



साःगु भिंगु मरिचरिया निति लुमका दिस्स !

लक्ष्मण जमाल 'चिलमि' प्रोप्राइटर

लाखा छेँ
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

थुकि दुने

धर्म परिवर्तनया खैय् विरोध छाय् ?
• राजेन्द्र कुमार पुता - २

फोनजया विराटनगर घोषणापत्र

मिसा विश्वकप फुटबल्य न्ह्यु च्याम्पियन स्पेन
• प्रजित शाक्य - ६

पत्रकार प्रजित शाक्यया बाः व मां व पत्रकार रेखा शाक्यया मांया ज्या जंकव फोटो फिचर ४ - ५

“पहिचानया आन्दोलन न्ह्यानाच्वंगु दु” संघ व प्रदेशया सांसद-मन्त्रीपिन्त हाकः पाकल

कोशी प्रदेशया नामय् प्रदेश सरकार, प्रदेशसभाया सदस्य व राजनीतिक दलपिन्त ‘न्ह्यव्यगु कि धुर्केगु’ विषय जूगु दु । नेपाःया पूर्वय् दुगु १४ जिल्लायात दुथ्याका प्रदेशयात वंगु फाल्गुण १७ गते प्रदेशसभाया बैठकं कोशी प्रदेश नां तःगु खः । कोशी नांया पक्षय् ८२ व विपक्षय् प्यंगु मत कुहाँवःगु खःसा खुम्ह प्रदेशसभा सदस्यपिन्स ब्वति मकाःगु खः । कोशी प्रदेश सभाय् मूक्कं ९३ म्ह सांसदपिं दुगु खः ।

• नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ
प्रदेशसभाय् नेकपा (एमाले)या ४०, काँग्रेसया २९, माओवादीया १३, राप्रपाया खुम्ह व नेकपा एकिकृत समाजवादीया प्यम्ह व जनता समाजवादी पार्टीया छम्ह सदस्य दुगु खः । प्रदेशसभाय् स्वंगू तःधंगु दल एमाले, काँग्रेस व माओवादी केन्द्र व राप्रपाया सांसदपि कोशी नांया पक्षय् दुगु खः । कोशी प्रदेश नामय् असन्तुष्टि क्यैसे जनजीवन हे ठप्प जुइगु कथं वंगु स्वलानिसे आन्दोलन न्ह्यानाच्वंगु दु । उगु इवल्य विराटनगरय् वंगु चैत्र ५ गते सुरक्षाकर्मीपिनिगु भडपय् घाःपाः जूम्ह पदम लिम्बु लाजेहाड वासः याय्गु इवल्य चैत्र १० गते मदुगु खः । अथेहे यक्को हे घाःपाः जूगु खः । आन्दोलनं याना आः कोशी प्रदेश नां अस्वीकार जुया वनाच्वंगु दु । कोशी प्रदेशया नांया विरुद्ध न्ह्याकाच्वंगु आन्दोलनयात आः चि हाकय्क ‘नो कोशी’ धकाः म्हुतुइ जुइ धुंकल । आः वयाः ‘कोशी प्रदेश’ नांया पक्षय् खनेदुपिं सांसद, राजनीतिक दल



व भातृ संगठनं नं खुले जुया स्वीकार याय्गु व याउँक छ्यलेफइगु स्थिति खने मदुनि । थुकिइ सत्ता गठबन्धनय् असर जुया सरकार हिलिइगु इवल्य दु । आः हाकनं उद्धव थापाया नेतृत्वय् सरकार दु । कोशी प्रदेश नां न्ह्याकेवं आन्दोलनकारीया मिखाय् लाइगु व सामाजिक बहिष्कार जुइगु ग्याचिकुं विशेषतः प्रदेशसभाया सांसद, मन्त्री, थीथी राजनीतिक दलया नेता व कार्यकर्तापिनिगु सार्वजनिक अभिव्यक्तिइ विरोधाभाष खनेदु । अथेहे क्रियाकलाप खनेदुगु

खः । प्रदेश प्रमुख परशुराम खापुया न्ह्यःने स्वास्थ्य मन्त्रीया हैसियतं शुक्रवाः शपथ ग्रहण याय्गु निर्मला लिम्बु ‘कोशी’ नां हे काय् चाहे मज्गु धकाः सार्वजनिक रुपं जानकारी बिउगु खः । उगु मागयात कानूनी रुपं प्रदेश प्रमुखं सम्बोधन याय्मफय्वं शपथया व्यहोराय् ‘कोशी’ नां हिलां प्रदेश नं १ च्वःगु खः । वंगु दैया फागुण १७ गते प्रदेश नं १ यात कोशी प्रदेशसभा नामाकरण याःगु खः । आः सत्तारुढ दल, सरकारयात कोशी प्रदेश मखु धकाः कानूनी रुपं स्वीकार याय् धुंकूगु व धाय् मखु धकाः

सार्वजनिक सभा समारोहय् न्ववाय् मफ्गु स्थितिइ थ्यंगु दु । थुगु प्रभाव प्रदेशया राजनीतिइ जक मखु, विराटनगरय् नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनज) या २४ क्वःगु स्थापना दिवसया उलेज्याइवल्य नं खनेदुगु खः । आन्दोलनकारीपिन्स कोशी प्रदेश नामकरणया पक्षय् दनेगु व न्ववाःपिं संघीय व प्रदेशया सांसदपिनिगु धलः दय्काः गाम्ये दुहाँ वय्गुलि निषेध याःगु दु । आन्दोलन यानाच्वीपिन्स मुख्यमन्त्री, मन्त्रीपिं वःगु सिल कि, हाकः पाकेगु नीति तकं हःगु दु । मन्त्री, सांसदपिनिगु गाडीइ अप्पां कय्केगु तक यानाच्वंगु दु । थुगु कारणं आः सांसदपिं थःथःगु निर्वाचन क्षेत्रय् वनेगु तक आँट याय् फयाच्वंगु मदु । यक्व हे ज्याइवः स्थगित याय् मालाच्वंगु दु । मुख्यमन्त्री उद्धव थापा धरान वइगु सिइवं आन्दोलन यानाच्वीपिंस ल्यं ७ पेजय्

डंगोलयात प्रा. बीसी मल्ल सिरपा



नेवाः न्ह्यलुवाःलिसे पुलाम्ह स्वास्थ्य राज्यमन्त्री तीर्थराम डंगोलयात प्रा.बीसी मल्ल सिरपा लः ल्हाःगु दु । प्रज्ञाप्रतिष्ठाया छगू ज्याइवःया दथुइ प्रा. बीसी मल्ल प्रतिष्ठानं थथे सिरपा लः ल्हाःगु खः । त्रिभूवन विश्वविद्यालयया पुलाम्ह उपकुलपति प्रा.बीसी मल्लया नामं निस्वनातंगु उगु सिरपा थ्व दैय् डंगोलयात लः

ल्हासें वयकःयात हना-पौं लिसे राशी लः ल्हाःगु खः । डंगोलं प्रजातन्त्र प्राप्तिया नितिं यानादिगु योगदान यात लुमकुसें थथे सम्मान यानाःगु खँ ग्वसाः खलकं धाःगु दु । डंगोल पोस्टेड ल्वय्या हुनिं म्हं मफयाच्वंम्ह खःसा छु निहं न्ह्यः जक सूमेरु अस्पतालय् वासः यानाः थौं कन्हय् छँ आराम यानाच्वनादीगु दु ।



तान्त्रःया पासो कुल्फी/आइसक्रीम भणिया दिसे ।

Himalayan Ice

चोको बार १ कस किन्दा २०० को थुवा कुल्फी ५० पिस फि
५००० आइसक्रीम १० पिस किन्दा २० को १०० पिस कुल्फी फि
मिल्की बार १ कस किन्दा २० को १०० पिस कुल्फी फि
२० कसकी १०० पिस किन्दा २० को १०० पिस कुल्फी फि
१० कसकी २०० पिस किन्दा २० को १०० पिस कुल्फी फि

५०% डिपोजिटमा फ्रिज उपलब्ध छ ।

सुर्वाचनारक नगरपालिका, वडा नं. १, सिरदार बन्सार, काठमाडौं
९७४९८४८२२५, ९७४८६०८७२५



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्ट्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चर्ति भीगु हिं

सम्पादकीय



चौधरीया आममाफी छाय् विवादय् ?

