



ज्यापु महागुथियात यल नेवाः समाजय् दुश्याकेत माग यल नेवाः समाजया स्वीकार्यता अप्वल

• लहना संवाददाता

लहना वा:पौ/ यल नेवाः समाजय् ज्यापु महागुथि यलया प्रतिनिधित्व याकेत माग यासै यल नेवाः समुदायया २१ गु जाति, खलः पुचः छगू हे संरचनाय् न्हयनीगु कथं दयेकेत माग या:गु दु। ज्यापु महागुथि यलया प्रतिनिधित्व याकेमा:गु ताः इलनिसे थ्वयाच्वंगु खः।

यलयात मू कार्यक्षेत्र दयेका क्रियाशील जुयाच्वंगु थीथी जातीय समाजया संस्थागत प्रतिनिधिमूलक संगठनया रुपय् दछि न्हयः समाजया स्थापना जूगु खः। समाजय् कर्माचार्य, कपाली, खड्गी, चित्रकार, ज्यापू, तण्डुकार, ताम्रकार, छःला, नकमी, नापित, वैद्यकार, बाहारी, बौद्ध विहार संघ, रजक समाज, रिज्जतकार समाज, राजोपाध्याय, स्यःस्यः, सिकःमि व शिल्पकार समाज दुथ्याः।

समाजं ग्वसाः ग्वड्गु थीथी ज्याइवल्य ज्यापु महागुथियात मसःतुगुलिं ज्यापु महागुथि यलया पदाधिकारी गुनासो प्वंका वयाच्वंगु खः। थज्या:गु अवस्थाय् सार्वजनिक रुपय् थुगु विषय ल्हवनेव महागुथियात दुथ्याकेगु विषयसं यल नेवाः समाज



नेतृत्व तहयात मनोवैज्ञानिक दबाब ला:गु दु।

अभ्र ज्यापु महागुथि यलया जिल्ला अध्यक्ष तर्क जुयादीमह यल क्षेत्र नं. ३ (क) या बागमती प्रदेशसभा दुजः रघुनाथ महर्जनं यल नेवाः समाजय् ज्यापु महागुथिया प्रतिनिधित्व याकेमा:गु विषयसं सार्वजनिक रुपय् अभिव्यक्ति बियाः वयाच्वंगु दु। समाजया वंगु शनिवाः यलया जावलाख्यःस्थित उग्रचण्डीमाई ताम्रकार कुलदेवता परिसरय् ताम्रकार समाजं ग्वसाः ग्व:गु न्यापांगु दै मुज्याय् सांसद महर्जनं स्थानीय तहया पुनःसंरचना लिसे यल महानगरपालिकाया क्षेत्र विस्तार जूगुलिं उगु थासय् ज्या याना वयाच्वंगु ज्यापु महागुथियात दुथ्याकेत इनाप यानादीगु

खः। वय्कलं धयादिल, 'यलया खोना, सैबु, बुंग, धापाखेल, हरिसिद्धि, शैब, वादेगां, दमाईटार, सुनाकोठी, चापागाउँ, ठेचो, लेले, लुभु, सिद्धिपुर, टिकाथली लगायत क्षेत्रयात ज्यापु महागुथि क्रियाशील जुयाच्वंगु दु। साविकया नगरयात प्यखेरं घेरे यानात:गु साविकया गामय् क्रियाशील ज्यापु महागुथियात नेवाः समाजय् दुथ्याकेमाः।'

थ्वहे इवल्य नेवाः समाज यलया अध्यक्ष विनोद ताम्रकारं ज्यापु महागुथियात यल नेवाः समाजय् दुथ्याकेगु मागयात सकारात्मक रुपं कयागु खँ धयादीगु दु।

वय्कलं यल कार्यरत २१ गू जातीय समाजया प्रतिनिधित्वया रुपय् ल्यं ७ पेजय्

नेवाः समाजयात ग्वाहाली याय्त् स्वंगुलिं सरकार तयार

लहना वा:पौ/ नेवाः समुदायया थःगु जातिया दुने लिक्नुनाच्वंगु अवस्थाय् ईया माग कथं स्थापना जूगु यल नेवाः समाजं नेवाःतय् मंकाः हितया मुद्दा ल्हवनेफइगु भाष्य निर्माण जूगु दु।

यल महानगरपालिकाया उपमेयरमञ्जरी शाक्य (आस्था) निसैं १६ वडाया वडा अध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्य, बागमती प्रदेशसभाया सांसद रामकृष्ण चित्रकार, बागमती प्रदेशया श्रम, रोजगार तथा यातायात मन्त्री प्रेमभक्त महर्जन तकं उगु हे खँयात बः बिउगु दु।

मन्त्री महर्जनं नेवाः समाजयात जीवन्त व अभ्र क्रियाशील दयेकेमा:गु खँय् बः बिसैं उकिया नितिं बागमती प्रदेश सरकारं फक्व ग्वाहालि यायेगु प्रतिबद्धता प्वंकादीगु दु।

मन्त्री महर्जनं नेपालभाषा,



संस्कृति, नेवाः समुदायया हकहितय् क्रियाशील संघसंस्थायात बागमती प्रदेशया बजेटया सदुपयोग यायेत इनाप नं यानादीगु दु।

उकथं हे बागमती प्रदेशसभा दुजः चित्रकारं नेवाःत जाये मफइगु अवस्थाय् राजनीतिक, प्रशासनलगातय अधिकार कायेगु क्षेत्रय् लिउने लाइगु दाबी यानादिल।

अथेहे नेपालभाषा मंकाः खलः यलया अध्यक्ष हिराकाजी ल्यं ७ पेजय्

फोनिज बागमती प्रदेशया नायल्य युवराज श्रेष्ठ निर्वाचित



लहना वा:पौ/नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार म हासंघ (फोनिज) बागमती प्रदेशया स्वक्व:गु महाधिवेशन क्वचा:गु दु।

महाधिवेशनं अध्यक्षय् युव राज श्रेष्ठयात सर्वसम्मत निर्वाचित या:गु दु। अथे हे उपाध्यक्षय् दिलबहादुर लामा, मिसा उपाध्यक्षय् अनिता डंगोल व महासचिवय् राजु नापितयात ल्य:गु दु।

सचिव (संस्थागत) य् हिरालाल गुरुङ, मिसा सचिवय्

निशा गुरुङ, कोषाध्यक्षय् शंकर श्रेष्ठ व लेखा समिति संयोजकय् अशोक सुजन श्रेष्ठ निर्वाचित जूगु दु।

दुजल्य बाबुकाजी श्रेष्ठ, उद् भवकुमार श्रेष्ठ, मानकाजी तामाङ, रत्नकाजी प्रजापती, रवि महर्जन, जर्नेल घले, तेज नाहिरिङ राई, श्यामलाल लामा, विशाल राज राई व लेखा समिति सदस्यय् निरबहादुर तामाङ निर्वाचित जूगु दु।

संघीय प्रतिनिधिइ सरस्वती श्रेष्ठ, ल्यं ७ पेजय्





नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



सुविधा सुयात माःगु ?

छु नं व्यवस्थाय् नेतृत्व वर्गतय्सं विशेषाधिकार काल कि उगु व्यवस्था हे बदनाम जुइ । थथे न्हापा पञ्चायत व्यवस्थाय् न राष्ट्रिय पञ्चायतया दुजः निसैं मेमेपिं अधिकारीतय्त भन्सार शुल्क छुट बीगु निर्णय याःगुलिं उगु व्यवस्थायात कयाः आलोचना जूगु खः । पञ्चायत शासकतय्त विशेषाधिकार दूगुलिं बहुदलीय पक्षधरतय्स उगु इलय् आलोचना यायेगु ज्या याःगु खः । खय्त ला पूर्व प्रमुखतय्त बिइगु सुविधा स्वयां नागरिकयात सुबिधाय् बिइगुलि सरकारया ध्यान वनेमाःगु खः । तर पञ्चायतया अवसान लिपा बहुदलीय व्यवस्था वयेधुंकाः नं सांसदतय्त भन्सार शुल्क व बिक्री करं व्यापक छुट बीगु निर्णय यानाः प्राडो व पजेरो प्रकरणाया नं आलोचना जूगु खः ।

तर लोकतन्त्र, गणतन्त्र वा तसकं बालागु धयातःगु संसदीय व्यवस्थाय् नं शासकतय्सं विशेषाधिकार कायेगु प्रवृत्ति आः नं खने दयावःगु दु । थज्याःगु प्रवृत्ति अन्ततः व्यवस्थायात हे बदनाम याइ । अथे जुयाः पूर्व प्रमुख अधिकारीतय्त बियाच्वंगु सुविधायात कयाः राजनीतिक नेतृत्व बिचाः यायेमाःगु अवस्था वःगु दु ।

