



# मदुम्ह सत्यमोहनयात दान्यहिरा जीवंकाछि सिरपा: प्राज्ञिक ख्यलय् नेवा:तय् अग्रणी भूमिका दुगु चर्चा



डा. केशरी लक्ष्मी मानन्धर दान्यहिरा विज्ञानप्रविधि सिरपा: लःल्हाना कासें।

नेपालभाषा आकेदमिं दैयूदसं बियावःगु दान्यहिरा सिरपा: थुगुसी नं लःल्हाःगु दु। थुगुसी संगीत व विज्ञान विधाया सिरपा: लिसें जिवंकाछि सिरपा: नं लःल्हाःगु खः। वंगु शुक्रवाः यलयू जगु थुगु सिरपा: लःल्हाःगु दु। ज्याइवलयू मदुम्ह वाड्मय शताब्दीपुरुष संस्कृतिविद् डा. सत्यमोहन जोशीयात 'दान्यहिरा जीवंकाछि सिरपा:' (लाइफ्टाइम एच्चेप्ट) लःल्हाःगु खः।

शताब्दी पुरुष जोशीया सिरपा: वयःकःया कायौपिं अनुराज जोशी, हेमन्त जोशी व म्हायाय् गंगा मुल्मी लःल्हाना कयादीगु खः। अथे हे, वरिष्ठ संगीतकार लिसें तबला बादक मनराजा नकःमियात 'दान्यहिरा संगीत सिरपा:' लःल्हाःगु खः। व हे कथं डा. केशरीलक्ष्मी



मदुम्ह वाड्मय शताब्दीपुरुष संस्कृतिविद् सत्यमोहन जोशीयात लःल्हाःगु दान्यहिरा जीवंकाछि सिरपा: लःल्हाना कासें वयःकःया कायौपिं खः।

मानन्धरयात 'दान्यहिरा विज्ञान प्रविधि सिरपा:' लःल्हाःगु खः। सिरपालं समानित सकलसित पुलाम्ह मन्त्रीलिसें यल महानगरया पुलाम्ह मेयर बुद्धिराज वजाचार्य सिरपा: लःल्हानादीगु खः। अथे हे सिरपा:या राशी नेपालभाषा आकेदमिया चान्सलर यजरल धाख्वां लःल्हानादिल। सिरपा:या राशी न्ययद्वः तकाया खः।

सिरपा: आकेदमिया चान्सलर धाख्वालं नीस्वनादीगु खः। उगु इलयू न्यवासें आकेदमिया चान्सलर धाख्वालं दान्यहिरा सिरपा: लःल्हाःगु खः। व हे कथं डा. केशरीलक्ष्मी

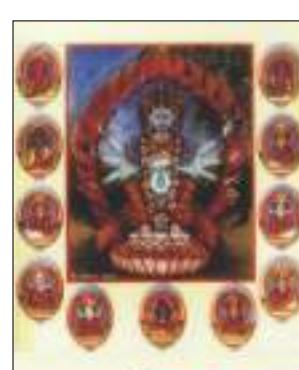


संगीतकार मनराजा नकःमि दान्यहिरा संगीत सिरपा: लःल्हाना कासें। प्रविधि दुत हयादीपुर्ल सिरपा: लःल्हाःगु जानकारी ज्याइवलयू व्यगु खः। डा. मानन्धर थःत लःल्हाःगु सिरपा:या दां नेपालभाषा परिषद्यात लःल्हानादीगु खः। नाष्ट्या प्राज्ञिक दुजः डा. दिनेशराज भुजुं प्राज्ञिक ख्यलय् नेवा:तय् च्चव्यायबःगु उपस्थिती दुगु व यक्व हे संगीतकार नकःमियात नेपालभाषा संगीत ख्यलयू बियादीगु योगदानया कदर यासें दान्यहिरा हःपा: सिरपा: व्यगु खः। नकःमि नेपालभाषाया आधुनिक व भजन संगीत ख्यलयू तकं आपालं बांबालाःगु लोकहंवाःगु म्ये, भजनयू संगीत बियादीगु दुसा नेपालभाषाया संकिपायू न वय्कलं संगीत बियादीगु दु। वयःकुशल तबला बादक तकं खः। अथे हे, डा. मानन्धरयात नेपालयू न्हापांगु खुसी म्हुकचा खेती व न्हून्हूगु खः।

ज्याइवलयू वरिष्ठ संगीतकार मनराजा नकःमि, गायिकापिं तन्त्वोभा महर्जन, सरिता शाहीलिसें न म्ये हाला: न्ह्यब्ययादीगु खः। ज्याइवलयू प्रा.प्रेमशान्ति तुलाधर, जन संगीत प्रस्ता अमराज शर्मा राजोपाध्याय, प्रा.डा. सुन्दरकृष्णा जोशीलिसेंया उपस्थिती दुगु खः।



जगतसुन्दरयू नेवा: तजिलजि ब्वज्या मानन्धर जानकारी बियादिल। तिसा वस; नसाज्वलं, बाजीलिसें थीथी ज्वलंया ब्वज्या याःगु दु। तजिलजि ब्वज्याया नामं जगु ब्वज्याया उलेज्या ब्वनेकुथिया न्हापांम्ह प्रिन्सिपल रत्नदेवी कसां यानादीगु खः। थौकन्हयू स्वनिगःया दक्व स्कुलयू नेपालभाषा अध्ययन याकाच्चंगु अवस्थायू स्कुलयू हे न नेवा: तजिलजि बारे अध्ययन याकेगु व जानकारी बीगु ज्या जुयाच्चंगु सन्दभ्यू छथासं फक्व अप्वः जानकारी बीगु ल्याखां ब्वज्या यानागु ब्वनेकुथिया प्रिन्सिपल सुनिता



Trendiest Fashion  
At Price You Love

ufo the fashion store  
INTERFASHION

राम प्रजापति  
प्रोप्राइटर

## हारती मिठाई मण्डार

(शुच्छ शाकाढाई)

कालिमाटी चोक, टकेश्वर मार्ग, काठमाडौं।  
फोन नं.: ०१-५३३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:- विवाह, ब्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ।



## नेवा: राष्ट्रिय स्मे

च्वमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्ह्यलं भी फुकक हे छम्ह जुइ धुन  
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन  
स्वयांगु भुमिइ अष्टमण्डल स्वयांगु चाः दुने थी नगु  
भीगु नेवा: ध्वांय् थव हे खः ज्यान भी सकस्यां छ्यू  
जातित्य् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् फिलिमिलिं  
राष्ट्र भःभः धायक न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

## नहना वनाच्वंगु ल्वहंहिति



प्रशान्त माली

शाक्यं पुखू, ल्वहंहिति व राजकूलो संरक्षण यायत प्रदेश सरकारयात बजेट माग यायगु धयादिल। स्वनिगलय् २००७साल थुखे ४००० पुखू व ५२०० ल्वहंहिति नहना बनेधुक्कूगु दु। यैं व यल महानगरपालिका, ख्वप, किपू नगरपालिकालिसे स्वनिगःया १००० नगरपालिकाय् २३३०० पुखू व ५७३ ल्वहंहिति दु। तर थौकन्हय् १९३०० पुखू व ४७९०० ल्वहंहिति ल्यंदिनि। यलय् ६४०० यैंय् १६५०० किपुली ११४०० मध्यपुर थिमिइ ६५०० व ख्वपय् ८७०० ल्वहंहिति मध्य् यलय् ७५०० बन्द व ज्ञू न्हनेधुक्कूगु दु। यैंय् ३३०० न्हांगु दुसा ३४०० बन्द, मध्यपुर थिमिइ ९५०० बन्द व ३४०० न्हनेधुक्कूगु व ख्वपय् १८०० बन्द जुइधुक्कूगु दु।

ल्वहंहिति नहनावंगुलिइ छुं नं कानूनी त्रुटी मदु। 'संविधान जल सम्पदायात संरक्षण व सम्बद्धन यायत कुतः याःगु दु।' कानूनया

नखः तुं ल्वहंहिति, बुंगा:, पुखूलिसेंया लःया श्रोत यचुपिचु याना: हनीगु खः। यलया थेच्वय् च्वंगु ८०० पुखू धाःसा यचुपिचु मया:गु दाँडै दयधुक्कूल। छुं दाँ न्ह्यतःतक थुगु पुखूया लः त्वनेगु नितिं हे छ्यलीगु खः। थौकन्हय् नवया: लिक्क वनेत तकं थाकुइधुक्कूल। थुगु पुखू संरक्षणया निकाय मदुगु नं मखु, च्यूता: काइपि म्हो ज्ञू खः। गोदावरी नगरपालिका १२०० पुखू संरक्षण याइपि जनशाक्या अभाव मदु।

थेच्वया मूल बालकुमारी गुथि अन्तर्गत ४०० गुथि व ब्रह्मायणी गुथि अन्तर्गत ३०० याना: मुक्क ७५० दु। छ्यू गुथिइ म्होतिं नं सच्छम्ह स्वयां अप्वः गुथ्याःत दु। बालकुमारी व ब्रह्मायणी गुथिं माःसा बजेट नं व्यवस्थापन यायफु। तर यचुपिचु यायत न गुथ्याःतसे च्यूता: क्यन, न जनप्रतिनिधिं हे। 'जनप्रतिनिधिं हे पुखूयात न्हंका: बृद्धाश्रम दयक्केत न्ह्यज्यानाच्वंगु दु।' सम्पदा पुनःजागरण नापं संरक्षण समूह गोदावरीया वीरेन्द्र महर्जनं धयादिल। वयूक्कलं नेवा:तयूगु सम्पदा न्हकीपि मेरिं सु मखुसे नेवा:त हे ज्ञू न जिकिर यानादिल।

