



सा:गु भिंगु मरिचरिया निति लुमका दिसें !

लक्ष्मण जमाल 'चिलमि' प्रोप्राइटर

लाखा छेँ
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४२६०७५८

थुकि दुने

संघीयताया कार्यान्वयनय खनेदुग समस्या

• दिलीप शाही 'शान्तियज्जु' - २



पुरुषोत्तम लाया महिमा

• प्रेममान डंगोल - ३



पिने दुहाँ वयाखतं काचाक्क सुयातं नतुइ मज्जु

• पन्नारत्न महर्जन - ६



पचली भैरव खड्गसिद्धि ब्लोअप ४ - ५

ललिता निवास प्रकरणय सुयातं मत्व:तीगु पूर्वप्रधानमन्त्रीलिसें मुख्यसचिवया नं संलग्नता

सर्वोच्च अदालतं ललिता निवास जग्गा प्रकरणय मन्त्रिपरिषदं निर्णय या:पिन्त नं अनुसन्धान याय्त उजं ब्यूगु दु । ललिता निवास प्रकरणय टिप्पणी उठे या:पिं, कानूनी प्रक्रिया उठान या:पिं, जग्गाया नाप नक्सा या:पिं, साक्षी रोहबरय च्वपिं/त:पिं, जग्गा न्याय मी या:पिं/याकूपिं थुज्व:गु ज्याय दुश्या:पिंत जक अनुसन्धान केन्द्रीत जुयावयाच्वंगु सन्दर्भय अदालतं उगु आदेश ब्यूगु ख: ।

• लहना संवाददाता
ललिता निवास जग्गा अनियमितता प्रकरणय ला:पिं योगराज पौडेलं दायर या:गु बन्दी प्रत्यक्षीकरणया निवेदनय न्यायाधीश अनिलकुमार सिन्हा व डा. कुमार चुडालया इजलासं नीति निर्मातातय्त तर्क अनुसन्धान याय्त उजं ब्यूगु ख: ।

सर्वोच्चया थुगु उर्जिलिसें ललिता निवास जग्गा प्रकरणय पूर्वप्रधानमन्त्रीद्वय माधवकुमार नेपाल व डा. बाबुराम भट्टराईयात अनुसन्धान याय्त लँ चाय्कूगु दु ।

अथे हे मन्त्रिपरिषदया निर्णय प्रमाणित याय्त तत्कालीन मुख्य सचिवत माधवप्रसाद घिमिरे व लीलामणि पौडेल नं अनुसन्धानया दायराय लाइगु जूगु दु । घिमिरे सडक दुर्घटनाय लाना: मदय् धुकल ।

माधव नेपाल नेतृत्वया मन्त्रिपरिषद् बैठकं प्रधानमन्त्री निवास बिस्तार याय्गु धका: नक्कली म्हाय्यात सरकारी जग्गा सट्टा भर्ना ब्यूगु ख: । उगु हे इलय नक्कली म्हाय्



दय्का: बालुवाटारको जग्गा व्यक्तिया नामय या:गु ख: ।

भट्टराई नेतृत्वया मन्त्रिपरिषद् मुँज्यां अस्तित्वय हे मद्गु पशुपति टिकिन्छा गुठीया नामय ललिता निवासया जग्गा दर्ता याय्त सैद्धान्तिक स्वीकृति ब्यूगु ख: ।

'२०६६ चैत २९ व २०६७ वैशाख ३१, २०६७ साउन २८ व २०६९ असोज १८ या नेपाल सरकारया मन्त्रिपरिषद्दया निर्णयलिसें निर्णय प्रमाणित याना: कार्यान्वयन तगिमय प्रत्यक्ष रुपय संलग्न जुईपिं,

मन्त्रालयस्तरय उगु निर्णय याय्त किटानी प्रस्ताव पेश या:मह वा प्रस्तावय दुश्या:पिं च्वय्या तगिंया पदाधिकारी वा अधिकारीया पदसोपान अनुसन्धानकर्ताया न्हयस: कथंया 'पिरामिड'या च्वय्या तगिमं तर्क याना: आ: थप अनुसन्धान ज्या अविलम्ब क्वचाय्की धका: प्रत्यर्थीपनि नामय थुगु आदेश जारी यानाबियागु दु ।

थ्वयां न्हय: अखितयार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगं मन्त्रिपरिषद्दया निर्णयय थ:गु

क्षेत्राधिकार मद्गु धासें २०७६ माघ २२ गते विशेष अदालतय दायर या:गु मुद्दाय निम्हं पूर्वप्रधानमन्त्रीयात उन्मुक्ति ब्यूगु ख: । निर्णय याय्गु वा निर्णय प्रक्रियाय सहभागी जूपिन्त अनुसन्धानया दायराय महसें ज्या ब्व:गु, खटय या:गु ज्या याइगु स्तरया कर्मचारी लिसें सम्पत्ति लगानी याना: जग्गा खरिद या:पिन्त जक अनुसन्धान केन्द्रीत जूगुलिं थुकिं समग्र न्याय प्रणालीप्रति आमाविश्वासयात तर्क जोखिमय लाकूगु आदेशय धयात:गु दु ।

राज्यया निकायतय्सं अनुसन्धानया इवलय ललिता निवास क्याम्प दुनेया जग्गा संरक्षण याय्गु दायित्व दुपिं पदाधिकारी, कर्मचारीबारे अदालतया आदेशय धयात:गु दु, न्हयथनात:गु अनुसन्धानया सम्बन्धय अनुसन्धानकर्तापाखें थीथी प्रतिवादीपिन्त न्यंगु न्हयसलय ललिता निवास क्याम्पदुनेया सरकारी जग्गा संरक्षण याय्गु दायित्व दुपिं पदाधिकारी कर्मचारीपिनिपाखें हे मखुगु व कीर्ते त्यं७ पेजय

नेवा: न्हयलुवा तीर्थराम डिस्चार्ज



नेवा: न्हयलुवालिसें पूर्वस्वास्थ्य राज्यमन्त्री तीर्थराम डंगोल थ:गु उपचारलिपा थ:गु हे छैय् लिहाँ भयादीगु दु । वंगु सोमवा: स्वास्थ्यय सामान्य समस्या खनेदय्वं वास: याकेत अस्पताल भ्ना:मह वय्क: डाक्टरया सुभावकथं अस्पतालय हे च्वना: आराम यानादीगु ख: ।

प्यन्हु अस्पतालय च्वने धुंका: वय्क:या स्वास्थ्यय बांला:गु लिच्च: खनेदय्वं वय्क:यात अस्पतालं

डिस्चार्ज या:गु ख: । वय्क:या उपचारलिपा आराम याय् मगा:गु हुनिं स्वास्थ्यय समस्या खनेदुगु डाक्टरपिनि धापु दु । वय्क:यात म्हातिं नं निवा: पूर्ण आराम याय्त डाक्टरपिसं सुभाव ब्यूगु जूगुलिं भिँचतामि व थ:थितिपिन्त म्हातिं नं निवा:तक फोन स्वापू वा छैय् नाप ला: मभायेत छैज:पिसं इनाप यानादीगु दु ।