मन्त्रिपरिषदं पुलां पिं विशेष पदाधिकारीतय्त सुविधा बीगु कथं कानून दयेकेगु सहमति लिपा आः गृह मन्त्रालयं विधेयकया मस्यौदा दयेकेगु ज्या न्ह्याकाच्वंगु दु । पुलांम्ह राष्ट्रपति, पुलांम्ह उपराष्ट्रपति, पुलांम्ह प्रधानमन्त्री, मन्त्रिपरिषदया पुलांम्ह अध्यक्ष गुम्हेसित सविधानं म्हमसिउ, पुलांम्ह राष्ट्रियसभाया अध्यक्ष, पुलांम्ह सभामुखया मासिक भत्ता, छँया बाः/छँ मर्मत खर्च, सवारी साधन, सचिवालयया कर्मचारी व सहायक कर्मचारीयात आजीवन सुविधा बीगु नितिं मस्यौदा कानून तयार जुयाच्वंगु दु ।

अथे ला थः सत्तासिन जुयाच्वं पिं नेतृत्व वर्ग थः सत्ता वहिर्गमन लिपा नं सेवा सुविधा दयेमाः धकाः तायेकाः हे थज्याःगु ऐन हयेगु यानाच्वंगु दु । २०७२ सालय् सुशील कोइराला, २०७३ सालय् केपी ओली व पुष्पकमल दाहाल प्रधानमन्त्री जुयाच्वंगु इलय् नं अज्याःगु हे कानून हयेगु कुतः याःगु खः । २०७४ या आम निर्वाचन लिपा एमाले अध्यक्ष ओली प्रधानमन्त्री जूगु इलय् नं विधेयकयात न्ह्यःने हयेगु कुतः याःगु खःसा उगु कुतः असफल जूगु खः । देशय् याकनं प्रधानमन्त्री हिलेगु कारणं यानाः देशय् नागरिकतय्गु दुर्दशा जुयाच्वंगु दु । तर देय् न्ह्याकीपिं नेतातय्सं नागरिकया मौलिक हकया प्रावधान कार्यान्वयन यायेगु पाखे स्वयां नं थः निवृत्त जुइधुंकाः सुविधा कायेगु पाखे ध्यान बियाच्वंगु दु । आधुनिक राज्यया सर्वोच्च प्राथमिकता आम जनता जुइमाःगु खः । नागरिकया शिक्षा व स्वास्थ्य सरकारया ध्यान वनेमाःगु खः । तर बिडम्बना स्वास्थ्य उपचार नेपालय् अस्वभाविक रुप थिके जुयाच्वंगु दु । नागरिकया पहुँचं तापाना च्वंगु दु । तर सरकारया ध्यान थः निवृत्त लिपा थःगु सुविधा अप्वयेकेगुलिं तय्यनाच्वंगु दु ।

थ्व प्रवृत्ति राजनीतिक नेतातय्सं तत्काल दिकाः जनतायात बीगु सेवा व सुविधाय् ध्यान बीमाःगु आवश्यकता जुयाच्वंगु दु । राजनीतिक पार्टी वा सरकारया दायित्व जनताया प्राथमिकताय् खः । न्हापाया सरकार छाये असफल जुल व उगु इलय् नागरिकया प्रतिक्रिया छु खः धइगु खँ राजनीतिक पार्टी वा नेतातय्सं लुमकेमाः । पूर्व अधिकारीतय्सं नं मंकाः कथं सरकारया निर्णय विरुद्ध थःगु असहमति स्पष्ट यायेमाः ।

राजनीतिक नेतातय्गु दायित्व



दिलीप शाही “शान्तिचज्जु”

राजनीतिक नेतातय् दायित्व जनतायात अधिकार सम्पन्न यायेगु खः । जनताया जीवनस्तर थकायेगु खः । राजनीतिक पार्टी थ्वहे आधारय् निर्वाचनया इलय् जनतायाके मत फवनेगु खः । तर नेपाःया राजनीतिक पार्टीतय्सं जनतायात अधिकार सम्पन्न यायेगु ज्या यानाच्वंगु दु कि थः जक अधिकार सम्पन्न जुयाः देय् या सुख सुविधा थम्ह हे भोग यायेगु यानाच्वंगु दु धइगु न्ह्यसः न्ह्याबले ब्वलनेगु यानाच्वंगु दु । अभ्र धायेगु खःसा २०४७ सालय् प्रजातन्त्र वयेधुंकाः जनताया अधिकारी रक्षा जूकि मजू । वा जनताया अवस्था राजतन्त्र काल स्वयां उच्च जुल कि मजुल धइगु बहस नं इलय् ब्यलय् जुइगु यानाच्वंगु दु । तर थ्व बहसया इवलय् स्वयेगु खःसा जनताया जीवनस्तर स्वयां अप्वः राजनीतिक नेतातय्गु जीवनस्तर उच्च जुयाच्वंगु अवस्था दु । २०४७ सालया आन्दोलनया इवलय् म्हय् छगू बालाक वसः तर्क पुने मखीपिं नेतात थौं उच्चस्तरया जीवन हनाच्वंगु दु । शुक्ति स्पष्ट यानाच्वंगु दु देशय् वःगु हिउपाःया फाइदा राजनीतिक पार्टीया नेतातय्त जुयाच्वंगु दु ।

उकिया लबः आम सर्वसाधारण जनता काये फयाच्वंगु मदु । गुकिया लिच्वः कथं थौं गणतान्त्रिक व्यवस्थाय् नं छपुचः मनुत राजतन्त्रयात हाकनं पुनर्स्थापना यायेमाः धकाः सः थ्वयेकेगु कुतः जुयाच्वंगु दु । अले थुकिया मू कारण धइगु नेतातय्सं यानाच्वंगु गलत ज्याया लिच्वः खः धकाः धायेत लिफः स्वयेमाःगु आवश्यकता मदु ।

देशय् प्रजातन्त्र स्थापना लिपा ब्वलंगु बेथितिया उपज खः माओवादी जनयुद्ध । उगु इलय् राजनीतिक नेतृत्व यानाच्वंगु थीथी कथंया भ्रष्टाचारया कारणं यानाः देय्या अवस्था भन भन दुरावस्थाय् लाःगु खः । गुकियात निर्मुल यायेगु आज्जु तयाः माओवादी जनयुद्ध न्ह्याकूगु खः । माओवादी जनयुद्ध लिपा देय्यन्यक विस्तार जुयाः थीथी कथंया राज्य सत्ताया अभ्यास तर्क यायेगु ज्या जुल । गुकिं यानाः आम उपेक्षित जनता माओवादीयात तिबः बिल । लिच्वः कथं माओवादी आन्दोलन छगू कथं धायेगु खःसा जनताया चेतनास्तर विकास यायेत ताः लात । वयां लिपा जूगु दरबार हत्या काण्ड लिपा तत्कालीन इलय् ज्ञानेन्द्र शाह शासन सत्ता थःगु ल्हातय् काःगु जक मखुसैं छगू कथं प्रजातान्त्रिक व्यवस्थायात हे ध्याकुनय् लाकेगु ज्या जुल । तर प्रजातन्त्रयात ध्याकुनय् लाकूसां नं आम सर्वसाधारण जनता उकियात कयाः विरोध मयाः । तत्कालीन जुजु ज्ञानेन्द्र शाह आम

जनताया नितिं छुं याइगु आशा याःगु खः । तर उकिया अःखः जुजु प्रजातन्त्रया अपहरण यायेगुया लिसैं छगू कथं तानाशाही व्यवस्था लागू यायेगु ज्या जुल । आम सर्वसाधारण जनता सुचना सञ्चार निसैं थीथी कथंया अधिकार वन्चित जुइमाःगु अवस्था वल । तर नं आम जनता राजनीतिक पार्टीतय्त तिबः मबिउ । उकिया मू कारण धइगु प्रजातान्त्रिक

अनया जनता जाकी बोराय् च्वनाः आखः ब्वनेमाःगु अवस्था जुयाच्वंगु दु । गुलिखे गामय् खुसी छीत तां मदयाः वाः वइगु इलय् सर्वसाधारण जनता खुसी छीगु इवलय् थःगु ज्यान तर्क छ्वयेमाःगु अवस्था जुयाच्वंगु दु । उखे पाखे सरकारया ध्यान वनाच्वंगु मदु । राज्य सत्ताय् च्वनाः न्हयगू पुस्तायात गाक्क कमे यायेधुंकूपित अभ्र नं सेवा सुविधा बीगुलिं राज्यया



वर्तमान केपी शर्मा ओली सरकार हाकनं छकः देय् विशिष्ट व्यक्तिगतय्त सेवा सुविधा बीगु कानून दयेकेगु ज्या न्ह्याकूगु दु । गुकियात कयाः आम सर्वसाधारण जनता स्वयां नं राजनीतिक पार्टीया नेता कार्यकर्तातय्सं हे विरोधया सः थ्वयेकेगु यानाच्वंगु दु ।

कालय् राजनीतिक नेतृत्व यानाच्वंगु भ्रष्टाचार हे खः ।

थौं हाकनं वयाः छखे पुलांम्ह जुजु ज्ञानेन्द्र शाह छयँ ल्हवनाच्वंगु दुसा मेखे राजनीतिक नेता थःगु सुविधा अप्वयेकेगु नितिं थीथी कथंया कानून संशोधन यायेगु पाखे न्ह्याः वनाच्वंगु दु ।

