

# लहना

त्यवसायिक पत्रकारिता, थोँया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

साःगु भिंगु मरिचरिया निंति  
लुमंका दिसँ।

लक्षण गरामा 'विलामि'  
प्रोप्राइटर

लाखा छ

LAKHA CHHEN

सोहृखुटे, वडा नं. १६, यैं, फोन नं.: ८३६००५८

## कोरोना संक्रमण्या दर थहाँ बनावन

नियन्त्रण व रोकथाम  
गुकथं याय्गु ?

लहना संवाददाता

कोरोना महामारी धइगु ला भीगु अथवा नेपा:या जक समस्या मख्य, सारा हालि हे थुगु महामारी आक्रान्त जुयाच्वंगु दु। सकरितं बहानी द्यना: कन्ह्यकुहु सुथथ द्वावयबलय सकतां ठिक जुयाच्वंगेहुकू सा ज्यू थैं जुयाच्वंगु दु। तर अवस्था ला भन बामलाना बनाच्वंगु जक दु। नेपा:या अवस्था स्वल धा:सा निम्हम संक्रमित खनेदयवं वंगु चैत्र ११ गते या:सा लिपा वया: निषेधाज्ञा या:सा आ:या अवस्थाय्

संक्रमण अच्या हे च्वंगु दु, नियन्त्रण जुगु हुँ हे छुगु खनेदुगु मखुनि। आ: वया: ला म्हिग: तक सुरक्षित तायाच्वंगु स्वनिग: हे कोरोना संक्रमण्या हटस्पट जुयाच्वंगु दु। न्हिन्हन्ह सलंसःया ल्याखय न्हूपि संक्रमित लुयाच्वंगु दु। आ: ला जुर्जु नेता, सांसद लिसें स्थानीय सरकारया प्रमुख, उपप्रमुखिए हे धमाधम संक्रमित जुयाच्वंगु दु।

स्थानीय तहया खैं ल्हायबलय दकले न्हापां वीसांज महानगरपालिकाया मेयरयात कोरोना संक्रमण जूगु ख:। वंगु साउनयू वीरगञ्ज महानगरपालिकाया

मेयर विजयकुमार सरावगीयात कोरोना संक्रमण जूगु ख:। उगु इलय मेयरयात तकं कोरोना संक्रमण जुल धका: बय् बय् हे जूगु ख: सा आ: वया: स्थानीय सरकारया प्रमुख, उपप्रमुखिए हे धमाधम संक्रमित जुयाच्वंगु दु। थ्व हे इलय वंगु असोज ९ गते निम्ह मेयर व छम्ह उपमेयरयात कोरोना संक्रमण पुष्टि जुल। वंगु असोज ९ गते उपप्रमुख अधिकारीयात कोरोना संक्रमण पुष्टि जूगु ख: सा नागार्जुन नगरपालिकाया मेयर मोहनबहादुर बस्नेतयात वंगु भदौ १८ गते कोरोना संक्रमण पुष्टि जूगु ख:।

त्यं ७ येज्य

नगरपालिकाया मेयर गजेन्द्र महर्जनयात कोरोना संक्रमण जूगु दु।

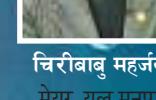
उगुहेदिनय नागार्जुन नगरपालिकाया उपमेयर सुशीला अधिकारीयात न कोरोना संक्रमण पुष्टि जूगु ख:। नागार्जुन नगरपालिकाया ला प्रमुख व उपप्रमुख निहं संक्रमित जुइयुक्ल। वंगु असोज ९ गते उपप्रमुख अधिकारीयात कोरोना संक्रमण पुष्टि जूगु ख: सा नागार्जुन नगरपालिकाया मेयर मोहनबहादुर बस्नेतयात वंगु भदौ १८ गते कोरोना संक्रमण पुष्टि जूगु ख:।

त्यं ७ येज्य

उपत्यका  
नगरपालिका  
फोरमया न्याइन  
मेयरपि कोरोना  
संक्रमित



विद्यासुन्दर श्रेष्ठ  
मेयर, यैं मनपा



चिरिबाबु महर्जन  
मेयर, यल मनपा



रामेश्वर श्रेष्ठ  
मेयर, महालक्ष्मी नपा



गजेन्द्र महर्जन  
मेयर, गोदावारी नपा



मोहनबहादुर बस्नेत  
मेयर, नागार्जुन नपा

### थुकि दुने

कोरोना नियन्त्रण हाथ्याय सुनां पूकंकल  
जिमेवारी  
विराजकारी राजोपाध्याय

- २



'सः छ्यू फरक अभिव्यक्ति'या न्याक्वःगु  
फेसबुक संस्करण  
नर सागर श्रेष्ठ

- ३

'च्वपि म्हसिका  
कुमुद श्रेष्ठ

- ३



असहज परिस्थितिइ न्ह्यात आइपीएल  
प्रज्ञीत शाक्य

- ६



रामी पुख

पेज ४-५

## दक्षिण यलया स्याःचा:

यैं यल धयाकथं आपाःसिनं जावलाखेल,  
कुपन्दवः, लाग्यु: मंगलबजार जक लुमंकी,  
तर, यल दक्षिण दुर्गम पहाडी भेगया व्यथा  
मेयु हे दु। थुगु लागाया विकासय सुनां च्यूता:  
मतःबलय दक्षिण यलया अवस्था राजधानी  
अतिकं तापा:गु दुमि गां थैं जुयाच्वंगु दु।

निवा: न्ह्य: वागमती गाउँपालिका-७  
गिम्दीया ६५दया दूलीमाया नेगीया म्हय्  
आकाभाकां रक्त सञ्चार बालाक मजुल। वय्  
कःयात अस्पताल यंकेत स्वःबलय मदिक्क  
वयाच्वंगु वाया हुर्नि बगुवा-प्युटार-आशाद-  
गिम्दी सडक्य थायथासय चल: कुतुवाच्वंगु  
हुर्नि एम्बुलेन्स गिम्दीतक्क थ्यनेमफुत। नेगीया  
काय् राजेशं महाँकाल गाउँपालिकापाखें  
तच्वःगु धेबा पुला: एम्बुलेन्स ला सःतल।  
तर, कान्तिलोक पथथ वंगु चल:या हुर्नि सडक  
अवरुद्ध जूबलय इलय अस्पताल थ्यकेमफुत।  
गिम्दी कान्तिलोक पथ जुया: टिकाभैरवस्थित  
आनन्दवन अस्पताल ३० किमी तापा:। तर,  
नेगी दूलादुर्लुङ-गोटिखेल चा:हिलेमा:बलय  
अस्पताल थ्यनेत ५० किमी अव्व: यात्रा याय्  
माल। वय्: थाकुगु यात्रा याना: बल्लतल्ल  
अस्पताल ला थ्यन, अन चिकित्सकतयूसं  
स्वास्थ्यस्थिति जटिल जुयावंगु धका: पाटन  
अस्पताल रिफर यानाबिल। पाटनयू छ्वा:

