



साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसै !

लक्ष्मण जमाल /चिलिमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छै
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, यै, फोन नं.: ४५६०७५८

काति प्याखंया नितिं जीवन समर्पित याःम्ह छम्ह ऐतिहासिक गुरु हरिमानया अन्त्य

• लहना संवाददाता

यलया ऐतिहासिक काति प्याखं गुरु हरिमान श्रेष्ठ ८८ दैया बैशय् वंगु शुक्रवाः सुथसिया १० बजे मन्त। वय् कलं ३ सय ८४ दै पुलांगु काति प्याखंयात निरन्तरता बीगु नितिं तःधंगु भूमिका म्हितादीगु खः। वय्कः थः न्हय्दैं दुबलय् निसैं कार्तिक प्याखनय् दुथ्यानादीगु खः। वय्कलं निरन्तर ७७ दै स्वयां अप्वः कार्तिक प्याखनय् थःगु ई प्यानादीगु दु। वय्कलं २००८ निसैं २०७० साल तक थ्यंमथ्यं ६२ दै तक कार्तिक प्याखं विरासत त्यंकेत नेतृत्वदायी भूमिका म्हितादीगु दु। उक्तथं हे ३२ वर्ष तक निन्हु जक क्यनेगु यानाच्चंगु काति नाच वि.सं २०३८ सालनिसैं च्यान्हु तक क्यनेगु ज्या न्ह्याःगुया लिउने वय्कःया हे योगदान खः।



मदुम्ह हरिमान श्रेष्ठ कृष्णगण जुयाः प्याखं हुलादीबलय्या किपा ।

काति प्याखं थौं स्वयां ३ सय ८४ दै न्हयः यलया जुजु सिद्धनरसिंह मल्लं कृष्ण देगः न्हयःने च्वंगु दबुली कार्तिक महिना लछि तक क्यनेगु चलन न्ह्याकूगु खः। काति प्याखनय् दुहां वनेगु इवलय् श्रेष्ठ थः न्हय्दैं दुगु इलय् किसली तयाः काति प्याखनय् दुथ्यानादीगु खः। परम्परागत बाजं सय्केत, छः गण जुयाः प्याखं हुइत

कीसंली छाय्माःगु परम्परा दु। वय्कलं गुरु हेमबहादुर श्रेष्ठ (बाबुकाजी गुरु) पाखे काति प्याखं सय्कादीगु खः। वय् कलं प्याखं सय्कादीधुंकाः न्हापांखुसि कृष्ण जुयाः प्याखं हुलादीगु खः।

मदुम्ह श्रेष्ठ निरन्तर खुदैं तक कृष्ण जुयादीगु खः। काति प्याखं

क्यनेगु इवलय् दकलय् न्हापां कृष्णया प्याखं क्यनाः काति प्याखं न्ह्याइसा कृष्णगणया उपस्थितिइ आरती प्याखं क्वचाय्धुंका जक काति प्याखं क्वचाय्केगु याइ। वय्कलं थःगु प्याखं हुलेगु ज्या क्वचाय्धुंकाः दबली च्वनाः मेपिं कलाकारपनिगु प्याखंयात दुयंक

स्वयादीगु खः। गुकिया लिच्चः कथं प्याखं हुलीपिं कलाकारया अभिनय गुलित तक ग्यसु ग्यं वा गनथाय् सुधार याय्मा धइगु खं वय्कःया ज्ञान अप्वया वन। गुकिं यानाः प्याखं स्यनेत आपालं ग्वाहालि चूलाःगु खं वय्कलं थःसतिपित कनेगु यानादी।

निरन्तर कृष्णया भूमिका म्हिता वयाच्चम्ह श्रेष्ठयात आकाभाकां बाथःया भूमिका म्हितेमाःगु अवस्था वल। काति प्याखंया न्हापांगु स्वन्हु बाथः प्याखं क्यनेगु याइ। बाथः प्याखं न्हापा जुजुया छैजःपाखे म्हितेगु याना वयाच्चंगु खः। तर बाथःया भूमिका म्हिता वयाच्चम्ह सानुकाजी २०३८ सालय् मन्त। वयां लिपा जुजु खलःपाखे बाथःया भूमिका म्हितीपिं कलाकारया अभाव जुल। उगु इलय् श्रेष्ठ हे बाथ जुयाः म्हितेत तयार जुयादीगु खः। वयां लिपा बाथः प्याखनय् किजा जुयाः जुजुया छैजःपिसं म्हितेमाःगु परम्परा नं त्वादल। वयां लिपा वय्कलं २०७० साल तक बाथःया किजाया भूमिका म्हितादिल।

मदुम्ह श्रेष्ठ थः जक काति प्याखनय् म्हितादीगु मखु वय् कःया काय् विनोदमान श्रेष्ठयात नं प्याखनय् म्हितकाः काति प्याखंया ऐतिहासिकतायात त्यंकेत योगदान यानादीगु दु। वय्कलं थः जक काति प्याखनय् अभिनय यानादीगु मखु। आपालं ल्याय्म्ह पुस्तायात नं काति त्यं७ पेजय्

ज्यापु दिवसय् प्रम ओलीयात ब्वना



लहना वाःपौ/नीछक्वःगु ज्यापु दिवसया लसताय् जूगु विशेष समारोहय् मूपाहाँ जुइगु नितिं प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीयात ग्वय्दां लःल्हाःगु दु। प्रधानमन्त्री निवास, बालुवाटारय् वंगु बुधवाः सङ्घीय सांसद कृष्णगोपाल श्रेष्ठ, ज्यापु संस्कृति विकास कोषया नायः मङ्गलकृष्ण सिंह, २१ क्वःगु राष्ट्रिय ज्यापु दिवसया पाः काःगु वतु त्वाःया नायः शान्तराज महर्जनलिसैं थ्यंमथ्यं सच्छिम्हेसिया पुचलं नेवाः बाजलिसैं ग्वय्दां बियाः मूपाहाँकथं ब्वंगु खः। थुगुसी ज्यापु दिवस व योमरी पुन्ही थ्वहे मंसिर ३० गते हनीगु जूगु

