



साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसँ !



सोहखुट्टे, वडा नं. १६, यँ, फोन नं.: ४५६०७५८

बृहसिकाप चायेगु खँय् नेवाःतय् विरोध बृहसिकापया सम्पदा संरक्षणाय् बः

- लहना संवाददाता

चोभाःया न्हिसकाप चायेगु
धकाः वयाच्चवंगु खँयात कयाः नेवाः
समुदायं चिउताः प्वकेगु लिसे विरोध
याःगु दु। नेवाः देय् दबू किपु नगर
समीर्तात वंगु आइतवाः छगू विज्ञापित
जारी यासँ न्हिसकाप चायेगु खँयात
कयाः विरोध याःगु खः।

आदिवासी नेवा: समुदायया
सभ्यता विकास जूगु स्वनिगःया
ऐतिहासिक, धार्मिक, सांस्कृतिक
लिसे थःगु मूल्य मान्यता दुगु
चोभाः न्हासिकाप खः धासें न्हासिकाप
ऐतिहासिक, सांस्कृतिक लिसे प्राकृतिक
सम्पदया रुपय् दुगुलिं अज्याःगु थाय्
संरक्षण यायेमाःगु खँ नं विज्ञप्तिइ
धयातःगु द ।

किपु नगर समितिया अध्यक्ष
विरेन्द्र महर्जन जारी या:गु विज्ञापितिइ
धयात:गु दु, 'द्वलंद्र: दै न्ह्यवानिसें
स्वनिग:या ल: निकास जुइगु छू
जक थाय् न्हासिकापय् स्वनिग:या ल:
निकासा निति मञ्जुश्री खड्ग प्रहार
याना: ल: पित छ्व:गु मान्यता दुगु
जक मखुसें स्वनिग:या प्यम्ह गणेछ:
मध्ये न्हापांम्ह गणेछ:या रुपय् क्वयनाय्
गणेछ:या नापं उगु थासय् बासकी



नागया बासस्थान नं जूगुलिं उकिया संरक्षण यायेमा: ।'	व एशियाय् दकलत् ता: हाक:गु गुफा चखूति, बखूति मञ्जुश्री गुफा दुगु जीवन्त सम्पदाया केन्द्रविन्दु जुयाच्वंगु अभूतपूर्व सम्पदा जक मुखसे थज्या:गु
उत्थकं हे न्हासिकाप नेवा: समुदायया मानव बस्ती नं दुगु	

सम्पदा हलिमय् गुगुं नं थासय् मदुगुलिं
उकियात गथे खः अथें हे संरक्षण
यायेमाःगु खँ नं धयातःगु द् ।

विकासया नामय् खुसिया बाः
 वनिगु क्षेत्र म्हो यानाः दयेकूगु करिडोर,
 क्वःछिनातःगु मापदण्ड अःखः
 खुसीयात चिन्ब्याः याःगुलिं स्वनिगलत्
 थीथी थासय् खुसिबाः वयाच्चंगु खँ
 स्पष्ट दु धासें द्वलद्वः दँ न्ह्यवनिसें
 न्हासिकाप पंगः मज्जु व जुइ मफुइगु खँ
 धयातःगु दु । उक्तथं हे थीथी तर्क तथा
 थीथी बहानय् न्हासिकापयात लिच्चः
 लाइ कथं ज्या यायेत याःगु तयारीप्रति
 थःपनिगु गम्भीर ध्यानाकर्षण ज्जु खँ
 नं न्ह्यथनातःगु दु ।

उक्तं हे विज्ञप्तिः नेपालः
संविधानबिउगुआदिवासीयासांस्कृतिक
अधिकार, सांस्कृतिक भूमिया
संरक्षण सम्बद्धं यायेगु आदिवासी
अधिकार, आदिवासी जनजाति
लिसे सम्बन्धित थीथी अन्तर्राष्ट्रिय
नेपाल पक्षराष्ट्र जूगु सन्धि महासन्धि,
आइएलओ १९९, आदिवासी जनजाति
मानव अधिकार सम्बन्धी घोषण पत्र
युएनडिप पूर्व सुसुचित जानकारी
सहित मञ्जुरियात बेवास्ता यानाः गुणं
नं बहानाय न्हासिकाप लिच्चः लाइ

कथंया ज्या थःपिंत स्वीकार्य मजुइगु
खँ न धयातःगु दु । उक्तथं हे आदिवासी
नेवाःतय् भावना अःखः अनावश्यक
ज्या जुल धाःसा उकिं उत्पन्न जुइगु परि
स्थितिंया जिम्मेवारी सम्बन्धित निकाय
जुइगु खँ न धयातःगु दु ।

अथे हे सम्पदा संरक्षण
महाअभियानं न न्हासिकाप तब्याः
यायेत्यंगु खँयात कयाः विरोध यासें
न्हासिकापय हाकूगु ब्यानर खायेगु ज्या
याःगु दु ।

ध्वहे इवल्यु सरकारं धाःसा
 न्हासिकाप तब्या यायेगु मखुसे
 न्हासिकापं पिने च्वंगु फोहोर सफा
 यायेगु तयारी जुयाच्चंगु खँ धाःगु
 दु । न्हासिकाप पिहां वनेधुंकाः अन
 थीथी थासयु चल वयाच्चंगुलिं यानाः
 उगु थासयु पंगः वयेफइगु सम्भावना
 दुगुलिं अज्याःगु पंगः चीकेगु ज्या जक
 यायेत्यनागु धासे न्हासिकाप तब्या
 यायेगु योजना सरकारया मदुगु खँ धाःगु
 दु ।

खुसिइ थीथी थासय् ततःग्वःगु
 ल्वहँया लिसे क्वःदलाच्चंगु सिमा
 चीकेगु योजना कथं ज्या न्ह्याकेगु जक
 थःपिनिगु योजना जूगु खँ नं सरकारं
 धाःगु द ।

मातृभाषा पत्रकारिताया अवस्था
व हाथ्यायात क्या: सहलह



लहना	वा:पौ/	यैयू ग्वसा: ग्व:गु 'सञ्चार माध्यममा
समावेशी सञ्चार निर्माण लिसें	पत्रकारिताको अवस्था र	
मातृभाषा पत्रकारिता प्रवर्धनया	चुनौती' विषयक परामर्श ज्याइवल्य	
निर्तिं सरकार व सरोकारवाला संघ	मातृभाषायू पत्रकारिताया अवस्था,	
संस्था लिसें मातृभाषीत स्वयम्	हाथ्या व सम्भावनाया विषयसं	
न्त्या:वनेमा:गु खँ धा:गु द ।	परामर्श या:गु ख: ।	

आदिवासी जनजाति उत्थान	नेपाल आदिवासी जनजाति
राष्ट्रिय प्रतिष्ठानया ग्वसालय	उत्थान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान (नेफिडन)
व नेपाल आदिवासी जनजाति	या उपाध्यक्ष रेशम गुरुङ मातृभाषा
पत्रकार महासङ्घ (फोनिज) या	पत्रकारिता संकटय दुगुलिं प्रतिष्ठानं
संयोजन-सहकार्यय वंग शक्रवाः	नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार

यैयू ग्वसाः ग्वःगु 'सञ्चार माध्यममा
पत्रकारिताको अवस्था र
चुनौती' विषयक परामर्श ज्याइवल्य
मातृभाषाया पत्रकारिताया अवस्था,
हाथ्या व सम्भावनाया विषयसं
परामर्श याःगु खः ।

नेपाल आदिबासी जनजाति
उत्थान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान (नेफडिन)
या उपाध्यक्ष रेशम गुरुङ मातृभाषा
पत्रकारिता संकट दुर्गुलि प्रतिष्ठान
नेपाल आदिबासी जनजाति पत्रकार





नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुककं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु
भीगु नेवा: ध्वाँय् थ्व हे ख: ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कपं च्वय् फिलिमिलिं
राष्ट्र भ:भ: धाय्क न्ह्याके भीगु च:तिं भीगु हिं

सम्पादकीय



उर्जा ख्यलय् नेपा:या सम्भावना

नेपा: प्राकृतिक स्रोत साधनया धनी देय् ख:। हिमाल, पहाड, तराई निसैं छखे जलस्रोत दुसा मेखे खनिज स्रोत दु। हलिमय जलस्रोतया निगूगु धनी नेपालय् ८३ हजार मेगावाट विद्युत उत्पादन यायेगु क्षमता दु। आ: तक स्वयेगु ख:सा नेपालं ३५०० मेगावाट विद्युत उत्पादन याना: भारत व बंगलादेशय् विद्युत निर्यात यायेधुंकूगु दु। वडगु फिर्दया दुने मेगु २८ हजार ५०० मेगावाट विद्युत उत्पादन याना: १० हजार भारत व ५ हजार बंगलादेश निर्यात यायेगु योजना तयात:गु दु। अथे हे नेपालय् खनिज स्रोतया नं सम्भावना मदुगु मखु। थीथी अध्ययन लुं, सिज:, ल्वहं, स्टिल व प्राकृतिक ग्यास नापंया खनिजया मलुगु मखु। नकतिनि जक हे दैलेखय् प्राकृतिक ग्यास लूगु छगू रिपोर्ट पिहांव:गु दु। चीनया ग्वाहालिइ या:गु अध्ययनं अन ११२ अर्ब घनमिटर प्राकृतिक मिथेन ग्यासया भण्डार दुगु पुष्टि जूगु दु। थ्व सकल नेपा:मिया निंतिं लसताया खँ ख:। चाइना भूगर्भ सर्वेक्षणं या:गु छगू अध्ययनं दैलेखया भैरवी गाउँपालिकाय् ग्यास लूगु ख:। अन सन् २०१९ निसैं अध्ययन याना वयाच्वंगु चाइना भूगर्भ सर्वेक्षणं या:गु प्रारम्भिक अध्ययनं नेपालय् ५० निसैं ६० दै तक छ्यलेत गा:गु प्राकृतिक ग्यासया भण्डार दु। थौकन्हय् दँय् ५५ अर्ब बराबरया एलपी ग्यास आयात जुयाच्वंगु दु। अध्ययनया प्रारम्भिक प्रतिवेदन दच्छिया दुने उत्पादन व परीक्षण सुरु यायेफइगु क्यंगु दु। चीन सरकारया अनुदानय् या:गु थुगु अध्ययनय् २ अर्ब ४० करोड खर्च जुइधुंकूगु दु। ग्यास उत्पादन व प्रशोधनया निंतिं त:धंगु लगानी मा:। थुकिया निंतिं अर्थ मन्त्रालय मार्फत चीन सरकारयात इनाप याइगु जूगु दु। चीनया ग्वाहालिइ विस्तृत प्रतिवेदन पिहां वयेधुंका: ७५ न्ह्या दुने प्रारम्भिक ग्यास उत्पादन न्ह्याकेगु तयारी नं या:गु दु। उगु प्राकृतिक मिथेन ग्यासया मुक्कं मू ८५ अर्ब अमेरिकी डलर बराबर जुइगु अनुमान या:गु दु। प्राकृतिक ग्यासया अन्वेषणया निंतिं आ:तक ४,०१३ मिटर डिल या:गु व उकी ९० प्रतिशत स्वयां अप्व: मिथेन ग्यास खनेदुगु क्यंगु दु। सन् २०१६ य् प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीया चीन भ्रमणया इवलय् नेपालय् पेट्रोलियम पदार्थया सम्भाव्यता अध्ययन यायेगु सहमति जूगु ख:। अथे हे सन् २०१७ या भदौ महिनाय् चीनलिसे पेट्रोलियम पदार्थया अध्ययनय् सहकार्य यायेगु सम्झौता जूगु ख:। सन् २०१९ या फेब्रुअरीइ खानी व भूगर्भ विभाग व चाइना फिजियोलोजिकल सर्भेलिसे कार्यान्वयनया निंतिं सम्झौता जूगु ख:। सर्भेया प्रारम्भिक अध्ययन प्रतिवेदन ल:ल्हायेगु ई डिसेम्बर २०२५ तक ख:।

चीनया सीएनपीसी सिबु इन्जिनियरिङ कम्पनी २०८० वैशाख २८ गतेनिसैं ४ हजार १३ मिटर गा: म्हुगु ख:। उत्खननया यायेत २ अर्ब ४० करोडया सम्झौता जूगु ख:। पेट्रोलियम पदार्थया अन्वेषणयात न्ह्य:ने यंकेगु निंतिं संघीय सरकारं ४५ रोपनी जग्गा अधिग्रहण यायेगु स्वीकृति ब्यूगु चाइना भूगर्भ सर्वेक्षण कम्पनी सन् २०२५ या डिसेम्बरय् अन्तिम प्रतिवेदन ल:ल्हायेगु तयारी या:गु ख:। खानी तथा भूगर्भ विभागं दाड, पाल्पा व सुनसरीइ थ्यंमथ्यं ४३० अर्ब घनमिटर ग्यास दूगु अनुमान या:गु दु। थुकिया अध्ययन याये त्यं दनि। देशय् प्राकृतिक ग्यासया भण्डार लुयावयेवं छखे थुकिं एलपी ग्यास आयातया थाय् काइसा मेखे थुकिं रोजगारीया अवसर नं सिर्जना याइ। थप ग्यास स्रोतया अध्ययन व अन्वेषण याना: पर्याप्त ग्यास पिकाये फत धा:सा निर्यात नं यायेफइ।

मेयरया साहया सचिवालय हावी जूगुलिं समस्या



दिलिप शाही “शान्तिचज्जु”

नेतृत्व याइपिसं गलत लैपु ज्वन धा:सा उकिया लिच्च: जनताय् लाइ। थुकिया दसु ख: यैं महानगरपालिकाया मेयर बालेन साह। यैं महानगरपालिकाया विवादया कारणं याना: बजेट हये फयाच्वंगु मदु। संविधान कथं थ्वहे वंगु असार १७ गते दुने बजेट हयेमा:गु प्रावधान दु। तर उकियात मेयर साहं उल्लंघन यायेगु ज्या गुगु जुल थ्व निश्चित रुपं जनताया हितय् मदु। यैं महानगरपालिका दुने मेयर साह व प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सरोज गुरागाई दथुइ ब्वलंगु विवादया कारणं हे मेयर साह कार्यपालिकाया बैठक स:तेगु ज्या दिकात:गु ख:। कार्यपालिकाया बैठकय् सदस्य सचिवया जिम्मेवारी प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतया जुइ। तर मेयर साहं गुरागाईयात सदस्य सचिव कथं स्वीकार मयायेगु अडान कयाच्वंगु दु। गुकिया लिच्च: कथं वंगु खुला न्ह्यवं निसैं यैं महानगरपालिकाया कार्यपालिकाया बैठक च्वने फयाच्वंगु मदु। तर नियम कथं लिच्छिया छक्व: कार्यपालिकाया बैठक च्वनेमा:गु ख:। कार्यपालिका धइगु यैं महानगर दुने वइगु छुं नं कथंया समस्या ज्यंकेत संस्था ख:। गुलिखें ज्या कानुनय् मदयाच्वंगु ख:सा अज्या:गु ज्यायात सहजीकरण यायेगु दायित्व कार्यपालिकाया ख:। तर कार्यपालिकाया बैठक च्वने मफयेवं जनताया गुलिखें समस्या थाति लानाच्वंगु खँ यैं महानगरपालिकाया वडा अध्यक्षतय्सं धायेगु यानाच्वंगु दु।

कार्यपालिका बैठक मच्वंगु मेता छुं नं कारण मखु। मेयर साहया जिद्धि बाहेक थुकिं मेगु छुं हे कारण खनेमदु। अथे ला मेयर साहया सचिवालय धइगु छगू नं दु। सचिवालयं मेयर साहयात ख:गु लैपु क्यनेमा:गु ख:। तर सचिवालयया दुज: धा:पिं नं नच्चापिं ल्यायूमहत जक लानाच्वंगु दु। अले थज्या:गु कच्चा सचिवालयया दुज:पिसं मेयर साहयात गज्या:गु सल्लाह बियाच्वन धइगु न्ह्यस: थन ब्वलनाच्वंगु दु। अफ्न धायेगु ख:सा मेयर साह छम्ह जनप्रतिनिधि ख:। निर्वाचनं त्याना वम्ह जनप्रतिनिधि दायित्व जनताया समस्यायात कया: समाधान यायेगु जक मखु जन सम्पर्कय् च्वनेमाम्ह व्यक्ति ख:। तर मेयर साह निर्वाचित जुइधुंका: जनतां नापलायेगु ला गन ख: गन स्वयम् जनतां मेयर साहयात नापलायेत स्व:सां सम्भव मदयाच्वंगु दु। थ्व जनप्रतिनिधिया दायित्व मखु। जनप्रतिनिधि न्ह्याबलें जनता लिसे दयेमा: थ्व सामान्य खँ ख:। थ्व स्वयां न्ह्य:या मेयरपिसं जनतां अपुक नापलायेगु जक मखु गुलिखें ज्या थानाच्वंगु ख:सा अज्या:गु

ज्याय् ग्वाहालि तकं यायेगु यानाच्वंगु ख:। तर साह मेयरय् निर्वाचित जुइधुंका: जनतायात नापलायेगु ला गन ख: गन वडाया अध्यक्षपिसं तकं नापलायेत थाकूगु खँ सार्वजनिक जुयाच्वंगु दु।

अथे ला मेयर निर्वाचित जुइ न्ह्य: थीथी सञ्चार ख्य:यात अर्न्तवार्ता बीगु इवलय् थीथी योजना हयेगु धका: धयादीगु ख:। उकी मध्ये छगू योजना ख: स्वनिगलय् वा वइबलय् उगु ल: रिचार्ज यायेगु सिस्टम दयेकेगु अज्या:गु रिचार्ज सिस्टम थीथी थासय् दयेकेबलय् ल: जमिनय् दुहां वना: खुसिबा: म्हो जुइगु तर्क नं मेयर साहं या:गु ख:। तर आ: तक अज्या:गु

व्यवस्था यानात:गु दु।

उगु लिफ्टय् सुं नं वनेमदु। थ्व धइगु मेयर साहया राजशी थांत बाहेक मेता मखु धइगु यच्चुक क्यनाच्वंगु दु। करोडौं तक खर्च याना: याक:चिया निंतिं दयेकूगु थ्व लिफ्टयात कया: अखितयार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगय् मुद्दा लानाच्वंगु दु।

अथे ला मेयर बालेन साह यैं महागरपालिकाया मेयर जुया: वयेधुंका: आपालं मुद्दा अखितयारय् लानाच्वंगु दु। यैं महानगरपालिकाया थीथी विभागया लिसे कर्मचारीतय्त मुद्दा लानाच्वंगु दु। अले थ्व मुद्दा अर्थे ला:गु मखु। मेयर साहं कर्मचारीतय्त दबाबय् तया: या:गु थीथी निर्णयया



खय्त ला थ:गु न्याप हालेगु भवलय

आन्दोलनया प्रतिक जुयाच्वंगु छगू म्ये ख:

‘गाई त बास्यो हुंग्रोमा मोही छैन गरिबीको

चमेली बोल दिने कोही छैन’ गरिबीया न्ववाइपिं

सुं मदु धइगु खँ मेयर नं प्रमाणित यानाक्यंगु दु

व ख: फुटपाथय् पस: तइपिंत चीकेगु।

रिचार्ज स्टेशन दयेकूगु खनेमदु। उक्तं हे मेयर साहं दरबार मार्गय् मार्बल तये मजिउ धका: अर्न्तवार्ताय् धा:गु ख:। मेयर साहं यैं धइगु ख्वाउँगु थाय् जूगुलिं याना: लैय् मार्बल लातधा:सा थप ख्वाउँसें च्वनिगु तर्क या:गु ख:। तर थ:गु धापू अ:ख: दरबार मार्गय् मार्बल लायेगु ज्या यात। थुक्तं स्वयेगु ख:सा मेयर साहं धाइगु छगू याइगु ज्या मेगु जुयाच्वंगुया दसु थ्व ख:।

खय्त ला थ:गु न्याप हालेगु इवलय् आन्दोलनया प्रतिक जुयाच्वंगु छगू म्ये ख: ‘गाई त बास्यो हुंग्रोमा मोही छैन गरिबीको चमेली बोल दिने कोही छैन’ गरिबीया न्ववाइपिं सुं मदु धइगु खँ मेयर नं प्रमाणित यानाक्यंगु दु व ख: फुटपाथय् पस: तइपिंत चीकेगु। ज्या याना: मनकेगु गुगु ज्या मेयर साहया कार्यकालय् जुयाच्वंगु दु। थुकिं स्पष्ट या: मेयर साह धायेगु छगू यायेगु मेगु जुयाच्वंगु दु।

जनप्रतिनिधि जुइधुंका: निश्चित रुपं जनताया बारे बिचा: यायेमा:गु ख:। तर मेयर साह जनताया बारे बिचा: यायेगु ई मदु। आ: हे नं स्वल धा:सा मेयर साहं न्हिथं थ:गु ज्याकुथी वयेगु यानाच्वंगु दु। तर मेयरया ज्याकुथी जनताया पहुँच धा:सा मदु। मेयर साह नाप सुयां पहुँच दुसा थ: आसेपासे सचिवालयया दुज:पिनिगु दु। अफ्न धायेगु ख:सा मेयर साहं थ: ज्याकुथी वनेगु निंतिं बिस्कं लिफ्टया

कारणं कर्मचारीं मुद्दा फये मालाच्वंगु ख:। थ:त भ्रष्टाचार विरोधी धका: धायेगु यानाच्वंम्ह मेयर साहया आसेपासेतय्सं गुक्तं भ्रष्टाचार यानाच्वन धइगु थ्व मुद्दां स्पष्ट या:। उलि जक मखु मेयर साहं यु ट्युबरतय्त थ:गु पक्षय् न्ववाके बिया: यानाच्वंगु भ्रष्टाचारया खँ अफ्न स्पष्ट रुपं पिहां व:गु मदुनि। मेयर साहया छुं नं ज्यायात कया: चर्चा याइगु थज्या:गु यु ट्युबरत नं थौकन्हय् न्हापा स्वयां म्हो जुया: वनाच्वंगु दु। उकिया मू कारण धइगु जनतां मेयर साहं छु यानाच्वन धइगु खँ बुलुहुँ सियाच्वंगु दु। गुकिया कारणं याना: थौकन्हय् मेयर साहया क्रेज नं म्हो जुयाच्वंगु दु।

थज्या:गु आपालं गलत ज्या मेयर साहया कार्यकालय् जूगु दु। अले अज्या:गु भ्रष्टाचारया खँ नं आ: बुलुहुँ सार्वजनिक जुइगु क्रमय् दु। थौकन्हय् यैं महानगरपालिका गुक्तं न्ह्यानाच्वन धइगु खँ नं सार्वजनिक जुयाच्वंगु दु। मेयर साहया सचिवालयया कारणं याना: थौकन्हय् अनया कर्मचारीत ज्या यायेत तकं ग्यानाच्वंगु अवस्था दु। थज्या:गु अवस्थाय् आ: गुगु पंग: ब्वलनाच्वंगु दु उकियात गुक्तं भिंकेगु धइगु खँय् धा:सा मेयर साहं ध्यान बियाच्वंगु मदु। इलय् बजेट मवल धा:सा उकिया लिच्च: गथे जुइ धइगु खँ सायद मेयर साहं मसिउगु पक्का नं मखु।

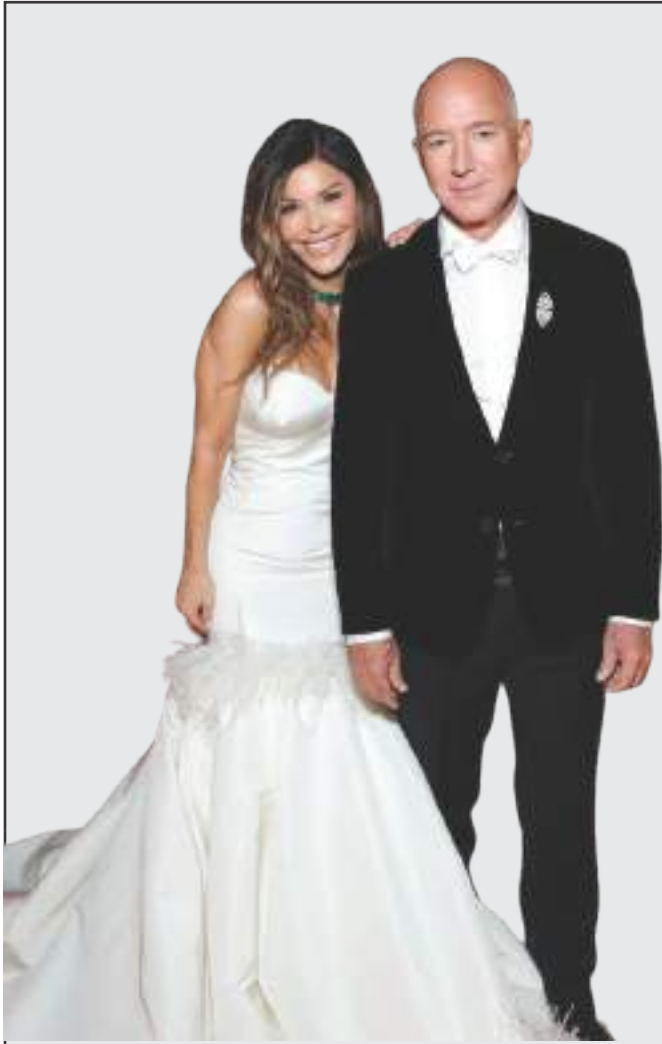
ଭଜନା

୧୦୧୧ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ୧୭ ଡିଗ୍ରୀ





पशुपतिया श्री गंगा माई जात्रा



बजोस व लारेनया इहिपा

एजेन्सी/अमेरिकाया अर्बपति जेफ बेजोस व लारेन सान्चेजया इहिपा इटालीया नांजाःगु पर्यटकीय गन्तव्य भेनिसय् जुगु दु। उगु इहिपा ज्याइवल्यु हलिमय नांजाःपिं भिआइपि पाहाँ व हलिउडया सेलिब्रिटीतय्सं ब्वति काःगु खः।

स्वन्हुयंकं जुगु इहिपा आइतवाःनिसें शनिवाःतक जुइगु अनुमान याःगु दुसा थ्यंमथ्यं २०० म्ह पाहाँपिसं ब्वति काःगु खः। उगु इहिपाया निती ५ करोड ५६ लाख डलर (७ अर्ब ६३ करोड निग्रो) जुइगु अनुमान याःगु दु। थ्व इहिपापाखें शहरया निती ३ करोड ५१ लाख डलर

आम्दानी जुइगु अनुमान याःगु दु।

इहिपा ज्याइवल्यु ब्वति कायेत इभान्का ट्रम्प थः मस्तलिसें बुधवाः थ्यंकूगु खः। किम कार्दशियन थः भौ क्लोइ व मां क्रिस जेनरलिसे आइतवाः थ्यंकूगु खः। उपिं अभिनेता ओर्लान्डो ब्लूमलिसे च्याट यानाच्चंगु खनेदूगु खः। इहिपाया इवल्यु ९० गः प्राइभेट जेट व ३० गः वाटर ट्याक्सी छ्यलीगु जुगु दु। २५० म्ह पाहाँया निती प्यंगू लक्जरी होटलया व्यवस्था यानातःगु दु। जेफ बेजोस व लारेन सान्चेजया इहिपायात अन्तर्राष्ट्रिय संचार माध्यमं व्यापक रुपं कभरेज याःगु खः।



शेफाली जरिवाला मन्त

एजेन्सी/ भारतया लोकह्वाःगु टिभी रियालिटी शो 'बिग बोस १३'य् नांजाःम्ह अभिनेत्री, मोडल व म्येहालामि शेफाली जरिवाला मन्त। भारतीय सञ्चार माध्यमया कथं शेफाली शुकुवाः बहनी ४२ दँया उमेरय् हृदयघात जुयाः मदुगु खः।

वयागु स्वास्थ्य बांमलाना वने धुंकाः वया भाःत अभिनेता पराग त्यागी शेफालीयात अस्पताल यंकूगु खःसा अन हे शेफालीयात सीगु घोषणा याःगु खः। सुथय् १२:३० ता इलय् वयागु सिम्ह पोष्टमार्टमया निती कूपर अस्पताल यंकूगु खः।

अथे हे, अनुसन्धानया निती मुम्बई प्रहरी लिबाक्क बहनी अन्धेरीइ च्वंगु शेफालीया छैय् थ्यंकूगु खः। घटनास्थलय् फोरेंसिक पुचः नं उपस्थित जुगु खः। छै दुने शंकास्पद सामान मालेगु ज्या जुगु खः। वय्कःया मृत्युया परिस्थितियात कयाः आःतक छुं

आधिकारिक विज्ञप्ति पिहां मवःसां प्रहरी व फोरेंसिक पुचःयाउपस्थितिं धाः सा थु गः



मुद्दायात शंकास्पद रुपं कायेगु काःगु दु।

शेफाली निक्कः इहिपा यायेधुंकूगु दु। सन् २००४ य् मीट ब्रदर्सया संगीतकार हरमीत सिंहलिसे न्हापांगु इहिपा जुगु खः, तर सन् २००९ य् इमिगु पारपाचुके जुगु खःसा अनिल सन् २०१५ य् शेफाली अभिनेता पराग त्यागीलिसे इहिपा याःगु खः।

‘जेम्स बण्ड’या न्हूगु श्रृंखला वइगु

एजेन्सी/हलिमय लोकह्वाःगु जासूस एक्सन सकिपा ‘जेम्स बण्ड’या न्हूगु श्रृंखला दयेकीगु जुगु दु। अमेजन एमजीएम स्टुडियो वइगु श्रृंखलाया निर्देशकय् डेनिस भिलेनुभया नां घोषणा याःगु दु।

‘इयून’ थेंजाःगु व्यवसायिक व समीक्षात्मक कथं म्हासिगु सकिपा निर्देशन याम्ह डेनिसया थ्व लोकह्वाःगु सकिपा श्रृंखला जुइगुलि महत्व बियाः स्वयाच्चंगु दु।

थ्व सकिपा तान्या लापोइन्टे कार्यकारी निर्माता कथं जुइगु दु। न्हापा घोषणा याःथे, एमी पास्कल व डेभिड हेमन निर्माताया कथं ज्या याइगु जुगु दु। भिलेनुभ छगू प्रशंसित अस्कर मनोनित फ्रान्सेली-क्यानेडियन फिल्म निर्माता खः।

नकातिनि हे वार्नर ब्रदर्सया लागि ‘इयून’ व ‘इयून : पार्ट २’ निर्देशन याःगु खः। थुकिपा स्वगूगु श्रृंखला ‘इयून : मसिह’ निर्माणया भूवल्यु दु व सन् २०२६ य् रिलिज जुइगु भलसा कयातःगु दु। जेम्स बन्डया न्हूगु श्रृंखलाया



छायांकन सन् २०२६ य् पाइनउड स्टुडियोपाखे जुइगु खँ धाःगु दु। थुगु सकिपा २०२८ या अक्टोबर-नोभेम्बरय्

पिदनी। आःतक जेम्स बण्डया शीर्ष भूमिकाय् सू कलाकारं अभिनय याइगु धाःसा सीमदुनि।

हरेक मंगलवाः
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनादिसँ ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ।

किपूयात नमूना दयेकेत ध्यानाकर्षण



लहना वा:पौ / नेपाल मजदुर किसान पार्टी (नेमकिपा) किपू नगर कमिटी किपूयात नमूना नगर दयेकेत ध्यानाकर्षण पौ ल:ल्हा:गु दु।

नेमकिपा किपू नगर कमिटीया अध्यक्ष नारायण महर्जन नेतृत्वया वंगु प्रतिनिधिमण्डल किपू नगरपालिकाया

ज्याकुथिइ वना: नगर प्रमुख कृष्णमान डंगोलयात नमूना नगर दयेकेगु सुभावसहितया ध्यानाकर्षण पौ ल:ल्हा:गु ख:।

२०८१ मंसिर ६ गतेया उपनिर्वाचनय निर्वाचित प्रमुख डंगोलया कार्यकाल खुला पूर्वगु अवसरय ध्यानाकर्षण पौ

ल:ल्हा:गु ख:।

‘देय्या ७५३ गुलिं स्थानीय तहय निर्वाचित जनप्रतिनिधिपिसं थ:थ:गु पार्टीया घोषणापत्र व थ:पिसं चुनावया इलय् प्वंकूगु प्रतिवद्धता अक्षरस पालना व कार्यान्वयन या:गु जूसा थौं देय्या खुवा: हिलेधुंकीगु खइ’ किपू नगरपालिकायात ल:ल्हा:गु ध्यानाकर्षण पती धयात:गु दु, ‘आ: उत्कृष्ट नगरपालिका जुइगु अभियानय किपू नगरपालिकाया सफलताया नितीत बुंदागत रुपं सुभावत न्ह्यब्वयाच्चना। नेमकिपा किपू नगर कमिटी ल:ल्हा:गु ध्यानाकर्षण पती शिक्षा, स्वास्थ्य, कला, संस्कृति, सम्पदा, फोहर व्यवस्थापन त्व:ने ल:, सतक, लैं, कासा, रोजगार, लक्षित वर्ग, कृषि, विकास योजना, पूर्वाधार लगायतया क्षेत्रय यायेमा:गु ज्यायात ब: बियात:गु दु।

यल महानगरय ७ अर्ब ४७ करोडया बजेट

लहना वा:पौ/यल महानगरपालिका वइगु आर्थिक वर्ष २०८२-८३ या निती ७ अर्ब ४७ करोड बराबरया बजेट न्ह्यब्व:गु दु।

मञ्जलवा: महानगरपालिका न्ह्यब्व:गु न्हयक्व:गु नगर सभापाखे वइगु आर्थिक वर्षया निती ७ अर्ब ४७ करोड बराबरया बजेट ह:गु ख:। महानगर उपप्रमुख मञ्जली शाक्य बज्राचार्य उगु बजेट वक्तव्य वाचन यानादीगु ख:। महानगरपालिका वइगु आर्थिक वर्षया निती प्रशासनिक खर्चपाखे २९ प्रतिशत व पुँजीगत खर्चपाखे ६९ प्रतिशत बजेट



विनियोजन यानागु दु धका नगरप्रमुख चिरीबाबु महर्जन धा:गु ख:।

वय्कलं शिक्षा, स्वास्थ्य व

खानेपानीयात विशेष प्राथमिकताय तथा बजेट हयागु ख: धका धयादीगु ख:।

फोटो पत्रकार क्षितिजअरुण श्रेष्ठ मन्त

लहना वा:पौ/फोटो पत्रकार क्षितिज अरुण श्रेष्ठ ५५ दैय आकाभाका मन्त।

नेपालभाषाया न्हिपौं बिश्वभूमिपाखें फोटो पत्रकारता यानादिमह श्रेष्ठ लिपा:गु इलय् थीथी संचार माध्यमय फोटो पत्रकार ज्या



यानादिगु ख:।

वयक:या कुतलय नेपाल ओलम्पिक संग्राहलय व नेपाल कल्चर संग्राहलय चायेकादिगु ख:। वयक: थ्व निगूलिं संग्राहलयया संस्थापक नाय: ख:। महुमह श्रेष्ठया जहान नापं छमह म्हाय्य दी।

बजारय उपलब्ध दु।

छुं दिंया निंतिं विशेष छुट

मू : १००/- तका

स्वापू

९८५१०९८०९५, ९८४१५७८६०४, ९८५१०८६५६३



विषय: गुणवत्तायित्वात्मा
विकासयित्वात्मा
अर्थ: विकासयित्वात्मा
अर्थ: विकासयित्वात्मा

२०४६ साल
जनआन्दोलनय
विश्वभूमि
न्हिपौया भूमिका



पुरेशा किरण

उद्घोषण प्रशिक्षण



लहना वा:पौ/ यल महानगरपालिका १६ वडाया अध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्य प्रशिक्षार्थीतय्के व:गु हिउपालं थ: उत्साहित जूगु खँ धयादीगु दु। यल महानगरपालिका १६ वडाया ग्वसालय जूगु बाछियंकंया उद्घोषण तथा स्वन्हुया प्रस्तावना, प्रतिवेदन च्वयेगु प्रशिक्षण समापन ज्याइवलय वय्कलं उगु खँ धयादीगु ख:। ज्याइवलय न्ववायेगु इवलय मिसा दुज: बबिता श्रेष्ठ नुगलय् च्वंगु खँ बांलाक तये मस:गु कारणं लिउने ला:पिं मिसापित न्ह्य:ने न्ह्याकेत ज्याइव:या ग्वसा: ग्वयागु खँ धयादिल।

ज्याइवलय थ:गु खँ तयेगु इवलय उद्घोषक लिसे प्रशिक्षक सुरजवीर वज्राचार्य आज्जु चूलाकेत न्ह्या:वनेमा: धासैं बाछि न्ह्य: तक थाकूगु ज्या आ: वया: दक्षता चूलाकूगुलिं लसता प्वकादिल। प्रशिक्षक सुरजवीर वज्राचार्य व सुमित्रा शाक्ययात कदर पत्र लिसे मतिनाया चिं ल:ल्हा:गु ख:सा प्रशिक्षार्थीतय्क प्रमाणपत्र नं इनेगु ज्या जूगु ख:। यल महानगरपालिका १६ वडा वडावासीया ब्यक्तित्व विकासया नितीत थीथी ज्याइव: याना वयाच्वंगु दु।

मातृभाषा...

महासंघ (फोनिज) लिसे सहकार्य याना: ज्याइव: यानागु खँ कनादिल। वय्कलं वइगु न्हिं नं फोनिज लिसे सहकार्य जारी जुइगु खँ नं धयादिल।

उकथं हे वय्कलं आदिवासी जनजाति संघ संस्थात लिसे नं प्रतिष्ठानं थीथी विषयसं सहकार्य याना वयाच्वनागु खँ कनादिल। मातृभाषा पत्रकारिता जनताया प्रतिनिधित्व याइगु खँ नं वय्कलं धयादीगु दु।

नेपाल आदिवासी जनजाति महासङ्घ (फोनिज) या अध्यक्ष लक्की चौधरी ‘मातृभाषा पत्रकारिता र फोनिज’ शीर्षकय थ:गु धापू तयादीगु ख:। अध्यक्ष चौधरी मातृभाषा पत्रकारिता भाषिक अधिकारया न्ह्यस: जक मखुसैं सूचनाया समान पहुँचया नितीत नं मा:गु खँ धयादिल।

गोरखापत्र दैनिकया नयाँ नेपाल पृष्ठया संयोजक लिसे नायब कार्यकारी सम्पादक कुमार विवेकानन्द मिश्र गोरखापत्रय मातृभाषा पत्रकारिता सम्बन्धय इतिहा सहित थ:गु धापू तयादिल। वय्कलं ता: ई न्ह्यवनिसें न्ह्या:गु भाषिक आन्दोलन लिपा नेपा:या

संविधान कथं गोरखापत्र समावेशी संरचनाय् यंकेमा:गु खँ धयादिल। लिसे वय्कलं थौंकन्हय् गोरखापत्रय ४६ भासय् समाचार पिदनाच्वंगु खँ नं धयादिल। सार्वजनिक सेवा प्रसारण नेपाल टेलिभिजनया प्रमुख पुष्पहरि क्याम्पराई ‘मातृभाषा पत्रकारिता अवस्था र चुनौती’ विषयक कार्यपत्र न्ह्यब्वसें विविधता व समावेशीताया नितीत मातृभाषाय पत्रकारिता यायेमा:गु खँ धयादिल।

फोनिजया पुलांमह अध्यक्ष डण्ड गुरुङ मातृभाषा पत्रकारिताया नितीत मातृभाषी पत्रकारपिं थप सक्रिय रुपय् न्ह्या:वनेमा:गु खँ धयादिल। उकथं हे फोनिजया पुलांमह अध्यक्ष गजुरधन राई समावेशी सञ्चार माध्यमयात सशक्त यायेमा: धासैं थुकियात मूल प्रवाहिकरण यायेमा:गु खँ धयादिल। गोरखापत्र न्हिपौया पुलांमह प्रधानसम्पादक पुस्करभक्त माथेमां न्ह्यब्व:गु कार्यपत्रयात कया: टिप्पणी यासैं वंगु इलय् भाषा आन्दोलन न्ह्या:गुलिं मातृभाषाय पत्रकारिता थौंया अवस्था थ्यंगु खँ धयादिल। वय्कलं मातृभाषाया पत्रकारितां लाकूगु प्रभाव व उकिया मूल्याङ्कनया पक्षय ब: बीमा:गु खँ

रञ्जना लिपिं
पिहाँ वयाच्वंगु
रञ्जना लय्पौ
व्वनादिसैं/व्वकादिसैं

रञ्जना लिपि
पिहाँ वयाच्वंगु
रञ्जना लय्पौ
व्वनादिसैं/व्वकादिसैं

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्वंगु
म्हसीका लय्पौ व्वनादिसैं/व्वकादिसैं

महसीका लय्पौ
MHASIKA Monthly | महसीका मासिक

नेपालभाषाया मानकीकरण बारे सहलह



लहना वाःपौ / बागमती प्रदेश सरकार नेपालभाषा व तामाङ भाषायात सरकारी ज्याखँया भाषाकथं मान्यता बीगु कानुन लागू यायेधुंकाः थ्व भाषायात छ्यलाबुलाय् हयेत माःगु मानकीकरणया ज्या क्वचाःगु दु ।

शुक्रवाः बागमती प्रदेश सरकारया संस्कृति-पर्यटन मन्त्रालय व नेवाः देय् दबूया खसालय् जूगु ज्याइवलय् थ्व विषययात कयाः सहलह जुल ।

सहलह ज्याइवलय् मानकीकरण सम्बन्धी ज्याया भाला कयादीपिं प्रा.डा. ओमकारेश्वर श्रेष्ठ व सह-प्रा.

डा. राजनलाल जोशी नेपालभाषाया विशेषता, थुकी मानकीकरण महत्व बारे कनादिसैं आः नेवाःत दुगु बस्ती बस्तीइ वनाः नं थप ज्या याये मानिगु खँ कनादिल ।

नेवाः देय् दबूया संरक्षक मल्ल के. सुन्दर मानकीकरणया अतिकं महत्वपूर्ण ज्या क्वचायेकूगुलिं सुभाय् देछासैं आः बागमती प्रदेशय् नेपालभाषाया छ्यलाबुला गुकथं याना यंकेगु धइगु खँय् सकलें नेवाःत सचेत जुइमाःगु खँ कनादिल ।

व्यक्कलं सरकार बिउगु थ्व

अधिकारयात उपयोग याये मफुत धाःसा नेवाःतय् नाय् भुयुइगु खतरापाखे नं सचेत यानादिल । देय् दबूया नायः पवित्र वज्राचार्य प्रदेश सरकार कानुनी रुपं मान्यता बिउसां कार्यान्वयन यायेगु सवालय् धाःसा आपालं पंगः दुगु खँ कनादिल ।

मानकीकरणया ज्या क्वचाःगुलिं आः कार्यान्वयन यायेत अःपुइगु बिचाः नं व्यक्कलं प्वकादिल ।

भाषा आयोगया दुजः सुरेश किरण मानकीकरणया खँय् हे विवाद जुयाः मेमेगु जाति दथुइ समस्या ब्वलनाच्वंगु खँ कँसैं नेपालभाषा छ् यलेबलय् मेमेगु भाषिक भेदतय् नं थाय् बिया यंकेमाःगु बिचाः प्वकादिल ।

ज्याइवलय् राष्ट्रियसभाया सांसद डा. अन्जान शाक्य उज्बेकिस्तानया राजधानी तासकन्दय् जूगु अन्तर व्यवस्थापिका संघ (आईपीयु) या तःमुँज्याय् एशिया प्यासिफिक क्षेत्रपाखें निर्वाचित जुइत ताःलाःगु लिसें यँ महानगरपालिकाया उपमेयर सुनिता डंगोल ग्लोबल योड लिडर कथं छनौट जुइत ताःलाःगु लसताय् व्यक्कलं दोसल्लां न्येकाः हनेगु ज्या नं जूगु खः ।

डिजिटल करियर सर्भिस प्लेटफर्म

लहना वाःपौ/यल महानगरपालिका रोजगारी व शैक्षिक अवसरया जानकारी बीगु ल्याखं 'डिजिटल करियर सर्भिस प्लेटफर्म' संचालनय् हःगु दु ।

यल महानगरपालिका आन्तरिक रोजगारी व शैक्षिक अवसर बारे जानकारी बीगु ल्याखं उगु प्लेटफर्म शुरु याःगु खः । यल मनपा अन्तर्गतया रोजगार सेवा केन्द्र स्किल ल्याबलिसेया सहकार्यय् संचालनय् हःगु प्लेटफर्मपाखें रोजगारदाता, उपयुक्त रोजगारी व अध्ययनया अवसर बारे जानकारी काये फइगु खँ धाःगु दु ।

यल मनपाया मेयर चिरिबाबु महर्जन प्लेटफर्म सार्वजनिक यानादिसैं सूचना प्रविधिया माध्यमं

नागरिकयात प्रभावकारी सेवा बीगुपाखे महानगरपालिकां ध्यान बियाच्वंगु खँ धयादीगु दु ।

यल महानगरयात सूचना प्रविधिया केन्द्र (हब) दयेकेगु थःपिनिगु लक्ष्य जूगु खँ कनादिसैं प्रमुख महर्जन कर्मकाण्डी मखसे सूचना प्रविधिमेत्री, नागरिकमेत्री सेवा व जनहितकारीया ज्या यानाच्वनागु धासैं सूचना प्रविधिया ख्यलय् वइगु न्हू न्हूगु प्रविधि व नवप्रवर्तनय् थःपिंत अभ्यस्त याना तयेमाःगु खँ धयादिल ।

उपप्रमुख मञ्जली शाक्य अनलाइनया माध्यमं अवसर मालीपिनिगु नितीं थ्व छगू न्हूगु प्रयोग जूगु धासैं ल्याय्मह पुस्ताया नितीं कोशल्वह सावित जुइगु विश्वास प्वकादिल ।

डिजिटल कारोवारबारे सचेत बनौं ।

डिजिटल बैकिङको सुरक्षाका लागिः

- OTP, पासवर्ड र PIN नम्बर कसैलाई नदिऔं,
- आधिकारिक एप वा वेबसाइटबाट मात्र बैंकिङ सेवा प्रयोग गरौं,
- सार्वजनिक Wi-Fi प्रयोग गरी कारोबार नगरौं,
- अपरिचित व्यक्ति वा फोन कलमार्फत प्राप्त हुने प्रस्तावमा विश्वास नगरौं,
- शंकास्पद लिङ्कमा क्लिक नगरौं,
- मोबाइल वा कम्प्युटरमा सुरक्षित पासवर्ड र एण्टी भाइरस राखौं,
- अनुलाइन ठगीको आशंका लागेमा तत्काल सम्बन्धित बैंक वा नजिकको प्रहरीमा खबर गरौं ।

“डिजिटल कारोवार सुरक्षित बनाऔं”



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

हलिं नेवाः दबू नेपाः देय् मूकवःया सुचं



हलिं नेवाः दबू (World Newah Organization) या

न्याक्वःगु हलिं नेवाः तःमुँज्या (5th World Newah Convention)

वइगु ने.सं. ११४५ गुंलागाः सप्तमीनिसैं नवमी अगस्ट १५-१७ (श्रावण ३० निसैं भाद्र १ गतेतक)

Rustar Worlds Largest Wooden Cruise जहाजय् जुइत्यंगु जूगुलिं

उगु तःमुँज्याय् ब्वति काय् त भाय् मंदुपिं दबूया सकल दुजःपिसं

विस्तृत जानकारीया नितीं याकनं स्वापु तयादीत इनाप यानाच्वना ।

तःमुँज्याय् ब्वति शुल्क : ८० डलर

थप वये, वनेगु व च्वनेगु नितीं ब्वतिकामिपिसं थम्हं हे खर्चया व्यवस्थापन याये माः ।

विस्तृत जानकारीया नितीं स्वापू :

९८५१०९९४७२, ९८४१२५७६३३, ९८४१३३०५७७, ९८५१०२७५८३



छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"स्त्रीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसियां नितीं, असहायया नितीं जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

- २४सी घण्टा सेवा
- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई सी जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्दु
- स्तरस्तर कर्तरी
- नाक बास घाँटी सम्बन्धि
- हाडतोर्नी तथा नाक सम्बन्धि
- बिना विचार गिराव नरीको पक्कर सम्बन्धि

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु रोग
- फेफ रोग
- युरोलोजी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- कवल्मर रोग
- चर्म रोग
- अँखा रोग
- जन्मसँ भेटिबिन्दु
- बर्म नखा बीन रोग
- नाक बास घाँटी रोग
- जन्मसँ हेल्म चिक अंग
- बाइरोइड
- मधुमेह

मेमेगु सेवा

- टेसिङ
- इण्टेलिक्कोपी
- कोलोनीस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- इन्डुजाउपट्ट, स्नर उपकर र इको
- युरोपेली स्नरको इन्डु प्रयोगाला
- टि.एम.टि. हल्टर



२४ घण्टा
इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३९६९३८, ५३५७९९९, ५३६६२२९