

थुक्कि दुने



सरकारी ज्या सर्वसुलभ जुइमा:

- दिलिप शाही 'शान्तियज्जु' - २



भाजं माथंवंक दिकेमत्यः

- ### ● ਪੰਜਾਰਤਨ ਮਹਰਜ਼ਨ - ੩



टिर० या फुक्क धैरें विश्वकीर्तिमान
नेपालया नामय्

- ## ● प्रजित शाक्य - ६



हल्दीक आकाश भैरवया प्याखं
४ - ५

मल्ल के सन्दरया 'कमारी' पिहाँ वल



वरिष्ठ साहित्यकार मल्ल के
सुन्दरया उपन्यास 'कुमारी' पिंडु
दु । कुमारी सालीगु न्हि क्वःने
या:कुन्हु हे लाका: वंगु बिहिवा:
छ्यू ज्याइवःया दथुइ पुलार्पि न्याम्ह
कुमारी माजुपिन ल्हातं उपन्यासया
विमोचन जूगु खः । साहित्यकार
निरञ्जनरत्न शाक्यया सभापतित्वय्
जूगु ज्याइवलय् विमोचन जूगु
उपन्यासया बारे न्ववानदिसें
नेपालभाषा टाइम्सया सम्पादक
सुरेश किरण थ्व सफू मात्र उपन्यास

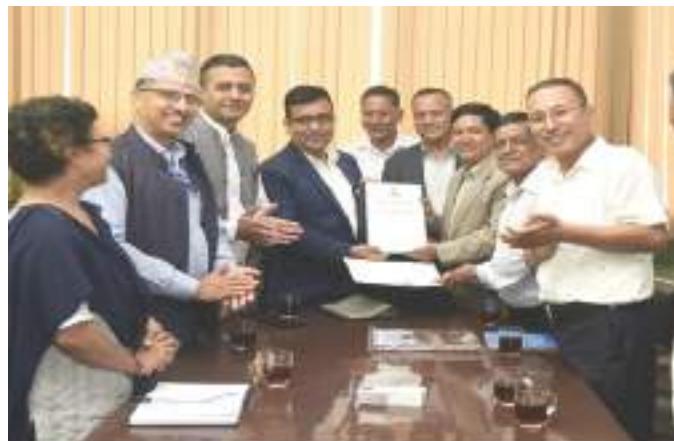
जक मखसे छगू इतिहास नं जूगु खँ
धयादिल । थुग उपन्यास च्वयेगु
निर्ति च्वर्मि कुमारीया ऐतिहासिक
पृष्ठभूमिया यकव हे अध्ययन
अनुसन्धान यानाः च्वयातःगु खँ
न्त्यथंसे व्यकलं धयादिल 'व्य
उपन्यास जक मखु थ्व उपन्यास
ब्बनाः कुमारीयागु इतिहास छु खः
ले, कुमारीया संस्कृति गनं सुरु जुल
धयागु नं सीके फइ ।'

उपन्यास पिकाःगु संस्था
ल्यं ७ पेजय्

काष्ठमण्डप पुनर्निर्माण कवचाःगु प्रतिवेदन यें मनपायात लःल्हात सहलह लिपा जक काष्ठमण्डप चायकीगु

काष्ठमण्डप पुनर्निर्माण समितिं यैं महानगरपालिकायात ज्या क्वचाःगु प्रतिवेदन लःल्हागु दु । समितिया अध्यक्ष राजेश शाक्य नापं पदाधिकारीपिन्स म्हिगः यैं महानगरपालिकाया प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत बसन्त अधिकारीयात प्रतिवेदन लःल्हागु दु । पुनर्निर्माणनाप सम्बन्धित सहमति, नक्सा, प्राविधिक मूल्याङ्कन, आर्थिक विवरण प्रतिवेदन दुथ्याका तःगु दु । २ खण्ड ('क' व 'ख') या अनुसूचीमध्ये 'क' खण्डय् समिति गठन सम्बन्धी पृष्ठभूमि, अवधारणा, पुनर्निर्माण सम्बन्धी सांगठनिक संरचना व कार्य सञ्चालन विधि, संक्षिप्त कार्य विवरण तयातःगु दु ।

- लहना संवाददाता,
खण्ड 'ख' य् आर्थिक
बर्ष २०७४/०७५ निसे आ.
व. २०७९/०८० तक लेखा
परीक्षण प्रतिवेदन, स्ट्रॉक्चर एनालाइमिस
प्रतिवेदन, पुरातत्व विभागपाखे स्वीकृत
नक्सा, निर्माणया भूवलय् तयार
यानातःगु नक्सालगायत भ्वं दुथ्याका
तःगु दु। अथेहे मू थां दयकेगु, फँगटी
दयकेगु, मुख्य सामग्री विवरण, पूजा
ज्याभ्वः व अनुष्ठानया सूची, वाह्य
व थीथी थासय् यानागु अवलोकन
भ्रमण, प्राविधिक प्रतिवेदन समावेश
याना तःगु दु।



धुका सहलहया लागि सम्पदा पर्यटन
समितिइ यकिइगु धका धयादीगु
खः । वया लिपा प्रमुख, उपप्रमुखीपि
नाप सहलहया लागि प्रतिवेदन यकिइगु
धका धा:गु दु । वया लिपा काष्ठमण्डप
चायकेंग विषय सहलह यायेंग धका

धा:गु दु । समितिं लःल्ह
स्पष्ट मजुसा भव॑ हाक
धका धा:गु दु ।
प्रतिवेदन
समितिया अध्यक्ष शा
परीक्षकं धयातःग विषय

धाःगु दु । समितिं लःल्हागु प्रतिवेदनमा
स्पष्ट मजुसा भ्वं हाकन फूवनेगु जुइ
धका धाःग द ।

प्रतिवेदन लःल्हानादीसे
समितिया अध्यक्ष शाक्यं, महालेखा
परीक्षकं ध्यातःग विषययात् ध्यानय

तथा आर्थिक विवरण पेश यानागु दु
धका जानकारी बियादीगु खः । शाकया
कर्थं महानगरपालिकापाखे उपलब्ध
याःगु ११ करोड ५० लाख रूपैयाँ खर्च
जुइ धुकुगु दु । ज्या जुइ धुकुगु भुक्तानी
यायेत आः ३५ लाख ८६ लाख
रूपैयाँ ल्यः दरिनझ । महानगरपालिकां
काष्ठमण्डपया ताचा लःल्हाये
धुका ल्यः दरिनझु ध्यवा बिइत
प्रक्रिया न्त्याकां बिइमाः । वयकलं
काष्ठमण्डपयात नियमित सञ्चालन
व संरक्षण यायेत, चायकेगु लागि
काष्ठमण्डपयात भौतिक रूपं जिम्मेवारी
स्वीकार यायेत इनाप यानादीग खः ।

