



लक्ष्मण गामाल 'चिलंमि'
प्रोप्राइटर

લાખા ઘેં

LAKHA CHHEN

सोह्रखुट्टे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४३६०७५८

थुकि दुने



एकाराम, आस्काइ व जि
राजेन मानन्धर

- २



हरिशयनी एकादशी व चतुर्मास
प्रेममान डुंगोल

-3-



युरो कप २०२० छगू दुवाला
प्रजित शाक्य

-8-



किपू नगरपालिकाया मौलिक सम्पदा
(फल्चा) संरक्षण व पुनःनिर्माण
पेज ४-५

पेज ४-५

कमलपुखूया धार्मिक परम्पराय् पंजः मथनागु नेपाल सरकारया धापू

**थःगु लिसः लिसैं ळ्हयसःया
चाकलय् लात सरकार**

लहना संवाददाता

यें या थँबहिलिइ दय्कूगु छायाँ
कम्प्लेक्सया विषय हाकनं छक्वः चर्चाय् वःगु
दु । थँबहिलिइ छायाँ सेन्टर दय्काः स्थानीय
विहार व पलेस्वां पुखू (कमलपोखरी) या
धार्मिक संस्कृतिइ लाः गु प्रभावकाबारे संयुक्त
राष्ट्र संघं नेपाल सरकारयात स्पष्ट यायुत
धाःगुलिइ नेपाल सरकारं उकिया लिसः छ्
वय्धुकाः थुगु विषय हाकनं चर्चाय् वःगु
खः । नेपाल सरकारं मखूगु जानकारी छ्वयाः
संयुक्त राष्ट्र संघयात भ्रमय् लाकेत स्वःगु
धासं ठमेलिस्थित पुरातात्विक कमलपोखरी
पुनःस्थापना अभियानं नेपाल सरकारया
लिसःया खण्डन यायुवं थ्व विषय हाकनं
चर्चाय् वःगु खः ।

स्वीजरल्याण्डया जेनेभास्थित संयुक्त राष्ट्रसंघीय मानव अधिकार परिषदया मानव अधिकार व आदिवासी अधिकार सम्बन्धी अनुगमन याईर्ष प्यम्ह स्वतन्त्र विज्ञसं २०२१ मार्च ३० यू. नेपाल सरकारया नामय् पौ च्वसें छायाँ सेन्टरया हुनिं स्थानीय आदिवासी नेवा: समुदायया विहार, कमलपोखरी व ज:ख:या क्षेत्रय् मा धार्मिक, सांस्कृतिक परम्परा अले



पुलांगु सम्पदा ल्यंकेंमाःगु धासैं थनया स्थानीय वासिन्दां सः थ्वयुकाः अदालतय् मुद्दा तयगु ज्या तर्कं जूगु खःसा अदालतया मुद्दाया दथुइ हे कम्लेक्स दय्के सिधयुकाः आः संचालनय् वय् नं धुंकूगु दु । वर्तमान इलय् नं थ्व विषय सर्वोच्च अदालतय् विचाराधीन दु । थ्व दक्वं परिस्थितीया दथुइ नेपाल सरकारया लिसलं मेगु न्हयसः नं थनाब्यूगु दु ।

गुथि सम्पदालिसेया अधिकार उल्लंघन
जूगु सम्बन्धी सरकारयाके लिः पर्वगु
खः । उकिया लिसलय नेपाल सरकार
वंगु मे ३१ यू संघयात पौ छवयाः नेपाल
धर्म निरपेक्ष राष्ट्र खःगु व ह्यु नं धर्म
समदायात उमिगु धर्म परम्परा हनेत ह्यु नं

कथं पनागु मद्दु धासें नेपाल सरकार नेवाः समुदाययात थँबहिया विहार, कमलपोखरी व जःखःया क्षेत्रय् उमिगु धार्मिक प्रथाया अभ्यास याय्त मपनागु धाःगु खः । थ्व धुंकाः अभियानं विज्ञप्ती पिकासें नेपाल सरकारया लिसःया खण्डन नं यायधंकगु

दुसा प्रधानमन्त्री ज्याकूयात पौ च्वसें
ध्यानाकर्षण नं याकेधुंकूगु दु ।

अभियानं छायादेवी कम्लेस प्रा.लिं
आदिवासी नेवाः समुदायया ऐतिहासिक,
सांस्कृतिक, पुरातात्विक व धार्मिक आस्था
कुबियाचवंगु सम्पदा कमलपोखरी क्रमिक
रूपं अतिक्रमण यानाः छाँया सेन्टर दयकूग
दावी याःगु दु । 'अदालती मुद्दा प्रक्रियाय्
विचाराधीन जुयाच्चैच्च' हे धेवा व पहुँचया
दुरुपयोग यानाः कमलपोखरी पूर्वक न्हंकाछ
वःगु दु' अभियानं प्रधानमन्त्री ज्याकूयात
ब्यगु ध्यानाकर्षण पत्रय् च्वयातःगु दु ।

नेपाल सरकार मातहतया निकायत
आदिवासी हक अधिकारसम्बन्धी व्यवस्था
या:गु अन्तर्राष्ट्रिय श्रम संगठन (आइएलओ)
महासन्धी नं.१६९ व आदिवासी अधिकार
सम्बन्धी घोषणापत्र (UNDRIP) प्रति
गैरजिम्मेवार खनेदुगु अभियानया द्वपं दु।
वि.सं.२०४४ मंसिर २३ गते तत्कालीन श्री
५ या सरकार मन्त्रीपरिषदया निर्णय कथं उगु
पुखू सरकारया नामयु दर्ता दुगु धासें अभियान
राष्ट्रिय कमलपोखरी पुनःस्थापनाया लागिं
नेपाल सरकारं ठोस पलाः ल्ह्वनेत इनाप
या:गु दु।

ल्यं ७ पेजय्

अनुसन्धानया नितिं थःगु मोबाइल फोन
उपलब्ध याकेत रुपायात सर्वोच्चया आदेश



थःत जातीय विभेद यानाः क्वथा बालं
मन्युगु धासें सर्वोच्च अदालतयु सरस्वती
प्रधानविरुद्ध मुद्दा दायर याःम्ह रुपा सुनारयात
अनुसन्धानयु आवश्यक जुसा मोबाइल फोन
उपलब्ध याकेत सर्वोच्च आदेश ब्युगु द ।

बबरमहलया सरस्वती प्रधानयात
हाकरं ज्वनाः कुनेमाःगु, तत्कालीन मन्त्री
कृष्णगोपाल श्रेष्ठयात पदच्युत यायमाःगु व
प्रहरीयात थःगु मोबाइल फोन बीके मबीमाःगु
माग यानाः सर्वोच्च अदालत थ्यम्ह रूपाया
थुगु स्वंगुलिं माग अस्वीकार यासें सर्वोच्च
आदेश जारी याःगु खः ।

आदेशया इवल्यू सर्वोच्चं रुपायात
प्रहरीं आवश्यक खंकाः मोबाइल फोन
माग याःसा उपलब्ध याकेमाःगु धाःगु द ।

तर मेपिनिगु नं गोपनीयताया हक सुरक्षित
यासें अनुसन्धान याय्त नं सर्वोच्च धा:गु
दु । सर्वोच्च अदालतया सूचना प्रविधि
महाशाखाया म्हवातं अधिकृत स्तरया
सूचना प्रविधि विज्ञ, रुपा सुनार थ: हे व
सुनारं इच्छा या:हह सूचना प्रविधि विज्ञलिसें
व्यक्:या कानून व्यवसायी तर्कया रोहवरय्
अनुसन्धान अधिकारी सुनारया मोबाइल
फोनय् पहुँच याय्फइगु व्यवस्था याय्त
सर्वोच्च धा:गु द ।

उक्तिया नापं प्रधानया सवालया २५
 न्हुतक छानबिन यायगु, तत्कालीन शिक्षामन्त्री
 श्रेष्ठया सवालया मुद्दा दर्ता यायूत न सर्वोच्च
 था:ग द ।

