



सा:गु भिंगु मरिचरिया तिंति लुमंका दिस्सँ !

लक्ष्मण गजाल 'चिलिंमि'  
प्रोप्राइटर

**लाखा छैँ**  
LAKHA CHHEN

सो-हखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

**थुकि दुने**

नेपा:या शासकीय स्वरूप हिलेमा: दिलीप शाही 'शान्तिज्जु' - २

भव्य नकी बलय छाय् थ्वैँ हाय्की ?  
पन्नारत्न महर्जन - ३

भिकिछ्गू नेवा: वस्तीया जात्रा बखुमद: जात्रा - २

श्रीकृष्ण महर्जन नेवा: - ६

सत्यनारायणबहादुर श्रेष्ठ १०८ क्व:गु बुदिं हनाया लू ४ - ५

## चौधरीयात सत्यनारायणबहादुर श्रेष्ठ प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी सिरपा "पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्ष श्रेष्ठ हे खः"

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू न म्हिग: शुक्रवा: सत्यनारायणबहादुर श्रेष्ठ प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी सिरपा गोरखापत्रया वरिष्ठ पत्रकार लक्की चौधरीयात ल:ल्हागु दु प्रेस काउन्सिलया अध्यक्ष बालकृष्ण बस्नेतं मदुम्ह श्रेष्ठया १०८ क्व:गु जन्मजयन्तीया लसताय् जूगु ज्याभूवल्य चौधरीयात २५ हजार नगद नाप हनापौ ल:हागु ख:। उगु ज्याभूवल्य पत्रकार दबूया ख्वापौ आज्जु न विमोचन जूगु ख:। पत्रकार चौधरी २०७२ सालनिसे मदुम्ह श्रेष्ठया बारेय् च्वसू च्वयेगु नाप नेपाल पत्रकार महासंघया इतिहास न हाकन च्वये मा: धका सार्वजनिक बहस व बिचा: तया वयाच्चंगुलिं उगु ज्याया योगदानया आधारय् उगु सिरपा ल:ल्हायेगु निर्णय या:गु ख:।

<p>लहना संवाददाता</p>	<p>चौधरीया लेख प्रकाशित जुयावया च्वंगु ख:।</p>	<p>महासंघया संस्थापक अध्यक्षया कथं पत्रकार तय्थ संगठित यायेगु अभियानया सुरुवात २००८ सालय् नेपाल दुडेया सम्पादक श्रेष्ठ थ:गु अध्यक्षताय् दकलय् न्हापां नेपाल पत्रकार संघया गठन या:गु ख:। २००९ सालय् संघया निक्व:गु सभापाखे श्रेष्ठयात हानकं अध्यक्षय् ल्य:गु ख:। २०१२ सालय् पत्रकार तयेगु मेगु बैठकं पूर्व प्रधानमन्त्री नाप नेपाली कांग्रेसया पूर्व सभापति कृष्णप्रसाद भट्टराईया सभाध्यक्षताय् नेपाल पत्रकार संघ पुनर्गठन या:गु ख:। वयालिपा उगु हे तथ्यया कया न्हापां गठन जूगु व्याख्या याना भट्टराईयात नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक माने याना वयाच्चंगु ख:।</p> <p>प्रेस काउन्सिल नेपालया अध्यक्ष बालकृष्ण बस्नेतं नेपा:मि तयेगु थ:गु म्हीसकायात हुयाछ्यइपिनिगु बालाइ मखु धका धयादीसे सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्ष हे ख: धइगु विषय ल्यं ७ पेजय्</p>	<p><b>सत्यनारायणबहादुर श्रेष्ठ हे संस्थापक नाय:</b></p>  <p>सार्क जनलिस्त फोरमया नाय: राजु लामा नेपालय् पत्रकारतय्त २००८ सालय् न्हापां संगठित या:म्ह सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ ख: धयादीगु दु। २००८ सालय् निस्वंगु नेपाल पत्रकार संघया हे निरन्तरता थौं यागु नेपाल पत्रकार महासंघ जुगु धका दाबी याना दीगु दु। नाय: लामा सार्क जनलिस्त फोरम याकन हे नेपालय् ल्यं ७ पेजय्</p>
-----------------------	--	--	---



प्रेस काउन्सिल नेपाल २०७२ पुसय् प्रकाशन या:गु संहिताय् इतिहास बाड्गिएको दु:खेसो, प्रेस चौतारी नेपाल २०७३ सालय् प्रकाशन या:गु पत्रिकाय् नेपाली पत्रकारिताको बहस र यथार्थ, नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) य् विसं २०८० भदौय् महासंघ प्रकाशन या:गु सत्यनारायणबहादुर श्रेष्ठ याना

चौधरी थीथी सार्वजनिक बहसया अनुसन्धात्मक कार्यपत्र न्हयबब्यादीगु ख:। नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू न मदुम्ह श्रेष्ठयात नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्षया पहिचान बिइगु अभियान न्हयाकावया च्वंगु ख:। उगु अभियानअन्तर्गत सत्यनारायणबहादुर श्रेष्ठ प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी सिरपा थुगु दैनिसे न्हयाकूगु ख:। नेपाल पत्रकार

**आर.के. निर्मलया 'अजूचायापुगु जादुया भुखाचा' सफू पिदन**



साहित्यकार लिसें पुलांम्ह पत्रकार आर.के. निर्मलं भाय् हिला: च्वयादीगु मचा उपन्यास 'अजूचायापुगु जादुया भुखाचा' सार्वजनिक जूगु दु। साहित्यकार आर.के. निर्मलया न्हापांगु ज्या:जंक्वया लसताय् लहना मिडियाया लुखां उगु उपन्यास सफू पिदंगु ख:। वंगु शनिबा: जंक्व भय्या दथुइ हे छू ज्याइव: यासैं उपन्यासया लोकार्पण या:गु ख:। नेवा: न्हयलुवा लिसैं अधिकारकर्मी मल्ल के. सुन्दर, लहना मिडियाया नाय: नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ, व्यवस्थापक सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, साहित्यकार आर.के. निर्मल व वय्क:या तिरिमय्जु बिन्दीरा राजोपाध्यायलिसैं वय्क:पिनि परिवारं सफूया लोकार्पण यानादिल।

सफूया विमोचन धुंका: न्वासें नेवा: न्हयलुवा: मल्ल भाषा आन्दोलनलिसैं पत्रकारिता क्षेत्रय् थ: पुलांम्ह सहकर्मी आर. के. निर्मलया उपन्यास सार्वजनिक जूगुलिइ लसता प्वंकादिल। 'भाषा आन्दोलनलिसैं जिं इनाप वा:पौ पिथनाच्चनागु इलय् जित: मदिकक सक्रिय रुप ल्यं ७ पेजय्

*Trendiest Fashion At Price You Love*



**ufo** the clothing store

Binod Maharjan  
9841369552, 9808644666

**बि.आर्ट्स**

**B. Arts**

Nayabazar, Kirtipur  
4335491, b.arts4335491@hotmail.com

- \* Banner, Flex Board
- \* Glow Sign Board
- \* Sticker Cutting / Printing
- \* Screen/ Rubber Print
- \* Self-ink/ Rubber Stamp
- \* PVC(ID) Visiting Card & all kinds of press works





## नेवाः राष्ट्रिय म्ये

च्वमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय् भिलिमीलं राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःति भीगु हिं

## सम्पादकीय



### सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया मुद्दा

देय्या प्यंगु अंगया रुपय् नालातःगु धइगु पत्रकारीता खः। न्हापांगु कार्यपालिका, निगूगु व्यवस्थापिका व स्वंगूगु न्यायपालिका खः। थ्व स्वंगू अंगलिपा पत्रकारीतायात नालातःगु दु। उकिं देय्या प्यंगु अंगया रुपय् नालातःगु दु। थ्व धइगु नेपाःया सवालय् पत्रकारिता ख्यः यक्व हे तःधं। पत्रकार धाइपिं स्वंगूगु मिखा नं धाइ। पत्रारतसें धाइगु, च्वइगु खँ यक्वसिनं विश्वसास याइ। उकिं पत्रकारिता जगतयात च्वछायातःगु दु। सः मद्दुपिनिगु सः अर्थात आवाज विहिनहरुको आवाज नं धायेगु यानाच्चंगु दु पत्रकारिता ख्यःयात। गनं नं वना न्याय मन्त धाःसा मन्त पत्रकारपिं नापलायेत वइ। पत्रकारिताया माध्यमं न्यायया नितिं पहल याइ। अले सम्बन्धित पक्ष नापं राज्याया नं ध्यान सालेगु याइ। सूचना प्रवाह याना समाजय् हिउपाः हइपिं धाइपिं पत्रकारत हे खः। समाजय् रुपान्तरण याइपिं पत्रकारपिं हे खः। उकिं पत्रकारिता जगत धाइगु तसकं सम्मान याये बहःगु ख्यः खः। पत्रारपिन्सं गबले नं अन्याय याइमखु धइ। अन्यायय जुयाच्चपिन्त न्याय बिइगु याइ धकाः मन्तसें विश्वास याना वयाच्चंगु दु।

पत्रारिता ख्यलय् हे अन्यायया खँ ल्हायेबले पत्रकार सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठयात अन्याय जुयाच्चंगु दु। सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठयात अन्याय जुयाच्चन धकाः नेवाः पत्रकारतय्गु राष्ट्रिय संगठन नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखें तःदै न्ह्यःनिसें सः थ्वयेका वयाच्चंगु खः। नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक नायो सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ खःसा व्यक्तःयात अन्याय याना कृष्णप्रसाद भट्टराईयात संस्थापक नायोया रुपय् नेपाल पत्रकार महासंघं नालाच्चंगु दु। थुगु खँयात नेपाःया आदिवासी जनजाति पत्रकारतय्गु मंकाःगु संगठन नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघं तर्क वाः चायेका सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठयात नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक नायोया रुपय् घोषणा यायेमाः धकाः माग यानाच्चंगु दु। नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू नापं नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघं तर्क थःपिनिगु गतविधि याइगु इलय् सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया किपाः तया यानाच्चंगु दु। थुगु मुद्दा मूल रुपं ल्हवनाच्चंगु नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखें ला थुगुसीनिसें नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्ष सत्यनारायणबहादुर श्रेष्ठ प्रेस स्वतन्त्रता सेनानी पुरस्कार लःल्हायेगु ज्या तर्क याःगु दु। गृष्मबहादुर देवकोटां च्वयादीगु नेपाली छापाखानाया इतिहास नाया सफू वि.सं २००८ साल जेठ महिनाय् नेपाल पत्रकार संघ स्थापना यानादीया नेपाली पत्रकार तयत् न्हापागु पटक संगठित नेतृत्वयासे तत्कालीन नेपाल टुडेया सम्पादक मद्दुम्ह श्रेष्ठया नां दुथ्याका तःगु दु। २०१२ साल चैत्र १६ गते नेपाल पुकारया तत्कालीन सम्पादक नापं सन्त नेता मद्दुम्ह कृष्णप्रसाद भट्टराई उपाध्यायया नेतृत्वय् गठन जुगु नेपाल पत्रकार संघ २००८ सालय् गठन जुगु संघयात हे पुनःगठन जुक जुगु तर्क बियावया च्वंगु खः। २०१२ साल चैत्र १६ गते नेपाल पत्रकार संघ गठन जुगु आधारय् अध्यक्ष भट्टराईयात संस्थापक अध्यक्ष धयावयाच्चंगु खः। उगु आधारय् नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्षया कथं स्थापित यायेमाःगु माग यासे पत्रकार तयत् संगठित इतिहासय् पुनःलेखनयाये हथाय् जुइ धुकुगु दु धका पत्रकार दबू न छगु दशकनिसे निरन्तर अभियान सञ्चालन उाना वयाच्चनागु दु धका धयादीसे उगु सिरपाया स्थापना यानागु खः धका धयादीगु खः।

## नेपाःया शासकीय स्वरूप हिलेमाः



दिलीप शाही “शान्तिचञ्जु”

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल शासकीय सुधार यायेमाःगु खँ म्हीग राष्ट्रया नामय् सम्बोधन यायेगु इवलय् धयादीगु दु। नेपाःया शासकीय स्वरूपया कारणं यानाः आम सर्वसाधारण जनतां अपेक्षित ज्या काये फयाच्चंगु मद्दु। चिचीधंगु ज्या निसें तःतःधंगु ज्या यायेगु नितिं नं सर्वसाधारण जनतां ताः ई तक पीमालीगु जक मखु थःगु श्रम व ई सितिं छ्वयेमालाच्चंगु अवस्था आः नं विद्यमान दनि। सरकारी ज्याकुथी थःगु ज्या ज्वनाः वनिपिं सर्वसाधारण जनतां फयेमालाच्चंगु समस्या तत्काल ज्यकेगु दायित्व राज्यया खः। तर थथे जुयाच्चंगु मद्दु। थुकिया मू कारणं नेपाःया शासकीय स्वरूपया कारणं खः। अथे आः नं विद्यमान दनिगु गुलिखें ऐन कानुनया कारणं यानाः नं जनतां इलय् थःत माःगु सुविधा उपयोग याये फयाच्चंगु मद्दु।

दसुया नितिं कायेगु खःसा थौं आपालं जनता सवारी लाइसेन्स कायेत पियाच्चनेमाःगु अवस्था दु। सरकार इलय् हे निर्णय मयाःगु कारणं यानाः लाइसेन्स छापे यायेत माःगु कार्ड मदयाः सर्वसाधारण जनता लाइसेन्स मदयेक सवारी साधन चले यायेत बाध्य जुयाच्चंगु दु। अले लाइसेन्स छापे यायेत माःगु कार्ड न्यायेत तर्क थीथी कथंया कानुनया कारणं तत्काल अज्याःगु कार्ड सरकारं न्याये फयाच्चंगु मद्दु। अथे जुयाः आः नेपाःया आवश्यकता धइगु शासकीय स्वरूपया निसें उकियात माःगु कानुनया सुधार नं खः।

खय्त ला प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल थःगु हे अध्यक्षताय् शासकीय सुधार आयोग गठन यायेगु व उकिं वःगु सुभाव तत्काल कार्यान्वयन यायेगु खँ धयादीगु दु। देय्या प्रधानमन्त्री न्हापांखुसी जुइमाः थम्हं देय्या विकासया नितिं गुलि यायेमाःगु खः उलि यायेमफु धकाः धयादीगु! अले उकथं हे राष्ट्रया नामय् सम्बोधन यायेगु इवलय् शासकीय स्वरूप हिलेमाःगु खँया स्वीकार नं थ्व न्हापांखुसी हे प्रधानमन्त्री स्वयं धाःगु दु। देय्या प्रधानमन्त्री थःगु कमजोरी स्वीकार याःगु धइगु नेपाःया नितिं न्हापांखुसी खः। अले गबलय् तक शासन याइपिसं थःगु कमजोरी स्वीकार याइ मखु उगु इलय् तक देय्यात खःगु दिशाय् यंके फइमखु। नेपाःया शासकीय स्वरूप सुधार यायेमाःगु खँ बुद्धिजीवितयुसं धायेगु यानाच्चंगु जक मखु उकिया नितिं सरकारपाखें आपालं आयोग गठन यायेधुकुगु दु। तर आयोगया सुभाव कार्यान्वयन यायेगु

पाखे तत्कालीन सरकारं ध्यान मबिउगु कारणं यानाः अज्याःगु आयोग वा जक जुयाच्चंगु खः। तर वर्तमान प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालं थम्हं वःगु सुभावयात तत्काल कार्यान्वयन यानाः वनेगु धकाः गुगु धयादीगु दु। यदि थुकियात कार्यान्वयन यंकेत पलाः न्ह्याकल धाःसा निश्चित दु आम सर्वसाधारण जनताया न्हिथंयात थुकिं ग्वाहालि जुइ। उकथं हे सरकार वा जनताया ज्या इलय् जुयाः देय् विकासया लँपुइ वनेत नं लँपु चाली।



शासकीय स्वरूपया कारणं यानाः हे नेपालय् छुं नं ज्या इलय् मजुइगु जुयाच्चंगु खः। छगू छुं नं न्हगु ज्या यायेमाल धाःसा आपालं सरकारी निकाय धाये जुइत नेपाःमित बाध्य जुयाच्चंगु खः। गुकिं यानाः छेके इलय् ज्या मजुइगु समस्या दुसा मेखे छुं नं ज्या यायेत ताः ई व तःथासय् धाये जुइमाःगु कारणं यानाः उकिया लागत नं अप्वइगु समस्या ब्वलनाच्चंगु खः। यदि शासकीय सुधार यायेगु खःसा ई व लागत नं बचे जुइ गुकिं यानाः आम जनतायात राहत चूलाइगु स्वभाविक खः।

थौंया ई न्हापा थें ताः ई तक छगू जक ज्याया नितिं ताः ई तक पियाच्चनेगु सम्भावना मदयेधुकल। इलय् ज्या मजुल धाःसा उकिया आवश्यकता लिपा वनाः मदयेफइगु सम्भावना आपालं दु। अथेजुयाः आःया नेपाःया प्रशासन चुस्त दुरुस्त जुइमाःगु आवश्यकता जुयाच्चंसां नं शासकीय स्वरूप व कर्मचारीतन्त्रया अर्कमन्यताया कारणं देशय् हिउपाः हये फयाच्चंगु मद्दु। इलय् निर्णय मजुगु कारणं यानाः गुलिखें विकास निर्माणया ज्या जुयाच्चंगु मद्दु। अले कर्मचारीतन्त्रं याइगु थज्याःगु ढिलासुस्तीया कारणं यानाः छेके इलय् ज्या मजुइगु जक मखु विकास निर्माणया लागत नं अप्वया वनाच्चंगु दु। समग्र रुपं देय् विकास यायेगु खःसा इलय् ज्या क्वचायेकेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु।

वंगु छुं न्हिं न्ह्यः जक यें नं निजगढ याकनं थ्यनीगु लँपु फास्ट ट्रायकया प्रगति मजु धकाः नेपाली सेनाया प्रधानसेनापतियात राज्य व्यवस्था समिति सःताः न्यनेकने यायेगु इवलय् प्रधानसेनापतिं सिमा छमा पालेगु नितिं गुला तक पियाः नं पाले मफुगु धासें गुनासो प्वकेगु ज्या यानादिल। नेपालय् थज्याःगु आपालं योजना थुकथं हे ऐन कानुन लिसे

शासकीय स्वरूपया कारण विकास निर्माण जुइ फयाच्चंगु मद्दु। अथेजुयाः थज्याःगु समस्या ज्यकेगु नितिं नं आः वयाः नेपाःया शासकीय स्वरूप हिलेमाःगु आवश्यकता जुयाच्चंगु दु। यदि आःया इलय् नं नेपाःया विकास निर्माणया ज्यायात द्रुतगतिं न्ह्याके मफइगु खःसा नेपाःया विकास अफ नं लिउने लाःवनिगु सम्भावना भन जक अप्वया वनिगु निश्चित दु। अथेजुयाः आः गुलिफु उलि याकनं हे शासकीय स्वरूप हिलेगु जक मखु कार्यान्वयन

दसुया नितिं कायेगु खःसा थौं आपालं जनता सवारी लाइसेन्स कायेत पियाच्चनेमाःगु अवस्था दु। सरकारं इलय् हे निर्णय मयाःगु कारणं यानाः लाइसेन्स छापे यायेत माःगु कार्ड मदयाः सर्वसाधारण जनता लाइसेन्स मदयेक सवारी साधन चले यायेत बाध्य जुयाच्चंगु दु।

पक्षयात नं बल्लाकाः यंकेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु।

विकास निर्माणय् लिबानाच्चंगु आयोजन मध्ये फास्ट ट्रायक छगू दसु जक खः। थन गुलिखें आयोजना ठेक्का जुइधुंकाः अज्याःगु ठेक्का दैँ तर्क मन्त्याःगु दसु आपालं दु। अज्याःगु आयोजनायात नं याकनं न्ह्याकेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु। अले मेता खँ ठेक्का कायेधुंकाः दैँ तर्क ज्या मन्त्याकीगु ठेकदार कम्पनीयात नं माःकथं कारबाही न्ह्याकेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु।

सरकारयाके इच्छा शक्ति दइगु खःसा थज्याःगु ज्या इलय् पूर्वकेत गुगु नं कथंया समस्या मद्दु। केवल सरकारयाके इच्छा शक्ति मदयाः हे नेपाःया विकास लिउने लानाच्चंगु खः धइगु खँय् निगु मत दइ मखु। सरकारी निकायं यानाच्चंगु ढिलासुस्तीयात जक चीकेत सफल जुल धाःसां नं आपालं विकास निर्माणया ज्या इलय् क्वचाइगु सम्भावना दु। उकिया नितिं आवश्यकता धइगु केवल इच्छाशक्ति खः अले मेता खँ प्रधानमन्त्री थःगु न्हिथंया ज्यायात जक बांलाक दुवालेगु खःसां नं आपालं सुधार वइगु सम्भावना दु। खय्त ला सम्बोधनया इवलय् प्रधानमन्त्री दाहालं आः थः म्वाःमदुगु ज्याइवलय् मवनेगु घोषणा यानाः थम्हं न्हिथं थीथी राष्ट्रिय आयोजनाया निरीक्षण यायेगु धयादीगु दु। थ्व ज्या जक जुइफत धाःसां नं नेपाःया शासकीय स्वरूप हिलीगु सम्भावना दु।







# सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ स्मृति मिडिया कप फुटसल ११४४





# सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया १०८ क्व:गु बुद्धि





# भिंछु नेवाः वस्तीया जात्रा बखुमदः जात्रा - २



श्रीकृष्ण महर्जन नेवाः

## बखुमदः (न्हयगां) जात्राया विशेषता व महत्व

स्वनिगःया आदिवासी नेवाःतयसं हना वयाचवंगु थीथी जात्रात मध्ये महत्वपूर्णगु जात्रा धइगु बखुमदः जात्रा खः। बःखु धइगु यँया नं पश्चिमपाखे किपुलिइ नं उत्तरपाखेया ऐतिहासिक थायू खः। गुगु थासयू इसाया निगुगु सताब्दीया सप्त मातृकाया मूर्तिंत मध्ये कौमारी, बैष्णवी व बाराहीया मूर्ति पलिस्था यानातःगु दु। उकिं उगु लागा धइगु यँया दक्षिण पश्चिम लागाया नेवाः वस्तीया महत्वपूर्णगु तिर्थ स्थलया रुपयू नं नालातःगु दु। व हे बःखु क्षेत्रयात केन्द्रविन्दु याना हनीगु बखुमदः अस्तमी जात्रा खः। बखुमद अस्तमी जात्राया इवलयू न्हापा न्हापा न्हयगू गांया नेवाःतयसं जात्रा याइगु खः। उकिं हे जुइ सायद थनिं स्वंगु दशक न्हयवनिसें हे बखुमदः जात्रायात न्हयगां जात्रा धायेगु यानाहःगु दु। बखुमदः जात्राया इवलयू नेवाः वस्तीत किपू पांगा, नगां, ल्हवखा, मच्छेगां, ब्विसगां व सतुंगलयू जात्रा याइगु खः। तर लिपांगु इलयू वया नैकाप अर्थात बन्धःचाया नेवाःतयसं नं ब्यागलं कथंया दःखः दयेका जात्रा याना हःगु दु। बखुमदः जात्रा धइगु यँया दक्षिण पश्चिम लागाया नेवाःतयगु दक्ले महत्वपूर्णगु जात्रा खः। दँयू दस बुँइ सामाज्या अर्थात वा लयेगु ज्या क्वचाये धुंकाः थिला महिनायू याइगु नखः धइगु हे बखुमदः अर्थात न्हयगां जात्रा खः।

## बःखु व न्हयगांया स्वापू

ऐतिहासिक नापं धार्मिक रुपं महत्वपूर्णगु बःखु लागा यँया दक्षिण पश्चिम लागाया नेवाःतयगु वस्ती नाप तसकं स्वानाचवंगु दु। बखुमदः जात्रा अर्थात न्हयगां जात्राया इवलयू बःखुइ हे विशेष कथंया पूजा वनेमाःगु चलन दु। किपू पांगा, ल्हवखा, मच्छेगां, सतुंगः व ब्विसगामं पूजा वनेमाःगु

चलन दुसां नगामं धाःसा पूजा वनीगु चलन मदु। नगां बाहेकया फुकक गामं बःखुइ पुजा मवतले जात्रा हे सुरु जुइमखु। उकिं बखुमदः जात्रा नाप न्हयगांया जात्रा स्वानाचवंगु खने दु।

## जात्रा गबले गबले याइ ?

बखुमदः जात्राया इवलयू न्हयगू हे गामयू छक्कलं धाःसा जात्रा जुइमखु। जात्राया नितीं न्हापांगु दिं कथं निउतं धकाः थिलाथ्व चौथियात नालातःगु दु। चौथि खुन्हु मूल रुपं भेलु थुइगु खः। भेलु धइगु थँ थुइगु खः। भेलु थुइगु दिंयात निउतं धकाः धाइगु खः। बखुमदः जात्रा जुइगु फुकक हे वस्ती थिलाथ्व चौथि खुन्हु हे भेलु थुइगु याइ। अथे जूसां मूल जात्रा कथं नगामयू थिलाथ्व अष्टमीया चान्हयू याइगु



खः। अष्टमी खुन्हु हे बहनी नं नगामयू बालकुमारीया खः कुबिया जात्रा याइगु खः। नगामयू याइगु धाल्चा खाकीगु जात्रा खःसा कन्हयू खुन्हु तगामयू दःखः जात्रा नं याइ। अथे हे पांगयू मूल जात्रा कथं दःखः जात्रा थिलाथ्व नवःमि खुन्हु याइगु खः। थुगु न्हिइ हे क्वारयू अष्टसिद्धि भैरवया जात्रा याइ। पांगायू धाःसा बालकुमारी व विष्णुदेवीयात मूल दः कथं नाला सांस्कृतिक बाजं थाना जात्रा याइगु चलन दु। अले किपुलिइ इन्द्रायणी दःयात मूल दः कथं नाला दशमी खुन्हु जात्रा याइगु खः। अथे हे ब्विसगामयू भैरवयात मूल दः कथं नाला, मच्छेगामयू विष्णुदेवीयात मूल दः कथं नाला, सतुंगलयू नं मूल दः कथं विष्णुदेवी दःयात नाला अले ब्विसगामयू भैरवयात मूल दः कथं नाला थिलाथ्व दशमी खुन्हु हे जात्रा याइगु खः। किपूमितयसं किपूया पीगनिसें जात्रा याइगु खःसा अथे हे पांगापीतयसं नं पांगाया पीगं भाजंगाःनिसें जात्रा याइगु खः। उगु हे कथं नगामयू अनया पीगनिसें जात्रा याइगु खःसा



सतुंगः, ल्हवखा, ब्विसगां व मच्छेगां, पुलामयू नापं नैकाव अर्थात बन्धाचायू जात्रा याइ। या नेवाःतयसं धाःसा बःखु लागानिसें हे थःथःगु लागायू जात्रा याना यंकीगु खः।

## छु छु दःया जात्रा याइ ?

यँया दक्षिण पश्चिम लागायू जुइगु बखुमदः जात्राया इवलयू न्हयगामयू थौं कन्हयू च्यागू हे गामयू याइगु जात्रा धइगु अष्टमातृका सहित भैरव, गणेश, सिंधिनि व ब्याग्रिनीया मूर्ति खतयू तथा कुबिया जात्रा याइ। थुगु कथंया दःयात नेवाःतयसं पीगं दः धायेगु याना वयाचवंगु दु। पीगं धइगु पीठगण खः अर्थात गच्छि दः खः। स्थानीय विशेष कथं पीगं दः मध्ये छु दःयात महत्व बियातःगु दु उम्ह दःया मूल दः कथं नाला जात्रा यायेगु याना वयाचवंगु दु। जात्राया इवलयू किपुलिइ इन्द्रायणी दःयात विशेष महत्वबिया इन्द्रायणीया जात्रा धायेगु याना वयाचवंगु दु। किपुलिइ गणेशःया ब्यागलं कथंया चीखःगु खः कुबिया तर्क जात्रा याइ। अथे हे पांगयू विष्णुदेवी व बालकुमारीयात महत्व बिया निखः दःखः कुबिया जात्रा याना वयाचवंगु दु। अथे हे नगामयू बालकुमारी दःयात खतयू कुबिया जात्रा याइगु चलन दुसा उगु हे कथं सतुंगलयू विष्णुदेवी, मच्छेगामयू नं विष्णुदेवी, ल्हवखायू भैरव अले ब्विस गामयू नं भैरवयात हे मूल दः कथं नाला जात्रा यायेगु याना वयाचवंगु दु। गांचायू विष्णु अले क्वारयू अष्टसिद्धि भैरवया जात्रा याइ।

## नगामयू धाल्चा खाकीगु जात्रा

न्हयगां मध्ये नगामयू मूल रुपं जात्राया रुपयू धाल्चा खाकेगु जात्रायात नालातःगु दु। थिलाथ्व अष्टमी खुन्हु चान्हयू नगांया पीगनयू धाल्चा खाकेगु याइ। चान्हयू न्याम्ह मनूत धाल्चा ज्वना दिगिदिगी खाइगु जात्रा जुया हे धाल्चा

खाकेगु जात्रा धाःगु खयेमाः। धाल्चा ज्वनाचवीपिं न्याम्हेसित छम्ह छम्ह याना हि, अयूला, थँ, धौ व दुरु गुरुजुं तथा बिइगु खः। अले धलं दनीगु इलयू इपिं हे दिगिदिगी खाना वइगु खः। थ्व छगू कथंया विशेष प्रकारया होमया दथुइ जुइगु जात्रा खः।

## किपुलिइ लाखेपाः च्वनीगु

बखुमदः जात्राया इवलयू दक्ले तःधंगु नेवाः वस्ती किपुलिइ लाखेपाः च्वनीगु चलन दु। किपूया पीगनयू लाखेलिसे ल्वायेगु नितीं चौरासी ब्यञ्जनया नसा ज्वलं तथा बल्चा दयेका धुतिकथि ज्वना लाखेपाः च्वनेमाःगु चलन दु। अथे लाखेपाः च्वने धुनेवं जक दःखः जात्रा देशयू दुत यंकीगु खः। जात्रा जब बाघभैरव लागां पुला वनी अले लिपा लाखे पाः च्वम्ह मनूयात भेलु नापं बाजा गाजा सहित जात्रा याना यंकेमाःगु चलन दु। लाखे पाः च्वम्हेसित भम्चा दुकाये थें याना हे दुकाये माःगु चलन दु। किपुलिइ थुगु कथंया जात्रा थिलाथ्व दशमी खुन्हु जुइगु खः।

## बःखुइ प्वः थकाली याना नकीगु भ्वयू

बखुमदः जात्राया हे इवलयू बःखुइ प्वः थकाली याना भ्वयू नयेमाःगु चलन दु। थ्व विशेष प्रकारया भ्वयू खः। थिलाथ्व दशमी खुन्हु अथे भ्वयू नयेगु इवलयू सतुंगःया थकालि निसें इवःलकं च्वना नयेमाःगु चलन दु। उगु इलयू नेकुं म्ययया ला तथा भ्वयू नयेमाःगु चलन दु। थ्व नं बखुमदः जात्राया इवलयू विशेषता जुयाचवंगु दु।

## पांगयू विष्णुदेवी व बालकुमारीया ब्यागलं ब्यागलं दःखः

पांगायू थिलाथ्व नवःमि खुन्हु जात्रा याइगु चलन दु। थुगु जात्राया इवलयू निखः दःखःयात ब्यागलं ब्यागलं कथंया दःयात मूल दः कथं नाला जात्रा याइगु खः। छ्वः

दःखयूत विष्णुदेवी अले छ्वः दःखतयू बालकुमारीयात मूल दः कथं नाला जात्रा याइगु खः।

## सतुंगलयू प्वखः जात्रा

यँया पश्चिम लागाया नेवाः वस्ती सतुंगलयू जात्राया इवलयू थिलाथ्व एकादशी खुन्हु सुलं च्वना द्वादशी खुन्हु प्वखः जात्रा याइगु चलन दु। दःया मूर्ति मद्गु खः कुबिया सांस्कृतिक बाजं थाना याइगु जात्रायात हे प्वखः जात्रा धाइगु खः। प्वखः जात्रायात सतुंगःया नेवाःतयसं विशेष कथंया महत्व बियातःगु दु।

## जात्रा गबलेनिसें सुरु जूगु खः ?

थुगु कथं यँया दक्षिण पश्चिम लागायू जुइगु बखुमदः जात्रा अर्थात न्हयगां जात्रा गबलेनिसें सुरु जुल धकाः इतिहासयू वा अभिलेखयू आः तक गनं नं लुयावःगु खने मदुनि। अयूनं मल्लकालयू हे दक्ले अप्वः पीगं दः अर्थात पीठगणया जात्रा सुरु जूगु नाप नापं नेवाः वस्ती विकास जूगुलिं अबलेनिसें हे थुगु जात्रा सुरु जूगु खयेमाः धकाः मनूतयसं अनुमान यानातःगु दु। विशेष याना रत्न मल्लया इलयू कुकु भोटेतयसं थायू थासयू दुःख बिउगु जुया अबले थीथी वस्ती विस्तार याःगु खँ देवमाला वंशावलीइ उल्लेख जुयाचवंगु दु। उगु हे इलयू पांगा, नगां नं वस्ति विकास जूगु अले किपूया चाकःहिइक ल्हवखा, मच्छेगां व सतुंगः नं विकास याना इमित छगू हे थासयू तथा एकीकृत यायेगु नापं जाना वनेगु नितीं हे थुगु जात्रा सुरु याःगु खयेमाः धकाः अनुमान यानातःगु दु।

## जात्राया विशेषता

बखुमदः जात्राया विशेषता धइगु हे न्हयगू हे नेवाः वस्तीइ छगू हे इलयू लाका जात्रा जुइगु खः। अले नसाया ल्याखं चिकुलाया ई जुया तःखाः दयेका नयेगु हे थुगु जात्राया मेगु विशेषता जुयाचवंगु दु। बखुमदः जात्राया इवलयू ह्वइगु स्वां धइगु लालपाते स्वां जुया दःयात लालपाते स्वां छुकेगु अर्थात छायेगु हे मेगु विशेषता जुयाचवंगु दु।

उगु हे कथं जात्रा क्वचायू धुनेवं हे वइगु पुन्हे धइगु योमरि पुन्हे खः। अले पुन्हे तक नं नखः कथं हना थःथितियात पाहां ब्वनीगु जुया योमरि पुन्हे तकं छगू कथं हनेगु यानाचवंगु मदु। उकिं थ्व छगू नं बखुमदः जात्राया विशेषता जुयाचवंगु दु धाःसां छुं पाइमखु।

हरेक मंगलवार  
राष्ट्रियताको लागि समर्पित

**मेरो साप्ताहिक**  
मंचा साप्ताहिक **Mero Saptahik**

माला: माला: ब्वनादिसँ ।

100% Vegetarian  
**Sweet Cave**  
Sweets - Namkeen - Fast Food

**Sweet Cave**  
(जीवन दाईया पसः)  
Kalimati, Kathmandu, Nepal  
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।  
आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ।



## अभिभावकपिनि दथुइ यःमरि धेंधेंबल्ला कासा



खुसिबुँइ च्वंगु काठमाडौं धेंधेंकल्लाः कासा याःगु दु।  
नेवाः किन्डरगार्टेन स्कुल दैयुदसं थें स्कुलया निर्देशक  
थुगुसी नं यःमरि पुन्हिया लसतायु सभापतित्वयु जूगु  
अभिभावकपिनि दथुइ यःमरि दयेकेगु उगु कासायु यूकेजिइ ब्वनाच्चिपिं

मस्तयु अभिभावकपिंसं ब्वति काःगु  
खः। कासायु दिब्यान्स महर्जनया  
अभिभावक सरिता महर्जनं दयेकेगु  
यःमरि उत्कृष्ट जूगु खः।

कासा त्याकादीमहेसित मूपाहां  
नेपालभाषा संकिपा ख्यःया नांजाःमह  
कलाकार आशाकाजी थकुं दसिपौ  
लःल्हानादीगु खः।

कासा व यःमरियात कयाः  
मूपाहां आशाकाजी थकुं, निर्देशक  
राजेन्द्र महर्जन व सिरपाः त्याकादीमह  
सरिता महर्जनं थःपिनि नुगःखें तयादीगु  
खः।

## गुरुडः सञ्चारकर्मी सम्मानित

तमु (गुरुड) सञ्चारकर्मी  
सङ्घ, नेपाल खुम्ह संचाःकःमि तयत  
सिरपा बिःगु दु। सङ्घं छुगु ज्याइवः  
दथुइ प्रधानसेनापति छत्रमानसिंह-  
कमला गुरुड पत्रकारिता पुरस्कार  
हिरालाल गुरुड (चितवन) व एमबी  
(मानबहादुर) आस्था मगर (कास्की)  
यात सिरपा बिःगु दु।

उगु सिरपा म्हाति २० हजार  
१ रुपियाँ याःगु खः। अथेहे, तमु  
आदिकावि हर्कबहादुर गुरुड स्मृति  
पत्रकारिता पुरस्कार रत्ना गुरुड  
(स्याङ्जा), लक्ष्मी गुरुड पत्रकारिता  
पुरस्कार कार्टुनिस्ट अनुप गुरुड (यें),  
भद्राकुमारी घले पत्रकारिता प्रोत्साहन  
पुरस्कार करिश्मा गुरुड (तनहुँ) यात  
हनापौ नाप म्हाति १० हजार १ रुपियाँ  
नगद लःल्हागु खः।



अथेतु तमु ल्होसार मूल  
आयोजक पत्रकारिता सिरपा विकास  
गुरुड (तेह्रथुम) यात हनापौ नाप १२  
हजार ५०१ रुपियाँ दु धका सिरपा  
ल्यःज्या कमितिया संयोजक अनिता  
गुरुडं धयादीगु खः। राष्ट्रिय सूचना  
आयोगया प्रमुख आयुक्त महेन्द्रमान  
गुरुडं उगु ज्याइवल्लयु सिरपा लःल्हागु

खः।  
सङ्घया अध्यक्ष लाला गुरुडया  
सभाध्यक्षतायु जुगु उगु ज्याइवल्लयु  
अनिता गुरुड, सिरपा कयादीमह एमबी  
आस्था मगर, करिश्मा गुरुड, अनुप  
गुरुडपिन्स न्ववानादीगु खः। उगु  
ज्याइवल्लयु गुरुड न्युज डट कम नांया  
पत्रिका न लोकार्पण याःगु खः।

## ज्यापु दिवस तःजिक हन



ज्यापु दिवस तःजिक क्वचाःगु दु। ज्यापु दिवस २०  
क्वःगु लसतायु त्यंगलं छुगु च्याली पिकया बसन्तपुलिइ सभा  
जुगु खः।

उगु सभायु मूपाहां कथं प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालं  
ब्वति कयादीगु खः। ज्याइवल्लयु प्रम दाहालं नेपाःया विविध  
जाति, भाषाभाषी व संस्कृति हे नेपाःया मौलिक व गौरव खः  
धासैं थुकिया जगेर्ना यायेगु भी फुकसियां जिम्मेवारी खः

धयादिगु खः। नखः चखः, जात्रा पर्व व सांस्कृतिक सम्पदा  
व गतिविधि नेपाःया अमूल्य सम्पत्ति खः धासैं वयकलं नेपाः  
जातीय, भाषिक, धार्मिक सांस्कृतिक विविधतां जाःगु देयु  
जूगुलिं फुक्कं समुदायं संस्कृतियात जीवनया अभिन्न अंगया  
रुपयु काःगु खें नं धयादिल।

ज्यापु दिवस २० क्वःगु लसतायु ज्याइवः त्यंगः त्वालं  
आपालं बाजागाजा, थःथःपिनि त्वाःया ब्यानर सहित च्याली  
शुरु जूगु खः। ज्यापु संस्कृति विकास कोषया ग्वसालयु थ्व  
दिवस न्यायेका वयाच्चंगु खः।

कोषया नायः मंगलकृष्ण सिंहया सभाध्यक्षतायु जूगु  
उगु ज्याइवल्लयु २० क्वःगु ज्यापु दिवसया संयोजक लिसैं  
त्यंगः त्वाः खलःया अध्यक्ष धनबहादुर महर्जनं लसकुस  
यानादीगु खः। ज्याइवल्लयु शीथी व्यक्तिगत हनेगु लिसैं  
सिरपाः बीगु ज्या नं जूगु खः।

## पत्रकार कृष्ण किसि सम्मानित

संस्कृति, सम्पदा संरक्षण,  
स्थानीय विकास व नेवाः समुदायया  
हकीकतयु पत्रकारितापाखे  
महत्त्वपूर्ण योगदान यागुलिं पत्रकार  
कृष्ण किसियात ज्यापु युवा प्रतिभा  
(सञ्चार) पाखे हंगु दु।

योमरी पुन्हिया दिं थौं २० क्वःगु  
राष्ट्रिय ज्यापु दिवसया लसतायु ज्यापु  
संस्कृति विकास कोषं उगु हनेज्या  
याःगु खः। उगु ज्याइवल्लयु मूपाहां  
प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'



न पत्रकार किसियात हनापौ नाप नगद १० हजार लःल्हाःगु खः।

## चौधरीयात...

निभाः त्वयाच्चंगु थें बांलाक्क सिइ  
दु। तर थःगु क्षेत्रया बारे भीसं  
पाय्छीगु खँयात हिइका च्वंगु दु।  
थःपिनिगु हे खँ छिनोफानो याये  
मफया हे नेपाःया पत्रकारितायु भलसा  
मयानाच्चपिनिगु गयु याना भलसा  
कायेगु धका न्हयसः तयादीगु खः।  
वयकलं श्रेष्ठयात पत्रकार महासंघया  
संस्थापक अध्यक्षयु स्थापित  
यायेत अफ्कै नं अध्ययन, अनुसन्धान  
यायेमाःसा प्रेस काउन्सिलं ग्वाहालि  
यायेगु जानकारी न बियादीगु खः।

उगु ज्याइवल्लयु पत्रकार दबुया  
अध्यक्ष नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ पत्रकार  
दबू न वंगु प्यदैं न्हयःनिसे श्रेष्ठयात  
संस्थापक अध्यक्ष खः धकाः थःपिन्स  
अभियान न्हयाका वयाच्चनागु खः व  
थुगु पटक वयकः १०८ क्वःगु बुदिंया  
लसतायु सत्यनारायणबहादुर श्रेष्ठ  
स्मृति मिडिया कप फुटसल ११४४  
व पत्रकारिता सिरपा स्थापना याना  
थुगु अभियानयात अफ्कै बृहत् रुपं  
यकेत्यनागु जानकारी बियादीगु खः।

वयकलं नेपालयु पत्रकारतयुत  
संगठित यायुगु नितीं नेपाल पत्रकार  
संघ स्वनाः देयुन्यक च्वीपिं  
पत्रकारतयुत छथायु हयुगु नितीं  
वयकलं कुतः यानादीगु खः। थौं  
वयाः संस्थापक नायः सु खः धइगु  
खँ सकसिंनं स्यूसां पत्रकार महासंघं  
थःगु स्वार्थ त्याग यानाः सत्यनारायण  
बहादुर श्रेष्ठयात संस्थापक नायः नाले  
मफुगु छुगु विडम्बना जूगु वयकलं  
कनादिल।

अथेतु, श्रेष्ठया म्हायु नाप  
आदर्श विद्या मन्दिरया प्रिन्सिपल  
सुजिता मानन्धर सत्यनारायण  
बहादुर श्रेष्ठ कर्म याइमह उकिया  
फल याःगु आशा मयाइमह व्यक्तित्व  
खः धका धयादीसे वयकलं धयादीगु  
दु, पत्रकारिता यायेगु भूवल्लयु  
राजनीतिक वितृष्णा याना वयकलं  
शिक्षा क्षेत्रयु दुहावंगु खः व वयालिपा  
शिक्षा ह्यल्लयु हे थःगु ध्यान तःगु धका  
वयकलं धयादीगु खः।

श्रेष्ठयात नेपालयु अग्रज  
शिक्षाविद्वया कथं नं कायेगु याइ। उगु  
ज्याइवल्लयु पत्रकारिता सिरपापाखे  
सम्मानित जुयादीमह चौधरी थुगु  
सम्मानलिपा सत्यनारायण बहादुर  
श्रेष्ठयात संस्थापक अध्यक्षया कथं  
पहिचान बिइगु नितीं अभियान  
न्हयाकेगु नितीं अफ्कै अप्पो मालेगु  
ज्या यायेत थःत अफ्कै जिम्मेवार वःगु  
दु व उकियात ताःलाका न्हयावनेगु  
बचं बियादीगु खः।

पत्रकार दबूया बरिष्ठ उपाध्यक्ष  
सुनील महर्जन, महासचिव केके  
मानन्धर व सचिव नाप ज्याइवःया  
कजि राजु नापितं नं श्रेष्ठयाबारे  
थःथःगु बिचाः तयेगु ज्या जुगु  
खः। उगु ज्याइवल्लयु सत्यनारायण  
बहादुर श्रेष्ठ स्मृति मिडिया कप  
फुटसल ११४४ कासायु त्याःपि  
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबु, चितवन,  
उपविजेता नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबु  
यें व लियाल्यु जुइत ताःलाःपिं नेवाः  
कलाकार टिमयात ट्रफी, पदक व  
दसिपौ नं लःल्हागु खः।

अथेहे सत्यनारायण बहादुर  
श्रेष्ठ स्मृति मिडिया कप फुटसल

११४४ या संयोजक प्रजित शाक्य,  
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुपाखे  
प्रकासित बुलेटिन आज्जुया प्रधान  
सम्पादक सुरजवीर वज्राचार्य व  
भिडियो/फोटो संयोजन यानादीमह  
अनुप प्रधान व सत्यनारायण बहादुर  
श्रेष्ठ १०८ जन्मजयन्ती ज्याभूवःया  
संयोजक राजु नापितयात नं सुभायु पौ  
लःल्हागु खः।

## सत्यनारायण...

छुगु मुँज्या याना सत्यनारायण बहादुर  
श्रेष्ठयात हे संस्थापक अध्यक्ष माने  
यायेगु कथं छुगु ज्याभूवः यायेगु नापं  
वयकःया नामयु छुगु सिरपा तयेगु ज्या  
यायेत्यनागु दु धका लहना वाःपौयात  
कनादीगु दु। वयकलं माल धाःसा  
अन्तर्राष्ट्रिय स्तरयु वना तक दवाव  
बिइगु जुइ धका धयादीगु दु।

## आर.के. निर्मलया...

साथ ब्यूम्ह पासा आर.के. निर्मलया  
ज्याःजंक्वकुन्हु कायुपिं जानाः पिथंगु  
थ्व सफू हे वयकःयात दकले तःधंगु  
संगं खः। थ्वयां लिपा निर्मलया च्वसा  
आः गबलें मदीमा, न्हयानाः तुं च्वनेमा,  
जिगु भिन्तुना मल्लं धयादिल।

चाइ थ्येन ई च्वयादीगु  
चाइनिज उपन्यासयात श्यामा बल्लभं  
अनुवाद यानाः 'जादुकी तुम्बी' नामं  
हिन्दी भाषां पिथंगु खःसा व हे हिन्दी  
भायूया उपन्यासयात साहित्यकार  
आर.के. निर्मलं नेवाः भाषां हीकाः  
विश्वभूमि न्हिपौया शुक्रबाःया  
तँसापतिइ धारावाहिक रुपं पिथनादीगु  
खः। व हे बाखंयात 'अजूचायापुगु  
जादुया भुखाचा' नामं सफूया रुपयु  
आः पिथंगु खः। ज्याइवल्लयु लहना

मिडियाया व्यवस्थापक सुरेन्द्र भक्तं  
प्यदैं न्यादैं न्हयःनिसे पिथने धाधां  
लिबानाच्चंगु सफू च्वमिया हे  
ज्याःजंक्वकुन्हु पिथनेखंगुलिइ थःपिन्त  
गौरवया अनुभूति जूगु धयादिल।  
लहना मिडियाया नायः नृपेन्द्रलालं  
पुलांमह पत्रकारलिसैं साहित्यकार  
आर.के. निर्मलया जंक्वकुन्हु थःपिन्सं  
नं छुं यायेखंगुलिइ थःपिन्त भाग्यमानी  
हे तायेकागु धयादिल। साहित्यकार  
आर.के. निर्मलया चिधिकःमह कायु  
बिराजकाजी राजोपाध्यायं न्हापा हे  
तयार जुइथुंक्कूगु उपन्यास लकडाउन व  
मेमेगु शीथी हुनिं पिथने मखनाच्चंगुलिइ  
जंक्वया सरप्राइज गिफ्ट कथं पिथनागु  
जानकारी बियादिल।

थःगु नुगःखें तयेगु इवल्लयु  
साहित्यकार निर्मलं विश्वभूमि  
पत्रिका हे दिनावबल्लयु शुक्रबाःया  
तँसापतिइ पूवनेमफुगु उपन्यासयात  
आः सफूया रुपं पूर्णता बीखंबल्लयु  
थः लयुतायागु धयादिल। 'न्हापा हे  
पिदनीगु धाःगु सफू उबल्लयु पिमदन।  
आः जिगु जंक्वया लसतायु धकाः जिं  
हे मसीक थ्व सफू थुकथं पिदंबल्लयु  
जि धात्थें हे अजू चाल, जिगु लागिं  
थ्व धात्थें हे सरप्राइज गिफ्ट हे जुल'  
साहित्यकार निर्मलं धयादिल। सफूया  
प्रकाशक लहना मिडिया खः। सफूया  
द्यबः डिजाइन सचिना राजोपाध्यायं  
याःगु दुसा लेआउट डिजाइन रोशन  
राजोपाध्यायं यानादीगु दु। सफूया मू  
न्यासः तका तयातःगु दु। सफू बुकिङ  
याःपिन्त होम डेलिभरीया सुविधा दुगु  
लहना मिडियां जानकारी ब्यूगु दु।



## पञ्चवीर सिंह सिरपा: लःल्हातं



पञ्चवीर सिंह सिरपा: प्रेमलक्ष्मी तुलाधर व आनन्दमुनि वज्राचार्ययात लःल्हाःगु दु ।

दैन्यदसं 'नेपालभाषा टाइम्स' न्हिर्पातइ पिहां वइगु बुद्ध धर्म सम्बन्धी च्वसुत मध्ये उत्कृष्ट जूपिं छम्ह मिसा व छम्ह मिजं च्वमियात थुगु सिरपा: बियावयाच्चंगु खः । थुगुसी मिसापाखे तुलाधर व मिजंपाखे वज्राचार्य थुगु सिरपा: त्याकादीगु खः ।

उगु ज्याइवल्य मूपाहां कथं प्रा. प्रेमशान्ति तुलाधरं थःगु नुगःखँ तसें नेपालय थेरवादी बुद्ध धर्म व महायानी बुद्ध धर्मया आरम्भ नेपालभाषां हे

च्वया: जूगु खँ न्ह्यथँसें नेपालभाषा व बुद्ध धर्म धइगु छम्ह हे मनूया निपा तुति थें खः धयादिल ।

बुद्ध धर्मया प्रचार यायेत पिहां वःगु 'बुद्ध धर्म व नेपालभाषा', 'धर्मदूत' थेंज्याःगु पत्रिकातयूसं नेपालभाषाया आपालं साहित्यकारत जन्म याःगु खँ न्ह्यथँसें वयकलं बुद्ध धर्मया साहित्यिक इतिहास च्वयेमाःगु बिचाः नं न्ह्यथनादिल ।

अथेहे विशेष पाहां कथं भ्नाःम्ह बागमती प्रदेशया सांसद शैलेन्द्र वज्राचार्य बौद्ध धर्मावलम्बी व नेवाःतयूसं राजनीतिइ नं चिउताः

तयेमाःगु खँ कँसें थौकन्हयू थम्हं बागमती प्रदेशया संसदयू ध्यान भावनाया खँ तयेगु यानाच्चना धयादिल ।

सिरपाःया दाता पञ्चवीर सिंह तुलाधरं थम्हं बौद्ध भिक्षु व भिक्षुणीपिनि लागिं १ करोड ११ लाख ११ हजार १११ तकाया अक्षय कोष पलिस्था यानागु खँ न्ह्यथँसें आः कोषया दां बढे यानाः ५ करोड थ्यंकेमाःगु बिचाः तयादिल ।

लिसें वयकलं बुद्ध धर्म व नेपालभाषाया सेवायू थः सदां समर्पित जुयाच्चनेगु बचं नं बियादिल । ज्याइवल्य निर्णायक मण्डलया दुजःपिं डा. गौतमवीर वज्राचार्य, उपप्रा. मदनरत्न मानन्धर व साहित्यकार लोचनतारा तुलाधरं थुगुसी दुहां वःगु च्वसुतयू बारे समिक्षा यानादिगु खः ।

अथे हे 'नेपालभाषा टाइम्स' या सम्पादक सुरेश किरण व ईलोहं लयूपौया सम्पादक नरेशवीर शाक्यपिसं नं नुगःखँ तयादिल ।

## ल्याय्म्ह जुया वल जिला पिहाँवल



अमेरिकायू च्वनाच्चम्ह संगीतकःमि नबीन महर्जन नेवाः मचां हालादीगु "ल्याय्म्ह जुया वल जिला थौं" म्येया म्युजिक भिडियोया नापनापं नबीन महर्जन नेवाः मचा व संगीता शाक्यं हालादीगु "काल रे छं जिगु मन" ज्वम्ये नं पितव्वज्या जुगु दु ।

थ्व पितव्वज्यायू नांजाम्ह सिनेकःमि व साहित्यकार प्रकाश सायमि मूपाहां कथं भ्नायादीगु उगु ज्याइवल्य नेपालभाषाया न्हापांम्ह म्युजिक भिडियो निर्देशक विजयरत्न असंबरे, संचारकःमि व सिनेकःमि रामकृष्ण खडगी व सिद्धि गुरु गणेश भजन मण्डलया गुरु बट्टी महर्जन भ्नायादीगु खः । उगु म्युजिक भिडियोया

निर्देशन बिके जल्मीं यानादीगु खः । नबीन महर्जन नेवाः मचाया नापनापं रेणु महर्जन लगायत आपालं कलाकारपिसं अभिनय यानातःगु दु । थ्व म्ये हंगकंगयू च्वनाच्चम्ह संगीतकःमि कृष्णभक्त महर्जन च्वयादीगु व लसयू हनादीगु खः ।

थ्व भिडियोया किपालुमि रिबन डंगोल मचा व सम्पादक म्येहालामि नबीन महर्जन नेवाः मचा थःम्हेसिन हे यानादीगु खः । जि नेवाः क्रियशनया ग्वसालयू जूगु पितव्वज्या बि के जल्मीया सभाध्यक्षतायू जूगु यगु ज्याइवल्य सिद्धि गणेश भजन मण्डलया श्यामकृष्ण महर्जन लसकुस यानादीगु खः ।

## पहिव्वयू त्यःछित्यः ज्याइवः क्वचाल

नेवाः देयू दबू येँ वडा नं. १६ व १७ या मंकाः ग्वसालयू 'त्यःछित्यः' ज्याइवः क्वचाल । प्रतिनिधिसभाया उपसभामुख ईन्दरा रानामगरया मूपाहांसुइ खुसिबुँ पहिव्वयू उगु ज्याइवः जूगु खः ।

मूपाहां रानामगरं ज्याइवल्य वयाः थम्हं नं नेवाः भायू व नसाया मौलिक नां सीके खंगु व थःगु संस्कृति रक्षाया नितीं नेवाः देयू दबू १६ व १७ वडाया ग्वसालयू जूगु थ्व ज्याइवः अनुकरणीय जूगु कनादिल ।

नेवाः देयू दबू १६ वडाया नायः सानुराजा महर्जनया सभापतित्व व १७ वडाया नायः बाबुराजा महर्जनया कजिसुइ जूगु ज्याइवल्य क्वचाःगु प्रतिनिधिसभा दुजः गणेश पराजुली, प्रदेशसभा दुजः बसन्त मानन्धर व नेवाः देयू दबूया केन्द्रीय अध्यक्ष पवित्र बज्राचार्य विशेष अतिथिकथं भ्नायादीगु खः ।



उगु ज्याइवःया लसतायू तयातःगु यःमरि, वः, समयबजि, चतांमरि व नेवाः परम्परागत नसाया स्टलं ज्याइवः भःभः धाःगु खः ।

ज्याइवल्य १६ वडाया नायः सानुराजा महर्जन लसकुस यानादिसें ज्याइवःया मू आज्जु धइगु नेवाः मौ

लिकतायात ल्यंकेगु व प्रवर्द्धन यायगु जूगु कनादिल ।

रचना महर्जन व मञ्जिल महर्जन न्ह्याकूगु ज्याइवःया संयोजक बाबुराजा महर्जन सकसिया भलसा व तिवः दुगुलिं वइगु न्हि नं थुज्वःगु ज्याइवः याना यंकेगु खँ कनादिल ।

### धुम्रपात र मद्यपात नगरौं, स्वस्थ जीवन बाँचौं

- धुम्रपात र मद्यपातले जाडो घट्टने वा हट्टने होईना
- यसले मुटु, दम, श्वासप्रश्वास, क्यान्सरजस्ता दीर्घकालीन रोग लाग्न सक्छ ।
- आफू, परिवार तथा समाजका अन्य व्यक्तिलाई त्यस्तो कुलतमा फस्न नदिऔं ।
- कुलतमा रहेकाले त्याग्ने प्रण गरौं
- यसले तपाईं र तपाईंको परिवारलाई असर पुर्याउँछ ।

त्यसैले,

धुम्रपात र मद्यपात नगरौं, स्वस्थ जीवन बाँचौं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

## छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय | अस्पताल |

"स्त्रीय श्लभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां निति, असहायवा निति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा	शल्यक्रिया	बाहिरच सेवा	मेमेजु सेवा
<ul style="list-style-type: none"> <li>● इमरजेन्सी</li> <li>● प्याथोलोजी</li> <li>● एक्स रे</li> <li>● ई सी जी</li> <li>● औषधि पसल</li> <li>● अन्तरंग सेवा</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● मॉरिनिन्</li> <li>● जनरल सर्जरी</li> <li>● क्विडन सर्जरी सम्बन्ध</li> <li>● हाडसोती क्विडन सम्बन्ध</li> <li>● विना बिचकार विस्तार क्विडन सम्बन्ध</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● मुटु रोग</li> <li>● फेफु रोग</li> <li>● पुरोबोजी</li> <li>● स्त्री रोग</li> <li>● क्यान्सर रोग</li> <li>● बन्स रोग</li> <li>● जन्धरा रोग</li> <li>● जनरल मेडिसिन</li> <li>● कर्भ रोग</li> <li>● नाक कान सर्जरी रोग</li> <li>● जनरल हेल्थ चेक अप</li> <li>● माइग्रेड</li> <li>● नपुष्प</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ट्रेसिङ</li> <li>● इण्टोस्कोपी</li> <li>● कोलोन्कोस्कोपी</li> <li>● फिजियोथेरापी</li> <li>● अल्ट्रासाउण्ड, क्विडन, ट्विनर र ट्वी</li> <li>● पुरोबोजी सर्जरी क्विडन सम्बन्ध</li> <li>● टि.एम.आर. इन्टर</li> </ul>

**२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगाखाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२९६९३६, ४२५७९९९, ४२६६२२९,