



साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसैं !

लक्ष्मण जमाल /चिलिमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छैं
LAKHA CHHEN

सोन्हुष्टे, वडा नं. १६, यैं, फोन नं.: ४५६०७५८

फोनिजया नेतृत्वय् चौधरी सर्वसम्मत नेवाःतय्गु उपस्थिति अप्पय्केत दबू सफल

● लहना संवाददाता

आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिजया) या बागमती प्रदेश इन्चार्जय् सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ निर्विरोध निर्वाचित जुयादीगु दु। वंगु चैत २९ व ३० गते निन्हुयंक लुम्बिनी प्रदेशय् न्ह्याःगु महाअधिवेशनय् बागमती प्रदेश इन्चार्जय् श्रेष्ठ याकःचिया उम्मेदवारी लाःगु खःसा निर्वाचन मण्डलं वय्कःयात निर्विरोध निर्वाचित जूगु घोषणा याःगु खः।

नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघया संघीय समितिया च्याक्वःगु तःमुँज्यां लक्की चौधरीया नेतृत्वय् न्ह्यगु ज्यासना पुचः ल्यःगु खः।

थुकथं हे फोनिजया वरिष्ठ उपाध्यक्ष सरु राना मगर, उपाध्यक्ष विश्वराज तामाङ (खुला), उपाध्यक्ष अञ्जना शिल्पकार (मिसा), संस्थागतपाखे अर्जुन जम्पेली राई, यमन राईडोने (अल्पसंख्यक), महासचिवमा समीर बलामी निर्वाचित जुयादीगु दु।

स्वम्ह खुला सचिवपाखे मिलन गाहा मगर, सन्दिप कुमार श्रेष्ठ, एमबि आस्था मगर, संस्थागत सचिव सुनिल महर्जन, महिला सचिवय्



माला पालुडवा लिम्बु, मिला दराई, कोषाध्यक्षय् अर्जुनबहादुर तामाङ र सह-कोषाध्यक्षय् लक्ष्मी स्याङ्ताङ (कमला) निर्वाचित जुयादीगु दु।

न्हय्गु प्रदेशया इन्चार्जपाखे प्रदेश १ य् राजेन्द्र दुष्ट, मधेशय् शंकरलाल श्रेष्ठ, गण्डकीइ रुद्र श्रीस, लुम्बिनीइ गजेन्द्र गुरुङ, कर्णालीइ रत्न सुनुवार व सुदूरपश्चिमय् राम लखन चौधरी निर्वाचित जुयादीगु दु।

थुकथं हे दुजलय् अतित योडहाङ, प्रदिप कुमार चौधरी, प्रज्वल

श्रेष्ठ, निरज रज्जित, अमिर लामा निर्वाचित जूगु दु।

संस्थागत दुजःपाखे प्रदिप कुमार लेखी, साहिला तामाङ, दान बहादुर गुरुङ, श्याम राना मगर, सुरजवीर बज्राचार्य निर्वाचित जूगु दु। महिला सदस्यपाखे विनु चेम्जोङ, रत्ना गुरुङ, सरस्वती श्रेष्ठ, प्रतिमा चौधरी, मिक्साङ वाईबा तामाङ, सुप्रिया राई, भूमिका फियाक लिम्बु, रिया आले, अल्पसंख्यक सदस्यय् संगीता चेपाङ, प्रितम भुजेल निर्वाचित जूगु दु।

सदस्यय् विनोद श्रेष्ठ (विदेश), लेखा समितिया संयोजकय् गजेन्द्र राई व लेखा समितिया सदस्यय् प्रविण कुमार गाहा निर्वाचित जूगु दु।

१५ मह पदाधिकारी व ४५ मह दुजः दइगु फोनिजया संघीय समितिइ आः प्यम्ह संस्थागत दुजः मनोनित याय् ल्यं दिन। फोनिजया १५ मह पदाधिकारीइ मिसा न्वकु, मूख्याञ्जे संस्थागत छ्याञ्जे, खुल्ला छ्याञ्जे व प्रदेश इन्चार्ज पदय् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया दुजःपिं निर्वाचित याय्त

दबू ताःलाःगु दु।

थ्वयां न्ह्यः चैत्र २९ गते जूगु उलेज्याइवलय् मूपाहाँ सूचना तथा सञ्चार प्रविधि मन्त्री पृथ्वी सुब्बा गुरुङ नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज)य् आवद्ध पत्रकारपिसं आदिवासी सःयात कयाः पत्रकारिता न्ह्याकेमाःगु खँ तयादीगु खः। वय्कलं देय् विकासया सूचककथं तकं सञ्चार प्रविधियात काय्गु यानाहःगु व देसया विकास निर्माणया नितिं सञ्चारकःमिपिनि तःधंगु ल्हाः दइगु खँ उलेज्याइवलय् कनादीगु खः।

उलेज्याइवलय् हे थीथी पत्रकारपिन्त हनेज्या याःगु खःसा फोनिजया लुमन्ति पौ व फोनिज यैं जिल्लां प्रकाशित याःगु क्यालेण्डर नं विमोचन याय्गु ज्या जूगु खः।

उलेज्याइवः फोनिजया नायः गजुरधन राईया सभापतित्वय् जूगु खःसा नेपाल आदिवासी जनजाति प्रतिष्ठानया न्वकु रेशम चौधरी, फोनिजया पूर्वनायः दण्ड गुरुङलिसेंया ज्याइवलय् ब्वति दुगु खः। ज्याइवलय् नेवाः व थारु हुलाप्याखं न्ह्यब्वयाः तःमुँज्याय् ब्वति काःभाःपिन्त लसकुस ल्यं ७ पेजय्

बैशाख ६ गते नेवाः राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चाया स्वक्वःगु तःमुँज्या



लहना वाःपौ/नेवाः राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा थ्व हे बैशाख ६ गते थःगु स्वक्वःगु तःमुँज्या न्ह्याकीगु जूगु दु। पूर्वप्रधानमन्त्रीलिसे नेकपा (माओवादी केन्द्र)या नायः पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डया मूपाहाँसुइ बैशाख ६ गते यैंया

बसन्तपुलिइ तःमुँज्याया उलेज्याइवः जुइगु मोर्चा जानकारी ब्यूगु दु।

नेवाः प्रदेश पलिस्थाया आज्जु ज्वनाः स्वनेज्या जूगु नेवाः राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा नेवाः अधिकार पलिस्थाया नितिं सकल नेवाःतय्गु ल्यं ७ पेजय्





नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् फिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्त्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



शिक्षक आन्दोलन संघीयता विरोधी

वंगु भिंय्प्यन्ह न्ह्यवनिसें शिक्षकतय्सं थःपिंत प्रदेश वा संघीय सरकार अन्तर्गत तयेमाःगु माग यासैं आन्दोलन यानाच्चंगु दु। शिक्षकतय्सं न्हिथं फिब्वव्यलं निसैं न्ह बानेश्वरय् प्रदर्शन यायेगु ज्या यानाच्चंगु दु। शिक्षकतय्सं विद्यालय शिक्षा ऐन जारी यायेमाःगु माग याना आन्दोलन यानाच्चंगु खःसा सरकारं शिक्षकतय्त वार्ताय् वयेत इनाप नं यायेधुंकूगु दु। तर शिक्षक महासंघं वार्ताया औचित्य मदुगु धासैं अध्यादेश ह्याःसां शिक्षा ऐन जारी यायेमाःगु माग याना वयाच्चंगु खः।