ल्यं ७ पेजय्



सम्पादकीय

जनताया नुगः त्याके
गु तःधंगु ह्वःताः खः
शेरबहादुर देउवाया नितिं

ताः ईया विवाद, राजनीतिक खिचातानी लिपा अन्ततः केपी शर्मा ओली नेतृत्वया सरकार क्वदलाः शेरबहादुर देउवा नेतृत्वया सरकार वःगु दु । विपक्षी गठबन्धनया नेतृत्व यानाः सरकारया नेतृत्वय् थ्यंम्ह काँग्रेस सभापति शेर बहादुर देउवाया न्ह्यःने तःधंगु हे हाथ्यालिसें अवसर नं वःगु दु । दक्कले तःधंगु हाथ्या ला वय्कः प्रधानमन्त्री जुयाकथं खनेदत । राष्ट्रपति ज्याकुथिं ब्यूगु नियुक्ती पत्रय् हे संविधानया धारा उल्लेख मयाःसे सर्वोच्च अदालतया परमादेशं प्रधानमन्त्री नियुक्त जूगु धकाः च्वय्गु, महान्यायाधिवक्ताया सपथय् थः उपस्थित मजुइगु धकाः राष्ट्रपतिं धाय्गु । राष्ट्रपतिया थज्याःगु गतिविधिं राष्ट्रपतिया दलीय व्यवहार व पूर्वाग्रहलिसें दम्भया तर्क प्रदर्शन जूगु कथं विश्लेषण जुयाच्चंगु दु । नेकपा एमालेया सरकार क्वथलाः प्रधानमन्त्री जूम्ह देउवाया नितिं नेकपा एमालेया हे राष्ट्रपति हाथ्या जुइगु विश्लेषण राजनीतिक विश्लेषकतय्सं यानाच्चंगु दु । उकिया नापं कोरोना महामारी, अव्यवस्थित खोप वितरण, अव्यवस्थित उपचार प्रणाली नं वर्तमान प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाया नितिं तःधंगु हाथ्या खःसा छगू ह्वःताः नं जुइफु ।

धातथें धाय्गु खःसा केपी शर्मा ओली नेतृत्वया सरकारप्रति आम जनता निराश हे जूगु खः । विशेष यानाः कोरोना महामारी नियन्त्रणया सवालय् । विना योजनाया लकडाउनं आर्थिक समस्या फय्माःगु व दैनिक जीवन न्ह्याकेत तर्क समस्या जुयावःपिं आम सर्वसाधारण ओली सरकारप्रति रुष्ट हे जूगु खः । उकिया नापं उपचारय् नं छुं बांलाःगु लिच्चः बीमफूगु, खोप वितरण व्यवस्थित जुइमफूगु, माक्व त्याखय् खोप हय् मफूगुलिसेंया थीथी समस्या ला खनेदुगु हे खत । उकिया नापं ओलीया व्यवहार नं दम्भ जाःगु व ईतिहासय् हे तानाशाही प्रधानमन्त्री धकाः तर्क ओलीया आलोचना जुल ।

थ्व सक्तां खँ देउवाया नितिं अवसर सावित जुइफु । मित्र राष्ट्रालिसे सन्तुलित राजनीति स्वापू दय्कुसें खोप हयाः व्यवस्थित रुपं वितरण यानाः सुरक्षित वातावरण निर्माण याय्फःसा ईतिहासं देउवायात सफल प्रधानमन्त्रीया रुपय् लुमकी । उकिया नापं उपचारया नितिं नं स्वास्थ्यकर्मीपिन्त ज्या याय्गु लकस दय्काः उमित हःपाः बियाः, माःकथंया दक्कं व्यवस्थापन यानाः प्रभावकारी लिच्चः बीफत धाःसा कोरोना संक्रमणं दुःख सियाच्चपिं संक्रमित व उमि परिवारं जिवंकाछि देउवायात सुवाः व सुभाय् बियाच्चनी ।

आः संक्रमण नियन्त्रण व रोकथामया लागिं धासें स्मार्ट लकडाउन ला तयातःगु दु । तर लकडाउन गन गुकथं तयातःगु धकाः माल धाःसा सुनां गनं लुइके फइमखु । दक्कं बन्द जक यानाच्चनेगु नं समाधानया उपाय मखुसा दक्कं यत्थे चाय्के बियां नं समस्या समाधान जुइगु स्वयां भन अव्वइ । अय्जगुलिं धातथें हे स्मार्ट लकडाउन यानाः संक्रमण अप्वः मन्यनीगु, भीडभाड मजुइगु कथंया निश्चित नियम, योजना दय् काः न्ह्याःवंसा थुकिं देउवाया बुद्धिमत्ताया तारिफ हे जुइ । आःया समस्या धइगु हे भारतया खुला सीमाना खः । भारतया खुला सीमानायात नियन्त्रणय् तय्फुसा ला भन देउवायात राष्ट्रवादी प्रधानमन्त्री कथं नेपालं सदां लुमका तइ ।

भीसं सुभाव बीगु खः, ज्या यानाः क्यनेमाःम्ह देउवा हे खः । आः वय्कः गुकथं न्ह्याःवनी उकिं हे वय्कःया दक्षता प्रमाणित याइ । हानं दक्षताया न्ह्यसः ला देउवालिसे राजतन्त्रया इलय् ज्ञानेन्द्रया शासनकालनिसें स्वानावःगु खँ वय्कलं त्वःमंकेमज्यू ।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ । छिकपिंसं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थाय् बियाच्चना । पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्चना ।

लहना वाःपौ

भोर्छे, यें

lahana.news@gmail.com

एकाराम, आस्काइ व जि



राजेन मानन्धर

नेवाः समाजय् थःगु इतिहास, धर्म व संस्कृतियात बय्बय् यानाः जिमि अथे दु थथे दु अले जिपिं अज्याःपिं थज्याःपिं धकाः कनीपिं विद्वानत यक्व दु । तर उकी दुने थःगु कमजोरीयात क्यनाः आः थथे याय्मजिल, परिवर्तन हय्माल धकाः तछ् यानाः धाय्फुपिं लुइके थाकु । थ्व खँ उकुन्हुतिनि कोरोनाया इमां दायार्कम्ह नेवाः धर्म व संस्कृतिया विश्लेषक व कलाकार एकाराम सिं मद्गु बुखँ न्यनाः मतिइ वयाच्चन । खय्तला मद्गु काय्था हे मिखा तग्वइगु खः, अले दत्तले कुचाः मदय्वं बिचाः याइपिनिगु समाज हे भीगु खः । थ्व खँ मतिइ तयाः मद्गु एकाराम दाइयात लुमकाच्चना ।

नहापा जिं वय्कःयात छम्ह कलाकारया रुपय् जक म्हस्यू । जि नं कला खयल्य् च्वसा न्ह्याकीम्ह जुयाः वय्कःया कला व शैलीपाखें जि प्रभावित । हरेक कथं नेवाः कला, संस्कृति व वास्तुकलायात थःगु कलाकृतिइ न्ह्यब्वय्गु विशेषता दु वय्कःयाके । निकःप्यकः ज्याभ्वल्य् नापलाइबल्य् औपचारिक खँ बाहेक मेगु जिमिगु स्वापु उलि क्वातु मजू । थ्व हे इवल्य् थौं स्वयाः भिंखुदै न्ह्यः सन् २००४ अगष्ट महिनाय् सरकारं जाइकाया ग्वालिलं येंया फोहर व्यवस्थापन याय्गु इवल्य् प्रतिकात्मक रुपं छम्ह बै पुइम्ह आस्काइ नां दुम्ह हिसिचा दुम्ह मस्कट सार्वजनिक याय्वं उकियात विपेश यानाः ज्यापु महागुथिया पदाधिकारीतय्सं थुकिं ज्यापुतय्गु बेइज्जत यात धइगु खँ ज्वनाः विरोध याःगु खँ वल ।

जि अबलय् अंग्रेजी न्हिपौ दि हिमालयन टाइम्सया पत्रकार कथं थुकिया समाचार दय्काबलय् वातावरणविदतय्सं थुकियात नेवाःतय्सं फोहर सफा याय्गु जिम्मेवारी काल धइगु सकारात्मक सन्देश वन धकाः तारिफ यानाहःगु न्यनावयाम्हासित थ्व विरोधया तात्त्विक अर्थ लुइके थाकुल । जि थःत लगेज्गु तप्यंका धाय्माःम्ह, सुयातं लय्ताय्के नं म्वाःम्ह, तं चाय्के नं म्वाःम्ह जुयाः थ्व विषयय् आस्काइया च्वाफिं गुकथं ज्यापुतय् आर्पित जुल धइगु खँयात कुलाः छपु लेख च्वया “आस्काइया च्वाफि” । थुकियात ज्यापु महागुथिया पदाधिकारीत व विशेष जितः व्यक्तिगत कथं म्हस्यूपिं निम्हप्यम्ह ज्यापु पासापिन्सं आघात हे याःगु कथं लिनुलिनु । उकी मध्ये नेवाःतय्गु बसोबासयात ३३ प्रतिशतय् हःगु धइगु खँयात कयाः जितः निशाना दय्कूगु जितः लुमं । खतुं अबलय् नं ख्वापाः दुपिं नेवाः न्ह्यलुवात थज्याःगु इलय् म्हुतइ धौ फिनाः हे च्वनाच्चन, तर अबलय्या सन्ध्या टाइम्सय् करिब लछित थ्व विषयय् ज्यापुत व गैर ज्यापुतय् दथुइ वादविवाद न्ह्याना हे च्वन, मनूतय्सं थःथःगु चेतनाया स्तरकथंया अभिव्यक्ति बिया हे च्वन ।

