

लहना

त्यवसायिक पत्रकारिता, थौंचा आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया निंति
लुमंका दिसँ।



लक्षण ग्रामाल 'विलासि'
प्रोप्राइटर

लाखा छ

LAKHA CHHEN

सोहनखुटे, वडा नं. १६, यैं, फोन नं.: ८३६००५८

थुकि दुजे



भ्रमण वर्षाय ल्याःया चर्चा छायुः ?
सानुराजा शाक्य

- २



मिलापुन्ही
जीतेन्द्र विलास बजाचार्य

- ३



औपचारिक ज्याइः
हे याना: धमाधम
म्यूजिक भिडियो
सार्वजनिक

बिराजकाजी राजोपाध्याय

- ६



नेवा: पत्रकार दबया चितवनय जूँ
न्हापांगु बैठक व अन्तरकिया ज्याइः
पेज ४-५

नेवा: एकता दिवसया छगु दशक,
दशरथ रङ्गशालां असनय्



वंगु पोहेलाथव नवमी, अथे
धायेबलय् पुष १९ गते फिक्वःगु
नेवा: एकता दिवस हुँदु। फिक्वःगु
अर्थात् नेवा: एकता दिवसया छगु
दशक। दशरथ रङ्गशालां न्हापांगु
नेवा: एकता दिवसया छगु दशक
थ्यंबलय् असनय् मुनेमाःगु जूँ दु।
लखौ नेवा: त मुंगु न्हापांगु एकता दिवस
फिक्वःगु थ्यंबलय् गुलि मुन, भी गन
थ्यन दुवालेमाःगु जूँ दु।

नेपाल सम्बत ११३० पोहेलाथव
नवमीया दिनय् नेवा: स्वायत्त राज्य

सूचना प्रविधि विधेयक पारित, अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताय न्हयसःचिं

लहना संवाददाता

सूचना प्रविधिया सम्बन्ध्य व्यवस्था
यायेद दयेकु विधेयक प्रतीनिधि सभाया
विकास तथा प्रविधि समिति बहुमत पारित
जुल। थुकिया नाप विधेयकया पक्ष व
विपक्ष्य वहस नं न्याःगु दु। सरकार नियमन
व व्यवस्थित दयेकेत विधेयक वःगु धासे
थुकिया रक्षा यानाच्चंगु दुसा विपक्षी व संचार
विज्ञतयस्य विरोध हे याःगु दु।

ता: इलानिसे थुगु विधेयकयात कया:
वहस जुया वयाच्चंगु खःसा कांग्रेससया
अवरोधया हुनि विधेयक पारित जुइ
मफयाच्चंगु खः। सामाजिक सञ्जाल
दर्ता यायेमाःगु प्रावधानलिसे वःगु थुगु
विधेयकया विरोध जुयावःगु खः। नेपालय
दर्ता मज्गु सामाजिक सञ्जाल रोक तयेपु व
सञ्जालय खेनेदिगु कानून विपरितया विषय
चीकेत सरकार निर्देशन बीम्हु प्रावधानप्रति
सरोकारवालातयस्स विरोध यानावःगु खः।
आ: पारित जूँ विधेयकयु हुँ दफा संशोधन
जूँ दुसा कैद जरीवाना थाक्षःगु दु। विधेयकय
कैग्रेस साइबर बुलिड लिसे न्यागु विषयस
फक्क मत तगु दु।

सामाजिक सञ्जाल सेवाप्रदायक दर्ता
जुइमाःगु व सामाजिक सञ्जालय छु खैं
च्चःगु हे आधारय सजाय जुइगु व्यवस्थाप्रति
सञ्चारविज्ञतयस्स विरोध यानावःगु दु।
सामाजिक सञ्जालय च्चःगु हे आधारय
उकियात गम्भीर अपराध सरह नालेगु धयातःगु



साभार: कान्तिपुर/अविन श्रेष्ठ

वंगु आइतबा:या मुँज्यां सत्तारुह दल नेपाल कम्यूनिष्ट पार्टी (नेकपा)
प्रदेश ३या नां बागमती व स्थायी राजधानी हेटौडायात हे दय्केगु निर्णय
यात। वंगु दियात लुमंका: स्वयगु खःसा प्रदेश ३या नां बागमती तयगु
सन्दर्भ्य नेपाल कम्यूनिष्ट पार्टी (नेकपा) दुने हे विवाद दयाच्चंगु दुगु खः।

गुलिखे खैं सर्विधानया व्यवस्था स्वयां
पिपे ला:गु उमिगु तर्क दु। सर्विधान वे
अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताया यायेपटी याःगु जुया:
विधेयकय गैरसवैधानिक रूप सामाजिक
सञ्जालय छु च्चयेगु वा मच्चयेगु धका: सीमा
क्वःच्चिगु लोकतान्त्रिक मूल्य मान्यताया विरुद्ध
जूँ सञ्चार विज्ञतय धापू दु। विधेयकया
दफा ९४४ सुयातं हायेकेगु, झंग: ल्हायेगु,

क्वह्यंकेगु, हतोत्साहित यायेगु, ब्वःबीगु,
घृण अले द्वेष ब्वलकेगु वा भ्रमित यायेगु ज्या
यायेमज्यू धइगु व्यवस्था बाला: खेनेदःसां
थुकी धयातःगु सजायप्रति आपाःसिया
आपती दयाच्चंगु दु। उगु व्यवस्थायात
न्याःगुहेसिन नं न्याःगु इलय नं न्याःगु कथं न
दुरुपयोग यायेपु अवस्था जुइ।

विधेयकं अभिव्यक्तिसम्बन्धी विषययात

देवानी मध्याःसे फौजदारी अभियोगया कसूर
थे सजायया व्यवस्था याःगुतिं सरकार
अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता विरुद्ध दुगु आभाष
जूँ विज्ञतयस्य धाःगु दु। विधेयकया दफा
८९४ तयातःगु प्रतिबन्धात्मक व्यवस्था गुगु
नं सूचना, तथांक अले लिंक्य न्ह्यथंगु
छु नं तथ्य वा विवरण प्रचलित कानुनया
उल्लंघन याःसा वा छु नं गैरकानुनी ज्या
यायेत सेवाप्रदायक थम्हं हे दुस्ताहन याःसा
वा ग्वाहालिया:सा सेवाप्रदायक थःगु दायित्वं
मुक्त जुइ फिमखु धाःगु दु। विधेयकय दुगु
थुगु व्यवस्था सुँ नं सेवाप्रदायकं थम्हं व्यगु
सेवाय छु गैरकानुनी तिंक अले सूचना प्रवाह
याःगु अवस्था खनेदःसा वां फौजदारी सजाय
फयेमालीय अवस्था व्यलेनफु।

सामाजिक सञ्जालय जुइगु अभिव्यक्ति
स्वतन्त्रताय हे न्हयसःचिं दीनीगु कथं वःगु
विधेयकं च्चयातःगु छु नं खैं चीकेत सरकार
निर्देशन बी फइ धइगु व्यवस्था याःगु दु।
ऐन अःखःया कसुर क्वःजीगु विषयवस्तु
सामाजिक सञ्जालय सम्प्रेषण याःगु वा
यायेत्यंगु विषयस सूचना प्राविधि विभागं
अज्याःगु विषयवस्तु वा सूचना चीकेत
तत्काल सम्बन्धित सामाजिक सञ्जाल
सञ्चालकयात निर्देशन बी फइ धइगु व्यवस्थां
जनतां स्वतन्त्र रूप च्चये मखनीगु विज्ञतयस्य
धायाच्चंगु दु। विधेयकय डिजिटल हस्ताक्षर
सम्बन्धी व्यवस्थायात धाःसा विज्ञतयस्स
सकरात्मक खःगु प्रतिक्रिया व्यगु दु।