शाकयया उगु प्रस्ताव लिपा
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत अधिकारीं,
भवं स्वये धुका व अध्ययन याये धुका
जक ता:चा लःल्हाना कायेगु ज्या
ल्वं ७ पेज्य





नेवा: राष्ट्रिय स्थे

च्वमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्ह्यलं भी फुककं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अस्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवा: ध्वांय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्या छ्यू
जातितय् स्वायत राज्यं लुइ कप च्वय् फिलिमिलि
राष्ट्र भः भः धायक न्ह्याके भीगु चः तिं भीगु हिं



दिलिप शाही “शानितयज्ञु”

सम्पादकीय



नेपाल आयल निगमं मनोमानी याय् दइमखु

वंगु शनिवाः बहनी १२ बजेनिसे लागु जुइकथं नेपाल आयल निगमं पेट्रोलियम पदार्थय् मूल्यवृद्धि याय्वं सरकारं नखः चखः या ह्वः ताः लाकाः जनतायात मारय् लाकेगु ज्या यात धकाः चौतर्फी विरोधया ज्या जूगु खः। शनिवाः हे नेपा: लिथर्कं भा: म्ह प्रधानमन्त्री प्रचण्डं नेपा:मि जनतायात ब्यूगु देछा धकाः तकं थुकियात ब्याख्या याःगु खः। तर प्रधानमन्त्री प्रचण्डं नेपाल आयल निगमयात तत्काल हे उगु मूल्यवृद्धि लित कायूत आदेश बिया: मूल्यवृद्धिया निर्णयात निस्प्रभावी दय्यकाब्युगु दु। आइतवाः संसदय् थःगु संरासंघीय महासभाय् ब्वति कायूत जूगु अमेरिका भ्रमण व चीन भ्रमणया विषयय् जानकारी याकेत न्वायागु इवलय् प्रधानमन्त्री प्रचण्डं थःपिसं सूनकाण्डया छानविनया निर्ति उच्चस्तरीय समिति दय्यकागु खँ नं न्ह्यथानादीगु खः।

संसदय् न्वायागु हे इवलय् प्रधानमन्त्री प्रचण्डं नेपाल आयल निगमं सरकारं छुँ ई न्ह्यः निगम नाफाय् वनाच्वंगु अवस्थायात स्वयाः आ: ‘अटोप्राइसिङ्ग’य् वनेगु धकाः यानागु निर्णयया आधारय् नेपाल आयल निगमं सरकारयात जानकारीतकं मबिसे मू थकाःगु खँ क्नादिलसा स्वायतताया अर्थ स्वच्छन्दता मखु धयादिल। वय्यकलं थःम्हं हे निर्देशन बिया: मूल्यवृद्धि लित कायूकागु खँ नं संसदय् तयादीगु खः।

मेखे नेपाल आयल निगमं पेट्रोलियम पदार्थय् मूल्यवृद्धि याःसा जनता धा:सा सुम्क हे च्वनाच्वंगु खनेदेत। न्हापा न्हापा सरकारं पेट्रोलियम पदार्थय् छतका ध्यबा जक थकाःसां विरोध याइपिं विद्यार्थी संगठन व थीथी जनवर्गीय संगठनत लिपांगु इलय् मौन हे खनेदु। थुकिं नेपा:या ब्वांमिपिं सक्षम जुया वल धइगु सन्देश ब्यूगु खः किं धइगु नं न्ह्यसः थंगु दु। पेट्रोलियम पदार्थ दैनिक आवश्यकताया विषय ज्यावःगु थौया अवस्थाय् थुकी जुइगु मूल्यवृद्धिं तप्यकं हे बजाः भावय् लिच्चः लाकीगु जूगुलिं जनताया हितया निर्ति प्रचण्ड सरकारं न्ह्याकूगु पला: सराहनीय जू।

नेपाल आयल निगमया कर्मचारीपिन्त दँयदसं बोनस इनेगु ज्या जुयाच्वंगु दु। निगम धात्थे हे घाटाय् वनाच्वंगु खःसा थथे बोनस नकेत ध्यबा गनं वल ? जनतायाके तिसिना ध्यबा कायागु अले निगमया कर्मचारीपिसं बोनस नयागु ज्यां निगम गुलि तक स्वेच्छाचारी जुयाच्वंगु दु धइगु खँ उलाच्वंगु दु। मेखे सरकारया हे छगु अंग जुइवः नेपाल आयल निगमं छुँ नं कथंया निर्णय याय्बलय् म्होतिं नं सम्बन्धित मन्त्रालयया प्रतिनिधि वा मन्त्रीयात नं उकिया जानकारी भीगु वा निर्णय प्रक्रियाय् हे सहभागी यायगु ज्या जुइमा:। निगमं अप्वः धयाथे हे ऋण व घाटाया हिसाब क्यनेगु यानाच्वंगु दु। थुकियात नियन्त्रण यायगु निर्ति नं सरकारं बलाःगु संयन्त्र दय्यकाः न्ह्यज्या: वनेमा:गु अवस्था दु।

सरकारी ज्या सर्वसुलभ जुइमा:

याका: लिपा वनाः बँ पुइकेगु गुगु ज्या ट्राफिक प्रहरी न्त्याकाच्वंगु दु थ्व दुःखया खँ खः। थ्व धइगु राज्य न्हापां सर्वसाधारण जनतायात अपराध याका: लिपा दाण्डत यायेगु ज्या छ्यू कथं निण्डनीय खः। अले राज्य थुकथं सर्वसाधारण जनतायात अपराध उन्मुख यानाः उमित दाण्डत यायेगु कासुनी नं गलत खः। अपराध पनेमा:गु निकायं हे अपराधयात तिबः बीगु ज्या थुकिं जुयाच्वंगु जक मखुला धकाः ट्राफिक प्रहरी थुडकेमा:गु आवश्यकता थीैं जुयाच्वंगु दु।

अभ नखः चखः न्ह्यः ने वः लिसे थीथी थासय् च्वना: प्रहरी लाइसेन्स व ब्लुबुक चेक यायेगु ज्या यानाच्वंगु