अज्याःगु इलय् जिं च्वःगु खँ दक्कं पाय्छि हे खः, थथे हे च्वय्माःगु दु धकाः हःपाः ब्यूम्ह ज्यापु समुदायया छम्ह हे

जक पासा एकाराम हे जूवन । वय्कः व आस्काइया सर्जक – थुकथं नेवाः ख्वाःयात स्विगल्य् ब्वःगुलिं स्याबासी दइ धकाः च्वंगु जुइ, तर थुकिं ज्यापुतय्गु बेइज्जत यात धकाः वय्कः निशानाय् जक लात । थःत सुनां सुनां गुकथं ख्याच्चः बिल धइगु खँया वृतान्त न्यनाबीम्ह पासा शायद जि हे छम्ह जक जुइ वय्कःया उबलय् । नापलानाः अले फोनय् नं न्ह्यानिहर्थ वयात सुनां छु छु धाल, अले जितः सुनां छु छु धाल उकिया अपडेट यानाच्चनी जितः । थुकथं हे जिमिगु स्वापू क्वातुयावन । थ्व त्याखं जिं आस्काइयात धन्यवाद बीमाः, कि थ्व

नेवाःत मेपिनिगु कारणं मखु, थःगु हे कारणं विनाशया लँपुइ वनाच्चन धइगु वय्कःया खँया मूर्ति खः । थुकथं नेवाः समाजय् दुसुनाच्चंगु तःगु कथंया विकृति, विसंगति व आडम्बरयात यचुक स्वयंखन जिं एकाराम दाइया मिखां ।

थ्व हे कथं ख्वनाया च्वलय्चा लखय् वांछ्वयाः स्याय्गु जात्राया सवालय् नं वय् कः थः हे सक्रिया जुयाः ख्वनाय् वनाः अन्तरक्रिया याय्त तर्क न्ह्यचिलादिल । थ्व ज्याय् नं जि वय्कःलिसे वना । छम्ह ज्यापु जुयाः नं ज्यापुतय्गु जात्राया अन्तर्निहित नकारात्मक खँयात उमिगु हे



उकुन्हु एकाराम मद्गु बुखँ फेसबुकय् वय्वं उकिया कमेन्टय् बिचाः हाय्कूपिनिगु नां स्वयाच्चना । अबलय् एकारामयात लिनुमनुलिनाः थःगु संस्थाया राजनीति यानाः एकारामयात ज्यापुतय् शत्रु ताय्कूपिं नं उकी खना । सुं मदइबलय् निगः खँवःया औपचारिकता ला च्वाय्बहःगु खँ हे खः । उकिया लिसें थुलि हे जक लुमकाच्चना कि व सुयागुं धिच्छःधिन्म्यःया राजनीतिया शिकार जुइमाल, तर एकाराम छम्ह व्यक्ति मखु छगू सत्य खः, साश्वत सत्य ।

हे इवल्य् जि एकाराम दाइलिसे सतीखन ।

जि अनुमान जक हे याय्फु, कि उगु अवस्थाय् छम्ह ज्यापुया काय्मचायात थज्याःगु अवगाल वःबलय् वय्कःयात व फुक्क क्वबीत, अले उकिया लिच्चः कथं वय्कःया छँजःयात हे नं ज्यापु महागुथिया पदाधिकारीपिपाखें गुलि हाथ्या वल जुइ । जि ला छम्ह च्वमि जक, छपु लेख च्वयाबलय् जितः हे अपाय्सकं लिनुलिनु धाःसा वय्कः ला ज्यापुया कुल्य् च्वनेमाःम्ह, अले वय्कलं दय्कादिल आस्काइ । गपाय्धंगु अपराध जुल वय्कःया ल्हातिं । वय्कःयात धाःगु व हे खः, कि व वसः धइगु ज्यापुतय्सं पुनीगु, वं छुनातःगु स्वां नं ज्यापुतय्सं छुइगु अले वं चिनातःगु जन्ही नं ज्यापुतय्सं चीगु । अले अज्याःम्ह छम्ह ज्यापुयात च्याम्हखलःतय्सं ज्वथें च्वाफि ज्वंकाः ज्यापुतय्गु अपमान यात । थ्व खँ वय्कलं जितः गुलि कन जुइ, गुलि जितः तर्क कनेमज्यू धकाः मर्क जुइ । ज्यापुतपाखें हे पीडित बिचरा एकाराम दाइ ।

तर नं वय्कः हारेचायामदी । येंया ज्यापु महागुथिया अबलय्या निम्हप्यम्ह पदाधिकारीत हे जक वय्कःया विरुद्धय् खः, मेपिं सामान्य ज्यापुत, यलया ज्यापुत व ख्वपया किसानत अले समग्र नेवाःतय्सं थुकियात नकारात्मक कथं कयाच्चंगु मद्गु धकाः वय्कलं बांलाक थू । सुयात यः मयःया वय्कःयात च्यूताः मद्गु, थम्ह यानागु पाय्छि खः धइगु खँय् वय्कः दृढ । नेवाःत पिने पिने गुलि शिक्षित व सुसंस्कृत खनेदु, दुने दुने उलि हे थःथवय् आक्रमक, असाहिष्णु, आडम्बरी अले भष्मासुरी धकाः वय्कलं जितः कनाच्चनादी ।

न्ह्यःने वनाः ध्वाथुइकः वनेगु अन आः नं न्ह्यःनेलाःपिन्सं याय्फइमखु । थुकिं नं जितः यक्व प्रभावित यात ।

खतुं थ्व भिंखुदैया दुने बागमतिइ यक्व लः बाः वनेधुंकल । नहापाया खँ आः थें मखय्धुंकल । शिक्षाया जलं कयाः भी नेवाःतय्गु चेतनाया स्तर स्वाभाविक रुपं थर्हाँवन जुइ । ज्यापुया मचां वा नेवाः मचां नं अज्याःगु वसः पुनाः च्वाफि ज्वनेगु पाय्छि खःकि मखु धइगु खँय् अबलय्या महागुथिया पदाधिकारीतय्सं पुनर्मूल्यांकन यात जुइ (विशेष यानाः आः रुपा सुनारया प्रसंगय् छम्हस्यां नेवाःतय् दुने हे विभेद याः धकाः सः तयाच्चंगु सन्दर्भय्) । उकिया लिसें अन दनावःगु यावत मुदात व उकिया लिच्चः कथं ज्यापुतय्गु व समग्र नेवाःतय्गु हे अवस्थिति अले आःया मुक्कं स्विगःया जनसंख्याया दुने नेवाःतय्गु, अले ज्यापुतय्गु जनसंख्या व उमिगु प्रभाव यत्थे खनेदयाच्चंगु दु । छम्ह एकाराम वा छम्ह रा मानन्धरया म्हुतुप्वाःतिकेगु सुर्धःयात ल्हातिं तपुइगु कुतःथें जक जूवनी ।

उकुन्हु एकाराम मद्गु बुखँ फेसबुकय् वय्वं उकिया कमेन्टय् बिचाः हाय्कूपिनिगु नां स्वयाच्चना । अबलय् एकारामयात लिनुमनुलिनाः थःगु संस्थाया राजनीति यानाः एकारामयात ज्यापुतय् शत्रु ताय्कूपिं नं उकी खना । सुं मदइबलय् निगः खँवःया औपचारिकता ला च्वाय्बहःगु खँ हे खः । उकिया लिसें थुलि हे जक लुमकाच्चना कि व सुयागुं धिच्छःधिन्म्यःया राजनीतिया शिकार जुइमाल, तर एकाराम छम्ह व्यक्ति मखु छगू सत्य खः, साश्वत सत्य ।