त्यं ७ पेज्य



KATHMANDU
OM NAMASTE

New Baneshwor, Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-4276777, 9498999, Fax: 977-1-4276999
E-mail: info@kathmanduomnamaste.com
Web: www.kathmanduomnamaste.com

सम्पादकीय



बागमति प्रदेश विरुद्ध छधी छप्पं जङ्गमा:

थौकन्ह्य चर्चाया विषय जुयाच्चंगु दु प्रदेशया नामांकन व राजधानी। ख्यत ला स्वंगु प्रदेश बाहेक ल्यंदनीयु प्यंगु प्रदेशया नां आः तक नं क्वः छीप्पुगु मुनि। उकी मध्ये थुगु विषयतात क्याः आपालं चर्चाय् व्याच्चंगु प्रदेश खः, ३ नं. प्रदेश। थुगु प्रदेशया नामांकन यायुगु मिति यक्व हे सहलह ज्यु खः सां नं आपालं जनजातिसे अनुपाम याः कथं आदिवासी जनजाति विरुद्ध हे पहिचान मदुगु नां सत्तारुद दल नेपाल कम्यूनिष्ट पार्टी (नेकपा) पाखें नामांकनया मिति सिफारिस याः गु जुल। थुकियात क्याः आपालं आदिवासी जनजाति विशेष याना: नेवा: व तामाडतसे विरोध याः गु खनेदु। सत्तारुद नेपाल कम्यूनिष्ट पार्टी (नेकपा) न्याबले जनजातिया विरुद्ध हे जुयाच्चंगी धइगु खँयात निरन्तरता व्यूगु दुशा नेकपां न थनया आदिवासी जनजातित न्याबले राजनीतिककथं विभाजित जुयाच्चंगु दु धइगु मानसिकतायात थइका: हे न्यानाच्चंगु खनेदु।

प्रदेश नं. ४या नामांकन या:गु इलय नं आदिवासी जनजातित विरुद्ध हे वना: 'गणकी' नामाकरण यायुधुकाः आपालं मनूतसे द्वन्. प्रदेशया नां नं जनजाति विरुद्ध हे जुङ धइगु अनुमान मयाःगु मखु। उगु इलय नं तमुतसे थःगु पहिचानयात दुथ्याकेगुकर्थ नामाकरण यायमाः धकाः सः तःगु खःसां नं अन्ततः बहुमतया लिधंसाय् शाही जुजुतसे हे तयाथकूगु अस्तित्वयात हे म्वाकेगु ज्या जूगु खः। खयत ला देय् संघीयता वनेधुकाः पहिचानया निर्ति जिल्लाया सीमाना छ्यायाप्यवाय् यायमाःगु खँयात अस्वीकार यासे ७५४० जिल्लाया नक्सायात हे कायम याना: न्हयू ग्रू प्रदेश दयकूगु नं लुमंकेबहःजू। गुकिया लिच्चः अप्रत्यक्षकर्थ आःतक नं जनजातितयत लानाच्चंगु दु। उल जक मखु, प्रश्नात्मको, राजनीतिक क्षेत्रया अवस्था नं अथे हे जुयाच्चंगु दु।

३ नं. प्रदेशयात 'बागमति प्रदेश' धका: नामाकरण यायगु धका: नेपाल कम्यूनिष्ट पार्टी (नेकपा)पाखें क्व: छ्यूसां नं थ्व हे नां जुइगु धइगु नं मखु। थुकिया पार्टी मखु, प्रदेशसभापाखें अनुमोदन यायमा: । तर प्रदेशसभाय सत्तारूढ पार्टीया बहुमत दुगु आधारं थुगु हे नां च्चीनी धइगु थ्यमथ्यं क्व: ज्यूथें जुइधुकल धा: सां पाइमखु। तर थुकियात कया: विरोध यायां वन धा: सा नां हिली मखु धइगु नं मखु। थुकिया निति सत्तारूढ दलयु च्चनाच्चीपं प्रदेशसभाया सांसदतसें गजा: गु भूमिका म्हिती धइगु महत्वपूर्ण खं जुल। अन नं जनताया न्य्य: ने प्रतिबद्धता प्वकूथे हे कथंया भूमिका म्हितीए ख: सा थुकिं छुं हुलिच्चः लाकी। तर पार्टीया नेतातसें जनजातिया आन्दोलन, निर्वाचित जूपिं जनजातितयगु मानासिक अवस्थायात यक्व हे दुवाला: स्वयंधुक्तुर्गुलं थुगु नान्यात कया: विरोध याइपि दइमखु वा दुसां तसकं हे न्यून जक जुइ उमिगु विश्वास ख: ।

नकर्तिनि हे जक नं बागमति प्रदेशा नामांकन विरुद्ध नेवा: एकता प्रदर्शन
यायगु धका: आह्वान या:सा: नं अन हे नेवा: न्यलुवात मथ्यंगु व मनूतयगु
न्यून उपस्थितीय याना: थुकिया विरोध्या आन्दोलन गजा:गु रुप काई धइगु
गैर आदिवासी जनजातिसे अनुमान यायुद्धकल जुइ। पहिचान पक्षाधरया
न्यलुवातसे बक्तव्यबाजी जक यानाच्वनेगु, सचेतपौ जक न्यव्ययगु तर
थुकिया नितिं गुकर्थं न्य्या: वनेगु अथे हे जनतातयूत गुकर्थं सचेत याकेगु धइगु
कार्यनीती व रणनीति मदयकेगु खःसा सायद थ्व आन्दोलन 'न्यलुवात'
प्रचारय वयगु आन्दोलनय जक सीमित जूवनी। फिदं न्य्य: नेवा: तसे दशरथ
रंशालाय या:गु विशाल प्रदर्शनपाखे पार्टीत भचा लिच्युगु खः, तर थुमिगु
आन्दोलनय निरन्तरता दिमखु धका: थुडका: हे 'पर्ख र हेर' धइगु नीति ज्वंगु
खः। तर थौं वया: नेवा:तयगु नेवा: स्वायत्त राज्य' प्राप्तिया आन्दोलन
गजा:गु अवस्थाय थ्यन ? नेवा:तयगु एकता दिवसया रुप गन तनावन ? धइगु
यच्युक क्यानाच्यंगु दु। उकिं आदिवासी जनजातिययगु पहिचानया नितिं
आन्दोलन यायगु खःसा न्हापया आन्दोलनपाखे पाठ कया: राजनीतिकर्थं
विभाजित मजूसे पहिचानयात 'प्राथमिकता'य तया: सकले छधी छप्पं जुया:
न्य्या: वनेमा:गु थौंया आवश्यकता खः।

चतुर्मिष्ठिन इनाप

ਲਹਨਾ ਵਾ:ਪਤਿਇ ਲੇਖ, ਰਚਨਾ, ਰਿਪੋਰਟ ਵ ਸਮਾਚਾਰ
ਛਵਿਆਦੀਕਿ। ਛਿਕਪਿੰਸ਼ ਛਵਿਆਦੀਗੁਧਾਤ ਥੁਗੁ ਵਾ:ਪਤਿਇ ਥਾਧੂ
ਬਿਧਾਚਵਨਾ। ਪਿਦਾਂਗੁ ਚਵਸੁਧਾਤ ਉਚਿਤ ਪਾਰਿਥਮਿਕ ਬੀਗੁ ਨਾਂ
ਸੁਚੁੰ ਬਿਧਾਚਵਨਾ।

ଲହନା ଗାଁପୌ

भोष्ट, यें

lahana.news@gmail.com

ਭਰਮਣ ਬਾਬੇ ਲਿਆਂਦਾ ਚੰਗਾ ਛਾਡਾ ?