पूर्णचण्डी पुखुली स्वस्वं हे व्यापारिक कम्प्लेक्स दयक्कल। पूच्वय् च्वंगु पलेस्वां पुखुली सिटीहल दयक्केत तत्कालीन प्रधानमन्त्री पिरिजाप्रसाद कोइरालां शिलान्यास यानादिल। यलया २१ नं. वडाया तत्कालीन वडायाक्ष कुलाल डंगोलं दरबारिसे पुखू न्हकेत उजं विजु खँ न्यकादिल। 'दरबारया सचिवया प्रभावय् लाना: त्रिभूवन् यलया पिम्बहा: पुखू न्हंका: पार्क दयक्केत निर्देशनात्मक पौ छ्यव्याहल।' वयूक्कलं धयादिल, 'निर्देशन मानय् मया:सा पञ्चायतपाखें बर्खास्त यायगु छ्याच्वः बिल।' सम्पदाया महत्व थुया: न्हंके मर्मियागु वयूक्कलं कनादिल। 'आःया जनप्रतिनिधितसे धाःसा धमाधम न्हकेत सिफारिस बियाच्वंगु दु।' ताप्रकार समाज व सम्पदा पुनःजागरण नापं संरक्षण समूह थेच्वपाखें सिथि नखःया इवलय् ख्वसा: ग्वःगु जल सम्पदा विषयस सांसदलिसेया अन्तरक्रियाय् डंगोलं धयादिल, 'जबरजस्ती याःगु ज्ञूसा कडा रुप्य न्ह्यज्यायत नं बाध्य जुइ।'

यलया सांसद जीवन खड्कां सम्पदाया संरक्षण प्रबद्धन यायत अप्वः स्थानीय व केन्द्र सरकार न्ह्यज्यायामाःगु धयादिल। वयूक्कलं केन्द्र, स्थानीय सरकार व मन्त्रालययात घानाच्वनेमाःगु खँय् बः बियादिल। 'जलश्रोतया धनी देय् लोभलालचं यानां स्यन।' वयूक्कलं धयादिल। सांसद शोभा

जुझुलिं चाया गुण व दोष परीक्षण यायगु नियम दु। पायिछ थाय् ल्य्य धुक्का: पुखू दयकीबलय् शुभाशुभ माय्, पञ्चाङ्ग स्वया: बास्तुमण्डया निर्माण, अग्निकुण्डया निर्माण, बास्तुचित्रय् थीथी द्यःपिनिगु आह्वान, हवन यासें ब्रह्म स्थानय् दिव्यश्रीस्पी पृथ्वीया पूजा, धःया स्थापना, तीर्थ्या आह्वान, खुसिया आह्वान यासें ल: जायकेगु नापं नागया पूजा याना: पुखूया प्राण प्रतिष्ठा नापं विसर्जन यायमाःगु विधि दुगु मध्यकालीन थ्या:सपुत्रिइ न्ह्यथनातःगु दु।' अथे हे प्रा. डा. सुदर्शन राज तिवारी 'कन्जभेसन अफ वाटर हेटेज इन काठमाण्डु मेट्रोपोलिटन सिटी' धगु च्चसुइ पुखू ल्वहंहिति व तुयात जलसम्पदा धका: न्ह्यथनातःगु दु। गुकिं थजाःगु पुखू ल्वहंहिति व तु भीगु संस्कृति व सम्पदाया अभिन्न ब्व ज्ञू सीदु।

यैंय् भुइजःसि व यलय् त्यांकापैरबपाखे मल्लकालय् राजकूलो हया: पुखू दयक्कू थीथी अनुसन्धानपाखे सीदु। अथे हे पुखूलिसे सिथि नखः, नाग पञ्चमिथें जाःगु थीथी नखःत स्वानाच्वंगु खेनेदु। गुकिं पुखू लः मुनीगु थाय् जक मज्जे भीगु संस्कृति, इतिहास, सभ्यता व पर्यावरणीय वातावरणया महत्वपूर्ण ब्वकर्त्तव्य जुआच्वंगु दु।

नेपाःया संविधानया धारा २६ (धर्म सम्बन्धि हक), धारा ३० (स्वच्छ वातावरणको हक), धारा ३२ (भाषा तथा संस्कृति सम्बन्धि हक), धारा ५१(छ) र धारा ५१(ठ) थेजाःगु संवैधानिक प्रावधान हे न्ह्यथना: जल सम्पदायात संरक्षण व सम्बद्धन यायत कुतः याःगु दु नापं उकिया संरक्षणया निति मौजुदा कानूनय् आपालं संरक्षणात्मक नापं सम्बद्धनात्मक कानून दु। सम्मानित सर्वोच्च अदालतं सार्वजनिक न्यायया सिद्धान्त जनता सार्वभौम ज्ञू व सरकारं जनतापाखे प्रकृतिपाखे प्रदत्त फ्य, लः, समुन्द्र, बनजंगल थेजाःगु प्राकृतिक देखाया वास्तविक मालिक जनता खः व उगु सम्पदा निजी उपयोगलिसेया उपयोग यायमदिगु व उकिया छ्यलाबुला सरकारं छम्ह व्यवस्थापककर्त्तव्य जक यायमाःगु मान्यतायात स्थापित याःगु दु। नापं सम्मानित सर्वोच्च अदालतं सम्पदायात थैं स्वया अप्वः सुरक्षित, संरक्षित व व्यवस्थितकर्त्तव्य भावी पुस्तायात लःल्हायगु वर्तमान पुस्ताया कर्तव्य खः।

स्वनिगःया थीथी थासयु दुगु अप्वः धइथें सतः, फल्चा, ल्वहंहिति, पुखू आदि संरक्षणया अभावय् न्ह्यान्हिथं स्यना वनाच्वंगु, न्हना वनाच्वंगु दु। थजाःगु धार्मिक, ऐतिहासिक नापं पुरातात्काविकों महत्वपूर्ण ठहर ज्ञू सम्पत्तिया इलय् जीर्णोद्धार याना: संरक्षण यायमाःगु व अजाःगु सम्पदा न्हना वनीगुपाखें बचे यायमाः। थजाःगु दृष्टिपाखे स्वयूबलय् पुरातात्काविक बस्तुया संरक्षण यायमाःगु खँय् विवाद मज्जुइ' धका: सम्मानित सर्वोच्च अदालतपाखे स्पष्टकर्त्तव्य जलसम्पदाया महत्व थुइका: कानूनी सिद्धान्त प्रतिपादन ज्ञू दु।

## सम्पादकीय



## मत बीत आधार छु ?

मंसीर ४ ला लुखा खरुह थ्यक: वयूधुक्कूल | उम्मदेवारत न्हिं न्हिं धइथें विन्त याना: भोट फ्वं वयाच्वंगु दु। मंसीर ४ य मतदान केन्द्रय वना: मतदान नं यायमानि। न्हूम्ह जनप्रतिनिधि नं ल्ययमानि। थःगु थाय् गां देय् विकास यायगु म्हगस ज्वना: भीसं मतदान याय्। निर्वाचनया इलय् ला सुनां म्वा:मदुगु खँ ल्हाइ सकसिनं चाकुगु माकुगु हे खँ ल्हाइगु खः। तर आःतक ला बिचा: यानाकथंया उपलब्धि ल्हातय् मलाःनि। छुं हे मज्जु नं धाय् थ्यक: ला मज्यू तर गुलि जुइफुगु उलि ला पक्कां मज्जून खः। आः भी सचेत जुइधुन, थुगुसी नं बालाःगु नारा जक स्वया: मत बीगु खःला, लहलहैया ल्यूल्यू वना: मत बीगु खःला ? मत बीत छु स्वयगु छु आधारय मत बीगु बालाक बिचा: याय् न्हाँ।

थुगुसी नो नट अगेन तसकं बयूबयू ज्ञू दु। न्हापा वयूधुक्कूपिन्त थुगुसी मत बीगु धइगु आह्वानलिसे सामाजिक संजालय् थव नारा बयूबयू जुयाच्वंगु दु। आः न्हापा वःगु ज्ञूलिं हे थुगुसी मत बीगु पायच्छि हे जुइला ले ? न्हापा वयूधुक्कूम्ह वा न्हापा त्यायूधुक्कूम्ह स्वयां उम्ह उम्मेदवारया क्रियाशिलता, इमान्दारिता आदियात स्वया: जक भोट बीगु बीगु निर्णय यायमाली ला न्हापा त्यायूधुक्कूम्ह ख हे खः; थुगुसी नट अगेन धका: न्हूम्ह उम्मेदवारयात त्याका: परिक्षण यानाच्वनेगु ? न्हूम्ह जक धया: मत बीगु ला परिक्षण हे खः। समाजय खनेदयाच्वंम्ह मनू हे खःसां नीति निर्माण तहलय् छुं यायफ़इम्ह खः कि मखु ? थज्याःगु न्ह्यस: ला दइ। अयजुया: नो नट अगेन जक मधाःसे उम्मेदवारया योग्यता, सक्षमता आदिया खँ नं जुइमाःगु थेता:।

अनं आः पुलांगु पूस्ता गात, न्हूगु पुस्ताया पा: धका: नं खनेदत। छगू कर्थं ला थव सकारात्मक पक्ष नं खः। नेपाली राजनीतिइ ल्यायम्ह पुस्ताया च्यूता: व सक्रियता तसकं सकारात्मक खँ खः। तर मत बीत उमेर हे छगू आधार दयकाछ्वय् नं गुलि तक पायच्छि जुइ ? ल्यायम्ह धायूव तुं सक्षम हे खइ धायू फ़इला ? अथवा उमेरया ल्याखँ अप्वः उमेरयाम्ह धायूव तुं ज्या यायू फ़इ हे मखु धायू जी ला ? ल्यायम्ह जूसां परिचालित नं जुइफु, ज्याथः जूसां इमान्दार, प्रतिवद्ध नं जुइफु। व ल्याखँ उमेर हे जक स्वया: भोट बिचा: परिक्षण यायगु नं पायच्छि खनेमदु।

क्षमता, इमान्दारिता, प्रतिवद्धता आदियात मूल लिधसानाला: मतदान या:वनेगु हे बालाइ। बालाक बिचा: याना:, मिहाग: व थौं स्वया:, कन्हया योजना स्वया: मतदान यानादिसँ। थुगु पालय्या भीगु निर्णयं देशय धात्थं सकारात्मक परिवर्तन हयूत ग्वहालि यायमाः।