त्यं७ पेजय

Trendiest Fashion At Price You Love

ufo the clothing store

तान्त्र:या पासा कुल्फी/आइसक्रीम भपिया दिसें ।

Himalayan Ice

चोको बार १ कस किन्दा २०० को थुवा कुल्फी ५० पिस फि ५००० आइसक्रीम १० पिस किन्दा २० को १०० पिस कुल्फी फि मिर्की बार १ कस किन्दा २० को १०० पिस कुल्फी फि २० कसकी १०० पिस किन्दा २० को १०० पिस कुल्फी फि १० कुवा कुल्फी २०० पिस किन्दा २० को १०० पिस कुल्फी फि

५०% डिपोजिटमा फ्रिज उपलब्ध छ ।

सुर्वाचनारक नगरपालिका, वडा नं. १, सिकदार् बस्ती, काठमाडौं

९८४९८४८२२५, ९८४८६०८०२५



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

च्वमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चर्ति भीगु हिं

सम्पादकीय



तामाङ व मगःतय् आन्दोलनय् नेवाः सवाल

छुं दिं न्ह्यवनिसें नेपाःया आदिवासी जनजातित मध्ये तःधंगु जनसंख्याय् दुपिं मगःत व तामाङतसें आन्दोलन यानाच्चंगु दु। छम्ह अधिवक्ता तामाङ व मगःतय् दथुइ दाजु व केहैया दथुइ इहिपाः याइगु चलन दु धइगु कथंया अभिव्यक्ति छगू टेलिभिजनय् अन्तर्वाताया इवलय् बियादीगु खः। वय्कलं उलि कज धयादीगु मखुकि तामाङ व मगःतयगु दथुइ दाजु व केहैया दथुइ इहिपाः जुइगु अवस्थाय् इपिपाखें बुइपिं मस्त अपराधीक जुइगु कथंया नं खँ कनादिल। अले पशुतसें तकं थः लिक्कया नातापाखें मचा बुइकेगु ज्या मयाः धकाः तकं धयादिल। थुनिया अर्थ मगः व तामाङतसें दाजु व केहैया दथुइ इहिपाः जुइगु अले अज्वःपिपाखें बुइपिं मनूत अपराधी जुइगु नापं पशुतसें तकं थुगु खँयात कया ध्यान बियाच्चंगु दु धकाः गुगु कथं धयादिल थुकिं याना तामाङ व मगः समुदायपिन्सं तसकं नुगलय् स्याकल।

तामाङ व मगःतसें सम्बन्धित मनुयात माफि फवनेत इनाप यात। तर माफि फवनेगु मखु बरु थःम्हं धयागु खँ हे पायिछ धइगु आशय् प्वंका न्ववनादिल। अनं लिपा तामाङ व नेवाः समुदायपाखें अल्टिमेटम बिल तर उकियात नं बेवास्ता यायेगु ज्या यात। सरकारया गृहमन्त्रीयात नापलात। प्रहरी कार्यालय वना उजुरी तल। उजुरी तःसां नं प्रहरीं अलमल यानाच्चन। तामाङ व मगःतसें सरकारयात ध्यानाकर्षण यात। अन्ततः जि हे मजिया इमिसं प्रहरी ज्याकू घेराउ यात। उगु ईया दुने तामाङ व मगः समुदाययात नुगलय् स्याक न्ववनादीम्ह अधिवक्तायात ज्वन बयान काःगु नं जुयाच्चन। तर अन्तिमय् वया ज्याइवः क्वचाइथें च्वंकाः प्रहरी व आन्दोलनकारीतय्गु दथुइ झडप जुल। दर्जनौ गिरफ्तार यात। धाःपाः जुल। उलि जक मखु प्रहरीं हिरासतय् कया तकं अमानविय कथं यातना बिल धकाः तकं पीडितपिन्सं धाये धुंक्गु दु। उकिं आः वया तामाङ व मगःतय् नुगलय् स्याक अभिव्यक्ति ब्यागु सवाल नाप नापं प्रहरीं हिरासतय् कया अमानविय कथं यातना बिउगु सवाल नं आन्दोलनकारीतय्गु नितिं मुद्दा जुया बिउगु दु। आः वया मगः व तामाङतय्गु जक मखु नेपाःया आदिवासी जनजातितय्गु नं थुगु धटनानाप स्वाका थःपिं नं सः तयेगु यानाहःगु दु। मगः व तामाङतय्गु आन्दोलनप्रति ऐक्यबद्धता प्वंकेगु यानाहःगु दु। देशय् दुने च्वपिं जक मखु देशं पिने च्वपिं आदिवासी जनजातितसें तकं थुगु मुद्दायात कया न्ववायेगु यानाहःगु दु। मानवअधिकार आयोग, आदिवासी जनजाति आयोगया तकं ध्यानाकर्षण जूगु दुसा संयुक्त राष्ट्रसंघया ज्याकुथिइ तकं उजुरी बिइगु ज्या जूगु खनेदु।

थुगु कथं स्वल धाःसा आन्दोलनया ज्याइवः भन भन तःचाः जुया वनाच्चंगु दु। मगः व तामाङतय्गु आन्दोलन आदिवासी जनजाति सकलसिगु सरोकारया विषय जुया वनाच्चंगु दु। नश्लवादीतसें आदिवासी जनजातियात न्हापानिसें अज्वःगु हे कथंया ब्यवहार याना वयाच्चंगु खः धकाः अधिकारया आन्दोलन नाप नं थुगु मुद्दा स्वाका हयाच्चंगु दु। थ्व मुद्दायात कया सरकार गम्भीर जुया न्ह्याः वनेगु अले आन्दोलनकारीतय् सःताः वार्ता याना इमिगु मागयात सम्बोधन यायेगु पाखे मवन धाःसा थुकिं लिपा तक्क नं लिच्चः लायेफु। थुकिं मेमेगु पक्षयात नं लिच्चः लाकेफु। उकिं सरकारी गम्भीर जुया न्ह्याः वनेमाः। तत्काल हे थज्वःगु समस्या समाधान यायेगुपाखे वनेमाः।

संघीयताया कार्यान्वयनय् खनेदुगु समस्या



दिलिप शाही “शान्तिचञ्जु”

नेपाः संघीयता कार्यान्वयनया चरणय् दु। निक्वःगु संविधानसभां संविधान जारी यायेधुंकाः संघीयता कार्यान्वयनय् वंगु खः। तर संघीयता कार्यान्वयन यायेगु सवालय् धाःसा अभ्र नं संघीय सरकारं ग्वाहालि मयाःगु जक मखु राजनीतिक पार्टीतय्सं तकं संघीयतायात क्वातुकेगु ज्या धाःसा यानाच्चंगु मदु। २०७४ सालया चुनाव लिपा देशय् न्हय्गू प्रदेशय् सरकार गठन यायेगु ज्या जुल। तर प्रदेशं हे सरकार गठन यायेगु ज्या धाःसा जुइ मफुत। तत्कालीन इलय् केन्द्रया निर्देशन कथं प्रदेशया सरकार गठन यायेगु ज्या जुइवं उकियात कयाः विरोध जूगु खः। तर नं राजनीतिक पार्टीतय्सं आम जनताया चाहना अःखः केन्द्र हे हस्तक्षेप यायेगु ज्यां प्रदेशया सरकार अस्थिर जूवंगु खः। थ्वयां लिपा २०७८ सालय् जूगु चुनाव लिपा नं प्रदेशय् सरकार गठन यायेगु ज्या अस्थिर जुयाच्चंगु दु।

