

लहना

त्यवसायिक पत्रकारिता, थोँया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

साःगु भिंगु मरिचरिया निंति
लुमंका दिसँ।



लक्षण ग्रामाल 'चिलामि'
प्रोप्राइटर

लाखा छँ

LAKHA CHHEN

सोहृखुटे, वडा नं. १६, यैं, फोन नं.: ८३६००५८

थुकि दुने

राज्यया भिखाय मांभाय व नेपालय
अन्तर्राष्ट्रीय मांभाय दिवसया औचित्य
राजेन मानन्दर - २

न्यार्द्यु छक: न्यायकीय सम्यक महादान
पर्व शुगुसी
बिराजकाजी राजोपाध्याय - ३



'थुकथ मियात नियन्त्रणय कायफइ' प्रशान्त माली - ३



निदेशीय क्रिकेट श्रृंखलाय नेपालय कीर्तिमान
प्रजीत शक्य - ६



'संसार कियसन्त'या खसलाय नेपालभाषा स्टार म्यूजिक भिडियो अवार्ड ११४० पेज ४-५

अन्तर्राष्ट्रीय मातृभाषा दिवसय नेवा: भासं नेपालय राष्ट्रिय म्ये हाल भाषाया कारणं नं देश टुक्रा जुइफुगु भाषाविद्तय धाप्

लहना संवाददाता

फेब्रुअरी २१-अन्तर्राष्ट्रीय मातृभाषा दिवस। नेपालय नं थीथी ज्याइवः यानाहन। वंगु छुँ दै न्त्यः निसें नेपालय नं मातृभाषा दिवस होएगु चेतना ब्ललंगु दु अले हना नं वंगु दु। व हे इवलय शुगुसी नं यैंयै नेवा: तयसु पुचलं अन्तर्राष्ट्रीय मातृभाषा दिवसया इवलय निगु ज्याइवः जुला। छुँ दै दिवस हनेत ज्याइवः त जुझु वा यायगु तःधंगु खूँ मखु। उगु ज्याइवलं दिवसया मर्मयात थ्यु दु कि मदु, भावना कःधाःगु दु कि मदु धइगु तःधंगु खः। मातृभाषा दिवस हनेगु तर थःगु मांभासं मखसें सरकारी भासं ज्याइवः यायगुया छुँ औचित्य हे दइमखु। न्हापा गुलिखे ज्याइवः थथे हे जुया नं वन। अयज्ञुलिं न्हापाया अज्याःगु ज्याइवः त आपाःसित ल्वः न मनावन। तर शुगुसी धा:सा अन्तर्राष्ट्रीय मातृभाषा दिवसया इवलय नेवा: तयसं याःगु ज्याइवः धा:सा धार्थ्यें न्त्यथेबहःजू। शुगुसी अन्तर्राष्ट्रीय मातृभाषा दिवसया इवलय नेवा: तयसं नेपालय राष्ट्रिय गान थःगु हे मांभासं हालेदयमाःगु माग यासे 'सर्यौ थुगा फुलका हामी'यात नेवा: भासं हाल, 'स्वा सलंसः, मा: छमा: हे, भी छधीपि नेपालमि' नेपालय राष्ट्रिय म्ये खःकः हाला, विनाख्व द्वना: ज्याइवः यानाच्वनां गाइमखु।



नेपालय राष्ट्रिय गान नेवा: भासं स्वा सलंसः मा: छमा: हे, भी छधीपि नेपालमि सार्वभौम व्यानाच्वर्पि मेर्चिं महाकाली प्रकृतिया कोटि कोटि सम्पदाया गाबलं बीरतयुगु हिं ज्यानाव स्वतन्त्र व थातन ज्ञानभूमि, शान्तिभूमि तराई पहाड हिमाल धी छधीगु भीत यःगु माम देश नेपाल तःता जाति, भाषा, धर्म तजिलिं हे तःजिगु न्त्यज्यानाच्वंगु देश भीगु जय जय नेपाल

पाकिस्तानपाखें बंगलादेश व्याग: जूगु खः। अज्याःगु हे अवस्था मेथाय नं मजुङ धका: धायफ़इमखु धासें वरिष्ठ पत्रकार मानन्दर भाषिक अधिकार बीत राज्य नुः स्यायमज्यू धका: ध्यादिल।

उगु हे ज्याइवलय यैं महानगरपालिका वडा २५ या वडाध्यक्ष नीलकाजि शाक्य मिहग: नेवा: राज्यया खूँ ल्हा:म्ह पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड पहिचानया मुद्दायात बागमतीह चुइकाछ्वःगु जुल ला धका: न्त्यस: तयादिल। 'आ: थःगु अधिकार मेपिन्स ब्यू ब्लिला धका: पियाच्वनेगु ई मखुत, थःगु अधिकार लाका कायमाल। त्यं ७ पेज्य

अस्तित्व ल्यंकातयत ख्वना लहोत्सव



यैं। स्वनिगःया आदिवासी नेवा: तयसु थीथी कथंथा वस्तीत मध्ये थैकनह्य दक्कले अप्प: चर्चाय वयाच्वंगु नाप नेवा: तयसं जक मखु पहिचानावादी आदिवासी जनजाति, मधेसी व उत्पीडित समुदायाखें तक च्यूता: तयाच्वंगु वस्ती खः ख्वना। यल महानारपालिका वडा नं. २१ दुने लानाच्वंगु ऐतिहासिक, सांस्कृतिक, धार्मिक, सामाजिक रूप नं तसक महत्पूर्ण ख्वनाया अस्तित्व, पहिचान, ख्वनावासी नाप ख्वनाया भूमियात कया थीथी कथंथा गतिविधि जुयाच्वंगुल अथे चर्चाय वयाच्वंगु खः।

