

लाहना

व्यावसायिक पत्रकारिता, थौंया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वाःपौ

साःगु भिंगु मरिचरिया निति
लुमंका दिसँ ।लक्ष्मण गजाल 'चिलमि'
प्रोप्राइटर
लाखा छँ
LAKHA CHHEN

सोह्रखुटे, वडा नं. १६, चौ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने

लानीपुख्या संरक्षण गुकथं थुकिया निति ?
सानुराजा शाक्य - २सक्कय नादी खुसी लच्छियंक धलं
दनिगु : माधव नाराण मेला - ३

गंत्वय (टि.बी.)

पूर्णमा शाक्य - ६



फोटो फिचर

एम्बियन्स ३६५ रेष्टो एण्ड बार
क्रिसमस व न्यू इयर २०१८ या लसताय
ज्याइवःया न्ह्यइपुगु लू

नेवाः नापं आदिवासी जनजातितसं हाकूगु न्हि हनीगु

यैयनिसें किपुली तक मोटरसाइकल न्याली याना छ्याकः ल्वंहतय थुकलं बीगु

लाहना संवाददाता

वइगु पुस २७ गते बिहवाः 'पृथ्वी जयन्ती'या दिक्नुहु नेवाःत नापं आदिवासी जनजातितयसं हाकूगु न्हिया रुपय हनीगु जूगु दु । उकुनुहु असनय मुनाः पृथ्वीनारायण शाहया विरुद्ध ज्याइवःयाइगु जूगु दु । दैयदसं नेवाः नापं आदिवासी जनजातितयसं थीथी ज्याइवः यानाः हाकूगु न्हि हना वयाच्चंगु खःसा छुं दै न्ह्यःनिसं किपूया छ्याकः ल्वंहतय थुकलं बीगु ज्याभूवः नं याना वयाच्चंगु खः ।

राज्य विस्तारया नामय नेवाःतयगु भाषा, जाति, संस्कृति सकतां न्हंकेगु ज्या पृथ्वीनारायण शाह नं याःगु धासं नेवाःलिसं आदिवासी जनजातिपिन्सं विरोध याना वयाच्चंगु दु । तर, इतिहासया ध्याकुनय लाय्धुकूह पृथ्वीनारायण शाहया नामय सरकारं थी थी ज्याइवः यासं पृथ्वी दिवस धकाः हनेत्यंगु दु ।

नेवाः नापं आदिवासी जनजातितयसं पृथ्वी नारायण शाह नं नेपाः एकीकरण याःगु मखुसे गोरखा राज्य विस्तार यायगु



पुस २७ गते नेपाः युथ अर्गनाइजेशनं यैया असननिसं किपूतक मोटरसाइकल न्याली यासं पृथ्वीनारायण शाहयात थुकलं बिइत पलिस्था यानातःगु छ्याकं ल्वहँ द्रुगु थासय ज्याभवः तयातःगु दु ।

भूवलय आदिवासी जनजाति नापं नेवाःतयत अन्यायपूर्वक न्हाय ध्येनेगु व अमानवीय रुपं स्यायगु ज्या याःगु धइगु आदिवासी जनजाति नापं नेवाःतलिसं एकीकरण याःगु हे मखु उकिं छगू कथं 'हत्या' खः धकाः धायगु याः ।

पृथ्वी नारायण शाहं किपू त्याके धुकाः किपूमितयगु न्हाय, म्हुतुसि ध्येनेगुया लिसं सर्वस्वहरण व बलात्कार थें जाःगु कुकृत्य याःगुलिं थौतक नं किपूमितयसं पृथ्वीनारायणया नामय किपूया छ्याकं ल्वंहतय बीगु याना वयाच्चंगु दु । पृथ्वीनारायण शाहप्रति घृणा किपूमितयसं थौतक नं यैया बसन्तपु लाग्ना स्वया थुकलं बीगु याः । गोरखायाम्ह जुजु पृथ्वीनारायणं यै त्याकेधुकाः बसन्तपुर दरबारय च्वंगु खः ।

थ्व हे इवलय आदिवासी जनजाति जागरण अभियानया म्बसालय पुष २७ गते मंकाःकथं छ्याकः ल्वंहतय थुकलं बीगु जूगु दु । थुकलं बीगु ज्याइवः ताःलाकेत नेपाः युथ अर्गनाइजेशनं यैया असननिसं किपूतक मोटरसाइकल न्याली याना छ्याकं ल्वंहतय थुकलं बीगु जूगु दु ।

ल्यं ७ पेजय

ऐतिहासिक न्हापांगु मिडिया फेष्टिभल



यै । दैयन्यकंया नेवाः पत्रकारतयगु मंकाःगु संगठन नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिं नेपाःया संचार जगतय हे न्हापांगुसि कथं मिडिया फेष्टिभल याःगु दुसा मिडिया फेष्टिभल संचार ख्यःया निति छगू दसू जूगु दु ।

नेपाःया संचार जगत गुज्वःगु खः उज्वःगु हे चित्रण जुइगु कथं यलया लाय्कू भण्डार क्यबय वंगु सनिवाः तःजिक याःगु खः । वाडमय शताब्दी पुरुष सत्यमोहन जोशी मूपाहां जुयादीगु उगु ज्याभूवलय वय्कःयात नेपाःया न्हापाम्ह समावेशी संचारया न्ह्यलुवाः कथं दबुलिं तःजिक हनेज्या याःगु खः । दबूपाखें केन्द्रीय नायः श्रीकृष्ण महर्जन व फेष्टिभलया कजि सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ शताब्दी पुरुष सत्यमोहन जोशीयात बेतालिं चिकादीगु खःसा दबूया सकल दुजःतापाखें मंकाः कथं हनापौ तक

लःल्हायगु ज्या याःगु खः ।

समावेशी संचारया न्ह्यलुवाः सत्यमोहन जोशीया हनाः २००९ सालय हे कलाकार नांगु स्वला पौ दर्ता याना पिकाःगु पत्रिकाया सम्पादक सत्यमोहन जोशी खः । अबले वय्कलं नेपालभाषा व खय भासं उगु पत्रिका पिकाःगु खः । पत्रिका पिकायगु निति अबलेया प्रशासनं जोशीयात नेपालभाषा, खस भाषा, हिन्दी भाषा व अंग्रेजी भाषा दुथ्याकेगु अनुमति ब्यूगु खः । उगु पत्रिकाय रज्जना लिपि तक छ्यालातःगु दु । थौं समावेशी संचारया सवालय बहस जुयाच्चंगु अवस्थाय अबले हे समावेशी संचार कथं पत्रकारिता यानादीमह सत्यमोहन जोशीयात समावेशी संचारया न्ह्यलुवाः कथं सकल पत्रकारतयगु दथुइ हनेगु धइगु समावेशी

ल्यं ७ पेजय



सिनर्जी फाइनेन्स लिमिटेड
Synergy Finance Ltd.

केन्द्रीय कार्यालय
सिंहचोक, बूटवल १०, लम्बोरी
चौम नं. २४
फोन: ७१-२५२४००/१२१, फ्याक्स: २५२४००२

कार्पोरेट अफिस
कमलादी, काठमान्डौ
चौ. नं. २१३००
फोन: ४४४३४६१/६२/६३, फ्याक्स: ४४४३४६३

सम्पादकीय

प्रदेशसभाया राजधानी
याकनं क्वःछी माल

नेपाः संघीय संरचनाय् वनेधुंकाः जूगु चुनाव लिपा आः हाकनं छगू न्हूगु विवाद ब्वलना वयाच्वंगु दु। नेपाःया न्हय्गू हे प्रदेशया राजधानी गन तयगु धइगु सम्बन्धय् थीथी प्रदेशय् विवाद ब्वलंगु जक मखु, आन्दोलनया ज्याइवः तर्क न्ह्याका वयाच्वंगु दु।