वर्तमान केपी शर्मा ओली सरकार हाकनं छकः देय् विशिष्ट व्यक्तिगतय्त सेवा सुविधा बीगु कानून दयेकेगु ज्या न्ह्याकूगु दु । गुकियात कयाः आम सर्वसाधारण जनता स्वयां नं राजनीतिक पार्टीया नेता कार्यकर्तातय्सं हे विरोधया सः थ्वयेकेगु यानाच्वंगु दु । विशेष यानाः संघीय संसदय् थुकियात कयाः तच्चःगु विरोध जुयाच्वंगु दु । अथे ला थ्व स्वयां न्ह्यः नं सांसदतय्त स्वास्थ्य उपचारया नामय् थीथी काण्ड सार्वजनिक जूगु खः । उगु इलय् तत्कालीन एमालेया नेता प्रदिप नेपाल मचा बुइत थाकूपिं मिसातय्त बीगु वासःय ाबिल संसदय् पेश याःगु खँयात कयाः तच्चकं विरोध जूगु खः । फर्चुन काण्ड कथं बदनाम जूगु उगु घटना आः तर्क नं जनमानसं ल्वःमकूगु मदुनिगु । उक्तं वर्तमान प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली थःगु स्वास्थ्य उपचारया नितिं राज्यकोष पाखे आपालं ध्यबा काःगु खँ नं इलय् ब्यलय् चर्चा जुइगु याः । तर उकियात कयाः आः तर्क प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली स्पष्ट यायेगु आवश्यकता तायेकूगु मदुनि ।

विशिष्ट व्यक्तिगतय्त सेवा सुविधा बीगु धकाः कानून दयेकूगु सरकार आम सर्वसाधारण जनताया सुविधाया नितिं छु गज्याःगु कानून दयेकल धकाः न्ह्यसः थनेगु खःसा आपालं खँ सार्वजनिक जुइगु याः । आः हे नं मधेशया थीथी विद्यालय भवन मदयाः

ध्यान छाये वनाच्वन धइगु न्ह्यसः दनिगु स्वभाविक खः ।

पुलां पिं राष्ट्रपति, प्रधानमन्त्री व मन्त्रीया लिसे विशिष्ट व्यक्तिगतय्त आः नं थीथी कथंया सुविधा बियाच्वंगु दु । उमित सुरक्षाकर्मी लिसे बालं च्वनेमाःगु खःसा उकिया बाः सरकारं हे पुलाबीगु निसैं यातायात तर्क सरकारं उपलब्ध याकाच्वंगु दु । छु पुलां पिं विशिष्ट व्यक्तिगतय्त थज्याःगु सुविधा आवश्यक खः कि मखु धइगु विषय थौं बहस यायेमाःगु विषय जुयाच्वंगु दु । पुलां पिं विशिष्ट व्यक्तिगतय्त बियाच्वंगु सुरक्षाकर्मीतय्त थीथी कथंया छँया ज्या याकेगुया निसैं उमि छँजः वसः हीगु वा उमिगु लाकामय् पालिस तयेकेगु ज्या यानाच्वंगु खँ थ्व स्वयां न्ह्यः हे सार्वजनिक जुइधुंकूगु विषय खः । मेता खँ धइगु पुलां पिं विशिष्ट व्यक्तिगतय्त धातर्थे सुरक्षाया खतरा दुगु खः ला ? धइगु न्ह्यसः नं थन ब्वलनेगु याः । नेपाःया नेतातय्त उलि सुरक्षा खतरा दुगु थें आः तर्क सर्वसाधारण जनता तायेकूगु मदुनि । तर नं सरकारं विशिष्ट व्यक्तिया नितिं सुरक्षाकर्मी बीगुया कारण छु ? पुलां पिं विशिष्ट व्यक्तियात छु नं कथंया सुरक्षा चुनौती दुगु खःसा उकिया नितिं सरकारं थीथी कथं योजना दयेकेमाःगु खः । तर छु नं कथंया योजना मदयेकूगु धाःसा खने मदु । सरकारं हयेत्यंगु पुलां पिं विशिष्ट व्यक्तिया सेवा सुविधा उमिगु नितिं आवश्यकता खः कि मखु धइगु खँ नं थौं बहस न्ह्याकेमाःगु आवश्यकता जुयाच्वंगु दु । गुगुं नं कथंया नीतिया कारणं आम सर्वसाधारण जनतायात प्राथमिकता बीगु पलेसा विशिष्ट व्यक्तियात हे जक सेवा सुविधा बीगु खःसा उकिया आवश्यकतायात कयाः जनता न्ह्यसः थनीगु स्वभाविक खः । थुखे पाखे राज्य सचेत जुइमाः ।

पाहाँचः जेय् थीथी जात्रा



શ્રીકૃષ્ણ મહર્જન

नेपाःया राजधानी यैय् दैय्दसं
थीथी कथंया जात्रा पर्वत नेवाःतय्सं
हना वयाच्चंगु दु। यैय् दैय्दसं हनीगु
यैयाः, जनबाहाः छःया रथ जात्रानिसं
थीथी कथंया जात्रात मध्ये छ्म
महत्त्वपूर्णगु नखः व जात्रा धइगु
पाहाँचःहे खः। पाहाँचःहे मूकथं यैया
नेवाःतय्सं हनीगु खःसां न थीथी नेवाः
वस्तीइ तकं यःसिं थना पाहाँचःहे नखः
हनेगु याना वयाच्चंगु दु। न्हापा न्हापा
ला पाहाँचःहे स्वनिगःया फुक्क हे
नेवाःतय्सं हनेगु यानाच्चंगु लिपा वनाः
त्वःतावंगु खः धाईपिं न मदुगु मखु।
न्त्यागु हे जूसां पाहाँचःहे धाये धुनेवं
हे यैया नेवाःतय्सं हनीगु नखःया रुपय्
आः थुइका हयाच्चंगु दु। पाहाँचःहे
धइगु तिथिया ल्याखं चिल्लागा
चन्हेया दियात केन्द्रविन्दु कथं
नालाः हना वयाच्चंगु संस्कृति खः।
पाहाँचःहेयात नेवाःतय्सं पासाचन्हे,
लाभाचन्हे न धायेगु याना वयाच्चंगु दु।
बसन्त ऋतुया ई जुयाः फय् वइगु नापं
मौसमया ल्याखं न धू ब्वइगु, न्हापा
न्हापा किटाणुतपाखें महामारी ल्वय् न
वइगु जुयाः ल्वचं बचे जुइगु नितिं लाभा
नयेगु नखःया रुपय् न पाहाँचःहेयात
हनाच्चंगु दु। पाहाँचःहेया इवलय्
छःखः जात्रा मल्लकालय् सुरु जूगु
खः। थुगु नखःया इवलय् पाहाँ ब्वनेगु
यानाच्चंगुलिं हे पाहाँचःहे धाःगु धकाः
धाइ। पाहाँचःहेया इलय् मूलछः कथं
लुंमारे अजिमा वतु, लुंमारे अजिमा
तेबाहाः व कंग अजिमायात तःकेहैंपिं
धकाः ब्याख्या यायेगु न याना वयाच्चंगु
दु। अले पाहाँचःहे कुन्हु इपिं तःकेहैंपिं
नापलाइगु खः धकाः न धाइ।

पाहाँचःहे जात्राया इवल्य
चन्हेखुन्हु चान्हय हे फुक्क अजिमापिं
गमय अर्थात पीगनय तये यंकेगु याइ ।
अन हे चच्छि तयेगु याइ । अले चन्हेया
कन्हय कुन्हु आमैया दिनय सुथय यैया
थायुथासय मरः जा नकेगु चलन दु । इहि
मयाःपिं नापं कयता पुजा मयाःनि पिंत
नकीगु विशेष प्रकारया जा खः । अथे
मरः जा नकीगु इलय फाया ला तर्क
तयाः नकी धङ्गु मान्यता दु ।

यैया लुंमरि अजिमा अर्थात
भद्रकाली द्यःयाथाय, नरदेवी, जैसीदेगः
लिसें त्वाःत्वाल्यू हे अथे मरः जा नकीगु
खः । मरः जा नल धाःसा मस्तयूत ल्वचं
कइमखु धइगु जन विश्वास दु ।

तिंख्यलय् द्वः ल्वाकीन् जात्रा

पाहॉचःऱेया इवलय् आमैखुनु
चान्हय् तिंख्यलय् द्यः त्वाकेगु चलन
दु। उगु इलय् लुंमरि अजिमा खः कथं



वतुया लुँमरि खः व तेबाहाःया लुँमरि
खः नापं कंग अजिमायात जात्रा यानाः
यंकीगु खः । जात्राया इवल्य तिंछ्यल्य
लुँमरि अजिमाया वतु खः व तेबाहाया
खः नापं दिकातइ । अले कंग अजिमाया
खतं निगः हे द्यःखः चाःहिलेगु नापं वतु
खःलिसे मिप्वाः हिलाबुला याना काइगु
खः । उंकियात हे द्यः त्वांकेगु धाइ ।
अथे जात्रा याना हाकरनं द्यःखः थःथःगु
थासय् यंकेगु चलन दु ।