विशेष यानाः प्रदेश नम्बर १ सं प्रदेश सरकार गठनय् थीथी कथंया समस्या वयाच्चंगु दुसा थन हे राजनीतिक पार्टीतय्सं थःगु कथं कासा भिन्तेगु यानाच्चंगु दु। प्रदेश नम्बर १ सं आः तक नं स्थीर सरकार गठन जुइ फयाच्चंगु मदु। उकिया मू कारण धइगु अनया ह्याड पार्लिमेन्ट खः। अथे धइगु अन गुगुं नं पार्टीया बहुमत मदु। प्रदेश नम्बर १ सं कांग्रेसया २९, माओवादी केन्द्रया १३, एमालेया ४०, राप्रपाया ६, नेकपा एकीकृत समाजवादीया ४ व जसपाया छम्ह सांसद दु। थन नेकपा माओवादी केन्द्र, कांग्रेस नेसपा व जसपाया गठबन्धन दु। उकथं हे थ्वस्वयां न्हापा माओवादी केन्द्रया सभामुख दुगु खः। आः माओवादी केन्द्रया सभामुखं राजीनामा बियाः मन्त्री जुइवं राजनीतिक रुपं प्रदेश नम्बर १ सं गठबन्धनया बहुमत खाःगु दु। तर उगु बहुमत कायम यायेत धाःसा एमाले गज्याःगु भूमिका भ्तिं धइगु मू खँ जुयाच्चंगु दु। यदि राजनीतिक कासाया नितिं धकाः एमालेया उपसभामुखयात राजीनामा बीकल धाःसा अभ्र नं वर्तमान गठबन्धनयात अभ्र नं बहुमत चूलाकेत समस्या दु।

खय्त ला अनया मुख्यमन्त्री हिक्मतकुमार कार्की अल्पमतय् लायेवं गठबन्धन दुने हे सुयागु नेतृत्वय् सरकार गठन यायेगु धइगु विवाद ब्वलंगु खः। प्रदेशय् माओवादी केन्द्र थःपिनिगु नेतृत्वय् सरकार गठन यायेमाः धकाः अडान काःगु खःसा उगु अडानया कारणं यानाः सुयात नेतृत्वय् सरकार गठन यायेगु धकाः केन्द्र हे हस्तक्षेप यायेमाःगु अवस्था वःगु खः। उकथं

हे प्रदेशया सभामुखं राजीनामा बीमखु धकाः अडान कयाच्चंगु खःसा अन्ततः प्रधानमन्त्री लिसे माओवादी केन्द्रया अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल दबाब बियाः हे राजीनामा याकूगु खः। थुकथं प्रदेशया राजनीति अभ्र नं केन्द्रया हस्तक्षेप मुक्त जुइ मफुनि धइगु खँ थुकिं यच्चुक क्यनाबिउगु दु। अले गलबय् तकं केन्द्र थुकथं प्रदेशय् हस्तक्षेप यायेगु ज्या जुयाच्चनी प्रदेशयात बल्लाकेगु धकाः राजनीतिक पार्टीतय्सं धयाच्चंगु खँ नं फय्गं जक जुइगु मखुला धइगु न्हयसः धाःसा

दु। छुं नं थाय्था विकास यायेगु नितिं अनया हे स्थानीय सरकार वा प्रदेश सरकारयात हे बल्लाकेमाःगु संघीयताया विशेषता खः। तर भीथाय् संघीयतायात बल्लाकेगु स्वयां नं उकियात कमजोर यायेगु ज्या जुयाच्चंगु महसुस यानाच्चंगु दु। थुनिया मू कारण धइगु संघीय सरकारं प्रदेश सरकारयात माःगु ऐन कानुन दयेकेगुलिं लिबाकाच्चंगुलिं खः।

देय्थात गुगुं नं लँपुइ न्ह्याकेगु नितिं ऐन कानुन माः। अज्याःगु ऐन कानुन संघीय सरकारं दयेकेगु यानाच्चंगु दु।



संघीय प्रहरी ऐन निसे संघीय शिक्षा ऐन पारित यायेत

राजनीतिक दलतय्सं उपेक्षा यानाच्चंगु द्वपं थीथी

व्यक्तिपिसं बीगु यानाच्चंगु दु । तर संघीय सरकार

थज्याःगु विधेयक तकं इलय् दयेकेगु ज्याय्

लिचिलाच्चंगु अनुभव जुयाच्चंगु दु । छुं नं थाय्था

विकास यायेगु नितिं अनया हे स्थानीय सरकार

वा प्रदेश सरकारयात हे बल्लाकेमाःगु संघीयताया

विशेषता खः ।

ब्वलनाच्चंगु दु ।

केन्द्रया हस्तक्षेपया कारणं यानाः प्रदेश नम्बर १ सं जक मखु मधेश प्रदेश व सुदूरपश्चिम प्रदेशय् तकं सरकारं पूर्णता कायेफयाच्चंगु मदुनि। थीथी प्रदेशय् मन्त्रिमण्डल गठन पुर्णगठनया ज्यां यानाः प्रदेशया सरकारं गुकथं ज्या यायेमाःगु खः ज्या याये फयाच्चंगु मदु। प्रदेशया विकास निर्माण यायेगु खःसा दकलय् न्हापांगु आवश्यकता धइगु राजनीतिक रुपं स्वतन्त्र निर्णय यायेगु खः। तर थन सरकारं ज्या यायेगु ला गन खः गन अखतं सरकार गठन यायेत तकं केन्द्रया निर्देशन पियाच्चनेमाःगु अवस्थां प्रदेशया विकास माः कथं जुइगुलिं आशंका ब्वलंकाबिउगु दु। खः थःगु थासय् विकास यायेगु नितिं केन्द्रपाखे आवश्यक सल्लाह सुभाब बीमालेफु अले अज्याःगु सल्लाहयात स्वभाविक रुपं कायेमाः तर सरकार गठन यायेगुलिं हस्तक्षेपं यानाः राजनीतिक रुपं प्रदेशय् हस्तक्षेप यायेगु गुलि तक उचित जुइ धइगु न्हयसः ब्वलनाच्चंगु दु।

प्रदेश सरकारयात बल्लाकेत आः नं थीथी कथंया ऐन कानुन हयेफयाच्चंगु मदु। संघीय प्रहरी ऐन निसे संघीय शिक्षा ऐन पारित यायेत राजनीतिक दलतय्सं उपेक्षा यानाच्चंगु द्वपं थीथी व्यक्तिपिसं बीगु यानाच्चंगु दु। तर संघीय सरकार थज्याःगु विधेयक तकं इलय् दयेकेगु ज्याय् लिचिलाच्चंगु अनुभव जुयाच्चंगु