२०८० सालया गणतन्त्र दिवसया ह्वःताः लाकाः राष्ट्रपतिपाखें आममाफी ब्यपिं मध्ये रेशम चौधरीया आममाफीयात कयाः विवाद न्ह्यज्यानाच्चंगु दु। राष्ट्रपतिं चौधरीया निवेदनया लिधंसाय् आममाफी ब्यगु खःसा आममाफी ब्यगु घटनायात कयाः सर्वोच्च अदालतय् रित निवेदन तःगु खः। नेपाःया संविधानय् राष्ट्रपतिया विशेषाधिकारया रूपय् कैदीबन्दीपिन्त आममाफी बीगु अधिकार तयातःगु दु। संविधानया धारा २७६ य् धयातःगु दु, राष्ट्रपतिं गुगुं अदालत, न्यायिक वा अर्धन्यायिक निकाय वा प्रशासकीय पदाधिकारी वा निकायं याःगु सजाययात कानूनकथं माफी, मुलतवी, परिवर्तन वा कम याय्फु।

राष्ट्रपतिं थ्व हे व्यवस्थाया लिधंसाय् कैदीबन्दीपिन्त गणतन्त्र दिवस, लोकतन्त्र दिवस थुज्वःगु अवसर लाकाः माफी, मुलतवी, परिवर्तन वा म्हो याय्गु ज्या यानावयाच्चंगु दु। थ्व व्यवस्था थौं जक जूगु व्यवस्था मखु। २०७२ सालया संविधान च्वःगु इलय् हे कैदीबन्दीपिनि आचरण व निवेदनया लिधंसाय् माफी बी फुगु व्यवस्था याःगु खः। मेखे मुलुकी फौजदारी कार्यविधि संहिताय् भ्रष्टाचार, यातना, जबर्जस्तीकरण, क्रूर अमानवीय तरिकां वा नियन्त्रणय् कयाः स्याय्गु, जाति हन्या, विस्फोटक पदार्थ, अपहरण, शरीरबन्धक वा व्यक्ति बेपत्ता, मानव बेचबिखन तथा ओसारपसार, सम्पत्ति सुद्धिकरण, लागु वासः ओसारपसार वा कारोवार थुज्वःगु मुद्दाय् धाःसा माफी बी मज्यगु खँ न्ह्यथनातःगु दु।

च्वय् न्ह्यथनातःगु थीथी अपराध याःपिन्त माफी बीगु धइगु देय् अराजकतापाखे छ्वय्गु खः। तर रेशम चौधरी व टीकापुर घटनाया सम्बन्धयात स्वय्गु खःसा थ्व व्यक्तिगत रिसइवी वा नियोजित अपराध मखु। आन्दोलनया इवलय् जूवंगु दुर्घटना खः। थुगु घटनायात अपराधिक घटनाया हे मिखां स्वय्गु ज्यां राज्य अझ नं छगू जातीय सोचं हे न्ह्यानाच्चंगु दनि धइगु खँया दसि जुयाब्यगु दु।

टीकापुरया घटनाय् रेशम चौधरीं सर्वोच्च अदालतपाखें हे न्याय दइ धइगु भलसा कयाच्चंगु खः। तर सर्वोच्च अदालतं उच्च अदालतया हे निर्णय सदर याय्वं चौधरीं राष्ट्रपतिया न्ह्यःने माफीया नितिं निवेदन तःगु खःसा उगु हे निवेदनया लिधंसाय् राष्ट्रपतिं चौधरीयात माफी ब्यगु खः। तर चौधरी छगू राजनीतिक दलया नं मन् जूगु ल्याखं थ्व निर्णय विवादय् लाःगु खः। न्ह्यागु हे जूसां चौधरीयात ब्यगु आममाफीइ राजनीतिक रंग कीगु स्वभाविक हे खः। टीकापुरया घटना नं राजनीति प्रेरित घटना हे खः। गुगु आन्दोलन मधेश आन्दोलनया छगू चरम उत्कर्ष खः। थरुहट मागयासँ जूगु उगु आन्दोलनया इवलय् प्रहरीलसेया मुठभेदया इवलय् जूगु घटनां छम्ह मचाया तकं ज्यान वंगु खः। गुगु तसकं पीडादायी खः। तर राष्ट्रपतिं ब्यगु माफीयात हे न्ह्यसः थनेगु खःसा आःतक गुलि नं आममाफी काःपिं दु उगु फुक्कं हे निर्णय खारेज यानाः सकसितं कैद भुक्तान याकेगु व्यवस्था जुइमाः। थुकी राजनीतिक घटनाया हुनिं सजाय फयेमाःपिं नं यक्व दइ।

धर्म परिवर्तनया खँय् विरोध छाय् ?



राजेन्द्र कुमार पुता

थन इलय्ब्यलय् धर्म परिवर्तनया बारे चर्चा परिचर्चा, विरोधया सः थीथी माध्यमं थ्वयाच्चंगु दु। विशेष यानाः थन मेमेगु धर्मया अनुयायीत क्रिश्चियन धर्मपाखे आकर्षित जुयाच्चंगु व क्रिश्चियन धर्मय् वनाच्चन धैगु खँय् थीथी मत वयाच्चंगु दुगु हे जुल। थ्व च्वसुइ धर्म परिवर्तनयाबारे कुलेगु कुतः जक यानागु दु। थ्व च्वसुया उद्देश्य गुगुं धर्म प्रचार याय्गु नं मखु। अले गुगुं धर्मया समर्थन वा विरोध नं मखु।

धर्म परिवर्तनया खँ वलकि मेमेगु धर्मय् वनीगु सिबें क्रिश्चियन धर्मय् वंगु खँयात कयाः जक थन अप्वः चर्चा वा विरोध यानाच्चंगु खनेदु। थन क्रिश्चियनितिइ जक मखु, मात्राय् म्हवः वा अप्वः जुइफु, मेमेगु धर्मय् नं वनाच्चंगु यक्व दु। तर चर्चा, परिचर्चा व विरोध खालि क्रिश्चियन धर्मय् परिवर्तित जूगुलिइ जक खनेदयाच्चंगु दु। मेमेगु धर्म परिवर्तन सुनां नं खनाच्चंगु मदु, अले क्रिश्चियन धर्मय् परिवर्तित जुलकि जक बय्बय्। थथे छाय् ? थथे भनं क्रिश्चियन धर्म प्रतिजक पूर्वाग्रह छाय् ? क्रिश्चियन जक माने याय्ज्यूगु धर्म मखुला ? थ्व क्रिश्चियन धर्म जक गज्याःगु धर्म गुकिइ मेमेगु सम्प्रदाययापिं वने हे मज्यगु ? क्रिश्चियन धर्मय् वनकि अपराध याःगु थें च्वक विरोध जुइमाःगु, विरोध याय्माःगु छाय् ? थ्व न्ह्यसःया लिसः जिं थौतक लुइकेमफुनि।

थौं थ्व छगू बहसया हे शुरूवात याय्माःगु जरूरी खना, धर्म परिवर्तनया बारे। थन जिं न्ह्यब्वय् त्यनागु खँय् स्वयागु मत अभिमत दत धाःसा लसकुस दु, स्वच्छ बहसया नितिं।

धर्मय् आस्था तय्गु मनूया व्यक्तिगत स्वइच्छा व नैसर्गिक अधिकारया खँ खः। उकिं आस्था परिवर्तन याय्गु धइगु छुं नं अर्थय् गलत मखु। परम्परागत रूप स्वय्गु वा धाय्गु खःसा मन् गुलि धार्मिक जुइ उलि नैतिकवान जुइ। धर्म छगू नैतिकता नं खः। धर्मया ख्यलय् जुइगु प्रवचनय् थें नैतिकताया ज्ञानया खँ मेथाय् शाय्द म्हवः हे जक न्येनेदु। उकिं न्ह्याम्हस्यां न्ह्यागु हे धर्म नालेमा, स्वइत नं आपत्ति मजुइमाःगु खः ? तर थन आपत्ति जुयाच्चंगु दु। तस्सलं हे आपत्ति यानाच्चंगु दु। अथे छाय् ? धर्म परिवर्तनं छु स्यकी ? स्वय् छुं नं स्यकी मखु।

थःथःगु आस्था कथं हनी, च्वनी। उकिसनं नेपाः धइगु बहुधार्मिक, बहुसांस्कृतिक, बहुभाषिक, बहुजातीय धकाः भीपिं कथु गंक हालाः जुयापिं हे खः, सभा, जुलुस यानापिं हे खः। उकिया हे लिच्वः कथं संवैधानिक अधिकार ला काय्धुनापिं हे खः,

