

यक्षत्रील व यक्षमन्त्रया दुवातय् त्राक्ष समाज

डा.कनकमान त्राक्ष



वतमान त्राक्ष

समाज यक्षत्रील व यक्षमन्त्रया दुवातय् दनाय्गु दु । यक्षत्रील धल्लगु खनवाद् वङ्ग धमया गाथाबन्त गाथता दह, हिंसा मयासग, लया मन्त्रसग, अतिबान मयासग, मल्लगु दं मन्त्रासग व गसला दं मन्त्रनग । यक्षमन्त्र धल्लगु गांम, मन्त्र, मेवुन, मुडा व मन्त्र अलाइ यूजगाऊ यासग नवाइ तान्त्रिक वङ्गधमया गाथाबन्त गाथता दह । नयालय खनवाद् युनइजगमल कुल्ल अइ त्राक्षतसग अगु यूजसु नं वङ्गवाय गुन्डुयिगु आगइ सनाइ तान्त्रिक, गुञ्ज, बया धकाइ याल्लगु विधि यक्षमन्त्र दह ।

खनवाद् वर्मानिमं तन्त्रियिगु धामिक अ यास अइवइगु यक्षत्रील दह । यक्षत्रील व यक्षमन्त्र आवतानिककद्वं विवाधानामयुव विषय दह । खनकस त्राक्ष समाज यक्षत्रील यालन यासग ला वि यक्षमन्त्र यालन यासग द्विविधाय लानावंगु दु । गसइ त्राक्षत विदाबस वनवलस तन्त्रियिगु यक्षत्रील गदल यानावल, तन वङ्गवायिनिगु यूजस वनवलस यक्षमन्त्र मवन याल्ल । इ विषय त्राक्ष समाजस वयावंगु अगु तइधंगु मानमिक मांशुतिक इव दह ।

यक्षत्रील

नयाइगाइया त्राक्षत त्राक्षगुनि वङ्गया दह इइलाइयिं गातिवङ्गियिं दह । तगवान वङ्ग जीवितकलस दह इइलाइयिं त्राक्षवङ्गियिं नायलासत त्राक्षगुनि इइ द विज लाइक निज्जु गानइयात नयाइगालस इयादइगु दं मूलमन्त्रिवाद विनय मूत



नवाइ वङ्गयानय् अगु यूज
याइसां गति (गुम्लाइ), द्वाय
(दला) व ह्यिं (ह्वं) खन द माइसा
विज्जय तान्त्रिक यूजय् आगइ
(यक्षमन्त्र) खनमाइ ।

यमागित ऊगु दु । त्राक्षगुनि वङ्गया मौलिक धम इविनवाद दह । यक्षत्रील गदलसतसग निगिं खनवादया यथाय द दह । यबलित नवाइ वङ्गयानस यक्षत्रील कसगु दं गनं द खनमदु । नवाइ वङ्गयानस अगु यूज याइसां गति (गुम्लाइ), द्वाय (दला) व ह्यिं (ह्वं) खन द माइसा विज्जय तान्त्रिक यूजस आगइ (यक्षमन्त्र) खनमाइ । लुताया कसगु तताइयाल इयातइगु विनयां याती कनगांगया नयाइया वतनस वन खनवाद् व मन्त्रयान निगलिं नायनाय अनायंगु दु । उवलस नयाइगालस ९०००ति निज्जुयिं दु व गन्तवमा लियायाक वङ्गधम अइयाक लिज्जि कुङ्ग तामन यानावंगु दह । नयाइया बाइय गनिलखालस दुगु याती नायाया दकलस

यलांग याइलियि लुताया आगु+गुंगु तताइयाल इयातइगु विनय—यिदकया यानात दह । इ गनिलख लल्लक ममिल वङ्गल दह । इयिं गतिदामिक तन्त्रतयाल विवाइ यासय कि बनिं इइइ दं अइतक नं नयाइगालस खनवाद् जीवित तिनि । गल धल्लगु यक्षत्रील कयावंगु दु ।

त्राक्ष समाजया दन कुल्लगु विधि मल धाइसा इ खनवाद् यनयनायात द निवतन अंततइगु दह धल्लगु मीदु । इ यवङ्ग कन विदाबया त्राक्ष मंथया द्वाययायिगु दन कुल्लक मयाया गांगमा अनाइ जीवन वस युंकीगु दह । कन अदन यानाइ जीवन युनध्वक क तामलाबयात दक्षत्रील दीगु दह । इ दक्षत्रील व यवङ्ग विधि खनवादया तामलाब यवङ्गलिम इइलाइ । जीवन युनाइ अङ्गतक निज्जु वनी, ला, गसलाइ मवन याल्लमदु । अङ्ग लिया वङ्गवाय गुन्डुं ययम् अून त्राक्षियुवस यंकाइ जीवन वडाइ ला, लंय, गसलाइ दुगु ममर्वाङ्ग (यक्षमन्त्र) नवाइ वङ्गयान मंथनस दिलादी । गल उङ्ग त्राक्ष यक्षत्रील इइताइ यक्षमन्त्र मंथनस दीजित कुङ्गवनी ।

गृहनाश्रिय मानूताया यतकबिता सम्मेलन

■ नृपबलाल श्रेष्ठ

धर्मादिद्य धर्माचार्यं नयालतायां
ज्ञायांलुमी नयालतायां यतिव् यिक्कग
मन्त्रि दं यवंगु लु लाक्क नवाः यतकब
नाश्रिय दवं ज्ञायांलुमी नयालस
गृहनाश्रिय मानूताया यतकबिता सम्मेलन
यमाः ययगु अ कुल । य गृहनाश्रिय
यतकब सम्मेलनस नयाः, तावत्,
नृपन व वंगलादन्त्या यतकबतयमं
वति वःगु दःमा वृत्ति नं विज्ञय यानाः
तावतीय यतकबतयग वादयता दनडा
ग्व ला गृहनाश्रिय यतकब सम्मेलन
गृहनाश्रिय कयं मांतामं यतकबिता
यानावृयमं वति कल्लगु गान्ता याःगु
दः । तव ग्व मकुल । ग्व दःमां नं
ज्ञायांलुमी गुगु सम्मेलनया यमाः ययगु
अ कुल य धाःमा डयलवी द कुग
तायकमाः ।

ज्ञायांलुमी यमाः ययगुलिं गायालं
कमिकमऊनी कुग दयमाः । वृत्तिया
मिक्कः यनमाःगु वःगु द वामसु डा गय
वृत्तियात तञ्चा ययगु लाञ्चा नं गाः
नवाः यतकब नाश्रिय दवयात वःगु
डा ग्व ला नवाः यतकब नाश्रिय
दवली मानूताया यतकबिता सम्मेलनयात
वृत्तियंक् दनग धक्कः धयावंगु डा य
वगु मकबागक दं दत । तव वृत्तियंक्
गुक्कंया अक्कः ययगु दः य वान गाः
द विवाः ययमाःगु गावयकता डा ग्व
गाः कुल्लगु वं नं क्वंया अक्कलस यव
तयानी गावनिम विवाः ययमाःगु
गावयकता नं वन कुयावंगु डा
नयालतायां यतकबिता अःगु मन्त्रि दं
यवन तव मन्त्रि दंया दन नयालतायाया
यतकबिता गलि विक्कम कुल्लमाःगु दः
डलि विक्कम धाःमा कुल्ल मयगु गनुतव
गाः नं यीमं यानावना ।

नयालस नायिक यतकबिताया
विक्कम कुल्ल मयगु ममगु कबलं ययां
नं दकलस ज्ञायां नाञ्च मताया कबल
दः धल्लगु दं यीमं वाः वायकवनाग
ऊक्क मखु वुगु यतकबित सम्मेलनं यवुक



॥ विवाह ॥

दीक्षकलीन ललस तक् निवहवता वी
ययावंगु मडा नयालतायाया
यतकबितायात कयाः ययगु दःमा



नयालस ताविक यतकबिताया
विकस कुल्ल मयगु ममगु कबलं
खयां नं दकलस ज्ञायां नाञ्च
मताया कबल दः धल्लगु दं यीमं
वाः वायकवनाग ऊक्क मखु वुगु
यतकबित सम्मेलनं यवुक
क्षनाविडगु डा

अनाविडगु डा मां तामं यतकबित
याक्कग मवालस नयाःया मताधावीत
गलि तक् अनिवृत्त धक्कः यीमं धायमाःगु
मडा य यी मकयां गनुतव याना
वयावनागु दः ।

ग्व गवलस तक् मवकवीमं द
वीवी तायाया यतकबिताया नितिं तिवः
वीमखु गञ्जःगु ललस तक् मानूतायाया
यतकबिता नं दीक्षकलीन कुल्ल मडा
वृत्तिया दगु दः नयालस वीवी ललस
वीवी तामं यतिव् यित्तां वःमां नं डकिं

९०१९ सालस नयालतायाया जिं यो यित्तां
वयधंक्कग दः । यमवत्ताडन मिंदया
मयादन व यक्कनस यित्तां वःगु
'नयालताया जिं यो' नयाल तामं यित्तां
वःगु ज्ञायांग जिं यो दःमा नयालस द
यित्तां वःगु यंगु जिं यो दः । डग
ललस धायगु दःमा वी कक्कस मवकवी
नाश्रिय दनिक् यतिव् कुयावंगु
गावययत तक् जिं यो कुल्ल मययावंगु
दः ।

वृत्तवं गावययत तक् जिं यो
कुल्ल मययावंगु ललस यित्तां वःगु
नयालताया जिं योया वीया गवया व
गुक्कं द धक्कः दुवालगु दःमा यीग
तामं यित्तां वयावंगु जिंयोया गवया
तमक् दयनीय गवयासु ड धक्कः
वृत्तकमाःगु गावयकता वी कुयावंगु
डा वृत्तिया म कबल धाःमा मवकवं
नालावंगु ताया नीति द दः धल्लगु दंय
निगु मत कुल्ल मडा गुगु नं तायायात
याक्कग वयिक्क नाञ्चया दः । ग्व ताया
याक्कत माःगु तव धल्लगु डग तामं यित्तां
वल्लगु यतयतिव् व मादिद्य नं दः ।



छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

“सारीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां नितिं, असहायया नितिं जक निःशुल्क”



उपलब्ध सेवा

२४सै घण्टा सेवा

- ईमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोरिबिन्दु
- स्तरन सन्तरी
- नाक राम घाँटी सम्बन्धि
- हाडजोर्नी तथा नाग सम्बन्धि
- बिना चिरकार पिसाब स्रोतको पथर सम्बन्धि

बहिरंग सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- घुरोलीजी
- कबी रोग ● बाल रोग
- कथामासुर रोग
- डन्ल रोग
- जीष्का रोग
- जनरल मेडिसिन
- चर्म तथा यीन रोग
- नाक कान घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- आधारीद्वय ● मधुमेह

मेमेगु सेवा

- ट्रेसिङ
- ईण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, क्वटर डनर र इको
- घुरोथेसी स्तरको डन्ल प्रयोगशाला
- टिएम.टि. हम्बर

२४ घण्टा

ईमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९

बङ्गना लिपि लयन्त

हिसि मिडिया प्रा.लि.या निंति

प्रकाशक : शोभा श्रेष्ठ

सम्पादक : क्षितिज श्रेष्ठ

कार्यकारी सम्पादक : नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

डिजाइन : राकेश महरजन

थाकृति : मित्रु प्रेस प्रा.लि.
नयाँबजार, यँ ।स्वापू : ९८५१०९८०९५
०१-४९७६३०७

ईमेल : mediahisi@gmail.com

दर्ता नं. : ५५३

लिपि फन्ट : नेपाल लिपि गुथि

॥ सञ्चावदीय ॥

गुरू याङना मढुगु तदिकल यी जन

यँ मद्दानगबयालिक मन्त्रा कुतस 'तदिकल यी जन' दयन्तयगलि विबाध कुयावंगु डा मद्दानगबया दयन्तयलिक दैगन्तय यसाव याग नीति व दयन्तयगया ९ ग वंदाय विद्य मन्त्रासूचील सूचीकृत दौध व यन्त्र मद्दानगबया मद्दानगबया मातहततय मन्त्रालन व अवस्थापन यायत माइगु दैधं मन्त्राय व दानुनी यवन् यायग कुल्लु डा उग वंदाय विद्य मन्त्रा दलदय सूचीकृतवादक कुग मन्त्रा, नबलस डग द्वाङीगां यावीन युवातायिक व विज्ञय मद्दानग यी तदिकल जनया दैधं विद्वस यायग धन्त ध्यातइगु डा मद्दानगबया उग यसावयात दया शनीयतयम विबाध याना वयावंगु दैधं । शनीयतयम व द यात दया वडा नं. ९९ व ९९ विबाध यायग मुक याग डा गादिवासी शनीयतयग नयग व मुनग दैधं याग वियययात दया दैधुवां दया म्वावीमाधन बल याय मद्दानग धन्त याइग निरययात शनीय व मुन वीय आयावी तयम विबाध याइग दागाइतक वग यसाव याग उग मढुनि । मयन वालन मादं वगु आ यल याना कुमा मन्त्रा कुतस तदिकल यी जन दयन्तय याङना दयन्त तइगु डा यावीन मन्त्रा तदन् व यावीन आयाविक यायग दाय गङ्गाग कुल्लु ? यवाधान मद्दानग आ कुया वयावंगु गादक व ययदन्त दैधं दैधन न उग दायस दयग याङना छु ड ? वङ्गाग वियय आन मतम दैधं गदलोदी निरय यायत यंगु यँ मद्दानगबया तधइग कमजुनी कुल्लया।

॥ समसामयिक ॥

कूसतक मुनसान दायगु लैयुल वालन

कू मतक (अबाड)या लं विद्या यायगंग विबाधय शनीयतयमं गाल्लतवाइ यदन्तन याइगु डा गाल्लतवाइ वा वयावंगुं शनीयत मतकस कुतं वयाइ यँ मद्दानगबयालिकया विबाधय नावा वयन्तुग दैधं ।

कू मतक कुत लाइगु यँ मद्दानगबयालिक ९९ वडाया गङ्गाग विनिक्की मद्दानग नन्त्रय शनीयत मतकस कुतंवइगु दैधं ।

कूसतक आदय मुनाइ यदन्तन याइयं शनीयतयमं 'कूसतक यँदन्, मतक विद्या याय दल्लमल, मद्दानगबयालिक मद्दानग' धन्त नावा वयन्तुग दैधं ।

यँ मद्दानगबयालिक मतक विद्या यायग निंति वंछलं निमं कुद मालिक तकया लं कुल्लुग नायं मुक यायवन्तुग डा वं लु आइ कूसतकस यादिकल दैधं यादुग मद्दानगबयालिकं गाइ गाडी वनीग लं विद्या यानाइ युदय्याव तया यायग धामं मतक कुल्लुग मुक याइग दैधं ।

शनीयतयमं धाइमा मतक विद्या यातकि गाडी उम कुयाइ यन ममया कुल्लु धामं मतक विद्या यायदल्लमल धया वयावंगु दैधं ।

यँ मद्दानगबयालिकं कू मतक लागा लाइगु वडा ९९ लिम मन्त्राय तकं मयामं द्युन गङ्गाग यानाइ युदय्याव तया यायग निंति मतक कुल्लुग मुक याइग दैधं ।

यँ मनया ९९ वडाया गङ्गाग विनिक्की मद्दानग मतक विद्या यायग दान मयन वालन मादं दैधंयंत वं जनकबी तकं मदिउग वं धाइगु ड ।

गङ्गाग मद्दानग मद्दानगबयालिकं शनीय जनयतिनिधितयत तकं दवासा यामं मतक कुल्लुग मुक दयं विमं मद्दानगबयालिकया नन्त्र गदिनायकवाद याद आनावंगु वं धाइगु डा।

मद्दानग धाइगु ड, 'वं नं आ यायत शनीय जनयतिनिधिलिम वं

आदक मन्त्राय यायगाइ, तब कूसतकस मतक कुतंवइ तक नं जियं लिम बमइ तकं वं धाइगु मडा मयन माद वडागङ्गाग दैधं याइ धयाग आदं आइ वंगु ड ।'

कूसतकया कुदइ लाइगु वडायायंमं नं कूसतक विद्या यायगंग दैधं विबाध वंछलं डा कूसतक गाडी वयवनीग बगू मू मतक कुगलिं लं विद्या कुयाइ गाडी उम कुल्लु वं लिक्कमं लाइगु वडाय नं उम कुल्लु धामं ममग वडाया जनयतिनिधियंमं नं मतक विद्या यायगङ्गाग वं धाइगु ड ।

मल्ल मद्दानगं मतक कूमां जिकियात मडक वितागं धाइमा यनादिउग डा अमतकया मतक मडक जित्तिजन दयालय दयगाडी गन्तगत लाइगु मतक दैधं ।

व मतकस कुल्लु जित्तिजन दयालयया गनुमति दयगाइ । यँ मद्दानगबयालिकं धाइमां जित्तिजन दयालयया यीकृत तकं मक्कम मतक कुल्लुग मुक याइगु दैधं ।

मयन वालन मादं तनिवाइ मतक जित्तिजन दयालयस आइन यादन् वयसंन्तुग नं व विवादया दानं दैधं धाइगु डा मयन मादं विङ्गाड तया यायग आ लिदाकूग दानं गनं धू वयाइ यँया वातावरण दैधं वंछलं धामं मतक जित्तिजन दयालय यँया आइन यादन् वयसंन्तुग दैधं ।

मतक जित्तिजन दयालय धाइमा यँ मद्दानगबयालिकया व आ कूसतकया लं विद्या यायग आयात यनागलिं विययातबल यायत मयन मादं व गङ्गा याइग वं धाइगु डा।

जित्तिजन दयालय तनिवाइ दैधं वक्तय यिधंमं दैधंयिनग जियास लाइगु अबाडया मतक गनुमति दैधं मक्कम विद्या यायगंगलिं उग आ यनाग दानं दैधंयिं लिम म्वाकन दैधं मडुग विययात दानं दयदाइ यादन् वयस दयग वंछलं अवदान याइग दानुनी बाङ्गाया उयदाम कुग वं धाइगु दैधं ।

॥ संस्कृति ॥



■ यममान मदकुन

ताका जता बाय् माक ?

नयालया बीबी नदइबदइ व बइयिनि जताया विज्ञयतां यानाइ द हलिमस नां ऊयावंग दु । सीग तजिलिजि व सीग यवशनां द हलिमस नयालयात मांश्रुतिव दस धकां नां वंग दु । वित्तमस नदइबदइ व जता दनग कलस सीधाय नयालस वंगइया जताय ताका अनग जता गवात उकला जता नं उल्ल । व यावलं गवा ताका अनग जता बाय उल्ल धल्ल मयत्तस सीग ममाजस बग् युलांग व झल्लयुग विषदती यवलित दु ।

बङ्गना दिनस द्वादहया दक्कटक नागबाजया उद्दान लानिया मिखा आत हनी । लानिया मिखा आइग लंकवीक देछ मामां नागबाज दक्कटक मन्या कयस वन यूवीलाकस बाइदिलावन । व कलस वल्ल झा यानावंग बङ्ग किमान हन । उग ललस व किमान बइ दुगबिया मिखा मया यानावंग ऊयावन । व हनां मिखाया वामइ याल्ल देछ धकां वनां नागबाजं किमानयात बइ उद्दानया मिखा आइग लंकवीमाल न, धकां धाल । किमानया छं द हं तवं मयंस कन यानाइ नागबाजं वयात वनायंकल ।

द्वादह मिहस अंदाइ किमानयात मिखा तिमिक वियाइ, वयात नायं कनाइ नागबाज यल्लिल्ल कवात । यल्लिल्ल दुन अंदाइ गन किमानं नागबाजया तय दबवान हन । नागबाजया धायंया कय, दबवान हंवलस किमान गलमल उल, छ यास छ मयास उल । मनमनं आ नं आत, नागबाजया दबवान हनाइ ।

उदल दक्कटक बइ बानीयात किमानया झइन हयाइ वया मिखा आनाइ वन द मय, मिखा आइग लंकवी माल धाल । गाइ धाइमा व किमानयात यमाद द उल । मइग ला मल, ममइ धाय नागबाजया झइन दु । दक्कलामय

नां कयाइ 'क यन, जिं छं नं मय, बइयिनिग द मबलास वया, व बानीया मिखा आइग लंकवीमाल' धकां छ यास छ यास यायां बइग मइयतस झा मंदावंग, गन द यितांवइग हिति बानीया मिखास तयकविल । गङ्गबायक किमानया व वामलं उडिमस बानीया मिखा आइग लन ।

बानीया मिखा आइग लंग हंवलस दक्कटक नागबाज तमकं लसताल । 'क छ कनयइ अं, बं धाइग वी' धकां नागबाजं किमानयात धाल ।

किमानयात छ कन छ कन उल । वयक मिखा बाइदिकवलस दक्कटक नागबाजं यिनातइग दिनामाती उडित यस द मइमइ धाइग ताका हन व व द बयाइ माल धकां कन । दक्कटक नागबाज नं लसतायावंग ललस वङ्ग यिनातयाग व वन उडित ताका द मइताइ किमानयात विल । व किमान लस लसतातां व ताका यिनाइ गनं बइग अंयाल्ल लितावन ।

बङ्गना दिनस किमानया व द ताका यिनाइ वल्ल झा याइवन । निताइ तमकं बिनावंगवलस तमकं तांशयाइ ताका मइताइ बमा मिमा कस तयाइ वं यालग झा यानावन । उदल द गन वल्ल तत बङ्ग वइग ऊयावन । व ततं वंया मिहस बवाय दिनामाती उग यसवलस तमकं वांलाइग ताका बयाइ गहं वांशयातइग हन । वांलाइग ताका हनवं मइवनाइ ततं व ताका यिनाइ वनावन । बइग मुबस वल्ल झा यानावंग किमानयात ततं ताका यिनाइ वंग द्वात द मत । लिया मइवलस ला बङ्ग तयावाय ताका मड, ताका मडनाइ किमानया गालाय विलाय यानावन ।

दिन दिनावं वन । बङ्ग दक्कलामय वंगइया उकला जता मयत किमान उकलाअलस अंदाइ वन । गन तत नं व द ताका यिनाइ जता मइवइग ऊयावन । बइग ताका हनवं किमान



ततयात कनाइ ताका लितादिं धाल । 'व जिग ताका दइ, बं दुयायंकग दइ । हवि जिग ताका' धकां हलाइ किमानं ततया मइतां कंवन । ततं नं 'गन जिं व ताका दुयादयाग दइ, व ला जिं लल्लकग दइ' धकां धयावन । उमिग व बायया हं उल्ल नबइदवयावाय तव द अन । नबइदवं उयिं निक्कमितं कनाइ बइवाय हवि धकां मियादीतयत उडं वियावन ।

उज्या उडं दहं निक्कमितं उज्या झइन वनदल । उज्या झइन अंदाइ नं उयिं निक्क व द दहं हलाइ वनावन । व हनाइ उडं गाइ व ताका वंगइया द जिगास वीग, मुनां व ताका बइग दइ धकां दमि यमालिमं वावी याइ वल्ल, वयात द वल्ल धकां वंगइयात द वियाविल ।

व द लल्लनिमं गाइतक्का वंगइया जताया लियांग दिनस ताका अनग यानावइग दइ । अंगलिं द दिनास ताका अनग याल्ल । व ताका जतास जायाया ललस उल्ल व ह्विकनस बाशयतिलिमं मही, ताल्लताबदान दक्कमिनं वति कसगाइग यवशना दु । ताका जता कवाइगलिमं वंगइया मतियात विमइग हतस तयाइ कवियाइ वंगस लिता यंदी । शिनिदंस बङ्ग धाइमा बव द मालाइ वंगस लितायंदी । वंगइयात वंगस हला व यल तइवदलस हला तयग याल्ल ।

॥ साहित्य ॥



■ सुधीन द्विवि

मिसा तमस

बङ्ग, बग् शंक्रान्त्य गदलमं
मवर्शनिक्क बङ्ग वांलाइक्क लायावा दुतांवला
वयात दक्कमिक्क कायां मिनु झंय नं
तमक्क यत्त । यामा कलिबिन । निक्क
तमक्क लयताइ किञ्ची नायनायं कुल ।
आइयाना कुल । झल्लयक्क वाइदिल ।
मिनुझंयला मक्क । लायाविग लागि झगु
नं यायत्त तयाव । याना नं अन्न ।
शंक्रान्त्या ममगु शंत लयिं दना गङ्ग नं
बाल ।

तङ्क द दत्त । लायावां मिनुयात्त
नायलाइ मवर्शगु । आस दइ छ कुल वं छं
द ममिल । लायाविद्या लुमिं मिनुझंय
गनायन । वांगु दक्क झयावना गल्लम वन ।

बङ्ग मिनुझंयनं लायावित्त गुलाय
शंमाय वाइदुलायं दन । गुलाय शंमा
गुलस वना दं आदुवायं नं दन । व वना
नं नुल्लत थल । तावमाम कंयला - धक्क
अन । लायाविद्या झयाय मयाय कुल । जि
यल्ल लिमलाइ । कङ्कस नायलाना दंजाय
धाल ।

निङ्कयङ्क वित्त । तव लायावां शय
मतइ । मिनुं मनस दं वायक्कवन ।

बङ्ग गुलाय शं नं मिनुझंय याक्क
अंवल । लोक्कस लायावा दनमदु । आस
दइ थला ? मिनुझंय नं - जिं नाय
मलाइगु नं यक्क दत्त । धया लिमइ दित्त ।



गुलाय शंमा झइयं वन । उदल लाक्का
नायमं कयायंक्क तक्कशं नं आन्न नंवात
- व लायाविद्या विज्ञा आस कयावनाग
झिमिमं ? व ला गुदलं यल्लशं नायं गुदलं
गुनाक्क शं नायं, गुदलं गन, गुदलं
मुल्लिम वनिक्क नि झिमिमं मथूला ? व
लायावाला मल्ल मिमा तय दइ नि झिमिमं
मि द मथू वयाग तालवाल । वयाग लागि
गन याल्लवा कुल्ल, गन झल्लक्क, गन लइ
वन गन दं झल्लक्क ।

गुलाय शं व मिनुझंय निक्क वाल
कुल । उदलस यमं युल्लक्कग मुदुगं
दस नं लुमिग दंय लिमा तन - लो व
लायावा ला मुङ्गुदी शंलिम किता वन
यइदालं विक्क । झइ वांलाइ ताल
वांमलाक्क लायवा दइ व । लुलस क्कमिक्क
दव छु कां धा धा द व दइयात्त द्वाक्कनं
यमं युल्लक्क यंवल ।

मिनु झंय, गुलायशं व तक्कशं
युल्लक्क यंक्कग दइ उक्क मल्ल शय नं
युल्लक्क यंक्कग ययानं वन ।

झइयाक्क नुगइ दल्लमल्ल

■ आन. मानधन

व झइ दइ
उकिं वयाक्क नुगइ दल्लमल्ल
नुगइ दयत्त कायां मनु कुल्लमाइ ।
झइयाक्क त्ति दल्ल
गयाव त्ति
वयाक्क मंवल्लना दल्लमल्ल
आयवाइमा,
त्ति व मंवल्लना नायं वनीमल्ल ।
व झइ दइ
उकिं
व धायमनं लयतायाइ दन किं नं यु
तमं मि कुया आय नं यु
वं ववद्वान नं वी यु
दल्ल नं वी यु ।

वं दयक्क नं यु
शंक्क नं यु
मूझि, मंलाव वया दं क्कानी ।
वं उद्वान नं यायय
विनाज नं यायय
वं ऊवन नं वी यु
ऊवन ययदिल नं यु ।

वया मुं बइ दल्लमल्ल
वया मुं यामा दल्लमल्ल
उकिं वं झक्कमिया नं दया यायय/
याक्कय ।
वयात्त कवल ताग माइगु दु
शइद माइगु दु
गल, मुति माइगु दु
उकिं वं मल्लानावत् आयवावनी
गल बागायल वक्कवनी ।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b.arts4335491@hotmail.com

★ Banner, Flex Board
★ Glow Sign Board
★ Sticker Cutting / Printing
★ Screen / Rubber Print
★ Self-ink / Rubber Stamp
★ PVC (ID) / Visiting Card
★ & all kinds of press works

Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।
आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

॥ डसौं ॥

बिनी बस



युतिमा त्नाक्ष

मधुमद गुत्तियात बिनी बस गल जल्लविट्टिउ धक्क नं क्कथ् । ग्वस्या वङ्ग उनसंझा, हदनीकबल, नमाघंसाय वङ्ग झ्याइ, लिमला यमला, मानसिक तनाव व ज्ञानीक झलंय क्क झ्याइ गल बुक्तिया द्द हनिं हलिंयंक द्द जल्लविट्टिउ ग्व्यात मधुमदया श्रगित ग्वस्या वङ्ग खनड् । बल्ल नयाइलिमं हलिंयंक द्द व मधुमद बस बब्बी विक्काल श्मश्रु समयाकवं द्द ज्ञियाकिवं यना वनाङ्ग ड् । मुन् ९०००स मधुमदया श्रगितयग आइ ५१गू क्कबाड बग् लल उक्क ड्ग द्दमा मुन् ९०९० तक्का ड्ग ९७गू क्कबाड ७गू लल अनीगू गनुमान ड् । बल्ल निडुगं ययां ग्वल्लगू गनुमान यानातङ्ग बस मधुमद धल्लगू ड् द्द ल ? बुक्तियात क्कयाइ ड् ड् बब्बी यास ।

ड् द्द ल मधुमद ?

गवलस रीगू क्क द्दिल्ल ड्ग गुक्कयात बांलाक्का अल यल्लमल्ल, द्दिल्ल गुक्क ग्व्यात बिनिया माता ग्वस्या वनी । व द्द ग्वस्यायात मधुमद वा जल्लविट्टिउ मलिट्म धल्लगू द्द । रीगू क्क ल्गुलिन नांया हामानया माता क्क ड्ग वा बुक्तिया अ्क यासगू ड्गता क्क ड्ग धायवं बल्ल ड्ग द्द । मन्या ड्गवनस



ल्गुलिनया यक्क द्द मधुमद न्मिक ड् । आश्रियाऊयालं ड्ग्यादन ड्गुग व द्दमानं गुक्कयात रीगू क्कया क्कय क्कय अंक वीगू द्द । गुत्तियानाइ क्कवाल्लड्ग ग्व्यात श्मश्रु माता ग्वस ड्ग नमाङ्कलं व बिनी गल ममगू बाक्कू नमाङ्कलंयात यवस यानाइ रीगू क्कय गुक्क ड्कयक्की ।

बिनी बस बब्बी दल्ल ?

बुक्तियात ल्गुलिन ड्गियुगु अल्लविट्टिउ नं धाल्ल । क्कय ल्गुलिन ड्ग्यादन मडुल्लवं व बस ड्गुग द्द । व मधुमद सामाअ यानाइ नीदं मडुवलस द्द खन द्दसय । बुक्तियात ड्ग्याब ल्गुलिन मुल्ल व ड्गित नमाघंसां याल्ल । श्रगियात नियमित आयाम यासत मल्लद वी ।

बुक्तियात नन् ल्गुलिन ड्गियुगु अल्लविट्टिउ धक्क नं धाल्ल । ड्गु अल्लविट्टिउय आश्रियाऊं ल्गुलिन ड्ग्यादन ला यानावनी, तन् ड्गिं क्कया नितिं गावअक्क माताकवं ड्गुगल्ल । व ययां नं आश्रियाऊं ड्ग्यादन याइग

ल्गुलिं बांलाक्का अ्क मयात धायवं व बब्बी वी । ड्गु मधुमद विजय यानाइ यीदं ययां ग्वस द्द द्दयधंयिन् ड्गुल्ल । बुक्तिया ड्ग्याब ड्गित नमाघंसा व नियमित आयाम यानाइ ड्क नं यासयमा गवलं बुक्तिया ड्ग्याब ड्गित नमाघंसा व नियमित आयामलिमं बास व ल्गुलिनया अलावला नं यास मालय ।

बुक्तिया मधुमद अंमश्रु नीक्क श्मश्रु ड्गियं मल्ल बक्कमित ड्गुग । तन् श्मश्रु ड्गु ललस क्कय द्दयावल्लगू ड्ग वमायनतयमं ल्गुलिनयात निश्चिय यानावी । बड्गुग ललस क्कयात माइकवं यति यासत क्कय यन् ग्वस ल्गुलिन ड्ग्यादन ड्गुल्ल । तन् मुं मिमायिंक व ग्वस ड्ग्यादन ड्गु ल्गुलिन नं ययास ड्गुगल्ल, गुत्तियानाइ ड्गित ड्गुगमनल जल्लविट्टिउ खनदल्लगू द्द । सामाअतयाइ म्वा वल्लधंयिन् व ममया तनावनी । गल्ल द्दमां नं श्मश्रु ड्गु ललस व बस खनड्गियं मिमायिन् लिया वनाइ निगूग क्कया मधुमद ड्गुग म्गावना ग्यालं द्दसय ।

मधुमद बिं व लङ्कगत

- तमकं लइ यन याइ बाल्ल ।
- यल्ल यल्ल द्द व ययास मासिवल्ल ।
- क्क तमकं यान बाल्ल ।
- क्कया अम क्क ड्गुल्ल ।
- गुत्तियाल्ल बासल्ल ।
- मिद्व क्कमज्ज ड्गुल्ल ।

आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

जाउँसम्म आयो 'आयो नून' यसले सम्पादन गर्दै ग्गुल

आयोजितकर्ता कर्माचारी हुने शिक्षकहरू:

१. सर्वेक्षण, पुर्वाधार, योजना, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय
२. सम्पादन, योजना, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय
३. सम्पादन, योजना, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय
४. सम्पादन, योजना, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय
५. सम्पादन, योजना, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय
६. सम्पादन, योजना, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय
७. सम्पादन, योजना, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय
८. सम्पादन, योजना, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय
९. सम्पादन, योजना, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय
१०. सम्पादन, योजना, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय, अन्तर्गत विषय

संलग्न टोकेट विवरण विवरण

संलग्न विवरण: वि.सं. २०८१, जेठ १५, २०८१, २०८१, २०८१, २०८१, २०८१, २०८१, २०८१, २०८१, २०८१

राम प्रजापति प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार

(इल्ल शाकाहारी)

कातिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:- विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।

यक्षत्रील व ...

नयाःगालस्य हबवाद लाय ऊग १०००दीत लिया लुता १९९७याल यलया बङ्ग ज्ञात्रावधु जाबतस्य लुङ्गिनियमिंग आतवसि कयाः गञ्जयन यानावङ्ग ऊगतमान वैद्य जनगाविक धमयालया मंगतस्य लानाः हबवाद यबणनाया जनगाविक धमादिय धमावाय ऊल । कस्युग जीवव युनाः नयालस्य वयाः वङ्ग डयामक मङ्ग दयकाः हबवाद धमया युनवागमन यात । वैज्ञात यकि कङ्ग वङ्गडयती आसकल, तिहवरा व यक्षत्रील कसग नुक्वात यात । लिया वन आङ्ग आसकत हबवाद जीवव युनाः श्रुतायित तिङ्ग ऊल । डमिसं दत्त निक्कला, ऊलनल ययमाल । डयिं मञ्च बङ्ग नानीकडी हङ्ग 'मत्तायङ्ग'या नामं तिङ्ग ऊग लः । लिया दत्त निक्कला, ऊलनल ययाः तानमन व जाऊयबया ज्ञात्रात नं हबवाद तिङ्ग ऊल । डयिं मञ्च तिङ्ग गमत्तानस्य दकलस्य दानदाव ऊया यिदांवल । मन १९९७याल तिङ्ग गमत्तानस्य ननयस्य 'गदिल नयाल तिङ्ग मत्तामङ्ग' यलिषा ऊल । उवलस्य ९७ङ्ग तिङ्ग व ९०ङ्ग जनगाविकत अंगु लः । डग मत्तामङ्गया जयालं तिङ्ग, जनगाविकयिं ज्ञात्रा यबिवावं यवङ्गित ऊग लः । उवलस्य शयश्या अन् जानस्यदुत्पी विक्ताव शयना ऊग लः । ह्विकङ्गस्य नयालस्य १००ङ्ग मथाक हबवाद विक्तावत दुमा ७००ङ्ग मथाक तिङ्ग जनगाविकयिं ड । बं अयतिवं तिवन वङ्गना व यक्षत्रील यावना वयावंगु ड । हबवादया यक्षत्रील गदल व यबाव यासगली ज्ञात्रा मगाङ्ग गगली नुमिक कितावंगु ड । वुलतं ययवलस्य नयालस्य यक्षत्रीलया मंङ्कल, यवञ्चन व विक्ताव यासग डिगवावी ज्ञात्रागनि वङ्गया गातिवधु ऊग नातां ज्ञात्रा मगाङ्गयाग द धमदायाद लः ।

यक्षमक्क

ववतिवमानस्य वैद्यया 'नयाल धम दहनया दंत' मयुती आत्रा यानातःकवं यक्षमक्कन जैवमागीतस्य कयालिक यडी जैववतस्य व ज्ञात्रा दहनया वागावावतसग



गञ्जात वाक् संदम दास
(नमवास्त्र) यातायामद्वावा मन
निधित यादगु गल मनयात
वङ्कनधुद् ह्वदाः अनं यिङ्गङ्ग
वसय् दुनाः यलसं कयी
यवमात्मायात कसीकगु गकिं
जानस्य गववा मत्तासुदया
अवस्त्राद् घनी ।

मूल मिङ्गात लः । नयाःया ताविक वीङ्गितसमं नं जैववतस्य द मान यालगु लः । व यक्षमक्कन दहन व विधि नवाः वङ्गयानस्य गवलस्य गवव दतांवल बग गञ्जयनया वियस लः । अनातयाग व वनातयाग लया गाधावस्य वन जिं वङ्ग गञ्जाङ्ग गतिलल यासत यय ।

जैववतस्यया यङ्गितकवं यक्षमक्कन गञ्जात मांस, मन्थ, मञ्च, मुद्वा व मेवुनया माधना यासगाः । यक्षमक्कनया दाजनिक्क गववकवं मांस धाङ्ग वाक् मंयम लः । मन्थ धाङ्ग यातायामया ललस्य कसकद्वावा गञ्जात मांस दिक्क मन निधल यासग, मञ्च धाङ्ग वङ्कनधु (वमृजालं) यिङ्गङ्ग मांसवस (गमत्त), मुद्वा धाङ्ग मत्तासुदलया यलसंयात यवमायाया जाव यासग गल मेवुन धाङ्ग मृष्टि, शिति व लयया कबल यवति व यकयया मंयाग लः । गञ्जात वाक् मंयम यास (नमवास्त्र) यातायामद्वावा मन निधित यासग गल

मनयात वङ्कनधुस्य वयाः अनं यिङ्गङ्ग वसय् दुनाः यलसं कयी यवमायायात कसीकगु गकिं जानस्य गववा मत्तासुदया गववाय अनी । यक्षमक्कनया उङ्ग जानस्य लः, गल जानस्य वङ्कनया यकय लः, तन व जनीवस्य द शित लः ।

यक्षमक्कनया माधना यालगु गञ्जतः वागावाव ताविकत लः । वग माधना यालगुया विम निधितक व निधितक ऊलगाः । मविकथ विम गञ्जात विम लङ्गियया नुशियाल वंमा माधनाय विवति वल । डकिं विम विम डङ्ग माधकं लवयाल मिसा, कुनल गयलाः, ज्ञातस्य मलिं, मशिस्य गवविमन, मनस्य जगवतीया आन, अय मङ्गडय वुक्कं माधना याःमा जैववीवकया गधिकनी ऊल । वग यक्षमक्कनया आगविधि जैववया माधना यासग कयाली मतया नं वित्तयता लः ।

कयालिकतस्य मतकवं जगमनस्य वनाः (मिसा मिङ्गया योन मगागम) ज्ञात्राया आन यास कवथ (निवाला) यास यासय । कलागत कयालिकतस्य विमामकवं ला मनया लयवस्य नमा तयाः नसग, मीङ्ग डगया नलिं वल्लग, नो(तया) नसग, लगड धावरा यासग, गयलाः यात वनग गल डग यातस्य वङ्ग जैववया यूङ्ग यासग वग लाक् व यवलाकया लङ्गा यति यासग लः । कयालिक मिङ्गमकवं जैवव द मृष्टि व मंदावया अः लः । जैववं गयलाः वनाः ताग(ला) नयाः वङ्ग कुन जकिं जैववीयात शययुनावनी ।

नयाःया लुतिदाम यल्लवलय

दम्पतील व ...

नयाल मयत् १०१याल लिपि वि कुङ्क
गुलकम दव ज्ञाता दत्तनया डयासक
कुङ्कलिं यं दयया युनइनिमाल यामं
लासक संवलस दययात दय गान्कन
यानाः आगु दामस गयमानक गलया
बङ्क बङ्क गङ्गमा शयना साङ्ग दः ।
डवलस द नवडुगा, बङ्ककली, लुंमधि
गङ्गमा, दङ्क गङ्गमा, यवली जेवद,
लति गङ्गमा गान्दियनिगु जता ययग
बलन नं नुन कुङ्क दः । कुङ्क गुलकम
दवं जेव व दौधतयत वग ज्ञाता व जेव
दत्तनया मयित्त कय जेवदतस यालन
याकः नवाः धमदत्तनकवं मायुतिन
गान्दिकन साङ्ग दनद । बुदी दौध
मयदायया तादिक दङ्कान बाउकिय
मायता यत कुङ्क मज्जता कुङ्क मीड ।
लिया व यङ्कमकन मिद्वान नवाः मङ्कतिया
कयस विकस कुङ्क वंग दः । मादनि
नदः व मङ्कतिया मावडनिक गतिशक्ति
कुवन । दःगु गगमस वा ग्राः व
लागाया गङ्गमायात यनुवली दीगु अय
जेव व दङ्कानी निदलं यतावित कुङ्क
दनद ।

यनुवलि मयस यालगु यङ्कयकन
यूङ्क (नेवङ्क, मिमादमा, लः, धं, लताः
) व माधानल यूङ्क (ऊकि, मिङ्कः, शां,
लः, ऊङ्क) नं यङ्कमकन माधनाया द
नवम कयत दः । ला नइयं अइयंत
वित्तय यूङ्क यासवलस वा वलि यूङ्क
यासवलस धाःमा याडलायकन गवात
सिंदता वसु यूङ्क याल । माधानल यूङ्क,
यङ्कयकन यूङ्क, ममङ्कलं (बसला, याल,
गसलाः, आइबडि, लाकुगुया) व ऊ
तयाः यूङ्क यासगु याडलायकन यूङ्क
दः । कलः यनाः युङ्कसगली दियं
सिंदता वसु दल । व सिंदता वसुया गव
बल दः — माधानल यूङ्कया ऊकि—
यूङ्की, लः—ऊल, मिङ्कः—तऊ,
ऊङ्क—वायु, शां—गान्कन । गल
यङ्कयकन यूङ्कया नेवङ्क—यूङ्की, लः—
ऊल, लताः—तऊ, धं—वायु,
मिमादमा—गान्कन दः । मम यूङ्कया
बसला—यूङ्की, याल—ऊल, गसलाः—
तऊ, लाकुगुया—वायु, आइबडि—
गान्कन दः । गल सिंदताग वसु ऊ—

डिवागा दः । लंयं मगंया मयुति नं
यङ्कमकनया माधनाया यतिक दः ।
लंयं मगनस आता वसु मवन यालगु
दः — ला, गसलाः, ऊ, लंयं व वः
गवात मांम, मय, मय्य, मेवुन व
मुदा दः ।

दङ्कान

दङ्कानया मिद्वानकवं मांमाविक
ताग मयाकं मांमावया वासविक गनुतव
कुङ्कमल । वासविक (आवदाविक)
गनुतव विना मनू ययं कुनवान कुङ्कमल ।
ययं कुनवान मङ्कलकं वेवाय वल्लमल ।
गल वेवाग मवसकं तिङ्क कुयाग वं
मान मड । ऊकिं ताग यानाः ययं
कुनवान ऊ । बुदतं तिङ्कवादया लं
यइतग दङ्कानया वित्तयता दः ।

दङ्कानया मग वित्तयता दः
तस । दङ्कान मल्लान मयदाय डन
यिलगु तसयानयालं वलंग दत्तन दः ।
१९ निमं १९९९ जताडीतक तावत,
नयाल, तिदतस दङ्कान यवान कुल ।
७९ जताडी वइगु गङ्क मगाऊ तसं
मायमिक मयतावादयात माय व
विङ्कनवादी यागावतस यागयात
माधनाया कय नालाकल । मयया
वीजङ्कन व तसया यतावं यागी
मल्लमय लीन कुयाः व द मल्लमययालं
वइङ्क लङ्का यानागु मक्ति उयन यासगु
मिद्वान यिकल । तसया निगु मयदायत
वामावाविन व दङ्किलावाविन दः ।
वामावाविन मिमायात मक्तिया कयस
नाल, मेवुनया मायमं व मक्ति यात
यासगु कुल । दङ्किलावाविन नवमयधि
दः, ऊकिं मिङ्कयात कुनया कयस
नाल ।

दङ्क डग कय दः, मसु मीय
कय, ऊकिं डग व मीय नितां दङ्कानस
मगायाऊन कुल । तसयानया मय
गवतवादया माधना यासगु विधि नं
दः । दङ्क मयताया तीतिक यतीक
दः । दङ्कया गव दूठ गवात मय द
मय दः धयाग मिद्वान ज्ञानकग
दङ्कानया मय दं दः । दङ्कया गव
मय ऊक मल, विङ्कन नं दः, बायधाःमा
मय द विङ्कन दः गल मन धयाग
दङ्कयक गवात डग विङ्कन कय

दङ्कयात धावल यालङ्क दः । दङ्कानया
मग विं गं दः । दङ्क मयया यतीक
दःमा गं यङ्कया यतीक दः । मयताय
ज्ञानकयात दङ्कमय धाल । ऊकिं डग
दत्तनस दङ्क ययाः नं दङ्कमयया मदम
मय दनद । दङ्कानया यमल गव
गङ्क मगाऊ तस दङ्कमय मयवी वित्तय
मय दः । दङ्कानीतस मल मसु म
नमः मी दङ्कमयाय दः । गङ्क मगाऊ
तसया गव दः, 'कय, वाक, विमया
निमयताव ताव यतावस मिलन कुङ्कग
याग' । गवात कय, वाक, विम यंग
गङ्क व मगाऊया गव मिलन । तस
धल्लगु यङ्कयाय मगायति याग दः ।
गङ्क मगाऊ तस वाधिविमया वियस
दः । वाधिविम द कय, वाक, विमया
मान व गङ्क दः । वाधिविम धम
नेबान्मय कुनं दयावल्लगु वइम यवान
याल्लगु यताव दः । ऊकिं यङ्कयालीयंत
तिं याल्लगु वाधिविमयात तिदः वी ।
तवागतियनिगु वाधिविम कय, वाक,
विमया कय दङ्क (मय)यात धावल
याल्लगु दः ।

दङ्कानं मीययात मक्तिया कय
नालाकङ्कलिं मक्तियालं ऊक मय वाध
कुङ्कग दं मानयात । ऊकिं मीयात यङ्क
तवा यकययात डयाय नालाकङ्कग दः ।
व मिद्वानया माधानस वीवी दवदवीयनिगु
गालिगन मुदात दयकः यूङ्क यानादल ।
लङ्कीयया लङ्कायात दमन यासमङ्क,
यति यासमाः गवात वियस ताग यायां
द वीकिया निशावता वल्लकमाः । गल
ऊगत मय, निवाल नं मय दः ।
दङ्कयाय वया यालन यासवलस ऊतयात
मान यासमङ्क । वल्लल ऊतिया अय नं
लङ्कियाः यासङ्क । गावाय गुकयात मान
यासमाः । निविकय विमं वइ कलाःनाय
अवलाव याःमा वइम नं यात कुल ।
वाकग नियमस वनमयां यङ्क यकनया
मुदताग यानाः गवतावना याःमा
याकनं वइम लात कुल । वडनयति
यामं मय, यय, कय, वस, गव गवात
यङ्क कस गुलया डयताग यासगु द यङ्क
वइ (गङ्कय, वेवावन, वनकन,
गमितात, मगायमिदि) यित्त मयल यासगु
दः । वडन गयतनं (लङ्कीय) यल व

दम्पतील व ...

शीन विस्त दुम्ब बरिमायात लुदंवर व
तिंग अवरान यासग कस, वाक्,
विस्तयात समता नाव तसग ल्ह ।

कस, वाक्, विस्त वांलाइम् ९७ दं
मयम् मिमागवा (क्या) लुदियास यास
गुम्ब व नगस्याया दवल् तयबास
यम्बल दवताया वीज्जुन
तावना(यास) तयाइ बरि मिमायात कुन
मागन दनाइ बरिग नामकयं यलयां
ब्याइ यूज यासमाइ । थंग् बन्मस(कस,
वाक्, विस्त व द्दय) दनाइ यूज
यासमाइ । उकिं बरि बन् तियातइम्
क्या दवतायात समयल यासव
दानयाबमिता यवनी । वासवस शी द
उगत मयि यासग तय ल्ह, तन व नं
नूय समान ल्ह धक् तावना याइमा
दज्जमयया यकय धावग कुल । बुक्बं
दज्जानया ब्या बाग ब्या ल्ह ।
यालीयात ककला तसग नं बाग द ल्ह,
उकिं बाग ब्यायालं नं चाधि लात
कुलया ।

दज्जानया मूल मन्त्र शी याइ दं
ल्ह । शैकन कसवज्, याइकन
वाक्वज्, गल दंकन विस्तवज् ल्ह । व
थंग् वीज्जुनयात मन्त्र यकय धाल । व
शैगाइदं वरियनिग कस, वाक्, विस्त
ल्ह धक् ताव याइमा दवचाधि लात
कुल । दज्जान गयइ यानाइ धामिक
तवा मामाजिक कमकय व दवदवीया
यूजयागयालं थङ्ग वन । गल वग
कमकयया गधिकावीयं गावायितयक
कयातइयं दज्जवायं ल्ह । बरिवादस
मिक्त गदयस वनीमल । दज्जवायं
बडाकम लिया वं दिन यवजित कुयाइ
लाकनं गदयस वनाइ जीवन दनी ।
गदयीस वनाइ नं कम, कध, लात,
मादं गुक्त उरं उगतया उडाव यासग
लय अनीम् गावाय कुलयामा दवम
यास कुल धल्लग विष्णु ल्ह । दज्जवाय
चाधिविस्त यक्त कुलमाइ । दज्जवायं यूज
यास इइ गकमयलया तावना यासं वद्व,
धम, मंथया नामं दज्जवयात यूज
यास गल वग याबमिता (दान, नील,
ऊति, वीय, आन व यङ्ग)या नं तावना
यास । दवल् चाधिमय वग बन्मयलया



तावना यास । लाकनं लाकयालयिं लुम्ब,
समबाऊ, दकल, कुचन, गणि, नैमति,
वाय, मल्लन, दम्ब, यूवी, मय, वद्व,
नाग, गम्ब, यङ्ग गादिया यूज यास ।
गल लाकनं दज्जानया वात्तनिक् तावना
यास । यक्क धम यतावं नुव ल्ह, डि
नं नुव ल्ह । नूयताया कुनं दज्जलं द्द
कुल । दज्जवायं नीलवान उक् मल,
आन याग साधना, तन मन्त्र, ब्या सात
यास नियल कुलमाइ ।

विज्ञान बवतिबमलानम् वैद्यया
विज्ञयलकवं वद्व धम बरिवादं मल्लान,
मल्लानं दज्जानतक इङ्ग वनवं
ज्ञाग्नि वद्वया उग ययां कायाया
यितिम गवात यवाहितवादी कमकय
लितावन । धनवज् दज्जवायं युवा वीव
ममदया बग् यववन इङ्गलस दज्जान
वद्वधमय यतिकति ल्ह धक् धाइग
ल्ह । गल द वाङ्गयाक् बक् मादियकन
कज् बात्तनं ज्ञाक् दज्जवायतसमं बरि द
यक् ज्ञाग्नि वद्वयात यम्बकनया
दिगलस कुक्चिल धाल ।

नवाइ दज्जान

नवाइ दज्जानया विज्ञयता यागइ
वायिं वनाइ ताधिक गुम्ब यूज यासग
ल्ह । दल्लस वाइयाइइ बली वायना
यानातल्लमा तलस यागं दल्ल, गन
वक्मयन दकन इइया मति दल्ल ।
यागमय उग दल्लया ज्ञाक् उरियं उक्
दल्ल वनदल्लग गाथ कक् ल्ह, गन
ववा ललाइ विज्ञय यम्बकन ताधिक
यूज कुल । दल्ल मज्जियं इइयात

यसग वीग यासमम् । व गुम्ब यूजस
यागइ वनग धल्लग यागइ वायिं मल्ल
निगलस यल्लाइ, निगलस वं व बगलस
इङ्ग वं वनग ल्ह । वायिं इइन यायाइ
दव्यास वयला, या, ल्यस, वला, वला
तल्ल । गल यागइ यातस वायिंया यल्लाइ
वं वक्लिनिमं बियनियया याइ मतम
यंकवनी । लं, वद्व, गमय माति
ज्ञात्वातं ब्यायियातइग मन्या लयनया
यातस इङ्ग वं, कडलिया उगयाइ यातस
यल्लाइ, मातिया यातस यल्लाइ, मातिक
वनातइग यातस वं व नैक्या यातस वं
यंक । यंकग ज्ञा मिमाक् यासमा अय
ताइतक् यां या, ल्यस, वयला, वला व
वला ज्ञातस अय वनी ।

वक्लिनिमं दकलस वक्लिनिम
व द यागइ यातं यल्लाइ वं वनग व
यम्बकन यूज विधी उग यागंया नुव
ज्ञाक् उरियं उक् दल्लग कनलं
वज्जत ज्ञात्वालयिं मिस्त व उमियालं
दियं मन्त्र दल्ल मल्ल । व नवाइ
दज्जानया विज्ञय यूजविधिया कनलं
वज्जत लुदियाइ वज्जत यानातइग व
वज्जतयालं दियं कसयिम् वन मल्लग,
किं मदीग, दल्ल मदीग ल्ह ।
गावायितयक ला दज्जवायया कसयिम्
उक् वीग ल्ह । ज्ञात्त दज्जवाय कुल्लग
गधिकन मल्ल । बुक्बं वद्वधमया
दज्जान मयवाय व उक् नं ताधिक
यम्बकन दज्जनं दयक् गुम्ब ममाऊ
व यागं मंथति दिव वगात्तम या
उतवज्जत आइमयाइया मंथनं ज्ञाक्

यक्षत्रील व ...

समाज गम् उगु छह । ह्यो ज्ञात्रा समाज दुन आइमआइया तावनां गम्भु उयावंगु दु । मित्र व यात्राया आयवतां नूगु यसाया आसन्न आसतयगु लूदियाइ ज्ञात्रा समाज दुन उक्त मीमित उल्लगु संतव महु । ज्ञात्रातयगु बंस वजत लूदियाइ अनावलिस आगइ शनाइ यक्षमन्त्र यज्ज यासगु आ वम् उज्ज वनावंगु दु । वजत लूदियाइया कबलं नवाइ वज्यान नमज्ज उज्ज वनावंगु दु ।

नवाइ वज्यानया मगु विज्ञयता वज्जवायिगुं ज्ञात्रा यज्ज याइमां गन्मण्डल समाधी दुआकाइ कलजावन यज्ज यासगु छह । उगु यज्ज नं मामदी यज्ज धकाइ गति, ह्यियं व ह्यस शनमाइ । यज्जया यमाद धकाइ मलिंवास ह्यस, दला, वइ, मनि तयाइ गाबी कसगु गववा यंवाइक यमाद धकाइ वीगु छह । मलिंवास वंगु ह्यस, ला, वइ, मनि दयास वंकाइ गयलाइ लनाइ व गतिवं यवितगु यमाद ताइया गदल यासगु छह । उवलस गन्जुं कसु मित्राइ, कइमिन्नइ, मादनि मिन्नइ तिक्कइ गन्मण्डुं शं व उज्जक वीगु छह । गन्जु व गन्मण्डुयित वज्जिगा वीमाइ ।

कलाइ सजाधवा व कस बादलयात वइताइ गूदयाग यानाइ वइ उक्क ज्ञात्रागिनिया वइधम नवाइ वज्यानस विक्कम उवलस यक्षतय यक्षी, कुल, तज्ज, वायु व जाकन्या यक्षय वेबावन(कुल तय), गज्जय(जाकन तय), वज्जसंतव(यक्षी तय), गमितान(गति तय) व गमाष्टीगिद्वि(वायु तय) आनी वक्षियं यादुजाव कुल । ह्यियं यक्षवइयात नं मीश्यासन्न गादिवइ वज्जधन छह धयातल । यक्षवइया ज्ञात्रा(कलाइयिं) धकाइ लावनी, मामदी, याष्टुवा, गायतावा व वज्जतावा नं दसकल । यक्षवइया कसयित वाधिसय धाल, 'लावधन, मेतय, ममज्जतद, वज्जयाली, मज्जयाय, ज्जितगत्' गादि ।

नवाइ समाजस वज्जवय निज्ज निज्जली उल्लगु खनवाव वइधम लाय उयाइ लूदियाइ यानाइ गूदयस शनमाइगु

वज्यान धम शयित उल्लगली उज्ज गलकम दवया ज्ञात्रा वज्जनया गाधनय नवाइ संस्कृतिया निगाल, मंदबावायया वइधमस यदान, कयालिक यक्षी विज्ञानं दइगु तेववीतन्न व उययीति मल्लया दिवु वणाज्जमया गाधनस गूदय समाज निगाल जिगवान छनहु ।

ज्ञात्रा समाजया दिज्ञावाध

यक्षत्रील व यक्षमन्त्रनया दुवातय दनावंगु ज्ञात्रा समाजयात दिज्ञावाध यासगु गावयवता ह्यो मीश्यामगाइगु उयावंगु दु । नत ज्ञात्रा समाज दुन यक्षत्रील व यक्षमन्त्रनया गम्भइव विक्कमित उयाइ दानी याल्ल । यक्षत्रील व यक्षमन्त्रन बच्चस शनयल्लगु संतावना महु । कि यक्षत्रील वइतमाल कि यक्षमन्त्रन वइतमाल । यदि ज्ञात्रात धाव द वीइ छहमा यक्षत्रील कनाइ यक्षमन्त्रन वइतगु द युक्तिमंगत उल्ल । यक्षमन्त्रन जेव व ज्ञात्रावज्जनया(वं) वइगु कयालिक ययया तेववीतन्न छह । व नवाइ वज्यान दुन यज्जययवक यय उवइगु छह । यक्षमन्त्रनं गत्ता उल्लत ज्ञात्रा समाज उक्त निवास यानाइ मगाइ । ज्ञात्रा समाजया वज्यान संस्कृति वज्जवायिनिगु ज्ञातय दु । वज्जवायिगुं नवाइ वज्यानस मुधान दसमाल । यक्षमन्त्रन यज्जविधि यविद्याग यानाइ यक्षमन्त्र यज्जविधि नालमाल । दकलस वांलाइगु उयास यक्षमन्त्रन वइतगु द छह ।

यक्षमन्त्रनया ला, गयलाइ, आ, गुडा व मेडन धल्लगु वाक संयम, वज्जवधं यिक्कइगु गमत्, मामइ दिक्कइ मन निघल यासगु, मद्मदल यलयांया ताव व यवति व युक्कयया संयाग यात उल्लगु छहमा तयंन द उकिया गयाम यासगु मयव उल्ल । उकिया यतीक ला, गयलाइ, आ, गुडा व मेडनया मवन ज्ञास यानावनगु । व यतीकया मवन यासगु धल्लगु मां द कइन दसकं नं मांया तयीवस यज्ज यासगु वं उल्ल ।

यक्षमन्त्रन गववा आगइ शनाइ यासगु गज्ज यज्जया कबलं ज्ञात्रातयगु वीयं द उगु उक्क ज्ञात्रायतयात वन मज्जल्लगु, ज्जिक्कं मवीग, दला मवीग, आगमस दुमकयगु आ ह्योया समाज

विक्कमया मिज्जमलिस कइमलाइ । वज्जवाय उल्लत वज्जवाय कलस द उगु उल्लमाइगु दिवु वणाज्जमया गायता नं गलत छह । वज्जवाय उगु लूतिलाम शल धाइमा वज्जवाय ज्जियं ला लिज्जिच, वाज्जल गादि वीवी उतयायिं छह । वज्जवायया कलाइ ज्जियं नं गनक वज्जत वज्जत धाइयिं छनहु । तन उययीति मलं दसकगु उत यवायात ह्योतकं मान यानावनमाइगु उलि युक्तिमंगत महु । वज्जत लूदियाइ याइयिं ज्ञात्रा व वज्जवायत उतं वादक यानावनगु आ कना द शन धाइमा नवाइ वज्यान धम संस्कृति गल्ल यानाइ अनावनी ?

यक्षमन्त्रन यज्जविधि उक्त वाधिविज्ञ उयन्न उल्लगु उमा ज्ञात्रा व वज्जवाय उक्त वइध लाययल्लगु कुल । गल ज्ञात्रा व वज्जवाय वादक गयित व वज्यान धल्लगु वं कस अलदगु नं मल्लत । वज्जत लूदियाइ यासयिं ज्ञात्रा वज्जवायया मज्ञानत नं व धमस दुमआल्लवलस नवाइ वज्यान गल्ल यानाइ अनावनी । ज्ञाया ज्ञाया ला गाडयिगुं गवि शनाइ आगइ शनाइ यज्ज यानाइ यक्षमन्त्र मवन यासत गाड्ज वं गायसा तयाइ गवि शना बकगलिं जिंजिं द मैगाइदूं यानाइ वस नसहु । तन ज्जिमधानं व गविद्या वं नीजिकबल उयाइ विक्क विवतबल उगु कबलं गविगाना दक्क कनावनधंवल । ज्ञाया ७०वं कइतक नं जि मवावलस वालस बक्कइ धल्लवं आगइ शनाइ मैगाइदूं यानाइ वस नसलं । तन ह्योवकस दंस बक्कइतक वज्जइगु यज्जस मयं । ह्योवकस ज्ञात्रा वज्जवायत नं जिं दानाइ जिं नसमाइगु गवयास अनधंवल । यक्षमन्त्रन यज्ज यानाइ वस नकवलस वंनं मल्लमाइ, वदइ तसमाइ । वज्जइगु यज्जगाज्ज वाधिविज्ञ उयन्न उयाइ वइध लाययल्ल ला ?

ह्यो ज्ञात्रा समाजं यक्षत्रील माग कनगु द कथाव उल्ल । गल धल्लगु वज्यान वइतमाइ धल्लगु मल्ल । वज्यानस उतविज्जद महुगु यक्षमन्त्रन महुगु विधि मुधान दसमाल धल्लगु छह । बुदी ज्ञात्रा व वज्जवाय समाजं गमीन मदलद क्कमाइ ।

विवादय तक्षना वनि कलिउडया कलाकबत

■ नवद्व मान लेष

॥ मनानछुन ॥

दिनादय यलातकदइ नुवनक मिया
जायाग मीकियादइ जुनी दइ गवय

लियांग ललस कलिउडया लान्कियं
दिनानित मसिमा दइ मागाई माद व
उमिता गकङ्ग दइल दिवाद आदांवल ।
कमियन स्थलितिकनया अङ्ग लङ्ग माल
ता अङ्गया अङ्गमि व मसिमा दइ
मागाङ्ग माद न उमिता गकङ्गया निजि
ऊवनया कया छिदि दं स्थिति यात
धन दिवाद आदां वल ।

गवला कलाकबतय दिवा नवा
वास मला धामा जिउ । मीकियाया
कलाकब धयायि दयाय मसितदइ गल
मीकियाया कलाकबयि मसय उल्ल
मजिउ । गवला दया अङ्ग वया यादां
तयकस कस अनवलस ककिया निजि
जिवनय नदनायक लिख लिख कबंया
कस नला अन मजिउनि छिदि अङ्ग
अङ्गमिसान गमिला दसडा छिदि याना
कमियन स्थलितिकनया अङ्ग लङ्ग माल
आलमया अङ्ग अङ्गमि गामिन याना
कमियन स्थलितिकन नाय दिवादय लात
धामा जिउ ।

दया त कया छिदि मीकियाकमि
तयस गालावना नाय याग दनदत ।
गवय लियांग ललस वव सिबिउ माद
वाया निम्न कलाकब यिन दिवाद लि
धामा जिउ । वव सिबिउ माद वादय
निम्न कलकबया यविनाङ्ग मिनत तया
तगलि दिवाद आदा वगुल गालावना
यागन दनदत । गवला यविनाङ्गदय
गतिनय यायि कलाकबयि यङ्ग मजुनि ।
तन दिवाद धामा दनदत । गवला
कलिउडया छिदि कलाकबयि ललस
वलस दिवादय तक्षना वगुस दइ ।

गवय लियांग ललस छिदि दिवादय
तक्षना वङ्ग कलाकब निमाता निदङ्गक
अदालामि गल बलवित दिक्कत वाहया
गङ्गक नुवन क मि दइ धन धामा
जिउ ।

कलाकब नुवन क मि बलवित
दिक्कत वाहया गङ्गक उमा निमय
दिवादय लाना वगु दनद । लियांग
ललस कलिउडया यानी नयालि मीकिया



अया नां मिनमाछु तय धन बलवित
दिक्कत वाह धयालि नुवन क मि
दिवादय तक्षगदइधामा जिउ ।

गलिल मीकियाकमितय तनाल
कबं नयाइया मीकिया लागया नां तय
माग आवयकता मुद धन धायग
याना वगु दनदमा गलिल मीकियाकमि
तयस मसबनन याना वगु दनडा नुवन
क मि बलवित दिक्कत वाहया यदावीध
यल्लग ललस मीकिया अया नां मिनमाछु
तयग यमाव दया नयाया मीकिया अयात
तनगत यात धन धन ववा उल ।

गङ्गक क मिया अयात कस कब
गकतिन दइ वाकि गिमितिन धाव
धन गालावना यायिन मदग मदा
गवय नुवन क मि बलवित दिक्कत
वाहया गङ्गक उमा नयाइया बलवित
लागाया दिक्कत विमान मबङ्गल यदधन
गल मीकिया अया दक दिट व
गधिकबया लागि मिक्क अयुन ता मव
धन धायग याना वगु दनडा गवला
नुवन क मि उक मलम बलवित दिक्कत
वाहया दिगतयायि गङ्गक तयसन
बलवित अया लागि ववाय ददग अ
याग दनमदु धायमाइ । गवला दिवा
नुवन क मि दिगतयन छिदि दिवादय
तक्षना वनिम्न कलाकब दइ धामा
जिउ ।

गवला नुवन क मि ७० या
दङ्गकया लान्कियं दिवा दइ वल्लस
नुवन क मिया कउ मङ्गय दनडा दिवा
नुवन क मि अदालामिन मीकियाया

यवातय निमात याग मीकिया मया
कसम कमाल लं ववा वङ्ग दइ । गायक
नाय नाय दिवा निमाता निदङ्गक उल्लत
तालाङ्ग नुवन क मि ललस अलस
दिवादय तक्षना वनिम्न कलाकब द
धामा जिउ ।

धाल बलवित दिक्कत वाहया
गङ्गक उल्लत दिवा नुवन क मि
बाउनिनितक दल नयालि कगजय यदङ्ग
याग दइ धन धाल जाया नुवन क मि
नकया गमालया कयकतादइ । वगु
ललस नकया गमाल यतिनिधि मनाय
उममदवाव उय धन धन ववा उगद ।
गवय बलवित दिक्कत वाहया गङ्गक
उमा निम छिदि दिवादय तक्षना वगु
दु धामा जिउ ।

गवला नुवन क मि बलवित दिक्कत
वाहया गङ्गक उमा मसग नयाइया
मीकिया लागया दिक्कत विमान यायत
यदल याग धामा दनमदु धन धन ववा
या । बलवित दिक्कत वाहया बाउनिनितक
नियक्ति उल्लग दइ मालग दइ । गवला
नयाल मबकबया उय यदस अनकि
ववया शव उक तक्षना वनिगदइ । व
नयाया वय दइ धामा जिउ । गवय
नुवन क मिन दया निजि शव उक
तक्षना वगु उक मलला धन धन ववा
मजुग मव मीकियाया वङ्गवय । गवला
बलवित दिक्कत वाह वङ्गय मीकियाया
निमात यायत बलवित दिक्कत वाहया
वङ्गदया अदया यात धन वगु ललस
ववा व दिवाध गालावनान उगदइ ।