उकिया नाप छुँ दिं न्त्यःतिनि ख्वना महोत्सव नं क्वचाःगु दु। ख्वनाय

वंगु फागुन ९ गतेनिसे स्वन्हुयंकया ख्वना महोत्सव स्थानीय सरकारपाखे जूगु खः। यल महागरपालिका वडा नं. २१ या वडाअध्यक्ष रविन्द्र महर्जन ख्वनाया पहिचानया निंति महोत्सव यानागु धासें ख्वनाया पहिचान, ख्वनाया ऐतिहासिक, सांस्कृतिक, धार्मिकनिसे समग्रतायात पिबवयेगु आज्जु दुगु धयादिल। लिसें आःया अवस्थाय ख्वनायात सांस्कृतिक वस्तीया रूप्य विकास यायेमाःगु, सिकाती ख्यःयात प्राकृतिक नाप धार्मिक सांस्कृतिक लागाया रूप्य विकास यायेमाःगु लिसें कुदेयात पुरातात्त्विक लागाया रूप्य यकेमाःगु थःगु स्पष्ट मान्यता दुगु नं महर्जन धयादिल दु। त्यं ७ पेज्य

भन्ना खुल्यो

Child Care PlayGroup

New Zenith English Model School (जसरी देखि +२ सम्म पठाई हुने)

Bhunungkhel-18, Tamsipakha, Ph.: +९७७ १ ४२४९१६४, ४२१५४२८, E-mail: NewZenithSchool@gmail.com, Web: newzenith.edu.np

राम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार

(शुच्छ शाक्खालाई)

कालिमाटी चोक, टक्केश्वर मार्ग, काठमाडौं।
फोन नं.: ४२७२२१९९, मो. ९८०१५८८०६९९

यहाँ:- विवाह, व्रतबन्ध, पाटी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अड्डेर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ।

न्यादेंय छकः न्यायकीगु सम्यक महादान पर्व थुगुसी

बिराजकाजी राजोपाध्याय

यलया लिसे स्वनिगःया शीथी वौद्ध विहारतमध्ये हिरण्यवर्ण महाविहार नांजाःगु विहार खः। गोल्डन टेम्पल नामं न म्हस्युगु थुगु विहार विश्व सम्पदा सुचीइ तकं दुश्याः। थुगु विहारया विभिन्न दैनिक, मासिक व वारिंक गतिविधिसंसे सम्यक महादान अतिकं महत्वं जाः। वौद्ध धर्मावलम्बितय निर्तिं तःथुगु नखः हे धाः सां ज्यू इतिलहने सम्यक महादान पर्व। यलय न्यादेंय छकः न्यायकीगु सम्यक महादान थुगुसी जुइत्यंगु दु। थुगुसी फालुनया १४ व १५ गते यलया नागबहालय् ४७२ औं इतिलहने सम्यक महादान पर्व जुइत्यंगु दु। उकिया इवलय वंगु फालुन ८ गते यलया नागबहालय् यःसिं थुगुलिसे थुगुसीया सम्यक महादान पर्वया विधिवत शुरुवात नं जुइत्युक्गु दु।

न्यादेंय छकः न्यायकीगु सम्यक महादान पर्वया इवलय वंगु फालुन ८ गते बिहिवारया दिनय यैया नागबहालय् यःसिं थुगु खः। थुगु यःसिं थाना: हलिंपता: ब्यव्यक्तल कि पर्वया विधिवत शुरुवात जुगु कथं काह। व हे कथं थुगु पर्वया पूर्व विधिकथं वासुकी व चम्पक नाग प्रजा नं द गते मंगलबार जुगु खः। पर्वया इवलय जुहु दानय छुनं कथंया हिनामिना मजुझमा धका: दान व्युगु ज्वलं मुकातइगु थासय सुरक्षा बियाच्चनीपिं नाग धका: प्रूजा याइगु खः। १४ गते द्या: जात्रा याना: हइसा १५ गते महादान पर्व जुइ।

वइगु चिल्लाथ्व तृतीया अथे धायबलय् फालुनया १४ गते कुहु यललिसे यैं, खवप, किपू चोभार आदि थासं विभिन्न विहार, महाविहारपाखें द्याःपिं छ्याय् थासं विभिन्न विहार, महाविहारपाखें द्याःपिं छ्याय् मुक्केहइ। दिपंकर बुद्ध, अवलोकितेश्वर, वसुन्धरा देवी, आर्यतारा लगायतया द्याःपिं न्यायत यल दरवार क्षेत्र युक्ति। वयां लिपा बाजंया तालय् व्याखं हुक्का: द्याःपिं जात्रा

याना: नागबहालय् तयहइ। १५ गते सुर्थनिसे यलया नागबहालय् आजुपिनिपाखें द्याःपिं पूजा याना: सम्यक महादान पर्व न्यायाः।

सम्यक महादानलिसे स्वानाच्चंगु किम्बदन्ति

वंशावलीकथं इतिलहने सम्यकया ईतिहास जुजु भाष्करदेवया सन्तान भलिभारोलिसे स्वानाच्चंगु दु। भाष्करदेवया सन्तानय छम्भ भलिभारो धयाम्भ थक्जुया इलय वया: तसकं गरीव जुल। अथेसां वं बुद्धया श्रद्धा, भक्तिभाव मत्वः त्। जीवन निर्वाह यायत वं छुं हे व्यापार व्यवसाय यायम्फुत। वं न्हीनं सप्पा मुना: छकू क्वथाय मुना: तालं ख्याया: ताःचा: सुचुकातइगु याच्चन।