असनय् द्यःखः ल्वाकीग

पाहाँचःहे नखःया इवलय् पारु
कुन्हु तःधंगु जात्रा जुइ। उगु इलय्
स्वखः द्यःखः जक मखु मेमेगु द्यःखः नं
कुबिया जात्रा याइगु चलन दु। पारु कुन्हु
सनिलय् यैया असंमरु अजिमा लागाय्
लुंमरि अजिमाया वतु खः व तेबाहाः
खःयात दिकातइ। अले कंग अजिमाया
द्यःखतं चाःहिलेगु याइ। अनं लिपा
तेबाहाः खःलिसे कंग अजिमालिसे
मिप्वाः हिलाबुला याना काइगु खः।
अथे मिप्वाः हिलाबुला याना काइगुयात
हे द्यःखः ल्वाकेगु धाइगु खः।

वत् व तेबाहा द्यःखः

वतु व तेबाहाः लागां पिकाङ्गु
 द्यःखः धङ्गु लुंमरि अजिमाया हे द्यःखः
 खः । न्हापा न्हापा लुंमरि अजिमाया
 छवः जक द्यःखः खःसा लिपा तेबाहाः व
 वतुयापिन द्युङ्ग कचमच जुयाः ब्यागलं
 ब्यागलं जात्रा यायेगु सुरु याःगु खः धाङ्गु ।
 अले निगू हे त्वालं थःथःगु कथं जात्रा
 यायेगु याःगु खः । लुंमरि अजिमाया
 द्यःछै वतुङ्ग लानाच्चंगु दु । थुगु कथं निगू
 हे त्वाःया छम्ह द्यःया नामं निखः जूगुलिं
 तिंछ्यलिय द्यः त्वाकीबलय् छगू त्वाःलिसे
 अले असनय् द्यः त्वाकीबलय् मेगु
 त्वाःलिसे कंग अजिमां मिप्पाः हिलाबुला
 याना कायेगु यानाच्चंगु खः ।

जात्रा याइपिं द्यःपिं

पाहोंचःहेया इवल्यू यैया थीथी
द्यःपिनिगु जात्रा याइगु चलन दु। मूल
रुपं लुंमरि अजिमा तेबाहा खः, लुंमरि
अजिमा वतु खः व कंग अजिमाया
जात्रा खःसा मेमेगु द्यःया न खः कुबियाः

जात्रा यानाः वयाच्च्वंगु दु । थ्व हे इवल्य
यैया तक्ति अजिमा, लुँचुभुलु अजिमा,
न्हायकुत्वाःया अजिमा, नरसिंह आजु,
गणेद्यः नापं त्यंगः गणेद्यःया नं जात्रा
यायेगु चलन दु । थःथःगु त्वाःया द्यःयात
जात्रा यानाः थाय्थासय् चाःहिइकेगु
याना वयाच्च्वंगु दु ।

जात्राय् थाइगु बाजं

पाहाँचः-हेया इवल्य् दकल्य्
महत्वपूर्णगु बाजं धइगु हे नाय्खिं बाजं
खः । छःखः जात्राया नितिं मथासे हे
मगाःगु बाजं नापं जात्राया इल्य् नं
थाना वनिगु बाजं धइगु हे नाय्खिं बाजं
खः । नायः समुदायया पिसं थाइगु बाजं
जुयाः हे थुगु बाजंयात नाय्खिं बाजं
धाःगु खः । खइगी समुदायया मूल बाजं
कथं नालातःगु नाय्खिं बाजं थानाः
न्त्याइमुसेच्चं क जात्रा याइगु खः । नाय्खिं
बाजं नाप नापं धिमे बाजं नं थायेगु याना
वयाच्चंगु दु ।

न्यतमरु अजिमाया प्याखं

पाहाँचःहेया हे इवलयू यैयू
 खाःपाः प्याखं कथं न्यतमरु अजिमाया
 प्याखं क्यनेगु चलन दु । थुगु प्याखनयू
 सिंधिनी, गणेद्यः, ब्रम्हायणी, रुद्रायणी,
 इन्द्रायणी, नारायणी, महालक्ष्मी,
 बाराही, भैरव, कुमारी, न्यतमरु अजिमा व
 व्याघ्रिनीया खाःपाः पुयाः पाहाँचःहेया
 बहनी न्यतया दबुलिइ प्याखं क्यनेगु
 याना वयाच्वंगु दु । दैयूदसं क्यनीगु थुगु
 प्याखंया इवलयू भिनि दैयू छकः धाःसा
 दैत्य क्वःथयेगु प्याखं तकं क्यनी ।

न्यतपाःचव्या दःछैःनसें ख्वाःपाः
 पुयाः दबुलिइ पाहाँचःहे कुन्हु गणेद्यः,
 ब्रम्हायणी, इन्द्रायणी, नारायणी, रुद्रायणी
 व महाक्ष्मीया प्याखं क्यनेगु याइ। अथे
 हे कन्हुकुन्हु बाराही, भैरव, कुमारी,
 अजिमा, सिंधिनी व ब्याग्रीनीया प्याखं
 क्यनेगु याइ। अनं लिपा निम्ह माचाया
 प्याखं धकाः अजिमा व कुमारीया प्याखं
 क्यनीसा व धुंकाः प्यम्ह माचाया धकाः
 बाराही, कुमारी, भैरव व अजिमाया प्याखं
 क्यनेगु चलन दु। अथे हे प्याखं ल्हइगु
 इवल्य म्येय् व फै बलि बिइगु तकं चलन

दु। खिं (नेकुं खिं), ताः, भुस्याः, प्वंगा,
खिमचाया तालय् द्यःजुया प्याखं ल्हुइगु
खः। थुगु प्याखं न्यत लागाया ज्यापुतय्सं
क्यना वयाच्वंगु दु।

थुक्थं पाहौचःहेया इवल्य् थीथी
कथया द्यःपिनिगु जात्रा याना वयाच्चंगु
जूसां नं मूल रुपं कंग अजिमा व लुंमरि
अजिमा हे खः धकाः धायेफइ । अले
बाजंया त्याखं नायूरिखांत प्रमुख बाजंया
रुपय् नालातःगु दुसा न्यतमरु अजिमाया
प्याखं नं क्यनेगु याना वयाच्चंगु द ।

नेवा: समाजय् अजिमा द्यः
 धार्पिं थःगु हे पहःया मिसा द्यः खः ।
 थाय् विशेषे कथं नां बिघातःगु जूयां
 मूल रुपं मिसा द्यः हे खः । अजिमा
 द्यःयात अष्टमातृका प्रतिक कथं नं नाला
 वयाच्वंगु दु । अजिमा द्यःया जात्रा
 नापनापं पाहाँचःहेया न्हि विशेषे यानाः
 लाभा नयेमाःगु नापं थःथिति, पाहां
 ब्वने माःगु चलन दु । मौसमया
 ल्याखं लाभा नयेगु जात्राया रुपय् नं
 पाहाँचःहेयात नालातःगु दु । उकिं न्हापा
 न्हापा मौसमयात ल्वय्क हनेगु याना
 वयाच्वंगु पाहाँचःहे नखःया विशेषता
 खः । द्यःखः जात्रा मल्लकालय् सुरु जूगु
 खःसां वसिबें न्हापा हे पाहाँचःहेयात
 पासाचहे, लाभा चहे धकाः यैया
 नेवाःतयसं हना वयाच्वंगु खनेदु ।

थुगु कथं लिपांगु इलय् वयाः
पाहाँचःहे धङ्गु यैया मौलिक जात्राय्
रुपय् विकास जुयावंगु दु । तर लिपा
वयाः पाहाँचःहेया इलय् हे तिंछ्यलय्
घोडा जात्रा अर्थात् सल जात्रा यायेगु
ज्या राणाकालय् वयाः सुरु याःगु खः ।
राज्यं न व हे सल जात्रयात प्राथमिकता
बिया वयाच्चंगुलिं पाहाँचःहे नखः छगू
कथं ध्याकुनय् लाः वंगु दु । पाहाँचःहेया
इलय् याइगु घोडा अर्थात् सल जात्रयात
जक मनूतय्सं चर्चा यायेगु नापं राष्ट्रिय
स्तरं प्रचार प्रसार यायेगु ज्या जगुलिं यैया
नेवाःतय्सं हना वयाच्चंगु पाहाँचःहे
नेवाः समाजय् जक लिक्नावंगु खनेदु ।

आः वयाः ला थःथिति बन्नेगु
इलय् नं पाहाँचःहेया लसताय् धायेगु
बुलुहुं बुलुहुं त्वःताः घोडाजात्रा अर्थात्
सल जात्राया लसताय् धायेगु तर्क
यानाहःगु दु । थुगु हे कथं जुयावन धाःसा
कन्ह्य वनाः पाहाँचःहे धइगु हे घोडा
जात्रा अर्थात् सलजात्र जकं मखुला
धकाः मनूतय्सं धया हयेफुगु संभावना
दु । उकिं थ्व इलय् पाहाँचःहे नखःया
महत्त्वयात अभ्क व्यापक याना यंकेमाःगु
नापं पाहाँचःहे नखःया बारे अभ्क अप्वः
अध्ययन अनुसन्धान याना यंकेमाःगु
खनेदु ।



राम प्रजापति
प्रोफ़ाइलर

हारती मिठाई भण्डार

(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-

विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।

[illegible]

सूचना

२०८१ चैत्र ५ मंगलवाः





चाँगुया वंशगोपाल जात्रा

किपा : श्याम था

नेपाःया न्हापांगु फिल्म स्कृट मुना सफू पिकाम्ह राजु महर्जन जुजु



विजयरत्न असंबरे

विशेष यानाः
हुलाप्याखं यानिकि
नृत्य कलाय् पलाः
न्ह्याका वयाच्चंम्ह
राजुं वि.सं.२०४७
सालपाखे ये
ँया लाजिम्पाटय्
त्वंगु छगू न्यू
हिमालचूली
कल्चरल ग्रुप
नांयागु छगू
संस्थालिसे स्वापु
तयाः थ्व ख्यलय्
नृत्य, संगीत,
वाद्यवादन, उद्घो
षण व भेषभुषा
संयोजनय् औ
पचारिक रुपं पलाः
न्ह्याकूगु खः ।

हलिउड बलिउड व मेमेगु देशय् फिल्म स्कृट सफू पिहां वयातुं च्वं । नेपालय् आः तक अजागु सफू पिदंगु मदुनि । आः वयाः नेवाः फिल्म ख्यःयया लोकंह्वाम्ह कलाकार व साहित्य ख्यलय् च्वसा न्ह्याम्ह राजु महर्जन जुजुया 'नेवाः प्याखं मुना' नांयागु थ्व सफू नेपाःया हे दकलय् न्हापांगु फिल्म स्कृट सफू जुयाः पियदन । थ्व सफुतिइ नांजाःम्ह कलाकार राजु महर्जनं च्वयादीगु अले स्वतन्त्र संसार महर्जनं म्हितादीगु व निर्देशन यानादीगु ग्वाज्यचा, ए जि यःम्ह, निफूवः स्वां, हसना, पिया चोना, वा रे यज्जु वा नापं याना खुगू संकिपाया स्कृट दुथ्यानाच्चंगु दु ।

नेवाः प्याखं मुना सफूया सम्पादन सुनिता राजभण्डारी जुनुं यानादीगु खःसा कभर डिजाइन स्वतन्त्र संसार महर्जन व ले आउट डिजाइन राकेश महर्जन यानादीगु थ्व सफूया प्रकाशन व्यवस्थापन संसारसं क्रियशन्स नेपालपाखें जुयाच्चंगु दु । समाजसेवी धका नांजाम्ह म्ये हालामि सरिता महर्जन थ्व सफू प्रकाशक खःसा प्रकाशन व्यवस्थापनया भाला ससारसं क्रियशन नेपालं कयातःगु दु ।

राजु महर्जन जुजु धका धालकि आपासिया मनय् लुया वइगु नां धइगु ग्वाज्यचा । राजु महर्जनं म्हितुगु छगू नेवाः संकिपाया नां ग्वाज्यचा खः अले उगु संकिपाय् वं म्हितातःगु पात्रया नां ग्वाज्यचा खः । थथे ग्वाज्यचा धकाः म्हसिका दुम्ह राजु महर्जन जुजु छम्ह कलाकारला ख हे खत छम्ह साहित्यकार नं खः । वया अबुया नां शंखलाल महर्जन व मांया नां माया महर्जन खः । यलया कुति सौगलय् वि.सं. २०२८ माघ १० गते जन्म जूम्ह खः ।

साहित्यपाखे च्वसा न्ह्याःम्ह राजु महर्जन जुजुया निगु चिनाखं मुना सफू 'ह्वयेत्यंगु स्वां' व 'ह्वयाच्चंगु स्वां' नापं याना खस नेपाली भायया 'कोपिला' कविता संग्रह सफू नं पियदे धुंकूगु दु । उकिया नापनापं वयागु दकलय् लिपा पिदंगु सफू धइगु 'नृत्य कलाया बःचाहाकलं म्हसीका' नांयागु अनुसन्धात्मक सफू खः । मानविकी शास्त्रय् आइ.ए. यानातःम्ह खः राजु महर्जन जुजु ।

कलाकारिता ख्यलय् वि.सं.२०४७ सालं निसें हुलाप्याखं (नृत्य), गीत संगीत,अभिनय याना वयाच्चंम्ह खः । वयागु न्हापांगु नेवाः संकिपा 'ग्वाज्यचा' खः । आपालं आपाः नेवाः संकिपा , ख्यालः , प्याखं



म्हितातःम्ह खः । लुँइयाः कला कुन्ज व कल्चरल थिएटर अनलाइन ज्यापु समाज यल, वाद्य शिरोमणि गणेशलाल प्रतिष्ठान, चन्द्रसूर्य पुस्तकालय कुति सौगः, नेपालभाषा मंकाः खलः यल, थिमि कला परिषद, कुति सौगः मंकाः खलः व हलिं नेवाः दबू नेपाः देय् यल कचाः लिसे आबद्ध जुयाच्चंम्ह खः ।

यलया ललित विकास निम्न माध्यामिक विद्यालयपाखें औपचारिक शिक्षा आरम्भ याम्ह राजु महर्जनया नामय् जुजु नं तंसा कथं तयेमाःगु निता कारणय् छता नेवाः संकिपा ख्यलय् मेम्ह छम्ह नं राजु महर्जन नांयाम्ह लोकंह्वाम्ह हिरो दुगुलिं खःसा मेता कारण धइगु वयात मचाबले मांअबुं जुजु धकाः सम्बोधन याइगुलिं खः । राजु महर्जन जुजुं यलया नमूना मच्छिन्द्र माध्यामिक विद्यालयपाखें एसएलसी पास याना पाटन संयुक्त क्याम्पसपाखें आईए पास याःगु खः ।

मचाबलय् निसें कलाख्यलय् नुगः क्वसाम्ह राजु स्कूलय् खुगू तगिमय् ब्वनाच्चंगु इलं निसें हे स्कूलय् जुइगु व त्वालय् जुइगु सांस्कृतिक ज्याइवलय् ब्वति कयाः वयाच्चंम्ह खः ।

विशेष यानाः हुलाप्याखं यानिकि नृत्य कलाय् पलाः न्ह्याका वयाच्चंम्ह राजुं वि.सं.२०४७ सालपाखे यँया लाजिम्पाटय् च्वंगु छगू न्यू हिमालचूली कल्चरल ग्रुप नांयागु छगू संस्थालिसे स्वापु तयाः थ्व ख्यलय् नृत्य, संगीत, वाद्यवादन, उद्घोषण व भेषभुषा संयोजनय् औपचारिक रुपं पलाः न्ह्याकूगु खः ।

थथे न्ह्यानाच्चंगु पलाखय् वि.सं.२०५३ सालपाखे वयाः थःगु हे कुतलं लुँइयाः कला कुन्ज नांयागु कल्चरल सेन्टर चायेका मेगु पलाः न्ह्याकूगु खः । अन वं छुं नं कथंया सांस्कृतिक कला सयेकेत वइपित निःशुल्क प्रशिक्षण बिइगु याना वयाच्चंगु दु ।

कलाकारिताय् पलाः क्वातुके धुंकूम्ह राजु महर्जन ने.सं. १९२६ पाखे 'ग्वाज्यचा' नांयागु नेवाः संकिपा म्हिता

थुखेपाखे नं पलाः न्ह्याकूगु खः । तर संकिपापाखेया न्हापांगु पलाः धाःसा उलि तालाये मफुत । आपासिनं उगु संकिपायात कुंखिन । थ्व खँ वयात निराश मयाः बरु मेगु बांलाक यायेत ग्वाहालि जुल । खयत ला वं आपालं संकिपाय् थीथी भूमिकाय् अभिनय याःगु दु । तर वयागु तसकं बयबय् जूगु संकिपा धइगु आर्यम नकःमिया निर्देशनय् पिलूवःगु च्चछाय् बहगु संकिपा 'भिन्तुना' खः । थ्व भिन्तुना संकिपा नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय आदिबासी चलचित्र महोत्सव २००७ य् क्रिटिक्स अवार्ड लगायत मेमेगु अवार्ड त्याकेत ताःलागु खँ थन लुमके बहजू ।

राजु महर्जन जुजुया आःतक पिदंगु नेवाः संकिपाय् ग्वाज्यचा, ए...पज यःम्ह, निफ्वःस्वां, जिपिं बदमाश मखु, पियाचोना, हसना, ह्वान्तांचा, भयंकर गोलमाल, न्हायकं, नासमदु, भिन्तुना, गणतन्त्रया नापनापं सुनिता राजभण्डारी जुनुं निर्देशन याःगु शर्ट मुभि 'ग्वाय् पिया सुकद्या' लगायतया संकिपाय् मेन रोलय् व 'तुतां', 'मतिना सी मखु गबले' संकिपाय् गेस्ट रोलय् अभिनय याये धुंकूम्ह खः ।