# “यलयात क्राफ्टसिटी कथं विकसित यायत भूमिका मिहते”

देसय् सामाजिक हिउपाः  
वयूधुकाः सांस्कृतिक अले  
ल्यायम्हतयत विशेष स्वरोजगारया  
खँलिसे शिक्षा व स्वास्थ्यया ख्यलय्  
यक्व ज्या यायगु ल्यं दनि । थुकिया  
लिसे थनया वातावरणयात स्वच्छ सफा  
हराभरा दय्केगु नं उतिकं हे आवश्यक  
जुयाच्चंगु दु । संसदया तिगम्ये च्वनाः  
यायगु मूज्या धयागु नीतिनिर्माण  
यायगु खः । थन नीति निर्माण यायगु  
इवल नं जनताया हितयात हे दकले  
न्व्यःने तयाः ज्या यायगु नीति जिगु  
उम्मेदवारी खः । नेकपा (एमाले)  
पार्टी जितः यक्व जिम्मेवारीपूर्वक  
ता: इलानिसे यानावयाच्वनागु ज्याया  
मूल्यांकन यानाः आः सांसद पदय्  
उम्मेदवारी ब्यूगु दु । जि त्यात धाः सा  
छु यायगु धयागु खँय् छुं छुं योजनात  
प्रतिबद्धताकथं न्व्यचिइकागु दु । वहे  
कथं थःगु लागायात न्व्यज्याकेत  
भूमिका मिहते जुइ ।

जिगु प्राथमिकताया र्घ्यः शिक्षा  
व स्वास्थ्य हे खः । सकले ल्यायम्हत  
शिक्षित जुइमा: धइगु जिगु योजना दु ।  
जिमिगु पार्टीया धोषणापत्र्य नं निरोगी  
नेपालया बुँदा दु । गुकी जिं फयांफतले  
भीसं ल्वचं कय्के मबीत कुतः यानाः  
न्व्यज्यायमाः । थुकिया नीति भीसं  
उचित आहार, विहार व विचारयात  
नालेमा: । गुकिं भीत ल्वचं  
कय्के बी मखु ।

थौया स्वास्थ्य  
नीतिया हुनिं स्वास्थ्य  
ख्यलय् म्हो आय दुपिसं  
स्वास्थ्य उपाचार हे याय्  
हे मफइगु अवस्थाय् दु ।  
उमित ग्वाहालि  
यायगु नीतिं नं  
जिं थःगु



उम्मेदवारी  
र्भिया गु  
दु । यलया  
२ नं वडा  
धइगु यल  
दरवारनिसे  
ला कुरी  
भञ्जा ड  
मा न

॥  
यलया मनूत धार्मिक ख्यलय् नं सक्रिय  
जुयाच्चंगु दु । थन अप्वः बुद्ध धर्मालम्वीपिं  
खनेदु सा मेर्मि  
धर्मालम्वीपिनिगु नं वसोबास दयाच्चंगु  
दु । थनया मनूत सम्पदा व संस्कृति  
ज्याय् दु, उकियात नं अभ व्यवस्थित रुपं  
याःगु दु, उकियात नं अभ व्यवस्थित रुपं  
याःगु दु । थनया जनताया मतिना  
क्याः हे जिं जनप्रतिनिधि जुया: सेवा  
यायगु ख्वःता: दतः ।

भजाडतक थनया लागा खः ।  
थौक्नह्य थुगु लागाय् अव्यवस्थित  
रुपं सहरी विकास जुँ वनाच्चंगु दु ।  
उकियात भीसं सांस्कृतिक व सम्पदा  
मैत्रि दय्केगु कुतः यानाच्वनागु दु ।  
लिसे मुक्कं शहरयात व्यवस्थित व  
हराभरा सहर दय्केगु जिमिगु योजना  
दु । थुलि जक मखु, यल देय् न्हापानिसे  
हे ललित कलाया ख्यलय् नाजाःगु  
शहर खः । थुगु शहरयात क्राफ्टसिटीया  
रुप्य विकास यायगु नीतिं जिं भूमिका  
मिहते जुइ ।

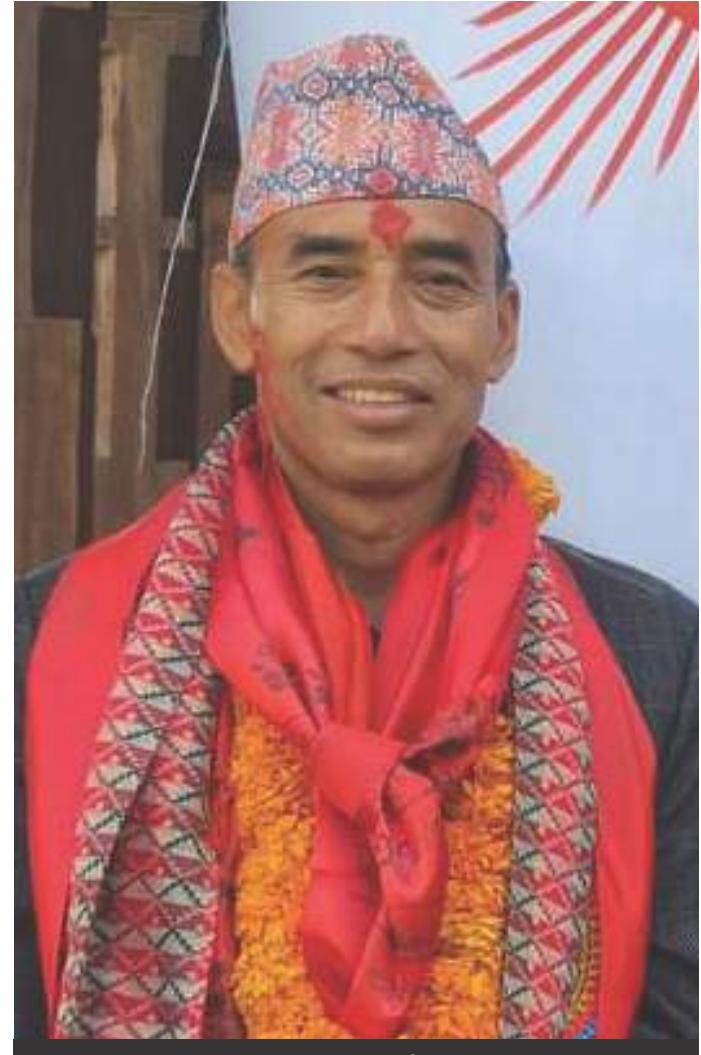
थुगु लागा दुने कर्मनाशा व  
गोदावरी खुसि नं दु । अन कोरिडोरलिसे  
जःखः हरियाली दय्केगु जुइ । उकथं  
हे थुगु बडाय् लिच्छवीकाल,  
मल्लकालय् दय्कूगु ऐतिहासिक  
धरोहरत नं दु । उकियात संरक्षण  
प्रवर्द्धन यानाः पर्यटकपिन्त  
आकर्षक दय्केगु व्यवस्था  
यायगु जुइ । पर्यटकपिन्त  
तःन्हुक च्वनेगु च्वनेगु  
वातावरण दय्के फत  
धाः सा यक्व  
ल्यायम्हपिन्त  
ल ज गा: या  
व्यवस्थायालिसे  
प य ० ट न

व्यवसायीतलिसे  
जानाः पर्यटन  
व्यवसाय च्वन्याके  
फइ ।

थुकथं हे  
लाकुरी भजाडयात  
आः मनोरञ्जनया  
थायकर्तं जक  
छ्यलेगु यानावयाच्चंगु  
दु । थ्व अवस्थायात  
हिला: भीसं थुगु  
थाययात स्वनिगःया

यलया मनूत धार्मिक ख्यलय्  
नं सक्रिय जुयाच्चंगु दु । थन अप्वः  
बुद्ध धर्मालम्वीपिं खनेदु सा मेर्मि  
धर्मालम्वीपिनिगु नं वसोबास दयाच्चंगु  
दु । थनया मनूत सम्पदा व संस्कृति  
ज्याय् दु, उकियात नं अभ व्यवस्थित रुपं  
याःगु दु, उकियात नं अभ व्यवस्थित रुपं  
याःगु दु । थनया जनताया मतिना  
क्याः हे जिं जनप्रतिनिधि जुया: सेवा  
यायगु ख्वःता: दतः ।

यलया मनूत धार्मिक ख्यलय्  
नं सक्रिय जुयाच्चंगु दु । थन अप्वः  
बुद्ध धर्मालम्वीपिं खनेदु सा मेर्मि  
धर्मालम्वीपिनिगु नं वसोबास दयाच्चंगु  
दु । थनया मनूत सम्पदा व संस्कृति  
ज्याय् दु, उकियात नं अभ व्यवस्थित रुपं  
याःगु दु, उकियात नं अभ व्यवस्थित रुपं  
याःगु दु । थनया जनताया मतिना  
क्याः हे जिं जनप्रतिनिधि जुया: सेवा  
यायगु ख्वःता: दतः ।



**प्रेम महजन**  
प्रतिनिधि सभा सदस्य उम्मेदवार  
यत्व क्षेत्र नं. २, नेकपा (एमाले)

थौया स्वास्थ्य नीतिया हुनिं स्वास्थ्य ख्यलय्  
रहो आय दुपिसं स्वास्थ्य उपाचार हे याय् हे  
मफइगु अवस्थाय् दु । उमित ग्वाहालि यायगु  
नीतिं नं जिं थःगु उम्मेदवारी बियागु दु ।

रुप्य व्यवस्थित यायफत धाः सा  
जक दच्छ्यकं पर्यटकपिन्त थुकिया  
जानकारी बी फइ ।

थन दच्छ्यकं थीथी नखः च्खः त  
हनेगु यानावयाच्चंगु दु । १२ ला तक  
हनीगु नखः च्खः त गुगु गथामुगः निसे

