



साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसै !

लक्ष्मण गमाल /चिलिमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छै
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, यै, फोन नं.: ४५६०७५८

भ्रष्टाचार पनेगु नितिं आयोग सक्रिय आम जनतां छ्यलीगु थासय् जक उपभोक्ता मोडल

• लहना संवाददाता

उपभोक्ता समिति दयेका नाटक याना: सरकारी ज्याकूथि दुने जनप्रतिनिधितयस भ्रष्टाचारय् संलग्न जूगु खने दयावया च्वःगुलि अखितयार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगं अज्याःगु गतिविधि पनेगु नितिं सक्रियता अप्वयेकूगु दु ।

सरकारी भवन विशेष याना: नगर, गाउँपालिका, वडा भवन उपभोक्ता समितिपाखें निर्माण जुयाच्चंगु, जनप्रतिनिधित आन्तरिक भ्रष्टाचारय् संलग्न जूगु गुनासो वयेगु शुरु जुइधुंका: आयोगं थःगु गतिविधियात तीव्रता बिउगु दु ।

आयोगय् दर्ता जूगु थीथी उजुरीया विस्तृत छानविनया इवल्य उपभोक्ता समितिया पदाधिकारीपिन्त क्यनेगु नितिं जक तया: जनप्रतिनिधि भ्रष्टाचारय् संलग्न जूगु सीदयेधुंका: आयोगं थुज्वःगु ज्या पनेत सक्रियता अप्वयेकागु आयुक्त डा. सुमित्रा अमात्यं धयादी, “कर्मचारी, उपभोक्ता, बिचौलिया दथुइ मिलेमतोया कारणं स्थानीय तहलय् भ्रष्टाचार अप्वया वनाच्चंगु दु, थुकियात पनेगु नितिं



जिमिसं सम्भव जूगु फुक्क उपाय छ यलाच्चनागु दु ।”

आयोगं याःगु गुनासो व अनुसन्धानं क्यंगु दु कि आम जनतां छ्यलीगु थासय् जक उपभोक्ता मोडल छ्यलेमाःगु खः, गर्थेकि थःगु त्वा: व चोकय् लै दयेकेगु, ल्वहं तयेगु तर जब जनप्रतिनिधितयसं उपभोक्ता मोडल छ

यलेगु शुरु यात । नगर व वडा भवन दयेकेत, अज्याःगु ज्याय् उच्च स्तरया भ्रष्टाचार दुगु खः ।

उपभोक्ता मोडलया अवधारणाया अःखः स्थानीय तहलय् ततःधंगु आयोजना निर्माण यायेगु ज्या उपभोक्ता समिति मार्फत जूगु खनेदूगु दु, गुकिं भ्रष्टाचारयात तिबः बियाच्चंगु दु ।

आयोगया कथं उपभोक्ता समिति मार्फत जनप्रतिनिधि, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत, कर्मचारी, व उपभोक्ता समितिलिसे सहलह याना: जटिल संरचना निर्माण याःगु दु सार्वजनिक खरिद ऐन व विनियमावलीइ विकास व निर्माण ज्या लायक जुइमाःगु व्यवस्था यानातःगु दु ।

१ करोड स्वयां अप्वः निर्माण ठेकेदारपाखें प्रतियोगितापाखें संचालन यायेमाःगु प्रावधान दु तर व्यवहारय् लाखौं खर्च जुइगु अनुमान यानातःगु निर्माण ज्या तर्क उपभोक्ता समितिपाखें जुयाच्चंगु खँ न्हयथंगु दु ।

सार्वजनिक खरिद विनियमावली २०६४ या नियम ९७ कथं उपभोक्ता समिति मार्फत मेसिन, उपकरण व उपकरण म्वाःगु श्रम प्रधान ज्याया जिम्मेवारी बीगु व्यवस्था दु अज्याःगु ज्याय् आरसीसी फ्रेम संरचना दुगु भवन, पुल, पुल, पुल ।

ओभरहेड ट्रान्समिसन लाइन, व ग्रामीण विद्युतीकरण थेंज्याःगु जटिल प्राविधिक ज्या पक्षतयगु संलग्नता दुगु निर्माण ज्या जुयाच्चंगु दु महालेखा परीक्षकया प्रतिवेदनय् सार्वजनिक खरिद ऐन व नियमावली उल्लंघन याना: अरबौ खर्च जुयाच्चंगु खँ नं न्हयथनातःगु दु । उपभोक्ता समितिया रुपय् ज्या यायेगु अनुभव मदुगु कानूनी प्रावधानया विपरीत जक मखु, कानूनी प्रावधानया विपरीत नं जूगु धाःगु दु । अमात्यया छा पू दु ।

नागरिक सक्रिय जुइफइगु व ल्यं ७ पेजय्

सुनाकोठीया भृङ्गारेश्वर महादेव



१९९० या भुखाचं ध्वस्त जुल सुनाकोठीया भृङ्गारेश्वर महादेव । थौंकन्हय् ललितपुरवासी उगु देगः व आध्यात्मिक धाम दयेकेगु कुतः यानाच्चंगु दु । देगः पुनर्निर्माण याय्त् सिं न्यायगु तयारी जुयाच्चंगु दु । देगः दयेकेत सप्ताह ज्याइवः नं जुइधुंकागु दु ।

ललितपुर, सुनाकोठीया व्युत्पत्ति बारे अनुसन्धान याय्गु खःसा भी भृङ्गारेश्वर महादेव तक थ्येनेमाः । ‘भृङ्गारेश्वर’ अर्थात् सांसारिक बन्धन मुक्ति बीगु सुवर्ण

कलशरूपी महाद्यः । उकिं हे ‘भृङ्गार’ ग्राम वा आःया सुनाकोठी जूगु अर्थबोध जुइ । ‘भृङ्गार’ आः अर्थ सुवर्णकलश अथवा लुँया कलश वा लुँया घः जुइ ।

सुनाकोठीया भृङ्गारेश्वर देगःया शिलालेखय् ईस्वी संवत् न्यागगु शताब्दीया जुजु मानदेवया नामं दय्कूगु मानगृह राजाप्रसाद (दरबार) व जुजु शिवदेवया शिलालेखय् कैलाशकुट भवनया उल्लेख जुयाच्चंगु दु । थुकिं

ल्यं ७ पेजय्

Trendiest Fashion
At Price You Love

ufo the clothing store
EXPRESS YOUR ATTITUDE

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b arts4335491@hotmail.com

- * Banner, Flex Board
- * Glow Sign Board
- * Sticker Cutting / Printing
- * Screen/ Rubber Print
- * Self-ink/ Rubber Stamp
- * PVC(ID)/ Visiting Card
- & all kinds of press works



नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् फिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



भ्रष्टाचारय् नागरिकं च्युता कायेमाल

राजनीतिक पार्टीत भ्रष्टाचार जुल धाःसा नागरिक निराश जुइ। अवश्य नं राजनीतिक पार्टी स्यानाच्चंगुया दोषी राजनीतिक पार्टीइ दुपिं व्यक्तिपिं जक मखु, उकिया नितिं जनता नं जिम्मेवार जुइ। थुकीं नागरिकं थःगु भूमिका ल्वःमंकल धाःसा राजनीतिक पार्टीइ मू नेतात निरंकुश जुइ। राजनीतिक दलतय्सं याइगु भ्रष्टाचारयात नियन्त्रण याय्त नागरिकयात भ्रष्टाचारया बारे बांलाक जानकारी बीमाः, मेपिंत नं थुकिया बिइमाः। सञ्चार माध्यम, सामाजिक सञ्जाल, जनचेतना अभियानपाखें न भ्रष्टाचारया विषय खँ ल्हवलनेमाः। थथे लोकतान्त्रिक अधिकार नं छ्यलेमाः।

स्वतन्त्र व निष्पक्ष निर्वाचनपाखें योग्य व इमान्दार उम्मेदवार ल्यय्गु नागरिकया अधिकार खः। तर थन छुं छुं सीमित राजनीतिक दलतय्सं अप्वः धइथें क्षेत्रय् थःगु पकड कायम यानाच्चंगु दु। थुकिया लिच्चः कथं नेपालय् निष्पक्ष नेपाली नागरिकया ल्याः स्वयां अप्वः कार्यकर्तातय्गु ल्याः अप्वःगु दु। मजदुरत देय् स्वयां पार्टीप्रति अप्वः जिम्मेवार जुइगु प्रवृत्ति दु। थुकिं यानाः राजनीतिक पार्टीत धमाधम निरंकुश जुजुं वनाच्चंगु धारणा अप्वयावनाच्चंगु। थज्याःगु प्रवृत्ति लोकतन्त्रया नितिं घातक खः।