हरिशायनी एकादशी व चतुर्मास



પ્રેમમાન ડંગોલ

हिन्दु धर्मशास्त्र व पुराणयु वर्णन
यानातः कथं आषाढ शुक्ल हरिशायनी
एकादशीकुन्हुनिसं कार्तिक शुक्ल
हरिवोधिनी एकादशीतक्क प्यला विष्णु
भगवान् घनाच्चनी । थ्व निगू हरिशायनी व
हरिवोधिनी एकादशीयात तःधंगु एकादशी
नं धायगु याः । खयतला दच्छिया दुने २४गु
एकादशी लाःवः । अधिकमास लाइगु दैय
धाःसा निगू एकादशी अप्वः दयाः २६
दः वइ । थुगु एकादशीतमध्ये हरिशायनी
एकादशीकुन्हु भगवान् विष्णु घनादीगु व
हरिवोधिनी एकादशीकुन्हु न्हयलं चाय्
कादीगुलिं थ्व निगू एकादशीयात तःधंगु
एकादशी धकाः व्यापक रुपं हनावःगु
खनेदु । अले उक्तं हे अपसं च्वनाः
भक्तजनतयसं अतिकं श्रद्धाभाव तयाः थ्व
निगू एकादशीयात हनेगु याइ ।

पौराणिक बाखंया आधारय् छगु धारणा कथं विश्वास यानातःगु दु कि, 'यथा देहे तथा देवे' । थ्व भावना कथं दैय्दसं आषाढ महिनाया शुक्ल पक्षया हरिशयनी एकादशीकुन्हु भगवान विष्णु व लक्ष्मी, त्रयोदशीकुन्हु कामदेव, चतुर्दशीकुन्हु यक्षदेव, पुनिहकुन्हु महाःद्यः, प्रतिपदाकुन्हु ब्रम्हा, द्वितीयाकुन्हु विश्वकर्मा, तृतीयाकुन्हु पार्वतीनापं यक्व द्यःपिं प्यलाया लागिं छनी अर्थात विश्राम याइ । थथे नं धाय् फइ, दैय्दसं १२ लाय् ४ ला थुपिं द्यःतय् निन्द्राकाल अर्थात छनाच्चनीगु ई खः । थ्व ला अजूचायापूगु खँ जुल । मेगु शास्त्रीय धारणाकथं भगवान विष्णु जक प्यलातक योग निन्द्राय् च्वनीगु खः । विष्णु भगवान योग निन्द्राय् मम जुयाच्चंगु जुइमा अथवा मेगु द्यःपिं नं शयनकालय् च्वनाच्चंगु छाय् मजुइमा, थ्व प्यलाया ई अर्थात चतुर्मासया इलय् यक्व हे मू मू नखःचखः लानाच्चंगु दइ । गथेकी, मोहीन, स्वन्ति, गुरुपुनिह, गथांसुगः, गुला, नागपञ्चमी, गुपुनिह, सापार, कृष्ण जन्माष्टमी, इन्द्रजात्रा आदी । थज्याःगु नखःचखःया इलय् विष्णु भगवान व मेपिं द्यः नं थुलि ताःहाकःगु ईतक छनाच्चनीगु खःसा थ्व श्रृष्टिया नियन्त्रण, पालनपोषण व सन्तुलित व्यवस्था सुनां याइगु जुइ ? थज्याःगु सम्भव जुइमखु तर धार्मिकताया आधारय् द्यःपिन्सं विश्राम यानाच्चनीगु ईयात हे छनाच्चंगु खः धकाः ताय्काच्चंगु जक खः नं धाइ । विष्णु भगवान योग निन्द्राय् जक च्वनीगु खः, वास्तवय् गबलें नं छनीमखु । योग निन्द्राय् विश्राम जक यानाच्चनीगु खः नं धाइ । वास्तवय् विष्णु भगवान प्यलातक पाताल लोकय् वनाः बलि राजाया लुखा पाले च्वंवीगु खः । धाय्तला शास्त्रय् न्दथ्यनातःकथं विष्णु भगवान क्षीर सागरय् शेषनागया शैयाय् विश्राम यानाच्चनीगु खः । शेषनागया शैयाय् विश्राम यानाच्चंसं



हरिशयनी एकादशीकुन्हुनिसैं चतुर्मास व्रत न्ह्याइ । अथेजुयाः एकादशीकुन्हुनिसैं एकादशी व्रत च्वनाः
छैंखापतिकं तुलसीया मा पिनाः न्हिं न्हिं सुथय् पूजा यानाः जल छायाः व हे जल त्वनेमाः । श्व चतुर्मासया
इलय् छुं नं कथंया भिंगु ज्याखँ याय्मज्यू धयागु धार्मिक मान्यता दु । अथेजुयाः श्व इलय् इहिपा,
मचायात जा नकेगु, कय्तापूजा, न्हूगु छँ दय्केगु थेंजाःगु ज्या याय्मज्यू । ज्योतिष शास्त्र कथं नं श्व
इलय साइत पिहां वइमख ।

विष्णु भगवान बलि राजाया लुखा पाले हे
च्वनाच्चंगु खः धाइ ।

शास्त्रयु ध्यातः कथं दैत्यराज बलि
राजा अतिकं धार्मिक व दानी जुजु
जुयाच्वन । दान बियावैवं यक्व हे दान
ब्यूगु पुण्यया प्रभावं बलि राजायात देवराज
ईन्द्रं थःगु लोक हे बीमाःगु अवस्था वल
खनी । थज्याःगु अवस्थायु द्यःपिनि हाहाकार
जुयाच्वन । बलिराजा ईन्द्रलोकयु वयाः
ईन्द्रासनयु च्वनी धयागु ग्याःचिक्कुं दक्वं
द्यःपिं ग्यानाच्वन । अले ईन्द्रं दक्व द्यःपिं नापं
ब्वनाः विष्णु भगवानयाथायु प्रार्थना याःवन ।
न्त्यात्ये यानाःसां बलि राजायात ईन्द्रलोकयु
वयुत पनेमाल धकाः ईन्द्रं विष्णुयात प्रार्थना
यात । वयां लिपा विष्णु भगवानं बामन रुप
कयाः बलि राजायाथायु भिक्षा फवं वन ।
बामन रुपी विष्णु भगवानं बलि राजायाके
स्वपलाः छीगु थायु दःसा गाः धकाः पवन ।
विष्णु छल यानाः छपलाः छीवं स्वर्गलोक,
निपला छीवं मर्त्यलोक थःगु यानाकाल ।
विष्णु निपलाखं स्वर्ग व मर्त्यलोक कायु
धुंकाः स्वर्गगु पलाः गन छीगु ? धकाः
न्यंबलयु बलि राजां थःगु हे ह्युवं फयाबिल ।
विष्णु बलि राजाया ह्युवनयु पलाः तयुवं बलि
राजा पाताल लोकयु थ्यन । अले बलि राजां
नं प्यलातक विष्णु भगवान थःगु दरवारया

लुखा पिवा: जुया: च्वनेमा:गु माग यात ।
विष्णुं नं बलि राजाया पूय्यया प्रभावं वयागु
माग पूर्वकेगु लागिं असार शुक्ल हरिशयनी
एकादशीकुन्हुनिं प्यलातक पातालय हे
शेषनायगु घनाच्वनीगु व कार्तिक शुक्ल
हरिवोधिनी एकादशीकुन्हु न्त्यलं चायकीगु
धयागु मान्यता दयाच्वंगु दु ।

हरिशयनी एकादशीकुन्हुनिसें चतुर्मास
व्रत न्ह्याइ। अथेजुयाः एकादशीकुन्हुनिसें
एकादशी व्रत च्चनाः छैखापतिकं तुलसीया
मा पिनाः हिं हिं सुथय पूजा यानाः जल
छायाः व हे जल त्वनेमाः। थ्व चतुर्मासया
इलय् छुं नं कथंया भिंगु ज्याखँ याय्मज्यू
धयागु धार्मिक मान्यता दु। अथेजुयाः थ्व
इलय् इहिपा, मचायात जा नकेगु, कय
तापूजा, न्ह्यु छै दयेकेगु थेंजाःगु ज्या याय्
मज्यू। ज्योतिष शास्त्र कथं नं थ्व इलय्
साइत पिहां वइमखु। अथे जुयाः अप्वःसिनं
मोहनि नखःया इलय् साइत स्वयम्वाः धकाः
इहिपाःलिसें थीथी भिंगु ज्या याय्गु याः। तर
शास्त्रीय मान्यताकथं मनूतय्सं भिंगु ज्याखँ
याय्माल धाःसा चतुर्मास धुंकाः सकिमिला
पुन्हि लिपा जक याइ। वैदिक परम्परा
कथं धाःसा सूर्य उत्तरायण जुइधुंकाः जक
भिंगु ज्याखँ याय्माः धयातःगु दु। चतुर्मास
ज्वःछि धार्मिक परम्परा कथं विष्णु भगवानया