मूल ऐन संघीय सरकारं मदयेकूतले प्रदेश सरकारं थःत माःगु ऐन कानुन दयेकेत समस्या जुइफु। प्रदेश सरकारं दयेकूगु ऐन कानुन लिपा वनाः संघीय सरकारं दयेकूगु ऐन कानुन लिसे ज्वःमलाइगु सम्भावना दुगुलिं यानाः हे प्रदेश सरकारं थःत माःगु ऐन कानुन दयेकेगु ज्या इलय् यायेफयाच्चंगु मदु। अले थःत माःगु ऐन कानुन इलय् दयेके मफइगु इलय् प्रदेशय् गुगुं विकास निर्माणया निसें प्रशासनिक ज्या यायेमाःगु खः उकियात इलय् क्वचायेके फइ मखु। उकिया लिच्चः विकास निर्माण निसें प्रशासनिक क्षेत्रय् नं लाइ। अथेजुयाः आःया आवश्यकता धइगु प्रदेशयात माःगु ऐन कानुन इलय् दयेकेगु ज्या संघीय सरकारं यायेमाःगु आवश्यकता जुयाच्चंगु दु। लिसें प्रदेशय् गुगुं कथं सरकार नीस्वनेत केन्द्रीय राजनीतिं हस्तक्षेप यायेगु यानाच्चंगु दु थुनियात दिकेगु ज्या राजनीतिक पार्टीतय्सं यायेमाः। प्रदेश व संघीय सरकार बिस्कं बिस्कं अस्तित्वय् दुगु निकाय खः। थ्व निगुलिं निकायया थःथःगु दायित्व दु। अले थःगु थासय् यायेमाःगु ज्या इलय् मजुल धाःसा उकिया प्रतिफल नं गतिलाःगु बइमखु। थुनिया दसु आः प्रदेशय् सरकारयात पूर्णता बीमफयाच्चंगु वर्तमान अवस्था क्यनाच्चंगु दु। हरेक क्षेत्रय् केन्द्रीय हस्तक्षेप संघीयतायात बल्लाकी मखु धइगु खँ राजनीतिक पार्टीतय्सं थुइकेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु।



श्व मलमासयात
 दूषित महिना (फोहरगु
 ला) नं धाय्गु याः
 खनी । फुक्क लाया
 थःथःगु भगवान् (धः)
 दु तर मलमासया धाःसा
 भगवान् हे मदगुलिं
 उबलेया ऋषिमुनिपिसं
 श्रीहरि विष्णु भगवान्या
 प्रार्थना यानाः अनुनय
 विनय यानाः
 मलमासया अधिपति
 जुइत इनाप याःबलय्
 श्री विष्णु भगवानं नं
 ज्यू धकाः स्वीकृति
 बियादीगु जूगुलिं श्व
 मलमासया नां पुरुषोत्तम
 मास नं जूवंगु खः धकाः
 धाइ । पुरुषोत्तम मास
 जुइवं हे श्व मासयात
 पवित्र मास नं धाय्गु
 यानाहल ।

दुर्योधनं छलकपट यानाः जुलय
बुकूपि पञ्चपाण्डव काम्य वनन्
च्वनाच्चंगु इलय भगवान श्री कृष्णं
कृपा दृष्टि तथाः नाप लाः वंगु इलय
युधिष्ठिर, अर्जुन, भीम, नहकुल व
सहदेवया लिसें लसकुस व सुभाय् बिसें
ग्वाहालि पवंगु इलय श्रीकृष्णं धयादी,
भागय्य च्वयातःगु यात सुनां न हइफइ



महादेवया शुज्वःगु सँ न्यनाः वय्कलं छम्ह
मिसाया न्याम्ह भाःत वा लोकं छु धाइ ? थव ला
स्त्री जातिया हे घोर अपमान मजुल ला धकाः
धाःबलय् महादेवं छं हे न्याक्वः न्याक्वः तक भाःत
माल धाःगुलिं न्याम्ह भाःत दइगु जुल तर व नं थव
जुनीइ मखु मेगु जुनीइ जक थव जुनी छन्त पति सुख
दइमखु । छं पुरुषोत्तम मासया अपमान यात ।

दुर्वासा ऋषियात तसकं तं पिहाँ
वल, उम्ह ऋषि पुत्री खनाः अथे नं धाइ
- 'छ जिमि पासाया म्हायय् जूगुलिं'

भ्रीगु धर्म, संस्कृति व परम्परायात पाश्चात्यया लिच्चलं यानाः भ्रीगु धर्म, संस्कृतिं बर्जित याःगु ज्या याःसा यक्व यक्व हे नोक्सान फये माली । उर्कं भ्रीसं धर्म, संस्कृति व परम्परायात सम्मानपूर्वक पालना याना च्वने माः । भ्री नं अनुशासित जुयाः थःगु कर्तव्य पालना याना च्वसा भ्रीगु जीवन सार्थक जुइ । अले थ्व लोक व परलोकय् नं भीत यक्व पुण्य प्राप्त जुयाः गो लोकय् वनाः च्वनेगु अवसर प्राप्त जुइ ।







पचलीभैरवलिसे तत्कालिन जुजु विरेन्द्र शाहं भुविसलय् खड्ग हिलेव्यंगु ।
थुगुसी पचली भैरवया भिनिदंया जात्रा बह्याय्व्यंगु दु ।

पिनें दुहाँ वयाखतं काचाक्क सुयातं नतुइ मज्यु



पन्नारतन महर्जन

मनूत न्ह्याबले पिने बाय न्ह्याबले छैय जक च्वनेगु याइमखु । छे पिने व पिने छैय वने वयगु यानाच्चनी । थथे वनीबलय अप्वः धयाथे न्यासि हे वनेगु जुइ । उबलय आःथे मोटर आदि साधन श्रोत यक्व मदु । लै नं दक्वभनं यच्चुसे मच्चं । अथे जुयाः न्यासि वनेगु मनूतय सामान्य प्रक्रिया कथं न्ह्यानाच्चंगु दइ । थथे न्ह्यानाच्चंगु प्रक्रिया जूसां छेनं पिने वनाः वय बलय छैय दुने च्वपिन्त वयाकथं काचाक्क नतुइ मज्यु धयागु मान्यता दु । थज्याःगु ज्याखँय तःधिपिन्त सिकं बिशेष यानाः मचातयत नतुल धायव ला म्हं हे मफय यः धकाः नं धायगु याः । उके पिने वनाः दुहाँ वय बलय ल्हाः छकः मी पनाः नसला कयाः जक सुयातं नतुइगु याय्माः धयागु चलन दु ।

निहँहं नापं चुँचवनापिं सुनं पिने पिहाँ वना वयबलय छैय च्वपिन्त वयाकथं काचाक्क नतुइ मज्यु धकाः छाय धयातःगु व मि पनाः नसला कायाः जक नतुइमाः धकाः छाय यानातःगु खः धयागु बारे न्येकने याना स्वया बलय अप्वःसिनं पिने भूतप्रेत दयाच्चनी । थज्याःपिं भीगु म्हय प्यपुना वयाच्चंगु दःसा थज्याःपिसं भीत नकारात्मक असर याइ । सुयातं काचाक्क नतुइ बलय थुपिं नतुयागु भरय नतुयामेसिके पेपुं वनाः वयात नं असर याय्फु । उके सुयातं नतुइ न्हयः मि पनाः नसला काय्माः धाइगु खः धकाः धायगु याः । भूतप्रेतया खँ स्वय बलय थ्व छगू अन्ध बिश्वास थें जूसां बांलाक बिचाः याना स्वयावन धाःसा थ्व धापुती यक्व बैज्ञानिकता खनेदइ । थ्व धापू बैज्ञानिकताय आधारित यानाः हे धयातःगु खः धयागु आधार यक्व दु ।

