



# प्रशासकीय अधिकृतया कारबाही विवाद्य निष्पक्ष छानबिन जुझमाःगु उपमेयर डंगोलया माग

## • लहना संवाददाता

यै महानगरपालिकाया मेयर बालेन साहं प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतयात याःगु कारबाहीलय् ट्वीस्ट वःगु दु। वंगु शुक्रवाः यै महानगरपालिकाया मेयर बालेन साहं प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सरोज गुरागाईयात यै युलांगु बसपार्क्य देयेकाच्चंगु भ्यु टावरया नक्सा अनधिकृत रूपं पास याःगु धासें कारबाही याःगु खः।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत गुरागाई माःगु कानुनी प्रक्रिया पूमवंकूसे पुलांगु बसपार्क्य देयेकाच्चंगु भ्यु टावरया नक्सा पासया निर्ति स्वीकृत बिउगु धासें छानबिन समिति देयेकूगु खः। गुरागाई वंगु स्वला न्त्यः २०८१ असोज ७ गते महानगरया प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कथं पद बहाली याःगु खः। तर नक्सा पासया ज्या धाःसा थ्व स्वयां न्हापा हे जुयाच्चने धुंकूगु लूगु दु। उगु नक्सा पास यायेगु निर्ति मेयर साहं हे स्वीकृत बिउगु खः। दछि न्त्यः हे मेयर साहं न्यागु लाख तका जरिवाना क्वःछिना: स्वीकृत बिउगु खः। स्वीकृत ज्यू यै कथं मेयर साहं २०८० मसिर २७ गते निर्णयया निर्ति पेश ज्यू खःसा वंगु पुस २ गते स्वीकृत बीधुक्ता: सम्बन्धित कम्पनी पुस ४ गते



जरिवाना पूगु खनेदु। पौ कथं मेयर साहं थम्हं हे ५ लाख जरिवाना क्वःछिउगु व निर्माण कम्पनी नक्सा पासया प्रक्रिया अधिकृत सरोज गुरागाई आधिकारिक प्रणालीपाखे प्रक्रिया पूमवंकूसे नक्सा स्वीकृत याःगु खनेदु।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत गुरागाईयात कारबाही यायेगु इवलय् द्वयं बियातःगु दु, यै महानगरपालिकाया आधिकारिक नक्सा पास प्रणालीइ विभागीय प्रमुखया डेस्क्य दुगु व स्वीकृत मजूगु काठमाडौं भ्युटावर

भवनया निर्माणया नक्सा पास भ्वं अनुमति पत्रय् प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सरोज गुरागाई आधिकारिक प्रणालीपाखे प्रक्रिया पूमवंकूसे नक्सा स्वीकृत याःगु खनेदु।

थुकी स्पष्टरूपय् प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत गुरागाई ठेकेदार कम्पनी जलश्वरे स्वच्छन्द बिकोई बिल्डर्स प्रालिलिसे सेटिड्य महानगरया आधिकारिक प्रणालीपाखे

प्रक्रिया पूमवंकूसे काठमाडौं भ्यु टावरया नक्सा पास यानाबिउगु खः धइगु स्पष्ट या। तर दछि न्त्यः मेयर साहं थम्हं स्वीकृत १९ तल्ला भ्यु टावरय् आ:

वया: विवाद पिकाःगु खः धइगु स्पष्ट जुयाच्चंगु दु। दछि न्त्यः भ्यु टावर देयेकूगु निर्ति यै महानगरपालिकाया कम्पनी २ करोड ३० लाख तक राजस्व का:गु भ्वं नं आ: सार्वजनिक ज्यू दु।

महानगरया सूत्रया कथं २०८०

माघ ६ गते महानगरया तत्कालीन प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत उगु निर्माण कम्पनीयात पौ च्चया: जरिवाना व दस्तु पुलेत निर्देशन बिउगु खः। उगु पौया बोधार्थ मेयर साहयात नं बिउगु खः। सूत्रया कथं तत्कालीन प्रशासकीय अधिकृत वसन्त अधिकारीया पालय् टिप्पणी उठे याःगु खःसा उकियात मेयर साहं सदर यानातःगु दु।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतया कारबाही यायेवं थ्व विवाद चर्चाया विषय ज्यू दु। विवाद तच्चया वनेवं यै महानगरपालिकाया उपमेयर सुनिता डांगोलं थ्व विषययात कथा: निष्पक्ष छानबिन जुझमाःगु खँ ध्यादीगु दु। वय् कर्ल यदि थ्व विवाद्य सुनानं नं षडयन्त्र याःगु खःसा उकियात कथा: नं छानबिन यायेमाःगु माग यानादीगु खः।

यै महानगरपालिकाया मेयर साह थीथी निर्वाचित जुझुंका: थीथी कथंया विवाद्य वनेगु यानाच्चंगु दु। वंगु छु न्हं जक मेयर साहं यै महानगरपालिकाया निर्णय अःखः थीथी बडाया बडा अध्यक्षतयूत गाडी बीवं विवाद्य वःगु खः।

## निक्वःगु सत्यनारायणबहादुर स्मृति मिडिया कप जुझगु



लहना वाःपौ/सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ स्मृतिइ निक्वःगु सत्यनारायणबहादुर स्मृति मिडिया कप फुटसल प्रतियोगिता कन्हय जुझ्यगु दु।

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू शिक्षाविद् लिसे पत्रकार श्रेष्ठयात नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्षया धोषणा यायेमाःगु मागसहित दङ्दसं थीथी ज्याभ्वः याना: अभियान न्याकावयाच्चंगु दु।

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू (एनएफएनजे) या ग्वसालय् आदर्श विद्या मन्दिर (एभिएम) विद्यालय स्थित फुटसल मैदानय् कासा जुझ्यंगु खः। नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू थुगुसी नं श्रेष्ठया १०९ क्वःगु जन्मोत्सव न्याय्केगु भवलय् फुटसल कासाया ग्वसा: ग्वःगु खः। श्रेष्ठया १०९ क्वःगु जन्मोत्सवया मू ज्याभ्वः धाःसा वइगु पुस १३ गते जुझुंगु ल्यं ७ पेज्य