न्व्याइ । लयपातिं न्व्याइगु थुजःगु

नखः च्खः या नं संरक्षण व प्रवर्द्धन  
यायमाःगु खनेदु । थनया संस्कृति  
धानय् यानाच्चंपि नेवा: समुदायं थःगु  
महसीका न्व्याविड्यु थक्याः तिसा  
वसःयात प्राथमिकता बीमा: । थन  
थीथी जातितयगु बसोवास जुइगु थासय्  
थीथी जातिं हनीगु नखः च्खः यात नं  
सकले जानाः हनेगु व संरक्षण यायमाः  
धइ थे जितः ताः ।

जि ताः न्व्यः निसे गुगु नं  
व्यवसाय य संलग्न मजुसे राजनीति व  
समाजसेवाय सक्रिय जुया: व्याच्चंगु  
जि ४० सालानिसे राजनीतिइ संलग्न  
जुया: । ४० सालान्य जि पाठन क्याम्पसय्  
ब्वासानिसे हे जि अनेरास्विव्यू  
प्रारम्भिक कोषाध्यक्षकथं थःगु राजनीति  
न्व्याकागु खः । उबलेनिसे हे जि  
हरेक ज्याय् संलग्न जुगु अले २०४९  
सालानिसे निक्वः तक वडाअध्यक्ष पदय्  
त्याकागु दु । थनया जनताया मतिना  
क्याः हे जिं जनप्रतिनिधि जुया: सेवा  
यायगु ख्वःता: दतः ।

थ्व बाहेक ज्यायु समाजय् पदेन

दुजलानिसे ज्यासनाः दांभरीं, छ्याझ्जे,  
न्वकु जुजु नायः तक जुया: ज्या यायगु  
ह्वःता: चूलात । थनया जनता व थीथी  
जातिलानिसे समन्वय यासे ज्या यानागु  
दु । उकिं नं आः न सकसियां मतिना  
दझु भलसा कयाच्चना ।

मेगु खँ धाय्यालय् मतदातापिसं  
न्व्यू ख्वाः माला च्वंगु अवस्थाय् जि  
नं थुगु थासय् न्व्यम्ह जूगुलिं जितः  
थनया जनतां अवसर बियाः त्याकादी  
धइगु भलसा दु । जिं ता: इलानिसे  
समाजसेवा, राजनीतिक व संस्कृतिक  
क्षेत्रय ज्या यानागु जुया: जितः जनतां  
विश्वास याइ, उकिं जि हे त्याइ धइगु  
खँय् जि विश्वस्त दु ।

आः या न्यादै नेकपा एमालेया  
सरकार दय्कल धाः सा एमाले सरकारं  
२० गू ग्यारेण्टीत जनतायात बीगु  
योजना दु । उपि ग्यारेण्टीत नेपाली  
जनताया अत्यन्त सरोकारया विषयत  
खः । उगु २० गू ग्यारेण्टीत यक्व ज्या  
याय् फुगु अवस्था दु । आः या न्यादै  
दुने परिवर्तन वःगु छाप जनताया दथुइ  
त्वः तेत ता: लाइ । देय् न्व्याविड्यु जितः  
छ्यू बल्लाःगु पार्टीया आवश्यकता दु ।  
अन्नलिपा सही नीतिया नं आवश्यकता  
दु । थुकथं ज्या यायु फत धाः सा विदेश  
गथे कि चीन, भारत, मलेसिया आदिः  
विकास जू थे भीगु देय् नं विकास यायु  
फइ ।



# सामाजिक क्षेत्रय जिगु क्रियाशीलता व जनसम्पर्क हे जि त्याइगु आधार खः

आसन्न आम निर्वाचनय  
अप्वःसिया मिखा लानाच्वंगु थाय  
मध्य यैं क्षेत्र नम्बर ७ नं छू खः।  
थन विशेष रूप पूर्वमन्त्री लिसें जनता  
समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालया  
वरिष्ठ नेता राजेन्द्र प्रसाद श्रेष्ठया  
उम्मेदवारी नेवा: तय विशेष च्यूताया  
विषय जुयाच्वंगु दु।

मेरो पूर्व प्रधानमन्त्री  
बाबुराम भट्टार्हिया म्हयाय् मानुषी  
यमिया उम्मेदवारीयात कया:  
नं चर्चा जुयाच्वंगु दु। थुकथं  
थीथी उम्मेदवाराया उम्मेदवारी व  
उम्मेदवारलिसे स्वानाच्वंगु थीथी  
विषय यैं क्षेत्र नम्बर ७ चर्चाय् दु।

थ्व ला जुल प्रतिनिधि सभा  
सदस्यया उम्मेदवारतय खँ। प्रदेश  
सभा सदस्यया निर्वाचनय खँ न यैं  
क्षेत्र नम्बर ७ म्हवः रोचक मजू। प्रदेश  
सभा सदस्य पदया निर्ति यैं क्षेत्र नम्बर  
७ (क) य वागमती प्रदेशया मन्त्री  
तक खः म्ह वसन्त मानन्धर नेकपा

(एस) पार्टीपाखें उम्मेदवारी बियादीगु  
दु। न्हापाया पालय् नेकपा (एमाले)  
पार्टीपाखें चुनाव ल्वाना: त्याकूम्ह व  
प्रदेश मन्त्री तकं जुया: ज्या यानाच्वंगु  
जूगुलिं व्यक्तयात भाचा अःपु  
खेनदयाच्वंगु खः। तर थ्व हे क्षेत्रय  
नेकपा एमालेया हे उम्मेदवार जीवन  
मानन्धर वसन्तयात कडा टक्कर बीगु  
खेनदयाच्वंगु दु। प्रदेश सभा सदस्यया  
निर्वाचनय यैं क्षेत्र नम्बर ७ (क) य  
मानन्धरद्वय दथुइया धेंधें बल्ला: कम  
रोचक जुइगु खेनेगु।

यैं क्षेत्र नं ७ (१)य प्रदेशसभा  
सदस्यया लागि नेकपा (एमाले) या  
उम्मेदवार जीवन मानन्धर बहालवाला  
मन्त्रीलिसे धेंधें बल्ला: यासें चुनावी  
अभियानय कुब्बा:गु दु। जनताया  
दथुइ च्वाना: थम्ह यानागु सामाजिक  
ज्या व संगठनया बल हे चुनाव  
त्याकेगु मुख्य आधार खःगु धासें  
जीवन चुनाव अभियानय सक्रिय जुया:  
ब्वाँय जुयाच्वनादीगु दु। मानन्धरया

धेंधें बल्ला: धयागु वाम्पती प्रदेशया  
खानेपानी ऊर्जा तथा सिंचाइ मन्त्री  
वसन्त मानन्धरलिसे हे जुइगु खेनेदु।  
थ्वयां न्ह्यया चुनावय नेकपा (एमाले)  
पाखें निर्वाचित जूम्ह मन्त्री मानन्धर  
आ: सत्ता गठबन्धनया मंका: उम्मेदवार  
कथं नेकपा (एस) पार्टीया उम्मेदवार  
जुयादीगु दु। 'थ्व क्षेत्रय न्हापा त्याःम्ह  
उम्मेदवार सुर्द्धा: चिं कया: त्याःगु खः।  
जनता नेकपा एमालेयात भोट ब्यूगु  
खः। आ: सुर्द्धा: चिं कया: जि चुनावी  
मैदानय दु। चुनाव त्याकेगु छू मुख्य  
आधार थ्व हे खः। मेरो आधार धयागु  
सामाजिक क्षेत्रय जिगु क्रियाशीलता  
व जनसम्पर्क हे खः। उम्मेदवार जीवन  
धयादिल।

चुनावी अभियानया इवलय्  
मानन्धर थःगु क्षेत्रया सामुदायिक व  
निजी ब्वनेकुथिइ विपन्न, लोपोन्मुख  
जाति व सहिद परिवारया सन्तानयात  
सितिकं ब्वकेगु, स्वास्थ्य व त्वनेगु  
लःया सहज पहुँच दयकेगु एजेन्डायात



**जीवन मानन्धर**  
प्रदेश सभा सदस्य उम्मेदवार  
यैं क्षेत्र नं. ७ (१), नेकपा (एमाले)

प्राथमिकतासाथ न्ह्यने हयादीगु दु।  
जीवन थःगु प्रतिबद्धता पत्रय नेपाल  
भाषा, साहित्य, संस्कृतिया संरक्षण,  
मूर्त व अर्मूर्त संस्कृतिया संरक्षण  
व प्रवर्द्धन, फोहोरया व्यवस्थापन,  
पर्यटकीय उद्योगया प्रवर्द्धन, महिला  
सशक्तीकरण, बालाजु बाइसधाराया  
संरक्षण व युवा स्वरोजगार, खुसिया  
सरसफाइलिसेया विषयात नं  
प्राथमिकताय त्यादीगु दु। २०३८  
सालिसे सामाजिक क्षेत्रय क्रियाशील  
मानन्धर कुमारी क्लबया अध्यक्ष जुया:  
सदस्य निर्वाचित जूगु खः।

## पूर्वाधारनाप मानवीय विकासया लागि जिगु उम्मेदवारी



**प्रेमभक्त महजन**  
प्रदेश सभा सदस्य उम्मेदवार  
यैल क्षेत्र नं. ३ (२), नेकपा (एमाले)

देश संघीयताय वने धुक्कुगु दु।  
देश संघीय संरचनाय वंसां छुं न कथं  
संघीयता उलि परिचालन जूगु मुदुनि।  
थन यक्व हे नीति दयके त्वयं दनि।  
जिगु न्हापांगु प्राथमिकता धइगु हे  
संघीयतायात गथे याना: बलाकेगु धइगु  
खँय ध्यान जुइ, उकिया निर्ति हे ज्या  
यायगु जुइ। गुलि मनूत आ: संघीयता  
म्वा: धाइपि नं दु। भीसं उलिमलि  
आन्दोलन याना: हयागु संघीयतायात  
बचे यायमाःगु दु। थ्व हे संघीयतायात  
परिचालित याना व थुकिइ दुगु नीति  
निर्माणयात पूर्णता बिडिगु निर्ति जिगु  
उम्मेदवारी खः।