वर्तमान व्यवस्था कथं शिक्षकत स्थानीय निकाय मातहत च्वनेमाःगु व्यवस्था दु। शिक्षकतय्सं थ्वहे व्यवस्थायात चीकेमाःगु माग यासैं न्हिथं आन्दोलन याना वयाच्चंगु दु। थ्व व्यवस्था चीकेत धाःसा अपूगु विषय धाःसा पक्का नं मखु। उकिया निति संविधान संशोधन यायेमाः। तर संविधानय् व्यवस्था यानातःगु ऐनयात हिलेगु गुगु धापू शिक्षकतय्सं तयाच्चंगु थ्व मूलतः राजनीतिक माग खः। थुकिं शिक्षकया हित याइगु स्वयां नं शिक्षकतय्त राजनीतिक पार्टी दुने थःगु स्पेश मालेत जक स्वयाच्चंगु खः धकाः थीथी क्षेत्रं धायेगु यानाच्चंगु दु। गुगुं नं व्यवस्थाया विरोध यायेगु पाय्छि जुइ। तर राजनीतिक स्पेश थःपिंत माः धकाः आन्दोलन यायेगु निश्चित रुपं उचित धाःसा मखु।

शिक्षक व विद्यार्थी संगठनतय्सं विश्वविद्यालय निसैं शिक्षण संस्थाय् तकं राजनीति यायेगु ज्या यानाच्चंगुलिं यानाः विद्यार्थीया शैक्षिक स्तर थकाये मफुगु द्वपं लायेगु यानाच्चंगु दु। लिसे नेपाःया शैक्षिक स्तर थकायेगु स्वयां नं शिक्षकत राजनीतिक पार्टीया लिउ लिउ वनाच्चंगुलिं यानाः हे शिक्षण गुणस्तर तहां वये मफयाच्चंगु द्वपं नं इलय् ब्यलय् लानाच्चंगु दु। विश्व विद्यालय लिसैं थीथी कथंया कलेजय् तकं विद्यार्थीतय्सं हस्तक्षेप यायेगु यानाच्चंगुलिं छखे शैक्षिक क्यालेन्डर प्रभावित जुयाः इलय् परीक्षा जुइ मफयाच्चंगु समस्या दुसा मेखे विश्व विद्यालय वा कलेजय् नं शिक्षक व विद्यार्थीतय्सं याइगु आन्दोलनया कारणं छुं नं कथंया ज्या इलय् क्वचायेके मफयाच्चंगु खँ इलय् ब्यलय् चर्चाया विषय जुइगु याः।

तर २०७२ सालया संविधान जारी जुइधुंकाः शिक्षकतय्सं प्रत्यक्ष रुपं राजनीति मयाःगु कारणं यानाः गुलिखें सरकारी विद्यालयया शैक्षिक स्थिति बांलानाः वःगु जक मखु शैक्षिक क्षेत्रय् छगू कथं हिउपाः वःगु खः धकाः धायेत लिफः स्वयेमाःगु मदु। अथे जुयाः शिक्षकत राजनीतिक रुपय् सक्रिय जुइ कथंया विधेयक वइगु धइगु अन्ततः नेपाःया शैक्षिक स्तरयात डामाडोल यायेगु ज्या बाहेक मेता मखु थ्व खँय् शिक्षक महासंघं चिउताः प्वंकेमाःगु अवस्था दु। थौं देय् हिउपाःया लपुइ न्ह्यानाच्चंगु इलय् थुकथं पुलांगु हे अवस्था वनेमाः धकाः शिक्षकतय्सं यानाच्चंगु आन्दोलन औचित्य पुष्टि याये मफयाच्चंगु थौंया अवस्था खः।

मेता खँ धइगु शिक्षकतय्सं थःगु आन्दोलनया इवलय् थुगु दँया एसईईया परीक्षाया कापी जाँच मयायेगु व वइगु प्लस टया परीक्षाय् नं सरकारयात ग्वाहालि मयायेगु धकाः धयाच्चंगु दु। थुकिं नेपाःया शैक्षिक भविष्य बर्बाद याइगु निश्चित दु। अले छम्ह शिक्षक थुकथं विद्यार्थीया भविष्य हे बर्बाद यायेगु कथं आन्दोलन यायेगु गुलि तक पाय्छि धइगु न्ह्यसः ब्वलनाच्चंगु दु।

आदिवासी पत्रकार महाधिवेशनय् निर्लज्ज राजनीतिक हस्तक्षेप



दिलीप शाही “शाण्तिचज्जु”

आदिवासी जनजातिया हक अधिकार स्थापित यायेत नीस्वंगु संस्था खः ‘फोनिज’। थीथी मूलधारया पत्रकारिता यानाच्चंगुलिं आदिवासीया पत्रकारतय् दथुइ २०६५ सालय् चितवनय् स्थापना जूगु खः पत्रकारय् संघ ‘अनिज’। वयां लिपा २०७० सालय् वयाः अनिजया नां हिलाः आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ कथं फोनिज नां तयेगु ज्या जुल। मूलधारया सञ्चार क्षेत्रय् आदिवासी जनजातिया हक अधिकारया लिसे आदिवासी मुद्दायात ल्ह्वनेगु मू आज्जु ज्वनाः स्थापित जूगु फोनिजया च्याक्वःगु महाधिवेशन वंगु चैत २८ व २९ निन्हुयंकं लुम्बिनी प्रदेशय् क्वचाःगु दुसा न्हूम्ह अध्यक्ष कथं लक्की चौधरी निर्विरोध निर्वाचित जुयादीगु दु। तर च्याक्वःगु महाधिवेशनया इवलय् अन जूगु गतिविधिं धाःसा छु फोनिज छगू आदिवासी पत्रकारतय् स्वतन्त्र संस्था कथं थःगु अस्तित्व कायम यायेफइगु वा फइमखु धइगु न्ह्यसः धाःसा ब्वलंका बिउगु दु।

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्री पृथ्वी सुब्बा गुरुङ उलेज्या यानाः न्ह्याःगु महाधिवेशन गुगु कथं राजनीति पार्टीतय्सं हस्तक्षेप यायेगु ज्या जूगु दु। थुकिं फोनिज आः थःगु स्वतन्त्र अस्तित्व तंकेमाःगु चिउताः पुलापिं पत्रकारतय्सं प्वंकुगु दु। न्हापा न्हापा फोनिजय् थुकथं खुल्लम खुल्ला राजनीतिक पार्टीतय्सं हस्तक्षेप यायेगु आँट मयानाच्चंगु खःसा थुगुसीया महाधिवेशनय् धाःसां गुकथं राजनीतिक हस्तक्षेप जुल थ्व आदिवासी जनजाति पत्रकारतय् निति दुःखया खँ जुयाबिउगु दु।

आदिवासी जनजातिया संगठनय् थुकथं राजनीतिक पार्टीया हस्तक्षेप यायेगु ज्यां राजनीतिक पार्टीतय्त छु लबः दइगु खः ? थुकिं गज्याःगु सन्देश वनी ? धइगु न्ह्यसः नं स्वभाविक रुपय् ब्वलंगु दु। मेता खँ धइगु राजनीतिक पार्टीया थज्याःगु हस्तक्षेपयात स्वीकार यायेगु ज्या मेपिसं मखु आदिवासी पत्रकारतय्सं याःगु दु।

निर्वाचनया न्हिं अथे धइगु चैत २९ गते न्हिछि धयाथें थीथी कथंया दबावपूर्ण बैठक च्वनेगु ज्या जुल। निर्वाचन जुइगु थासय् उम्मेदवारपिं खनेमदु। निर्वाचन जुयाच्चंगु थासं पिहां वनाः थीथी कथंया लबिड यायेगु ज्या जुल। गुगु कि दुर्भाग्य खः आदिवासी जनजाति पत्रकारतय् निति न्हिछि धयाथें महाधिवेशनय् ब्वति काःपिं प्रतिनिधितय्त वेवास्ता यायेगु जक मखु अन प्रतिनिधिया सुनुवाई तकं मजुल।