भीपिं। अथेसां नं भीगु समुदाययापिं क्रिश्चियन धर्मय् परिवर्तित जल धइगु सवालय् भीपिं थुलि आर्तकित छाय् ? थुलि ग्याःगु छाय् ? क्रिश्चियनतय्सं भीगु समुदाययापिन्त धर्म परिवर्तन यानाच्चन धकाः इमिप्रति थुलि आक्रमण छाय् ? धार्मिक स्वतन्त्रता दुगु थासय्, धर्म निरपेक्ष देसय् छम्ह मनुखं वा समुदाययापिन्सं क्रिश्चियन धर्म नाल धकाः विरोधया ज्याइवः यानाजुइमाःगु छाय् ? थ्व अनुत्तरित न्ह्यसःत खः।



धर्मया सार फुक्कसिगुं बांलाः। चाहे व बौद्ध, जुइमा, चाहे हिन्दु जुइमा वा मुस्लिम। मेमेगु धर्म थें क्रिश्चियन धर्म मानवताया पक्षधर हे खः। तर मेमेगु धर्मय् थें हे क्रिश्चियन धर्मय् नं दोष दु। कमीकमजोरीत दु। तर व दोष व कमिकमजोरी अथें हे खनेदुगु धाःसा मखु। मेमेगु धर्मय् थें हे धर्मया ओरिजिनय् सिबे नं अनुयायी व इलय्ब्यलय् थुकिया व्याख्या व विश्लेषण नापनापं थाय् व परिस्थिति कथं धार्मिक नेतातय्सं याइगु व्यवहार व इमिगु स्कुलिइ कथं पानावइ। गुलिं धर्मय् थ्व हे कारणं नं यक्व विकृति व विसंगति वयाच्चंगु नं दु। थ्व प्रकृया थौतक धूगु नं मदुनि।

आस्थाया खँ ल्हाय्गु खःसा छगू धर्म त्वःताः मेगु धर्म नालाकयाच्वीपिं थन यक्व दु। बौद्ध पृष्ठभूमियापिं गुलिं कष्टर हिन्दु जुयाच्वीपिं नं दु। कष्टर हिन्दु पृष्ठभूमियापिं गुलिं कष्टर बौद्ध जुयाच्वीपिं नं दु। थःगु परम्परागत धर्म त्वःताः श्रीकृष्ण प्रणामी, ब्रम्हकुमारी, जय गुरुदेव, साइबाबा, हिन्दु, बौद्ध क्रिश्चियन जुयाच्वीपिं नं यक्व दु। उकिं धर्म परिवर्तनया खँ तःधंगु खँ मखु। मू खँ व मनुखं वा समुदाययापिन्सं धर्म परिवर्तन यानाः समाजयात स्यंकूगु दु लाकि मदु धइगु जक खः। समाजयात मभिं याइगु धर्म व उकिया अनुयायी समाजया नितिं ज्या मवःसा भीसं विरोध अवश्य याय्माः। समाजय् इमिसं यानाः विकृति ब्वलंकूसा भीसं इमित समाजं वहिस्कार नं याय्माः। तर अथे मखुसा थःथःगु आस्था नालेत स्वयात छुकिया कपाः स्याय्माःगु ? विरोध याय्माःगु छाय् ? आकास कुतुं वय्त्यंगु थें संस्थागत रूप वा व्यक्तिगत रूप, योजनावद्ध रूप विरोधया सः थ्वय्केमाःगु छाय् ?

आस्था परिवर्तनया खँ ल्हाय्गु खःसा थन अनेकौं पटक राजनीतिक पार्टी परिवर्तन याइपिनिगु ला भीड हे दु। धेवा दय्वं, मन्त्रि नय् दय्वं, पद दय्वं थःगु पार्टी त्वःताः तिन्हुया मेथाय् वनीपिं नं थन हे दु। अलय् डीभी लात

धाय्वं थःगु मातृभूमियात त्वःताः, नागरिकता त्याग यानाः अमेरिका, क्यानाडा वनीपिं ला ल्याः खानाः हे मब्याः। थन ला थः मां बाहेक फुक्क परिवर्तन यानाच्चंगु दु, याय्त तयारपिं मनूतय्गु हुल हे दु। थःगु नैतिकता हाकुतिनाः पार्टी, देस हे परिवर्तन याइपिसिबे ला थःत बांलाः ताःगु धर्मय् परिवर्तित जूगु तसकं बांलाःगु खँ जुल। उकिं धर्म परिवर्तन गलत खँ मखु, थुकियात विरोध याय्माःगु आवश्यकता मदु।

मेगु खँ जिं खना कथं क्रिश्चियन धर्मय् जातीय भेदभाव मदु। थथे धाय्बलय् मेमेगु धर्मय् नं मदु धइगु खँ ब्वलनेफु। तर मेमेगु धर्मय् जातीय भेदभाव मदु धइगु खँ व्यवहारिक रूपय् म्हवः हे जक खनेदु। उकिं मेमेगु धर्मयापिं क्रिश्चियन धर्मय् आकर्षित जू। जातीय भेदभावया सवालय् भीगु समाजय् इलय्ब्यलय् सामान्यनिसें तसकं क्रूर घटनात जुयाच्चंगु नं दु। थुकथं जातीय भेदभाव पीडितपिन्सं जातीय भेदभावं मुक्त सम्प्रदाय क्रिश्चियन धर्म नालाकाल धकाः थन विरोध जुइमाःगु छाय् ?

धर्म निरपेक्षताया आन्दोलनय् क्रिश्चियनतय्गु योगदान नं म्हवः मजू। तर नं थ्व धर्मयात विदेशी धर्म धकाः तच्चकं विरोध यानाच्चंगु दु। धर्म धइगु स्वदेशी विदेशी जुइमखु। हिन्दु, बौद्ध, शिख, इसाई, मुस्लीम छुं नं धर्म विदेशी वा स्वदेशी जुइमखु। भाषा, धर्म व सिद्धान्तया देशीय सिमाना दइमखु। अय्सां नं थन विदेशी धर्म धकाः क्रिश्चियनयात जक विरोध जुइगुया अर्थ छु ? थ्व नं मेगु अनुत्तरित न्ह्यसः।

दक्कले लिपा मधाःसे मगाःगु खँ, क्रियाय् प्रतिक्रिया जुइवं अन द्वन्द्व ब्वलनी। उकिं राजनितिक अभियान थें विरोधया ज्याइवः याय्गु बांलाःगु खँ मखु। बरु थम्हं बांलाःगु ज्या यानाः क्यंसा बांमलाःगु ज्या याइपिं अथें हे हतोत्साहित जुयावनी। उकिं मेपिनिगु विरोध याय्गु सिबें थम्हं सही ज्या याय्गु पाय्छि जुइ। मेगु खँ, भीगु समुदायय् गुलि मिश्रित धर्म सम्प्रदाय, मिश्रित भाषा, मिश्रित जाति व मिश्रित संस्कृति दइ उलि विकसित जुइ। मिश्रित थासय् छम्हं मेम्हसिके थीथी खँ, संस्कार व सीप सय्का काय्गु लकस दइ। गुकिं विविध पक्षया ज्ञान इनाकाय्गु ह्वःताः चूलाना च्वनी। थ्व धइगु बांमलाःगु खँ मखु। भीगु थज्याःगु समुदायया नितिं मिश्रित ज्ञानया भण्डार दइगु अवसर धइगु भीगु नितिं सकारात्मक पक्ष खः।

फोनिजया विराटनगर घोषणापत्र

प्रदेश नम्बर १, मोरङया बिराटनगर महानगरपालिका ११ स्थित संगम पार्टी प्यालेसय् २०८० साउन २६ व २७ गते क्वचाःगु नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज), संघीय समितिया खुक्कःगु पूर्ण बैठक व फोनिजया २४ क्वःगु स्थापना दिवस मूल समारोहपाखे जारी बिराटनगर घोषणापत्र ।