छन्हु थक्जुया बागमतीइ म्बःल्हू वंबलय् ताःचा: सुचुकावने त्वःमन। ताःचा: खना: कला: म्हेसिया मनय थीथी न्यायसः त दन। मेगु सकतां खैं कनी, थ्व क्वथाया खैं छाय जित: सुचुकातल धका: क्वथाय ताःचायका: स्वःवन। अन वं सप्पा फुकं लैं जुयाच्चंगु खन। अथेखनेवं काचाकाचां खापा तिना: तालं ख्याया: ताःचा गन तयातःगु खः, अन हे तया: सुम्पु च्चंवल।

भा: तम्ह लिहांयवै उलिमछि तुं सुचुका: छाय गरीवया जीवन निर्वाह यानाच्चनेमाःगु धका: थम्ह क्वथा चायकास्वयागु सकतां खैं धाल। कला: म्हेसिया खैं न्याना: अजू चायाः भलिभारों काचाकाचां क्वथाय चायका स्वःबलय थम्ह तयातइगु गोबरया सप्पा दक्वं लैं जुयाच्चंगु खन। थ्व खना: भलिभारों कला: म्हेसित थम्ह छुं नं कथं सम्पति सुचुकातइगु मखसे सप्पा जक तयातइगु, गोबर मुकातल धाइ धका: याना: जक तालं ख्यायतयागु धका: धाल। उबले भलिभारों धाल, ‘जिन्ह्याच्चव हे गरीव जूसां तःथुगु श्रद्धा तया: शाक्यमुनि बुद्धया भावभक्ति यानाच्चनागु खः, व हे पुण्य संस्कारया फलं भीषिं गरीव जूगुलं भीत जुयावन।

उपकार यायत सप्पा फुकं लैं जुगु जुझमा:। आ: भीसं थ्व सुवर्ण सम्पत्ति भिंगु ज्याय छ्यलेमा:। थे निम्हतिपुया सहलह याना: हिरण्यवर्ण महाविहारया दशपारमिता आजु व बीस स्थावर आजुपिंके नं सल्लाह याना: जुजुयाके उजं कया: सम्पूर्ण विहारया दिपंकर बुद्ध, वसुन्धरा देवी, आर्यतारा, वोधिसत्त्व, विहारया स्थावर आजुपिं सहित सर्वसंघीयं ब्वना: बजाचार्य, शाक्य, ब्रह्मचार्य भिक्षु, अचेलक भिक्षुपिं मुक्ता: ईतिलहने नागबहालय् लसकुस याना: तःजिक सम्यक महादान यात।

थुगु सम्यक दानयात निरन्तर न्यायकातयूत भलिभारों गुथि तया: उगु हे सुर्वर्ण धन जग्मा न्याना: आयस्ता तयाथकल। अले दाँयदस इतिलहने सम्यकया नामं थः हे जयमां च्चना: थुगु सम्यक महादान न्यायकेगु यात। व हे परम्परायात लिना: लिपा थक्जुया सन्तानपिन्सं थौतकक नं नागबहाःया हितिपुस्य च्चंगु सिंहासनय च्चना: हिरण्यवर्ण महाविहारया आजुपिन्त सम्यक्य लिंगिखायका: नमस्कार याना: आदरभाव व्यनेगु यानावयाच्चंगु दु। भलिभारों च्यायकावंगु जूगुलं आतःकव सम्यक महादानया पूजा संकल्प याइलय भीभारो ज्वामुल संस्कारित हिरण्यवर्ण महाविहार धका: वाक्य कायगु यानाच्चंगु दनि।

सम्यक पर्वया वर्तमान अवस्था सम्यक महादान पर्व न्यादेंय छकः न्यायकी। न्हापा न्हापा थुगु महादान दाँयदस न्यायकीगु खः। वंशावली कथं न्ह्यस: दैया ईतिहास दुगु थुगु महादान विस १८६१ तक दाँयदस न्यायकूगु खनेदु। लिपा थुगु महादानया निर्तिं तयातःगु गुथिया गुलिखय जग्मा मरकारं दुक्या बी धुंका: गुथिया आयस्ता म्बवः जुल। अज्याःगु अवस्थाय दाँयदस र्व न्यायकेत समस्या जूबलय न्यादेंय छकः न्यायकेगु जुयावन।

बजा: भा: भन भन थहांवनाच्चंगु अवस्थाय न्यादेंयके आयस्ता मुक्ता: उकियात हे छ्यला: पर्व न्यायकेत न आ: समस्या दु। अःपुक न्यायके फशु अवस्था मदुनि। देशय स्थानीय सरकार बल्लायधुक्गु अवस्थाय स्थानीय सरकारपाखें थुकियात याहालिं जुझमा:गु खः। स्थानीय धर्म, परम्पराया संरक्षण स्थानीय सरकारया दायत्यव्य नं ला:। तर यलया स्थानीय सरकारपाखें नं माक्त याहालिं मदुगु जक मखु, च्यूता: हे मक्यंगु ख्वसा: खलया धापू दु।

थुगु महादानया तयारीया विषयस जानकारी बीत वंगु फालुन ७ गते हिरण्यवर्ण महाविहारय पत्रकार सम्मेलन याःगु खः। उगु पत्रकार सम्मेलनय इतिलहने सम्यक महादान आयोजक समितिया कजि विकासत्त धाख्वालं थुगु महादान छकः न्यायकेत करीव ४० लख तका माःगु धयादिल। थुलिमछि धेबा माःगुलिइ यल महानगरपालिकायात याहालिं फवनाबलय च्यूता: हे मक्यंगु वयक्लं धयादिल। यल महानगरपालिका १६ वडापाखें च्यायकावंगु जूगुलं आतःकव सम्यक महादानया पूजा संकल्प याइलय भीभारो ज्वामुल संस्कारित हिरण्यवर्ण महाविहार धका: वाक्य कायगु यानाच्चंगु दनि।

नेपा:या म्हसिका धयागु हे थनया स्थानीय धर्म, संस्कृति, परम्परा खः। यदि थनया थुकथया तजिलजि दिनावन, तनावन धा:सा नेपा:गा:या हे म्हसिका तनावनेगु खः। थनया स्थानीय तजिलजिया संरक्षणया निर्तिं दीर्घकालीन सोच तया: सरोकारवालात न्यायःवेमा:। छू विज टोलि हे गठन याना: अध्ययन, अनुसन्धान याना: माःकथया अभिलेखीकरण यानावनेगु, आर्थिक व्यवस्थापनया निर्ति दीर्घकालीन योजनाय न्यायःवेत स्थानीय सरकार अग्रसरता कायमा:।

‘थुकथं मियात नियन्त्रणय कायफङ्क’

प्रशान्त माली

प्रशिक्षणय ब्वति का:पिन्त मि नियन्त्रण कायगु छेय खुल्दुली जुयाच्चंगु इलय यैया जुद्धबाराण यन्याया फायर कमांडर नरेशराज कुँवर ब्लायन्केट सिलिण्डरय हिना: याउँक हे मि स्यानाबिल। वयक्लं फायर इस्टिड्गुइसर चलय यायगु विधियात कया: नं सर्व साधारणपिन्त जानकारी याकादिल। शुरुइ इस्टिड्गुइसरया च्चवाय दाँगु सेप्टी पिन लिकायगु, मि च्यानाच्चंगु थासय व्यनेगु अले दाँयदलं तिया: कय यीकु। थ्व विध छ्यला: प्रशिक्षणय निम्ह सहजागी मिस्तसे याउँक हे मियात नियन्त्रणय काल। यास लिक जुयाः मि च्याइगु इलय सिलिण्डर मुक्खयु। कुँवर धयादिल, ‘तरीका सिलधान याउँक हे मि स्यायफङ्क’।

वयक्लं मि च्याइगु इलय उखेथुखे व्याँय व्यनेगु इलय अप्वः धा:पा: जुइगु खैं कना:। ‘आते माचासे ज्या यायमा:।’ वय कलं धयादिल, ‘हेक छेय छाया: फायर इस्टिड्गुइसर अनिवार्य तयातयमा:।’ प्रशिक्षणय छुंय मि च्याइगु सम्भावित कारण, नियन्त्रणय कायगु व मि च्याके मबीत नालेमा:गु विधियात कया: नं जानकारी बियादीगु खः।



टोलीयाकथं सामान्य लापरवाहीया हुनिं मि च्याइगु खः। विद्युतीय उपकरण क्षमताया आधारय थम्हयलेगु, इलय व्यव्यलय धयाकरण याना: याउँक हे मि च्यानाबिल। यल महानगरपालिका १६ युवा समितिया तयातःगु गुथिया गुलिखय जग्मा निर्तिं दीर्घकालीन धयादिल। रेस्क्यु पुचलय जुद्ध बाराण यन्त्रया फायर फाइटिडलिसे उम्ह, महानगर-१६या २१म्ह स्वयम्सेवकपिं खट्य जूगु खः।

‘वासर स्यासो रेगुलेटर चायकर्वे हे यास लिक जुयागु खैं पनीगु खः।’ वय कलं धयादिल, ‘म्हो ग्यसु दुसा सिलिण्डरय फि (मोटाइ) म्हो जुइगु जूगुलिं मुझुगु नं उपस्थित जुयादीगु खः।

सम्भावना नं दाँगु खः।’

टोली नसाज्वलं दथकेगु इलय ये मेमेयु थासय व्यनेगु, कोथाय हे धुप्रानान यायगु, ला:ला:थे सीइता: मत च्याकेगु, पेट्रोल, डिजेलिंगें जा:गु अति प्रज्वलनशील पदार्थ आपाल मुकेगु, विद्युतीय सामान छ्यलेशुक्ता: प्लग अन हे यानातड्गुलिं नं मि च्याइगु खः। समितिया नाय: शाक्यं खिपतं धा:पा: जूपीनगु उद्धार यायत विशेष तालिमया नापनाप इलय व्यव्यलय प्रशिक्षण बीमा:गु धयादिल। यल महानगर-१६या वडाध्यक्ष निर्मलत शाक्यं मि च्याइगु खैंयात कया: छेय याइपि मिसापिन्त जानकारी बीगु निर्ति अलग्य हे तालिमया ख्वसा: ग्यव्यत्यनागु नं धयादिल। ‘नगरय जुइफङ्क विपद्यात धयादिल तया: उकथं हे उद्धारया हलंज्जलं तयारी अवस्थाय तयातयगु जुइ।’ वयक्लं धयादिल। रेस्क्यु पुचलय जुद्ध बाराण यन्त्रया फायर फाइटिडलिसे उम्ह, महानगर-१६या २१म्ह स्वयम्सेवकपिं खट्य जूगु खः। प्रशिक्षणय विपद सम्बन्ध्य ज्या याइगु संस्था एफएससीएनया प्रतिनिधियां न उपस्थित जुयादीगु







प्रजीत शाक्य

विश्व खेलकुद्यथःगु न्हापांगु कासाय् हे विश्व कीर्तिमान तइपैं कासामित म्हो हे जक दइ। तर अजा:पि कासामिपिनिगु धलखय् आः नेपा:या क्रिकेट कासामि कुशल मल्लया नां नं स्वाःगु दु।

वांगु लाय् नेपालय् हे जूगु त्रिदेशीय क्रिकेट शृंखलाय् कुशल थःगु एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रीय कासाय् डेब्यू यायगु इवलय् विश्व कीर्तिमान अर्धशतक दय्कल। क्रिकेट व्याटिड या:गु इलय् ५०गू रन जक दय्कूसां उकियात छां माइलस्टोनकथं कायगु या। कुशल अमेरिका विरुद्ध पाय् छि ५०गू रन हे दय्कल। गुकिं याना: वय् क: दकलय् म्हो उमेरय् अन्तर्राष्ट्रीय क्रिकेट कासाय् अर्धशतक दय्कूम्ह व्याट्रासमायन जुल। थ्व गौरव प्राप्त या:गु इलय् कुशल १५दँ व ३४०दिं जक दुगु खः। कुशल ५१गू बलय् अर्धशतक दय्कल: आउट जुल।

नेपा:या हे मेम्ह ल्यायम्ह कासामि रोहित पौडेलया कीर्तिमान कुशल त्वाथःगु खः। संयोग हे धायमाः, रोहितया हे थासय् हायांगु ल्यज्याय् मितूगु खः। रोहित भारतया सचिन तेन्दुलकर व पाकिस्तानया शाहिद अफ्रिदीया नामय् दुगु कीर्तिमान त्वाथःगु

खः। रोहित संयुक्त अरब इमेरेट्स (युएई) विरुद्धया अन्तर्राष्ट्रीय एकदिवसीय कासाय् ५८गू बलय् ५५गू रन दय्कल: कीर्तिमान तःगु खः। उगु अर्धशतक दय्कूगु इलय् रोहित मुक्क १८दँ १४६न्हु दुगु खः।

कुशल थ्व स्वयां न्ह्यः नेपा:या राष्ट्रीय टिमया जर्सी टि-२० अन्तर्राष्ट्रीय कासाधा:सा मितैधुंगु खः। न्हापांगुसी सिनियर टिमय् न्ह्यःता: चूला:म्ह कुशल यु-१६, यु-१९ राष्ट्रीय टिम व धेरेलु क्रिकेट नियमितकथं थःत प्रमाणित याना: राष्ट्रीय टिमय् थ्यंकूगु खः। कुशल मध्यक्रमय् विस्फोटक व्याटिड यायगु जक मखु, खव ल्हातं बल वांछ्वइम्ह स्पीनरकथं नं लोकंह्वा।

खव ल्हातं व्याटिड याइम्ह कुशलया पाल अर्धशतक दय्कल: जक मखु, वय्कलं गुगु स्थितइ रनया वर्षा याना, व कारण नं विशेष जुयाबिल। कुशल क्रिजय् वःगु इलय् नेपाल ४९गू रनय् हे न्यागु विकेट तकेधुंकूगु खः। तर कुशल न्हापांगु अन्तर्राष्ट्रीय कासा व प्रतिकूल परिस्थितिया दबाबय् मलात। कुशल थःगु स्वभाविक व्याटिड यासें अमेरिकालिसे ५१गू बलय् ४८गू चौका व ३८गू छकालिसें ५०गू रन दय्कल। वय्कलं मेगू छक्का थायगु इवलय् या:गु बलिड्य् थर्ड म्यानपाखें क्याच आउट जुल। नेपा:या

पालिइ उद्धारकर्ता कथं न्ह्यब्वःगुलिं नं कुशलया कद अझ थहांवंगु खः।

कुशल म्हितेधुंकाः नेपा:या जर्सीइ एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रीय क्रिकेट कासा मितैगु म्हगस पूवंगु धयादिल। जित: थःगु व्याटिड विश्वास दु। उकिं जि क्रिजय्

वझु ईया परिस्थिति नेपा:या टिमया अनुकूल मजूसान जिगु सोचाइलय् रन दय्कल: नेपा:या स्कोर बांलाकेगु जक खः। मेगु खँ जिं बिचा: मयान।' कुशल धयादिल।

अमेरिका विरुद्ध मितै: कुशल नेपा:या निति एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रीय कासा मितूम्ह २२म्हम्ह कासामि जूगु दु।

आइसीसी क्रिकेट विश्वकप लिग-२ अन्तर्गत जूगु उगु त्रिदेशीय शृंखलाय् नेपाल अमेरिका विरुद्ध हे जूगु निगगु कासाय् नं कीर्तिमानया वर्षा या:गु खः।

वझु ईया परिस्थिति नेपा:या टिमया अनुकूल मजूसान जिगु सोचाइलय् रन दय्कल: नेपा:या स्कोर बांलाकेगु जक खः। मेगु खँ जिं बिचा: मयान।' कुशल धयादिल। अथेखः सां ५८गू फुट रगू ओभरय् रगू विकेटया खाँतिइ ३६गू रन दय्कल: लक्ष पूवंकेसां नं नेपा: मेगु विश्व कीर्तिमान दय्केत धा:सा त्वाफित। उगु कासाय् सन्दीप लामिछाने ६गू विकेट का:गु खः। सन्दीप ओडिआईस ६गू विकेट का:म्ह नेपा:या न्हापाम्ह बलर नं जुल। अथे हे, थुगु शृंखलायाखें स्पीनर सुशन भारी छां हे एकदिवसीय इनिडया सिरिजय् दकलय् अप्व: विकेट का:म्ह कासामि जुल। सुशन त्रिकोणात्मक सिरिजय् ४८गू कासाय् ११गू विकेट का:गु खः। थ्व स्वयां न्ह्यः एकदिवसीय इनिडया सिरिजय् दकलय् अप्व: विकेट का:म्ह कासामि या कीर्तिमान सोमपाल कामीया नामय् दुगु खः। सोमपाल संयुक्त अरब ईमेरेट्स (युएई) लिसे स्वगू एकदिवसीय शृंखलाय् उगू विकेट का:गु खः।