भ्रष्टाचारी नेतातय्त अस्वीकार याय्त संगठन याय्गु, प्रदर्शन याय्गु, अभियान न्ह्याकेगु नागरिकया कर्तव्य जूसां नं अज्याःगु कारवाही धाःसा जूगु मदुनि। अथे हे थन सुचया अधिकार नं म्हो जक छ्यलाबुला जुयाच्चंगु दु। नागरिकं कानूनी प्रक्रियापाखें पारदर्शिता सुनिश्चित याय् फयाच्चंगु मदु। भ्रष्टाचारय् दुथ्याःपिंत नागरिक समाजं कानूनी उजुरी तये फयाच्चंगु मदुनि। भ्रष्टाचार निमूल आयोग वा सम्बन्धित निकायय् मुद्दा यंकाः न्याय माग याय्गु सम्भव जूगु मदुनि। छायाःसा भ्रष्टाचार अनुसन्धान निकायया प्रमुख धइम्ह राजनीतिक दलं नियुक्त याइम्ह प्रतिनिधि खः। अथे हे नेपालय् नं न्हगु राजनीतिक दल वा स्वतन्त्र उम्मेदवारयात समर्थन यानाः परम्परागत भ्रष्ट दलतय्त हाथ्या बीगु कुतः जुयाच्चंगुलि स्थिति चुनौतीपूर्ण जुयाच्चंगु दु। समाज सुधारया नितिं गैरराजनीतिक अभियान न्ह्याकेगु थौंया आवश्यकता जुइ धुंकूगु दु। भ्रष्टाचार विरुद्ध राजनीतिक दलतय्सं यानाच्चंगु गलत ज्यायात अन्तर्राष्ट्रिय समुदाय, संगठन वा दातृ संस्थाया ध्यानाकर्षण याकेगु नं नागरिकया जिम्मेवारी खः, तर थ्व ज्या जूगु मदुनि।

इमान्दार व पारदर्शी जुयाः समाजय् सकारात्मक उदाहरण क्यनेगु नागरिकया कर्तव्य खः। थ्व देय् जिगु हे खः धइगु भावना सकसियां दुने जागृत जुइमाः। भ्रष्टाचारया गतिविधिया व्यक्तिगत रुपं विरोध याय्गु व छुं नं कथंया घुस वा गैरकानूनी गतिविधि मयाय्गु नागरिकया कर्तव्य खः। भ्रष्टाचार विरुद्धया ल्वाय्गु दीर्घकालीन प्रक्रिया खः। निरन्तर दबाव व भिंकेगु पलाःया माध्यमं जक भिंकेगु सम्भव जुइ।

बिकासया नामय् न्ह्याबलें नं आदिवासीतय्त राज्यं क्वत्यलाच्चन



नूपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

संघीयता कार्यान्वयन जुइवं देय् या गां गामय् लँ दयेके धुंकूगु दु। राष्ट्रिय गौरवया परियोजनाया नामय् परियोजनात दँ दैनिसँ न्ह्याना वयाच्चंगु हे दु। निगूगु विश्वयुद्ध धुंका भौतिक पूर्वाधारया ज्या यक्को न्ह्यागु दु, व थुकियात हे 'विकास'या अवधारणा कथं कायेगु याता हलियकं शक्तिशाली साम्राज्य दयेकूगु देसं भौतिक विकासया नापनाप आर्थिक प्रभुत्व स्थापित यायेगुलि देय्थात प्राकृतिक श्रोत साधन जबरजस्ती राज्यं कब्जा यायेगु याः। थथे हे भौतिक पूर्वाधार निर्माण यानाः मानव श्रोत साधनया तःधंगु हद तक दोहन यानाः आर्थिक रुपं शक्तिशाली जुइगु याः। शक्तिशाली देय्था उपभोक्ता बजाः जुयाच्चंगु दु, अले उपिं नं न्हिया न्हिथं गरिब जुजुं वनाच्चंगु दु। थुकिया अर्थ हलिन्यंकया भौतिक, आर्थिक, प्राविधिक नाप यक्को छ्यलय् याकन विकास जुगु स्वयेगु खःसा अज्याःगु विकासं दकलय् अप्वः फाइदा कयाच्चंगु आर्थिक व राजनीतिक रुपं शक्तिशाली देय्त हे प्राथमिक रुपं हे जुयाच्चंगु दु।

विकास व समृद्धिया नारा नेपाःया राजनीतिइ अतिकं लोकहंवाःगु दु। सरकारं विकासया एजेण्डायात प्राथमिकता बियाः नं सामाजिक आर्थिक रुपान्तरणया नितिं गुज्वःगु विकास माः ? थी थी थाय् याःगु तजिलजि व उगु समुदाय याःगु विकासया इच्छा, अपेक्षा व आज्जु दयाच्चनि। अज्यागु विकासया अवधारणा दयेकेगु, जनताया माःगु व सरोकारयात म्हसिका नाप समुदाय तयेगु ब्वति दइगु विकासया परियोजना निर्माण यायेगु कुतः धाःसा नेपालय् खने दयाच्चंगु मदु। अज्यागु योजन दयेकेगुलि नेपाल सरकार, स्थानीय, प्रादेशिक, संघीय सरकारं विकासया अवधारणा, नीति, योजना दयेकेगु इवलय् समुदायया सरोकारयात बालाक स्वयाच्चंगु मदु। उकि याना हे समुदाया दुने हे द्वन्द्व ब्वलंका बिइगु दु। राज्यया विकासया मू आज्जु धइगु सामाजिक, आर्थिक, व सांस्कृतिक जीवनय् मानव जीवनयात अपूकेगु नाप सकारात्मक रुपान्तरण हयेगु जुइमाः।

नेपालय् जुयाच्चंगु विकास निर्माण स्वयेगु खःसा विकासया केन्द्रय् समुदाययात म्हो जक प्राथमिकताय् तःगु खनेदु। अप्पो याना व्यापारी, ठेकेदार, बिचौलिया, निहित स्वार्थीतय्त दकलय् अप्वः फाइदा जुयाच्चंगु दु। न्याँ लानाः थःगु जीविका न्ह्याकाच्चपिन्स न्याँ लायेगु समुदाय लँ दयेकेधुंकाः थःगु परम्परागत लजगाः व बुँपाखें विस्थापित जूगु दु। बजाः विस्तारलिसँ छखे उमिगु

परम्परागत जग्गा, मेखे उमिगु पेशा लाका यंकूगु दु। न्याँ लायेगु बस्तीइ मेमेगु समुदायया पूँजीपतितय्सं व्यापार याना वयाच्चंगु दु, अले न्या लायेगु व्यवसाय नं थःगु नियन्त्रणय् वःगु दु।

उपनिवेशकालय् निसे हे हलियकं स्वयेगु खःसा साम्राज्यवादी शक्तिं आदिवासी जनजातिया भूमि कब्जा याःगु द्वलं द्वः दसु भीगु न्ह्येने यक्को हे दसु खने खु। नेपालय् जक स्वयेगु खःसा द्वलद्वः बिघा थारु जग्गा शासक वर्गयात तयेस कब्जा याःगु दु। अथे हे भूमिसुधारया नामय् प्रभुत्वशाली वर्ग व समुदायं आदिवासी जनजाति व सीमान्तकृत समुदायया भूमि अतिक्रमण याना वयाच्चंगु दु।

थुलि जक मखु राज्यं विकासया नामय् सिमान्तकृत समुदाययात उखे थुखे यायेगु कुतः मयागु न मखु। गबलें विश्वविद्यालय दयेकेगु नामय्, गबलें अस्पताल दयेकेगु नामय्, गबलें देगः देनेगु नामय्, गबलें सतक विस्तार यायेगु नामय् भूमि अतिक्रमण आदिवासी जनजाति व सीमान्तकृत समुदाययात दकलय् अप्वः लिच्चः लानाच्चंगु दु। थथे हे आः जुयाच्चंगु दकलय् लिपांगु घटना यैया बोभेनी, शंखरापुर, व ताप्लेजुडया मुक्कुमलुडय् जुयाच्चंगु घटनायात न कायेगु पाय्छी जुइ।

बोजेनीइ विद्युत सबस्टेशन दयेकेत ३५० म्हसिवें अप्वो तामाङ समुदायपिं विस्थापित यायेगु कुतः जुयाच्चंगु दु। विद्युत विकासया नामय् तामाङ समुदाययात थःगु पुख्यौली भूमिं विस्थापित यायेगु राज्यया योजनाया विरुद्धय् बोभेनीया तामाङ समुदायं थःगु बसोबासया अधिकार रक्षाया नितिं २०७६ सालनिसँ निरन्तर सः तयावया च्वंगु दु। जनताया सुरक्षाया नितिं ज्या यायेमाःपिं सुरक्षाकर्मीपिं समुदायया छँय् दुहां वनाः यातना बियाच्चंगु दु। थ्व विकासं यानाः तामाङ समुदायया भूमि अतिक्रमण जक मखु, राज्य आतंकया सृजना नं जूगु दु। विद्युत उत्पादन कम्पनीतय्गु स्वार्थी परियोजनाया कारणं समुदायतय्सं थःगु जग्गा त्वःतेमाःगु अवस्था विकास मखु, समुदाययात विनाश यायेगु योजना खः।