पाटन अस्पतालय छ्वा: वासः  
याना:लि शुक्रबा: वय्:क: डिस्चार्ज  
जुल। तर, छ्यू वनेमखनि। कारण, चल:या हुर्नि  
अवरुद्ध कान्तिलोक पथ अभं मचाःनि। आ:  
वय्:क: चापागाउँ टाखेलस्थित केहेया म्हाया  
याथाय च्व्यनेत बाध्य जुयाच्वंगु दु।

गिम्दीया हे ५५दया तारा स्याडतानयात  
तुरिया समस्या दु। वय्:क:या म्हायाय सुनिताया  
कथं मार्यात पाटन अस्पतालमा निलाय  
छक: धइथे चेकअप याके यंकेमा:। तर,  
कान्तिलोक पथथ वंगु चल:या हे हुर्नि अस्पताल  
थ्यनेमफयाच्वंगु वयकल्प धयादी।

थ्व ला छुँ प्रतिनिधि पात्र जक ख:।  
हेडौडायात यैँ व्यै स्वाइगु लोकमार्ग कान्तिलोक  
पथथ थायथासय वंगु चल: सम्बन्धित निकाय  
चीकेत इलय हे च्युता: मक्यबलय दक्षिण  
यलया स्थानीयबासीयात समस्या जूगु दु।

त्यं ७ येज्य

Binod Mahajan  
9841369552, 9808644666

**B. Arts**

Nayabazar, Kirtipur  
4335491, b.arts4335491@hotmail.com

**B. Arts**

Banner, Flex Board  
Glow Sign Board  
Sticker Cutting / Printing  
Screen/ Rubber Print  
Self-ink/ Rubber Stamp  
PVC(ID)/ Visiting Card & all kinds of press works

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo The Clothing Store

सम्पादकीय



सम्पदाप्रेमीपिनिगु  
दबावया लिच्छवः

यैँ या ऐतिहासिक पुख्ता न्हूपुख्या पुनःनिर्माण क्वचाःगु हे दु  
धाःसां पाइमखु । म्हिगः न्हूपुख्या दथुइ दयकेगु बालगोपालेश्वर  
देगलय गजू तयगु ज्या जुल । थ्व लिपा अनौपचारिककथं देगःलिसें  
न्हूपुख्या पुनःनिर्माणया ज्या क्वचाःगु दुसा थुकिया औपचारिककथं  
उलेज्या जक यायु ल्यंदनि ।

वि.सं. २०७२सालया विनाशकारी भुखार्च लिच्च: लाकूगू  
न्हूपुखूया थुगु देगःया पुनःनिर्माणया ज्या न्ह्याकेगु नितिं राष्ट्रपति  
विद्यादेवी भण्डारीं भ्रूम्प दिवस अर्थात माघ रगते, २०७२  
सालयू शिलान्यास यानादीगु खःसा ता:इया विवाद लिपा न्हूपुखूया  
पुनःनिर्माण क्वचाःगु खः।

— न्हूपुख्या पुनःनिर्माणया जिम्मा का:गु यैं महानगरपालिकां  
शुरुइ कॉक्रिट छ्यलेगु ज्या जुल । सम्पदाय् सिमेन्ट व नॅया डिङ्ड  
छ्यःगुलिं छचाखेरं विरोध जूगु खः । थुकियात कया: युनेस्कों  
तकं विरोध प्वंकंगु खः । थुगु विवादयात कया: महानगरपालिकां  
पुरातत्व विभागया पुलाम्ह महानिर्देशक विष्णुराज कार्कीया  
संयोजकत्वय् छ्यौ विज्ञ पुचः दय्यकेगु ज्या जूगु खःसा उगु पुचलं  
ग्रन्थकुट शैलीइ बालगोपालेश्वर देगः दय्यकेत सिफारिस या:गु खः ।  
तर थुकियात कया: शुरुइ पुरातत्व विभाग व यैं महानगरपालिकां  
स्वीकार मया:गु खःसा सम्पदाप्रेमी व विज्ञतयूगु पुचःया दबाब व  
आन्दोलनं मल्लकालीन शैलीइ हे देगः पुनःनिर्माण यायूत बाध्य  
जुल । थौकन्हयू खनेदुगु देगः ग्रन्थकुट शैलीया खः ।

खयूत ला पर्सियाया राजकुमार वाल्डेमरं सन् १४४५या  
फेब्रुअरी/मार्चया इलयू नेपा: भ्रमण यानादीम्ह पर्सियाया राजकुमार  
वाल्डेमरं थःगु यात्रा संस्मरणय् न्हपुख्या किपा: नं दुथ्याकातःगु  
खःसा उकिया हे लिधंसाय् न्हपुखुली ग्रन्थकुट शैलीया देगः दयूकेगु  
ज्या जूगु खः। प्रताप मललया इलयू दयक्कू ग्रन्थकुट शैलीया देगः  
थीथी इलयू भुखाचं क्षतिग्रस्त जुइवं गुम्बज शैलीइ निर्माण याःगु  
खः। तर २०७२ सालया विनाशकारी भुखाचं देगलयू लिच्वः  
लाकेवं आः हाकनं न्हापाया हे शैली अर्थात ग्रन्थकुट शैलीइ देगः  
दयूकेत ताःलाःगु खः।

देगः न्हापाया स्वरूपय् दयकेगु नितिं सम्बन्धित पक्ष विशेष  
 यानाः पुरातत्व विभाग व यैं महानगरपालिका हे विपक्षय् खनेदुसां  
 अन्तय् सम्पदाप्रेमीपिनिगु विशेष कुतः व निरन्तर विरोध (आन्दोलन  
 तकं यायगु ख्याच्चः बियाः विरोधया ज्याइङ्गः याःगु खः ।)या हुनिं  
 थुगु स्वरूपय् निर्माण जूगु खः धाःसां पाइमखु । थुगु स्वरूपय् बीगु  
 लिसें याकनं न्हूपुख्यू पुनःनिर्माणया ज्या याकनं क्वचायकेत थीथी  
 विरोध जूगुलिं पुनःनिर्माणया ज्याय् लिच्चः लाःगु खः । छ्या इलय्  
 थुगु पुरुखु दयकेज्या हे जुझमखु ला धइगु तकं आशंका ब्लंगु खः ।  
 अन्तय् न्हूपुखुलिं न्हूगु हे संरचना प्राप्त जूगु दु, अर्थात मल्ल कालय्  
 दयकूखु शैलीं हे देगः दयकेत ताःलाःगु दु । थुगु स्वरूपय् तक थ्यंकेगु  
 नितिं न्हूपुखु व देगःया पुनःनिर्माणय् ज्या सनाच्चंगु थीथी निकायया  
 नापनापं सम्पदाप्रेमीपिनिगु नं उतिकं हे योगदान दु धाःसां पाइमखु ।

## त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार  
छवयादीफइ। छिकपिंसं छवयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थायू  
बियाच्वना। पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं  
सुचं बियाच्वना।

लहना वापौ

ભોગ્ય, યે

lahana.news@gmail.com

# कोरोना नियन्त्रण हाथ्याय् सुनां पूर्वंकल जिरमेवारी

दल वा दलीय कार्यकर्तातय् सरकारायात् असफल क्यनेते स्वयंगु स्वार्थय् थःपिनिगु, थः परिवार, समाजया स्वास्थ्य हे जोखिमय् लायफ्युगु खँ त्वःमंके । बहादुर जुझगु नामय् मुर्ख जुझगु ज्या मयाय् ।