नेपाल अमेरिकायात च्यागू विकेट बुकूगु कासाय् विश्व कीर्तिमानया बराबरी या:गु खः। नेपाल न्हापां व्याटिड या:गु अमेरिकायात १२गू ओभरय् ३५गू रन य् अलआउट या:गु खः। गुगु एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रीय क्रिकेट दकलय् म्हो स्कोरया बराबरी जूगु खः। अमेरिकाया पालि ७२गू बलय् हे व्यवास दु। उगु दकलय् म्हो बलय् पालिक व्यवास दु। उगु दकलय् म्हो बलय् व्यवास दु।

नेपाल अमेरिकायात ७२गू बलय् हे अलआउट या:गु खः। थ्व नं छां विश्व कीर्तिमान हे खः। थ्व स्वयां न्ह्यः सन् २०१७य् अफगानिस्तान विरुद्ध जिम्बाबे ८३गू बलय् ४४गू रन दय्कल: अलआउट जूगु खः।

नेपा:या निति एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रीय कासाय् दकलय् याकर्ता कासा त्वाकेगु कीर्तिमान दय्केगु ह्वःता: नं दुगु खः। सन्



बगु दि
वि.सं. १९९७
चैत्र



मदूम्ह श्याम चित्रकार



मदुगु दि
वि.सं. २०७६
पुस २५ गते

नेपालभाषा मंका: खल:, यलयात थःगु छैयू ज्याकुथि सञ्चालन याकेगु नापनापं थीथीकथं आपालं ग्वाहाल यानादीम्ह आजीवन दुजः।

तिवा: हायका

आकाभाकां मदुगुली लत्याया पूण्य तिथिस दुनुगलानिसें बिचा: हायकाच्वना।

ऋषिप्रसाद श्रेष्ठ, नाय:

नेपालभाषा मंका: खल:, यल (परिवार)

गोङ्गबु आवास क्षेत्रय् नमूना ‘लः पुनःभरण प्रणाली’या शुभारम्भ



ये महानगरपालिका २६ वडाय् च्वंग आवास क्षेत्रया ग्वंगः बुँ दबुलीइ लः पुनःभरण प्रणाली शुभारम्भ या: गुँदु। ग्वंगः बुँ आवास क्षेत्र सुधार समितिया स्थानीय व्वाहालि व एकीकृत सहरी विकास केन्द्रया प्राविधिक व्वाहाली पलिस्था या: गु उगु प्रणाली महानगर प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्यं शुभारम्भ यानादीगु खः।

थुगु प्रणालीया शुभारम्भ यानादीगु महानगर प्रमुख शाक्यं थुगु नमूना योजनापाइवे वः गु लिच्चवः या मूल्यांकन याना: महानगरया फुक्क वडा व सार्वजनिकलिसे खुल्ला जग्गाय् लः पुनःभरण प्रणाली तयगु ध्यादिल।

थुगु प्रणालीइ दबू दुगु १८ी जग्गाय् जम्मा जग्गु लः जमीन क्वय छ्वयगु व्ववस्था यानातः गु दु। जग्गाय् टहरा व खाली थाय् दु। टहराय् वा वः गु लः मुनीगु विधि नं जडान यानातः गु दु।

मातृभाषा दिवसया लसताय् जनबहालय् साहित्यिक व सांस्कृतिक ज्याइवः

केलत्वाः या सकल नेपालः मिया ग्वासालय् छ्यू साहित्यिक व सांगीतिक ज्याइवः जुल। अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा दिवसया लसताय् जगु उगु ज्याइवलय् ये महानगरपालिका वडा ल्याः २५या वडाय्यक्ष नीलकाजी शाक्यं लसकुस यानादीगु खः।

जगतसुन्दर ब्बनेकुथिया ब्बाँमिपिन्स म्ये हाला: लसकुस या: गु उगु ज्याइवलय् जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठ थः गु नुः खः तयादिसे चिनाखँ न्यकादीगु खः।

ज्याइवलय् नेपालभाषा टाइम्सया सम्पादक सुरेशकिरण मानन्धर दकलय् न्हापांखुसी नेवा: भास राष्ट्रिय म्ये हाले खंगुया लसता प्वक्कादिसे अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा दिवसया महत्वया बारे नुः खः तयादिल। ज्याइवलय् साहित्यिक र मथुरा



साय्यमि, डा. पुष्पराज राजकर्णिकार, नारद थः गु साहित्य पाठ यानादीगु खः। अथे बज्जाचार्य, राजभाइ जकः मि, रोनिका श्रेष्ठ, नरेश अमात्य, सजगता मानन्धर, शाक्य सुरेन, दिव्या ताम्रकार, विमलप्रभा बज्जाचार्य, रमेश श्रेष्ठ, धर्मराज राजकर्णिकार, स्नेह साय्यमि, अनिक शाक्य, अर्जुन महर्जन, लक्ष्मीकुमार महर्जन, बन्दी वेदना, पुष्कर माथेमा, शैलेश शाक्य, अमृत रत्न शाक्य, राजा बज्जाचार्य व विजयरत्न असंबरेपिन्स

थः गु साहित्य पाठ यानादीगु खः। अथे हे, यचु शाक्य व निभा डंगोल, सुरजबीर बज्जाचार्य, सोनी राजभण्डरी, सिरपा: खड्गी, लजना मानन्धर, गंगा बज्जाचार्य, मानिक शाही, शैलेन्द्र तुलाधरपिन्स म्ये हालादीगु खः। ज्याइवलय् मच्छन्द्र क्लबया नायः प्रबोध कसा: नं ज्याइवः ताः लाकेत व्वाहालि यानादीपि सकसित सुभाय् देखानादीगु खः।

अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा...