उपासना यानाः विष्णुया हे महिमा पाठ याइ ।
महर्षि भारद्वाजया धापू कथं एकादशी व्रत
च्वनीपं मिसामिजंतयुसं उगु दिनयु मखूगु,
असत्य खँ ल्हायगु, बारम्बार जलपान यायगु,
हिंसा यायगु, अपवित्र ग्वाः, ग्वय नयगु, वा
चुलेगु, न्हिनयु धनेगु, मैथुन, जू मिहतेगु,
चान्हयु धनेगु व पतित मनूत नाप खँ ल्हायगु
थेंजाःगु ११ थी ज्याखँया त्याग यायुमाः ।

आलस्य त्याग यानाः प्रसन्न जुयाः
षोडशोपचारं विष्णुया पूजा यायूमाः, प्रत्येक
प्रहरय् आरती यायूमाः । वाद्यवादन, म्ये
व नृत्यालसें जाग्राम च्वनाः गीता व
विष्णुसहस्रनाम पाठ यायूमाः । एकादशी
छ-हु न्ह्यः दशमीकुन्हु स्नान यानाः म्हायात
शुद्ध यानाः, चित्त नं शुद्ध यानाः सुर्द्यःया
जः दुगु इलय् हे भोजन यानाः ब्रम्हचर्यय्
च्वनाः चान्हय् विश्राम यायूमाः । चान्हय्
भोजन यायूमज्यू । व्रतकुन्हु स्नान धुंकाः
विष्णु भगवानया प्रार्थना शुक्थं यायूमाः,
'हे विष्णु भगवान, पुरुषोत्तम, केशव । शौं
छःपिनि प्रसन्नताया लागिं न्हिनय् व चान्हय्
नं संयम-नियम कथं जिं पालना यायूफयूमा ।
जिगु सुषुप्त ईन्द्रियं गुगु नं कथंया विफलता,
भोजन वा मैथुन क्रिया जूवंसा वा जिगु वाय्
न्हापा हे अन्न थानाच्वंगु दुसा, हे पुरुषोत्तम !
छःपिंसं थ्व फूक खँय् क्षमा यानाविज्याहँ ।

[illegible]



राम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार

(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चौक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ४२७२१९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:- विवाह, व्रतबन्ध, पाटी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।



मन्द: फल्चा, वडा नं.-१



नहर्व फल्चा, वडा नं.-६



देय् पुखू-बाबुननी फल्चा, वडा नं.-१



दीख्य: फल्चा, वडा नं.-५



ग्वा: फल्चा, वडा नं.-१



हितिफ: फल्चा, वडा नं.-३



लायूक् फल्चा, वडा नं.-१



मन्द: फल्चा, वडा नं.-३



श्रीकृष्ण फल्चा, वडा नं.-५



त:ननी फल्चा, वडा नं.-१०



ननी फल्चा, वडा नं.-६



क्वय् फल्चा, वडा नं.-६



छाःचापाः फल्चा, वडा नं.-८



गुल्पा फल्चा, वडा नं.-१०



इछै फल्चा, वडा नं.-१०



लाखे पाः फल्चा, वडा नं.-१२



थलपुखू (गःछै) फल्चा, वडा नं.-१२



सतःक्व फल्चा, वडा नं.-१३



थाबाहाः फल्चा, वडा नं.-१३



यवःचा फल्चा, वडा नं.-१४

युरो कप २०२० छगू दुवाला



प्रजित शाक्य

करीब लछि न्ह्याःगु युरो कपया धेधें बल्लाखं थुगुसी हल्लया फुटबल समर्थकयात व्यस्त यानाबिल। हल्लया उत्कृष्ट फुटबल राष्ट्र व कासामितय् मुनां जक मखु, थुगुसी युरोय् अजूचायापूगु धेधें बल्लाः जुल। धेधें बल्लाखय् प्रति खेल २.७९ या औसतय् १४२ गोल जुल। गुकिं धेधें बल्लाः गुलि रोमाञ्चक जुल धइगु अनुमान याय्फइ। सन् १९८० धुंकाः थ्व दक्कले अप्वः गोलया औसत खः। थुकथं हाथ्यां जाःगु धेधें बल्लाः त्याकेत इटाली ताःलात। इटाली फाइनलय् इङ्गल्यान्डयात वयागु हे मैदानय् पेनाल्टी सुटआउटय् बुकाः उपाधि त्याकल। इटाली निक्कःगु खुसी युरोपेली फुटबलया जुजु जूगु खः। थ्वयां न्हयः, सन् १९६८इ इटाली न्हापांगु खुसी युरो च्याम्पियन जूगु खः।

इटाली फुटबलया दकले सफल राष्ट्र खः। इटालियाली फुटबलया सङ्ग्रहलय् प्यंगः विश्वकप, निगः युरो कप व छगू ओलम्पिकया

स्वर्ण पदक त्याकूगु दु। इटाली थःगु गौरव जाःगु फुटबल इतिहासय् मेगु छगः टूफी तनेहःगु दु।

थुगुसी इटालीयात न्हापाया दिनय् थें भाः मब्युगु खः। थुगुसी इटाली उपाधि त्याकी धइगु सशक्त जुइगुलि तःधंगु हे कारण दुगु खः। विश्व फुटबलय् तःधंगु नां जूसां इटालीया राष्ट्रिय फुटबल टिम रुपान्तरं न्ह्याःवनाच्चंगु खः। सन् २०१८य् रुसय् जूगु विश्वकप फुटबल धेधें बल्लाखय् इटाली छनोट हे जुइमफूगु खः। अज्याःगु टिमं स्वदं धुंकाः युरो कप त्याकी धकाः विश्वास याय्त तःधंगु हे साहस माःगु खः। छायाःसा विश्वकप त्याके स्वयां युरो कप त्याके तसकं थाकु कथं काइ। विश्वकप फुटबल स्वयां युरोपेली फुटबल अप्वः प्रतिस्पर्धात्मक व रोमाञ्चक कथं काय्गु याः। युरोपेली टिमया स्तर मेगु महादेशया स्वयां उच्च जुइगु जुयाः नं थुकथं काइगु खः।

तर इटाली रावटो म्यान्सनीया प्रशिक्षकत्वय् चमकत्कार यात। थुगुसीया युरोय् उत्कृष्ट प्रदर्शन याःगु मेगु राष्ट्र नं दुगु खः। तर इटाली हे छाया च्याम्पियन जुल ले ? थुकि या नं कारण दु। साधारणतया इटालीयात युगौनिसं सर्वश्रेष्ठ डिफेन्स दुगु टिम कथं काइ। इटाली डिफेन्सय् परम्परागतरूप हे बल्लाःगु टिम खः। तर थुगुसी इटाली आकर्षक फुटबल म्हिताः उपाधि जक मखु, हल्लया हे नुगः नं त्याकल। युरोपेली च्याम्पियनसीपय् न्हगु स्वरूपया इटालीया टिम आक्रमणय् प्रभावशाली खनेदत। इटालीया विंगरत फेरारी थें ब्वाय् वन। मिडफिल्डरतय्सं नं फरवार्डतय्सं थें गोल याय्त माहिर जूगु सिद्ध यात। इटालीया डिफेन्स न्ह्याबलें थें सशक्त हे दुगु खः। बेन्चय् च्वनीपिं सकलें कासामि न्हापांगु इवलय् म्हितेत हकदार खः। समग्रय् युरो २०२०इ इटाली आक्रमक मानसिकताय् म्हितेमाल। न्हापा इटाली डिफेन्सयात कडा दय्काः प्रत्याक्रमणय् म्हितेगु याइ। इटालीयात थुज्वःगु आक्रमक टिम दय्कगु श्रेय म्यान्सनीयात हे वनी। इटालीयात उपाधि त्याकाबीत गोलरक्षक गियान्लुगी डोनारुमा विशेष प्रदर्शन कयन। सेमिफाइनलय् स्पेन व फाइनलय् इङ्गल्यान्डयात टाइब्रेकरमा बुकूबलय् डोनारुमा हे नायक जुल। वय् कः धेधें बल्लाःया हे उत्कृष्ट कासामि जुइत ताःलात। अथे हे, लोरेन्जो इन्सिने, जर्जिन्हो चिलिनी, मार्को भेराटी, जर्जिन्हो, लियानार्डो स्पिन्जोला, लियानार्डो बोचुनीया योगदान नं उक्तिक हे दत। लोकटेले व डोमिनिको बेरार्ड, एट्लान्टाया मिडफिल्डय् माटियो पेसिनाल नं थःगु भूमिकाय् न्याय बिल।

अथे हे, इटाली २७ कासाय् अपराजित जुयाः युरो म्हितःवःगु खः। इटाली युरो कपय् अपराजित यात्रा नं ३४ कासा थ्यंकाः च्याम्पियन जुल।