- प्रदेश नम्बर १ या नामकरण पहिचान, ऐतिहासिक पृष्ठभूमि लगायतयात दुथ्याका ‘कोशी’ नामकरण यागुलि नेपाल आदीवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) न पूर्ण असहमति याना वयाच्चनागु खः । प्रदेशया नां कोशी खारेज याना सभ्यता, संस्कृति, इतिहास व पहिचानया आधारय् ‘लिम्बुवान किरात’ नामाकरण याना थुगु बैठक जोडदार माग याय्गु जुइ । न्याय, समानता व पहिचानया लागि प्रदेश १ हाकन नामाङ्कन संयुक्त संघर्ष समिति जारी याःगु आन्दोलनय् सदैव ऐक्यबद्धता व्यक्त यासे फोनिज प्रचारात्मक ज्याय् न्ह्याबलेन न दइगुलिं प्रतिबद्धता व्यक्त यानाच्चना । नापं, प्रदेशया नां कोशी खारेजीया लागि जारी आन्दोलनया इवलय् मदुम्ह सहिद पदम लिम्बू (लाजेहाङ) यात बिचा हाय्कूसे सहिद परिवारयात फोनिज दुनुगर्लनिसे बिचाः हाय्का च्वना । आन्दोलनया इवलय् ज्वनातःपिन्त याकन बिना शर्त रिहाइ, मखुगु मुद्दा खारेजी व आन्दोलनया इवलय् घाःपाः जूपिन्त निःशुल्क स्वास्थ्य उपचार राज्य याय्माःगु व घाःपाः जूपिनिगु भिँउसाँय्या कामना यानाच्चना ।
- संघ, प्रदेश व स्थानीय तह याना स्वगू हे तहया सरकारीपिं नाप थुगु बैठक आदिवासी जनजाति समुदायया भाषा, संस्कार, संस्कृति व पहिचानयात संरक्षण, प्रवर्द्धन व विकासया लागि नीतिगत तहपाखे सम्बोधन याय्त व याकेत माग यानाच्चना ।
- संघीय सरकार, प्रदेश सरकार व स्थानीय सरकारपिन्स पत्रकारजन्य संस्था, सञ्चार माध्यमयात उपलब्ध याना वयाच्वंग अनुदान ग्वहालि अप्पोकेगु व पालिका सरकारं स्थानीयस्तरय् सञ्चालित सञ्चार माध्यमयात संरक्षण, प्रवर्द्धन व वृत्ति विकासया लागि विशेष ज्याइवः हय्त थुगु बैठक माग यानाच्चना । पहिचानया सः थ्वय्का वयाच्वंगु सञ्चार माध्यमयात लोककल्याणकारी विज्ञापन व मेमेगु सेवा सुविधाय् कडा याय्गु, क्वपालिइगु थे जाःगु ज्या तत्काल दिकेत व समावेशी व समानुपातिक कथं विज्ञापन उपलब्ध याय्त सम्बद्ध पक्षयात माग यानाच्चना ।
- फोनिजलगायत आदिवासी जनजाति समुदायया मातृभाषां प्रकाशित जुइगु व



- मातृभाषां प्रसारण जुइगु सञ्चार माध्यमयात बचे याय्त विशेष प्रोत्साहनया ज्याइव हय्गु, मातृभाषाया पत्रपत्रिका वर्गीकरणय् विशेष सुविधा उपलब्ध याय्त थुगु बैठकं माग यानाच्चना ।
- श्रमजीबि पत्रकारपिन्स बुखँ च्वःगु लगायत थीथी बहानाय् जुइगु हिंसा, आक्रमण, डर, धाक, धम्कीया घटना न्यूनीकरणया लागि थुगु बैठकं स्वंगुगु तहका सरकार व सम्बद्ध पक्षपिन्त ध्यानाकर्षण यानाच्चना । नापं, पहिचानया आन्दोलनया इवलय् बुखँ सम्प्रेषणया लागि ब्वति काइपिं संचारकःमिपिन्त निषेध याय्गु, विभेद् याय्गु व नश्लया आधारय् आन्दोलनकारी हे च्वकं ज्वनेगु, हातपात याय्गु, कुनेगु, मानसिक व शारीरिक यातना बिइगु थे जाःगु ज्या तत्काल दिकेत थुगु बैठक जोडदार माग याना च्वना ।
- श्रमजीबि पत्रकारपिनिगु पारिश्रमिकया सम्बन्धय् व सञ्चार संस्थापिन्स कर्मचारी कटौती याय्गु इलय् यानाच्वंगु श्रम शोषण व अन्यायया अन्त्य याय्गु व तोके याना तःगु पारिश्रमिक व कानुन कथं उपलब्ध जुइमाःगु क्षतिपूर्ति तक व्यवस्थाया लागि थुगु बैठक माग यानाच्चना ।
- सरकारी नाप निजी सञ्चार माध्यम्ये नियुक्ति याय्गु इलय् आदिवासी जनजाति, मिसा, अल्पसंख्यक, सीमान्तकृत, थारू, मधेसी, दलित, मुस्लिम, ल्यूने लानाच्वपिं क्षेत्रया पत्रकारपिनिगु तक सहभागिता समावेशी समानुपातिक सिद्धान्तया आधारय् याय्त व याकेत थुगु बैठकं जोडदार माग याना च्वना ।

- आदिवासी जनजाति पत्रकारया क्षमता अभिवृद्धिया लागि माःगु तालिम, च्वय्गु ज्याइवः सञ्चालन याय्त थुगु बैठकं स्वंगुगु तहया सरकारपिन्त माग याना च्वना ।
- नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक सभापति सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ हे जुगुलिं तथ्ययात आत्मसाथ यासे थुगु बैठक नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक सभापति सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठयात हे कायम याय्माःगु व याकेत सम्बद्ध पक्षपिन्त जोडदार माग याना च्वना ।
- सदस्यता सुद्धीकरण अभियानया नामय् नेपाल पत्रकार महासंघ फोनिज व गैरफोनिज सूयात न राजनीतिक आस्था, जातीय, लिङ्गीय, क्षेत्रीय आधारय् विभेद् व निषेध मयाय्त व मयाकेत नाप दुजःबारे पुनरावलोकनया लागि थुगु बैठक माग यानाच्चना ।
- मोरङ जिल्लाया ऐतिहासिक, धार्मिक, पर्यटकीय क्षेत्रया बिराटनगर याःगु बिराट दरबार, धिमाल जातिया उत्पत्ति जूगु थाय् लेटाङया राजारानी पूखु, बेलाबारीया कसेनीस्थित आदिवासीपिनिगु आस्थाया केन्द्र धनपाल गढी दरबार, कानेपोखरी ७ या कानेपोखरी, सुन्दर हरैचास्थित खोसनिन् य् दुगु धिमालपिनिगु पवित्रस्थल बाघभोडा सिमसार क्षेत्र, पथरी शनिस्चरेस्थित याक्थुङ लिम्बूसपिनिगु सिरिजङ्गा स्मृति धार्मिक वन, आदिवासी धिमाल, थारू, राजवंशी, गनगाई, ताजपुरिया, सन्थाललगायतया महाराजथान, ग्रामथान, किरात राई समुदायया साकेला थानया संरक्षण, सम्बर्धनका लागि थुगु बैठक जोडदार माग

याना च्वना । नापं, प्रदेश नम्बर १ या दक्को धार्मिक, सांस्कृति, वन सम्पदा, जैविक विविधता, पर्यटकीय सिमसार क्षेत्रया संरक्षण, सम्बर्धन व प्रवर्द्धन यासे आन्तरिक व बाह्य पर्यटनया विकासया लागि स्वगू हे तहया सरकारीपिं नाप थुगु बैठक जोडदार माग याना च्वना ।