पिने धयागु छैय सिकं फोहर जुइगु स्वभाविक खः । वांछ्वयातःगु फोहर आदि अथेतुं लानाः ध्वगिनाच्चंगु दयाच्चनेफु । अभ छथाय थें मेथाय जुयाच्चनी मखु । गनं गनं धुलं जक फोहर मजुसे खि च्व आदि दया नं फोहर जुयाच्चनी । थथे जुयाच्चंगु फोहरय निभालं कल बाय तःन्हु दयाः कवल धायव थज्याःगु थासय थीथी कथंया ल्वय्या जिवाणुत ब्वलनाः बातावरणय न्यनाच्चनेफु । भीत भिं याइपिन्त द्यः व मभिं याइपिन्त भूतप्रेत धायगु भीगु सामाजिक चलन दु । ल्वय्या जिवाणुतसें गबले भिं याइ मखु । उके थुपि गबले द्यः जुइ फइमखु । पिने वनेबलय थज्याः थाय्या लं नं जुइ मालेफु । बातावरणय न्यनाच्चपि ल्वय्या थज्याःपिं जिवाणुत उगु थाय जुनाः वयवने याइपिके प्यपुना वनीगु यक्व संभावना दइ ।

भीगु संस्कृति कथं निका लँ

नापलाःथाय्यात दुवाः धाइगु खः । भीगु सांस्कृतिक पक्षय दुवाया यक्व भूमिका दु । मचा बुइ बलय पि वायगुं निसें थीथी कथंया बिधिब्यबहार दुवाःनाप स्वानाच्चंगु दइ । इलिंआलिं मफइ बलय गुरु पुरेत व दिरिअजिपिंसं जाकि, च्वकि, च्वकाबजि, बीबःता आदि पीकाः वाकीगु व बौ तय्कीगु थन हे याइ । सीबलय छ्वासय वायगु तर्क थ्व हे दुवातय याइ । थथे उगुथुगुं वाइगु थाय जुगुलिं दुवातय स्वभावतं फोहर जुयाच्चनी । थज्याःगु थाय नं ल्वय्या जिवाणुतयत उपयुक्त थाय जुयाच्चनी ।



निहँहं नापं चुँचवनापिं सुनं पिने पिहाँ वना वयबलय छैय च्वपिन्त वयाकथं काचाक्क नतुइ मज्यु धकाः

छाय धयातःगु व मि पनाः नसला कायाः जक नतुइमाः धकाः छाय यानातःगु खः धयागु बारे न्येकने याना स्वया बलय अप्वःसिनं पिने भूतप्रेत दयाच्चनी । थज्याःपिं भीगु म्हय प्यपुना वयाच्चंगु दःसा थज्याःपिसं भीत नकारात्मक असर याइ । सुयातं काचाक्क नतुइ बलय थुपिं नतुयागु भरय नतुयामेसिके पेपुं वनाः वयात नं असर याय्फु । उके सुयातं नतुइ न्हयः मि पनाः नसला काय्माः धाइगु खः धकाः धायगु याः ।

फछिफतले थज्याःगु फोहर थासं मज्जीकेया लागि भीगु सामाजिक बोलिचाली दुवातय ग्यानापुम्ह अजिमा व भूतप्रेत चुँचवने यः धकाः छ्यानातइगु खः । फोहर जुयाच्चनीगु थाय्यात अक्सर यानाः ग्यानापुगु थाय कथं परिभाषित यानातःगु नं थथे हे जुयाः खः । अयनं पिने गनं वने बलय दुवाः लं नं वने मालाच्चनेफु । थज्याःबलय नं दुवातय दयाच्चनीपिं ल्वय्या जिवाणुत म्हय प्यपुनावइगु संभावना यक्व दइ ।

फोहर धयागु ल्वय्या जिवाणुत च्वनीगु थाय खः । थज्याःपिं जिवाणुत मिखां खके मफय्क सुक्ष्मपिं जुयाच्चनी । म्हय प्यपुना वः मवः खकेफइ मखु । च्वय धयाथे भीगु सामाजिक चलन कथं थःपिन्त जीकीपिं व भिंकीपिन्त द्यः व थःपिन्त अहित याइपिन्त भूत व प्रेत धायगु याइ । थ्व हे चलन कथं अज्याःपिं जिवाणुतयत भूत धायगु यानावयामच्चंगु खः ।

पिने वनावःमेसिके छुं जुयाः थज्याःपिं भूतप्रेत रुपि जिवाणुत प्यपुनावःगु दःसा पिहाँ वनावःम्हं छै दुनेया सुयातं नतुल धायव वयाके सरय

जुइगु धयागु नजक तुयां जुइगु मखु । नतुइत लिक्क वनाः सासः ल्वात धायव व म्हं म्ह स्पर्स जुल धायव जुइगु खः । मस्तयत नतुइगु धयागु तःधीपिन्त नतुइ बलय थें तापाकं निसें जक नतुइगु याइमखु । अप्वः यानाः बुयाः बाय चुपा नयाः नतुइगु याइ । तःधिकःपि सिकं मस्त क्यातुइ । अथे जुयाः तःधीपिन्त सिकं मस्त जुल धायव म्हं हे मफय यः धाःगु खः । पिने प्यपुना वःपिं थज्याःपिं जिवाणुत छैया मेपिं जःपिन्त सरय मज्जीमा धयागु ल्याखं पिने दुहाँ वयाखतं सुयातं काचाक्क नतुइमज्यु धयातःगु खः ।



नेवाः देय् दबूया हथाय्गु सुचं

ने.सं.११४३ गंलाथ्व सप्तमी (वि.सं. २०८० असोज ५ गते, ई.सं.२०२३ सेप्टेम्बर २२) कुन्हु नेवाः देय् दबूया नीगुक्वःगु (२९ औं) बसादैया लसताय् दैय्दसं थें छगू छगू लाख (१,००,०००) तकाया स्वंगू सिरपा (१) नारायणदेवी तीर्थ नेवाः समाजसेवा सिरपा, (२) नारायणदेवी तीर्थ व्यवसायी प्रोत्साहन सिरपा व (३) गिरिधरलाल नेपालभाषा सेवा सिरपा

लःल्हायेगु जुयाः सिरपा बियेत ल्वःगु खलःपुचः, संघसंस्था व व्यक्तियात थ्व हे ने.सं. ११४३ गुंलाथ्व एकादशी (भाद्र १०/अगष्ट २७) दुने सिफारिस वा दाबी सहित निवेदन तयादिइत दक्व खलःपुचः, संघसंस्था, व्यक्तिपिन्त इनाप यानाच्चना ।

सिरपाया विधा व सिफारिस वा दावी

- (१) नारायणदेवी तीर्थ नेवाः समाजसेवा सिरपा – नेवाः सामाजिक, संस्कृति, अधिकार, सम्पदा, संरक्षण नापं स्वापू दगु ज्याय च्वछायेबहःगु ज्या याना वयाच्चंगु संघसंस्था, खलःपुचः, गुथि, व्यक्ति आदि ।
- (२) नारायणदेवी तीर्थ व्यवसायी प्रोत्साहन सिरपा – नेवाः परम्परागत व्यवसाय वा आधुनिक व्यवसाय न्ह्याका वयाच्चंगु व्यवसायिक संस्था, कम्पनी, खलःपुचः, गुथि, उद्यमी, व्यक्ति आदि ।
- (३) गिरिधरलाल नेपालभाषा सेवा सिरपा – नेपालभाषा, नेपालभाषा साहित्य व नेपाल लिपि ख्यलय च्वछायेबहःगु ज्या याना वयाच्चंगु संघसंस्था, खलःपुचः, गुथि, व्यक्ति आदि ।