डेनमार्क व इरिक्सन

च्याम्पियन इटालीयात छखे तयाः समग्रय् युरो कपया चर्चा याय्बलय् डेनमार्कया क्रिस्टियन इरिक्सनया नां मकाःसा प्यासुइफु। डेनमार्क इरिक्सन निन्हुगु दिनय् हे म्हितेगु इवलय् मैदानय् हे मृत्युया लिहांवय् फत। फिनल्यान्डविरुद्धया कासाय् इरिक्सन बेहोस जुयाः क्वदलेधुंकाः प्रत्यक्ष प्रसारण स्वयाच्चपिं करोडौ दर्शक स्तब्ध जुल। वय्कःयात मैदानय् हे छातीइ निपा ल्हातं तियाः नुगः व फोक्सोयात तियाः श्वासप्रश्वास बीगु आपतकालीन प्रक्रिया (सिपिआर) बीमाल। व इलय् युरोपेली च्याम्पियनसीप इतिहासया हे दकले व्याकुल ई जुल। इरिक्सनया स्वास्थ्यया लागिं करोडौ ल्हाः प्रार्थनाया लागिं दन। वय्कःया

भिं उसांय्या कामनां सामाजिक सञ्जालया अंगः जाल। रङ्गशालाय् डेनमार्कया जक मखु, फिनल्यान्डया समर्थक नं इरिक्सन, इरिक्सन धकाः हालाच्वन। लिपा अस्पताल यंकूम्ह इरिक्सनया होस वःगु खबर वल। डेनमार्कया टिम, समर्थक जक मखु, विपक्षी टिम व मुक्कं हलिं हे लय्ताल। व धुंकाः युरो २०२० य् डेनमार्क सकसियायःगु टिम जुल। सुरया निगू कासा बुइधुंकाः इरिक्सनया लागिं म्हितेगु प्रेरणाय् डेनमार्क सेमिफाइनलतक्कया यात्रा यानाः थः समर्थकतय् त निराश जुइकेमब्यू।

भिडियो रिभ्यू (भार)

युरोपया लिंगय् आः नं भिडियो रिभ्यू प्रणाली (भार)य् उलि विश्वास मयाःनि। चिचीधंगु अफसाइड कल व पेनाल्टी दु कि मद्दु धकाः स्वयेबलय् कासा ताबय्त दीगु व थुकिं कासाया रोमाञ्चय् पंगः दनी। तर थुगुसी युरो कप भारयात लसकुस यात। युरो २०२० इ भार स्पष्ट, सही व तेज निर्णय नं बिल। तर नं भार बेदाग धाःसा जुइमफुत। इङ्गल्यान्ड व डेनमार्क दथुइया सेमिफाइनलय् रहिम स्टर्लिङयात भारया ग्वाहालि ब्यूगु पेनाल्टी सकसित अजू चाय्काबिल। उगु पेनाल्टी गोल इङ्गल्यान्ड फाइनलय् थ्यंगु खः।

लुयावःपिं कासामि

चेक गणतन्त्रया प्याट्रिक सिक नं विश्व फुटबलय् थःगु म्हसीका न्हयब्वयेत ताःलात। वय्कलं धेधें बल्लाखय् क्रिस्टियानो रोनाल्डोसरह दकले अप्वः न्यागू गोल यात। सिक स्कोटल्यान्डविरुद्धया कासाय् ४९.७ मिटर तापाक याःगु गोल युरो कपया इतिहासय् हे तापाक याःगु गोल जुल। सिक छगू एसिस्ट म्ह्वः जूगुलिं जक रोनाल्डोयात गोलडेन बुट लःल्हाय्त बाध्य जुल।

डोनारुमा, सिक, स्विट्जरल्यान्डया गोलरक्षक यान सोमर थुज्वःपिं न्हीपिं कासामि विश्व फुटबलय् थहांवय्त ताःलात।

सुनां निराश यात

चमत्कार याइगु अपेक्षा यानातःमह फ्रान्सया किलियन एम्बापे थुगु धेधें बल्लाखय् धाःसा फलप जुल। एम्बापे लिपागु खुसी फ्रान्स विश्वकप त्याकूबलय् चमत्कारी कासा कयंगु खः। विश्व विजेता फ्रान्स, न्हापाया त्याकामि पोर्चुगल, जर्मनी थुज्वःगु टिम क्वाटरफाइनलय् नं थ्यनेमफुत। हल्लया नम्बर वन टिम बेल्जियमयात थुगुसी तःधंगु उपाधि त्याकेगु ह्वःताः दुगु खः। बेल्जियमया आःया टिमयात गोलडेन जेनेरेसन धाइ। तर बेल्जियमया यात्रा क्वाटरफाइनलय् च्याम्पियन इटाली क्वचाय्काबिल।

भाइरसले भेदभाव गर्दैँन, हामीले पनि नगर्दौं

जूनसुकी जात, धर्म, लिङ्ग, क्षेत्र, उमेर वा वर्णका मानिसहरुलाई
कोभिड-१९ संक्रमण हुनसक्छ

कोभिड-१९ संक्रमितलाई अपहेलना र भेदभाव नगर्दौं

कोभिड-१९ संक्रमण भएर आइसोलेसनमा बसिरहनुभएका हाम्रा
आफन्त र छिमेकीहरुको नजिक जान नमिल्ने पनि टाढैबाट
माया र हौसला बाडौं

कोभिड-१९ संक्रमणबाट बच्नका लागि उल्टासुल्टासुल्टा सबै समयमाका लागि
नक्कल गर्नु नपर्छ

नक्कल गर्नु नपर्छ

नक्कल गर्नु नपर्छ

नक्कल गर्नु नपर्छ



सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

वीरेन्द्र अस्पताल छाउनीइ निःशुल्क हेमोडाइलाइसिस सेवा न्ह्यात

वीरेन्द्र अस्पताल छाउनीइ महानगरवासी मृगौला ल्वगिया लागिं निःशुल्क हेमोडाइलाइसिस सेवा न्ह्याःगु दु । यें महानगरपालिकाया आर्थिक ग्वाहालि व नेपाली सेनाया व्यवस्थापनय् वीरेन्द्र अस्पताल छाउनीइ निःशुल्क हेमोडाइलासिस सेवा न्ह्याःगु खः । आइतबाः यें महानगरपालिका प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य व प्रधान सेनापति पुर्णचन्द्र थापां मंकाः रुपं निःशुल्क हेमोडाइलाइसिस सेवा न्ह्याकादिल ।

व इवलय् महानगर प्रमुख शाक्यं मिर्गौला सम्बन्धी ल्वय् जुइ न्ह्यवः हे उकिया पनेत वा ल्वय् जुइधुंकाः अप्वः स्यंकेमबीत थुगुसीनिसें हे 'स्वस्थ मिर्गौला-स्वस्थ काठमाडौं' ज्याइवः न्ह्यायेधुंकुगु धयादिल । मिर्गौला बचाउ अभियान नांया संस्थालिसे सहकार्य यासें महानगरपालिकाया स्वीनिगुलिं वडाय् ज्याइवः न्ह्याःगु शाक्यं जानकारी बियादिल । सेवा न्ह्याकेत आवश्यक भौतिक पूर्वाधार, ८ हेमोडायलाइसिस मेसिन, छ्मः रिप्रोसेसिड मेसिन, लः शुद्धीकरण प्लान्ट व मेगु मेडिकल उपकरणत नं जडान यायेत



महानगरं अस्पतालयात ३ करोड तका अनुदान उपलब्ध याकूगु दु । थ्व सम्बन्धि महानगरपालिका व अस्पताल दथुइ ०७६ पुस २ गते सम्झौता जूगु खः । सम्झौताया ई न्यादँया तयातःगु दु । सम्झौता कथं जडान जूगु ८ हेमोडायोलाइसिस मेसिनं हरेक वालय् निगू सिफ्टय् सेवा बी फइ ।

अस्पतालया प्रमुख सहायक रथी डाक्टर अरुण शर्मा सेवा काःवइपिं विरामीं महानगरं ब्यूगु सिफारिस ज्वनाः वयेमाःगु जानकारी बियादिल । सेवा न्ह्याकेत अस्पतालय् बिस्कं हे युनिट दयेकूगु दु । उपचारय् संलग्न छ्मह एमबीबीएस डाक्टर,