- तामाङ, मगर व मुस्लिम समुदायया ब्याहाया संस्कार सम्बन्धय् अधिवक्ता भगवती पाण्डे नं समुदाययात हे अपराधी करार धइगु आसय बिइगुलि सिर्जित विवाद व निजयात कानुनी कारबाहीया माग यासे यें प्रहरी परिसर टेकुइ याना च्वंगु शान्तिपूर्ण प्रदर्शनया इवलय् प्रहरीं प्रदर्शनकारीपिन्त याःगु अमानवीय व्यवहार, नियन्त्रणय् कया ल्हाः तय्गु ज्या याःगु घटनाया सम्बन्धय् थुगु बैठकं गम्भीर ध्यानाकर्षण जूगु दु । शान्तिपूर्ण प्रदर्शनय् सहभागी प्रदर्शनकारीपिन्त शक्तिया दुरुपयोग याना निर्ममतापूर्वक ल्हाः तय्गु ज्यायापिं प्रहरी कर्मचारीपिन्त तक कानुन कथं कारबाहीया माग थुगु बैठकं यानाच्चना । दक्को समुदाययात हे अपराधी करार यासे पाण्डेयात कानुन कथं कारबाही याय्त थुगु बैठकं माग यानाच्चना । नापं, प्रदर्शनया इवलय् घाःपाः जूम्ह फोनिज यल शाखाया दुजः गोलखबर डटकम्ये आबद्ध शान्ति घर्तीमगर लगायत मेमेपि घाःपाः जूपिनिगु भिँ उसाँय्या कामना यानाच्चना । पहिचानया लागि ताम्सालिङ संयुक्त संघर्ष समितिं यानाच्वंगु आन्दोलनप्रति फोनिज ऐक्यबद्धता यानाच्चना ।
- फोनिजया खुक्कःगु पूर्ण बैठक ताःलाकेत मूपाहाँ कथं भयादीम्ह संघीय मामिला लिसे सामान्य प्रशासन मन्त्री अमनलाल मोदी, प्रदेश १ पुनः नामाङ्कन संयुक्त संघर्ष समितिया नेता प्रेम येक्तेन, फोनिज संघीय समितिया सल्लाहकारपि, नेपाल पत्रकार महासंघ, पत्रकारपिनिगु थीथी संगठनया नेतापिं, फोनिजया थीथी तहया पदाधिकारी व सदस्यपिं, बैठक व्यवस्थापनया जिम्मेवारी निर्वाह याःगु फोनिज प्रदेश नम्बर १ समिति, निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर (सुगर, प्रेसर) या सुविधा उपलब्ध याक्गु जनरल हस्पिटल एण्ड ट्यूमा सेन्टर प्रा.लि. व समन्वय यानादीपिं फोनिज मोरङ शाखा लगायत सकसित थुगु बैठक सुभाय् देखना च्वना ।

घोषणापत्र मस्यौदा समिति

- | | |
|-------------------|--------|
| १. कमन देवान | संयोजक |
| २. भक्तशेर लिम्बू | सदस्य |
| ३. सुजाता लिम्बू | सदस्य |
| ४. दिनेश सुब्बा | सदस्य |







मिसा विश्वकप फुटबल न्हूगु च्याम्पियन स्पेन



प्रजित शाक्य

मिसा विश्वकप
फुटबल न्हूगु
च्याम्पियन जूगु
दु । मिसा फुटबल
विश्वकप थव नाप
स्वकः जक ब्बति
काःगुलि हे स्पेन
उपाधि त्याकेत ताःलागु
दु । अथेहे छगु हे इलय
यु १७, यु २० विश्वकप
व सिनियर विश्वकप
उपाधि त्याकूगुलि स्पेन
न्हापागु देय् जूगु दु ।

मिजं फुटबल स्पेन न्ह्याबलें महाशक्ति फुटबल राष्ट्रकथं कयाच्वंगु दु । स्पेन मिजपिनिगु फुटबल विश्वकप व युरो कप त्याके धुकुगु दु । तर मिसा फुटबल स्पेन उलि खनेमदु । थुगु पटक स्पेन थव नाप आःतक स्वकःतक जक विश्वकप म्हितुगु खः । अथेहे विश्वकप स्पेन प्रिक्वाटर फाइनल स्वया बिस्कंया यात्रा यागु खनेदु । थव स्वया न्ह्यः, प्रमुख कासाय स्पेनया बालागु कासा सन् १९९७ यु युरोपियन च्याम्पियन्सीपय् सेमिफाइनल तक थ्यंगु खः । अभ ला थुगु पटक स्पेन विश्वकप फुटबल ताहाकःगु यात्रा याइगुलि शंका दुगु खः ।

छाय् धाःसां वंगु दैय् १५ म्ह कासामिपिन्स विद्रोह यासे राष्ट्रिय टिमयात बहिस्कार याय्वं स्पेनया मिसा फुटबल संक्रमणकालया अवस्थाय् थ्यंगु खः । प्रशिक्षक जर्ज भिल्डानाप मनमुटाव जुइवं छगू दर्जन स्वया अप्पो कासामिपि राष्ट्रिय टिमयात त्वःतुगु खः । वयालिपा थुगु विश्वकपया लागि थुपि १५ म्ह कासामिपि मध्य फरवार्ड मारियाना काल्डेन्टी मिडफिल्डर आइताना बोन्मती व डिफेन्डर आना बाटेलीयात जक टिम्ये तःगु खः । वंगु जुनय् बार्सिलोनायात च्याम्पियन्स लिग त्याकेगु लागि गोलकिपर सान्ड्रा पानस, डिफेन्डर मापी लियो, मिडफिल्डर पाट्री ग्वीजारो व फरवार्ड क्लाउडिया पिनापिन्त बेवास्ता याःगु खः । म्यान्चेस्टर सिटीया डिफेन्डर लाइला आउहाबी व लाइया अलेक्जयान्डी नाप म्यान्चेस्टर युनाइटेडया फरवार्ड लुसिया गार्सियायात न टीमय् दुथ्याकूगु मदु ।

विश्वकपय् वयगु न्ह्यः नकारात्मक बुँखया चर्चाय् दुम्ह स्पेनयात समूह चरणय् जापाननाप ४-० गोल बुइवं दावेदारया कथं मकाउगु खः । अय्न् स्पेनया थुगु सफलतां विश्वयात अज्जू चाय्का बिउगु दु । जापाननाप बामलाक बुइवं स्पेन थुगु कासा तसकं बालाक फुटबल म्हितल । प्रिक्वाटरफाइनल स्विट्जरल्यान्डयात ५-१, क्वाटरफाइनल न्हापाया उपविजेता नेदरल्यान्डसयात २-१ व सेमिफाइनल स्वीडेनयाच २-१ गोल बूकां स्पेन उपाधि भिडन्तय् थ्यःगु खः । स्पेन फाइनल इङ्गल्यान्डविरुद्ध उत्कृष्ट प्रदर्शन याःगु खः । स्पेनया लागि थुगु कासा बदला काय्गु कथं न जूगु दु । वंगु दैय् युरो च्याम्पियन्सीपय्

इङ्गल्यान्ड स्पेनयाच क्वाटरफाइनल बूकुगु खः । इङ्गल्यान्ड अपराजित जुया फाइनल तक थ्यःगु खः । अथेतु इङ्गल्यान्ड ५७ दैलिपा न्हापागु पटक विश्वकप ट्रफी त्याकिइगु भलसा काःगु खः । सन् १९६६ य् इङ्गल्यान्डया मिजपिनिगु टिम विश्वकप फुटबल कासाय् उपाधि त्याकूगु खः ।

मिसा विश्वकप फुटबल न्हूगु च्याम्पियन जूगु दु । मिसा फुटबल



विश्वकपय् थव नाप स्वकः जक ब्बति काःगुलि हे स्पेन उपाधि त्याकेत ताःलागु दु ।

अथेहे छगु हे इलय यु १७, यु २० विश्वकप व सिनियर विश्वकप उपाधि त्याकूगुलि स्पेन न्हापागु देय् जूगु दु । जर्मनी लिपा मिजं व मिसा विश्वकप फुटबलया उपाधि त्याकेगुलि स्पेन निगुगु राष्ट्र जूगु दु । उकिइ तुं स्पेनमा विश्वकप फुटबल कासाया उपाधि त्याकूलि यक्को तक लसता हनिइ धाःसा पक्का जूगु दु । प्रतिकूल परिस्थिति दथुइ विश्वकप थें जाःगु थाकूगु कासा त्याकेगु साधारण खं मखु ।

कासाया २९ गु मिनेटय् कार्मोनां डिबक्स दुने जवःगु तुतिं थ्याःगु गोल हे विश्वकप च्याम्पियनया ल्यःजाः जूगु खः । कार्मोनां सेमिफाइनल स्वीडेनविरुद्ध न निर्णायक गोल याःगु खः । कार्मोनां विश्वकप मिसा फुटबलया सेमिफाइनल व फाइनल गोल यागुलि न्हय्म्हम्ह कासामि जूगु दु ।

कासा स्वया तःधंगु

विश्वकप फुटबल मिसा कासामिपिनिगु जक मखु । थव वयकःया लागि असमानता, मानवअधिकार व सामाजिक मुद्दाया बारे थःगु खं तय्गु दबू न जूगु दु । प्यदं न्ह्यः फ्रान्सय् जूगु मिसा विश्वकपय् अमेरिकी कासामिपिन्स मिजपिनिगु सरह तलबया माग याःगु खः ।

उकियात हरेक कासाया रङ्गशालाय् समर्थकपिनिगु पूर्ण समर्थन याःगु खः । गुगु माग वंगु दैय् पूरा न जूगु खः ।