प्रदेशसभाया राजधानी गुगु थाय्थात दय्केगु धइगु सम्बन्धय् सरकारयात प्रतिवेदनतर्क न्हय्ब्वय्धुंकुगु दु। उगु थाय्था पूर्वाधार, मत आदियात कयाः प्रदेश नं. १ या नितिं विराटनगर, २या नितिं जनकपुर, ३या नितिं ख्वपया थिमि, ४ या नितिं पोखरा, ५या नितिं दाङ्ग, ६या नितिं सुर्खेत व क्षेत्र नं. ७ या नितिं धनगढीयात राजधानी दय्केगु धकाः प्रतिवेदन लःल्हाय्धुंकुगु दुसा उकियात सरकारपाखें घोषणा याय्जक ल्यंदनि। थुगु प्रदेशया राजधानीयात कयाः उकियात हिलेमाःगु खःसा सम्बन्धित प्रदेशसभाया दुईतिहाई मतपाखें हिलेफइगु व्यवस्था नं दुगु जानकारी बियातःगु दु। तर थुकिया घोषणा गबले जुइगु खः स्वयं ल्यंदनि।

राजधानीयात कयाः पिहांवःगु खँयात कयाः थीथी थासय् विरोधया ज्या नं शुरु जूगु दु। खय्त ला प्रदेशया राजधानी जुइसातकि अनया सुविधानिसें विकासया गति तीव्रकथं न्ह्याःवनीगु खः। थ्व हे हुनि नं अनया जनतात प्रदेशया राजधानी दय्कीगु अस्वभाविक मखु। तर थुकियात गुकथं ज्यंकीगु खः धइगु खँय् धाःसा याकनं पलाः ल्हवनेमाःगु अवस्था वःगु दु। छाथ्धाःसा न्हापां बुटवल वा दाङ्गयात राजधानी दय् केगु खँय् बहस जूगु खःसा अनं प्रदेश नं. ७ य् दिपायल वा धनगढीयात कयाः बहस जूगु खःसा आः थ्व बहस जक मखु, आन्दोलनया नितिं स्थानीयबासीपिंसं ज्याइवःतर्क पितवीगु ज्या जूगु दु। आः थ्व हे विवाद प्रदेश नं. २ या राजधानी धनकुटा दय्केमाः धकाः चरणबद्ध आन्दोलनया घोषणा याःगु दु। आः थुकिया “मि” प्रदेश नं. ३ या काभ्रेय् थ्यंगु दु। थन नं प्रदेशया राजधानी धौख्यः व भवैत तय्माःगु माग यासें आन्दोलन याय्गु ज्याइवः पितव्यगु दु। थुगु ज्याय् राजनीतिक पार्टीया संलग्नता जक मखु, अनया व्यापारिक संघसंस्था, नागरिक न्हयलुवालिसें प्रदेशसभा व प्रतिनिधिसभाय् त्यानावीपनिगु नं संलग्नता दुगु खः।

राजधानी दय्केगु नितिं जनस्तरं माग याःसां नं थुकियात कयाः विवाद ज्यंकेगु ज्या धइगु राजनीतिक दलया नेतातय्गु नं उलि हे ल्हाः दइगु खः। उकी नं विशेषयानाः प्रदेशसभा व प्रतिनिधिसभाय् निर्वाचित जुयावीपनिगु ल्हाः नं उलि हे दयाच्चनी। तर थन उमिसं हे थुगु विवादयात अप्वय् काच्चंगु दु धाःसां पाइमखु। प्रदेश नं. ५ या राजधानी दय्केगु नितिं नेकपा एमालेया नेतापिं हे थःथःगु थाय्थात राजधानी दय्केमाः मखुसा आन्दोलन याय्गु जुइ धकाः अभिव्यक्ति ब्यगु खः। थुगु खँय् विष्णु पौडेल व शंकर पोखरेलं राजधानीयात विषयस विवाद न्हयःने हःगु खः। आः थजाःगु हे विवाद थीथी प्रदेशय् जुयावंगु जक मखु, प्रदेशसभाया सभासदतय्गु प्रत्यक्ष संलग्नतां थुगु अभियान न्ह्याःगु जगुलिं थुगु विवाद याकनं मत्थर जुइगु सम्भावना म्हो हे जक खनेदु। उकिं सरकारं प्रदेशसभाया राजधानी घोषणा याय्वं हे थुगु विवाद ज्यनावनी धइगु खँ उलि अःपुक नं काय्फइगु अवस्था मदु। न्ह्याथे हे जूसां थुगु विवादयात साम्य याय्कथं बांमलाःगु लिच्चः पिहांवय् न्हयः हे राजधानीया घोषणा यानाः थुकियात ज्यंकेगु ज्याय् राजनीतिक पार्टी, नेतातय्सं संयम जुयाः न्ह्याःवनेमाःगु खनेदु।

त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ। छिकपिंसं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थाय् बियाच्चना। पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्चना।

लहना वाःपौ

भोर्छे, यें

lahana.news@gmail.com

लानीपुखूया संरक्षण गुकथं
छुकिया नितिं ?

सानुराजा शाक्य

लानीपुखूया पुनःनिर्माणय् निगू पक्ष दु। छगू लानीपुखूया दथुइ च्वंगु बालगोपालेश्वर देगःया पुनःनिर्माण व देगः बाहेकया पुखू। लानीपुखूया विवाद तच्चय्वं लानीपुखूया पुनःनिर्माण यानाच्चंगु यें महानगरपालिका व पुरातत्व विभागं विज्ञ पुचः दय्काः विज्ञ पुचःया सुभावकथं हे लानीपुखूया पुनःनिर्माण याय्गु क्वःजीवं लानीपुखूया पुनःनिर्माण द्यगु दुसा मेखे विज्ञ पुचः नं लानीपुखूया पुरातात्विक अध्ययनतर्क यानाः सुभाव बीगु धाःगु न्येदु। थन चर्चा याय् त्यनागु लानीपुखूया पुखूया सन्दर्भयात जक खः, पुखूया देगःया शैलियात कयाः मखु।

नेपाः गालय् छगू इलय् यक्व पुखूत दुगु खः। थौकन्हय् ख्वपय् यक्व ल्यं दनीगु खनेदुसा यलय् छगू निगू व यँय्या हकय् नं छगू निगू जक ल्यं दनी। पुखुली लः थानाच्चनीगु पुलांगु प्रविधियात स्वयाः आः नं पुखुली लः दयाच्चनी धइगु मदु। मल्लकालय् जक मखु राणाकालय् नं यक्व पुखूत ल्यनाच्चंगु खः, तर लिपा २००७ साल व पञ्चायती व्यवस्था वःसार्निसें यें, यलया पुखुली लः सुना वन। अजाःगु पुखूया संरक्षण स्वयां मेमेगु हे प्रयोजनय् गनं चकंगु ख्यः व गनं स्कूलया प्राङ्गण व यक्व थासय् अतिक्रमण शुरु जुयाः यें, यलया पुखूत न्हना वन।

विज्ञ पुचःया उत्खननं लानीपुखू व लानीपुखूया दथुइ च्वंगु देगःया पुलांगु स्वरूपया तथ्यत पिहां वःगु दु। पुखू आःया बँ लेभलं स्वींगू फिट क्वय् लःया “प्राकृतिक लेभल” खनेदत धाःगु दु। थ्व धइगु सतक लेभलं थ्यंमथ्यं भिगुगु फिट क्वय् खः। स्वनिगः छगू इलय् तःधंगु पुखूया रुपय् दुगु ऐतिहासिक प्रमाण दुगु कारणं स्वनिगःया बँय् साधारण चाः, फि व हाकुचाया लेभल लुयावइगु अजू चायापूगु खँ मखु। थ्व हे जुयाः स्वनिगःया अप्वः धइथें पुखूया बँ म्हुया स्वयंबलय् हाकुचाया लेभल नं लुयावइ। उक्तथं हे लानीपुखूया बँ दुने दय् माःगु हाकुचाया तह पुनःनिर्माणया इवलय् स्यंकाब्यूगुलिं लानीपुखूया पुनःनिर्माण याय् बलय् छगू तह हाकुचा पिनें हयाःसां तयाः पुखूया पुनःनिर्माण याय्माःगु पक्षय् विज्ञ पुचः खनेदु। पुखुली हाकुचाया तह दत धाय्वं पुखुली प्राकृतिक रुपं लः मुनाच्चनीगु दावी विज्ञ पुचःया खः। तर विज्ञ पुचःया थ्व धापू पूर्वक हे सत्य धाःसा मखु। पुखुली लः मुनाच्चनेत हाकुचा दय्वं हे संभव जुइ धइगु मदु।

न्ह्यागु हे प्रविधि हःसां आः लानीपुखुली प्राकृतिक रुपं लः रिचार्ज जुयाः बुयावइगु संभावना मदु। न्हापा न्हापा लः मसू, आः महानगरपालिकाया कारणं लानीपुखू सुइगु जुल धकाः धयां छु याय्। भौसं शहर हे अजाःगु कथं विकास याय्धुन कि थन सर्गतं वाः वइबलय्था लः बँ दुनं सुना वनीगु लँपु हे प्वाः तिइ धुन। लानीपुखूया

हे उदाहरण काय्गु खःसा लानीपुखूया छचाःखेरं हाकुगु पीच अले शहर छगुलिं लः हे बँय् सुना वनीगु कथं कौकटया जंगल दय्काः लानीपुखुली पुलांगु प्रविधि छ्यलेवं लः मुनाच्चनी धकाः पत्या याय् थाय् मदु। उकिं लानीपुखुली लः मुंकातय्गु खःसा लानीपुखूया संरचना “स्वीमिङ्ग पुल”थें आधुनिक निर्माण सामग्री छ्यलाः दय्केगुया विकल्प मदु। तर पिनं स्वयंबलय् पुलांगु हे पहः वय्क दुने आधुनिक प्रविधि छ्यलाः दय्कूसा जक समस्या समाधान जुइ। धाय्त ला थुकथं दय्कल धाःसा दय्कर हयाः लः हय् माली धकाः द्वर्प बी, तर पिनं लः मर्थकं लानीपुखुली लः ल्यनाच्चनी मखु व दय्कर हयाः जाय्केगु खःकि मेलम्चीया निगू इञ्चया पाइप छपू हयाः लः प्वंका तय्गु खः विज्ञ धाःपिन्सं सुभाव बी जुइ नि। नकतिनि लानीपुखूया उत्खननया इवलय् लानीपुखूया थौकन्हय्या बँ लेभलं स्वींगू फिट क्वय् लः लुयावल धकाः बुखँत वयाच्चंगु दु। लानीपुखुली जक मखु, यँया

फागुण, चैत्र, बैशाखपाखे लानीपुखूया लः गना वनाः अनर्चपिं न्यात फाताफाता पुला सिनाच्चंगुलिं गुलि दातातय्सं दय्करं लः थनेगु कुतः जुया वयाच्चंगु हे खः। उबले लानीपुखूया पुनःनिर्माणया ज्याया कन्सेप्ट हे विकास मज्जनि। लानीपुखुली जक मखु, नेपाःया तराई लागाया लुम्बिनी, गन बुद्ध बूगु थाय् खः, अन पुष्कर्णी पुखू धकाः सिद्धार्थयात जन्म ब्यूम्ह मां लानी मायादेवी म्वःल्हगु थाय् धकाः विश्वास यानातःगु दु। उगु पुखुली नं थौकन्हय् वा मवइगु सिजनय् लः सुना वनीगु जुयाः भूमिगत लः पम्प यानाः पुखू जाय्केमाः। लुम्बिनी गन जंगल, ख्यः व छचाखेरं बुँया बुँ दनी, अन हे ला वा मवइगु मौसमय् पुखू सुनावं धाय् बलय् छचाखेरं कौकटया जंगल दुगु थासय् लाय्धुंकूगु लानीपुखुली जक प्राकृतिक रुपं लः मुंके फइमखु। आधुनिक प्रविधि मध्यःसे न्हापाथें हे दुम्बज दय्काः लानीपुखूया लः मुंकाः दीच्छन्यंकं लः मुंके फइ हे मखु। थये यानाः दय्कल धाःसां वा मवइगु मौसमय्



नेवाःतय् देसय् न्हापा न्हापा लःया भेल बजाः दुने मवय्माः धकाः जक मखु कि थाय् थासया ल्वहं हिति, तुं व बुँगाचाय् लः रिचार्ज याय्त थाय् थासय् पुखू दय्कातइगु खः। तर लिपांगु इलय् वयाः अब्यवस्थित शहरीकरणं यानाः पुखूत कि त सुना वनेधुंकल कि त उकिया उपादेयता मल्लकालय् थें ल्यंकातय् फइमखु।

हे यक्व थासय् भिगू भिन्त्यागू फिट निसें लः लुइगु थाय्त यक्व ल्यं दनी। लानीपुखू अथें हे गाः खनाः पुखू दय्कातःगु खः। अले उकी निगू स्वींगू फिट क्वय् लः खनेदइगु गुगु अजू चायापूगु खँ मखु, तर व लः खुगू फिट च्वय् थाहां वयाः पुखुली लः मुं वइ मखु। बँ दुनेया लः माःसा लानीपुखूयात आःया बँ लेभलं च्यागू भिगू फिट म्हुयाः क्वय् वनेमाल। अनया लःया लेभलं क्वय् तह म्हुयाः तल धाःसा जक लानीपुखुली प्राकृतिक लः मुनाच्चंगु खनेदइ। वा वइगु सिजनय् लःया लेभल च्वय् थाहां वइ, अले “ड्राइ सिजन”य् लःया लेभल कुहां वनी।

स्वनिगःयात स्वयम्भू वा हाइट दुगु थासं स्वल धाःसा छँया छँ जक खनी। खास हे हरियाली जंगल क्षेत्रत शहर दुने माले थाकु। लानीपुखुली प्राकृतिक लः न्ह्याबलें दय्का च्वनेगु खःसा थन छचाखेरं वा वःगु लः बँय् हे सुना वनीगु कथंया शहर विकास याय्माल, अले छचाखेरं सिमात यक्व दुगु क्वबत दय् माल, गन सर्गतं वःगु लः बँय् दुने मुंका तय्गु नितिं सिमां ज्या यानाच्चनी। यक्वसित लुमं जुइ, वंगु छुं दशकनिसें वा मवइगु मौसम

लानीपुखुली लः पिनं थने हे माली। थ्व धइगु लानीपुखूया छचाखेरं जमीन क्वं बोरिङ्ग यानाः लः सालीपिन्त रिचार्ज याना बी थें जक जुइ।

नेवाःतय् देसय् न्हापा न्हापा लःया भेल बजाः दुने मवय्माः धकाः जक मखु कि थाय् थासया ल्वहं हिति, तुं व बुँगाचाय् लः रिचार्ज याय्त थाय् थासय् पुखू दय् कातइगु खः। तर लिपांगु इलय् वयाः अब्यवस्थित शहरीकरणं यानाः पुखूत कि त सुना वनेधुंकल कि त उकिया उपादेयता मल्लकालय् थें ल्यंकातय् फइमखु। उकिं अजाःगु पुखूया संरक्षण याय्गु, अतिक्रमण जुइके मवीगु जक मखु कि अजाःगु पुखू शहरया सौन्दर्य नापं हरियाली क्षेत्र पार्कया रुपय् विकास यानाः अजाःगु पुखूयात समयसापेक्ष उपयोग याय् सय्केमाः, तर थुकिया नामय् अजाःगु पुखूत सरकारी कर्मचारीतय् भ्रष्टाचार याय्दइगु मुहान जुइगु व्यापारिकरणया प्रकोपं तापाकाः पुखू सर्वसाधारणया नितिं “रिक्रियेशन सेन्टर”या रुपय् विकास याय्गु बुद्धि पूर्वकूगु जुइ।