ट्रेकिङ्या निति पर्यटकतय्त पूर्वाधार स्वयां न सुविधाया विस्तार आवश्यक खनेदु । पर्यटक ल्या: अप्यकेगु निति भ्रमण बर्ष घोषणा स्वयां न दुग्यंक अनुसन्धान याना: राष्ट्रिय योजना दयकेगु सवालय तथंगु कमजोरी खनेदु ।



सानुराजा शाक्य

नेपा:या आर्थिक समृद्धिया आधार मध्ये
छता पर्यटन नं ख:। हिप्पी युगानिसे नेपालय
पर्यटकत न्यूयर्कनेबहःगुल्माखाय् वयाःनेपा:या
आम्दानीया स्रोत मध्ये छता पर्यटनया रुपय्
विकास जुल । अथे खःसा तर्बि नेपा:या मू
आम्दानीया स्रोत पर्यटन मजूनि । मुगालान
वनाः दडागु आम्दानी हेनेपा:या प्रमुख आर्थिक
स्रोतया रुपय् विस्तार जुयाच्चंगु दु । थुकथंया
रेमिटास्यू भरय् जक देयात दैँदै न्याकां
विकास जुल धाइ ममु । विश्व बैंक ब्युगु
प्रतिवेदनकर्थं नेपा: थजाःगु मुलुकया रुपय्
एक नम्बरय् लाःगु दु किं वैदेशिक लजगालय्
वीफिस्स छवयाहःगु रेमिटास्स देयाया जिडीपी
दकलय् अच्चः (पीनिगु प्रतिशत) योगदान
बीगु देय खः । हुँ द दै न्यू तक थ्व सुचकाकंकय
नेपा:या स्वाङ्गु देय खः, तर वंगु निर्दिनसे नेपा:
एक नम्बरय् लाःगु खः । नेपा:यात कृषिधान
देय धा:सा नेपा:या जिडिपि कृषिया योगदान
१७गु प्रतिशत जक दु । उद्योगया योगदान १३गु
प्रतिशत व पर्यटनया १४ गु प्रतिशत जक खः ।

नेपा: विदेशी पर्यटकतयत यझु थाय जुह
धका: यक्कविसिन धा:सां पर्यटक मुलुकया रुपय
अझ नं विकास जुल धका: धाय थाय च्यव्यया
तथायंक ब्युगु मदु। तर नेपा: पर्यटक सम्भावना
दुगु देय धा:सा ख:। अथ हे सन्दर्भय सन् २०२०
या दाँय नेपालय २०८० लख विदेशी पर्यटक
दुकायुगु ता: तया: नेपालय भ्रमण बर्ष २०२०
सरकारं न्त्याकूगु दु। जनवरी १ कुन्हु लाका
देयन्यांक भ्रमण बर्ष २०२०” न्त्याकल।
समारोह वा भ्रमण बर्ष धका: घोषणा याना:
प्रचार प्रसार यायर्व जक २०८० लख पर्यटक
थ्यनीला ? पर्यटक वयत दकलय मध्ये मा:गु
राजनीतिक स्थायीत्वया वातावरण वंगु प्यँ
न्याँदं न्त्यः निसें विकास जूगुलिं वंगु दाँय
नेपालय पर्यटकत १०८० लख स्वयां अप्वर।
सन् २०११ नं शुक्रयात्ता भ्रमण बर्ष घोषणा
याना: १०८० लख पर्यटक थ्यकेगु घोषणा याःगु,
तर मर्थ्यं। उबलय दकलय मदयक मगा:गु
राजनीतिक वातावरण मदु। तर थौं वया:
राजनीतिक वातावरण पर्यटन विकास निर्ति
यक्व हे अनकल जग अवस्थाय दु।

पर्यटकत नेपालय दु, ट्रैकिङ व धार्मिक कारण वडगु खः। पर्यटकतयत दुने मोफीदगु आकर्षण धइगु प्राकृतिक सौन्दर्य, साँस्कृतिक सौन्दर्य व भचा भचा वाइल्ड लाइफ दुर खः। नेपालय मू ६००० निसें ७००० प्रतिशत पर्यटकत दुरया निति वडगु खः। प्राकृतिक सौन्दर्यया रस्वादन यायफइगु कथया थायत नेपालय यक्व हे दु। तर पूर्वाधारया विकासया अभावं याना: फुक्क थायत पर्यटकया निति आकर्षक स्थानया रुपयु मवनी। प्राकृतिक सौन्दर्यया रस्वादन यायत दुरयु वडगु अष्वः पर्यटकतय चाहना पोखरायु हे जक सीमित जुझामा: गु अवस्था दु। नगरकोट, धुलिखेल, सराङ्कोट, धान्दुक धकाः वडगु पर्यटकत सीमित हे जक दु। सन् २०२० भ्रमण बर्ष धकाः घोषणा जुईधुक्कल, तर स्वनिगः या प्राकृतिक सौन्दर्यया

निर्ति यंकेमा:गु थायू नगरकोट तक बनेगु लँया
हालतयात क्या: धयाच्वनेमा:गु अवस्था
मदु। हाकन नगरकोठे विकास यायफङ्गु
स्वनिगःया यक्ष थायू गुकर्थ गुरुयोजना दय
का: विकास यायू धइगु नं प्लानिङ सुयांके
मदु। पर्यटन व्यवसाययात नेपा:या मुख्य
आयोजना रूप्य गुकर्थ विकास यायू धका:
अनुसन्धान याना: उकियात लागू यायू भिजन
भीके मदु। तिब्बतया ल्हासायू जक विदेशी
पर्यटकत पचासौ लख थ्येन्धुकल। तर ल्हासा
स्वर्या न्हापा हे पर्यटकतयू निर्ति परिचित
जुइधुक्कुगु देयू नेपालयू २०५० लख पर्यटकत
थ्यकेत नं पापड पेले यायोमा:गु अवस्था दीनी।

विकास जुयाच्वंगु पर्यटक स्थलय
पर्यटकत अथः ई च्छनेफइकथं इनोज जुझु
ज्याखं अप्पय्केगु बेरो ला ध्यान हे वंगु मदु
नि। १३८ स्वनिगलयू जक स्वयंगु खः सा निन्हु
अप्पं स्वन्हुया प्याकेज मी माल धा: सा दुरु
कम्पनितश्यत थाकु। दुरुया निर्ति विडिपिं पर्यटकत
स्वनिगःया पुलागु दरवार क्षेत्र, स्वयम्भू बौद्ध
व पशुपति चाःहिलेत वझु खः। तर थ्व
थासयु वनेबलत्य पर्यटकतपाखें निश्चित धेवा
स्थानीय सरकारं म्हायाच्वंगु दु, तर थुकिया
बापत पर्यटकतश्यत सेवा नं बीमा: धिङ्गु

खः । थ्व हे अवस्था यलया दरवार स्वायात्रय्
वनेबलय् नं उतिकं हे दु । थ्व सवालय् खवप
नगरपालिका पर्यटकतय् नितं तुलनात्मक रूप
पोजिटिभ भूमिकाय् दु ।

पर्यटकतयत दुर्या निर्ति थप आकर्षित
यायत मा:गु पूर्वाधार मध्ये मुख्य रूप बाला:गु
लँपु, प्रदुषण मदझगु अवस्था, होटल व
रेस्युरेन्ट लगायत सार्वजनिक यातायात सहज
जुझगु अवस्थाया विकास याय अभ नं मफुनि
धा:सा ज्यु। निजी क्षेत्राचा कुतलं हे विकास
ज्यु ठमेलथं हे यतलया भर्मेलयात ठमेलथं
हे मेगु पर्यटक हबया रुप्य विकास यायगु
सवालयु सरकारं छु यायफू धका: योजना
गबलेहं ह:गु खनेमदु।