अन्ततः बहनि लिबाक्क

राजनीतिक पार्टीतय्सं थीथी पदय् भागबन्दा यायेधुंकाः ल्यै दनिगु पदय् निर्वाचन यायेगु खँ क्वःजित। चछि धयाथें निर्वाचन यायेमाःगु अवस्था ब्वलंगु जक मखु ३० गते सुथय् तक निर्वाचन यायेमाःगु अवस्था वल। थुकिं यानाः छखे महाधिवेशन प्रतिनिधि जूपिसं अनावश्यक रुपं थःगु ई सितिं छु वयेमाःगु अवस्था वल।

खः न्हापा न्हापा नं महाधिवेशय् थीथी राजनीतिक पार्टीतय्सं थीथी कथंया दबाव मबिउगु मखु। तर थुगुसी थें प्रत्यक्ष दबाव बीगु ज्या राजनीतिक पार्टीतय्सं मयाः। तर थुगुसी नेकपा एमाले समर्थित प्रेस चौतारी नेपाल, काँग्रेसया समर्थित व माओवादी समर्थित प्रेस सेन्टरं गुकथं भूमिक म्हितल थ्व तसकं विडम्बनाया खँ खः। थ्व स्वंगुलिं पार्टीया नेतातय्सं निर्वाचनया इलय् थुलिमछि चलखेल यात कि अन स्वतन्त्र रुपं निर्वाचन यायेगु वातावरण तकं दयेकेगु ज्या मयात।

विशेष यानाः एमालेया गणेश पाण्डे तःधंगु हस्तक्षेप यायेगु ज्या याःगु दु। अले उकियात तिबः बीगु ज्या काँग्रेस व माओवादीया नेतात कमल गिरी व शिव लम्सालं याःगु दु। तर थुकी दकलय् अप्वः सक्रिय जूम्ह व न्ह्यःने खनेदयेक वःम्ह व्यक्ति धाःसा एमालेया गणेश पाण्डे जूगु दु।

अले थुमिगु दबाव धइगु न्ह्याथें यानाः नं प्रेस चौतारी नेपालया लक्की चौधरीयात हे अध्यक्ष दयेकेगु कथं भूमिका म्हितूगु दु। मूल रुपं स्वयेगु खःसा थुगुसी अमरध्वज लामां पार्टीया हस्तक्षेपयात अस्वीकार यानाः आदिवासी जनजातिया महाधिवेशनय् आदिवासी जनजाति थःपनिगु प्रतिनिधि ल्ययेमाः धकाः महाधिवेशन प्रतिनिधितय्त थःगु पक्षय् काःगु खः। तर विडम्बना वय्कःया उगु आकांक्षाय् पार्टी थुकथं हस्तक्षेप यायेगु ज्या जुल गुकिया लिच्वः कथं वय्कलं लिपांगु इलय् थःगु उम्मेदवारी लित कायेमाःगु अवस्था वल।

न्हिछि धयाथें राजनीतिक पार्टीतय्सं वय्कःयात थीथी कथं दबाव बीगु जक मखु। पार्टी हे कारबाही यायेगु थेंज्याःगु खँ वयेवं वय् कलं थःगु उम्मेदवार लित कायेमाःगु अवस्था वःगु खः।

छु थुकथं आदिवासी जनजातिया महाधिवेशनय् थुकथं राजनीतिक पार्टीतय्सं हस्तक्षेप यायेगु गुलि तक उचित ? अभ् धायेगु खःसा आदिवासी जनजातिया महाधिवेशय् गैर आदिवासीतय्सं याःगु थज्याःगु कृयाकलापं छु सन्देश बी ? खः यदि पार्टीगत संगठनतय्सं सम्बन्धित आदिवासी जनजातिया हे नेतातय्त छु यलेगु स्वयां गैर आदिवासी जनजातिया नेतातय्त छ्यलाः आदिवासी जनजातिया संगठनय् हस्तक्षेप यायेगु धइगु गुगुं नं कथं जायज ज्या पक्का हे मखु। थुकथं जुइगु राजनीतिक हस्तक्षेपं सम्प्र आदिवासी जनजातिया आन्दोलनय् लिच्वः लाकी धइगु खँय् आदिवासी जनजातिया नेतातय्सं थुइकेमाःगु खँ खः।

अभ् धायेगु खःसा पत्रकार

धइपिं देय्या थीथी कथंया अधिकारया वकालत याइपिं खः। तर गबलय् थःगु हे संस्थाय् राजनीतिक पार्टीतय्सं याइगु हस्तक्षेप पनेगु ज्या याये फइमखु अज्याःगु इलय् संगठनया औचित्य गुकथं पुष्टि याइ ? चेतनशील पत्रकारतय्सं थ्व खँयात मनन यायेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु। थःगु संस्थाय् राजनीतिक पार्टीतय्सं निर्लज्ज जुयाः याःगु हस्तक्षेपयात पनेगु आँट मदुपिं पत्रकारतय्त गुकथं चेतनशील धायेगु ? छु भी आदिवासी पत्रकारतय्सं थःगु विवेक तंके धुंकूगु खः ला ? देशय् जुइगु छुं नं कथंया गैर सामाजिक ज्या पनेमाः धकाः जुइपिं पत्रकारत हे थुकथं राजनीतिक पार्टीया न्ह्यःने नत मस्तक जुइगु खःसा भविष्य थ्व संगठनया आवश्यकतायात कयाः न्ह्यसः ब्वलने फइगु खँय् छाय् चेतनशील पत्रकारतय्सं ध्यान बीमफुत।

छु राजनीतिक पार्टीया थज्याःगु हस्तक्षेप लिपा नं उकियात कयाः विरोध यायेमफुगु घटनायात सर्वसाधारण जनतां गुकथं थुइकेगु विवेकशील व चेतनशील पत्रकारतय्सं हे राजनीतिक पार्टीया हस्तक्षेपयात स्वीकार यायेगु धइगु गनं दास जुइगु मानसिकता जक मखुला ? थ्व न्ह्यसःया लिसः आदिवासी जनजाति पत्रकारतय्सं मालेमाःगु अवस्था थौं जुयाच्चंगु दु।

भीसं सिउ नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघय् थुकथं हे राजनीतिक पार्टी हावी जूगु कारणं यानाः हे थौं आदिवासी जनजाति महासंघयात कयाः थीथी न्ह्यसः ब्वलनाच्चंगु जक मखु थौं आदिवासी आन्दोलन हे ध्याकुनय् लानाच्चंगु दु। यदि आः नं आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघया पदाधिकारी थुकथं हे राजनीतिक पार्टीया हस्तक्षेपयात स्वीकार यायेगु खःसा थुकिं भविष्य वनाः आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ नं पंगु जुइगु निश्चित दु।

थन दकलय् महत्वपूर्ण खँ धइगु महाधिवेशय् चुनाव यायेत नीस्वंगु निर्वाचन कमिटी नं खः। निर्वाचन कमिटी इलय् हे थःगु भूमिका कथं निर्वाचनया ई घोषणा याःगु खःसा राजनीतिक पार्टीया दबाव म्हो याये फइगु खः। तर निर्वाचन कमिटी नं छुं हे कथंया भूमिका म्हिते मफयेवं राजनीतिक पार्टीतय्सं उम्मेदवारयात दबाव बीगु ज्या जुल व उकथं राजनीतिक पार्टीतय्सं म्हितेगु अवसर चूलाकूगु मू कारण धइगु निर्वाचन कमिटी नं खः। अले थुकथं थपिसं म्हितेमाःगु भूमिका म्हिते मफुगुया दायित्व निर्वाचन कमिटी नं कायेमाः।

खय्त ला निर्वाचन कमिटीइ च्वपिसं गुकथं भूमिका म्हितल वय् कःपिसं निर्वाचनया इवलय् धायेगु याः जिपिं नं छगू राजनीतिक पार्टीया दुजः खः धकाः।

थुकिं स्पष्ट याः वय्कःपिसं इलय् थःगु भूमिका म्हितेगु ज्या नं राजनीतिक दबावया कारणं यायेमफुत थ्व थें विडम्बना मेगु छु जुइ। महाधिवेशन लिपा आदिवासी जनजातिया नामं पत्रकारिता यानाच्चपिसं थ्व खँयात इलय् मनन यायेमाः।