Trendiest Fashion  
At Price You Love

ufo  
the clothing store  
NO PRESSURE ATTITUDE



Newa Kalakar Futsal ~ २०८७  
(Saturday, 13th Poush)  
Venue: New Zenith School Tamsipakha, Ktm  
Organised by  
Ganesh Devi Manandhar Foundation



## नेवा: राष्ट्रिय म्ये

च्चमि : दुर्गलाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्ह्यलं भी फुकक हे छम्ह जुइ धुन  
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन  
व्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल व्यांगु चाः दुने थी नगु  
भीगु नेवा: ध्वाँय् थव हे खः ज्यान भी सकस्यां छ्यौ  
जातित्य् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्चय् फिलिमिलि  
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

## सम्पादकीय



## अनलाइन्य भन्भट

सूचना प्रविधिया विकास व विस्तारं संसारायात हे छ्यौ चिकिचा धंगु गां द्यका बिउगु दु। सूचना प्रविधिया छ्यलाबुलापाखें व्यवसाय विस्तार ज्याच्यंगु दु। अनलाइनपाखे म्हो लगानी व ई बचत यानाः व्यवसायय् विस्तार ज्याच्यंगु जक मखु थुकिं आपालं फाइदा ज्याच्यंगु दु। निजी क्षेत्रय् जक मखु सरकारी क्षेत्रय् सूचना प्रविधि छ्यलाः सरकारी खर्च क्वपालेगु ज्या ज्याच्यंगु दु। सरकार ४.० नांया डिजिटल सेवा पारदर्शिता प्रवर्द्धन यानाः सुशासन वियाच्यंगु दु। ज्याकुथिइ तकं मथ्यंसे कम इलय् सेवा कायेखाना: नागरिक सन्तुष्ट ज्याच्यंगु दु। नेपालं अनलाइन सेवाया माध्यमं नागरिकयात सेवा बीगु डिजिटल सरकारया अवधारणा नं नालेगु ज्या न्ह्याकेधुक्कुगु दु। डिजिटल नेपाःया अवधारणायात साकार यायूत न्ह्याकुगु डिजिटल सेवा न्ह्याथासं सुखद् अनुभव जक मखु हुं सेवात अफ समस्याप्रस्त ज्याच्यंगु दु। गाहाकिं भन्भट फ्युमालाच्यंगु दु। नेपालय् डिजिटल सेवाप्रति क्वातुगु प्रतिवद्धता दु। थुगु दिशाय् डिजिटल नेपाल फ्रेमवर्क २०७६' छ्यौ महत्वपूर्ण पला: खः। सरकारी निकायपाखें बीगु सेवायात डिजिटलय् रुपान्तरण यायूत नीतिगत लाँय् चाय्क्कुगु खः। डिजिटल मागाया लिधंसाय् राज्यया निकायपाखें अनलाइनपाखें नागरिकयात बियाच्यंगु सेवा फुकक थासय् उलि सुखद् ज्यूगु मदु। हुं दिं न्ह्य: थव हे कारणं पासपोर्ट विभागया सेवा नं बन्द ज्यूगु खः; अले ग्राहकत तःधंगु गडबडीइ लाःगु खः।

अनलाइन सेवाय् आपालं समस्या हाथ्या वयाच्यंगु दु। उकिइ मध्ये यातायात ज्याकू कम्पनी रजिस्ट्राया ज्याकू अले मेमेर्पि नागरिकयात सेवा बीगु 'चल्ती' ज्याकू नं खः। 'सफ्टवेयर चले मजू साइट डाउन, सर्भर ओभरलोड' थेज्याःगु बहानाय् नागरिकत्यसं घट्टौं तक दुःख फ्युगु ज्या सामान्य जुइधुक्कुगु दु। गुलिसिन अफ नं दिच्छ/निदं न्ह्य: वयेमाःगु ड्राइभिङ लाइसेन्स आः तकं कायूफ्याच्यंगु मदु। अनलाइन सेवा व्यवस्थित मजूगुलिं ज्याच्यंगु 'जाम'या हुनिं सेवाग्राही तनावय् लानाच्यंगु दु। प्राविधिक विषयया हुनिं समस्या वःसां तत्काल समाधान मालेत सरकारी संयन्त्र तयार ज्याच्यंगु मदु।

डिजिटल सेवा बीगु धयागु इच्छा जक मखु। गुणस्तरीय पूर्वाधारया विस्तार, दक्ष जनशक्ति, सरकारी निकायय् सुशासनया प्रतिवद्धता, पारदर्शिता आदि डिजिटल सेवाया आधारभूत पक्ष खः। ज्या भुले यानाः टेबुलाया क्वं धुस नयुगु प्रवृति दुपिं कर्मचारीत, बिचौलियाया न्ह्यःने तयाः धुस नय् पल्के थुपिं कर्मचारी डिजिटल फ्रेमवर्कया पंगः खः। बालाःगु डिजिटल सेवाया नीतिं गुणस्तरीय सूचना प्रविधिया पूर्वाधार न्ह्यापूर्ण शर्त खः। खरिद व व्यवस्थापनय् समस्या दु धिङु अनुभव गुलिखे मनूतय्के दु। गुलिखे निकायया डिजिटल व्यवस्थापनय् समस्या दक्ष जनशक्तिया अभाव नं ज्याच्यंगु दु। थव ल्याख्य् स्वयुगु खःसा मानव संशाधनया क्षमता विकासय् ध्यान मबिउगुलिं डिजिटल नेपाःया म्हगस पूकंकेत पंगः ब्लनाच्यंगु दु। विशेष यानाः संचार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय थुकिं ध्यान बियाच्यंगु दु। अनलाइन सेवायात प्रभावकारी यायूगु नापं सुचं व तथ्याक्यात अपडेट यायूगु हाथ्या नं दु। हकेक मन्त्रालय व सार्वजनिक निकाय अनलाइनया नापानापं वेबसाइट पोर्टल अपडेट याना तयामाः। तथ्याक्य प्रणालीयात व्यवस्थित यायूत प्रभावकारी व्यवस्थापन माः। दक्ष जनशक्ति दत धाःसा जक थेज्याःगु व्यवस्थापन सम्भव जुइ। गुलिखे मनूतयसं तःधंगु ल्याख्य् दक्ष जनशक्ति विदेश पलायन ज्यूगु अनुभव यानाच्यंगु दु। गुलिखे मानव संशाधन निजी क्षेत्रय् बालाःगु सुविधाय् ज्या यानाच्यंगु दु। सरकारी सेवाय् तलब व सुविधा म्हो ज्यूगुलिं दक्ष जनशक्ति थ्यंकेत थाकुइगु अनुभव गुलिखे अधिकारीत्यके दु। विशेष सेवाया नीतिं विशेष सुविधाया अवधारणां नं डिजिटल नेपाःया म्हगस साकार यायूक्कः।

नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक नाय: सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया

१०४ क्वःगु जन्मजयन्तीया लसताय्

## सत्यनारायण लुमंके



सुरजवीर बज्राचार्य

पत्रकारिता इतिहासय् सदां सुर्यः थें त्वयाच्यनेमाः म्ह सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया कर्म बुलुकेगु, न्हंकेगु कुतः थौयागु मखु। राजनीतिक रुपं धुर्तपहः दुपिं पत्रकारपिनिगु बलं सत्यनारायणया कर्म व योगदान जलां खयेकमबीगु कुतः ज्याच्यंसां सत्यनारायणया कर्म बुलुहु त्वयाच्यंगु दु। जलां खयाच्यंगु दु।

खुयेकेगु कुतः ज्याच्यंगु थुगु ख्यलय् जः लुइकेगु नीतिं सः थनेगु ज्या नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिं यानाच्यंगु दु। उगु सलय् सः तनाः नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ फोनिज नं न्ह्यलुवा: ज्याः न्ह्यज्यानाच्यंगु दु दबूनापनापं।

ने.सं. ११४० स न्ह्यापूर्ण खुसी १०४ क्वःगु जन्मजयन्ती हनेगु ज्याभ्वः यल मानभवनया आदर्श विद्या मन्दिर (एभिएम) स्कुलय् ज्यूगु खः। वयःकः छ्यौ शिक्षाविद्वानाप यलया एभिएम स्कुलया संस्थापक प्रधानाध्यापक नं खः वयःकः। उगु स्कुलय् वयःकः या भ्व वाताः नं स्वनातःगु हुनिं उगु हे थासय् १०४ क्वःगु जन्म जयन्ती हनेज्या ज्यूगु जुल। नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ, मधेसी पत्रकार फोरम व मेमेगु भाषाभाषी पत्रकारपिनिगु सहभागिताय् नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबुपाखें न्ह्याकुगु थुगु परम्पराय् १०५ क्वःगु जन्म जयन्ती हनेज्या नं एभिएम स्कुलय् हे यानागु खःसा उगु ज्याभ्वलय् मूपाहांकर्थं सञ्चार तथा सूचनमा प्रविधि मन्त्री पार्वत गुरुड मूपाहांकर्थं भायादीगु खः। वयःकः यात थुगु गम्भीर विषय ध्वाथुइकेगु नीतिं थुगु ज्याभ्वः अतिकं महत्वपूर्ण सिद्ध जुल। वयकलं थुगु विषय ध्यान बीगु प्रतिवद्धता नं प्वाकदीगु खः। उगु सलय् देख्य दुने व पिने च्चापं पत्रकारपिनिगु स्वापूर्प दयेका: श्रमजीवी वयःकः उगु संघ उबले देख्य दुने व पिने च्चापं पत्रकारपिनिगु स्वापूर्प दयेका: श्रमजीवी वयःकः उगु ध्यान बीगु विषय ध्यान बहादुर श्रेष्ठ न्ह्याकुगु थुगु विषय पत्रकार महासंघ गम्भीर ज्याः या यायेगु धिङु प्रतिवद्धता वल तर गुलिवेश्वास यायेफः इल यनी जुइ। थुगु हे इलय् फोनिज सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया व्यक्तित्व कःधाना: सफू नं पिन्धन।

ज्यासना पुचः सहभागी जुइत तक मर्हिं तायेकीगु! थुगु ज्याभ्वलय् पत्रकार दबूलगायत आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ, मधेसी पत्रकार समाज व मेमेगु संघसंगठनया पलाः अभ धिसिधायेमाःगु चेतना ब्लकलकल। थुगु अभियानया धिसिधाःगु संघसंस्था, व्यक्तिक्तिपि मुनाः १०७ क्वःगु सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ जन्मजयन्ती हना ज्याभ्वः यलया ज्यागल बैकैट्य ज्यूगु जुल।

नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक अध्यक्ष श्रेष्ठया १०८ क्वःगु जन्म जयन्ती हनेज्याया भ्वलय् वंगु दाँय् रुक्तदान ज्याच्यंगु दु। थुगु इतिहास हुया: स्थापित यायेगु कुतः ज्याच्यंगु धिङु २०१२ साल ज्याख्येख खः। थुगु तथ्याय् राजनीतिक प्रभाव खेनेदु। नेपाली कौंग्रेसया संस्थापक नेता व पूर्व प्रधानमन्त्री कृष्णप्रसाद भद्राईयात संस्थापक अध्यक्षकर्थं ब्लयेगु ज्या याःगु दु। वयःकः या हे नामय् संस्थापक अध्यक्ष धका: आमसंचार प्रतिष्ठान गठनया उद्घोष व कुतः ज्यूगु दु। थुगु निन्दनीय ज्या हे सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया इतिहास हुइके मधीगु जक मधु अभ धिसिधायेक सः थ्येकेगु नीतिं न शक्ति जुयाबिल।

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबुलिं थःगु प्रत्येक ज्याभ्वलय् न्हापाम्ह मातृभाषा पत्रकार धर्मादित्य धर्माचार्यया किपानाप सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया किपा व्यायाः स्वां देखायेगु यानाः वयाच्यंगु जुलसा नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ नं थःगु प्रत्येक ज्याभ्वः व्यक्तिकर्थं ब्लयेगु एभिएम स्कुलय् २०८१ पुस १० गते जुइ थुगु कासाय् न्ह्याम्हसिनं शिल्ड ल्हवर्सा सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ त्याइगु लक्स ब्लकलाच्यंगु दु।

नेपालय् पत्रकारत्यूत संगठित यायेगु तातुनां दकले न्हापां २००८ सालय् नेपाल दुडेया सम्पादक सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ नेपाल पत्रकार महासंघ संघ स्वनादिल। गुगु कार्यसमितिइ सेक्रेटरी भोजबहादुर श्रेष्ठ सिंह न्यौपाने दुगु उल्लेख ग्रीष्मबहादुर देवकोटां नेपालको छापाखाना र पत्रपत्रिकाको इतिहास' सफुतिइ यानादीगु दु। पत्रकारिताया दक्वं ब्वतिपिन्सं ब्लयेगु तथ्य खः थ्व। अनील २००९ साल वैशाख २८ गते आर्य समाज मन्दिर, भोताहिति ज्यूगु प्रतिवद्धता उपाध्यय, देवेद्राज शर्मा, भीमभर्त जोशी, प्रकाशचन्द्र टण्डन दुगु खः। थुगु संघ उबले देख्य दुने व पिने च्चापं पत्रकारपिनिगु स्वापूर्प दयेका: श्रमजीवी वयःकः उपस्थिति ल्हविनेव ध्वाथुइकेगु नीतिं थुगु ज्याभ्वः अतिकं महत्वपूर्ण सिद्ध जुल। वयकलं थुगु विषय ध्यान बीगु प्रतिवद्धता नं व हे मुलु व हे सुका धायें थें सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठ न्ह्याकुगु पत्रकार महासंघया स्थापना विन्दुकर्थं सत्यनारायण बहादुर श्रेष्ठया नां मतःसे कृष्ण प्रसाद भद्राईयागु हे नां तःगु खः खिं पिनेवं थुगु ज्याभ्वलय् फोनिज, पत्रकार दबूल्या दुःगु पिं मुनाः विमोचन ज्यूगु दबुलिइ हे थुगु सफू खुझुगु व थुगु सफूया विरोध यायेगु ज्या ज्यूगु जुल। आन्दोलनया भ्वलय्

# अप्या वनाचंगु साइकिलिंड कल्पर



प्रशान्त माली (काठमाडौं)

સાઇકલયા  
દેય ધકા:  
નેદરલ્યાન્ડ્યાત  
રહસ્યિકી । અન  
સરકારં સન्  
૨૦૪૦ તક  
ડિજેલ વ પેટ્રોલં  
ચલે જુઝું સવારી  
સાધનય્ય પ્રતિબન્ધિ  
તથું ઘોષણા  
યાય્ધુંકૂંગુ દુ ।  
અમેરિકાય્ય ૧૨  
હજાર કિમી  
સ્વયાં અપવ:  
સાઇવિલડ રૂટ  
દુ ।

यल गोदावरी नगरपालिका-१२  
थेच्यवा शान्ति डंगोल थौकन्हय् बजा:  
जुझमा वा ज्याकू न्ह्याथाय् वनेमा: सां  
साइकलतं वयवेनगु याइ । अझ बिदाया  
निं हं ला पासापि मुना: साइकिलिङ  
प्रमोट यायुत गबले खोकना, बुडमती,  
हरिसिद्धि सा गबले गोदावरी, लेले,  
लाकुरी भज्याड तकया यात्रा वनी ।  
वयूकलं साइकिलिङ न्ह्याकूगु न्यादैं  
फुइ धुंकल । २०८० सालय् मिसातय्  
दथुइ साइकिलिङ कच्चर विकास  
यायुत गोदावरी नगरपालिका ५ व १२  
नम्बर वडा कार्यालयं च्यागू साइकल  
अनुदानय् बिल । वयां लिपा शान्ति मेरिं  
मिसातय् नं साइकल गयुगु स्यनाबिल ।  
दछिया दुने न्हिथंया जीवनय् साइकिलिङ  
याईपि मिसापि जक थेच्यव् ५० म्ह  
स्वर्या अप्प दयुधुंकल ।

बयूकः पिसं मिसातय् संस्था हे  
नीस्वनाः साइकलिड कल्चर विकास  
कुतः यानाच्चवगु दु । थेच्चया रत्नेश्वरी  
महर्जनं निला न्त्यः व नन्दकेश्वरी  
महर्जनं प्यता न्त्यः साइकल गयगु  
सयेकूगु खः । थौं कन्हय् थुपि निम्ह  
थः छें वा गर्न वनेमासा साइकलं हे  
वनेगु याइ । रत्नेश्वरी धात्त, 'साइकल  
गयगु सय्यकाबलय् न्हापा ला तसकं  
थाकुल । ज्वरो नं वल थौं कन्हय्  
उखेय्यखे वनेत तसकं अपल ।'

च्याला न्ह्यः साइकल गयुगु  
 सयूक्मूह मापागांया विष्णुमाया महर्जन  
 थौक्नह्य न्हिर्थं १० किलोमिटर  
 साइकल गइ। वयुकलं भविष्यथ्  
 साइकलं लुम्बीनी, पोखरा तक  
 वनेगु इच्छा प्वकादिल। थेच्चया  
 रिमिला महर्जनं धाःसा साइकल  
 दयूकेगु पसः हे चायूक्गु दु। वयु  
 कलं प्राय साइकल दयूक्मेल धाःसा  
 सामान सहज व बाल्लाःगु क्वालिटीया  
 दुगु खँ कनादिल। 'साइकल चले यायु  
 न्ह्यः ब्रेक व चक्कायू फ्यूया अवस्था  
 परीक्षण यायमाः। ताःहाकःगु यात्रा  
 सामान वाला सामान चाला

योग्यबलयु ज्यामः; पम्प, पचर किट्स,  
जगेडा द्रयुव ज्वना: वनेमा:। अले  
सुरक्षा कवच हेल्पेट, पञ्जा, सनगलास,  
मास्क, सनब्लक तयुग्य यायमा:।

थौकन्हयु नेपालयु दैयु थ्यंमर्थ्य  
१ सय २५ अर्ब तकाया इन्धन  
आयात जुयाच्चंगु दु। साइकलयात  
छ्यलाबुलायु ह्यफत धा:सा इन्धनया  
खर्च मेगु विकास निर्माणयु छ्यले फइगु  
खँ धासे रमिला धाल, 'दछिया पेटोलयु  
जुइगु खर्च बचे याना: उकिं छुं प्रतिशत  
ध्यबा तनेगु खँ:सा बांला:गु साइकल  
न्यायफड'। बजारय १५ हजार निमेः ३



लाख तकया साइकल न्यायुद् ।

मिसातयु निति थेच्या संयोजक  
शान्ति डंगोलं म्हो खर्च यात्रा फडिगु  
माध्यम साइकल जूगुलिं सरकारं थप  
प्रोत्साहन यायुमागु खँ धयादिल ।  
वयूकलं धयादिल, 'स्कुल, कलेजया  
विद्यार्थीतयत नं साइकिलडया फाइदा  
बारेय जानकारी याकेफत धाःसा  
न्हिथया जीवनयापनय् साइकल छ  
यलिपि अप्वइ ।'

साइकलया देश धका:  
नेदरल्यान्डयात म्हासिकी। अन सरकारं  
सन् २०४० तक डिजेल व पेट्रोल चले  
जुझु सवारी साधनय् प्रतीबन्ध तय्यु  
घोषणा यायुधुक्कु दु। अमेरिकाय् १२  
हजार किमि स्वयां अघ: साइकिलड  
रुट दु। डेनिसय् ५० प्रतिशत यात्रु  
साइकल छ्यली। हरेक फिर्म डेनिस  
मध्ये गुग्हेसिके साइकल दइ। विद्यालय  
वनिपं प्रस्तय दथुइ नं साइकल लोकप्रिय  
जुयाच्यांगु दु। मिजं स्वयां अघ:  
मिसातय्यसं साइकल गइ। साइकिलड  
याइपिंत थन उच्च सम्मान दु।

तर, नेपालयू दकलयू  
अप्वः जोखिम पैदलयात्री व  
साइकलयात्रीतयू दु। नेपाया  
समाजयू साइकल गरिबं गइगु साधन  
कथं कायूगु या। वातावरणविद्  
भुषण तुलाधरया कथं लिपांगु इलयू  
दकलयू अप्वः मनूत सिनाच्चंगु कारण  
प्रदुषण व सवारी दुर्घटना जुयाच्चंगु  
तथ्याकं दु। वयूकलं ध्यादिल, थँया  
सवारी चाप, चीब्यागु लंय साइकल  
छ्यू जक विकल्प खः। साइक्लिंड  
ट्राफिक जाम, पार्किङ समस्या नं  
समाधान यायत खाहालि याइ। वय

कलं न्हु पुसत्यात साइकल यात्रा प्रति  
जागरुक दयेकेमा:गु खँ धासें धयादिल,  
'साइकिलडं शरीर स्वस्थ नं जुइ।  
दकलयू न्हापां सरकारया उच्च तहया  
कर्मचारी, नेतायात साइकिलड्या बारेयु  
जनचेतना ब्लंकेमा:। साइकिलड  
यायगु कल्चर विकास व साइकल  
लेन दयूकल धा:सा अपव्या वनाच्चंगु  
वातावरण प्रदुषण याना: सहरी मुन्दरता  
कायम यायुत ग्वाहालि याइ।'

गोदावरी नगरपालिकाया



मेरां गजेन्द्र महर्जनं मिसातयके  
साइकिलिड कल्चर विकास जुया:  
मिसा सशक्तिकरणय् तकं तिबः जूगु  
खं धासें धयादिल, 'जा थुइगु याँस  
सिलिन्डर हङु बापत भरिया ५०  
तका काइ। साइकल गय् सय्यूकूपि॑ं  
मिसातयसं थम्हं हय्फङ्गु जूगु दु। वा  
क्यलेत जड़मा: बजि लहडत जड़मा

वा बजाः वनेत जुझ्मा, अपुगु दु।  
 छेँय च्वनाः दिक्क चाः पिं शारीरिक  
 रुप्य तन्दुरस्त नं जूगु दु।' व्यक्लं  
 साइक्लिड कल्वर विकास यायूत थीथी  
 अध्ययन जुयाच्वांगु खँ धासें ध्यादिल,  
 'स्वनिगःयात साइक्ल सिटीया रुप्य  
 विकास यायफइगु सम्भावना छ।  
 थुकिया नितिं फुककं स्थानीय सरकारं  
 साइक्लिड प्रवर्द्धन यायूत बजेटया  
 व्यवस्था यायुमाः।'

साइकलं यात्रा याइपिंतं  
 स्वनिगःया प्रमुख तीर्थस्थल शिवपुरी,  
 गोर्कण, गोदावरी, नार्गाजुन, चोभार,  
 स्वयम्भू बूढानीलकण्ठ, चारुमती,  
 पशुपतिनाथ, गुट्टेश्वरी, बौद्ध  
 स्तुपालगायत थेंज्याःगु उत्कृष्ट  
 साइकिलड गन्तव्य दु । २० किमी रुट्य्  
 मरस्तलं न्ह्यनाः बःखु, चालाखेल,  
 बुडमती जुयाः खोना तक थ्यंकेफङ् ।  
 ५० किमी रुट्य् यल-चोभार-किपूनै  
 काप-सीतापाइला-बालाजु-धापासी-  
 कपन-बौद्ध थ्यके फङ् । ७५ किमिमा  
 किपू-मच्छेआ-बलम्बु-इचंगु नारायण-  
 बालाजु-टोखा-बाँसवारी-बौद्ध रुट्य्  
 वंसा जिउसा १ सय किमी यात्रा बौद्ध-  
 सन्दर्भीजल-भक्तपर वनेजिउ ।

अथे हे यलया दक्षिण पहाडी  
भेगय् छनु निसें झिन्निन्हु तकया  
प्याकेज दुर यायूजितु थाय् दु।  
साइक्लिंड जंगल सफारी, भारदेउया  
गुपतेश्वर गुफा, गिम्दीया चमरे गुफा,  
गोटिखेलं काप्रेया पनौती पिहां वयगु  
महाद्यः गुफा व प्युटारया नागगुफा  
उत्कृष्ट गन्तव्य स्थल खः। लँय् मृग,  
खरायो, कालिज, हरिण, जरायो, मृग  
थेंज्या-पिं वन्यजन्त स्वयद्दृ।



# सत्यनारायण बट्टादुर्ग ओँ

नो.सं. १०७१ (वि.सं. २००८) सालम् नेपाल प्रकार संघ (थोङा नेपाल प्रकार अहासंघ)या स्थापना याना: पत्रकार एकताया जगा

ख्वनादीनह त्यक्तित खः ।

(जन्म - वि.सं. १८७२ पुस १३ - रवगारिहोहण - वि.सं. २०६० जेठ ८)



## चन्द्रागिरि नगर अस्पतालय् भेन्टिलेटर सेवा



लहना वाःपौ/चन्द्रागिरि नगर अस्पताल थक्कातय् 'भेन्टिलेटर' सेवा न्ह्यायेत्यंगु दु। स्वास्थ्य नार्प जनसंख्या मन्त्रालयं उगु अस्पतालयात जीवन रक्षा यायेत मजिमगाःगु उपकरण व्युगु खः।

बागमती प्रदेशया मुख्यमन्त्री बहादुरसिंह लामा (तामाङ) छू ज्याइवलय् चन्द्रागिरि नगरपालिकाया प्रमुख घनश्याम गिरीयात उगु उपकरण

लःल्हानादिल।

चन्द्रागिरि-४ या बडानायः नार्प नगरप्रवक्ता कृष्णप्रसाद खडगीया कथं विसं २०७६ वैशाख २८ गतेनिसे चन्द्रागिरि-४ थक्कातय् न्ह्याक्कु १५ गू खाताया उगु अस्पतालं प्रयोगशाला, २४ घोया आकर्स्मिक सेवालिसे मचा बुइकेगु सेवा बियावयाच्वंगु खः।

नार्प अस्पतालं लिपांगु इलय्

नुगःया ल्वय् जाँच, परिवार नियोजन सेवा, ज्वेष्ठ नागरिक, विपन्न नार्प अपाङ्गता जूपिंत सितिकं सेवा व जलास्यें ल्वगितय् डायलाइसिस सेवा बिइगु तयारी यानाच्वंगु दु।

मेहे चन्द्रागिरि नगरपालिकां नगरलागाय् सामुदायिक नर्स ज्याइवः न्ह्याकाच्वंगु दु। शुगु ज्याइवः पाखे स्क्रिनिड (मानसिक स्वास्थ्य, दुरुपाया क्यान्सर, मचाछेँया म्हुउया क्यान्सर, न्यादं क्वय्यापिं मस्तयूगु पोषणलिसे), परामर्श, प्वाथ्युदुपिं, मचाबुपिं स्वःवेनेगु, स्वास्थ्य शिक्षा नार्प जनचेतना सेवा यानावयाच्वंगु दु।

चन्द्रागिरि-४ थक्कातय् हे जर्मन सरकारया आर्थिक नार्प प्राविधिक ग्वाहालिं छ्यू अर्ब तुक प्रसूति विशेषज्ञ अस्पताल तकं निर्माण जुइत्यंगु दु। थुकिया निर्तिं जर्मन विकास बैंकं बैंजेट छ्यव्याहयेबुक्कु खँ धाःगु दु।

## धरानय् न्हापांखुसी धिमे प्याखं



लहना वाःपौ/ पासा खल: कलाकारतय् छक्कलं परम्परागत धरानया ग्वसालय् जूगु स्वन्हुयंकं नेवा: प्याखं न्ह्यब्वःगु खः।

नेवा: देय् दबूया केन्द्रीय न्वकु अनिल मास्के धरानया स्थानीयवासिन्दाया सक्रियताय् नेवा: कला, संस्कृत ल्यंकेगु तातुना: यःमरि महोत्सवलिसे परम्परागत नेवा: हुलाप्याखां (धिमे प्याखं) नं न्ह्यब्वयागु जानकारी बियादीगु दु।

शताब्दियौ न्ह्यःनिसेया इतिहास कुवियाच्वंगु यःमरिलिसे परम्परागत नेवा: नसाज्वलांया संरक्षण, नेवा: कला, संस्कृत न्हू पुस्तायात हस्तान्तरण व समाजय् सकारात्मक प्रभाव व सन्देश बीगु ल्याखं ज्याइवःया ग्वसा: ग्वयागु कर्ज अमृत आचाजुं कनादिल।

## कोलोराडोय् यःमरि पुन्ही हन

लहना वाःपौ/अमेरिकाया कोलोराडो सहरय् च्वीपिं नेवा: तयसं नं यःमरि पुन्ही तःजिक हंगु दु। कोलोराडो नेवा: खलःया ग्वसालय् वंगु थिंलाथ्य पुन्ही, यःमरि पुन्हिक्कुन्हु उगु ज्याइवःया गु खः।

खलःया नायः भूषणलाल श्रेष्ठ कोलोराडोस्थित नेपाली सांस्कृतिक केन्द्र, नेपाली धरय् जूगु ज्याइवलय् सकसितं लसकुस यानादिसे ज्याइवःया महत्वयात कथा: कुलादीगु खः। लिसे खलःया नायः श्रेष्ठ नेवा: देय् दबूया दबू छै निर्माणया निर्तिं इनाप जूकर्थं सकसिनं थःथःगु थासं फक्व ग्वाहालियायेत नं इनाप यानादिल। यःमरि पुन्हिक्कुन्हु नेवा: त छैबापतिकं वना: यःमरि फवं वनेगु चलन दुथें कोलोराडोय् ज्याइवलय्

ब्वति कथेत वःपिथाय् न्ह्यइप्पुक 'त्यःछिंत्यः' फ्वनेगु ज्या नं याःगु खः। उगु इलय् मस्तयूसं तकू कापः ज्वना: त्यःछिंत्यः फ्वगु खःसा उपस्थित सकसिनं दान नं बिइगु खः।