थुगु क्षेत्रय मू समस्या धइगु निगु  
स्वंगु दु। गुसिगा:, सानेपा, पुच्चः  
जावलाख्यः, कुपण्डोल, सैंबु, नःटोल,  
खोकना, बुडमती, सैंबु भैंसेपाटी जिगु  
क्षेत्रय ला:। थुगु क्षेत्रया मू समस्या  
धइगु नखुं बैंबु आवास वनेगु सतक  
खः। जिपि विजय जुल कि थुगु सतकया  
लागि गन वनेमा: व छु यायमाःगु याय्।  
थ्व नाप बुडमतीपाखे फर्सिंडोल वनेगु  
लां व बुडमती चुनिख्य: वनेगु सतक  
तसकं अस्तव्यस्तय दु। ठेक्कापद्मा जुइ  
धुक्कुगु सतक मर्मत नाप सुधारया लागि  
इलय् ब्ललय् छु न अवलोकनयाना  
स्वया च्वंगु मदुनि जिपि वय धुक्का  
पटक-पटक अवलोकन यायगु  
पटक-पटक अवलोकन यायगु

जि प्रदेशया सांसदया उम्मेदवार जुया विजय हासिल जुल  
कि हरेक जनतायात शुद्ध लःया व्यवस्था यानाबिइ।  
मू र्खैं सतक नाप सहायक सतकयात मर्मत सुधार  
यायगु खः। स्थानीय उत्पादन लगायत हस्तकलायात  
बजारीकरण यानाबिइत लाग यानाच्वंगु दु।

जुइ। मेरु समस्या धइगु कृषि क्षेत्रया  
सिंचाइया व्यवस्थापन मजुगु खः। मेरु  
समस्या छुगु शहरीकरण अप्पोया वना  
लःया हाहाकार खः।  
जिपि मत फ्वनेत छेंय्येंय्यें वनेगु  
इवलय् अन च्वापि जनतां स्वास्थ्य,  
शिक्षा, खानेपानी, रोजगारी व  
विकासया माग न्ह्यने हयाच्वंगु दु।  
थुगु समस्या मध्य नं मतदातापिन्स  
न्ह्यने हःगु धइगु लःया व्यवस्था यायत  
धयाच्वंगु दु। जिमिगु जिम्मेवारी छुगु  
अनच्वापि जनतापिन्त लःया व्यवस्था  
यानाबिइगु नं खः। जि प्रदेशया  
सांसदया उम्मेदवार जुया विजय हासिल  
जुल कि हरेक जनतायात शुद्ध लःया  
व्यवस्था यानाबिइ। जि पर्यटकीय  
सम्बन्धित जूगुलिं आ: होमस्टे  
महासंघया बागमती प्रदेशया उपाध्यक्ष  
नं खः। पर्यटन विकासया लागि जि  
थीथी तालिम बिडिगु नाप प्रदेशयकं  
समन्वय याना ज्या याय्।



# कुशल नेता ध्याम्ह हे म्हवः न्ववायगु व यत्व ज्या यायगु खः

ल्यायम्ह अवस्थाय हे यलया सैबु गाउँ विकास समिति अध्यक्षया जिम्मेवारी कःधाःम्ह अमृत खडका आसन्न आम निर्वाचनय ललितपुर क्षेत्र नं ३ या उम्मेदवार जुयादीगु दु। व्यक्तिसे जूगु खँल्हाबल्हाया सम्पादित ब्वः



● छिगु उम्मेदवारी छाय ?

जि २०४५ सालमिसे अनेक अस्ववियुइ संगठित जुया: २०४६ सालया जनआन्दोलनमा होमे जुयाम्ह व उगु हे इलय धा:पा: जूम्ह मनू खः। राजनीतिक जीवनयात न्ह्यःने यकेगु इवलय जिं २३ दिन्या उमेरय २०५४ सालय सैबु भैसेपाटी गाउँ विकास समितिया अध्यक्षया भूमिका निर्वाह याना। सामाजिक जीवनया अनेक क्षेत्रय निरन्तर क्रियाशील जुयाच्वनागु दु। आ: पाटीया वागमती प्रदेश कमिटी सदस्यया रूपं जिम्मेवारी निर्वाह यानाच्वनागु दु। आ: देयया नीति निर्माण तहलय थ्यकेत जिगु उम्मेदवारी खः।

● छि ला छम्ह उद्यमी, छाय राजनीतिइ आकर्षित जूगु खः ?

जि आ: नेपाल निर्यात व्यवसायी

महासंघया मूँ छ्यान्जे दु।

अथे ला जि चीर्धिकःबलयानिसे राजनीतिइ दु। २०४६ सालय हे जिं तत्कालीननेकपामालेयापार्टीयासदस्यता क्यागु खः। अथे मज्गु खःसा २०५४ सालय गाविस अध्यक्ष जुइमखूगु जुइ। नापं जि ज्याय विश्वास याइम्ह मनू खः। सायद अय्युज्या: उद्यमीया रूपं नं थःगु परिचय दय्केपुगु खः। तर, उद्यमी जुया:, उकिया बलय राजनीतिइ वयागु धा:सा पटकक हे मखु। थुकिया लागिं ला जिगु विगतया पृष्ठभूमि स्वःसां गा:।

● छिं यानादियागु न्ह्यथनेबहःगु ज्यात धायमा: सा छु छु दु ?

जि सैबु गाविसया अध्यक्ष जुयागु

हे इलय जिम्मेसैबु आवास आयोजना

सफल दय्का। आ: थ्व आवास योजना

थुगु क्षेत्रया जनताया गर्व यायबहःगु जूगु

दु। आवास दुने संघीय मन्त्री, प्रदेश मुख्यमन्त्री व प्रदेश प्रमुखया निवासया निर्माण लिपांगु चरणय थ्यांगु दु।

ल्यायम्हतयूत नेपालय हे लजगा: बीमा: दय्मा: धझु आज्जुं सत्तंस: ल्यायम्हतयूत व्यवसाय यायत प्रेरित यानागु दु। देयया थीर्थी भागय वना: कृषि, जडीबुटी, वन पैदावार व खानीया क्षेत्रय गुकर्थं ज्या यायफइ, उकियात गुकर्थं आय-आर्जनलिसे स्वायफइ धका: समुदायलिसे जाना: ज्या यानागु दु। देयया अर्थतन्त्रया परनिर्भरता न्हकेत उत्पादन व निर्यात थकायत छु छु यायफइ धझु विषयस दुयांगु अध्ययन यानागु दु, मेखे सामाजिक ज्याय नं दुथ्यानाच्वनागु दु। थःगु थार्स फक्त गवहाल यानागु दु।

● देयया अर्थतन्त्र सुधारया निति छु यायफइ ?

नेपालय दय्कूगु कर्यौ उत्पादन नीति अभावया हुनिं विश्व बजारय थ्यकेमफया: अथे लोप जुइगु अवस्थाय दु। देयया मौलिक उत्पादनयात थप प्रोत्साहित यायगु नीति निर्माण व निर्यात वृद्धिया लक्स दय्के आवश्यक दु। भीसं चीर्धांगु मानसिकता दय्काच्वन धा:सा न्ह्याबले आयातं जक भीगु अर्थतन्त्र फय फइमखु। उकिया लागिं निर्यातयू हे बः बीमा:। हाकन्र राजनीतिइ सुधार मया:से, देयया विकासया स्पष्ट सोच दुपिं नापानापं न्ह्याःमवंक परिवर्तन सम्भव मदु। थुकिया लागिं नं जिगु उम्मेदवारी खः।

● छिं चुनावी प्रचाराय जुयाच्वनाबलय मुख्य कथं छु छु विषय न्ह्यःने हुयादियागु दु ? थुगु क्षेत्रया विकासया लागिं एजेन्डा छु खः ?

न्हापांगु खँ ल्हा जिं थुगु क्षेत्रया समस्यायात दुयक अध्ययन यानागु दु। व उकिया समाधानया लागिं आधार तयार यानागु दु। पूर्वाधार विकासनिसे, सामाजिक सुरक्षातककया विषयस जिके स्पष्ट योजना दु। जनसंख्या व भूगोलया अनुपातयात लिधंसा दय्काः शहरी क्षेत्रया विकास यायगु व गुणस्तरीय सेवा बीगु अवस्था दय्केगु जिगु प्राथमिकता खः। मेखे स्वास्थ्य सेवाया सहज पहुँच स्थापित यायगु व उकियात सर्वसुलभ दय्केगु जिगु बिचा: खः।



अमृत खडका

प्रतिनिधि सभा सदस्य उम्मेदवार  
यल क्षेत्र नं. ३, नेकपा (एमाले)

”

नेपालय दय्कूगु कर्यौ उत्पादन नीति

अभावया हुनिं विश्व बजारय थ्यकेमफया:

अथे लोप जुइगु अवस्थाय दु। देयया मौलिक उत्पादनयात थप प्रोत्साहित यायगु नीति निर्यात वृद्धिया लक्स दय्के आवश्यक दु।

प्रस्तरकला, थाङ्गा यलया थःगु हे विशिष्ट महसीका खः। थन ति मौलिक शैली मेथाय मदु। थ्व कला भीगु महसीका जक मखु, हालिम्ये भीत महसीकेगु माध्यम तकं खः। भीगु परिश्रमी ल्हातं दय्कूगु थुगु मौलिक धातुकला, काष्ठकला, मूर्तिकला, प्रस्तरकला, थाङ्गा विश्व बजारय छ्वयूत अनलाइन रिटेल सेन्टर चाय्केमा। थ्व अःपुक जुइगु ज्या मखु।

थ्व क्षेत्रय अथाह सम्पदा, मौलिक कला संस्कृत दु। थ्व कला, संस्कृतिया उपयोग याना: आर्थिक उपार्जन व लजगा: सिर्जना मेगु प्राथमिकता खः। अथे हे, यलया बुङ्गमती, रुवना, थेचो, थैब, हरसिद्धि, सुनाकोठी, पिम्बहा: थुजःगु सम्पदा स्थलयात पर्थटीकय हबया रूपं विकास याना: पर्थटकया बसाइँ ताःहाक्येकेफइ। रुवना, थेचो व बाँडेगाम्ये उत्पादन जुइगु चिकंयात अन्तर्राष्ट्रियस्तरया मापदण्ड अनुरूपया दय्केफइ। अथे हे, थनया मौलिक बाज, यल महानगर दुने दकले अ प्वः न्ववाइगु नेपाल भाषाया संरक्षण, दक्वं जातजातिया गुथि, दाफाखलःयात आत्मनिर्भर दय्केफइ।

मेखे, भुखाचं ध्वस्त जूगु सम्पदाया पुनर्निर्माणयात तच्चःगु गर्तइ न्ह्यःने यकेगु, मौलिक संस्कृतिया संरक्षण व विकासय उल्लेख्य ज्या यायफइ। नेपालय गुलिखे जडीबुटी लोप जुइगु आधार खः।

जिगु विगत व भविष्यया योजनाबारे आम मतदातां बालाक थू। व्यक्तिपिस्तं पायाछि निर्णय यानादी धइगुलिइ जि विश्वस्त दु। आम मतदाताया विश्वास हे जिगु जितया आधार खः।

**प्रतिनिधि सभा सदस्यका उमेदवार,  
काठमाडौं क्षेत्र नं. ४**

चुनाव चिन्ह "छाता"  
मेरो होइन  
झबैको लागि  
#VOTEFORCHHATA

सूरज	कम्बली	खाली	स्वर्णमणि	दाढ़ी
बाइक	प्रियोग विकास	काँडा	घर	पैर
धोका	गोला	खोला	काँडा	दाढ़ी
किट्टा	कम्बली	खाली	खोला	पैर
बाटो	खोला	खाली	दाढ़ी	दाढ़ी



**भोट के मा छातामा हो छातामा**

निर्वाचन विशेष  
प्रतिनिधि सभा सदस्यका उमेदवार  
काठमाडौं क्षेत्र नं. ४  
शर्मिला सुवाल (ठैगोल)

प्रतिनिधि सभा सदस्यका उमेदवार  
काठमाडौं क्षेत्र नं. ४  
शर्मिला सुवाल (ठैगोल)

सूरज	स्वर्णमणि	दाढ़ी	दाढ़ी
खाली	खोला	खोला	दाढ़ी
खोला	दाढ़ी	घर	दाढ़ी
दाढ़ी	दाढ़ी	दाढ़ी	दाढ़ी

नेकपा एमाले  
**क.जीवन मानन्थर**  
प्रदेश सभा उमेदवार  
काठमाडौं क्षेत्र नं. ७ (क)  
काम्प. वडा नं:  
१६, १७, ३८८२५

**राजाराम तण्डुकार**  
स्वतन्त्र उमेदवार, ललितपुर क्षेत्र नं. ३

चुनाव चिन्ह  
"लौरो"

TIME FOR CHANGE  
VOTE FOR RAJA RAM TANDUKAR

**मंसिर ४**  
२०७९ चुनाव  
शीलेश रत्न शाक्य लगं बरेजु  
काठमाडौं क्षेत्र नं ९ क (१)

प्रतिनिधि सभा सदस्यका उमेदवार  
काठमाडौं क्षेत्र नं ९ क (१)

लौरो  
प्रतिनिधि सभा सदस्यका उमेदवार  
काठमाडौं क्षेत्र नं ९ क (१)

९८५११४२२०१ ,  
९८१३६७४५५९

लौरो  
चुनाव चिन्ह



**शैलेश शाक्य लग्बरेजु**  
प्रदेश सभा सदस्य उम्मेदवार  
यैं क्षेत्र नं. ९ (१), हाप्रो नेपाली पार्टी

छि ला ता: इलनिसे नेपाली काँग्रेसय सक्रिय जुयाच्वाम्ह, पार्टी त्वःता: स्वतन्त्र उम्मेदवारी छाय् बियादियागु? जि २०३७ सालय् विश्व निकेतन स्कूलय् ब्वनाच्वनाबलय् नेरि संघया दुजः जुयागु खः। २०४२ सालय् एसएलसी पास यायूधुकाः जि काठमाडौं क्याम्पस ताहाचलय् २०४३ सालय् भर्ना जुया। जि न्हापा हे विश्व निकेतनय् हे नेपाल विद्यार्थी संघया दुजः जुइधुनाम्ह जूगुलिं व संगठन छु खः धइगु जितः जानकारी दुगु खः। उगु इलय् प्रचण्डदेव मानन्धरलिसेया नेतृत्वय् जिं नेवि संघपाखें सदस्य पदय् उम्मेदवारी बिया। तर जि सफल जुइमफुत। व धुंका: २०४४ सालय् जिं सचिव पदय् दावी याना: स्वावियू निर्वाचनय् वना। उगु इलय् नं जि चीधंगु मतान्तर बुत। थ्व हे दथुइ, २०४३ सालय् गणेशमानजिं आउटपोष्ट कब्जाया आहवान यानादिल। उगु इलय् पार्टी प्रतिबिधित जुयाच्वांगु खः। जिपिं विद्यार्थी संगठनय् क्रियाशील जुयाच्वनागु, जिपिं हरिबोल दाइ व तीर्थराम दाइया छैय् वना: गणेशमानजिया अपिल इउंवेनेगु। उगु इलय् जिं १२ वडां सुं हे म्हमस्यू। न जितः चक्रमान डंगोल हे काँग्रेस धका: स्यू। जिं म्हस्यूह धइम्ह नारायणदास कार्जित, रमेश श्रेष्ठ व प्रवेश दाइ खः। ल्यायूम्हय् जि याकःचा हे।

तीर्थराम दाइ व हरिबोल भट्टाई प्रधानपञ्च व उपप्रधानपञ्चय् उम्मेदवारी बियादीगु इलय् जि बूथ प्रतिनिधि जुया: च्वनागु खः। जिं काँग्रेसया १२व्वःगु, १३व्वःगु व १४व्वःगु महाधिवेशनय् ब्वति कयागु दु। १४व्वःगु महाधिवेशनया इलय् हे जिं बागमती प्रदेशया ९ (१) य्

काँग्रेस पार्टी परित्याग यायूधुकाः नेपा: राष्ट्रीय पार्टीयात पुनर्गठन याना: व हे पार्टी चुनावय् कुब्बायूगु तयारी न यानागु खः तर, छुं प्राविधिक कराण थ्व बिचा: तालायमफुत। व धुंका: जिं तुतां चिं कया: प्रदेशसभाय् उम्मेदवारी बियागु खः। थ्व चिं हाप्रो नेपाली

## “सक्षम ल्यायूम्ह नेतृत्वया लागि जिगु उम्मेदवारी”

वइगु मंसिर ४ गते जुइगु आम निर्वाचनय् प्रदेशसभा सदस्यया निति बागमती प्रदेश क्षेत्र नं. ७ 'क' या लागि भूमि, गुथि अले सम्पदा संरक्षणय् जुयाच्वर्त्त ह सामाजिक अभियन्ता शैलेश रत्न शाक्य उम्मेदवारी बियादीगु दु। 'नीति निर्माण तहलय् सक्षम ल्यायूम्ह' नारा बिया: चुनावी अभियानय् कुहांवःम्ह शाक्यलिसे लहना सम्वाददातां याःगु रूँलहाबलहाया सम्पादित अंशः

”

नेता ध्यानगोविन्द रंजितं “छ न्हापा नेवा: अले जक काँग्रेस धाइम्ह” धका: गुटबन्दीया शिकार दयकल। जितः कर्म्यनिष्ठ पार्टीतयसं न थःगु पार्टीइ वयूत इनाप मया:गु मसु तर, जि प्रजातन्त्रवादी जूगुलिं गुगु नं हालतय् कर्म्यनिष्ठ वनेफइमखु धका: काँग्रेसय् तर, जितः प्रदेश सभापतिइ निर्वाचित जूर्हन्ह मोहन बर्नेतं फोन याना: सल्लाहकारय् मनोनित यानागु धयादिल तर, व धुंका: छु नं बैठक अले छलफलय् जितः मसःतल तर, जितः कर्म्यनिष्ठ पार्टीतयसं न थःगु पार्टीइ वयूत इनाप मया:गु मसु तर, जि प्रजातन्त्रवादी जूगुलिं गुगु नं हालतय् कर्म्यनिष्ठ पार्टीइ वनेफइमखु धका: काँग्रेसय् तर, जितः प्रदेश सभापतिइ निर्वाचित जूर्ह मोहन बर्नेतं फोन याना: सल्लाहकारय् मनोनित यानागु धयादिल तर, व धुंका: छु नं बैठक अले छलफलय् जितः मसःतल तर, जितः कर्म्यनिष्ठ पार्टीतयसं न थःगु पार्टीइ वयूत इनाप मया:गु मसु तर, जि प्रजातन्त्रवादी जूगुलिं गुगु नं हालतय् कर्म्यनिष्ठ पार्टीइ वनेफइमखु धका: काँग्रेसय् तर, जितः प्रदेश सभापतिइ निर्वाचित जूर्ह मोहन बर्नेतं फोन याना: सल्लाहकारय् मनोनित यानागु धयादिल तर, व धुंका: छु नं बैठक अले छलफलय् जितः मसःतल ।

”

काँग्रेसी पासापिन्सं स्वतन्त्र जूगुलिं जितः भोट तयमज्यू धयाच्वन तर, रिहगः भी पासा सञ्जय महर्जनयात स्याःपि माओवादीयात हत्यारायात भोट फ्वं जुयाच्वन। उमिसं पासाया हत्यारायात भोट बीगु कि जितः ? जिगु प्रतिद्वन्द्वीया रूप नेपाली काँग्रेसया हे उम्मेदवार दुसां जि ३८ वर्ष काँग्रेसय् ज्या यायूधुनाम्ह, जि ३८ वर्ष काँग्रेसय् ज्या यायूधुनाम्ह, जिगु विपक्षया उम्मेदवार भापां ईहिपाः याना: नकर्तिनि जक थन वःम्ह।

”

कुनावय् छि हे त्यात धाःसा छिं छु छु ज्या यानादी ? जि चुनाव बुत धाःसा न्हापा थें सामान्य नागरिक हे जुइ। यदि क्षेत्रया छैत परम्परागत स्वरूप बीत लैय् चिकं अपां सिया: प्राचीन स्वरूपयात पुनर्जागरण यायूत पहल यायू। व धुंका: जि निर्वाचित जुल धाःसा जि यैया सांस्कृतिक सम्पदां जाःगु क्षेत्र १२, २१ व २२ या सडक बालाके। निगम्ह ज्या, थन सडक मतया बालाःगु व्यवस्था यायू। स्वंगु ज्या, २२ वडाया तिख्य: ध्वाखानिसे मरुसतः तकक्या थें सामान्य नागरिक हे जुइ। यदि क्षेत्रया छैत परम्परागत स्वरूप बीत लैय् चिकं अपां सिया: प्राचीन स्वरूपयात पुनर्जागरण यायूत पहल यायू।

# राजाराम तण्डुकार :

## एजेण्डां म्हसीकूम्ह

## फरक उम्मेदवार

चुनावी एजेण्डाया मुख्य बुँदागत शीर्षकय् भ्रष्टाचार न्यूनीकरण, सुशासन अले जनमुखी संसद, भाषा, संस्कृति व सम्पदाया समृद्धि, स्थानीय सरोकारया सहजीकरण, ल्यायम्ह खेलकूद व रोजगारी अले उद्यमशीलता, सिमान्तकृत पुचःया अधिकार व सामाजिक न्याय, जनमैत्री सन्तुलित विकास व वातावरण संरक्षण, कृषिया विकास व राष्ट्रिय सुरक्षाया विषय दु ।



को पुन्हःस्थित

रुपं न्यूने

गुरुनिसें संस्कृति, सम्पदा ल्यंकेगु संस्कृति, सम्पदा संरक्षणया निति जूगु आन्दोलन अभियानलिसे गैरन्यायिक सडक विस्तारया विरुद्ध्य जुयावःगु संघर्षय् निरन्तर संलग्न जुयावःगु दु ।

थव्यकाः जूगु थीथी आन्दोलनय् न्यूनीकरण, सम्पदा संरक्षणया निति जूगु आन्दोलन अभियानलिसे गैरन्यायिक सडक विस्तारया विरुद्ध्य जुयावःगु संघर्षय् निरन्तर संलग्न जुयावःगु दु ।

अभियन्ता तण्डुकार यल क्षेत्र नं ३ पाखें प्रतिनिधिसभा सदस्यया लागिं तुतां (लौरे) चुनाव चिं कया: चुनावी मैदानय् कुहांवःगु खः । २०३० साल य् य ल व डा नं १

रुपं य व रि स न रुपं ह स यु ।

सामाजिक सक्रियतां थः त

वनेत च्वाःगु तण्डुकारया धापू दु । थःगु सामाजिक अभियानया मुदायात राजनीतिकस्तरय् न्यूने यंकेत थम्ह उम्मेदवारी बियागु तण्डुकारं ध्यादिल । सामाजिक अभियानय थःगु सक्रियताया अनुभव, थीथी मनूरथ्याखें कयागु ज्ञान व समग्र संघर्षयात संश्लेषण याना: सक्रिय राजनीतिइ वयागु उम्मेदवार तण्डुकारया धापू दु ।

तण्डुकारं स्वनिगलय् थीथी इलय् जूगु गैरन्यायिक सडक विस्तार, फास्ट ट्र्याक खवना व बुगमतीया ऐतिहासिक बस्ती संकटय् लाइगु स्थिति खनेधुंका: उकियात पुनरेखांकन यायूत माग तया: जूगु आन्दोलन, बालाजु बाईयासया आन्दोलनलिसे थीथी अभियानय् सक्रिय भूमिका निर्वाह यानादीगु खः ।

उल जक मखेसे न्हुपखु (रानीपोखरी), सप्तपाताल पुखू पलेस्वां पुखू चाबहिल दीप संरक्षण, साये फल्चा पुनर्निर्माणलिसे सम्पदा बचाउ अभियानय् तण्डुकारया संलग्नतां स्थानीय संघर्षय् तःधंगु उर्जा ब्यूगु खः । आन्दोलनया मुदा, संघर्षबारे सामाजिक सञ्जालमार्फत थःगु बिचाः तयावःम्ह तण्डुकारया सामाजिक सञ्जालय् फलो याइपिनिगु ल्याः यकव है दु । थःगु सामाजिक सक्रियताया अनुभव, बिचाःया यकव विषययात तण्डुकारं चुनावी एजेण्डाया रुपं न्यूने हयादीगु दु ।



राजाराम तण्डुकार

प्रतिनिधि सभा सदस्य उम्मेदवार  
यत्त श्वेत्र नं. ३, हाम्रो नेपाली पार्टी

नेवा: समुदायया बाहुल्यता दुगु शुगु क्षेत्रय् जनताया चाहना, भावना व आकांक्षायात जिं बालाक थुइकागु दुसा मेगु समुदायया जनताया चाहना व समस्यायात नं सकिं थुइकेगु द्वःता: चूलाःगु दु । व हे लिधासाय् एजेण्डा द्यकागु खः' उम्मेदवार तण्डुकारं ध्यादिल । यल क्षेत्र नं ३य् यल महानगरपालिकाका १ निसे ५ वडा, १०, १३, १४, १५, १८ निसे २९ सम्मया वडात ला: । अथे हे, गोदावरी नगरपालिकाया वडा नं १२ व १४ ला: ।

स्वनिगःया अव्यवस्थित शहरीकरण व जनसंख्याया चापू हःगु समस्या, प्राकृतिक स्रोत साधनया दोहन, वातावरण स्थानावनाच्वंगुलिइ चिन्ता प्वंकुसे उम्मेदवार तण्डुकारं ध्यादिल, 'स्मार्ट शहरया योजनायात इन्कर याना: स्मार्ट गां द्यकेगु विषययात बः बियागु दु' । फास्ट ट्र्याकलिसेया आयोजनां खवना व बुगमतीया ऐतिहासिक बस्ती संकटय् लाइगु धासे वय्कलं फास्ट ट्र्याकया पुनरेखांकन यायूत नं थम्ह उम्मेदवारी बियागु ध्यादिल । मातृभाषा माध्यमं ब्वेकेगु व्यवस्था, हस्तकलाया विकास, पुलांगु बस्तीइ स्वबासी व भूमी सम्बन्धी समस्यायात समाधान यायमाःगु विषयस तण्डुकारं थःगु प्रतिबद्धता प्वंकादिल ।

चुनावी एजेण्डाया मुख्य बुँदागत शीर्षकय् भ्रष्टाचार न्यूनीकरण, सुशासन अले जनमुखी संसद, भाषा, संस्कृति व सम्पदाया समृद्धि, स्थानीय सरोकारया सहजीकरण, ल्यायम्ह खेलकूद व रोजगारी अले उद्यमशीलता, सिमान्तकृत पुचःया अधिकार व सामाजिक न्याय, जनमैत्री सन्तुलित विकास व वातावरण संरक्षण, कृषिया विकास व राष्ट्रिय सुरक्षाया विषय दु ।

अथे हे, थःगु प्रतिबद्धतापत्रय् संविधान पुनर्लेखन, समानुपातिक समावेशी, संघीयता कार्यान्वयनया एजेण्डा दुश्याकूर्लिं नं मेगु पार्टीया उम्मेदवारालिसे तुतां चिं कया: चुनाव मैदानय् कुहांवःपिनिगु दथुइ नं तण्डुकारयात फरक रुपं म्हसीकूर्लिं दु ।

तण्डुकारं प्रतिबद्धतापत्रय् ध्यादीगु दु, 'संघीय लोकतान्त्रिक, गणतन्त्रयात अझ सुदृढ, पहिचान व सामर्थ्यमा आधारित संघीयताया लागिं संघर्ष याय्' । संविधानया धारा ५७ या ५८ तयातःगु प्रावधान स्वायत श्वेत्र, संरक्षित श्वेत्र व विशेष संरक्षित श्वेत्रयात कानून द्यका: कार्यान्वयन यायमाःगुलिइ प्रतिबद्धतापत्रमार्फत बः बियादीगु दु ।

'स्थानीयया पीर, मर्का थुइकागु दु । थःगु एजेण्डा स्पष्ट रुपं तयागु दु । सामाजिक क्रियाशीलतां यकवसिया विश्वास मुकागु दु । व्व हे जिगु चुनाव त्याकेगु मुख्य आधार खः' उम्मेदवार तण्डुकारं ध्यादिल ।

**Sweet Cave**

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाइका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

(क) व्यापारी त्यासा

(ख) हायरपर्चेज त्यासा

(ग) आवासीय त्यासा



(घ) शेयर त्यासा

(ङ) मुद्र्ती रसिद धितो त्यासा

(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

**मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.**

ह्वनाछै, पाको, न्हूसतक, यैं, नेपा:

फोन ल्या: ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

## यल-१६ फिजियोथेरेपी उपचार केन्द्र सञ्चालन



यल महानगरपालिका-१६ वडा कार्यालय ईलाननि फिजियोथेरेपी उपचार केन्द्र न्ह्याकूगु दु। रचना आयुर्वेद नार्थ अर्थे न्यूरो रिहाबिलिटेशन व ईलाननि टोल सुधार समितिलसे जाना: ईलाननि रचना फिजियोथेरेपी उपचार केन्द्र न्ह्याकूगु ख:। शनिवार: जूगु ज्याभ्वलय वडाअध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्य एन्ड्रेया उलेज्या यानादिल। व इलय वडाअध्यक्ष शाक्य फिजियोथेरेपी केन्द्र न्ह्याकेत