सरकारया जक मखु सरकारी निकायया थीथी कथंया ज्यां यानाः थीैं जनता समस्याय् लानाच्वंगु जक मखु आर्थिक रूपं तकं धापं फ्येमालाच्वंगु दु। थीैं कन्हय् सामाजिक सञ्जालय् छगु भिडियो भाइरल जुयाच्वंगु दु। येँया पुतली सतकं कुमारी हलपारेव वनेगु लैं वान वे यानातःगु दु। तर धाःसा वान वे यानातःगु लैं यानाच्वंगु ज्या यानाच्वंगु दु। अले निकायया निर्ति नं उगु वान वे उल्लंघन यात धाःसा द्वाछि तका बँ पुइकेगु यानाच्वंगु दु। वयां लिपा न्ह्याक्व हे वान वे यानाच्वंगु उल्लंघन यात धाःसा तप्यकं फिन्यासः तका बँ पुइकेगु ज्या यानाच्वंगु दु। थ्व धइगु सर्वसाधारण जनतां यानाच्वंगु सामान्य अपराधय् पुलेमा:गु जरिवाना भीगु औसत औकात स्वयां नं अप्वः खः। नेपा:मि जनताया आयस्तर स्वयेगु खःसा थुलिमछि बँ पुलेगु क्षमता पक्का नं मदु। तर ट्राफिक प्रहरीया दायित्व वान वे पाखे सवारी साधन दुहां मवेमा धइगु खःसा वान वे शुरु जुइगु थासय् च्वना: सवारी चालकयात पनेमा:गु खः। तर अथे पनाच्वंगु मदु।

राज्यया दायित्व जनतां अपराध मयायेमा धइगु जुइमा:गु खः। तर नेपालय् बिडम्बना राज्यं न्हापा अपराध

खः। छखे सरकारं हे इलय् लाइसेन्स बी फ्याच्वंगु मदु। अभ लाइसेन्सया ट्रायल बीगु थासय् थीथी व्यक्तितय् याइगु चलखेलया कारण यानाः नं ट्राफिक प्रहरीया ज्यायात क्याः न्ह्यसः ब्ललनेगु यानाच्वंगु दु।

अथे जुया: सवारी चालकयात पुइकेगु यानाच्वंगु थीथी कथंया बँ पुनरावलोकन जुइमा:गु दुसा मेखे गन वान वे धकाः धयातःगु थाय् खः। अन हे ट्राफिक प्रहरी च्वना: वनेमजित थासय् वनेमते धकाः पनेमा:गु आवश्यकता दु। खँ थे सुलासुला जनतायात कारबाही यायेगु ज्या गुगु नं हालतय् उचित मखु। गलत ज्या यातधाःसा कारबाही यायेमा: थुकी निगू मत दइ मखु।

यँ आपालं लैं गुगु वान वे खः मखु धकाः सर्वसाधारण जनतां मसितगु। गुकिं यानाः चालकयां अज्या:गु लैंपुइ वनेगु यानाच्वंगु दु। थके वनेमा:गु सतकया ज्ञान मदयाः जुइगु थज्या:गु ज्यायात पनेगु दायित्व ट्राफिक प्रहरीया हे खः। उके वान वे दुहां वनेगु लैंपुइ च्वना: सवारी साधन दुतम्भवेगु ज्या यायेमा:। नकि वान वे लैंय् दथुइ च्वना: थम्हं मसिक दुहां वःपिं चालकयात कारबाही यानाः बँ पुइकेगु गुलि उचित ?

माजं माथंतंक दिक्षेमत्यः



ਪੰਜਾਬ ਮਹਰਜ਼ਿਨ

માજાં દિકી બલયુ માથાં
વંક મદિકુસે સિં
ચુકાઃ ગનં નં લિધંકાઃ
દિકેણુ છાય્ વ છુ
જુયાઃ યાનાતલ ધયાગુ
ર્વંયાત કયાઃ ભુતૂ જ્યા
યાઝપિકે ન્યાને બલયુ
થથે હે ધકાઃ યકિન
યાનાઃ ધાય્ ફયાચ્વંગુ
મદુ । નહાપાંનિસેં
યાનાતઃગુ બિદ્ધન બાધા
જુઝગુ ભય્ વ સીબલય્
પાસાકું થનીબલય્ જક
માથાં વંક તઝગુલિં અથે
ધયાતઃગુ ખઃ ધાય્ગુ
યા: । થુલિં જક અથે
માથાં વંક દિકે મત્યઃ
ધયાતઃગુ ધા:સા પકકા
નં મરખય્ફુ । થુકી
મેમેણુ રહસ્ય નં દડ ।



थीथी कथंया नसा दयकेत ज्या
 काइगु थीथी कथंया थलबल मध्य
 भाजं नं छता खः । जासि कँसी थें
 जा कँ थुइ थ्यलेगु मया:सां बजि
 लहुइ बलय् वा सीत व हलिमलि सीत
 भाजनय् सीगु याइ । भाजं थज्या:गु
 ज्याया लागि हे दयकातःगु चाभारा
 खः । थुकी सियागु थेयागु सवा:
 मेमेगली सियागलीं जडमख ।

भाजं ज्या कायु सिधल धायूव
मेमेगु थलबल थें न्हयःने लाथे व
न्हयःने लाथायु दिकीमखु । ज्या
सिधयूकाः दिकी बलयु मार्थं वंक नं
दिके मत्यः धायुगु याः । अथे दिकल
धासा हुं न बिघ्न बाधा जुश्यः धयागु
भीगु सामाजिक मुल्य मान्यतायु
बिश्वास यानातःगु दु । उकें थ्व दिकी
बलयु प्यंया सिं चुकाः अंगलयु बायू
गर्न नं लिधकाः दिकेगु याइ ।

भाजं दिकी बलयू माथं वंक
मदिकुसे सिं चुकाः गनं न लिधंकाः
दिकेगु छाय् व छु जुयाः यानातल
ध्यापा स्वंगात कृगः भत ज्ञा यादपि

न्यने बलय् थथे हे धका: यकिन याना: धाय् फयान्वंग मदु । न्हापानिसें यानातःगु, बिघ्न बाधा जुइगु भय् व सीबलय् पाखाकु थनीबलय् जक मार्थं वंक तडिगुलि अथे धयातःगु खः धायुगु या: । थुलिं जक अथे मार्थं वंक दिके मत्यः धयातःगु धा:सा पक्का नं मखय् फ । थकी मेसेग रहय्य नं टुड ।