उकियात सय्का मेमेगु टिमं न बालागु तलब व सुविधाय् माग याःगु खः । लिपागु संस्करणय् मिसा फुटबलरपिन्स न थुगु पटकय् मिसा विश्वकपय् मिजपिनिगु सरह पुरस्कार रकम जुइमाःगु अभियान न्ह्याकूगु खः । उमिसं बराबरया पुरस्कार रकम



जक मखु, पुरस्कार रकम तक छु प्रतिशत तःपिकं कासामिपिन्स न दय्माःगु माग तक याःगु खः । फिफा मिजपिनिगु विश्वकपया पुरस्कार नाप बराबरी मयासां सन् २०१९ या फ्रान्सय् जूगु मिसा विश्वकप स्वया थुगु पटक स्वंगु गुणां पुरस्कार रकम थपे याःगु



खः । अथेहे फिफा वंगु जुनय् छु रकम तपिक कासामिपिनिगु ल्हातय् थ्यंके गु निर्णय नं याःगु खः । उगु निर्णय कथं थुगु दैय् फिफा मिसा विश्वकपय् म्हितूपि दक्को ७३२ म्ह कासापिन्स म्हातिइ ३० हजार डलर ल्हातय् लाःगु दु । कासाया टिम न्ह्यने वनेवं कासामिपिनिगु व्यक्तिगत पुरस्कार रकम न अप्पोगु दु । मिसा विश्वकप त्यागु टिमया २३ म्ह कासामिपिन्स म्हातिं २ लाख ७० हजार रुपियां काय्खंगु दु ।

थुगु पटक च्याम्पियन स्पेन ४२ लाख ९० हजार डलर पुरस्कार काःगु दु । उपविजेता इङ्गल्यान्ड

३० लाख १५ हजार डलर काःगु दु । अथेहे लियाल्यु जुगु टिमं २६ लाख १० हजार, प्यंगु थासय् लागू टिमयात २४ लाख ५५ हजार डलरया हकदार जूगु दु । क्वाटरफाइनल थ्यंगु टिमं २१ लाख ८० हजार, प्रिक्वाटरफाइनल थ्यंगु टिमं १८ लाख ७० हजार व समूह चरणय् जक थ्यंगु टिमयात १५ लाख ६० हजार डलर लःल्हागु दु ।

अवार्ड विजेता

थुगु विश्वकपय् इङ्गल्यान्डया मेरी अपर्स उत्कृष्ट गोलकिपर घोषित जुया गोल्डेन ग्लोब्स त्याकूगु दु । स्पेनया सलमा पारालुवेलो उदयीमान कासामि घोषित जूगु दु । स्पेनया मिडफिल्डर आइताना बोन्मती सर्वश्रेष्ठ कासामिया अवार्ड गोल्डेन बल त्याकूगु दु । जापानया हिनाटा मियाजावा दकलय् अप्वः न्याःगु गोल याःगुलिं गोल्डेन बुटया हकदार जूगु दु ।

कीर्तिमान दर्शक

विश्वकप मिसा फुटबलया फाइनल स्वयगु निति सिङ्गीया रङ्गशालाय् टेनिसया महान् कासामि बिली जिन किडनाप ७५,७८४ दर्शकपिनिगु उपस्थिति दूगु खः । थुगु पटक विश्वकप मिसा फुटबलया रङ्गशालाय् वना १० लाख ९७ हजार



स्वया अप्पो दर्शकपिन्स फुटबल स्वःगू दु । आःतक मिसा विश्वकप फुटबल न्हूगु कीर्तिमान जूगु दु ।

स्तब्धकारी लिचवः

थुगु विश्वकपय् यक्को बिचाः मयागु लिचवः वःगु दु । उपाधि ह्याट्रया अभियानय् दुगु अमेरिका प्रिक्वाटरफाइनल स्वीडेननाप पेनाल्टी सुटआउटय् निराश जूया छँ लिहावंगु खः । विश्व वरीयताय् निगु थासय् दुगु जर्मनी, उपाधि दावेदार ब्राजिल व ओलम्पिक स्वर्ण पदक विजेता क्यानाडा समूह चरण न थ्यंकेमफुगु खः ।

Sweet Cave
(जीवन दाईया पसः)
Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।
आउटडोर भेज क्वार्टरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, barts4335491@hotmail.com

- Banner, Flex Board
- Glow Sign Board
- Sticker Cutting / Printing
- Screen/ Rubber Print
- Self-ink/ Rubber Stamp
- PVC(ID)/ Visiting Card
- & all kinds of press works

नेपालभाषा टाइम्सयात फोनिज सम्मान



नेपालभाषा टाइम्स न्हिपौयात फोनिज राष्ट्रिय पत्रकारिता सम्मान लःल्हाःगु दु । प्रदेश नं १ या राजधानी विराटनगरय् जूगु नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघया २४ क्वःगु स्थापना दिवसया हना ज्याइवल्य् संघीय मामिला व सामान्य प्रशासनमन्त्री अमनलाल मोदी सम्मान लःल्हाःगु खः । मांभासं निरन्तर पत्रिका पिथनाः आदिवासी जनजातिया सः

तयावयाच्चंगुलिं थुगु सम्मान बिउगु खः ।

मन्त्री मोदी हनापौ लःल्हानादीगु खःसा फोनिजया नायः गजुर्धन राई नीन्यादः दांया चेक लःल्हानादीगु खः ।

ज्याइवल्य् दिलिप थापामगरयात फोनिज राष्ट्रिय पत्रकारिता सम्मान, किसन राई (मरणोपरान्त), देव पचभैया मगर, जीवन लामा व उन्नति चौधरीयात फोनिज राष्ट्रिय पत्रकारिता

पुरस्कार लःल्हाःगु खः ।

अथेहे विदुर खवास, सुजाता लिम्बुयात फोनिज प्रदेश १ पाखें पहिचान पत्रकारीता पुरस्कार लःल्हागु खः । ज्याइवल्य् मन्त्री मोदी फोनिजया स्थापना दिवसया लसताय् पिथंगु सफू नं विमोचन याःगु खः । सफुलिइ पत्रकार महासंघया नायः सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठयात कयाः थीथी लेखत नं दुथ्याकातःगु दु । ज्याइवल्य् न्ववानादिसें फोनिजया केन्द्रीय नायः राई नेपाल पत्रकार महासंघं शुद्धीकरण अभियान न्ह्याकेगु नामय् आदिवासी जनजाति पत्रकार जूगु कारणं जक नं महासंघया दुजः मदेय्कूगु धयागु खँ वयाच्चंगुलिं यदि धार्थे थथे जुयाच्चंगु खःसा फोनिजं थुकिया सशक्त प्रतिकार याइ धयादिल । फोनिज नायः राइया सभापतित्वय् जूगु ज्याइवल्य् मन्त्री मोदी लिसें थीथी व्यक्तित्वपिसं फोनिजया २४ क्वःगु स्थापना दिवसया भित्तुना बियादीगु खः ।

साँखु खानेपानीया तःमुँज्या



वंगु भदौ १ गते शुक्रवाः साँखु खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता समितिया खुक्कःगु तःमुँज्या जुल ।

सकवया भक्ति ब्याम्बो पार्टी प्यालेसय् जूगु ज्याइवः समितिया नायः दिनेस लाल श्रेष्ठया नायःसुइ प्रदेश सभा दुजःलिसें पूर्व वन तथा वातावरण मन्त्रि राजु बिष्ट मूपाहाँकथं भयादीगु खःसा काठमाडौं उपत्यका खानेपानी लि.या कार्यकारी निर्देशक डा. ई. संजिव बिक्रम राना, बागमति सभ्यताया उद्भव तिमिल्सिना, शंखरापुर नगर पालिकाया मेयर रमेश नापित, उप मेयर समिता श्रेष्ठ, शंखरापुर नगरपालिकाया न्हापांम्ह मेयर सुवर्ण श्रेष्ठ, उपमेयर शुक्र लक्ष्मि श्रेष्ठ, वडा

नं ३, ६ व ७ या वडा अध्यक्षपिं सुर्य तामाङ्ग, राधा कृष्ण श्रेष्ठ व बिष्णु प्रसाद श्रेष्ठ व साखु प्रहरी प्रभागया प्रहरी निरीक्षक फुल माया घिसिङ्ग पाहाँकथं ब्वति कयादीगु खः ।

समितिया छ्याञ्जे राम कृष्ण मालिं न्ह्याकूगु ज्याइवल्य् लसकुस न्वचु न्वकु गंगा श्रेष्ठं बियादीगु खः ।