अथेहे आदिवासी मेगु भीगु न्ह्येने मेगु घटना लिम्बू समुदायया ऐतिहासिक नाप सांस्कृतिक भूमि ताप्लेजुडया मुक्कुमलुड समुदायपाखें संरक्षण व प्रवर्द्धन याना वयाच्चंगु मुक्कुमलुडयात २०५८ सालय् देवी पाथीभराया द्यः पलिस्था यानाः हिन्दू देगःया दय्का ऐतिहासिक संस्कृतिइ अतिक्रमण यायेगु ज्या जुल। लिम्बु आदिवासी तयेत थःगु ऐतिहासिक म्हसिकाय् अतिक्रमणया विरुद्ध संघर्ष यानाच्चंगु इलय् राज्यं स्वीकार यानाः मेगु केबुलकार परियोजना निर्माण न्ह्याकूगु दु।

ताप्लेजुडया विकासय् थ्व यात हे ईल्हवः कथं धायेत स्वतु। थ्व जक मखु, पाथीभरा क्षेत्र विकास समितिया गुरुर्योजना कथं स्वंगू स्थानीय पालिकाया सलं सः रोपनी सामुदायिक जग्गा कब्जा याना व्यावसायिक आयोजनाया नितिं

छ्यलाच्चंगु दु। थुकथं मुक्कुमलुडया आदिवासी लिम्बु समुदाययात राज्यया संलग्नतां यानाः सांस्कृतिक अतिक्रमण, सामुदायिक जग्गा कब्जा, व्यापारया नामय् स्थानीय समुदायया जीविकाय् अतिक्रमण जुयाच्चंगु दु। थ्व जक मखु, मुक्कुमलुडया प्राकृतिक वातावरणयात अतिक्रमण याइगु जक मखु, वन्यजन्तुयात विस्थापित यायेगु सम्भावना दुगु केबुलकार संचालनया नितिं वन फडानी नं जुयाच्चंगु दु। थ्व विकासया मोडेलं छखे आदिवासी जनजातिया भूमि, जीवनशैली, संस्कृतिइ अतिक्रमण याःगु दुसा मेखे पाथीभरा क्षेत्रया विकासया नामय् मुक्कुमलुडयात व्यवसायीतय्त लःल्हानाच्चंगु दु। स्वाभाविक रुपं हे नाफाया नितिं कयाच्चपिं पूँजीपतिं समुदाययात छुं नं कथंया फाइदा बीत्यंगु मदु, छायाःसा केबुलकार परियोजना चन्द्र ढकालया कम्पनीया नाफाया नितिं छ्यलीगु जुइ। छगू कथं ऐतिहासिक पहिचान दुगु मुक्कुमलुड विकासया नामय् नाफामुखी पूँजीपतितय्त मिइगु ज्या जुइ। राज्यपाखें मिइ धुंकूगु मुक्कुमलुडया ऐतिहासिक पहिचान संरक्षण जुइमखु। थुगु आयोजनां मुक्कुमलुडयात व्यावसायिक प्रयोजनया नितिं जक मिइगु व लिम्बुया ऐतिहासिक पहिचान ज्वनाः वयाच्चंगु मुक्कुमलुडया अस्तित्व हे मदया वने फु। थ्व परियोजनां स्थानीय सरकार व संघीय सरकारं छुं कर कायेकु, तर उगु करं ताप्लेजुडया जनता विशेष यानाः लिम्बु समुदायया भाषा, संस्कृति, सभ्यता विकास यायेत छ्यली मखु।

राज्यं स्थापित याये चाहे जूसा 'पाथीभरा' म्हसिकायात स्थापित जुइ कथं ऐतिहासिक महत्व ज्वनाः वयाच्चंगु 'मुक्कुमलुड' पहिचान मदया वनीइ। वास्तविकता छु धाःसा पूँजीवादी व्यापारीत अन मुक्कुमलुडया रक्षा यायेत वा ऐतिहासिक स्थलया प्रचारप्रसार यायेत केबुलकार संचालन यायेत वंगु पक्का न मखु।

थौकन्हय् संचालन जुयाच्चंगु स्थानीय अर्थतन्त्रयात स्यंकेत व पर्यटनया नामय् संचालन जुयाच्चंगु व्यापारपाखें नाफा कमे यायेत मुक्कुमलुड वंगु खः। थुकिंया नितिं वं राजनीतिक नेतृत्व, प्रशासन, स्थानीय च्वपि तक न्यानाः काये धुंकूगु दु। थुकिंयात पूँजीपतिं राज्य, राजनीतिक नेतृत्व, जनप्रतिनिधियात गुकथं शोषण यायेफइ धइगु छगू नमूना कथं काय्छि। मुक्कुमलुडय् दयेकाच्चंगु केबुलकार परियोजनाया विरुद्ध स्थानीय जनता ल्वानाच्चंगु दु, अले बोभेनीया तामाङत भूमि अतिक्रमण विरुद्ध ल्वानाच्चंगु दु। विकासया नामय् राज्यं जबरजस्ती बल छ्यलाच्चंगु दु। तर सरकारं न त प्रभावितपिंलिसे सहलह यानाः समाधान मालेगु कुतः यानाच्चंगु दु, न त संघर्षत जनतायात जुयाच्चंगु उत्पीडन दिकेत इच्छुक जुयाच्चंगु दु। आदिवासी जनजाति व सीमान्तकृत समुदायया आन्दोलनयात थःगु भूमि, संस्कृति, मर्यादित जीवनया स्वामित्व व नियन्त्रणया नितिं ग्वाहालि यायेगु अत्यावश्यक खः।

शहिद सप्ताह

उबले सहिदतय्त्
लुमंकाः थीथी
ज्याभवः याइ,
सहिदतय् भवाताय्
माल्यार्पण जुइ,
भाषणबाजी नं जुइ ।
थःगु ज्यानया तक्
परवाह मयाःसे
देय् व जनतायात
निरंकुशतापारखें मुक्त
याय्त् न्ह्याक्व हे
दुःख कष्ट नयाः
नं अन्ततः सफल
जुसें नेपाःमितय्त्
मवाय्ग अधिकार
चूलाकाब्यूपिं महान
सहिदतय्गु नामय्
राज्यपारखें दछिछ्या
छकः ‘सहिद
सप्ताह’ धकाः
न्ह्याका वयाच्वंगु
रखँ चवछाय् बहःजू ।



सहिद धयाम्ह सु धकाः न्यन
धाःसा उकिया लिसः छगू हे जक वइ,
'देय्या निरतिं जीवन बलिदान ब्यूह
छह महान सपुत।' थज्याःपिं महान
योद्धातयूत देय् व जनतां गबलें ल्वमंके
फइमखु, ल्वःमंके नं मज्यू। छाय्
धाःसां व हे महान योद्धातयूगु बलिदानं
यानाः थौं भ्रीसं स्वतन्त्रताया सासः
ल्हाय् खनाच्चंगु दु। उकिं थज्याःपिं
सपुततयूत, थज्याःपिं अमर शहिदतयूत
देय् व जनतां गबलें ल्वःमंके फइमखु,
थःगु नुगलं गबलें तंकाछवय् फइमखु।
छह साधारण मनुख् थम्हं व्यापार,
व्यवसाय अथवा नोकरी छू यानाः
याउँक थःगु छैजःलिसे जीवन हनेफइगु
खः। तर अज्याःपिं हे सहिदतयूसं
थःगु छैजः, सम्पति तकं त्याग यानाः
शासकतयूगु लोभ लालचया जालय्
मकयंसे जनताया स्वतन्त्रताया निरतिं थःगु
जीवन बलिदान बियाः निरंकुशताया
विरोधय् जनताया मिखा चाय्केत
ताःलाःगु खः।

नेपाःया इतिहासं कयं वि. सं.
२००७ सालया क्रान्तिनिसें वि.सं.
२०६२/६३ साल तकया आन्दोलनया
झल्यल् यक्वासिनं थःगु जीवन देय्या
निर्तिं अर्पण याःगु दु। २००७ सालया
जहाँनिया राणा शासन विरुद्धया

संघर्ष धा, अथवा निरंकुश पञ्चायती व्यवस्था विरुद्ध २०४६ सालय् जूग जन आन्दोलन धा, अथवा लोकतन्त्र व गणतन्त्रया नितिं २०६२/६३ सालय् जूग निगूगु जनआन्दोलन, इतिहासया थीथी कालखण्डय् राज्यसत्ता विरुद्ध जूग थीथी आन्दोलनय् यकवसिन् थःगु जीवनया वलिदान बियाः संघर्ष सफल याय्त योगदान बियावन । थज्याःपिं सहिदय मध्ये गुलिंसित सकसिन् म्हसियाच्वंगु दुसा गुलिं अज्ञात सहिद जुयाः इतिहासया गर्भय् हे तनाच्वंगु दु ।

नेपालय् शहिदतय् खँ ल्हाय् बलय् विशेष याना: २००७ सालया क्रान्तिया इलय्या प्यम्ह सहिनतय् नां सकसिनं लुमंकी। वि. सं २००७ सालया राणा विरोधी अभियान सफल याय्गु इवलय् वि. सं. १९९७ साल माघ १० गतेया चान्हय् शुक्रराज जोशी शास्त्रीयात टेकुया मचलीइ फासी बिल सा माघ १३ गते धर्मभक्त माथेमायात यँया सिफलय् यंका: निक: तक फासीं बचे जूसां तबि तसकं अमानवीय व क्रुरतापूर्वक सास्ती यासं दायफक्व दाय्: बेहोस जूम्हेसित स्वक:या पालय् चान्हय् फासी बिबाबिल। अथे हे, वि.सं. १९९७ साल माघ १५ गते गंगालाल श्रेष्ठ व दशरथ चन्दयात

शोभा भगवतीया बिष्णुमती खुसिया
बगरय् सुथय् न्हापां राणातय्गु मतियारं
गोलिं कयुकाः स्यानाबिल ।

राज्य पक्षं सहिदतय् सम्मानय् गुलि
बांलाःगु ज्या यात वा मयात व सकसिनं
खनाच्चंगु खँ खः । दिच्छया छकः सहिद
सप्ताह हनाच्चंगु दु । उबले सहिदतय्त
लुमंकाः थीथी ज्याइवः याइ, सहिदतय्
इवाताय् माल्यार्पण जुइ, भाषणबाजी नं
जुइ । थःगु ज्यानया तकं परवाह मयाःसे
देय् व जनतायात निरंकुशतापाखें मुक्त
याय्त न्ह्याक्व हे दुःख कष्ट नयाः
नं अन्ततः सफल जुसैं नेपाःमितय्त
म्वायुग अधिकार चूलाकाब्यूपिं महान
सहीदतय्गु नामय् राज्यपाखें दिच्छया
छकः 'सहिद सप्ताह' धकाः न्ह्याका
वयाच्चंगु खँ च्खछाय् बहःजू । व बाहेक
मेगु छु यात धकाः निभाः त्वयाच्चंथाय्
लालटिन ज्वनाः मालेमाःगु अवस्था दु ।
उलि जक मखु, थवंथवय्या त्वापुइ मनु
सित धाःसा वयात सहिद घोषणा याय्
माःगु माग यासैं हडताल, बन्द, जुलुस
याइपिं जनतां नं थुक्रिया लिसः बीमाःगु
अवस्था दु ।

आः राज्य पक्षया सहित
सप्ताहया खँ ल्हाय्। सहिद सप्ताह
ज्याइवःया इवल्य् सहिदतय्गु इवाताय्
स्वामाः क्वखाय्के धुंकाः ख्वबि हाय्

काः सहिदतयूगु नामय ताःताःहाकःगु,
न्यनेबलय् हि क्वाइगु न्वचु नं बी । तर
‘गोहिया ख्वबी’ हाय्काः थःगु न्वचु
सिधय्काः लिहांवने धुंकाः दच्छि
तक सहिदया योगदानयात त्वःमंकाः
थःथःगु स्वार्थय् व्यस्त जुइगु कथंया
प्रवृत्ति छू कथं सहिदतयूगु अपमान
जुयाच्चं थें ताय्के मालाच्चंगु दु ।
सहिदतयूगु छैय् छु गुगु अवस्थाय् दु,
सहिदतय् छैजः गज्याःगु अवस्थाय्
च्चनाच्चन धकाः राज्य पक्षं छकः
सीकेत थौतकं स्वःगु दइमखुनि ।

धात्यों हे सहिदतायुत कदर
व सम्मान जुड़ु ज्या यायुगु खःसा
फुकं राजनीतिक दलया नेता
कार्यकर्तातयूसं थःथःगु स्वार्थ त्वःताः
देय् व जनताया हित व उन्नीत जुड़ुगु
ज्यायात प्राथमिकताय् तयाः सहिदतयुगु
छेंजःया अवस्थाया बारे च्यूताः कासं
उमिगु छें, ज्याकुथि नापं उमिसं ह्
यलीगु हलंज्वलंयात संरक्षण यानाः
इतिहासायात म्वाकातय् माःगु दु । मखु
दछिया छकः जक सहिदयात लुमंकाः
सहिदया नामय् राजनीति यायुगु खःसा
'सहिद सप्ताह' खालि किसिया क्यनेगु
वा थें जक जुड़, नापं देय् व जनताया
लागिं बलिदान बियाः सहिद जूपनिगु
व बलिदान व त्याग व्यर्थ ज्वनी ।



राम प्रजापति
प्रोफ़ाइटर

हारती मिठाई भण्डार

(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ०१-५३७२११९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-

विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।

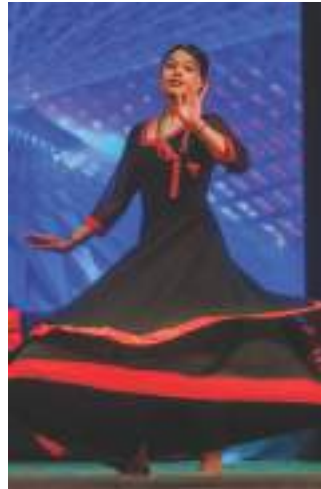
[illegible]



नेपालभाषा मंकाःखलः, यलया दैमुँज्या नेपाल सम्बत् ११४५ पोहेलागा द्वादशी शनिवाः कुन्हु मंकाः दबू छै त्यागः त्वालय् तःजिक क्वचाल । नेपालभाषा मंकाः खलः, यलया नायः हिराकाजि महर्जनया कजिसुइ ज्याइवः न्ह्याःगु खः । बाग्मती प्रदेश सरकारया मुख्यमन्त्री बहादुर सिं लामां उलेज्या यानादीगु दैमुँज्याय् यलया थिथि जातीय संघसंस्था, नेवाः खलः पुचः, पुलापिं नेवाः न्हयलुवाः, पुलापिं नायः, सल्लाहकारपिं, जिवंकाछि दुजः नापं म्हाछि दुजःपिनिगु क्वातुगु उपस्थिति दुगु खः । मंकाः खलः, यलया थ्यंमथ्यं २ रोपनी जग्गाय् बहुउपयोगी साँस्कृतिक मंकाः छै दयेकेया लागि मुक्कं ३७ करोड लागत इस्टिमेट जुइ धुंकूगु खँ कनादिसें मुख्यमन्त्री लामां बहुवर्षिय योजना कथं थुगुसी प्रदेश सरकारं ६ करोडया बजेट फ्याय् धुनागु खँ कनादिल । दैमुँज्याय् बाइ मय शताब्दी पुरुष डा. सत्यमोहन जोशीया नामय् पलिस्था जुगु सत्यमोहन जोशी नेपालभाषा साहित्य सिरपा ख्वपायाम्ह श्रष्टा तिलक प्रकाश कायस्थयात लःल्हाःगु दु ।

मुख्यमन्त्री लामां सत्यमोहन जोशीया नामय् न्यय्छद्दः तकाया नेपालभाषा साहित्य सिरपाः नापं दसि पौ लःल्हानादीगु खः । बाग्मती प्रदेशया पूर्वमन्त्री मा. रामकृष्ण चित्रकारं कायस्थयात दोसल्ला न्ययेका सम्मान यानादिल । दै मुँज्याय् विशेष पाहाँ बाग्मती प्रदेशया श्रम, रोजगार तथा यातायात मन्त्री मा. प्रेम भक्त महर्जन, प्रदेशया पूर्वमन्त्री मा. रामकृष्ण चित्रकारं, प्रदेश सभाषद् मा. रामेश्वर श्रेष्ठ, सत्यमोहन जोशी सिरपाया त्यज्या कमितिया दुजः भूषण प्रसाद श्रेष्ठ, यै नेपालभाषा मंकाः खलः या नायः रमेश पिया, विरात नेपालभाषा साहित्य सम्मेलनया नायः महेन्द्र गोपाल कर्माचार्य, नेवाः देय् दबूया नायः पवित्रा बज्राचार्य, नेवाः हाइकु ख्यःया नायः शुरेश प्रधान व सिरपा कयादिम्ह श्रष्टा तिलक प्रकाश कायस्थपिन्सं भिन्तुना न्वचु तयादिगु खः । नेपालभाषा मंकाः खलः, यल साहित्य कबःया कजिं राजु तमोया प्रकाशनय् पिकागु 'गथः' हाइकु सफू चिखिप्यने ज्या नं जूगु खः । मंकाः दबू छै थीथी ज्याय् ग्वाहालि यापिं सकसित दसि पौ लःल्हाःगु दु । नेपालभाषा मंकाः खलः, यलया दैमुँज्या उलेज्याइवः क्वचाये धुंकाः दुजःतय् दथुइ बन्दशत्र न्ह्याकाःलिं दांभरि उकुलाल महर्जन, छ्याज्जे महेन्द्रलाल महर्जनया प्रतिवेदन पास याःगु दु । लिपा यायेगु ज्या धलः क्वछ्युगु बन्दशत्रय् आपालं दुजःतय्सं ब्युगु सुभाब मुंकाः दैमुँज्या क्वचायेकुगु खः । दैमुँज्याया बन्द सत्रं ज्यासना पुचःपाखें न्ह्याकूगु थीथी ज्याइवः व प्रस्तावत नापं बिधान संशोधन अले छ्याज्जेया प्रतिवेदन, दांभरीया प्रतिवेदन, मेमेगु थीथी बिषयस थीथी सहलह यानाः पारित यासें तःजिक क्वचायेकुगु दु ।