सिरपाया सिफारिस वा दावीया नितिं प्रकृया

- (१) सिरपाया नितिं नेवाः देय् दबूनापं आवद्ध गुगु नं संस्था, नेवाः देय् दबूया कचा वा व्यक्तिपाखें सिफारिस वा दाबी यायेफइ ।
- (२) गुगु नं संस्था वा व्यक्ति थःम्हं हे सिरपा दाबी यायेफइ ।
- (३) सिरपाया लागि दाबी वा मनोनयन यायेबलय सिरपाया बिधा अनुसारया च्वछायेबहःगु योगदान बियावयाच्चंगु खः धइगु पुष्टि सहित यायेमाः ।
- (४) निर्णायक समिति आवश्यक खन धाःसा दाबी वा मनोनयन मजूम्ह व्यक्ति वा संस्थायात नं सिरपा बीफु ।
- (५) थथे सिफारिस वा दाबी यायेबलय छम्ह व्यक्तिं छगू विधाय छम्हसित वा छगू संस्थायातजक सिफारिस यायेफइ ।
- (६) थथे सिफारिस वा दाबी यायेबलय छगू संस्थां छगू बिधाय छम्हसित वा छगू संस्थायातजक सिफारिस यायेफइ ।

स्वापू/सिरपा दुतिनेगु थाय्

सिरपा समिति, नेवाः देय् दबू

का.म.पा.-१२, बुद्धवारी, टेकु

टेलिफोन - ०१-५३६७६०५

इमेल - deydaaboo@ntc.net.np, nddproject@yahoo.com

राजेन्द्र डंगोलया 'ह्याउँसिन्हः' म्येचाः पिदन



राजेन्द्र डंगोलया 'ह्याउँसिन्हः' नांया म्येचाः ख्यालिजुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठ पितव्वज्या यानादीगु दु। छगू ज्याइवःया दथुइ म्येचाःलिसें उकी दुथ्याःगु छपु म्येया म्युजिक भिडियो नं सार्वजनिक याःगु दु।

म्येचालय् प्यपु म्ये दुथ्यानाचवंगु दु। प्यपु म्ये डंगोल सः बियादीगु

खःसा नातीकाजी महर्जन च्वयादीगु खः।

प्यपु म्ये मध्ये 'चकना ए चकना', 'महुसिइ लिपिष्टिक बुलाः' व 'बालाः आपाल' म्ये जुगल डंगोल लसय् हनादीगु व संगीत संयोजन यानादीगु खःसा 'अय्लाः छ धात्थे' म्ये गायक डंगोल लसय् हनादीगु खःसा शिव

शाही संगीत संयोजन यानादीगु खः।

'महुसिइ लिपिष्टिक बुलाः' म्येय् निशा देसारं नं सः बियादीगु दु। उगु ज्याइवलय् 'चकना ए चकना'या म्युजिक भिडियो नं सार्वजनिक याःगु खः।

म्युजिक भिडियोय् सृष्टि महर्जन, दिनकर महर्जनलिसें म्ये हालामि डंगोलया अभिनय दुथ्यानाचवंगु दु। रत्नदेवी महर्जन निर्माण यानादीगु म्युजिक भिडियोया निर्देशन व कोरियोग्राफी रोहिया महर्जन यानादीगु खःसा छाँयाकन राजेन्द्र डंगोल व सम्पादन इन्द्र मानन्धर यानादीगु खः।

डा. पंचनारायण डंगोलया सभाध्यक्षताय् जुगु उगु ज्याइवलय् म्ये हालामि डंगोलया 'भूमि यंकुगु समाज' नांया सफू नं पितव्वज्या याःगु खः।

त्यंगः त्वाः मिसा पुचःया दँमुज्या



त्यंगः त्वाः मिसा पुचःया दँमुज्या क्वचाःगु दु। त्यंगः त्वाः खलः गणेशः गुथि अन्तर्गतया पुचःया दँमुज्याया उलेज्या मूपाहां त्यंगः त्वाः नायः धनबहादुर तिमिलां त्वाःदेवाय् मत च्याकाः यानादीगु खः। पुचःया नायः नानीहिरा महर्जनया सभाध्यक्षताय् जुगु उगु ज्याइवलय् पुचःया लिउ छ्याञ्जे सुमित्रा महर्जन वार्षिक प्रगति विवरण व दांभरि मैयां महर्जन आर्थिक विवरण न्हयव्वयादीगु खः।

अथे उगु ज्याइवलय् मिसा पुचलं थीथी इलय् याःगु ज्याइवःयात

ग्वाहालि यानादीपिं नानीकाजी महर्जन, बालकृष्ण महर्जन, मणिकन्ठ महर्जन, पुष्प महर्जन व राजीव डंगोलयात हनेज्या नं याःगु खः। उगु ज्याइवलय् त्यंगः त्वाःया न्याम्ह थाकुलि छसिकथं तीर्थनारायण महर्जन, देवनारायण महर्जन, कृष्णनारायण महर्जन, पंचनारायण महर्जन व तीर्थ महर्जनलिसें त्वाः गुरु धर्मरत्न महर्जन, खलःया निवर्तमान नायः कुलबहादुर महर्जन, त्यंगः त्वाः ल्याय्म्ह पुचःया नायः राजीव डंगोल पाहाकथं भायादीगु खः।

न्हपुचःया न्हधाः



न्हपुचःया भिक्खःगु ज्यासना पुचःया न्हधाः जुगु दु। न्हपुचःया पुचः सर्वसम्मत कथं ल्यःगु दु। उगु ज्यासना पुचलं मनरत्न शाक्ययात सर्वसम्मत कथं नायः ल्यःगु दु। अथेहे न्वकू धर्मरत्न बज्राचार्य, छ्याञ्जे नविन रंजित, दांभरी विजयकुमार रंजित व ल्यू छ्याञ्जेय् रितु स्थापितयात ल्यःगु खः।

दुजलय् सूर्यमान डंगोल, भरतरत्न तुलाधर, मंगला महर्जन, कपिल कपाली, ललिता महर्जन व सुजन स्थापितयात ल्यःगु खः।

भोछें समाजया दँमुज्या



भोछें सामुदायिक समाजया भिक्खःगु दँ मुज्या जुगु दु। भोक्खःगु दँ मुज्या छगु ज्याइवः दथुइ यँ महानगरपालिका २३ वडाया अध्यक्ष मचाराजा महर्जन उलेज्या यानादीगु खः।

उगु ज्याइवलय् नेवाः देय् दबूया नायः पबित्र बज्राचार्य शार्दुल जङ्ग गुल्मया गुल्मपती पुर्ण प्रजापति, वडा सदस्यपि चन्द्रदेबि मानन्धर व गोपाल नापित, कानूनी सल्लाहकार ऋषी नेउपानेपि पाहाँ कथं ब्वति काःगु खः।

गणेशबहादुरयात बर्ष ब्यक्तित्व



लकस नेपालया १३ क्वःगु स्थापना दिवसया लसताय् गोदावरी नपा वडा ६ लामीडाँडाया गणेशबहादुर नगरकोटीलाई "लकस नेपाल वर्ष ब्यक्तित्व २०८० सम्मान" लःल्हाःगु दु।

लकस नेपालया सहजीकरणय् १४ द्वः लिटरया लः शुद्धिकरण ट्याङ्की दय्केगु व निरन्तर ब्यवस्थापनय् सक्रिय जुयाच्वनादीम्ह नगरकोटीयात स्थापना दिवस ज्याइवलय् उगु हना लःल्हाःगु खः। ४ कक्षातक जक ब्वनातःम्ह, मजदुरी पेशा यानावयाच्वम्ह नगरकोटी समुदाययात नेतृत्व यानाः पूर्वकूगु ज्यां ८५ छँजःपिन्त छँय् छँय् शुद्ध लः थ्यंकेगु ज्या याःगु खः।