राजु महर्जन जुजुया इहिपा वि.सं.२०५३ सालय् सरस्वति महर्जनलिसे जूगु खः । निम्ह तिपुया निम्ह म्ह्याय्पिं सुमिना महर्जन व सृष्टिना महर्जन मध्ये तःधिकःम्ह म्ह्याय् सुमिना नृत्यकलाय् नुगः क्वसायेका वयाच्चंम्ह युवा पुस्ता कलाकार खः । सुमिनां नांजाम्ह कवयित्री नारायणदेवी श्रेष्ठया रिता महर्जनं हालातःगु म्ये प्रेम आश दुने बिर्लिबलि जायेका' या म्युजिक भिडियोस नं मोडल जुया नृत्यकला न्ह्यब्वये धुंकूगु खँ नं राजु महर्जन जुजुं कन ।

छम्ह कलाकारया रुपय् धिसिलाक्क पलाः न्ह्याका वयाच्चंम्ह राजुयाके अभिनय प्रतिभा गनं वल धइगु न्ह्यसःया थथे लिसः बिल, 'जि मचाबले निसें हे फिल्म स्वये न्ह्याम्ह मचा खः । फिल्म स्वया टिभिइ वइगु ज्याइवःत स्वया विज्ञापन स्वया उकिया

नकल याना पासापित क्यनाः हे जिं अभिनयया ज्ञान कयागु खः ।'

मचाबलेनिसें हास्य अभिनयपाखे नुगः क्वसाम्ह राजुया विचाः कथं अभिनयया दकलय् थाकूगु विधा धइगु हे हास्य विधा खः धइगु खनेदुसाः सुयातं जवर्जस्ती न्हिके फइमखु । हास्यया नििति स्वाभाविक अभिनय याना वा परिस्थिति जन्य लकस ब्वलंका न्हिकेफत धाःसा उकिया छाप ताः तक च्वनी धइगु वयागु विचाः खः ।

छम्ह कलाकारया पलाः क्वातुइकेगु नििति अभिनय पक्ष स्वाभाविक जुइमागुया नापनापं हिलावःगु परिस्थिति अनुसारया प्रविधीया बारे नं ज्ञान कया वयेफयेमा धइगु खँ तसे छम्ह कलाकारं क्यामेरा, सम्पादन व भेषभुषा थेंज्याःगु संकिपा लिसे स्वापु दूगु विधाया नं ज्ञान दयेके फयेमा धकाः थःगु खँ न्ह्यथन ।

कलाकारिता ख्यलय् लगेजुयाः देशय् जक मखु विदेशय् वना नं थःगु कला क्यंवने खुंगुलिं लसता प्वकूम्ह राजु महर्जनया विचार कथं कलाकारिता धइगु छगू ज्वःमदुगु प्रतिभा खः । प्रतिभाया बलं नुगः त्याकेगु कला खः धइगु खनेदु ।

आपासिनं कलाकारिता ख्यलय् जुया जीवन यापन याये फइमखु धका धयावयाच्चंगु दु तर जुजुया धापु कथं थः छम्ह कलाकार जुयाः हे याउँक जीवन यापन यानाः वयाच्चनागु खँ न्ह्यथन । व थः नं कलाकार म्ह्याय् सुमिना नं नृत्य कलाकारिताया ख्यलय् पलाः न्ह्याकाच्चंगु धइगु हे कलाकारिता ख्यलय् नं आर्जनया लँपु बांलाः धइगु खँया दसु खः धकाः राजुं धाल । राजु महर्जन जुजुया जहान सरस्वती अले जुजुया मां माया महर्जन, म्ह्याय् पिं सुमिना व सृष्टिनाया जीवन थ्व हे ख्यःया आर्जनं याउँक न्ह्यानाच्चंगु खँ राजुं लसतां कन ।

थौकन्हय् संकिपा वा म्युजिक भिडियो पाखे उलि खनेमदुनि धइगु खँय् थौकन्हय् भतिचा कृति लेखनय् पलाः न्ह्यानाच्चंगुलिं यानाः अभिनयपाखे ई बी फइच्चंगु मदु धका स्वीकार यासे नकतिनि हे जक 'नृत्यकलाया बःचाहाकलं म्हसीका' नांयागु कृति पिहावःगु व आः याकनं हे नेवाः संकिपाख्यःयात कःधाना छगू स्कृट मुना सफू नेवाः संकिपा मुना या ज्याय् तक्यंगुलिं अभिनयपाखे ध्यान बिइ मफुगु खँ राजु महर्जन जुजुं कन ।

हरेक मंगलवार
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनादिसँ ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

ज्ञानमाला भजन हाला शाक्ययात लुमंकल



लहना वाःपौ/वरिष्ठ संगीतकार किरण शाक्ययात ज्ञानमाला भजन हालाः लुमंकु दु। वरिष्ठ संगीतकार तर्क जुयादीम्ह बौद्ध भजन शिरोमणी म्दुम्ह शाक्य संगीत तथादी ज्ञानमाला भजन हालाः वयूकःया योगदानयात लुमंकु ज्या जूगु खः।

त्रिरत्न ज्ञानमाला भजन संघ वंगु शनिवाः यलया ओकुबहालय् ग्वसाः ग्वःगु बृहत लिसें बौद्ध ज्ञानमाला भजनय् थीथी ज्ञानमाला भजन संघ व खलकं वयूकःया संगीत दुगु भिन्त्यापु

म्ये हाःगु खः। बुद्धया उपदेश्य आधारित व मनूयात ध्यान्, ज्ञानया माध्यमं व्यवहार हिउपाः हयेत बः बीगु जूगुलिं बौद्ध भजनयात ज्ञानमाला भजनया नामं म्हसिकेगु याना वयाच्वंगु दु।

नेपाःया म्ये संगीत लिसे ज्ञानमाला भजनपाखे बुद्धधर्मया प्रचारय् छू दशक स्वयां अप्वः सक्रिय जुयादीम्ह म्दुम्ह शाक्यया योगदानयात लुमंकु ज्या जूगु खः। ज्याइवलय् यल महानगरपालिका संस्कृति, उद्योग

तथा पर्यटन समितिया ग्वाहालिइ जूगु खः।

म्दुम्ह शाक्य नेपालय् जक मखुसें भारतया थीथी तीर्थस्थलय् भायाः तर्क ज्ञानमाला भजन न्ह्यब्वयेगु ज्या यानादीगु खः। वयूकःया संगीत दुगु ज्ञानमाला भजनया ल्या ६० पु स्वयां अप्वः दु। शाक्यया ८७ दँया वैशय् २०८० चैत्रय् म्दुगु खः।

ज्याइवःया उलेज्या यानादिसें यल महानगरपालिकाका कार्यवाहक मेयर लिसे उपमेयर मञ्जरी शाक्य (आस्था) ज्ञानमाला भजनया प्रर्वद्धनय् म्दुम्ह शाक्यया योगदान न्ह्यथनेबहः धयादीगु खः।

यल महानगरपालिकाया- ६ या वडा अध्यक्ष रुपेन्द्रराज शाक्य स्वर्गीय शाक्यया योगदानयात लिपा तर्क लुमंकेत व म्ये संगीत लिसे ज्ञानमाला भजनय् न्ह्यायेत न्हू पुस्तायात प्रेरणा बीत ज्याइवःया ग्वसाः ग्वयागु खँ कनादिल।

कोशीइ न्यान्हयंकं धार्मिक ज्याइवः

लहना वाःपौ/कोशी प्रदेशया प्रदेश प्रमुख माननीय परशुराम खापुङ विराटनगरय् ग्वसाः ग्वःगु 'वैदिक सनातन धर्मया वैज्ञानिकता व थौया समाज' विषयक धार्मिक प्रवचनया उलेज्या यानादीगु दु।

सिटी पाटी प्यालेस, जहदा विराटनाय् ग्वसाः ग्वःगु ज्याइवलय् श्रीश्रीश्री त्रिदण्डी श्रीमन्नारायण रामानुज चिन्न जीयर स्वामीजी महाराजं बियादीगु खः। श्रीलक्ष्मीनारायण मन्दिर, जीयर शैक्षिक

संस्था, पीपल चोक, कञ्चनबारी, विराटनगर -४ ग्वसाः ग्वःगु ज्याइवः वंगु चैत गते निसे ५ गते तक न्ह्याइ। ज्याइवलय् अङ्कुरारोपण, अरणिमन्थन, अग्निप्रतिष्ठा, भगवानया सेवा आराधना, वेद इतिहास, पुराण, स्त्रोत्र, दिव्य प्रबन्ध आदि पाठ पारायाण, चतुर्वेद हवन, तीर्थगोष्ठी, सामूहिक उपनयन, समाश्रयण, सामूहिक श्रीकृष्णपूजा, महापूर्णाहुति, कुम्भप्रोक्षण, वेदाशीर्वचनलगायतया ज्याइवः जुइगु खँ धाःगु दु।

ज्यापु महागुथि ...

दुगु ज्यापु महागुथियात दुथ्याकेगु इनाप व मागं थःपिं उत्साहित जूगु खँ धयादीगु दु। वयूकलं फुक्कं जानाः हे नेवाः समुदायया मंकाः हितया नितिं न्ह्याःवनेगु खँ धासें याकनं हे थ्व विषययात कयाः निर्णय यायेगु खँ नं धयादीगु दु।

यल नेवाः ...

महर्जनं विविधतायात कःधानाः छुपँ जुइमाःगु बिचाः प्वकादिल। उकथं हे यल महानगरपालिका-१६ या वडा अध्यक्ष शाक्यं यल नेवाः समाजलिसे ज्यानाः ज्या यायेगु प्रतिबद्धता प्वकादिसें बजेट विनियोजित यायेगु खँ धयादिल। अथे हे समाजया अध्यक्ष विनोद ताम्रकारं नेवाः जाति दुने न्ह्याना वयाच्वंगु संस्कार, रितिरिवाजया संरक्षणया लिसें नेवाः समुदायया हकहित, नेपालभाषा, संस्कृति व परम्परायात ल्यंकेत बिस्कं बिस्कं ज्या यानाच्वंगु संगठनयात एकीकृत रुपय् समन्वय यानाः न्ह्याःवनेत समाजं ज्या यानाः वयाच्वंगु खँ धयादिल।

नेपालभाषा मंकाः खलःया संयोजकनय् दैय्दसं न्यायेका वयाच्वंगु भिन्तुना न्यालीया संयोजन यायेगु इवलय्, सरकारं २०७५ सालय् प्रस्तावित गुथि विधेयक विरुद्धया आन्दोलन, २०७७ साल भदौ १८ गते बुंगछः पुल्चोकय् सालेगु इवलय् जूगु भडप लिपा जातीय संगठनयात थःथःगु जातीय संगठनं थहां वनाः बिचाः यायेमाःगु अवस्था वःगु खँ अध्यक्ष ताम्रकारं कनादिल।

वयूकलं थीथी घटनाक्रमं बिउगु सन्देशयात मथुइकेगु खःसा नेवाःतय्सं कयातःगु लक्ष्य, हकहितया एजेण्डायात सम्बोधन याकेगु इवलय् लिउने लाइगु स्थिति

खनेदयेवं फुक्कं जाति समाज न्ह्यनिगु नेवाः समाज नीस्वनेगु ज्या जूगु खँ कनादिल। समाजं यलया मूर्त व अमूर्त संस्कृति, सम्पदाया ल्यंकेगुया लिसे नेपालभाषाया प्रवर्द्धन यायेगु मू आज्ञु तयातःगु दु।

फोनिज बागमती ...

राजेश रुम्बा लामा व श्याम राना मगर निर्वाचित जूगु दु। थ्वहे चैत्र १ व २ गते जूगु फोनिज बागमती प्रदेशया स्वक्वःगु तःमुँज्यां सर्वसम्मत न्हूगु ज्यासना पुचः ल्यःगु खः।

ल्यज्या न्ह्यः युवराज श्रेष्ठया नायःसुइ चैत्र १ गते उले ज्याइवः जूगु खः। उर्जा, जलश्रोत तथा सिँचाई राज्यमन्त्री पूर्णबहादुर (कान्छाराम) तामाङ्गया मूपाहाँसुइ जूगु ज्याइवलय् आदिवासी जनजातितय्गु अधिकार पलिस्थाया नितिं फोनिजं म्हितावयाच्वंगु भूमिका च्वछायेबहःजूगु खँ कनादिल। वयूकलं सरकारं ज्या याइम्ह मनू आदिवासी जनजातिया काय्मचा कूलमानया विरोधय् पलाः न्ह्याकूगु इलय् थः वयूकःया पक्षय् दनागु खँ कनादिसें ज्या याइम्ह मनूयात स्पष्टीकरण जक न्यनाः ज्या याके मवीगु सरकारया ज्या मखु तर्क ज्याइवलय् धयादीगु खः।

ज्याइवलय् उद्योग पर्यटन वन तथा वातावरण समितिया सभापति आनन्दकुमार श्रेष्ठ, बागमती प्रदेशसभाया दुजः तारानारायण श्रेष्ठ विशेषपाहाँकथं भायादीगु खः। ज्याइवलय् नाशा गुरुङ्ग व फोनिज काभ्रेया नायः इन्द्र थापामगरयात न्याद्दःतकालिसें सम्मान याःगु खः सा फोनिज रामेछापया नायः कुमार श्रेष्ठ व नेपाल पत्रकार महासंघया थीथी पदय् निर्वाचित जूपिन्त हंगु खः।

लुम्बिनीइ ‘धम्म यात्रा’ क्वचाल

रासस/न्यासःम्हेसित श्रामणेर (अल्पकालीन भिक्षु) या यायेगु ज्याइवःया इवलय् वंगु शनिवाः ‘धम्म यात्रा’ याःगु दु। भैरहवाया सिद्धार्थ रंगशालां न्ह्याःगु धर्म यात्रा देवकोटा चोक, बैकरोड, नारायणपथ जुयाः लुम्बिनीया ध्वाखाय् थ्यंकाः क्वचाःगु खः। लुम्बिनी ध्वाखाय् द्वःछि स्वयां अप्वः स्थानीयं श्रामणेरपिंत लसकुस यायेगु इवलय् स्वां वा गायेकूगु खः। धम्म यात्राया लिसे श्रामणेरया प्रवज्या ज्याइवः नं क्वचाःगु दु। थाइल्याण्डया धम्मकाय फाउन्डेसनया ग्वाहालिइ अल्पकालीन कूलपुत्र प्रवज्या ज्याइवः अखिल नेपाल भिक्षु महासंघ, थाई भिक्षु महासंघया ग्वसालय् लुम्बिनी विकास कोषया सहआयोजनाय् न्यासःम्हेसित प्रवज्या याकूगु खः।

अल्पकालीन भिक्षुपिसं चीवर



पुनाः बुद्ध धर्मया भिगू नियम पालना यायेमाः। सामान्य अनुयायीं पञ्चशील व अष्टशीलया पालना याइगु खःसा अल्पकालीन भिक्षुं नीन्हु तक पूर्ण रुपय् बौद्ध नियमय् थःत रुपान्तरण यायेमाः। धम्मकाय फाउन्डेसनया ग्वसालय् जूगु धम्म यात्रायात बौद्ध समाज नेपाल सहजीकरण याःगु खः।

अल्पकाली प्रवज्याया नितिं नेपाःपाखे रुपन्देही पाल्पा, कपिलवस्तु, नवलपरासी दाङया ब्वति काःगु खःसा विदेशीपाखे म्यानमार, थाइल्याण्ड, श्रीलंका, इन्डोनेसिया ब्वति काःगु खः। लुम्बिनीइ थ्व स्वयां न्ह्यः नं अल्पकालीन प्रवज्या ज्याइवः जुइधुकूगु दु।

देय् दबूया स्वनिगः प्रदेशया नायः नविन थेच्वमि



लहना वाःपौ/ नेवाः देय् दबू स्वनिगः प्रदेशया अधिवेशनं नविन थेच्वमियात सर्वसम्मतिं नायः ल्यःगु दु। वंगु शनिवाः जूगु अधिवेशनया बन्द सत्रं ३३ म्ह जः दूगु कार्य समिति दयेकाः भाजु थेच्वमियात नायः ल्यःगु खः। अधिवेशनं गणेशराम श्रेष्ठ वरिष्ठ न्वकू गंगादेवी महर्जन मिसा न्वकू सुमन श्रेष्ठ न्वकू शोभा वज्राचार्य महर्जन मुख्य सचिव, मनरा प्रजापति मिसा सचिव पदय् ल्यःगु दु। दुजलय्

नानीहेरा महर्जन, धर्म देव महर्जन, सरल गोपाल महर्जन, केशव महर्जन, लगायत सर्वसम्मतिं ल्यःगु खः।

उमेश स्थापितया संयोजकत्वय् सत्यनारायण डंगोल व मचाराजा महर्जन दुथ्याःगु निर्वाचन समितिं अधिवेशनय् ल्यज्या क्वचायेकूगु खः। अधिवेशनं शरणगोपाल डंगोल, प्रदीप डंगोल, जय दुवालयात दबूया राष्ट्रिय परिषद् दुजः ल्यःगु दु। अधिवेशनं २० म्ह महाधिवेशन प्रतिनिधि नं ल्यःगु

दु। अनुप सिं सुवाल, माधव श्रेष्ठ, मनरत्न शाक्य, अनिल स्थापित, नरेश श्रेष्ठ, श्रीकृष्ण महर्जन, राकेश मान मास्के, नीलकण्ठ मर्हीलंजन लिसें मेपिं नं सर्वसम्मतं महाधिवेशन प्रतिनिधि ल्यःगु खः।

ज्याभूवःया उद्घाटन सत्र श्रीकृष्ण महर्जनया सभापतित्वय् न्ह्याःगु खः। ज्याभूवलय् मूपाहाँ पवित्र वज्राचार्य ३ नम्वर प्रदेशया भाषा विधेयक ड्राफ्ट यानादीम्ह प्रा. डा. ओमकारेश्वर श्रेष्ठयात हनादीगु खः।

ज्याभूवलय् सांसद शैलेन्द्र वज्राचार्य व पुकार महर्जनयात वयू कपिसं विभागीय मन्त्री जुयाः यानादीगु योगदानयात कदर यासें हनेज्या याःगु खः। ज्याभूवलय् वर्ल्ड रेकर्ड तःपिं कल्पना महर्जन व मेपिन्त हंगु खः। शुगु अधिवेशन तिगनी जूगु खः। अधिवेशनय् १५० म्ह स्वयां अप्वः प्रतिनिधिं ब्वति काःगु खः।