नेवा: देय् दबूया नायः पवित्र वज्राचार्य छ्यव्या हःगु भिंतुना सन्देश नं ब्वना: च्यंक्कुगु ज्याइवलय् खलःया ग्वसालय् जूगु थीथी ज्याइवलय् थीथीकर्थं ग्वाहालियाःपिं मस्तयू दसिपौ, सिरपा: नं लःल्हाःगु खः।

सहकाल व सम्पन्नताया द्यः कुबेर व गणेद्यःया पुजा याना: न्ह्याःगु ज्याइवलय् कोलोराडोय् च्वंगु नेपा:मिपिनिगु थीथी संघसंस्था, खलःया पुचःया पदाधिकारी, समाजसेवी, बुद्धिजीवि, कलाकार, गन्यमान्यलिसे

सर्वसाधारणया उपस्थिति दुगु खः। विशेष याना: मस्तयूत यःमरि दयेकेगु तरिका नं स्यनेकने याःगु खःसा ज्याइवःया लिपांगु ब्वय् सांगीतिक ज्याइवः नं न्ह्यब्वःगु खः।

ज्याइवलय् खलःया संस्थापक नायः प्रेमकाजी श्रेष्ठं सकसितं सुभाय् देछानादिसे थःगु देय्या मौलिक कला, संस्कृतिक, रहनसहन, रीति, परम्परापाखें तापाक च्वनाच्वापिं मस्तयू थुकथंया ज्याइवलय् ब्वति कथेगु बालाःगु ज्या खः ध्यादिल।

मस्तयू थुकथंया ज्याइवलय् सहभागी याकल धाःसा गुगु पुस्तापाखें संस्कृत लोप जुइगु खतरा दुगु खः, इपि हे संरक्षण यायेगु ज्याय् न्ह्यचिलीगु विश्वास नं प्वकादिल।

## अमेरिकाय् न्हापांखुसी बरे छुइगु

लहना वाःपौ/नेवा: बौद्ध परम्परा कथं अमेरिकाय् नं न्हापांखुसी बरे छुइगु (प्रवर्जित विसर्जन यायेगु) ज्या जुइसा मार्च १० य् चिवर विसर्जन पुजा जुइ। थुकी इच्छुकापिं सकम्यां ब्वति कथे फइगु खँ धाःगु दु। बौद्ध धर्मया वज्रयान परम्परा कथं थन प्रवर्जित जूपिं सकले नेपा:या लुम्बिनीइ च्वंगु वज्रयान महाविहारया संघय् प्रवेश याये खनीगु खँ धाःगु दु।

अमेरिकाय् च्वीपिं नेवा: तयसं थः मस्तयूत संस्कार यायेगु लार्गिं इहि, कथा ता पुजा आदि संस्कार ता: ई न्ह्यवर्निसे याना वयाच्वंगु खःसां विशुद्ध वज्रयान परम्पराकथं बरे छुइगु संस्कार धाःसा थुगुसी न्हापांखुसी यायेत्यंगु खः।

## सत्यनारायण...

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया अध्यक्ष नुपेन्द्रलाल श्रेष्ठ २००८ सालय् नेपाल दुडेया सम्पादक श्रेष्ठ थःगु अध्यक्षताय् न्हापांखुसी नेपाल पत्रकार संघ नीस्वगु जानकारी वियाजिदल।

२०१२ सालय् पत्रकारतय् मेगु बैठकं पुलाम्ह प्रधानमन्त्री

लिसे नेपाल कंग्रेसया पुलाम्ह सभापति कृष्णप्रसाद भट्टराईया सभापतित्वय् नेपाल पत्रकार संघ पुर्नगठन यानादीगु खः। वयां लिपा थव्हे तथ्ययात न्हापांगु घटनाया रुपय् व्याख्या याना: भट्टराईयात नेपाल पत्रकार महासंघया संस्थापक नाला वयाच्वंगु खः। गुगु तसकं गलत जूगु खँ अध्यक्ष मास्के धयादीगु दु।

हरेक मंगलवार  
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक  
मा गान्धान्दक

Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनादिसे ।

नेपालभाषाया अनलाइन पत्रिका



लहना  
www.lahananews.com

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ व्याच्वंगु  
म्हसीका ल्यूपौ ब्वनादिसे/ब्वंकादिसे

म्हसीका ल्यूपौ  
MHASIKA Monthly | म्हसीका मासिक

# देय् दब्या थीथी थास्य् अधिवेशन



लहना वाःपौ/ नेवा:तय् राष्ट्रिय  
संगठन नेवा: देय् दबुली आः संस्थापक  
संस्था व व्यक्तित नं तयंक दुहां वये फइश  
ज्ञानु दु। देय् दबुली न्हापा संस्थापाखें  
हे प्रतिनिधित्व यानाः कार्यसमिति  
त्वयेणु प्रावधान दुगु खःसां लिपा उगु  
व्यवस्थायात हीकाः संस्थागत व्यति बन्द  
यासें एकात्मक प्रणाली लागू याःगु खः।  
एकात्मक प्रणाली कर्त्त्वं हरेक व्यक्ति देय्  
दबूया वडा समितिया दुजः जुया: अनं  
च्चय् निर्वाचित जुया वयेमा:गु व्यवस्था  
द्वा खः।

आः देय दबूया नियमावली  
संशोधन याना: न्हापा देय दबू गठन  
जूबलयु उकी ब्वति काः वःगु फुक्क  
संस्थायात संस्थापक दुजः कथं मान्यता  
बीगु निर्णय जूगु खः। देय दबू गठन  
जूबलयु देयर्यन्कंया १०५ गू नेवा: संस्था  
व १९ म्ह स्वतन्त्र न्यत्युतावत्युसं ब्वति  
काःगु खः। देय दबुलिं शुमित आः  
संस्थापकया मान्यता बिया: सूचीकरण  
नं याःगु दु। लिसे ष्व फुक्क संस्थापक  
संस्था व व्यक्तियात थःपिनि सदस्यता  
नतीकण्णा या ता धक्काः इनाप नं याःगु द।