पर्यटकत नेपालय वझु मेगु कारण
धझु लुम्बिनी व पशुपति नं खः । लुम्बिनी
एशियाया बौद्ध देय्या तीर्थयात्री वा धार्मिक
पर्यटकत व्यूत लालायित जुझु थाय् खः ।
थुकी विश्वया बौद्धतय बुद्धया जन्मस्थल ज्ञान
नातां भावानात्मक सम्बन्ध स्वानाच्चंगु दु ।
भविष्य्य नेपालय दकलय अचः पर्यटकत
वयफझु सम्भावना दुगु क्षेत्र धझु “लुम्बिनी”
हे खः । तर थैकन्ह्य निगू स्वंगु लख विदेशी
पर्यटकत लुम्बिनीया कारण वयगु या: साँ



पर्यटकत नेपालय् वझु मेगु कारण धझु लुम्बिनी व पशुपति
नं खः । लुम्बिनी एशियाया बौद्ध देयथा तीर्थयात्री वा धार्मिक
पर्यटकत वयत लालायित जुझु थाय् खः । थुकी विशवया बौद्धतय्
बुद्धया जन्मस्थल जूगु नातां भावानात्मक सम्बन्ध स्वानाच्यंगु दु ।
भविष्यय् नेपालय् दकलय् अप्यः पर्यटकत वयफझु सम्भावना दुगु
क्षेत्र धझु “लुम्बिनी” हे खः ।

दायित्व बोध जूगु धा:सा खनेमदु । पर्यटक
मैत्री वातावरण दयकेगु सवालल्य् स्थानीय
सरकारं थ्व विश्व सम्पदा सूची ला:गु थाय
या गुकथं विकास यायुगु धकाः भिजन तयार
या:गु खनेमदु । गथे कि यैया पुलांगु दरवार
क्षेत्रय् वडीपि पर्यटकतयूत वय्यबलय् पर्यटक
गाडीत पार्किङ यायूक्षगु सुरक्षित स्थल तकं
मदु । गुरिं गाडी न्यूरोड गेटयाथाय् दिकाः
पर्यटकतयूत ड्रप याना वांगु खनेदुसा गुलां गाडी
विष्णुमाति लिंकरोड साइडय् अव्यवस्थित
रुपं पार्किङ यानातःगु खनेदइ । पर्यटकत
न्यूरोड गेटीनिसे वा विष्णुमाति लिंक रोडं मरु
जुयाः हनुमान ढोकापाखे वनेबलय्या लाँ
पर्यटक मैत्री मजू । उकिसनं न्यासी वनाच्छीपि
पर्यटकतयूत ल्यूने मोटरसाइकल ट्याकसी
हर्न न्यायिका: थारान्हुडिका बीएगु भीएगु नागरिक
सचेतना नं पर्यटक मैत्री मजू थःगु हे थासयु
दु । पर्यटकतयूत थाय् थासय् सार्वजनिक
शौचायलया अभाव मेगु ल्हगु समस्या है

भारत जुया: लुम्बिनी वझगुयात यैं जुया:
लुम्बिनी वना: अले जक भारतया बौद्ध
तीर्थस्थल वनीएकथं विकास जूसा जक
उकिया फाइदा नेपालां काय खनी। धार्मिक
पर्यटकया रुपृभारतया हिन्दूपतशुपति वयगु
या:। भारतीय पर्यटकतय अप्व: त्याखय
आकर्षक बीफइगु धइगु पशुपति हे ख:।
पशुपति क्यना: भारतीय पर्यटकतयत स्वनिगः
व पोखराया प्याकेज क्यना १० / २० भारतीय
पर्यटकतयत ह्यफइगु सम्भावना द।

संख्याया हिसाबं कम जक पर्यटक
खनेदुसां आमदानीया ल्याख नेपालय ट्रैकिङ
यायत पश्चिमी मुलुकया पर्यटकत नेपालय
वः । ट्रैकिङ्या निर्ति पर्यटकतयत पूर्वाधार
स्वयां न सुविधाया विस्तार आवश्यक खनेदु ।
थ्व फुक्क खया: न पर्यटक ल्या: अप्ययक्तु
निर्ति भ्रमण बर्ष घोषणा स्वयां न दुर्योक्त
अनुसन्धान याना: राष्ट्रिय योजना दयक्ते
सवालय तःधंगु कमजोरी खनेदु ।

मिलापुन्ही

सुधन्हापां दना: मार हालेगु अर्थात माधव नारायण धका: हाला खुसिइ वना: ख्वा: स्यूवनेगु अले माधव नारायण धका: शंख पुयातुं लिहा वयुगु चलन दु। चिकुसे च्वंगुलिं दने अलिं चागुलिं दनेगु व द्य: नां काय्गु यानातःगु जुइ। यैं वतुइ मुना: वनेगु चलन दु। अप्व: धइथे मस्त यक्व दइ। लिहां वया: वंघलय् हलुवास्वारी नकेगु चलन दु।



जीतेन्द्र विलास बच्चाचार्य

पौष शुक्ल पूर्णिमा, मिलापुन्ही, तुपुर्नह स्वस्थानी बाखं कनेगु पुन्ह आदि थीथी नाम म्हसीका वयाच्वंगु शुगु पुन्ह नेवा: तयुगु महत्वं जाःगु छ्या पुन्ह खः। थ्व दिनसं थायथासय थःथःकथं थीथी जात्रा हनेगु, स्तोत्र ब्वनेगु, भजन याय्गु, दाफा थाय्गु आदि चलन दु।

स्वक्यू लच्छयंक स्वस्थानी ब्रत च्वनेगु सुरु जुइ। स्वस्थानी ब्रत च्वनेगु 'माधवनारायण' द्यःया ब्रत खः। अथेसां स्वस्थानी बाखनय् नारायण, ब्रतमा, गणेश आदि द्यःपिं वःसा मुच्यतः महाद्यःया बाखं खः। छ्यैं छ्यैं स्वस्थानी बाखं कनेगु सुरु जुइ। स्वस्थानी नेवा: तयुगु अभ धाय्गु खःसा हिन्दु धर्मालम्बीपिन्हु तःधंगु धर्म ग्रन्थ खः।

पौष शुक्लपक्ष अष्टमि कुन्हु जनबाहाद्यः आय् र्यावलोकेश्वर न्हवं याना: लंपुं छाया: थ्व दिनसं दशकर्म सिध्यका: आसनय् विराजमान याकी। जनबहालय् होम याना: अम्ब मुइकीगु चलन दु।

नेपालभाषा प्रचलित लिपिं च्वयातःगु छ्यां छ्यू धार्मिक ग्रन्थ खः, 'स्वस्थानी'। धार्मिक ग्रन्थ अप्व: धइथे संस्कृत भाषां च्वयातइ। थ्व छ्यू जक्क हे नेपालभाषां च्वयातःगु ज्युर्लिं च्वया महत्व यक्व दु। नेपालमण्डल नेवा: तयसं सिर्जना याःगु थ्व ग्रन्थयात कया: अनुसन्धान याय्फत धा:सा नेवा: तयुगु ऐतिहासिक खँत सीके फइ। न्हापान्हापा मेगु मेगु भाषां स्वस्थानी च्वयातःगु मदु। लिपातिन खस नेपाली भाषा पिहां वःगु खः। संस्कृत भाषां आःतक पिहां वःगु मर्खिन। बाखं कने सिध्यका: न्हिन्ह बाखपा: धका: हलिमलिं, बदां, सिसाबुसा इनी। मचाबलय् बाखनय् ध्यान मवंसां बाखपालय् ध्यान वं। आः वया: बाखं कनेगु म्हो जुया बनेर्खुकल।