दु। उखुन्हु यैय् च्यालीलिसैं बसन्तपुरय् मूल समारोह जुइ। ज्याइवलय् थीथी ज्यापु प्रतिभा सिरपाः व हना नं लःल्हाइगु जूगु दु।

परम्परागत निमन्त्रणा ग्रहण यासैं प्रधानमन्त्री ओली नेवाः संस्कृति नेपाःया संस्कृतिया म्हसीका बीगु मौलिक, उन्नत व परिस्कृत लिसैं इतिहास क्वबियातःगु संस्कृति जगुलिं सकलैं जानाः थुकिया संरक्षण व प्रवर्द्धन यायेमाःगु खँय् बः बियादिल।

प्रधानमन्त्री ओली ज्यापु संस्कृति विकास कोषया नितिं न्हापा हे बी धकाः क्वःछिनातःगु त्यं७ पेजय्



Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b.arts4335491@hotmail.com

- ★ Banner, Flex Board
- ★ Glow Sign Board
- ★ Sticker Cutting / Printing
- ★ Screen/ Rubber Print
- ★ Self-ink/ Rubber Stamp
- ★ PVC(ID)/ Visiting Card
- & all kinds of press works



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



ज्या याय्गु स्वयां नं द्वन्द्व ब्वलंकाः चर्चाय् वय्गु बांलागु मखु

यैँ महानगरपालिकाया मेयर बालेन्द्र साह ज्या यानाः चर्चाय् वय्गु स्वयां न्ह्याम्ह नाप जूसा विवाद यानाः चर्चाय् वय्गु ज्या यानाच्चंगु दु । थुकथं चर्चाय् वय्गु इवलय् एमाले ग्वसाः ग्वःगु जागरणसभाय् फोहोर वाय्गु बिषययात कयाः हाकन चर्चाय् वय्गु ज्या याःगु दु । वंगु मंसिर ७ गते दरबारमार्गाय् ग्वसाः ग्वःगु जागरणसभा लिपा फोहोर याःगुलिं छगू लख बैँ पुइकेगु निर्णय याय्धुंकाः निगू पक्ष दथुइ विवाद शुरु जूगु दु । जागरणसभा लिपा अन वांछ्वःगु फोहोर सफा मयाःगु धासैँ नेकपा एमाले छगू लख बैँ पुइकेगु कथं पौ च्वयेधुंकाः निगू पक्ष दथुइ ब्वलंगु विवाद अजू चायापूगु खनेदु । एमाले जागरणसभा थःपिसं हे फोहोर मुंकाः फोहोर काय् त यैँ महानगरया गाडी छ्वया हय् तःक्वमछि इनाप याःगु खः । तर यैँ महानगरपालिकां फोहोर काः वइगु गाडी मछ्वः । मेखे यैँ महानगरया मेयर धाःसा जरिवाना पुलेमाः धकाः महानगरीय प्रहरीयात जरिवाना रसिद सहित केन्द्रीय ज्याकुथिइ छ्वयाबिल । थ्वयां लिपा निगू पक्ष दथुइ विवाद तच्चयावन ।

एमाले व मेयर साह दथुइ ताः ई न्हय्वनिसें विवाद जुयाच्चंगु खः । मेयर शाहं एमाले विरुद्ध याःगु लिपांगु पलाः लिपा पार्टी नं आक्रोशित जूगु दु । एमाले केन्द्रीय ज्याकुथिइ बारम्बार जरिवाना रसिद लःल्हायेत वंगु महानगरया पुचःयात लित छ्वयेधुंकाः आः महानगर हुलाकपाखे बैँ पुइकेगु पौ छ वःगु दु ।

थुकथं स्वयं बलय् मेयर साह व एमालेया द्वन्द्व चरम उत्कर्षय् थ्यनीगु निश्चित रुपं बांलाःगु मखु । यदि एमाले दाबी याःगु कथं नगर मुंकाः फोहोर ल्हवनेत याःगु इनापयात बेवास्ता यानाः बैँ पुइकेगु ज्या यात धाःसा थ्व मेयर साहया मूर्खता बाहेक मेगु छुं मखु धकाः धाय्माली । पार्टी व्यवस्थायात हे बदनाम याय्गु ज्याय् बालेन व वया पुचः दुथ्याःगु द्वपं वयाच्चंगु इलय् बालेन एमालेयात बैँ पुइकेगु पौ च्वःगुयात नं शंकाया दृष्टि स्वयेमाःगु अवस्था वःगु ।

देशय् छुं मदु थःपिसं जक छुं याइ धइगु अभियानय् मेयर साहं न्ह्याकूगु अभियान जक देशय् छुं हिउपाः वइमखु । उकिं देय् विकास याय्गु खःसा सुयातं द्वपं मबिसें याय्फइ । उमिसं गुकथं देय्या सद्भाव स्यंकीगु कथं ज्या याय् त स्वयाच्चंगु दु उकिं सुयातं फाइदा जुइगु पक्का नं खनेमदु ।

दलत व स्वतन्त्र धाःपिं जनता दथुया द्वन्द्व स्वतन्त्र धाःपिसं यानाच्चंगु व्यवहार न अज्जु चाइपूसे च्वःगु खनेदु । थौया इलय् सुं प्रति छुं नं कथंया वैमनस्यता ज्वनाः निषेधया राजनीति त्वःताः न्ह्याःवने मफुत धाःसा देय्या अवस्थाय् हिउपाः वइमखु । मनूतय् विभाजित यानाः मखु, नापं न्ह्याःवन धाःसा जक फाइदा जुइ । थुकी ध्यान बीगु महत्वपूर्ण जुइ । यैँ महानगरया मेयर बालेन साहयाके थ्व भी दक्किसिया महानगर खः धइगु भावना गबलय् तक वइ मखु उबलय् तक थथे विवाद जुयाच्वनेफु ।

विदेश नीतियात कयाः स्पष्ट जुइमाः



दिलीप शाही “शाण्तिज्जु”