उनुका नमनु हरस्वन पद
 भार्जं चां दयूकातइगु भारा
 खः । चां दयूकातःगु करिस भ्यगःआदि
 मेमेगु भारा थे भार्ज सिलेगु याइमखु ।
 अथे जुयाः थुकिया प्यनय् भुतूया कुं
 गयाः हाखः थानाच्चंगु दइ । हाखः
 मेमेगु भागयूसिकं प्यंचालय् यक्व
 दयाच्चनी । न्व्यःने लाः थाय मदिकुसे
 प्यचायाः द्याने हे दिक्सुसानं प्यचालय् हे
 हाखः पाँय् किनाबी । अथे जुइ बल्
 प्यचाः थिक्व पर्ति ल्हाती नापं हाखः
 पुनी । भाजया प्यंचाया सिं चुक्का:

भाजन्य द्यक्षिणा नमा दक्षिण

सि जक सिया: बुके माःगुर्लिं
थुकिया प्यंचाः मेमेगु व्व सिकं भचा
तचाः यानातइ । सियागु नसा बुकेत
मबूतले वाःतां संकेमाः । वार्ता संके
बलय् वाःताया च्वकां धिम्पे जुयाः हुं
भचा भचा ज्यला वनीगु स्वभाबिक
जुइ । थुकिं यानाः प्यंचाः ज्यज्यं
सालुयाच्वनेफु । भुतुलिं लिकया
कथर्या भाजं क्वानाच्वनी । क्वाःगु
हुं नं बस्तु छकवलं ख्वाउँ थाय् लात
धायूव कैमिकल रियाक्सन जुइगु
संभावना दइ । भुतुली गनं गनं प्याना
नं च्वनेफु । हथसं काचाकक दिके
बलय् प्याना च्वथाय् नं लाय् फु ।
प्यंचाः सालुइ धुंकूगु क्वाःगु भाजं अथे
प्या:थाय् लात धायूव तज्याइगु नं भय्
दइ ।

भीगु मृत्यु संस्कार कर्थ सिर्थ
यंकेते पाखाकुँ थनेमा:गु चलन
दु । पाखाकुँ थनीबलय सीम्हेसिथाय
तयातःगु मर्त मि दयकेगु याइ । थज्याःगु
मि भाजनय दयकी । मि दयकी
बलय पापवामी भाज्ज मार्त तंक तया-



दयकी । न्हयाबलें नापं चुच्चनामह
सीगुयात भिं धका: गबलें धायफै
मखु । अले वयात च्याकेत दयकीगु
मियात नं मनोभावनात्मक रुपं गबलें
भिंगु धका: धायफै मखु । थज्या:गुया
लागि मि दयकेत माथं वंक दिकीगु
भाजंया अबस्थायात नं स्वभाविक रुपं
काय् मफैगु छ्यौ नं मनोभावनात्मक
स्वभाबक खः । थज्या: थज्या:गु हुनिं
यानाः नं भाजं माथं वंक दिकेमत्यः
ध्यातःगु मः ।





टिटो या फुक्क धैथे विश्वकीर्तिमान नेपालया नामय्



प्रजित शाक्य

कुशल विश्वकीर्तिमान
दयकूगु थव न्हापांखुसी

मरु । सन् २०१९

स कुशल थःगु
न्हापांगु एकदिवसीय
अन्तर्राष्ट्रिय पदार्पण
कासाय् अमेरिकाविरुद्ध
अर्धशतक दयका:
दकले रहो उमेरय
अन्तर्राष्ट्रिय अर्धशतक
दयकूरह ब्याट्सर्चयान
जुयादीगु खः । उगु
गौरव का:गु इलय्
कुशल १५ दैँ ३४० दि
दुगु खः । निदैँ न्हयः
नेदरल्यान्डसविरुद्ध
२४ बलय् पचास रन
दयका: टिटो क्रिकेट्य
नं दकले रहो उमेरय
अर्धशतक दयकूरह
विश्वया हे न्हापांरह
क्रिकेटर जुयादीगु
खः ।

१९ क्वःगु एसियाली कासा
अन्तर्गत मिजं क्रिकेट्य नेपाल
बुधबा: मझोलियाविरुद्धया कासां
विश्व क्रिकेट्या ध्यान साल । उगु
कासाय् नेपाल टिटो संरचनाया
लगभग फुक्क धया थे विश्वकीर्तिमान
थःगु नामय् च्चकल । मझोलियाविरुद्ध
नेपाल खुगू विश्वकीर्तिमान दयकूगु दु ।
गुकी दकले पाकक त्या:गु, दकले अप्वः
स्कोर, तेज शतक, तेज अर्धशतक,
सर्वाधिक छक्का व स्वंगु विकेट्या
निर्ति सर्वाधिक साफेदारी जूगु दु ।

चीनया होडजोउस जूगु
कासाय् नेपाल २७३ रनया कीर्तिमान
त्याकेत ता:लाका: मझोलियायात
अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट्य लसकुम
यात । सन् २०२१ स अन्तर्राष्ट्रिय
क्रिकेट काउन्सिल (आइसीसी)या
एसोसिएट दुजः जूगु मझोलियाया
थ्व न्हापांगु अन्तर्राष्ट्रिय कासा
खः । मझोलियाविरुद्धया २७३
रनया सफलता टिटो अन्तर्राष्ट्रियय
थ्व दकले अप्वः त्या: पाकक त्याकूगु
खः । निदैँ न्हयः नेदरल्यान्डसविरुद्ध
२४ बलय् पचास रन दयका: टिटो
क्रिकेट्य नं दकले म्हो उमेरय अर्धशतक
दयकूम्ह विश्वया हे न्हापांगु क्रिकेटर
जुयादीगु खः । एकदिवसीय व टिटो
क्रिकेट्य दकले म्हो उमेरय अर्धशतक
दयकूगु निगुलिं कीर्तिमान कुशलया
नामयु दु । आ: वयकःया नामयु दकले
तेज शतकया कीर्तिमान नं तंसा जूगु
दु । कुशलया नामयु आ: स्वंगु विश्व
कीर्तिमान दु । उगु नेपाःया हे निर्ति
तसकं गौरवया विषय खः ।

नेपाल न्हापां ब्याट्टिङ याना: स्वंगु
विकेट्या क्षतिइ ३१४ रन दयकल । उगु
टिटो संरचनाया अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट्य
अकल्पनीय तायाकी । टिटो अन्तर्राष्ट्रिय
क्रिकेट्य स्वसः रनया स्कोर दयकूगु थ्व
न्हापांखुसी खः । थ्वांन्हयः दकले अप्वः
त्या:या कीर्तिमान अफगानिस्तानया
नामयु दु खः । सन् २०१९ स
अफगानिस्तान आयरल्यान्डविरुद्ध
२७८ रन दयका: कीर्तिमान तःगु खः ।
नेपाःया तःधंगु त्या: लिप्यायु इवलय्
मझोलिया १३.१ ओम्हरय् ४१ रनय्
अलआउट जुल ।

नेपाःया युवा ब्याट्सम्यान कुशल
मल्ल ५० बलय् अविजित १३७ रन
दयकल । थ्व इवलय् वयकल टिटो-२०
इ दकले तेज शतकया विश्वकीर्तिमान
त्वा:थलादिल । कुशल ३४ बलय् हे
अर्धशतक दयकादिल । १९ दँयाम्ह
कुशल दक्षिण अफ्रिकाया डेभिड
मिलर, भारतया रोहित शर्मा व चेक
गणतन्त्रया सुदेश विक्रमसेकरां ३५
बलय् एक सय रन दयका: तायादीगु
कीर्तिमान भड्ग यानादीगु दु ।

कुशल विश्वकीर्तिमान दयकूगु
थ्व न्हापांखुसी मखु । सन् २०१९ स
कुशल थःगु न्हापांगु एकदिवसीय अन्तर



रीष्ट्रिय पदार्पण कासाय् अमेरिकाविरुद्ध
अर्धशतक दयका: दकले म्हो उमेरय
अन्तर्राष्ट्रिय अर्धशतक दयकूम्ह
ब्याट्सम्यान जुयादीगु खः । उगु गौरव
का:गु इलय् कुशल १५ दैँ ३४० दिं दुगु
खः । निदैँ न्हयः नेदरल्यान्डसविरुद्ध
२४ बलय् पचास रन दयका: टिटो
क्रिकेट्य नं दकले म्हो उमेरय अर्धशतक
दयकूम्ह विश्वया हे न्हापांगु क्रिकेटर
जुयादीगु खः । एकदिवसीय व टिटो
क्रिकेट्य दकले म्हो उमेरय अर्धशतक
दयकूगु निगुलिं कीर्तिमान कुशलया
नामयु दु । आ: वयकःया नामयु दकले
तेज शतकया कीर्तिमान नं तंसा जूगु
दु । कुशलया नामयु आ: स्वंगु विश्व
कीर्तिमान दु । उगु नेपाःया हे निर्ति
तसकं गौरवया विषय खः ।

कुशल मझोलियाविरुद्ध म्हितूगु
थःगु असाधारण पालिइ च्यागू चौका
व १२ छक्का प्रहार यानादालिल । कुशल
क्रिकेट्या सकतां कथया संरचनाया
छ्यू कासाय् दकले अप्वः छक्का
प्रहार याःम्ह नेपाली ब्याट्सम्यान
जुयादीगु दु । खयत ला वयकल थःगु
हे कीर्तिमान भड्ग यानादीगु खः । गत
अप्रिलय कुशल एकदिवसीय अन्तर
त्वा:थलादिल । कुशल ३४ बलय् हे
अर्धशतक दयकादिल । १९ दँयाम्ह
कुशल दक्षिण अफ्रिकाया डेभिड
मिलर, भारतया रोहित शर्मा व चेक
गणतन्त्रया सुदेश विक्रमसेकरां ३५
बलय् एक सय रन दयका: तायादीगु
कीर्तिमान भड्ग यानादीगु दु ।

ऐतिहासिक जूगु
मझोलियाविरुद्धया कासाय् कुशलया
उगु असाधारण प्रदर्शनयात नं
दिपेन्द्रसिंह ऐरी किचलय् लाकल
धा:सां पाइमखु । दिपेन्द्र गुंगु जक
बलय् च्यागू छक्का व छ्यू निगु रनलिसें
अर्धशतक दयका: विश्वकीर्तिमान

याय् धुंका: हे उच्चस्तरया क्रिकेट
कासा म्हितेत नेपाल योग्य जुझुंक्गु
सकसिसं सीकूगु दु । थ्वां न्हयः
तःधंगु टिमलिसे एक्सपोजर मजुबलय्
नेपाली क्रिकेट्या स्तरय् न्ह्याबलैं
संशय जुइ । तर सफलतां कमजोरी
त्वपुया यंकी । आ: अथे हे जुयाच्चंगु
दु धा:सां पाइमखु । नेपाली क्रिकेट
मैदानय् न्ह्याकव हे सफलता हासिल
या:सां मैदानपिने नेपाली क्रिकेट्या
हाल बामला:नि । घरेलु संरचना,
भौतिक पूर्वाधार, एक्सपोजर, प्रतिभा
खोज थुजःगु क्रिकेट विकासया निर्ति
अत्यावश्यक पक्ष कमजोर हे दु ।
नेपाली क्रिकेट टिम नेपाली क्रिकेट संघ
(क्यान), सरकारया कमजोरीयात
सुचुकाच्चंगु दु धा:सा पाइ मखु ।

उच्चस्तरया क्रिकेट म्हितेत घरेलु
संरचना बल्लाकेमा: । तर वंगु पुसनिसें
घरेलु पुरुष क्रिकेट प्रतियोगिता जूगु दु ।
भौतिक संरचनाया खँ ल्हायगु खःसा
त्रिविं क्रिकेट मैदान व मुलपानी क्रिकेट
मैदान जक स्तरीय दु । नेपालय् क्रिकेट
मैदान मदुगु मखु । तर वयकःपिनि
अवस्था बामला: । राजनीतिक नेतात
नं क्रिकेट्या सफलताधुंका: थःथःगु
नां भजय् याकेगु कुतलय् न्ह्याज्या:गु
खनेदु । हथासं सिरपाया धोषणा याइ
तर कासामिं उगु सिरपाया काय् खनी
मखु । नेपाली क्रिकेटरं सरकाराखें
धोषणा यायु यक्व सिरपाया ध्यबा
आःतक काय् खंगु मदुनि । नेपाली
क्रिकेट टिमया कप्तान रोहित पौडेल नं
वने न्हयः सिरपाया काय् मखंगु गुनासो
यानादीगु खः ।

शुगु निराशा दथुइ नं आशाया देवा
च्यागु दु । नकतिनि नेपाली क्रिकेट्या
सर्वोच्च संस्था क्यानय् न्ह्यू टिम वःगु
दु । गुकी नेपाःया पूर्व कप्तान पारस
खडका सचिवय निर्वाचित जुयादीगु
दु । वयकल नेपाली क्रिकेट्या तेरो
राजनीतिं मुक्त यानाः नेपाली
क्रिकेट्या विकास यायत थः राजनीतिइ
होमय् जुयागु ध्यादीगु दु । क्रिकेट
प्रशासनय् क्रिकेट थूम्ह मनू वःगु पक्का
हे बालाःगु खँ खँ खः । पारस भिजन दुम्ह
मनू नं खः । न्हापाया कार्यसमितिइ
भिजनया म्होतिं नेपाली क्रिकेट
काःगु सफलताया अन्तर्राष्ट्रिय स्तरय्
गुबलैं लाभ काय् मफुत । तर आः
थुजःगु कमजोरीइ क्यान गम्भीर खनेदु
दु । न्ह्यू कार्यसमितिया धोषणाकर्थ नं
नेपाली क्रिकेट्या भविष्य बालाइ ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन,
बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाइका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पर्न गरिन्छ ।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

Barts
Nayabazar, Kirtipur-२८

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b.arts4335491@hotmail.com

- * Banner, Flex Board
- * Glow Sign Board
- * Sticker Cutting / Printing
- * Screen/ Rubber Print
- * Self-ink/ Rubber Stamp
- * PVC(ID)/ Visiting Card
- & all kinds of press works

अमला महर्जनयात न्हाप सिरपा:



यत महानगरपालिका १६ वडा कलाकार समितिया ग्वसालय् येँया: नखःया लसताय् जूगु लिटिल स्टार नेपालभाषा म्यँ धेखेबल्ला: कासा क्वचाःगु दु ।

कासाय् अमला महर्जन न्हाप सिरपा: त्याकेत ताःलाःगु दु । न्हाप सिरपा: त्याकादीम्ह महर्जन छूगू

लख तकालिसे दकलय् बालाःम्ह म्यँ हालामिकथं नीन्याद्वः तका दां न सिरपा: त्याकादीगु दु ।

अमला महर्जनं हालादीगु म्यँ लसय् हनादीम्ह नांजाःम्ह म्यँ हालामि सानुबाबु महर्जनं दकलय् बालाःम्ह संगीतकार व प्रविण लाखाजुं दकलय् बालाःम्ह म्यँ च्वमिया सिरपा: त्याकेत

ताःलाःगु दु । वय्कःपिं निम्हेसिनं म्हतिं नीन्याद्वः तका सिरपा: त्याकादीगु खः ।

अथे हे म्ये कासाय् लिउ लाःम्ह कुञ्जनी महर्जनं न्हयन्याद्वः, लियालिउ लाःम्ह युनिशा शेर्पा देसारं न्ययद्वः व पुष्पराज शाक्यं हःपा: सिरपा:कथं नीन्याद्वः तका दां त्याकेत ताःलाःगु दु । वंगु विहीवा: थनया लाय्कूस्थित पाटन म्युजियमया भन्दा: क्यबय् जूगु म्यँ कासाय् दीप श्रेष्ठ, जुगल डंगोल, संगीता शाक्य, नर्सिङ्गलाल श्रेष्ठ व इन्द्र व्यञ्जनकार निर्णायिककथं च्वनादीगु खः । ज्याइवलय् मूपाहांकथं भायादीम्ह बागमर्ति प्रदेशया उद्योग मन्त्री गमकृष्णा चित्रकार व विशेष पाहां मदनकृष्ण श्रेष्ठ सिरपा: लःल्हानादीगु खः ।

सिक्किमय् तःजिक यँया: हन



भारतया सिक्किम राज्यय् दाँद्यदसं थें शुगुसी नं यँया: नखः तःजिक हंगु दु । सिक्किम नेवा: गुथिया ग्वसालय् कुमारिया खः साता: यँया: हंगु खः ।

यँया:या इलय् येँय् न्यायेकीगु जात्राय् थें कुमारिया रथ साला: जात्रा याःगु खः । थन येँय् जात्राया इलय् रथय् बिज्याकीम्ह कुमारिया माजुया हे किपा तया: द्यः खः साला: जात्रा यायेगु याना वयाच्वंगु दुसा येँय् जात्रा याइगु दिंकुन्हु हे थन नं यँया: जात्रा याइ । सिक्किमय् येँय् जात्रा याइम्ह कुमारिया हे किपा रथय् बिज्याका: रथ साला: जात्रा यायेगु याना वयाच्वंगु दु ।

सिक्किमय् यँया:या आपालं गतिविधि येँय् हनीगु नखः थें जूसां थन यःसिं थनेगु, व क्वःथेयेगु उपाकू वनेगु, वंधः आजुद्यायात थें छाय्पीगु, दशअवतार क्यनेगु थेज्याःगु ज्याइवः धाःसा जुइमबु ।

थीथी छ्वनेकुथिइ यँया: हन



सोमवा: नानिचा या: प्राइम ग्लोबल स्कूल जनपथ मावि, क्वचायुका: द्वादशी खुन्हु थंगु यःसिं क्वःथलेवं शुगुसीया यँया: विधिवतरुपं क्वचाःगु दु । सोमवा: राष्ट्रपतिपाखे कुमारीया लहातं सिन्हः तिनादीगु खः ।

थुगुसी यँया थीथी विद्यालयय् नं यँया: न्यायेकेगु ज्या जुल । येँ मनपां स्थानीय विषय नेपालभाषां ब्वंकेगु शुरु यायेवं उकिया हे पाठ्यक्रम कथं विद्यार्थीतयूत यँया: पर्व न्यायेके बीगु ज्या जूगु खः ।

गनं गनं स्कूलय् ला पुलुकिसि पित हया: स्कूलया जःखः च्वंगु सतकय् तकं चाःहीकेगु ज्या जूगु खः । अथे हे ज्याइवः लिपा मस्तयूत समय्बजि नकेगु ज्या याःगु खः । थुकिं मस्तयूत पाठ्यक्रम कथं येँया संस्कृतिबारे थुइकेत यक्व अःपुझु खँ सम्बन्ध स्यनामितयूसं धाःगु दु ।