उलेज्या लिपा जूगु बन्द सत्रय् दांभरिं आर्थिक प्रतिबेदन न्ह्यब्वःगु खःसा खानेपानी उपभोक्तापिसं न्यंगु थीथी न्ह्यसःया लिसः नायः श्रेष्ठ बियादीगु खः ।

थुगु ज्याइवःलिपा न्हगु ज्यासना पुचः ल्ययगु निर्तिं थ्वहे भदौ ९ गते चुनाव यायगु घोषणा याःगु दु ।

श्रेष्ठ एसिया ट्रायथलन एसोसियसनया वरिष्ठ सल्लाहकार

नेपाल ट्रायथलन संघया नायः निलेन्द्रराज श्रेष्ठ वंगु आइतवाः एसिया ट्रायथलन एसोसियसन (एएसटी) या वरिष्ठ सल्लाहकारय् नियुक्त जुयादीगु दु । साउदी अरबया रियादय् च्वंगु निर्वाचित केन्द्रीय समितिया न्हापांगु बैठकं श्रेष्ठयात उगु सम्मान बिउगु खः ।

श्रेष्ठ आः एसिया ट्रायथलनया केन्द्रीय कमिटीया बैठकय् ब्वति कायूत योग्य जुगु दु । जापानय् जुन २३ तारिखय् जूगु एएसटीया मुँज्यां साउदी



राजकुमार फाहद बिन जलावी बिन अब्दुल अजिजयात एसिया ट्रायथलन

एसोसियसनय् ल्यगु खः । अजिजया नायोसुइ गठन जुगु कार्यसमितिया न्हापांगु बैठकपाखें वरिष्ठ सल्लाहकार जुम्ह श्रेष्ठ अन्तर्राष्ट्रिय ट्रायथलन संघया एनओसी रिलेसन कमिसनया दुजः नं खः । एसिया ट्रायथलनलया महत्वपूर्ण पदय् नियुक्त जुइ धुंका श्रेष्ठ नेपालया ट्रायथलनया थपूलय् यक्व ज्याः याय्फइ धयादीगु दु । श्रेष्ठ नेपाल ओलम्पिक कमिटीया महासचिवया भूमिकाय् नं दु ।

यँ महानगर १७ वडाय् मिखा शिविर



यँ महानगरपालिका वडा १७ व यँ महानगरपालिका १७ वडा शहरी स्वास्थ्य स्वयंसेविका परिवारया खसालय् निशुल्क मिखा शिविर सञ्चालन जूगु दु ।

उगु शिविरय् करिब ३२८ म्हेसिया निशुल्क परिक्षण याःगु खः । स्वयंसेविका भवानी अधिकारी बिःगु जानकारी कथं

उगु शिविरय् जाँच यागुलि १३ म्ह चिनी ल्वय् दुपि व न्याम्ह मोतिबिन्दु दुपि न्याम्हेसित वासः यायेगु निति तिलगंगा आँखा प्रतिष्ठानय् सःतूगु दु धका लहानान्युजयात धयादीगु दु । ज्याइवः तिलगंगा आँखा प्रतिष्ठान, द फ्रेड हलोज फाउन्डेशनया प्राविधिक ग्वहालि वडां निःशुल्क परीक्षण, सितिकं वासः बिउगु खः ।

गुरु इन्द्र महर्जनया स्मृति ग्रन्थया विमोचन



किलागः त्वाःया गुरु इन्द्र महर्जनया लुर्मतिइ पिदंगु स्मृति ग्रन्थया विमोचन लिसें उकिया बारे अन्तरसंवाद ज्याइवः जुगु दु । वंगु शनिवाः राष्ट्रिय नाचघरय् छगू ज्याइवःया दथुइ सफूया विमोचन जूगु खः ।

अथेहे इन्द्र महर्जन सम्बन्धी वृत्तचित्र नं न्ह्यब्वयगु ज्या जूगु खः । स्मृतिग्रन्थ प्रकाशन समूहया जुजुभाइ डंगोलया सभापतित्वय् जूगु उगु ज्याइवल्य् स्मृतिग्रन्थ लिसें महुमह गुरु इन्द्र महर्जनया बारे थीथी वक्तापिसं न्ववानादीगु खः ।

ज्याइवः महुमह गुरु महर्जनया तःधीम्ह काय नरेन्द्र महर्जन लसकुस यासें न्ह्याःगु खः । ज्याइवल्य् प्रतिनिधिसभाया सांसद विराजभक्त श्रेष्ठ, बागमती प्रदेशया सांसदपिं

हरिप्रभा खड्गी श्रेष्ठ, शैलेन्द्र वज्राचार्य, पुलांम्ह मन्त्री जीवनराम श्रेष्ठ, यँ मनपाया पुलांम्ह मेयर विद्यासुन्दर शाक्य लिसें विज्ञापिं प्रा.डा. त्रिरत्न मानन्धर, डा. चुन्दा वज्राचार्य, डा. चन्द्रमान वज्राचार्य, डा. पञ्च महर्जन, भोलाकुमार श्रेष्ठ, प्रकाश दर्नाल, राजभाइ जकःमि आदिपिसं थःपिनि बिचाः तसैं महुमह इन्द्र महर्जन थःहे छम्ह सम्पदा जुइधुंक्गु व वयकःया लुर्मतिइ आः हुलाक टिकट पिकायगु लागिं नं पहल याय्माःगु खँ कनादीगु खः । सफूयात कयाः पत्रकारपिं पुष्कर माथेमा व सुरेश किरणपिसं समीक्षा यानादीगु खः ।

ज्याइवःया सभापति जुजुभाइ डंगोल आः याकन हे 'गुरु इन्द्र महर्जन प्रतिष्ठान' नीस्वनेगु खःसाः दुगु जानकारी नं बियादिगु खः ।

मचाराजाया अजि मन्त



नेवाः न्ह्यलुवाः नाप ज्यापु महागुथि यँ महानगर समितिया छ्याञ्जे मचाराजा महर्जनया अजि हरीमाया महर्जन मन्त । महर्जन ९३ दैय् श्रावन ३१ गते बुधवाः आकाभाकां मदुगु खः ।

‘पहिचानया...

सामाजिक सञ्जालपाखे हाकः पाकेगु निर्ति धरानया रेडक्रस भवन न्ह्यःने वयूत इनाप याःगु खः ।

मुख्यमन्त्री वय् न्ह्यः प्रहरी व आन्दोलनकारीपिनि दथुइ छुं भचा चर्काचर्की जुइवं मुख्यमन्त्री धरान वयगु ज्याइवः तक स्थगित याय्माःगु खः । अथेहे थीथी नगरपालिका, गाउँपालिका व वडा कार्यालयया लेटर प्याडय् कोशी प्रदेशया नां तयगु स्वयां प्रदेश १ य् तयाच्चंगु दु । गाउँपालिका वा नगरपालिकां गन नं कोशी प्रदेश च्वःगु खनेवं आन्दोलनकारीपिसं वनाः लेटरप्याड हे खुइगु यानाच्चंगु दु ।

आराध्यलक्ष्मीया म्ये पिहाँ वल

नेपालभाषाया लोकह्वाःम्ह कलाकार नाप मोडल आराध्यलक्ष्मी खड्गीं गायन क्षेत्रय् नं डेब्यू याःगु दु । वयकः लिसे अमेरिकां वःम्ह विजयमान सिंह जोरा वःगु दु । किर्तिपुर सिनेप्लेक्सय् बिहीवाः आराध्या लक्ष्मी खड्गीया सलय् “मतिना देशय्” बोलया म्येया प्रिमियर जूगु खः । राजेश मान सिंहया च्वसाय्, विरेन शाक्यया संगीतय् मतिनाया देशय् म्ये पाखें आराध्यं म्येहालामि ख्यलय् डेब्यू याःगु खः । म्यूजिक भिडियोलय् आराध्यलिसें विजयमान सिंहया जोडी दु । थुगु म्येया छायाँकन व सम्पादन सोहन मानन्धर याःगुलि निर्देशन राजेश मान सिंह याःगु खः ।

हरेक मंगलवार

राष्ट्रियताको लागि समर्पित

मेरो साप्ताहिक

मन्त्र साप्ताहिक Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसैं ।

निक्वःगु हलिं नेवाः न्ह्यसःलिसः उलेज्या



हलिं नेवाः दबू (डब्ल्यूएनओ) या खसालय् निगूगु संस्करणया हलिं नेवाः न्ह्यसःलिसः कासा ११४३ उलेज्या जूगु दु।