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली छुं निहं लिपा हे जःलाखला देय् चीनया भ्रमणया नितिं वनिगु तयारी जुयाच्चंगु दु । प्रधानमन्त्रीया भ्रमणया तयारी कथं परराष्ट्र मन्त्री आरजु राणा देउवा चीनय् वनेधुंकाय्गु दु । नेपाःया न्हूम्ह प्रधानमन्त्री जुइवं भारत वा चीनया भ्रमणय् वनेगु पुलांगु हे चलन खः । विशेष यानाः प्रधानमन्त्री नियुक्त जुइवं दकलय् न्हापां भारत भ्रमण यायेगु प्रचलन दुगु खः । तर माओवादी अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रधानमन्त्री जुइधुंकाः दकलय् न्हापां चीन भ्रमण यानाः भारत भ्रमण यायेगु परम्परायात त्वाःथलेगु ज्या याःगु खः । थुगुसी नं प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली भारत भ्रमण स्वयां न्हयः चीन भ्रमण यायेत्यंगु दु ।

अथे ला प्रधानमन्त्री ओलीया थ्व भ्रमणयात अर्थपूर्ण रुपय् काःगु दु । ओली प्रधानमन्त्री नियुक्त जुइधुंकाः भारतं नेपाःया प्रधानमन्त्रीया भारत भ्रमण याकेगु कुतः यानाच्चंगु मदु । थुकिया अर्थ प्रधानमन्त्री ओली व भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीया दथुइ स्वापू ख्वाउँया च्वंगु कथं कायेगु यानाच्चंगु दु । तर निगुलिं पक्षं धाःसा थ्व खँयात स्पष्ट याःगु खनेमदुनि । छुं नं देय्या प्रधानमन्त्री मेगु देय्या भ्रमणयात कयाः विशेष चिउताः कायेगु याः । निगू देय्या राष्ट्र प्रमुख वा प्रधानमन्त्री दथुइ जुइगु थीथी कथंया सम्झौता वा आर्थिक रुप याइगु ग्वाहालियात कयाः नं अज्याःगु भ्रमणया सफलता मापन यायेगु ज्या जुयाच्चंगु दु । तर थुगुसी प्रधानमन्त्री ओलीयात भारतं आः तक नं ब्वनापौ छ्वया महःगु कारणं विशेष चर्चा जुयाच्चंगु खः ।

प्रधानमन्त्री चीन भ्रमण वनेगु ई सतिनाच्चंगु दु । तर प्रधानमन्त्रीया चीन भ्रमणया इलय् छुं छुं एजेन्डायात कयाः सहलह जुइ धइगु खँ आः तक सार्वजनिक जूगु मदुनि । विशेष यानाः प्रधानमन्त्रीया चीन भ्रमणयात कयाः जुइफइगु सम्झौता धइगु बीआरआई हे खः । थ्व विषययात कयाः नेपालय् थीथी कथंया न्हयसः ब्वलनाच्चंगु दु । विशेष यानाः नेपाःया कम्युनिष्ट पार्टी धाःपिसं बीआरआई परियोजनायात स्वीकार यानाः न्हयःने वनेमाःगु सुझाव बियाच्चंगु दुसा नेपाली कांग्रेस उकियात कयाः विरोध यानाच्चंगु दु । कांग्रेस बीआरआई परियोजना कथं वइगु खःसा उकियात अनुदान कथं जुइमाःगु बिचाः प्वकेगु यानाच्चंगु दुसा कम्युनिष्ट खेमाया राजनीतिक पार्टीतय्सं बीआरआई चीनं गथे धाल उकथं हे नालेमाः धकाः छगू कथं प्रधानमन्त्री ओलीयात दबाब

बियाच्चंगु दु । खः चीनं नेपाःयात कयाः याइगु ग्वाहालियात कयाः थीथी कथं न्हयसः ब्वलनेगु यानाच्चंगु दु । गुलिखें चीनया ग्वाहालि न्ह्याकूगु थीथी आयोजना इलय् क्वमचाःगु निसें कयाः चिनियाँ कम्पनी नेपालय् ठेक्का कयाः न्ह्याकूगु थीथी परियोजना पूमवंगुलिं यानाः नं चीन प्रति स्वयेगु दृष्टिकोण बिस्कं बिस्कं जुयाच्चंगु दु । तर अथे खःसां नं मूलतः खँ छु

निसे चीन भ्रमणय् भायादीधुंकाय् दु । तर वय्कः चीन भ्रमण वनेन्हयः तक वंगु शुक्रवाः तक अन वनाः छु यायेगु धइगु बारे स्पष्ट मजुयाच्चंगु खः । विशेष यानाः बीआरआईयात कयाः नेपाली कांग्रेस व एमाले दथुइ खँ मिले मजुयाच्चंगु खः । एमाले न्ह्याथें यानाःसां बीआरआई प्रोजेक्टय् हस्ताक्षर यायेगु अडान कयाच्चंगु खःसा कांग्रेस त्यासा कथं प्रोजेक्टयात



अथे ला प्रधानमन्त्री ओलीया थ्व भ्रमणयात अर्थपूर्ण रुपय् काःगु दु । ओली प्रधानमन्त्री नियुक्त जुइधुंकाः भारतं नेपाःया प्रधानमन्त्रीया भारत भ्रमण याकेगु कुतः यानाच्चंगु मदु । थुकिया अर्थ प्रधानमन्त्री ओली व भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीया दथुइ स्वापू ख्वाउँया च्वंगु कथं कायेगु यानाच्चंगु दु ।

धाःसा नेपाःया वैदेशिक नीति छुं खः । नेपाःया जनतां अनुभव यानाच्चंगु धइगु नेपाःया वैदेशिक नीति हे मदुगु जक खः ला ? वा नेपालय् वैदेशिक नीतियात कयाः बांलाक ज्या यायेफूनिं मदुगु हे खः ला ? थौंकन्हय् नेपालय् परराष्ट्र नीतियात कयाः अध्ययन अनुसन्धान मजुयाच्चंगु खः ला ? वा अध्ययन अनुसन्धान याइपिं दुसां नं सरकारं हे उमित बेवास्ता जकं यानाच्चंगु खः ला ? धइगु न्हयसः थन ब्वलनेगु यानाच्चंगु दु । छुं नं देय्या कुटनीतिक नीति धइगु सन्तुलित जुइमाःगु खँ आपास्यां धायेगु यानाच्चंगु दु । तर नेपाःया आः तक जःलाखःला जक मखु विश्वया थीथी देय्यात स्वयेगु दृष्टिकोणं तक स्पष्ट मजुयाच्चंगु थौया अवस्था खः ।

अथे जुयाः थौया आवश्यकता भीगु विदेश नीति छुं खः धइगु हे खः । विश्वया आपालं देशं देश काल व परिस्थिति कथं थःपिनिगु विश्व नीति दयेकेगु यानाच्चंगु दु । अभ्र गुलिखें देशं छगू सरकारं दयेकावंगु विदेश नीतियात निरन्तरता बीगु जक मखु उकिया नितिं थःगु प्रतिवद्धता तक प्वकेगु यानाच्चंगु दु । तर नेपालय् धाःसा छगू सरकारं वयेवं छगू नीति व मेगु सरकार वयेवं मेगु नीति गुगु नालेगु ज्या जुयाच्चंगु दु । थुकिं नेपाःया विदेश नीति गुलि तक असफल धकाः यच्चुक क्यनाच्चंगु दु । गुगुं नं कथंया नीति नालेगु खःसा उकियात दीर्घकालीन रुपय् लागू यायेगु प्रतिवद्धता राजनीतिक पार्टीतय्सं प्वकेमाःगु अवस्था थौं जुयाच्चंगु दु । सत्ता हिलेवं हिलीगु विदेश नीति हिलेगु धइगु अनुचित जक मखु थुकिं देय्यात हे लिच्चः लानाच्चनी ।

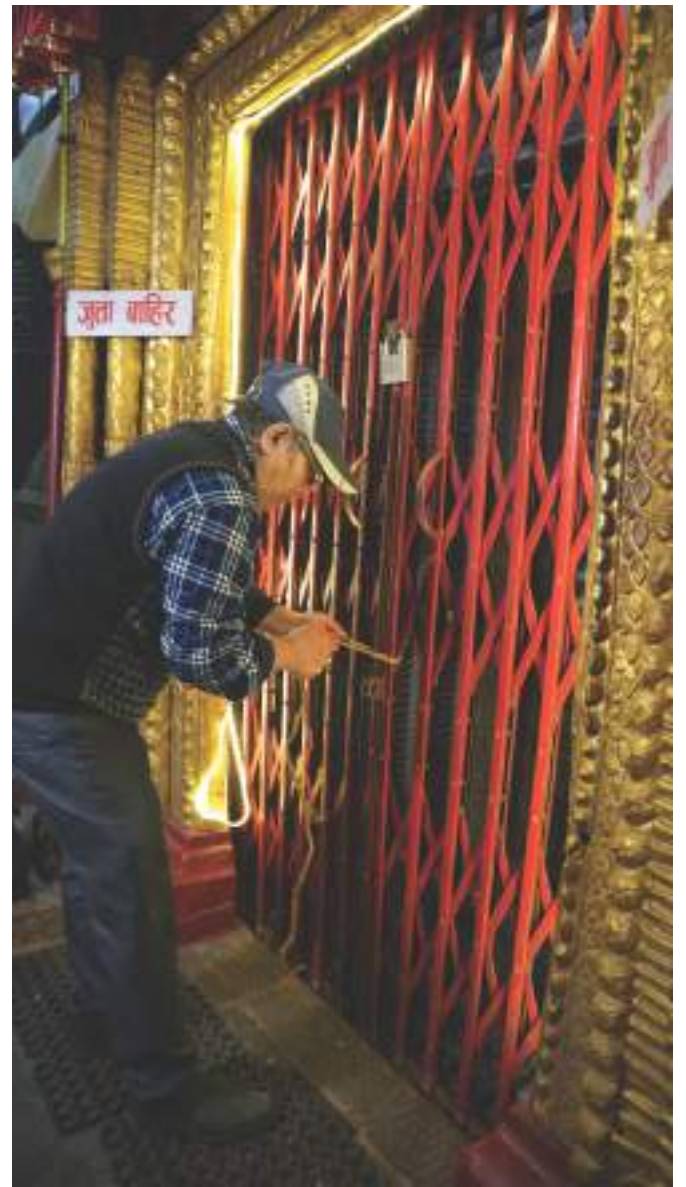
आः हे नं स्वयेगु खःसा प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली भिहगः

काये मजिउ धकाः अडान कयाच्चंगु खः । निगुलिं पुचः दथुइ खँ मिले मजुइवं अन्ततः कार्यदल हे गठन यानाः बीआरआई प्रोजेक्टयात न्हूगु ढंगं परिमार्जन यायेगु ज्या जुल । थन तक ला पाय्छि धायेमाः । तर न्ह्याबलें विदेशी नीतिइ थुकथं छगू पार्टी छगू अडान कायेगु मेगु पार्टी मेगु अडान कायेगु खःसा नेपाःया स्पष्ट विदेश नीति छुं धइगु खँ न्ह्याबलें अलमल मजुइगु स्वभाविक खत । अथे जुयाः नेपाःया राजनीतिक पार्टीतय्सं जःलाखला देय् वा विश्वया गुगुं नं देय्लिसे गज्याःगु नीति नालेगु धइगु स्पष्ट खाका दयेकेमाःगु अवस्था थौं जुयाच्चंगु दु ।

नेपाःया विदेश नीतियात स्वयेगु खःसा पञ्चायती कालय् गुगु विदेश नीति दु उकियात थौं तक नं च्छायेगु ज्या यानाच्चंगु दु । पञ्चायती इलय् नालाकाःगु विदेश नीतियात जकं सरकारं भतिचा अध्ययन अनुसन्धान याःगु खःसा थौं विदेश नीतियात कयाः थुलिमछि अलमल जुइमाःगु अवस्था मवइगु खः । जब विदेश नीति पाय्छि जुइमखु उगु इलय् विदेशी राष्ट्रतय्सं नेपाःयात स्वइगु दृष्टिकोण नं पाय्फु । थुकिया दसु कथं कायेगु खःसा आः हे नं प्रधानमन्त्री चीन भ्रमण वनेधुंकाय् दु । तर मेगु जःलाखःला देय् भारतं आः तक प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीयात थःगु देय्या भ्रमणया नितिं ब्वनापौ छ याहःगु मदुनि । थुकिं स्पष्ट याः भारतं भीत गुकथं स्वयाच्चन । अथेजुयाः आःया आवश्यकता धइगु माःकथं जक जःलाखःलाया मन त्याकेगु मखु न्ह्याबलें जःलाखःलाया मन त्याकेगु विदेश नीति नालेमाः । थ्व खँय् नेपाःया राजनीतिक पार्टीतय्सं ध्यान बीमाःगु आवश्यकता जुयाच्चंगु दु ।

[illegible]





बेस्टफ्रेण्ड



सुधीर ख्वबि

भोरया इवालाया ख्वाउँसेच्वंगु लः छपासः कयाः सामनां मधुरयात धाल- 'फोटो छकः का रे जिगु नं।' मधुरं किपा काल, कयातुं च्वन। सामना लखय् मिहताः च्वन ताःई तक नं।

पलख ई छयायेया नितिं नापसंच्वंगु नसा पसल्य् दुहां वन।

सामनाया ख्वालय् आपालं लसता प्याखं हुलाच्वन। मधुर मिखा

हे भिमिक मयासें वयागु ख्वाः स्वयाच्वन। 'गपायसकं स्वयाच्वनागु मछालेपुसेच्वंक'- सामनां मधुरया दृष्टियात पःखाः दनाबिल।



छु त्वनेगु ? चिया कफी ? 'आयूज यू वीस'- सामनां छु त्वनेगु मल्यः।

'कफि, चिया भीसैं यक्व थासय् त्वनेधुन। थौं छन्हु वियर त्वने का मज्यूला ?'- मधुरं थःगु मनसुवा प्वकल। 'ओके आई डोन्ट माइन्ड'- सामनां मधुरया न्हाय् च्वाकाज्वना धाल। निम्हेसिनं छगः हे क्यानं

पालंपाः वियरया सवाः काल। सामनाया मूड स्वया मधुरं धाल- 'भीगु थ्व यात्रायात छगू आज्जु बीगु ई मज्यूनी ला ?'

सामना भस्के जुल- 'छु धयागु थ्व ? भी ला वेस्टफ्रेण्ड खः नि। सन्दिप वयेत्यंगु दु मेगु महिनाय् जि नाप इहिपा यायेत। अबले छं जितः यक्व ग्वाहालि यायेमानि खं ला।' मधुर सः तंम्ह थें जुल। वयागु न्हाय्पनय् छगू सः थ्वयाः च्वन। बेस्टफ्रेण्ड... बेस्टफ्रेण्ड... बेस्टफ्रेण्ड...

स्वक् हाइकु

स्वक् हाइकु



जानदेबी शाक्य, यल

मु मदुम्ह जि
सुपाचं भुंगु लंपु
भ्रमित पलाः ॥१॥

ई हिलामवं
क्रान्तिया मिप्रा जःलं
व्यर्थ चिलाख ॥२॥

नित्य मदु छुं
तक्यने मते तृष्णाय्
महसीकि थःतः ॥३॥



पामिला, यल ।

चकंगु नुगः
न्त्याःगु च्वःसां व्वसां ज्यु
च्वय् हे ल्यं दिन ॥१॥

प्यफुति लख
गंगु कथु प्याकेत
महत्व व्याप्त ॥२॥

श्रृष्टि ल्यंदनी
प्रकृति न्ह्यानाच्वन
स्वापूया दसु ॥३॥

स्वक् हाइकु

चिलाख च्यात
क्रान्ति ज्वाला ब्वलन
ट्यूपाः जः न्यन ॥१॥

छम्हचा चखुं
सामाजिक बितृष्णा
बथां मयल ॥२॥

जिन्दगी भ्रम
हनाच्वने हे माःगु
अनन्त यात्रा ॥३॥



पौभाः इंजोल, किपू, पाँजा

चखुंचिया स्वाना

तारै तार दु प्वःप्वः पोलय्
मध्य शहरया दृश्य थ्व खः
हितुहिनाः नं स्वतुमतु स्वैच्वन
स्वस्वं गय् गय् इकुया वः

अति अव्यवस्थित जिगु थ्व शहर खः
कैच्वन इज्जत देय्या थ्वं
विकसित देय्या किपा जक स्वःसां
गुलि यचुपिचु धाः, यैपुस्य च्वं

स्वैच्वच्वं अन छम्ह भंगः जिं
खन छयं पिलुयाः स्वैच्वंगु
स्वस्वंव्वं खन जिं अन ला
यक्व चखुंचात च्वंच्वंगु

उगु अव्यवस्थित तार खनिंसा
भंगःपंक्षीतय्गु बाय्
न्हू पहया छैय् मनुखं मतल
पंक्षी छम्ह नं बाय् च्वने थाय्

दैच्वन भंगःतय् बरु बुद्धि
मदयावसां थ्व मनूतय्
तार प्वलं हे ब्वैच्वन भंगः
थ्वैच्वन चिर्बिर सः शहरय्

उघरिं हिसि खन उगु तारय् जिं
जाःथें च्वंसां माकःचिया
आः गय् धाय् जिं चाय्माः तार
शोभानिमित्तं थ्व शहरया

छायुपाः ला बरु खः धातयेंगु
जुयाच्वन तार व भ्याल्म्यालागु
मखुसा दैमखु जिगु सर्गतसं
भंगः छम्ह नं ब्वैच्वंगु

स्वाःल जितः आः यचुपिचु धाःगु
सुचुकुचुगु शहर विदेशया
जिगु अव्यवस्थाय् हे सुन्दर दु
जीवनया जीवन्त किपा



आर. मानन्धर



Photo: "Industrial Tree" by Giuseppe Molinaro, Italy

भर्ना चाल !



शैक्षिक दै २०८१/८२ नेपालभाषा एम.ए भर्ना चाल !

नेपालभाषा एम.ए ब्वनादिसँ । ब्वकादिसँ ।

नां दुतिना : नेसं १९४५ थिंलागा १२ तक
(२०८१ पौष १२ गतेतक)

दबल दस्तुर : ने.सं. ११४४ पोहेलाथ्व ४ तक
(२०८१ पौष १९ गतेतक)

स्वाप्

त्रिवि, नेपालभाषा केन्द्रीय विभाग

पाटन संयुक्त क्याम्पस परिसर, यलधवाखा, यल

डा. राजनलाल जोशी	9843617619
जीवनकुमार महर्जन	9841797038
दिपक संजेल	9851091517
	015268494



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

कोसोभोया प्रशासन मन्त्री व यल मनपाया प्रमुख दथुइ सहलह

लहना वाःपौ/ नेपाल भ्रमणय् वयाच्वमह कोसोभोया स्थानीय सरकार लिसे प्रशासन मन्त्री एल्बर्ट क्रिस्निक व यल महानगरया प्रमुख चिरिबाबु महर्जनयात नापलाःगु दु। मन्त्री एल्बर्ट प्रतिनिधि मण्डलया पुचलं यल महानगर प्रमुख महर्जनयात यल महानगर कार्यालयय् नाप लानादीगु खः। नेपाःया स्थानीय सरकारया कुतः, उपलब्धि, अवसर व चुनौतीया बारेय् मन्त्री एल्बर्टया पुचलं जानकारी कयादीगु खः।

हेल्भेटास नेपाःपाखे नेपालय् सञ्चालित जूगु ज्याइवःया बारे अध्ययन याय्गु इवलय् कोसोभो पुचः छवाः न्हयः नेपाः वःगु खः।



मन्त्री एल्बर्ट कोसोभोया भौगोलिक, राजनीतिक अवस्थाया बारे यल महानगरपालिकायात जानकारी याकूगु खः। नापं कोसोभाय् दुगु पालिकां

प्रविधि, ज्ञान, सिप व बांलागु ज्याय् यल महानगरय् दुथ्याकेगु व अनुभव कालबिल याय्गु प्रतिबद्धता प्वंकादीगु खः।

नारायण गोपालया ३४ क्वःगु स्मृति दिवस हन



लहना वाःपौ/स्वर सम्राट नारायण गोपालया ३४ क्वःगु स्मृति दिवसया लसताय् येँमपा १८ वडाया

ग्वसालय् साँस्कृतिक ज्याभ्वः वंगु शनिवाः भःभः धायेक क्वचाल। वय्कः बूगु थाय् किलागलय्

उगु ज्याभ्वः ग्वसाःग्वःगु खः। ज्याभवलय् नेवाः कलाकारपिसं नारायण गोपालया म्ये न्हय्वःगु खः। वय्कःया म्येय् थीथी कलाकारपिसं हुलाप्याखं नं न्हय्वःगु खः। ज्याभवलय् 'स्वरसम्राट नारायणगोपाल' सफूया च्वमि प्रकाश साय्मियात हनेज्या नं याःगु खः।

येँ मनपा अध्यक्ष न्हुच्छेकाजी महर्जनया नायःसुइ जूगु ज्याभ्वः वडा दुजः हेराशोभा महर्जन न्ह्याकूगु खः।

“नुगः चफुना”या भिडियो पिदन

लहना वाःपौ/न्याला खुलाति न्हयः “लहिना तयागु दुधाः” म्येहाला संगीतख्यलय् पलाः न्ह्याकुम्ह गाथिका नानी शोभा शोभा महर्जनया न्हूगु म्ये “नुगः चफुना”या म्युजिक भिडियोया पितब्वज्या शनिबार छगू ज्याइवःया दथुइ जूगु दु।

संसारि क्रियशन्सया ग्वसालय् जूगु ज्याइवलय् संगीतख्यलय् नुगः क्वसाम्ह म्येहालामि व समाजसेवी सरिता महर्जन मूपाहाँ कथं भायादीगु खः। मय्जु महर्जन संसारि क्रियशन्सया संसार संगीतालयया संरक्षक नं खः। अथेहे तुं ज्याइवलय् संसारि क्रियशन्सया सल्लाहकार नेपाःया सिने पत्रकारिता ख्यःया न्हयलुवाः विजयरत्न असंबरे विशिष्ट पाहाँया रुपय् भायादीगु खः।

थ्व भिडियो कला व संकिपाख्यःया न्हयलुवाः पवन जोशीया निर्देशनय् पिहाँवःगु १२४



पुगु म्युजिक भिडियो खः। राजेन्द्र शाक्य लसय् हनादीगु थ्व म्येया निरति नांजाम्ह संगीतज्ञ साउंड विशेषज्ञ दिप तुलाधर बाजं ग्वसाः ग्वयादीगु खः। थ्व म्येहालादीमह व च्वयादीमह नानी शोभा महर्जन हे खः।

थुके राजेश श्रेष्ठ व नानी शोभा महर्जनया मू भुमिका दुसाः मीरा डंगोल, जय लक्ष्मी सिद्धि बज्राचार्य, प्रेम कार्की लगायत नांजाम्ह संगीतज्ञ

व कलाकःमि रत्न बेहोशीया पाहाँ कलाकार कथं अभिनय यानादीगु दु। थ्व भिडियोया किपालुमि व छ यायपवायकःमि राजेश शाक्य, सह निर्देशनय् सुरेन्द्र श्रेष्ठ व निर्माताय् नानी शोभा महर्जन नां बियातःगु दु।

ज्याइवलय् मूपाहाँ लगायतया पाहाँपिन्सं नेपालभाषाया संगीतख्यलय् म्युजिक भिडियोया भुमिका यात कया थःथःगु विचाः प्वंकादीगु खः।

प्रधानमन्त्री ओलीयात फोटो पत्रकार ध्यानाकर्षण पौ



लहना वाःपौ/ प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीलिसे राष्ट्रिय फोटो पत्रकार पुचः (एनएफपिजे) नेपाःया नवनिर्वाचित कार्यसमिति प्रधानमन्त्री निवास बालुवाटारय् नाप लानाः वय् कःयात फोटो पत्रकारतय्गु हकहितया निरति गूगू बुँदाया ध्यानाकर्षण पौ लःल्हाःगु दु। संस्थाया नायः प्रदीपराज वन्त नेतृत्वया पुचलं लःल्हाःगु उगु ध्यानाकर्षण पौ नेपालय् थीथी सञ्चार गृहय् फोटो पत्रकारिता याइपिं फोटो पत्रकारतय्गु हकहितया निरति सरकारपाखें माःगु ग्वाहालि व फोटो सङ्गहालयया निरति कुतः याकादीत प्रधानमन्त्री ओलीयात ध्यानाकर्षण याःगु खः।

अथे हे ‘फोटो पत्रकारितापाखें जीविकोपार्जन याइपिं फोटो पत्रकारतय्गु बीमा नापं स्वास्थ्य सुरक्षा, फोटो पत्रकारतय् व्यावसायिक तालिम बिइत दैय्दसं बजेट व्यवस्थापन, ई कथं ‘अपडेट’ जुयाच्वनेत फोटो पत्रकारतय् माःगु क्यामेरा न्याय् सहुलियत दरं त्यासा उपलब्ध याकेत कुतः यानादीत तर्क ध्यानाकर्षण याःगु दु।

उगु इवलय् प्रधानमन्त्री ओली नवनिर्वाचित कार्यसमितियात भिंतुना बिसं पत्रकारिताय् फोटोया महत्व अप्वः जुइगुलिं फोटो पत्रकारतय्गु निरति देय्पाखें माःगु ग्वाहालि याइगु बचं बियादीगु खः।

मूलचक्रेश्वर मोहन गुरुजु मन्त



लहना वाःपौ/येँ महानगरया बज्राचार्य गुरुजुपिनि अतिकं हनेबःमह ‘मूलचक्रेश्वर’ (देय्थाय्पा) मन्त्रसिद्धि

महाविहारया ९५ दैया मोहनरत्न वज्राचार्य आकांक्षाकां मन्त। वय् कःया अन्तिम संस्कार ‘कर्ण दीप’ य् वज्रयानी बौद्ध परम्पराकथं क्वचायेकूगु दु।

अन्तिम संस्कार याये न्हयः येँया भिन्च्यागू महाविहारया वज्राचार्य गुरु गुरुमापिं, दश महाविहार, भिखुगू बही सर्वसंघया शाक्य भिक्षुत व नेपाल परम्परागत बौद्ध धर्म संघया पदाधिकारीतय्गु पुचलं मधुमह मूलचक्रेश्वरया सुगाति सुखावती भुवनय् बास लाय्माः धकाः कामना यासैं दुर्गीत परिशोधन धारणी पाठ याःगु खः।

कात्ति प्याखंया...

प्याखनय् दुथ्याकादीगु दु। वय् कलं थ्यंमथ्यं न्यासः स्वयां अप्वः कलाकारपित प्रशिक्षण बियादीधुकूगु दु। वय्कःपाखे दिक्षित जूपिसं आः तक नं कात्ति प्याखंयात निरन्तरता बियाच्वंगु दु। वय्कलं कात्ति प्याखं स्यनादीगु कारणं यानाः वइगु सुइदं पीदं तक कलाकारया अभाव जुइ मखु। थुकथं ऐतिहासिक कात्ति प्याखंया गुरु श्रेष्ठयात वय्कः मदयेधुकूसां नं लुमंकाच्वनी। वय्कःया अन्त्येष्टी वंगु शुक्रवाः हे पशुपति आर्यघाटय् जुइधुकूगु दु।

प्रम ओली...

अक्षयकोषया ध्यबा निकासया निरति थमं फक्व ग्वाहालि याय्गु खं कनादिसं अक्षयकोषया ध्यबा अप्वय्केत सरकारं ग्वाहालि याय्गु

भलसा बियादिल। ग्वय्दां बीगु इवलय् ज्यापु संस्कृति विकास कोषया पदाधिकारीपिं व संयोजक पाःब्व काःगु वतु त्वाःया जःपिनि ब्वति दुगु खः।

ज्यापु संस्कृति विकास कोष २०६१ सालनिसें यःमरि पुन्हीया दिंयात ज्यापु दिवसया रुपय् हनावयाच्वंगु खः। थुगु दिवसयात २०६४ सालय् राष्ट्रिय मान्यता ब्यूगु खःसा २०६५ सालनिसें सार्वजनिकरुपं ज्यापु दिवस हनेगु न्ह्याकूगु खः। थ्वयां न्हयः कोष हे दिवसया ज्याइवः न्ह्याकावयाच्वंगु खःसा २०६५ सालनिसें येँया परम्परागत त्वाः खलः मध्ये छगू त्वाःयात संयोजकया भाला बियाः ज्याइवः न्ह्याकावयाच्वंगु खः। दिवसयात राष्ट्रिय मान्यता बिसानिसें हे देय्पा प्रमुखयात मूपाहाँकथं ब्वनेगु यानावयाच्वंगु दु।

हरेक मंगलवार

राष्ट्रियताको लागि समर्पित

मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनाविसं ।

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्वंगु

म्हसीका लय्पौ ब्वनादिसं/ब्वंकादिसं

MHASIKA Monthly | म्हसीका मासिक

आराध्यलक्ष्मीया स्वपू भिडियो पिहाँवल



लहना वाःपौ/ नेपालभाषाया मनोरञ्जन व कलाख्यलय छम्ह धिसलाम्ह कोरियोग्राफरया नाप कलाकार व निर्देशक आराध्यलक्ष्मी खड्गीया स्वपू म्येया म्युजिक भिडियो पितब्वज्या जूगु दु। म्युजिक भिडियो मध्ये निपु 'छंगु मतिना' व 'पानबति मैचा' आराध्य लक्ष्मीलिसे हिरो जुया

खनेदयेक वःगु दु। प्रीमियर जूगु स्वपुतिं म्येया कोरियोग्राफर आराध्यलक्ष्मी हे खःसा 'लिक्क लिक्क' छपूया बाहेक निपू म्येया म्युजिक भिडियोया निर्देशन नं आराध्यलक्ष्मीं याःगु खः। छपू म्येया निर्देशन राजेशमान सिं याःगु खः। प्रीमियर ज्याइवल्यु नेपाःया नांजाम्ह कलाकार सरकार दीर्घ

साधनापाखें सम्मानित चैत्यदेवी सिं मूपाहाँ कथं भायादीगु खः। ज्याइवल्यु पाहाँ कथं राजभाई जकःमि, जुजुकाजि रन्जित, नारायणदेवी प्रधान, हिसिला महर्जनया नाप प्रकाश साय् मि व नेपालभाषाया न्हापाम्ह निर्देशक विजयरत्न असंबरे भायादीगु खः।

मतिना इन्टरटेन्टमेन्टया ग्वसालय् जूगु प्रीमियर ज्याइवः विजयमान सिंया सभाध्यक्षताय् जूगु खःसा सुर्जलक्ष्मी खड्गी लसकुस यानादीगु खः। प्रीमियर जूगु निपू म्येय् निशा देशारया सः थवाचवंगु दुसाः छपू म्येय् वयात राजकुमार मानन्धर साथ बियातःगु दु। प्रीमियर जूगु मध्ये छपू म्येया धाःसा डबल शाक्य व रत्नशोभा महर्जन हालादीगु 'लिक्क लिक्क' बोलया म्ये खः। थ्व स्वपू मध्ये छपू 'छंगु मतिना' मतिना इन्टरटेन्टमेन्टया युट्युबय् अपलोड जुइधुंकुगु दुसा मेगु म्ये नं वहे युट्युबय् पिदिनिगु जूगु दु।

रेडियो नेपाल अनलाइनया सम्पादकय् प्रमोद दाहाल

लहना वाःपौ/ रेडियो नेपालया अनलाइन न्युज पोर्टल रेडियो नेपाल अनलाइन डट कमया सम्पादकय् मुख्य संवाददाता प्रमोदकुमार सिंह (दाहाल) नियुक्त जूगु दु।

स्वंगू दशकनिसे नेपाःया पत्रकारिता ख्यलय् सक्रिय जुयाचव्ह दाहालयात अनलाइन न्युज पोर्टलया सम्पादकया जिम्मेवारी ब्युगु दु।

रेडियो नेपालया व्यवस्थापन बैठकं याःगु निर्णय कथं रेडियो नेपालया कार्यकारी निर्देशक अमरध्वज लामा दाहालयात अनलाइन न्युज पोर्टलया सम्पादक जूया ज्या याय्त थप जिम्मेवारी वःगु खँ धयादीगु दु।

दाहाल रेडियो नेपालया रिपोर्टिङ शाखा प्रमुखया जिम्मेवारी कःधाना वयाचव्ह खः।



अथेहे अङ्ग्रेजी भाषाया समाचार सम्पादक पदय् ज्या यानाचव्ह अर्जुन सापकोटायात अनलाइन न्युज

पोर्टलया सहसम्पादकया जिम्मेवारी ब्युगु जानकारी नं निर्देशक लामा बियादीगु दु।

धम्मावती गुरुमायात मानार्थ विद्यावारिधि



लहना वाःपौ/लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालयया स्वक्वःगु दीक्षान्त समारोहय् जूगु दु। दीक्षान्त समारोहय् निसः व ८९ मह ब्वमि दीक्षित जूगु खः। विद्यावारिधि नापं थीथी सङ्कायया ब्वनामिपित छगू ज्याभ्वः दथुइ प्रधानमन्त्री नापं विश्वविद्यालयया कुलपति केपी शर्मा ओलीपाखें दीक्षित

याःगु खः। ज्याभ्वलय् प्रधानमन्त्री ओली धम्मावती गुरुमायात मानार्थ विद्यावारिधि लःल्हाःनादिगु खः। ९१ दँया गुरुमा नं बौद्ध धर्म, दर्शन व शिक्षाया विकासय् बियादिइगु ज्वःमदूगु योगदानया सम्मानयासँ १७ क्वःगु विश्वविद्यालयसभां गुरुमायात व सम्मान देछाय्गु क्वच्छूगु खः।

लैङ्गिक हिंसाबाट सचेत बनौं

शारीरिक हिंसा :

➤ कुटपिट गर्ने, जीउ पोल्ने, डाम्ने, कुरूप पार्ने, घरबाट निकाला गर्ने,

मानसिक हिंसा :

➤ गाली गलौज गर्ने, अपमानित गर्ने, डर धम्की र त्रासपूर्ण व्यवहार गर्ने, भुटा आरोप लगाउने, मानसिक र भावनात्मक चोट पुऱ्याउने,

यौनजन्य हिंसा :

➤ यौन दुर्व्यवहार गर्ने, यौन शोषण गर्ने, जबरजस्ती करणी गर्ने, देहब्यापारमा लगाउने,

यस्ता कार्य लैङ्गिक हिंसाका घटना हुन्, यस्ता घटना विरुद्ध सचेत होऔं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

‘स्त्रीय शलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति जक विःशुल्क’

उपलब्ध सेवा

२४सै घण्टा सेवा

- ईमर्जेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्दु
- ज्वरन त्वरी
- नाक बाल छँटी सम्बन्धि
- हाडतली तथा नसा सम्बन्धि
- शिशु चिकित्सा पिसाब नसोको पत्वर सम्बन्धि

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- युरोलोजी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- क्यान्सर रोग
- दन्त रोग
- आँखा रोग
- ज्वरन मेडिसिन
- धनं तथा यौव रोग
- नाक बाल छँटी रोग
- ज्वरन हेल्थ चेक अप
- वाइरोइड
- मधुमेह

मेमेमू सेवा

- ड्रेसिङ
- इण्डोस्कोपी
- कोलोन्स्कोपी
- फिजियोथेरापी
- भ्रतृजाउपदु, कनर हुनर र इको
- बुरोपेनी स्तरको दन्त प्रयोगशाला
- टिएम.टि. हल्टर

२४ घण्टा

ईमर्जेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९