सिद्धिदास महाजुया १५६ क्वःगु बुदिं हन



महाकवि सिद्धिदास अमात्या १५६ क्वःगु बुन्हि वंगु आइतवा: थीथी ज्याइवः यासें हन । थ्व हे इवलय् येँया रत्नपार्क, शान्तिबाटिकाय् च्वंगु सिद्धिदासया इवाताय् स्वामां: क्वचायेकुसे नसंचा उलेगु ज्या जूगु खः । महाकवि सिद्धिदासया तस्बिरयात बग्नीइ तया: कुमारी रथजात्रा जुइगु रुट्य चाःहिउगु खः । नसंचा उलेज्या क्वचायेवं जनबहालय् च्वंगु दर्विलइ छूगू ज्याइवःया दथुइ सिद्धिदास सिरपा: लःल्हाःगु खः । थुगुसी वरिष्ठ साहित्यकार फणीन्द्रत्न बज्राचार्ययात

हल्चोकय् भजन सतः दय्केज्या न्ह्यात



येँ महानगरपालिकाया तत्कालीन मेयर विद्यासुन्दर शाक्यया पहलय् येँ मनपाया आर्थिक

मूपाहाँ जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठ सिरपा: लःल्हानादीगु खः । सिद्धिदास सिरपा:या निर्ति समाजसेवी व गायक योगेश्वर अमात्यं आर्थिक ग्वाहालि यानादीगु खः । ज्याइवः नेपालभाषा मंका: खल:, सिद्धिदास स्मृति समाज, सिद्धिदास सिरपा: पुच: व मछिन्द्र क्लबया ग्वसालय् जूगु खः ।

काष्ठमण्डप...

न्ह्याइ धका धयादीगु खः । २०७२ सालया तः भुखाचं काष्ठमण्डप पूर्ण क्षति जूगु खः । थुकिया पुनर्निर्माणया लागि २०७५ साल वैशाख १८ गते जनप्रतिनिधि व स्थानीयपिनिगु मुँज्या याना निर्णयाखे तत्कालीन प्रदेश सभा सदस्य राजेश शाक्यया अध्यक्षताय् काष्ठमण्डप पुनर्निर्माण समिति गठन याःगु दु । २०७५ ज्येष्ठ २४ गते च्वंगु कार्यपालिका बैठकं उपभोक्ता समितिपाखे पुनर्निर्माणया ज्या यायेगु व खर्च येँ महानगरपालिकां व्याहरय् निर्णय याःगु खः । वया प्यन्हु लिपा ज्येष्ठ २९ गते महानगरपालिका व समिति दथुइ पुनर्निर्माणया लागि सम्झौता याःगु खः ।

सम्झौता जूगु दिं ज्या न्ह्याकेत समितियात ५० लाख रुपैयाँ लःल्हागु खः । वया लिपा महानगरपालिकां समितियात ०७५ असोज २७ गते ५ करोड रुपैयाँ, ०७६ माघ ९ गते ५ करोड रुपैयाँ व ०७८ असार १६ गते १ करोड रुपैयाँ उपलब्ध याःगु खः । स्थानीय सहभागिताय् निर्माण

जूगु काष्ठमण्डप दूगु स्वया न्ह्य: पुलागु शैली व स्वरूप निर्माण याना २०७८ चैत २१ गते तत्कालीन राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारी लोकार्पण यानादीगु खः । पुनर्निर्माण समितिया संयोजक शाक्यं, महानगरपालिकाका तत्कालीन प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्ययात व प्रमुख शाक्यं तत्कालीन राष्ट्रपति भण्डारीयात ताःचा लःल्हाना लोकार्पण शिलापत्र अनावरण यानादीगु खः ।

वयालिपा मूर्ति स्थापना व प्राविधिक अवस्थाया विषय खँ वयेवं काष्ठमण्डप समितिया हे जिमेवारीइ वःगु खः । काष्ठमण्डप पुनर्निर्माण क्वचायेवं आ: करिब ६७ लाख रुपैयाँ बाबरया सिँ लगायत सामग्री ल्यं दुगु समिति जानकारी बिउगु खः ।

मल्ल के...

एड जोन प्रा.लि.या कजि सुजीव वज्राचार्य लसकुस यानादीगु ज्याइवलय् उपन्यासयात कया: वरिष्ठ समालोचक डा. ज्योतिप्रभा तुलाधरं समीक्षा यानादीगु खः । ज्याइवलय् वयूकलं कुमारी नेपा:या देवी जक

मखसे नारीशक्तिया नं छम्ह तःधम्ह देवी खः धासें नारी सशक्तिकरणयात महत्व बिया: च्वयातःगु थ्व उपन्यास अन्तर्राष्ट्रियस्तरय् चर्चा यायेबहःगु उपन्यास जूगु खँ धयादिल ।

अथे हे वयकलं कुमारी धायेबलय् अन्तर्राष्ट्रिय रुप हे जयप्रकाश मल्ल व तलेजुलिसे स्वानाच्वंगु बाखं जक प्रचारय् वयाच्वंगुलिइ थ्व उपन्यास व स्वयां न्ह्या: वना: गुणकामदेवया पालय् निसें नारी शक्तिया देवी ज्याच्वंम्ह कुमारीयाबारे महत्वपूर्ण पक्षयात न्ह्यबःगु खँ धयादिल ।

अथे हे उपन्यासकार मल्ल के सुन्दर कुमारी माजु नेपा:या धार्मिक, सामाजिक सद्भावया प्रतीक न जूगु खँ क्वन्देसे धयादिल, 'बौद्धया म्हयायम्चा कुमारी जुइ, वसपोलयात शाक्तपरिं अजिमाया रुप हनाच्वनी, अले शैव वैष्णवतयूसं तन्त्रया द्यः कथं हनी । उकिं कुमारी माजु भीगु देव्या धार्मिक सद्भावया प्रतीक न खः ।' ज्याइवलय् सज्चारकर्मी सुरजवीर वज्राचार्यया सलय् उपन्यासया छूगु खँ ब्व ब्वना: नं न्यकूगु खः ।

हरेक मंगलवार राष्ट्रियताको लागि समर्पित

मेरो साप्ताहिक

मना सामाजिक | Mero Saptahik
माला: माला: ब्वनादिसँ ।

सिद्धिदास महाजुया कृति विषयक खँल्हाबल्हा



हालिं नेवा: दबूया ग्वसालय ने.सं. ११४३ यंतागा: द्वितीया खुँहु जूम प्रविधिपाखें महाकवि सिद्धिदासया कृति विषयक तःजिक खँल्हाबल्हा मुँज्या जुल ।