तःमारिया भैरवनाथनाथ व बिस्काः जात्रा



विनय राजोपाध्याय

थःऽ तारण्या बलं
कस्सिक चीमफूऽ अले
श्री भैरवनाथ जमिनय्
दुसुना बिज्याऽ
खनाः थःऽ म्हगस
पूवनीमखूऽ ताय्
काः तान्त्रिकं ऽयानाः
जमिनय् दुसुनाच्चंम्ह
श्री भैरवनाथयात
सालेऽ भरमऽदुर कुतः
यात । श्री भैरवनाथ
न्ह्यात्थे यानाः सां
दुसुनाः थनं बिस्चुंवनेऽ
अले तान्त्रिक धाःसा
न्ह्यात्थे यानाः सां
श्री भैरवनाथयात
थन हे तय्ऽ धकाः
सालाच्चन ।

नेवाःतय् तजिलजिया ला छु
 खँ ल्हाय्, गुलि जक खँ ल्हाय् । भूमि
 तजिलजिया बारे भूमि नेवाःत स्वइत
 कनेमाली धकाः, जबकि हलिन्त्यंक
 नेपाः देय्या म्हासिका हे नेवाः तजिलजि
 जुयाच्चंगु दु । धनया थीथी जात्रापर्व,
 नखःचखः, पुँसा, नसा आदिया
 विशिष्टता नेपाःया म्हासिका बियाच्चंगु
 दु । अथे जुयाः ला थौतले नेवाः व नेपाः
 थवंथवय्या पर्याय जुयाच्चंगु दु ।

स्वनिगः दुने श्रीथी जात्रापर्व जुड़ ।
वमध्ये स्वंगू शहरया प्यंगू रथजात्राया
तःधंगु महत्व दु। यलया बृंगःद्यःया
जात्रायात देय्या हे दक्कले तःहाकःगु
रथजात्राया रूप कयातःगु दु। अथे हे,
यैया जनबहाःया रथ जात्राया महत्व
नं म्त्वः मजू। उकिया नापं जीवित
द्यःयात रथयू तयाः जात्रा जुड़गु यैयाःया
कुमारीया रथजात्रा स्वयूत ला देयू दुनं
जक मखु, देशं पिनं हे विदेशी पर्यटकत
नेपाः थ्यंकेगु याः। व हे कथं रथयात
न्त्यःनं नं ल्यूनं नं सालीगु छगू हे जक
रथ जात्रा खूपया विस्काः जात्रा खः।

बिस्का: जात्रायात बारे थीथी
खँ दु। विश्वकेतुया अपभ्रम्स जुया:
बिस्केत जूग व उकिं हे बिस्का: जूवंगु नं
धायूग या:सा बि (सर्प) सिका:लि या:गु
जात्रा बिस्सिका: जात्रा धाधां बिस्का:
जात्रा जूग धापू नं दु। न्ह्यागु धा:सां
भीगु समाजय् च्याचा गुन्हुया बिस्का:
जात्राया थ:गु हे महत्व दु।

भ्रीगु अप्वःथें जात्रापर्व वा
नखःचखः चन्द्रमासया त्याखं तिथिइ
न्याय्की । तर ख्वपया बिस्काः जात्रा
धाःसा सौर्यमासया त्याखं न्याय्कावःगु
दु । सौर्यमासया त्याखं दै क्वचाय् प्यन्हु
न्हयः तःमारिइ भैरवनाथया रथ सालेगु
याइ । थ्व हे लिसें जात्राया शुरुवात जुइ ।
दैया लिपांगु दिनय् ख्वपया यःसिंख्यलय
यःसिं थनेगु याइसा न्हूगु दैया दिनय्
क्वथलेगु याइ । वयां लिपा न्हूगु दैया
न्यान्हूगु दिनय् हाकनं तःमारिइ रथ साला
जात्रा क्वचाइ ।

स्थ जात्राया थःगु रैनकता ला
दुगु हे जुल । बिस्काः जात्राया यःसिया
महत्व अभ्र विशेष धाय्माः । ५५ कु
तजाःगु यःसिनय् नाग व नागिनीया
प्रतिकया रुपं पताः तयाः, अष्टमातृकाया
प्रतिकया रुपय् च्यापु खिपतं चिनाः क्वय्
कैचीं सन्तुलन ताःलाकु लाकुं हःस्ते
हाँइस्ते यायां यःसिं थनीगु व लु स्वय्
उलि हे रोमान्चक जू ।

रथ जात्रालिसे ला भैरवनाथया
तप्यंक हे स्वापू खनेदुग जुल । यःसिँ



थनीबलय् नं रथयात यःसिंख्यलय्
 सालायकाः भैरवनाथयात नं यःसिं
 थनीगु जात्रा वयनेमाः । बिस्काः जात्रा
 व भैरवनाथया स्वापूया विषय समाज्य्
 छपु न्ह्यइपुगु किम्वदन्ति प्रचलित दु ।
 गुलिसिनं थुगु किम्वदन्तियात बाखं जक
 खः धकाः नं धाय्गु याःसा गुलिसिनं
 थुकियात बिस्काः जात्राया ईतिहासया
 रुपं नं काय्गु याः ।

ख्वपया बिस्काः जात्रानाप स्वापू
दुगू छगू किम्वदन्ति :

यत्न हे दै न्ह्यःया खँ खः ।
उगु इलय् हलिमय् गनं न मजुइगु
अजुचायापूगु जात्रा यःसिं थनेगु जात्रा
खपया यःसिंख्यलय् मेष संक्रान्ति
खुन्हुया छुन्हु न्ह्यः धुमधाम नक्सां जुइ
धयागु खँ काशिया श्री भैरवनाथया
न्हाय्पनय् थ्यन । थ्व खँ सीवं भैरवनाथ
स्वयम् मनुया रुप कयाः जात्रा स्वयगु
ताःतुनाः खपय् बिज्यात । जात्राकुन्हु
यःसिंख्यलय् अजङ्गु छमा सिमाया
सियात हयाः उकीइ अष्टमातृकाया
प्रतिकया रुपय् च्यापु बल्लाःगु खिपतं
चिनाः च्याखेरं प्वःप्वः मनुत मुनाः हःस्ते
हाइस्ते हःस्ते हाइस्तेया सः गुञ्जायमान
याना फुमफु धस्वाकेत स्वयाच्चन ।
मनूया रुप कयाः जात्रा स्वःबिज्याःमह
काशिया श्री भैरवनाथ जात्रा स्वयाः मम
हे जुयाच्चनाबिज्यात । जात्रा धुमधाम
नक्सां न्ह्याना हे च्वन ।

जात्रा स्वःवर्षिणं यक्व हे
जात्रालुतय् हुलय् छम्ह तान्त्रिक नं
वयाच्चांगु जुयाच्चन । उम्ह तान्त्रिकया
मिखां मदिक्व हे श्री भैरबनाथयात
लिनाच्चांगु जुयाच्चन । जात्राया हुलय्
वयाच्चांम्ह भैरबनाथ रुपी न्ह्म्ह मनु मेपिं
स्वयां तःधिकः जूगुलिं उम्ह तान्त्रिकं
श्री भैरबनाथयात लिनाच्चांगु जुयाच्चन ।

व मन्थ्या धिकःया कारण वया छ
यं छः उल्लिखित मन्थय हुलमुलय न
तापाकर्निसं न यचुक हे खनेदयाच्चन ।
हानं वया ख्वाःया चमक न मेपिं स्वया
भचा बिस्कं हे खनेदु, आकर्षक खनेदु ।
सु जुइ थ्व मन्थु ?? धकाः कौतुहलतावश
तान्त्रिकं मदिकक वइत हे जक
स्वयाच्चन, स्वयाच्चन ।

लिपा जूबलय् उम्ह तान्त्रिकं उम्ह
मनूयात थःगु मिखां जक स्वयां मगाना
तान्त्रिक बलं हे स्वयाहल । तान्त्रिक बलं
स्वःबल वं थ्वय्क साधारण मनू मखसं
स्वयं काशिया श्री भैरवनाथ मनुथया
रुप कयाः जात्रा स्वः बिज्याःगु धकाः
तान्त्रिकं थुइकाकाल । भगवान् स्वयं थःगु
न्ह्यःनेसं दनाः जात्रा अवलोकन याना
बिज्यानाच्चंगु धइगु खँ सीवं व तसकं
लय्ताल । वं मिखा तिसिनाः मनमनं श्री
भैरवनाथयात प्रणाम यात । प्रणाम यायां वं
न्हिनय् हे छानू न्ह्यइपूगु म्हगस म्हंकल ।
'आहा धात्ये भगवान् श्री भैरवनाथयात
न्ह्याब्जे थन हे तय्फुसा ला तसकं हे
बांलाइ नि', थये माक्वू म्हगस म्हंकाः
वं श्री भैरवनाथयात तारण तयाः बन्धनय्
चीगु कृतः यात ।

जात्रा स्वयाः मन
जुयाच्चनाविज्याःम् श्री भैरवनाथं
थःत तारण तःगु वाःचायुकल । 'आः
थन च्चनां खड्मकुत' थथे बिचाः यायां
श्री भैरवनाथ फताफत यःसिंखलं
पिर्हाविज्यात । तान्त्रिक नं थःगु तारण
बल्लाक्क तयूत श्री भैरवनाथया लिनाः
त्यूलू ब्वाँयू ब्वाँयू वन । थःत त्युल्युं
तान्त्रिक ब्वाँयू ब्वाँयू वःगु खनाः श्री
भैरवनाथ नं भन ब्वाँयू ब्वाँयू विज्यात ।
निम्हं तःमारिड् थ्यन । थःत तान्त्रिकया
तारणया प्रभाव यक्व हे लायधुंकूसु
भैरवनाथं वाःचायुकल । अले भैरवनाथं

थथे ब्वाँय् वनाः जक मजिल, आः ला
पाताल मार्ग हे बिरस्युं वनेमाल, मखुथे
जुइन थन धकाः श्री भैरवनाथ अन हे
तःमारिइ जमिनय् दुसुनाबिज्यात ।

थःगु तारणया बलं करिस्सक
चीमफूगु अले श्री भैरवनाथ जमिनय्
दुसुना बिज्याःगु खनाः थःगु म्हगस
पूर्वनीमखूगु ताय्काः तान्त्रिकं ग्यानाः
जमिनय् दुसुनाच्चंम्ह श्री भैरवनाथयात
सालेगु भ्रमम्दुर कुतः यात । श्री
भैरवनाथ न्ह्यात्ये यानाः सां दुसुनाः
थनं बिस्युंवेनेगु अले तान्त्रिक धाःसा
न्ह्यात्ये यानाः सां श्री भैरवनाथयात थन
हे तयगु धकाः सालाच्चन । निन्हेसिया
दथुइ छगु कथं धाय्, बिस्युं वेनेगु व
चीगुलिइ धेधें बल्लाः हे जुयाच्चन
अन । थ्व हे धेधें बल्लाखय् आखिरय्
तान्त्रिकया ल्हातय् श्री भैरवनाथया छ
यं जक लात । जमिनय् दुसुनेधुंकूगु
भैरवनाथया म्ह धाःसा काशिइ हे लिहां
वनेत सफल जुल । भैरवनाथया ह्यं जक
ल्हातिइ वःबलय् तान्त्रिकयात छु याय्
छु याय् जुल । भैरवनाथया उगु ह्यंयात
अन हे तःमारिइ स्थापना यानाः पूजा
याय्गु यात ।

भैरवनाथया व हे ह्यं धकाः
विश्वास यानातःगु द्यः तःमारिइ आःतर्क
दन। अले बिस्काः जात्रा स्वःवःम्ह
उम्ह हे भैरवनाथ भाःपाः ख्वपमितयूसं
थौतले पूजा नं यानावःगु दु। ख्वपया
तःमारिइ न्यातपौ देगः लिक्क च्वंगु
स्वतजाःगु प्यागोडा शैलीया देगलय्
बिराजमान थ्व हे श्री भैरवनाथया ह्यं
खः। धाइ काशिया बिश्वनाथया शीर
श्री भैरवनाथया रूपय् नेपालय्, काशिइ
ककुं क्वय्या छाति, प्वाः म्हया ब्व जक
अले वयां क्वय्या ब्व दक्षिण भारतया
त्रिब्यण्डरम् धाःगु थासय् दु।



राम प्रजापति
प्रोफ़ाइटर

हारती मिठाई भण्डार

(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-

-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।

[illegible]





हल्चोकया आकाश भैरवया भिनिदँया जात्रा न्ह्याःगु दु । वंगु वैशाख १ गते राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलया विशेष उपस्थितिइ हल्चोक आकाश भैरव जात्रा न्ह्याःगु खः ।

जात्राया न्हापांगु न्हि राष्ट्रपति पौडेलया उपस्थितिइ विशेष पूजा नं जूगु खःसा उगु इलय् शार्दुल जंग गुल्म (गुर्जुया पल्टन) या नं उपस्थित दुगु दु । हल्चोक भैरव भिनिदँया जात्राया इवल्य न्हापाखुसी राष्ट्रपति व गुर्जुया पल्टनया उपस्थित जूगु खः ।

लछियंकं न्ह्याइगु जात्राया इवल्य यँया थीथी थासय् छः प्याखं हुइकेगु चलन दु । छः पिहां वयेधुंकाः हनुमानध्वाखा आकाश भैरवया न्ह्यःने पञ्चबली सहित विशेष पूजा बीसा उकथं हे मरुसतः न्ह्यःने नं विशेष पूजा यायेमाःगु चलन दु ।

भिनिदँ जात्राया इवल्य थीथी थासय् छः प्याखं ल्हुइकीगु चलन दु । उकिया नितिं भक्तजनपिसं इनाप यायेमाः । हल्चोक आकाश भैरव छः दँय्दसं यँयाः पुन्हिया इलय् पिहां वइगु खःसा उगु इलय् कुमारी, चण्डी व आकाश भैरवया छः पिकायेगु यानाच्चंगु खः । तर भिनिदँया जात्राया इवल्य धाःसा भिम्ह छः पिहां वइगु चलन दु । गुकिं श्री चण्डी, श्री कुमारी, श्री हल्चोक आकाश भैरव, श्री गंगा, श्री महाद्यः, श्री पार्वती, श्री आकाशदेवी, श्री बाराही, श्री महाकाली व श्री दक्षिणकाली देवी दुथ्याः ।

स्वकंचा कैय आमलि तथा: नय भिं



पन्नारत्न महर्जन

“

स्वकंचा कै खुनीबलय
मेमेगु तरकारि कै
खुनी बलय थें चिकनय
भवाँय याना: खुनी
मखु । ववालखं सिला:
ल: क्वाका: लखय
तया दायका: बुकेगु
याइ । चि मसलाया
लिसें स्वाद साकेत चिकं
क्वयकेगु याइ । चिकं
क्वयकी बलय भवाँय
याइगुलिं नं भितामिन
ए ब्वयावनेगु याइ ।
उकें अथे याइ बलय
नं खुल्ला रुपं भवाँय
मयासे पुसापालं त्वपुया:
जक याइ । थुकिं याना:
भवाँय याइ बलय ब्वया
वंगु भितामिन ए थलं
पिने वने मफया: हानं
थलयतुं वनी ।

