

लहना

व्यावसायिक पत्रकारिता, थौंया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वाःपौ

साःगु भिंगु मरिचरिया निति
लुमंका दिसँ ।



लक्ष्मण गजाल 'चिलमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छँ
LAKHA CHHEN

सोह्रखुटे, वडा नं. १६, चौ, फोन नं.: ८३६०७५८

थुकि दुने

मातृभाषा पत्रकारिता
सम्मेलनपाखें ब्यूगु सन्देश
नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

- २



मत्स्यनारायण छः व मलमास
मेलाय् भायादीपि भक्तजनपिन्त सहजताया
निति व्यवस्थापन समितिपाखें ज्या याय्गु
प्रतिबद्धता प्वकाचवना
हरिकृष्ण महर्जन
मत्स्यनारायण मेला व्यवस्थापन
समितिवा दुजः

- ३



कासा
स्पोर्टस्
अवार्डय्
क्रिकेटया
बर्चश्व

- ६

फोटो फिचर



मातृभाषा पत्रकारिता
सम्मेलन
४-५ पेज

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी नामनिसें हे विवाद

आः पार्टी दुने शक्तिशाली नेता दाहल जुइ कि ओली ?

लहना संवाददाता

प्रदेश व संसदया निर्वाचन न्ह्यःनिसें आकाभाकां पार्टी एकता याय्गु घोषणा यानाः मोर्चाबन्दी यायां हे अन्ततः एमाले व माओवादी केन्द्र एकता यानाः नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी धकाः घोषणा याःगु खःसां नामनिसें हे विवाद ब्वलंगु दु । ताः ई तक सहलह ब्याका न अन्ततः निर्वाचन आयोगय् नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीया नाम मेगु हे दल दर्ता जुया च्वने धुंक्कु खँ सिइक सिइकं हे नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीया नाम हे न्ह्युगु दल कथं एकता जूगु दल दर्ता याय्गु निति निवेदन बिइगु ज्या याःगु खःसा अन्ततः नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीया क्वय् ध्वः तया अर्थात अण्डरलाइन तया जक दर्ता याःगु दु । न्हापा हे बिचाः मसासे निर्वाचन आयोगय् वना जक अनया कर्मचारीतय्सं धाय् धुंकाः अण्डरलाइन तया नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी धकाः दर्ता याःगु खःसा आः तक न उगु पार्टीया नेतातय्सं अण्डरलाइन दुगु नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी धकाः धाय्गु यानाच्वंगु मदु तय्कं हे नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी धाय्गु यानाच्वंगु दु ।

निर्वाचन आयोगय् नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी धकाः न्हापा हे दर्ता यानातःगु खःसा उगु पार्टीया अध्यक्ष ऋषि कट्टल न तःधंगु पार्टी



जनयुद्धया कालनिसें संसदीय खेलय् तक न्ह्याब्लें न थः हे फष्टम्यान जुया च्वंमह दाहाल आः न नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीया फष्टम्यान हे जुइत स्वइगु स्वभाविक हे खः । उकिं आः उगु पार्टीइ दाहाल हे शक्तिशाली जुइगु अवस्था ब्वलना वःगु दु ।

अले सरकार संचालन यानाच्वंगु पार्टी धकाः कानुन सिइक सिइकं अले नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी धकाः दर्ता यानातःगु बांलाक हे थूसां न कानुनयात हे हाचांगाया गुण्डागर्दी शैली पार्टी दर्ता यात धकाः आपत्ति प्वक्कु दु । थुगु हे कथं पेलेयाना हे वनेत ओली दाहाल नेतृत्वया पार्टी स्वल धाःसा थःपिं कानुनी उपचारया निति माःगु लैपु ज्वना वनेगु जुइ धकाः तक

धाःगु दु । निर्वाचन आयोगं न नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीया नाम निर्वाचन आयोगय् दर्ता जुइ धुंक्कु जानकारी ओली दाहालयात ब्यूगु खःसां न इमिसं ध्वःछध्वः किया व हे नाम पार्टी दर्ताया निति निवेदन बिया वंगुलिं आः लत्याया दुने उकिया बारे निर्णय याय्माःगु अवस्था दु । उकिं ओली दाहाल नेतृत्वया नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा)या नामनिसें हे विवाद ब्वलंगु दु ।

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी दय्के धुंकाः आः थुगु पार्टीइ सु दक्कले शक्तिशाली जुइ धकाः सकलसिगु चासोया बिषय जुयाच्वंगु दु । केपी शर्मा ओली व पुष्पकमल दाहाल निम्ह अध्यक्ष जुयादीगु अवस्थाय् ओली प्रधानमन्त्री जुयादीगुलिं अवश्य न दाहाल हे हावी जुइ धकाः मन्तयुसं अःपुक अनुमान यानाहयाच्वंगु दु । एमालेया बरिष्ठ नेता भलनाथ खनाल तक पार्टी एकताया निति पुष्पकमल दाहालया विशेष भूमिका दु धासें नाप ओली व माधव कुमार नेपाल खना असन्तुष्ट प्वक्कु दु । उकिं खनाल पक्षधरया नेता कार्यकर्तातय्सं दाहालया पक्षय् हे वनीगु अवस्था दु । अथे हे एमाले दुने ओलीप्रति असन्तुष्ट पक्षत न दाहालया पक्षय् हे वनीगु नाप ओली प्रधानमन्त्री जूगु इलय् सरकारया ज्याप्रति असन्तुष्ट जूपिं न दाहाल पक्षय् हे वनीगु जुया दाहाल हे अप्वः पार्टी दुने हावी जुइगु अवस्था ब्वलना वइ । जनयुद्धया कालनिसें संसदीय खेलय् तक न्ह्याब्लें न थः हे फष्टम्यान जुया च्वंमह दाहाल आः न नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीया फष्टम्यान हे जुइत स्वइगु स्वभाविक हे खः । उकिं आः उगु पार्टी दाहाल हे शक्तिशाली जुइगु अवस्था ब्वलना वःगु दु ।

त्यं ७ पेजय्

नेवाःतय्सं नेतृत्व याःगु मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन

यै । समावेशी संचारयात कयाः बहस जुयाच्वंगु अवस्थाय् आः भाषा ल्याखं न समावेशीता छू मलत्वपूर्णगु पक्ष खः धकाः ताय्काः नेवाः पत्रकारतय्गु राष्ट्रिय संगठन नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखें तःजिक “मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन” याःगु दु । नेपाःया नीखू आदिवासी जनजातिया मातृभाषा पत्रकारिता यानाच्वीपि सच्छिहं मल्याक पत्रकारपिनिगु सहभागीताय् जूगु उगु सम्मेलनय् नेपालभाषा, तामाङ भाषा, शेर्पा भाषा, थारु भाषा, गुरुङ भाषानिसें नेपाःया मौलिक लिपि तयाः समग्र आदिवासी जनजातिया मातृभाषाया पत्रकारितायात कयाः ज्यापौ तक न्ह्यब्वय्गु ज्या जूगु खः ।

ने.सं. ११३८ अनलाथव पारु कुन्हु राष्ट्रिय स्तरया मातृभाषाया पत्रकारिता सम्मेलन याःगु खःसा उकिं नेपाःया पत्रकारिता ख्यलय् हे न्हूकथंया कुतः जूगु दु । थनि ९३दै न्ह्यः ने.सं. १०४५स कलकत्ताय् च्वनाः नेपालभाषा न्हापा ‘बुद्धधर्म’ नांया पत्रिका धर्मादित्य धर्माचार्य पिथनादीगुयात आदिवासी जनजाति पत्रकारतय्सं औपचारिककथं मातृभाषाया न्हापांगु पत्रकारिताया सुरु जूगु व धर्मादित्ययात न्हापिन्ह मातृभाषाया पत्रकारयकथं स्वीकार याःगु दु । उकिं मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलनपाखें जारी याःगु भिंगु बुंदाया घोषणा पतिइ थनि ९३दै न्ह्यःनिसें मातृभाषा पत्रकारिता सुरु जूगु



मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलनया उलेज्या यानादीसें
यै मनपाया मेयर विद्यासुन्दर शाक्य ।

खँ न्ह्यथसें आः राज्यस्तर हे “मातृभाषा पत्रकारिता दिवस” तक हनेमाः धकाः माग याःगु दु ।

अथे हे संघीय संरचनाय् वनेधुंक्कु नेपालय् आः प्रदेशय् गुलि न प्रकाशन गृहत न्ह्याइ, उगु प्रदेशया बाहुल्यताया आधारय् मातृभाषायात न थाय् बीकथंया नीति राज्यपक्ष दय्केमाःगु, मातृभाषा पत्रकारिता यानादीपिन्त सुविधा बीमाःगुलिसेंया माग तक याःगु दु । आः मातृभाषाया पत्रकारिताया सवालय् नेवाःतय्सं हे नेतृत्व यानाः न्ह्याः वनेमाः धकाः आदिवासी जनजाति पत्रकारतय्सं उगु पत्रकारिता सम्मेलनय् न्ह्यथंगु दु ।



सम्पादकीय



न्हूगु आशा

लैया विकासया नापनापं देशया विकास जुइगु खँय् निगू मत मदु । तर नेपाःया सन्दर्भय् स्वयंगु खःसा माःकथंया लै मदुगु जक मखु, दुगु लैया नं इलय् मर्मत सम्भार यायमफूगु हुनि तःधंगु समस्या फय् मालाच्चंगु अवस्था दु । थ्व सकस्यां फयाच्चंगु तःधंगु समस्या खः, सायद व स्वनिगःया लै हे जुइमाः वा पूर्वनिसें पश्चिमय् च्वंगु जिल्लाय् हे जुइमाः वा नेपाःया थीथी जिल्ला स्वाइगु राजमार्ग हे जुइमाः, फुक्क थासय् व हे नियति फय्मालाच्चंगु थौया यथार्थ खः । नेपाःया राजमार्गया अवस्था स्वयंगु खःसा तसकं नाजुक अवस्थाय् दु । उकिया इलय् हे स्तरोन्नति व भिकेमाःगु खःसां नं इलय् मजुगु जक मखु, उकिया निति निश्चित इलय् क्वचाय्केत ठेक्का ब्यूसां नं इलय् क्वमचाय्कूसे म्याद जक थप यानाः सकसित हायलकायल यानाच्चंगु दु । थुकिया ल्यूने सुयागु ल्हाः दु धइगु आःतक नं दुवालेगु ज्या जूगु मदुनि । थजाःगु नियति थौकन्हय् नारायणगढ-मुग्लिम सतकं फय्मालाच्चंगु दु, गुकिं यानाः आम नागरिकत आवतजावतया निति हे तःधंगु समस्या जुयाच्चंगु दु । अथेखःसां नं थुकियात कयाः सम्बन्धित निकायया लापरवाही सतकया सुधार यायगु स्वयां समयवाधि थप यायगु ज्या जक जुयाच्चंगु दु ।

थ्व छगू दसू जक खः, थजाःगु दसू मेमेथाय् मखु, देशया राजधानी जुयाच्चंगु यैय् नं अथे खः धाःसां पाइमखु । यैया त्रिपुरेश्वर सतक खण्डया अवस्थायात स्वयंगु खःसा नकतिनि छुं भचा राहत महसूस याःगु दुसा चोभार दक्षिणकाली सतकखण्ड अले स्वनिगः दुहांवइगु अतिकं महत्वपूर्ण कलंकी थक्वाःया सतक अवस्था स्वयंगु खःसां नं भिकेगु ज्या तःदै दय्धुकाः नं आःतक नं क्वचाःगु मदुनि । थजाःगु अवस्था सायद नेपाःया फुक्क थासय् जुयाच्चंगु दु । तर ठेक्केदारयात धाःसा थुकिं छुं हे लिच्चः लानाच्चंगु मदु ।

थ्व हे इवलय् गृहमन्त्री रामबहादुर थापा बादलं नकतिनि हे जक इलय् हे ज्या क्वमचाय्कूपिं ठेकेदारतयगु धलः दय्काः न्हापां भिनेगु नितिं ह्वःताः बीगु व उकियात नं अटेर यात धाःसा जेलतकं तयगु निति निर्देशन बियादीगु दु । थीथी मन्त्रालयया सचिव, प्रहरी प्रमुख, यै, यलया प्रमुख, स्वंगू हे जिल्लाया प्रमुख जिल्ला अधिकारीयात मुँज्याय् सःताः उकथं निर्देशन बियादीगु खः । नापं जिल्ला स्तरय् न्ह्याकाच्चंगु विकास निर्माणया ज्या, आयोजना, परियोजनाया अनुगमन याय्त व इलय् हे ज्या क्वचाय्के मफूगु ठेकेदार व फर्मया सूचं तयार यानाः छ्वया हय्त तक निर्देशन बियादीगु दु । धात्थें धाय्गु खःसा विकास निर्माणय् जक हरेक क्षेत्रय् न्ह्याकेमाःगु पलाः खः थ्व । थुकिया अभाव व लापरवाही यानाः हरेक क्षेत्रय् भ्रष्टाचारया निति ग्वाहालि जुयाच्चंगु दु । नापं थुकिया लिच्चः जनतां फय्मालाच्चंगु दु ।

निश्चित रुपं गृहमन्त्री न्ह्याकादीगु पलाखं विकास निर्माणया ज्याय् जुयाच्चंगु बेथिति व लापरवाहीयात छुं हदतक म्हो याय्त ताःलाइ । थजाःगु पलाःयात लसकुस जक मखु, सचेत नागरिकतय्सं तिबः बिल धाःसा बांमलाःगु नियतं ज्या यानाच्चोपिं ठेकेदार, फर्मत हतोत्साही जुइ ।

जनजाति म्हसीका

दनुवार

ऐतिहासिक तथ्यकथं मंगोलियन मूलया आदिवासी जनजाति दनुवार मध्यकालीन नेपाःया इलय् (भिर्घ्यंगू शताब्दीपाखे) मध्यतराईया शासकीय सत्ता न्ह्याका वयाच्चंगु छगू संगठित जाति खः । गुपिन्त दनुवार, दुनुवार, दोनवार, द्रोणवार धाइगु खः । तिरहुतिया जुजु हरीसंहदेव दनुवार खः । मैथिली कवि विद्यापतियात शरण ब्यूम्ह बनौलीया जुजु पुरादित्य सिंह नं दनुवार खः । थुगु प्रसंगपाखें थुगु दनुवार जाति राजखलक जूगु अनुमान याय्फु ।

नेपाल सरकारपाखें सूचिकृत आदिवासी जनजातित मध्ये अति सीमान्तकृत आदिवासी जनजाति पुचलय् थुगु जाति नेपाःया तराई, भित्री मधेश व पहाडी यानाः मुक्कं ६२गू जिल्लाय् न्यनाच्चंगु दु । इतिहासकारपिनिगु

कथं थुगु जाति नेपालमण्डलया शुरुवातनिसें नेपालय् च्वना वयाच्चंगु खः । दनुवार जातिया इतिहास अध्ययन याय्गु इलय् उपिं सिम्रौनगढ राज्यशासन सत्तालिसे स्वानाच्चंगु दनुवारलिसे सम्बन्धित सफुतिइ न्ह्यथनातःगु खनेदु । थीथी दस्तावेजकथं नेपाःया दनुवारत निद्रः दै न्ह्यःनिसें च्वना वयाच्चंगु खनेदु । थौतक लग्गु दस्तावेजत मध्ये दनुवार जातियात कयाः न्ह्यथनातःगु पुलांगु अभिलेख वि.सं. १८२७य् पृथ्वीनारायण शाहपाखें सिद्ध भगवन्तनाथयात पण्डित्याई लःल्हाःगु लालमोहर खः । थुगु लालमोहरय् दनुवार जातियात कयाः न्ह्यथनातःगु दु । राष्ट्रिय जनगणना २०६८ कथं दनुवारतय्गु ल्याः ८४,११५म्ह दु ।

दनुवार खँवःया उत्पत्तियात कयाः थीथी



नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

नेपाःया संचार ख्यलय् न्हापांखुसी छगू ऐतिहासिक मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया ग्वसालय् नेपाल आदिवासी पत्रकार महासंघया संयोजनय् जुल । उगु सम्मेलनय् २६गू आदिवासी जनजातिया मातृभाषाया पत्रकारपिनिगु ब्वति दुगु खः ।

नेपाःया ५९गू आदिवासी जनजाति मध्ये मातृभाषा पत्रकारिता यानाच्चंगु धइगु २६गू आदिवासी जनजाति समुदायया पत्रकारपिं जक खः । अथे मातृभाषा पत्रकारिता यानाच्चोपिं पत्रकारपिं छसिकथं १) नेवाः, २) मगः, ३) राई, ४) तामाङ्ग, ५) लिम्बु, ६) थारु, ७) गुरुङ्ग, ८) शेर्पा, ९) बराम, १०) उर्बो, ११) धिमाल, १२) माझी, १३) ताजपुरिया, १४) किसान, १५) दनुवार, १६) जिरेल, १७) सुनवार, १८) थामी, १९) ल्होमी, २०) कुमाल, २१) दराई, २२) चेपाङ, २३) बान्तवा राई, २४) मुगाल, २५) मेचे २६) राजवंशी खः । थ्व थःथःगु मातृभाषा पत्रकारिता यानादीपिं नापं गोरखापत्र न्हिपौ, रेडियो नेपाल नापं थीथी संचार माध्यमय् ज्या यानाच्चोपिं मातृभाषाया पत्रकारपिनिगु ल्याखं खः ।

नेपाःया मातृभाषाया पत्रकारितायात स्वल धाःसा आदिवासी जनजाति दुने दकलय् न्हापां नेवाःतय्सं हे याःगु खनेदु । अथे हे नेपालभाषाया पत्रकारिता हे दकलय् न्ह्यःने लानाच्चंगु दु । नेपालभाषां न्हिपौ पिहां वयाच्चंगु दुसा एफ.एम.निसें टेलिभिजन व अनलाईन तक न्ह्याका वयाच्चंगु दु । नेपालभाषां ४६गू पत्रिका पिहां वयाच्चंगु दु ।

उगु सम्मेलनं ९३दै न्ह्यः धर्मादित्य धर्माचार्य नेपालभाषां दकलय् न्हापां नेपाःया आदिवासी जनजातिया मातृभाषां पत्रिका पिथनादीगुलिं वय्कःया लुमनिइ स्वदै न्ह्यःनिसे नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखें मातृभाषा पत्रकारिता दिवस

मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलनपाखें ब्यूगु सन्देश

बुद्ध जयन्तीया छन्हु न्ह्यः धर्मादित्य कलकत्ता प्रकाशन यानादीगु ‘बुद्ध धर्म’ पिथंगु दियात “मातृभाषा पत्रकारिता दिवस”कथं हना वयाच्चंगु खः ।

नेपाःया संचार ख्यलय् न्यादैया दुने थःगु हे कथं म्हसीका पिब्वय्त ताःलाःगु, नेपाःया आदिवासी जनजाति पत्रकारतय्गु संगठन न्हापा आदिवासी जनजाति पत्रकार संघ जक खःसा आः नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ धकाः न्ह्यःने यंकेत महत्वपूर्ण भूमिका म्हितुगु दु । देय्न्कंया नेवाः पत्रकारतय्गु राष्ट्रिय संगठन पलिस्था जूगु न्यादैया दुने हे निगू दर्जन स्वयां अप्वः जिल्लाय् संगठन व संयोजन यानादीपिं सम्बन्धित पत्रकारपिं तयार याय्गु ज्या याःगु दुसा लिपांगु इलय् वयाः ला नेपाःया संचार जगतय् समावेशीताया सवालय् दकलय् अप्वः प्रभावकारीकथं सः तय्गु ज्या छगूकथं थुगु हे संगठनं यानाच्चंगु दु ।

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखें थुगुसी रणनीतिक रुपं तसकं महत्वपूर्णगु ज्याइवःकथं नेपाःया आदिवासी जनजातिया मातृभाषाया पत्रकारिता सम्मेलन याःगु जुल । दीर्घकालिन लिच्चः लाइकथंया उगु ज्याइवलं नेपाःया मातृभाषां पत्रकारिता यानादीम्ह न्हापांम्ह पत्रकार धइम्ह “धर्मादित्य धर्माचार्य” खः धकाः जनजातिया दथुइ स्थापित याय्त ताःलाःगु दु । उकिं नेपाःया मातृभाषा पत्रकारिता थौं स्वयां ९३दै न्ह्यः सुरु जूगु खः धकाः सकल जनजातितय्सं स्वीकार याःगु दु । अले थुगु सम्मेलनं राज्यया ध्यानाकर्षण याइगु नापं सरोकारवालातय्त नं दबाव बीकथंया भिगू बुँदाया घोषणापत्र तकं जारी याय्त ताःलाःगु दु । उगु घोषणा पौ थुकथं दु -

१) नेपाःया संचार जगतय् आदिवासी जनजाति पत्रकारिताया न्यून उपस्थितियात नीति निर्माण तहपाखें समस्याया रुपय् आत्मसात् याय् माःगु व उकिया समाधानया निति बहुआयामिक सकारात्मक पहल न्ह्यःने यंकेमाःगु,

२) थौकन्हय् गोरखापत्र न्हिपतिइ अभ्यास जुयाः वयाच्चंगु बहुभाषिक पत्रकारितायात समावेशी पत्रकारिताया छगू नमूनाकथं कयाः प्रत्येक प्रदेशया जनसंख्या, भाषा, सांस्कृतिक बाहुल्यताया आधारय् मातृभाषी संचारकःमिपिनिगु सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित याय्माःगुलिसे सरकारी संचार माध्यमय् मातृभाषा पत्रकारिता याना वयाच्चंगु जनशक्तिया पेशागत

सुनिश्चितता कायम याय्माःगु,

३) नीति निर्माण तगिमय् आदिवासी जनजाति पत्रकारपिनिगु प्रतिनिधित्व सुनिश्चित याय्माःगु,

४) नेपाली संचार माध्यमया अन्तर्वस्तुइ नेपाःया विविधता प्रतिबिम्बित जुइमाःगु व उकिया निति समाचार कक्षय् आदिवासी जनजाति समुदायया समानुपातिक प्रतिनिधित्व जुइमाःगु,

५) गैरमातृभाषी संचार क्षेत्रय् संलग्न आदिवासी जनजाति संचारकःमिपिन्त उगु क्षेत्रय् परिचालन जुइत प्रोत्साहित व आकर्षित याय्माःगु,

६) जनजाति संचारकःमिया क्षमता विकासया निति माःगु ज्याइवःत न्ह्याकेमाःगु,

७) पत्रकारितायात समानता व सामाजिक न्याय, पहिचानया निति आदिवासी जनजातिं याना वयाच्चंगु आन्दोलनया अभिन्न अंगकथं आत्मसात् याय्माःगु,

८) आदिवासी जनजाति संचार पहलया निति विशेष सुविधा व हःपाःया व्यवस्था जुइमाःगु,

९) राज्यं समानुपातिक व समानताया आधारय् अनुदान वितरण प्रणाली लागू याय्माःगु, १०) राज्यं राष्ट्रियस्तरय् दैय्दसं मातृभाषा पत्रकारिता दिवसया ग्वसाः ग्वय्माःगु ।

मातृभाषा पत्रकारिताया विकासं प्रेस व अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताया उच्चतम अभ्यास याकेगु व नेपाली पत्रकारिताया परिभाषायात व्यापकता प्रदान याइगु जूगुलिं आमसंचारय् फुक्कसिगु पहुँच सुनिश्चित याय्त च्वय् न्ह्यथनागु बुँदात कार्यान्वयनय् हय्त सम्बद्ध निकाययात आह्वान यानाच्चना धकाः नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नायः श्रीकृष्ण महर्जनपाखें घोषणा पौ सार्वजनिक यानादीगु खः ।

थुगु सम्मेलन मातृभाषां पत्रकारिता यानाच्चोपिन्त छथाय् च्वनाः थःपिनिगु खँ तय्गु ह्वःताः चूलाःगु दु ।

थुकथंया मातृभाषाया पत्रकारिता राष्ट्रिय स्तरय् यानाः सकल मातृभाषाया पत्रकारिता यानादीपिन्त नेतृत्व याय्त नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू ताःलाःगु दु । थुकथंया नेतृत्वयात नेवाः पत्रकारतय्सं निरन्तरता बिया वनेमाः । अले नेपालभाषाया पत्रकारितायात नं ब्यवसायिक याना यंकेगु निति माःकथंया भूमिका म्हितेमाःगु खनेदु ।



मत खनेदु । गुम्हेस्या निगु पहाडया दथुइ च्वनीपिं धकाः ‘दोणीवार’ खँवःपाखें दनुवार जूगु मत दुसा गुम्हेसिगु ‘दोन’ खँवःपाखें दनुवार जूगु मत दु । अथेहे “द्रोणाचार्य”या सन्तानकथं न्ह्यथनातःगु दुसा गुम्हेस्यां दलवार(लडाकु) खँवःपाखें दनुवार जूगु खँ न्ह्यथनातःगु दु ।

दनुवार जातिया भाषायात ‘दनुवारी’ धाइ । दनुवारी भाषा मार्गाधि प्राकृत भाषापाखें विकास जूगु खः । दनुवारतय्सं न्वाइगु जूगुलिं थुगु

भाषाया नां ‘दनुवारी’ जूवंगु खः । नेपालवर्गया मागधेली भाषाय् दनुवारीतय्त लिक्क मानेयाइ । थुगु भाषा नेपाःया पूर्वनिसें पश्चिमतकया भित्री मधेश नापं महाभारत पर्वतया लहरय् च्वनीपिं दनुवारतसं न्वाइ । राष्ट्रिय जनगणना २०६८कथं दनुवारी भाषा न्वाइपिनिगु ल्याः ४५,८२१म्ह दु । दनुवारी भाषा दनुवार जाति न्वाइगु भाषा धकाः नेपाल राजकीय प्रज्ञा प्रतिष्ठान, कमलादी, यैया पुनःमुद्रण २०५०य्

जूगु नेपाली बृहत शब्दकोषय् न्ह्यथनातःगु दु ।

दनुवारतय्गु थःगु हे रीतिरिवाज, संस्कार, संस्कृति, भाषा, चालचलन दुसा नं थुमिके थः च्वना वयाच्चंगु थासय् च्वनीपिं मेमेगु समुदायया प्रभाव लाःगु खनेदु । दनुवारी भाषा भौगोलिक बासस्थानकथं अनया समुदायपाखें प्रभावित जूगु खनेदु । तराईया दनुवारत मैथिली भाषापाखें प्रभावित जूगु दुसा पहाडपाखें च्वनीपिं दनुवारत पहाडी भाषापाखें प्रभावित जूगु खनेदु । दनुवारी भाषाया मौलिक स्वरुप सिन्धुली, उदयपुर, सर्लाही, सिरहा, धनुषा जिल्लाय् च्वनाच्चोपिं दनुवारतय्के लुइकेफु ।

छगू इलय् तिरहुत राज्यया शासकीय भाषा जूगु दनुवारी भाषा मैथिली ब्राह्मणतय्गु तत्कालीन इलय् दरबारिया रजगजया हुनि किचलय् लत । थुगु क्रम अफ्न नं न्ह्यानाच्चंगु दु ।

दनुवारी भाषाया हलंज्वलं राष्ट्रिय दैनिक ‘गोरखापत्र’या नयाँ नेपाल पेजय् लच्छिइ निक्कः पिथना वयाच्चंगु दु । थुगु भाषापाखें सिन्धुलीया कमलाखोङ क्षेत्रय् प्राथमिक तगिमय् ब्वंकेगु याः ।

मत्स्यनारायण द्वः
ब मलमास

देवकुमार देशार

यैया चन्द्रागिरी नगपालिका वडा ल्याः
९, मच्छेगामय् च्वंगु श्री विष्णु भगवानया
न्हापांगु अवतार मत्स्यअवताराया छः दुगु
मत्स्यनारायण देगः यैया केन्द्रपाखें १०
गू किलोमिटर दक्षिण पश्चिम लागाय्
लानाच्वंगु दु । श्री कृष्ण भगवानं स्वनिगः
पुखु जुयाच्वंगु इलय् श्री मत्स्यनारायण
भगवानया पलस्था जूगु किम्बन्दीत दु ।
थुगु लागाय् पलस्था यानातःगु प्रस्तर मूर्तित
लिच्छिवीकालीन खः । ध्व देगः स्वयम्बल
साधारण खनेदुसां घण्टाकारया ल्वहंया
कलात्मक शिखर शैलीइ दय्कातःगु खः ।
देगःया जःखः पुखु दय्काः दक्षिण व
पश्चिमया पःखालय् ७/७गू कलात्मक
ल्वहंहितित व ल्वहंहितिया च्वय् थीथी
रुपय् नारायणछःया मूर्ति तयातःगु दु ।
थुगु देगः दुनेया दथुइ मत्स्यनारायण छःया
ल्वहंया मूर्ति दुसा जःखः ल्वहत दय्कातःगु
महाछः, पार्वती, गणेछः व सरस्वतीलिसें
छःपिनिगु मूर्तित तयातःगु दु । देगःया
प्राङ्गणय् जःखः शिवलिङ्ग, दथुइ ल्वहंया थां



(स्तम्भ)यु गरुड व मेगु थामयु हनुमान द्यःया
मूर्ति, सूर्यः व द्रव्यं मूर्तिन तयातःगु दु ।
थ्रुग देगः राज गुथिइ दर्ता जुयाच्चंगु दु ।
न्हियाँन्हिथं नित्य पूजा व आरती यायुत श्री
३ जङ्गबहादुर राणापाखें गुथिया व्यवस्था
यानाः देगःया पुजारीयात खान्की बीगु,
पर्वपूजा न्थाकेगु, स्यंगु दथ्केगु, देगःनिसें
छापू कोशतकया गुँ (जङ्गल) सुसाकुसा
यायगु, सिमा ध्यनीपिं व भंगपन्छीतयुत
स्याइपिनत छतकानिसें न्यातकातक बै
पुइकेगु, शेष कसर बीम्वाःगुकथं जग्गा
जमीनया जिम्मा बियाः उजं बियादीगु खः ।
श्री ३ जङ्ग बहादुरपाखें जिम्मा ब्युगु जग्गा

जमीन गुथि संस्थानया अभिलेख शाखाय
वि.सं. १९७१ सालय मत्स्यनारायण
गुथिया नामय् थ्यमथ्यं पीपी (४०गू रोपनी)
जग्गा जमीन गुथि संस्थानयात लःल्हाःगु
अभिलेखय् खनेदु । उगु अभिलेखय्
देगलय् याइगु नियमित पूजाआजाया निर्मित
माःकथंया हलंज्वलंत तकं न्थ्यथनातःगु दु ।
विष्णुधर्मात्तर पुराणकथं सौर सम्बत्
कथं ३६५ दिं व चन्द्र सम्बत्कथं ३५४
दिंया दिच्छ जुइ । दैय्दसं चन्द्र सम्बत् स्वयां
सौर सम्बत् १९नु अप्वः जुइ । थ्व हे कथं
सामान्यतयाः २दँ एला १६न्हु ४षडिया
अन्तरालय् छक्वः अधिकमास (लच्छि
अप्वः) जूवनी । वकथं हे २०७५साल जेष्ठ
२ गतेनिसें जेष्ठ ३० गतेतक अधिकमास
लाःवंगु दु । थुगु ला (महिना)यात मलमास
वा पुरुषोत्तम मास नं धाइ । हरेक मलमास



वा पुरुषोत्तम मासय् श्री मत्स्यनारायण
देगल्य मेला जुइगु खः । पुरुषोत्तम मासय्
भगवान् मत्स्यनारायणया दर्शन याःसा
मेगु महिनाय् स्वयां अप्वः पूण्य लाइगु
जनविश्वास दुगुलिं पुरुषोत्तम मासय् देश
विदेशपाखें लखौंलख भक्तजनत वइगु,
म्हः ल्हुइगु, पूजाआजा याइगु, बाखं नापं
पुराण धाइगु, चा च्वनाः मत च्याकीगु, गौ
दान यानाः कैय् भुइ स्वीस्वपा माल्पा तथाः
दान यायगु थेंजाःगु ज्या जुइ । थजाःगु ज्या
याय्बल्य् अश्वमेध यज्ञ यायगु बराबर
पूण्य लाइगु खँ पुरुषोत्तम महात्म्यय् वर्णन
यानातःगु दु ।

मेलाय् भायादीपिं भक्तजनपिन्त
सहजताया नितिं व्यवस्थापन समितिपाखें
ज्या याय्गु प्रतिबद्धता प्वंकाचवना

मत्स्यनारायण मेलाया व्यवस्थापन
गृकथं ज्ञयाच्चंगु दु ?

मत्स्यनारायण मेलाय् भायादीपि
फुक्क भक्तजनीपन्त मत्स्यनारायण द्यःया
दर्शन याकेगु निर्ति थुगु मत्स्यनारायण मेला
व्यवस्थापन समितिपाखें थीथी कचात
नीस्वनाः ज्या यानाचव्गु दु । थुंकिया निर्ति
स्वयम् सेवक व्यवस्थापन उपसमिति,
फोहरामैला व्यवस्थापन उप समिति,
प्रचारप्रसार व्यवस्थापन उप समिति,
पार्किङ्ग व्यवस्थापन उपसमिति, खाद्य
व्यवस्थापन उपसमिति, अनुगमन समिति
नीस्वनागु जुल । थुगु उपसमितिपाखें
लच्छियंक न्ह्याइगु मेलायात सुथालाक्क
न्ह्याकेत व वडीपं दर्शनार्थीतयगु निर्ति
अःपुकेगु निर्ति ज्या याइगु प्रतिबद्धता
प्वंकाचवना ।

थुगसी मेलाय् थुलि हे धार्मिक
पर्यटकां वइ धकाः धाय् फइमखु ।
छाय्धाःसा न्हापा न्हापा १०/१५ लाख
भक्तजनीं वःगु अनुमान याःगु खःसा
थुगसी न्हापा स्वयां अप्वः हे धार्मिक
पर्यटकत दुहांवइगु आशा दु । छाय् धाःसा
थुगसी वडा, नगरपालिकापाखें याःगु
बजेटकथं देगः या पूर्वपाखे छोप खुसीया
थासय् डिप बोरीङ्ग यानाः मत्स्यनारायण
कुण्डय् च्वंगु भिंयंगु त्वर्हतिइ लः हाय्
काः जाय्केगु ज्या यानागु जुल । उकिं लः
स्वय्गु नितिं नं भक्तजनीं यक्व हे वइगु
अनुमान यानाच्चनागु दु ।

धार्मिक पर्यटकीय कथं विकास याय्गु
नितिं गुकथं पहल जुयाच्चंगु दु ?
थुगु थाय् धार्मिक पर्यटकीयकथं



हरिकृष्ण महर्जन
नायः, स्वयम् सेवक व्यवस्थापन उपसमिति व
मत्स्यनारायण मेला व्यवस्थापन समितिया दुजः

थुक्रियात कया: छुं पहल जुयाच्चवंगु
दु कि ?

धार्मिक पर्यटकतयगु नितिं समस्या
धङ्गु सवारी साधनपाखें हे जुङ्गु खनेदु ।
छाय्धा:सा भी न्ह्याथाय् वंसां अप्पः
याना: पार्किङ्गया हे समस्या खना । अथे
हे जुया: भीगु व्यवस्थापन समितिपाखें
पार्किङ्गया समस्या मजुङ्केत पार्किङ्ग
व्यवस्थापन उपसमिति नीस्वनागु दु ।
उपसमितिपाखें भक्तजनपिन्त पार्किङ्गया
नितिं थीथी थासय् व्यवस्था या:गु दु । गथे
कि किपू तीनथाना, तपख्य:, मातातीर्थ
वङ्गु सवारी साधनया नितिं अलग अलग
हे पार्किङ्गया व्यवस्था यायगु जुया:
समस्या म्हो जुङ्गु धङ्गु भलसा कयाच्वना

दकलय् लिपा मत्स्यनारायण मेलाय्
वइपिनिग् नितिं छुं धाय्माःग् दु ?

दकलयु लिपा भगवान विष्णुया
न्हापांगु अवतार श्री मत्स्य अवतारया
पवित्र तीर्थस्थलल् दर्शन याःसा
भक्तजनपनिगु उत्तम लाभ जुइ धइगु
पवित्र धार्मिक ग्रन्थल् न्ह्यथनातःगु
दु । निदै लिपा वइगु थुगु पुरुषोत्तम
महिनाय् जुइगु मेलाय् भायादीपि
सकल भक्तजनपिन्त लसकुस यासै थुगु
व्यवस्थापन समितिया छुंनं कमि कमजोरी
दुसा सुभाव बियादीत इनाप यानाच्चना ।
भक्तजनपनिगु सहजताया नितिं थुगु
व्यवस्थापन समितिपाखें यक्व कुतः याय्गु
बचं बियाच्चना । थुगु मेलाय् भायाः पूय्
कमे यानादीत नं सकल भक्तजनपिन्त
इनाप यानाच्चना । सुभाय् ।

न्हयव्वःम्ह - जुजुमान महर्जन

[illegible]



राम प्रजापति
प्रोवाइडर

हारती मिठाई भण्डार
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चौक, टकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ४२७२१९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:- विवाह, व्रतबन्ध, पाटी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।



मातृभाषा पञ्चक





पत्रकारिता सम्मेलन

किपा:
राजेन्द्र चित्रकार
राजेश वज्राचार्य
रत्नकाजी मन
रवि महर्जन



स्पोर्ट्स अवार्डस् क्रिकेटया बर्चश्व



प्रजीत शाक्य

नेपाल खेलकूद पत्रकार मञ्च (एनएसजेएफ) नेपाःया कासाख्यःलिसे सम्बन्धित पत्रकारपनिगु छगू मंकाः संस्था खः। कासा पत्रकारतयगु ज्या धइगु कासा

२४१गू रन दय्कादीगु खः। वय्कः कासाय् दकलय् अप्वः रन दय्कादीमह ब्याट्सम्यान नं खः। पासरं आइसीसी विश्वकप ल्यज्याय् २४१ रन दय्केगु इवलय् अफगानिस्तान व स्कटल्याण्ड विरुद्ध अर्धशतक दय्कादीगु खः।

अथे हे घरेलु क्रिकेटय् टिम चौराहा धनगढीयात “धनगढी प्रिमियर लिग (डीपीएल)”या न्हापांगु संस्करण व विराटनगर वारियर्सयात एभरेष्ट प्रिमियर लिग (ईपिएल)या निगुगु संस्करणया च्याम्पियन दय्केत पारस महत्वपूर्ण योगदान ब्यूगु खः। पारस सन्दीप, ब्याडमिन्टनया दीपेश धामी, जुडोया ईन्द्रबहादुर श्रेष्ठ व गल्फया टंकबहादुर कार्कीयात ल्यूने लाका उगु सिरपाः त्याकादीगु खः।

वय्कलं विश्वकप ल्यज्या कासाय् केन्या विरुद्ध २०गू रन बियाः न्यागू विकेट कयादिसे लिस्ट ए क्रिकेटय् नेपाःया निति उत्कृष्ट बलिङ्गया कीर्तिमान नं दय्कादिल। इण्डियन प्रिमियर लिग व क्यारेबियन प्रिमियर लिगया पुचलय् दुथ्यानादीमह न्हापांमह नेपाःया क्रिकेट कासामि सन्दीपयात थुगुनेया थजाःगु हे सफलतां दकलय् बांलाःमह ल्याय्महमह कासामिकथं हन।

जगत टमाटा (क्रिकेट)

दकलय् बांलाःमह प्रशिक्षक

जगत टमाटा दकलय् बांलाःमह प्रशिक्षक जुइगु लैपुइ क्रिकेटया हे विनोद दास, फुटबलया छिरिङ लोप्साङ, ब्याडमिन्टनया

हथौडी उलि हे अब्बल जूसां नं केसीया लगाव फुटबलय् हे खनेदु। इलय् त्वःतूगु क्रिकेट वय्कःया खास हे म्हसीका मबिल। तर फुटबल गुकियात थःगु जीवन स्वयां अप्वः मतिना यात, उगु कासां केसीयात म्हसीका बिल, ‘चाचाजी’या नामय्।

गोलरक्षक बाहेक फुक्क १०गू पोजिसनय् उलि हे बांलाक्क ब्वज्या याय् गुली हे अप्वः दु। बाइसाइकल किकपाखें गेल याय्गुली ला महारथी हे खः धाःसां पाइमखु। एनआटी जुयाः तत्कालीन ब्वाइज युनियन व नेपाल पुलिस क्लबया मू कासामि जुयादिल। घरेलु फुटबलय् वय्कलं गोल मयाःगु छुं नं कासा मदु। १६दँया फुटबल जीवनय् वय्कलं मत्याकूगु उपाधी नं छुं मदु। बैश वनेधुंकाः प्रशिक्षकया भूमिकाय् नं वय्कः उलि हे ताःलाःगु खनेदु। कासामिया जीवनपाखें सन्यास काय्धुंकाः नेपाल पुलिस क्लबय् प्रशिक्षककथं सक्रिय जुयादिल। पुलिसपाखें सेवा निवृत्त जुइधुंकाः एन्फा एकेडेमीया मचा ल्याय्महपिन्त फुटबल म्हितेगु स्यनादिल। गुगु थौं तक नं न्ह्यानाच्वंगु दु।

स्पेसल अवार्ड

करण केसी (क्रिकेट)

नामिबियाय् जूगु विश्व क्रिकेट लिग डिभिजन २या फाइनलय् थ्यंगु खःसा नेपाल आकिवं जुइगु विश्वकप ल्यज्या कासा म्हितदइगु खः। अन्तर्राष्ट्रिय स्तरय् मेमेगु यक्व हे हवःताः चूलाइगु खः।

दय्कूसें विश्वकप ल्यज्या कासा म्हितेत योग्य दय्काबिल। इतिहासय् हे न्हापांखुसी एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त याइगु लैपुइ थ्यंकाबिल। अन्ततः विश्वकप ल्यज्यापाखें नेपाल एकदिवसीय मान्यता प्राप्त यात। उगु ब्वज्याया सम्मान यासें करणयात स्पेशल अवार्ड लःल्हाःगु खः।

पारा एथलिट अवार्ड

हिमाल अर्याल (बास्केटबल/क्रिकेट)

२०६० साल कात्तिक २९ गते मकवानपुरया भीमफदीइ तत्कालीन माओवादीया एम्बुस आक्रमणय् लानाः दुगःक्वय् मदय्धुंकाः नेपाली सेनाया सुबेदार हिमाल अर्यालयात थःगु जीवन हे क्वचाःगु ताय्कादीगु खः।

स्वदँया असहाय व निरीह जुयाः छैय् च्वनेधुंकाः वय्कलं म्वाय्गु तरीका मालेगु इवलय् कासायात नाला कयादिल। व लिपा ह्विलचेयर बास्केटबल, ह्विलचेयर क्रिकेट व पावरलिफ्टिङ कासा ल्यायादिल।

थौंकन्हय् वय्कः नेपाःया ह्विलचेयर बास्केटबल व क्रिकेट पुचःया कप्तान जुयादी। पावर लिफ्टिङया नं कासामि खः। थुगुने हिमालया हे नेतृत्वय् नेपालं घरेलु कासाख्यलय् दक्षिण एसियाली ह्विलचेयर बास्केटबल व क्रिकेटया उपाधी त्याकल। जँया क्वय्च्वंगु ब्वः पूर्वक हे संके मफूसां नं नेपाली सेनाया ह्विलचेयर क्रिकेट व बास्केटबल पुचःयात वय्कलं कप्तानया हैसियतय् राष्ट्रिय च्याम्पियन दय्कादीगु खः।



सम्बन्धी बुखें, च्वसु च्वय्गु खः। तर थ्व बाहेक नं उमिसं दँयुदसं छगू फरक ज्या यानाच्वंगु दु, व खः “स्पोर्ट्स अवार्ड”। गुगु दक्छिया दुने उत्कृष्ट ब्वज्या याःपिं कासामि, प्रशिक्षकयात सिरपाः बीगु खः, छगू तःजिगु ज्याइवःया दथुइ।

वंगु विहिवाः आर्मी अफिसर्स क्लब, भद्रकालीइ स्पोर्ट्स अवार्डया छगू संस्करण क्वचाल। थुगुसी नेपाःया क्रिकेटया बर्चश्व खनेदत। नेपाः क्रिकेट पुचःया कप्तान पारस खड्का दकलय् बांलाःमह कासामि, लेग स्पीनर सन्दीप लामिछाने दकलय् बांलाःमह ल्याय्मह कासामि व नेपाःया राष्ट्रिय क्रिकेट पुचःया जगत टमाटा दकलय् बांलाःमह प्रशिक्षक घोषित जुल। स्पेशल अवार्ड नं थुगुसी क्रिकेट कासामि करण केसीया नामय् लात। ब्याडमिन्टनया शोभा गौचन दकलय् बांलाःमह मिसा कासामि जुयाः क्रिकेटया वर्चश्वयात त्वाःथला बिल। पिपल्स च्वाइस अवार्डया सिरपाः टेबलटेनिस कासामि श्यान्टु श्रेष्ठ त्याकल। श्यान्टु दकलय् अप्वः ४१गू प्रतिशत मत कयादीगु खः। वर्षया दकलय् बांलाःमह मिर्ज, मिसा कासामि, पिपुल्स च्वाइस नापं प्रशिक्षकयात पल्सर मोटरसाइकल ब्यूगु दु। मेमेगु विधाया विजेतापिन्त न्यय्द्वःतकालिसें गिफ्ट ह्याम्पर ब्यूगु जुल। फुटबल कासामि अशोक केसीयात लाइफटाइम एचिभमेण्ट व हिमाल अर्याल पारा एथलेट घोषित जुल।

पारस खड्का (क्रिकेट)

दकलय् बांलाःमह मिर्ज कासामि उत्कृष्ट पुरुष खेलाडी

पासर खड्का थुगुसी नेपाःयात एकदिवसीय मान्यता बीकेत ताःलाःमह कप्तान खः। वय्कलं विश्व क्रिकेट लिग डिभिजन २ लय् छगू शतक व छगू अर्धशतकलिसें मुक्कं

शोभा गौचन (ब्याडमिन्टन)

दकलय् बांलाःमह मिसा कासामि

थुगुसिया दकलय् बांलाःमह मिसा कासामिया सिरपाः त्याकेत शोभा आर्चरीया ज्ञानु अवाले, बक्सिडया विमला श्रेष्ठ, फुटबलया सावित्रा भण्डारी व टेबलटेनिसया नविता श्रेष्ठयात निराश यानाबिल। थुगुने शोभा योनेक्स सनराइज पाकिस्तान इन्टरनेशनल सिरिजय् दीपेशलिसे जानाः मिक्स डबल्सया उपाधि त्याकादीगु खः। दीपेशलिसेया जोडीइ शोभा योनेक्स सनराइज नेपाल इन्टरनेशनल सिरिजय् मिक्स डबल्सया फाइनल कासा नं म्हितादीगु खः। वय्कलं घरेलु कासा जेष्ठ ब्याडमिन्टन कासाय् मिक्स डबल्सया बिजेता नं खः। थुगुने मेमेपिं मिसा कासामिपिन्सं उलि यक्व उपलब्धि काय् मफूगुलिं नं शोभा दकलय् बांलाःमह मिसा कासामि जुइत ताःलाःगु खः धाःसां पाइमखु।

सन्दीप लामिछाने (क्रिकेट)

दकलय् बांलाःमह ल्याय्महमह कासामि

सन्दीप लामिछाने दकलय् बांलाःमह ल्याय्महमह कासामिकथं ल्यःगु दु। गुगु विधाय् क्रिकेटया हे दीपेन्द्र सिंह ऐरी, फुटबलया दिनेश हेम्जन, जुडोया मनिता श्रेष्ठ प्रधान व बक्सिङया पुनम रावल दुथ्यानाच्वंगु खः। नेपाःया क्रिकेट पुचःया निति दक्छिया दुने दकलय् अप्वः विकेट कयादीमह बलर खः सन्दीप। वय्कलं राष्ट्रिय टिमपाखें ३५गू लिसें ८४गू विकेट कयादीगु खः। वय्कलं आइसीसी एसिया यू१९ छनोटय् काःगु २४गू विकेट छुं नं उमेर पुचः वा सिनियर टिमया निति छगू हे कासाय् दकलय् अप्वः विकेट कयादीमह बलरकथंया कीर्तिमान नं खः। आइसीसी विश्व क्रिकेट लिग डिभिजन २स १७गू विकेट कयादिसे सन्दीप दकलय् बांलाःमह कासामि जुयादिल।



जयन्त कुमार श्रेष्ठ व बक्सिडया प्रकाश थापामगर हाथ्याः ब्यूगु खः। तर थुगुसी नेपाःयात ऐतिहासिक वान डे इन्टरनेशनल मान्यता बीकेत ताःलाःमह प्रशिक्षक, विश्व क्रिकेट लिग डिभिजन २या उपविजेताया उपलब्धि प्राप्त याय्धुंकाः टमाटायात हे दकलय् बांलाःमह प्रशिक्षककथं ल्यल।

लाइफटाइम एचिभमेन्ट

अशोक केसी (फुटबल)

६४दँ दुम्ह चाचाजी अर्थात अशोक केसी नेपालय् फुटबल आधुनिक मज्जु इलय् न्हापांगु पुस्ताया सुपरस्टार खः। फुटबलया नापनापं क्रिकेटय् नं अशोकया प्रभाव उलि हे दु। काठमाण्डौ खेलमण्डलया पुचःपाखें ब्याट ज्वनाः क्रिजय् वइगु इलय् जुइमा वा थःगु टिमपाखें फुटबल कासाख्यलय् कुहावइगु इलय् विपक्षी जक मखु, समर्थकत नं कायल जुइगु खः। क्रिकेट व फुटबलय्

शुरुवात हे बांमलाःगुलिं फाइनल वनेगु अभियान क्वामतूगु खः। पुचःया अन्तिम कासाय् विपक्षी खः, क्यानाडा। क्यानाडा न्हापां ब्याटिङ यानाः १९४ रन दय्केधुंकूगु खः। लिसलय् ४२.१ ओभरय् १४४ रन दय्कूगु इलय् गुंगू विकेट तंकेधुंकाः नेपाःया आज्जु थ्यंमथ्य असम्भव धइथें जूगु खः।

असम्भवथें जुयाच्वंगु थुगु लैपुइ नेपाःया रथ न्ह्याकाच्वंमह खः, करण केसी व सन्दीप लामिछाने। तीब्र गतिया बलिङ्ग वय्कःया विशेषता खः। उकिं भिम्हमहकथं ब्याटिङ याःवःमह अलराउण्डर करण कास त्याकीगुली यक्वस्यां आश मयाःगु खः। तर करण ३१गू बलय् ३गू चौका व ४गू छक्कालिसें ४२गू रन दय्काः चमत्कारी कासा म्हितूसें नेपाःया निति कासा त्याकेबिल। थ्व हे कासा त्याःगुलिं नेपाःयात म्होति कासाया उपविजेता

श्यान्टु श्रेष्ठ (टेबलटेनिस)

पिपल्स च्वाइस अवार्ड विजेता

२०७४ सालय् ३९क्वःगु राष्ट्रिय टेबलटेनिसय् मिर्जपाखे सिंगल्स, डबल्स व पुचः धेंधेंबल्लाय् स्वर्ण, ठमेल ओपन च्याम्पियनय् मिर्जपाखे सिंगल्स व पुचः धेंधेंबल्लाय् न्हाप व गुक्वःगु पूर्णमान स्मृति खुल्ला टेबलटेनिसय् ल्यू लाय्धुंकाः चर्चित जुयादीमह खः श्यान्टु। उगु उपलब्धि वय् कःयात पिपल्स च्वाइस अवार्डया निति मनोनयनय् लाःगु खः। लिसें थुगु विधाय् शान्दु हे विजेता जुयादिल। वय्कलं स्वंगू लख स्वयां अप्वः मत मध्ये ४१गू प्रतिशत मत कयादीगु खः। पिपल्स च्वाइसया निति थुगुसी भोट कुर्केगु तरीकाय् छुं ह्यूपाः हःगु खः। एसएमएस व फेसबुक लाइकया ५० गू व प्रशिक्षक व कासा पत्रकारपनिगु मतभार २५/२५गू यानाः ५०गू प्रतिशत याःगु खः।

सम्पदा पुनःनिर्माणात कयाः संस्कृति मन्त्रीया च्यूताः

यै । पाटन दरबार क्षेत्रय् जुयाच्चंगु सम्पदा पुनःनिर्माण व अनया अमूर्त सम्पदा संरक्षणयात कयाः संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री रविन्द्र अधिकारी च्यूताः प्वंकादीगु दु ।

थ्व हे इवलय् विश्व प्रशिद्ध कृष्ण देगः पुनःनिर्माण ज्या निलाया दुने क्वचाङ्गु कोषया नायः राहित रज्जित मन्त्री अधिकारीयात जानकारी याकादीगु खः । अथे हे प्यम्ह नारायण द्यःया देगः भिन्छलाया दुने पुनःनिर्माण क्वचाङ्गु नं जानकारी याकादिल ।

थीथी देय्या ग्वाहाली जुयाच्चंगु सम्पदा पुनःनिर्माणया ज्यायात कयाः मन्त्री अधिकारी सन्तोष प्वंकादिसै थुनिया संरक्षण व पुनःनिर्माणय् मन्त्रालयं मांकथं ग्वाहालि याय्गु प्रतिबद्धता प्वंकादिल । नापं मन्त्री अधिकारी पुनःनिर्माण जुयाच्चंगु प्यम्ह नारायण द्यः, हरिशंकर देगः, कृष्ण देगःया नापनापं सुन्दरीचोकया काष्ठकला, प्रस्तरकला, भण्डारखाल बगैचाय् भुखाचं क्षति जूगु काष्ठकलाया पाटन संगहालयया



अवलोकन यानादीगु खः ।

अवलोकन भ्रमणया इवलय् यल महानगरपालिकाया प्रमुख चिरीबाबु महर्जन, उपप्रमुख गीता सत्याल, वडा ल्याः ९या नायः राजु महर्जन, वडा १२या नायः नारायणलाल अवाले, वडा १६या नायः निर्मलरत्न शाक्यया लिसै पुरातत्व विभागया

महानिर्देशक भेषनारायण दाहालीपिन्सं नं सम्पदा संरक्षणयात कयाः थःथःगु नुगःखँ तयादीगु खः ।

वंगु २०७२ साल बैशाख १२गतेया विनाशकारी भुखाचं क्षतिग्रस्त जूगु ऐतिहासिक सम्पदात काठमाण्डौ उपत्यका संरक्षण कोषया अग्रसरताय् पुनःनिर्माणया ज्या जुयाच्चंगु दु ।



यै महानगरपालिकाया मेयर विद्यासुन्दर शाक्यं १५ वडा डल्लुआवास क्षेत्रया निरीक्षण याय्थुंका वडाध्यक्ष ईश्वरमान डंगोल, डल्लुआवास स्थानीय सहयोग समितिया नायः राजाशाक्य नापं स्थानीयवासिपिलिसै मंका किपाः ।

किपाः अर्विन्द्रमान सिं

मरुसतःया पुनःनिर्माणया ज्या न्ह्यात

यै । २०७२ सालया तःभुखाय् दुना वंगु मरुसतः (काष्ठमण्डप) पुनर्निर्माणया ज्या न्ह्याःगु दु । वंगु जेठ ३१ गते सुथय् मरुसतःया न्ह्यःने छगू क्षमा पूजा यासै पुनर्निर्माण ज्या शुभारम्भ याःगु खः । उकी बौद्ध परम्पराकथं सर्वज्ञरत्न वज्राचार्य व हिन्दू परम्पराकथं महेश्वर जुनुं पूजा यानादीगु खः । क्षमा पुजाय् पाहांकथं पर्यटन व नागरिक उड्डयन तथा संस्कृति मन्त्री रविन्द्र अधिकारी, यै महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य, वाङ्मय शताब्दी पुरुषनापं संस्कृतिविद् डा. सत्यमोहन जोशीं नेपाःया सम्पदा नेवाः मौलिक विधिं दय्केत सुभाव बियादीगु खः । काष्ठमण्डप पुनर्निर्माण समितिया नायःलिसै प्रदेश सांसद राजेश शाक्यं सकस्यां अपनत्व ग्रहण याकाः मरुसतः दय्केगु खँ कनादिसै थुनियात कयाः समितिंयात माःगु सुभाव बियादीत नं आह्वान यानादिल ।

इनाखाय् हिदान ज्याइवः

यै । इनाखा युवा क्लब व भोटेबहाल तयारी पोशाक उत्पादक तथा विक्रेता संघया मंकाः ग्वसालय् २५६२ क्वःगु बुद्धजयन्तीया लसताय् हिदान ज्याइवः जुल । क्लबया नायः बबी रज्जितया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु

विहाकलं

ज्याइवलय् यै महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य भायादीगु खः । मूपाहां शाक्यं मुँज्या नायः रज्जितयात हि तय्गु म्हिचा लःल्हासै न्ह्याकूगु उगु ज्याइवलय् मुक्कं ८८म्हेस्यां हिदान यानादीगु खः । विष्णु प्रसाद गौतमं न्ह्याकादीगु उगु ज्याइवलय् उपस्थित जुयादीपिं सकलसित चन्द्र लामिछाने लसकुस यानादीगु खः ।

किपू नगरपालिका प्लाष्टिक भोला मुक्त क्षेत्र घोषणा

यै । किपू नगरपालिकां किपू क्षेत्रयात प्लाष्टिक मुक्त क्षेत्र घोषणा यासे मंगलवाःनिसै अभियान न्ह्याकूगु दु । किपू नगरपालिका वडा ल्याः २ या नायः रमेशमान डंगोलया कथं थुगु अभियान वइगु असार मसान्त तक न्ह्याइगु खः । वय्कःया कथं निलातक अभियान न्ह्याकेधुंकाः पूर्वक हे प्लाष्टिकया भोला आदियात प्रतिबन्ध तय्गु तयारी जुयाच्चंगु दु । प्लाष्टिकया हुनिं नगर फोहोर खनेदुगुलिं प्याष्टिकया पलेसा मेगु विकल्प मालेगु कथं तयारी जुयाच्चंगु खँ नं वडानायः महर्जन कनादिल । किपुली न्हापा नं थ्व अभियान न्ह्याःगु खःसा तःभुखाय् लिपा दिनाच्चंगु खः ।

पहिचानया सन्दर्भय् नेवाः ताम्सालिङ विषयस ज्याइवः

यै । नेवाः ताम्सालिङ समन्वय समितिया ग्वसालय् पहिचानया सन्दर्भय् नेवाः ताम्सालिङ विषयस प्रतिभा समाज, कुपण्डोलय् ज्याइवः जूगु दु । नेवाः व तामाङ छथाय् च्वना न्ह्यमज्याय्कं जनजाति आदिवासीतय्गु पहिचानयालिसें भूमि नं ल्यंकातय् फइगु खने मदुगुलिं नेवाः तामाङ छथाय् च्वनाः थीथी ज्याइवःत न्ह्याकावनेगु तातुनां थुगु ज्याइवःया ग्वसाः ग्वःगु खँ संयोजन शाक्य सुरेनं कनादीगु खः । ज्याइवलय् नेवाः देय् दबूया नायः नरेश ताम्राकारं नेवाः ताम्सालिङ समन्वय समितिया औचित्ययात कयाः न्ह्यब्वयादीगु खः । अथे हे नेवाः न्ह्यलुवा मल्ल के सुन्दर आन्दोलन आदिवासी भूमि केन्द्रित जुइगु, पहिचान ल्यंकातय् समावेसी समानुपातिक प्रतिनिधित्व दय्माःगु, उत्पीडनय् लानाच्चं पिं आदिवासीतय् विशेषाधिकार बियाः संरक्षण यासै बिकास यानायेंके माःगु खँ कनादिल । ज्याइवलय् डा. पुष्पराज राजकर्णिकार, विष्णु चित्रकार, ऋषि प्रसाद श्रेष्ठ, हिराकाजी महर्जन, राजभाइ जकःमि, जनजातिया प्रभुत्व व्यक्तिलिसै भाषाख्यःया सक्रिय कार्यकर्तापिनिगु ब्वति दुगु खः ।



म्ये हालामि शाक्ययात हन

यै । स्वयम्भु वना पासा मुना मंकाः ग्वाहालि पुचःया ग्वसालय् जूगु छगू ज्याइवःया दथुइ म्ये हालामि संगीता शाक्ययात हंगु दु ।

ज्याइवःया कजिलिसै पुचःया छयाञ्जे पूर्णकाजी ज्यापु या सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवलय् म्ये हालामि शाक्यइयात पुचःपाखें छगू लख नीन्याद्वःतका लःल्हाःगु खः । संस्कृति पर्यटन व नागरिक उड्डयन मन्त्री मा. रविन्द्र अधिकारी विशेष पाहांकथं भायादीगु उगु ज्याइवलय् यै महानगरपालिकाया प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्य, यै क्षेत्र नं. ७ या सांसद रामवीर मानन्धर, वरिष्ठ म्ये हालामि प्रेमध्वज प्रधान, ज्ञानमाला भजन खलःया

नायः तीर्थमान महर्जन, समाजसेवी विश्वरत्न तुलाधरलिसैया उपस्थिति दुगु खः ।

हना ज्याइवः लिपा संगीता शाक्यया लोकंहवाःगु थीथी म्येत नाजाःपिं म्ये हालामिपिं जुजुकाजी रजित, पवित्र कसाः, निशा देसार, सरस्वती मानन्धर, केन्जुमा सुब्बा लिम्बु, सानुबाबु महर्जन, रत्नशोभा महर्जन, दीपा महर्जन, मानिक शाही, सोनी राजभण्डारी, सरिता प्रजापति, विरज महर्जन, पूर्णकाजी ज्यापु, सरिता महर्जनपिन्सं न्यंकादीगु खःसा समय्बजि पुचःपाखें ख्यालःलिसै नेपाः डान्स एकेडेमीपाखें हुलाप्याखंत न्ह्यब्वःगु खः ।

नेपाल...

पाटीं घोषणा बांलाःगु इलय् मजुल

वंगु जेठ २ गतेनिसै मलमास अर्थात अनला सुरु जूगु जुया वास्तवय् एमाले व माओवादी केन्द्र एकता यानाः न्ह्यु पार्टीया रुपय् नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी धकाः घोषणा याःगु ई धैगु ज्योतिष शास्त्रया ल्याखं बांलाःगु ई मखु धकाः ज्योतिषतय्गु धापु दु । नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक समितिया दुजः दैवज्ञ ज्योतिष कीर्तिमदन जोशीं उगु खँयात स्वीकार याःगु दु । सामान्यतया मलमास अर्थात अनलाया इलय् न्ह्यु ज्या याय्गु, उत्सव याय्गु, बांलाः कथं ज्योतिष शास्त्रं काइमखु धासें वय्कलं छगू कथं धाय्गु खःसा एमाले व माओवादी केन्द्र एकता यानाः न्ह्यु पार्टी दय्केगु बांलाःगु ई मखु धाःगु दु ।

“सांस्कृतिक र प्राकृतिक सम्पदायुक्त, शैक्षिक एवं पर्यटकीय शहर स्वच्छ हराभरा, समावेशी तथा समुन्नत हाम्रो कीर्तिपुर नगर”

सम्पूर्ण नगरबासीहरुमा अनुरोध

- नगरपालिकाको अनुमति लिएर मात्र भवन निर्माण गरौं ।
- भूकम्पीय प्रतिरोधात्मक पूर्वाधार/संरचनाको निर्माण गरौं ।
- आफ्नो टोल, चोक, घर आँगन हामी आफैले सफा सुग्घर राखी सभ्यताको परिचय दिऔं ।
- आफ्नो घर अगाडिको सडक तथा फुटपाथमा निर्माण सामग्री तथा अन्य कुनै पनि सामान नराखौं ।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं ।
- विनाशकारी भूकम्पका कारण भत्केका संरचनाहरूको भग्नावशेष चोक, गल्ली, सडक, धार्मिक एवं पुरातात्विक सम्पदा र सार्वजनिक स्थलबाट हटाउन सहयोग गरौं ।
- नगरपालिकालाई बुझाउनुपर्ने कर, सेवा शुल्क समयमै बुझाऔं ।
- व्यक्तिगत घटना (जन्म, विवाह, बसाई सराई, सम्बन्ध विच्छेद, मृत्यु) को ३५ दिन भित्र सम्बन्धित वडा कार्यालयमा दर्ता गराई प्रमाणपत्र लिऔं ।
- नगरपालिका कार्यालयप्रति केही गुनासो भए नगरपालिका कार्यालयको ध्यानाकर्षण गराऔं ।



कीर्तिपुर नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

देवढोका, कीर्तिपुर, फोन : ४३३१९६३, ४३३१११०, फ्याक्स : ४३३१३८१

भाषाथुवाया उपाधि वरिष्ठ साहित्यकार धाख्वाःयात बीगु



यै। नेपालभाषा परिषदपाखें थुगुसी भाषाथुवाःया उपाधि बरिष्ठ साहित्यकार यज्ञरत्न धाख्वाःयात बीगु जुगु दु। परिषदया भिस्वक्वःगु तःमुँज्याय् छ्याञ्जे नविन चित्रकार उगु खँया जानकारी बियादीगु खः। अथे हे थुगुसिया चित्तधर सिरपाः साहित्यकार डा. योगेन्द्रमान श्रेष्ठ, ठाकुरलाल सिरपाः डा. पुष्पराज राजकर्णिकार, मोतिलाली सिरपाः बाखं च्वमि लोचनतारा तुलाधर, केशवलाल

सिरपाः अनीता तुलाधर व पूर्णहिरा सिरपाः मोतिलक्ष्मी शाक्ययात बीगु न जानकारी बियादीगु दु। यँया जगतसुन्दर ब्वनेकुथी जुगु उगु तःमुँज्याय् परिषदया छ् याञ्जे नविन चित्रकार प्रगति विवरण न्ह्यब्वयादीगु खःसा दांभरि डा. केशरीलक्ष्मी मानन्धर आर्थिक प्रतिवेदन न्ह्यब्वयादीगु खः। ज्याइवः परिषदया नायः प्रा. सुवर्ण शाक्यया सभाध्यक्षताय् जुगु खः।

थ्व हे इवल्य परिषदया उगु तःमुँज्यापाखें प्रा. सुवर्ण शाक्ययात सर्वसम्मत नायः ल्यःगु दु। न्हूगु नीस्वंगु समितिइ नविन चित्रकार न्वक्, धुब मधिकःमि छ्याञ्जे, मंगला कारञ्जित दांभरि व सरस्वती तुलाधरया ल्यू दांभरी ल्यःगु दु। अथे हे दुजलय् छत्रबहादुर कायस्थ, मदनसेन बज्राचार्य, नरेशवीर शाक्य, पुष्परत्न तुलाधर, भवानी तुलाधर व विमलप्रभा बज्राचार्ययात ल्यःगु दु।

चिकित्सक तालिम ज्याभवः



यै। अरनिको समाजया ग्वाहालिइ नेपाःया नीप्यम्ह डाक्टरपिं चीनया छन्तु चएया

वेस्ट मेडिकल युनिभर्सिटीइ 'चिकित्सक तालिम काय्गु' ज्याइवः जुल।

उगु तालिम क्वचाय्का वःगु पुचःपाखें यँ छगू ज्याइवः यासे उगु तालिममाखें थःपिन्त आपालं फाइदा जुगु तालिमय् सहभागीपिन्सं धयादीगु खः। अरनिको समाजया नायः डा. सवोत्तम श्रेष्ठ, बरिष्ठ उपाध्यक्ष डा. मनोजमान श्रेष्ठ, महासचिव डा. शुशील प्रजापति व अरनिको सांस्कृतिक व व्यवसायी समाजया नायः अजरमान जोशीयागु न सहभागी दुगु खः।

‘हेमबहादुर मल्ल सम्मान’ उमेश प्रसाद मैनालीयात



यै। साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशनया पुलांम नायः हेमबहादुर मल्लया नामं नीस्वनातःगु ‘हेमबहादुर मल्ल सम्मान’ वि.सं. २०७० सालया नितिं लो कसे वा आयोगया नायःनापु पुलांम मुख्य सचिव उमेश प्रसाद मैनालीयात छगू ज्याइवःया दथुइ उपराष्ट्रपति नन्द बहादुर पुनः हनापौ व नगद सिरपाः लःल्हानादीगु दु। साल्ट ट्रेडिङ नगद सौजन्यय् नेपाल जनप्रशासन संघपाखें बिया वयाच्चंगु थुगु सिरपाः निगू लख

तका व हनापौ खः।

उगु ज्याइवल्य न्ववानादिसै साल्ट ट्रेडिङया अध्यक्ष लक्ष्मीदास मानन्धर कर्पोरेशन सामाजिक दायित्व अन्तर्गत ३६वें तक थीथी पदय् च्वनाः ज्या यासैं साल्ट ट्रेडिङयात बांलाःगु अवस्थाय् थ्यंकादीमह कुशल प्रशासक व व्यवस्थापक हेमबहादुर मल्लया नामय् थुगु सम्मान नीस्वनागु खँ कनादिल।

सम्मानित जुयादीमह लोकसेवा आयोगया अध्यक्ष

मैनाली कर्मचारी प्रशासन सम्बन्धी ‘कि नोट’ न्वचु बियादीगु खः।

वंगु भिदै न्ह्यःनिसैं बिया वयाच्चंगु थुगु सिरपाः आःतक प्रशासकत केदारभक्त माथेमा, महावीर पुनः, डा. भगवान कोइराला, चाँदनी जोशीयात लःल्हाय्थुंकुगु दु।

न्हापा छगू लख तका बियावया च्वंगु थुगु सिरपाः थुगुसिनिसैं निगू लख तका याःगु खः।

हुकुम मालिस तेल

मालिस दुखाई उपचारको प्राचीन चिकित्सा पद्धति हो। परम्परागत विधिद्वारा बनाइएको पुस्तौदेखि प्रयोग सिद्ध भएको बिना रसायन पदार्थ कुनै मेसिनको प्रयोग नभएको प्राकृतिक बहुमूल्य जडिबुटीबाट निर्मित “हुकुम मालिस तेल”बाट मेरुदण्डको समस्या, सोलजर फ्रोजन, माईग्रेन, टाउको, घाँटी, घुँडा, हड्डी खिइएको, नशाको विकृति, प्यारालाइसिस (पक्षघात), जोर्नी, कम्मर, कुर्कुचा, पैताला दुख्ने, पोल्ने, भ्रमभ्रमाउने, थकान, मसल, मांशपेशी, युरिक एसिड, बाथबाट शरीरको भित्री बाहिरी दुखाईलाई शत प्रतिशत निको पार्छ तथा भुसिली किरा, मौरी, बारुलाको टोकाई एवं घाऊ चोटपटकमा प्रयोग गरेमा तुरुन्त निको हुन्छ।

होम सर्भिसको साथै सुख्खा मालिस सेवा उपलब्ध छ।

(निशुल्क सेवा दैनिक बिहान ६ बजेदेखि बिहान ८ बजेसम्म)

सम्पर्क : ९८४९८५१३९८, ९८९३३०९६६६, जैसिदेवल (क्लब भवन), काठमाण्डौ - २९



आयुर्वेद युक्त दुखाई मुक्त (१०० प्रतिशत जडिबुटीबाट बनेको)



Q&J DOUBLE ROAD

**DOUBLE ROAD, KAPSEN, HAIDA
Brand या Radial टायर व
मोटरसाइकलया टायर नेपाःया बजारय्**

साय्मि ट्रेडिङ्ग कम्पनी

फोन : ०१- ४२७९६०२, मोबाइल नं. : ९८५१०९२५५, ९७४१०२७०८९, इमेल : saymitradingco@gmail.com