५३ दँ दुम्ह लामीडाँडा काफलडाँडा खानेपानी तथा सरसफाई

उपभोक्ता समितिया नायः नगरकोटी थःगु नेतृत्वय् थप ६० हजार लिटरया लः ट्याङ्की दय्काः निरन्तर संचालन व व्यवस्थापन यानावयाच्वंगु दु। नगरकोटीयात प्रदेशमन्त्री रामकृष्ण चित्रकार हनापौ लःल्हासें लकस नेपालया सोच व ज्या याय्गु शैली पाःगु खँ न्हयथसें थप सशक्त अभियानय् प्रदेश सरकारया ग्वाहालि दइगु प्रतिवद्धता प्वकादिल।

ज्याइवलय् विशेष अतिथि गोदावरी नपाया प्रमुख गजेन्द्र महर्जन, यल मनपाया उपप्रमुख मञ्जली शाक्य बज्राचार्य, बागमती गा.पा. अध्यक्ष वीर बहादुर लोप्चन, लिसेंया ब्वति दुगु खः।

लकस नेपालया कार्यवाहक अध्यक्ष सुरजवीर बज्राचार्यया नायःसुइ उगु ज्याइवः जुगु खः।

स्वपु म्ये प्रिमियर

लुभुइ स्वपू म्येया म्युजिक भिडियो प्रिमियर जुगु दु। लुभुया महालक्ष्मी ब्याक्वेटय् जुगु प्रिमियर ज्याइवलय् ख्यालिजुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठ मूपाहाँ कथं भायादीगु खः। केबिएस लुभु प्रोडक्सन हाउसया ग्वसालय् जुगु ज्याइवलय् नेपालभाषाया न्हापांम्ह म्युजिक भिडियो निर्देशक विजयरत्न असंखरे समीक्षात्मक नुगःखँ तयादीगु खः सा संगीतज्ञ धनबहादुर गोपाल व मूपाहाँ मदनकृष्ण श्रेष्ठपिन्सं नं थःथःगु खँ तयादीगु खः।

पितव्वज्या जुगु स्वपू म्ये मध्ये छपू खस् नेपाली म्ये "दुःख मैले भेल्न सकिन्न" खः। पवन जोशीया रचना, राजेश शाक्यया संगीत दूगु उगु म्ये मचाराजा महर्जन हालातःगु खः। अथेहे मेगु निपू "पियाचोना" व "भलभल थ्व मिखाय्" म्ये नेपालभाषाया म्ये खः।

उकिइ मध्ये समा डंगोलं हालातःगु पियाचोनाया च्वमि चण्डेश्वर महर्जन, संगीत धनबहादुर गोपाल खःसा मथुरा महर्जनं हालातःगु भल भल मिखाय् म्येया च्वमि नं चण्डेश्वर महर्जन हे खःसा संगीत मदुम्ह नविन महर्जन खः।

ललिता निवास....

समेतया फरक व्यहोराया प्रस्ताव पेश यानाः बिचौलियातयगु तक्या मिलोमतोय् कानूनया दुरुपयोग यानाः बदनियतपूर्वक राज्ययात हानी जुइगु व व्यक्ति विशेषयात फाइदा जुइगु यानाः अपराधिक संगठन दय्काः संगठित जुयाः अपराध यायूत पिरामिड शैलीइ तपिं तपिं जिम्मेवारीत बाँडफाँड यानाः उगु सरकारी जग्गा हिनामिना यानाः दुरुपयोग याःगुलिं धइगु न्हयसः न्यंगु जूसां उच्चःगु पिरामिड शैलीइ च्वय्या तपिमय् च्वनीम्ह निर्णयकर्तापाखें अनुसन्धान जुगु मिसिल कागजातं खनेमदु।'

उमिसं थःगु पदीय जिम्मेवारीकथं उगु ज्याय् दुथ्याःगु खनेदुगु धयातःगु दु। मूलतः मिसिल संलग्न कागजात थुगु अदालतय् तारन्ताः उगु हे जग्गाया सम्बन्धय् लाःगु रिट निवेदनत तक स्वयंवलय् उगु संगठित अपराधया अनुसन्धान अधिकारिक रुपय् निर्णायक कानूनी हैसियत मदुगु टिप्पणी च्वईपिं कानूनी प्रक्रिया उठान याःपिं, इंगु भिकेत कारवाही प्रक्रिया अवलम्बन याय्गु, जग्गाया नाप नक्सा याय्गु, साक्षी रोहबरय् च्वम्ह तःम्ह, जग्गा खरिद बिक्री याःम्ह याकूम्ह थुज्वःगु ज्याय् संलग्न तत्कालिन खरिदार, नायब सुब्बा, सर्वेक्षक, शाखा अधिकृत, जग्गा खरीदकर्ता आदिपाखे अप्वः अनुसन्धान केन्द्रित जुयाचवंगु खनेदु, आदेशय् धयातःगु दु 'आरोपित विषयय् थुज्वःपिं मनु

व कर्मचारीपिनिगु सक्रिय सम्बन्ध व सम्पर्क खनेदुगु स्थितिइ अनुसन्धान नं केन्द्रित जुइ।'

अदालतं सरकारी जग्गा व्यक्तिया नामय् याय्गु प्रक्रियाय् संलग्न कर्मचारीपिन्त अनुसन्धान जायज जुगु नं धयातःगु दु।

नेवाः न्हयलुवा...

वय्कःया उसाँय् मदुगु बुखँ सञ्चार माध्यमय् वयेवं यक्विसिं फोन यानाः व छँय् वयाः नाप लाः वयेगु याःगुलिं वय्कःयात आराम मगाःगु व निरन्तर खँल्हाबल्हा यानादीबलय् स्वास्थ्यय् समस्या ब्वलंगु चिकित्सकपिनि धापु दु।

प्यलाति न्हयः वय्कःया प्रोस्टेटया क्यान्सरया उपचार जुगु खः। अनलिपा छँय् हे आरामयानाच्चनादीम्हनेवाः न्हयलुवा डंगोलयात यक्व हे भिंचितामिपिसं छँय् हे वनाः नाप लाः भाःगु खः। नेवाः न्हयलुवा २०४६ सालया प्रजातन्त्र पुनर्स्थापनाया सेनानी जुयादी। वय्कः नेपाल संवत् राष्ट्रिय न्हूदँ समारोह समितिया पूर्वनायःलिसें वर्तमान सल्लाहकार जुयादी। वय्कलं थः व जहानया नामं तेज-तीर्थ सिरपाः नं नीस्वनादीगु दु। वय्कःया उसाँय् याकनं बालाय्मा धइगु मनंतुसें नेपालभाषा ख्यःया न्हयलुवापिं मल्ल के सुन्दर, डा. महेशमान श्रेष्ठ, कृष्णगोपाल श्रेष्ठलगायत थीथी नेवाः न्हयलुवापिसं अस्पतालय् हे वनाः नाप लाः भाःगु खः।

हरेक मंगलवार

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मन्त्र साप्ताहिक Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसँ।

डब्लूडीबीया निर्दे बुदिं तःजिक हन



हलिं नेवाः दबूया ग्वसालय् न्हियान्हिथं न्ह्यानाच्वंगु डब्लूडीबी निर्दे क्यंगु लसताय् वंगु शुक्रवाः जूमय् तःजिक ज्याइवः जुल ।