पुलांगु नेवा: भासं च्वयातःगु स्वस्थानी सफू गनं गनं दनि। सफूयात न्हिन्ह भक्तिभावपूर्वक पुज्याइरुलिं यक्व थासय् स्वना बनेर्धुकल। च्वयात संरक्षण याय्मा:गु थौया आवश्यकता नं खः।

पौष शुक्लपक्ष अष्टमि कुन्हु जनबाहाद्यः आय् र्यावलोकेश्वर न्हवं याना: लंपुं छाया: थ्व दिनसं दशकर्म सिध्यका: आसनय् विराजमान याकी। जनबहालय् होम याना: अम्ब मुइकीगु चलन दु।



जोय्यू मि च्या:लिसे थःथःम्हं हःगु तु छुड्गु सुरु जुइ, पाय्याछि मिले जुइक तु छुइमा:। मगा:सा अप्व:स्यां तु मुइ मखु। गात किं तु ज्वना: फलय् बस्वाइ। तु मल्ता बाराथे मुइ। स्वन्तिया इलय् बारा मुइक्थे जुइ। मुइकातःगु तु नलधाःसा:सा चिकुया मुसु वःगु लाइ धाइ। थ्व छ्यू मेलाय् थे स्वः वइपि नं यक्व हे दइ।

तेबहालय संकटाय् होम याना: लै मुइकेगु दुइगु चलन दानिसा ध्वाकाबहालय् न लै मुइकेगु चलन दुगु खः, तर आः वया: ध्वाकाबहालय् मदयूर्धुकल। थ्व दिनया शनि लच्छयंक महाद्यःया वसः पुना: दर्शनधारीपिन्हं छ्यैं छ्यैं भिक्षा का: वइ। थ्व थौकन्हय् खने मदय धुकल। च्वयात माधमाहाद्यः धाइ।

सुधन्हापां दना: मार हालेगु अर्थात माधव नारायण धका: हाला खुसिइ वना: ख्वा: स्यूवनेगु अले माधव नारायण धका: शंख पुयातुं लिहा वयुगु चलन दु। चिकुसे च्वंगुलिं दने अलिं चागुलिं दनेगु व द्य: नां काय्गु यानातःगु जुइ। यैं वतुइ मुना: बनेगु चलन दु। अप्व: धइथे मस्त यक्व दइ। लिहां वया: वंघलय् हलुवास्वारी नकेगु चलन दु।

थुकथं थीथी थासय् थीथीकथं मिलापुन्ही हना वयाच्वंगु दु।

- (क) व्यापारी त्यासा
- (ख) हायरपर्चेज त्यासा
- (ग) आवासीय त्यासा



- (घ) शेयर त्यासा
- (ङ) मुद्रती रसिद धितो त्यासा
- (च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.

हवनाँ, पाको, न्हूसतक, यैं, नेपा:

फोन ल्या: ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

सम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार

(सुख्ज शाकाहावी)
कालिमाटी चोक, टकेश्वर मार्ग, काठमाडौं।
फोन नं : ४२७२७९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:- विवाह, बतवन्ध, पाटी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डुर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ।



चितवनप् जूगु न्हापांगु बैठक व अन्तरक्रिया ज्याइँवः

लहना | ५

२०७६ साल पुस २२, मंगलवारः

किपा : अनुप प्रधान



औपचारिक ज्याइवः हे याना: धनाधम म्यूजिक मिडियो सार्वजनिक



बिराजकाजी राजोपाद्याय

न्हापा न्हापा म्ये अथवा संगीत धारकिक न्हायप्रयोग निर्ति। संगीत ध्यागु कर्णप्रिय जुझमा: धाइगु। तर आः ट्रेन्ड पायेधुक्कल। सामाजिक संजालया लोकप्रियतां याना: हे ध्यायेमा:, संगीत वा म्ये न्येने जक दर्या मगायेधुक्कल। न्येनेगु जक ज्वलं ख हे मखबूर्धुक्कल म्ये। थ्व स्वये न दयेमा:। म्युजिक जक मर्ख, आः म्युजिक भिडियो हे जुझमा:।

संगीतप्रेमी आम श्रोता वा दर्शकतक यथेनु निति म्ये रेकर्ड यायेधुकाः न भिडियो न दयेकेमा: बलय् म्ये दयेकीपन्त छाँचे ला आर्थिक भार अचः गु थे नं जूगु दु। तर मेहें आर्थिक भार यकव हे क्वकया नं ब्युगु दु। न्हापा जूसा च्यापु, फिपु म्ये रेकर्ड यायेधुकाः तिनि छाँगु म्यूजिक एलबम तयार जुडि। अले व श्रोताया दथुइ थ्यफेझः। तर आः धा: सा दशकतय् दयुइ यथेत तः पु म्ये दयेकाच्चने मा: गु आवश्यकता मन्त। छपु म्ये रेकर्ड यात, उकिया म्यूजिक भिडियो दयेकल अले व हे ह्ये टिभि च्यानलालिसें सामाजिक संजालापाखें बजारस्य वरी। जमाना सिंगल ट्रायू कया वः गु दु। सिंगल ट्रायूकया ट्रेन्ड बः गुलिसे हे म्यूजिक भिडियो सार्वजनिक यायेत नं औपचारिक ज्याइवः। या हे ख्वसा: ख्वासा: म्यूजिक एलबम विमोचन याये थे, मू पाहांपाखें म्यूजिक भिडियो सार्वजनिक याकेबीगु चलन नं शुरु जूगु दु। थ्व हे इवलय् थ्व हे लछित दुने हे जक नं व्यपु, न्यापु म्यूजिक भिडियो सार्वजनिक जुझुकल।

वंगु मंसीर २१ गते शनिवारस्या दिनय यैँ छांज्या इवः
यासें बिरज महर्जनया छपु म्यूजिक भिडियो सार्वजनिक
जुला। छ लुइवं हे जीवन म्यैं सुरजबीर बज्राचार्य च्यायातःगु

खः सा संगीत व संगीत संयोजनया ज्या जुगल डंगलं
यानादीगु दु । म्यूजिक भिडियो निर्माणपाखे छायाँकन व
दृश्य सम्पादन सोहन मानन्धरं या:गु दुसा निर्देशन रामकृष्णा
खड्गीया दु । न्यूट्र निर्देशन सृष्टि महर्जनं यानादीगु दु । म्यैयू
मोडल कथ सृष्टि महर्जन, अनुज शाक्य व रत्नकुमारी
महर्जनं अभियनय यानातःगु दु ।

व है दिनय यलय में ज्याइवलय एनएस ११३४
 ब्यान्डया म्यूजिक भिडियो नं सार्वजनिक जुल। थ्व
 स्प्रेय नेवा: स्प्रे ला मखु, तर नेवा: तयुग्ह हे स्प्रे ख:। स्प्रेया
 दक्चं पक्ष्य नेवा: त हे जाना: दयेकातःगु स्प्रे ख:। यलय
 छ्या औपचारिक ज्याइवःया व्यसा: व्यया: एनएस ११३४
 ब्यान्डयागु स्प्रे माया लाउन सार्वजनिक जुल। सुजन
 शाक्य हे च्याः, लस्य हाना: हालतःगु स्प्रेया छ्याँकन व
 दृश्य सम्पादनया ज्या मनोज भेले व दिविन श्रेष्ठ या:गु दु।
 म्यूजिक भिडियो निर्देशनया ज्या दिपक बजाचार्यारा रिदम
 ब्यान्डया ड्रम रिक शाक्य या:गु दु। भिडियोस तःम्ह हे
 कलाकारयात दुश्याकातःगु दु। अमोघबीर बजाचार्य, एन्नी
 शाक्य, एन्जेल चित्रकार, चाँदनी शाक्य, श्रीया शाक्य,
 उर्जल शाक्य व इक्निका बल्लं स्प्रेय अभिनय यानादीगु दु।
 म्यूजिक भिडियोयात औपचारिक रूप सार्वजनिक यानादिल।

