

लहना

सप्ताहिक पत्रकारिता, खैया आतशकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसै !

लक्ष्मण जमाल /चिलिमि' प्रोप्राइटर

लाखा छै
LAKHA CHHEN

सोन्हुष्टे, वडा नं. १६, यै, फोन नं.: ४५६०७५८

यै मनपाय् मेयर साह याक:चा जुल न्हूगु बजेट वइगु खंय् अफ नं अन्याल

● **लहना संवाददाता**
लहना वा:पौ/यै मनपाया मेयर बालेन साह याक:चा ला:वंगु दु ।
यै मनपाय् कार्यपालिकाया बैठक मच्चनेव नगरया फुककं धयार्थे वडा अध्यक्ष व वडा दुज:पिसं छथाय् च्वना: कार्यपालिकाया लिसे नगरसभा बैठक स:तेमा:गु माग या:गु ख: ।
वंगु छुं न्ह्यः च्वंगु अनौपचारिक बैठकय् यै मनपाया १७२ मध्ये मे यर साह बाहेक फुककं नगरया दुज:पिं उपस्थिति च्वंगु बैठकं मेयर साहयात कार्यसमिति बैठक लिपा नगरसभा बैठक स:तेमा:गु माग या:गु ख: । स्थानीय निकाय ऐन कथं मेयर साहं कार्यसमितिया बैठक सतेमा:गु व्यवस्था यानात:गु दु ।
तर मेयर साहं कार्यसमितिइ थ:गु बहुमत खाइगु निश्चित मजुइवं कार्यसमितिया बैठक मस:तुगुलिं याना: यै मनपाया बजेट अनिश्चित जूगु दु । मेयर बालेन शाहं कार्यपालिका बैठक स:तेगु ज्या मयायेवं बजेटया नितिं याये मा:गु ज्या थाति लानाच्वंगु दु ।
कार्यपालिकाया बैठक च्वने मफयेवं बजेटया लिसे नीति तथा कार्यक्रम दयेकेत समस्या जुयाच्वंगु



दु । कार्यपालिकाया बैठकं नीति तथा कार्यक्रम खाका तयार यायेधुंका: वयां लिपा मेयर साहया नेतृत्वय् बजेट सीमा निर्धारण समितिया बैठक च्वना: नीति तथा कार्यक्रम पारित यायेमा:गु ख: । तर कार्यपालिकाया बैठक च्वने मफये वं मनपाया बजेट तर्क अन्याल्य ला:गु खँ यै मनपाया जनप्रतिनिधितय्सं धा:गु दु ।
वंगु पुस महिना निसैं मेयर साहं कार्यपालिकाया बैठक मस:तुसे

च्वनाच्वंगु ख: । यै मनपाया प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सरोज गुर गाईयात यै दयेकाच्वंगु भ्यु टावरय् भ्रष्टाचार या:गु धासैं कारबाही यायेगुया लिसे छानबिन समिति नीस्वंगु ख: । तर मेयर साहं नीस्वंगु छानबिन समिति प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतया दोष मदु धइगु प्रतिवेदन बिउगु ख:सा मेयर साहं उगु प्रतिवेदन हे आ: तक सार्वजनिक यायेगु ज्या मया: ।
मेयर साहं कार्यपालिकाया

बैठक मस:तेवं नेपाली कांग्रेसया वडा अध्यक्षतय्सं वंगु चैत १० गते मंका: कथं कार्यपालिकाया बैठक स:तेमा:गु माग याना: ज्ञापन पौ बिउगु ख: ।
तर मेयर साहं उगु ज्ञापन पौयात नं वेवास्ता याय्वं कार्यपालिकाया ४२ म्ह दुज: मध्ये ४१ म्ह दुज:पिसं अनौ पचारिक बैठक च्वना: कार्यपालिकाया बैठक स:तेत प्रमुख साहयात छवा:या अल्टिमेटम बिउगु ख: ।
तर मेयर साहं उकियात नं वे

वास्ता याय्वु ज्या या:गु दुसा लिपांगु इलय् यै मनपाया १७२ दुज: मध्ये १७१ म्ह महानगरसभाया दुज:पिसं याकनं हे कार्यसमितिया बैठक लिपा नगरसभा बैठक स:तेत माग या:गु ख: । तर मेयर साहं उकियात नं वेवास्ता यानाच्वंगुलिं याना: आ: यै मनपाया बजेटया लिसे नीति व कार्यक्रम हे अन्याल्य ला:गु खँ १७ वडाया अध्यक्ष नविन मानन्धर कनादीगु दु ।
मेयर साहं कार्यपालिकाया बैठक मस:तेवं आ: छु जुइ धइगु खँ तर्क अन्याल जुयाच्वंगु खँ १७ वडाया अध्यक्ष लिसे यै मनपाया प्रवक्ता नविन मानन्धर कनादीगु दु ।
वय्क:या कथं आ: गुकथं न्ह्या:वनेगु धइगु बारे वडा अध्यक्ष दथुइ सहलह जुयाच्वंगु दु । पासापिं दथुइ याकनं हे सहलह याना: गुकथं न्ह्या:वनेगु धइगु बारे निर्णय यायेगु खँ नं वय्कलं कनादीगु दु ।
वंगु दैय् थ्व इलय् तक बजेट व कार्यक्रमयात कया: थीथी ज्याइव: न्ह्यायेधुंकीगु ख:सा शुगुसी कार्यपालिकाया बैठक तर्क मतयाच्वंगुलिं याना: बजेट वइगु हे अन्याल्य ला:गु दु ।

हल्चोक आकाश भैरव भिनिदैँ जात्राया क्षमापुजा व हना

लहना वा:पौ/ श्री हल्चोक आकाश भैरव भिनिदैँ जात्रा क्वचा:गु लसताय् क्षमा पुजा यासैं हल्चोकय् भक्तजनपिंत प्रसाद ग्रहण याका: औपचारिक रुपं क्वचाय्कूगु दु । श्री हल्चोक आकाश भैरव समाजया नाय: शेरबहादुर पुतुवार या सभाध्यक्षताय् जूगु ज्याभ्

वल्य नागाजुन नगरपालिकाया कार्यवाहक मेयर शुशिला अधिकारी भिनिदैँ जात्राय् छ:जूपिं, गुथियार व आर्थिक ग्वाहालि नाप प्रचार प्रसारय् ग्वाहालि यानादीपि संचारक:मि नाप थीथी कथं ग्वाहालि या:पिंत सुभाय् पौ ल:ल्हानादीगु ख:सा हल्चोक ल्यं७ पेजय्

Trendiest Fashion
At Price You Love

ufo the clothing store
#EMPHASISONFASHION

तांनव:या पासा
कुल्फी व आइसक्रीम
भपिया दिसै । **Himalayan Ice**

घौ, दुरु, ह्याः, बटर व
क्रिम बजारय् उपलब्ध दु

सूर्यविनायक नगरपालिका, वडा नं. १, सिरुटार धनसार, ख्वप
४८०८६०८७२५, ४८४४६४८३२५



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् फिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



गणतन्त्र बल्लाकेत शासकपिं शुद्धीकरण जुइमा:

हलिमय् दकलय् बांलाःगु ब्यवस्था गणतन्त्रयात सर्वोच्च लोकतान्त्रिक शासन प्रणालीया कथं कायेगु याः। यथार्थय् थ्व छगू व्यवस्था जक मखु, नागरिक चेतनाया प्रतीक नं खः। थुकथं स्वयेगु खःसा नेपाःमितय्सं थःत सचेत नागरिक धकाः रेकर्ड याःगु १७ दै दये धुंकल। १५ जेष्ठ २०६५ कुन्हु च्वंगु संविधानसभाया बैठकं तत्कालिन निसः व न्यय्दं पुलांगु शाहवंशीय राजतन्त्र अन्त्य यायेत थीथी माध्यमपाखें नागरिकतय्सं याःगु संघर्षया सफलता कथं गणतन्त्र नेपाः घोषणा जगू खः। लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालय् नं संघीयता, धर्म निरपेक्षता, समानुपातिक समावेशी शासनया अभ्यास जुयाच्चंगु दु। थ्व व्यवस्था व व्यवस्था गुलि याकनं नागरिकलिसे स्वानाच्चनी, उलि हे सैद्धान्तिक उपलब्धियात व्यवहारिक उपलब्धिइ रुपान्तरण याइ, गणतन्त्र उलि हे सशक्त व संस्थागत जुइ। नागरिकया कुतः आः व्यवस्थायात सुदृढ यायेगु व १७ दैया अभ्यासया इवल्य् खनेदगु कमजोरीयात भिंकेगुलिइ केन्द्रित जुइमाःगु दु। थ्व व्यवस्थाय् राजनीतिक दृष्टिकोणं सुं विशेष जन्म जुइगु अवस्था मदु, अले सुयातं नागरिकया दर्जा तकं मब्यु।

मंकाः राजनीतिक आधारय् जनविश्वास कमे याइम्ह व्यक्ति वा पार्टी जनताया नेतृत्व याइ व थःगु निर्णय व गतिविधिया निंतिं जन जाँचया अधीनय् लाः। गणतन्त्र घोषणा जुइ धुका शिक्षा व स्वास्थ्यय् नागरिकया पहुँच अप्वःगु दु। प्रतिव्यक्ति आय व क्रयशक्ति अप्वःगु दु। गुकिया हुनिं मनूतय् आकांक्षा पूर्वकेगु सम्भावना अप्वःगु दु। राज्यया निकायय् उल्लेखनीय ल्याख्य रोजगारी सिर्जना मजूसं निजी क्षेत्रं क्षेत्रफल व रोजगारीया ल्याः अप्वःगु दु। अन्तर्राष्ट्रिय समुदायलिसे सम्पर्क व अनुभव आदान प्रदान अप्वःगु दु। सतकया पहुँच अप्वःगु दु। गणतन्त्र वयेन्ह्यः शहरी वर्गय् जक सीमित जुयाच्चंगु सूचना प्रविधिं आः क्रान्ति याःगु दु। थौं ग्रामीण लागाय् च्वपिं मनूत तकं सूचना प्रविधिया माध्यमं विश्वलिसे स्वानाच्चंगु दु।

सार्वजनिक सेवा प्रवाहय् गणतन्त्रं थौं गुलि योगदान बी फु उलि योगदान बी मफुगुया जिम्मेवार दल व नेतातय्गु हे खः। मुख्यतः बहुदलीय कालया इलय् सत्ताय् च्वपिं नेतातय् कारणं बहुदलीय कालया बदनाम जगू खः। गुपिमध्ये आपालं गणतन्त्रप्रति पूर्ण प्रतिबद्ध तकं मजू। गणतन्त्र वयेधुंकाः नं इमिगु प्रभुत्व कायम हे जुल। छ्वाःपाःया नापनापं सरकारया अयोग्यता नं निरन्तर जुयाच्चन।

थुकिं यानाः नागरिकतय्सं गणतन्त्रया न्ह्युपनया अनुभूति याये मफुत। गणतन्त्रय् नं राजनीतिक पार्टी व नेतृत्वय् जवाफदेहीया अभाव खनेदत। नागरिकतय्सं आलोचना यानाच्चंगु आपालं निर्णय थःगु सत्ता व सत्ता हडपया आधारय् जगू दु। नेतृत्वया जीवनशैली अपारदर्शी। अनियमितताया तःधंगु मुद्दा सार्वजनिक जगू दु, गुकी तःधंगु दल व नेतात दुथ्यानाच्चंगु दु। तर राजनीतिक नेतृत्वं कारवाही यायेत उल्लेखनीय सन्दर्भ लुइकेत थाकुयाच्चंगु दु।

राजनीतिक पार्टी देय् विकासया पंगः



दिलीप शाही “शान्तिचज्जु”

देशय् थीथी कथंया आन्दोलन निरन्तर जुयाच्चंगु दु। तर उकियात इलय् हे व्यवस्थापन यायेगु ज्याय् सर कार असफल जुयाच्चंगु दु। आन्दोलनया जायज मागयात सरकारं इलय् व्यवस्थापन मयाइगु कारणं यानाः जनतां धाःसा दुःख सीमालिगु अवस्था जुयाच्चंगु दु। वंगु लछि न्ह्यः जक शिक्षकतय् आन्दोलनं यानाः विद्यार्थी भर्ना यायेगु ज्या तकं लिबाःगु खः। गुकिं यानाः इलय् विद्यार्थी भर्ना जुइ मफयेवं थीथी कथंया समस्या नं वःगु खः। तर सरकारं थज्याःगु खँय् इलय् ध्यान मबिल गुकिया लिच्चः कथं विद्यार्थी भर्ना यायेगु ज्या प्रभावित जुल। अथे ला उगु इलय् आन्दोलन यानाच्चपिं शिक्षकतय्सं थःपिनिगु माग पूर्वकेगु खःसा प्लस टुया जाँच तकं मकायेगु धकाः धाःगु खः। थुकिया दथुइ सरकार व आन्दोलन यानाच्चपिं शिक्षकतय् दथुइ सहमति जुल व जाँच कायेगु ज्या नं जुल। शिक्षक आन्दोलनया इवल्य् न्हिथं फिब्वख्यलय् प्रदर्शन याःगु कारणं यानाः उगु लैपु जुयाः चले जुइगु सवारी साधन मेगु हे लैपु छ्यलेमाल। गुकिया लिच्चः कथं थीथी थाय्था सतक लछि धइथें अस्तव्यस्त जुल। सतक अस्तव्यस्त जुइवं थःथःगु ज्याय् वनेमाःपिं आपालं सर्वसाधारण पीडित जुइ माल। यदि इलय् हे सरकारं आन्दोलनकारीतय् माग पूर्वके फइगु वा मफइगु कारण सहित शिक्षकत लिसे वार्ता याःगु खःसा थुकथं सर्वसाधारण जनतां दछि तक दुःख फयेमालिगु पक्का नं मखु। तर सरकारया चीधंगु लापवाहीया कारणं यानाः लखौं जनतां न्हिथं दुःख सीमाःगु धइगु हिसिदुगु खँ पक्का नं मखु।

उकथं हे मिटर ब्याज पीडिततय्सं निरन्तर आन्दोलन याना वयाच्चंगु दु। तर उमिगु माग प्रति सर कार अभ्र नं सकारात्मक जगू खनेमदु। थुकथं सरकार पीडितया माग पूर्वके त सकारात्मक मजगू कारण छु खः धइगु न्ह्यसः ब्वलनाच्चंगु दु। छुं नं कथंया समस्या वयेवं तत्काल उकियात समाधान यायेगु निंतिं हे राज्य व्यवस्था माःगु खः। तर भीथाय् राज्य व्यवस्था केवल क्यनेगु वा जक जुयाच्चंगु महसुस जनतां याये मालाच्चंगु दु। अथे ला गुलिखें मिटर ब्याजय् ध्यबा बीपिं आपालं धयाथें राजनीतिक पार्टीया नेता कार्यकर्ता लानाच्चंगु कारणं यानाः उमित कारबाही यायेत सरकार न्ह्यःमचिउगु द्वपं नं सरकारयात लानाच्चंगु दु। तर अज्याःगु द्वपं मखु सरकार पीडितया पक्षय् ज्या यानाच्चंगु दु धकाः क्यनेत तकं सरकार असफल जुयाच्चंगु दु।

सरकार धइगु जनताया पिर

मर्कायात इलय् सम्बोधन याइगु निकाय खः। तर नेपाःया सरकार थुखेपाखे ध्यान बियाच्चंगु मदु। उकिया मू कारण धइगु नेपाःया फुक्कं ख्यलय् र ाजनीति हावी जुयाच्चंगुलि खः धइगु खँ आम जनतां थुइकाच्चंगु दु। फुक्कं क्षेत्रय् राजनीति हावी जगूलिं यानाः हे थौकन्हय् आम जनताया दथुइ छगू भाष्य स्थापित जुयाच्चंगु दु। व धइगु नेपाःया राजनीतिक पार्टीया कारणं दे य् विकास जुइ मफयाच्चन। तर सर कारं धाःसा जनता दथुइ ब्वलनाच्चंगु भाष्य गलत खः धकाः तकं धायेगु ज्या

व्यवसायीतय् नं उलि हे घाटा जुइगु निश्चित दु। थ्व निश्चित घाटा जुइगु धइगु देय्यात हे घाटा जुइगु खँ धइगु खँय् सम्बन्धित पक्षं थुइकेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु।

छुं नं ज्या इलय् मजुल धाःसा उकिया औचित्य दइमखु। थ्व खँ सायद सरकारं मसिउगु निश्चित रुपं मखु तर अथे खयां नं अज्याःगु ज्या सरकारं हे इलय् मयायेगु धइगु गलत खः। सरकारं इलय् ज्या यात धाःसा जनतायात सुविधा दइ। गुकिया लिच्चः कथं बालाक ज्या याइगु सरकारयात



आः वयाः हाकनं यातायात व्यवसायीतय्सं

देय् न्यंकं सवारी साधन ठप्प यानाः आन्दो

लनय् कुहां वःगु दु। यातायात व्यवसायीतय्सं

यातायात ठप्प यायेवं थीथी थासय् वनेमाःपिं

जनतां पीडित जुइ मालाच्चंगु दु। तर सरकारं

इलय् हे यातायात व्यवसायीया माग पूर्वके

फइगु वा मफइगु खँय् ध्यान मबीवं अन्ततः थौं

देय्या यातायात व्यवस्था हे ठप्प जुयाच्चंगु दु।

यानाच्चंगु मदु। वा यायेत स्वयाच्चंगु मदु। गलत भाष्ययात तकं गलत धाये गु हिंमत सरकारयाके मदइगु धइगु दुर्भाग्यपूर्ण खँ खः।

आः वयाः हाकनं यातायात व्यवसायीतय्सं देय् न्यंकं सवारी साधन ठप्प यानाः आन्दोलनय् कुहां वःगु दु। यातायात व्यवसायीतय्सं यातायात ठप्प यायेवं थीथी थासय् वनेमाःपिं जनतां पीडित जुइ मालाच्चंगु दु। तर सरकारं इलय् हे यातायात व्यवसायीया माग पूर्वके फइगु वा मफइगु खँय् ध्यान मबीवं अन्ततः थौं देय्या यातायात व्यवस्था हे ठप्प जुयाच्चंगु दु। गुकिं यानाः आम सर्वसाधारण जनतां धाःसा दुःख फयेमालाच्चंगु दु।

थुकथं जनतां दुःख फयेमालिगु अवस्था वइगु धइगु हे छगू कथं सरकार असफल जुल धइगु खः। सरकारं इलय् हे छुं नं कथंया समस्याया निराकरण मयायेवं सम्बन्धित मनूत आन्दोलनय् कुहां वयेमाःगु अवस्था वइगु धइगु सरकारया कार्यक्षमताय् न्ह्यसः दर्निगु स्वभाविक खः। सरकारं चिचीधंगु खँय् ध्यान मबिल धाःसा उकिया लिच्चः गुकथं लाइ धइगु खँ सरकारं मसिउगु निश्चित रुपं मखु। खः थौं देय् न्यंकया यातायात व्यवस्था ठप्प जुयाः आम सर्वसाधारण जनतां जक दुःख सिउगु मखु थुकिं यानाः सरकारयात नं अबीं तकाया घाटा जुइसा यातायात

माःगु मत जनतां बीगु खः। तर नेपाःया फुक्कं धयाथें राजनीतिक पार्टीतय्सं जनचाहनाकथं ज्या मयानाच्चंगु कारणं यानाः थौं थीथी राजनीतिक पार्टीयात जनतां मत बीमाःगु अवस्था वयाच्चंगु दु। छगू हे राजनीतिक पार्टी जनताया आकांक्षा कथं ज्या याये मफुगुया लिच्चः हे खः थौं आपालं पार्टी संसदय् थ्यनाच्चंगु। यदि छगू जक र ाजनीतिक पार्टी गतिलाक ज्या याःगु खँया थुकथं आपालं राजनीतिक पार्टी सदनय् मथ्यनिगु खइ। तर जनतां छगू जक राजनीतिक पार्टीयात विश्वास यायेगु वातावरण मदयेवं थौं वयाः र ाजनीतिक थीथी राजनीतिक पार्टीयात मत बीमाःगु अवस्था वःगु धइगु हे पार्टीतय्सं धिसिलाक ज्या मयाःगुलिं खः। यदि राजनीतिक पार्टीतय्के भचा जक दुज्ञां दुसां थुखेपाखे बिचाः याये माःगु खः। तर राजनीतिक पार्टीतय्सं थुकथं बिचाः मयाइगु कारण धइगु छगू कथं घमण्ड हे खः धाःसां पाइमखु। यदि राजनीतिक पार्टीतय्के देय् व जनता प्रति भचा जक चिउताः दुगु खःसा थौं थज्याःगु अवस्था निश्चित रुपं मवइगु खः। अले राजनीतिक पार्टीत थौं वयाः जनताया दथुइ अप्रिय मजुइगु खः। थौं राजनीतिक पार्टीत जनताया दथुइ अप्रिय जगू लिच्चः खः जुजुवादीतय्सं ल्हवनाच्चंगु छ्यं।

પ્રેમમાન ડંગોલ

छह्रुया दिनयू टौदहया
ककोटक नागराजया जहान लानिया
मिखा स्यात खनी। लानिया मिखा
स्याःगु लंकाबीम्ह बैद्य मामां नागराजा
ककोटक मनूया रुपय थन पृथ्वीलोकयू
चाःहिलाच्वन। थ्व इवलयू बुँइ ज्या
यानाच्वम्ह छम्ह किसान खन। उगु
इलयू व किसान थः दुगुचिया मिखा
सफा यानाच्वंगु जुयाच्वन। व खनाः
मिखाया वासः याइम्ह बैद्य धकाः
च्वनाः नागराजां किसानयात थः
जहानया मिखा स्याःगु लंका बी माल
नु, धकाः धाल। किसानया छुं हे खँ
तकं मन्यसे कर यानाः नागराजां वयात
व्वनार्यकल।

आ: धा:सा व किसानयात फसाद
हे जुल । स:गु ला मखु, मस: धाय
नागराजाया न्ह्य:ने दु । करुणामयया
नां कया: 'का प्रभु, जिं हूं नं मस्यु,
छ:पिनिगु हे शरणय् वया, थ्व रानीया
मिखा स्या:गु लंकाबीमाल' धका:
छु याय् छु याय् यायां थ:गु ग:पतय्
ल्हा संकाच्वंगु, अन हे पिहांव:गु
खिंति रानीया मिखाय् तय्काबिल ।
अजूचाथापुक किसानया व वासलं
उघ्रिमय् रानीया मिखा स्या:गु लन ।

A man in a black cap and glasses holds up a small, patterned vest, surrounded by other men in traditional and modern attire.



राम प्रजापति
प्रोफ़ाइलर

हारती मिठाई भण्डार

(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ०१-५३७२१९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-

विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अडर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।

[illegible]

सूचना

२०७२ चैत्र २० मंगलवाः







लक्ष्मण राजोपाध्याय

महाद्यःया काय्या
नां कुमार षष्ठी वा
सिद्धिकुमार खः ।
सिथि नखःया बिस्कं
महत्त्व मूल्य मान्यता
दु । थ्व नखः देपुजाया
अन्तिम नखः नं खः ।
सुयां नं विशेष कारणं
देपुजा न्याय्के मफुसा
सिथि नखः कुन्हु
देपुजा न्याय्केगु चलन
दु । नखःचखः थःगु
परम्परा कथं हनेगु
नेवाःतय्गु थःगु कथंया
पहिचान व महसिका
खः । सिथि नखःबलय्
दैय्दसं न्हूधलय् जात्रा
याय्माः । सिथि नखःया
जात्रा याय्गु भवलय्
पूजाया नापनापं षष्ठी
प्यन्हु न्हयः द्यःयात
न्हवं याय्माः । न्हवं
याय्बलय् थसिंनिसें
वइपिं नेमकुलतय्सं
द्यःया जवय् खवय्
त्वनाः न्हवं याइगु
चलन दु ।

थ्व बांलाःगु व यइपुसेच्वंगु
हलिमय् थःगु क्षमतां पिने लानाच्वंगु
समस्यात वल धाय्वं व समस्यायात
ज्यंका छ्वय्त न्हगु श्रृष्टि जुयाः
न्हंका छ्वःगु दसु दु । पौराणिक
बाखं, धार्मिक ग्रन्थकथं भगवानं भिगू
अवतार कयाबिज्यानाः थ्व हलिंयात
संरक्षण यानाः तयातःगु भीसं ब्वने लं ।
असुर शक्तियात नास याय्त दैवी शक्ति
न्हय्ब्वयाः नास यानाच्वंगु खनेदु । गथे
कि असुर शक्ति रावण, कश, महिषासुर,
दानवराज हिरण्यकश्यपु आदिपित दैवी
शक्ति परास्त याना वयाच्वंगु खः । ईया
छगू कालखण्डय् असुर शक्तिया प्रतिक
तारकासुर नांया दैत्य नं उदय जुल ।
थ्व यइपुसेच्वंगु हलिमय् च्वनाच्वीपिं
मनूतय्त व देवलोकय् च्वनाच्वीपिं
द्यःगणयात नं आपालं दुःख बियाः,
कष्ट बियाः हाहाकार मचे यानाः
एकछत्र राज यानाच्वंमहेसित महाद्यःया
काय् कुमार द्यवं नास यानाबिज्यात ।
कुमार द्यःयात कार्तिकेय पार्वतीनन्दन,
तारकाजित, महासेन, मकरध्वज नामं
नं सम्बोधन याय्गु याः । गणेद्यःया
नापं प्रत्येक धार्मिक कर्मय् कुमारयात
नं न्हापालाक पुजा यानातःगु खनेदु ।
कुमार व गणेश निम्ह साप हे मिले
जूपिं दाजुकिजा खः । परस्पर मतिना
दु, बालक्रिडा यानाः निम्ह साप हे लय्
ताः । निम्हेसियां इहिपा याय्गु पाय्छि
ई वल । निम्हेस्या न्हापालाक इहिपा
याय्गुलि प्रतिस्पर्धा जुल । मांबौपिनि
न्हयःने थःथःगु खँ न्हय्ब्वल । निम्ह
काय्पिनिगु खँ न्येनेधुंकाः अबुजु शिवं
धयाबिज्यात कि छिपिं दाजुकिजा मध्ये
सुनां न्हापां थ्व हलिंया परिक्रमा याय्फइ
वयात हे न्हापालाक इहिपा यानाबीगु
जुइ । थ्व खँ न्येनेवं कार्तिकेय (कुमार)
मह्य्खा गयाः उग्रिमय् हे पृथ्वी परिक्रमा
याः वन । गणेशयात चिन्ता जुल, जिगु
बहान जुलं चीधकःमह, तिहुँ गथे
यानाः पृथ्वी परिक्रमा याय्गु ? थ्व
परिक्रमा याय्गु बिचाः त्वःताः मांबौ
निम्हेसितं भक्तिपूर्वक पूजा यानाः
न्हय्कः तक परिक्रमा यानाबिज्यात ।
गुकिं यानाः गणेश प्रतिस्पर्धाय् न्हापा
लात । लिच्वः कथं गणेशं न्हापालाक
प्रजापति विश्वरूपया निम्ह म्हाय्
पिं सिद्धि व ऋद्धिलिसे इहिपाः यात ।
लिपा कार्तिकेय पृथ्वी परिक्रमा याय्गु
ज्या सिधय्काः कैलाशय् वःबलय्
गणेशया इहिपा जुइ धुंकूगु खबर न्येनेवं
हे साःप हे म्हाइपुकाः नुगः मछिंकाः
कैलास त्वःतेगु व इहिपा मयाय्गु

सिथि नखः



निश्चय यात । उत्सांनिसें कार्तिकेयया
नां कुमारया रूपय् थ्व हलिमय् जाल,
प्रख्यात जुल ।

महाद्यःया काय्या नां कुमार
षष्ठी वा सिद्धिकुमार खः । सिथि
नखःया बिस्कं महत्त्व मूल्य मान्यता
दु । थ्व नखः देपुजाया अन्तिम नखः
नं खः । सुयां नं विशेष कारणं देपुजा
न्याय्के मफुसा सिथि नखः कुन्हु देपुजा
न्याय्केगु चलन दु । नखःचखः थःगु
परम्परा कथं हनेगु नेवाःतय्गु थःगु
कथंया पहिचान व महसिका खः । सिथि
नखःबलय् दैय्दसं न्हूधलय् जात्रा याय्
माः । सिथि नखःया जात्रा याय्गु
इवल्य् पूजाया नापनापं षष्ठी प्यन्हु
न्हयः द्यःयात न्हवं याय्माः । न्हवं याय्
बलय् थसिंनिसें वइपिं नेमकुलतय्सं
द्यःया जवय् खवय् च्वनाः न्हवं याइगु
चलन दु ।

सिथिनखः कुन्हु स्वनिगःया
आदि देव ब्राह्मण राजोपाध्यायं
विधिपूर्वक यज्ञाहुति यानाः कलशार्चन
पूजा यानाः सिथिकुमार द्यःयात
विधिवत कर्म खंकाः पूजा आराधना
याय्गु चलन दु । सिथिनखः कुन्हु थ्व
कलशार्चन व होम यज्ञादि विधिर्विधान
कथं पूजायात मदिक निरन्तरता बिया
वयाच्वंगु थ्व स्तम्भकारनिसें स्वंगू
पुस्ता दत । कुमार द्यः ह्याउँगु वर्ण
जुयाः मह्य्खा गयाच्वंमह स्वय्बलय्

मचाम्ह थें खनेदुगुलिं द्यःया आकृति
व ख्वाः स्वय्बलय् हिसिचा दुम्ह
चञ्चल थें खनेदयाः साप हे बांलाः ।
द्यःयात मिखा फुति मयाःसे स्वयाच्वने
मास्तेवइगु । न्ह्याक्व हे स्वःसां



मिखा त्यानु मचाः । नेमकुलतय्सं
द्यःपाःलानापं च्वनाः द्यःयात हिसि
दय्क बांलाक छायापा याइ । छायापा
याय्गु इवल्य् द्यःयात तःताजि तिसा
तीकाः मत्तू पुइकाः बांलाःगु वसतं
पुंकाः, बांबांलाःगु स्वांमाः क्वखाय्
काः द्यःयात भःभः धाय्की । थुगु
अवस्थाय् छायापातःगु द्यः थपाय्सकं
बांलाना च्वनी कि धात्थें मह्य्खा गयाः
सर्गतय् ब्वया वनेत्यंगु थें लुया वइ ।

सिथि नखःबलय् सिनाज्याया
ई त्ययावःगुलिं चुक ननि, बहाः नापं
तुं हितिगाः, बुंगाः, पुखू नापं सुचुकुचु
यानाः लःयागु व्यवस्था याइ । छैं, चुक,

सुचुपिचु याय्गु इवल्य् थःगु मह नं शुद्ध
याय्त सुचुपिचु याइ । सिथि नखः कुन्हु
कुमार द्यः वा सिद्धिकुमारयात पूजा,
आराधना याय्बलय् विशेष यानाः
चौमरि, बिबः नापं थीथी कथंया माय्
वः, मूवः, कसू वः, छुनाः चतांमरिलिसें
द्यःयात छायागु चलन दु । हिसि दुम्ह
कुमार द्यः स्वय्बलय् बांलाःमह यइपुसे
च्वंमह चञ्चल थें खनेदु । उकिं उमेर
दयाः नं चञ्चल मज्जसा मस्तय्त कुमार
द्यःथाय् यंकाः पुजा याकेगु, भागि याकेगु
चलन दु, गुकिं यानाः मस्त चञ्चल जुइ
धइगु जनविश्वास दु । सिथि द्यः पूजा
याइबलय् थःगु इच्छा जक पूवनीगु
मखसें ताःई निसें मह सुख मदयाच्वंसा
मह सुख मदुम्ह मनूया नामय् चिकनय्
इताः बुलाः आइतबाः कुन्हु च्याकेगु
चलन दु । इताः बांलाक च्यात धाःसा
बिरामीया ल्वय् याकनं हे लना वनी धैगु
जनविश्वास दु । अथेंतुं सिथिद्यःयात
न्यायया मूर्तिकथं न्याय बीमह द्यःया रूपय्
नं कयाच्वंगु खनेदुसा मुद्दा त्याकाबीमह
द्यः नं धाः । ताः ई तक मुद्दा फैसला
मजुसे लिच्वः मवयाच्वनीबलय् अन्याय
जुपिसं सिथि द्यःया थाय् वनाः मत
च्याकः वनेगु चलन दु । बांलाक मत
च्यात धाःसा मत च्याःगु लिधंसाय्
मुद्दा त्याइ धयागु खँ द्यःयाथाय् च्वनीपिं
द्यःपालाःतय्सं धायेगु याः ।

कुमार द्यःया महिमा, धार्मिक
महत्त्व अपरम्पार जूगुलिं भीसं नं
सिद्धिकुमार द्यःयात दुनुगलीनिसें
भक्तिभावपूर्वक श्रद्धापूर्वक सिथि
नखःबलय् छन्हु जक मखु न्हिन्हि
पुजा याय्माःगु आराधना याय् माःगु
चलन दु । भीगु शरीरयात म्वः ल्हुयाः
शुद्ध याय् थें, भीगु मनयात नं शुद्ध
याय्त बाज्या बराजुपिसं थापना यानाः
सामाजिक एकता सद्भाव कायम
याय्त स्वनाथकूगु आध्यात्मिक
ज्यायात भीसं बांलाक थुइकाः हःपाः
बियाः न्ह्याकायंकेगु स्वय्माः । अले
तिनि भीगु आजु भीसं लुइकेफइ ।

हरेक मंगलवाः

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक

Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसँ ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन,
बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

“विराट साहित्य पदयात्रा” ज्याइवः क्वचाल



लहना वाःपौ/विराट नेपालभाषा साहित्य सम्मेलन गुथिया ग्वसालय् ख्वपया थीथी थाय् स्वयेगु व अनया खँ न्येनेगु नापं साहित्य ब्वनेगु न्ह्यु अवधारणा ज्वनाः शनिवाः खुन्हु “विराट साहित्य पदयात्रा” ज्याइवः क्वचाःगु दु। ख्वपः देयया तःपुखू सिद्धपुखुलिइ सुथय् ७ : ३० ता इलय् मुनाः न्ह्याकुगु उगु पदयात्राय्

स्वनिगःया ख्वीमहं मल्याक्क साहित्यकारपिंसं ब्वति काःगु खः। विराटया नायः महेन्द्र गोपाल कर्माचार्य सकसितं खादा न्येकाः लसकुस यानादीगु उगु पदयात्रा ऐतिहासिक भाज्यापुखुलिइ कौला यानाः खौमाया जगतसुन्दर इवाता, लायकू व तलेजु दुने, तःमारी व प्रसन्नशील दिपंकर विहार लगायतया

थीथी थासय् चाःहिलाः क्वचायेकुगु खः। उगु यात्राय् लोककवि राजभाई जकःमि, स्नेह साय्मि, रिता महर्जन रिता, सजना वज्राचार्य, विमलप्रभा वज्राचार्य व विराटया नायः महेन्द्र गोपाल कर्माचार्य लगायतया साहित्यकारपिंसं थःथःगु साहित्य वाचन यानादीगु खः। अथेहे उगु यात्राय् इवलय् ख्वप देय्या थीथी ऐतिहासिक, धार्मिक व सांस्कृतिक महत्वं जाःगु थाय् अवलोकन यानाः चाःहुलेगुया नापनापं उकिया बारे नं जानकारी बिइगु ज्याइवः नं जूगु खः। ज्याभ्वलय् ब्वतिकाःपिं साहित्यकारपिंसं थ्व पदयात्रायात छगू उल्लेखनीय यात्रा कथं काःगु दु। थ्व यात्रा ज्याइवःया संयोजन विराटया पुलांमह नायः कृष्णभक्त बोर्डे ब्वतिकाः पिंत सुभाय् देछासें ख्वप देय्या मेमेगु थासय् नं थजाःगु हे पदयात्रा ग्वसाः ग्वयेगु योजना दु धकाः धयादीगु दु।

नेपालभाषा व लिपि स्यने ज्याभ्वः



लहना वाःपौ/ लःसा पासा उपमेयर लक्ष्मी महर्जनं यानादीगु खः। पुचः थसि यलया ग्वसालय् नेपालभाषा नेपालभाषा व लिपि स्यने व लिपि स्यनेगु ज्याभ्वः न्ह्याःगु दु। लछियकं जुइगु ज्याइवःया महर्जन व महेन्द्र कुमार महर्जनं उलेज्या महालक्ष्मी नगरपालिकाया प्रशिक्षण बियादीगु खः।

सांस्कृतिककःमि सविता मुनिकार मन्त

लहना वाःपौ/सांस्कृतिककःमि सविता मुनिकार मन्त। मुनिकार यँया मनमोहन हस्पितलय् मदुगु खः। ताः ई न्ह्यः निसें जलास्यैय् वासः याकाच्चंमह मुनिकारयात छुं न्हि न्ह्यः ब्रेन ह्यामेरेज जूगु खः। मदुमह मुनिकार नेपालभाषा ख्यःया कार्यकर्ता लिसें सांस्कृतिककःमि खःसा वय् कः डान्स कल्चरल आर्ट सेन्टरया संस्थापक नायःलिसें नेपाल आर्ट क्लबया संस्थापक दुजः नं जुयादी।



वय्कःया जहान रमेशमान मुनिकार नं सांस्कृतिक ख्यलय् मदिक जया यानाः वयाच्चनादीमह खः।

आराध्यालक्ष्मीया “बाबुजी” म्यूजिक भिडियो

लहना वाःपौ/ लोकंहवाःमह कलाकार डान्सिङक्वीन आराध्यालक्ष्मी खड्गीया दमदार अभिनय दुथ्याःगु खस नेपाली भाय्या म्यूजिक भिडियो “बाबुजी” पिहांवःगु दु। गायक अनु चौधरीया सः दुथ्याःगु थुगु म्येया च्वमि व लय् चिनामि उत्तम भण्डारी खःसा संगीत संयोजकालिसें मिक्सिङ व मास्टरिङ यानादीमह बाबुल गिरी खः। उत्तम श्रेष्ठ शिशिर निर्देशन यानादीगु थुगु म्येया म्यूजिक भिडियोय् आराध्यालक्ष्मी खड्गीया लिसें श्रीकृष्ण निरौलाया मू भूमिका दुथ्यानाच्चंगु दु। विशाल थापा व टिमया निसेम्याटोग्राफी दुथ्याःगु थुगु म्यूजिक भिडियोय् मीन रावल दृष्य सम्पादन यानादीगु खः। विशाल कैनीया कोरियोग्राफी दुथ्याःगु “बाबुजी” म्यूजिक भिडियो ओएसआर डिजिटल यूट्युब



च्यानलपाखें सार्वजनिक जूगु दुसा थुगु म्यूजिक भिडियो डान्सिङ प्याट्रनया म्येया छगू उत्कृष्ट म्यूजिक भिडियो कथं धस्वायेत ताःलाःगु दु। विमान दुने विमोचन व प्यारग्लाईडिङपाखें विश्व कीर्तिमान कायम यायेत ताःलाःमह “बाबुजी” म्यूजिक भिडियोया नकिं डान्सिङ क्वीन आराध्यालक्ष्मी खड्गी निर्देशन व

कोरियोग्राफीइ वर्ल्ड बुक अफ रेकर्डय् नं नां तयादीगु दु। “बाबुजी” म्यूजिक भिडियो सार्वजनिक ज्याइवलय् डान्सिङ क्वीन आराध्यालक्ष्मी खड्गीं धयादीगु दु, “जिपिं फुक्कासिगु मेहनतपाखें छगू उत्कृष्ट म्येया म्यूजिक भिडियो स्वकुमिपिंत लःल्हानागु दु। प्रतिक्रियाया लिसैलिसें हःपाः व तिबःया भलसा कयागु दु।”

हिमेशया ‘स्वर्णकथा नेपाली फुटबलको’ पितव्वज्या जुल



लहना वाःपौ/ खेल पत्रकार हिमेशरत्न वज्राचार्य च्वयादीगु ‘स्वर्णकथा नेपाली फुटबलको’ सफू पितव्वज्या जूगु दु। नेपाःया फुटबलया इतिहास दुथ्याःगु उगु सफू वंगु आइतवाः नांजाम्ह फुटबलया कासामि राजुकाजी शाक्य विमोचन यानादीगु खः। शाक्य सन् १९८४ व १९९३ सं नेपालं दक्षिण एसियाली कासा (साग) य् स्वर्ण पदक त्याकूगु टिमय् महत्वपूर्ण दुजः जुयादी। नेपाःया फुटबल इतिहास सछि

दै पुलां जूसां नं आः तक फुटबलया इतिहासयात कयाः सफू च्वःगु थ्व न्हापांखुसी खः। नेपालं सागय् निक्कः तक स्वर्ण पदक त्याकूगु इतिहासया विषय उगु सफुतिइ दुथ्याः। बुकहिलं प्रकाशन याःगु उगु सफू सार्वजनिक ज्याइवलय् अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) या महासचिव किरण राई सफू ब्वनेधुंकाः न्हापा व आःया फुटबलया अन्तर थुइकेफुगु खँ धयादिल। लिसे वय् कलं पितव्वज्या जूगु सफू ब्वनेधुंकाः

नेपाःया फुटबलया बारे आपालं खँ सिकेफुगु धासें थ्व सफू पुलापिं खेलाडीं जक मखु फुकस्यां फुटबलया इतिहास थुइकेत सफू ब्वनेमाःगु खँ धयादिल। उक्तं हे ओलम्पिक धाविका सन्तोषी श्रेष्ठ खेलकूदया अध्ययन व साहित्य नं माः धाःसा पिहां वःगु सफू शुरुवात जूगु खँ धयादिल। वय्कलं हिमेशया प्रेरणा कयाः भविष्यय् थम्हं नं कासा संस्करण च्वयेगु खँ धयादिल। नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्चया अध्यक्ष निरञ्जन अधिकारी नेपाःया खेलकुदया बारे च्वयातःगु सफू मदुगु अवस्थाय् फुटबल ययेकीपिंत थ्व सफू दस्तावेज जूगु खँ धयादिल। उक्तं हे पुलांमह अध्यक्ष अजय फुयाँल नेपाःया फुटबल इतिहासयात जीवन्त ज्या याःगु धासें च्वमि वज्राचार्ययात च्वछयादिल। वरिष्ठ पत्रकार युवराज घिमिरे खेलकुद नं देय्यात समृद्धि क्यनी धासें थज्याःगु सफू उकिया नितिं ग्वाहालि जुइगु खँ धयादिल।

विचाः हायेका

स्व. सविता मुनिकार

थुगु हलिं नेवाः दबू नेपाः देय् मूकवःया न्वकु रमेशमान मुनिकारया जहानलिसें दबूया जः

सविता मुनिकार

ने.सं. १९४५ तछलाध्व चौथी (वि.सं. २०८२ जेठ १६ गते)

आकाभाकां मदुगुलिं जिपिं सकलें मर्माहत जुयागु दु।

वय्कःया आत्माया चीर शान्तिया कामना थासें

दुःखकःपिं सकल छँजःपिंसं अनित्य संसार लुमंकाः

नुगः ची फयेमा धइगु मनंतुनाच्चवना।

हलिं नेवाः दबू नेपाः देय् मूकवः

सकल जः

स्मार्ट व भिषाया ग्वसालय् २६० पिण्ट हि संकलन



लहना वाःपौ/स्मार्ट एरोविकस व भिसा यलायन्सया ग्वसालय् लिसे मसेल नेवाः खलः, संयम बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. व स्मार्ट बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.या ब्वतिइ जूगु हिदान ज्याइवलय् २६० पिण्ट हि संकलन जूगु दु।

काठमाडौं प्याथलाब लिसे या सहकार्य व मेट्रो ब्लड बैंक लिसे ब्लोदान काठमाडौं मध्यक्षेत्रया विशेष ग्वाहालिइ जूगु हिदान ज्याइवलय् बागमती प्रदेशसभा दुजः लिसे बागमती प्रदेशया पुलांम्ह मन्त्री बसन्त मानन्धर मूपाहां कथं ब्वति कयादीगु खः।

स्मार्ट एरोविकया अध्यक्ष

निर्मल महर्जनया सभापतित्वय् जूगु ज्याइवलय् मूपाहां मानन्धर रक्तसंचार केन्द्र निःशुल्क हि कायेदयेमाः धइगु मू उद्देश्य बागमती प्रदेश सरकारया पाखें हि तयेगु ब्यागया नितीं १५ लाख तका बिनियोजन याःगु व सरकारी अस्पतालय् निःशुल्क कथं हि बीगु ज्या जुयाच्चंगु खँ कनादिल।

रक्तदान ज्याइवः पुण्यया ज्या जूगुलिं हिदान थेंज्याःगु ज्याया नितीं ग्वसाः खलःयात सुभाय् बियादिल।

नेपाल समाजवादी पार्टीया उपाध्यक्ष मानुषी यमी भट्टराई स्मार्ट व भिषाया हिदान ज्याइवलय् ब्वति कयाः थम्ह वंगु इलय् नं हिदान याना

वयाच्चनागु व थुगु पालय् नं हिदान यायेत ब्वति कयागु खँ धयादिसैं वइगु निहं नं थज्याःगु ज्याइवःयात निरन्तरता बीत इनाप यानादिल।

भिसा यलायन्सया डाइरेक्टर सनिर महर्जनं भिन्तुना न्वचु बियादीगु खःसा स्मार्ट एरोविकसया प्रशिक्षक लीला भण्डारी थःपिसं शारीरिक तन्दुरुस्तीया नितीं एरोविकस व ब्यायाम यायेगुली जक लिमकुसैं हिदान थेंज्याःगु पुण्य ज्याइवः, देगः दयेकेगु व पुनर्निमाण थेंज्याःगु धार्मिक ज्याइवः, जनचेतनामुलक सरसफाई ज्याइवः लिसें वृक्ष रोपण थेंज्याःगु पर्यावरण संरक्षणया ज्याय् तकं ब्वति कया वयाच्चनागु व वइगु निहं नं थज्याःगु ज्यायात निरन्तरता बीगु खँ धयादिल।

स्मार्ट एरोविकसया सचिव उत्तम कुमार श्रेष्ठ न्ह्याकादीगु ज्याइवलय् हिदान क्वचायेकूसैं एरोविकसया अध्यक्ष निर्मल महर्जनं १०३ पिण्ट हिदान न्ह्याःगु ज्याइवः वंगु दैय् २०७ पिण्ट संकलन जूगु खःसा थुगुसी २६० पिण्ट हि संकलन यायेगु आज्जु कथं हिदान ज्याइवः जूगु खँ धयादिल।

हलिं नेवाः दबू नेपाः देय् मूकवःया सुचं



हलिं नेवाः दबू (World Newah Organization) या

न्याक्वःगु हलिं नेवाः तःमुँज्या (5th World Newah Convention)

वइगु ने.सं. ११४५ गुंलागाः सप्तमीनिसें नवमी अगस्ट १५-१७ (श्रावण ३० निसें भाद्र १ गतेतक)

Rustar Worlds Largest Wooden Cruise जहाजय् जुइत्यंगु जूगुलिं

अगु तःमुँज्याय् ब्वति काय् त भाय् मंदुपिं दबूया सकल दुजःपिसं

विस्तृत जानकारीया नितीं याकनं स्वापु तयादीत इनाप यानाच्चना।

तःमुँज्याय् ब्वति शुल्क : ८० डलर

थप वये, वनेगु व च्वनेगु नितीं ब्वतिकामिपिसं थम्हं हे खर्चया व्यवस्थापन याये माः।

विस्तृत जानकारीया नितीं स्वापू :

९८५१०९९४७२, ९८४१२५७६३३, ९८४१३३०५७७, ९८५१०२७५८३

हावाहुरीबाट जोगिने उपाय

घर लगायतका निर्माण संरचना बलियो बनाऔं।

- हावाहुरी चल्न थाले झ्यालढोका बन्द गरौं।
- छानालाई राम्ररी कसेर बाधौं।
- गमलालाई सुरक्षित तरिकाले राखौं।
- जस्तापातालगायतका सामग्री खुल्ला र जथाभावी नछोडौं।
- भीडभाडमा भएको बेला हावाहुरी चले भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं।
- सवारीसाधन चलाईरहेको बेला हावाहुरी चले रोकेर सुरक्षित स्थानमा जाऔं।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड



छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"स्त्रीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां नितीं, असहायया नितीं जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

- २४सी घण्टा सेवा
- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई सी जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्दु
- स्तन कर्तरी
- नाक बाब घाँटी सम्बन्धि
- हाडतोर्नी तथा नाक सम्बन्धि
- बिना विस्कार गिराई करीको पक्कर सम्बन्धि

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु रोग
- फेफ रोग
- युरोलोजी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- कवचनर रोग
- चर्म रोग
- आँखा रोग
- जनरल मेडिसिन
- बर्म तथा बीन रोग
- नाक बाब घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- नाइरोइड
- मधुमेह

मेमेसु सेवा

- टेसिङ
- इन्फेक्कोपी
- कोलोनीस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- इन्ट्रानाउट्रल स्नर उपकर र इको
- युरोपेनी स्नरको इन्ट्रानाउट्रल
- टि.एम.टि. हल्टर



२४ घण्टा
इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३९६९३८, ५३५७९९९, ५३६६२२९