स्वम्ह स्टाफ नर्स, छ्मह हेमोडायलाइसिस प्राविधिक, छ्मह प्रशासन स्वइम्ह अधिकारी व छ्मह सफाई कर्मचारी यानाः मुक्कं ७ जनशक्तिया लागिं तलब खर्च महानगरं बी । आः देयन्यंकया ६५ अस्पतालय् ४सः व ९८ डायोलासिस मेसिनं ३ हजार ५सः व १६ विपन्न वर्गया विरामीतयसं निःशुल्क हेमोडायोलाइसिस सेवा कयाच्वंगु तथ्याङ्क दु । निःशुल्क डायोलाइसिस यायेबलय् राज्यं प्रति विरामी दैय् २ लाख ६० हजार तका खर्च यानाच्वंगु धाःगु दु । नेपालय् दैय्दसं २ हजार ६सःम्ह मिर्गौलाया न्हूपिं विरामी थप जुयाच्वंगु सरकारी तथ्यांक दु ।

कुमारीलिसें गणेश व भैरवया संकल्प पूजा क्वचाल

यैंयाः जात्राया जीवित द्यःपिं कुमारी, गणेश व भैरवयासंकल्प पूजा क्वचाःगु दु । जुजु जयप्रकाश मल्लया पाल्पलिसें न्ह्यानाच्चंगु यैंयाः जात्राया जीवित द्यःपिन्त कुमारी छैंय् बिज्याकाः संकल्प पूजा याःगु खः । पूजाया नितिं दक्व पूजा ज्वलं राष्ट्रपति भवन रंकाः संकल्प यानाहःगु खः ।

थथे संकल्प याना हःगु पूजा ज्वलनं गुरुजुं श्री कुमारी, श्री गणेश व श्री भैरवयात पुज्यानाबिज्याःगु खः । वंगु बिहिबाः उगु संकल्प पूजा याःगु खः । संकल्प पूजाया प्रसाद ग्रहण याय्गु नितिं पूर्व शिक्षा विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्री कृष्ण गोपाल श्रेष्ठ, यैं महानगरपालिका उपप्रमुख हरिप्रभा श्रेष्ठ खड्गी, बागमती प्रदेश सांसद राजेश शाक्य, अजय क्रान्ति शाक्य, शोभा शाक्यलिसें नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी संघया माणिक शाक्य, तेजरत्न शाक्यलिसें उपस्थित जूगु खः । यैंयाःया इवलय् जात्रा याय्माःपिं जीवित द्यः श्री गणेश (सवेग शाक्य) व श्री भैरव (रुजन शाक्य) उमेर हदया हुनिं नियमकथं विदाई यानाः वय्कःपिनि थासय् थुगुमी भाष्करदेव संस्कारित केशचन्द्रकृत पारावर्त महाविहार इतुबहालया शाक्य कुलपुत्र रोदिन शाक्ययात न्ह्म्ह गणेशः व श्री भैरवया रुपय् कीर्तिपुण्य महाविहार क्वहिित बहाःया शाक्य कुलपुत्र कर्सनव शाक्ययात विधिकथं प्रतिस्थापन याःगु खः । व कथं न्हूपिं द्यः नियुक्त याय्धुंकाः पूर्वकेमाःगु संकल्प पूजा क्वचाय्कूगु खः । न्हूपिं द्यः नियुक्ती याय्त शाक्यपनिगु १६गू विहारय् सुचं प्रवाह यानाः संकलन जूगू निवेदन व जातःया लिधंसाय् न्हूपिं द्यः ल्यय्गु चलन दु ।

लुभुइ स्वास्थ्य सामाग्री हस्तान्तरण



महालक्ष्मी उद्योग वाणिज्य संघ व अरनिको समाजया मंकाः पहलय् महालक्ष्मी नगरपालिका व लुभु प्राथमिक स्वास्थ्य चौकीयात स्वास्थ्य सामग्री हस्तान्तरण याःगु दु । कोभिड-१९ महामारी रोकथाम याय्गु नितिं धासें चीनं वःगु स्वास्थ्य सामाग्री लःल्हाःगु खः । चीनया थीथी कम्पनीपाखें वःगु नीद्वः मास्क, पञ्जा, पीपीई, कन्टिन्युअस पोर्जेटिभ एअर प्रेसर थेरापी मेसिनया सामाग्री नगरपालिका व स्वास्थ्य चौकीयात लःल्हाःगु खः ।

महालक्ष्मी वाणिज्य संघया

नायःसञ्जय नारायण श्रेष्ठ व अरनिको समाजया नायः सर्वोत्तम श्रेष्ठं महामारी नियन्त्रण याय्त फुगु कुतः यानाच्चनागु व शुक्रियात निरन्तरता बीगु कुतः यानाच्चनेगु धयादिल ।

महालक्ष्मी नगरपालिकाया मेयर रामेश्वर श्रेष्ठं समाजयात भिकेगु लागिं संघसंस्थालिसे जानाः ज्या याय्त थः इच्छुक दुगु धयादिल । अथे हे, ललितपुर उद्योग वाणिज्य संघया पुलांम्ह नायः अजरमान जोशीं ग्वाहालि जूगू स्वास्थ्य सामग्रीया सहि प्रयोग जुइमाःगु खँय् बः बियादिल ।

किपुलिइ नेपालभाषा विषय ब्वंकीपिं शिक्षकतय् तालिम न्ह्यात

किपू नगरपालिकां थःगु मातहतया फुक्कं स्कुलय् थ्व हे शैक्षिक सत्रनिसें नेपांलभाषा विषयया अध्यापन न्ह्याकेत्यंगु दु । किपू नगरपालिकां थःगु क्षेत्र दुने लाःगु सरकारी व निजी स्कुलय् कक्षा १ निसें ३ तक स्थानीय विषयया रुपय् नेपालभाषा ब्वंकेगु निर्णय याःगु खः । उकिया नितिं नेपालभाषा विषय ब्वंकीपिं शिक्षकतय्त तालिम न्ह्याकूगु दु । किपूया मंगल माविइ जूगु छगू ज्याइवलय् किपू नगरपालिकाया मेयर रमेश महर्जनं तालिमया उलेज्या यानादिल । उलेज्या समारोहय् मेयर महर्जनलिसें उपप्रमुख सरस्वती खड्का,

शिक्षा विभाग प्रमुख टंकलाल गैरेलिसें नं थःथःगु नुगःखँ तयादीगु खः ।

न्यान्हुतक जुइगु तालिमय् किपू नगरपालिका दुने २८ गू स्कुलया २८ म्ह हे शिक्षकतय् ब्वति दुगु खः । तालिमया संयोजक जुजुभाई महर्जनया कथं किपू दुनेया ४० गू स्कुलया शिक्षकतय्त तालीम बीगु आज्जु दु । तालिमय् नेपालभाषा, शिक्षण विधि, किपूया शैक्षिक अवस्था, नेवाः कासा, संस्कृति, सम्पदा, पर्यटन, लक्स व स्वास्थ्य आदि विषयया तालिम बीगु महर्जनं जानकारी बियादिल । किपुलिइ नेपालभाषा विषयया पाठ्यक्रम व सफू नं तयार यानाच्चंगु खँ धाःगु दु ।

ओलम्पिक दिवसया लसताय् वृक्षारोपण



ओलम्पिक दिवस २०२१ या लसताय् किपूया ताहा फल्चा ख्यलय् वृक्षारोपण ज्याइवः जूगु दु । नेपाल ओलम्पिक कमिटी अन्तंगत पिस थु स्पोर्ट्स कमिशन व स्पोर्ट्स एण्ड ईन्भरमेण्ट कमिशनया मंकाः ग्वसालय् वृक्षारोपण ज्याइवः जूगु खः ।

ज्याइवलय् नेपाल ओलम्पिक कमिटीया अध्यक्ष जीवनराम श्रेष्ठं थज्याःगु ज्याइवलं कासा ख्यलय् नं सकरात्मक लिच्चः लाइगु बिचाः तयादिल । कमिटिया

नायः श्रेष्ठं किपूया मेयर व उपमेयरयात किपुलिइ ओलम्पिक वन निर्माण यायेगु लागिं थाय्था माग नं यानादिल । ज्याइवलय् किपू नगरपालिकाया मेयर रमेश महर्जन, उपमेयर सरस्वती खड्का, नेपाल ओलम्पिक कमिटीया उपाध्यक्ष नाप कार्यकारी निर्देशक चतुरानन्द राजबैद्य, महासचिव निलेन्द्र राज श्रेष्ठ, सचिव तुलसा थापा, सदस्य राम अवाले, कमिशनया पदाधिकारीपनिगु न उपस्थिती दुगु खः ।

परराष्ट्रबिद हिरण्यलाल श्रेष्ठया काय् प्राध्यापक लूजः श्रेष्ठ मन्त

परराष्ट्रबिद हिरण्यलाल श्रेष्ठया तःधिकःम्ह काय् प्राध्यापक लूजः श्रेष्ठ मन्त । ५३ दै दुम्ह प्राध्यापक श्रेष्ठ वंगु बुधबाः वासः याय्गु इवलय् धौख्यःस्थित धुलिखेल अस्पतालय् मदुगु खः । वंगु बाःछि न्ह्यः कोराना सक्रमण पुष्टि जुइधुंकाः वय् कःयात धुलिखेल अस्पतालय् भर्ना यानाः वासः यानाच्चंगु खः ।

यलया पुल्चोक ईन्जिनियरिंग क्याम्पसया प्राध्यापक वय्कलं ईन्जिनियरिंग



सम्बन्धि स्वंगू सफूलिसें यक्व च्वसस न च्वयादीगु दु । मदुम्ह प्राध्यापक श्रेष्ठया जहानलिसें छम्ह म्हयाय् व छम्ह काय् दी ।

थःगु...