डब्ल्यूएनओया केन्द्रिय नायः संयुक्त श्रेष्ठया नायःसुइ शनिवाः जूगु ज्याइवलय् वरिष्ठ समाजसेवी लिसें साहित्यकार हितकरविर सिंह कंसाकारं उलेज्या यानादिसे नं.सं. १०९१ सालय्

हे विद्यालयस्तरीय न्ह्यसःलिसः न्ह्याकागु खँ कनादीगु खः।

ज्याइवलय् केन्द्रिय वरिष्ठ न्वकु समीर महर्जन, न्वकु शाक्य सुरेन, सल्लाहकार सुरेश प्रधान, नेपाल च्याप्टरया नायः सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, साहित्यिक एम्बेसदरपिं राजभाइ जकःमि, प्रतिसरा सायूमि, पासा पुचः गुथि न्यूयोर्कया नायः विजयमान

सिंहपिसं नुगः खँ तयादीगु खः।

कासाया कजि समन्तश्री बज्राचार्य विद्यार्थीपिन्त न्ह्यसःलिसः कासाया बारे जानकारी बिसें अभिमुखिकरण बियादीगु खःसा न्ह्यसः निर्माण पुचःया कजि केशरमान ताम्राकारं कासाया नियमत कनादीगु खः।

कासाय् ब्वति काय्त ६ निसे १२ तगिंतक नेपाःलिसें थीथी देय्या २३ गू ब्वनामि पुचलं आवेदन ब्यूगु ज्याइवलय् कंगु खः। न्ह्यसःलिसः कासा भदौ ९ गते शनिवाःनिसे न्ह्याइगु डब्ल्यूएनओ कंगु दु।

कासाय् न्हाप, लिउ, लियांत्यू व हःपाः लाःगु पुचःयात द्रःछि, च्यासः, खुसः व प्यसः अमेरिकी डलर सिरपाः लःल्हाइगु जूगु दु।

मस्तय्सं नेतातय्त न्ह्यसः न्यनेफय्केमाः



नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी) सतित लाःगु अखिल नेपाल राष्ट्रिय स्वतन्त्र विद्यार्थी संगठन (समाजवादी)या नेतृ आरती लामां मस्तय्सं नेतातय्के न्ह्यसः न्यनेगु क्षमता व आँटया विकास याय्माःगु खँय् बः बियादीगु दु।

शनिवाः एकीकृत समाजवादीया १६ वडा कमिटीया खसालय् एसईई ताःलाःपिं ब्वैमिपिन्त हनेज्याया इवलय् थुगु खँ कुलादीगु खः। थुगु ज्याइवलय् सच्चि व २० म्ह मस्तय्त हंगु खः।

उगु ज्याइवलय् मूपाहाँकथं

भायादीम्ह बागमती प्रदेश सभाया दुजः मा. बसन्त मानन्धरं मस्तय्त भिंतुना देछासें थौंया इलय् मस्तय्गु आकर्षण विदेश जुयाच्चंगुलिं कन्हय् देय्या विकासया नितिं युवा पुस्तां बिचाः याय्माः धयादिल।

१६ वडा कमिटीया नायः लक्ष्मण गमालया नायःसुइ जूगु ज्याइवलय् संविधानसभाया दुजः प्रभादेवी बज्राचार्य, रामेश्वर श्रेष्ठलिसेंया नेतापिसं नुगः खँ तयादीगु खः। १६ वडाब्यापीइ दकले अप्वः ल्याः हःम्ह प्रतिक्षा प्रजापतियात विशेष हना लःल्हाःगु खः।

किपुलिइ सांस्कृतिक संरक्षित क्षेत्रया ऐनयात कया सहलह



सांस्कृतिक संरक्षित क्षेत्र घोषणाया निति सहलह किपू नगर सांस्कृतिक संरक्षित क्षेत्र घोषणा याना ऐन तक जारी याये धुंकूगु किपुलिइ ऐन कार्यान्वयनया सवालयात कया सहलह याय्गु ज्या जूगु दु।

नेवाः देय् दबू किपू नगर समिति, ज्यापु महागुथि किपू नगर

समिति, आदिवासी नेवाः राजनीतिक अभियान किपू नगर समिति, हलिं नेवाः गुथि किपू लगायत थीथी खलः पुचः जाना मंकाः कथं उगु सहलह मुँज्या खसाः खःगु खः। किपुलिइ दुगु परम्परागत प्रथाजन्य संस्था सी गुथि, दाफा गुथि, जात्रा गुथि, बाजं गुथि नापं थीथी गुथिपाखें सच्छिहं मल्याक

प्रतिनिधिपिनिगु सहभागीता दुगु खः।

दबू किपू नगर समितिया नायः बुद्धिलाल ज्यापुया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवलय् ज्यापु महागुथिया कमला महर्जनं लसकुस न्वचू बियादीगु खः। ऐन व नियमावली निर्माणया नितिं कार्यदलया दुजः उज्जल महर्जनं किपू नगरपालिकापाखें प्रथाजन्य संस्थायात सुचिकरणया नितिं फारम भरेयाकूगु बारे खँ कनादीगु खः।

अथे हे कार्यदलया मेम्ह दुजः अधिवक्ता नरेश श्रेष्ठं सांस्कृतिक संरक्षित क्षेत्र ऐन व नियमावलीया कानुनी खँ कनादीगु खः। अनं लिपा ब्वति कयादीपिं गुथिया प्रतिनिधिपिन्सं न्ह्यसः तयादीगु खः।

उपलब्ध हुने सामानहरू

डेरी, मासु, बेकरी उद्योगका लागि चाहिए उपकरणहरू, प्याकिङ मेसिन, प्याकिङ मेटेरियलहरू, विविध केमिकलहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू

क्याकुम प्याकिङ मेसिन

कन्वेयरिंग मिल्

ऑटोमेटिक क्लिक फ्रालाइजर सेट

लेबलिंग जपटवेयर जस्तै

मिल्क क्यान

मिल्किङ भाट

जस्तै मिल्क नुमर

श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया

श्री लाल शर्मा, १३ टंकेश्वर (छाउली जले विष्णुमति पुलसंगै), काठमाडौं । फोन : ८२७०६८८/९८५९०८८५९२

Email: laltc@wlink.com.np, lal265shrestha@gmail.com, laltc@hotmail.com

A House of Dairy Equipment & Chemicals

सल्ला डेरी उद्योग सञ्चालन गर्न आवश्यक प्राविधिक तथा आर्थिक सल्लाहत

थिमिइ रेडक्रस स्थापना दिवस हन

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी मध्यपुर थिमि उपशाखां २६ क्वःगु स्थापना दिवस हंगु दु। मध्यपुर थिमि नगरपालिका वडा नं. ४ या वडाध्यक्ष बालकृष्ण पात्या श्रेष्ठया मूपाहाँसुइ उपशाखाया २६ क्वःगु स्थापना दिवस हःगु खः। स्थापना दिवस हनेगु भूवलय् महामारी कथं फैलै जुगु डेगु रोग सम्बन्धी ब्रसर व पर्चा वितरणयासे जनचेतनात्मक प्रचार अभियानया पदयात्रा याःगु खः। उपशाखाया सभापति बाबुकाजी श्रेष्ठया सभाध्यक्षताय् जुगु उगु पचारात्मक पदयात्राय् उपशाखाया संस्थापक दुर्गामोहन श्रेष्ठ, पूर्व सभापतिपि रमेश



उखा श्रेष्ठ, ज्ञानदेव श्रेष्ठ, भुवनचरण श्रेष्ठपिनिगु न सहभागिता दुगु खः। उपसमितिया संयोजकापि कन्या मन्दिर प्रजापति, लक्ष्मीकेशरी श्रेष्ठ, पुष्परत्न रन्जित, नजरमान श्रेष्ठ, अर्जेन श्रेष्ठपिनिगु उपस्थिति दुगु खः।

आँखा पाक्ने रोगका लक्षण

- आँखा रातो हुने र चिलाउने
- आँखाबाट आँसु बगिरहने, कचेरा/ चिप्रा लाग्ने
- आँखाको ढकनी रातो हुने, सुनिने
- आँखा बिभाउने/दुख्ने
- घाममा वा उज्यालोमा हेर्न गाह्रो हुने

यस्ता लक्षण आँखा पाक्ने रोगका हुन सक्छन् । यस्ता समस्या देखिए तत्काल चिकित्सकसँग परामर्श लिऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड