



४४ पदया नितिं ४१० म्हेसिया उम्मेदवारी स्वतन्त्रतय् उम्मेदवारी पार्टीतय् सकस



किपया मेयर पदया नितिं जुइगु उपनिर्वाचनय् थीथी पार्टी व स्वतन्त्र उम्मेदवारी नं दर्ता याकेगु इवल्य ।

● **लहना संवाददाता**
वइगु मंसिर १६ गते जुइगु चुनावया नितिं वंगु आइतवाः उम्मेदवारी दर्ता याय्गु ज्या क्वचाःगु दु । स्थानीय तहया थीथी ४४ गू पद प्वनाच्वंगु खःसा उगु थासय् निर्वाचन याय्गु तयारी निर्वाचन आयोगं याःगु खः । ४४ गू पदया निर्वाचनया नितिं ४१० म्हेस्यां उम्मेदवारी बिउगु दु ।
स्थानीय तहया प्वनाच्वंगु थाय्था नितिं जूगु उपनिर्वाचनय् ४१० म्हेस्यां

ब्वति काःगु धइगु नं छगू कथं न्हयइपूगु विषय जुयाबिउगु दु । उकि मध्ये नं दकल्य् अप्वः स्वतन्त्र उम्मेदवार बिउपिं हे आपाः खनेदुगु दु ।
आः जुइत्यंगु निर्वाचनय् दकल्य् चिउताः किपू नगरपालिकाया प्रमुख जुयाच्वंगु दु । किपू नगरपालिकाया मेयर राजकुमार नकर्म, वडा १ व ४ या वडा अध्यक्षपिं मदय्वं अन स्वंगू पदया नितिं निर्वाचन जुइत्यंगु खः । तर मेयर पदय् जक २० म्हेस्यां उम्मेदवारी

बिउगु दु । अन गुंगू राजनीतिक पार्टी व भिंछम्ह स्वतन्त्र उम्मेदवार उम्मेदवारी बिउगु दु ।
देशय् स्वतन्त्रया हुइम वयाच्वंगु इलय् दकल्य् अप्वः छगू हे पदय् स्वतन्त्र रुपं उम्मेदवारी बिउगु स्थानीय निकाय किपु हे जुल । राजनीतिक पार्टी प्रति वितृष्णा जुयाच्वंगु इलय् वःगु स्वतन्त्र उम्मेदवारया हुइमया कारणं यानाः थुकिया लबः नं राजनीतिक पार्टीतय्सं काइगु सम्भावना नं अप्वया

वनाच्वंगु दु । २० म्हे उम्मेदवार मध्ये ११ म्हे उम्मेदवार स्वतन्त्र जुइवं उमिगु मत विभाजित जुइगु स्वभाविक जूगु दु ।
उकथं हे यै महानगरपालिका-१६ वडाय् वडाध्यक्षया नितिं १९ म्हेस्यां उम्मेदवारी बिउगु दु । यै मनपा १६ वडाय् नेकपा (एमाले)पाखें लक्ष्मीरत्न तुलाधर, नेपाली काँग्रेसपाखें देवेन्द्र पाठक व नेकपा (एस)पाखें मीन बहादुर मानन्धरलिसें थीथी राजनीतिक पार्टीया लिसे स्वतन्त्र उम्मेदवार हे अप्वः खनेदुगु दु । लिसे किपु नगरपालिका-१ अध्यक्षया नितिं गुम्हेस्यां उम्मेदवारी बिउगु दुसा ४ वडाय् १३ म्हेस्यां उम्मेदवारी बिउगु दु ।

थज्याःगु अवस्था किपु नगरपालिकाय् जक मखुसें देय्था थीथी थासय् उकथं हे स्वतन्त्र उम्मेदवार

बीगु लहर वयाच्वंगु दु । तर आः वयाच्वंगु स्वतन्त्रया लहरं फाइदा धाःसा राजनीतिक दलतय् जुइगु निश्चित जूगु दु । थ्वपालय् जुयाच्वंगु स्थानीय चुनावय् राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी नं थीथी थासय् उम्मेदवारी बिउगु दु । वंगु स्थानीय निर्वाचनया इवल्य् राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी थःगु पार्टीपाखे चुनावय् उम्मेदवार मथंगु खः ।

किपुलइ उम्मेदवार बिउपिं राजनीतिक पार्टी व स्वतन्त्र थुकथं दु । थन राजनीतिक पार्टीपाखे काँग्रेस कृष्णमान डंगोल, एमाले सुरेन्द्र मानन्धर, माओवादी प्राडा. शिवशरण महर्जन, जसपा नेपाल दीपक महर्जन, राप्रपा ध्रुव महर्जन, एकीकृत समाजवादी भानु रिजाल, जनमतया केशव ल्यं ७ पेजय्



यै मनपा १६ वडा अध्यक्ष पदया नितिं जुइगु उपनिर्वाचनय् नं दर्ता याकेगु इवल्य नेकपा (एस)या मीन बहादुर मानन्धर व नेकपा (एमाले)या लक्ष्मी रत्न तुलाधर ।

धर्मया नामय् जुइगु राजनीतियात निषेध याय्माः - प्रधानमन्त्री ओली



लहना वा:पो/ प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली धर्मया नामय् जुइगु राजनीतियात निषेध याय्माःगु खैय् बियादीगु दु । बौद्ध विहार सघ, यलय् अक्षेश्वर महाविहारय् जूगु ४९ क्वःगु वार्षिकोत्सव नापं स्वर्णजयन्ती ज्याइवल्य वय्कलं धर्म निरपेक्ष भीगु देसय् सकसितं स्वतन्त्रतापूर्वक थःगु आस्था कथं धर्म हनेत अधिकार दुसां थुकियात राजनीति कथं काय् मजिउगु खँ धयादिल ।
वय्कलं धार्मिक सहिष्णुता कायम यानाः अहिंसा, शान्ति व

छवाः जुयाः धार्मिक अभ्यास याय् माः धासैं धयादिल, 'बुद्ध धर्म व वय् कःया बिचाःयात राजनीतिया नितिं दुरुपयोग याय्मज्यू । बुद्धया दर्शन हे शान्ति, अहिंसा व मानवताका नितिं खः । हुं नं जीवया हिंसा याय्मज्यू धैगु बुद्धवादया दुस्यः खः । बुद्ध धर्मया शिष्यत हे थ्व धर्मया रक्षकत खः । भीसं बुद्धवादयात ल्याय्मह्त्तय् दथुइ च्वयेकेमाः । उकिया लागि जिं जिगुपाखें फक्वः ज्या याय् ।'
न्यादै न्हयः भियतनामय् जूगु ल्यं ७ पेजय्





नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् फिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



स्वास्थ्य बीमा जनमैत्री जुइमाल

स्वास्थ्य सेवाया प्रयोग याय्गु इवलय् बिनियोजित खर्चया जोखिमयात न्ह्यः हे व्यवस्थापन यानाः आर्थिक सुरक्षा बीगु अवधारणा अन्तर्गत सरकारं न्ह्याकूगु छगू महत्वपूर्ण सामाजिक सुरक्षा स्वास्थ्य बीमा ज्याइवः खः । नेपाःया नागरिकतय्त याउँक व बांलाक स्वास्थ्य सेवा बीगु व सामाजिक स्वास्थ्य बीमाया आधारय् सकसितं स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित याय्गु आजुं सन् २०७२ निसं ज्याइवः न्ह्याकूगु खः । जनस्वास्थ्यया नितीं सरकार जिम्मेवार जुइगु बांलाःगु खँ खः । स्वास्थ्य बीमाया दायरा विस्तार यानाः जनस्वास्थ्यया जिम्मेवारी काय् माःगु सरकारया जिम्मेवार निकाय स्वास्थ्य मन्त्रालयया भूमिकाया कारण बीमा ज्याइवलय् सफल मजुगु दुःखया खँ खः । स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री प्रदीप पौडेलं पदभार ग्रहण याय्धुंकाः याकनं हे गैरअध्ययन बीमाया प्रिमियम १ लखं ५ लखय् थ्यंकेगु घोषणा यानादीगु खः ।

गुलिखे स्वास्थ्य संस्था व अस्पतालं स्वास्थ्य बीमाया नामय् ध्यबा कमे याय्गु उपाय कथं बिमितया नांयात दुरुपयोग यानाः शल्यक्रिया मयासे बिल पेश याःगु समाचार वयाच्वंगु दु । अज्याःगु २८ गू अस्पतालयात कारबाही नं याःगु दु ।

स्वास्थ्य बीमा बोर्डयात संविधानय् स्वायत्त संस्था धकाः न्ह्यथनातःगु जूसां नं थम्हं हे कर्मचारी नियुक्ति याय्फइ मखु, थौंक्न्हय् २४ म्ह अस्थायी व अनुबन्धित कर्मचारीया भरय् दु । थज्याःगु अवस्थाय् बीमा बोर्डया ज्या गुकथं उत्कृष्ट जुइ ? सरकारया ध्यान छाया थुखेपाखे मवंगु ? दच्छि दय्धुंकाः नं बीमा बोर्ड पदलिसें कर्मचारीया ल्याः मन्त्रालयस पेश याःगुलिं सरकारया ध्यान जनस्वास्थ्य स्वयां नं दंगु लोकप्रियता व ठेक्काय् केन्द्रित जुयाच्वंगु दु जक मखुला ? स्थायी कर्मचारी मदुगुलिं आपालं ज्या बन्द जूगु दु ।

बीमा सुविधा काइपिं अप्वः धइथें ताः ई तक नियमित वासः नय्माःपिं मनूत व पुलांगु ल्वगिपिं खः । २०७२ निसं न्ह्याःगु स्वास्थ्य बीमा ज्याइवलय् मुक्कं जनसंख्याया १२ प्रतिशत जक बीमा याःगु दु । आः बीमाया फाइदा व आवश्यकतायात कयाः चेतना अप्वया वःगुलिं सन् २०८१ तक कुल जनसंख्याया ३० प्रतिशत स्वास्थ्य बीमाय् कःघाइगु जूगु दु ।

स्वास्थ्य बीमा बोर्डं तसकं गरिब बिमित, ज्येष्ठ नागरिक, अपांगता, एचआइभी संक्रमित, कुष्ठरोग संक्रमित, एमडीआर क्षयरोग व मिसा स्वास्थ्य स्वयं सेवक यानाः न्हय्गू कथंया स्वास्थ्य बीमाया दायरा क्वःछय्गु खःसां फुक्कसित कःघाय् मफुनि । बीमा बोर्ड व सरकारया ध्यान बीमाः कि स्वास्थ्य बीमा काय्ति बिमिततय्सं निजी स्वास्थ्य संस्थायात २० प्रतिशत शुल्क पुलेमाःगु अवस्था दु ।

नेपाःया शासन प्रणालीइ न्ह्यानाच्वंगु बहस



दिलीप शाही “शान्तिचज्जु”

नेपाःया शासन प्रणालीयात कयाः हाकनं छकः बहस जुयाच्वंगु दु । विशेष यानाः निर्वाचन प्रणालीयात कयाः बहस केन्द्रित जुयाच्वंगु दु । प्रत्यक्ष निर्वाचित राष्ट्रपति वा प्रधानमन्त्रीया थ्व बहसयात कयाः विशेष यानाः नेपाल समाजवादी पार्टी (नयाँ शक्ति) व माओवादी केन्द्र यानाच्वंगु खः । वर्तमान निर्वाचन प्रणालीं स्थिर सरकार बीमफुगुलिं यानाः आः निर्वाचन प्रणाली हिलाः प्रत्यक्ष निर्वाचित राष्ट्रपति वा प्रधानमन्त्री पूर्ण समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली नालेमाःगु खँ चर्चाया विषय जुयाच्वंगु दु ।

आःया निर्वाचन प्रणालीया कारणं यानाः छगू हे सरकारं न्यादँ तक सरकार चले यायेमफुगु धासें निर्वाचन प्रत्यक्ष निर्वाचित राष्ट्रपति वा प्रधानमन्त्री जुल धाःसा न्यादँ तक स्थिर सरकार नीस्वनाः देय्या विकास निर्माण गति काइगु अपेक्षा यानातःगु दु । थौंक्न्हय्या निर्वाचन प्रणालीया कारणं न्यादँ तक सरकार न्ह्याके मफुगु जक मखुसें विकास निर्माणय् नं उकिया लिच्वः लानाच्वंगु धकाः धायेगु यानाच्वंगु दु । आःया निर्वाचन प्रणालीया कारणं यानाः छगू हे पार्टी बहुमत हयेफइगु अवस्था मदु । आः हे नं स्वयेगु खःसा नेपाःया संसदीय थीथी राजनीतिक पार्टीया लिसे स्वतन्त्र सांसदतय् नं प्रतिनिधित्व जुयाच्वंगु दु ।

गुकिं यानाः सरकार दयेकेगु नितीं थीथी राजनीतिक पार्टी दथुइ गठबन्धन यायेमाःगु अवस्था दु । अले अज्याःगु गठबन्धन नं राजनीतिक पार्टी दथुइ जुइगु सहमति वा कालबिलय् लिक्नुनाच्वंगु दु । थुकिं यानाः सरकारया नेतृत्व यानाच्वंगु पार्टीया छ्यनय् छगू कथं न्ह्याबले तरबार लानाच्वंगु दु । छुं नं खँय् असहमति जुइवं सरकारयात बियातःगु समर्थन लित काल धाःसा सरकार क्वःदलेगु जक मखु मेगु हे गठबन्धन यायेमाःगु अवस्था नं जुयाच्वंगु दु । थये जुइबलय् छगू हे राजनीतिक पार्टी हे न्यादँ तक सरकार न्ह्याके फयाच्वंगु मदुगु जक मखुसें छगू सरकारं हःगु नीति कार्यान्वयन यायेत तर्क थाक्याच्वंगु अवस्था दु ।

छगू सरकारं दयेकूगु नीति मेगु सरकार वयेवं हिलेगु चलन नेपालय् न्हापांखुसी जुयाच्वंगु मखु । नेपालय् सरकार हिलेवं न्हापाया सरकारं नाला वयाच्वंगु नीति नं हिलेगु यानाच्वंगुलिं यानाः नं विकास निर्माणय् लिच्वः लायेगु यानाच्वंगु दसि आपालं दु ।

गुकिं यानाः देय् विकास मजुल धकाः सर्वसाधारण जनतां जक मखु स्वयम् राजनीतिक पार्टीया नेतातय्सं तर्क स्वीकार यानाच्वंगु अवस्था खः ।

थुकथं राजनीतिक पार्टीया नेतातय्सं तर्क स्वीकार यानाच्वंगु प्रणालीयात हिलेत धाःसा राजनीतिक पार्टी हे लालयित मजुयाच्वंगु कारण छु खः धकाः मालेमाःगु अवस्था थौं जुयाच्वंगु दु । छता ला प्रत्यक्ष निर्वाचन प्रणाली नालेबलय् पार्टीया नेतातय्सं आःया संसदीय व्यवस्थाय् थें यानाच्वंगु चलखेल याये मखनिगु खःला धइगु ग्याः चिकु जुइफुसा मेता धइगु पार्टीइ थःगु वर्चस्व कायम

जनतां मत बिउगु खः । उकिया कारण मेता मखु वाजेद बंगलादेशय् हःगु आर्थिक कायापटल हे खः ।

अले यँया मेयरयात कयाः धायेगु खःसा छम्ह व्यक्ति अराजक जुल धायेवं मेपिं नं अथें जुइ धकाः धायेफइगु अवस्था मदु । नेपालय् ७५३ गू स्थानीय तह दु । अले फुक्कं स्थानीय तहलय् प्रत्यक्ष निर्वाचित जुयाः हे स्थानीय सरकार नीस्वंगु खः । ७५३ मध्ये छगू स्थानीय निकायया मनू गलत जुल धायेवं ७५३ स्थानीय निकाय हे गलत जुल धायेगु पाय्छि मखु ।

अथे हे तुं प्रत्यक्ष निर्वाचित मनू छुं गुकथं तानाशाही जुल वा देय् व



यानाच्वीपिं नेतातय्सं थःगु वर्चस्व कायम जुइ धकाः ग्यानाः नं प्रत्यक्ष निर्वाचन प्रणालीयात नालेत तयार मजुयाच्वंगु खः ।

आःया संसदीय प्रणाली सरकार गठन यायेगु नितीं म्हिनेगु आपालं थाय् दु । गुकिं यानाः मू राजनीतिक पार्टीत सरकारय् वनेत लालयित जुइगु यानाच्वंगु खः । तर प्रत्यक्ष निर्वाचन प्रणाली जुइवं उकथं थः यत्थे सरकार नीस्वनेगु व क्वथलेगु ज्या जुइ मखु । अथे जुइवं पदय् लागिं न्ह्यागु नं यायेत तयार जुयाच्वीपिं नेतात पदय् वने खनिमखु । अथे जुयाः हे राजनीतिक पार्टीया प्रमुख नेतात निर्वाचन प्रणाली हिलेत तयार मजुयाच्वंगु खः ।

मेता खँ प्रत्यक्ष निर्वाचित राष्ट्रपति वा प्रधानमन्त्री जुल धाःसा न्यादँ तक छम्हे शासकं सरकार चले याइगु व उकिया दथुइ अज्याःम्ह शासक तानाशाही जुइ फइगु खँ धायेगु यानाच्वंगु दु । अले उकिया उदाहरण बीगु खःसा यँया वर्तमान मेयर बालेन साहया दसु बीगु ज्या यानाच्वंगु दु । उकथं हे मेगु दसु खः बंगलादेशया पुलांम्ह प्रधानमन्त्री शेख हसिना वाजेदयात कायेगु यानाच्वंगु दु । थन छु ल्वःमंके मजिउ धाःसा बंगलादेशया पुलांम्ह प्रधानमन्त्री वाजेद बंगलादेशय् छगू कथं हिउपाः हे हःगु खः । बंगलादेशया आर्थिक उन्नति यायेगुलिं वाजेदया तःधंगु ल्हाः दु । अले थज्याःगु खँयात वेवास्ता यानाः वाजेद नीदँ तक यकःति शासन यात धायेगु नं उचित मजुइफु । खः वाजेदया शासनकालय् छुं भचा राजनीतिक दमन जूगु दु तर अथे धकाः मुक्कं वाजेदया शासन काल हे गलत धायेगु पाय्छि मखु । वाजेदयात निरन्तर सत्तारोहन यायेगुलिं अनया हे

जनताया हितय् ज्या मयात धाःसा न्यादँ लिपा वयात पलेसा मेगु विकल्प मालेगु अधिकार सार्वभौम जनतायाके दु । अभ्र धायेगु खःसा नेपाःया ऐन कानून कथं ज्या मयात धाःसा वा मानव अधिकारया उल्लंघन यातधाःसा उकियात कयाः कारबाही याइगु थीथी कानून दु । थुकथं स्वयेबलय् प्रत्यक्ष निर्वाचित जूगु कारणं यानाः हे तानाशाही जन्मे जुइ धइगु परिकल्पना हे गलत खः । विश्वय् आः तक स्वयेगु खःसा गुलि नं देशय् तानाशाही जन्म जुल उपिं प्रत्यक्ष निर्वाचित जुयाः वःपिं मखु । थ्व खँय् भीसं वाः चायेकेमाः ।

थथे तानाशाही जूपिं आपालं धयाथें ‘सैनिक कू’ पाखे वःपिं शासकत खः । अले संसारय् आपालं देशय् दकलय् अप्वः न्ह्यानाच्वंगु प्रणाली धइगु नं प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी हे खः । तर नेपालय् थुकथं प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारीया विरोधय् राजनीतिक पार्टीत विशेष यानाः काँग्रेस एमाले यानाच्वंगु दु । थुकिया कारण धाःसा उमिसं स्पष्ट याये फयाच्वंगुम दु । गुगु नं राजनीतियात सही वा गलत धकाः मूल्यांकन यायेन्ह्यः उकियात परीक्षण जुइ माल ।

संसदीय व्यवस्था नेपालय् परीक्षण जुइधुकल । अले थ्व असफल धकाः नं राजनीतिक पार्टी जक मखु आम सर्वसाधारण जनतां नं थुइधुकूगु अवस्था खः । यदि प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी स्वेच्छाचारी जुल धाःसा संसद महाअभियोग तयेगु लिसे थीथी कथंया कानुनी व्यवस्था यायेफइगु अवस्था दु । अथे जुयाः नेपाःया थौंया आवश्यकता प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी खः ।







नेवाः खलः हम्बर्ग जर्जनीया ग्वसालय् न्हूदं ११४५ या लसताय् भित्तुना कालाबिललसैं सांस्कृतिक ज्याइवः १६ नोभेम्बर, २०२४ स तःजिक क्वचाल। वर्ल्ड नेवाः अर्गनाइजेशन (डब्लूएनओ)या नायः संयुक्त श्रेष्ठया मूपाहाँसुइ जूगु ज्याइवल्य विशेष पाहाँकथं नेपालय् ताःई च्वनाः थनया बाज्या अध्ययन अनुसन्धान यानादीम्ह जर्मन नागरिक प्रा.डा. ग्रेट माथिएस वेमर व गुरेन्टर स्प्रेन्जर भायादीगु खः।

ज्याइवल्य नुगःखँ तयादिसैं मूपाहाँ श्रेष्ठ जर्मनीइ च्वनादीपिं सकल नेवाःतय्त न्ह्याबलें हे छधी जुयाः च्वनेत इनाप यानादिल। लिसैं वय् कलं ज्याइवल्य ब्वति कयादीपिं गैरनेवाः व नेवाः संस्कृतियात मतिना यानाः ज्याइवल्य ब्वति कयादीपिन्त न्ह्याबलें थथे हे ग्वाहालि यानाच्वनेत इनाप यानादिल।

नेवाः समुदायया गौरवान्वित संस्कृति, भाय्, तिसावसः, नेपाल संवत्, नेवाः भव्य थुज्वःगु रितिरिवाजया संरक्षण व सम्वर्द्धन यायगुलिसैं नेपाःमि व विदेशी नागरिकपिनिगु म्हासीका कालबिल यायगु, न्हू पुस्तायात नेवाः संस्कृतिया संरक्षण व सम्वर्द्धन याय्त अभिप्रेरित यायगु तातुनां थुगु ज्याइवः

यानागु ग्वसाःखलःया नायः मानव कुमार श्रेष्ठ कनादीगु दु। वय्कलं ज्याइवः सुथालाकेत कार्यसमितिया पदाधिकारीपिसं आर्थिक ग्वाहालि यानादीगु खँ न कनादिल।

ज्याइवल्य जर्मनीइ क्रियाशील थीथी संघसंस्थाया नायः व प्रतिनिधिपिसं ब्वति काःगु खः। ज्याइवल्य डब्लूएनओ जर्मनी च्याप्टरया सल्लाहकार दिनेश प्रधानया उपस्थिति दुगु खः।

मानव कुमार श्रेष्ठया सभापतित्वय् जूगु ज्याइवः जर्मनी च्याप्टरया नायःलिसैं यूरोप कोअर्डिनेटर व खलःया संस्थापक सल्लाहकार कुमार नापित व डा. मन्दिरा सैजुं न्ह्याकूगु खः।

चिरण श्रेष्ठ व रोशन श्रेष्ठपिसं लाखे हुलाप्याखं न्ह्यब्वःगु ज्याइवल्य जर्मनीइ च्वनाच्वपिं कलाकारपिसं थीथी हुलाप्याखलिसैं नाटक व म्ये न्ह्यब्वःगु खः।

ज्याइवल्य भायादीपिन्त नेवाः परम्पराकथं ख्यैय् सगं बियाः लसकुस याःगु खःसा ज्याइवः क्वचायेकाः नेवाः भव्यया व्यवस्था जूगु खः। ज्याइवल्य जर्मनीइ च्वनादीपिं थ्यंमथ्यं खुसःमहेसिया ब्वति दुगु ग्वसाः खलकं कनादीगु दु।

च्याम्पियन जुडगु खःसा

ताःहाकःगु योजना दय्काः न्ह्याःवनेमाः



प्रजित शाक्य

साठबां सिनियर कासामिया जिम्मेवारी कयाः हरेक कासाय प्रेरणादायी प्रदर्शन यात । कान्छिम्ह कासामि प्रितियात ला विपक्षी खेलाडीं तकं प्रशंसा यात । एन्फां मिसा फुटबलया नितिं मिसन विश्वकप २०२७-३१ प्रोजेक्टया योजना दय्कूगु दु । तर वास्तविकता, मिसा फुटबलया स्तर अझ थकाय्त घरेलु संरचना हे बल्लाय् माः ।

दक्षिण एसियाय् नेपाःया मिसा फुटबल पुचःयात उपविजेताया दाबेदार कथं काय्गु याः । थुगुसी नेपालं न्हापांखुसी उपाधीया आशा याःगु थीथी कारण दु । आःया टिमयात नेपाःया हे मिसा फुटबल कासाय् दकल्य् बांलाःगु टिम कथं काय्गु याः । थ्यंमथ्यं च्याला न्ह्यः जूगु 'वाफ' च्याम्पियनसीपय् उपविजेता जुडगु इवल्य् नेपाःया मिसा कासामिं पिनिगु छवि च्वन्त्याःगु खः । नेपाःमि कासामी घरेलु समर्थक व थःगु हे देय्या मैदान म्हितेत्यंगु खः । टिमय् फ्रान्सया शीर्ष डिभिजन लिगय् म्हिताच्चम्ह सावित्री भण्डारी जक मखु साफ न्ह्यः आबुधाबीइ थःगु गोल एएफसी च्याम्पियन्स लिगया मेगु चरणय् थ्यंकूम्ह रेखा पौडेल नं दुगु खः । तर नेपालं हाकनं उपविजेताय् चित्त बुभे याय्माल ।

नेपाःयात साफ मिसा फुटबलया उपाधि न्ह्याबले सालाच्चनी । आः तक जूगु न्हय्गू संस्करण मध्ये नेपाः खुक्कः तक छपलाः जक लिउने लाःगु खः । न्हापांगू न्यागू फाइनल्य् भारतया न्ह्यःने नेपाः पंगः जुयाः दंगु खः । लिपांगु निगू संस्करणय् भारतयात बुकाः नेपालं भारतयात हाथ्या बियाच्चंगु दु । अथेखःसां नं उपाधी त्याकेगु नेपाःया म्हागसय् बङ्गलादेश पंगः जुयाच्चंगु दु । अझ नेपालं ब्वति काःगु फुक्कं अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिताया खं ल्हाय्गु खःसा नेपाःया मिसा फुटबल पुचः भिनिक्कः फाइनल्य् थ्यनाः नं च्याम्पियन जुडगु सौभाग्य चूलाके फयाच्चंगु मदु । अन्तर्राष्ट्रिय फुटबल्य् थुलिमछि फाइनल म्हिताः नं च्याम्पियन मफूगु म्हो हे जक बांमलाःगु किर्तिमान जुइ । प्रतियातिगाय् नेपाःया सुरुआत अपेक्षाकृत जुइ फयाच्चंगु मदु । भुटानलिसेया न्हापांगु कासा गोलरहित बराबरीइ जुइवं नेपाः ग्याःगु खनेदु । नेपाःया टिमया आलोचना नं जुल । तर लिपा माल्दिभ्सयात ११-०, श्रीलङ्कायात ६-० व सेमिफाइनल्य् भारतयात टाइब्रेकरय् बुकाः नेपालं थः आलोचकतय्त सुम्क च्वनेत बाध्य यात । थ्व फुक्कं कासाय् लिपा नेपाःया



मिसा पुचः न्हापांखुसी च्याम्पियन जुयाः इतिहार कायम याइगु विश्वास ब्वलंगु खः । अथे खःसां नं फाइनल हाकनं छकः नेपाःया पक्षय् मवल । स्ट्राइकर रेखा पौडेलयात भारत विरुद्ध बिउगु ट्याउंगु कार्डया कारवाही कथं फाइनल कासा म्हिते मखनेवं नेपाःयात समस्या जुल । फाइनल न्ह्यः रेखां न्हय्गू गोल यानाः दकल्य् अप्वः याम्हेसिया लैपुइ दुगु खः । उकथं हे नेपाःया कासामि फाइनलया दबाय् नं लात । फाइनल्य् बङ्गलादेश नं थःगु स्वभाविक कासा

तकं प्रशंसा यात । एन्फां मिसा फुटबलया नितिं मिसन विश्वकप २०२७-३१ प्रोजेक्टया योजना दय्कूगु दु । तर वास्तविकता, मिसा फुटबल्य् लगानी मदु । मिसा फुटबलया स्तर अझ थकाय्त घरेलु संरचना हे बल्लाय्

जुयाच्चंगु मदु । ग्रासरुटया भिजन मदु । कासा मजुल धाःसा कासामि डिमोन्स्ट्रेशन जुइ । राष्ट्रिय टिमय् लाय् फूर्पिं आपालं मिसा कासामि विदेशय् वनेत बाध्य जुयाच्चंगु दु । निदं लिपा जूगु लिग कासां नं राष्ट्रिय टिमं म्हितेफइपिं न्हीपिं कासामि उत्पादन मजुल । राष्ट्रिय टिमय् पुलापिं कासामि जक लात । थुगुसी साफ मिसा च्याम्पियन्सीप थेंज्याःगु कासाया नितिं तयारी नं मगाःगु खनेदु । बङ्गलादेश साफ च्याम्पियन्सीपया तयारीया हे नितिं चाइनिज ताइपेइ, भुटान, सिङ्गापुर लि सै



माः । तर दुःखपूर्वक धाय् माः ने पाल य् घरेलुप्रतियोगिता जुयाच्चंगु मदु । थन फुटबलया वि का स या नि ति दु गः क व य् ता य् का च्वा ण्गु लि ग नं रि स थ र

म्हितल । तर नेपालं च्याला न्ह्यः जोर्डनय् वाफ च्याम्पियन्सीप म्हितेधुंका गुगु नं कासा म्हितुगु मदु । अथेजुयाः नेपाल च्याम्पियन जुइत आः मिसा फुटबलया नितिं धिसिलाःगु योजना दय् काः न्ह्याःवनेमाः ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

हरेक मंगलवार
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मन्त्रा साप्ताहिक

Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिस् ।

‘संस्कृतिइ जुइगु विभेद क्वचायेकेमाः’



लहना वाःपौ/ जनता समाजवादी पार्टीया नेता तय्सजाति, भाषा, धर्म व संस्कृतिइ जुइगु विभेद याकनं क्वचायेकेमाःगु खँ धाःगु दु। जसपा यँ जिल्ला समन्वय समितिया खसालय् जूगु नेपाल संवत् ११४५ न्हूदँ, स्वन्ति व छठया लसताय् जूगु तुच्चा ज्याभ्रवलय् उगु खँ धाःगु खः। ज्याभ्रवलय् जसपाया अध्यक्ष

अशोक राई आः खँ ल्हायेगु स्वयां नं ज्या याना क्यनेमाःगु ई खः धयादिल। वय्कलं नेपाल संवत्था फुक्कं नेपाःमितयगु संवत् खः धासँ नेपाःया लोकतान्त्रिक आन्दोलनया कारणं बहुदलीय व्यवस्था, आर्वाधिक निर्वाचनया हक व गणतन्त्र वःगु खः धयादिल। उक्तथं हे वय्कलं भाषा आन्दोलन व नेपाल संवत्थात स्थापित

याय्त अभ्र नं आन्दोलन याय्माःगु खँ धयादिल।

अथे हे पार्टीया सघीय परिषद् अध्यक्ष राजेन्द्र श्रेष्ठ पार्टी ल्ह्वंगु नेपाल संवत्थात राष्ट्रिय मान्यता बीमाःगु लगायत मुद्दाय् उपलब्धि जूसां फुक्कं माग पूम्वनिगु खँ धयादीगु दु। उक्तिया नितिं सकस्यां थः थःगु थासं ज्या याय्माःगु खँ नं वय्कलं बः बियादिल। ज्याभ्रवलय् जसपाटी नेता लिसे खानेपानी मन्त्री प्रदीप यादव स्वनिलय् लः हय्गु इवलय् मेलम्चीइ च्वापिं जनां संघर्ष लिसें ख्याच्चः ब्यूसा मोहनिया इलय् स्वनिलय् लः हयेत ताःलाःगु खँ कनादिल। लिसे मन्त्री यादव थःगु हे कार्यकालय् स्वनिगलय् नीप्यघौ लः वइगु वातावरण दय् काच्चनागु खँ कनादिल। ज्याभ्रवः जसपा यँ जिल्लाया अध्यक्ष सृजनमान श्रेष्ठया सभाध्यक्षताय् जूगु खः।

अजय देशारयात अन्तर्राष्ट्रिय कलारत्न



लहना वाःपौ/भारतया राजस्थानय् १८ क्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय कलापर्वय् नेपाःया चित्रकार अजय देशार सम्मानित जुगु दु। अन्तरंग कला नाप एजुकेशन वेलफेयर सोसाइटी व राजस्थान ललितकला एकेडेमीपाखे राजस्थानया टोंकय् जुगु उगु ज्याइवलय् कलापर्वया चित्रकार देशारयात अन्तराष्ट्रिय कलारत्न सम्मानपाखे सम्मान याःगु खः। वंगु कार्तिक ३० निसे मंसिर २ गतेतक जूगु कलापर्वय् कला कार्यशाला, चित्रकला कासा, चित्रकला प्रदर्शनी, अन्तराष्ट्रिय व राष्ट्रिय

चित्रकारपिन्त सम्मान याःगु खः। ज्याभ्र वलय् नेपाःपाखे गुम्हनापं निसः स्वयां अप्पो चित्रकारतय्सं ब्वति काःगु खः। देशार नापं प्यम्ह अन्तर्राष्ट्रिय व २० म्ह राष्ट्रिय चित्रकारतय्त कलारत्नपाखे सम्मान याःगु खः। नेपाःपाखे चित्रकारपि योइ पिकासोया निर्देशक अजय देशार, छ्वाली चित्रकार राजेश महर्जन नाप चित्रकारपिं बालकिशोर चौधरी, प्रिन्स महर्जन, नरबहादुर वि.क, सुनैना ठाकुर, दोर्जे गुरुङ लामा, निदेश श्रेष्ठ व चित्रबहादुर बुढा मगरं ब्वति काःगु खः।

जोशी व कायस्थयात यल मनपाया सम्मान



लहना वाःपौ/ यल महानगरपालिकां संस्कृति शिरोमणि हरिराम जोशी व संस्कृतिविद्, अन्वेषकलिसें वरिष्ठ साहित्यकार छत्रबहादुर कायस्थयात आजीवन थीथी सुविधा बीगु जूगु दु। यल महानगरं जोशी व कायस्थयात

आजीवन सवारी साधन, सुरक्षाकःमि व संचार लगायतया सुविधा बीगु व्यवस्था याःगु खः।

यल महानगरं बिहीवाः छगू विशेष ज्याइवः यासँ उकुन्हुनिसें हे लागू जुइ कथं आजीवन सुविधाया व्यवस्था याःगु खः। ज्याइवलय् न्ववासँ यल

महानगर प्रमुख चिरिबाबु महर्जनं कला, संस्कृति, सम्पदा संरक्षणय् विशिष्ट योगदान बियादीपिं व्यक्तित्व सम्मान व कदर याय्कथं महानगरपालिकां ज्या याना वयाच्चनागु खँ कनादिल। वय् कलं कला, संस्कृति, सम्पदा संरक्षण, प्रवर्द्धनय् अनवरत रुपं थःत पानाः थ्व ख्यलय् सक्रिय जुयाः महानगर व देय्या हे म्हसीका थकायेगु ज्या यानादीगुलिं निम्हं विशिष्ट व्यक्तित्व पिनिगु योगदानया कदर स्वरुप न्हियान्हिथंया जीवनयापन सहज याय्त उक्तथंया सम्मान बियागु महानगर प्रमुख महर्जनं धयादिल। थुक्तथं हे वय्कःपिं निम्हेसितं अस्पतालय् भर्ना जुयाः वासः याय्मालीगु अवस्थाय् उपचारय् जुइगु दक्व खर्च नं महानगरपालिकां हे ब्यहोरे याइगु जूगु दु।

द मिस्टिक किचेन्स अफ नेपाल सफू पिदन



लहना वाःपौ/शेफ विक्रम वैद्यया नसात्वँसा सम्बन्धी सफू “द मिस्टिक किचेन्स अफ नेपाल” शनिवाः किपूया ससः त्वाः रेष्टुरेण्टय् पितब्वज्या याःगु दु। नेपाःया नसात्वँसालिसँ संस्कृति व इतिहासयात न्हयब्वयातःगु सफूया विमोचन ख्यालिजुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठया मूपाहाँसुइ जूगु खः।

बा फाउण्डेशनया खसाः व रमाइलो इभेन्टसया व्यवस्थापनय् जूगु ज्याइवलय् ससः त्वाःया संचालक फिरोज सिंह, सफू च्वमिया अबु हरिहरानन्द वैद्य, सडक पीडित संघर्ष समितिया संयोजक सुमन सायूमि, गुथि संस्थानया प्रशासकीय प्रमुख शैलेश राज कुँवर, सांस्कृतिक अभियन्ता जेबी तुलाधर, लोकप्रिय गायक रोजमान

महर्जन, रोमिन श्रेष्ठपिनि ब्वति दुगु खः।

ज्याइवलय् नुगःखँ तयादिसँ मूपाहाँ श्रेष्ठ अबुया बारे कनादिसँ मामं जन्म ब्यूसा बबुं ब्वलंकेत तिबः बीगु खँ कनादिल। वय्कलं नेवाः नसात्वसा थःत नं यक्व यःगु व नयेगु यानागु खँ कनादिसँ सफुतिइ नेवाः नसात्वँसा व संस्कृतिया खँयात हे अप्वः प्राथमिकता बियातःगु खँ कनादिल।

ज्याइवलय् गोरखा दक्षिणबाहुं सम्मानित शेफ गोविन्द नरसिंह केसी २० दँ न्हयः बज्र होटलय् च्वमि वैद्यलिसे नाप लाःगु व उक्तियात हे लुमकाः थःत ज्याइवलय् सःतुगुलिं सुभाय् देछानादिल।

थःगु सफूया बारे कनादिसँ शेफ वैद्य थःगु सफू २० दँ स्वयां ताहाकःगु

ईया थुगु लागाय् यानागु गहन अध्ययन, अनुसन्धान व अभ्यासया लिच्चः जूगु खँ कनादिल। वय्कलं “दि मिस्टिक किचेन्स अफ नेपाल” छगू रिसिपीया मुना जक मखुसँ थ्व चा व समुदायया आत्माया माध्यमं नसा, संस्कृति व समुदाय दथुइ क्वातुगु स्वापुया संगम खः धयादिल। थुगु सफू प्रतिष्ठित जेम्स ब्रेड अवार्डया नितिं थःगु सफू मनोनयन स्वीकृत जूगु खँ नं कनादिल। सफुतिइ नेपाःया थीथी परिदृश्य व संस्कृतिलिसे स्वाःगु १४० स्वयां अप्वः मौलिक रेसिपीत दुथ्याकातःगु दु। निगू दशकया अनुभवया लिसें सम्मानित पाक शिक्षाविद् शेफ वैद्य नेपाली क्लासिक व थीथी जातीया सुलाच्चंगु व्यञ्जनतय्गु सम्मान याय्त थ्व मुनायात यक्व मेहनत यानाः न्हयब्वयादीगु दु।

शेफ वैद्य संयुक्त राज्य अमेरिकाया ले कर्डन ब्लु व ओरेगन कलिनरी इन्स्टिच्यूट थुज्वःगु संस्थाय् थःगु ज्यापाखें मेपिन्त स्यनेगु व प्रेरणा बीत थःगु क्यारियरया यक्व ई बियादीगु दु।

४४ पदया नितिं...

श्रेष्ठ, नेमाकिपाया श्रीकृष्ण महर्जन व नेसपाया दिलकुमार महर्जनं मनोनयन दर्ता याःगु दु।

उक्तथं हे स्वतन्त्र उम्मेदवार कथं नवरथकुमार बानियाँ, राजमान महर्जन, रामकृष्ण महर्जन, मिम महर्जन, प्रेमबहादुर महर्जन, दिनेशकुमार अधिकारी, नरेश श्रेष्ठ, धर्मरत्न मानन्धर, कविकुमार महर्जन, नरेशराज पाण्डे व आनन्द महर्जन स्वतन्त्र रुपं उम्मेदवारी बिउगु दु। थन राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी धाःसा उम्मेदवारी बिउगु मदु। एकीकृत समाजवादी न्हापा माओवादी केन्द्रयात समर्थन याय्गु खँ धाःगु खःसा लिपांगु इलय् वयाः उम्मेदवारी दर्ता याकूगु खः। स्थानीय निकायया चुनावय् थ्व स्वयां न्हयः किपुली स्वतन्त्र उम्मेदवार त्याइगु दाबी याना वयाच्चंगु खःसा स्वतन्त्रय् अप्वः उम्मेदवारी लायेवं स्वतन्त्र त्याइ धकाः याना वयाच्चंगु दाबी नं छखे लाइगु सम्भावना अप्वया वनाच्चंगु विश्लेषण किपुया राजनीतिइ जुयाच्चंगु दु।

धर्मया नामय्...

अन्तर्राष्ट्रिय बौद्ध सम्मेलनय् थःम्हं ब्वति कयागु व अज्याःगु सम्मेलन संयुक्त राष्ट्रसंघया खसालय् नेपालय् याय्गु खँल्हाबल्हा जूबलय् कोभिड महामारी कारणं याय्मफुगु खँ न्हयथसँ प्रधानमन्त्री ओलीं लुम्बिनीइ थम्हेसिनं

न्याढः म्ह क्षमता दुगु अन्तर्राष्ट्रिय ध्यान केन्द्र दयेकेबियागु खँ लुमकादिल।

ज्याइवलय् प्रधानमन्त्री ओलीं बुद्धया शिक्षा व दर्शनयात च्वय्केत व प्रवर्द्धन याय्त योगदान ब्यूगु लोटस रिसर्च सेन्टर व ढुण्डबहादुर वज्राचार्ययात हना दिइगु खः।

बौद्ध विहार सघ यलया नायः नानीकाजी शाक्यं पुर्खातय्सं दय्का थकूगु बौद्ध धर्म सम्बन्धी सम्पदां पर्यटन प्रवर्द्धन याय्गुलिं योगदान ब्यूगु खँ धयादिल। बौद्ध विहार संघ २०३२ साल मङ्सिर १ गते नीस्वंगु खः।

बौद्ध विहार सङ्घ यलया ४९ क्वःगु साधारणसभां रत्नाकर महाविहारया प्रतिनिधि करुणा रत्न बज्राचार्य अध्यक्ष ल्यःगु दु। न्हूगु ज्यासना पुचःया उपाध्यक्षय् पुष्प शाक्य, सुरेन्द्र बज्राचार्य, राजु बज्राचार्य व अमोघबज्र बज्राचार्य, महासचिवय् बाबुराजा बज्राचार्य व सचिवय् दीपक शाक्य, कोषाध्यक्षय् नरेश शाक्य व सहकोषाध्यक्षय् रवीन्द्र शाक्ययात ल्यःगु दु। थथेहे कार्यसमिति सदस्यय् किशोर शाक्य, हेमरत्न शाक्य, सरोज बज्राचार्य, रूपकुमार शाक्य, बुद्धरत्न बज्राचार्य, सुनिल शाक्य, राजेश बज्राचार्य, वत्सकुमार शाक्य, दिनेश शाक्य, विनोदराज शाक्य व शैलेन्द्रराज शाक्य ल्यःगु दु। ज्यासना पुचःया सकलें निर्विरोध निर्वाचित जूगु खः।



ताम्रकार समाज यलपाखे भिंतुना कालबिल



लहना वा:पौ/ ताम्रकार ताम्रकार समाज यल नेपाल संवत कुलेदेवता उग्रचण्डी संरक्षण समिति, ११४५ या लसताय भिंतुना कालबिल

व कौला ज्याभूव: या:गु दु ।

ज्याभूवल्य बागमती श्रम लिसे रोजगार मन्त्री प्रेमभक्त महर्जन, संघीय सांसद प्रेम महर्जन, बागमती प्रदेशया सांसदपिं रामेश्वर श्रेष्ठ, रघुभक्त महर्जन, यल महानगरपालिकाया कार्यवाहक मेयर मञ्जली शाक्य, न्हूदैं राष्ट्रिय समारोह समिति ११४५ या नाय: राजेन्द्र श्रेष्ठ नाप पत्रकार व समाज सेवीपिसं ब्वति का:गु ख: । समाजया नाय: बिनोद ताम्रकारया सभाध्यक्षताय ज्याभूव: जूगु ख: ।

एसईई ता:ला:पिं व कासामिपिंत हन



लहना वा:पौ/ यैं खकुरेल, समाज सेवी रबि बिक्रम महानगरपालिका १७ वडाया ग्वसालय एसईई ता:पिंत हंगु दु ।

८१ सालय १७ वडापाखे ३३ म्ह एसईई ता:ला:पिंत छू ज्याभू व: यासें मूपाहाँ समाजसेवी सृजना सिंहपाखे हनापौ ल:लहानादीगु ख: । अथे हे १७ वडाय च्वपिं कासामि नाप समाजसेवीपिंत नं हंगु ख: ।

ज्याभूवल्य कासामिपिं राजेन्द्र बहादुर दुलाल, रवि खड्गी, विकास शाही व मनोज शर्मा नाप कानून व्यवसायीपिं रमेश महर्जन व पुरुषोत्तम

यैं मनपा १७ वडाया अध्यक्ष नाप यैं मनपाया प्रवक्ता नबिन मानन्धर १७ वडा दुने च्वपि एसईई नाप थीथी ख्यलय योगदान यानाच्चपिंत हनेज्या यानागु खँ धयादिल ।

सम्मान ज्याभूव: लिपा नागरिक सुनुवाई ज्याभूव: नं जूगु ख: । ज्याइवल्य पाहाँकथं यैं मनपा १२ वडाया नाय: बालकृष्ण महर्जन नं ब्वति कयादीगु ख: ।

यैं मनपा १८ वडाय स्वास्थ्य शिविर



लहना वा:पौ/ यैं महानगरपालिका १८ वडाया ग्वसालय निन्हुयंक छातीया एक्सरे परीक्षण शिविर जूगु दु । कार्तिक २९ गते व ३० गते निन्हुयंक उगु शिविर जूगु ख: । कार्तिक २९ गते जूगु शिविरय २७५ म्हेसिया परीक्षण या:गु ख:सा ३० गते जूगु शिविरय ५१८ म्हेसिया परीक्षण या:गु ख: ।

हरिवंश आचार्यया बुदिं हन



लहना वा:पौ/ वरिष्ठ कलाकार हरिवंश आचार्यया ६८ दँया बुदिंया लसताय यलया मंगलबजारय हिदान ज्याइव: जुल । उगु ज्याइवल्य यल मनपा- १६ वडापाखें वडाध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्य आचार्ययात हनापौ ल:लहानादीगु ख: ।

समृद्ध नेपाल, सुखी नेपाली हाम्रो अभियान
सुशासन र स्थिरताको लागि सूर्यमा मतदान

क. लक्ष्मी रत्न तुलाधर
उम्मेदवार: नेकपा (एमाले)
अध्यक्ष
कामपा १६ वडा

सूर्य चिन्हमा मतदान गरौं ।

सम्पर्क ९८५१००२९६४

सुशासन र विकासको लागि कलम चिन्हमा मतदान गरौं ।

नेकपा (एकीकृत समाजवादी) को तर्फबाट
कामपा १६ वडा अध्यक्षका उम्मेदवार
मिन बहादुर मानन्धरलाई
कलम चिन्हमा मतदान गरी
विजयी गराऔं ।

चुनाव चिन्ह कलम

९८५१०८९५१३

YOUR CHOICE FOR THE MAYOR
DR. SURENDRA MANANDHAR

यो समय हो परिवर्तनको

जाडो मौसममा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न बाक्लो तथा न्यानो कपडा लगाऔं,
- तातो, पोषिलो तथा भोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- बालबालिका तथा वृद्धवृद्धालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ्गवाक नगरौं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड