



सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसँ !

लक्ष्मण गजाल /चिलिमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छै
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, यै, फोन नं.: ४५६०७५८

सतक विस्तार पीडितयात मुआब्जा बीत मन्त्री सिंहया निर्देशन सर्वोच्चया आदेश पालना यायेगु निर्णय

• लहना संवाददाता

उपप्रधान लिसे शहरी विकास मन्त्री प्रकाशमान सिंह सतक विस्तारया लाना: मुआब्जा काये मखीपित कानुन कथं मुआब्जा बीगु नितिं प्रक्रिया न्ह्याकेगु बारे सहलह न्ह्याकूगु दु। मन्त्री सिंहया सक्रितां स्विगलया सतक विस्तारया इवलया विस्थापित जुइमा:पिं स्थानीययात मुआब्जा व क्षतिपूर्ति बीगु ज्या न्ह्याइगु जूगु दु।

मन्त्रालयय वंगु आइतावा: जूगु सहलहया इवलया सर्वोच्च अदालतया फैसला कथं मुआब्जा बीमा:गु जग्गाया विषययात कया: काठमाडौं उपत्यका विकास प्राधिकरण लिसे जानकारी कया: अदालतया फैसला कार्यान्वयन याना: न्ह्या:वनेत निर्देशन बिउगु खँ आयुक्त जानुका ढकाल कनादीगु दु।

२०६८ सालं निसँ आ: तक अधिग्रहणय लाना: मुआब्जा कायेमखीपिसं क्षतिपूर्तिमा माग यासँ सर्वोच्च अदालतय मुद्दा त:गु ख:। सर्वोच्च अधिग्रहणय ला:गु जग्गाया क्षतिपूर्ति बीत आदेश बिउगु ख:सा आ: तक नं अदालतया आदेश कार्यान्वयन मजुयाच्वंगु ख:।

काठमाडौं उपत्यका विकास



प्राधिकरणया काठमाडौं जिल्ला आयुक्त सुवास बस्नेतया कथं २०७५ तक १३ सय छँखा क्षतिपूर्ति कायेधुंकूगु दुसा ८१५ क्षतिपूर्ति कायेगु ल्यै दनी। सक्क: सतक खण्ड, धोबीखोला, कलकी, नागढुंगा सतक खण्ड, डिल्ली बजार सहितया सतक विस्तारय ला:पिं स्थानीय वासिन्दां मुआब्जा काये फयाच्वंगु मदुनि।

२०६८ सालं निसँ २०७५ साल तक अधिग्रहणय लाना: थ:गु छँयुं तंकेमा:पिसं क्षतिपूर्ति माग यासँ सर्वोच्च अदालतय मुद्दा त:गु ख:सा

सर्वोच्च अधिग्रहणय ला:गु जग्गाया क्षतिपूर्ति बीत आदेश बिउगु ख:। उगु आदेश आ: तक कार्यान्वयनय मवयाच्वंगु ख:सा मन्त्री सिंहया सक्रियताया कारणं याकनं हे मुआब्जा कायेफइगु आशा ब्वलंगु दु।

काठमाडौं उपत्यका विकास प्राधिकरण यै जिल्ला आयुक्त सुवास बस्नेत यैय जक २०७५ साल तक १ हजार ३ सय छँया क्षतिपूर्ति बीधुनागु व ८१५ छँया क्षतिपूर्ति बीगु ज्या ल्यै दनिगु खँ कनादिसँ धयादिल, ल्यं ७ पेजय

२० मिटर मापदण्ड विरुद्ध प्रदर्शन



स्विग: व बागमती खुसि व सहायक खुसि सिथय २० मिटर त्व:तेमा: धका: सर्वोच्च अदालतं कायम यानात:गु मापदण्डयात सरकारं मापदण्ड दुने खाली जग्गा दुसा उकियात खाली हे याना: हरियाली क्षेत्र दयेकेगु धका: या:गु निर्णयया विरुद्ध स्थानीय जनतां विरोध प्रदर्शन या:गु दु। भूमि अधिकार संरक्षण समिति वंगु बिहवा: यैय विरोध प्रदर्शन या:गु ख:।

यैया थायमदुइ जूगु उगु विरोध

प्रदर्शनय मशाल जुलस पिकायेगु लिसें सभा नं या:गु ख:। समितिया संयोजक श्यामकृष्ण प्रजापतिलिसँ थिथी व्यक्तिपिसं सरकारं २० मिटर खुसि सिथया खाली जग्गा खाली हे यानातयेगु निर्णय खारेज यायेमा:गु माग यानादीगु ख:।

सरकारं खुसि सिथं २० मिटर थाय त्व:तेमा: धका: वंगु २०६५ सालय मन्त्रिपरिषद निर्णय या:गु ख:। उगु निर्णय विरुद्ध सर्वोच्च ल्यं ७ पेजय

स्विगलया निक्व:गु अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा सम्मेलन जुइगु



लहना वा:पौ/ नेपाल पत्रकार राष्ट्रिय दबूया ग्वसालय अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा दिवस थ्वहे वइगु नेपाल संवत ११४५ तखलागा दुतिया व तृतिया निन्हयंकं याइगु जूगु दु।

नेपालय धर्मादित्य धर्माचार्य मातृभाषा पत्रिका पिथनादीगु सच्छिदै पूवंगु लसताय नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखे मातृभाषा शताब्दी दै हनेगु इवलया अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता दिवसया ग्वसा:ग्व:गु

ख:।

यलया राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण कोषया हल खुमलटारय उलेज्या प्रतिनिधिसभाया सभामुख देवराज घिमिरे यानादीगु ज्याइव: दु। ज्याइवलया विशेष पाहाँकथं सूचना प्रविधि तथा सञ्चार मन्त्री पृथ्वी सुब्बा गुरुङ ब्वति काइगु जूगु दु। नेपा:या मातृभाषा पत्रकारत लिसें सार्क जर्नालिस्ट फोरमया ल्यं ७ पेजय





नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



यँमनपा मेयरया सचिवालय मनोमानी

यँ महानगरपालिकाय् अनियमितता अप्वःया वनाच्चंगु दु । मेयर बालेन्द्र साहया सचिवालयया सल्लाहकारपिनिगु मनोमानी जुयाः अनियमितता अप्वःया वंगु खः । वंगु स्वदँया दुने मेयरया सल्लाहकारपिनिगु गलत निर्णयया कारणं छगू दर्जनसिबें अप्वः कर्मचारीं अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगय् बयान बीमालाच्चंगु दु । मेयरयात क्यनाः सल्लाहकारतय्सं छ्याच्चः बियाः याःगु निर्णयया कारणं कर्मचारी फसे जूगु खः । मेयरया सल्लाहकारतय् दबाव अप्वः जुयाः छुखे कर्मचारीत निराश जुयाच्चंगु दु । सामाखुसिइ थः लिक्क लाःम्ह ठेकेदारयात ठेक्का बीत प्रतिस्पर्धी ठेकेदारयात हाकूगु धलखय् तयेगु ज्या जुइमा वा एम्बुलेन्स न्यायेगु वा फोहोर हुवानी व मुनेगु ठेक्काया ज्या जुइमा, अज्याःगु फुक्क घटनाय् मेयरया सल्लाहकारत दुथ्यानाच्चंगुलि अनियमितता अप्वःया वःगु खः ।

सल्लाहकारं लखौं तका बराबरया अनियमितता याःगु आशंकाय् सामुदायिक विद्यालययात वितरण यायेत न्याःगु स्मार्ट बोर्ड वितरण यायेत समस्या जूगु दु । यँ मनपाया बोर्ड ध्यबा मपुलेवं कर्मचारीपिंत दबाव ब्यूगु दु । बोर्ड न्यायेगु भ् वलय् अनियमितताया जूगु खनेदयेधुंकाः यँया पञ्चोदय माध्यमिक विद्यालयया कोथाय् थ्यंमथ्यं ५०० गू बोर्ड ठप्प जूगु दु । मेयरया शिक्षा सल्लाहकारया कारणं स्मार्ट बोर्डय् अनियमितता खनेदूगु दु । नकतिनिया दसु कथं मेयर साहया पूर्वाधार सल्लाहकार सुनिल लम्सालं स्वदँया दुने थःगु सवारी साधनय् २२८० लिटर पेट्रोल खपत याःगु घटना पुष्टि जूगु दु । वातावरणनिसैं कयाः पूर्वाधार तकया मेयरस्तरया अधिकांश निर्णयय् लम्सालं हस्तक्षेप यायेगुलिइ अविवेकीता क्यनाः महानगर बदनाम जूगु खः । मेयरया सल्लाहकारयाके तकं फुक्क बोलपत्र दस्तावेजया समीक्षा यायेगु अधिकार दु ।

नियम अःखः नीस्वंगु उगु समितिइ सहरी योजना आयोगया उपाध्यक्ष सुमन नरसिंह राजभण्डारी, कानून विभागया प्रमुख बसन्त आचार्य व खरिद इकाइया प्रमुख रामरतन साह दुथ्याः । सम्हया निर्णय लिपा जक सामान न्यायेगु वा मन्यायेगु, टेन्डर चायेकेगु वा मचायेकेगु धइगु निर्णय जुइ । कामपा अन्तर्गतया थीथी बजेट शीर्षकपाखें खर्च यायेगु स्वीकृत वार्षिक खरिद योजना कथं खरिद यायेगु ज्याया निंतिं बोलपत्र आह्वान याये न्ह्यः तयारी सम्बन्धी दस्तावेजया समीक्षा यायेगु जिम्मेवारी ब्यूगु समितिं कामपाया फुक्क विभागया ज्याय् हस्तक्षेप यानाः वयाच्चंगु दु ।

मेयर साहं विभाग प्रमुखया अधिकार म्हो यानाः फुक्क अधिकार समितिंयात ब्यूगुलिं समस्या अप्वःगु जक मखु, समितिंया कानूनी अधिकार नं प्वंगु दु । थुकथं हरेक घटनाय् अनियमितताया शंका अप्वयेधुंकाः सीआईएएपाखें केएमसी याःगु हरेक ज्याया विस्तृत अनुसन्धान न्ह्याकूगु दु । अनुसन्धान लिपा अनियमितताय् संलग्नता खनेदयेधुंकाः सीआईएएपाखें सल्लाहकार लम्साल व कुमार व्यञ्जनकारयात बयानया निंतिं सःतूगु दु । मेयर साहं फुक्क विभागया ज्याय् हस्तक्षेप यायेत सल्लाहकारया नामय् नियुक्त याःगु दु । आयोगं उगु नियुक्तियात कयाः नं न्ह्यसः तःगु दु ।

संविधानं म्हमस्यूपिं आदिवासीतय्गु आन्दोलन



श्रीकृष्ण महर्जन नेवाः

कोशी प्रदेशया ताप्लेजुड्या मुक्कुमलुङ आन्दोलनं सलकसिगु ध्यान सालाच्चंगु दु । स्थानीय सरकार, प्रदेश सरकार जक मखु संघ सरकारया निंतिं नं कपाः स्याःगु विषय । फुक्क राजनीतिक दलयात नं न्वंवायेत बाध्य यायां हयाच्चंगु । आदिवासी लिम्बुतसैं यानाच्चंगु आन्दोलन जूसां नेपाःया ३५ प्रतिशत आदिवासी जनजातितसैं जक मखु धार्मिक पक्षयापिं व पहिचानया सवालय् सकारात्मक सोच तइपिं खस आर्यतय्सं अले दलितनिसैं उत्पीडित समुदायपाखें समर्थन यानाच्चंगु खने दु । आन्दोलनय् सक्रिय जुयाच्चंगु नापं फुक्क धाइथें लिम्बुतय्गु थरगत संगठन, जातीय संगठन, राष्ट्रिय संगठननिसैं लिम्बुतसैं चायेकातःगु फुक्क हे संगठन मुक्कुमलुङ आन्दोलनया पक्षय् दनाच्चंगु खनेदु ।

मुक्कुमलुङ आन्दोलनया सवालय् सरकारी पक्ष व आन्दोलन यानाच्चंगु पक्षया दथुइ वार्ता मजुगु नं मखु । मागयात सम्बोधन याये मफइगु कथंया वार्ता पुचः जुल सहमतिंयात नं उल्लंघन याना केबुलकर पक्षं मदिकक ज्या यानाच्चंगुलिं धकाः थप आन्दोलनया घोषणा याःगु दु । आन्दोलनरपक्षं थप आन्दोलन कथं माघ २९ निसैं फागुन ९ गते तक ग्लोबल आइएमइ बैंक सहित आइएमइ पुचःयात १ नम्बर प्रदेश लगायत देशय् व विदेशनय् नं बहिस्कार यायेगु, फागुन ६ गतेनिसैं ८ गते तक मुक्कुमलुङ बचाऔं पदयात्र यायेगु, केबुलकार अनुमति व सम्झौता खारेजीया निंतिं फुङलिङ नगरपालिका ज्याकू घेराउ यायेगु, केबलकार निर्माण सामग्री हुवानी मयायेत सम्बन्धित पक्षयात इनाप यायेगु, यँ, इटहरी व विर्तामोडय् केबलकार विरोध सभा यायेगु, केबलकार खारेजीया निंतिं १ नम्बर प्रदेशया फुक्क जिल्ला प्रशासन कार्यालयपाखें संघ सरकारयात विरोध पौ बिइगु, विदेशय् च्वंगु दुतावासपाखें नं विरोधपत्र छवयेगु व अनिश्चितकाल यातायात बन्द व आम हडताल यायेगु धकाः घोषणा याःगु दु । आन्दोलन आदिवासीतय्गु अधिकार, मुल्य मान्यता, विश्वास, सभ्यतानिसैं आदिवासीतय्गु भूमिनाप स्वानाच्चंगु दु ।

गथे मुक्कुमलुङ आन्दोलन जुयाच्चन अथे हे ढोरपाटन शिकार आरक्ष क्षेत्रया सन्दर्भय् मगर आदिवासीतसैं तच्चकं आन्दोलन यानाच्चंगु दु । इमिसं आरक्ष क्षेत्र घोषणा यासानिसैं थःपिनिगु आदिवासीतय्गु अधिकार राज्यं लाकाकाल, आदिवासीतय्गु राज्यं बेक्वं मिखां स्वल, आदिवासीतय्गु सांस्कृतिक, भूमिया अधिकारं बञ्चित यात धकाः आन्दोलन यानाच्चंगु दु । मगरतय्गु

थुगु आन्दोलन नं कमजोर आन्दोलन धाःसा अवश्य नं मखु । इलय् ब्यलय् भडप नं जुयाच्चंगु दु । थ्व आन्दोलन नं दीर्घकालीन रुपं वनीगु अवस्था दु । शंखरापुर नगरपालिकाया बोभेनीइ तामाङ आदिवासीतसैं मदिकक आन्दोलन यानाच्चंगु दु । थःपिंत थःपिगु भूमि हे विस्थापित याके बिइमखु धकाः आदिवासीतय्गु अधिकारया सः थ्वयेका न्हियान्हिथं आन्दोलन यानाच्चंगु दु । गबलें गबलें प्रशासनलिसे भडप नं जुयाच्चंगु दु । वार्ता नं इलय् ब्यलय् जुयाच्चंगु दु । आदिवासीतय्गु अधिकारया निंतिं हे तामाङतसैं यानाच्चंगु आन्दोलन खः । तामाङ आदिवासीतय्गु थुगु आन्दोलन नं ता ई तक वनीगु खनेदु ।

थाय् थासय् दयेकाच्चंगु जलविद्युत उत्पादन यायेगु नामं अनया आदिवासीतय्गु विस्थापित यायेगु ज्या जुयाच्चंगु दु । देय्या पहाडी लागया यक्व हे थासय् जुयाच्चंगु दु । माभी, मगर, तामाङ, सुनवारनिसैं थीथी आदिवासीत थःथःगु कथं संघर्ष यानाच्चंगु दु । व धइगु आदिवासीया अधिकारया निंतिं हे आन्दोलन खः । अथे हे स्वनिगःया खोनाया आन्दोलन नं दीर्घकालीन जुयाच्चंगु दु । खोनाया नेवाःतय्गु विस्थापित याये दइमखु धकाः जुयाच्चंगु आन्दोलन खः । आन्दोलनया इवलय् गबलें सतकय् कुहां वयाच्चंगु दुसा गबलें धाःसा अदालतय् वनेगु ज्या नं जुया मच्चंगु मखु । अले गबलें उगु आन्दोलनयात अन्तर्राष्ट्रियकरण यायेगु ज्या नं जुयाच्चंगु दु ।

आदिवासीतसैं याःगु आन्दोलनया छगू उदाहरण नेवाः आन्दोलन धइगु गुथि विधेयक विरुद्धया आन्दोलन खः । दुई तिहाई सरकारयात तकं न्हासं चुइकेगु ज्या याःगु खः उगु आन्दोलनपाखें । टिकापुर घटना नं थारु आदिवासीतय्गु निंतिं हाकूगु न्हि जुया बिउगु दु । थुगु घटनां याना थारुत छगू हे थासय् च्वना मदिकक राज्ययात दबाव बिइगु याये मलाच्चंगु दु ।

थारुतसैं नं थःपिनिगु आदिवासीया अधिकारयात कया सः तयेगु व मुद्दात ल्ह्वनेगु ज्या यानाच्चंगु दु । अप्वः याना आदिवासीत भूमि, संस्कृति, भाषा, पहिचानया निंतिं आन्दोलनय् हे दु । थःपिनिगु अधिकारया निंतिं धकाः आन्दोलनया छुं नं छुं मोर्चाय् दुथ्यानाच्चंगु खनेदु ।

आदिवासीत छाय् आन्दोलनय् कुहां वये मालाच्चन धकाः स्वल धाःसा नेपाःया संविधानय् आदिवासी जनजातियात विभेद यानातःगु प्रावधानत यक्व खनेदु ।

२०७२ साल असोज ३ गते जारी याःगु संविधानं नेपाःया अन्तरिम संविधान २०६३ सं प्रत्याभूत याःगु आदिवासी जनजाति, मधेसी, मिसा, दलित, मुस्मां, लिउने लानाच्चंगु वर्ग लगायत ऐतिहासिक विभेदय् लाःपिं समुदायया महत्वपूर्ण अधिकारयात क्वपालेगु ज्या याःगु दु । न्हापांगु संविधानसभाय् सहमति जुइधुकूगु विषययात निक्वःगु संविधानसभां स्वामित्व ग्रहण यानाः न्हापांगु संविधानसभाया समितितपाखें

पारित याःगु विषयत निक्वःगु संविधानसभापाखें न्हूगु संविधानय् विना विवाद दुथ्याकेमाःगु खः तर उकिया अःखः ज्या यात । थन तक कि न्हापांगु संविधानसभाय् सहमति जुइधुकूगु आदिवासी जनजातिया विषयत संविधानय् दुथ्याकेगु ज्या तकं मयात । राज्यं आदिवासी जनजाति आन्दोलन, राजनीतिक व प्रतिनिधिमूलक संस्थातलिसे थीथी इलय् सम्झौता यानाः महत्वपूर्ण अधिकारत संविधानसभापाखें पारित यायेगु प्रतिबद्धता प्वंकूगु खः, तर उकियात दुथ्याकेगु ज्या मयात ।

संविधानय् आदिवासी जनजाति विरुद्ध ११ गू धारात दुथ्याकातःगु दु । आदिवासी जनजाति प्रति विभेदकारी प्रावधान अन्तर्गत २३ गू धारात दुसा आदिवासी जनजातियात बहिष्करण याइगु प्रावधानत ४९ गू धाराय् व एकल जातीय सर्वोच्चता कायम यायेकथंया प्रावधानत ५ गू धाराय् उल्लेख जुयाच्चंगु दु । आदिवासी जनजातिया विरुद्धया प्रमुख प्रावधानत थुकथं दु । नेपाःयात हाकनं हिन्दू राष्ट्र दयेकूगु खनेदु । संविधानया धारा ४५ य् धर्मनिरपेक्षता धयातःसां नं सनातननिसैं चले जुया वयाच्चंगु धर्म संस्कृतिंया संरक्षण यायेगु धकाः स्पष्टीकरण बियातःगु दु । सनातन धर्म धायेबलय् चले जुया वयाच्चंगु हिन्दू धर्म धकाः दावी यायेगु थाय् दयेका बिउगुलिं हाकनं चाःहिइकाः हिन्दू राज्य हे दयेकेगु नियत कथं अज्याःगु प्रावधान तःगु स्पष्ट जू । संविधानय् आदिवासी जनजातिनापं थारु आयोगया काम, कर्तव्य व अधिकार तकं न्ह्यथनातःगु मदु ।

खस आर्ययात संविधानय् हे परिभाषित यानाः संवैधानिक सर्वोच्च जाति दयेकेगु ज्या याःगु दु । खस आर्य अन्तर्गत क्षेत्री, ब्राम्हण, ठकुरी, सन्यासी (दशनामी) समुदाय थुइकेमाः धकाः स्पष्ट पहिचान यानाः प्रत्येकया भाग सुनिश्चित याःगु दुसा विविधता दुगु आदिवासी जनजातियात परिभाषित यानातःगु मदु । खस आर्ययात संवैधानिक जातिया रुपय् परिभाषा याःगु दुसा आदिवासी जनजातियात धाःसा आदिवासी जनजाति प्रतिष्ठानया ऐनय् जक याःगु दु ।

संविधान धइगु देय्या मूल कानून खः, अनं क्वय् जक कानून जुइ । व नं प्रतिष्ठानया कानूनय् जक आदिवासी जनजातियात धलः दयेकातःगु दु । आदिवासी जनजातियात निगूगु दर्जाया नागरिक यानातःगु खनेदु । आदिवासीयात संविधानं म्हमस्यू । जनजातियात प्रतिष्ठानया कानूनं जक म्हस्यू । थौं आदिवासी जनजातिया मागत सम्बोधन यायेगु ज्या जुयाच्चंगु मदु । संविधानं म्हमस्यूपिं आदिवासीतय्गु आन्दोलन आदिवासी अधिकारया निंतिं जुइमाः । नेपालं अनुमोदन यानातःगु आदिवासी सम्बन्धि अन्तर्राष्ट्रिय कानून व सन्धि महासन्धीयात नाला नेपाःया संविधान संशोधन गबले तक याइमखु अबले तक संविधानं म्हमस्यूपिं आदिवासीतसैं मदिकक आन्दोलन याना च्वनेमालीगु अवस्था वइ धकाः धायेफु ।



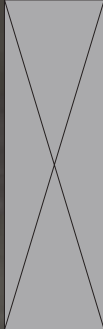
नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

नेपाल आदिवासी
जनजाति पत्रकार
महासंघऱ् दुश्याऱ्
दुश्याऱ् जातिय संगठन
नाप गोरखापत्रऱ्
प्रकाशन जुयावया
द्वंऱ् २६ ऱ् भाषाभाषि
दुश्याऱ्ऱ् पत्रकारपिन्स
बबति काऱ्ऱ् खः ।
सम्मेलनं १० बुँदे
घोषणापत्र जारी
यासें सकारात्मक
संरक्षण, प्रोत्साहन व
प्राथमिकताया विषययात
दुश्याके मफूऱ्लिं
राज्यया दृष्टिकोण
परिपक्व, सहज, उर्वर व
विकसित मजूऱ् निष्कर्ष
पिकाऱ्ऱ् खः ।





੨੦੨੨ ਤੋਂ ੨੬ ਸਾਲਗ:



ધર્માદિત્ય ધર્માચાર્ય (જગતમાન વૈદ્ય)

જે.સં. ૧૦૨૨ બહુલાશ્વ ૧૪ - જે.સં. ૧૦૮૩ દિલ્લાગા: ૩૦

अचानक वा वगु दिं खुन्हु



सुशीला शाक्य

खव्यू ला न्हिले ला। ल्हाः पातुपाल। मोटर साइकल जक छ यापलांग लः छ्वाका वन धयां ल्युनें वःगु द्याक्सीं न पिच्च ध्याचलं छ्वाका वन। ल्युने न्ह्यःने पसः वयाच्चपिं मिसा मिजं, अले स्कूल लिहां वःयाच्चपिं बिद्यार्थी मस्त। गालय मुनाच्चंगु फोहरगु लः। पर्सि घयसुइला कुसां निं कुइला जुइक हूलय कातु कायूक मछिमछिं जुयाच्चपिं मिसात नापं ग्वाःग्वाः मेमेपिं लँजुवाः मिजंत। मानौ थौं लः दिवसया उत्सव थें। गुलिसिया स्पिडं ब्वाके हः गु द्याक्सिं प्याःगु म्ह थाथा यायां “इवकनिमा वया छ्यं, अलछिनम्ह डाइभर ...गाः दुथाय भचा हे होस मयासे चले धैगु दैला ? धाधां सराः बियाच्चनंसा गुलिसिया कुसां ध्याचः पनाः च्वन। हूलय मछिमछिं छखे लिना सिथसिथ थःगु लंपुइ बना च्वनाम्ह जि।

मोटर वनेगु, ठेला वनेगु, लँ दु। मनूत वनेगु लँ मदु। मोटर, मोटरसाइकल न हुते हुते यानाः यंका हे च्वंगु दु। वा वयाच्चंगु ईया थ्व लू। नेपाः देय्या नुगःचुइ लाःगु थुगु बजार। थन वा मवैगु इलय वाः न्हापालिपा न इतःमितः कलंक हे जुइमाःगु लँ। वा वयाच्चबलय आः ला भन् धितुधिनाः दयेमा वा छधी जुइक छँया अंगलय बः कायूत ल्हाः ब्वयकेमाः। थौं ला आकाभाकां वा वःगु दिं। मछिं मछिक लँयलँय तयातःगु हासा पसःलय धेधे चूवसां न पसः गन खः अनसं तुं। प्लास्टिक तोपुया तःगु पसःथुवाः न कुसां कुयाः दुसुकक प्याः बैय पसः पिथाच्चंगु। लँजुवाःतयूत, न पसः थुवाःतयूत छुं मछिया सवाल थथे वा वया च्वबल्या जक ला मखु। थन न मनूत जुइत पेटी दु न लः बाः वनीगु धः दु, न ब्यबस्थापनया लागि प्रहरी दु। टायं टायं दुई दुईया सः वा वःगुया स्टार सेर या नापं लँ जुवाःतयगु कालकुल सलं सडक छगुलिं भुम्म। जितः मने वन थ्व शहरय छँ दुने

च्वनाच्चपिं मनूतयूत डिस्टर्ब मजू खे ला ? छँय छँय बिरामीत दःसा, जेष्ठ नागरिक अजि बाज्यपिं गथे यानाः च्वनाच्चनं जुइ ? विद्यार्थी मस्तसें गथे यानाः आखः ब्वनिगु जुइ ? न्हिछिं इयाः खापा तिनाः ला च्वने फैमखु जुइ। थ्व सः, टायं टायं दुई दुईया हल्लां न्ह्यपु न मनःला थें ? मानौ सर्वसाधारण मनूतयगु जीवन व लँजुवाःया जीवनय थ्व नियति हे खः। सरकारं कया तःगु जनताका द्याक्स जनताया जीवन सरल याय्या लागि छुं



छठह मेठह नं हाल“ वया मांया छयों, हरे गुजोगु ??”

मनूतयगु तंया मिं। हीमिही चाः तर तं प्वः थःके मह्यूगु

बानी व्यहोरा इमिके। ज्याथम्ह लंजुवाः पूजा ज्वलं ज्वना,

यचुगु वसतं पुना तःगु दु, कपालय ह्याउं सिन्ह हाकु सिन्हः

व ह्याउं कोखा कोखाया तःगु स्वयबले गनं पूजा बना वः म्ह

थें खनेदु।ध्याचलं छ्वाका वंगुलीं र्खा र्यंकाः उगु प्राइवेट

गाडी यात ब्वविया तुं च्वन कि च्वन। स्थानियबासी स्वनिगः

अी, लाचार।”

प्रयोजन मदु। दथुइ कातुकाक सवारी साधन, जवखं मनूतयत, लः बाः वनेत लँ छाय मालं ? ज्याथाम्ह लँ जुवाः वसः थाथा यायां हाल “ ईइइ.. ध्वगी छ्वा. असति अलछिन असभ्य...भचा विस्तारं यंके मजिउ ला ?

छम्ह मेम्ह नं हाल “वया मांया छ्यँ, हरे गुजोगु ??” मनूतयगु तंया मिं। हीमिही चाः तर तं प्वःके थःके मह्यूगु बानी व्यहोरा इमिके। ज्याथम्ह लँजुवाः पूजा ज्वलं ज्वनाः, यचुगु वसतं पुनातःगु दु, कपालय ह्याउं सिन्ह हाकु सिन्हः व ह्याउं कोखा कोखाया तःगु स्वयबलय गनं पूजा बनाः वः म्ह थें खनेदु। ध्याचलं छ्वाका वंगुलीं छ्वाः र्यंकाः उगु प्राइवेट

गाडी यात ब्वविया तुं च्वन कि च्वना स्थानीयवासी स्वनिगः अी, लाचार।”

थथे हे मने खँ वायूकुं वायूकुं छकू कुने थिङ्ग दना पर्सि थाथा याना।

२ बजे छगू बैठकय थ्यंकः वनेमाःम्ह जि धरवारा क्वं खिचापुखू जुनाः पाको ओमबाहा पाखें न्ह्याना च्वनाबलय छकलं इवारारां वःगु वां पलाः छीत थाकुया वःगुलिं न्ह्याय मफया अंगः बःकया थिङ्ग दना च्वना म्ह जि। धः ल्वाकज्याःगु न्या पसःया फोहर, बंगुरया ला व ग्वाः पसः

वःगु मोटरसाइकलया न्हायपंया पिलि हे गुइथें च्वंगु हर्न थारा न्हुल। छ्यँ हे इनिमिनि दिनक्क मिन। ई इ.. धाधां मेम्ह लँ जुवाःया म्हुतुं “मखू.. थुजोगु हूलमूलय नं ब्वाकेगु ला धइगु नी... थ्व मोटरसाइकल खनाः ला.... जि जक ज्यूसा गतां ज्वनाः भवाः याये मास्ती वःका। छु धाक क्यंगु जुइ व .. वं माय प्वया ब्वः बी फक्क ब्वःबिल।” कन्ट्रोलिड मेकानिज्म धैगु मदु नं वडा पाखें नगरपालिका पाखें न केन्द्रीय राज्य पाखें .. थपाय्सक नं दुःख बी धैगु दैला ?

व लंजुवाः पुतुपुतुं हाला वना वं च्वन।

जि वातां। मछिं मछिं छधौ तक दना। न वा दित न सवारी त हे दित। न लखं छ्वाकाः वनेगु दित नं हल्ला दित। न सराः बीपि न्हन। जिक्व सरा बिल, ब्वःबिल, ल्हाः पातुपाल।

मनयू खं ल्हात। “भीपीं जिक्व सह यानाच्चनीपि, थःत थम्ह थःगु कर्मयात दोष बिया च्वनीपिं। थःगु छँ न्ह्यःने फोहर जूसां, लँ स्यसां, ध्याचः जूसां, गाः वनाः दुर्घटना हे जूसां दँद तक धू ब्वयाः सासः ल्हाय थाकुसां उसि जक चाया? मेपिं त जक ब्वःबिया लाचारीपन कयना च्वनेगु बानी दुपिं थें च्वना वल। तसकं बांलागु बानी दुपिं भीपीं।”

“लँ तब्या यायगु व सवारी न्ह्याका यंकेगु इवलय बिना पूर्व सूचना आधा घण्टाया सुचनाय डोजर हयाः छँ थुनेगु ज्या यात्तलें नं छकः आय्या धाय ग्यानाः सहयाना क्यनेफुपिं।

अले थ्व वा वःगु इलय घ्याचः जुलं, लः निकास मंतं, धू ब्वलं, हर्न विलं, ध्याचलं छ्वाकलं छु हे जुल ले ? “ न्यताले चाराक्क दापित ला छँय ब्वनाहया खँ कालाः बजि नकाः छवइपि भीपीं। कतःयात अःपुका बीत छपलाः न्ह्याःपिं भितः उलि जुलं छु जुल ? वा दित कि ला थ्व समस्या ज्यं हे ज्य नी नि।”

अन्तरद्वन्द्व। भीपीं सहनशील जुया च्वनेगु की सडक सुधारया मागया पहल यायगु ? थुजोगु हरिबिजोग सदां भोगेयाना च्वनेगु की बजार व्यवस्थापन या लागि बिचाः यायगु ? पहल याइम्ह सु ?”

का... गन थ्यंकः वने मानिम्ह जि। वैठकया लागि धकाः डेढ घण्टा न्हयव पिहां वयाम्ह एक घण्टा ला थन हे बित।

मतिनाया दुनियाँ



आर. मानन्धर

नुगलय गबलय लुया वै मतिना अबलय खने दै न्ह्यैपुस्य दुनियाँ

सर्गः स्वःसां यैपुस्य यैपुस्य धरती भःभः न्ह्यैपुस्य न्ह्यैपुस्य फयूतक हे नं रंगं खःथें न्ह्याथ्थाय स्वःसां कपनं खःथें रिमिभिफिम रिमिभिफिम भलमल भलमल मतिनाय खने दै यैपुस्य दुनियाँ

सपना खः ला, विपना खः ला न्ह्यः नं ज्वःथें, ज्वः नं न्ह्यःथें खुंथाय स्वःसां न्हसला त्वःथें ख्वाबि तिकि नंसां म्वति ज्वैवःथें पीरतकं नं खीर सवाः वै मतिनाय लुया वै यैपुस्य दुनियाँ

स्वकू हाइकू



रुकुमणी अमात्य

१. लकस हिल ल्यासे ल्यायेम्ह ब्वल थःगु छँ ख्वल।

२. सन्ध्याया इल संकल्प आज्जु तापाः धैर्यं शक्ति न्ह्याः।

३. थीथी उनं जाः मतिना ख्यःया बाखं छ्वासुगु गथः।

हरेक मंगलवाः

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक

Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसँ ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ।

नेपालभाषा छ्यला, प्रचार व प्रवर्धनया नितिं बिचाः गोष्ठी



लहना वाःपौ/ मांभाय् नेपालभाषा छ्यला, प्रचार व प्रवर्धनया नितिं छू बिचाः गोष्ठी जुल। मूपाहां लिसे भूमि व्यवस्था तथा गरिबी निवारण मन्त्री बलराम अधिकारी त्वाः देवाः मत च्याकाः उलेज्या यानादीगु ज्याइवल्य् नेवाः ख्यलय् योगदान यानादीपिं प्रकाश पालिखे पोखरा, कृष्ण उदास विर्तामोड, ज्ञानकाजी शाक्य बुटवल, महुमह जीवन्तराज मानन्धर, राष्ट्रियसभाया दुजः डा. अन्जान शाक्य व यै महानगरपालिकाया उपमेयर सुनिता डंगोलयात मूपाहां अधिकारी सम्मान याःगु खः।

उकथं हे ज्याइवल्य् 'मांभाय् प्रवर्धन व जनजाति अभियानया

आयामय् पद्मरत्न तुलाधरया देन व आःया अभियानया लैपु' विषयसं नरेश्वरी शाक्य ज्यापौ न्ह्यब्वयादीगु खःसा 'मातृभाषाया महत्व व ऐतिहासिक पक्ष' विषयसं अजितमान तामाङ ज्यापौ न्ह्यब्वयादीगु खः। उकथं हे 'बागमती प्रदेश सरकार' जारी याःगु प्रदेश सरकारी कामकाजया भाषा ऐन, २०८० या अवसर व हाथ्या' विषयक ज्यापौ भाषा आयोगया दुजः लिसे माननीय सुरेश किरण मानन्धर न्ह्यब्वयादीगु खः।

शाक्य न्ह्यब्वयादीगु ज्यापौयात कयाः नेपालभाषा एकेडेमीया भाईस चान्सलर डा. पुष्पराज कर्णिकार सहजीकरण यानादीगु खःसा च्वसा

पासाया नायः भूषणप्रसाद श्रेष्ठ टिप्पणी यानादीगु खः।

उकथं तामाङ न्ह्यब्वयादीगु ज्यापौयात कयाः नं भाईस चान्सलर कर्णिकार हे सहजीकरण यानादीगु खःसा नेपालभाषा केन्द्रीय विभागया डा. राजनलाल जोशी व जगत सुन्दर ब्वनेकुथिया सञ्चालक समितिया अध्यक्ष डा. चुन्दा वज्राचार्य टिप्पणी यानादीगु खः।

उकथं हे मानन्धर न्ह्यब्वःगु ज्यापौयात कयाः वरिष्ठ अधिवक्ता लिसे संविधानविद् पूर्णमान शाक्य सहजीकरण यानादीगु खःसा व नेपालभाषा केन्द्रीय विभागया पुलांम्ह प्रमुख डा. ओमकारेश्वर श्रेष्ठ टिप्पणी यानादीगु खः।

पद्मरत्न लुमन्ति गुथिया नायः डा. केशवमान शाक्यया सभापतित्वय् जूगु ज्याइवल्य् मू पाहां अधिकारी 'नेपाल संवत व नेपालभाषा मंकाः खलः' सफूया विमोचन यानादीगु खः। ज्याइवल्य् सम्मानित जुयादीपिसं नं थःथःगु नुगः खँ प्वंकादीगु खः। ज्याइवः बागमती प्रदेशया पर्यटन तथा संस्कृति मन्त्रालयया ग्वाहालिङ् जूगु खः।

ब्लोदानया ग्वसालय् साइकल च्याली



लहना वाःपौ/ बर्लड ब्लड डोनर देया उपलक्ष्य ब्लड डोनर्स एसोसिएसनया नेपाल (ब्लोदान) या ग्वसालय् हिदान चेतना मूलक साइकल च्याली क्वचाःगु दु।

ज्याइवःया यै महानगरपालिका उपमेयर सुनिता डंगोल रिबन चानाः उलेज्या यानादीगु खः। बसन्तपुरं

न्ह्याःगु साइकल च्यालीयात बुढानिलकण्ठ नगरपालिकाया मेयर मिठाराम अधिकारी बुढानिलकण्ठया चपली भद्रकाली देगल्य् लसकुस यायेगुया लिसे प्रमाण पत्र बियाः ज्याइवः क्वचायेकादीगु खः। ज्याइवःया संयोजन ब्लोदानया केन्द्रीय सचिव शंकर महर्जनं यानादीगु खः।

सतक विस्तार...

'अदालत' फैसला जुइधुंकूगु छँ जग्गाया मुआब्जाया विषय न्ह्यःने न्ह्याकेत उपप्रधानमन्त्री ज्यूपाखे निर्देशन बियादीगु दु। फैसला जुइधुंकूगु छँ जग्गाया विषयसं प्राधिकरण आः न्ह्याः वनेगु जुइ।

जग्गा प्राप्ति ऐन २०३४ कथं जग्गा कायेगु, मूल्यांकन प्रमुख जिल्ला अधिकारीया संयोजकत्वय् नीस्वनिगु समितिं याइगु व्यवस्था दु।

२० मिटर ...

अदालतय् मुद्दा लाःगु खःसा सर्वोच्च वंगु २०८० पुस ३ गते मन्त्रिपरिषदया निर्णय याःगु स्वयां नं अप्वः थप २० मिटर त्वःतेमाःगु आदेश जारी याःगु खः।

सर्वोच्चया आदेश कथं खुसि सिर्थ ४० मिटर कायम यायेमाःगु अवस्थाय् आपालं स्वनिगःया जनता विस्थापित जुइगु धासँ उकियात कयाः विरोध जूगु खः। वयां लिपा सरकारं सर्वोच्च अदालतय् उगु निर्णय पुनरावलोकनया निवेदन ब्यूगु खः। सरकारया निवेदनयात कयाः थ्व हे वइगु असार १२ गते पेशी तयातःगु दु।

स्वनिगलय् ...

पत्रकारतय्सं ब्वति काइगु खँ ग्वसाः खलकं धाःगु दु।

निन्हु कुन्हुया ज्याइवः ख्वपया थिमिइ च्वंगु थिमि ब्याक्वेटय् जुइगु ग्वसाःखलकं धाःगु दु।

निन्हु कुन्हुया ज्याइवल्य् थीथी देय्या पत्रकारतय्सं थःगु देय्या मातृभाषा पत्रिकाया अनुभव कनेगु ज्याया लिसें मातृभाषा पत्रकारिताय् वयाच्वंगु हाथ्याःयात कयाः सहलह याइगु ज्याइवः क्वःछिनातःगु दु। उगु हे निहं सहलहया लिच्चःयात कयाः घोषणा पत्र जारी यायेगु योजना नं ग्वसाः खलकं दयेकातःगु दु।

थुगुसी जुइत्यंगु निक्वःगु अन्तर िष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता दिवसय् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया लिसें नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) व सार्क जर्नालिस्ट फोरमलिसेया सहकार्यय् यायेत्यंगु खः। वंगु दँय् जूगु न्हापांगु अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता दिवसया इवल्य् नेपाल, भारत, भुटान व बंगलादेशया पत्रकारतय्सं ब्वति काःगु खःसा थुगुसीया सम्मेलनय् थप राष्ट्राया पत्रकारतय्सं ब्वति काइगु सम्भावना दुगु खँ ग्वसाः खलकं धाःगु दु।

कमलराज रेग्मी राष्ट्रिय सुकर्म पुरस्कार मोहन दुवालयात

लहना वाःपौ/ थुगु दँया कमलराज रेग्मी राष्ट्रिय सुकर्म पुरस्कार 'जनमत' पत्रिकाका सम्पादक मोहन दुवालयात बिउगु दु। शिक्षा स्वास्थ्य तथा साहित्य प्रतिष्ठान नेपाल पाल्पां यँय् छू ज्याइवः दथुइ सिरपा बिउगु खः। ज्याइवल्य् मूपाहां मन्त्री परिषद् या पुलांम्ह अध्यक्ष लिसे पुलांम्ह प्रधान न्यायाधीश खिलराज रेग्मी उगु सिरपाः साहित्यकार दुवालयात लःल्हानादीगु खः।

ज्याइवल्य् न्ववायेगु इवल्य् मूपाहां रेग्मी समाज रुपान्तरण यायेत मोहन दुवाल थेंज्याःपिं मूर्धन्य व्यक्ति व सिद्ध हस्त साहित्यकारयात ल्यंगुलिं साहित्यिक पत्रिकाया पाखे सृजना व सचेतना न्यंकेगु ज्या याःगु खँ धयादिल। नेपालय् अनवरत रुपय् साहित्यिक पत्रिका ३ सय ३१ अंक



तक पिथनेगु तःधंगु योगदान जूगु खँ नं वय्कलं धयादिल। वय्कलं गुलिखें पत्रिका पिदनाच्वंगु अवस्थाय् साहित्यिक पत्रिका जनमतं निरन्तरता बीगु धइगु महत्वपूर्ण समर्पण व सेवा खः धयादिल।

अभिनन्दन यायेगु इवल्य् मनमत मासिकया सम्पादक दुवालयात 'कमल

राष्ट्रिय पुरस्कार-२०८१' लिसे नगद ५१ हजार तकाः लःल्हानाःगु खः।

सिरपाः लःल्हानाः कायेगु इवल्य् सम्पादक दुवालं राजनीतिकज्ञ लिसे अध्ययनकर्ता च्वमि कमलराज रेग्मीया नामं सिरपालं थःगु सिर्जनशील ज्यायात थप प्रोत्साहन व प्रेरणा बिउगु खँ धयादिल।

थः व कतः सफू पिदन



लहना वाःपौ/ भाषासेवी लिसे भाषिक अधिकारया नितिं निरन्तर रुपं थीथी कथं योगदान याना वयाच्वंम्ह विष्णु चित्रकारया "थः व कतः" नांया भाषा स्यनेगु सफू पिदंगु दु।

वंगु शनिवाः एल्लो प्यागोडा होटेल जूगु छू ज्याइवःया दथुइ

नेपालभाषाया हनेबहःपिं व नेवाः न्ह्यलुवाःपिसं मंकाः कथं सफूया उलेज्या यानादीगु खः।

सफूया विमोचन नेपालभाषा एकेडेमीया चान्सलरलिसें नेवाः न्ह्यलुवाः मल्ल के सुन्दरया मूपाहांसुइ जूगु ज्याइवल्य् साहित्यकारलिसें नेवाः

न्ह्यलुवाः हितकरवीर सिं कंसाकार, नांजाःम्ह समालोचक डा. योगेन्द्र प्रधान, नेवाः देय् दबूया नायः पवित्र वज्राचार्यलिसें थीथी व्यक्तिपिसं उगु सफूयात कयाः थःथःगु नुगःखँ प्वंकादीगु खः।

गुथि न्यजिल्याण्ड व नेवाः शिक्षा गुथिया मंकाः कथं पिदंगु उगु सफू "थः व कतः" नेपालभाषा स्यनेगु नितिं महत्वपूर्ण सफू जुइगु विश्वास यानातःगु दु।

नेवाः भाय् गुकथं स्यनेगु धइगु बारे थीथी कथंया सफू पिदनाच्वंगु दुसा थुगु सफू अझ अपुर्क भाय् स्यनेगु नितिं जक मखु भाय् गुकथं च्वयेगु धइगु खँ नं दुथ्याकातःगु दु। चित्रकार स्वयम् नं भाय् स्यनिम्ह छम्ह शिक्षक खः।



यल मनपाया ५ वडा विकासया ज्याय् न्ह्यःने



लहना वा:पौ/ ललितपुर महानगरपालिकाया मेयर चिरिबाबु महर्जन कुमारीपाटी, जावलाखेल, लगनखेल क्षेत्र ला:गु वडा नं ५ च विकासया ज्यायात धिसिलाक न्ह्याकूगु खँ धयादीगु दु। वंगु शनिवाः वडां ग्वसाः ग्वःगु वडा भेला व वडा दर्पण स्मारिका विमोचन ज्याइवःया उलेज्या यासँ वय्कल उगु खँ धयादीगु खः।

वडा अध्यक्ष विकासमान श्रेष्ठ यलया शैक्षिक 'हब' लिसे सरकारी कार्यालयया केन्द्रया रुपय् दुगु यल महानगरपालिका-५ च भौतिक पूर्वाधार लिसे सामाजिक व मानवीयतायात केन्द्रविन्दुइ तयाः योजना व ज्याइवः

न्ह्याका वयाचवनागु खँ धयादिल। वय्कल वडाया वस्तुस्थितियात आत्मसात यासँ संस्कृति, सम्पदा संरक्षण निसँ आःया आवश्यकता कथं भौतिक व सामाजिक विकासयात उच्च प्राथमिकता बियाः ज्या याना वयाचवनागु खँ न कनादिल।

महालक्ष्मी मन्दिर व्यवस्थापन समितिया अध्यक्ष लिसे वडाया सल्लाहकार पुरुषोत्तम ढुंगाना यलया १ निसँ २९ वडा मध्ये छगू धिसिलाःगु वडाया रुपय् विकास यायेगु आजु कथं वडा समिति ज्या याना वयाचवनागु खँ कनादिल।

वडाया मिसा दुजः शोभादेवी

प्रधान श्रेष्ठ वडाया भवन दयेकेगु निति माःगु प्रक्रिया न्ह्याकेत मेयर महर्जनया ध्यानाकर्षण यानादिल। उक्तथं हे दुजः पुनम निरौला मस्त, युवा, मिसा, याकः मिसा व जेष्ठ नागरिक यानाः फुक्कं कथंया वडाबासीयात लक्षित यानाः ज्या याना वया चवनागु जानकारी बयादिल।

मेम्ह वडा दुजः मञ्जु रिजाल स्वम्ह मिसा दुजः दुगु वडा मिसातय विकासयात उच्च प्राथमिकताय तयाचवनागु खँ कनादिल। वडा दुजः अशोक श्रेष्ठ विकासया ज्या सकसित ब्वति व सक्रियता माःगु खँ कनादिल।

ज्याइवल्य वडाया चालू आर्थिक दैय् जूगु गतिविधियात दुध्याकातःगु वडा दर्पण स्मारिकाया विमोचन याःगु खः।

उक्तथं हे वडाया जूगु गतिविधियात दुध्याकाः तयार याःगु वृत्तचित्र न क्यनेगु ज्या जूगु खः। लिसे वडाया विकास निर्माणय् ग्वाहालि याःगु थीथी संघसंस्था व व्यक्तित्व कदरपत्र बिउगु खः। वडायात पलाष्टिक मुक्त वडा घोषणा यायेगु निति कापःया भोला न इनेगु ज्या जूगु खः।

नेपाल दबू राष्ट्रिय दबू
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू
National Forum of Newar Journalists
पलिम्या : ले.नं. ११३०

उल्लेख्य धर्मार्थी लोकान् लेखनसभामा प्रकाशित
नवसंस्कारादीन् जाय्कदं पुनः लख्खान
लेखः प्रकाशकसभामा राष्ट्रिय जगतक
सेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूक जवसाः

निव्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय
मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन
2nd International Conference of Mother Tongue Journalism

उल्लेख्य
ज्याय्क
ले.नं. ११३० पत्रकारिता दृष्टिकोण
२०८२ जेठ ३० गते (13 June, 2028)

सम्मेलन
ज्याय्क
ले.नं. ११३० पत्रकारिता दृष्टिकोण
२०८२ जेठ ३१ गते (14 June, 2028)

संस्था : २८५१०९८०२४ २८५१०८६०८ २८५१०९८०२२ २८५१०८६०३
Email : nfnj1132@gmail.com Web : newapatrakar.org.np

हलिं नेवाः दबू नेपाः देय् मूकवःया सुचं



हलिं नेवाः दबू (World Newah Organization) या

न्याक्वःगु हलिं नेवाः तःमुँज्या (5th World Newah Convention)

वङ्गु ने.सं. ११४५ गुंलागाः सप्तमीनिसँ नवमी अगस्ट १५-१७ (श्रावण ३० निसँ भाद्र १ गतेतक)

Rustar Worlds Largest Wooden Cruise जहाजय् जुइत्यंगु जूगुलिं

उगु तःमुँज्याय् ब्वति काय् त भाय् मंदुपिं दबूया सकल दुजःपिसं

विस्तृत जानकारीया नितिं याकनं स्वापु तयादीत इनाप यानाचवना।

तःमुँज्याय् ब्वति शुल्क : ८० डलर

थप वये, वनेगु व चवनेगु नितिं ब्वतिकामिपिसं थम्हं हे खर्चया व्यवस्थापन याये माः।

विस्तृत जानकारीया नितिं स्वापू :

९८५१०९९४७२, ९८४१२५७६३३, ९८४१३३०५७७, ९८५१०२७५८३

नियमित रुपमा स्वास्थ्य जाँच गरौं।

नियमित स्वास्थ्य परीक्षण किन ?

- प्राणघातक रोगहरुको प्रारम्भिक अवस्थामा नै पहिचान गर्न,
- पहिचान भएका रोगको समयमा नै रोकथाम तथा उपचार गर्न,
- सम्भावित रोगको पुर्वानुमान गरी बच्न र बचाउन,
- दीर्घ रोगबाट बच्न,
- उपचार खर्च कम गर्न,

त्यसैले,

- स्वास्थ्य परीक्षण स्वास्थ्यमा गरिने लगानी हो,
- आफूलाई पायक पर्ने स्वास्थ्य संस्थामा गई नियमित रुपमा परीक्षण गराऔं,
- स्वस्थ र निरोगी बनौं।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)
"स्त्रीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां निति, असहायता निति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

२४ घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई सी जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्दु
- स्तन कर्तरी
- नाक बाह्र घाँटी सम्बन्धि
- हाडतोर्नी तथा नाक सम्बन्धि
- बिना विचकार गिराई कर्तरीको पक्कर सम्बन्धि

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु रोग
- फेफ रोग
- युरोलोजी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- कवचनर रोग
- चर्म रोग
- आँखा रोग
- जनरल मेडिसिन
- बर्म तथा बीन रोग
- नाक बाह्र घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- नाइरोइड
- मधुमेह

मेमेसु सेवा

- टेसिङ
- इण्टेल्कोपी
- कोलोनीस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- इन्ट्रानाउट्र स्नर उपकर र इको
- युरोपेली स्नरको इन् प्रोसेसना
- टि.एम.टि. हल्टर

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३९६९३८, ५३५७९९९, ५३६६२२९