नेपाल सरकारया लिसःयात कयाः संयुक्त राष्ट्रसंघिय मानव अधिकार परिषदं नेपाल सरकारयात उचित निर्देशनलिसें हाकनं पत्र च्वइगु विश्वास अभियानं प्वंकूगु दु । लिसें परिषदयात हाकनं शुक्रियात कयाः जानकारी याकेगु तयारी नं अभियानं यानाच्चंगु धाःगु दु । आः थँबहिंलिइ छाँया कम्प्लेस दुगु थासय् न्हापाच नेवाः समुदायया ऐतिहासिक, सांस्कृतिक, पुरातात्विक व धार्मिक आस्था कुबियाच्चंगु सम्पदा कमलपोखरी दुगु धयाच्चंगु दु । थँबहीस्थित विक्रमशील महाविहारय् अवस्थित श्री गरुड भगवानया नित्य पूजा याय्गु इवलय् व हे कमलपुखूया लखं अभिषेक याकाः व हे पुखुलिइ हवःगु पलेस्वां छाय्माःगु परम्परा दुगु धयातःगु दु ।

थन छायाँ कम्प्लेक्स दय्केगु ज्या न्ह्यासानिसें कमलपुखूया विषय विवादित जुयाच्चंगु दु । पुलांगु सम्पदा ल्यंकेमाःगु धासैं थनया स्थानीय वासिन्दां सः थ्वय् काः अदालतय् मुद्दा तय्गु ज्या तर्क जूगु खःसा अदालतया मुद्दाया दथुइ हे कम्प्लेक्स दय्के सिधय्काः आः संचालनय् वय् नं धुंकूगु दु । वर्तमान इलय् नं थ्व विषय सर्वोच्च अदालतय् विचाराधीन दु । थ्व दक्वं परिस्थितीया दथुइ नेपाल सरकारया लिसलं मेगु न्ह्यसः नं थनाब्यूगु दु । कमलपुखूलिसे सम्बन्धित धार्मिक परम्परा, रितिथिति याय्त नेपाल सरकारं पनागु मदु धाःबलय् अन आः कमलपुखू दुगु खः धकाः स्वीकार याःगु खनेदत । यदि सरकारं कमलपुखूलिसे सम्बन्धित धर्म परम्पराया निरन्तरताय् पनागु मदुसा आः व धर्म परम्परा गुकथं न्ह्यानाच्चंगु

दु ले, उकिया लिसः नं नेपाल सरकारं बीमाःगु जूगु दु । उकिया नापं आः व कमलपुखू गन दु धइगु लिसः नं नेपाल सरकारं बीमाःगु जुल । यदि अन कमलपुखू दु धकाः नेपाल सरकारं स्वीकार हे याःगु खत सा धार्मिक पुखू दुगु थासय् पुखू न्हंकाः व्यापारिक भवन गुकथं दय्कल ? थ्व दक्वं हे न्ह्यसः नेपाल सरकारपाखे हे धस्वाःगु दु ।

नेपालया हरेक समस्या राजनीतिक अस्थिरतां नं प्रभावित जुयाच्चंगु दु । कमलपुखूया विषयय् संयुक्त राष्ट्र संघ स्पष्ट याय्त धासें पौ च्वःगु व उकिया लिसः ब्यूगु इलय् सरकारया नेतृत्व नेकपा एमालेया अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीं यानाच्चंगु खःसा आः विपक्षी गठबन्धनया नेतृत्व यासें नेपाली काँग्रेसया सभापति शेरबहादुर देउवा प्रधानमन्त्री जुयाच्चंगु दु ।

थ्व अवस्थाय् न्हापाया खँय् वर्तमान सरकारं जिम्मेवारी मकाइगु सम्भावना अप्वः दु । लिसें जिम्मेवारीं लिचिलेगु ज्या नं मजुइ धाय् फइमखु ।

अनुसन्धानया...

वहसया इवलय् सरस्वती प्रधान पक्षया कानून व्यवसायीतय्सं मानव अधिकारया खँया नापनापं गुलिखे पक्षय् सामाजिक, साँस्कृतिक प्रचलनयात नं ध्यान बीमाःगु व साँस्कृतिक अधिकार नं नेपालया संविधानं सुनिश्चित याःगु खँय् बः ब्यूगु खः । गुलिखे साँस्कृतिक पक्षय् जातीय रुपं विभेद याःगु थें खनेदुसां व जातीय विभेद मखयाच्चनीगु उमिसं धाःगु खः । उकिया नापं सुनारं प्रधानलिसे जूगु खँल्हाबल्हाया टेप सार्वजनिक याःगु कारणं थन प्रधानया

गोपनीयताया हक हनन जूगुलिं रुपा सुनारयात उकिया सजाय बी ज्यूगु तर्क दावी याःगु खः ।

सर्वोच्चया थुगु आदेशया सम्बन्धय् सरस्वती प्रधानया पक्षय् वहस यानादीम्ह अधिवक्ता विजयराज शाक्यं सर्वोच्चं सरस्वती प्रधानया पक्षय् फैसला याःगु मखुसां वय्कःया नितिं सकारात्मक कथंया आदेश वःगु धयादिल । सुनारं माग याःगु स्वंगुलिं विषय सर्वोच्चं अस्वीकार याःगु खनेदुगुलिं थुगु आदेश प्रधानया नितिं सकारात्मक खनेदुगु शाक्यया धापू खः । प्रधानयात हाकनं ज्वनाः कुनेमाःगु, तत्कालीन शिक्षामन्त्री कृष्णगोपाल श्रेष्ठयात तुरुन्त पदमुक्त याय्माःगु व थःगु मोबाइल बीके मबीमाःगु स्वंगू माग याःगुलिइ स्वंगुलिं माग पूमवंगुयात सकारात्मक रुपं काय्माःगु वय् कलं धयादिल ।

... Binod Mahajan ...
9841369552, 9808644886

बि.आर्ट्स

B. Arts

Logo: B. Arts
BANGALORE, INDIA

- Banner, Flex Board
- Glow Sign Board
- Sticker Cutting / Printing
- Screen Rubber Print
- Self-Ink / Rubber Stamp
- PVC/Dy / Visiting Card
- All kinds of press works

Nayabazar, Kirtipur
☎ 4335491 ✉ b.arts4335491@hotmail.com



ON METAL
ARTS & CRAFTS

Specialized in immense Nepali and Tibetan Metal Crafts

T : 977-1-5531282 Res / 5251373 Workshop
M: 9841209588 / 9843516111
E: onmetal@live.com
W: www.onmetalart.com
www.facebook.com/onmetal

Hattiban, Dhapakhe-1, Lalitpur, Nepal



**The Group of
Traditional
Repousse Art**







**IMAGE
ATELIER**
Established in 1998, Creative Arts Association

T : +977-1-5203858
M : +977-9841261160
E: rabindra@imageateliers.com
imageateliers@gmail.com
W: www.imageateliers.com

Imadol-6, Lalitpur, Nepal



Creative
Traditional Metal Arts & Crafts

T : +977-01-6922772
M : +977-9841261161
E: rajendra@creativenepalcraft.com
creative@gmail.com
W: www.creativenepalcraft.com

Harisiddhi, Silauti, Lalitpur, Nepal

अध्यक्ष, प्रधान सम्पादक नाणं लहना मिडियानिति प्रकाशक : नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ (९८५१०९८०९५) • सम्पादक : जजुमान महर्जन • कार्यकारी सम्पादक : सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ (९८५१०९९४७२), खुसिबुं, यै। email: lahanaweekly@gmail.com • मुद्रक : स्वेतकाली छापाखाना, यै।