दबूया नायः संयुक्त श्रेष्ठया सभापतित्वय् जूगु ज्याइवल्य् मूपाहाँकथं यै मनपाया उपप्रमुख सुनिता डंगोल भायादीगु खः ।

ज्याइवल्य् नुगःखँ तयादिसें उपप्रमुख डंगोल थः न्हापांनिसें हे

डब्लूएनओलिसे आवद्ध जूगु व डब्लू डीबी ज्याइवःया न्ह्याकामिकथं नं थम्हं ज्या यानागु लुमन्ति इनादिल । डब्लूएनओया यूथ एम्बेसडर तर्क जुयादीम्ह उपप्रमुख डंगोलं थुगु ज्याइवः निर्दे थ्यने धुंकूगु लसताय् भिंतुना देछासें आः थुगु ज्याइवःयात भचा परिमार्जन यानाः न्ह्याका यंकेमाःगु खँ तयादिल ।

उगु ज्याइवल्य् थीथी देसं

मुक्कं ८० म्हेसिनं ब्वति कःगु खःसा थीथी च्याप्टरया नायःपिनिलिसें निवर्तमान नायः सिजन श्रेष्ठ, संस्थापक नायः बालगोपाल श्रेष्ठ, संरक्षक दयारत्न शाक्यलिसें थीथी व्यक्तित्वपिनि उपस्थिति दुगु खः ।

उगु ज्याइवल्य् डब्लूडीबी ज्याइवःया ल्यूकाजि नरेश शाक्य न्हापांगु ब्वनिसें निर्दे तकया ७३० म्ह व्यक्तित्वपिनि किपा न्ह्यब्वयादीगु खः । उगु हे ज्याइवल्य् डब्लूडीबीया यूट्यूब नं सार्वजनिक जूगु खः । यूट्यूब च्यानल दिपेशमान शाक्य तयार यानादीगु खः ।

डब्लूडीबीया कजि समान्त बज्राचार्य, नरेश शाक्य, बिगेन तुलाधर व नितु डंगोलपिसं निर्दे बुदिंया ज्याइवः न्ह्याकादीगु खः ।

‘मतिनाया संसार’ प्रिमियर

नेपालभाषा संगीत ख्यलय् छम्ह थकालिम्ह म्येहालामि कथं नांजाःम्ह जुजुभाइ तुलाधरया सलय् न्हूगु नेवाः म्ये ‘मतिनाया संसार’ या म्युजिक भिडियोया पितब्वज्या जूगु दु ।

थ्व म्युजिक भिडियोया निर्देशन व सम्पादन सुरेन्द्र तुलाधरं यानादीगु खः ।

यैया सिटीसी मलय् आइतवाः जूगु ज्याइवःया दथुइ थ्व भिडियो सार्वजनिक याःगु खः । पितब्वज्या जूगु म्ये जुजुभाइ तुलाधरं हे च्वयादीगु खः । थ्व म्येया संगीतकार व संगीत संयोजक बिरेनकुमार शाक्यं यानादीगु खः ।

म्येहालामि जुजुभाइ तुलाधर व वय्कःया जहान मञ्जललक्ष्मी तुलाधरया कथं पिदंगु थ्व म्येया म्युजिक भिडियोलय् नेवाः सुपरस्टार जुयादीपिं रुपेन श्रेष्ठ, रोजिना सुवाल व भोगेन्द्र मानन्धरपिसं म्हितादीगु दु ।

नेपालभाषा सकिपा ख्यलय्



नांजाःम्ह निर्देशक सुरेन्द्र तुलाधरं दृश्य सम्पादन व निर्देशन यानादीगु थ्व म्युजिक भिडियोय् किपालुमि देवेन्द्र महर्जन व रमेश बोहरा खः ।

म्युजिक भिडियो पितब्वज्या ज्याइवल्य् वरिष्ठ निर्देशक व लेखक, सकिपा व साहित्य अन्वेषक प्रकाश सायमी, वरिष्ठ सिने पत्रकार विजयरत्न असंबरे तुलाधर, म्येहालामि जुजुभाइ तुलाधर व निर्देशक सुरेन्द्र तुलाधरपिसं नुगःखँ तयादिसे म्युजिक भिडियो बारे चर्चा यानादीगु खः ।

पानीको स्रोत तथा वितरण प्रणाली सफा राखौ

- पानीका मुहान तथा स्रोतलाई सफा र सुरक्षित राखौ ।
- खानेपानीको मुहान तथा स्रोतमा गाईवस्तु, चराचुरुङ्गी तथा अन्य जीवजन्तु छिर्न नसक्ने गरी तारबार गरौ ।
- पानीको मूल, पानी प्रशोधन यन्त्र तथा पानी भण्डारण गर्ने ट्याङ्की समयसमयमा सफा गरौ ।
- घर तथा सार्वजनिक स्थलका पानी ट्यांकी, धाराका टुटी तथा पानी संकलन गरिएका भाँडा समयसमयमा सफा गरौ ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

उपलब्ध हुने सामानहरू

डेरी, मासु, बेकरी उद्योगका लागि चाहिने उपकरणहरू, प्याकिङ मेसिन, प्याकिङ मेटेरियलहरू, विविध केमिकलहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू ।

म्याकम प्याकिङ मेसिन

मिल्किङ मेसिन

अटोमेटेड रिफिल क्वाटर डेड सिस्टम जस्टिफायर यन्त्र

मिल्क क्यान

क्रिम सेपरेटर मेसिन

प्लेट चिलर

श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया

श्री लाल मठ, १३ टंकेश्वर (छाउली जाने बिष्णुमति पुलसंगै), काठमाडौं । फोन : ८२७०६८८/९८५१०८८५५२
Email: laltc@wlink.com.np, lal265shrestha@gmail.com, laltc@hotmail.com
A House of Dairy Equipment & Chemicals
स्वच्छ डेरी उद्योग सञ्चालन गर्न आवश्यक प्राविधिक तथा आर्थिक सल्लाह

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

“स्तरीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां निति, असहायता निति जक निःशुल्क”

उपलब्ध सेवा

२४ घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोनिटिंग
- अनरल तंत्रो
- नाक कान घाँटी सर्जनि
- हाडजोनी तथा नासा सर्जनि
- ब्रिज चिरफार फिल्लि नलीको फावर सर्जनि

बहिरंग सेवा

- मृद रोग
- पीट रोग
- प्युरोलीजी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- क्यान्सर रोग
- बन्ध रोग
- अपिडा रोग
- जन्मरत मेडिसिन
- बच्चे तथा यौन रोग
- नाक कान घाँटी रोग
- जन्मरत हेल्थ चेक अप
- वाइरसोइड
- मधुमेह

मेमेगु सेवा

- ड्रेसिङ
- इण्डोस्कोपी
- कोल्डोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, इमर ट्विटर र इको
- प्युरोथेसी सारको दान प्रयोगशाला
- टिएमटि, इन्टर

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९

अध्यक्ष, प्रधान सम्पादक नाप लहना मिडियाया निति प्रकाशक : नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ (९८५१०९८०९५) • सम्पादक : जुजुमान महर्जन • कार्यकारी सम्पादक : सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ (९८५१०९९४७२), खुसिबुँ, यै ।

email: lahanaweekly@gmail.com • लेआउट : सुर संसार मिडिया, ओन्डे, ०१५-९०९२५० • मुद्रक : स्वेतकाली छापाखाना, यै ।