सिद्धिदासया १५६ कवःगु बुन्हिया

लसताय जूगु थुगु ज्याभ्वः लोककवि राजभाइ जकःमिं सिद्धिदासया किपा न्त्यःने त्वादेवाय् मत च्याका: शुभारम्भ यानादीगु खः ।

थुगु खँल्हाबल्हा मुँज्याय् प्रा. प्रेमशान्ति तुलाधरं सिद्धिदासया

छ्यू मूवंगु खण्डकाब्य सफू सत्यसती व उप प्राध्यापक जीवन कुमार महर्जन सिद्धिदासया सफू सज्जन हृदयाभरण्या खण्डकाब्यया बारे नुगःया खँ प्वंकादीगु खः । अथे हे मेम्ह पाहां लोककवि राजभाइ जकःमिं जुँ महाकविया आःतक पिहांवःगु कृतिया परिचय न्त्यब्यव्यादिल लिसें वयूकलं सिद्धिदास महाजुँ च्यादीगु न्यापु चिनाखें न न्यकादीगु खः । ज्याभ्वःया अन्त्य हालिं नेवा: दबूया नायः संयुक्त श्रेष्ठं सकसितं सुभाय् देखाना दिल ।

हालिं नेवा: दबूया मूदुजः नेश शाक्य न्त्याकादीगु ज्याभ्वलय् सिद्धिदासया बारे लोककवि व जनकविं च्यादीगु निपु म्ये न न्यकेगु ज्या जूगु खः ।

उपलब्ध हुने सामानहरू

- डेरी, माल, बेकारी उद्योगकालामि घाँडिङे उपकरणहरू, प्याकिङ मैसिन, प्याकिङ मैटेरियलहरू, चिकित्सकीय औद्योगिक उपकरणहरू

म्याक्युम प्याकिङ मैशिन

कठबाङ्ग शिल

इलेक्ट्रिक लिल्क मलाइजन नेट लेपली जाप्लेवर जारी

मिल्क क्यान

चिकित्सा याट लाम्ब मिल्क लाइन

श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया

श्री लाल कृष्ण, १३ टाकेश्वर (छाउली जाने विष्णुगति पुलस्ट्री), काठमाडौं । फोन: ९८५०६८८/९८५९०८८९५२
Email: laltc@wlink.com.np, lal265shrestha@gmail.com, laltc@hotmail.com
A House of Dairy Equipment & Chemicals
खाना डेरी उद्योग सञ्चालन गर्न आवश्यक प्राविधिक तथा आर्थिक सल्लाह

मंका: समाजपाखें स्थापितयात हन



मंका: समाज संस्थापक यैं महानगरपालिका १७ वडा अध्यक्ष सहसचिव मदन स्थापितयात छ्यु नबिन मानन्धर हनादीगु खः ।

ज्याभ्वः दथुइ हंगु दु ।
समाजया नाय: सुर्यमान महर्जनया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु छ्यु गुँभ्यू दथुइ मूपाहाँ बागमती प्रदेशया सांसद बसन्त मानन्धर व महर्जनया न ब्बति दुगु खः ।

नागरिकको कर्तव्य पूरा गरौ, भ्रष्टाचार र अनियमितता बिरुद्धमा उजुरी गरौ ।

- घुस लिने र दिने दुवै अपराधी हुन् ।
- सार्वजनिक सम्पत्ति साभा सम्पत्ति भएकोले दुरुपयोग हुन नदिआै ।
- सदाचारीलाई सम्मान र पुरस्कृत गरौ, भ्रष्टाचारीलाई दण्ड र तिरस्कार गरौ ।

तसर्थः

- भ्रष्टाचारवा अनियमितता भएको वा हुन लागेको थाहा भएमा राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र, अखिलयार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग तथा सम्बन्धित निकायमा उजुरी दिआै ।
- विकास निर्माणका आयोजनाहरूमा प्राविधिक परीक्षण गराओै ।
- सार्वजनिक खरिद ऐन र नियमावली पालना गरी आयोजना सम्पन्न गराओै ।
- सुशासन र सदाचार पद्धति कायम राख्ने कार्यमा सहयोग गरौ ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क विकित्सालय (अस्पताल)

स्तरीय जलम स्वास्थ्य सेवा सकारिया निर्ति, अस्फायवा निर्ति जक निःशुल्क

उपलब्ध सेवा

२४सै घण्टा सेवा	शृङ्खलिका
• इमरजेन्सी	• मार्गिनिन्
• प्यायोलोजी	• झरन संबरे
• एस्प रे	• कान कान घाँटी सम्बन्धी
• ई सी.जी	• दाहजोनी राया नसा सम्बन्धी
• औषधि पसल	• जिवा विकार लिल्क कर्तिको पवर सम्बन्धी
• अन्तरग सेवा	• लिंग विकार लिल्क कर्तिको पवर सम्बन्धी

विकित्सा सेवा

• नद रोग	• एट रोग
• मार्गिनिन्	• यरोनोजी
• झरन संबरे	• स्वी रोग
• कान कान घाँटी सम्बन्धी	• बाल रोग
• दाहजोनी राया नसा सम्बन्धी	• बाल रोग
• जिवा विकार लिल्क कर्तिको पवर सम्बन्धी	• दाह रोग
• लिंग विकार लिल्क कर्तिको पवर सम्बन्धी	• जमरन मेडिसिन
• अन्तरग सेवा	• बाल त्वाय यीन रोग

नेमेगु सेवा

• दुर्सिङ	• हुप्टोस्कोपी
• कोलोनोस्कोपी	• कोलोनोस्कोपी
• फिजियोथेरापी	• फिजियोथेरापी
• अन्टासारपू, कमर, हुमर र इको	• अन्टासारपू, कमर, हुमर र इको
• युरोली सारको दल इयोग्यासान	• युरोली सारको दल इयोग्यासान
• टिएच, इस्टर	• टिएच, इस्टर

**२४ घण्टा
ईमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२९६९९३८, ४२५७९९९, ४२६६६२२९

अध्यक्ष, प्रधान सम्पादक नार्प लहना मिडिया निर्ति प्रकाशक : नुपेन्द्रलाल श्रेष्ठ (९८५१०९८०९५) • सम्पादक : जुजुमान महर्जन • कार्यकारी सम्पादक : सुनेन्द्रभक्त श्रेष्ठ (९८५१०९९४७२), खुसिंहु, यैं ।
email: lahanaweekly@gmail.com • लेआउट : सुर संसार मिडिया, ओन्डे, ०१५-९०९२५० • मुद्रक : स्वेतकाली छापाखाना, यैं ।