स्वदं न्ह्यः निसें कुतः यानावयागु खः सा आः वया: न्ह्याकेपुगु धयादिल।

स्वास्थ्य क्षेत्रय नमूना वडा दयकेगु बिचाः कथं केन्द्र न्ह्याकागु वडाअध्यक्ष शाक्य धयादिल। ज्याभ्वलय रचना रिहाबिलिटेशन सेन्टरया सञ्चालक डा चन्द्रदीपकुमार महोते केन्द्र वयः ज्यः पि, नशा च्यापे जूगु, म्हुतु व्यक्तः गु, सा: स्याइगु, प्यारालाईसिस, ल्हा: तुति भमभम जुइगु, पोलेजुगु व सुस्त मनस्थितिया

मस्तयूत सहलियत दरं उपचार जुइगु जानकारी बियादीगु खः।

टोल सुधार समितिया भवनय् प्यांगु शैयानाप फिजियोथेरेपीया सामग्री सञ्चालनय् हः गु खः। थुकिया लागि वडा कार्यालयं २० लाख तका बजेट विनियोजन याः गु दु वडा कार्यालयं जानकारी ब्यूगु दु। केन्द्रया व्यवस्थापनिसे दीर्घकालीन सञ्चालनया नितिं धासे राज बजाचार्या अध्यक्षताय् छांगु समिति नं गठन याः गु दु। वडाअध्यक्ष संरक्षक व वडा सदस्यां पदेन सदस्य कथं दुगु समितिइ स्वंगु हे पक्षया प्रतिनिधित्व याः गु दु। ज्याइवलय समितिया अध्यक्ष राज बजाचार्य स्वास्थ्य सेवाय् पहुँच सहज दयकेगु आज्ञु कथं वडाया ज्याय् समुदायं ग्वाहालि यानागु धयादीगु खः। ज्याइवलय वडा सदस्य बबिता श्रेष्ठ, वडा समितिया सल्लाहकार धर्मेन्द्र शाक्यालिसे नं न्ववानादीगु खः। शिविर वइगु शुक्रबाः तक सञ्चालन जुइ।

## काति प्याखं क्वचाल



मल्लकालीन ऐतिहासिक कातिक प्याखं क्वचाः गु दु। वंगु मंगलबा: कृष्णाया दधिलीला क्यनाः लिथुगु सीया कातिक प्याखं क्वचाः गु खः। कार्तिक १३ गते आइतबार भक्त सुरदास प्याखं क्यना: थुगुसीया कातिक प्याखं न्ह्याः गु खः। जुजु सिद्धिनरसिंह मल्लां वि.स. १६९७ स थ: शिक्षा गुरु हरिवंश राजोपाध्याय व दिक्षा गुरु विश्वनाथ राजोपाध्यायाय ग्वहालिं थुगु प्याखं न्ह्याकूगु धयावः गु दु।

## नेवा: उम्मेदवारतयूत नेवा: मंका: मुद्राया पौ बिल



नेवा: तयगु मंका: राष्ट्रिय संगठन नेवा: देय दबूया स्वनिगः विशेष प्रदेश कमिटी वाग्मती प्रदेशया नितिं उम्मेदवार जूपिनि सम्बन्धित राजनीतिक दलया नेतातयूत नेवा: तगु

भिस्वंगु बुँदासहितया पौ लः ल्हायगु अभियानयात तीब्रता ब्यूगु दु। वाग्मती प्रदेशपाखे कन्ह्य वना: ज्या यायमाः गु अले यायफङ्गु ज्याया बुँदा दुश्याका: नेवा: मंका: मुद्रा लः ल्हायगु कमिटी

न्ह्याकाच्चंगु खः। स्वनिगः न्यंक न्ह्याकाच्चंगु अभियानया इवलय नेपाली काग्रेस, एमाले, माओवादी केन्द्र, जनता समाजवादी पार्टी नेपाल, नेकपा (एकीकृत समाजावादी), ग्राप्रपा नेपाल, राष्ट्रिय जनसुक्ति पार्टीया नेतानिसे उम्मेदवारतयूत तकं उगु पौ बीगु ज्या जुइधुकूगु दु।

नेवा: देय दबू स्वनिगः विशेष प्रदेशया नायः श्रीकृष्ण महर्जन थुगु अभियान चुनावया अन्तिम इलय तक नं न्ह्याइगु धासे ल्यंदनिगु राजनीतिक दल व उम्मेदवारतयूत नेवा: देय दबूया स्वनिगः विशेष प्रदेश, जिल्ला समितिनिसे पालिका समिति सक्रिय जुया: पौ बीगु ज्या न्ह्यानाच्चंगु जानकारी बियादिल।



**समृद्ध नेपाल सुखी नेपाली**

गुम दिव्यवली-२०७८, नेपाल सम्बन्धीपूँज र छठ पर्वको उवसरमा नेपाल सम्यता र संस्कृतीलाई माया मर्हुने सम्पूर्ण नेपालीहरूमा सुख, शान्ति समृद्धि सु-स्वास्थ्य एव विकासको हार्षिक मानलमय गुमकमना व्यक्त मर्ह्यो।

नेपाल संबन्ध ११५३ न्हुरी, स्वनित नखः व छठ पर्व या लसताय सक्रन्त नेपाली मा, वा, वाजु किजा, तता केहे पिन्त सुख, शान्ति, समृद्धि व भि उसाय निति भिन्नुना देखाना।

**रघुनाथ महर्जन**  
प्रेष्ट नेपाल सम्पर्य पाल्य उम्मेदवार  
केन ने ३ (१) लालिगामु

**अमला स्वप्नका**  
प्रेष्ट नेपाल सम्पर्य पाल्य उम्मेदवार  
केन ने ३ लालिगामु

**प्रमभक्त महर्जन**  
प्रेष्ट नेपाल सम्पर्य पाल्य उम्मेदवार  
केन ने ३ (२) लालिगामु

## डेनमार्कबासी नेवाःतयसं न्हूदै अले महपूजा हन

डेनमार्क्य च्वनाच्चर्पि  
नेवाःतयसं नेपाल सम्वत ११४३  
न्हूदैलिसें महपूजा हंगु दु।  
वंगु अक्टोबर २७यू  
डेनमार्कबासी नेवाःत मुना न्हूदै लिसें  
महपूजा तःजिक हंगु खः। नेवाः गुथि  
डेनमार्क 'न्हूदैया भिन्तुना कालबिल'  
ज्याइवः यासें न्हूदैया लसता हनेगुलिसें  
महपूजा ज्याइवः यानागु गुथिया नायः  
राम महर्जन जानकारी बियादिल।

ज्याइवलय थ्यमथ्य ७०महेसिया  
ब्वाति दुगु व प्रत्यक्यात अलग अलग  
मन्दः दयकाः महपूजा यानागु नायः  
महर्जनं लहनायात कनादिल।

संस्थाया संस्थापक शशि  
श्रेष्ठ भीगु तजिलजि, भीगु परम्परा  
व भीगु गौरव धइगु मूलमन्त्रलिसें  
डेनमार्क्य वंगु फिदै न्ह्यःनिसें थुगु  
ज्याइवः यानावयागु धयादिल।  
प्रवासयू च्वनाः याइगु थज्याःगु



ज्याइवलयं परम्परागत कला व जुझुलिसें न्ह्यु पुस्तायात तकं हःपा:  
संस्कृतिया प्रवर्द्धन अले संरक्षण जुझु ग्वसाः खलःया बिचाः दु।

## खुल्ला व्यायामशाला दयकेत थाय् माग



यैं महानगरयात इजरायल खुल्ला  
व्यायामशाला दयकेगु थाय् माग या:गु  
दु। नेपाःया लागि इजरायली राजदूत  
खनान गोडेरं खुल्ला व्यायामशाला  
दयकेत थाय् माग यासें माःगु प्रक्रिया  
ताःलाकाबीत न इनाप यानादीगु  
खः। महानगरया उपप्रमुख सुनिता  
डंगोलया ज्याकुथिइ राजदूत गोडेरं  
थुगु प्रस्ताव याःगु खः। उपप्रमुख  
डंगोलं गोडेरयात वडा ३, ४ वा ८  
राजदूत गोडेरं धयादीगु खः।

**सूर्य चिन्हमा मतदान गरी अत्याधिक बहुमतले विजयी गराओँ।**

संग्रह नेपाल,  
सुखी नेपाली

क. रामेश्वर भेठ  
प्रदेशसभा सदस्य उम्मेदवार  
ललितपुर क्षेत्र नं. १।

क. रामेश्वर भेठ  
प्रदेशसभा सदस्य उम्मेदवार  
ललितपुर क्षेत्र नं. २।

क. रामेश्वर भेठ  
प्रदेशसभा सदस्य उम्मेदवार  
ललितपुर क्षेत्र नं. ३।

**नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)**

**"निति निर्माण तहमा सक्षम युवा"**

॥ ये गोप्तिनान् र इन्द्रान्यार्थान् याए वास्तो येति न्यायस्वरूप विकास गर्व ॥

रीलोन्द्र गाना बजानार्थ  
प्रदेश सभा उम्मेदवार  
काठमाडौं क्षेत्र नं ८ (क.)  
वडा न : १३, १८, २०, २३, २८

**लौरो**  
दुवाल विना

**४ मंसिर**

**म बनाउँछु  
समृद्ध सुन्दर,  
र सम्पदाको सहर**

अमृत खद्का  
प्रतिनिधि सभा सदस्य उम्मेदवार  
ललितपुर क्षेत्र नं. ३

मुटु लगायत स्वास्थ्य समस्याबाट बच्न :

- चिल्लो तथा बोसोयुक्त खानेकुरा नखाओँ।
- नियमित रूपमा शारिरीक व्यायाम गराँ।
- मोटोपन, कोलेस्ट्रोल, रक्तचाप, मधुमेह जस्ता समस्या भएका व्यक्तिले नियमित स्वास्थ्य परीक्षण गराँ।
- धुम्रपान र मद्यपान नगराँ।

**नेपाल सरकार**  
**विज्ञापन बोर्ड**