



यँयाः नखःया लसताय् भिंतुना !
साःगु भिंगु मरिचरिया निंति लुमंका दिसें !

लक्ष्मण जमाल 'चिलमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छें
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, यँ, फोन नं.: ४५६०७५८

आमसञ्चार लोकतान्त्रिक शासन प्रणालीया दुगः क्वँय् : राष्ट्रपति पौडेल

अनलाइनपाखें जुइगु बदमासी पनेत पहल यानाच्चनागु दु : बस्नेत

• लहना संवाददाता

राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेल नेपालःया राजनीतिक दृष्ट्याः, सामाजिक रुपान्तरण व आर्थिक विकासय् नेपालया सञ्चार ख्यलं म्हितीगु भूमिका च्छाये बहः जूगु खँ धयादीगु दु।

प्रेस काउन्सिल नेपालया ५५ दै क्यंगु लसताय् राष्ट्रपति भवन शीतल निवासय् ग्वाः ग्वःगु ज्याइवःयात सम्बोधन यासें राष्ट्रपति पौडेलं आम सञ्चार माध्यम लोकतान्त्रिक शासन व्यवस्थाया मेरुदण्ड खः धकाः धयादिल। राष्ट्रपति पौडेलं धयादिगु दु, 'संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रया फाइदा जनताया छँय् छँ थ्यंकेगु व उत्पीडित जनतायात लोकतन्त्रप्रति विश्वास अप्वय्केगु ज्याय् सञ्चार ख्यलं जिम्मेवार ढंगं ज्या यानाच्चंगु दु।'

राष्ट्रपति पौडेलं स्वतन्त्र, निष्पक्ष व जिम्मेवार पत्रकारिता बिना लोकतन्त्र धिसिलाक न्ह्याःवने फइमखु धयादिसे थ्व हे कारणं पत्रकारितायात प्यंगु अंगया कथं सम्मानित याःगु खँ धयादिल। वय्कलं धयादिल, 'राज्यया प्यंगु अंगया कथं पत्रकारिता जगतं कमे याःगु सम्मानयात जिम्मेवार, सन्तुलित व तथ्यात्मक



सूचना प्रसारणपाखें जक म्वाका तयेफइ।' थुखेपाखे नेपाः पत्रकारत सचेत व सजग जुइगुलि जिं भलसा कयाच्चना। जिम्मेवार पत्रकारिता, सुसूचित नागरिक व जवाफदेही सरकार फुक्कं लोकतन्त्रया आधार स्तम्भ खः।

वय्कलं प्रेसया स्वतन्त्रता व पत्रकारिताया मर्यादायात कयाः न्ह्यसः तय्गु ज्या मजुइकेत काउन्सिल हे निष्पक्ष, स्वतन्त्र व रचनात्मक भूमिका म्हिनेमाःगु खँय् थः विश्वस्त जुयागु धयादिल। वय्कलं धयादी, 'पत्रकारिताया विश्वसनीयता कायम याय्त व प्रेस स्वतन्त्रताया उपयोग याय्त

काउन्सिल थेंज्याःगु निकाय नीस्वनाः इलय् हे आचारसंहिता दय्केगु व उकियात कार्यान्वयन जूगु दु कि मदु धइगु अनुगमन याय्गु जिम्मेवारी बियातःगु दु।'

राष्ट्रपति पौडेलं सूचना प्रविधि व इन्टरनेटया विकासलिसें अनलाइन न्यूजपोर्टल व सामाजिक सञ्जालया विकासं आम जनताया याकनं सुचं थ्यनाच्चंगु धासें सत्य, आधिकारीक व विश्वसनीय सुचंया सञ्चार व्यावसायिक व आम सञ्चार माध्यमया प्राथमिक जिम्मेवारी जूगु खँ नं धयादिल।

वय्कलं न्हूगु संचार माध्यम व अप्वयाच्चंगु सामाजिक संजालया इलय् द्रुत सूचना प्रसारणया प्रतिस्पर्धा मखुगु सुचंया प्रसारप्रति सचेत जुइत थौंया आवश्यकता जूगु धयादिल।

राष्ट्रपति पौडेलं अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताया संरक्षण याइगु लोकतन्त्रया मू सिद्धान्तप्रति गम्भीर जुइत व मखुगु खँ व गलत सूचनाया संचारपाखें जनतायात भ्रमय् लाकेफुगु आःया हाथ्याया सामना याय्माःगु खँ नं धयादिल। काउन्सिल नेपालया ५५ दै क्यंगु लसताय् प्रेस काउन्सिल अखण्ड भण्डारीयात गोपालदास

पत्रकारिता सिरपाः व बढी सिन्देलयात प्रेस काउन्सिल सुरेन्द्रबहादुर बस्नेत पत्रकारिता सिरपाः लःल्हाःगु खः। नापं परिषदं नेपाःया ५५ क्वःगु बुदिंया लसताय् थीथी पत्रकारतय्त सम्मान याःगु खः।

ज्याइवलय् नुगःखँ तयादिसे सूचना तथा सञ्चार प्रविधि मन्त्री पृथ्वी सुब्बा गुरुङ्ग सञ्चार माध्यमय् २०४६ सालया आन्दोलन लिपा निगू जक विधेयक वःगु व थौतक नं संघीयता व गणतन्त्रयात ल्वःकथंया सञ्चार ऐन व कानून दय्केगु ज्या मजुयाच्चंगु अवस्थाय् थः सञ्चार सम्बन्धी कानून निर्माणया ज्याय् न्ह्यज्यानाच्चनागु खँ कनादिल।

उगु हे सभाय् नुगःखँ तयादिसे काउन्सिलया अध्यक्ष बालकृष्ण बस्नेत काउन्सिल न्ह्याकावयाच्चनागु ज्याया बारे कनादीगु खः।

वय्कलं ज्वःलाक नां तयाः अनलाइन चाय्केगु व बदमासी याइगु प्रवृत्तियात पूर्णतः पनेगु निंति पहल यानाच्चनागु खँ कनादिसे थीथी यूट्यूब च्यानलयात वर्गीकरण यानाः उकिया नियमनया ज्या न्ह्याकागु व थ्व दक्षिण एशियाय् हे न्हूगु प्रयोग जूगु दावि यानादीगु दु।

लहना वाःपौयात प्रेस काउन्सिलं भाषागत सिरपां हन



लहना वाःपौ/ प्रेस काउन्सिल नेपालया ५३ क्वःगु बार्षिकोत्सवया ज्याइवलय् लहना वाःपौयात भाषागत सिरपा लःल्हाःगु दु। राष्ट्रपति कार्यालय शीतल निवासय् जूगु ज्याभूवलय् राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलया उपस्थितिइ लहना वाःपौया प्रकाशक व प्रधान सम्पादक नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठयात सञ्चार व सूचना प्रविधि मन्त्री पृथ्वी सुब्बा गुरुङ्ग हनापौ व प्रेस काउन्सिलया अध्यक्ष बालकृष्ण बस्नेत नगद लःल्हानादीगु खः।

लहना वाःपौ छगू दशक न्ह्यःनिसे पत्रिकाया माध्यमं भाषा, संस्कृति नापं नेवाः ब्यक्तित्व लिसे थीथी ख्यःयात मदिकक प्रचार प्रसार याना वयाच्चंगुलि प्रेस काउन्सिलं भाषागत सिरपा लःल्हाःगु खः।

अथेहेज्याइवलय्काउन्सिलया पूर्व सदस्य-सचिव रघुराम विष्ट, अग्रज पत्रकारपि ज्ञान उदास, देवेन्द्र चुँडाल, केदारबाबु तिवारी, चित्राङ्ग थापा, बलदेब अवस्थी, खगेन्द्र खत्री, हरिबिनोद अधिकारी, उषा लोहनी, ल्यं ७ पेजय्





नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्टयलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कर्पं च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चर्ति भीगु हिं

सम्पादकीय



हलिन्यंक नांजाःगु जात्रा यँयाः

स्वनिगः सांस्कृतिक नगर खः । अथे हे यँ हनिगु थीथी नखः
चखः मध्ये दकलय् तःजिक हनिगु नखः खः यँयाः । स्वनिगलय्
हनिगु आपालं नखः चखः मध्ये यँयाः तःजिक हना वयाच्चंगु
दु । यँयाः मू आकर्षण मध्ये हलिमय् जिवित छः कथं कयातम्ह
कुमारी, गणेश व भैरव छःया रथयात्रा नं खः । अथेहे लाखे,
पुलिकिस, महाकाली प्याखं नाप हल्चोक आकाश भैरव छः
जात्रा यँयाः जात्राया मू आकर्षण खः । अनुसन्धानकर्तातय्सं थ्व
जात्रायात नेपालय् न्याय्किगु फुक्क जात्रामध्ये दकलय् प्राचीन
जात्रा धकाः धाय्गु याः ।

थुगु जात्राय् धार्मिक, सांस्कृतिक जक मखु राजनीतिक
व सामाजिक सम्बन्ध नं दु । पर्यटन सम्भावनाया ल्याखं नं
थ्व ज्वः मदुगु जात्रा खः । यँयाः जात्रायात इन्द्रया पर्व कथं न
कायेगु याः । थीथी सांस्कृतिक प्याखं व सहायक पर्वया संग्रह
नं खः । थुपि आपालं कारणं थ्व नखः छगू अमूर्त सांस्कृतिक
निधिया रुपय् विश्वया न्ह्यःने ब्वय् बहःजू ।

आन्तरिक व विदेशी पर्यटक हयेगु नापं विश्व सम्पदाय् नं
थुगु जात्रायात सूचीकृत याय्फत धाःसा नेपाःया नितिं तःधंगु
उपलब्धिया जुइफु । थुनिया नितिं यँयाः नखः हे पर्याप्त कारण
व आधार त दु ।

संयुक्त राष्ट्र संघीय संघीय एजेन्सी युनेस्को तयार याःगु
विश्व सम्पदा धलखय् नेपाःया भीगु सम्पदा मध्ये न्ह्यगू
सम्पदा स्वनिगलय् जक दु । उकी मध्ये प्यगू यँ जक दु । उकिं
हे न्हापायाम्ह यँ महानगरपालिकाया मेयर बिद्यासुन्दर शाक्यं
यँ महानगरया नारा हे 'सांस्कृतिक नगर यँ महानगर' धकाः
बिउगु खः । उकिं यँयाः जात्रायात विश्व सम्पदा धलखय्
सूचीकृत याकेगु नेपाल सरकारया नापनापं महानगरया विशेष
दायित्व दु । यँ महानगरया पुलां मेयर बिद्यासुन्दर शाक्यं
यँयाः जात्रायात अन्तर्राष्ट्रियकरण यायेमाः धका अन्तर्राष्ट्रिय
स्तरया मेयरपित्त ब्वना क्यनिइगु तक याःगु खः ।

यँ महानगरं यँयाः विदेशी पाहांपित सःताः नेपालं थःगु
संस्कृति व सम्पदायात विदेशय् प्रचार प्रसार यानाः सांस्कृतिक
पर्यटनया ल्यल्य तःधंगु लबः काय्फइगु आशा याःगु खः ।
थुकिं याना हलिन्यंक भीगु तजिलजिया प्रवर्द्धन याय्त पक्का
नं ग्वाहालि याइ । थुनिया नितिं यँयाः जात्रायात विश्व सम्पदा
धलखय् सूचीकृत याकेगु नितिं सरकार व यँ महानगरपालिकां
प्रक्रिया न्ह्याकेगु पाय्छि जुइ ।

यँयाः जात्राय् संचालन जुइगु प्याखं व नखः चखः प्रत्यक्ष
रुपं राज्य सत्तालिसे स्वानाच्चंगु दु । मेखे यँयाः जात्रा नखः
संचालन यायेगु नितिं दर्जनौं गुथि दु । थ्व जात्रालिसे सम्बन्धित
थीथी गुथिया अध्ययन यानाः यँयाः जात्रा नेपाल मण्डलय्
प्राचीन कालनिसं प्रचलनय् वयाच्चंगु महत्वपूर्ण जात्रा खः धइगु
सिइदु । यँयाः जात्रा न्ह्याकेत आपालं गुथि सक्रिय जुइमाः लिसे
आपालं खलः पुचः मिले जुयाः ज्या याय्माः । उकिं थुकिं गुथि
परम्पराया सामूहिक व्यवस्थायात नं क्यनाच्चंगु दु । थुनिया
कारणं यँयाः जात्रां नेपाःया समाज, अवस्था व सामाजिक
सम्बन्ध थुइकेगु ज्याय् तकं यक्व हे ग्वाहालि यानाच्चंगु दु ।

जात्रा विज्ञापन याय्गु थाय् मखु



दिलीप शाही “शांतिथज्जु”

थुगुसी यँयाः पुन्हिया इवल्य् यँ
महानगरपालिकाया मेयर बालेन साहं
थःगु विज्ञापन याय्गु कथं थःगु किपाः
दुगु टिसर्ट फिकाः छपुचः मनूतय्त
क्वःने याः कुन्हु बसन्तपुली क्वकाल ।
मेयर साहया समर्थक धकाः बालेन
साहया किपाः दुगु टिसर्टय् च्वयातःगु
'बालेन सिटी' यात कयाः आलोचना
जुयाच्चंगु दुसा गुलिखें मनूतय्सं
उकियात समर्थन नं यानाच्चंगु खनेदु ।
जात्रा मुक्कं जात्रा जुइमाः धकाः
स्थानीय नेवाःतय्सं ताः इलं निसे धया
वयाच्चंगु खः । विशेष यानाः जात्राया
इवल्य् थीथी अय्ला, वियर, थीथी
सिमेन्ट कम्पनी व बैंकतय्सं छुं भचा
टिसर्ट बिचाः ध्यबा हे खर्च याय्म्वाय्क
लाखौं तकया सितिकं विज्ञापन याय्गु
ज्या यानाच्चंगु खः । उकियात कयाः
सर्वसाधारण जनतां विरोध याय्गु ज्या
निरन्तर जुयाच्चंगु दु । तर पूर्वक सुधार
मजुसां नं छुं छुं सुधार धाःसा जगु
अनुभव जुयाच्चंगु दु । जात्रा पर्वय् छुं
छगू जाति वा पुचःया मखु । थ्व खँय्
सकलें सर्वसम्मत दु अथेखःसां नं
थीथी इलय् मनूतय्त प्रलोभन बिचाः
थःपिनिगु विज्ञापन सितिकं याय्गु
ज्या धाःसा आः तक नं पूर्वक दिके
फयाच्चंगु मदु । थुगुसी यँयाःया इवल्य्
बालेन साह टिमं क्वःने याः कुन्हु गुगु
स्टन्ट याय्त स्वःगु खः जागरुक जनतां
तत्काल उकियात पनेगु ज्या याःगु दु ।
थ्व च्छाय् बहःगु ज्या खः ।

देशय् २०४७ सालया आन्दोलन
लिपा प्रजातन्त्र स्थापना जुइधुकाः
न्हूदँया इलय् थीथी राजनीतिक पार्टीया
कार्यकर्ता थःगु पार्टीया ब्यानर जक
ज्वनाः वइगु मखुसं पार्टीया ध्वाँय्,
टिसर्ट व तपुलि तकं पुया वइगु खः ।
गुगु खँयात कयाः लिपा विरोध जुइवं
न्हूदँ समारोह समितिं हे इनाप यानाः
सांस्कृतिक ज्याइवल्य् गुगुं नं कथंया
राजनीतिक पार्टीया ध्वाँय् वा टिसर्ट
आदि फिनाः मवय्त इनाप तक याय्
माःगु अवस्था वल । थ्व इनाप न्हूदँया
ज्याइवल्य् थज्याःगु दृष्य खनेमन्त ।
थ्व राजनीतिक पार्टीया छगू बांलाःगु
ज्या खत ।

थःगु विज्ञापन याय्गु थाय् अनेक
थासय् दु । तर जात्रा पर्वयात विज्ञापन
याय्गु थाय् दय्केगु धइगु उचित मखु ।
अभ्र विशेष यानाः सांस्कृतिक जात्रा
पर्वय् याइगु गुगुं नं कथंया विज्ञापन
भीत स्वीकार्य मदु धइगु खँ वंगु
क्वःने याःया न्हि कुन्हु स्पष्ट जुल ।
खय्त ला यँयाः पुन्हि न्ह्यः नेपाल
प्रहरी हनुमानध्वाखाया त्वहँ चुकय्
ग्वसाः ग्वःगु पत्रकार सम्मेलनय् छुं नं
कथंया जयजयकार याय्गु वा प्रचार

प्रसार याय्गु ज्या याय्मते धकाः इनाप
याःगु जक मखु सुनां नं अज्याःगु
कथंया ज्यायात धाःसा कारबाही
याय्गु ख्याच्चः हे बिउगु खः । तर
उकिया बाबजुद नं मेयर बालेन साहया
समर्थकतय्सं गुगु ज्यायात थुनियात
न्ह्याक्वः हे आलोचना याःसां मगाः ।
खय्त ला बालेन साहया टिसर्ट फिनाः
वःपिनिगु सुरक्षाया नितिं धकाः प्रहरी
उमित नियन्त्रणय् कयाः प्रहरी चौकी
यकाः तयातःगु खःसा बालेन साहया
समर्थनय् सञ्चालन यानाच्चपिं युद्
युवरतय्सं टिसर्ट पुनाः वंगुलिं प्रहरी

थ्व भीगु नितिं गौरवया विषय खः ।
अभ्र धाय्गु खःसा जनस्तर स्वनातःगु
व देय्या नामं स्वनातःगु नेपाल
संवतयात राष्ट्रिय मान्यत बीगु ज्याय्
गुलिखें राजनीतिक पार्टीत लालायित
मजुयाच्चंगु खः । तर अथे खःसां नं
आः वयाः नेपाल संवत सरकारी
ज्याखँया भाय् जगु दु । थुनियात अभ्र
घनिभूत याय्गु ज्या ल्यँ दनि । निरन्तर
आन्दोलन जुयाच्चन धाःसा छन्हु
नेपाल संवत राष्ट्रया हरेक ज्याखँय् ह्
यली धइगु आशा भीसं याय्थाय् दु ।
आः वयाः भीगु मेगु माग खः



नेवाःतय् जात्रा पर्वयात अभ्र नं नेपाःया हे जात्रा पर्व
धकाः राज्य जक मखु जैरनेवाःतय्सं तकं स्वीकार
याय् फयाच्चंगु मदु । थ्व धइगु मूलतः नेवाःतय्
जक खः धकाः गुगु जैरनेवाःतय्सं ताय्काच्चंगु खः
उकियात फाय्गु ज्या तकं भीसं याय् फयाच्चंगु मदु ।
नेपाल संवतयात राष्ट्रिय मान्यता बीमाः धइगु सवाल
निसें आः वयाः जात्रा पर्वयात नं राष्ट्र हे संरक्षण याय्
माः धकाः भीसं धयाच्चनागु ताः ई दयेधुंकल ।

ज्वन धकाः गुगु प्रचार याय्गु ज्या
जुयाच्चंगु दु उकियात अभ्र प्रचार
याय्गुलिं तिबः बिचाच्चपिं मेपिं मखु
भी नेवाःत हे खने दयाच्चंगु दु । छुं नं
खँयात कयाः दुवालाः स्वय्गु नेवाःतय्
बानी मदु । गुकिया लिच्चः कथं
याइगु छुं नं कथंया टिप्पणी अन्ततः
नेवाःतय्त हे घाटाया विषय जुयाच्चंगु
दु । अले थुखेपाखे नेवाःतय्सं ध्यान
बीगु कुतः यानाच्चंगु मदु ।

नेवाःतय् जात्रा पर्वयात अभ्र
नं नेपाःया हे जात्रा पर्व धकाः राज्य
जक मखु गैरनेवाःतय्सं तकं स्वीकार
याय् फयाच्चंगु मदु । थ्व धइगु
मूलतः नेवाःतय् जक खः धकाः
गुगु गैरनेवाःतय्सं ताय्काच्चंगु खः
उकियात फाय्गु ज्या तकं भीसं याय्
फयाच्चंगु मदु । नेपाल संवतयात
राष्ट्रिय मान्यता बीमाः धइगु सवाल
निसें आः वयाः जात्रा पर्वयात नं
राष्ट्र हे संरक्षण याय्माः धकाः भीसं
धयाच्चनागु ताः ई दयेधुंकल । नेपाल
संवतयात राष्ट्रिय मान्यता बीकेत जक
मखु सरकारी ज्याखँया भाय् कथं ह्
यलेमाः धकाः याना च्वनागु माग थ्वहे
दैय् पूवंगु दु । माओवादी अध्यक्ष
पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' प्रधानमन्त्री
जुयाच्चंगु इलय् वय्कलं थःगु लेटर
प्याडय् नेपाल संवत ह्यलाः उकियात
राष्ट्रिय रुपं ह्यलाबुलाय् हःगु खः ।

जात्रा पर्वय् नं सरकारं लगानी याय्
माः धइगु । खय्त ला आः हे नं
महानगरपालिकापाखे सरकारं छुं भचा
ध्यबा जात्रा पर्व सञ्चालन याय्त
बियाच्चंगु दु । तर थ्व ध्यबा पर्याप्त मजु
धइगु खँ जात्रा सञ्चालकतय्सं धाय्गु
यानाच्चंगु दु । अथे ला भीगु जात्रा
पर्व सञ्चालन याय्गु नितिं सरकारं
थःगु कोष ध्यबा बीमाःगु निश्चित रुपं
मखु । भीगु हे गुथि सरकारं कयाः उकिं
वय्माःगु ध्यबा सरकारं हे मबिउगुलिं
यानाः जात्रा पर्व सञ्चालन याय्त
थाकूगु खः धइगु खँ भी सकस्यां सिउ ।
तर भी थःगु अधिकार काय्गु ज्याय् नं
लिबानाच्चंगु खँय् धाःसा भीसं बिचाः
याय्माःगु अवस्था दु । नेपाःया जात्रा
पर्वयात राष्ट्रिय रुप बीमाः धकाः भीसं
गुगु माग यानाच्चनागु दु उकियात
मूर्त रुप बीगु ज्या विशेष यानाः यँ
महानगरपालिकाया दायित्व दुने लाःगु
ज्या खः । तर यँ महानगरपालिकाया
मेयर बालेन साहया पहः धाःसा अभ्र
नं थःगु स्टन्ट क्यनेगु बाहेक मेता
जुयाच्चंगु मदु । उकिं आः नेवाःतय्सं
बिचाः याय्माःगु अवस्था दु छम्ह
मखुम्ह मनू खःगु थासय् थ्यनेवं
जनतायाभिं याइ मखु । उकिया ज्वलन्त
उदाहरण खः मेयर बालेन साह । अले
उकियात सामाजिक सञ्चालपाखे
तिबः बिचाच्चपिं नेवाःत ।







विजयरत्न असंबरे

“

लहना मिडिया धइगु
सन्चार ख्यलय नांदंगु
संस्था खः । उलि जक
मखुसे थीथी इलय थीथी
कथंया सांगितिक व
सांस्कृतिक ज्याभवः
याना वयाचवंगु संस्था
खः । लाबला न्हयःतिनि
लहना मिडियाया
उवसालय नांजाम्ह
संकिपामि पवन जोशीया
१०० पु म्ये रेकर्डींग
क्वचाःगु लसताय
तःजिगु ज्याभवः याःगु
संस्था खः ।

न्हयः

टेलिभिजनय न्ह्याना वयाचवंगु
ज्याइवः निसः ब्व पूर्वंगु दु । निसः ब्व
पूर्वनिगु धइगु छुं तःधंगु खँ मखु । छाय
धाःसा टेलिभिजनय न्ह्याना वयाचवंगु
नेवाः ज्याइवः ‘ख्वताबजि’ द्वःछिब्वः
नं पूवन । थ्वसिबें न्हापा ‘समयबजि’ नं
न्यासः खुसःब्व पूवने धुकूगु ज्याइवः
खः । ‘भीगु सः’ थौकन्हे एबिसी
टेलिभिजनय मंगलबार पत्तिकं सनिलया
खुताया इलय न्ह्याना वया चवंगु नेवाः
ज्याइवः खः । थुगु ज्याइवलय नेवाः
ख्यःया कला, संस्कृति व मनोरञ्जनया
थीथी गतिविधि कःधाना दयेकातःगु
ज्याइवः खः । एबिसी टेलिभिजनय
ने.सं.११४३ गुलाथ्व खष्टि अथे धइगु
२०८० सालया भदौ ५ गते निसं न्ह्याना
वयाचवंगु ज्याइवः खः ‘भीगु सः’ ।

भीगु सः निसः ब्व ज्याइवः पूर्वंगु
लसताय छू लसता ज्याइवः तःजिक
क्वचाल । लहना मिडियाया ग्वसालय जुगु
उगु ज्याइवलय बागमती प्रदेश सरकारया
श्रम रोजगार तथा यातायात मन्त्री प्रेमभक्त
महर्जन मूपाहां कथं भ्नाःगु खः । विशेष
पाहां यल महानगरपालिकाया उपमेयर
मञ्जली शाक्य जुयादीगु खःसा चलचित्र
पत्रकार संघ नेपालया नायः लिसे
आदिबासी जनजाति पत्रकार महासंघ
फोनिज या मू छ्यान्जे समीर बलामि,
पाटन संग्रहालयया कार्यकारी प्रमुख
सुरेश लाखे, यल महानगरपालिकाया १६
वडाया अध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्य, २१
अध्यक्ष रविन्द्र महर्जनया नापनापं संकिपा
व संगीत ख्यःया नांजापि पवन जोशी,
जुजुकाजि रन्जित, गंगादेवी महर्जन व
स्वतन्त्र संसार महर्जन लगायत आपालं
पाहाँपिसं ब्वति काःगु खः ।

हिसिचादुपिं निम्ह मिसा मस्त
प्रलिशा शाक्य व सुमीक्षा शाक्यपिसं
न्ह्याइपुसे च्वंक न्ह्याकूगु ज्याइवलय
सबिना मानन्धर, सानुबाबु महर्जन,
लसता जोशी, सुरज व्यञ्जनकार,
अमर चित्रकार, अमोघवीर बज्राचार्य,
रोजी श्रेष्ठ डंगोल व सुरजवीर बज्राचार्य
पिसं म्येहाला न्यंकादिलसा शास्ता
वज्राचार्य, उत्पला वज्राचार्य व सम्पदा
वज्राचार्यपिसं हुला प्याखें न्हयब्वःगु
खः ।

लहना मिडियालिसे स्वापू

लहना मिडिया धइगु सन्चार
ख्यलय नांदंगु संस्था खः । उलि जक

मखुसे थीथी इलय थीथी कथंया
सांगितिक व सांस्कृतिक ज्याइवः
याना वयाचवंगु संस्था खः । लाबला
न्हयःतिनि लहना मिडियाया ग्वसालय
नांजाम्ह संकिपामि पवन जोशीया १००
पु म्ये रेकर्डींग क्वचाःगु लसताय तःजिगु
ज्याइवः याःगु संस्था खः । उगु संस्थाया
नायः नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ व व्यवस्थापक
कोषध्यक्ष सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठलिसे जुगु
सहलह कथं भीगु सः निसः ब्वः पूर्वंगु
लसताय लसता ज्याइवः तःजिक
क्वचाल ।

हना व भिन्तुना

नेपालभाषाया टेलिभिजन ख्यलय
दकलय न्हापांखुशी नेपाःया राष्ट्रिय
टेलिभिजन च्यानल नेपाल टेलिभिजनया
लुखां देय्न्यंक व स्याटेलाइटया
माध्यमं अन्तर्राष्ट्रिय स्तरय् थ्यंगु
नेवाः ज्याइवः ‘हसना’ या निम्ह
ज्याइवः न्ह्याकामि मीना वज्राचार्य
व विराजकाजी राजोपाध्याययात वय्
कः पिनगु योगदानयात च्छासैं हंगु
खः । उक्तथं हे सञ्चार कर्मया माध्यमं
पलाः न्ह्याकाः वयाचवंगु आदिबासी
जनजाति पत्रकार महासंघ फोनिजया
उपाध्यक्ष अमरध्वज लामा बल नेपाल
सरकारपाखें रेडियो नेपालया कार्यकारी
निदेशकया पदय् नियुक्त जुयादीगुलिं वय्
कया सफल कार्यकालया नितीं भिन्तुना
देखाय्गु ज्या नं जूगु खः ।

भीगु सःया पलाः

एबिसी टेलिभिजनय थ्व ज्याइवः
५५ ब्वः पूर्वंगु दु । थ्वसिबें न्हापा
नाइस टेलिभिजनय ११४० थिंलागा
त्रयोदशी २०७६ पुष ८ गते मंगलबार
खुताःत्या इलनिसें थ्व ज्याइवः न्ह्याःगु
खः । थ्व ज्याइवः न्ह्याना वंगु इलय
हे कोरोना त्रासया कारणं संसारय्
न्यंकभनं लकडाउन जुल । थुकिया
लिच्वः ‘भीगु सः’ यात नं लात । ई
न्ह्यानावलिसे परिस्थिति सहज नं जुया
वय्धुकाः हाकनं न्ह्यागु ‘भीगु सः’
ज्याइवःया ५० ब्वः पूर्वंगु लसताय
११४१ चौलाथ्व चौथी २०७८ बैशाख
३ गते हनेगु ज्या जुल । उगु ज्याइवलय
नेपालय नेपाल टेलिभिजन पलिस्था
यानादीमह हनेबहमह व्यक्तित्व नीर शाह
मूपाहां कथं भ्नायादीगु खः । नीर शाह
धइमह नेपालय टेलिभिजन पलिस्था
यानादीमह जक मखसे गुडनाइट एफ
एफ पाखें नेवाः ज्याइवः न्ह्याकेत हःपाः

बियादीमह व्यक्तित्व खः । वय्कया
हे कुतलं नेपालया हे दकलय न्हापांगु
टिभि च्यानल मध्ये छू कथं प्राइभेट
च्यानल शाग्रिला च्यानल चायेकेगु
ज्या जूगु खः । वहे च्यानलया लुखां
नेपालभाषाया दकलय न्हापांगु टिभि
ज्याइवः ‘हाबलासा’ पिलूवःगु खः ।
राज स्यस्यःया निर्माण अले विजयरत्न
असंबरेया निर्देशनय् पिदंगु थुगु ज्याइवः
राज स्यःस्यः, रेणु वज्राचार्य व सृष्टि
तुलाधरं पालंपाः न्ह्याकुगु खः ।

लिपा वना नेपाःया छगूया.
राष्ट्रिय टिभि च्यानल कथं दनाचवंगु
नेपाल टेलिभिजनय नीर शाहया हे कुतलं
न्ह्याःगु ‘शाग्रिला च्यानल डे टिभि’ इ
वय्कःया हे हःपाः व तिबः कथं नेपाल
टेलिभिजनया लुखां दकलय न्हापांगु
नेवाः ज्याइवः ‘हसना’ पिदन । थ्व
ज्याइवःया निर्माता निर्देशक विजयरत्न
असंबरे खः । नेपाल टेलिभिजनया लुखां
स्याटेलाइटया माध्यमं संसारय् न्यंकभनं
थ्यंगु ज्याइवः कथं धस्वाःगु हसना
ज्याइवःया न्ह्याकामि मीना वज्राचार्य
व विराजकाजी राजोपाध्याय खः ।
थ्व त्याखें मीना व विराज नेपाल
टेलिभिजनय दकलय न्हापां नेवाः
ज्याइवः न्ह्याकादीपिं खः ।

थुकथं न्ह्यानाचवंगु पलाः लिपा
वना नाइस टेलिभिजनय भीगु सःया
रुपय् न्ह्याःगु खः । ११४२ कौलाथ्व
पिष्ठ २०७९ असोज १५ गते खुन्हु
भीगु सः ११५ ब्वः पूर्वंगु लसताय छू
ज्याइवः जुल । ११४२ चिल्लाथ्व पारु
२०७९ फागुन ९ गते तक दिपा मदिकक
न्ह्यानाचवंगु थ्व ज्याइवःयात प्रलिशा
शाक्यं न्ह्याकाचवंगु खः ।

‘भीगु सः – सिजन २’

नाइस टेलिभिजन हे आकाभाकां
बन्द जूबलय भीगु सः नं दित । भीगु
सःयात नाइस टिभि तक थ्यंकेत म्येच्चामि
संघरत्न शाक्यं लँ क्यना बिउगु खःसा
अनं लिपा भीगु सः या सल्लाहकार कथं
ज्वःमदुगु सल्लाह बिया वयाचवनादीगु
खः । नाइस टिभि धुंका दिपा काःगु
भीगु सःयात मेमेगु च्यानलय न्ह्याकेगु
कुतः जुया हे च्वन । अले व कुतलय
छम्ह संचारकःमि व संकिपामि पासा
समीर जोशीपाखें एबिसी टिभि तक
थ्यन । एबिसी टिभिया सजिब श्रेष्ठ थ्व
ज्याइवः न्ह्याकेत थाय् बियादिल ।

भीगु सःया थ्व यात्राय् विशेष

याना विजयरत्न असंबरे , राजु राजदेव
वज्राचार्य व राजिव राजोपाध्याय स्वंगः
थां धिसिलाक्क दना च्वन धाःसा
ज्याइवःया किपालुमि कथं विक्रम खड्
गी अले ज्याइवः न्ह्याकामि कथं हसना
डंगोल खनेदत ।

हसना डंगोल ने सं ११४३ या
मिस नेवाः वर्ल्ड त्याकादीमह मय्जु
खः । नेवाः भाय् व संस्कृति प्रति नुगः
क्वसाम्ह मय्जु खः हसना । मिस नेवाः
वर्ल्ड जुइधुंकाः वयागु ब्वलय वःगु नेवाः
भाय्या सेवा व संस्कृतिया सम्बर्द्धनया
ज्याय् छपला कथं भीगु सःलिसे वयागु
स्वापु क्वातुयावंगु खः ।

नाइस टिभि एबिसी टिभि तक
थ्यंबले यात्राय् थ्व ज्याइवःया इपिसोड
निर्देशक जुया राजीव राजोपाध्याय
पलाः न्ह्याका च्वनादीगु दु । वय्कलं
नाइस टिभीइ भीगु सः न्ह्यानाचवंगु
इलय इपिसोड निर्देशकया नापनापं
भिजुअल सम्पादकया रुपय् ल्हाः
न्ह्याकाचवंगु खःसा एबिसी टिभीइ
भीगु सःया इपिसोड निर्देशक व
सम्पादक जुया ज्या यानाचवंगु दु ।
एबिसी टिभि तक थ्यंबलय ज्याइवःया
निपला पलाः भापिया भीगु सः– सिजन
२ धका नां तःगु खः । भीगु सः– सिजन
२ या कार्यकारी निर्माताया रुपय् राजु
राजदेव वज्राचार्य पलाः न्ह्याकाचवंगु
दुसाः भ्वाइस ओभर आर्टिस्टया रुपय्
रितु राजोपाध्याय ग्वाहालि यानाचवंगु
दु । थुके प्राविधिक सहयोगी कथं रितिक
राजोपाध्याय अले विशेष ग्वाहालीमि
कथं मीना वज्राचार्य, मन्जु वज्राचार्य व
समीर जोशीया योगदान दु ।

छुं छुं खँ

भीगु सः– सिजन २ दुने नेवाः
ख्यःया संकिपा , संगीत व साहित्य या
नापनापं थीथी ख्यःया गतिविधियात
कःधाना छू भिडियो म्यागजिनया रुपय्
न्हयब्वया वयाचवंगु ज्याइवः खः ।

टिभि ज्याइवः तयार यायेत खर्च
बर्च आपालं माः । आःयात थःथः हे
जाना आर्थिक भार क्वबिया वयाचवंगु
भीगु सः– सिजन २ या पलाः अभ्
सुथां न्ह्याकायंकेत नेवाः उद्यमि,
व्यापारी व समाज सेवीपाखें ग्वाहालि
याइगु आश थ्व पुचलं यानाचवंगु दु ण

(च्वमि असंबरे भीगु सः टिभि
ज्याइवःया निर्माता – निर्देशक खः)

हरेक मंगलवार
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक
मेरा साप्ताहिक Mero Saptahik
मालाः मालाः ब्वनादिसँ ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन,
बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

रेडियो नेपालय् महिला सहायता तथा स्तनपान कक्ष



लहना वाःपौ/रेडियो प्रसार सेवा विकास समिति (रेडियो नेपाल) महिला सहायता तथा स्तनपान कक्ष न्ह्याकुगु दु ।

मिसा कर्मचारीपिन्त लक्षित यानाः संधिधान दिवस तथा राष्ट्रिय दिवस २०८१ या अवसरय् रेडियो नेपालं थगु केन्द्रीय कार्यालय सिंहदरबारय् स्तनपान तथा महिला सहायता कक्ष न्ह्याकुगु

खः । उगु कक्षया वंगु आइतवाः छगु ज्याइवः यानाः समितिया अध्यक्ष नापं सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालयया सचिव राधिका अर्यालं उलेज्या यानादिगु खः ।

उगु ज्याइवलय् नवासें सचिव अर्यालं रेडियो नेपालय् महिलामैत्री वातावरणया लागि याःगु प्रयासयात प्रशंसा यानादिल ।

अथेहे ज्याइवलय् नवासें

रेडियो नेपालया कार्यकारी निर्देशक अमरध्वज लामां थुकिं रेडियो नेपालय् ज्याः यानाच्चरिपिं मिसा कर्मचारीपिनिगु मनोबल थाहा वनिगु व मिसा कर्मचारीया नाप नापं इमि मस्तयूत नं ग्वाहालि जुइगु धैदिल । नापं वयकलं ज्याकुथि लैंगिक समानताया लागि थम्हं रेडियो नेपालया कार्यकारी निर्देशक जुयाबलय् यानाःगु बचं अनुसार सहायता कक्ष न्ह्याकागु धैदिल ।

अथेहे ज्याइवलय् नवासें रेडियो नेपाल दिदी बहिनी समूहया अध्यक्ष एवं उपनिर्देशक प्रज्ञा सरदं लैंगिक सशक्तीकरण व सामाजिक समावेशी अभियन्ताया रुपय् म्हंसिउम्ह कार्यकारी निर्देशक लामां थगु पदवहाली ज्याइवलय् यानादिगु वचं थुलि याकनं पूर्वाङ्गलं हर्ष व्यक्त यानादिल ।

कामपा १२ व आँखा अस्पताल दथुइ सम्भौता

लहना वाःपौ/काठमाडौं महानगरपालिका वडा नम्बर १२ टेकु व नेपाल आँखा अस्पताल त्रिपुरेश्वरया दथुइ वंगु मंगलवाः आँखा जाँच व उपचार सेवा विइगु सम्भौता जुगु दु । थुगु सम्भौता कथं २०८१ व २०८२ आर्थिक वर्ष तक वडा नं १२ या बासिन्दापिन्त निःशुल्क मिखाया स्वास्थ्य सेवा विइगु उद्देश्य दुगु जानकारी वगु दु । सम्भौता कथं वडा पाखें वडा अध्यक्ष बालकृष्ण महर्जन व अस्पतालपाखें प्रमुख कार्यकारी अधिकारी धर्मराज गोसाईं नं ल्हाःचिं तःगु खः ।

कार्यक्रमय् वडा सचिव संजुमा महर्जन, वडा स्वास्थ्य व्यवस्थापन समितिया सदस्य प्रविण महर्जन



प्रजापती, जनस्वास्थ्य निरीक्षक ज्ञानेन्द्र चन्द, व अस्पतालया कोअर्डिनेटर राम केसीया उपस्थिति दुगु खः ।

वडा अध्यक्ष महर्जनं थुगु ज्याइवलं वडावासीपिन्त थप सुविधा देगु विश्वास नं दुगु धयादिल नापं थौ

निसें दक्क वडावासीपिन्त थ्व सेवां लाभ कायत नं आग्रह यानादिल ।

अथेहे अस्पतालया कार्यकारी निर्देशक गोसाईंनं भविष्यय् ज्याइवयात अभ्र प्रभावकारी यानायकेगु जानकारी बियादिल ।

वडा अध्यक्ष उदय चुडामणि मां मन्त

यें महानगरपालिका २१ वडाया वडा अध्यक्ष लिसें नेकपा एमाले २१ वडा पार्टी कमिटीया अध्यक्ष उदय चुडामणि वज्राचार्यया मां मन्त ।

वय्कःया मां हिराकुमारी वज्राचार्य वंगु शुक्रवाः मदुगु खः ।

मदुम्ह हिराकुमारी वज्राचार्य ९० दैयाम्ह खःसा वय्कःया अन्तिम संस्कार शुक्रवाः टेकु दिपय् क्वचाःगु खः ।



मदुम्ह वज्राचार्यया गुम्ह काय् दु ।

धनबहादुर महर्जनया अबु मन्त

यैंया त्यंगः त्वाःया थकाली तिर्थनारायण महर्जन वंगु शनिवाः मन्त । थकाली महर्जन नेवाः देय् दबू यें जिल्लाया नायः धनबहादुर महर्जन 'तिमिला'या अबु खःसा अथेहे, न्हूदं समारोह समिति सचिवालय दुजः नानीहेरा महर्जनया ब्वाजु खः ।

मदुम्ह महर्जन निदैं न्ह्यःनिसें म्हं मफयाच्चंगु खः । महर्जनया अन्तिम संस्कार म्हिगः शनिवाः हे यैंया शोभा भगवतीइ जूगु खः ।



मदुम्ह महर्जनया निम्ह काय् व निम्ह म्हाय् दू ।

खुसि मापदण्ड विरुद्ध प्रदर्शन



सर्वोच्च अदालतं खुसि सिथय् थप २० मिटर त्वःतेमाःगु धकाः बिउगु परमादेशया विरुद्ध फिब्व ख्यलय् प्रदर्शन जुगु दु ।सतक विस्तार पीडित संघर्ष समिति व खुसि मापदण्ड पीडित संघर्ष समितिया ग्वसालय् जूगु ज्याइवलय् यें व यलया थीथी थासं वःपिं पीडिततय्सं ब्वति काःगु खः । प्रदर्शनय् पुलांम्ह मन्त्री लिसें

राष्ट्रिय मुक्ति क्रान्ति पार्टीया अध्यक्ष राजेन्द्र महर्तों नं ब्वति काःगु खः । प्रदर्शनया इवलय् प्रदर्शनकारीतय्सं छम्हाः सतकय् घनाः तक विरोध प्रदर्शन याःगु खः । उगु पुचलं सर्वोच्च अदालतया आदेश विरुद्ध निरन्तर प्रदर्शन याना वयाच्चंगु दु । विरोध प्रदर्शन लिपा कोणसभा यानाः ज्याइवः क्वचायेकूगु खः ।

न्यू जेनिथय् दशैं कप फुटसल



लहना वाःपौ/ न्यू जेनिथ दशैं कप फुटसल कासा वंगु शनिवाः मोडल स्कूलया ग्वसालय् निक्कःगु क्वचाल ।

स्कूलया फुटसल ग्राउण्डय् जूगु कासाय् १२ गू ब्वनेकुथिया ब्वति दुगु खः । उगु कासाय् नविन ज्योति स्कूलं उपाधि त्याकेत ताःलाःगु दु ।

यें मनपा १८ वडाया नायः न्हुछेकाजी महर्जनया मूपाहाँसुइ जूगु ज्याइवलय् उपाधि त्याकेत ताःलाःगु स्कूलयात नीद्वःतकालिसें ट्रफी लःल्हाःगु खः । थुकथं हे लिउ ताःगु भ्याली भ्यू स्कूलयात भिद्वः तका व ट्रफी लःल्हाःगु खः ।

कासा न्यूजेनिथ स्कूलया संस्थापक प्रिन्सिपल राजु महर्जनया नायःसुइ ज्याइवः जूगु खः ।

लहना वाःपौयात...

खुर्शिद आलम, विष्णुप्रसाद सुवेदी, बोधराज त्रिपाठी, बालकुमार नेपाल, प्रमोदकुमार सिंह (दाहाल), ईश्वरी वाले, जन्मदेव जैसी, ईश्वरीप्रसाद काफ्लेयात हंगु खः ।

उकथं हे प्रेस काउन्सिल

गोपालदास

पत्रकारिता सिरपा अखण्ड भण्डारी व नेपाल प्रेस इन्स्टिच्यूटयात लःल्हागु खः । प्रेस काउन्सिल सुरेन्द्रबहादुर बस्नेत पत्रकारिता सिरपा बढी सिमेल, प्रेस काउन्सिल आचारसीहिता सिरपा रातोपाटी डटकमयात लःल्हाःगु खः ।

अमेरिकाय् नेपालभाषा कक्षा न्ह्यात

लहना वाःपौ/ नेवाः अर्गनाइजेसन अफ अमेरिका सियाटल कचाया ग्वसालय् थुगु वा निसे नेपालभाषा स्यनेगु ज्या न्ह्याःगु दु । नेवाः भाय् मसःपिं नेवाः, गैरनेवाः व अमेरिकाया स्थानीय वासिन्दां नेपालभाषा स्यनेगु कक्षाय् ब्वतिकाःगु खः । शिकागोय् च्वनादीम्ह नेपालभाषाया बाखं च्वमि लिसे हलिं

नेवाः दबूया साहित्यिक एम्बेसदर व हलिं नेवाः दबू अमेरिका कचाया सिनियर भाइस प्रेसिडेन्ट केशरमान ताम्राकारं जूम प्रविधि छ्यलाः प्रत्येक सोमवाः बहिन छ बजे निसे ७ बजे तक वा पतिकं नेपालभाषा स्यनेगु ज्या न्ह्याकादीगु खः । भाजु ताम्राकारं सन् २०२० निसे अमेरिकाया थीथी राज्यय् च्वनाच्चरिपिं नेवाः भाय् ल्हाय् सय्के यःपित नेवाः

भाय् स्यनेगु ज्या यानादीगु खः । आः तक नेवाः अर्गनाइजेशन अभफ अमेरिका, फ्लोरिडा कचा, नेवाः अर्गनाइजेशन अभ्र न्यूइङ्गलाय्ण्ड बोस्टन व हलिं नेवाः दबू अमेरिका कचाया ग्वसालय् दैय्दसं थथे हे नेपालभाषाया कक्षा सञ्चालन याना वयाच्चंगु दु । आः तक वय्कलं खुदैं निसे सुइनिदैं दुपित नेपालभाषा स्यनादीधुंकूगु दु ।

बङ्गना लिपि

रञ्जना लिपिं पिहाँ वयाच्चंगु रञ्जना लय्पौ ब्वनादिसेँ/ब्वकादिसेँ

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्चंगु म्हसीका लय्पौ ब्वनादिसेँ/ब्वकादिसेँ

ममील लय्पौ

MHASIKA Monthly | म्हसीका मासिक

मदनकृष्ण श्रेष्ठ व गंगा महर्जनया न्हूगु म्युजिक भिडियो



लहना वाःपौ/नेपालभाषा एकेडेमीया नितीं अनक मिडियाया न्ह्यब्वया कथं न्ह्यानावया च्वंगु नेवाःएफ एमया जि नं म्ये हाले सः ज्याइवः २५० व्व पूर्वगु लसताय् किपुया किर्तिपुर सिनेप्लेक्स हल्य् छूगु लसता ज्याइवः याःगु दु। ज्याइवल्य् जि नं म्ये हाले सः रेडियो ज्याइवःया न्ह्याकामि व म्ये हालामि गंगादेवी महर्जन व ख्यालिजुजु मदन कृष्ण श्रेष्ठ हालादीगु

ज्वः म्ये 'कतामरिया रुप छंगु' म्ये प्याखं पितब्वज्याया नापनापं म्येहालामि गंगादेवी महर्जनया 'कतामरि' म्येचाः नं उलेज्या जुगु खः। ज्याइवःया सभाध्यक्ष अनक मिडियाया नायः नबिन महर्जन लसकुस यानादीगु खःसा नेवाः एफएमया प्रबन्ध निर्देशक सन्चारकःमि श्रीकृष्ण महर्जन, स्टेशन इन्चार्ज बीरेन्द्र शाक्य व गंगादेवी महर्जन लगायत जि नं म्ये हाले सः ज्याइवः व नेवाः एफएमया

बारे थीथी खँ तयादिगु खः।

ज्याइवल्य् विशिष्ट पाहापिं ख्यालिजुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठ, रत्न बेहोशी बज्राचार्य व जुजुकाजि रन्जित, लोककवि राजभाई जकःमि, वरिष्ठ सिनेपत्रकार विजयरत्न असंबरे, संगीतकःमि जुगल डंगोल व अनक मिडियाया नबिन महर्जन पिन्सं मकाः कथं 'कतामरी' म्येचाया पितब्वज्या यानादीगु खः। म्युजिक भिडियोयात कया पाहापिं असंबरे व जुगल डंगोल थःगु नुगः खँ तयादिगु खः। रवि साय् मि निर्देशन यानादीगु कतामरीया रुप छंगु म्ये नं पितब्वज्या जूगु खः। सुदित श्रेष्ठ व राष्ट्रका शाक्यं भिहादीगु उगु भिडियोया किपालुमि रोमन मार्स, हुलाप्याखं स्यनामि कृष्णभक्त महर्जन, लय् चिनामि व बाजं ग्वसामि जुगल डंगोल, म्येच्वमि संघरत्न शाक्य, सम्पादन निर्देशक रवि सायमि यानादीगु खःसा महेश महर्जन निर्माण यानादीगु खः।

महाकवि महाजुया १५७ क्वःगु बुदिं



लहना वाःपौ/नेपालभाषाया महाकवि सिद्धिदास महाजुया १५७ क्वःगु बुदिं तःजिक हन। यँया भोतिहिंति सिद्धिदास चुक्य् मुनाः नसंचा उलेज्या यानाः नगर परिक्रमा याःगु खः।

सिद्धिदास महाजुया इवाताय् नेवाः न्ह्यलुवाः लिसं सिद्धिदास स्मृति समाजया नायः मल्ल के सुन्दर, बागमती प्रदेश सांसद लिसं पूर्वमन्त्री शैलेन्द्रमान बज्राचार्य, भाषा आयोगया दुजः सुरेश किरण मानन्धर, सिद्धिदास स्मृति समाजया छ्याज्जे दीपक तुलाधरलिसं थीथी हनेबहःपिं व्यक्तिपिनिगुपाखें स्वां देखाःगु खः।

नसंचा उलेगु ज्याइवल्य् फणिन्द्ररत्न बज्राचार्य, सुवर्णकेशरी चित्रकारपिं सिद्धिदासया किपाः ब्वयातःगु बग्गीइ आसन ग्रहण याकूगु खः। नसंचा उलेज्या च्यालि असं, केलत्वाः, मखं, मरु, चिकमू, लगं, ब्रम्हत्वाः, ह्यूमत, क्वहिंति, भिन्दःत्वाः जुयाः जनबहालय् थ्यकाः सभा याःगु खः।

अथेहे, सिद्धिदास महाजुया बुदिंया लसताय् वय्कःया किपाः दूगु बेलुन सिद्धिदास स्मृति समाजया छ् याज्जे दीपक तुलाधर, निलकाजी शाक्य व बालकृष्ण प्रजापति ब्वयेकादीगु खः।

पहिकोय् 'यँया पुन्हि ११४४ विशेष ज्याइवः' जुल

लहना वाःपौ/यँया पुन्हि ११४४ या अवसरय् पहिको युवा क्लवया 'यँया पुन्हि ११४४ विशेष कार्यक्रम' यागु दु।

यँया सोह्रखुट्टे पहिक्वः क्लवया अध्यक्ष सानुराजा महर्जनया सभापतित्वय् क्वचागु ज्याइवल्य् बागमती प्रदेशया सामाजिक विकास मन्त्री हरिप्रभा खड्गी श्रेष्ठ प्रमुख अतिथि, प्रतिनिधिसभा सदस्य गणेश पराजुली विशिष्ट अतिथि व बागमती प्रदेश सभा सदस्य वसन्त मानन्धर विशेष अतिथिया रुपय् उपस्थित जूगु खः।

आयोजक संस्थाया अध्यक्ष सानुराजा महर्जन भाषा व संस्कृति छु नं समुदायया पहिचान जुगुलिं उकिया संरक्षण व प्रवर्द्धन यायगु छह सचेत नागरिकया कर्तव्य जुइगु व थ्व हे खँयात आत्मसात् यानाः यँया पुन्हि विशेष कार्यक्रम ग्वसा ग्वयागु धैदिल।

राजनीतिकर्मी एवम् समाजसेवी सिर्जना सिंह श्रेष्ठया विशेष उपस्थिति



दुगु ज्याइवल्य् मुपाहाँ कथं हरिप्रभा खड्गी थीथी जात्रापर्व भीगु पहिचान जूगुलिं थुकिया जगेर्ना यायगु भी सकसिगु कर्तव्य खः धयादिल।

ज्याइवल्य् विशिष्ट पाहाँ कथं गणेश पराजुली संस्कृतिया संरक्षणया निमित्त याइगु हरेक ज्याइवयात ग्वाहालि यायगु वचं विसं थइत थुगु ज्याइवल्य व्वति काय्दया लसता जुगु धयादिल।

उगु ज्याइवल्य् स्वागत मन्तव्य तय्गु इवल्य् संस्थाया सल्लाहाकार भरतजंग उप्रेती पहिको युवा क्लव

थगु क्षेत्रय् बांलाःगु ज्या याःगु धासं सुभाय् बियादिल नापं भविष्य नं अभ् बालागु ज्या यानाः बीगु धैगु विश्वास दु धयादिल।

अथेहे विशेष अतिथि बसन्त मानन्धर नेवाः समाज मौलिकता व संस्कृतिया धनी जुगुलिं जात्रा पर्वयात उचित व्यवस्थापन यानाः न्ह्यावनेमागु धासं ज्याइवल्य लुमकुलिं सुभाय बियादिल।

ज्याइवः उत्तम श्रेष्ठ व नारायणी महर्जन न्ह्याका दिगु खः।

डेंगीबाट बच्ने उपायहरू

- लामखुट्टेको टोकाईबाट डेंगी लाग्न सक्छ।
- लामखुट्टेबाट बच्न पुरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं।
- घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं।
- पानी राखेको भाडाँलाई छोपेर राखौं।
- लामखुट्टे भगाउने धुप बालौ र लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाऔं।
- घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी झ्याल ढोकामा जाली वा सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुतौं।
- अँध्यारा कुना-काप्चामा कीटनाशक औषधी छर्कने गरौं।
- कम्तिमा हप्ताको एकपटक एयर कुलर, पानी ट्यांकी, फूलदानी, गमलामा राखिएका प्लेटहरू सफा गरौं।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"स्त्रीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

उच्चै घण्टा सेवा

- ईमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई सी जी
- औषधि पसल
- अल्ट्रासुन्ड सेवा

शल्यक्रिया

- मोनिटिन्
- अनरल सुवेरी
- बच् बान घाँटी सम्बन्ध
- हाइड्रोनी तथा गला सम्बन्ध
- बिना बिचकार फिस्सु मलीको पत्वर सम्बन्ध

बहिरंग सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- घुरोबोजी
- नस्य रोग
- बाल रोग
- कथान्तर रोग
- बल रोग
- अंधा रोग
- अनरल मेडिसिन
- बच् तथा यौन रोग
- बाल बान घाँटी रोग
- अनरल हृदय रोग अंग
- माइग्रेड
- मधुमेह

मेमेगु सेवा

- ड्रेसिङ
- इण्ट्रोस्कोपी
- कोनोस्कोपी
- क्रिजियोथेरापी
- अल्ट्रासुन्ड, कलर टुनर र डो
- घुरोबोजी लरको बल इमोपलाका
- टि.एम.टि. इन्टर

२४ घण्टा

ईमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगाखाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९,