वंगु पुस्तक १३ गते ला छ्या हे ज्याइकलय निपु म्यूजिक
भिडियो सार्वजनिक जुल। निपु मध्ये छपु स्ट्रे काल
जिगु नुः सुना अमृतरत्न शाक्यं च्यायादीगु खः सा लय
बीरने शाक्यया दु । सः जितेन शाक्ययागु खः । थुगु स्येया
भिडियोया छायाँकन व सम्पादन सोहन मानन्धरं यानादीगु
दुसा नृत्य निर्देशन लिसें निर्देशन विनोद बजाराचार्यायागु
खः । थुगु स्येय न डान्स व अभिनयापाखे तः धंगु हे पुचः आ
पर्फेस्स स्वेपेफड़ । विषयराज शाक्यं अभिनय यायेगु
लिसें तसकं बालाक प्यावं न हुलादीगु दुसा वयकः लिसें
कोरस डान्सय भैरपं कलाकारत नं दु । उकिया नापं मिसा
मोडलय रजनी खड्गी, सरिता बजाराचार्य, शिशुज्योति
मानन्धरं ग्राहित शी यीक महारजन वे जिना बजाराचार्य द ।

मानन्धर, रथावा त्री, युक महजन व राजना ब्राह्मणाव दु ।
 मेगु स्ये छं न्हिला: दः जितेन शाक्यलिसें सुमन
 मानन्धर हालादीगु दु । च्वसा अमृतरत्न शाक्ययागु
 हे खःसा लयु नं बीरने शाक्ययागु हे खः । थुगु स्येया
 भिडियोस यौवन शाक्यं क्यामेरा व दृश्य सम्पादनय



ज्या यानादीगु दु अले राजन शाहिं हिन्देशन यानादीगु दु ।
थुगु स्वेच्छा लोकबंहा: म्ह कलाकार रुपेन्द्र श्रेष्ठलिसे सरिता
बजाचार्य अभिनय यानादीगु दु । मतिना धयागु न्व्यागु
ख्यलय न न्व्याथाय न जुडुवु धद्दागु कन्सेप्ट क्यनातःगु
थुगु स्वेच्छा पाइलट, डाक्टर, इन्जिनियर आदि क्यारिकरत्य
कलाकारतयत न्व्यब्यायातःगु दु । निर्पु श्यूजिक भिडियो
वरिष्ठ गायक स्वयम्भराज शाक्य सर्वजनिक यानादिल ।

थ्रे ला प्राइमेट म्यूजिक भिडियो अथवा सिंगल ट्रॉय कया म्यूजिक भिडियो । औपचारिक ज्याइवः हे याना: म्यूजिक भिडियो सार्वजनिक यायेण इवलय संकिपाया एये न खेदेयावः गुदु । वंगु पुष १५ गते मंगलबाराया दिनय् नेपालभाषाया संकिपा 'ब्याहा यानागु लाछि मदुनि'या छ्यु एये न थथे हे औपचारिक ज्याइवः याना: हे सार्वजनिक यात । कला क्षेत्रय् चमसुरी धका: महस्यूह कलाकार पल्पसा डंगोल निर्माण व निर्देशन याः गु संकिपाया एये 'छुंगु प्रेमया रंग' सार्वजनिक यात । संकिपाया कलाकार, प्रार्थिधिक अले पत्रकरत मुना: एये सार्वजनिक यायेण ज्या जुल । म्येया रचना जुजु बज्ञाचार्य यानादीगु दुसा जुजु बज्ञाचार्यीलसे रगीशोभा महर्जनं हालादीगु दु । लय् ईद्व व्यञ्जनकार अले संगीत संयोजन जिवित जल्मीयागु खः । भिडियोपाखे क्यामेरा व दृश्य सम्पादनया ज्या मनोजरत शाही यानादीगु दु । थुगु हे संकिपापाखे पल्पसा थः म्याय् लूनिभा: डंगोलयात न लन्च यानादीगु दु । सार्वजनिक जगू एयैरलूनिभा: व मेस्त्र नहस्त कलाकार मिलन श्रेष्ठ अभिनय या: गु दु ।

न्हापा न्हापा जूसा च्यापु, भिषु म्ये मुंकल अले छ्या
एलबम दयेका: उकियात छ्या समारोहया व्वासा: ग्वाया:
विमोचन यायेगु चलन दुगु खा:। तर म्यूजिक एलबम
पिकायेगु म्ब्बा: जुया: सिंगल ट्रायक्या ट्रेड वःगुलिसें
म्यूजिक भिडियो सार्वजनिक यायेत नं समारोहया व्वासा:
ग्वयेगु चलन नं अप्पुगुदु। उकिया नाप लिपापु पिदनाच्चंगु



स्मृजिक भिडियोत स्वयेबलय् त्यूपा: खनेदयावःगु दु।
 खःगु हे खँ ल्हात धाःसा न्हापा भिडियो दुसा गात धिङु
 ल्याखं दयेकातःगु खेनदुगु आपाः हे स्मृजिक भिडियोत
 दु। तर आः वया: स्तरीय निर्माण व प्राविधिक पक्ष्य नं
 तःमि खनेदद कथं भिडियो निर्माणया क्रम न्ह्याःगु खेनदु।
 थ नेवा: कलाकःमि व कलाट्यःमितयुगु निर्ति बालाःगु
 पक्ष खः। स्तरीयताय अभ्य नं विकास यानावन धाःसा
 नेवा: तयुगु स्मृजिक भिडियो नं मेपिनिगु स्वयां छु नं कथं
 म्हवः मजूःधायेफइ स्थिती ब्लनीगु खेंश् शंका मदु।

परियत्ति शिक्षायात मनपाथा ग्वाहालि

ये महानगरपालिकां बौद्ध परियत्ति शिक्षा प्रवर्द्धनया लागि आर्थिक ग्वाहालि लःल्हा:गु दु। आइतवा: येँ विश्वशानित विहारय् ज्यू ज्यू छ्यू ज्याइवःया दथुइ ये महानगरपालिकाया मेयर भाजु विद्यासुन्दर परियत्ति शिक्षा सञ्चालन याना वयाच्चंगु निकाय अखिल नेपाल भिक्षु महासंघया नायः भिक्षु मैत्री महास्थाविरयात २३ लाख ६५ हजार तकाया चेक लःल्हानादिल।

ज्याइवलय् न्वासें मेयर शाक्यं भगवान बुद्धया आधारभूत परियत्ति शिक्षायात ये महानगरपालिका अन्तर्गत लाःगु स्कूलय् न नैतिक शिक्षाया रुपय् समावेश याना यंकमाःगु खँय् बः बियादिल। परियत्ति शिक्षायात बियागु थ्व ग्वाहालि शुरुवात जक खः थासे वयकलं लिपा थुकियात बढे याना: यके फझु खँ न कनादिल। अखिल नेपाल भिक्षु महासंघया नायः भिक्षु मैत्री महास्थाविरया सभापतित्वय् ज्यू ज्यू ज्याइवलय् अनगारिका जानवरी गुरुमानं परियत्ति शिक्षाया महत्व बारे



कनाबिज्या:गु खःसा परियत्ति शिक्षाया परीक्षा नियन्त्रक भिक्षु वोधिज्ञान महास्थिरं मनपाथा थ्व ग्वाहालिपाखे परियत्ति शिक्षाया विस्तारय् तःथंगु ग्वाहालि जुड्यु खँ कनादिल।

