



साःगु भिंगु मरिचरिया निति लुमंका दिस्सै !

लक्ष्मण जमाल 'विलोमि' प्रोप्राइटर

लाखा छेँ
LAKHA CHHEN

सोन्हखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

थुकि दुने



स्वार्थ तन कि लुइ सत्यनारायण सुरज वीर बज्राचार्य - २



हिल्या भकुंग्वारा कासा यन्नरत्न धाख्वा - ३



कोभिड-१९ व सचेतना ज्याइवः प्रजित शाक्य - ६



ज्याइवः कipa - ४-५

सुकुम्वासी समस्याय् पूर्वमेयरं न्ववात “सरकारया ज्याय् सहयोगी भूमिका म्हितेमाः”

थौकन्हय् यँ महानगर प्रमुख बालेन शाह नेतृत्वया महानगर टोली न्ह्याकाच्चंगु बागमती खुसि सिथय्या सुकुम्वासी बस्ती हटाउ अभियान चर्चाय् दु। थुकियात कयाः पक्ष व बिपक्षय् यक्व हे सः ताय्दयाच्चंगु दु। गुलिसिनं मेयर बालेन शाह विधि व प्रक्यायात वास्ता हे मयाःसे थः हे संघीय सरकारया कार्यकारी थें व्यवहार यानाजुल धकाः आलोचना यानाच्चंगु दुसा गुलिसिनं यक्व हे न्ह्यः याय्माःगु ज्या धकाः समर्थन यानाच्चंगु दु।

थुगु विषययात आपालं खँत पिहांवःगु दु। मेयर बालेन भूमि आयोगलिसे सम्झौता याय्धुंकाः सम्झौता कथंया प्रक्या न्ह्यःने मयंकूसे छाय् जबर जस्ती याय्गु लैपु लीत ? मेयर बालेन थम्हं जबरजस्तीया लै ज्वनाः उत्पात न्यंकेधुंकाः नेवाः जातीय समाजयात न्ह्यःने तयाः थुकियात जातीय रंग बिल, जातीय द्वन्द्व याकेत स्वल। थज्याःगु थीथी खँ पिहांवयाच्चंगु दु। थ्व हे इवलय् सुकुम्वासी समस्यायात कयाः यँ महानगरपालिकाया पूर्व मेयर विद्यासुन्दर शाक्यं न्ववानादीगु दु। लहना वाःपौलिसे खँ ल्हासें यँ महानगरपालिकाया पूर्व मेयर विद्यासुन्दर शाक्यं सुकुम्वासी समस्याया समाधानया खँय् थःगु बिचाः व वर्तमान मेयर बालेनया ज्यायात कयाः थःगु धारणा न्यंकादीगु दु। खँल्लाबल्लाया सुरुइ हे यँ महानगरया निवर्तमान मेयर शाक्यं बालेन शाहया ज्याया समीक्षा हे कथं न्ववाय्गु ई धाःसा मवःनिगु धयादीगु दु। महानगरया ज्याया विधि व प्रक्यां छगू ज्या न्ह्याकेत हे खुला स्वयां अप्वः ई बीगु अवस्थाय् बालेन शाह निर्वाचित



जुयावःगु दछि हे महुनिगु जूगुलिं समीक्षा हे धाःसा याय्मत्यःनिगु वयकलं धयादिल। ‘खरिद प्रक्या, टेन्डर सकतां विधि पूर्वकेत खुला बी, मेयर बालेन शाह निर्वाचित जुयावःगु हे खुला स्वयां भचा अप्वः तिनि जुल। आः हे समीक्षा धाःसा याय्मत्यःनि।’ पूर्व मेयर शाक्यं धयादिल। सुकुम्वासी समस्या महानगरपालिकाया जक समस्या मखूगु व थ्व समस्या ज्यंकेत स्थानीय सरकार याकःचा हे न्ह्याःवनेत स्वल धाःसा ज्या पूर्वनेमफइगु धापू शाक्यया दु। सुकुम्वासी समस्या यँ महानगर दुने जक दुगु मखसं, देय्न्क हे दुगु समस्या जूगुलिं

थुकिया समाधानया निति संघीय सरकारं हे पहल याय्माःगु वयकःया धापू खः। राज्यं थ्वयां न्ह्यः नं सुकुम्वासी समस्या समाधानया नितिं धासं थीथी आयोग दय्कगु व आः भूमि आयोग क्रियाशील दुगु अवस्थाय् भूमि आयोगलिसे समन्वय यानाः सहयोग याय्गु भूमिकाय् यँ महानगर च्वनेमाःगु वयकःया छ्याता दु। ‘यँ महानगरपालिका थ्व विषयया नितिं कार्यकारी अङ्ग मखु, महानगरपालिकाया भूमिका धइगु समन्वय व सहयोग याय्गु जक खः। भूमि आयोग थ्व विषयस क्रियाशील दुगु अवस्थाय् यँ महानगरपालिकाय्

भूमि आयोगलिसे समन्वय यानाः सहयोगी भूमिका निर्वाह याःसा थ्व समस्या ज्यंकेत अःपुइ, याकःचा हे न्ह्याःवनेत स्वःसा थाकुइफु।’ शाक्यं थःगु बिचाः तयादिल। भूमिहीन दलित, भूमिहीन सुकुम्वासी व अव्यवस्थित बसोबासीया व्यवस्थापनया ज्या न्ह्यःने यंकेगु पक्षय् यँ महानगरपालिकां भूमि आयोगलिसे सम्झौता तर्क याय्धुंकूगु अवस्था दु। उगु सम्झौताय् भूमि आयोगपाखें केन्द्रीय अध्यक्ष केशव निरौला व यँ महानगरपालिकापाखें मेयर बालेन शाह थम्हं हे हस्ताक्षर यानादीगु दु। थ्व सम्झौता कथं यँ महानगरपालिकां थीथी ज्यात पूर्वकेमाःगु खः। सम्झौता धुंकाः छिसकथं यानावनेमाःगु व जुइमाःगु ज्याय् स्थानीय तह व वडा स्तरिय सहजीकरण समिति गठन याय्गु, स्थानीय तहमार्फत निवेदन संकलन याय्गु, निवेदनया तथ्याङ्क प्रणालीइ प्रविष्टिकरण व निस्सा प्रदान याय्गु, ७ दिने सुचं पिथनाः निवेदकया जाँचबुझ ल्यं ७ पेजय्

स्टार अवार्डसय् लहनायात नं सम्मान



नेपालभाषाया सकिपा व म्यूजिक भिडियो ख्यलय् दकले तःधंगु अवार्ड नेपालभाषा स्टार म्यूजिक भिडियो अवार्डसया निक्वःगु संस्करणय् लहना मिडियायात नं सम्मान याइगु जूगु दु। नेवाः संगीतलिसे कला क्षेत्रया प्रचार प्रसारय् बियावःगु योगदानया कथं संसार तेज स्मारक कला सम्मानपाखें लहना मिडियायात सम्मान याय्त्यंगु खः।

थुगुसी थप जूगु थुगु सम्मानय् लहना मिडियालिसे मेपिं प्यम्ह

कलाकःमिपिन्त सम्मान याय्त्यंगु दु। वरिष्ठ पत्रकार श्याम स्मृत, वरिष्ठ निर्देशक पवन जोशी, वरिष्ठ संगीतकारलिसे तबला बादक मनराजा नकःमि व वरिष्ठ गायिका निशा देसारयात नं थुगु सम्मानपाखें सम्मान याय्त्यंगु खः। शनिबाः किपुलिइ जूगु अवार्डया नोमिनेसनयात दसिपौ व पदक लःल्हाय्गु ज्याइवल्य थुगु सम्मानलिसे मेमेगु सम्मानपाखें नं सम्मानित जुइत्यपिन्त खादां न्यय्काः ब्वनापौ लःल्हाःगु खः।

ल्यं ७ पेजय्

Trendiest Fashion
At Price You Love

ufo

राम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार
(इच्छा शाकाहारी)

कानिमाटी चोक, टंकेरवर मार्ग, काठमाडौं।
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ।



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



नेवा: एकता दिवस गन थ्यना च्वन ?

एकता कि 'ए कता ?' जुयाच्चन ?

पोहेंलाथ्व नवमी । नेवाःतय् नितिं थ्व विशेष दिन जुइमाःगु खः । जुइमाःगु खः जक मखु ख हे खः । तर थथे धयाच्च्वं विशेष मखसँ अवशेष ला जुयावनीगु मखुला धइगु स्थितीइ वनाच्चंगु खःला धइथें खनेदयावल ।

पोहेंलाथ्व नवमी, अर्थात नेवाः एकता दिवस । नेवाःतय्गु एकता ब्वय्गु छगू दिं धयागु नेपाल सम्बतया न्हूदँ खः । थुकुन्हु थःथःगु लागाय् क्वःज्यूगु थासय् मुनाः न्हूदँया न्याली पिकाइ, न्हूदँया उल्लास पिब्वइ 'भिन्तुना दु भिन्तुना, न्हूगु दँया भिन्तुना, नेपाल सम्बत राष्ट्रिय सम्बत' धकाः नारा थ्वय्काः । अले नेवाः एकता ब्वय्गु मेगु दिं स्वय्गु खःसा नेवाः एकता दिवस हे खः । थ्व दिनय् सकल नेवाःत मुनेमाःगु खः । थःथःगु लागाय् सकल नेवाःत मुनाः नेवाःतय् एकता ब्वय्माःगु खः । तर, वास्तविकताय् अथे जुयाच्चंगु दु ला ? पक्का नं मदु । अभ्र उलि जक मखु, गुलिं नेवाःतय्सं पोहेंलाथ्व नवमीकुन्हु नेवाः एकता दिवस छाया हनाच्चन धइगु हे मस्यु जुइ । थुकी व मस्युम्ह नेवाःया कमजोरी मखु, नेवाः नेतृत्व वर्गया कमजोरी खः धकाः स्वीकार मयासँ मगाः ।

थनिं भिस्वदँ न्ह्यः पोहेंलाथ्व नवमीया दिनय् लखौंया ल्याखय् नेवाःत यँया त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालाय् मुनाः नेवाः स्वायत्त राज्यया घोषणा याःगु खः । व हे दिंया लुमन्तिइ दँय्दसं पोहेंलाथ्व नवमीया हे दिनय् नेवाः एकता दिवस हनावःगु खः । दिवस हनेगु इवलय् नेवाः आन्दोलन गन थ्यनाच्चन, नेवाः स्वायत्त राज्यया सः छाया भनभन सुनावनाच्चन धकाः दुवालेमाःगु जकं खःला ? व लखौंया ल्याखय् दशरथ रंगशालाय् मुपिं नेवाःत थौं गन वन ? दशरथ रंगशालाय् नेवाः स्वायत्त राज्य घोषणा धुंकाःया नेवाः एकता दिवसं गुलिसित कःघाय् फयाच्चन ? आपालं न्ह्यसः थौं नेवाःतय् न्ह्यःने दंगु दु ।

रंगशालाया लखौं ल्याःया नेवाः एकता थौंया दिनय् थ्यंबलय् दलदलः अथवा दलदलः धाय्गु अवस्था तकं मदय्धुंकल । सकल नेवाःतय् ला छु, नेवाः अधिकारया ख्यलय् सक्रिय जुयाच्चपिं अधिकारकःमि, अभियन्ता वा कार्यकर्तात तकं कःघाय्मफूगु स्थितीइ थ्यनेधुंकल । नेवाः स्वायत्त राज्यया सः थ्वय्कीपिं नेतातय् हालत स्थानीय वा संसदीय निर्वाचनय् छु जुल भीसं मखंगु मखु । नेवाः अधिकारया खँ ल्हाइम्ह नेवाः नेतायात त्याकेत नेवाःत जायमाःथाय् बुकेत हे नेवाः सक्रिय जूगु खनेदत । नेवाः स्वायत्त राज्यया सः थ्वय्कीपिं थौं संसदय् थ्यंकेमफूगु भीगु यथार्थ जुइधुंकल । अय्सां भीसं दिवस हनेगु धाःसा मत्वःतानि ।

दिवस हनेगु त्वःतेमाः धाय्त्यनागु पक्कां मखु न्हि । थौंया परिवेशय् नेतृत्व वर्ग मभिनेगु खःसा, सीमित मनूतय् दथुइ नेवाः आन्दोलनयात सीमित यानातय्गु खःसा दिवस हनेगुया औचित्य धाःसा पक्का हे मदय्धुंकल ।

स्वार्थ तन कि लुइ सत्यनारायण



सुरजवीर बज्राचार्य

नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्ष सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ खः । धयाच्चनेमाःगु खँ मखुसां तबि नं चिल्लाय् दनाः सः थनेमाःगु विषय जुयाच्चंगु दु, सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया कर्मया मान मब्यूगु हुनिं छगू आन्दोलनकथं नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिं ल्हवनच्चंगु सः खः थ्व । नेपाःया राजनीतिइ स्वार्थ जाःगु प्रभाव दु धाःसा सकसिगु नितिं स्वीकार्य तथ्य जुइ । उकिया उदाहरण आपालं दु, व दथुइ छगू जुइमज्यूगु प्रभाव धइगु नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्ष जुयाः नं नेपाल पत्रकार महासंघं म्हमस्यु पहः यानाच्चम्ह ब्यक्तित्व श्रेष्ठयागु जन्म जयन्ती हनेगु इवलय् वंगु पुसया २३ गते १०७ क्वःगु जन्म जयन्ती हनेज्या जूगु खः ।

नेपालय् पत्रकारतय्त संगठित यायूगु तातुनां दकले न्हापां २००८ सालय् नेपाल दुडेया सम्पादक सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ नेपाल पत्रकार संघ स्वनादिल । गुगु कार्यसमितिइ सेक्रेटरी भोजबहादुर सिंह न्यौपाने दुगु उल्लेख ग्रीष्मबहादुर देवकोटा 'नेपालको छापाखाना र पत्र-पत्रिकाको इतिहास' सफुतिइ यानादीगु दु । पत्रकारिताया दक्वं ब्वतिपिन्सं ब्वंगु तथ्य खः थ्व । अर्नालि २००९ साल वैशाख २८ गते आर्य समाज मन्दिर, भोताहीतिइ जूगु संघया निक्कःगु सभा हाकनं नेपाल दुडेया सम्पादक सत्यनारायणबहादुर श्रेष्ठयात हे सभापति ल्यःगु खः ।

कार्यसमितिइ उपसभापति प्रेमराज शर्मा (सं, गोरखापत्र), सेक्रेटरी भोजबहादुर सिंह न्यौपाने, (सं, तरंग), ज्वाइन्ट सेक्रेटरी रामहरि जोशी, (सं, नेपाल पुकार), कोषाध्यक्ष रामराज शर्मा, (नेपाल पुकार) व सदस्य नारायणप्रसाद उपाध्याय, देवेन्द्रराज शर्मा, भीमभक्त जोशी, प्रकाशचन्द्र टण्डन दुगु खः । थुगु सघं उबले देय् दुने व पिने च्वपिं पत्रकारपिनिगु स्वापू दय्काः श्रमजीवी पत्रकार व समाचारपत्रया अधिकार रक्षा यायूगु तातुनां न्ह्यावंगु खःसा संचार ख्यलय् दुगु अस्पष्टता व तत्कालिन सरकार संचार ख्यलय् हस्तक्षेप याय्फुगु कानूनया खँय् सः थंगु खः ।

ग्रीष्मबहादुर देवकोटाया सफू पुस्तक “नेपालको छापाखाना र पत्रपत्रिकाया इतिहास” य् १२ पाना नेपाल पत्रकार महासंघ गठनया खँय् च्वयातःगु दु । सफुतिइ प्रष्ट च्वयातःगु दु कि नेपाल पत्रकार संघया स्थापना २००८ सालय् जूगु खः । थुकिया संस्थापक अध्यक्ष सत्यनारायण बहादुर

श्रेष्ठ खः । गोरखापत्रय् २००९ सालय् प्रकाशित पत्रकार संघया ज्याखँया समाचारं नं २००८ सालय् सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ संस्थापक अध्यक्ष जुयाः न्ह्यज्याकूगु संगठनया विषयय् थु तथ्यं पुष्टि यानाब्यू ।

२००८ सालय् पत्रकार छ्वाः यायूगु नितिं सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ न्ह्याकादीगु पलाः अथेधाय्बलय् नेपाल पत्रकार संघ स्थापना याःगु सर्वस्वीकार्य तथ्य खः । अथेखःसां नं थ्व तथ्य पत्रकार महासंघं नालाकाःगु खनेमदु । थुलि जक मखु, थुगु इतिहास हुइगु कुतः नं जुयाच्चंगु दु । थुगु इतिहास हुयाः स्थापित यायूगु कुतः जुयाच्चंगु धइगु २०१२ साल ज्याखँ खः । थुगु तथ्यय् राजनैतिक प्रभाव खनेदु । नेपाली काँग्रेसया संस्थापक नेता व पूर्व प्रधानमन्त्री कृष्णप्रसाद भट्टराईयात संस्थापक अध्यक्षकथं ब्वयूगु ज्या याःगु दु । वय्कःया हे नामय् संस्थापक अध्यक्ष धकाः आमसंचार प्रतिष्ठान गठनया उद्घोष व कुतः जूगु दु । थुगु निन्दनीय ज्या हे सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया इतिहास हुइके मबीगु जक मखु अभ्र धिसिधाक्क सः थ्वय्केगु नितिं नं शक्ति जुयाबिल ।

सत्य स्थापित यायूत ध्यानाकर्षण याकूसै पत्रकारिता ख्यलय् थुलि अन्याय व गलत तथ्य स्थापित यायूगु कुतः पनेतः नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू आन्दोलित जुयाच्चंगु दु । सः तयाच्चंगु दु । पत्रकार दबुलिं ध्यानाकर्षण याकाः वयाच्चंगु दु । थुकिया छगू कुतःकथं ने.सं. ११४० निसं वय्कःया जन्मजयन्ती हनेगु ज्याइवः न्ह्याकूगु खः ।

वय्कः छम्ह शिक्षाविद् नं खः । वय्कःया विषय अभ्र अप्वः अध्ययन यायूगु नापं वय्कःया कर्मया मानया नितिं न्ह्यज्यायूत नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया स्वक्कःगु ज्यासना पुचः निर्वाचन जुइखतं वय्कःया जन्म जयन्ती हनेगु परम्परा न्ह्याकागु खः । यलया एभिएम स्कुलया संस्थापक प्रधानाध्यापक नं खः वय्कः । उगु स्कुलय् वय्कःया इवाताः नं स्वनातःगु हुनिं उगु हे थासय् १०४ क्वःगु जन्म जयन्ती हनेज्या जूगु जुल । नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ, मधेसी पत्रकार फोरम व मेमेगु भाषाभाषी पत्रकारपिनिगु सहभागिताय् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखें न्ह्याकूगु थुगु परम्पराय् १०५ क्वःगु जन्म जयन्ती हनेज्या नं एभिएम स्कुलय् हे यानागु खःसा उगु ज्याइवल्य् मूपाहाकथं सञ्चार तथा सूचनमा प्रविधि मन्त्री पार्वत गुरुङ मूपाहाकथं भायादीगु खः । वय्कःयात थुगु गम्भीर विषय ध्वाथुइकेगु नितिं थुगु ज्याइवः अतिकं महत्वपूर्ण सिद्ध जुल । वयकलं थुगु विषय ध्यान बीगु प्रतिवद्धता नं प्वंकादीगु खः थुगु ज्याइवल्य् । तर इलं भीत साथ मबिल, ज्या मन्थ्यात तर पत्रकार दबूया पलाः निरन्तर न्ह्यानाच्चन । थुगु पलाखय् मेगु आपालं ज्याइवः यायूगु व ध्यानाकर्षणया नितिं थीथी थासय् सः तयूगु ज्या निरन्तर जुयाच्चन । थ्व हे इवल्य् १०६ क्वःगु जन्म जयन्ती हनेज्या नेपाल पत्रकार महासंघया

सभाहलय् जूगु जुल । थःगु हे भवनय् थः हे संस्थापक अध्यक्ष सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया १०६ क्वःगु जन्म जयन्ती हनेगु ज्या जुलं नं पत्रकार महासंघया नायः, पदाधिकारी, दुजःपिं सुयागु नं उपस्थिति मजुल । ज्याइवः यायूत माक्कः ग्वाहालि धाःसा यानादिल । थुगु ज्याइवल्य् पत्रकार महासंघया ब्यवहार सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया योगदान नकारे यायूगु क्षमता नं पत्रकार महासंघयाके मदुगु सीदतसा स्वीकार यायूगु आत्मविश्वास मदु धइगु नं सीदत । धातथें गजाःगु प्रभावं थाय् कयातःगु जुइ, थुगु गलत तथ्य गजाःगु हा कयातःगु जुइ, पत्रकार महासंघया ज्यासना पुचः सहभागी जुइत तक मछिं ताय्कीगु ! थुगु ज्याइवलं पत्रकार दबू लगायत आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ, मधेसी पत्रकार समाज व मेमेगु संघसंगठनया पलाः अभ्र धिसि धाय्माःगु चेतना ब्वलंकल ।

थ्व हे इवल्य् नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघया न्हूगु ज्यासना पुचलं थःगु प्रत्येक ज्याइवल्य् सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया किपातय् स्वांमाः क्वखाय्काः ज्याइवः न्ह्याकेगु व वय्कःया योगदानया चर्चा यायूगु निर्णय यात । महासंघया हे ग्वसालय् जूगु छगू ज्याइवल्य् पत्रकार महासंघनापं थीथी राजनैतिक दलया सत्तीगु पत्रकार खलः, पुचःतय् न्य्केमाःगु सकलें न्य्केगु ह्वःता नं चूलात । थुगु विषय पत्रकार महासंघ गम्भीर जुयाः ज्या यायूगु धइगु प्रतिवद्धता वल तर गुलि विश्वास याय्फइ इलं क्यनी जुइ ।

विश्वास व अविश्वासय् ततमक्यंसं थःगु अभियान निरन्तर यानाच्चंगु पत्रकार दबुलिं थुगुसी नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्ष सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया १०७ क्वःगु जन्म जयन्ती हंगु जुल । यलया ज्वागल बैक्वैटय् हंगु उगु ज्याइवलं थुगु आन्दोलनयात अभ्र सशक्त यायूगु खँय् सकल वक्तापिन्सं बः बियादिल, सः तयादिल ।

संचार ख्यलं समाज सः बुलन्द याइ । विकृति न्हंकेत तिवः बी । न्यायया नितिं च्वसा न्ह्याकी । देय्या ह्यूपालय् उलि महत्वं जाःगु कर्म याःम्ह पत्रकारिता ख्यःया न्ह्यलुवाः, नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक नायःया पहिचानय् हे अन्यास जुयाच्चंगु भीसं गुकथं स्वयाच्चने फइ ? न्ह्यसः थुगु हे खः । थुगु इतिहास हुइगु कुतःया विरुद्ध संघर्ष सम्बोधन मजुतले निरन्तर न्ह्यानाच्चनी । संस्थापक अध्यक्ष श्रेष्ठया १०७ क्वःगु जन्मजयन्तीया लसताय् न्यायया निभाः अवश्य नं त्वइ धइगु आत्मविश्वासलिसें भित्तुनागु जुल ।

नापं थजाःगु हे सः तसें नेवाः पत्रकारतय्त छ्वाः यायूत, नेवाः सः जुयाः न्ह्यज्यायूत मुनापिं सकलसिगु तःजिगु दिं वइगु पुस २३ गते खः, नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया प्यक्कःगु तःमुंज्याया दिं । उगु दिन नेवाः पत्रकारपिन्त अभ्र धिसि धाय्केगु नितिं भीगु समाजपाखें नं उकथंया तिवः दइगु भलसा नं प्वंकाच्चना ।

A black and white portrait of a middle-aged man with short, dark hair, wearing glasses, a dark suit jacket, a light-colored shirt, and a patterned tie. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a plain, light color.

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26





आयो नून खाईं स्वस्थ रहौ



ताईसुनम आयो, आयो नून यमलै एकपाकयले छोटे गुण

आयोडिजिनको कमीबाट हुने विकृतिहरु:

- १. गर्भ दुर्लभ हुने विकृति बढेको, जसबाट गर्भको विकृति बढेको गर्भको
- २. बन्दाको कमी, जसबाट गर्भको विकृति बढेको गर्भको
- ३. गर्भको कमीको गर्भको विकृति बढेको गर्भको
- ४. गर्भको कमीको गर्भको विकृति बढेको गर्भको
- ५. गर्भको कमीको गर्भको विकृति बढेको गर्भको
- ६. गर्भको कमीको गर्भको विकृति बढेको गर्भको
- ७. गर्भको कमीको गर्भको विकृति बढेको गर्भको
- ८. गर्भको कमीको गर्भको विकृति बढेको गर्भको

आयोडिजिनको कमीबाट हुने विकृतिहरुको निवारण गर्न आयो नून खाईं।



आयो नून खाईं



सोडियम आयोडेट

करीब १० करोड जनताको लागि उपलब्ध।

सोडियम आयोडेट खाईं।

आयो नून खाईं।

Binod Maharjan

9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

B. Arts

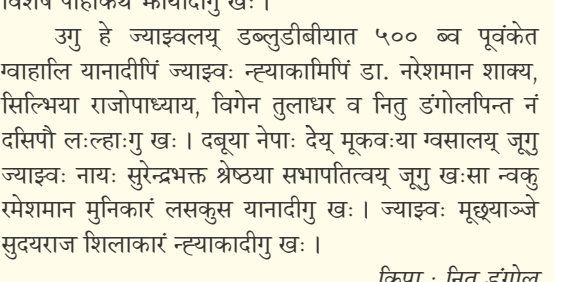
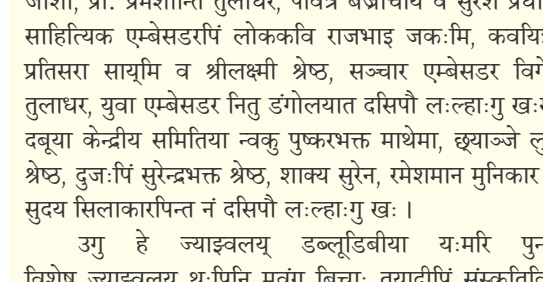
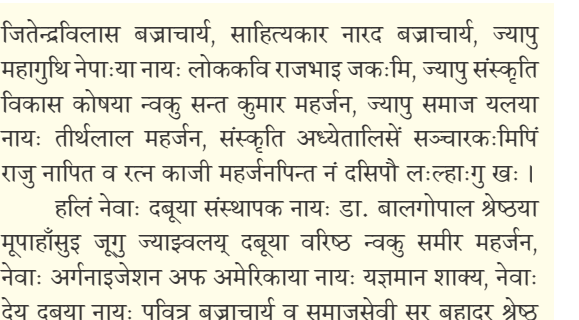
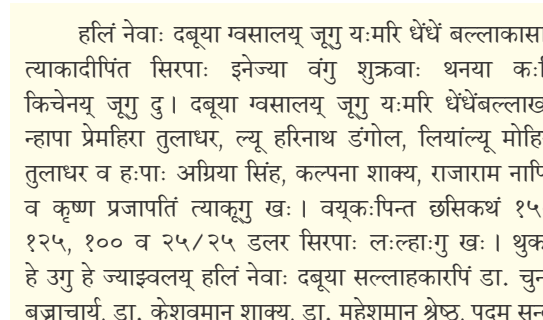
Nayabazar, Kirtipur-17

Nayabazar, Kirtipur

☎ 4335491 ☎ b.arts4335491@hotmail.com

- ★ Banner, Flex Board
- ★ Glow Sign Board
- ★ Sticker Cutting / Printing
- ★ Screen/ Rubber Print
- ★ Self-ink/ Rubber Stamp
- ★ PVC(ID) Visiting Card
- & all kinds of press works





हलिं नेवा: दबूया ग्वसालय् जुगु य:मरि धेंधें बल्लाकासाय् त्याकादीपित सिरपा: इनेज्या वंगु शुक्रवा: थनया क:सि किचेनय् जुगु दु। दबूया ग्वसालय् जुगु य:मरि धेंधेंबल्लाखय् न्हापा प्रेमहिरा तुलाधर, ल्यू हरिनाथ डंगोल, लियांल्यू मोहिनी तुलाधर व ह:पा: अग्रिया सिंह, कल्पना शाक्य, राजाराम नापित व कृष्ण प्रजापतिं त्याकूगु ख:। वयुक:पिन्त छसिकथं १५०, १२५, १०० व २५/२५ डलर सिरपा: ल:ल्हा:गु ख:। थुकथं हे उगु हे ज्याइवल्य हलिं नेवा: दबूया सल्लाहकारपिं डा. चुन्दा बज्राचार्य, डा. केशवमान शाक्य, डा. महेशमान श्रेष्ठ, पदम सुन्दर जोशी, प्रा. प्रेमशान्ति तुलाधर, पवित्र बज्राचार्य व सुरेश प्रधान, साहित्यिक एम्बेसडरपिं लोककवि राजभाइ जक:मि, कवयित्री प्रतिसरा सायूमि व श्रीलक्ष्मी श्रेष्ठ, सञ्चार एम्बेसडर विगेन तुलाधर, युवा एम्बेसडर नितु डंगोलयात दसिपौ ल:ल्हा:गु ख:सा दबूया केन्द्रीय समितिया न्वकु पुष्करभक्त माथेमा, छ्याज्जे लुमु श्रेष्ठ, दुज:पिं सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, शाक्य सुरेन, रमेशमान मुनिकार व सुदय सिलाकारपिन्त नं दसिपौ ल:ल्हा:गु ख:।

उगु हे ज्याइवल्य डब्लुडिबीया य:मरि पुन्ही विशेष ज्याइवल्य थ:पिनि मूवंगु बिचा: तयादीपिं संस्कृतिविद्

जितेन्द्रविलास बज्राचार्य, साहित्यकार नारद बज्राचार्य, ज्यापु महागुथि नेपा:या नाय: लोककवि राजभाइ जक:मि, ज्यापु संस्कृति विकास कोषया न्वकु सन्त कुमार महर्जन, ज्यापु समाज यलया नाय: तीर्थलाल महर्जन, संस्कृति अध्येतालिसें सञ्चारक:मिपिं राजु नापित व रत्न काजी महर्जनपिन्त नं दसिपौ ल:ल्हा:गु ख:।

हलिं नेवा: दबूया संस्थापक नाय: डा. बालगोपाल श्रेष्ठया मूपाहाँसुइ जुगु ज्याइवल्य दबूया वरिष्ठ न्वकु समीर महर्जन, नेवा: अर्गनाइजेशन अफ अमेरिकाया नाय: यज्ञमान शाक्य, नेवा: देय् दबूया नाय: पवित्र बज्राचार्य व समाजसेवी सूर बहादुर श्रेष्ठ विशेष पाहाँकथं भायादीगु ख:।

उगु हे ज्याइवल्य डब्लुडिबीयात ५०० ब्व पूर्वकेत ग्वाहालि यानादीपिं ज्याइव: न्ह्याकामिपिं डा. नरेशमान शाक्य, सिलिभ्या राजोपाध्याय, विगेन तुलाधर व नितु डंगोलपिन्त नं दसिपौ ल:ल्हा:गु ख:। दबूया नेपा: देय् मूकव:या ग्वसालय् जुगु ज्याइव: नाय: सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठया सभापतित्वय् जुगु ख:सा न्वकु रमेशमान मुनिकारं लसकुस यानादीगु ख:। ज्याइव: मूख्याज्जे सुदयराज शिलाकारं न्ह्याकादीगु ख:।

किपा : नितु डंगोल

कोभिड-१९ व सचेतना ज्याइवः



प्रजित शाक्य



श्व लक्ष्य नं छुं
भचा सफल हे जुल
छाय् धाःसा अप्तः
ज्याभ्वःया भ्यूज,
शेयर ल्याः खाय्गु
खःसा नेवाः राष्ट्रिय
पत्रकार दबू सचेतना
कवःपाखें प्रसारण
जूगु फेसबुक लाइभ
ज्याभ्वः छगु हिट
प्रोग्राम जुल धाःसा
पाइमखु । सचेतना
ज्याभ्वया औसत
भ्यूज स्वय्गु खसा
प्रत्येक इपिसोडया
भ्यूज पाँच हजार थ्यं
वई जुइ । श्व रफ
क्यालकुलेसन जक
खः ।

कोरोना कालया भन्डै निगु दँयात कष्टकारी ई कथं हे लुमंकी । छगु ल्वय् नं हलिं हे आक्रान्त जुया ठप्प जुल । यक्व मदुनि भ्नी भचा स्वतन्त्र जुयाः जुइ खंगु । हानं कोरोना भाइरस लिहाँ वःगु बुखें पिहाँ वयाच्चंगु दु । अथेखःसां कोरोनाबारेया ज्ञान, सतर्कता अले कोरोनाविरुद्धया खोपया हुनिं आः न्हापा थें कोरोनां क्षति याइ मखु धैगु भलसा काये ।

न्हापा ला कोरोना महामारीया प्रकोप तच्चया च्वं बलय् थ्व ल्वय्बारे यक्व खःगु/मखुगु खँ नं वल । थुकें यानाः मनूत कोरोनाया डरं मानसिक ल्वगि तक्कं जुल । धात्थें धाय्गु खःसा व इलय् सर्वसाधारणतयूत कोरोना प्यान्डामिकं स्वया कोरोना इन्फोडेमिकं ख्यात धाःसां मखु खँ ल्हाःगु जुइमखु ।

थयागु इलय् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूनं जनतातयूत सत्य व सकारात्मक सूचना बिगु निर्तिं कोरोना सचेतना कवः गठन याय्गु निर्णय यात । नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया केन्द्रिय समितिया बैठकपाखें जितः कोभिड १९ सचेतना कवःया भाला बिल । नेवाः राष्ट्रिय पत्रकार दबूया कार्यकारी समितिं जितः ज्या यायेत छगु टिम नं बिल ।

रचना श्रेष्ठ, मिना वज्राचार्य, तेजनारायण महर्जन, अनुप प्रधान व हसना लवजु दुथ्याःगु धिसिलाःगु टिम निर्माण जुल । थ्व ज्याइवल्यु टिमय् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नायः सुरजवीर वज्राचार्ययात न ल्वमंके मज्यू । वय्कःया साथ सुरुनिसँ अन्ततक्क मदिक हे दत ।

सचेतना कवःपाखें नेवाः राष्ट्रिय पत्रकार दबूया प्लेटफर्ममार्फत् थीथी सूचना, बुखें, च्वसू सम्प्रेषण याय्गु बाहेक हप्ताया निन्हु करीब एक घन्टा फेसबुक लाइभ ज्याइव सञ्चालन याय्गु ज्या जुगु खः । थौं कन्हे इन्टरनेट वरदान हे जुया च्वंगु

दु । छुं नं समस्या इन्टरनेट पाखें हल जुइगु युग खः थ्वः । कोरोना सचेतना कवः नं इन्टरनेटया हे फाइदा कया फेसबुक लाइभ ज्याइव न्हयाकेगु निर्णय यात । थःथगु छँ च्वना नं अपुक्क ज्याइवः न्ह्याइगु जुलिं सचेतना कवःया नितिं नं थ्वः वरदान हे जुल । वहे कथं बुधबार व शनिबार सनिलया ६ बजे निरन्तर ३२ ब्वः थ्वः कोरोना भाइरसया महामारी थीथी पक्षयात लानाच्चंगु असरयात काया विज्ञत लिसे खँल्हाबल्हा जुल । कोरोनां याना छँ हे लकडाउन जुया च्वना च्वनिमागु इलय् पिहाँ वया ज्याइव याय्गु सम्भव मदुगु अले अप्वः मनुत समाजिक सञ्जालय् हे व्यस्त जुइगु तथ्ययात विचाः याना थ्वः हे प्लेटफर्म छ्यला ज्याइव न्हयागु खः । अथेहे अन्तर्वातायापाखें वःगु सूचनायात काया बुखें, च्वसू तयार याना विज्ञतयगु खँ अभ् व्यापक यायेगु कुतः जुल । थ्वः फुक्क पाहाँ पिनगु हकय् सम्भव मजुसां महत्वपूर्ण ताःगु अन्तर्वातायात आधारकाया बुखें व च्वसू दयका थीथी पत्रपत्रिकाय् बिगु ज्याः नं जुल ।

थ्व ज्याइव यक्व हे प्रभावकारी नं जुल । अथेला सचेतना ज्याइवःया उद्देश्य आपालं आपा मनूपाखे थ्यंकेगु हे खः । थ्व लक्ष्य नं छुं भचा सफल हे जुल छाय् धाःसा अप्वः ज्याइवःया भ्यूज, शेयर ल्याः खाय्गु खःसा नेवाः राष्ट्रिय पत्रकार दबू सचेतना कवःपाखें प्रसारण जूगु फेसबुक लाइभ ज्याइवः छगु हिट प्रोग्राम जुल धाःसा पाइमखु । सचेतना ज्याइवया औसत भ्यूज स्वय्गु खसा प्रत्येक इपिसोडया भ्यूज पाँच हजार थ्यं वई जुइ । थ्व रफ क्यालकुलेसन जक खः । सचेतना ज्याइवःया अप्वः भ्यूजया रेकर्ड धैगु सुम्निमा तुलधारनापाया बाल यौन दुव्यवहारबारेया खँल्हाबल्हा जुल । थुकेया ला १७ हजारं अप्व भ्यूज थ्यन । ख्यालि जुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठ नापया



खँल्हाबल्हाया नं न्हापांगु ब्वलय् १५ हजार व निगुगु ब्वलय् ११ हजार भ्यूज थ्यनं । डा. योगेन्द्रमान शाक्य, कर्ण शाक्य नापया खँल्हाबल्हा नं दस हजारं नजिक थ्यं वगु दु । थ्वः फुक्क खँल्हाबल्हा त नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया युट्युबय् पेजय् नं दु । नेवाः राष्ट्रिय पत्रकार दबूया प्लेलिस्टय् तयागु जुलिं न्ह्यागु इलय् नं सचेतना कवःया ज्याइवः स्वयेफइगु व्यवस्था जुगु खः । व इलय् नेवाः वृत्तय् भिगु भाषाय् च्यूता तइपिं फुक्कस्यां स्वइगु कार्यक्रम जुइ धुंकल धाःसा मखु खँल्हागु जुइ मखु जुइ ।

कोभिड १९ सचेतना कवपाखें राष्ट्रिय आयुर्वेद रिसर्च एन्ट ट्रेनिड सेन्टरया कार्यकारी निर्देशक रामअधर यादवनाप खँल्हाबल्हा जुगु खः । न्हापांगु ब्वलय् हे आठ हजारस्यां अप्वः भ्यूज वल । उकिं नं सचेतना टिम उत्साहित जुगु खः । वयाँ लिपा नं कोरोनां असर लागू फुक्क पक्षयात सचेतना टिमं थःगु खँल्हाबल्हालय् थाय् बिल । खल्हाबल्हाया धलः स्वय्गु खःसा आतक्क सचेतना टिमं बिस्कं विषयलय् खँल्हाबल्हायाय्गु कुतःयागु दु धैगु प्रष्ट जुइ ।

सरकारं लकडाउनया निर्णय लित काय्थुंका धाःसा थ्वः ज्याभ्वः ज्याःयायूत भचा समस्या मवगु नं मखु । पुचःया पासापिं फुक्क थःथगु कर्मक्षेत्रय् व्यस्त जुइमागु जुलिं ३२ ब्वःलिपा हप्ता या छक शनिबार जक ज्याइवः न्ह्याकेगु निर्णय जुल । अथेला गुबले गुबलै थीथी हुनिं शनिबारया पलसा मेगु बार ज्याइव सञ्चालन जुगु दसु त नं दु । अथेहे थ्वः यात्राय् छुं भचा प्रयोग नं जुगु दु । भीगु भाषा ख्यलय् न्ह्यने हये मागु मजिमगागु विषय वलकी एक हप्ता हे धकाः पीगु ज्या मजु ।

यँ महानगरपालिकां नेपालभाषाया प्रशिक्षण सहायकया विज्ञापन पिकाबलय् यँ महानगरपालिका शहरी

योजना आयोगया दुजः गृहेश्वरीनापया खँल्हाबल्हा उकिया छगु दसु खः । अथेहे प्यानल डिस्कसन स्वरुपया खँल्हाबल्हा नं न्हयाकागु जुल । सुरेश किरण, किरण शाक्य व रत्न महर्जननापया छगु हे ज्याइवल्यु खँल्हाबल्हा थ्वःहे स्वरुपया छगु ब्वः जुल । अथेहे सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ व कल्पा महर्जननाप नं छगु हे ब्वलय् खँल्हाबल्हा जुल । छगु ब्वः कोरोना संक्रमित जुपिं हिसिला महर्जनया माचाछी परिवार नाप हे इमिगु अनुभवयात कयाः ज्याइवः न्ह्यात । थुपिं प्यानल डिस्कसनया छुंछुं दसुत खः ।

सचेतना ज्याइवःया २५ औं ब्वः विशेष याय्गु इवल्यु नेवाः तय्गु गर्व वाडमय शताब्दी पुरुष स्वर्गीय सत्यमोहन जोशीया हे छँ वना खँल्हाबल्हा याय्गु ज्याइव जुल । ज्याइवया नितिं भर्चुअली जक नापलाइपिं जिमिगु पुचः २५ औं ब्वःलय् भौतिक रुपमा फुक्क उपस्थित जुया सत्यमोहन जोशी सरया छँ खुशी साटासाट याय्गु ह्वता चुलात । शताब्दी पुरुष जोशीलिसेया खँल्हाबल्हा व ज्याइवःया २५ औं ब्वयात नेपालभाषाया फुक्क धैथें पत्रपत्रिकां स्थान ब्यूगुलिं नं जिमिसं थःपिसं समाजया नितिं बालागु हे ज्याः याना च्वंगु महसुस याना ।

अथेहे लिपा कोरोना सचेतनाया कवःया नां न लिपा हिलेगु ज्या जुल । कोरोना जक मखु । मेगु विषयलय् नं खँ ल्हाय्माःगु अवस्था वल । कोरोना सचेतना कवः नामं नेवाः ख्यलय् मेमेगु चासोया विषयबारे खँल्हाबल्हा याय् मखना च्वंगु जुया थ्व समस्या चीकेत सचेतना कवः जक नां परिवर्तन याना । खँल्हाबल्हाया प्रकृति भचा पाके माःगु जूगुलिं कारोना खँवः लिकानाः सचेतना कवः जक तयेगु ज्या जुल । थ्व सचेतना ज्याइवः ७६ ब्वः तक्क सञ्चालन जुल । ५० ब्वः लिपा सचेतना कवःया भाला मिना वज्राचार्य कायादिगु खः ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

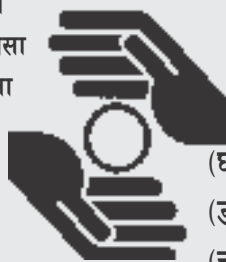
Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरीङ पनि गरिन्छ ।

- (क) व्यापारी त्यासा
- (ख) हायरपचेज त्यासा
- (ग) आवासीय त्यासा



- (घ) शेयर त्यासा
- (ङ) मुहूर्ती रसिद धितो त्यासा
- (च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.

ह्वनाछँ, पाको, न्हूसतक, यँ, नेपाः

फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

यल दरवार क्षेत्रय् सवारी प्रवेश निषेध



यलया दरवार क्षेत्रय् सवारी साधन प्रवेशलिसें पार्किङ निषेध जुगु दु । आर्वील यल दरवार क्षेत्र दुने छुं नं कथंया सवारी दुहांवनेगु लिसें पार्किङ याय् मदइगु जुगु खः । यल दरवार क्षेत्रयात व्यवस्थित व मर्यादित दय्केत धासें वंगु आइतबाःनिसें लागू जुककथं यल महानगरं थ्व नियम लागू याःगु खः । वंगु आइतबाः नगर प्रहरी प्रमुख सिताराम हाछेथुलिसें नगर प्रहरीया टोलीं

पर्चा वितरणलिसें सरसफाइ ज्याइवः यानाः कार्यक्रम सुरुवातया जानकारी स्थानीय सर्वसाधारणयात ब्यूगु खः । महानगरया वैठकं दश बुँद निर्णय यासें थ्व कार्यक्रम लागू याःगु नगर प्रहरी प्रमुख हाछेथुं जानकारी बियादिल । कार्यक्रम अन्तर्गत विश्व सम्पदाय् सूचिकृत यल दरबार क्षेत्रय् मोटर साईकललिसें चार पाङ्गे सवारी प्रवेश निषेध लिसें सवारी पार्किङ नं

याय् दइमखु । स्थानीय वासिन्दाया सवारी साधन दुतयंके दइगु जूसां पार्किङ धाःसा याय् मदइगु हाछेथुं धयादिल । लिसें उगु क्षेत्रय् धुम्रपान, मद्यपान, साईकल स्टन्ट याय्गु, चिया, कःनि आदि मीगु, तौल मेसिन तय्गुलिइ नं पंगु दु । धार्मिक महत्वया आकृति, वस्तु अले चिन्हय्, धार्मिक आस्थाय् ध्वङ्गु कथं गय्गु आदि नं आर्वील याय् मदइगु जुगु दु । उच्छृंखल तरिकां टिकटक वा मेगु भिडियो दय्के, अनुमति बिना फोटो सुट, म्यूजिक भिडियो वा छुं नं कथंया भिडियो सुटिङ व ज्याइवः याय्त नं महानगरपालिकां रोक तःगु दु । थुगु नियमय् अटेर याःसा सुरुइ चेतावनी कथं न्यासः दां पुइकेगु वा लिपा १५ सय तक्क पुइकेगु हाछेथुं धयादिल । स्थानीय सम्पदाया संरक्षण व सम्बर्धनया लागिं सकलें जाय्त आम नागरिकयात नं हाछेथुं आह्वान यानादिल ।

विजयरत्न असंबरेयात सगरमाथा कला-पत्रकारिता पुरस्कार



बरिष्ठ सिने पत्रकार विजयरत्न असंबरेयात सगरमाथा कला पत्रकारिता रजत सम्मान सम्मानित याःगु दु । सहारा एप व अर्थ नेपालया मंकाः ग्वसालय् प्यक्वःगु सगरमाथा म्युजिक अवार्ड २०७९ सिरपाः ज्याइवलय् असंबरेयात सम्मान याःगु खः । ज्याइवलय् तोखा नगरपालिकाया मेयर प्रकाश अधिकारी हनापौ लःल्हानादिल सा नायः पुरुषोत्तम बस्नेत, सिरपाः ज्याइवःया कजि मनोज

थापा, विशिष्ट अभिनेत्री भुवन थापां खादा क्वखाय्केगुलिसें हनापौ व नगद सिरपाः लःल्हानादिल । ज्याइवलय् वरिष्ठ म्येच्वमि श्रीपुरुष ढकालयात सगरमाथा कला लाइफटाइम एचिभमेन्ट अवार्ड लःल्हाःगु खःसा संकिपा व कला पत्रकारिता ख्यलय् याःगु योगदानया कदर यासे ल्हाः न्ह्याकाःवयाच्वपिं कृष्ण भट्टराई व नेमिश गौतमयात सगरमाथा कला पत्रकारिता सम्मान लःल्हाःगु खः ।

चित्लाङ्ग चाःहिलाः नेवाः एकता दिवस



नेवाः एकता दिवसया लसताय् मेरो साप्ताहिकया ग्वसालय् चित्लाङ्ग भ्रमणया ज्याइवः ग्वसाःग्वःगु दु । नेपालभाषा व नेपाली निगुलिं भासं पिदनाच्वंगु मेरो साप्ताहिकं नेवाः एकता दिवस

हनेगु इवलय् नेवाः बस्ती व नेवाःतय्गु पुलांगु थाय्बाय् म्हसीकेमाःगु तातुनाः थुगु ज्याइवः न्ह्याकागु साप्ताहिकया प्रकाशकलिसें सम्पादक रत्न काजी महर्जनं कनादीगु दु ।

सुकुम्वासी ...

याय्गु, स्थानीय तहपाखें लाभग्राहीया प्रमाणीकरण, जग्गा नापजाँच, जग्गा नापजाँचया प्रतिवेदन तयारी व ७ दिने सुचं प्रकाशन, स्थानीय तहमार्फत वितरण जुइगु जग्गाया जिल्ला समितिइ सिफारीस याय्माः । थुलि ज्या जुइधुंकाः जिल्ला समितिं जग्गा वितरण सम्बन्धय् निर्णय, फिल्ड बुक तयारी व जग्गा दर्ता, जिल्ला समितिं जग्गा धनी प्रमाण पूर्जाया तयारी यानाःलि थुलि ज्या सिधय्काः स्थानीय तहमार्फत जग्गा धनी प्रमाण पूर्जा वितरण याइ । सम्भौता कथं यें महानगरपालिकां आःतक थ्व कथं छुं नं ज्या धाःसा याःगु खनेमदुनि । शाक्यया धापूयात आधार काय्गु खःसा यें महानगरपालिकां भूमि आयोगयात समन्वय व सहयोगी भूमिका म्हितेमाःगु खः । तर, थम्हं छु छु ज्या याय्गु धकाः सम्भौता याःगु खः, व कथंया ला छुं हे ज्या याःगु आःतक खनेमदुनि ।

थ्व खँय् यें महानगरं भूमि आयोगलिसे सम्भौता धाःसा आः हे तिनि याःगु खनेदु । विद्यासुन्दर शाक्यं थःगु हे कार्यकालय् छाय् भूमि आयोगलिसे सम्भौता यानाः ज्या न्ह्यःने मयंकल ले ? थ्व न्ह्यसः दनीगु नं स्वाभाविक खः । थ्व खँय् भूमि आयोगया सम्भौता गन च्वनाच्वंगु दु, अन हे जग्गा बीगु धइगु खँय् थःपिनिगु असहमति दुगुलिं सम्भौता मयानागु शाक्यं धयादिल । ‘जिं उगु इलय् सम्भौता मयानागु हे खः । छाय्धाःसा उगु इलय्गन च्वनाच्वन, अन हे जग्गा बीमाः धइगु खँ वयाच्वन । व इलय्या जिगु नेतृत्वया महानगर थ्व खँय् सहमत मदु । थन जग्गा बीगु पक्षय् जिपिं मदु’, शाक्यं धयादिल । सुर्या नामय् सम्पत्ति दुसा वयात थःगु हे छँय् लित छ्वयाबीमाल, छुं नं सम्पत्ति मदुपिन्त संधीय सरकारं जिम्मा कयाः छु जिल्लां वःगु खः, अन हे जग्गा बियाः छ्वयाबीमाः धकाः जिमिसं उगु इलय्सम्भौता मयाना ।’

थःगु कार्यकालय् सुकुम्वासीया व्यवस्थापन याय्गु धकाः नीति दय्काः फारम छगू नं दय्कागु शाक्यं कनादिल । सुकुम्वासी बस्तीइ उगु फारम जाय्के नं बियागु व सुरुइ गुलिसिनं फारम जाय्केधुंकूगु वय्कलं कनादिल । तर लिपा वयाः सुकुम्वासीतय् संधया मनूत वयाः फारम जाय्केमखु धकाः ज्या द्यूगु व वयां लिपा राजनीतिक सहमति नं मुंकेमफयाः ज्या दिनावंगु वय्कलं कनादिल । राजनीतिक सहमति मजुइकं व संधीय सरकारया सहयोग मदय्कं महानगरं जक व्यवस्थापन याय् धयां थ्व ज्या पूवने फइमखूगु शाक्यया बिचाः खः ।

स्टार अवार्डसय्...

उगु हे ज्याइवलय् संसार सप्तरंगी कला सम्मानं सम्मानित जुइत्यपिं न्हय्म्ह कलाकःमिपिन्त नं खादां न्यय्काः ब्वनापौ लःल्हाःगु ख । संसार सप्तरंगी कला सम्मानपाखें

थुगुसी वरिष्ठ संगीतकःमि रत्न बेहोशी, कलाकार नगीना जोशी, सुशील राजोपाध्याय, गायक पवित्र कसाः, संगीतकार गोविन्द ह्यूमत, संगीतकःमि जुगल डंगोल, निर्देशक, कलाकार लिसें संगीतकःमि रामकृष्ण खड्गीयात सम्मान याय्त्यंगु दु । उगु हे ज्याइवलय् मुक्कं ३२ क्याटगरी दुने नोमिनेत जूपिन्त नं दसिपौ व पदक लःल्हाःगु खः । प्रत्येक क्याटगरीया नोमिनेसनय् भिम्ह/भिम्हेसित दुथ्याकूगु दुसा देशभक्ति व भजन संगीतया विशेष क्याटगरीइ भिन्ध्याम्ह नोमिनेसनय् लाःगु दु । सम्मानया हे इवलय् थौंकन्हय् तसकं चर्चित म्ये ‘सालुगु गाचा’ यात विशेष सम्मान याइगु जुगु दु । सालुगु गाचा म्येया म्यूजिक भिडियो निर्माण पुचः कुटुपुखु भजन खलः, वाद्यवादक लक्ष्मीप्रसाद डंगोल, रचनाकारलिसें संगीत सर्जक बिबेन्द्र डंगोल, संगीत संयोजक रोजमान महर्जनलिसें अवार्डय् दुथ्याःगु ख्वनाया छगू जक पुचः नित्यनाथ भजन खलःयात खोकना प्रतिभा कला सम्मान बीत्यंगु खः । अथे हे, अवार्डया नितिं दर्ता जुगु म्येमध्ये दकले अप्वः म्यूजिक भिडियो निर्देशन व कोरीयोग्राफी याःम्ह आराध्यलक्ष्मी खड्गी, दकले अप्वः म्ये अपलोड जुगु युट्युब च्यानल ज्योति म्यूजिक व युट्युबय् दकले अप्वः स्वःगु म्ये राजमति कुमति (फिमेल भर्सन) यात नं विशेष सम्मान याइगु जुगु दु । थुगुसीइ लाइफ टाइम अचिभमेन्ट अवार्ड ख्यालि जुजु तकं धाइम्ह वरिष्ठ कलाकार मदनकृष्ण श्रेष्ठयात बीगु जुगु दु ।

ज्याइवलय् न्ववासें अवार्डया ग्वसाः खलः संसार क्रिएशन्सया क्रिएटिभ डाइरेक्टर स्वतन्त्र महर्जनं संसारय् दकले तःधंगु व दकले ताःहाकःगु अवार्ड ज्याइवः कथं विश्व रेकर्ड कायम याय्गु थःपिनिगु कुतः न्हापांगु संस्करणय् पूर्वसां थुगुसी निगूगु संस्करणय् सफल दय्केगु कुतः याय्गु धयादिल । ‘जिमिसं नेपालया नामय् छगू विश्व रेकर्ड कायम याय्त स्वयागु खः तर, न्हापांगु संस्करणय् कोरोना महामारी व लकडाउनया हुनिं पूर्वमन । आः थ्व कुतःयात मूर्त रुप बीत जिपिं न्ह्यज्यानागु दु’ क्रिएटिभ डाइरेक्टर महर्जनया धापू खः । कला ख्यः व कलाकःमिया सम्मान व हःपाःया लागिं ग्वसाः ग्वयागु अवार्ड ज्याभ्वलय् म्ये रचनानिसें म्यूजिक भिडियो प्रोडक्सनतक्कया ज्याय् हरेक विधा व क्षेत्रय् अवार्ड बीत स्वयागु महर्जनं धयादिल । संसार क्रिएशनया संस्थापक प्रेमाहा महर्जनं अवार्डया लागिं मुक्कं ८५ म्ये दर्ता जुगु जानकारी ब्युसें नेपालभाषाया कला क्षेत्रयात गति बीत अवार्ड ज्याइवः यानागु धयादिल । अवार्ड वितरणया मू ज्याइवः वइगु माघ २९ गते आइतबाः यँया कमलादीस्थित प्रज्ञा भवनय् जुइत्यंगु दु । थ्वयां न्ह्यः अवार्डया प्रचारात्मक ज्याइवः कथं पुस ३० गते ज्ञानोदय स्कूल ख्वनाय् संसार अवार्ड कप फुटबल नं जुइत्यंगु दु ।

ताम्रिसपाखा सडक महोत्सव क्वचाल



लजना मानन्धर, सोनी राजभण्डारी
कृष्ण महर्जन, अनिल तुलाधर, सुरेश
मानन्धरलिसेंया गायक कलाकारपिन्सं
नं म्ये हा:गु ख: ।

वडां न्हूदेंया लसता लाकाः
 दैय्दसं भिन्तुना सनिल ज्याइवः
 यानावःगु दु । १८ वडा दुनेया थीथी
 थासय् ज्याइवः यानावनेगु ग्वासाः कथं
 थुगुसी ताम्सीपाखाय् सडक महोत्सव
 यानागु वडाध्यक्ष न्हुच्छेकाजी महर्जनं
 धयादिल ।

यै महानगरपालिका १८ वडाया
 ग्वसालयू ताम्सीपाखा सडक महोत्सव
 तःजिक क्वचाःगु दु। नेपाल सम्वत
 ११४३ या लसतायू यै मपा १८ वडा
 ज्याकुथिं भिन्तुना सनिल ज्याइवः
 अन्तर्गत शुक्रबाः ताम्सीपाखा
 महोत्सवया ग्वसाः ग्वःगु खः।

महोत्सवय् थीथी नसाया लिसें
हस्तकलाया ज्वलंया स्टलत दुगु खः ।

नसा स्तलय् यःमरि, वः,
चतांमरि, समयबर्जि लिसेया मौलिक
परिकारत दुगु खःसा हस्तकलाया
स्तलय् वडां ब्यूगु सीपमूलक तालिमया
व्वतिमि गृहिणीतय्सूं उत्पादन याःगु
हलंज्वलंत दुगु खः ।

महोत्सवय् थीथी
कलाकारपिनिगु प्रहसनलिसें सांगितिक
प्रस्तुति नं न्ह्यब्वःगु खः । महोत्सवया
प्रमुख आकर्षण सुल्तान अफ स्ट्रीड
नामं म्हस्यूम्ह अनिल शाही जूगु खः ।
शाही गितार थायगुयालिसें म्ये नं
हालादीगु खः ।

लिसें रोजी श्रेष्ठ, सरस्वती
मानन्धर, गंगा महर्जन, दीपा महर्जन,

जाडोबाट बच्न निम्न उपायहरु अबलम्बन गरौं

- तातो, भोलिलो पदार्थ प्रशस्त्र मात्रामा पिउने गरौं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घाम वा आगो तापौं,
- तेल मालिस गरौं,
- शारिरिक व्यायाम गरौं,
- बालबालिका, जेष्ठ नागरिक तथा अशक्तले सकेसम्म चिसोको समयमा घरबाहिर ननिस्कौं,
- ताजा र पौष्टिक खानेकुरा खाऔं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान तथा मद्यपान नगरौं,
- स्वास्थ्यमा कुनै समस्या परेमा स्वास्थ्यकर्मीसँग परामर्श लिऔं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

Rajendra Shrestha (Raj)

RNT

TRADERS

Reliable N' Trustworthy

Ph: 9851158900

📍 Dhobichaur, Chhetrapati (Near Dhobichaur Police Beat)
Shirting, suiting & tailoring (school, college & office)

Ph: 01-4251575

Reality Need Trust




[illegible]

अष्ट्रेलिया वनेत विश्वास यायेबहगू छगूयां छगू जक माध्यम

VISA ALLIANCE^य

छितः लसकुस दु !



COURSES WE ASSIST

- Accounting	- Dental Assistant	- Leadership
- Aged care	- Disability	- Teaching
- Automotive	- Early Childhood	- Tourism
- Book Keeping	- Education	- Web-design
- Business	- Graphic Design	- Web-development
- Child Care	- Hairdressing	- MBA
- Certificate IV in Commercial Cookery	- Health	- Nursing
- Community Service	- Hospitality	- Pharmacy
- Cyber Security	- Information Technology	- Project Management
	- Law	- Science

To connect with us...



📍 Pushpalal Marga, Link Road, Sorhakhutte, KTM

☎️ 01-4353988, 9851238828

✉️ nepal@visaalliance.com

🌐 visaalliance.com.np



Our Services

- STUDENT VISA
- DEPENDENT VISA
- TOURIST VISA
- MIGRATION VISA
- IELTS
- PTE
- MOCK TEST
- ACCOMODATION
- TICKETING
- HEALTH INSURANCE