सक्वय् नादी खुसी लच्छियंक धलं दनिगु : माधव नाराण मेला

दैय्दसं थें थुगुसी नं सक्वया नादी खुसी माधव नारायण स्वस्थानी धलं दनीगु ज्या पौष १७ गते सोमवाःनिसें निसि यानाः म्वः लहुयाः चि भव्य नया वयाः कन्हय् कुन्हुनिसें सुरु जूगु दु। मिला पुन्हिनिसें सि पुन्हितक लच्छियंक माधवनारायण स्वस्थानी धलं दनीगु इवलय् माधवनारायण द्यःया नापनापं नियमकथं जूपिं नेवाःत, गैरनेवाःत नं स्वस्थानी धलं दनीगु खः। छैय् छैय् च्वनाः स्वस्थानी धलं दनेगु नियम स्वयां बिस्कं अले थाकूगु नियमय् च्वनाः सक्वया नादी खुसि सिथय् धलं दनेगु ज्याइवः सक्वया मौलिक बिस्कं च्वनाः धलं दनेगु ज्या याना वःगु खनेदु।

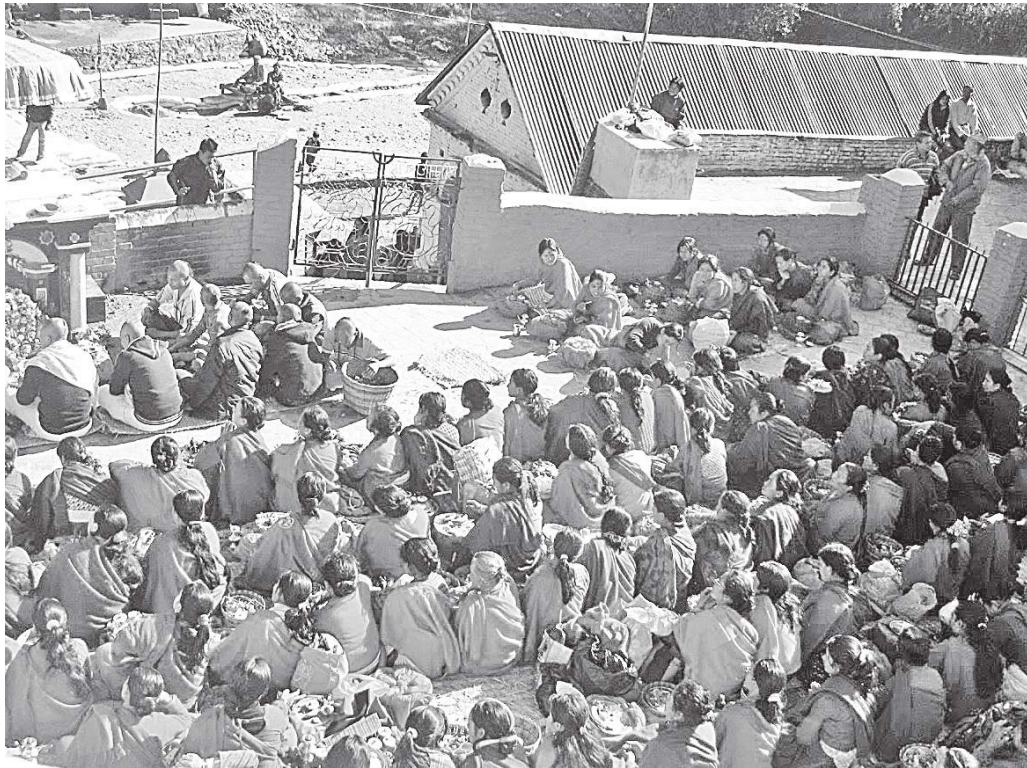
लच्छियंक श्री स्वस्थानी माताया बाखं कनेगु इवलय् श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया पूजा यानाः श्री सत्यनारायण द्यःया अवसं च्वनाः महाद्यः व माधव नारायणया पूजा याय्गु याइ। मिस्तयूसं लच्छियंक अवसं च्वनाः चि मनसे न्हिं छछाः फलाहार जक नयाः अनहे च्वनेगु याइ। पुष माघथें चिकुलाया इलय् न्हिन्हिं सुथन्हापां नारी खुसी तुं म्वः लहुयाः न्हिन्हिं चिच्छिं हे अन श्री स्वस्थानीया भक्तिभाव यानाः बाखं न्यनाः च्वनेगु याइ। अवसं च्वपिं मिस्तयूसं त्याउँगु पर्सि सिनाः च्वनेगु याइ।

मिला पुन्हि छन्हु न्हयः सक्वया ज्योतिर्लिंगेश्वर महाद्यःया न्हयःने न्हयानाच्वंगु सुन्दरीघाट धइगु धलय् म्वः लहुयाः महाद्यःया दर्शन यानाः माधवनारायण द्यःयात किसल छायाः जल कयाः धलं दनेगु सुरु याइ। उबलेनिसें नीसी यानाः व्यागलं क्वथाय् च्वनाः लच्छियंक लाकां मोजा तकं मथ्यूसं चि अमय भ्या मयासें सुथ न्हापं



शंख पूवलकि सक्व दनाः नादी खुसि सिथय् थ्यंक वनेमाः। मिजं धलं दनीपिं जक छन्हु न्हयः नीसी यानाः माधव नारायण द्यःनापं हे नादी खुसी सिथय् धलं पुलि दनाच्वपिं दनाः नीसी यानाः माधव नारायण द्यःनापं नादी खुसी बिज्याकाः म्वः लहुकिबलय् मिसा मिजं सकलें छक्वलं म्वः लहुइगु ज्या याइ। नारायण द्यःयात आसनय् बिज्याकीसा मिस्तयूसं द्यःयात लः पासः छानाः दर्शन भागी याइ। मिजंतयूसं लखय् म्हेनापं दुनाः म्ह दुछिं दुं दनाः नारां द्यः भागी यानाः अष्टमातृका स्वस्थानी पीठ भागी याइ। सञ्चरवाः व एकादशी कुन्हु, श्रीपञ्चमी व लला सप्तमी कुन्हु भिंछाः, ससुद्यः व गच्छि द्यःपिं थ्यंक म्हं दुं दनाः भागी याःवने माःगु नियम दु। न्हिं छक्वः धलं दंकाः सक्वय् नारांछः बिज्याकाः सक्वय् देशं दुने पिने यंकाः सच्छि व च्याथाय् सहश्रजलधारा माधवनारायण द्यः दुगु कलशय् लः हाय्काः थीथी द्यःपिंत दर्शन याइसा मिस्तयूसं कलशय् लः छायागु याइगु खः।

श्री स्वस्थानीया बाखनय् च्वयातःकथं



न्यय्छगू शक्तिपीठ मध्ये यैय् लाःगु शक्तिपीठ धाःसा गुह्येश्वरी शक्तिपीठ छगू जक खः। लिपा सतीदेवीं हे पर्वतराज हिमालय व मेनकाया गर्भ म्हेयाय् रूपय् पार्वती जुयाः जन्म काय्धुकाः महाद्यः हे भाःत लाय्मा धकाः श्री स्वस्थानीया अवसं च्वनाः महाद्यः भाःत तुं लाकूगुया बाखं दु। श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया अवसं च्वंगु प्रभाव महाद्यः भाःत चूलाःगु व संसारया दुःखीतय्गु उद्धार

याय्त महाद्यःया उजं कयाः पार्वती रसातल, पाताल व मर्त्यलोकय् श्री स्वस्थानीया प्रचार याःगु बाखनय् न्हयथनातःगु दु। उकिया लुमन्तिकथं थ्व परम्परा आःतक न्हयाना वयाच्वंगु खः धाइ।

यैय् श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया देगः मखंत्वाःया तारिणी बहालय् दु। महाद्यः सहितया उगु मूर्ति जुजु प्रताप मल्लया पालय् नेपाल सम्बत् ७९४य् स्थापना याःगु खँ

मूर्तिया पाली न्हयथनातःगु दु।

परम्परानिसें न्हयाना वयाच्वंगु नेवाः संस्कारया थ्व श्री स्वस्थानीया अवसं व बाखं कनेगु ज्याय् ब्यवस्थित रुपं न्हयाकेमाः। थुकी सम्बन्धित ब्यवस्थापन पक्षं पूर्वक च्यूताः कयाः थःगु संस्कार व संस्कृति बांलाक्क न्हयाकेमाः। नेवाः संस्कार व संस्कृति सुर्थांलाक्क ल्यंकातय्गु भी सकसिया कर्तव्य नं खः।

स्व भासँ ! स्व भासँ !! स्व बिज्याहुँ !!!

सकसित लसकुस

‘बृहत बौद्ध सफु बज्या मेला’

थ्वहे ने.सं. ११३८ पोहेलागा दशमी बिहिवाः निसें द्वादसी शनिवाः तक २०७४ पौष २७ गते निसें २९ गते तक जुइगु बज्याय् थेरवाद, महायान, बज्रयानया नेवाः नेपाली, हिन्दि, अंग्रेजी भाय्था धर्मदर्शन, ध्यान, इतिहास, भूगोल, पुरातत्व, न्याय आदिया थीथी सफु बज्या नापं मिइगु मेला स्व भासँ।

ईः न्हिने ११-४ तक
थाय्ः युवक बौद्ध मण्डल, किन्हु बही



गवसाः खलः
गोल्डेन क्लव
युवक बौद्ध मण्डल नेपाल

पाचौं बार्षिक साधारण सभा सम्बन्धि
श्री पञ्चमी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को

सूचना

यस श्री पञ्चमी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडको सञ्चालक समितिको मिति २०७४ पुष ५ गते बुधबार बैठक ५/१६को निर्णयानुसार ५औं (न्याक्वःगु दैमुंज्या) बार्षिक साधारणसभा हुन गईरहेको हुँदा आदरणीय शेयर सदस्यज्यूहरू (सभासद) महानुभावहरूमा पत्र पठाइसकेको जानकारी गराउन चाहान्छु। कुनै कारणबश पत्र प्राप्त नभएमा यसै सूचनालाई निमन्त्रणा सम्झी निम्न मिति, स्थान र समयमा पाँचौं बार्षिक साधारणसभा छलफलमा अनिवार्य उपस्थितिको लागि सम्पूर्ण शेयर सदस्य (सभासद) महानुभावहरूमा हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

सभामा छलफल हुने प्रस्तावहरू :

१. आ.व. २०७३/०७४ अध्यक्ष, कोषाध्यक्ष र लेखा समितिको बार्षिक प्रतिवेदन,
२. आ.व. २०७३/०७४ लेखा परीक्षकको प्रतिवेदन,
३. विनियम संशोधन बारे,
४. आ.व. २०७४/०७५ लेखा परीक्षक नियुक्ति र पारिश्रमिक बारे,
५. पाँचौं बार्षिक साधारणसभाको सम्पूर्ण निर्णय पुस्तिका हस्ताक्षर गर्न एक जना प्रतिनिधि छनौट बारे,
६. नयाँ सञ्चालक र लेखा समिति चयन अनुसार निर्वाचन समितिको प्रकृया बारे,
७. संस्था अफ राम्रोसंग अगाडि बढाउने बारे,

कायक्रम हुने स्थान :

बल्खु विष्णुदेवी परिसर, तीनथाना, चन्द्रागिरी नगरपालिका-१३
मिति : ने.सं. ११३८ पोहेलागा दशमी (२०७४ पुष २७ गते) विहिवार
समय : विहान ठीक ८:०० बजे (अनिवार्य उपस्थिति हुने)

जुजुकाजी मानन्धर
सचिव

श्रीपञ्चमी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

कीर्तिपुर नगरपालिका ३, कुतिसा: त्वाः, कीर्तिपुर। फोन नं. ९८५११४८४२८/९८४१४७०००९



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।
आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ।

यलया पुलचोकय् एम्बियन्स ३६५ रेष्ट्रो एण्ड बार दुने क्रिसमस व



लोकहवा:गु क्रसरोड बाण्डलिसँ संजय श्रेष्ठ



नेपाल आइडलया नांजा:मह म्ये हालामि अनु शाक्य



राष्ट्रिय फुटबल खेलाडी भरत खवास



AMBIENCE 365
Restro & Lounge



न्यू इयर २०१८ या लसताय् जूगु थी थी ज्याझ्वःया न्ह्यइपूगु लू



नेपाःया नांजाःम्ह ड्रमरलिसें रक गायक ज्योति घिमिरे



गंल्वय् (टि.बी.)



पूर्णिमा शाक्य

ल्वय् जुल कि गना वनीगु, हाकुया वनीगु जूगुलिं ल्वय्या नां तक “गंल्वय्” धाःगु खः । थुगु ल्वय्यात टि.बी. कथं भी सकसिनं धायगु याना वयाचवनागु दु । थुकियात मनूतय्सं “क्षयरोग” नं धाइगु खः । थुकिया इतिहास प्वला स्वयंगु खःसा ईशापूर्व ४६०-३७० ईया वासः विज्ञानया अबु नालातःम्ह ग्रीक चिकित्सक हिप्पोक्रेट्स थःगु सफू ‘ल्वय्या विवेचना’य् न्हयथनातःगु दु कि ईशापूर्व ३०० दै स्वयां न्हयः मिश्र देय्या ममीतयगु स्वयं “गंल्वय्” अर्थात “क्षयरोग”या चिंत खनेदुगु धइगु खँत । थुकियानाः थ्व सीदु कि मनूया विकास जुइगु न्हयःया इलिनसें हे थ्व मनू स्याइगु ल्वय् खः धइगु ।

सन् १९३९य् जोहानन् चोलेन (Johann Schölein) नं दकलय् न्हापा Tuberculosis नामं छ्यःगु खः । थौकन्हय् या शताब्दीतक ला थुकियात ‘सुकेनाश’ (Consumption) धकाः नं धायगु यात । तर भिन्-न्हय्गुगु शताब्दीइ ज्यलावनीगु ल्वय् (Wasting Disease)पाखें सीपिं मनूतयगु स्वयं ल्गुगु खारा अवयवया वर्णन याःबलय् जर्मनीया फ्रान्सिस्का सिल्भियस् (Franciscus Silvius) नं न्हापा “ट्यूबरकल (Tubercule)” धइगु खँवः छ् यःगु खः ।

गंल्वय् धयागु छु खः ?

गंल्वय् धइगु माइक्रोब्याक्टेरियम ट्यूबरकुलोसिस नांया शूक्ष्म कीपाखें जुइगु पुनीगु ल्वय् खः । डा. रबर्टककं सन् १८८२सं माइक्रोब्याक्टेरियम ट्यूबरकुलोसिस लुइकूगु खः । छथी रड बालूगु गंल्वय् कीत ल्यायाः थुकिया थीथी ल्याः तक दय्काबिल ।

अप्वः यानाः स्वयं थीगु थुगु ल्वय् स्वयं चयगु प्रतिशत जुइगु जूसा क्वय्, साः, मिखा, नुगःस्यै, मचाछै, जलास्यै अले न्हयपु आदिया नं गंल्वय् जुइयः ।

गंल्वय् गुकथं पुनी ?

गंल्वचं कयाच्चीपिंसं मुसु तइबलय्, खै फाइबलय्, हाच्छिका तइबलय् व खँल्हाबँल्हा याइबलय् स्वयं दुपिं आपालं कीत पिहांवइ, अले छम्ह स्वस्थम्ह मनुखं सासः ल्हाइबलय् थुगु ल्वय्या कीत वयागु स्वयं दुने दुहांवनाः ल्वय् पुनीगु खः ।

स्वयं गंल्वय् जुइबलय् खनेदइगु चिंत

- स्ववाः अर्थात तीन हप्ता स्वयां अप्वः लगातार मुसु वयाच्चनी,
- बहनिपाखे ज्वरो वइ,
- खै फाइबलय् हि नं ल्वाकज्याना वइ,
- नय् मयइ,
- छाति स्याइ,
- सासः ल्हाय् थाकुइ ।

थुलि चिंत खनेदय्क् यकनं हे स्वास्थ्य जाँच याकः वनेमाः । अप्वःयानाः थुगु ल्वय् या ल्वगिनाप सतिना च्वनीपिं छँजः व मेपिं मनूत, बुराबुरीतय्, मस्त, अय्लाः, थ्वं, चुरोट आदि त्वनीपिं मनूत, कुपोषित मनूत, मधुमेह ल्वचं कयाच्चीपिं मनूत, एचआइभी संक्रमितपिं मनूत आदिपिन्त थ्व ल्वचं याकनं थी फू । स्वासप्रश्वासया माध्यमं छम्ह मनूपाखें मेम्ह मनूयात पुनीगु जूगुलिं स्वयं गंल्वय् मुसु तयाः, हाच्छिका तयाः, हालाः खँल्हानाच्चनीबलय्



थ्व ल्वय्या की फसय् न्यनाः पुनीगु खः । थ्व ब्याक्टेरिया फसय् ताःईतक म्वानाच्चनेफु । सु नं मनू गंल्वय्या ब्याक्टेरिया दुगु फसं सासः ल्हातधाःसा व गंल्वचं संक्रमित जुइ ।

गंल्वय् गुकथं म्हसीकेफइ ?

- खय्त ला थ्व ल्वय् स्वयं अप्वः धइथें

स्वासप्रश्वासया माध्यमं छम्ह मनूपाखें मेम्ह मनूयात पुनीगु जूगुलिं स्वयं गंल्वय् मुसु तयाः, हाच्छिका तयाः, हालाः खँल्हानाच्चनीबलय् थ्व ल्वय्या की फसय् न्यनाः पुनीगु खः ।

क्यान्सर अले न्हापा गंल्वय् जुइधुकूगु खःसा न्हापाया दाग नं उकथं हे खनेदइगु जूगुलिं दापा जुइफु ।

- मेगु जाँच धइगु छ्यंगुली Monotoux text यानाः नं म्हसीका काय्फइ ।

ल्वय् मजुइकैत छयाय् फइ ?

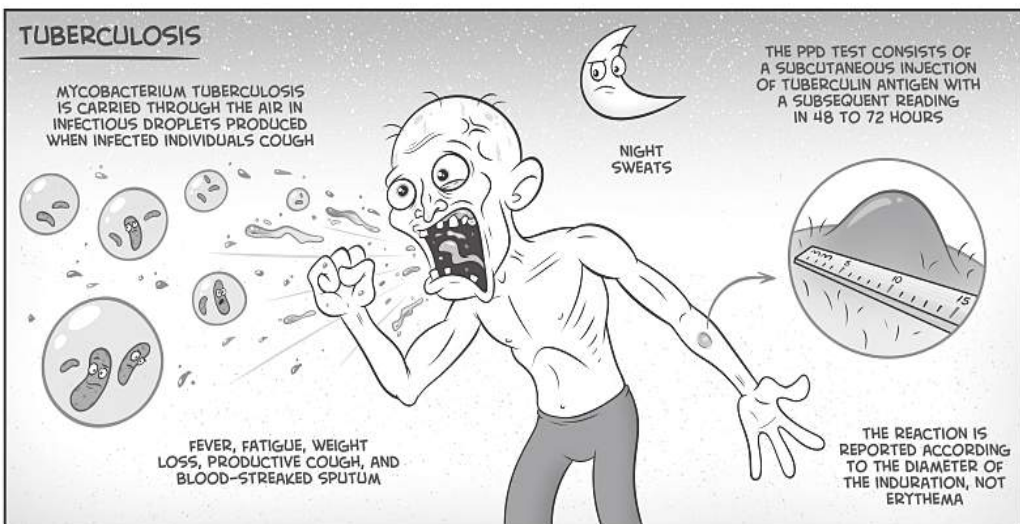
‘Prevention is better than cure’ धापूकथं छुं नं ल्वय् जुइ न्हयः हे व ल्वय्याप तापाना च्वनेगु वा मजुइकेगु हे बांलाः जुइ । थ्व ल्वचं मथीकेगु कुतःत नं याय्फु ।

बिसिजी भ्याक्सिन बीकेगु याय्माः । अथे हे Prevention Therapy of निरिति Isoniazide वासः नं छ्यलेगु याः ।

थ्व Isoniazide Prevention Therapy HIV संक्रमित जूपिं मनूतय् ल्वय् मजुइमा धकाः मजुनिबलय् हे खुलातक वासः नकाः बचे याइगु खःसा डाक्टरया सल्लाहकथं छँजःपिं सुयातं गंल्वय् जुयाच्चंगु दुसा सम्पर्कय् वइपिन्त नं छ्यलेगु याइ ।

आः छुं जुयाः ल्वय् जुल हे धाःसा छुं याय्गु ?

खः थुकिया वासः अवश्य नं जुइ । थ्व ल्वय् बांलाकक सुसा यानाः वासः यात धाःसा बांलाकक हे लनी ।



जुइगु जूगुलिं विपाखें हे शंका याय्फइगु जूइसा खासयानाः स्वयं गंल्वय् खे जाँच यानाः हे म्हसीका काय्फइगु खः ।

- अथे हे न्यादें क्वय् यापिं मस्त गुम्हेसियागु खे जाँच याय् फइमखु, उमिगु गंल्वय् म्हसीकेत ट्यूबरकुलिन जाँच (Tuberculin Test) याइ ।
- थौकन्हय् जीन एक्स्पर्ट प्रविधि नं छ्यलेधुकूगु दु । खवपया राष्ट्रिय क्षयरोग केन्द्रनिसें देय्या नीनिगु थासय् जडान जूगु थ्व जीन एक्स्पर्ट प्रविधि Rifampicin वासःया प्रतिरोधया लिच्चः नं छकवलं बी ।
- अथे ला छातिया एक्सरे यानाः नं म्हसीका काय्फइगु खःसा खेया जाँच हे बांला ताय्की । गंल्वय्या दाग,

लागू पदार्थ सेवन, गयो अमूल्य जीवन । हाम्रो चाहना, लागू पदार्थ रहित समाजको सिर्जना । असल साथीले लागू औषध खान आग्रह गर्दैन ।

लागू पदार्थ सेवन, वन अमूल्य जीवन । भीगु चाहना, लागू पदार्थ रहित समाजया सिर्जना । भिन्मह पासां लागू औषध छ्यलेत इनाप याइमखु ।



**नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग**

100% Vegetarian
Sweet Cave
Sweets - Namkeen - Fast Food

(जीवन दाईया पसः)
Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

केन्द्रीय मानन्धर संघया ख्वीन्याक्वःगु पलिस्था दिं



यें । केन्द्रीय मानन्धर संघं थःगु
ख्विन्याक्वःगु पलिस्था दिंया इवलय् थीथी
ब्यक्तित्वपिन्त हनेगु ज्या जूगु दु ।

उगु ज्याइवलय् देय् थकालि ललितमान
मानन्धर् नेपालभाषा साहित्य अले अंग्रेजी
अध्यापनय् थःगु जीवन पानाच्चनादीम्ह
उपन्यासकार मथुराकृष्ण साय्मियात “प्रबुद्ध
व्यक्ति” कथं हनेगु ज्या जूगु खः । अथेहे
नियात्रा सफू “बुनाः त्याःपिं” या च्वमि राजेन
मानन्धरयात “मथुरा साय्मि” सिरपाः लःल्हाःगु
खःसा ‘साः व साय्मि’ निबन्धया नितिं च्वमि
कामना मानन्धरयात ‘शेरलक्ष्मी, लक्ष्मीबहादुर,
महालक्ष्मी सिरपाः लःल्हाःगु खः ।

अथेहे लायकूसा: मानन्धर समाजयात
थकालि तीर्थनारायण मानन्धरयात
“मोहनलाल खिं मानन्धर सिरपा:” व
बनेपा जापालि गुथिया नाय: “मोहनलाल
खिं मानन्धर ल्यायुम्ह सिरपा:” ल:ल्हा:गु

खःसा थुगुसी “मिस डीफ एसिया” जुइत
ताःलाःम्ह सुरभि मानन्धर व “मिस लिटल
नेवाः” जुयादीम्ह जेनी मानन्धरयात नं हनेगु
ज्या जूगु खः ।

ज्याइवल्य थुगुसी मानन्धर समुदाय
पिएचडि, स्नातकोत्तर, भिन्नित्ति तर्गि व
एसइडि तर्गिमय ता:ला:पिन्त न हनेगु ज्या
जुलसा पलिस्था लसताय जुगु "शम्भुमान
ककाभाइ बसुन्धरा लुमन्ति कोष"पाखें जुगु
याक: मचाय्मे धेंधेंबल्लाकासा, टेबलटेनिस,
चेसकासा व मचाब्बाज्याय ता:ला:पिन्त न
सिरपा: व दसिपौ ल:ल्हायुग ज्या जुगु ख: ।

सिरपाः व हनेगु ज्या जूगु उगु
ज्याइवलय् उपसभापति बद्रिनारायण
मानन्धर् समुदाय नेपाःया समाज व नेवाः
धर्म संस्कृतीयात संरक्षण सम्बर्द्धनय् इवलय्
याना वयाच्वंगु योगदानयात कयाः चर्चा
यानादीगु खः ।

नेपालभाषाया बाखंयात कयाः सहलह ज्याइवः

यें । नेपालभाषाया साहित्यया छगू विधा “बाख”यात कयाः छगू सहलह ज्याइवः जगु दु । नेपालभाषा एकेदेमिया चान्सलर चित्तरञ्जन नेपालीया अध्यक्षताय् जगु उगु ज्याइवल्य् साहित्यकार पूर्णकाजी ताम्रकार “भोगु बाख”विधा, छगू बौद्धिक सहलह” विषयस मूखँ न्ह्यब्वयादीगु खः ।

यलया जाह्वलाख्यलय च्वंगु
उग्रचण्डी द्यः (तमकद्यः)या परिसरय जुगु
उगु ज्याइवल्य साहित्यकार शशीकला
मानन्धर् बाखं चव्यबलय बिचाः यायु
माःगु मुखँयात कयाः थःगु नुगः खँ
तयादीगु खः । नेपालभाषा एकेडेमिया
आख्यान कवःया ग्वसालय जुगु उगु
ज्याइवल्य उपस्थित जुयादीपिं सकलसित



एकेदेमिया सदस्य सचिव मल्ल के. सुन्दर
लसकुस यानादीगु खः । ज्याइवल
राजा शाक्य, नरेशवीर शाक्य, शाक्य
सुरेन, मेनुका तुलाधर, नारद बज्राचार्य,

समान्त, शरद कसाः, महेशमान लँजुवाः
मीना बज्राचार्यलिसेंया बाखँच्चमिलिसे
आपालं नेपालभाषाया साहित्यकार
भाषाह्यःमिपिनिगु उपस्थिति दुगु खः ।

साहित्यकार मधिकःमिया लुमन्ती ज्याइवः



यै । बिराट नेपालभाषा साहित्य सम्मेलन गुथि,
खवपया ग्वसालय् साहित्यकार सुन्दर मधिकःमिया
लुमन्तिइ छगू साहित्यिक ज्याइवः याःगु दु ।

वंगु सञ्चरवाः ख्वपया बाराही अजिमाया थासय
जगु उगु ज्याइवलथ सम्मेलन गुथिया नायः कृष्णभक्त बोडे
ज्याइवः न्थाकादीगु खः । उगु ज्याइवलथ नेपालभाषाय
साहित्यकारपि सौरभ शाक्य, नवीनप्रकाश श्रेष्ठ, माणिक
उराय, प्रदीपरत्न शाक्य, कवि दास नीलः, लक्ष्मी माली,
स्नेह सार्थमि, हेरारत्न शाक्य, तीर्थभक्त थकु, बसन्तराज
नकःमि, बंशीधर बज्राचार्य, नरेशमान किपू, राजभाइ
जकःमि, ओमकाजी ताम्रकार, त्रिरत्न शाक्य, श्याम
आशा कायस्थ, गोविन्दमान श्रेष्ठ, लक्ष्मण राजवंशी, रेणु
श्रेष्ठ, रीना तुलाधर, बिमला शाक्य, रमेश मानन्धर, बुद्ध
नेवाःलिसें आपालं साहित्यकारपिन्सं थीथी विधाय थःथःगु
साहित्य पाठ यानादीगु खः ।

नेवाः नापं...

उखन्तु न्हिनय् ११ बजे असनय् मुना १० बजे मोटरसाइकल च्याली पिकया थाय् थासय् हाकुगु न्हि कथं हना चाः हिला किपुलिइ वनेगु अले किपूया बसपार्कय् थ्यंकाः अर्नासे च्याली याना वना छ्याकः त्वतय् थुकल वीगु ज्या जुइ धकाः नेवाः प्रदेशय् आदिवासी जनजाति अभियानया अभियान्ता श्रीकृष्ण महर्जनं कनादीगु दु। दैय् दसं थें थुगुसी न छ्याकः त्वतय् थुकलं बिइगु ज्या याय्त्थना नापं थुगुसी नेपाः युथ अर्गनाइजेशनय् संयोजनय् मोटरसाइकल च्याली याना सलंसः म्ह मनूत हे सहभागी जुइत्यंगु छ धकाः नं वय्कलं धयादिल। उकिया निति तयारी कथं किपुलिइ नेवाः प्रदेशय् आदिवासी जनजाति जागरण अभियानय् क्रियाशिल जुयाच्चीपिं नापं न्हापा न्हापा छ्याकः त्वतय् थुकलं बिइगु अभियानय् सक्रिय जुयादीपिं ब्याक्तिपिनिगु सहलह मुँज्या नं जुइ धकाः अभियानया कर्जि धाःगु दु। छ्याकः त्वंहतय् थुकलं बिइगु अभियान न्ह्याकेवं पुष २७ गते

पृथ्वी दिवस हनीपिन्त तःधंगु लिसः जुयाच्चंगु
दु धकाः पहिचान पक्षधर नापं आदिवासी
जनजाति अभियान्तातयूसं धाःगु दु ।

शुकी नेवाः जागरण मञ्चं नेपाः
युथ अर्गनाइजेशन यायुत्यंग याइवःयात
ऐक्यवद्धता प्वकूसें उगु हे न्हिइ सुथसिया
११ ता इलय असनय् मुनाः पृथ्वीनारायण
शाहया विरुद्ध प्लेकार्ड प्रदर्शन याइगु व
मोटरसाइकल चाली ब्वति काइगु जुगु दु।
मञ्चं थुगु ज्याइवः ताःलाकेगु निरति भीसं
छाय् पृथ्वीनारायण शाहया विरोध यायुमाः
धैगु विषययात कयाः सहलह ज्याभूवः न
तयातःगु दु।

ऐतिहासिक...

संचारया सवालया नेवाः पत्रकारत
 न्हापानिसे न्हयःने दु, नेवाः पत्रकारतयस
 नेतृत्वदायी भूमिका म्हितेफु धकाः सन्देश
 बीत वयकःयात हनेज्या याःगु खः ।

थःत हनेज्या याःगु बारे नुगःखँतसें वय

कलं थःम्हं म्हगसय् तकं मखनागु न्हापा
यानागु ज्यायात मात्तुमाला नेवाः पत्रकार
राष्ट्रिय दबूपाखें तःजिक हनेज्या याःगु
लसताया खँ खः धयादिल ।

अथे हनेज्या यायू न्ह्यः नेवाः पत्रकार
राष्ट्रिय दबूया नेतृत्व समावेशी संचारया
न्ह्यलुवाः वाडमय शताब्दी पुरुष सत्यमोहन
जोशीया छै यलया बखुंबहालय् वना लसकुस
यानाहः गु खःसा लायकू लागानिसे धिमेबाज
थाना लसकुस यानाहः गु खः ।

मिडिया फेष्टिभल्य नेवा: पत्रकार, नेवा:
 ख्य:या न्हयलुवात जक मखु आदिवासी
 जनजातिया संचारक:मि, मधेसी, दलित,
 मिसाप् संचारक:मिनिसं खस आर्य समुदायया
 संचारक:मित, नेवा: भाय्, आदिवासी
 जनजातिनिसं थीथी मातृभाषा व खस
 नेपाली भाषां पिहां वयाच्वंगु संचारगृहया
 तक स्टल दुथ्याकगु नाप नाप राज्यया थीथी
 निकायसं दुपि ब्यक्तित्वपि अले स्थानीय
 तहया जनप्रतिनिधिपि तक सहभागी जुयादीगु
 ख: । थुगु फेष्टिभलं अन सहभागी जुईपि

सरोकारवाला पक्षया दथुइ व्यवसायीक
पत्रकारिताया आधार समावेशी पत्रकारिता,
समावेशी पत्रकारिताया निति मिडिया
फेजिभल धइगु नारा कथं उगु ज्याभूवः
याःगु खः । अथे हे नेपाःया मातृभाषाया
न्हापान्ह नेपाःमि पत्रकार धर्मादित्य धर्माचार्य
खः धकाः स्थापित यायगु कुतः याःगु दु ।
उकथं नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक
नायः सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ खः धकाः
स्थापित यायगु कुतः याःगु दु । उकिया निति
धर्मादित्य धर्माचार्य व सत्यनारायण बहादुर
श्रेष्ठया किपाः दुगु नगुमा अर्थात पात्रो तर्क
पितव्वया याःगु खः ।

अथे हे देयून्यंकया नीखुगु जिल्लाया नेवाः
पत्रकार राष्ट्रिय दबूया कचाया दुजःपिनिगु
टेलिफोन डायरी नं पिथंगु दु । समारोहलय
नेपालभाषाया अग्रज पत्रकारपिनिगु विशेष
लुमन्ति पौ तकं पितब्वज्या याःगु खः ।

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया केन्द्रीय
नायः श्रीकृष्ण महर्जनया नायः सुइ जूगु उगु
ज्याभूवः केन्द्रीय छ्याज्जे केके मानन्धरं

न्यायाकू खःसा ज्याइवःया बारे खँकसे
लसकुस न्वचू मूख्याज्जे सुनिल महर्जन
बियादीगु खः । अथे हे ज्याभ्वःया कजि
सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ सुभाय न्वचू बियादीगु खः ।

ज्याभूवल्यु थ्रीथी ब्यक्तित्वपिन्स
समावेसी संचारया बारे न्वंवानादीगु खःसा
समावेशी संचारया बारे जगु दबलि बहसय
सीके लाल, नेपालभाषा टाइम्स न्हिपौया
सुरेश किरण मानन्धरपिन्स न्वंवानादीगु
खः । अथे हे स्थानीय तह व संचार नीतिया
बारे किपू नगरपालिकाया मेयर रमेश
महर्जन व महालक्ष्मी नगरपालिकाया मेयर
रामेश्वर श्रेष्ठ न्वंवानादीगु खः । ज्याभूवल्यु
पत्रकार कलाकारपिन्स सांस्कृतिक ब्वज्या
याःगु खः ।

सुं न नेवाः पत्रकारतयात नेवाः जूगु
नातां विभेद यात धाःसा सुम्क मच्चसे माःगु
कथं पहल यायगु नितिं नीस्वंगु नेवाः पत्रकार
राष्ट्रिय दबूया मिखायू नेवाः जूगु हे नाता
विभेदयू लाकातःपिं ब्यक्तिवर्षिं नाप स्वाका
हे स्वंगु मुद्दा ल्हवनेगु ज्या याःगु दु ।





मिल्क क्यान



क्रिम सेपरेटर मेसिन



प्लेट चिलर

श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया

श्री लाल भवन, १३ टंकेश्वर (छाउनी जाने बिष्णुमति पुलसंगै)
काठमाडौं, फोन : ४२७०६८४/९८५१०८८९५२
A House of Dairy Equipment & Chemicals
साना डेरी उद्योग सञ्चालन गर्न आवश्यक प्राविधिक तथा आर्थिक सल्लाह

Email: laltc@wlink.com.np




रविकुमार दुरुङ्गाङ्ग, (प्रोप्राइटर)
मोबाइल : ९८४१२९९८४१

आर. वि. फर्निचर

• खुसिबुँ, नयाँबजार, काठमाडौं • तारकेश्वर-१८, लामबगर, यँ ।

यहाँ अर्डर बमोजिम उच्च गुणस्तरीय सोफा होलसेल मूल्यमा उपलब्ध छ ।

माँ पुचःगोफल प्रा.लि.को

महिला क्याटरिङ्ग सेवा




शुभ विवाह, ब्रतबन्ध, अन्नप्राशन, बाच्हा भव्य, सभा, गोष्ठी, तालिम, पिकनीकहरूमा नास्ता, खाजा, खाना, सम्येबजी, नेवारी भोज, बफे पार्टी तथा अन्य नेवारी परिकारहरू (योमरी, बारा, चतामरी, सगुन सेट) आबश्यक भएमा साथै हाफ क्याटरिङ्ग सेवा, भोज गर्ने ठाउँ सस्तो महँगो लगाएत महिला कुक चाहिएमा हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।

सम्पर्क समयः
बिहान १० देखि ६ सम्म

माँ पुचः गोफल प्रा.लि.
फोन ४२६६३७७, ४२१२८४४

हुकुम मालिस तेल

मालिस दुखाई उपचारको प्राचीन चिकित्सा पद्धति हो । परम्परागत विधिद्वारा बनाइएको पुस्तौंदेखि प्रयोग सिद्ध भएको बिना रसायन पदार्थ कुनै मेसिनको प्रयोग नभएको प्राकृतिक बहुमूल्य जडिबुटीबाट निर्मित “हुकुम मालिस तेल”बाट मेरुदण्डको समस्या, सोल्जर फ्रोजन, माईग्रेन, टाउको, घाँटी, घुँडा, हड्डी खिइएको, नशाको विकृति, प्यारालाइसिस (पक्षघात), जोर्नी, कम्मर, कुर्कुचा, पैताला दुख्ने, पोल्ने, भ्रमभ्रमाउने, थकान, मसल, मांशपेशी, युरिक एसिड, बाथबाट शरीरको भित्री बाहिरी दुखाईलाई शत प्रतिशत निको पार्छ तथा भुसिली किरा, मोरी, बारुलाको टोकाई एवं घाउ चोटपटकमा प्रयोग गरेमा तुरुन्त निको हुन्छ ।

होम सर्भिसको साथै सुख्खा मालिस सेवा उपलब्ध छ ।
(निशुल्क सेवा दैनिक बिहान ६ बजेदेखि बिहान ८ बजेसम्म)

सम्पर्क : ९८४१८५१३९८, ९८१३३०९६६६, जैसिदेवल (क्लब भवन), काठमाण्डौ - २१





आयुर्वेद युक्त दुखाई मुक्त (१०० प्रतिशत जडिबुटीबाट बनेको)



दीन, दुखी व असहायपिन्त निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान ।
दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान ॥

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्तरीय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निम्ति, असहायपिन्त जक निःशुल्क

उपलब्ध सेवा

२४ सै घन्टा सेवा

- आकस्मिक सेवा
- प्याथोलोजी
- एक्स-रे
- ई.सि.जी.
- इको
- वासः पसः
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- प्लाष्टिक सर्जरी
- मोतिबिन्दु
- जनरल सर्जरी
- नहाय्प, नहाय्, जापः
- हाड जोर्नी नशा
- पिसाव नलीया पत्थर बिना चिरफार

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु लव्य
- प्वाःया लव्य
- युरोलोजी
- मिसा लव्य
- मचा लव्य
- वाया लव्य
- मिसा लव्य

अन्य सेवा

- ड्रेसिङ्ग
- ईण्डोस्कोपी
- कोलोन्स्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, कलर डप्लर व इको
- युरोपेली स्तरया दन्त प्रयोगशाला








२४ घण्टा

ईमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२१६१३८, ४२५७९११, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np



DOUBLE ROAD

DOUBLE ROAD, KAPSEN, HAIDA
Brand या Radial टायर व
मोटरसाइकलया टायर नेपाःया बजारय्

साय्मि ट्रेडिङ्ग कम्पनी

फोन : ०१- ४२७१६०२, मोबाइल नं. : ९८५१०९२५५५, ९७४१०२७०८१, इमेल : saymitradingco@gmail.com

फुक्क कथंया
टायरय्
ग्यारेन्टी दु ।