जा नय बलय जा स्वकं मनसे
कैनाप बुला: नयगु याइ । थथे नयगु
कैय माय रह बूब:या लिसें वाउँचा
तरकारि नं कै दयका: नयगु या: ।
वाउँचा तरकारि कै नयगुली फकंह:
सुकू याना: नं कै दयका: नयगु या: ।
थज्या:गु कैयात स्वकंचा कै धाइ ।
स्वकंचा कैय खुनी बलय ग्व:गु
आमलि नं ल्वाकछ्याना: खुनीगु चलन
दु । थथे याना: नयगु भिं, बांला: व
ज्यू धायगु चलन जनमानसय दु ।
भिं मभिंया खँ वय्वं उकियात दैबी
चमत्कारनाप स्वाके यंकेंगु भीगु चलन
दु । तर थ्व छुं दैबी चमत्कार मखु ।
थ्व छगू शरिरयात नीगु नसा कथं
कयात:गु ख: ।

नसा मनयकं मनू म्वानाच्चने
फइमखु । नसाया नाय्थे शरिरयात
मनीगु न्हय:नेला:गु नसा नयां नं मनू
स्वस्थ व निरोगि जुयाच्चने फइमखु ।
स्वस्थ व निरोगि जुयाच्चनेत नसाया
यक्व भूमिका दइ । स्वस्थकर नसां
स्वास्थ बांलाकातइसा अस्वस्थकर
नसां स्वास्थ स्यंकी । थथे नयगु नसाय
स्वकंचायात नं स्वस्थकर नसा कथं
कयात:गु दु ।

फकंया ह: सुकूगंका:
दयकात:गुयात स्वकंचा धाइ ।
स्वकंचा दयकेत कयातु कयातुगु
ह:या सिकं भचा छिपय जूगु ह:या
दयकी । थ्व तप्यंक निभालय पाना:
गंकीकखु । निभा: मदुथाय किचलय
हिला: जक गंकातइ ।

भीगु मिखा बांलाका तयगुया
निर्तिं भितामिन ए या त:धंगु भूमिका
दु । मिखा तेलकाका तयत भितामिन
ए मदयकं मगा: धयागु खँ स्वास्थ
बिज्ञानं पुस्ति याय धुंकूगु दु । थुकिया
लागि सरकारि स्तर पाखें इलय ब्वलय
भितामिन ए नकेगु कार्यक्रम तकं
संचालन यायगु यानाच्चनी ।

फकंया हलं ल: निभा: व फसं
थ:त मा:गु पोषण तत्व कायगु याइ ।
थथे काइगु पोषण तत्वय भितामिन ए
नं दयाच्चनी । फकंया हलं मेमेगु तत्व
खर्च या:सानं भितामिन ए खर्च मयासे
मुंकातइ । थथे मुंकात:गु भितामिन ए
कयातुगु हलय सिकं छा:छा:गु हलय
यक्व दइ । उकें थज्या:गु फकंया
ह:यात भितामिन ए या खानि नं धायगु
या: ।

निभा: व मिया जलं भितामिन
ए ब्वया वनेगु याइ । अथे जुया:



थ्वयात तप्यंक निभा: व मिया जलय
लाकीमखु । स्वकंचा पाइ बलय नं
तप्यंक निभालय मपासे किचलय जक
हिला: गंकीगुलिं थुकी दुगु भितामिन ए
नस्त जुइमखु ।

स्वकंचा कै खुनीबलय मेमेगु
तरकारि कै खुनी बलय थें चिकनय
इवाँय याना: खुनी मखु । क्वालखं
सिला: ल: क्वाका: लखय तथा
दायका: बुकेगु याइ । चि मसलाया
लिसें स्वाद साकेत चिकं क्वयकेगु
याइ । चिकं क्वयकी बलय इवाँय
याइगुलिं नं भितामिन ए ब्वयावनेगु
याइ । उकें अथे याइ बलय नं खुल्ला
रुपं इवाँय मयासे पुसापालं त्वपुया:
जक याइ । थुकिं याना: इवाँय याइ
बलय ब्वया वंगु भितामिन ए थलं पिने
वने मफया: हानं थलयतुं वनी ।

आमली भितामिन सि यक्व
दइ । थ्व भितामिन सिया खानी हे
ख: । भितामिन सिया सवा: पाउँई ।
नसा घुतुं मवनी बलय पाउँक ल्वसा
कया: नय बलय नसा नय यइगु मनूतय



स्वभाव दु । स्वकंचा धयागु उलि सा:गु
बस्तु मखु । तर थ्व हे बस्तुखय भीगु
मिखायात मा:गु तत्व दु । थज्या:गु
महत्व दुगु नसा नय युकेत पाउँक सवा:
काय्या लागि थुकी हे आमलि नं तथा:
नइगु ख: । आमली भितामिन सी
दइगुलिं थुकिया सेबनं छेगुली व लुसी
वँचुक दाग थें दइगु नं लंकाख्वइ ।
थुकथं हे थुकिं सेखं चा:गु लंकेत नं

ग्वाहालि याइ । थज्या:थज्या:गु हुनिं
याना: स्वकंचा कैय आमलि कुरका:
नय भिं, बांला:,जिउ धयात:गु ख: ।
न्हापा न्हापा थौकन्हय थें जन
स्वास्थया बारे च्यूता: तथा सरकारि
स्तरं कार्यक्रम याय म्वायक जनस्तरं
हे सामाजिक संरचना दुने लाका:
स्वास्थया च्यूता: तयगु यानात:गुया
थ्व तरिका छगू नमुना कथं कायमा: ।

हरेक मंगलवा:
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनादिसँ ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पस:)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन,
बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

कलाकार मानन्धरपाखें न्यायया निंतिं इनाप



लहना वाःपौ/ख्वताबजि नेवाः टेलिसिरियलया कलाकार बिमला महर्जन मानन्धरया जग्गाय् सरकारं थःयत्थे सडक विस्तार यानाः जग्गाविहिन दय्कूगु दु ।

कलाकार मानन्धरया धापुकथं वय्कःयात छुं जानकारी मबिसें सितापाईला धार्के सडक दयेकूबलय् ४ रोपनि जग्गाय् १६.४ मिटरया लै दय् काः छपिकं मल्याक जग्गा अधिग्रहण याःगु व उकिया बारे थःपिन्त जानकारीतकं मब्यूगु धासैं न्यायया

निंतिं वंगु शुक्रवाः पत्रकार सम्मलेन यानाः जानकारी ब्यूगु खः ।

स्थानिय जनताया धापुकथं सडक दय्कूबलय् थःपिन्सं नं सतकय् लाःगु जग्गाया मुआब्जा दय्माःगु माग यानागु खःसां स्थानीय जनप्रतिनिधि व सम्बन्धित निकायं थुकी छुं सुनुवाइ मयाःगु धाःगुदु ।

लै दय्केगु इवलय् कलाकार मानन्धरया जग्गाय् जक उगु हे लैया च्वय् कवय् स्वयां दोब्बर अप्वः लै दय्कातःगुलिं नं थ्व नियतवश हे लै

दयेकूगु खः धइगु स्थानीयबासीया धापु दु ।

थ्व खँयात कयाः धुनीवेसी न.पा. ५ या वडा अध्यक्ष विशाल भट्टराई धाःसा उगु सतक थःगु कार्यकालय् दय्के ज्या जूगु मखसें ७०सालय् हे लै दय्केगु ज्या न्ह्याःगु जूगुलिं थःगु कार्यकाल स्वयां न्ह्यः जूगु ज्या गुकथं जुल धइगु थम्हं धाय् मफु धासैं गैरजिम्मेवारी पन क्यनादिल । लिसें वय्कलं पीडितयात हे उपेक्षित यासैं न्हापा चिबालागु लै जूबलय् जग्गा अथे तयातःगु व आः वयाः लै तबाला जुयाः जग्गाया भाः अप्वःगुलिं उगु जग्गा माः वःगु धकाः हिस्यायूगु ज्यातकं याःगु दु ।

कलाकार मानन्धरं थः जहान विदेसय् वनाः कमय् यानाः छ्वयाहःगु ध्यबां न्यानागु जग्गाय् सरकारं मनोमानी यानाः थःपिन्त सम्पत्ति विहिन याःगु धासैं थःपिन्त न्याय मजूसी सीगु बाहेक विकल्प मदइगु खँ धयादीगु दु ।

जेपी स्कूलया संस्थापकया शालिक स्वनेज्या

लहना वाःपौ/जुद्धोदय माध्यमिक विद्यालयया ८६ क्वःगु स्थापना दिवसया लसताय् वंगु मंगलवाः विद्यालयया संस्थापक हेडमास्टर खर्दार तीर्थराज सिं सुवालया शालिक उलेज्या याःगु दु ।

विद्यालयया पूर्व जेष्ठ विद्यार्थी (२००१ समूह) लिसें पूर्वअर्थसचिव गोरक्षबहादुर न्हुछें प्रधानया मूपाहाँसुइ जूगु ज्याइवलय् वय्कलं शालिक उलेज्या यानादीगु खः ।

जहानियाँ राणाशासनया इलय् सर्वसाधारण जनताया काय्-न्ह्याय् पिसं ब्वने दयेमाः धकाः वि.सं. १९९५ सालय् तत्कालीन प्रधानमन्त्री जुद्ध सम्शेरयाथाय् निवेदन बियाः वय्कलं जुद्धोदय मा.वि. स्वनादीगु खः ।

थ्व इवलय् यै मनपाया प्रवक्ता लिसें १७ वडा अध्यक्ष नविन मानन्धरं छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालयय् जेपी स्कूलया शिक्षकपिन्त निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षणया व्यवस्था दुगु



खँ कनादिल । उगु लसताय् वि.सं. २०१० सालय् बोर्ड फस्ट जुयादीमह ई. पद्मलाल श्रेष्ठ व वि.सं. २०११ य् बोर्ड सेकेण्ड जुयादीमह ई. भुवनेस कुमार प्रधानयात नं हनेज्या जूगु खः ।

उगु हे ज्याइवलय् स्व. डा. कमला सुवालं स्वनादीगु 'तीर्थराज सिं सुवाल स्वर्ण पदक'पाखें सोसाइटी अफ एनेस्थेसियोलोजिष्ट अफ नेपालयात हनेज्या याःगु खः । उगु पदक संस्थाया नायः प्रा. डा. अनिल श्रेष्ठं लःल्हाना कयादीगु खः ।

जुद्धोदय मा.वि.या विद्यालय

व्यवस्थापन समिति या नायःलिसें शालिक निर्माण समिति या कजि पुष्पमान मानन्धरमा सभापतित्वय् जूगु ज्याइवलय् थीथी सांस्कृतिक ज्याइवः व कासा नं न्ह्यब्वःगु खः । जेपी स्कूलं वि.सं. २००७ देखि वि.सं. २०२१ तक या एसएलसी जाँचय् ८ मह बोर्डफस्ट जुइगु ताःलाःगु खःसा थौंकन्हय् नं विद्यालयया शैक्षिक गुणस्तर अप्वय्केत शिक्षक व विद्यालय व्यवस्थापन समिति चार्निहं खटय् जुयाच्चंगु नायः मानन्धरं कनादीगु दु ।

अन्तर्राष्ट्रिय बौद्ध भावना केन्द्रय् बाल शिविर



लहना वाःपौ/ मस्तयूत बुद्धया ज्ञानय् आधारित नैतिक व व्यावहारिक रुपय् म्वायेगु सीप सयेकेगु निंतिं यैया बुद्धनगरस्थित अन्तर्राष्ट्रिय बौद्ध भावना केन्द्रय् बाल शिविर सञ्चालन जूगु दु । विद्यार्थीपिं जाँच क्वचायेधुंकाया बिदायात सदुपयोग यायेगु कथं वंगु शुक्रवाः लिसें निक्वःखुसी बाल शिविर सञ्चालन याःगु खः । न्हय् न्हु तक न्ह्याइगु शिविरय् गौतम बुद्ध

मानव जीवन कल्याणया निंतिं बिउगु ३८ कथंया उन्नति जुइगु शिक्षा मंगल सुत्रय् आधारित नैतिक, व्यावहारिक व सामाजिक ज्ञान बी । उकथं हे कर्म व उकिया लिच्चः, बालमनोविज्ञान सशक्त यायेगु विषय ब्वंकी ।

अथे हे चित्तया एकाग्रता, मनोबल विकास व समस्या लिसे ल्वायेगु क्षमता अप्वयेकेगु, सासःयात स्वयेगु ध्यान विधिया अभ्यास व

मैत्री भावना ब्वलकेगु व्यावहारिक अभ्यास स्यनेगु खँ केन्द्रया अध्यक्ष प्रत्येकरतन ताम्रकारं कनादीगु दु । मस्तयूत बांलाःगु संस्कारया विकास व मोबाइलया लत त्वतकेगु उद्देश्यं थः मस्तयूत शिविर छ्वया हयेगु यानाच्चंगु खँ नं अध्यक्ष ताम्रकारं कनादीगु दु । उगु शिविर सछिम्ह मस्त ब्वति कयाच्चंगु दु । मस्त थःगु इच्छा कथं अल्पकालीन भिक्षु जुयाः लिसे साधारण रुपय् नं ब्वति काःगु दु ।

शिविर ई दुने मस्तयूत केन्द्र हे नयेगु व च्वनेगु व्यवस्था दु । शान्त व अनुशासित वातावरणया दथुइ मस्तयूत बांलाःगु संस्कारया स्यनेगु आज्जु कथं केन्द्र वंगु सुइदैं न्ह्यवनिसे बालशिविर सञ्चालन याना वयाच्चंगु अध्यक्ष ताम्रकारं कनादिल ।

बीके सुनचाँदी पसलं त्याकल ताम्रकार फूटसल



लहना वाःपौ/न्याक्वःगु ताम्रकार फूटसल प्रतियोगिताया विजेता बि.के. सुनचाँदी पसलं खुक्वःगु संस्करणय् त्याकाः उपाधी रक्षा याःगु दु । फाइनलय् बि.के. सुनचाँदी ओरियन इलेक्ट्रीकलयात ट्राइबेकरय् २-१ गोलं बुक्कूगु खः । सेमिफाइनलय् बि.के. सुनचाँदी मिलन ज्वेलर्सयात २-० गोल बुक्कूगु खःसा ओरियनं तिच्छुंगल्ली स्टोरयात ट्राइबेकरय् ३-२ गोलं बुकाः फाइनलय् वंगु खः । कासाय् उत्कृष्ट खेलाडी बि.के. सुनचाँदीया आशिश ताम्रकार, उत्कृष्ट किपर बि.के. सुनचाँदीया हे शंकर ताम्रकार, प्रेसिडेन्सियल च्वाइस अवार्डय् ओरियनया सानिध्य चित्रकार त्याक्कूगु खः ।

अथे हे अण्डर १४ कासाय् ग्रेस वारियर्स ताम्रकार अष्ट्रेलिया टाइटनयात २-० गोलं बुक्कूगु दु । न्हापा लाःपिं व लिउ लाःपिं कासामीतयूत यलया संघीय सांसद लिसे पुलाम्ह

मन्त्री डा. तोसिमा कार्की, ताम्रकार समाजया नायः विनोद ताम्रकार, पुलाम्ह नायः रविन्द्रराज ताम्रकार, युवा तथा खेलकूद उपसमितिया संयोजक अनिश ताम्रकारपिसं मेडल, ट्रफी व सिरपाः बिउगु खः ।

कासाया माध्यमं समाजय् भाइचारा अभिवृद्धि यायेत व समाजय् सकारात्मक हिउपाः आज्जु कथं ताम्रकार समाजं वंगु च्यादैं न्ह्यवनिसे नियमित रुपय् ग्वसाः ग्वया वयाच्चंगु ताम्रकार फूटसल कासाया खुक्वःगु संस्करण वंगु चैत्र १६ गते शनिवाः लिसें २३ गते तक सानेपा स्थित फिल्ड फूटसल ग्राउण्डय् क्वचाःगु खः । यलया थीथी समाजया कासामि दुथ्याःगु कासाया निंतिं जुजु वेयर्स जर्सी बिउगु खः ।

विजेता तथा उपविजेता पुचःयात ट्रफी, मेडलया लिसे नगद पुरस्कार बिउगु खः ।

फोनिज ...

याःगु खः ।

थ्वसिबें न्ह्यः यैय् जूगु फोनिजया उपत्यका समन्वय समितिइ नेवाः पत्रकारिता ख्यःया प्रशान्त माली नायः व राजु राजदेव वज्राचार्य व रमिता छुंजु न्वकू जुइत ताःलागु खँ थन न्हयथनेबहः जूसा स चिवय् सविका श्रेष्ठ, दाभरीइ विनोद श्रेष्ठ व दुजलय् दिलिप श्रेष्ठ, शोभा श्रेष्ठ, मनिरत्न शाही, जुजुमान महर्ज न व हर्क बहादुर श्रेष्ठयात उपत्यका प्रदेश समन्वय समितिइ ल्यःगु खः ।

थथे आदिवासी जनजाति मातृभाषी पत्रकारपिनिगु मंकाः महासंघ फोनिजया थीथी पदय् थ्यंपिं नेवाः पत्रकारपिन्त नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू केन्द्रपाखें भिन्तुना देछासैं वय्कःपिनिगु कार्यकाल सुथां लायेमा धकाः नं कामना याना धकाः दबूया सचिव राजु नापितं थःगु सामाजिक सन्जालय् तयादीगु दु ।

बैशाख ६ गते ...

मंकाः संगठनकथं न्ह्यज्यायेगु निंतिं कुतः यानाच्चनागु व थुकिया निंतिं यैया बसन्तपुरय् जुइगु उलेज्याइवलय्

सकलें धइथें नेवाः न्ह्यलुवापिन्त पाहाँकथं ब्वनेज्या जूगु लहना वाःपौलिसे खँल्हाबल्हायासैं मोर्चाया नायः दिलीप महर्जनं कनादीगु दु ।

नेवाः राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चाया स्वक्वःगु तःमुँज्या तःजिक हनेगु निंतिं देय्या थीथी थासं प्रतिनिधि यैय् वयेगु ज्या न्ह्याये धुंक्कूगु व बैशाख ७ गते यैया हे कालिमाटी बैक्वेटय् जुइगु बन्द सत्रलिपा न्हूगु ज्यासना पुचःया ल्यज्या जुइगु नं वय्कलं कनादीगु दु ।

नेवाः राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा थःगु स्थापना जुसानिसें हे नेवाःतय्गु राजनीतिक अधिकार पलिस्थाया निंतिं क्रियाशील जुयाच्चंगु मोर्चा खः । मोर्चाया तःमुँज्याया इवलय् नेवाः ख्यलय् व नेपाल संवत्थात राष्ट्रिय संवत् घोषणा याकेगु ज्याय् योगदान यानादीपिं थीथी व्यक्तित्वपिन्त हनेज्या नं जुइगु मोर्चाया मूल्याज्जे देवेन्द्र श्रेष्ठ लहना वाःपौयात कनादीगु दु । वि.सं. २०६० सालय् पवनमान श्रेष्ठया नायःसुइ स्वंगु नेवाः खलः लिपा नेवाः राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चाया नामं न्ह्याःवंगु खः ।

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्चंगु
म्हसीका लय्पौ ब्वनादिसैं/ब्वकादिसैं

महीना लय्पौ

MHASIKA Monthly | म्हसीका मासिक

भित्तुना देखा



सुनिल महर्जन
संस्थागत सचिव



सुरेन्द्र भक्त श्रेष्ठ
बागमती प्रदेश इञ्चार्ज



सन्दिप श्रेष्ठ
खुल्ला सचिव



सुरज वीर बज्राचार्य
संस्थागत दुजः



अञ्जना शिल्पकार
उपाध्यक्ष



समीर बलामी
महासचिव



सरस्वती (सरु) श्रेष्ठ
दुजः



प्रविण श्रेष्ठ
दुजः



विनोद श्रेष्ठ
दुजः

नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) या नकतिनि क्वचाः गु च्याक्वः गु तः मुँज्याय थुगु दबूया वरिष्ठ न्वकु भाजु **सुनिल महर्जन** संस्थागत छ्याज्जे, दबूया न्वकु भाजु **सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ** बागमती प्रदेश इञ्चार्ज, दबूया न्वकु भाजु **सन्दीप श्रेष्ठ** छ्याज्जे, दबूया निवर्तमान नायः भाजु **सुरजवीर बज्राचार्य** संस्थागत दुजः, दबूया दुजः पिं **अञ्जना शिल्पकार** न्वकु, **समीर बलामी** मुख्याञ्जेलिसं **सरस्वती (सरु) श्रेष्ठ**, **प्रविण श्रेष्ठ** व **विनोद श्रेष्ठ** दुजः पदयु निर्वीचित जुयादीगुलिं वयकः पिनि कार्यकाल सुथां लायेमा धइगु मनंतुसं भित्तुना देछानाच्चना ।



नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ
नायः
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू
लिसें सकल जः

विक्रम संवत् २०८२ साल नयाँ वर्षको पावन अवसरमा
समस्त वडाबासीहरुका साथै नेपालीहरुको सुख, शान्ति,
सुस्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं ।



विनोद कुमार राजभण्डारी
वडा अध्यक्ष
काठमाडौं महानगरपालिका
२४ वडा परिवार



NEW ZENITH ENGLISH MODEL SCHOOL
(A renowned & Preferable School For All)

Pre-Registration Open For CLASS I.X.E. TO SEVEN For Limited Seats

FOR CONTACT:
Tamsipakha, Bhurungelhel, Kathmandu, Nepal
Tel. (977-1) 5349164, 5315428 (Off.) | Email: newzenithschool@gmail.com

मौसमी फल रोकथामका उपाय

- बिरामी भएका व्यक्तिसँग भौतिक दुरी कायम राखौं,
- खोकदा, हाच्छिउँ गर्दा नाक मुख छोपौं,
- पौष्टिक खाना खाऔं, शारीरिक रुपमा सक्रिय बनौं,
- सम्भव भएसम्म बिरामी हुँदा घरमै बसौं,
- बेलाबेलामा साबुनपानीले हात धोऔं वा स्यानिटाइजरको प्रयोग गरौं,
- प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउन योग, ध्यान र व्यायाम गरौं,
- लक्षण देखिएमा चिकित्सकको सल्लाह लिऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)
"स्त्रीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां निति, असहायता निति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

- २४ घण्टा सेवा
- इमर्जेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई सी जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोतिविन्द
- स्तरस कन्सरी
- नाक बाल घाँटी सम्बन्धि
- हाडतोर्नी तथा नाक सम्बन्धि
- बिना विचकार प्रियाह नरीको पन्दर सम्बन्धि

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु रोग
- फेद रोग
- युरोलाजी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- मयान्तर रोग
- चर्म रोग
- आँखा रोग
- जनरल मेडिसिन
- सर्जरी
- नाक बाल घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- वाइरोइड
- मधुमेह

मेमेबु सेवा

- टेसिङ
- इण्टेलिक्पी
- कोलोनीस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- इन्ट्रानाउट्रु कन्सुप्ट र इको
- युरोपेली स्तरको इन्स प्रयोगशाला
- टि.एम.टि. हल्टर

२४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३९६९३८, ५३५७९९९, ५३६६२२९