रञ्जना लिपिं
पिहाँ वयाच्वंगु
रञ्जना लय्पौ
ब्वनादिसैं/ब्वकादिसैं

रञ्जना लिपि

रञ्जना लिपि

रञ्जना लिपि

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्वंगु
म्हसीका लय्पौ ब्वनादिसैं/ब्वकादिसैं

रञ्जना लिपि

रञ्जना लिपि

रञ्जना लिपि

MHASIKA Monthly | म्हसीका मासिक

श्री हल्चोक आकाश भैरवया थीथी कवः स्वन



लहना वा:पौ/श्री हल्चोक आकाश भैरव समाजया १२ दैया जात्रा तःजिक न्ह्याकेगु नितीं थीथी कवः स्वनेज्या जूगु दु ।

वंगु फागुन २९ गते होलिपुन्ही खुन्हु श्री हल्चोक आकाश भैरव समाजया नायः शेरबहादुर पुतुवारया नायःसुइ च्वंगु जात्रा व्यवस्थापन मूल समारोह समितिया मुँज्यां थीथी कवः स्वनेज्या याःगु खः ।

उगु सहलहपाखें सुरज पुतुवारया कजिसुइ व्यवस्थापन कवः, सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठया कजिसुइ जात्रा व्यवस्थापन

कवः स्वंगु दु ।

थुकथं हे स्वयम्सेवक कवःया कजि जीवन पुतुवार व ल्यू कजि पवन स्थापित ल्यःगु दु ।

थुकथंहे नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठया कजिसुइ प्रचारप्रसार कवः, दानकान्छा पुतुवारया कजिसुइ खाद्यान्न कवः, दिनेश पुतुवारया कजिसुइ बाजं कवः, दलबहादुर पुतुवारया कजिसुइ बलि व्यवस्थापन, पुर्ख पुतुवारया कजिसुइ यातायात व सागर पुतुवारया कजिसुइ अतिथि सत्कार कवः स्वंगु दु ।

थुकथं हे आर्थिक कवः कजि

सुन्दर पुतुवार व ल्यूकजि अर्जुन पुतुवार, पुजा कवः कजि नर बहादुर पुतुवार व ल्यूकजि ठकुवा पुतुवार ल्यःगु खः ।

वङ्गु बैशाख १ गतेनिसं न्ह्याइगु श्री हल्चोक आकाश भैरवया १२ दैया जात्रायात तःजिक न्ह्याकेगु नितीं ११५ म्ह दुजः दुगु मूल समारोह समिति स्वनेज्या जूगु दु । श्री हल्चोक आकाश भैरवया जात्राया इवल्यु भिमह द्यःपिनि प्याखं न्ह्यब्वयेगु याइ । थुकिया नितीं माःगु ख्वाःपाः दय्केत वंगु चैत १ गते मासगल्ली पुंया छैय् यंकेगु ज्या जुइधुंकूगु दु । श्री हल्चोक आकाश भैरवया ख्वाःपाः परम्परागतरुपं मासगल्लीया पुंतय्सं यानावयाच्वंगु खःसा थौकन्हय् तेजबहादुर चित्रकारं थुगु ज्यायात निरन्तरता बियावयाच्वनादीगु दु ।

श्री हल्चोक आकाश भैरवया यैया थीथी थासय् प्याखं न्ह्यब्वइगु व थुकियात सुव्यवस्थित ढंगं न्ह्याकेत समाज न्ह्यज्यानाच्वंगु समाजया छ् याञ्जे सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ कनादीगु दु ।

नेवाः राजनीतिक महागुथि स्वन



लहना वा:पौ/ नेवाः समाजय् राजनीतिक चेतनाया प्रवर्द्धन यायेगु ताःतुनाः दलगत आबद्धता मदुगु नेवाः राजनीतिक महागुथि माधव श्रेष्ठया संयोजकत्वय् नीस्वंगु दु । महागुथि संयोजन समितिइ ज्ञानुरत्न महर्जन, किरण तुलाधर, राकेस मान मास्के, राजन सिं डंगोल, मनरा प्रजापति, त्रिलोक रत्न कंसाकार, योगेन्द्र राजकर्णिकार व प्रविण महर्जन दुथ्याः ।

भेलां थीथी विभाग नं नीस्वंगु दु । ज्ञानु रत्न महर्जनया संयोजकत्वय् प्रविण महर्जन व योगेन्द्र राजकर्णिकार दुथ्याःगु प्रशिक्षण विभाग व राजन सिं डंगोल व योगेन्द्र राजकर्णिकार दुथ्याःगु आर्थिक विभाग नीस्वंगु दु । राकेस मान मास्केया संयोजकत्वय् ज्ञानु रत्न महर्जन व किरण तुलाधर दुथ्याःगु संगठन विभाग नीस्वंगु दु । त्रिलोक रत्न कंसाकार, मनरा प्रजापति व प्रविण महर्जन दुथ्याःगु

सञ्चार विभाग नीस्वंगु दु ।

भेलाय् संयोजक श्रेष्ठ महागुथिया मू आज्जु नेवाःतय् राजनीतिक चेतना थकायेगु व नेवाःतय् राजनीतिइ प्रवर्द्धन यायेगु जूगुलिं उकियात ल्वयेक थीथी ज्याभूवः न्ह्याकावनेगु खँ धयादिल । भेलायात सम्बोधन यासँ अनुप सिं सुवालं थुगु महागुथि दलगत आबद्धतां मुक्त जुयाः विशुद्ध नेवाःतय्गु राजनीतिक मुद्दा ल्हवनाः नेवाःतय् दथुइ वनीगु भलसा प्वकादीगु दु । महागुथिं स्वलाया दुने वृहत नेवाः राजनीतिक भेला यायेगु तयारी यानाच्वंगु दु ।

डढेलो नियन्त्रण गरौं, जीवन र वन जोगाऔं ।

- सुख्खा मौसममा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानीस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

त्यसैले डढेलोबाट जोगिनः

- वन क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुक्खा घाँस जस्ता ज्वलनशील पदार्थहरू सुरक्षित रूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बीडी, आगोका भिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलो देखिएमा तत्काल स्थानीय प्रशासनमा खबर गरौं,
- डढेलो विरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- वन संरक्षणमा योगदान दिऔं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

उपराष्ट्रपति यादवयात रासस फोटो किताब लःल्हात



रासस / उपराष्ट्रपति रामसहायप्रसाद यादवयात राष्ट्रिय समाचार समिति (रासस) पाखें प्रकाशित 'रासस फोटो किताब : गणतन्त्रया १६ वर्ष' सफू लःल्हाःगु दु ।

उपराष्ट्रपति ज्याकुथिइ चैत ३ गते आइतवाः राससया कार्यकारी

अध्यक्ष धर्मेन्द्र भ्वा, महाप्रबन्धक सिद्धराज राई, प्रशासन प्रमुख शीतलप्रसाद महतोलिसैंया पुचलं उगु सफू उपराष्ट्रपति यादवयात नापलानाः लःल्हाःगु खः । उगु इवल्यु रासस किपा सफूया विषयस कार्यकारी अध्यक्ष भ्वा वय्कःयात जानकारी

बियादीगु खः । सफूया बःचाहाकःगु अध्ययनलिपा उपराष्ट्रपति यादव रासस किपा सफूस छापे जूगु किपाःपाखें नेपाःया कला संस्कृति, धार्मिक थाँय् यात म्हासिकेगु व अध्ययनय् ग्वाहालि याइगु धयादिल ।

गणतन्त्र पलिस्थालिपाया नेपालय् जूगु विकास निर्माणया ज्यां देसय् ह्यूपाः वयाच्वंगु दु धयागु वाःचायेकेगु कथं किपाः दुथ्याकातःगुलिं रासस किपा सफूया महत्व यक्व दूगु उपराष्ट्रपति यादव धयादिल । किपा सफू पिकानाः राज्य व सरकारयात ग्वाहालि, देय् स्वायेगु व निराशायात त्वाथलेगु ज्याय् ग्वाहालि याःगुलिं उपराष्ट्रपति यादव राससयात उगु ज्याया च्वाछानादिल ।

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"स्त्रीय शलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायता निति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

२४सै घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- इ.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्दु
- ज्वरत त्वरी
- नाक नास घाँटी सम्बन्धि
- हाडजोर्नी तथा नासा सम्बन्धि
- शिवा विरकार पिनाइ मसौको पत्तर सम्बन्धि

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- यूरोलोजी
- स्त्री रोग • बाल रोग
- कवाल्बर रोग
- दन्त रोग
- आँखा रोग
- जलरोग मेडिसिन
- धमन तथा यौन रोग
- नाक नास घाँटी रोग
- जलरोग हेल्थ चेक अप
- बाइरोइड • मधुमेह

मेमेम् सेवा

- ड्रेसिङ
- इण्डोस्कोपी
- कोलोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- अल्ट्रासाउण्ड, क्लर इन्फर र इको
- यूरोपेली स्तरको दन्त प्रयोगशाला
- टिएम.टि. हल्टर

२४ घण्टा

ईमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३९६९३८, ५३५७९९९, ५३६६२२९