माल धा: सा हाकन मेगु आन्दोलन न्ह्याकेत, बलिदान बीत भी तयार जुझामाल' वडाय्यक्ष शाक्यं ध्यादिल।

उगु हे दिनय् मातृभाषा जनस्तरीय अभियान असनय् नं ज्याइवः या: गु खः। ज्याइवः यात जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठ, नेवा: न्ह्यलुवा मल्ल के सुन्दर सम्बोधन यानादीगु खः। जनकवि श्रेष्ठ भाय् मल्यन धा: सा थः गु धाय् गु हे हुँ मद्दिगु धासे दुःख प्वक्कादिल। जाति ह्वकेत भाषा न्ह्यकेत उद्यन्य् राज्य जानाच्वंगु न्ह्यलुवा मल्ल ध्यादिल। एक भाषा नीतिया हुनि देशय दुगु थीथी भाषात तनावानाच्वंगुप्रति मल्ल ध्यादिल।

थुगुसीया अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा दिवसया राष्ट्रिय गानयात नेवा: भास हाला: पिथंगु धिगु छ्यू च्वायाय्यबहः गु पला: ला खत। तर दंदै न्ह्यः निसे गुकथ भाषायात दमन जुयावल, उकिया विरुद्ध भाषिक अधिकार कायूत म्ये हाला: चिनाखँ ब्बना: ज्याइवः यानाच्वंगां गाइम्बु। थः त यः सा मयः सा उर्दु भाय् ल्हायमाः गु परिस्थितीया विरुद्ध ढाका विश्वविद्यालयया विद्यार्थीत मद्दुः खः सा उमित बंगलादेश ला छु, भाय् छ्यू न थः गु दिम्खुगु। तर थौ उर्प स्वतन्त्र जुल। छ्यू कि उमिस थः गु मांभाय् ल्हायगु अधिकार कायूत हि बा: वंकेत, ज्यानया बलिदान बीत नं मयात। नेवा: वा नेपा: या आर्दिवासी जनजाति नं थीथी ज्याइवः याना: भाषण बीगु, कविता ब्बनेगु जक हे यानाच्वन

धा: सा राज्यसत्ता नेपा: या नक्सा रुपी केक ताना: नन्त न्ह्यद्विकुपाच्चनी, उमिगु न्ह्यापनय असंया कविता वा भाषण थ्यनीगु आशा याय् फिमखु।

अस्तित्व...

आ: या अवस्थाय ख्वनाय फाष्ट ट्राय्क, हाइटेन्सन लाइन, बाहीरी चक्रपथ, बागमती करिरोड, स्मार्ट सिसी दयेकेगु धका: थुगु फुक्क कथंया राष्ट्रिय गौरवया योजना संचालन यात धा: सा ख्वनाय दुगु आ: छ्यूचा नं बुँ त्यनीमखु धिगु खँ न्ह्यत्यसे फुक्क योजना छ्यू हे थासय् हये मज्जु धिगु पक्षय् थः दुगु वडा अध्यक्ष महर्जन ध्यादिल।

ख्वना महोत्सव ज्यू गु हे इलय् ख्वनामित आन्दोलन नं दु। ख्वनाया नेवा: त विस्थापित यायेगु लिसे ख्वनाया अस्तित्व हे न्ह्यकेयोजनाय राज्य न्ह्याः वन धका: स्थानीयवासीत आन्दोलन युक्त व्याच्वंगु खः। थ्व हे भ्रवलय्, ख्वना महोत्सव अवलोकनय भा: म्ह गृहमन्त्री रामबहादुर थापायात नं ख्वनाया अस्तित्व बचे यायेत ख्वनामितयसः इनाप या: गु खः। ख्वना व बुगया स्थानीयवासीत जाना माइतिघर मण्डलाय या: गु प्रदर्शन लुम्काः ख्वनामितयसः गृहमन्त्री थापायात विकासया नामय वः गु थीथी कथंया आयोजनां ख्वनाया मौलिकता नहीगु धासे उगु आयोजनात

किलागः त्वा: खलः या दीप्याखं पाखें मनकामनाय् समेव देष्ठाल



पराम्परागत किलागः त्वा: या दीप्याखं पाखें मनूया नामय दर्ता जुझुकुगु गुथि छेय दिव्याखं गुथिया हे नामय हया: न्हू छेय दयेकेगु ज्या न्ह्याः गु लसताय वंगु सञ्चरवा: गोरखाय मनकामना द्यः याथाय समेव देष्ठाय ज्या जुल।

प्रतिबद्धता प्वक्कादिल।

थ्व हे इवलय् दीप्याखं गुथि छेय दिव्याखं गुथिया निर्ति महानगरपालिकापाखें छग् करोड तक या: गुलिं दीप्याखं या कर्जिलिसे वरिष्ठ फोटोग्राफर नातिकाजी महर्जन लसता प्वक्कादिल।

ज्याइवलय् शहरी विकास राज्यमन्त्री रामवीर मानन्धर, बागमती प्रदेशसभाया दुजः बसन्त मानन्धर, ये महानगरपालिकाया उपप्रमुख हरिप्रभा खड्गी श्रेष्ठ, किलागः त्वा: संस्कृति संरक्षणय नगरपालिकां ज्या याइगु खः।

यलय् निन्ह्ययंक सम्यक महादान जुझुगु

न्यादैयू छक्कवः यलय् जुझुगु सम्यक महादान थ्व हे फागुण १४ व १५गते जुझुगु ज्यू दु।

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू यल कचाया ग्वासालय् ज्यू पत्रकार सम्मेलन य इतिलहने सम्यक महादान आयोजक समितिया जनसम्पर्कलिसे प्रचारप्रसार संयोजक लोकमान शाक्यं थुगु खेय याजनकारी बियादीगु खः। वयः कलं थुगु ज्याइवः या निर्ति। मा: गु तयारी अन्तिम चरणय थ्यनेधुक्गु नं जानकारी बियादिल।

हिरण्यवर्ण महाविहारया निर्ति इतिलहने सम्यक महादान आयोजक समितिया व्ववस्थापनय उगु पर्व जुझुगु थ्यन्दैयू छक्कवः या निर्ति। मा: गु तयारी अन्तिम चरणय थ्यनेधुक्गु नं जानकारी बियादिल।

खः। थुगु पर्व लिच्छवीकालीन संस्कृति व सभ्यताया धरोहरकथ क्यातः गु दुसा न्ह्यसः दै न्ह्यः निसे थुगु पर्व निरन्तर न्ह्याना वयाच्वंगु दु। थ्व हे इवलय् थुगु पर्व दानया महत्व, बौद्ध संस्कृति व संस्कारया अभिव्यक्त यानाच्वंगु अध्येता लोकतन शाक्यं जानकारी बियादिल।

वि.स. १८६१तक दै न्ह्यदस न्ह्याना वयाच्वंगु थुगु पर्व १८६२निसे न्यादैयू छक्कवः यु थुगु पर्व जुझु वयाच्वंगु खः। तत्कालीन जुजु रणबहादुर शाह गुथिया जग्गा सरकारीकरण यायधुक्का: गुथिया आयस्ता म्हो जुल। थुकिं याना: न्यादैयू छक्कवः यु थुगु पर्व व्ववस्थापनय उगु पर्व जुझुगु थ्यन्दैयू छक्कवः या आ: जुझुगु थुगु पर्व ५३वः गु खः।

हामी नेपालीहरू जुनसुकै क्षेत्रमा पनि काम गरेर देखाउन सक्ने अवस्था

छ र सफल पनि हुन सकिन्छ।

नयाँ प्रविधि र नयाँ क्षेत्रमा हामी

जानैपर्छ। मुख्यतः हामीमा प्रतिबद्धता,

लगनशीलता, आँट र साहस

चाहिन्छ।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय

सूचना तथा प्रसारण विभाग



किंग: - उमेश मानन्धर

जैसिदेवल भाउजु बुहारी पुचःया मिखा शिविर क्वचाल

जैसिदेगःया जैसिदेवल भाउजु बुहारी पुचः व सपोर्ट रेटिना नेपालया मंका: ख्वसातय् वगु फागुन १० गते मिखा शिविर क्वचाःगुदु।

शिविर ज्याइवया मूपाहाँ यै महानगरपालिका २१ बडाया नायः उदयमणि बजाचार्य जुयादीयु खः।

शिविरू ८ दैनिसे ७८ दैतकक्या स्थानीयपिसं ब्वति काःगु खः। करीब १७५म्हेसित मिखा जाँच जूगु शिविरय् २०८५म्हेसित धइयै मोतिविन्दुया समस्या खेन्दुगु खः।

मोतिविन्दुया समस्या खेन्दुपिन्त म्होतिं निहःतका क्या: उपचारया व्यवस्था यायुगुव्यसा: खलःया अध्यक्ष राधिका प्रधान जानकारी वियादिल।

उपलब्ध हुने | डेरी, मासु, बेकरी उद्योगकालागि चाहिने उपकरणहरू, प्याकिङ्ग मेसिन, प्याकिङ्ग मेटेरियलहरू, विविध केमिहलहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू।



प्याकुम प्याकिङ्ग मेशिन



मिलिंग मेशिन



अटोमेटिक शिल्क प्लानाइजर सेट लेपाली रपटरेयर सेटि



मिल्क क्यान

क्रिम सेपरेटर मेशिन



प्लेट चिलर



थ्रेष्ट ट्रेड मेडिया

श्री लाल भवन, १३ टंकेश्वर (आउनी जाने बिष्णुमति पुलस्टौ), काठमाडौं। फोन : ८२७००६८४/९८५९०८८७५२

Email: laltc@wlink.com.np, lal26shrestha@gmail.com, laltc@hotmail.com

A House of Dairy Equipment & Chemicals

साना डेरी उद्योग सञ्चालन गर्न आवश्यक प्राविधिक तथा आर्थिक सल्लाह

हुकुम मालिस तेल

१. नरी इवाई २. भाइ लोटपटमा
३. लामोके फेला ४. भाइ लोटपटमा

संरपर्क : ९८४९८५९३८८

दोश्रो अन्तर्राष्ट्रीय रक्त सम्मेलन २०७६
(२४-२५ फागुन २०७६)

भव्यताका साथ सफल पारौं।

आयोजक
ब्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (ब्लोदान)
(रक्तदान गर्ने संघसंस्थाहरूको अन्तर्राष्ट्रीय महासंघमा आवद्ध)
काठमाडौं।



  

ON METAL ARTS & CRAFTS
Specialized in Innovative Nepali and Tibetan Metal Crafts.

T : +९७७-१-५८१२८० Home / ५२०१३७९ Workshop
M : ९८४१ २६९५५८ / ९८४३५४६१११
E : onmetalartsnepal.com
W : www.onmetalartsnepal.com
Habitat, Bhaktapur-१, Lalitpur, Nepal

The Group of Traditional Repoussé Art

IMAGE ATELIER
Traditional Nepalese Metal Art
T : +९७७-१-५२०३८५६
M : +९७७-०१२६१२८१६०
E : info@imageatelier.com
W : www.imageatelier.com
Image-6, Lalitpur, Nepal

Creative
Traditional Metal Art & Craft
T : +९७७-०१-२६२२७७३
M : +९७७-९८४१२६१११६१
E : narendra@creativenepalcraft.com
W : www.creativenepalcraft.com
Habitat, Bhaktapur, Lalitpur, Nepal



उपलब्ध सेवा

दीन, दुखी व असहायपिन्त निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान।
दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान।।

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्तरीय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निम्नि, असहायपिन्त जक निःशुल्क



**२४ घण्टा
ईमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२९६९३८, ४२५७९११, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np