थौक-हय् नेपा:न्यकं २२ गू जिल्लाय् ११४ गू परियत्ति शिक्षा केन्द्र सञ्चालन

जुयाच्चंगु दुसा दाँय् न्याद्वः परिक्षार्थीपिसं थुकिया परीक्षा बीणु यानाच्चंगु दु। कपिलवस्तु जिल्लाया देवदह नगरपालिकां थौकन्ह थःगु नगर अन्तर्गत लाःगु फुक्क हे स्कूलय् ६, ७ व ८ तरीगमय् नैतिक शिक्षाया रुपय् परियत्ति शिक्षा ब्वंकेगु यानाच्चंगु दु।

सक्वय् श्री माधवनारायण मेला न्ह्याइगु

नेवा:तयगु ऐतिहासिक वस्ती सक्वय् दँय्दसं थे श्री माधवनारायण स्वस्थानी ब्रत तथा शालीनदी सुधार समितिं वंगु सञ्चरवा: छ्यू पत्रकार सम्मेलन याना: उगु मेलाया व्यवस्थापन पक्ष फुक्कं तयारी जुइच्युक्कु जानकारी ब्यूगु दु।

समितिया निर्वर्तमान नायः राजुभाइ मानन्धरं थगुने थ्यंमध्यं स्वीगू लख भक्तजनपिं दर्शन याःवःगुलिं उकियात



ध्यानय् तथा: लँ दयकेगुलिसे ७५गू प्रतिशत लँ पीच जुइच्युक्कुलिं थुगुसी अच्यः भक्तजनपिं वडगु अपेक्षा यानादीगु दु।

सम्मेलनय् शंखरापुर नगरपालिकाया प्रमुख सुवर्ण श्रेष्ठ मेलाया निर्ति शान्ति सुरक्षा, स्वास्थ्य, सार्वजनिक यातायातया व्यवस्थापनया तयारी पूबने थुँक्गु जानकारी बियादिल। वयकलं हुँ हुँ थासय् लँ मछिनाच्चंगुलिं उगु थासय् अल्पकालीनकथं जूसा लँ दयका: भक्तजनपिन्त अःपुकेगु निर्ति त्रिब्र गरिं ज्या यानाच्चंगु धयादिल।

नेवा: एकता दिवसया छगु दशक, दशरथ रङ्गशालां असनय्

सकल सरोकारवालातयगु ध्यानाकर्षण याःगु खः। उगु ईया व उत्साह, व लक्षस व्यवेलय् नेवा: तयत् नेवा: स्वायत्त राज्य दझु हे जुल धझें ताःगु खः। उगु हे दाँय् थिमिया बोडेय् नेवा: राष्ट्रिय राजनीतिक सम्मेलन न तःजिक यायगु ज्या ज्यू खः। थ्वहे संघर्षया ऐतिहासिक न्ह्यात लुम्काः दँय्दसं नवपि घ्वेलाश्व कुन्हु नेवा: एकता दिवस हनायाच्चंगु जुल।

थ्व हे इवलय् फिक्कःगु नेवा: एकता दिवस पुष १९ गते च्याली व आमसभा याना हन। येँ या न्ह्यातकस्थित भूगोलपार्क नेवा: ध्वाँय् ज्वना: च्याली पिधना: मरु, न्यत छेत्रपाति, थैंहिति, थायमरु चाहिला: असनय् वना आमसभाय् ह्यूगु खः। थुगुसीया नेवा: एकता दिवसया सभायात नेवा: न्ह्यलुवा:पि राजेन्द्र श्रेष्ठ, डा. विजय सैजु, दिलिप महर्जन, भीमसेनदास प्रधान लगायतपिन्स नेवा: तयगु सरोकारया पक्षयात कःधाना: थःथःगु नुगु: खँ तयारीगु खः। ज्याइवःया वक्तापिन्स थःगु हक अधिकार

प्राप्तीया लागि नेवा: त एकतावद्व जुइमाःगु व राजनैतीक रुयलय् न धिसिलाकक न्ह्यज्यायेमाःगु खँय् बः ब्यूगु खः। लिसे परिचानया मागु खुसि वा पहाडःयाःगु मखसे जनताः याःगुलिं प्रदेश ३ या नां बागमती तयेगु बिलकुल हे पायाछि मज्जुगु व नेवा: स्वायत्त राज्य हे तयेमाःगु खँय् न वक्तापिन्स बः बिल।

भिदै न्ह्यःया नेवा: स्वायत्त राज्य घोषणा सभाया घ्वसा: थीधी घटकत जाना: दयेक्कु नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: संघर्ष समितिं याःगु खःसा थुगुसी वया: व हे संघर्ष समितिइ दुश्याःगु भिस्वांगु घटक व मेगु नेवा: खल: पुचःया घ्वसालय् नेवा: देय् दबुलिं संयोजनयःयाःगु दु। थौ नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: संघर्ष समितिया अवस्था हुँदु ? नेतृत्ववर्गया व्यवहारां हे आम नागरिकयात न्ह्याकायंकीगु खः। नेवा: स्वायत्त राज्ययु आन्दोलनया नेतृत्व काःगु नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: संघर्ष समिति हे एकतावद्व जुइमफ्गु अवस्थां हे भीत रङ्गशालां असनय्

तक थ्यकेहःगु खः। नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: संघर्ष समितियात पुनर्जीवन बी हे माः। थुकियात न्ह्याकायंकीगु खः। यदि पुलांगु पुस्तां थुकियात न्ह्याकायात ये मफ्गु अवस्था खःसा थुकिया नेतृत्व मेपिन्त लःल्हायेत नुगु: स्यायेमज्जु।

नेवा: एकता दिवसं नेवा: त न राजनीतिक रुपं न्ह्याचिलेमाःगु न्ह्यावःनेवा:गु खँय् जागरण हःगु दु, आपाल नेवा: त जागृत न जुया व्याच्चंगु दु। यज्याःगु अवस्थाय् नैराश्यतां थाय् कायें बी मज्जु। उकिया नायं थौकन्ह थुँक्गु सङ्केत विस्तार, फास्ट ट्रायक, बाह्य चक्रपथ, स्मार्ट स्टीरी, गुथि विधयेक, सम्पदाया व्यापारिकरणया रुपं नेवा: तयत् विस्थापन यायेगु बडयन्त्रत न्ह्यानाच्चंगु खनायाच्चंगु दु। थुकिया विरुद्ध सचेत, एकतावद्व संघर्ष मयायेगु खःसा नेवा: जातिया अस्तित्व समाप्त जुइगु थिति वयेगु न खने दयाच्चंगु दु। उकिया इलय् नेवा: एकता दिवस नेवा: जागरण दिवस कथं हनेमाःगु आवश्यकता भीगु न्ह्यःने दु।

सूचना ...

न्ह्यापाया कानूनय प्रविधिइ आधारित डिजिटल हस्ताक्षरयात जक मान्यता बीगु व्यवस्था दुगु खः। आःया विधेयकय् धाःसा प्रविधिय नियेक्षतायात सिद्धान्तयात तक नालाका:गु दु। रेटिना, बायोमेट्रिक आदि प्रविधियात न विद्युतीय हस्ताक्षरया रुपं थुगु विधेयकतय् तःगु दु। विधेयकय् ई-गभर्नेन्सया महत्वयात थप व्याख्या यासे सरकारी निकायस थुकिया अनिवार्यताया व्यवस्था याःगु दु। ई-गभर्नेन्सया

भावनायात आत्मसात यासे विधेयकय् सरकारी निकाय सूचना प्रविधि प्रणालीयात अनिवार्य छ्यलेमाःगु व्यवस्था याःवगु दु। विधेयकय् धाःसा विधेयकय् सूचना नं सुन्मित्यात विधेयकय् धाःसा विधेयकय् सूचना नां दर्ता व व्यवस्थाय सम्बन्धी व्यवस्था, डोमेन नां दर्ता व व्यवस्थापन, सूचना सुरक्षा अले गोपनियता सम्बन्धी व्यवस्था याःगु दु।

'वँय् सु ?' पिदन



'मेरो' साप्ताहिक पत्रिकाया घ्वसालय् पत्रकार रत्नकाजी 'मन'या नाटक मुना सफू 'वँय् सु ?' छ्यू ज्याइवःया दथुइ ये महानगरपालिकाया प्रमुख विद्या सुन्दर शाक्यं पितब्बज्या यानादिल।

च्वीम रत्नकाजी 'मन'या सभायक्षताय् जूगु उगु ज्याइवलय् विशेष पाहाँकथं च्वमिया मां रत्नदेवी महर्जन व अबु भाइकाजी महर्जन, महानगरया प्रवक्तालिसे

वडा १५या वडाध्यक्ष ईश्वरमान डंगोल, वडा १८या वडाध्यक्ष न्हुच्छेकाजी महर्जन, नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नायः सुरजवीर बजाराचार्य व येँ यानादीगु खः।

नेवा: मिडिया क्लबया नायः सन्त कुमार महर्जन सफूया समालोचना यानादीगु उगु ज्याइवःया तेज महर्जन न्याकादीगु खःसा विजय सिंह लसकुस यानादीगु खः।

मेलम्चीइ मिखाया शल्यक्रिया ज्याइवः



सिन्धुपाल्चोकया मेलम्ची नगरपालिका, तिलगांगा सामुदायिक आँखा केन्द्रया परिसमय् बृहत स्वास्थ्य शिविर जुल।

वँय् पौष ४ गतेमासे स्वास्थ्य चौकी दुवाचौर, एकीकृत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र पिपले, ईन्द्रावती जनसेवा समिति टिपेणी, हेलम्बू गाउँपालिका किउल, चिलाउनेघारी स्वास्थ्य केन्द्र हेलम्बू, स्वास्थ्य चौकी सिपाहाट याना: वासः न सितिकं इनेगु ज्या ज्यू खः। थ्व हे इवलय् शालीरिककथं अशक्त जूपिं खू थान ह्विलचियर न लःल्हायगु ज्या ज्यू खः।

ज्याइवलय् बृहत स्वास्थ्य शिविर यासे मस्तयगु ल्वय, जनरल, छातीलिसे गल्वय, हाडजोर्नी व खै परीक्षण याना: वासः न सितिकं इनेगु ज्या ज्यू खः। थ्व हे इवलय् शालीरिककथं अशक्त जूपिं खू थान ह्विलचियर न लःल्हायगु ज्या ज्यू खः।

शीत लहरको समयमा चिसोको कारण

मानिसको मृत्युसमेत हुनसक्छ त्यसैले,

- न्यानो कपडाको जोहो समयमै गरौँ।
- शीत लहरको समयमा घरबाहिर खुलास्थानमा धेरै समय नविताओँ, घरबाहिर निस्किनु परेमा वा धेरै समय बिताउनु पर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाओँ।
- शीत लहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने गरौँ।
- चिसोको समयमा चाहिने आवस्यक तातो भोलयुक्त खानेकुराहरू खाने बानीको विकास गरौँ।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय

सूचना तथा प्रसारण विभाग

सिद्धार्थ बैंक १८८८ क्यन



नेपाल राष्ट्र बैंकपाखे क
वर्गया इजाजत प्राप्त सिद्धार्थ
बैंक लिमिटेड १८८८ क्यंगु
दु। वंगु पुष ९ गते बुधबारः या
दिनयूँ सिद्धार्थ बैंक १८८८
पूनाः १८८८ क्यंगु खः। यहे
इवलयूँ बैंक दक्व हे शाखायू
भःः धार्यक बैंकया १८८८
बुदि हंगु दु। सिद्धार्थया दक्व
हे शाखायू उत्सव हनाः बुदि
न्यायेकूगु खः। सिद्धार्थ बैंक
१८८८ न्यूँ निरन्तर रुपं देय
न्यकन १८८८ शाखापाखे सेवा
बिया वयाच्चंगु दु।

स्वयम्भू छवाःयंक साँस्कृतिक ज्याइवः



'स्वयम्भू चने, नेपाल पर्यटन दैं हने'
नारा ज्वनाः स्वयम्भूया भुइच्छलयूँ छवाःयकं
साँस्कृतिक ज्याइवः जुलु।

विश्व सम्पदा क्षेत्र स्वयम्भूया ऐतिहासिकता,
मौलिकता, धार्मिक सहिष्णुतानार्थं स्थानीय
जातीय विविधताया प्रचारप्रसार यायगु व पर्यटन
प्रबद्धन यायगु तातुनां उगु ज्याइवः जुगु खः।

यैः महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर
शाक्य, प्रतिनिधिसभाया दुजः जीवनराम
श्रेष्ठ, पालतेन छोदेन गुरुङ, प्रहरी महानीक्षक
सर्वेन्द्र खनालं न्ववानार्दीगु उगु ज्याइवलयू
नेपाल प्रहरीलिसें ट्राफिक प्रहरी, पर्यटक

प्रहरी, सामुदायिक प्रहरी सेवा केन्द्र, स्थानीय
सामुदायिक संघ संस्था, होटल व्यवसायी व
सरोकारवालापिनिगु ब्वति दुगु खः। ज्याइवलयू
स्वयम्भू क्षेत्रया बस्तुस्थिति दुथ्याकातःगु
डकुमेन्ट्रो नं न्यब्वःगु खः।

नेपाल पर्यटन वर्षया ज्याइवःया नापनार्प
यैयांत साँस्कृतिक शहरकथं प्रचारप्रसार यायूत
तिबः जुइकर्थं छवाःयक जुगु उगु ज्याइवलयू घरेतु
व हस्तकलाया हलंज्वलं अथे है, नसात्वांसाया
स्टल नं तःगु खः। ज्याइवः यैः महानगरपालिका
वडा ल्या: १५ व महानगरीय प्रहरी वृत्तया मंका:
व्यवसालयू जुगु खः।

समुदाय-प्रहरी सामेदारी

Community-Police Partnership

स्वयम्भू जाओ, नेपाल भ्रमण वर्ष मनाओ।

यही २०७६ पुष १६ गते बुधबारदेखि पुष २२ गते मंगलबारसम्म^{भूमिखेलचौर, स्वयम्भूमा जाओ।}

समुदाय-प्रहरी सामेदारी कार्यक्रम अन्तर्गत

का.म.पा. १५ बडा समिति
को आयोजनामा हुने
नेपाल सरकारको आद्यानमा
नेपाल भ्रमण वर्ष २०२० कार्यक्रमको प्रबद्धन गर्न

सप्ताहाह्यापी स्वयम्भू साँस्कृतिक कार्यक्रम

मा सहभागी भईदिन हन अनरोध गर्दछौं।

**सार्व विविध साँस्कृतिक कार्यक्रम सहित
फूड फैनटीवल र ब्रेल तथा हस्तकला प्रदर्शन**

visit nepal 2020

स्वयम्भू साँस्कृतिक कार्यक्रम

मा सहभागी भईदिन हन अनरोध गर्दछौं।



दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय रक्त सम्मेलन २०७६
(२४-२५ फागुन २०७६)
भव्यताका साथ सफल पारौं।

आयोजक



ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)

(रक्तदान गर्ने संघसंस्थाहरुको अन्तर्राष्ट्रिय महासंघमा आवद्ध)
काठमाडौं।



Delicious Sweets

दिवानखाली
BIGBELL
Sweet & Snacks Pvt. Ltd.

Kamaladi, Ganeshthan
Kathmandu, Nepal
Tel: 01 4247075, 014244323