नवाकरण या या वकाः इति पन धा: गुरु ।  
 थुपिं संस्थापक संस्था व दुःजः तयस्मै  
 देय दबूया केन्द्रीय महाधिवेशनय् धा: सा  
 ब्वति काये दृग् मम्हु । उमित प्रदेशय् तक  
 तप्यंक ब्वति काये दद्गु अधिकार प्रदान  
 या: गुरु । यदि केन्द्रीय महाधिवेशनय् वयेणु  
 खः सा प्रदेशं निर्वाचित जुयाः वयेमा: ।  
 तदा त जिल्लया धाः सा तवाच्छन्तेता: ।

देवू द्वू गठन यायेत जूगु नहापंगु  
 ऐतिहासिक भेलायू ब्वति का: वःगु  
 फुक्क संस्थायात संस्थापक कथं माद्याता  
 बीगु धका: विधानयू उल्लेख जुयाच्वंसां  
 लिपा विधान संसोधन याना: व्य प्राविधान

खरेज या:गु खः । देय् दबुलिं संस्थापक  
दुजःत्यूत मान्यता मबीगु कथं विधान  
संशोधन यायेवं थुकिया संस्थापक संस्थात  
सकल्ते असनुष्टु जुया: देय् दबुलिं पिसे  
हे च्यंगु खः । थुकिं याना: देय् दबूयात  
सशक्त ढांगं न्याकेगु व सकलेपाखे  
अपनत्व ग्रहण याकेगु सवालय् तकं  
समस्या ब्लंगु अनुभव याना हःगु खः ।

नेपालभाषा मंका: खलःया व्यसालय् देय्  
 न्यंकं च्यंगु नेवा: खलः पुचः तयुगु तःजिक  
 रास्त्यि सम्मेलन चैय् ज्ञू खःसा उगु हे  
 सम्मेलन देय् दबू गठन याःगु खः । थ्व हे  
 इवलय् नेवा: देय् दबू धरान उपमहानगरया  
 प्यक्वःगु अधिवेशनं मनोहर शाक्यया  
 नायःसुद् न्हु ज्यासना पुचः त्व्यःगु दु ।

उगु समितिया वरिष्ठ न्वकु  
 प्रदिप कुमार श्रेष्ठ, खुल्ला न्वकु  
 विनिता बज्जाचार्य मिसा न्वक सल्मा

जोशी, खुल्ला छ्याङ्जे लिला बहादुर  
 प्रधान, मिसा छ्याङ्जे प्रेमकुमारी श्रेष्ठ,  
 दाँभारैं रमिता श्रेष्ठ त्यःगु दु। थुकथ हे  
 दुजलयाबुकाजी शाक्य, सुमन श्रेष्ठ,  
 प्रेम तुलाधर, सविना शाक्य, हरिकृष्ण  
 श्रेष्ठ, अनिल श्रेष्ठ, अनेशकुमार तुलाधर,  
 इन्दिराकुमारी खड्गी, मोनालिसा श्रेष्ठ  
 त्यःगु दु।

थ्वहे इवलय् नेवा: देय् दबू यै  
महानगर समिति अन्तर्गत थीथी बडाया  
अधिवेशन व न्हुग्य ज्यासना पुचः ल्येणु  
ज्या जुयाच्वंग्न न्ह्यानाच्वंगु दु । देय् दबूया  
न्हुग्य सांगठनिक संरचनाकर्थं क्वयुया तहय्  
धमाधम अधिवेशन याना: न्हुग्य ज्यासना  
पुचः ल्येणु ज्या जयाच्वंगु खः ।

देय दबू यै महानगर अन्तर्गत  
 ३२ गू वडामध्ये आतकया दुने शीथी  
 फिन्हयू वडाया अधिवेशन याना: न्हयू  
 वडा कमिटी ज्यासना पुच ल्ययेयु ज्या  
 कवचायेधंकंगा दु।

देयू दबू यैं महानगर समिति बिउगु  
जानकारीकर्थ आतकया दुने वडा नं. २,  
६, ७, १०, ११, १३, १५, १६, १७, १८,  
२०, २१, २२, २३, २६, २१, ३२ वडा  
अधिवेशन व वडा १६ यू पर्हिक्वः त्वा:  
कमिटीया अधिवेशन याना: न्हगु ज्यासना  
पुचः ल्यगेधुक्कू दु।

थुकथं हे थुग वा:या अन्यतकया  
दुने वडा १४, २५, २७ व ३०या नं  
अधिवेशन यायेगु तयारी जुयाच्चंगु  
महानगर समिति जानकारी बिउगु दु।  
अथे हे ल्यं दुगु मेगु वडा ४, ५, ८ व  
१९या नं याकने हे अधिवेशन यानाः वडा  
कमिटीया न्हुगु ज्यासना पुचः ल्यायेगु  
समिति जानकारी बिउगु दु।

वङ्गु चैत महिनायु क्वःछिनातःगु



नेवा: देयु दबूया च्याकवःगु तःमुँज्याया  
 नितिं थौकन्हयू थीथी महानगर, नगर,  
 गाउँपालिका अन्तर्गतया वडा कमिटीया  
 अधिवेशन याना: न्हूगु ज्यासना पुचः  
 ल्ययेगु ज्या जुयाच्वंगु दु। देयु दबूया  
 च्याकवःगु तःमुँज्या वइयु चैतया लिपांगु  
 वालय् सुदुरपश्चिम प्रदेशया कञ्चनपुरय्  
 जडित्यंगु दु।



## विसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न बाकलो तथा न्यानो कपडा  
लगाऊँ,
  - तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऊँ,
  - घर तथा कोठा न्यानो बनाऊँ,
  - बालबालिका तथा बृद्धबृद्धालाई तेल मालिस  
गरिदिऊँ,
  - बढी चिसोमा मर्निङ्गवाक नगरौं,
  - दैनिक घाम ताप्ने गरौं,

नेपाल सरकार

# विज्ञापन बोर्ड



२८ घण्टा  
इमरजेन्सी सेवा



७०८ गंगालाल मार्ग, छतपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९