



यै मनपाया न्हापांम्ह मेयर पीएल सिंह मन्त कांग्रेसं स्वन्हुतक ध्वाँय् ववधुकीगु

● **लहना संवाददाता**
यैया पुलांम्ह मेयर पीएल सिंह ८८ दैया वैशय् आइतवाः चान्हय् मन्त। वय्कः थँबही च्वंगु चाक्सीबारी उपप्रधानमन्त्री लिसे शहरी विकास मन्त्री प्रकाशमान सिंहया छँय् मदुगु खः। पञ्चायती व्यवस्था क्वःदले धुंकाः वय्कः न्हापांखुसी २०४९ सालय् यै नगरपालिकाया मेयर निर्वाचित जुयादीगु खःसा २०५६ सालया निर्वाचन लिपा कांग्रेसया मन्त्रिपरिषदय् वय्कः वातावरण तथा जनसंख्या मन्त्री जुयादीगु खः। वय्कःया कुतलय् यै नगरपालिकायात २०५२ साल मंसिर २९ गते यै नगरपालिकायात 'महानगरपालिका' घोषणा यानादीगु खः। ताः इलं निसै अस्वस्थ जुयाच्चंम्ह सिंहया वंगु दैय् प्वाःया अपरेशन याःगु खः।

मदुम्ह सिंह सर्वमान्य नेता गणेशमान सिंहया प्रमुख सहयोगीया भूमिका नं म्हितादीगु खः। तर छू इलय् राजनीति पाखे वितुष्ण ब्वलंगु धासै वय्कलं छुं न्हय्वनिसें राजनीतिइ निष्कृय जुयाच्चनादीगु खः।

पुलांम्ह मेयर सिंह मदुगु दुःखय् म्हिगः यै महानगरपालिका व मातहतया



ज्याकुथिइ शोक बिदा बिउगु दु। यै मनपां यै महानगरपालिका मदुम्ह सिंह मेयर जुयाच्चंगु इलय् व वयां लिपा समाज सेवाया इवलय् यानादीगु योगदानया उच्च कदर यासै म्हिगः अत्यावश्यक सेवा बाहेक यै मनपा व मातहतया ज्याकुथी शोक बिदा बीगु जानकारी याकूगु खः। उक्तथं हे यै महानगरपालिका परिवार वय्कः प्रति श्रद्धाञ्जली नं प्वकूगु दु।

म्हिगः यै महानगरपालिकाया मेयर बालेन साह, उपमेयर सुनिता



डंगोल नं चाक्सीबारीइ भ्रष्टाचारः पुलांम्ह मेयर सिंहयात श्रद्धाञ्जली प्वकादीगु खः। लिसे नेपाली कांग्रेसया नेता नरहरि आचार्य, जगदीश्वर नरसिंह केसीपिसं नं चाक्सबारी वनाः पुलांम्ह मेयर सिंहयात श्रद्धाञ्जली देछाःगु खः।

मदुम्ह मेयर सिंह मदुगु खँयात कयाः प्रतिक्रिया बीगु इवलय् उपप्रधान लिसे शहरी विकास मन्त्री प्रकाशमान सिंह थः लँजःया ज्येष्ठ दुजः लिसे यैया पुलांम्ह मेयर लिसे मन्त्री पीएल दाइ मदुगुलिं मर्माहत जूगु खँ धयादीगु दु।

लिसे वय्कलं लोकतान्त्रिक आन्दोलनय् यानादीगु योगदान न्ह्याबलें लुमना च्वनीगु खँ नं धयादीगु दु।

वय्कः मदय्धुंकाः छुं ई चाक्सीबारीइ हे श्रद्धाञ्जली प्वकेगु नितिं तयातःगु खः। अन हे कांग्रेसया नेता कार्यकर्तातय्सं वय्कःयात श्रद्धाञ्जली प्वकेगु ज्या जूगु खः। वयां लिपा श्रद्धाञ्जली प्वकेत शव यात्रा यासै नेपाली कांग्रेसया केन्द्रीय ज्याकु सानेपाय् यंकूगु खः।

सानेपाय् नेपाली कांग्रेसया

सभापति शेरबहादुर देउवा लिसे शीर्ष नेतातय्सं वय्कःया पार्थिव शरीरय् पार्टीया ध्वाँय् फाय्केगु लिसे श्रद्धाञ्जली देछागु खः।

मदुम्ह मेयर सिंह थः मेयर जुयाच्चंगु इलय् आपालं वैदेशिक ग्वाहालि चूलाकेगुलिं योगदान यानादीगु खः। सिंहया अन्त्येष्टि म्हिगः हे थनया कंगय् याःगु दु।

सन् १९३६ सालय् जन्म जुयादीम्ह वय्कः २०१२ सालय् नेपाल छात्र संघया केन्द्रीय दुजः जुयाः राजनीति यानादीगु खःसा लिपा वयाः वय्कःयात सर्वमान्य नेता गणेशमान सिंहया राजनीतिक काय कथं कायगु याः। वय्कः पञ्चायती कालय् पटक-पटक जेलय् च्वनादीगु दु। वय्कलं २०४६ सालय् न्ह्याःगु जनआन्दोलनयात अन्तर्राष्ट्रिय समुदायया ऐक्यबद्धता काय्त विशेष भूमिका म्हितादीगु खः।

थःगु जीवन कालय् निष्ठाया राजनीतिक यानादीम्ह पीएल सिंहया वास्तविक नां धाःसा प्रेमलाल सिंह खः। वय्कलं संविधान दिवस २०७८ या लसताय् सरकार बिउगु 'सुप्रशिद्ध प्रबल ल्यं' पेजय्

२० मिटर मापदण्ड स्थगन याय्गु सरकारया निर्णय

लहना वाःपौ/स्वनिगःया खुसि सिथय् थप २० मिटर त्वःताः जक छँ दने दइ धकाः सर्वोच्च अदालतं क्वःछिउगु मापदण्ड स्थगित जूगु दु। थव मापदण्डयात आः तत्काल लागू मयायेगु सरकारं निर्णय याःगु खः। सर्वोच्च अदालतं क्वःछिउगु मापदण्ड विरुद्ध लाःगु पुनरावलोकनया निवेदनयात सर्वोच्च अदालतं स्वीकार याय्वं फैसला लागू मजुइगु दावी सरकारं याःगु खः।

प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्

कार्यालयया प्रवक्ता प्रेम प्रसाद आचार्य विज्ञप्ति जारी यासै थुकिया जानकारी बिउगु खः। विज्ञप्तिइ धयातः कथं सर्वोच्च अदालतं उगु फैसलाप्रति पुनरावलोकनया अनुमति बिउगु जुयाः उगु पुनरावलोकन सम्बन्धी निवेदनया अन्तिम किनारा मजुतले मुलुकी देवानी कार्यविधि संहिता २०७४ या दफा २३१ बमोजिम उगु फैसला कार्यान्वयन स्थगन जूगु दु।

आः सरकारं उगु फैसलाया

ल्यं ७ पेजय्

Trendiest Fashion
At Price You Love

ufo the clothing store
EXPRESS YOUR ATTITUDE

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b.arts4335491@hotmail.com

- Banner, Flex Board
- Glow Sign Board
- Sticker Cutting / Printing
- Screen/ Rubber Print
- Self-ink/ Rubber Stamp
- PVC(ID)/ Visiting Card
- & all kinds of press works



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



गैरकानुनी ज्या याइगु कम्पनीयात कारबाही याय्मा:

कानूनी रुपं सुनिश्चित जूगु खँ पालना मयाइगु उद्योग, कल-कारखानापाखे सरकारया ध्यान वनेमाः । नेपाल सरकारं सुर्तीजन्य पदार्थ नियन्त्रण ऐन २०६८ हय्वं उगु ज्याया कदरयासँ सम्मान तक याःगु खः । लिपांगु इलय् सरकारया कमजोरीया फाइदा कयाः कानून उल्लंघन याय्गु ज्या जूगु दु । नेपालय् मीगु व वितरण जुइगु फुक्क कथंया चुरोट छगू प्याकेटय् नीपू दयेमाः । उक्तथं हे अज्याःगु प्याकेटय् ९०% रंगीन चित्रात्मक चेतान्वी स्वास्थ्य सन्देश तयातःगु जुइमाः । अज्याःगु सन्देश त्वपुइ दइमखु । सुर्तीजन्य पदार्थ जुइगु नोक्सानी किपा व शब्दय् न्ह्यथनेमाः । सरकारया कमजोरीया हुनिं आः नेपाःया बजारय् सूर्य तोबाको कम्पनी नीपु दुगु पाकेट न्यात धाःसा बोनस कथं न्यापु दुगु छगु पाकेट बीगु यानाच्चंगु दु । थ्व सुर्तीजन्य पदार्थ उत्पादन व बिक्री वितरण नियमया प्रत्यक्ष उल्लंघन खः । उगु न्यापु दुगु प्याकेटय् हुं नं चेतान्वी किपा, चेतान्वी दुगु स्टिकर तयातःगु मदु । चुरोट उत्पादक कम्पनी नागरिकया जनस्वास्थ्ययात कयाः खुल्ला रुपं म्हितेगु यानाच्चंगु दु । तर नेपाल सरकारं छु यानाच्चनं धइगु न्ह्यसः ब्वलनाच्चंगु दु ? सरकारं थुज्वःगु गलत ज्या तत्काल दिकाः कानून पालन मयाइगु उद्योगयात कानुनी दायराय् हय्माः । चुरोट उद्योग बन्द जुयाः मनूत सीगु मखु तर त्वचं कयाः तःधंगु धनसम्पत्तिया नोक्सानी जुइ । सरकार सुम्क च्वनाः जनस्वास्थ्यय् म्हितेगु ज्या यायेमज्यू ।

सुर्तीजन्य पदार्थ उत्पादकं कानूनय् निर्धारण यानातगु कथं किपा छापे मयाःसा वा कानून पालना मयाःसा सजाय जुइगु खँ न्ह्यथनातःगु दु । तर व्यवहारय् सूर्य नेपालं उपहार, ज्याइवःया प्रायोजक, आन्तरिक व विदेशी भ्रमणया ग्वाहालि थेंज्याःगु गैरकानुनी गतिविधिया साक्षी जुयाः सरकार व कानूनयात अवहेलना याना वयाच्चंगु दु । अज्याःगु कम्पनीयात कानुनी कारवाही याय्माः । सायद सरकारया उच्च अधिकारीतलिसे मिलेमतो यानाः जुइमाः थ्व कम्पनी न्ह्याबलें कानून उल्लंघन यानाच्चंगु दु । थ्व कम्पनी न्हूगु मार्केटिङ नीति लागू यानाच्चंगु दुसा छगू बट्टा चुरोट न्यायेबलय् मेगु न्यापु चुरोट दुगु किपा मदुगु बट्टा बियाच्चंगु दु । कानून पालना याय्त प्रतिवद्ध जुइमाःपिं सरकारी अधिकारी थ्व मामिलाय् सुम्क च्वनेगु न्यायोचित जुइ मखु ।

सुर्तीजन्य पदार्थ ऐन २०६८ कथं हुं सन्देश मदु न त थौकन्हय् बजारय् वयाच्चंगु पंच खिल्लीया 'फ्री फ्लो' नांया रंगीन प्याकेटय् सन्देश तयातःगु मदु । ल्याय्म्ह पुस्तायात चुरोटया लत लगे याय्त व राज्ययात पुलेमाःगु कर चले याय्त अःपुक हे सफल जूगु खनेदु । सरकारं चुरोटपाखें उत्पादन शुल्क, स्वास्थ्य कर, मूल्यवृद्धि कर (भ्याट) व आयकर लिसेंया थीथी शीर्षकय् राजस्व संकलन याइ । सूर्य नेपालं प्यंगू हे शीर्षक अन्तर्गत सरकारयात वःगु करय् चुपचाप लैपु नालाः अवैध रुपं बजारय् चुरोट मिइगु व वितरण यानाः चले यानाच्चंगु दु । चुरोट व सुर्तीजन्य पदार्थ उत्पादक उद्योगं राज्ययात सन्देश दुगु स्टिकरया नितीं छगू स्टिकरया २५ पैसा, स्वास्थ्य जोखिम करया नितीं ६० पैसा, आयकरया नितीं ३० प्रतिशत व भ्याटया नितीं १३ प्रतिशत पुलेमाःगु अवस्था दु । नेपालय् सुर्तीजन्य पदार्थया सेवनया कारणं दैय्दसं ३९ हजारसिबें अप्वः मनूत सिनाच्चंगु दु ।

सवारी साधन आयात ध्यान बीमा:



दिलीप शाही “शान्तिजज्जु”

स्वनिगःया सवारी चापया कारणं न्हिथं जाम जुइगु यानाच्चंगु दु । सरकारं लाथेपाथे सवारी साधन दुकयाच्चंगुलिं सवारी जाम अप्वया वनाच्चंगु खः । सार्वजनिक यातायात स्वयां नं निजी सवारी साधन अप्वगुलिं यानाः सरकारं सवारी जाम म्हो याय्गु धाःसां नं उकियात नियन्त्रण याय् फयाच्चंगु मदु । अभ्र सवारी जाम भन जक अव्यवस्थित जुयाः वनाच्चंगु दु । सरकारं यातायात जाम म्हो याय्गु नामय् खुसि सिथय् तक सतक दय्काः जाम म्हो याय्त स्वयाच्चंगु दु । तर जाम म्हो जुयाच्चंगु धाःसा खनेमदु । थुकिया मू कारण छु धकाः दुवाला स्वय्गु खःसा निजी सवारीया चाप हे खः धकाः धाय्माः । तर उकियात नियन्त्रण याय्गु ज्या धाःसा सरकारं खास हे यानाच्चंगु मदु । छखे सरकारं थन दुगु सवारी साधनया व्यवस्थापन याय्फयाच्चंगु मदुसा मेखे भी नेपाःमि क्यनेगु शोखया कारणं यानाः नं थुकथं सवारी साधन अप्वया वनाच्चंगु खः ।

नेपाःमितय् मेपिंत क्यनेगु बानीया कारणं छखे सवारी साधन अप्वया वनाच्चंगु दु । गुकिया कारणं छखे न्हिथं सतक जाम जुयाच्चंगु दुसा मेखे थुकिं राज्यया आपालं ध्यबा विदेश पलायन जुयाच्चंगु दु । तर थुखेपाखे न त सरकारं हे माःगु ध्यान बियाच्चंगु दु न त जनतां हे थुखेपाखे ध्यान बियाच्चंगु दु । नेपालय् मेपिंत क्यनेगु नितीं जूसां गाडी छः न्याय्गु यानाच्चंगु दु । विशेष यानाः मध्यम वर्ग थःत क्यनेगु नितीं नं म्होति १० लाख निसे ५० लाख तकया छगः गाडी छैय् तय्गु यानाच्चंगु दु । अज्याःगु गाडी न्यानातःपिसं न्हिथं उगु गाडी गयाः गनं वनेमाल धाःसा थःत हे थाकूगु विषय जुयाच्चंगु दु । गनं वनेमाल धाःसा उगु गाडी ज्वनाः वने फयाच्चंगु मदु । अभ्र घटौत जामय् लानाः इलय् तकं थ्यंके मफयाच्चंगु दु । गुलिखे गाडी थुवाःतय्सं वालय् छक्कः गाडी पिकाय्गु यानाच्चंगु दु । वालय् छक्कः गाडी पिकाय्त गाडी न्याय्गु धइगु ध्यबाया हन्ता जक खः धकाः अज्याःपिं गाडी गयाजूपिसं सियाच्चंगु मदु । थुखे छु खँ स्पष्ट यानाच्चंगु दु धाःसा छखे थज्याःगु सवारी साधनं सवारी जाम अप्वय्केत ग्वाहालि यानाच्चंगु दुसा मेखे गाडी आयात याय्माःगुलिं यानाः नेपाःया ध्यबा अनावश्यक रुपं विदेशय् वनाच्चंगु दु । गुकिं यानाः देय्था अर्थतन्त्रय् नं लिच्चः लानाच्चंगु दु । यदि अज्याःगु अनावश्यक रुपय् लगानी जुयाच्चंगु ध्यबायात हुं कथंया उद्योग धन्दाय् लगानी याय्गु खःसा थुकिं छखे नेपाःया अर्थतन्त्रय् सुधार जुइसा मेखे

अनावश्यक रुपं जुयाच्चंगु जाम म्हो याय्त ग्वाहालि याइ । तर विडम्बनया खँ छु धाःसा नेपाल सरकारं सवारी साधन आयात यानाः उकिं वयाच्चंगु करयात हे दकलय् तःधंगु कर कथं गुगु काय्गु यानाच्चंगु दु । थुकिं हे सुधार याय्माःगु आवश्यकता थन जुयाच्चंगु दु । यदि सरकारं थःगु नीति हे सुधार याय्गु ज्या याय् मफइगु अवस्था सरकारं न्ह्याक्व हे लै तःबलाः याःसां नं गाडी जाम जुइगु म्हो जुइ मखु ।

स्वनिगःया प्रत्येक जनतायात निजी सवारी साधन माःगु हे खः ला धकाः विश्लेषण याय्गु खःसा म्वाः धइगु स्पष्ट दु । उकिया नितीं भीसं गनं वनाः स्वय्माःगु अवस्था मदु । यँया हे विशाल बजार लिसे थीथी पार्किङय् सुथय् ज्याकुथिइ वय्त ज्वना वइगु सवारी साधनयात जक स्वःसां गाः । विशाल बजारय् लागाय् सुथय् ज्याकुथिइ वय्त ज्वना वःगु सवारी साधन न्हिछि धयाथें पार्किङय् लानाच्चनी । थ्व छगू नमूना

खःसा सवारी साधन पाखे वयाच्चंगु कर हे खः । गबलय् तक सरकारं सवारी साधनपाखे वइगु करयात देय्था मू आमदानीया स्रोत कथं काय्गु याइ उगु इलय् तक नेपालय् सवारी साधन दुकाय्गुलिं म्हो जुइगु सम्भावना मदु । गुकिया लिच्चः कथं स्वनिगःया सवारी जाम भनभन अप्वया वनिगु निश्चित दु । मेखे थुकिया कारणं यानाः भीगु जनजीवन असामान्य जुजुं वनी । उकिया लिच्चः कथं थीथी कथंया समस्या विकराल रुपं वइगुपाखे राज्यं ध्यान बियाच्चंगु मदु । यदि स्वनिगःया जाम म्हो याय्गु खःसा सरकारया प्राथमिकता सवारी साधनय् वयाच्चंगु कर जुइ मजिउ । अभ्र जिउसा सरकारं करया स्रोत मेगु छु जुइफु धकाः मालेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु ।

मेता खँ धइगु निजी सवारी साधन सुयात आवश्यकता खः कि मखु धकाः नं बिचाः याय्माःगु आवश्यकता



सरकारं स्वनिगलय् सवारी साधन नियन्त्रण

याय्गुलिं चिउताः तयाच्चंगु मदु । उकिया मू

कारण धइगु अभ्र नं धाय्गु खःसा सवारी

साधन पाखे वयाच्चंगु कर हे खः । गबलय्

तक सरकारं सवारी साधनपाखे वइगु करयात

देय्था मू आमदानीया स्रोत कथं काय्गु याइ

उगु इलय् तक नेपालय् सवारी साधन दुकाय्

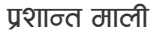
गुलिं म्हो जुइगु सम्भावना मदु ।

जक खः । थुकथं आपालं सवारी साधन स्वनिगः न्यंकंया थीथी पार्किङय् न्हिछि धयाथें तयातय्गु यानाच्चंगु दु । थ्व ल्याखें स्वय्गु खःसा स्वनिगलय् निजी गाडीया आवश्यकता हे मदु धइगु स्पष्ट दु । तर मनूतय्गु शोखिन कारणं यानाः माःगु स्वयां अप्वः गाडी दुगुलिं यानाः स्वनिगलय् अप्वः जाम जुयाच्चंगु खः ।

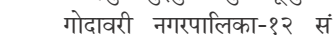
स्वनिगःया समस्यायात कयाः स्वय्गु खःसा थन माक्व सिबें अप्वः सवारी साधन दु । देय्न्यंकया सवारी साधन मध्ये दकलय् अप्वः सवारी साधन स्वनिगलय् दु । अले स्वनिगःया सतक स्वय्गु खःसा थन च्वंगु सतकं थ्व सवारी साधन फय्फइगु अवस्था मदु । तर अथे खःसां नं सरकारं स्वनिगलय् सवारी साधन नियन्त्रण याय्गुलिं चिउताः तयाच्चंगु मदु । उकिया मू कारण धइगु अभ्र नं धाय्गु

जुयाच्चंगु दु । नेपालय् आवश्यकता स्वयां आवश्यकता मदुपिसं तकं निजी सवारी साधन तय्गु यानाच्चंगु दु । थुकिं यानाः नं सवारी चाप अप्वया वनाच्चंगु खः । अथेजुयाः सवारी साधन आवश्यक दुपिंत जक बीगु नीति सरकारं नालेमाः । थथे जुल धाःसां म्वाःपिसं सवारी साधन न्याय्गु ज्या म्हो जुइ । गुकिया लिच्चः कथं अप्वया वनाच्चंगु सवारी साधन न्याइपिं म्हो जुइ । लिसें थुकें छखे पेट्रोलियम पदार्थ खपत म्हो जुयाः नेपाःया ध्यबा विदेशय् वनेगु पाखे बचे जुइसा मेखे सवारी साधन आयात यानाः जुइगु व्यापार घाटना नं म्हो याय्त ग्वाहालि जुइ । थुखेपाखे आः हे बिचाः मयाय्गु खःसा स्वनिगःया ट्राफिक जाम विकराल अवस्था वइगु निश्चित दु ।

धिमे बाजा संरक्षणाय ल्याय्म्हत



थेच्चया हे सपिन महर्जन थःगु
संस्कृति परम्परा त्यकेगु निति हे
धिमे सयकागु खँ कनादी । वयकलं
धयादिल, 'पुर्खा संरक्षण मयाःगु जूसा
थौं जिमिगु पुस्तां धिमे बाजा तालया
बारे छुं मसिउगु खइ । वइगु पुस्तायात
धिमेया महत्व बारे थुइकेगु ज्या
यानाच्वनागु दु ।' अपिना महर्जन धाःसा
धिमे बाजा लिसे धिमे प्याखँ नं सय



धिमे बाजा नेवा: समुदायया
दकलय् प्रचलित बाजा खः । थुगु
बाजा सांस्कृतिक ज्याइवः लिसे
जात्रा पर्व, इहिपाः, कय्ता पुजा
बलय् थाय्गु याइ । थौंकन्ह्य् थीथी
कथंया ज्याइवल्यन् न थाय्गु याः ।
विशेष यानाः लसताया ज्याइवल्य्
बाजं थाय्गु याइ । थुगु दैय् विश्व
पर्यटन दिवसया अवसरय् वसन्तपुली
थाःगु धिमे बाजाया तालय् द्रःछि स्वयां
अप्वस्यां धिमे प्याखँ ल्हुगु खः । उक्तं
हे धिमे प्याखं यल दरवार क्षेत्र व ख्वप
दरवार क्षेत्रय् न हक्केगु याः । थ्व लिसे

धिमै बाजा प्रशिक्षण बीत
गोदावरी नगरपालिकां ग्वाहालि
या:गु ख:। गोदावरी नगरपालिका
मेयर गजेन्द्र मर्हजनं आर्थिक अभावया
कारण मुगुं नं बाजा प्रशिक्षण बीगुलिं
लिचिले मजिउगु खँ धयादिल।

[illegible]





यल महोत्सवय् मगर, शेर्पाया प्याखंलिसे घरेलु उत्पादन



• लहना डेक्स

नेवा: समुदायया फुककं धयाथे छैय् अय्ला कायगु याइ। पाहां वःपित सत्कार तकं अय्ला व छैयै बिया: यायगु चलन दु। तर, सुनां नं अय्लाया ब्रान्डिड या:गु मडु। यलया कनक शाक्यं धा:सा सिति वनाच्वंगु वाइनया सिसी मुंका: नेवा: अय्लाया ब्रान्डिड यानाच्वंगु दु। वय्कलं ब्रान्डिड यानादीगु नेवा: अय्ला वंगु शुक्रवा: निसें यल दरवार क्षेत्रय् जूगु आदिबासी जनजाति सांस्कृतिक महोत्सवय् ब्वयात:गु खः।

न्यादै तक वैदेशिक रोजगारया इवल्य् न्यादै तक मलेसिया च्वना:



नेपा: लिहां भ्ना:मह शाक्य नेपालय् छुं यायगु ता: तथा: नेपा: लिहां भ्ना:गु खः। छैयःपिं लिसे जाना: यलया क्वन्तिइ घरेलु उद्योग चाय्कादिल। अय्ला लिसे अचार उत्पादन यानादिल। अले शुक्रवा: निसें न्ह्या:गु महोत्सवय् अय्ला: व अचारया ब्रान्डिड यायगु ह्व:ता चूलाकादिल।

महोत्सवय् ब्वति काय्त जनकपुर धनुषा धनौजी गाउँपालिका-२ पाखे लक्ष्मण मण्डलया नेतृत्वय् न्याम्ह यल महोत्सवय् ब्वति काय्त भाल। वय् कःपिसं मिथिला आर्टया महत्व व संस्कृतियात व्यवसाय लिसे स्वाय् फइला धका: महोत्सवय् ब्वति कयागु खँ धयादीगु दु। महोत्सवय् मिथिला आर्ट, तिसा, चुरा तय्गु बक्सा, न्हाय्क, पेन तय्गु थले, चाया थलबल व अर्धनारी,

सिताराम, कृष्ण, लक्ष्मी, सरस्वतीया किपा: प्रदर्शनीइ तयात:गु खः। तराईया वा पीगु संस्कृति, अनया न्हिथंया ज्या, इहिपा: यानाच्वंगु अजूचायापूगु चित्रकला नं ब्वयात:गु खः।

यल महालक्ष्मी नगरपालिका-६ सिद्धिपुरया सविता महर्जनं महोत्सवय् प्राकृतिक रेशा गाँजा, केरा, न्ह्याय् कंया सुकां छैय् थानात:गु कोत, पाइन्ट, सर्टलगायत मिसा व मिजंतय् निति वस: ब्वयगुया लिसे मियात:गु खः। वय्कलं थ: पासापिं व थ:थितिपिं आपालं धयाथे विदेश वनेधुंकूगु लिसे थ: धा:सा नेपा:या उत्पादन विदेश छ् वयेगु व पुख्यीली पेसा हस्तान्तरण

यायगु सोचं स्वदेशय् हे संघष यानाच्वनागु खँ कनादिल। वय्क:या कथं क्वचा:गु महोत्सवय् वईपिसं थ:गु हे देशय् उत्पादन जुइगु सामानया बारे जानकारी तकं मडु। वय्कलं धयादिल, 'आपालं मनूत स्वरोजगार जुइफइ धका: सन्देश बीत नं जिं महोत्सवय् ब्वति कयागु खः। वय्कलं थज्या:गु महोत्सव स्वलाय् स्वलाय् ग्वसा: ग्वय् मा:गु धासे प्राकृतिक रेशां उत्पादन जूगु वस: अमेरिका, अस्ट्रेलिया, इटालीलगायत देशय् वनाच्वंगु खँ नं कनादिल।

यल स्वठ त्वा:या सुहाग जोशी धा:सा सिति वनाच्वंगु जिन्स व सुतीया कापतं छैय् हे दय्कूगु लाकां प्रदर्शनीइ तयात:गु दु। लाकां इहिपा:या भ्वजय् न्ह्याय्गु निसें न्हिथं न्ह्याय्ज्यू कथंया

दु। वय्कलं सुनां नं थ:गु हे छैय् अज्या:गु लाकां उत्पादन यायगु ख:सा थम्हं स्यना बीगु खँ नं धयादिल।

शुक्रवा: निसे स्वन्हु तक न्ह्या:गु महोत्सवय् आदिबासी जनजातिया सांस्कृतिक प्याखँ, नेवा: नसा निसें चित्रकला, काष्ठकला, मूर्तिकला, ताम्रकला, प्रस्थरकला नं प्रदर्शन या:गु खः।

यल दरवार क्षेत्रया नास: चुकय् धा:सा काति प्याखँया द्यःपिसं पुनिगु वस:, दुर्लभ मुकुट, खिं, धा:, दमो खिं, मृदंग, नगदा, पोंगा, झ्यालीलगायत बाजा व नारायण जलशयणया लू ब्वयात:गु खः। यलया अस्टमात्रिका प्याखँया मुकुट व बाजा नं प्रदर्शनीइ ब्वयात:गु खः। भण्डारखाल बगौचाय् कालिगढतय्सं काष्ठकलाया नमुना न्ह्यब्व:गु खः। दरवारया मूचुक न्ह्य:ने त:ग्व:गु गंया क्वय् विशाल आकाश भैरवया ख्वा:पा: ब्वयात:गु खः।

दरवारया केशव नारायण चुकय् काष्ठकलाया विशाल बुद्ध मूर्ति, नेवा: वास्तुकला शैलीया भूया: मण्डला थेंज्या:गु बौद्ध सम्पदां नं महोत्सवय् ब्वति का:पिनिगु ध्यान साला का:गु खः।

महोत्सवय् बौद्ध विहार संघ ७० मह कलाकारं धा: व बासुरी बाजा, नेपाल लोकतान्त्रिक आदिबासी जनजाति महासंघं मग: समुदायया कौडा प्याखँ, शेर्पा समुदायं स्याब्रु प्याखँ न्ह्यब्व:गु खः।

पाटन संग्रहालयया ग्यालरीइ देग:या दुर्लभ किपा:, नेवा: बौद्ध संस्कार संस्कृति कथं बुसां निसें सीबलय् तक मा:गु सामाग्री, बौद्ध युवा कमिटी रञ्जना लिथिया महत्व बारे जानकारी बीत महोत्सवय् ब्वति का:पिनिगु नां रञ्जनां लिपिं च्वया: बीगु यानाच्वंगु खः।

दरवार स्ववायर मिसा पुचलं थीथी नेवा: नसाया स्टल तयात:गु ख:सा आदिबासी जनजातिया संस्कृति सम्बन्धी गोष्ठी व आदिबासी जनजाति सम्बन्धी लधु चलचित्र प्रदर्शनी या:गु खः। महोत्सवय् कुटुम्ब बान्दं आदिबासी जनजाति धुन, ज्येष्ठ नागरिक समाजं भजन न्ह्यब्व:गु खः। अक्षयेश्वर महाविहार बौद्ध विश्व विद्यालयं पौभा चित्र, नेपालभाषा मंका: खल:पाखे राष्ट्रिय विभूति शंखधर साख्वा: व सत्यमोहन जोशीया सालिक ब्वयात:गु खः।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।

आउटडोर भेज क्यारिङ्ग पनि गरिन्छ।

भर्ना चाल !

शैक्षिक दै २०८१/८२ नेपालभाषा एम.ए भर्ना चाल !

नेपालभाषा एम.ए ब्वनादिसँ । ब्वंकादिसँ ।

नांदुतिना : नैसं १९४५ थिंलागा १२ तक (२०८१ पौष १२ गतेतक)
दबल दस्तुर : नैसं: १९४४ पोहेलाख्व ४ तक (२०८१ पौष १९ गतेतक)

स्वापु

त्रिवि, नेपालभाषा केन्द्रीय विभाग

पाटन संयुक्त क्याम्पस परिसर, यलधवावा, यल

डा: राजनलाल जोशी 9843617619
जीवनकुमार महर्जन 9841797038
दिपक संजेल 9851091517
015268494

अस्थिरता अन्त्य याय्त वर्तमान गठबन्धन : प्रम ओली



लहना वाःपौ/ प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली राजनीतिक अस्थिरता अन्त्य यायगु निति देशय जुयाच्चंगु विकृतियात चिइकेगु निति वर्तमान मंकाः सरकार दय्काःगु खँ धयादीगु दु।

वंगु आइतवाः ज्यापु संस्कृति विकास कोष वसन्तपुरय ग्वसाः ग्वःगु २१ क्वःगु राष्ट्रिय ज्यापु दिवसय

न्ववानादीसे प्रधानमन्त्री ओली देशय राजनीतिक ह्युपाः हयगु निति निगू तःधंगु दल दथुइ सहकार्य याय्माःगु खँ धयादीगु खः।

वय्कलं सम्बोधनया इवल्य धयादिल, 'थ्व सरकार केवल सरकार दय्केगु निति मखु, देशय समृद्धि हयगु व स्थिरताया यात्रा न्ह्याकेगु निति नीस्वंगु खः। गुठीयात संरक्षण याय्त

कानुन दय्केमाल धकाः धयागु इलय जिगु विरुद्ध भ्रम न्यकाः विरोध याय्त स्वल।'

उकथं हे वय्कलं भ्रष्टाचारय उजुरी लानाच्चपित नीदँ दुने मखु न्यादँ दुने याकन छिनोफानो जुइमाः धका धयागु इलय भ्रष्टाचार याःपित बचे याय्त स्वल धकाः मखुगु प्रचार यानाच्चंगु खँ न धयादीगु दु। लिसे वय्कलं थज्याःगु हल्लां याना नेपालय भाँडभैलो हयगु कुतः जूगु दावी न यानादीगु खः।

उकथं हे वय्कलं सम्बोधनया इवल्य धयादिल, 'नेपाःयात स्यंकेगु व भीगु दथुइ दुगु एकता स्यंकेगु निति हल्ला यानाच्चंगु दु, अयन भी साम्प्रदायिक द्वेषया लिउने मखु, सामाजिक सद्भावपाखें राष्ट्रिय एकता हय्त स्वयाच्चनागु दु। थ्व जात मज्यू मेगु जात जिउ धकाः धायगु मखु।'

सचिका चिनाया म्येहालामि या न्हूगु म्येया पिदन

लहना वाःपौ/यलय वडा १६ या संयोजनय स्वन्हू यंक जूगु आदिबासी जनजाति सांस्कृतिक महोत्सव या इवल्य आइतबार योमरी पुन्हि लाका छपू न्हूगु म्येया म्युजिक भिडियोया पितब्वज्या जूगु दु। नेपालभाषाया छपू लोकंहवाःगु म्ये " सचिका चिना" या म्येहालामि निभा डंगोल हालादीगु न्हूगु म्ये " सः जिगु" या भिडियोया पितब्वज्या यलया मंगलय काति दबुलिइ जूगु खः। उगु म्ये सचिका चिना, खेलुइता, न्येन्यापा इयाःया दरबार, छत छु जुल थेंजागु लोकंहवाःगु व विविध सवाःया आपालं म्येया म्ये सकिपा निर्देशन यानादीमह विश्वास बज्राचार्यया निर्देशनय तयार जूगु खःसा निभा डंगोल थःम्वेसिन अभिनय यानादीगु दु। उगु न्हूगु म्युजिक भिडियोया आइतबार पितब्वज्या जुगु ज्याइवः यलया १६ वडा कलाकार समिति या कजि सुरजबीर बज्राचार्य न्ह्याकादीगु



खः। छपू न्हूगु पहलं न्ह्याकगु उथु ज्याइवल्य दबुलिइ ज्याइवः न्ह्याकुमि सुरजबीर बज्राचार्य खँलाबल्हा या शैली नुगः खँ न्ह्यब्वयेकादीगु खः। उगु ज्याइवः १६ वडाया नायः निर्मल रत्न शाक्य मूपाहाँ कथं भायादीगु खः। ज्याइवल पितब्वज्या जूगु म्येयात कया नेपालभाषाया न्हापाम्ह सिने पत्रकार विजयरत्न असंबरे समीक्षात्मक टिप्पणी यानादीसे म्येयात आकर्षक यायेत

थ्व म्येया पलाः बाँलागु खँ न्ह्यथंसे नेवाः संगीतख्यलय ल्यायमह पुस्ताया नुगः सालेत थ्व म्ये तालाङ्गु विश्वास प्वकादिल।

यलय स्वन्हू यंक जूगु आदिबासी जनजाति सांस्कृतिक महोत्सव या इवल्य उगु म्येया पितब्वज्या जूगु खःसा निभा डंगोल हालादीगु उगु म्येया संगीतकार सुरेन्द्र श्रेष्ठ खःसा रोहिया महर्जन हुलाप्याखं स्यनादीगु खः।

दबूया वरिष्ठ उपाध्यक्ष महर्जन निर्विरोध

लहना वाःपौ/नेपाल पत्रकार महासंघया वंगु चुनावय थीथी पदय नेवाः पत्रकार दबूया दुजःपिं निर्वाचित जूगु दु। नेपाल पत्रकार महासंघया कामना प्रतिष्ठान शाखाया उपाध्यक्ष पदय नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुनिल महर्जन निर्विरोध निर्वाचित जुयादीगु दु। उकथं हे रिपब्लिका पब्लिकेशनया उपाध्यक्षय दबूया केन्द्रीय सहकोषाध्यक्ष तेज नारायण महर्जन व सचिवय दबूया

यै जिल्ला दांभरिं राजेन्द्र (नीलः) मानन्धर निर्विरोध निर्वाचित जुयादीगु दु।

थुकथं हे स्वनिगः प्रदेशया सचिव पदय प्रविण श्रेष्ठ निर्वाचित जुयादीगु दु। उकथं हे दुजःकथं सुरेश सैजु निर्वाचित जुयादीगु खः।

अथे हे यै जिल्लाया दुजलय अनिशा श्रेष्ठ निर्वाचित जुयादीगु दुसा आदिवासी जनजाति दुजलय विनिता डंगोल निर्विरोध निर्वाचित जूगु दु।

उकथं हे यल जिल्लाया उपाध्यक्ष श्याम तण्डुकार निर्वाचित जुयादीगु दु।

उकथं हे ख्वप जिल्ला अध्यक्षय सुन्दर शिल्पकार, कोषाध्यक्षय रामगोपाल तमखु, रेनु त्वानाबासु निर्वाचित जुयादीगु दु।

उकथं हे धादिङ्ग उपाध्यक्ष सरिता श्रेष्ठ, सचिवय सन्तोष श्रेष्ठ व दुजलय मनिष श्रेष्ठ निर्वाचित जुयादीगु दुसा नुवाकोटय सचिव श्रेष्ठ निर्वाचित जुयादीगु दु।

दिपक तुलाधरयात नेवाः हना सिरपाः



लहना वाःपौ/ नेवाः वस्ती नेवाः स्कूल अभियानया कजि दिपक तुलाधरयात नेवाः हना सिरपाः लःल्हाःगु दु।

नेपालभाषा साहित्य मुँज्या खलः सक्वपाखें वय्कःयात नेवाः हना सिरपाः लःल्हाःगु खः।

सक्वय जूगु उगु ज्याइवल्य मूपाहाँ लिसे नेवाः न्ह्यलुवाः मल्ल के

सुन्दरं तुलाधरयात हनापौ लिसे न्यय्द्वः तकाया सिरपाः कथं लःल्हाःगु खः।

ज्याइवल्य पाहाँ कथं ब्वति कयादीमह साहित्यकार लिसे नेवाः न्ह्यलुवाः हितकरवीर सिंह कंसाकार, नेवाः न्ह्यलुवाः डा. महेशमान श्रेष्ठलिसें थीथी वक्तापिसं नेपालभाषाया आन्दोलनयात कयाः थःथःगु अनुभव कनादिल।

यै मनपाया ...

जनसेवा श्री' पदकयात अस्वीकार यानादीगु खः। थ्वहे इवल्य नेपाली कांग्रेस मदुमह सिंहयात कयाः शोक प्रस्ताव पारित याःगु दु।

नेपाली कांग्रेसया आकस्मिक केन्द्रीय समितिया बैठक च्वनाः शोक प्रस्ताव पारित याःगु खः। कांग्रेस स्वन्हू तक पार्टीया ध्वाँय बछि क्वःछुइकीगु जूगु दु। म्हिगः निसें कन्हय तक केन्द्र, प्रदेश व जिल्लाया फुक्कं ज्याकुथी पार्टीया ध्वाँय क्वःछीगु निर्णय याःगु खः। उकथं हे कन्हय केन्द्र, प्रदेश व जिल्लाया ज्याकू न बन्द यायगु निर्णय याःगु दु। उकथं हे म्हिगः निसें भिस्वन्हु तक देय्या फुक्कं ज्याकुथी शोक पुस्तिका तयगु व भिस्वन्हु दुकुन्हु यैय शोक सभाया ज्याइवः याइगु जूगु दु।

अस्थिरता अन्त्य...

कार्यान्वयन स्थगन यायेगु लागिं स्वनिगलय च्वंगु थीथी सरकारी ज्याकू स्थानीय तह व बैंक एवं वित्तीय संस्थातयत् पत्राचार यायेगु धकाः निर्णय याःगु खँ न विज्ञप्तिइ न्ह्यथनातःगु दु।

सर्वोच्च अदालत वंगु वि.सं.

२०८० पुस ३ गते याःगु फैसलाय स्वनिगःया खुसि सिथय जवखवं २० मिटर सीमा कायम यानाः जक संरचना दयेके दइ धकाः न्हूगु मापदण्ड क्वःछिउगु खः। सर्वोच्च याःगु फैसलाया पूर्ण पाठ सार्वजनिक जुइवं स्थानीय जनता उकिया आलोचना याःगु खः। लिसें थ्व मापदण्डपाखें पीडित जुइपिं जनता संघर्ष समिति हे गठन यानाः सर्वोच्चया मापदण्ड सम्बन्धी फैसला खारेज यायेमाः धकाः माग यानाः आन्दोलन याना वयाच्चंगु खः।

उकथं हे मापदण्ड कार्यान्वयन याये फइ मखु धकाः सरकार न सार्वजनिक रुप हे धाःगु खः। सर्वोच्च अदालत खुसि सिथय लाःगु जग्गा खाली याकेगु लागिं जग्गाधनीयात मुआब्जा बिउ धकाः न आदेश याःगु खःसा सरकार उलिमछि मुआब्जा बीगु आर्थिक क्षमता सरकारयाके मदु धकाः न लिसे बिउगु खः। लिसें स्वनिगलय उलिमछि जग्गा खाली याकेबलय थन तःधंगु सामाजिक विद्रोह ब्वलनेफु धासं मापदण्ड खारेज यायेत सर्वोच्चय पुनरावलोकनया निवेदन न बिउगु खः।



हरेक मंगलवार
राष्ट्रियताको लागि समर्पित

मेरो साप्ताहिक
मेरा साप्ताहिक **Mero Saptahik**

मालाः मालाः ब्वनादिसँ ।

नेपालभाषाया अनलाइन पत्रिका

लहना
www.lahananews.com

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्चंगु
महसीका लयपौ ब्वनादिसँ/ब्वकादिसँ

महसीका लयपौ
MHASIKA Monthly | महसीका मासिक

पत्रकार महर्जनयात ज्यापु युवा प्रतिभा सम्मान



लहना वा:पौ/ ज्यापु संस्कृति विकास कोष नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुनिल महर्जनयात ज्यापु युवा प्रतिभा सम्मान सञ्चार विधाय सिरपा: ल:ल्हा:गु दु। वंगु आइतवा: २१ क्व:गु राष्ट्रिय ज्यापु दिवसया लसताय वसन्तपुरय् पत्रकार महर्जनयात सिरपा: ल:ल्हा:गु ख:।

वाग्मती प्रदेशका संस्कृति, पर्यटन लिसे सहकारी विमल ठकुरी पत्रकार महर्जनयात स्वामा क्वखाय्कादीगु ख:सा उप्रधानमन्त्री लिसे शहरी विकास मन्त्री प्रकाशमानसिंह खादा न्यय्कादीगु ख:। प्रधानमन्त्री खड्ग प्रसाद शर्मा ओली सम्मानपत्र ल:ल्हानादीगु ख:।

कोष सम्मानित महर्जनयात नगद राशि १० हजार ल:ल्हा:गु ख:। मूर्त व अमूर्त संस्कृति, सम्पदा संरक्षण नाप नेवा: समुदायया बृहत्तर सरोकारया खँ पत्रकारिता पाखे महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह या:गुलि वय्क:यात सिरपा: ल:ल्हा:गु ख:।

२०५९ सालय् महानगर ह्निपौपाखे पत्रकारिता शुरू यानादीम्ह महर्जन थौंकन्हय् नेपाल समाचारपत्र दैनिकय् संस्कृति, सम्पदानापां अखितयार, निर्वाचन, कानुन व प्रशासन सम्बन्धि रिपोर्टिङ याना: वया च्वनादीम्ह ख:। वय्क: नेपाल समाचारपत्रया सहसम्पादक नं जुयादी।

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया वरिष्ठ न्वकु जुया: नेवा: पत्रकारपनि हक अधिकारया निरिति नं वय्क: स्थापनाकालनिसें हे सक्रिय जुया: न्हयज्यानाच्चनादीम्ह ख:।



न्हापांगु 'न्यू जेनिथ डे' क्वचाल

लहना वा:पौ/ न्यू जेनिथ इडलिस स्कुलया थ:गु स्थापना दिवसया लसताय ग्वसा: ग्व:गु न्हापांगु 'न्यू जेनिथ डे' वंगु शनिवा: थीथी ज्याइव: याना: हंगु दु। ज्याइवलय् स्कुलया न्यागुलिं ब्लकय् थीथी प्रदर्शनी लिसे, कासा, फुडस्टल, थीथी हस्तकलाया सामग्री लिसे सांगितिक ज्याइव: या:गु ख:।

स्कुलया होटल म्यानेजमेन्ट विषय ब्वनार्च्यपिं ११ व १२ कक्षाया विद्यार्थीतय्गु संयोजनय् नसा ज्वलंया ब्वज्या या:गु ख:। उक्तथं हे समीर श्रेष्ठ, सुरज एन्ड एलुरीज ब्यान्ड लिसे स्कुलया विद्यार्थीतय् पाखे न्यू जेनिथ अर्केष्ट्रा न्हयब्व:गु ख:।

ज्याइव:या बारे प्रतिक्रिया बियादिसे स्कुलया प्रिन्सिपल राजु महर्जन धयादिल, 'विद्यार्थीया प्रतिभा सकस्यां स्वय्दय्मा: व विद्यार्थी स्थानीय संस्कृति, परम्परा बारे थुङ्केगु निरिति ज्याइव: यानागु ख:। विद्यार्थीयात



किताबी ज्ञान बियां जक मगा:, व्यवहारिक ज्ञान काय्गु मू खँ ख:।'

ज्याइव:या उलेज्या यँ महानगरपालिका १८ या वडा अध्यक्ष न्हुच्छेकाजी महर्जन व प्याब्सनया उपाध्यक्ष गोपालराज आचार्य मंका: कथं यानादीगु ख:।

न्हिनय् ११ बजे निसें ४ बजे तक न्ह्या:गु ब्वज्याय् न्याद्व: स्वायां

अप्व: स्वकुमितिपुसं अवलोकन या:गु जानकारी नं प्रिन्सिपल महर्जन बियादीगु दु।

स्कुलं थ्वहे वङ्गु माघ १६, १७ व १९ गते स्कुलया विद्यार्थीतय्गु द्यालेन्ट हन्ट ज्याइव: याय्गु ता: तयात:गु दु। स्कुलया विद्यार्थीया प्रतिभा न्हयब्वय्गु कथं द्यालेन्ट हन्टया ग्वसा: ग्वय्त्नयानु खँ नं प्रिन्सिपल महर्जन कनादीगु दु।

चिसो मौसममा देखिने स्वास्थ्य समस्या

चिसो तथा शीतलहरको समयमा,

- मौसमी रुखाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला चिलाउने र सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास (साइनसाइटिस), टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन्।
- यी रोगले बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन्छन्।
- उनीहरूको विशेष ख्याल राखौं।
- बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं।
- तातो, पोषिलो र भोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाउँ।
- स्वास्थ्यमा ध्यान दिऔं, कुनै समस्या देखिए नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा जाऔं।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी नि:शुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

'स्त्रीय शुल्भ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निरिति, असहायता निरिति जक वि:शुल्क'

उपलब्ध सेवा	अतिरिक्त सेवा	मेमेमू सेवा
२४सै घण्टा सेवा	● मुटु रोग	● ड्रेसिङ
● ईमर्जेन्सी	● पेट रोग	● इण्डोस्कोपी
● प्याथोलोजी	● यूरोलोजी	● कोलोनोस्कोपी
● एक्स रे	● स्त्री रोग	● फिजियोथेरापी
● ई.सी.जी	● बाल रोग	● अल्ट्रासाउण्ड, कनर टुनर र इको
● औषधि पसल	● क्वेश्चर रोग	● यूरोपेनी स्तरको इन्ट ग्रायोसाला
● अन्तरंग सेवा	● दन्त रोग	● टिएम.टी. हल्टर
	● आँखा रोग	
	● जनरल मेडिसिन	
	● धमन तथा यौव रोग	
	● नाक नास घाँटी रोग	
	● जनरल हेल्थ चेक अप	
	● वाइरोइड	
	● मधुमेह	

२४ घण्टा

ईमर्जेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९