



साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसँ !

लक्ष्मण गजाल /चिलिमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छै
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, यै, फोन नं.: ४५६०७५८

सतक विस्तार पीडितयात मुआब्जा बीत मन्त्री सिंहया निर्देशन सर्वोच्चया आदेश पालना यायेगु निर्णय

● **लहना संवाददाता**
उपप्रधान लिसे शहरी विकास मन्त्री प्रकाशमान सिंह सतक विस्तारया लानाः मुआब्जा काये मखीपित कानुन कथं मुआब्जा बीगु नितिं प्रक्रिया न्ह्याकेगु बारे सहलह न्ह्याकूगु दु । मन्त्री सिंहया सक्रितां स्वनिगलय् सतक विस्तारया इवलय् विस्थापित जुइमाःपिं स्थानीययात मुआब्जा व क्षतिपूर्ति बीगु ज्या न्ह्याइगु जूगु दु ।

मन्त्रालयय् वंगु आइतावाः जूगु सहलहया इवलय् सर्वोच्च अदालतया फैसला कथं मुआब्जा बीमाःगु जग्गाया विषययात कयाः काठमाडौं उपत्यका विकास प्राधिकरण लिसे जानकारी कयाः अदालतया फैसला कार्यान्वयन यानाः न्ह्याःवनेत निर्देशन बिउगु खँ आयुक्त जानुका ढकालं कनादीगु दु ।

२०६८ सालं निसैं आः तक अधिग्रहणय् लानाः मुआब्जा कायेमखीपिसं क्षतिपूर्तिमा माग यासैं सर्वोच्च अदालतय् मुद्दा तःगु खः । सर्वोच्च अधिग्रहणय् लाःगु जग्गाया क्षतिपूर्ति बीत आदेश बिउगु खःसा आः तक नं अदालतया आदेश कार्यान्वयन मजुयाच्वंगु खः ।

काठमाडौं उपत्यका विकास



प्राधिकरणया काठमाडौं जिल्ला आयुक्त सुवास बस्नेतया कथं २०७५ तक १३ सय छैंखा क्षतिपूर्ति कायेधुंकूगु दुसा ८१५ क्षतिपूर्ति कायेगु ल्यै दनी । सक्कः सतक खण्ड, धोबीखोला, कलंकी, नागढुंगा सतक खण्ड, डिल्ली बजार सहितया सतक विस्तारय् लाःपिं स्थानीय वासिन्दां मुआब्जा काये फयाच्वंगु मदुनि ।

२०६८ सालं निसैं २०७५ साल तक अधिग्रहणय् लानाः थःगु छैंयुं बुं तंकेमाःपिसं क्षतिपूर्ति माग यासैं सर्वोच्च अदालतय् मुद्दा तःगु खःसा

सर्वोच्च अधिग्रहणय् लाःगु जग्गाया क्षतिपूर्ति बीत आदेश बिउगु खः । उगु आदेश आः तर्क कार्यान्वयनय् मवयाच्वंगु खःसा मन्त्री सिंहया सक्रियताया कारणं याकनं हे मुआब्जा कायेफइगु आशा ब्वलंगु दु ।

काठमाडौं उपत्यका विकास प्राधिकरण यै जिल्ला आयुक्त सुवास बस्नेतं यैय् जक २०७५ साल तक १ हजार ३ सय छैंया क्षतिपूर्ति बीधुनागु व ८१५ छैंया क्षतिपूर्ति बीगु ज्या ल्यै दनिगु खँ कनादिसैं धयादिल, ल्यै ७ पेजय्

२० मिटर मापदण्ड विरुद्ध प्रदर्शन



स्वनिगः व बागमती खुसि व सहायक खुसि सिथय् २० मिटर त्वःतेमाः धकाः सर्वोच्च अदालतं कायम यानातःगु मापदण्डयात सरकारं मापदण्ड दुने खाली जग्गा दुसा उकियात खाली हे यानाः हरियाली क्षेत्र दयेकेगु धकाः याःगु निर्णयया विरुद्ध स्थानीय जनतां विरोध प्रदर्शन याःगु दु । भूमि अधिकार संरक्षण समितिं वंगु बिहवाः यैय् विरोध प्रदर्शन याःगु खः ।

यैया थाय्मदुइ जूगु उगु विरोध

प्रदर्शनय् मशाल जुलस पिकायेगु लिसें सभा नं याःगु खः । समितिया संयोजक श्यामकृष्ण प्रजापतिलिसें थीथी व्यक्तिपिसं सरकारं २० मिटर खुसि सिथया खाली जग्गा खाली हे यानातयेगु निर्णय खारेज यायेमाःगु माग यानादीगु खः ।

सरकारं खुसि सिथं २० मिटर थाय् त्वःतेमाः धकाः वंगु २०६५ सालय् मन्त्रिपरिषदं निर्णय याःगु खः । उगु निर्णय विरुद्ध सर्वोच्च ल्यै ७ पेजय्

स्वनिगलय् निक्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा सम्मेलन जुइगु



लहना वाःपौ/ नेपाल पत्रकार राष्ट्रिय दबूया ग्वसालय् अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा दिवस थ्वहे वइगु नेपाल संवत् ११४५ तखलागा दुतिया व तृतिया निन्हयंकं याइगु जूगु दु ।

नेपालय् धर्मादित्य धर्माचार्य मातृभाषा पत्रिका पिथनादीगु सच्छिदै पूवंगु लसताय् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूपाखे मातृभाषा शताब्दी दै हनेगु इवलय् अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता दिवसया ग्वसाःग्वःगु

खः ।

यलया राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण कोषया हल खुमलटारय् उलेज्या प्रतिनिधिसभाया सभामुख देवराज घिमिरे यानादीगु ज्याइवः दु । ज्याइवलय् विशेष पाहाँकथं सूचना प्रविधि तथा सञ्चार मन्त्री पृथ्वी सुब्बा गुरुङं ब्वति काइगु जूगु दु । नेपाःया मातृभाषा पत्रकारत लिसें सार्क जर्नालिष्ट फोरमया ल्यै ७ पेजय्

Trendiest Fashion
At Price You Love

ufo the clothing store

#EMPHASISONFASHION

तांनवःया पासा
कुल्फी व आइसक्रीम
भपिया दिसैं ।

Himalayan Ice

घौ, दुरु, ह्याः, बटर व
क्रिम बजारय् उपलब्ध दु

सूर्यविनायक नगरपालिका, वडा नं. १, सिरुटार धनसार, खप्तड
४८०८६०८७२५, ४८४४६६४८३२५



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



यँमनपा मेयरया सचिवालय मनोमानी

यँ महानगरपालिकाय् अनियमितता अप्वःया वनाच्चंगु दु । मेयर बालेन्द्र साहया सचिवालयया सल्लाहकारपिनिगु मनोमानी जुयाः अनियमितता अप्वःया वंगु खः । वंगु स्वदँया दुने मेयरया सल्लाहकारपिनिगु गलत निर्णयया कारणं छगू दर्जनसिबें अप्वः कर्मचारीं अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगय् बयान बीमालाच्चंगु दु । मेयरयात क्यनाः सल्लाहकारतय्सं ख्याच्चः बियाः याःगु निर्णयया कारणं कर्मचारी फसे जूगु खः । मेयरया सल्लाहकारतय् दबाव अप्वः जुयाः छखे कर्मचारीत निराश जुयाच्चंगु दु । सामाखुसिइ थः लिक्क लाःम्ह ठेकेदारयात ठेक्का बीत प्रतिस्पर्धी ठेकेदारयात हाकूगु धलखय् तयेगु ज्या जुइमा वा एम्बुलेन्स न्यायेगु वा फोहोर हुवानी व मुनेगु ठेक्काया ज्या जुइमा, अज्याःगु फुक्क घटनाय् मेयरया सल्लाहकारत दुथ्यानाच्चंगुलि अनियमितता अप्वःया वःगु खः ।

सल्लाहकारं लखौं तका बराबरया अनियमितता याःगु आशंकाय् सामुदायिक विद्यालययात वितरण यायेत न्याःगु स्मार्ट बोर्ड वितरण यायेत समस्या जूगु दु । यँ मनपाया बोर्ड ध्यबा मपुलेवं कर्मचारीपिंत दबाव ब्यूगु दु । बोर्ड न्यायेगु भ् वलय् अनियमितताया जूगु खनेदयेधुंकाः यँया पञ्चोदय माध्यमिक विद्यालयया कोथाय् थ्यंमथ्यं ५०० गू बोर्ड ठप्प जूगु दु । मेयरया शिक्षा सल्लाहकारया कारणं स्मार्ट बोर्डय् अनियमितता खनेदूगु दु । नकतिनिया दसु कथं मेयर साहया पूर्वाधार सल्लाहकार सुनिल लम्सालं स्वदँया दुने थःगु सवारी साधनय् २२८० लिटर पेट्रोल खपत याःगु घटना पुष्टि जूगु दु । वातावरणनिसें कयाः पूर्वाधार तकया मेयरस्तरया अधिकांश निर्णयय् लम्सालं हस्तक्षेप यायेगुलिइ अविवेकीता क्यनाः महानगर बदनाम जूगु खः । मेयरया सल्लाहकारयाके तकं फुक्क बोलपत्र दस्तावेजया समीक्षा यायेगु अधिकार दु ।

नियम अःखः नीस्वंगु उगु समितिइ सहरी योजना आयोगया उपाध्यक्ष सुमन नरसिंह राजभण्डारी, कानून विभागया प्रमुख बसन्त आचार्य व खरिद इकाइया प्रमुख रामरतन साह दुथ्याः । सम्हया निर्णय लिपा जक सामान न्यायेगु वा मन्यायेगु, टेन्डर चायेकेगु वा मचायेकेगु धइगु निर्णय जुइ । कामपा अन्तर्गतया थीथी बजेट शीर्षकपाखें खर्च यायेगु स्वीकृत वार्षिक खरिद योजना कथं खरिद यायेगु ज्याया निंतिं बोलपत्र आह्वान याये न्ह्यः तयारी सम्बन्धी दस्तावेजया समीक्षा यायेगु जिम्मेवारी ब्यूगु समितिं कामपाया फुक्क विभागया ज्याय् हस्तक्षेप यानाः वयाच्चंगु दु ।

मेयर साहं विभाग प्रमुखया अधिकार म्हो यानाः फुक्क अधिकार समितिंयात ब्यूगुलिं समस्या अप्वःगु जक मखु, समितिंया कानूनी अधिकार नं प्वंगु दु । थुकथं हरेक घटनाय् अनियमितताया शंका अप्वयेधुंकाः सीआईएएपाखें केएमसी याःगु हरेक ज्याया विस्तृत अनुसन्धान न्ह्याकूगु दु । अनुसन्धान लिपा अनियमितताय् संलग्नता खनेदयेधुंकाः सीआईएएपाखें सल्लाहकार लम्साल व कुमार व्यञ्जनकारयात बयानया निंतिं सःतूगु दु । मेयर साहं फुक्क विभागया ज्याय् हस्तक्षेप यायेत सल्लाहकारया नामय् नियुक्त याःगु दु । आयोगं उगु नियुक्तियात कयाः नं न्ह्यसः तःगु दु ।

संविधानं म्हमस्यूपिं आदिवासीतय्गु आन्दोलन



श्रीकृष्ण महर्जन नेवाः

कोशी प्रदेशया ताप्लेजुइया मुक्कुमलुङ आन्दोलनं सलकसिगु ध्यान सालाच्चंगु दु । स्थानीय सरकार, प्रदेश सरकार जक मखु संघ सरकारया निर्तिं नं कपाः स्याःगु विषय । फुक्क राजनीतिक दलयात नं न्वंवायेत बाध्य यायां हयाच्चंगु । आदिवासी लिम्बुतसें यानाच्चंगु आन्दोलन जूसां नेपाःया ३५ प्रतिशत आदिवासी जनजातितसें जक मखु धार्मिक पक्षयापिं व पहिचानया सवालय् सकारात्मक सोच तइपिं खस आर्यतय्सं अले दलितनिसें उत्पीडित समुदायपाखें समर्थन यानाच्चंगु खने दु । आन्दोलनय् सक्रिय जुयाच्चंगु नापं फुक्क धाइथें लिम्बुतय्गु थरगत संगठन, जातीय संगठन, राष्ट्रिय संगठननिसें लिम्बुतसें चायेकातःगु फुक्क हे संगठन मुक्कुमलुङ आन्दोलनया पक्षय् दनाच्चंगु खनेदु ।

मुक्कुमलुङ आन्दोलनया सवालय् सरकारी पक्ष व आन्दोलन यानाच्चंगु पक्षया दथुइ वार्ता मजुगु नं मखु । मागयात सम्बोधन याये मफइगु कथंया वार्ता पुचः जुल सहमतिंयात नं उल्लंघन याना केबुलकर पक्षं मदिकक ज्या यानाच्चंगुलिं धकाः थप आन्दोलनया घोषणा याःगु दु । आन्दोलनरपक्षं थप आन्दोलन कथं माघ २९ निसें फागुन ९ गते तक ग्लोबल आइएमइ बैंक सहित आइएमइ पुचःयात १ नम्बर प्रदेश लगायत देशय् व विदेशनय् नं बहिस्कार यायेगु, फागुन ६ गतेनिसें ८ गते तक मुक्कुमलुङ बचाऔं पदयात्र यायेगु, केबुलकार अनुमति व सम्झौता खारेजीया निंतिं फुङलिङ नगरपालिका ज्याकू घेराउ यायेगु, केबलकार निर्माण सामग्री हुवानी मयायेत सम्बन्धित पक्षयात इनाप यायेगु, यँ, इटहरी व विर्तामोडय् केबलकार विरोध सभा यायेगु, केबलकार खारेजीया निंतिं १ नम्बर प्रदेशया फुक्क जिल्ला प्रशासन कार्यालयपाखें संघ सरकारयात विरोध पौ बिइगु, विदेशय् च्वंगु दुतावासपाखें नं विरोधपत्र छवयेगु व अनिश्चितकाल यातायात बन्द व आम हडताल यायेगु धकाः घोषणा याःगु दु । आन्दोलन आदिवासीतय्गु अधिकार, मुल्य मान्यता, विश्वास, सभ्यतानिसें आदिवासीतय्गु भूमिनाप स्वानाच्चंगु दु ।

गथे मुक्कुमलुङ आन्दोलन जुयाच्चन अथे हे ढोरपाटन शिकार आरक्ष क्षेत्रया सन्दर्भय् मगर आदिवासीतसें तच्चकं आन्दोलन यानाच्चंगु दु । इमिसं आरक्ष क्षेत्र घोषणा यासानिसें थःपिनिगु आदिवासीतय्गु अधिकार राज्यं लाकाकाल, आदिवासीतय्गु राज्यं बेक्वं मिखां स्वल, आदिवासीतय्गु सांस्कृतिक, भूमिया अधिकारं बञ्चित यात धकाः आन्दोलन यानाच्चंगु दु । मगरतय्गु

थुगु आन्दोलन नं कमजोर आन्दोलन धाःसा अवश्य नं मखु । इलय् ब्यलय् भडप नं जुयाच्चंगु दु । थ्व आन्दोलन नं दीर्घकालीन रुपं वनीगु अवस्था दु । शंखरापुर नगरपालिकाया बोभेनीइ तामाङ आदिवासीतसें मदिकक आन्दोलन यानाच्चंगु दु । थःपिंत थःपिगु भूमि हे विस्थापित याके बिइमखु धकाः आदिवासीतय्गु अधिकारया सः थ्वयेका न्हियान्हिथं आन्दोलन यानाच्चंगु दु । गबलें गबलें प्रशासनलिसे भडप नं जुयाच्चंगु दु । वार्ता नं इलय् ब्यलय् जुयाच्चंगु दु । आदिवासीतय्गु अधिकारया निंतिं हे तामाङतसें यानाच्चंगु आन्दोलन खः । तामाङ आदिवासीतय्गु थुगु आन्दोलन नं ता ई तक वनीगु खनेदु ।

थाय् थासय् दयेकाच्चंगु जलविद्युत उत्पादन यायेगु नामं अनया आदिवासीतय्गु विस्थापित यायेगु ज्या जुयाच्चंगु दु । देय्या पहाडी लागया यक्व हे थासय् जुयाच्चंगु दु । माभी, मगर, तामाङ, सुनवारनिसें थीथी आदिवासीत थःथःगु कथं संघर्ष यानाच्चंगु दु । व धइगु आदिवासीया अधिकारया निंतिं हे आन्दोलन खः । अथे हे स्वनिगःया खोनाया आन्दोलन नं दीर्घकालीन जुयाच्चंगु दु । खोनाया नेवाःतय्गु विस्थापित याये दइमखु धकाः जुयाच्चंगु आन्दोलन खः । आन्दोलनया इवलय् गबलें सतकय् कुहां वयाच्चंगु दुसा गबलें धाःसा अदालतय् वनेगु ज्या नं जुया मच्चंगु मखु । अले गबलें उगु आन्दोलनयात अन्तर्राष्ट्रियकरण यायेगु ज्या नं जुयाच्चंगु दु ।

आदिवासीतसें याःगु आन्दोलनया छगू उदाहरण नेवाः आन्दोलन धइगु गुथि विधेयक विरुद्धया आन्दोलन खः । दुई तिहाई सरकारयात तकं न्हासं चुइकेगु ज्या याःगु खः उगु आन्दोलनपाखें । टिकापुर घटना नं थारु आदिवासीतय्गु निंतिं हाकूगु न्हि जुया बिउगु दु । थुगु घटनां याना थारुत छगू हे थासय् च्वना मदिकक राज्ययात दबाव बिइगु याये मलाच्चंगु दु ।

थारुतसें नं थःपिनिगु आदिवासीया अधिकारयात कया सः तयेगु व मुद्दात ल्ह्वनेगु ज्या यानाच्चंगु दु । अप्वः याना आदिवासीत भूमि, संस्कृति, भाषा, पहिचानया निंतिं आन्दोलनय् हे दु । थःपिनिगु अधिकारया निंतिं धकाः आन्दोलनया छुं नं छुं मोर्चाय् दुथ्यानाच्चंगु खनेदु ।

आदिवासीत छाय् आन्दोलनय् कुहां वये मालाच्चन धकाः स्वल धाःसा नेपाःया संविधानय् आदिवासी जनजातियात विभेद यानातःगु प्रावधानत यक्व खनेदु ।

२०७२ साल असोज ३ गते जारी याःगु संविधानं नेपाःया अन्तरिम संविधान २०६३ सं प्रत्याभूत याःगु आदिवासी जनजाति, मधेसी, मिसा, दलित, मुस्मां, लिउने लानाच्चंगु वर्ग लगायत ऐतिहासिक विभेदय् लाःपिं समुदायया महत्वपूर्ण अधिकारयात क्वपालेगु ज्या याःगु दु । न्हापांगु संविधानसभाय् सहमति जुइधुकूगु विषययात निक्वःगु संविधानसभां स्वामित्व ग्रहण यानाः न्हापांगु संविधानसभाया समितितपाखें

पारित याःगु विषयत निक्वःगु संविधानसभापाखें न्हूगु संविधानय् विना विवाद दुथ्याकेमाःगु खः तर उकिया अःखः ज्या यात । थन तक कि न्हापांगु संविधानसभाय् सहमति जुइधुकूगु आदिवासी जनजातिया विषयत संविधानय् दुथ्याकेगु ज्या तकं मयात । राज्यं आदिवासी जनजाति आन्दोलन, राजनीतिक व प्रतिनिधिमूलक संस्थातलिसे थीथी इलय् सम्झौता यानाः महत्वपूर्ण अधिकारत संविधानसभापाखें पारित यायेगु प्रतिबद्धता प्वंकूगु खः, तर उकियात दुथ्याकेगु ज्या मयात ।

संविधानय् आदिवासी जनजाति विरुद्ध ११ गू धारात दुथ्याकातःगु दु । आदिवासी जनजाति प्रति विभेदकारी प्रावधान अन्तर्गत २३ गू धारात दुसा आदिवासी जनजातियात बहिष्करण याइगु प्रावधानत ४९ गू धाराय् व एकल जातीय सर्वोच्चता कायम यायेकथंया प्रावधानत ५ गू धाराय् उल्लेख जुयाच्चंगु दु । आदिवासी जनजातिया विरुद्धया प्रमुख प्रावधानत थुकथं दु । नेपाःयात हाकनं हिन्दू राष्ट्र दयेकूगु खनेदु । संविधानया धारा ४५ य् धर्मनिरपेक्षता धयातःसां नं सनातननिसें चले जुया वयाच्चंगु धर्म संस्कृतिंया संरक्षण यायेगु धकाः स्पष्टीकरण बियातःगु दु । सनातन धर्म धायेबलय् चले जुया वयाच्चंगु हिन्दू धर्म धकाः दावी यायेगु थाय् दयेका बिउगुलिं हाकनं चाःहिइकाः हिन्दू राज्य हे दयेकेगु नियत कथं अज्याःगु प्रावधान तःगु स्पष्ट जू । संविधानय् आदिवासी जनजातिनापं थारु आयोगया काम, कर्तव्य व अधिकार तकं न्ह्यथनातःगु मदु ।

खस आर्ययात संविधानय् हे परिभाषित यानाः संवैधानिक सर्वोच्च जाति दयेकेगु ज्या याःगु दु । खस आर्य अन्तर्गत क्षेत्री, ब्राम्हण, ठकुरी, सन्यासी (दशनामी) समुदाय थुइकेमाः धकाः स्पष्ट पहिचान यानाः प्रत्येकया भाग सुनिश्चित याःगु दुसा विविधता दुगु आदिवासी जनजातियात परिभाषित यानातःगु मदु । खस आर्ययात संवैधानिक जातिया रुपय् परिभाषा याःगु दुसा आदिवासी जनजातियात धाःसा आदिवासी जनजाति प्रतिष्ठानया ऐनय् जक याःगु दु ।

संविधान धइगु देय्या मूल कानून खः, अनं क्वय् जक कानून जुइ । व नं प्रतिष्ठानया कानूनय् जक आदिवासी जनजातियात धलः दयेकातःगु दु । आदिवासी जनजातियात निगूगु दर्जाया नागरिक यानातःगु खनेदु । आदिवासीयात संविधानं म्हमस्यू । जनजातियात प्रतिष्ठानया कानूनं जक म्हस्यू । थौं आदिवासी जनजातिया मागत सम्बोधन यायेगु ज्या जुयाच्चंगु मदु । संविधानं म्हमस्यूपिं आदिवासीतय्गु आन्दोलन आदिवासी अधिकारया निंतिं जुइमाः । नेपालं अनुमोदन यानातःगु आदिवासी सम्बन्धि अन्तर्राष्ट्रिय कानून व सन्धि महासन्धीयात नाला नेपाःया संविधान संशोधन गबले तक याइमखु अबले तक संविधानं म्हमस्यूपिं आदिवासीतसें मदिकक आन्दोलन याना च्वनेमालीगु अवस्था वइ धकाः धायेफु ।

मातृभाषा संरक्षणया निंति पत्रकारिता



नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

नेपाल आदिवासी
जनजाति पत्रकार
महासंघ्य दुथ्यागु
च्यागु जातिय संगठन
नाप जोरखापत्रय्
प्रकाशन जुयावया
त्वंगु २६ गु आषाभाषि
दुथ्याःगु पत्रकारपिन्स
ब्बति काःगु खः ।
सम्मेलनं १० बुँदे
घोषणापत्र जारी
यासैं सकारात्मक
संरक्षण, प्रोत्साहन व
प्राथमिकताया विषययात
दुथ्याके मफूगुलिं
राज्यया दृष्टिकोण
परिपक्व, सहज, उर्वर व
विकसित मजुगु निष्कर्ष
पिकाःगु खः ।

मातृभाषा संरक्षणया निंति पत्रकारिता नारा ज्वनाः नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू नं निक्वःगु अन्तर राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता सम्मलेन यायेत्यःगु दु । भाषा संरक्षण पत्रकारितापाखे न जुइफु धइगु छू उदारण जुइफु । नेपालय् पत्रकारिता न्ह्याःगु धाःसा थौं स्वयां १२७ दै न्ह्यः जुद्ध शम्शेर बेलायत लिहां वयाः गिद्धे प्रेस मेशिन पत्रपत्रिका छापे याना न्ह्याःगु खः ।

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू २०७५ साल जेठ २ गते दकलय् न्हापां मातृभाषा पत्रकारिता सम्मलेन यानाः मातृभाषा पत्रकारिताया बहस न्ह्याःगु खः । उगु ज्याभूवः हे नेपालय् दकलय् न्हापां मातृभाषा पत्रकारतयगु राष्ट्रिय स्तरया न्हापागु ज्याभूवः खः । उगु ज्याभूवल्य् नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ्य दुथ्याःगु च्यागु जातीय संगठन नापं गोरखापत्रय् प्रकाशन जुया वयाच्वंगु २६ गु भाषाभाषीया पत्रकारपिंस ब्वति काःगु खः ।

सम्मेलनं १० बुँदे घोषणापत्र जारी यासैं सकारात्मक संरक्षण, प्रोत्साहन व प्राथमिकताया विषययात दुथ्याके मफूगुलिं राज्यया दृष्टिकोण परिपक्व, सहज, उर्वर व विकसित मजुगु निष्कर्ष पिकाःगु खः । समावेशी, सहभागितामूलक व लोकतान्त्रिक मूल्य मान्यताय् आधारित जातीय विविधता दुगु जीवन्त राष्ट्रया रुपय् न्ह्याःवनेत संचार माध्यम पूर्ण समावेशी जुइमाः व उक्तिया निंति आदिवासी व राष्ट्रिय समुदायया दथुइ थ्व अभ्यासयात महत्वपूर्ण आधार कथं न्ह्याकाच्वंगुलिं थप ज्या यायेमाःगु खँय् बः बियातःगु खः, गुकिं यानाः शक्तिशालीयात अभ् अप्वः **jourentie**, व्यावसायिक व रचनात्मक ।

उगु सम्मेलनं नेपालय् दकलय् न्हापां पत्रिका पिहांवःगु धर्मादित्य धर्माचार्य प्रकाशन याःगु बुद्ध धर्म पत्रिका धर्मादित्य धर्माचार्य हे नेपाःया न्हापांम्ह मातृभाषाया पत्रकार खः धकाः सम्मलेन निष्कर्ष पिकाःगु खः ।

मातृभाषा पत्रकारिता नेपालय् शुरु जूगु धइगु १९८१ सालया बुद्ध जयन्तीया न्हि कुन्हु धर्मादित्य धर्माचार्य (जगतमान वैद्य) पाखें 'बुद्ध धर्म' नांया मासिक पत्रिका पिदंगु सच्चिदै दयेधुंकल । अथे हे पत्रकार दबू नं निक्वःगु मातृभाषा पत्रकारिता राष्ट्रिय



सम्मेलन २०७८ सालय् जूगु खः ।

भाषायात कयाः एसआइएल इन्टरनेसनलपाखे प्रकाशन याःगु इथानोलगया छू डाटा सन् २०२४ य तक विश्वय् ७१६४ भाषा दु । अथे हे भाषा मदिक न्हियान्हिथं लोप जुयाः वनाच्वंगु दु ।

हलिमय् दकलय् अप्वः न्वाइगु भाय् अंग्रेजी कथं कयातःगु दु । नेपालय् ल्हाइगु १२५ भाषा ल्हाइपि दु । उकि मध्ये स्वंगू भाषा लोप जुइ धुंकूगु दुसा थौकन्ह्यः १७ गू भाषा लोप जुइगु अवस्थाय् दु ।

नेपालय् संविधान २०७२ य् नेपाः बहुजातीय, बहुभाषिक, बहुधार्मिक व बहुसांस्कृतिक राष्ट्र खः धका उल्लेख यानातःगु दु । अथेहे धारा ६ य् नेपालय् न्वाइगु भाषा दक्व हे राष्ट्रिय भाषा खः धकाः उल्लेख यानातःगु दु । उगु कथं धारा ७ य् धाःसा सरकारी कामकाजया नेपाली भाषाया देवनागरीक लिपि जुइ धकाः च्यातःगु दु । अथे उगु हे धाराय् नेपाली भाषा बाहेक न प्रदेश दुने अप्वस्यां न्वाइगु छू वा छू स्वयां अप्वः राष्ट्र भाषा प्रदेशया कानून कथं प्रदेशय् कामकाजी भाषा कथं छु यले फइगु धकाः धासैं भाषा आयोग सिफारिसं छ्यले फइ धकाः धयातःगु दु ।

संवैधानिक व्यवस्था कथं २०७३ भाद्र २३ गते भाषा आयोगया स्थपना जूगु खः । प्रादेशिक सरकारयात छू स्वयां अप्वः भाषायात प्रादेशिक कामकाजया भाषा दयेकेगु अधिकार

ब्यूगु दु । थ्व अधिकारया प्रयोग यासैं बागमती प्रदेशं नेपालभाषा व तामाङ भाषायात सरकारी कामकाजया भाषा दयेकेगु निर्णय याःगु दु ।

मातृभाषा पत्रकारितायात अन्तर राष्ट्रिय ख्यलय् तक बहस यायेमाः धइगु कथं दकलय् न्हापां न्हापांगु अन्तर राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन २०८१ जेठ १९ व २० गते उगु ज्याभू वः जूगु खः ।

नेवाः राष्ट्रिय पत्रकार दबूपाखें नेपाःया मातृभाषा पत्रकारिताया विषययात राष्ट्रिय स्तरय् जक मखु, अन्तर्राष्ट्रिय स्तरय् तक ल्हवनेमाःगु आवश्यकता महसुस यासैं २०८१ साल १९ व २० जेष्ठ २०८१ गते ललितपुर व भक्तपुरय् न्हापांगु अन्तर राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन निन्हुयकं न्यायेकल ।

ज्याइवःया उलेज्या मूपाहां पुलांम्ह राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारी यानादीगु खः । ज्याइवल्य् नेपाःया थीथी मातृभाषाया पत्रकारलिसें भारत, बंगलादेश, भुटानया नं १५० म्ह पत्रकारपिंसं ब्वति काःगु खः । सम्मेलनय् नेपाःया मातृभाषा पत्रकारिताया लिसें विश्वया थीथी मातृभाषा पत्रकारिताया विषय नं ल्हवंगु खः । मातृभाषा पत्रकारिता प्रवर्द्धन यायेत दक्षिण एसियाली पत्रकारतय् दथुइ एकता जुइमाःगु सन्देश बियाः ज्याइवः क्वचायेकाः ८ बुँदे घोषणापत्र जारी याःगु खः ।

अथे हे अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा

दिवसया लसताय् नं प्यदैनिसैं मातृभाषा पत्रकारिता विषययात कयाः निरन्तर सहलह जुयाच्वंगु दु । नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू न मातृभाषा पत्रकारितायात कयाः वंगु भिर्दैनिसे ज्याभूवः याना वयाच्वंगु दु । सरकारी संचार ख्यः रेडियो नेपाल, गोरखापत्र, नेपाल टेलिभिजन व राष्ट्रिय समाचार समिति नेपालभाषाया समाचार दुथ्याके धुंकूगु दु । थ्व हे केपी शर्मा ओलीया सरकार थःगु सरकारय् सच्चि दिं दुने तयेगु धकाः याःगु ज्याभूवल्य् नेपाल टेलिभिजन व राष्ट्रिय समाचार समितिइ नेपालभाषाया समाचार दुथ्याकुगु खः ।

धर्मादित्य धर्माचार्य बुद्ध धर्म पत्रिका प्रकाशन याःगु सच्चि व छदं दये धुंकूगु दु । उगु ल्याखं नेपालभाषा पिहांवःगु बुद्ध धर्म पत्रिका न्हापागु मातृभाषाया पत्रिका जूगु खनेदु सा धर्मादित्य धर्माचार्य नेपाःया न्हापांम्ह मातृभाषाया पत्रकार कथं न्ह्यःने खने दु । अथे जूगुलि नेवाः राष्ट्रिय पत्रकार दबूपाखे मातृभाषा संरक्षणया निंति पत्रकारिता नारा ज्वनाः निक्वःगु अन्तर राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता सम्मलेन थ्व हे जेठ ३० व ३१ गते तःजिक ज्याभूवः यायेत्यःगु दु । उगु ज्याभूवः नं मातृभाषा पत्रकारितायात कयाः हलिमय गुकथं मातृभाषा पत्रकारिता जुयाच्वंगु दु । नेपालय् गुकथं मातृभाषा पत्रकारिता जुयाच्वंगु दु धइगु नाप आः मातृभाषा पत्रकारिता गुकथं न्ह्याकेमालिइ धइगु सहलह यायेगु ज्याभूवःया मू आजु खः ।

राम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।

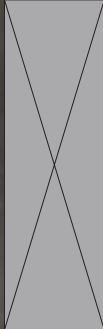
आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

आयोसँग आयो 'आयो नून' खराले खानाको सबै गुण आयोडिनले समीकृत हुने विश्वविद्वत्

१. नई दुईवटा ५० ग्राम बोतल, सबै वयसका लागि उपयुक्त, एकले ५० ग्राम आयोडिन दिनेछ ।
२. आयोडिन सँग २००, २५०, ३००, ३५०, ४००, ४५०, ५००, ५५०, ६००, ६५०, ७००, ७५०, ८००, ८५०, ९००, ९५०, १०००, १०५०, ११००, ११५०, १२००, १२५०, १३००, १३५०, १४००, १४५०, १५००, १५५०, १६००, १६५०, १७००, १७५०, १८००, १८५०, १९००, १९५०, २०००, २०५०, २१००, २१५०, २२००, २२५०, २३००, २३५०, २४००, २४५०, २५००, २५५०, २६००, २६५०, २७००, २७५०, २८००, २८५०, २९००, २९५०, ३०००, ३०५०, ३१००, ३१५०, ३२००, ३२५०, ३३००, ३३५०, ३४००, ३४५०, ३५००, ३५५०, ३६००, ३६५०, ३७००, ३७५०, ३८००, ३८५०, ३९००, ३९५०, ४०००, ४०५०, ४१००, ४१५०, ४२००, ४२५०, ४३००, ४३५०, ४४००, ४४५०, ४५००, ४५५०, ४६००, ४६५०, ४७००, ४७५०, ४८००, ४८५०, ४९००, ४९५०, ५०००, ५०५०, ५१००, ५१५०, ५२००, ५२५०, ५३००, ५३५०, ५४००, ५४५०, ५५००, ५५५०, ५६००, ५६५०, ५७००, ५७५०, ५८००, ५८५०, ५९००, ५९५०, ६०००, ६०५०, ६१००, ६१५०, ६२००, ६२५०, ६३००, ६३५०, ६४००, ६४५०, ६५००, ६५५०, ६६००, ६६५०, ६७००, ६७५०, ६८००, ६८५०, ६९००, ६९५०, ७०००, ७०५०, ७१००, ७१५०, ७२००, ७२५०, ७३००, ७३५०, ७४००, ७४५०, ७५००, ७५५०, ७६००, ७६५०, ७७००, ७७५०, ७८००, ७८५०, ७९००, ७९५०, ८०००, ८०५०, ८१००, ८१५०, ८२००, ८२५०, ८३००, ८३५०, ८४००, ८४५०, ८५००, ८५५०, ८६००, ८६५०, ८७००, ८७५०, ८८००, ८८५०, ८९००, ८९५०, ९०००, ९०५०, ९१००, ९१५०, ९२००, ९२५०, ९३००, ९३५०, ९४००, ९४५०, ९५००, ९५५०, ९६००, ९६५०, ९७००, ९७५०, ९८००, ९८५०, ९९००, ९९५०, १००००, १००५०, १०१००, १०१५०, १०२००, १०२५०, १०३००, १०३५०, १०४००, १०४५०, १०५००, १०५५०, १०६००, १०६५०, १०७००, १०७५०, १०८००, १०८५०, १०९००, १०९५०, ११०००, ११०५०, १११००, १११५०, ११२००, ११२५०, ११३००, ११३५०, ११४००, ११४५०, ११५००, ११५५०, ११६००, ११६५०, ११७००, ११७५०, ११८००, ११८५०, ११९००, ११९५०, १२०००, १२०५०, १२१००, १२१५०, १२२००, १२२५०, १२३००, १२३५०, १२४००, १२४५०, १२५००, १२५५०, १२६००, १२६५०, १२७००, १२७५०, १२८००, १२८५०, १२९००, १२९५०, १३०००, १३०५०, १३१००, १३१५०, १३२००, १३२५०, १३३००, १३३५०, १३४००, १३४५०, १३५००, १३५५०, १३६००, १३६५०, १३७००, १३७५०, १३८००, १३८५०, १३९००, १३९५०, १४०००, १४०५०, १४१००, १४१५०, १४२००, १४२५०, १४३००, १४३५०, १४४००, १४४५०, १४५००, १४५५०, १४६००, १४६५०, १४७००, १४७५०, १४८००, १४८५०, १४९००, १४९५०, १५०००, १५०५०, १५१००, १५१५०, १५२००, १५२५०, १५३००, १५३५०, १५४००, १५४५०, १५५००, १५५५०, १५६००, १५६५०, १५७००, १५७५०, १५८००, १५८५०, १५९००, १५९५०, १६०००, १६०५०, १६१००, १६१५०, १६२००, १६२५०, १६३००, १६३५०, १६४००, १६४५०, १६५००, १६५५०, १६६००, १६६५०, १६७००, १६७५०, १६८००, १६८५०, १६९००, १६९५०, १७०००, १७०५०, १७१००, १७१५०, १७२००, १७२५०, १७३००, १७३५०, १७४००, १७४५०, १७५००, १७५५०, १७६००, १७६५०, १७७००, १७७५०, १७८००, १७८५०, १७९००, १७९५०, १८०००, १८०५०, १८१००, १८१५०, १८२००, १८२५०, १८३००, १८३५०, १८४००, १८४५०, १८५००, १८५५०, १८६००, १८६५०, १८७००, १८७५०, १८८००, १८८५०, १८९००, १८९५०, १९०००, १९०५०, १९१००, १९१५०, १९२००, १९२५०, १९३००, १९३५०, १९४००, १९४५०, १९५००, १९५५०, १९६००, १९६५०, १९७००, १९७५०, १९८००, १९८५०, १९९००, १९९५०, २००००, २००५०, २०१००, २०१५०, २०२००, २०२५०, २०३००, २०३५०, २०४००, २०४५०, २०५००, २०५५०, २०६००, २०६५०, २०७००, २०७५०, २०८००, २०८५०, २०९००, २०९५०, २१०००, २१०५०, २११००, २११५०, २१२००, २१२५०, २१३००, २१३५०, २१४००, २१४५०, २१५००, २१५५०, २१६००, २१६५०, २१७००, २१७५०, २१८००, २१८५०, २१९००, २१९५०, २२०००, २२०५०, २२१००, २२१५०, २२२००, २२२५०, २२३००, २२३५०, २२४००, २२४५०, २२५००, २२५५०, २२६००, २२६५०, २२७००, २२७५०, २२८००, २२८५०, २२९००, २२९५०, २३०००, २३०५०, २३१००, २३१५०, २३२००, २३२५०, २३३००, २३३५०, २३४००, २३४५०, २३५००, २३५५०, २३६००, २३६५०, २३७००, २३७५०, २३८००, २३८५०, २३९००, २३९५०, २४०००, २४०५०, २४१००, २४१५०, २४२००, २४२५०, २४३००, २४३५०, २४४००, २४४५०, २४५००, २४५५०, २४६००, २४६५०, २४७००, २४७५०, २४८००, २४८५०, २४९००, २४९५०, २५०००, २५०५०, २५१००, २५१५०, २५२००, २५२५०, २५३००, २५३५०, २५४००, २५४५०, २५५००, २५५५०, २५६००, २५६५०, २५७००, २५७५०, २५८००, २५८५०, २५९००, २५९५०, २६०००, २६०५०, २६१००, २६१५०, २६२००, २६२५०, २६३००, २६३५०, २६४००, २६४५०, २६५००, २६५५०, २६६००, २६६५०, २६७००, २६७५०, २६८००, २६८५०, २६९००, २६९५०, २७०००, २७०५०, २७१००, २७१५०, २७२००, २७२५०, २७३००, २७३५०, २७४००, २७४५०, २७५००, २७५५०, २७६००, २७६५०, २७७००, २७७५०, २७८००, २७८५०, २७९००, २७९५०, २८०००, २८०५०, २८१००, २८१५०, २८२००, २८२५०, २८३००, २८३५०, २८४००, २८४५०, २८५००, २८५५०, २८६००, २८६५०, २८७००, २८७५०, २८८००, २८८५०, २८९००, २८९५०, २९०००, २९०५०, २९१००, २९१५०, २९२००, २९२५०, २९३००, २९३५०, २९४००, २९४५०, २९५००, २९५५०, २९६००, २९६५०, २९७००, २९७५०, २९८००, २९८५०, २९९००, २९९५०, ३००००, ३००५०, ३०१००, ३०१५०, ३०२००, ३०२५०, ३०३००, ३०३५०, ३०४००, ३०४५०, ३०५००, ३०५५०, ३०६००, ३०६५०, ३०७००, ३०७५०, ३०८००, ३०८५०, ३०९००, ३०९५०, ३१०००, ३१०५०, ३११००, ३११५०, ३१२००, ३१२५०, ३१३००, ३१३५०, ३१४००, ३१४५०, ३१५००, ३१५५०, ३१६००, ३१६५०, ३१७००, ३१७५०, ३१८००, ३१८५०, ३१९००, ३१९५०, ३२०००, ३२०५०, ३२१००, ३२१५०, ३२२००, ३२२५०, ३२३००, ३२३५०, ३२४००, ३२४५०, ३२५००, ३२५५०, ३२६००, ३२६५०, ३२७००, ३२७५०, ३२८००, ३२८५०, ३२९००, ३२९५०, ३३०००, ३३०५०, ३३१००, ३३१५०, ३३२००, ३३२५०, ३३३००, ३३३५०, ३३४००, ३३४५०, ३३५००, ३३५५०, ३३६००, ३३६५०, ३३७००, ३३७५०, ३३८००, ३३८५०, ३३९००, ३३९५०, ३४०००, ३४०५०, ३४१००, ३४१५०, ३४२००, ३४२५०, ३४३००, ३४३५०, ३४४००, ३४४५०, ३४५००, ३४५५०, ३४६००, ३४६५०, ३४७००, ३४७५०, ३४८००, ३४८५०, ३४९००, ३४९५०, ३५०००, ३५०५०, ३५१००, ३५१५०, ३५२००, ३५२५०



੨੦੨੨ ਤੋਂ ੨੬ ਸਾਲਗ:



ધર્માદિત્ય ધર્માચાર્ય (જગતમાન વૈદ્ય)

જે.સં. ૧૦૨૨ બહુલાશ્વ ૧૪ - જે.સં. ૧૦૮૩ દિલ્લાગા: ૩૦

अचानक वा वगु दिं खुन्हु



सुशीला शाक्य

खव्यू ला न्हिले ला। ल्हाः पातुपाल। मोटर साइकल जक छ यापलांग लः छ्वाका वन धयां ल्युनें वःगु द्याक्सीं न पिच्च ध्याचलं छ्वाका वन। ल्युने न्ह्यःने पसः वयाच्चपिं मिसा मिजं, अले स्कूल लिहां वःयाच्चपिं बिद्यार्थी मस्त। गालय मुनाच्वंगु फोहरगु लः। पर्सि घयसुइला कुसां निं कुइला जुइक हूलय कातु कायूक मछिमछिं जुयाच्चपिं मिसात नापं ग्वाःग्वाः मेमेपिं लँजुवाः मिजंत। मानौ थौं लः दिवसया उत्सव थें। गुलिसिया स्पिडं ब्वाके हः गु द्याक्सिं प्याःगु म्ह थाथा यायां “इवकनिमा वया छ्यं, अलछिनम्ह डाइभर ...गाः दुथाय भचा हे होस मयासे चले धैगु दैला ? धाधां सराः बियाचवनंसा गुलिसिया कुसां ध्याचः पनाः च्वन। हूलय मछिमछिं छखे लिना सिथसिथ थःगु लंपुइ बना च्वनाम्ह जि।

मोटर वनेगु, ठेला वनेगु, लँ दु। मनूत वनेगु लँ मदु। मोटर, मोटरसाइकल न हुते हुते यानाः यंका हे च्वंगु दु। वा वयाच्वंगु ईया थ्व लू। नेपाः देय्या नुगःचुइ लाःगु थुगु बजार। थन वा मवैगु इलय वाः न्हापालिपा न इतःमितः कलंक हे जुइमाःगु लँ। वा वयाच्वबलय आः ला भन् धितुधिनाः दयेमा वा छधी जुइक छँया अंगलय बः कायूत ल्हाः ब्वयकेमाः। थौं ला आकाभाकां वा वःगु दिं। मछिं मछिक लँयलँय तयातःगु हासा पसःलय धेधे चूवसां न पसः गन खः अनसं तुं। प्लास्टिकं तोपुया तःगु पसःथुवाः न कुसां कुयाः दुसुकक प्याः बैय पसः पिथाच्वंगु। लँजुवाःतयूत, न पसः थुवाःतयूत छुं मछिया सवाल थथे वा वया च्वबल्या जक ला मखु। थन न मनूत जुइत पेटी दु न लः बाः वनीगु धः दु, न ब्यबस्थापनया लागि प्रहरी दु। टायं टायं दुई दुईया सः वा वःगुया स्टार सेर या नापं लँ जुवाःतयगु कालकुल सलं सडक छगुलिं भुम्म। जितः मने वन थ्व शहरय छँ दुने

च्वनाच्चपिं मनूतयूत डिस्टर्ब मजू खे ला ? छँय छँय बिरामीत दःसा, जेष्ठ नागरिक अजि बाज्यपिं गथे यानाः च्वनाच्वनं जुइ ? विद्यार्थी मस्तसें गथे यानाः आखः ब्वनिगु जुइ ? न्हिछिं इयाः खापा तिनाः ला च्वने फैमखु जुइ। थ्व सः, टायं टायं दुई दुईया हल्लां न्ह्यपु न मनःला थें ? मानौ सर्वसाधारण मनूतयगु जीवन व लँजुवाःया जीवनय थ्व नियति हे खः। सरकारं कया तःगु जनताका द्याक्स जनताया जीवन सरल याय्या लागि छुं



छठह मेठह नं हाल“ वया मांया छयों, हरे गुजोगु ??”

मनूतयगु तंया मिं। हीमिही चाः तर तं प्वः थःके मह्यूगु

बानी व्यहोरा इमिके। ज्याथमह लंजुवाः पूजा ज्वलं ज्वना,

यचुगु वसतं पुना तःगु दु, कपालय ह्याउं सिन्ह हाकु सिन्हः

व ह्याउं कोखा कोखाया तःगु स्वयबले गनं पूजा बना वः म्ह

थें खनेदु।ध्याचलं छ्वाका वंगुलीं र्खा र्यंकाः उगु प्राइवेट

गाडी यात ब्वविया तुं च्वन कि च्वन। स्थानियबासी स्वनिगः

अी, लाचार।”

प्रयोजन मदु। दथुइ कातुकाक सवारी साधन, जवखं मनूतयत, लः बाः वनेत लँ छाय मालं ? ज्याथाम्ह लँ जुवाः वसः थाथा यायां हाल “ ईइइइ.. ध्वगी छ्वा. असति अलछिन असभ्य...भचा विस्तारं यंके मजिउ ला ?

छम्ह मेम्ह नं हाल “वया मांया छ्यँ, हरे गुजोगु ??” मनूतयगु तंया मिं। हीमिही चाः तर तं प्वःके थःके मह्यूगु बानी व्यहोरा इमिके। ज्याथमह लँजुवाः पूजा ज्वलं ज्वनाः, यचुगु वसतं पुनातःगु दु, कपालय ह्याउं सिन्ह हाकु सिन्हः व ह्याउं कोखा कोखाया तःगु स्वयबलय गनं पूजा वनाः वः म्ह थें खनेदु। ध्याचलं छ्वाका वंगुलीं छ्वाः र्यंकाः उगु प्राइवेट

गाडी यात ब्वविया तुं च्वन कि च्वना स्थानीयवासी स्वनिगः अी, लाचार।”

थथे हे मने खँ वायूकुं वायूकुं छकू कुने थिङ्ग दना पर्सि थाथा याना।

२ बजे छगू बैठकय थ्यंकः वनेमाःम्ह जि धरग्वारा क्वं खिचापुखू जुनाः पाको ओमबाहा पाखें न्ह्याना च्वनाबलय छकलं इवारारां वःगु वां पलाः छीत थाकुया वःगुलिं न्ह्याय मफया अंगः बःकया थिङ्ग दना च्वना म्ह जि। धः ल्वाकज्याःगु न्या पसःया फोहर, बंगुरया ला व ग्वाः पसः

वःगु मोटरसाइकलया न्हायपंया पिलि हे गुइथें च्वंगु हर्न थारा न्हुल। छ्यँ हे इनिमिनि दिनिक मिन। ई इ.. धाधां मेम्ह लँ जुवाःया म्हुतुं “मखू.. थुजोगु हूलमूलय नं ब्वाकेगु ला धइगु नी... थ्व मोटरसाइकल खनाः ला.... जि जक ज्यूसा गतां ज्वनाः भवाः याये मास्ती वःका। छु धाक क्यंगु जुइ व .. वं माय प्वया ब्वः बी फक्क ब्वःबिल।” कन्ट्रोलिड मेकानिज्म धैगु मदु नं वडा पाखें नगरपालिका पाखें न केन्द्रीय राज्य पाखें .. थपाय्सकं नं दुःख बी धैगु दैला ?

व लंजुवाः पुतुपुतुं हाला वना वं च्वन।

जि वातां। मछिं मछिं छधौ तक दना। न वा दित न सवारी त हे दित। न लखं छ्वाकाः वनेगु दित नं हल्ला दित। न सराः बीपि न्हन। जिक्व सरा बिल, ब्वःबिल, ल्हाः पातुपाल।

मनयू खं ल्हात। “भीपीं जिक्व सह यानाच्वनीपि, थःत थम्ह थःगु कर्मयात दोष बिया च्वनीपिं। थःगु छँ न्ह्यःने फोहर जूसां, लँ स्यसां, ध्याचः जूसां, गाः वनाः दुर्घटना हे जूसां दँद तक धू ब्वयाः सासः ल्हाय थाकुसां उसि जक चाया? मेपिं त जक ब्वःबिया लाचारीपन क्यना च्वनेगु बानी दुपिं थें च्वना वल। तसकं बांलागु बानी दुपिं भीपीं।”

“लँ तब्या यायगु व सवारी न्ह्याका यंकेगु इवलय बिना पूर्व सूचना आधा घण्टाया सुचनाय डोजर हयाः छँ थुनेगु ज्या यात्तलें नं छकः आय्या धाय ग्यानाः सहयाना क्यनेफुपिं।

अले थ्व वा वःगु इलय घ्याचः जुलं, लः निकास मंतं, धू ब्वलं, हर्न विलं, ध्याचलं छवाकलं छु हे जुल ले ? “ न्यताले चाराक दापित ला छँय ब्वनाहया खँ कालाः बजि नकाः छवइपि भीपीं। कतःयात अःपुका बीत छपलाः न्ह्याःपिं भितः उलि जुलं छु जुल ? वा दित कि ला थ्व समस्या ज्यं हे ज्य नी नि।”

अन्तरद्वन्द्व। भीपीं सहनशील जुया च्वनेगु की सडक सुधारया मागया पहल यायगु ? थुजोगु हरिबिजोग सदां भोगेयाना च्वनेगु की बजार व्यवस्थापन या लागि बिचाः यायगु ? पहल याइम्ह सु ?”

का... गन थ्यंकः वने मानिम्ह जि। वैठकया लागि धकाः डेढ घण्टा न्हयव पिहां वयाम्ह एक घण्टा ला थन हे बित।

मतिनाया दुनियाँ



आर. मानन्धर

नुगलय गबलय लुया वै मतिना अबलय खने दै न्ह्यैपुस्य दुनियाँ

सर्गः स्वःसां यैपुस्य यैपुस्य धरती भःभः न्ह्यैपुस्य न्ह्यैपुस्य फयूतक हे नं रंगं खःथें न्ह्याथ्थाय स्वःसां कपनं खःथें रिमिभिफिम रिमिभिफिम भलमल भलमल मतिनाय खने दै यैपुस्य दुनियाँ

सपना खः ला, विपना खः ला न्ह्यः नं ज्वःथें, ज्वः नं न्ह्यःथें खुंथाय स्वःसां न्हसला त्वःथें ख्वाबि तिकि नंसां म्वति ज्वैवःथें पीरतकं नं खीर सवाः वै मतिनाय लुया वै यैपुस्य दुनियाँ

स्वकू हाइकू



रुक्मणी अमात्य

१. लकस हिल ल्यासे ल्यायेम्ह ब्वल थःगु छँ ख्वल।

२. सन्ध्याया इल संकल्प आज्जु तापाः धैर्यं शक्ति न्ह्याः।

३. थीथी उनं जाः मतिना ख्यःया बाखं छ्वासुगु गथः।

हरेक मंगलवाः

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक

Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसँ ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ।

नेपालभाषा छ्यला, प्रचार व प्रवर्धनया नितिं बिचाः गोष्ठी



लहना वाःपौ/ मांभाय् नेपालभाषा छ्यला, प्रचार व प्रवर्धनया नितिं छू बिचाः गोष्ठी जुल। मूपाहां लिसे भूमि व्यवस्था तथा गरिबी निवारण मन्त्री बलराम अधिकारी त्वाः देवाः मत च्याकाः उलेज्या यानादीगु ज्याइवल्य् नेवाः ख्यल्य् योगदान यानादीपिं प्रकाश पालिखे पोखरा, कृष्ण उदास विर्तामोड, ज्ञानकाजी शाक्य बुटवल, महुम जीवन्तराज मानन्धर, राष्ट्रियसभाया दुजः डा. अन्जान शाक्य व यै महानगरपालिकाया उपमेयर सुनिता डंगोलयात मूपाहां अधिकारी सम्मान याःगु खः।

उकथं हे ज्याइवल्य् 'मांभाय् प्रवर्धन व जनजाति अभियानया

आयामय् पद्मरत्न तुलाधरया देन व आःया अभियानया लैपु' विषयसं नरेश्वरी शाक्य ज्यापौ न्ह्यब्वयादीगु खःसा 'मातृभाषाया महत्व व ऐतिहासिक पक्ष' विषयसं अजितमान तामाङ ज्यापौ न्ह्यब्वयादीगु खः। उकथं हे 'बागमती प्रदेश सरकार' जारी याःगु प्रदेश सरकारी कामकाजया भाषा ऐन, २०८० या अवसर व हाथ्या' विषयक ज्यापौ भाषा आयोगया दुजः लिसे माननीय सुरेश किरण मानन्धर न्ह्यब्वयादीगु खः।

शाक्य न्ह्यब्वयादीगु ज्यापौयात कयाः नेपालभाषा एकेडेमीया भाईस चान्सलर डा. पुष्पराज कर्णिकार सहजीकरण यानादीगु खःसा च्वसा

पासाया नायः भूषणप्रसाद श्रेष्ठ टिप्पणी यानादीगु खः।

उकथं तामाङ न्ह्यब्वयादीगु ज्यापौयात कयाः नं भाईस चान्सलर कर्णिकार हे सहजीकरण यानादीगु खःसा नेपालभाषा केन्द्रीय विभागया डा. राजनलाल जोशी व जगत सुन्दर ब्वनेकुथिया सञ्चालक समितिया अध्यक्ष डा. चुन्दा वज्राचार्य टिप्पणी यानादीगु खः।

उकथं हे मानन्धर न्ह्यब्वःगु ज्यापौयात कयाः वरिष्ठ अधिवक्ता लिसे संविधानविद् पूर्णमान शाक्य सहजीकरण यानादीगु खःसा व नेपालभाषा केन्द्रीय विभागया पुलांम्ह प्रमुख डा. ओमकारेश्वर श्रेष्ठ टिप्पणी यानादीगु खः।

पद्मरत्न लुमन्ति गुथिया नायः डा. केशवमान शाक्यया सभापतित्वय् जूगु ज्याइवल्य् मू पाहां अधिकारी 'नेपाल संवत व नेपालभाषा मंकाः खलः' सफूया विमोचन यानादीगु खः। ज्याइवल्य् सम्मानित जुयादीपिसं नं थःथःगु नुगः खँ प्वंकादीगु खः। ज्याइवः बागमती प्रदेशया पर्यटन तथा संस्कृति मन्त्रालयया ग्वाहालिङ् जूगु खः।

ब्लोदानया ग्वसालय् साइकल च्याली



लहना वाःपौ/ बर्लड ब्लड डोनर देया उपलक्ष्य ब्लड डोनर्स एसोसिएसनया नेपाल (ब्लोदान) या ग्वसालय् हिदान चेतना मूलक साइकल च्याली क्वचाःगु दु।

ज्याइवःया यै महानगरपालिका उपमेयर सुनिता डंगोल रिबन चानाः उलेज्या यानादीगु खः। बसन्तपुरं

न्ह्याःगु साइकल च्यालीयात बुढानिलकण्ठ नगरपालिकाया मेयर मिठाराम अधिकारी बुढानिलकण्ठया चपली भद्रकाली देगल्य् लसकुस यायेगुया लिसे प्रमाण पत्र बियाः ज्याइवः क्वचायेकादीगु खः। ज्याइवःया संयोजन ब्लोदानया केन्द्रीय सचिव शंकर महर्जनं यानादीगु खः।

सतक विस्तार...

'अदालत' फैसला जुइधुंकूगु छै जग्गाया मुआब्जाया विषय न्ह्यःने न्ह्याकेत उपप्रधानमन्त्री ज्यूपाखे निर्देशन बियादीगु दु। फैसला जुइधुंकूगु छै जग्गाया विषयसं प्राधिकरण आः न्ह्याः वनेगु जुइ।

जग्गा प्राप्ति ऐन २०३४ कथं जग्गा कायेगु, मूल्यांकन प्रमुख जिल्ला अधिकारीया संयोजकत्वय् नीस्वनिगु समितिं याइगु व्यवस्था दु।

२० मिटर ...

अदालतय् मुद्दा लाःगु खःसा सर्वोच्च वंगु २०८० पुस ३ गते मन्त्रिपरिषदया निर्णय याःगु स्वयां नं अप्वः थप २० मिटर त्वःतेमाःगु आदेश जारी याःगु खः।

सर्वोच्चया आदेश कथं खुसि सिर्थ ४० मिटर कायम यायेमाःगु अवस्थाय् आपालं स्वनिगःया जनता विस्थापित जुइगु धासैं उकियात कयाः विरोध जूगु खः। वयां लिपा सरकारं सर्वोच्च अदालतय् उगु निर्णय पुनरावलोकनया निवेदन ब्यूगु खः। सरकारया निवेदनयात कयाः थ्व हे वइगु असार १२ गते पेशी तयातःगु दु।

स्वनिगलय् ...

पत्रकारतय्सं ब्वति काइगु खँ ग्वसाः खलकं धाःगु दु।

निन्हु कुन्हुया ज्याइवः ख्वपया थिमिइ च्वंगु थिमि ब्याक्वेन्टय् जुइगु ग्वसाःखलकं धाःगु दु।

निन्हु कुन्हुया ज्याइवल्य् थीथी देय्या पत्रकारतय्सं थःगु देय्या मातृभाषा पत्रिकाया अनुभव कनेगु ज्याया लिसें मातृभाषा पत्रकारिताय् वयाच्चंगु हाथ्याःयात कयाः सहलह याइगु ज्याइवः क्वःछिनातःगु दु। उगु हे निहं सहलहया लिच्चःयात कयाः घोषणा पत्र जारी यायेगु योजना नं ग्वसाः खलकं दयेकातःगु दु।

थुगुसी जुइत्यंगु निक्वःगु अन्तर िष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता दिवसय् नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया लिसें नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) व सार्क जर्नालिस्ट फोरमलिसेया सहकार्यय् यायेत्यंगु खः। वंगु दँय् जूगु न्हापांगु अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता दिवसया इवल्य् नेपाल, भारत, भुटान व बंगलादेशया पत्रकारतय्सं ब्वति काःगु खःसा थुगुसीया सम्मेलनय् थप राष्ट्राया पत्रकारतय्सं ब्वति काइगु सम्भावना दुगु खँ ग्वसाः खलकं धाःगु दु।

कमलराज रेग्मी राष्ट्रिय सुकर्म पुरस्कार मोहन दुवालयात

लहना वाःपौ/ थुगु दँया कमलराज रेग्मी राष्ट्रिय सुकर्म पुरस्कार 'जनमत' पत्रिकाका सम्पादक मोहन दुवालयात बिउगु दु। शिक्षा स्वास्थ्य तथा साहित्य प्रतिष्ठान नेपाल पाल्पां यैय् छू ज्याइवः दथुइ सिरपा बिउगु खः। ज्याइवल्य् मूपाहां मन्त्री परिषद् या पुलांम्ह अध्यक्ष लिसे पुलांम्ह प्रधान न्यायाधीश खिलराज रेग्मी उगु सिरपाः साहित्यकार दुवालयात लःल्हानादीगु खः।

ज्याइवल्य् न्ववायेगु इवल्य् मूपाहां रेग्मी समाज रुपान्तरण यायेत मोहन दुवाल थेंज्याःपिं मूर्धन्य व्यक्ति व सिद्ध हस्त साहित्यकारयात ल्यंगुलिं साहित्यिक पत्रिकाया पाखे सृजना व सचेतना न्यंकेगु ज्या याःगु खँ धयादिल। नेपालय् अनवरत रुपय् साहित्यिक पत्रिका ३ सय ३१ अंक



तक पिथनेगु तःधंगु योगदान जूगु खँ नं वय्कलं धयादिल। वय्कलं गुलिखें पत्रिका पिदनाच्चंगु अवस्थाय् साहित्यिक पत्रिका जनमतं निरन्तरता बीगु धइगु महत्वपूर्ण समर्पण व सेवा खः धयादिल।

अभिनन्दन यायेगु इवल्य् मनमत मासिकया सम्पादक दुवालयात 'कमल

राष्ट्रिय पुरस्कार-२०८१' लिसे नगद ५१ हजार तकाः लःल्हाःगु खः।

सिरपाः लःल्हानाः कायेगु इवल्य् सम्पादक दुवालं राजनीतिकज्ञ लिसे अध्ययनकर्ता च्वमि कमलराज रेग्मीया नामं सिरपालं थःगु सिर्जनशील ज्यायात थप प्रोत्साहन व प्रेरणा बिउगु खँ धयादिल।

थः व कतः सफू पिदन



लहना वाःपौ/ भाषासेवी लिसे भाषिक अधिकारया नितिं निरन्तर रुपं थीथी कथं योगदान याना वयाच्चंम्ह विष्णु चित्रकारया "थः व कतः" नांया भाषा स्यनेगु सफू पिदंगु दु।

वंगु शनिवाः एल्लो प्यागोडा होटेल जूगु छू ज्याइवःया दथुइ

नेपालभाषाया हनेबहःपिं व नेवाः न्ह्यलुवाःपिसं मंकाः कथं सफूया उलेज्या यानादीगु खः।

सफूया विमोचन नेपालभाषा एकेडेमीया चान्सलरलिसें नेवाः न्ह्यलुवाः मल्ल के सुन्दरया मूपाहांसुइ जूगु ज्याइवल्य् साहित्यकारलिसें नेवाः

न्ह्यलुवाः हितकरवीर सिं कंसाकार, नांजाःम्ह समालोचक डा. योगेन्द्र प्रधान, नेवाः देय् दबूया नायः पवित्र वज्राचार्यलिसें थीथी व्यक्तिपिसं उगु सफूयात कयाः थःथःगु नुगःखँ प्वंकादीगु खः।

गुथि न्यजिल्याण्ड व नेवाः शिक्षा गुथिया मंकाः कथं पिदंगु उगु सफू "थः व कतः" नेपालभाषा स्यनेगु नितिं महत्वपूर्ण सफू जुइगु विश्वास यानातःगु दु।

नेवाः भाय् गुकथं स्यनेगु धइगु बारे थीथी कथंया सफू पिदनाच्चंगु दुसा थुगु सफू अझ अपुर्क भाय् स्यनेगु नितिं जक मखु भाय् गुकथं च्वयेगु धइगु खँ नं दुथ्याकातःगु दु। चित्रकार स्वयम् नं भाय् स्यनिम्ह छम्ह शिक्षक खः।



यल मनपाया ५ वडा विकासया ज्याय् न्ह्यःने



लहना वा:पौ/ ललितपुर महानगरपालिकाया मेयर चिरिबाबु महर्जन कुमारीपाटी, जावलाखेल, लगनखेल क्षेत्र ला:गु वडा नं ५ च विकासया ज्यायात धिसिलाक न्ह्याकूगु खँ धयादीगु दु। वंगु शनिवाः वडां ग्वसाः ग्वःगु वडा भेला व वडा दर्पण स्मारिका विमोचन ज्याइवःया उलेज्या यासँ वय्कल उगु खँ धयादीगु खः।

वडा अध्यक्ष विकासमान श्रेष्ठ यलया शैक्षिक 'हब' लिसे सरकारी कार्यालयया केन्द्रया रुपय् दुगु यल महानगरपालिका-५ च भौतिक पूर्वाधार लिसे सामाजिक व मानवीयतायात केन्द्रविन्दुइ तयाः योजना व ज्याइवः

न्ह्याका वयाचवनागु खँ धयादिल। वय्कल वडाया वस्तुस्थितियात आत्मसात यासँ संस्कृति, सम्पदा संरक्षण निसँ आःया आवश्यकता कथं भौतिक व सामाजिक विकासयात उच्च प्राथमिकता बियाः ज्या याना वयाचवनागु खँ न कनादिल।

महालक्ष्मी मन्दिर व्यवस्थापन समितिया अध्यक्ष लिसे वडाया सल्लाहकार पुरुषोत्तम ढुंगाना यलया १ निसँ २९ वडा मध्ये छगू धिसिलाःगु वडाया रुपय् विकास यायेगु आजु कथं वडा समिति ज्या याना वयाचवनागु खँ कनादिल।

वडाया मिसा दुजः शोभादेवी

प्रधान श्रेष्ठ वडाया भवन दयेकेगु निति माःगु प्रक्रिया न्ह्याकेत मेयर महर्जनया ध्यानाकर्षण यानादिल। उक्तथं हे दुजः पुनम निरौला मस्त, युवा, मिसा, याकः मिसा व जेष्ठ नागरिक यानाः फुक्क कथंया वडाबासीयात लक्षित यानाः ज्या याना वया चवनागु जानकारी बयादिल।

मेम्ह वडा दुजः मञ्जु रिजाल स्वम्ह मिसा दुजः दुगु वडा मिसातय विकासयात उच्च प्राथमिकताय तयाचवनागु खँ कनादिल। वडा दुजः अशोक श्रेष्ठ विकासया ज्या सकसित ब्वति व सक्रियता माःगु खँ कनादिल।

ज्याइवल्य वडाया चालू आर्थिक दैय् जूगु गतिविधियात दुध्याकातःगु वडा दर्पण स्मारिकाया विमोचन याःगु खः।

उक्तथं हे वडाया जूगु गतिविधियात दुध्याकाः तयार याःगु वृत्तचित्र न क्यनेगु ज्या जूगु खः। लिसे वडाया विकास निर्माणय् ग्वाहालि याःगु थीथी संघसंस्था व व्यक्तित्व कदरपत्र बिउगु खः। वडायात पलाष्टिक मुक्त वडा घोषणा यायेगु निति कापःया भोला न इनेगु ज्या जूगु खः।

नेपाल दबू राष्ट्रिय दबू
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू
National Forum of Newar Journalists
पलिम्या : ले.नं. ११३०

उल्लेख्य धर्मार्थी लोकान् लेपासंभार पत्रकारिता
महोदयःगु जयिद धुनु लज्जमान
लेवाः पत्रकाराध्यक्ष राष्ट्रिय जगतल
सेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूय जवसाः

निव्वःगु अन्तराष्ट्रिय
मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन
2nd International Conference of Mother Tongue Journalism

उल्लेख्य
जयिद
ले.नं. ११३० पत्रकारिता दबूय सुक्का
२०८२ जेठ ३० गे (13 June, 2028)

सम्मेलन
जयिद
ले.नं. ११३० पत्रकारिता दबूय सुक्का
२०८२ जेठ ३१ गे (14 June, 2028)

संभाषः १८५१०९८०२४ १८५१०९८०२४ १८५१०९८०२४ १८५१०९८०२४
Email - nfnj1132@gmail.com Web - newapatrakar.org.np

हलिं नेवाः दबू नेपाः देय् मूकवःया सुचं



हलिं नेवाः दबू (World Newah Organization) या

न्याक्वःगु हलिं नेवाः तःमुँज्या (5th World Newah Convention)

वङ्गु ने.सं. ११४५ गुंलागाः सप्तमीनिसँ नवमी अगस्ट १५-१७ (श्रावण ३० निसँ भाद्र १ गतेतक)

Rustar Worlds Largest Wooden Cruise जहाजय् जुइत्यंगु जूगुलिं

उगु तःमुँज्याय् ब्वति काय् त भाय् मंदुपिं दबूया सकल दुजःपिसं

विस्तृत जानकारीया नितिं याकनं स्वापु तयादीत इनाप यानाचवना।

तःमुँज्याय् ब्वति शुल्क : ८० डलर

थप वये, वनेगु व चवनेगु नितिं ब्वतिकामिपिसं थम्हं हे खर्चया व्यवस्थापन याये माः।

विस्तृत जानकारीया नितिं स्वापू :

९८५१०९९४७२, ९८४१२५७६३३, ९८४१३३०५७७, ९८५१०२७५८३

नियमित रुपमा स्वास्थ्य जाँच गरौं।

नियमित स्वास्थ्य परीक्षण किन ?

- प्राणघातक रोगहरुको प्रारम्भिक अवस्थामा नै पहिचान गर्न,
- पहिचान भएका रोगको समयमा नै रोकथाम तथा उपचार गर्न,
- सम्भावित रोगको पुर्वानुमान गरी बच्न र बचाउन,
- दीर्घ रोगबाट बच्न,
- उपचार खर्च कम गर्न,

त्यसैले,

- स्वास्थ्य परीक्षण स्वास्थ्यमा गरिने लगानी हो,
- आफूलाई पायक पर्ने स्वास्थ्य संस्थामा गई नियमित रुपमा परीक्षण गराऔं,
- स्वस्थ र निरोगी बनौं।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)
"स्त्रीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां निति, असहायया निति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

२४ घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई सी जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोतिविन्दु
- स्तरस कन्ट्री
- नाक बास घाँटी सम्बन्धि
- हाडतोर्नी तथा नाक सम्बन्धि
- बिना विरकार शिशाह नरीको पक्कर सम्बन्धि

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु रोग
- फेफ रोग
- युरोलोजी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- कवचनर रोग
- चर्म रोग
- आँखा रोग
- जनरल मेडिसिन
- बर्म नखा बीन रोग
- नाक बास घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- नाइरोइड
- मधुमेह

मेमेसु सेवा

- टेसिङ
- इण्टेल्कोपी
- कोलोनीस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- इन्ट्रानाउट्र स्नर उपकर र इको
- युरोपेली स्नरको इन् प्रोसेसनाला
- टि.एम.टि. हल्टर

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३९६९३८, ५३५७९९९, ५३६६२२९