किपा : हर्क बहादुर श्रेष्ठ



नेवा: मैचा व बौचा ११४५ या उपाधि प्रार्थना श्रेष्ठ व प्रश्रया महर्जनं त्याकूगु दु। नेवा: मैचा प्रार्थना नं बेस्ट पिक्चर प्रोफाइलया उपाधि त्याकेत ता:ला:गु दु। काठमाडौंया नेशनल थिएटरय् जूगु नेवा मैचा बौचाय् उत्कृष्ट मल्टिमिडिया उपाधि त्याकूपिं वज्जला श्रेष्ठ व अर्जल डंगोल फस्ट रनरअप जूगु ख:सा उत्कृष्ट बुद्धिमान उपाधि त्याकूपिं सजकता मानन्धर व श्रेयान मानन्धर सेकेण्ड रनरअप जुइत ता:ला:गु ख:। कलश इभेन्टया ग्वसालय् जूगु ज्याइवल्य् नेपालभाषाया प्रशिक्षक राजु नापितं प्रशिक्षण बियादीगु ख:सा आधिकारिक कोरियोग्राफर रोहिया महर्जनं कोरियोग्राफी यानादीगु ख:सा प्रतिस्पर्धीपिन्सं नेपालभाषां थ:गु म्हसीका बियादीगु ख:सा निर्णायकपिनिगु न्ह्यस:या लिस: नं बियादीगु ख:। शीर्ष १२ य् थ्यंकेत ता:ला:पिंमध्ये नेवा: मैचाबौचा ल्य:गु ख:।

बौद्ध विद्वान व चर्या गुरु यज्ञमानपति बज्राचार्यया मू आतिथ्यय् जूगु नेवा: मैचा बौचा ज्याइवल्य् उत्कृष्ट संस्कृति सिलिभया महर्जन, उत्कृष्ट कासामि निभा श्रेष्ठ, उत्कृष्ट नेपालभाषा रेशका नकमी, उत्कृष्ट प्राज्ञिक अध्यामिक न्यान्सी बेजनपति श्रेष्ठ ओ. मिशन डंगोल, बेस्ट फ्रेन्डशिप अम्बिका श्रेष्ठ, बेस्ट डिसिप्लिन श्रीजल प्रजापति, बेस्ट इनोसेन्ट सैन श्रेष्ठ, बेस्ट ब्युटिफुल निपूर्ण कपाली, बेस्ट लिडरशिप यशस्वी श्रेष्ठ, मोस्ट पन्चुअल शौरवी खड्गी, बेस्ट महर्जन व आ. समीर डंगोलया प्रतिभा। नेवार समुदायया ८ निसें १४ दै तकया नीम्ह ल्याय्म्हतय् सहभागिताय् जूगु उगु ज्याइवल्य् नेवार भाषा, कला, संस्कृति, संस्कार, व सम्पदाया सामान्य ज्ञानया नापनापं व्यावहारिक ज्ञान बीगु आज्जु निर्णायक मण्डलया प्यम्ह दुज:सहित रामेश्वर श्रेष्ठ, पवित्र कसा:, सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, भिंतुना जोशी, व श्रृष्टि महर्जन, उपस्थित जुयादीगु ख:। ज्याइवल्य् आइएफएफटीया डिजाइनरपिन्सं दयेकूगु नेवा: वस:या प्रस्तुति नं जूगु ख:।

किपा : मोमेन्ट स्टुडियो

खोखो विश्वकपय् नेपाःया इतिहास



प्रजित शाक्य

भारतया न्हू
दिल्लीस्थित इन्दिरा
गान्धी इन्दोर
स्टेडियमय् जूगु
खोखो विश्वकपया
न्हापांगु संस्करणय्
भारतं मिजं व मिसा
निगुलिं वर्गय्
नेपाःयात उपाधि
मिडन्तय् बुकल ।
मिसा फाइनलय्
आयोजक भारतं
नेपाःयात ७८-४०
बुकल । उक्तं हे
मिजं फाइनलय्
भारतं नेपाःयात
५४-३६ बुकल ।

नेपाःया खोखो टिम वंगु वालय् अनपेक्षित रुपय् नेपाःमि खेलप्रेमीयात खुशी बिल । अपेक्षा याःगु स्वयां आशा मयाःगु इलय् चूलाःगु सफलतां आपालं खुशी बी । नेपालं खोखो विश्वकपया फाइनल हे मिहतेधुंकाः नेपाःमि खेलप्रेमी अज्याःगु हे अनुभव यात । अभ्र नेपाःया मिजं व मिसा निगुलिं टिमं विश्वकपया फाइनल कासा मिहतेगु खः ।

खोखो विश्वकपया फाइनलय् धाःसा नेपाःया निगुलिं पुचः पराजित जुल । विश्वकप थेंज्याःगु प्रतियोगिताया लिपांगु भिडन्तय् बगु पिडाया मापन शायद हे याय्फइ । थप छगू कासा त्याःगु जूसा नेपाः विश्व विजेता जुइगु खः । तर नेपाःया मिजं व मिसा पुचः खसाः खलः भारत लिसे खोखो विश्वकपया उपाधि तंकेमाःसां नं लय्ताःगु हे खनेदु । सन्तुष्ट दु । नेपालं गुगुं नं स्तरया विश्वकपया फाइनल मिहतेगु न्हापांखुसी खः । अथेजुयाः टिम गेमय् नेपाःया खेलकुदया निरति थ्व तःधंगु उपलब्धि जुल ।

भारतया न्हू दिल्लीस्थित इन्दिरा गान्धी इन्दोर स्टेडियमय् जूगु खोखो विश्वकपया न्हापांगु संस्करणय् भारतं मिजं व मिसा निगुलिं वर्गय् नेपाःयात



लाखौं नेपाःमि खेलप्रेमी थःगु टिम बगुलिं नं गर्व यात । खोखो कासाय् खसाः खलः भारतया यकःति दबदबा दु । खोखो भारतया मौलिक कासा खः । थुगु कासायात विश्वव्यापी दय्केत भारतं थुगु कासाया नियमत परिवर्तन यासें आपालं खर्च नं याःगु दु । खोखोय् भारतया स्तर विश्वया मेगु टिमया स्वयां चव्य लाः । अथे जुयाः नं खोखो विश्वकपय् ब्वति काःपिं



उपाधि भिडन्तय् बुकल । मिसा फाइनलय् आयोजक भारतं नेपाःयात ७८-४० बुकल । उक्तं हे मिजं फाइनलय् भारतं नेपाःयात ५४-३६ बुकल । भारत निगुलिं वर्गय् खोखो विश्वकपया न्हापांगु च्याम्पियन जुल ।

विश्वकप उपविजेताया उपलब्धि नेपाःया खोखो टिम जक मखु, विश्वया हे प्रतिष्ठित खेल च्यानल स्टार स्पोर्ट्स प्रत्यक्ष प्रसारण स्वःपिं

मेगु टिमया आज्जु उपाधि स्वयां फाइनल मिहतेगु खः । गुकी नेपाःया मिजं व मिसा निगुलिं टिम सफल जूगु ताय्केमाः । नेपाःया मिजं व मिसा टिमं नेपालं नं खोखो विश्वकपया न्हापांगु संस्करणय् हे फाइनल मिहताः थःत इतिहासया पानाय् दुथ्याकूगु दु । खोखो विश्वकपया न्हापांगु संस्करणय् मिजं पाखे २० व मिसापाखे १९ टिमं ब्वति काःगु खः ।

नेपाःया मिसा टिम अपराजित जुयाः भारतलिसे फाइनल मिहतेगु खः । नेपालं फाइनलया यात्रा याय्गु इवलय् सेमिफाइनलय् युगान्डा, क्वाटरफाइनलय् इरान व समूह चरणय् भुटान, जर्मनी, श्रीलङ्का व बङ्गलादेशयात अपुक बुकूगु खः ।

मिजं फाइनलय् धाःसा मध्यान्तर तक नेपालं भारतयात हाथ्या बिउगु खः । नेपालं प्यंगूगु टर्नय् अविश्वसनीय प्रदर्शन यानाः विश्व विजेता जुइगु नेपालयाके गणितीय समीकरण कायम दुगु खः । तर नेपालं हिले धाःसा मफुत । विश्वकपया उद्घाटन न्हिं भारत लिसे नेपाः ४२-३७ या म्हो अन्तरं बगु खः । लिपांगु न्हिं च्याम्पियनसीप कासाय् बगु बदला काय्गु नेपाःयाके ह्वःता दुगु खः । तर नेपालं भारतयात स्तब्ध याय्मफुत । भारत लिसे न्हापांगु कासय् बुइवं नेपालं समूह चरणय् पेर,

अन्तय् खोखो नेपाःया नं परम्परागत कासा खः । राष्ट्रिय खेलकुदय् नं खोखो नियमित रुपय् दुथ्याकेगु यानाच्चंगु दु । अथे खःसां नं थुगु कासा उपेक्षित हे जू । भारतय् विश्वकप मिहतेत वंगु इलय् नं खोखो टिम बारे छुं हल्ला मजू । विश्वकपय् मिजं व मिसा निगुलिं पुचलं रजत त्याकेधुंकाः जक नेपालय् खोखो टिमया बारे चर्चा जूगु खः । आः धाःसा सरकार व सरोकारवालां नेपालय् खोखोयात लोकप्रिय दय्केत थुगु कासाय् लगानी याय्माःगु दु । छाथ् धाःसा विश्वया दकलय् तःधंगु खेलकुद मेला ओलम्पिकय् पदक हय्फइगु कासा खोखो जूगु दु । खय्त ला खोखो ओलम्पिक कासा मखु । तर भारतं खोखोयात ओलम्पिकय् दुथ्याकेगु कुतः यानाच्चंगु दु । अथेजुयाः भारत थुगु लक्ष्यय् सफल जुलधाःसा खोखो नेपाःयात ओलम्पिकय् पदक हय्फइगु कासा नं जुइफु धकाः धाःसा पाइ मखु । छाथ्धाःसा थुगु विश्वकप नेपाः खोखोय् विश्वया निगूगु उत्कृष्ट टिम सावित जुइधुंकूगु दु ।

नेपाःया खोखो कासामि :

मिजं टिम : हेमराज पनेरू (कप्तान), जनक चन्द, समीर चन्द, विश्वास चौधरी, सुरज पुजारा, रोहितकुमार वर्मा, यमन पुरी, वेदबहादुर वली, भलक विक, विकरालसिंह रत्नैया, विशाल थारू, राजन बल, जोगेन्द्र राना, भरत सारू व गणेश विश्वकर्मा ।

मिसा टिम : सरस्वती कडायत (कप्तान), मानमती धामी, पूजा ओड, आशा थारू, दीपा विक, निशा शाही, कर्माकुमारी शाही, कञ्चन चौधरी,



ब्राजिल, भुटान लिसे क्वाटरफाइनलय् बङ्गलादेश व सेमिफाइनलय् इरानयात बुकाः फाइनलय् थाय् दय्कूगु खः ।

पुनम, थारू, सम्भना विक, दीपाकुमारी विक, खुशु राना, वर्षा पण्डित, गीता चौधरी व अनिशा गोले ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटेरिङ पनि गरिन्छ ।

रञ्जना लिपि
पिहाँ वयाच्चंगु
रञ्जना लयपौ
ब्वनादिसेँ/ब्वकादिसेँ



हरेक मंगलवार
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनादिसेँ ।

म्युजिक भिडियो दर्ता याःपिंत दसिपौ लःल्हात



लहना वाःपौ / नेपालभाषाया सँकिपा व संगीतख्यलय् पलाः न्ह्याकाच्चम्ह कलाकःमि स्वतन्त्र संसार महर्जनया संसार नेशनल स्टार म्यूजिक भिडियो अवार्ड २०२५य् दुहांवःगु ९५ गू म्यूजिक भिडियो दर्ता

स्कृष्ट मुना सफू 'नेवाः प्याखं मुना' या पितृव्वज्या नं याःगु खः । नेपाःया दकलय् न्हापांगु स्कृष्ट मुना सफू कथं उगु सफुतिइ ग्वाज्यचा, ए जि यःम्ह, हसना, पिपा चोना,वा रे यज्जु वा, निफ्वःस्वां नापं यानाः खुगू नेवाः सँकिपाया स्कृष्ट मुनातःगु दु । थुगु सफूया सम्पादन सुनिता राजभण्डारी जुनुं याःगु खः ।

संसार्स क्रियशनया सल्लाहकार लिसें यल महानगरपालिका २१ वडाया अध्यक्ष रविन्द्र महर्जनया सभानायसुइ जूगु ज्याइवलय् मू पाहां कथं यल महानगरपालिकाया मेयर चिरिबाबु महर्जन भायादीगु खःसा विशेष पाहाँ कथं किपू नगरपालिकाया मेयर कृष्णमान डंगोल, गोदावरी नगरपालिकाया मेयर गजेन्द्र महर्जननं भायादीगु खः ।

उगु हे ज्याइवलय् कलाकार व च्वमि राजु महर्जन जुजुं च्वयादीगु व स्वतन्त्र संसार महर्जनं अभिनय व निर्देशन यानादीगु खुगू सँकिपाया

देय् दबूया प्यंगू नगरपालिकाया अधिवेशन

नेवाः देय् दबू स्वनिगः विशेषप्रदेश अन्तर्गत दुगु स्वंगू जिल्लाया शनिवाः माघ १२ गते छन्हुं हे प्यंगू पालिकाया अधिवेशन क्वचाःगु दु । देय् दबू स्वनिगः विशेष प्रदेशया नायः श्रीकृष्ण महर्जनं बियादीगु जानकारी कथं यँ जिल्लाया कागेश्वरी मनहरा नगरपालिकाय् न्हापांगु अधिवेशन, ख्वप जिल्लाया ख्वप नगरपालिकाय् निक्वःगु अधिवेशन व यल जिल्लाया यल महानगरपालिकाया निक्वःगु अधिवेशन व गोदावरी नगरपालिकाया निक्वःगु अधिवेशन याना प्यंगू हे पालिकाय् न्हगु नेतृत्व ल्ययेगु ज्या जूगु दु ।

यल जिल्लाया यल महानगरपालिकाया निक्वःगु अधिवेशनं विजयराज शाक्ययात नायः कथं सर्वसम्मतं ल्यःगु दु । अथे हे बरिष्ठ न्वकू शर्मिला महर्जन, न्वकूपिं किरण महर्जन, मिली महर्जन, छ्याञ्जेपिं सुरेन्द्र महर्जन, सुलक्ष्या महर्जन, दांभरी सवर्ण महर्जन अथे हे दुजलय् राम महर्जन, सुमित्रा श्रेष्ठ, भगवती महर्जन, धर्मलाल महर्जन, सनिष महर्जन, मिना महर्जन, समिकपुर महर्जन, दिनश महर्जन व मित्र महर्जन सर्वसम्मतं ल्यःगु दु । अथे हे यल जिल्लाया हे देय्



दबू गोदावरी नगर समितिया निक्वःगु अधिवेशन नं शनिवाः हे क्वचाःगु दु । उगु अधिवेशनं न्हगु नेतृत्व ल्यःगु दु । नायः राम डंगोल, बरिष्ठ न्वकू उमेश लाल श्रेष्ठ, न्वकूपिं गजेन्द्र महर्जन, रिना माली, छ्याञ्जे शानित डंगोल, दांभरी रामलाल महर्जन व दुजलय् राजेन्द्र देशार, रमण श्रेष्ठ, दशबहादुर महर्जन, शरण महर्जन, हरि महर्जन व राजन शाही सर्वसम्मतं ल्यःगु दु ।

उगु हे कथं दय् दबूया यँ जिल्ला अन्तर्गत दुगु कागेश्वरी मनहरा नगर समितिया नं न्हापांगु अधिवेशन जूगु दु ।

अधिवेशनं सन्तोष श्रेष्ठयात नापं

कथं भिंय्महेसिया न्हगु नेतृत्व ल्यःगु दु । बरिष्ठ न्वकू राजेन्द्र श्रेष्ठ, न्वकूपिं अनिल श्रेष्ठ, सम्भना श्रेष्ठ, छ्याञ्जे श्रीकुमारी श्रेष्ठ, सुशान्त श्रेष्ठ, दांभरी कृष्णमान श्रेष्ठ, दुजलय् कृष्ण श्रेष्ठ, सुदिप श्रेष्ठ, बालकृष्ण नगरकोटी, दिलबहादुर श्रेष्ठ, रोहन श्रेष्ठ, रंजित श्रेष्ठ व दिपेश श्रेष्ठयात ल्यःगु दु ।

देय् दबू ख्वप नगर समितिया निक्वःगु अधिवेशनं नं न्हगु नेतृत्व ल्ययेगु ज्या जूगु दु । न्हगु नेतृत्व कथं नायः कृष्णप्रसद प्रजापति, बरिष्ठ न्वकू मिमला शर्मा नापं याना सकल ज्यासना पुचःया दुजःपिं सर्वसम्मत कथं ल्यःगु दु ।

भ्रष्टाचार...

थःम्हं छ्यलीगु ज्याय् स्वामित्वया भावना दयेफइगु कथं विकास व निर्माणय् उपभोक्ता मोडेलयात स्वीकार याःगु आयुक्त डा. अमात्यं धाःगु दु, “नगरपालिका भवन व वडा भवन विशुद्ध सरकारी भवन खः ।” उपभोक्ता मोडेलय् अज्याःगु भवन दयेकेगु सैद्धान्तिक रुपं तर्क पाय्छि मजू ।

थुकिया हुनिं आयुक्त डा. स्थानीय तहया प्रमुख प्रशासनिक अधिकृतपिन्त नं इलय् ब्यलय् स्थानीय तहया भवन उपभोक्ता मोडेलय् निर्माण यायेमते धकाः निर्देशन बियाच्वंगु दु, आयोगं न्हापा ब्युगु निर्देशन पालना यासँ आयोगं उपभोक्ता समितिया पदाधिकारी व कर्मचारीलिसे मिलेमतो यानाः योजना कार्यान्वयनया नितीं कानून कथं निर्धारण यानातःगु आवश्यक प्रक्रिया पूर्वके मफयाः उपभोक्तायात अग्रिम बिउगु, ज्या मयासे ब्यवस्थापन तर्क याःगु खँ न्हयथंगु दु । स्थानीय तहलय् भ्रष्टाचारया व्यापक अध्ययन यायेधुंकाः आयोगं प्रकाशय् हःगु विषयत ज्या सिधयेकेगु प्रतिवेदन तयार मयासे वा मयासे भुक्तानी यायेगु, ज्या सिधयेके मफुगु आयोजना सेटल यायेत कमिशन कायेगु, आयोजना पूमवंक त्वःतेगु, २०७२ तकया दुने यान्त्रिक ज्याया नितीं भुक्तानी यायेगु आदि खः । इमित लुखाय् खनेदयेकेगु ।

सुनाकोठीया ...

स्पष्ट जुइ- भृङ्गारेश्वर देगः व क्षेत्र लिच्छविकालीन इतिहास कुबियाच्वंगु बस्ती खः ।

ऐतिहासिक, पुरातात्त्विक महत्व दुगु भृङ्गारेश्वर देगः १९९० सालया भुखाचं ध्वस्त जुल । आः ललितपुरवासी भृङ्गारेश्वर देगः लिसे आध्यामिक धाम दय्केगु अभियानय् न्ह्यानाच्वंगु दु । थुकिया नेतृत्व यानाच्वंगु दु, भृङ्गारेश्वर महादेव सुधार तथा वृद्ध सेवा समिति सुनाकोठी । भृङ्गारेश्वर शिवलिङ्गयात स्वयम्भू सिद्धज्योतिर्लङ्ग मध्ये छू ताय्केगु याः व थुकियात मनुखं दय्कूगु मखुसँ थः हे उत्पन्न जूगु ज्योर्तिर्लिङ्गया रूपय् पूजा याइ । जनविश्वास दु, महाद्यःया दर्शन व पूजापाठ याय् बलय् पूर्वजन्मया पापं मुक्ति जुइ । ललितपुर महानगरपालिका-२७ स्थित सुनाकोठी थ्यनिपिं आपालिसिनं अन दुगु भृङ्गारेश्वर दर्शन याय्गु त्वःफिकी मखु । सुनाकोठीवासीया विश्वास दु, थुगु देगः पशुपतिनाथ देगः स्वयां न्हापां स्थापना जूगु खः । उमिगु मेगु नं विश्वास दु, थुगु पुण्यभूमिइ सुनां प्राण त्वःती, वं गुगुं नं योनीइ जन्म काइमखु व तप्यंक शिवलोकय् बास याइ । गोपालराज

वंशावलीइ च्वयातःगु दु, भृङ्गारेश्वर पशुपतिनाथ स्वयां न्हापा उत्पत्ति जूगु महाद्यः खः । उगु वंशावलीइ नेपाल मण्डलया चर्चा यासँ न्हापां भृङ्गारेश्वर महादेव प्रार्दुभाव जूगु न्ह्यथनातःगु दु । च्वयातःगु दु, वयां लिपा 'नेप' नांया गोपाल जुल व उम्ह गोपालं पशुपतिनाथ प्रतिष्ठा यात ।

इतिहासकार प्रा. मोहनप्रसाद खनालया कथं, भृङ्गारेश्वरया शिवलिङ्ग पशुपतिनाथ स्वयां न्हापा प्रार्दुभाव जूगु खः । ‘गोपालतय्सं सा इवय्गु इवलय् न्हिथं भम्ब बथां खनाः अजू चाइगु खः । व, अन शिवलिङ्ग लुत । उगु शिवलिङ्ग भम्बं संरक्षण यानातःगु खनाः भृङ्गारेश्वरया रूपय् पुज्याय्गु यात, वय्कलं धयादिल । गोपाल राज वंशावलीइ भृङ्गारेश्वर महाद्यः पशुपतिनाथ स्वयां न्ह्यः स्थापना जूगु च्वयातःसां नं थुकिया वास्तविकता मालेत गहन अन्वेषण याय्माः ।

देगः गुम्बज शैलीइ दय्कातःगु दु । शिवलिङ्ग पलेस्वां छःने दु ।

थन पशुपति थें चतुर्मुख म्दु । पलेस्वांया तसकं बांलाः लिसे कलात्मक नं खनेदु । चारपाटे शैलीइ जलहरी दु । इतिहासकार खनालया कथं, स्कन्द पुराण हिमवत् खण्डया १३४ औं अध्यायय् भृङ्गारेश्वरया शिवलिङ्ग व जलहरी निगुलिं ब्राह्मण सम्प्रदायया जूगु खँ न्ह्यथनातःगु दु ।

देगःया पूर्वपाखे गणेद्यःया देगः, दक्षिणय् पुजारी छैं, कीर्तिमुख भैरव, दक्षिण-पश्चिम कुनाय् जगन्नाथ देगः, पश्चिमय् निम्ह सिंह, विशाल नन्दी व छाः हे ल्वेंत दयेकातःगु १२ फिट तजाःगु त्रिशूल व धर्मशाला दु । उत्तरपूर्वी कुनाय् पुखुलिइ शेष नागय् म्हय् छनाच्चम्ह विष्णुनारायणया मूर्ति व ३२ कू तःजाःगु तुंथि दु ।

आः पुनर्निर्माण इवलय् भृङ्गारेश्वर देगः प्यागोडा शैलीइ नितजाः दय्केगु, भजनकीर्तन, धार्मिक प्रवचन, पुस्तकालय कक्ष नं दय्केगु योजना दु । अभिलेख च्वयातःगु दु, देगः वि.सं. १६१० सं यलया जुजु विष्णुसिंहं जीर्णोद्धार याःगु खः । भृङ्गारेश्वर देगलय् दैय्दसं मेला जुइ । थुगु थाय्‌यात सुवर्णपुर नं धाइ ।

भृङ्गारेश्वर महाद्यःया पुजारी रवीन्द्र भट्ट धयादिल, ‘थ्वहे क्षेत्रय् भृगु ऋषिं तपस्या याःगुलिं नं थुकियात भृङ्गारेश्वर महाद्यः धाय्गु यानाच्वंगु खः ।’ भृङ्गारेश्वर महादेव सुधार तथा वृद्ध सेवा समिति सुनाकोठीया अध्यक्ष रामचन्द्र महर्जन धयादिल, ‘देगः पुनर्निर्माण याय्‌त १२ करोड तका तुइगु खनेदु । स्वदै निसे प्यदैया दुने निर्माण सम्पन्न याय्गु आज्जु दु । भृङ्गारेश्वर देगः क्षेत्रया बासिन्दा जुइ खंगुलिं जिमिसं थःत गौरवान्वित ताय्का ।’

क्याम्पस नेटवर्क डिजाइन कार्याशाला सम्पन्न

लहना वाःपौ/ उच्च शिक्षा अध्यापन याकीगु नेपाःया क्याम्पसय् न्ह्यानाच्वंगु आईटी नेटवर्कयात गुकथं प्रभावकारी दय्केगु धइगु विषयसं एनआरइएनया ग्वसालय् निन्हुयंकंया कार्यशाला क्वचाल ।

देय्‌या २७ गू संस्थाया ३५ म्हेस्यां ब्वति काःगु उगु कार्यशाला नेपाल विज्ञान तथा प्रविधि प्रतिष्ठान (नाष्ट), खुमलटारं ग्वसाः ग्वःगु खः । ज्याइवःया उलेज्या नाष्टया सचिव डा. रविन्द्र प्रसाद ढकालं यानादीगु खः ।

एनआरइएनया अध्यक्ष श्री लोचनलाल अमात्यं उलेज्या ज्याइवलय् प्रशिक्षार्थीतय्‌त लसकुस

यासँ क्याम्पस नेटवर्कया डिजाइन शिक्षक व विद्यार्थीतय्सं अधिकतम लाभ काय्‌फइगु कथं याय्‌माःगु व कार्यशालां सीप ग्रहण याय्‌त प्रशिक्षार्थीतय्‌त सुभाब बियादिल ।

ज्याइवः याय्‌त नाष्टया विज्ञान तथा प्रविधि सूचना प्रणाली केन्द्र अन्तर्गतको राष्ट्रिय सूचना ज्ञान केन्द्रं ग्वाहालि याःगु खः ।

प्रशिक्षण काःपिं सूचना प्रविधिया अध्यापन जुइगु नेपाःया फुक्कं धयाथें विश्वविद्यालय व कलेज क्याम्पस नेटवर्क डिजाइनरतय्सं ब्वति काःगु खः ।

प्रशिक्षार्थीपिं एनआरइएन व सुबिसु कम्पनीया विज्ञापिसं ब्वति

काःगु खः । कार्यशाला क्वचाय्वं प्रशिक्षार्थीतय्सं उगु ज्याइवल लिपा थः थःगु कलेजय् नेटवर्क डिजाइनयात थप प्रभावकारी दय्‌केत व कलेज नेटवर्कयात आईएसपी थेंज्याःगु बाट्य नेटवर्क लिसे समन्वय अप्वय्‌केत ग्वाहाली जुइगु खँ धाःगु दु ।

देय्‌या विश्वविद्यालय व अनुसन्धान केन्द्रयात माःगु द्रुत गतिया इडुरोम नांया वाईफाई सेवा निःशुल्क बीगु एनआरइएन नेपालया छगू जक अनुसन्धानय् समर्पित गैरनाफामूलक संस्था खः ।

कार्यशालाय् दुथ्याःपिं प्रशिक्षक व कर्मचारी थःगु सेवा निःशुल्क बिउगु खः ।

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्वंगु

म्हसीका लय्पौ ब्वनादिसँ/ब्वंकादिसँ

महीना लय्पौ

MHASIKA Monthly | म्हसीका मासिक

फेन्सी व्यवसायी संघया सडक महोत्सव



लहना वाःपौ/ फेन्सी व्यवसायी संघ, नेपालया एक दिवसीय 'फलफूल चोक (पहिको चोक) तेस्रो सडक महोत्सव' तःजिक क्वचाःगु दु। फेन्सी व्यवसायी संघ, नेपालया अध्यक्ष रोशन श्रेष्ठया सभापतित्वय् जूगु ज्याइवलय् यँ महानगरपालिकाया उपमेयर सुनिता डंगोल मू पाहां कथं भ्यायादीगु खः।

ज्याइवलय् मूपाहां उपमेयर डंगोल फेन्सी व्यवसायी संघ, नेपाल सडक महोत्सवया खसाः ख्याः थःत मूपाहां कथं ब्वंगुलिं सुभाय देखायादिल। उक्तथं हे वय्कलं थज्याःगु सडक महोत्सव व्यवसायी

दथुइ एकताया भावना ब्वलंकीगु व थज्याःगु ज्याइवलं ग्राहकत नं लाभान्वित जुइगु खँ धयादिल।

संघया सल्लाहाकार चित्र भुजेल सञ्चालन यानादीगु ज्याइवलय् संस्थाया उपाध्यक्ष निरेश शाही लसकुस यानादीगु खः। लसकुस याय्गु इवलय् उपाध्यक्ष शाही संघ खसाः खःगु महोत्सवया आज्जु सामूहिकताया भावना व ग्वाहालि अप्वय्का न्ह्याःवनेगुया लिसे सांस्कृतिक विविधता व मंकाः व्यापारिक दृष्टिकोणया विकास जुइगु खँ धयादिल।

उगु हे ज्याइवलय् संस्थाया संरक्षक लिसे संस्थापक सचिव राजेन्द्र श्रेष्ठ संघ स्थापनाया मर्म व महत्व बारे ध्वाथुइकादिसं संघया स्थापना जुइगु हे महत्वया विषय जूगु लिसे स्थापित संघया प्रभावकारी निरन्तरता अभ्म महत्वपूर्ण जूगु खँ धयादिल। थीथी सांस्कृतिक व मनोरञ्जनात्मक ज्याइवः लिसे क्वचाःगु खः।

ज्याइवलय् थःगु मन्तव्य तय्गु इवलय् क्लवया अध्यक्ष रोशन श्रेष्ठ सडक महोत्सव खसाः ख्यागु आज्जु समाजय् सृजनशीलता व विविधताया विकास याय्गुया लिसे स्थानीय उत्पादन प व्यवसाययात नं प्रवर्द्धन याय्गु बिचाः प्वकादिल।

सम्बोधनया इवलय् वय् कलं धयादिल, 'थज्याःगु ज्याइवलं व्यवसाययात जक म्हासिकीगु मखु, बरु भीगु समाजया थीथी पक्षयात नं स्वाय्गु ज्या याइ।' उगु ज्याइवलय् संघयात न्ह्यथने बहःगु ग्वाहालि याःगुलिं सनिर कुमार महर्जन व 'पहिको युवा क्लव' या अध्यक्ष सानुराजा महर्जनयात सम्मान नं याःगु खः।

केशरमानया बाखं ब्वनेज्या



लहना वाःपौ/ बाखँ च्वमि साहित्यकार केशरमान ताम्राकार च्वयादीगु बाखं वय्कःया म्हुतुं हे ब्वनेगु ज्याइवः न्ह्याःगु दु। वय्कः नेपालय् भ्याय्चवनादीगु भव् लय् नेपालभाषा परिषदपाखें थुकथंया वय्कःया बाखँ ब्वनेज्याया खसाः परिषदया सभाकक्षय् खःगु खः। नेपालभाषाया साहित्यकारपिनिगु दथुइ थुकथं बाखँ ब्वनेगु भव् लय् वय्कलं ताःहाः निपु व चिहाः निपु यानाः प्यपु बाखँ तसकं हे न्ह्यइपुक्क ब्वनादीगु खः। थुकिया नापं वय्कलं अमेरिकाय्

नेपालभाषा व साहित्यया थपु विषयया थःगु नुगः खँ नं क्वातुक तयादीगु खः। नेपालभाषा परिषदया छ्याज्जे पुष्परत्न तुलाधरया सभाध्यक्षय् न्ह्याःगु ज्याभव् लय् परिषदया दांभरिं मंगला कार्जित लसकुस यानादीगु खः। परिषदया दुजः विमलप्रभा वज्राचार्यजुं न्ह्याकादीगु ज्याभव् लय् साहित्यकारपि वंशीधर वज्राचार्य व तुल्सी मानन्धर बाखँ च्वमि केशरमान ताम्राकार समक्ष थीथी साहित्यिक न्ह्यसः छुनादीगु खःसा उकिया लिसे नं बाखँ च्वमि ताम्राकार बियादीगु खः।

च्याक्वःगु हलिं नेवाः दिंया कजि त्वानाबासु

लहना वाःपौ/दँयुदसं मार्चया अन्तिम शनिवाः हनावयाच्वंगु हलिं नेवाः दिं नेपालय् तःजिक हनेगु निती नेपाः देय् मू क्वचाःगु न्वकु राधेश्याम त्वानाबासुयात कजि ल्यःगु दु। वंगु शुक्रवाः थनया बुद्धबारीइ च्वंगु आर.बी. क्याफेय् जूगु मुँज्यां थुगुसी च्याक्वःगु हलिं नेवाः दिं हनेगु निती वय्कःयात कजि ल्यःगु खः।

मुँज्या क्वचायेकाः हलिं नेवाः दबू नेपाः देय् मूकवलय् आवद्ध दुजःपिं नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज)या यँ जिल्ला समितिइ निर्वाचित जुयादीगुलिं हनेज्या याःगु खः। ज्याइवलय् फोनिजया यँ जिल्ला छ्याज्जे रत्न काजी महर्जन, ल्यूछ्याज्जे



नितु डंगोल व दुजः किचः सिंहया लिसें केन्द्रीय पार्षद् निर्वाचित जुयादीमह नेपाः च्याप्टरया नायः सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, विगेन तुलाधर व प्रदेश पार्षद् निर्वाचित जुयादीमह बिमला मानन्धरपिन्त हनेज्या याःगु खः।

हलिं नेवाः दबूया वरिष्ठ न्वकु

समीर महर्जनया मूपाहाँसुइ जूगु ज्याइवलय् विशेष पाहाँकथं न्वकु रजनी प्रधान, छ्याज्जे लुमु श्रेष्ठ, केशरमान ताम्राकार, अनिल रजित, सल्लाहाकार रविन्द्र श्रेष्ठ व लोककवि राजभाइ जकःमिपिसं निर्वाचित दुजःपिन्त भिंतुना देछानादीगु खः।

सहिदहरुप्रति सम्मान गरौं

- सहिदहरु राष्ट्रिय गौरव हुनु,
- सहिदहरुको बलिदान र योगदानको स्मरण गरौं,
- सहिदहरुप्रति सम्मान र समर्पण व्यक्त गरौं,
- सहिदहरुको सपना पूरा गर्न इमान्दार नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं,
- देशप्रेम र एकताको भावना जागृत गराऔं,
- सामाजिक सद्भाव, सहिष्णुता र एकता कायम राखौं,
- देश विकासमा सबै नेपालीहरु एक साथ जुटौं।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

‘स्त्रीय शलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निती, असहायता निती जक विःशुल्क’

उपलब्ध सेवा

२४सै घण्टा सेवा

- ईमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोनिटिङ
- जनरल सवरी
- नाक बाल घाँटी सम्बन्धि
- हाडतली तथा नसा सम्बन्धि
- शिवा चिकित्सा पिसाब नसोको पस्वर सम्बन्धि

बहिरंग सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- यूरोलोजी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- कयाश्चर रोग
- दन्त रोग
- आँखा रोग
- जनरल मेडिसिन
- धमन तथा यौन रोग
- नाक बाल घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- वाइरोइड
- मधुमेह

मेमेमू सेवा

- ड्रेसिङ
- इण्डोस्कोपी
- कोलोन्स्कोपी
- फिजियोथेरापी
- भ्रूणउपशु, कनर टुप्पर र इको
- यूरोपेनी स्तरको दन्त प्रयोगशाला
- टिएम.टि. हल्टर

२४ घण्टा ईमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९