बिराजकाजी राजोपाद्याय

सरकारया धापः

- आः सरकारं संक्रमित सकर्सितं वासः याय् फइमखुत, सकर्सिगु परिक्षण याके फइमखुत।
  - लक्षण खनेमदयूकं परिक्षण यायूम्बाः, जुइमखु।
  - पिने जिल्लां वःपिन्त पिसिआर परिक्षण मयाकं छैय दुकायमखु धकाः घरपतिं दवाव बी दझम्पु।
  - आइसोलेनय् च्चनाच्चर्वपि संक्रमितयात मिन्हु धुकाः परिक्षण यायगु, पोजेटिभ हे वःसा फिंप्यन्हु धुकाः परिक्षण हे मयाःसे डिस्चार्ज यायगु।
  - लक्षण खनेमदुपि संक्रमितयात लिपा परिक्षण हे यायूम्बाः।

## आम नागरिकया धापूः

- जात्रा यायु दयमाल, मरुसा आन्दोलन याय्।
  - कुलमानयात हाकनं नियुक्ति या, मरुसा आन्दोलन याय्।
  - पशुपति चार्यक, मरुसा आन्दोलन याय्।
  - डा. गोविन्द केसीया माग पूर्वक, मरुसा आन्दोलन याय्।
  - जिमि नेता अपहरण या: पिन्त कारवाही या, मरुसा आन्दोलन याय्।

थौकन्हु अवस्था थ्व हे खः सरकारया  
 खँ ल्हा अथवा आम सर्वासाधारण्या, थौकन्हु  
 थ्वयाच्चंगु, तायद्याच्चंगु सः ज्याःगु हे खः ।  
 न्यथाधा: सा सरकाराप्ते न आम नागरिक वा  
 जनतापाप्ते न अफँ यक्त खँ तदि, गुण संक्रमण  
 नियन्त्रण यायमा: गु स्थितीइ प्रतिकुल खेदु,

संक्रमण अपव्यक्तिगु कथया खनेदु ।  
सरकारयापाखे संक्रमण नियन्त्रण व  
रोकथामया सवालय खैं लहायगु खः सा छुं छुं  
यायत स्वः थैं खनेदइ, छुं यायत्यं थैं खनेदइ तर  
प्रभावकारी रूप खास है छुं जूगु दु धायफिङ्गु  
अवस्था द है मदु । आः वया: ला हरेक जिम्मेवारी  
लिचिला है वांगु खनेदाच्चंगु दु । फयांफतले  
परिक्षण है मयायगु मनस्थितीइ सरकार खनेदु ।  
परिक्षणया मापदण्डयात थुलि क्वातुकाव्यकूगु  
दु किं थन संक्रमण जुझुंकूह मनुखं तक थःगु  
परिक्षण यायखनीगु अवस्था मदु । संक्रमण  
तच्चःगु रूप कया: लासाय व्वःतुल कि तिनि  
बल्ल सरकार परिक्षण यानाबीगु स्थिती वःगु  
दु । आः या परिस्थिती स्वयन्त्रलय सरकार ला  
संक्रमण नियन्त्रण यायगु बिचा: तक नं यानाच्चंगु  
दुला मदुला धध्यै जुझुंकैल । आः आपा: धध्यै  
मनूत्यू धापू भ्या है जुझुंकैल, 'व्व सरकार लहः  
ल्हवनेद्युकैल, आः व्वं संक्रमण नियन्त्रणपाखे हुं  
है यायफिङ्गमवत् ।'

आः ज्यायाः गु अवस्थाय् आम नागरिक  
धाय् वा जनताया पहःचः स्वल धा:सा नं  
जिम्मेवार धायफड्डिगु अवस्था मदु । संक्रमण  
नियन्त्रण यायुत दक्कले जिम्मेवार धड्डिगु सरकार  
हे खः । सरकारपाखे कुं मजगु वा प्रभावकारी ज्या  
याय् फयांसंगु अवस्थाय् सरकारयात घ्यायूगु

जक मखु, सरकारं यायत्यंगु बाला:गु ज्याय्  
माः कथं खाहिल यायत नं आम सर्वसाधारण  
न्त्यचिलमाःगु खः । तर अवस्था अःखः जुयाच्चंगु  
खेन्दु । आः समाजय जुयाच्चंगु गीतविधि स्वयू  
बलय् ला संक्रमण अवयकेगुयाखे हे वनाच्चंगु  
खः ला धइथे च्चं । भीडभाग यायत बिचा: याय्  
माःगु हुल मुने, मुकेमज्यु आःया अवस्थाय् थन  
त्वहः मदु त्वहः तया: निं हिं हे धइथे अन्दोलनत  
जुया हे च्चंगु दु । अले व हे त्वहलय् जुलुस याय्  
ज्यू जात्रा यायमज्यू ला, आदोलन यायज्यू  
बाला:गु प्राहांवय्कु । मेगु न्त्याधा:सां आःया  
अवस्थाय् संक्रमण नियान्हिर्घंधमाधम न्यानाच्चंगु  
दु अले वर्षाँतक ल्वयलिसे संधर्ष यानाच्चंपि  
दीर्घल्वगित कोरोना संक्रमणं कथ्यव सिना नं  
च्चंगु दु । आ: थज्या:गु अवस्थाय् चिचिदिकःपि  
मचात, ज्याथःजिथि अले दीर्घल्वगितयुगु निति  
स्वस्थ मनुखं न सरत्का नालेमा: धकाः सचेतना  
हयु गुन खः गन, फेसबुक विशेषज्ञपिन्स साधारण  
मनुखं थ्व संक्रमण खना: यायम्वा: धकाः फैसला  
न्यकाबीधुकल ।

पशुपति चायकेमज्जूला धारा में आन्दोलनया खँच वयाच्चंगु दु। सरकारं संक्रमण नियन्त्रण मया: धका: दोष बीपिन्स हे थन संक्रमण न्यकेत याहाली जुझु यायखत यानाच्चंगु खेन्दु। सरकारं संक्रमण नियन्त्रणय हुं यायमफ्गु अवस्थाय् समाजथः हे जाना: नियन्त्रणया निर्ति ल्हवेनेफ्डिगु पला: ल्हवेनेगु ला गन खः गन, भन भीडभाग अप्यथकेगु, मनूत मुनीगु ज्याहाँ थन धमाधम अव्याच्चंगु दु।

फेसबुकय वडगु हाय्यास्पद खँत आपाल दु। न्हापा संक्रमितया ल्या: अव्य: थाहावाच्चंगु इलयु फेसबुकय सरकारं सकासित रुयायत जक संक्रमितया ल्या: थकया क्यनाच्चंगु धा:पिं तल हे खेनेत। वयां लिपा संक्रमण लीपिनिगु ल्या: नं अव्ययावन। हाकनं मोहनि, स्वनित न्यायकेत लीपिनिगु ल्या: तःधका: क्यनाच्चंगु धा:पिं न अप्ययावल। श्व हे खँयु जात्रापात्राया खँ नं स्वा: व:। जात्रा न्यायकेमा: धा:पिंस नेवा: तयगु जात्रा,

कोरोना संक्रमण जूपि वा जुइधुंका: लंकावःपिन्सं थुकिया  
 अनुभव कनाच्वंगु दु, थुकियात ख्याः कथं मकाय् धयाच्वंगु दु ।  
 ख्याः कथं मकाय् धयाकथं ग्याना हे जुइगु अवस्था नं मखु, मात्र  
 सतर्क जुइगु खँ खँ : ।

तजिलजि न्हंकेत जक सरकार थ्व महामारीया  
नाटक यानाच्वन धाल। दकले न्हापां ला थ्व  
हे हास्यास्पद खॅ जुल। चीनया बुहान शहरं  
पिहावःगु असे हालिच्यक न्यवाच्यंगु महामारी  
धड्गु नेवा:तयुगु तजिलजि जक लक्षित खत  
ला? अले हाकनं मेता खॅ स्वल धा:सा जात्रा  
धुका: संक्रमितया त्व्या: थहावःसा जात्रा न्यायु  
का: संक्रमण न्यन धकाः क्यनेत जक नाटक यात  
धाइपे न उति हे। उकिया नापं जात्रा न्यायुका:  
संक्रमण दरयु छुं पातला, थ्व भाती ख्यायुत नाटक  
जक या:गु धाइपं न उलि हे। न्यायत्येजा:गु खॅ  
जुड्मा:, फेसबुक्यू सचेतताया निति सहि सूचना  
सम्प्रेषण यायुगु स्वयां थःगु विद्वात् ब्वशीपं जक  
अप्यायाच्यंगु खेनदु।

थज्याःगु आपालं नकारात्मक खेंत  
फेसबुकया माध्यमं जुयाच्चवंगु दु । थज्याःगु  
आपालं अफवाहत फेसबुकया माध्यमं न्यनाच्चंगु  
दु । मैरीपिण्ट दोष बींगु जक मखु, आत्मसमीक्षा न  
आवश्यक जू । थव महामारी ख हे मखु, सरकार  
न्यंकुगु महाआतकं जक ख: धकाः हलाजूपि  
क्रान्तिकारीतय ल्यू ल्यू वने न्ह्य: अज्याःपि  
क्रान्तिकारीत हे पिपिर्फ़ फिना:, फेसशिल्ड तयाः,  
मास्क तयाः जुयाच्चंगु खेँयन् ध्यान बीमा: । सुरक्षा  
सावधानी नालाको:गु बांमलाःगु लाला पक्कां मखुत,  
तर थम्हं धा:सा फक्त तक्क मुक्षा उपाय नाला:  
मैरीपिण्ट हवायागु ज्या यानाजूगु खेँयं ध्यान बीमा: ।  
सकले याना: हे जुइमाः, पिहां हे वयमज्यू धझु  
ख खं मखु । तर फक्त मुरक्षा नाला:, म्वायूकं म्वायू  
कं पिहां मज्युया: भीडभाड मजुइकेगुपाखे तिबः  
बीमा:गु आःथा आवश्यकता ख: । थःगु व्यापार,  
व्यवसाय लिसें नोकरी थुज्वःगु आयमूलक  
ज्यायात न्ह्याका हे तयमाल । उकिया निर्ति  
फक्त मुरक्षा सर्तकता नाला: न्हियान्हथया  
ज्याख न्याकाच्चेनगु वातावरण दय्का तयमाल ।  
चा:हिलेपु, न्ह्यटइकेपु निर्ति हाथाय चायगु, दल वा  
दलीय कार्यकर्तातय सरकारायात असफल क्येनेत  
स्वयगु थुज्वःगु चिचीधगु स्वाधर्य तयनाच्चंतल्ले  
थःपिन्मिन्य, थः परिवा, समाजया स्वास्थ्य हे  
जोखिमय लायफ्यु ख ल्वःमंके । बहादुर जुइगु  
नामय मुख्य जुइगु ज्या मयाय ।

‘सः छगू फरक अभिव्यक्ति’या न्याक्वःगु फेसबुक संस्करण



नर सागर श्रेष्ठ

‘सः छ्यु फ्रक अभिव्यक्ति’या फेरसबुक  
लाइभ प्रसारणया असोज महिनाया न्हापांगु  
सञ्चरवाःया न्याक्वःगु संस्करणय् स्वम्भ बाखं  
च्चमिपि तेजकृष्ण श्रेष्ठ, अमृतमान फय् व  
रामेश्वर भुजिपन्सं न्हापालिपार्थं मं न्यापु / न्यापु  
यानाः फिन्न्यापु बाखं व्वनेगु ज्या जुल। बाखते  
न्यानाबलय, कंधिड-१९या असरयात चिरपराय  
यायुगु, नेवा: समाजय् वःगु नैतिक बिचलनया  
चरम सीमा व न्हूपु पुस्ता व पुलांगु पुस्ताया दथुय  
दथाच्छंगु बिचाःया अन्तर, नेवातयसं स्वनिगल  
छैं बुँ व मेमेगु सम्पति शहर बिस्तारया नामयु  
त्वःफिकेमा:गुया बेदना, म्हुतं छता ज्यां मेताय  
याइपिनिगु खं दुथुया:गुथें तायका। थुगुसि न  
छेखेला लैक्किंक हिसावं मिसापि बाखं च्चमित  
दुमथ्या:गु व मेगु खं स्वम्भ बाखं च्चमितय्गु  
बाखंया बिषयबस्तु थःथःकर्थं न्यृज्याना च्चांगु  
खना। स्वाम्भ बाखं च्चमितयस् नेवा: समाजया  
यथार्थ चित्रण याःगु जक मखु उकिया बिकृति  
व्वयत नं ताःलाःगु खेन्दु।

तेजकृष्णया बाखनय् भ्रष्टाचार, कोभिड-  
१९या स्वाव टेष्ट्य् थौकन्हय् जुयाच्चंगु  
लापरबाही, न्हुय् पुस्तां पुलांगु पुस्तायत याःगु  
अपमान, मनूव्य थःस्म यानाच्चंगु ज्याया अर्थे  
हे मथुइकं यानाच्चंगु व थःहेस्यां लःहिना  
तयाम्ह खिच्चां थःत हे न्याइगु ज्याःगु विषयत  
न्त्यथनातःगु खेन्दु। दक्षविसर्वे न्हापण्गु बाखनय्  
नेवाः साहित्यप्रेमित सरकारी जागिरय् दुहां वन  
कि साहित्यिक स्वना त्वःतीपु यथार्थ क्यनातःगु  
दु। व भंसारयात भ्रष्टाचारायात मेणु नंकथं  
न्त्यव्ययातःगु खेन्दु। बाखं च्चमि थः हे पात्र  
ज्याः रत्नमानप्रति गुगु धारणा दयकाच्चंगु खः;  
लिपा भंसारया अधिकृत ज्याः भ्रष्टाचाराय  
लानाः बुखं पतिइ अखित्यारं ज्यविपिन्गु धलखयु  
रत्नमानयागु नां दयवं थःगु रत्नमानप्रतिया  
आस्थाय तसकं घाः लाःगु खं थुकी दु। गलत  
रिपोर्ट नया जाखनय् कोभिड-१९या उसाँयू मदुपिण  
मनूत्यूत गथे यानाः सरकारं ह्याण्डल यानाच्चन्व  
धकाः बालाकं क्यनातःगु दु। छम्ब बालांहं  
मनू ल्वचं मरु, मानसिक चिन्तां सित धकाः  
क्यनातःगु दुधाः सा मेरेव क्यारेन्टाहनया यानापूण्  
अबस्थायात ध्याचू नकू जक मरु, सरकाराय  
कोरेणा भाइसरलिसे ल्वायगु रणनीति हे पाय्छिद्  
मजूधकाः क्यनेत स्वःगु खेन्दु। कोभिड-१९या  
उसाँयू मदुपिण मनूत्यून्ह्या थः थां वसेली सरकार  
लिपा वया : उसाँयू दग चिं खेमदपन्ति छ्यं हे

आइसोलेसनय तयगु नीति काल, गुण स्पेशयात  
व मुविधा मब्यूसे जबरजस्ती क्वारेन्टाइनय  
यंका स्थाना छ्वल। थ्वयां न्द्यः रीता महर्जन  
व अन्जना ताम्राकारपिन्सं न्द्याकूगु थ्व  
बिषयात श्रेष्ठः गु तालं न्द्यु पक्षयात कथा:  
बिश्लेषण ज्यू दु गुयात न्द्युकर्थं नालेमा।  
मेशवीरं कीमिडया वासः यायु अस्पतालया  
अव्यवस्थित ज्याया शैलीकथं न्हापां स्वाब  
परीक्षण याना: जक मेमेगु त्वय्यया वास यायु  
व्यबस्थां छ्वह बौ नं दुम्ह छ्वह म्हयायु नं गथे  
याना: त्वाफिकेमाल व वयागु अनितम संस्कार  
तकं याके मब्यू धका: छ्यू कारुणिक वाखं  
थ्व स्वयां न्द्यव्ययूक्तल। एकादशिया ब्रत  
नाया बाखनय धर्म धका: द्यःयात पुकारे यायु  
तर स्वां प्रसाद न्याना: द्यावं नं अष्वः धेबा लित  
ब्युयायात द्यःया प्रसाद मानय् याना? मकख  
जुइह कृष्णमायायात थःहेस्त्यां यानाच्चनागु  
ज्यायात हाकनं परिभासित याकेत स्वःगु खनेदु।  
पुलागु छ्यै नाया बाखनय भेगु समाजया बौ

बाज्याया समर्पित इना कायथु व बुगाबरीतयु नामयू भाग मतयु ज्यां याना: छम्ह भात मदुम्ह मिसां गथे याना: थःगु पुलांगु छै न्य्यःने थःगु प्राण त्वःतळ धकाः मार्मिककर्थं बाखं क्वचाय्कातःगु खेनदु। अथ झींगु थौकन्हय या समाजया नैतिक बिचलन जक मखु कि सामाजिक व्यवस्थायात हे स्तानुक ध्याचू खः। बालं च्वांह मनू नांया बाखनयू थौकन्हय यापि सत्तायू च्वपि रजनीनीतज्ञत अवः धिईं स्वनिगलयु नेवा: तयु छैंगु बालं च्वना: आख जक ब्वंगु मखु कि राजनीति तकःया:गु व इपि सत्तायू थ्यसेलि नेवा: तयु थायबायू हे न्हकेगु ज्यायू न्य्यज्याःगु धकाः छम्ह संस्कृतिबादी मनूयांगु मार्मिक खै ब्वयातःगु खना। जगत साहू न देगा: डोजरं थुनेव डोजरया पांगायू गतु वंगु मार्मिक द्रुष्य ब्वयत बाखं च्वपि मता:ला:गु खना। एकादशि ब्रत त्वःता: मेषु व्य्पु बाखं फुकं दुःखपूर्वक क्वचाय्कातःगु खना। मथुग सायुपि, शरद कसा: व मेमोपि बाखं च्वपितयस् अथ बिषयायात कया: बाखंत न्य्याकु खेनदु। रमेशमानया न्यापु बाखंमध्ये स्वपु बाखंयात प्रतीकात्मक बाखं, छ्यु सीमानाया बिषयायात व मेषु नेवा: समाजयू मिस्तयू जुझु थी मज्यू (महिनावारी)यात कया: पुलांगु व न्ह्यु पुस्ताया दथुइ जगु द्वन्द्व क्यनेगु कुतःया:गु खेनदु। जगे पिलार व सुकुमारी नांया बाखनयू सत्तायू च्वपिन्सं देयथा सीमाना क्यनेगु थां जंगे पिलार नेपा:पाखे सरय याना: अन

च्चपि मनूत्यृत सुकुम्बासी या: गु व सिद्धदबरारं  
हुँ हे न्वमवाणु धका: दुःख प्वका: राजनैतिक  
नेतृत्वयात स्याकुक ध्याचू न्यकू खेनेदु । थ्व  
छू गाष्ठिय समस्यायात कथा: च्यवातःगु बाखं  
धायमा: । घरानियां म्व्याल्मचा नांया बाखं  
पूवंक पारिवारिक परिबेश्य च्यवातःगु बाखं  
धायमा: । थुकी नं पुलांगु पुस्ता व त्व्यु पुस्ताया  
दथुई वःगु त्व्यूपा: क्यनातःगु खेनेदु । मांहेस्यां  
इमिगु पालय थीमज्ज्य जुइबलय कापतं गा:गु व  
थौक्नह्य स्यानिटीरी प्याड मा:गु ख्यान्न्यथ्यनातःगु  
दु । कवि पुच: याकुप्वाया शत्रु व मुक्तिया  
उत्पीडन नांया बाखंत्यृत भतिचा प्रतीकात्मक  
बाखंकर्थ काय्याम् तें ताया । भूषणप्रसाद, सुधीर  
खविव व केदार सितुपिन्सं ज्ञातःगु बाखं ब्वेनगु  
या:गु व यक्व लिपा रमेशमान ज्ञातःगु बाखं  
ब्वेगु खेनेदु । याकुप्वाया शत्रु नांया बाखं व  
बिक्षेश्वरप्रसादयाणु शत्रु नांयाणु बाखंया सद्वेश  
छू हे धा:सा ज्यू । बाखं ब्वयगु तरीका जक  
पाःगु खेनेदु । कवि पुच: धा:गु बाखंनय सिद्धार्थ

गौतमया नां क्याया: थन थः थः महं पुजा याका  
जुइपि सो कलड धर्म भिस्तयत ध्याचू न्यकेगु  
ज्या जूगु खनेदु। मुकितया उपीडन नांया बाखनं  
त्यूपा: हयतु कुतः यापि, आन्दोलन यापि  
फुक्कसित चित्त बुभयु यायू फङ्मखु व गुलिं  
गुलिं पुचः त न्यटाबले आन्दोलनया पं लीगु खं  
वयनातःगु धें ता।

उमेरया लिच्चवः भुजुया बाखनयू बांलाकक  
हे खनेदु। निपु बाखं पुजा आजायात क्या:  
च्चयातःगु खनेदु, छ्यु बाखं जातभात व लमिया  
छलकपट, छ्यु बाखं पूँक हे ठारीया व मेगु  
बाखं धा: सा साँस्कृतिक भिन्नतायात क्या:  
च्चयातःगु खनेदु। बाखंया छ्यं तयगु ज्याय  
वयकः पोषत खनेदु। न्हापांगु बाखनयू बाखं  
कनिम्ह पण्डित म्हुतु छ्ता न्ववाना: ज्या मेगु  
याना: गुगु मानसिक द्वन्द्वः जूगु खः लिपा जि  
पापी खः अयस्सां पाप लाइमखु धका: छ्मह  
पण्डित सायात च्चछाया: लिपा छ्मह सां अन  
छाय् हयातःगु पाछै नल धका: तुति हे खु काय  
माकक दायाक्षः गुलिं ज्या छ्यू ख म्हुतु लहाइपि  
मनूतयु खं न्वथनातःगु खना। उमेरया प्रभाव  
हे भुजु इहिपालयू जातभातया खं व लमि लाटी  
व कांध मिसा लाकाब्युगु खं न्वथयंगु दु। २४  
घण्टे कीर्तन धनकाजीया बाखं व कच्चा बैद्यया  
यात्रा यमपुरीया यात्रा नांया बाखंत वयकः या  
समकक्षीतयूसं न्यनीबलयू खः गुर्थे तायकी।  
अयस्सा थौकन्हयुया पुस्ता थ्वयात फान्टासी  
हे धका: धाङ्। लमि तया: ब्याहा यायया ज्या

या:सां मिसा छक्कः हे मस्तेवं व्याहा याइयु  
ज्या थैया पुस्ता गबलें न स्वीकार याइमधु ।  
थैया इलय् गां गामय् प्राइभेट स्कूलय् अग्रेजी  
शिक्षाया गुण प्रचारप्रसार जुगु खः तःकिं यानः  
कच्चा बैद्या मात्रा यमपुरीया यात्रा नांया बाख्य  
न थैकून्हया पुस्तायात उलि पचय् जुझुयें  
मताया । थुलिजक मधु, २४ घाठे कीर्तिन्यु नं  
ट्रॉवाइलेट वनेमायक थौकून्हया ल्यायम्ह ल्यासे  
धर्मया नाम्य बाखं च्चमि क्यंगु अबस्था वय्  
काच्चनि मधु । अथेजुया: व्याहात छां बाखयं  
नितिं बाख्यं जक ज्ञापुष्टे तायका ।

बाखं च्चपितयूसं निग्रं प्रकारया संसार  
परिकल्पना यानाच्चवनि । छ्या॑ व्यवस्थित  
संसार व मेगु बिकृत संसार । बाखनय् च्चपिं  
प्रात्रतयस् व संसारलिसे याइगु अन्तरक्रिया हे  
बाखयां बिषयबस्तु निर्धारण जुयाच्चवनि । थ्व  
हिसाबं स्वयंबलय् श्रेष्ठया बाखया पात्रतयस्  
थ्व बिकृत संसारानपं संर्घय यायां पतन जुल,  
युक्रियात यायुजिक एण्डड धायुफु । व्यक्तःया

एकादशिया ब्रतया बाखं त्वःतोः मेरु विज्ञ  
बाखं है ट्रूयजिक एण्डड खनेत् । थ बाखनय्  
वाखं च्विमि कृष्णमायायात अपसं च्वनेया  
अर्थ थुइकेमा:गु व थुकि मू पात्रया मानसिक  
विज्ञ  
यःगु विधा : थव हे ध्यागु मदु ।  
चिनाखं बाखं च्वर्खं नियात्रा छुकिं  
मन साल व हे च्वयगु छ ।

च्वमि म्हसिका

नेपालभाषा साहित्य ख्यलय  
न्हूपिलु वःपिं श्रष्टापिनिगु  
महसिका बीगु इवलय थुगु स्तम्भ  
न्त्याकाच्चनागु जुले।



नां : कुमुद श्रेष्ठ

**थायबाय** : चालालौँ, लुँ हिति, यल  
**मोबाइल** : ९८५११८९७६०  
**शिक्षा** : एम.एस्सी वन विज्ञान, देहरादून  
 भारत, एम.एस्सी वातावरण विज्ञान,  
 अमेरीका, एम.ए. समाज शास्त्र, नेपाल  
**लजगा** : पूर्व अधिकृत नेपाल सरकार  
 वन विभाग, थैकन्हे वन, वातावरण  
 विज्ञ

**यःगु विधा :** थ्व हे धयागु मदु।  
चिनाखँ, बाखँ, च्वखँ, नियात्रा छुकिं  
मन साल व हे च्वयगु ख।

ऐतिहासिक बाखँ

कचि मचा : हःखाया भत

नेपाल सम्बत ११३, यल, हःखा  
त्वा जज रण बहादुर शाहया गज्जे ।

तेज रत्न व हिरामायथा ईहिपा  
जूग अप्व: मदुनि । थर्यं मथयं दच्छ  
ति जक हेखः । जलाखला त नं साप  
मधिपि खः । उखुन्ह सुना थें मंगलयू  
थानाय् वना रिपोर्ट याः वन । व मनू  
नं मगलय् थानाय् वन धया वल थें  
'हःखाय कोताया न्त्य-ने च्वंगु तेजरत्न  
धयाम्ह मनूयागु छैं काय् मचा बुल'।  
थानादार वया इमित उखुन्ह हे धया  
ख्याना वन 'व जुजु रण बहादुर  
शाहया उजं खः । छिपिं छैं त्वःता गन  
वने मा: हुँ, जिपिं हाकनं वय् माल कि  
बालाई मर्ख' ।

थौ सुथ्र्य हाकन थानादर वल ।  
छें खापा धाराधारा यात । तेजरत्नं  
इयालं स्वया धाल 'हजुर साब  
नमस्कार' । अले क्वहां वल । हिरा  
माया नं पुलिस छें बःगु खन । अले  
वं थः निला दुम्ह काय्यात न्याक  
घयुप्या च्चन, मानौ कि वया मचा  
पाग ताका का ताम्भन्त । शेषे ताम्भन्त

तुना लाका का पवा व्यन | वय व्यापक  
 घयुपुरा च्छंगुलि मचाया सास कुना  
 मचा मन्त | हिरामायां ल्हा फ्यःना ख्यैं  
 क्वबुक्का मचायात स्वल | मचा मस्स,  
 मन्ट्यू मिधा मकं | अले हिरामाया  
 हात 'थः पुता' | काय्यात कतिक  
 घयुपुरा ख्वुम्ह हिरामाया हाक्नें मदं

भी थी है छेंत्वः तावने माल, हिरामाया  
का नूँ। तेजरत्नं बैंय घटुला च्छम्ह  
तिरीमयजु व काय्यात खन। निम्ह  
सुखावति भुवन थ्यने धुक्लं ल। व्य  
लू खने साथ तेजरत्नं काय् व पितरी  
मयजुया मतिनां अति क्रोध पिकाना  
बिगललय च्छंगु ताहाकः गु पौ कथि  
ज्जना थानां वर्पि सिपाहितयत् दा हे  
दायुग्य धकाः ध्वांग ध्वांग सः वयूका  
त्वायालं कृत्वात्तल।

ने.सं.१९३ या थव दिनिसे हःखा  
कोतया व छँ हाकनन सिपाहित वइ  
धका: तेजरत्या आत्मां कथि ज्वना  
बद्गाह हँ। व छँ थौ नं भत व हँ।





रानी पुर्खू

किपा : रमेश शाक्य

# असहज परिस्थिति इन्ह्यात आइपीएल

सन् २००८य न्हापांखुरी गवसा: गवःगु  
आइपीएल न्हापा छक्वः नं भारतपिने जूगु  
इतिहास दु । सन् २००९य आइपीएल  
दक्षिण अफ्रिकाय जूगु खः ।



प्रजीत शाक्य

हलियां दकलय् तःमिगु क्रिकेट  
धेर्धेंबल्ला इण्डियन प्रिमियर लिग  
(आइपीएल) सुरु जूगु छवा: जुझूंकल ।  
हलियां नांजाःपि क्रिकेटरतयस्सं महतीगु  
अले बलिउड स्टारतयगु उपस्थिति  
दझु जक मखु, चियरलिडर व संगीतया  
हुनिं न आइपीएल यक्क वे ताःलाःगु  
टि-२० धेर्धेंबल्ला ख: । थुगुसि धाःसा  
आइपीएलय् न्हापाया संस्करणय् थे  
तडकभडक मदु । थुगुसि उद्घाटन समारोह  
नं मजुल । आइपीएल टेलिभिजन इभेन्ट  
यायगु धारणालिसे न्ह्या: गु ख: । १३क्वःगु  
संस्करण अथे हे जूगु दु । कोरोना भाइरस  
महामारीया यानाः थुगुसि आइपीएल  
टेलिभिजन स्वकुमितयगु नितिं जक  
जुयाच्चवंगु दु । आइपीएल स्वकुमित  
दुमथ्याकूसे रङ्गशालाय् जुयाच्चवंगु दु ।  
अभ भारतय् जुझु आइपीएल थुगुसि  
कोभिड-१९ महामारी यानाः सयुक्त अरब  
इमिरेटस्या दुर्बई व शारजाहस यायमाल ।  
सन् २००८य् न्हापांखुसी खवाः खवःगु  
आइपीएल न्हापा छक्कवः नं भारतपिने जूगु  
इतिहास दु । सन् २००९य् आइपीएल  
दक्षिण अफ्रिकाय जग खः ।

आइपीएल खुला लिबाक्क जूगु खः ।  
आइपीएल जुझु मिति मार्च २९ तारिख्य

कवः छ्यूगु खः सां कोरोना भाइसया  
महामारीया हुनिं तः क्वः मछि थ्व धेंधें बल्ला  
स्थगित जुल। भारतय् कोरोना संक्रमित  
अप्वया वैलसे आइपीएल जुझु आसा  
हे म्हो जुल। अथे खः सां हालिया फुक  
क्रिकेटरतयसं आइपीएल जुइमागु सः  
तल। अथे हे, आइपीएल रद्द जुल धाः सा  
भारतीय क्रिकेट बोर्ड व क्रिकेट पुचः पिन्सं  
बांमलाकक आर्थिक खति फ्यूमालिगु  
जुल। आइपीएल भारतीय अर्थतन्त्रय् ११  
बिलियन डलर आर्जन जुझु अनुमान या: गु  
दु। उकिं याना: नं असहज परिस्थितइ नं  
आइपीएल मुरु जूगु खः।

बायो बबलया चर्चा  
कोरोना महामारीया इलयू आइपीएल  
यायगु चानचुन खँ धा:सा मखु । उकिं  
आइपीएलया च्यागु हे पुचःया कासामि,  
अफिसियल व टिम स्टाफयात कडा  
सतर्कतालिसें बायो बबलयू तयातःगु  
दु । बायो बबल धंगु थीथी मापदण्डयू  
च्वनेमाःगु छ्यावातावरण खः । कासामि,  
कोच, अफिसियल, टिम स्टाफतयूसं  
बायो बबलयू दुहाँ वने न्ह्य: कोरोना  
परिक्षण यायमाः । कोरोना जाँच नेगेटिभ  
वल धा:सा जक इप्पी बायो बबलयू दुहाँ  
वनेफेझ । अले आइपीएलयू सहभागीतयूसं  
थीथी मापदण्ड पालना यायमाः । इमित  
बायो बबल पिनेया वातावरणयू वनेत  
वर्जित यानातःगु दु । कासामि, कोच,  
अफिसियल, टिम स्टाफतयू होटल व  
रङ्गशालाबाहक मेथाथ् वनेमदु । बायो  
बबल पिनेया मनूत नापलायगु अनुमति  
नं मदु । गेम मदुबलयू मास्क व सोसल  
डिस्ट्रान्स अनिवार्य यानातःगु दु ।  
थव प्राटोकल नाला मकाल धा:सा  
कासामितयगु कारवाही यायगु ख्याच्चः  
नं बियातःगु दु ।



## सन्दीप बेझयः

नेपा:या स्टार लेग स्पीनर सन्दीप लामिछाने नं आइपीएलयू मिहतेत दुवईस दु । सन्दीपया पुचः दिल्ली क्यापिटल्स खः । निर्दं न्त्यः दिल्ली सन्दीपयात २० गूलख भारतीय रसिया पुला: थःगुटिमयू आबद्ध याःगु खः । व सम्भौतालिपा सन्दीप आइपीएल मिहतमिह न्हापांम्ह कासामि जुल । आःतक नं सन्दीपबाहेक नेपा:या मेरिं क्रिकेटरतयत आइपीएलयू मिहतेग व्हपःता: चमलानि ।

टिम सन्दीपयात छ्यू लाख पाउण्ड बिल । थ्व दां नेपा:या कासामितयुग आःतकया दकलयू तःधंगु अनुबन्धन खः ।

आइपीएलया न्हापांगु सत्रय सन्दीपया अनुभव मगाना: म्होजक मिहेतेगु व्हपःता: ब्युगु खः लाधका: थुइकेफइ । दच्छ न्त्यः नं सन्दीप नियमित १२५ लाकेत सझर्धय यायमाल । थुसिस नं दिल्ली सन्दीपयात बेच्च्यु थाकातःगु दु । उकिं नेपा:या क्रिकेट समर्थकतयग तं सामाजिक सञ्जालय

न्हापांगु संस्करण्य॑ सन्दीपं स्वंगु कासा  
जक मितेखन। व इलय॑ दिल्लीयाके  
सन्दीपयात दकलय॑ म्हो दामय॑ आबद्ध  
याना: नेपा:या क्रिकेटप्रेमीतयुगु समर्थन  
थःगु पुचःयात चूलाकेगु स्वार्थं दुगु जुल।  
उकिं दिल्ली प्लेअफय॑ मथ्यनिगु समीकरण  
दयधूकाः जक सन्दीप दकलय॑ लिपाया  
स्वंगु कासाय॑ टिमय॑ लात। सन्दीपं व  
हवःताःयात बालाकक हे उपयोग यात।  
वया लिंगा ला सन्दीप ल्लोबल क्रिकेटर  
हे जुल। थ्व स्वंदय॑ सन्दीप फुक्र तंधंगु  
शीर्षि-टि-२० लिंगय॑ त्वःमळीम्ह लेग स्पीनर  
जुड्हुकल। सन्दीपं आइपीएलय॑ जक  
मर्खु, वेस्ट इंडिजया क्यारेबिन प्रिमियर  
लिंग, अफगानिस्तान प्रिमियर लिंग,  
अस्ट्रेलियाया बिंग ब्यास लिंग, बङ्गलादेश  
प्रिमियर लिंग, पाकिस्तान सुपर लिंगय॑ नं  
निरन्तर मिताच्छंगु दु। सन्दीपया टि-२०  
विकेट सच्छ्च अप्वः थ्यनेडुकल। सन्दीपया  
भा: छां धैधेबल्ला: मितेत करौडौं तका  
थ्येदुकल। इक्ल्याण्डय॑ जुडुगु दि हन्ड्रेड  
क्रिकेटय॑ मितेत ओभल्सी इन्हिन्सबल



अभ्यास मदु । अभ युएड्या पिचय  
फास्ट बलरतयगु घाहालि यानाच्वंगुलिं  
नं सन्दीप टिमयु मलानाच्वंगु खः । अथे  
हे, आझीपीलयु छ्या पुचलें प्याम्ह स्वयां  
अप्वः विदेशी कासामित म्हितिके  
मदुगु नियम दु । व नियमं नं सन्दीपयात  
म्हितेत पनाच्वंगु दु । विदेशी कासामिया  
कोटायु निम्ह फास्ट बलर कागिसो  
रबाडा व एनकि नोर्जे अले अलराउन्डर  
मार्कस स्टोइन्स व व्यादूसम्यान सिमरन  
हेटमायरयात दिल्लीं न्हापाया निगू  
कासायु थायु ब्यगु खः ।

उकिं सन्दीपं क्षमता मदया मखु,  
दिल्लीयाके अभ बांला:गुविकल्प दुगुर्लिं  
व टिम कम्बनेसन याना: आःतक मित्रेगु  
ह्वःता: चूमला:गुधा:सां पाइमखु ।



- (क) व्यापारी त्यासा  
 (ख) हायरपर्चेज त्यासा  
 (ग) आवासीय त्यासा

## मिलन बहुउद्घेश्यीय सहकारी संस्था लि.

हवनाछ्यू, पाको, न्हूसतक, यैं, नेपा:  
फोन ल्या: ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७



यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।  
आउटडोर भेज क्याटीज़ पनि गरिन्छ ।



## यैँ महानगरपालिकापाखे विद्युतीय प्रणालीपाखे राजशव निर्धारण व संकलन यायगु ज्या न्त्याकूगु दु।

राजशव विभागाया निर्देशक शिवाराज अधिकारी असोज १ गतेनिसे अनलाइन सेवा न्त्याकागु जानकारी बियादिसे शुरुया फिङ्छन्हु हे च्यासः व न्यूम्ह करदातापाखे छागू क्रोड रुपीय लखतका राजशव म्हःगु जानकारी बियादिल। वय्कल असोज १३ गतेनिसे स्वीनिगुलिं वडापाखे सेवा शुरु यायगु न जानकारी बियादिल।

अथे हे, यैँ महानगरपालिकाया प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत एकनारायण अर्याल नं विद्युतीय प्रणालीपाखे राजशव म्हयगु ज्या शुरुवात याय्वर्व सकारात्मक प्रतिकृया वःगु धयादिल। आर्थिक वर्ष २०७७/७८ नीति व ज्याइवलय हे यैँ महानगरपालिकां म्हयगु कर, सेवा शुल्क व जरिवाना बैंकिङ व विद्युतीय प्रणालीपाखे याय्गु न्यथनागु खाँ।



धयादिसे प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत अर्याल कोभिड-१९या महामारीया दशुइ थुगु प्रणालीया विकास यानाः सकारात्मक ज्या शुरुवात यानागु धयादिल। अनलाइनपाखे राजशव भुक्तानीया शुरुवातया नापनाप वडाय सेवाग्राही भीड म्हो जुझु व सेवा नं प्रभावकारी जुझु अर्यालया विश्वास दु।


**ON METAL  
ARTS & CRAFTS**  
 Specialized in Indian and Tibetan Metal Crafts  
 T : +977-1-5513282 Rm / 5251373 Workshop  
 M: +9841209586 / 9843556111  
 E : onmetalartslive.com  
 W: www.onmetalartslive.com  
 www.facebook.com/onmetal  
 Hattiban, Bhapakhel-1, Lalitpur, Nepal


**The Group of Traditional Repoussé Art**


**IMAGE ATELIER**  
 Traditional Art, Sculpture, Fine Art, Home Decor  
 T : +977-1-5263858  
 M: +977-984261160  
 E : rabinodra@imageatelier.com  
 imageatelier@gmail.com  
 W: www.imageatelier.com  
 Imadol-6, Lalitpur, Nepal

**Creative**  
 Traditional Metal Arts & Crafts  
 T : +977-01-6922772  
 M: +977-9841261161  
 E : rajendra@creative nepalcraft.com  
 creative@gmail.com  
 W: www.creativenepalcraft.com  
 Hanisdhi, Sitauli, Lalitpur, Nepal

## नेपाल टेलिकम GSM सेवाको आकर्षक DATA / VOICE प्याकेज खरिद गर्नको लागि

# \*1415#

## डायल गर्नुहोस्।

राष्ट्रको सञ्चार



नेपाल टेलिकम

 [www.ntc.net.np](http://www.ntc.net.np)  [twitter.com/ndcl\\_nt](https://twitter.com/ndcl_nt)  [facebook.com/NepalTelecom.NT](https://facebook.com/NepalTelecom.NT)  [instagram.com/nepaltelecomofficial](https://instagram.com/nepaltelecomofficial)



दीन, दुखी व असहायपित निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान।  
दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान।

### छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्तरीय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सक्सिया निम्नि, असहायपित जक निःशुल्क



**२४ घण्टा  
ईमरजेन्सी सेवा**

२४ सै घन्टा सेवा

शल्यक्रिया

बहिरङ्ग सेवा

अन्य सेवा

- आक्रिमक सेवा
- प्याथोलोजी
- एटस-रे
- ई.सि.जी.
- इको
- वास: पस:
- अन्तर्रंग सेवा

- गोतिबिन्दु
- जनरल सर्जरी
- नहाय्प, नहाय, गाप:
- हाड जोरी नशा
- पिसाव नलीया पठ्ठर
- बिना चिरफार

- गुटु लव्य
- प्वाया लव्य
- चुरोलोजी
- गिरा लव्य
- मगा लव्य
- वाया लव्य
- मिखा लव्य

- गुटु लव्य
- चर्म तथा योन लव्य
- नहाय्प, नहाय, गाप:या लव्य
- जनरल हेल्प चेकअप
- थाइराइड व मधुमेह लव्य
- चिकित्सा मनोरोगाविद
- परामर्शदाता सेवा

- डेसिङ्ग
- ईण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अलट्रासाउण्ड, कलर डप्लर व इको
- युरोपेली स्तरया दन्त प्रयोगशाला

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२९६९३८, ४२५७९९१, ४२६६२२९, E-mail:cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np