



सा:गु भिंगु मरिचरिया निति लुमका दिसँ !

लक्ष्मण जमाल /चिलिमि
प्रोप्राइटर

लाखा छैँ
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

प्रधानमन्त्री ओलीयात सर्वोच्च अदालतया ढ्यसः कामचलाउ सरकारय् छाये महिलेगु

लहना वा:पौ/ सर्वोच्च अदालत प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली नेतृत्वया सरकारयात कामचलाउ सरकारय् छाये महिलेगु धकाः न्ह्यसः न्यंगु दु । न्यायाधीश सुनिलकुमार पोखरेलया इजलास वंगु शक्रवाः प्यंगू बुदाय कारण देखाउ धासें विपक्षी प्रधानमन्त्री ओली सहितयात न्ह्यसः न्यंगु खः । नागरिक उन्मुक्ति पार्टी वंगु असार २२ गते सरकारयात बियातःगु समर्थन लित कायेधुंकाः ३० न्हुया दुने ओली विश्वासया मत मकाःगुलिं सरकार अल्पमतय् लाःगु धासें भदौ ५ गते रिट लाःगु खः ।

रिटयात कयाः प्रारम्भिक सुनवाइ यासें न्यायाधीश पोखरेलया इजलास विपक्षीया नामय् कारण देखाउ आदेश जारी याःगु खः । आः अन्तरिम आदेश जारी यायेगु कि मयायेगु धइगु बारे सहलह यायेत निगुलिं पक्षयात भदौ ११ गते सःतगु दु ।

सर्वोच्च न्हापांगु न्ह्यसः हे विपक्षीयात कामचलाउ सरकारय् हिलेगु निति अन्तरिम आदेश छाये जारी मयायेगु धकाः न्ह्यसः न्यंगु खः । आदेशय् धयातःगु दु, 'प्रधानमन्त्री



प्रतिनिधिसभाया विश्वासया मत मकाःगु अवस्थाय् सरकारया वैधानिकताय् न्ह्यसः ब्वलनाः अज्याःगु सरकारयात काम चलाउ सरकारय् हिलेत अन्तरिम आदेश जारी यायेमाःगु खः कि मखु ?' संविधानया धारा १०० या

उपधार १२ कथं सरकारय् ब्वति काःगु पार्टी समर्थन लित काल धाःसा ३० न्हुया दुने प्रधानमन्त्री विश्वासया मत कायेमाःगु ब्यवस्था दु ।

उकथं हे सर्वोच्च अदालत न्यंगु निगुगु न्ह्यसः नं सवोच्च अदालत

अन्तरिम आदेश जारी जुइ फइगु वा मफइ धकाः न्यसें धयातःगु दु, 'विपक्षी प्रधानमन्त्री नेतृत्व यानाच्वंगु सरकारय् ब्वति मकाःगु तर सरकारयात समर्थन यानाच्वंगु जनता समाजवादी पार्टी थःगु समर्थन लित कायेधुंकूगु अवस्थाय् तर्क

संविधानया धारा १०० या उपधारा (२) या संवैधानिक व्यवस्था आकर्षित जुयाः उकिया परिपालनाया अभावय् अन्तरिम आदेश जारी जुइ फइगु व मफइगु ?'

सर्वोच्च अदालतय् रिट लायेधुंकाः नाउपाया अध्यक्ष रजिता श्रेष्ठ पाखे वरिष्ठ अधिवक्त ईश्वरी भट्टराई व अधिवक्ता राजेन्द्र घिमिरे वंगु शक्रवाः सर्वोच्च बहस याःगु खः । वय्कःपिसं नाउपां प्रतिनिधिसभाया सभामुख देवराज घिमियात च्वःगु पौ पेश याःगु खः । साउन ३० गते नाउपां सभामुख घिमिरेयात सम्बोधन यानाः असार २२ गते समर्थन लित कायेगु धकाः च्वःगु पौ बदर यायेत माग याःगु खः । उगु पौ ३० न्हु पुलेधुंकाः च्वःगुलिं संवैधानिक व्यवस्था आकर्षित जुइगु खः वा मखु धकाः स्वंगूगु न्ह्यसः न्यंगु खः ।

अथे हे सर्वोच्च अदालत लिपांगु न्ह्यसः कथं संविधानया धारा १०० या उपधारा (२) या व्यवस्था बाध्यात्मक खः कि मखु धकाः न्ह्यसः न्यंगु दु । सर्वोच्च न्यंगु न्ह्यसल्लय् धयातःगु दु, ल्यं ७ पेजय्

हल्चोक आकाश भैरव गुथिइ न्हूपिं नायः



लहना वा:पौ/श्री हल्चोक आकाश भैरव गुथिया नायः कथं शेरबहादुर पुतुवार व अर्जुन पुतुवारल्यःगु दु । गुथियारपिनिगु छमू भेलां वयकःपित गुथिया नायः कथं ल्यःगु खः । वंगु सावन ३१ गते शनिवाः जूगु भेलां ल्यःमह गुथिया नायः शेरबहादुर पुतुवार २०५८ सालनिसे जात्राया इलय् हल्चोक आकाश भैरव छः जुयाः वयाच्वंगु खःसा अर्जुन पुतुवार २०६५ सालनिसे भैरव छः जुया वयाच्वंगु

खः । हल्चोक आकाश भैरवयात नेवाःतय्सं सवःभकुद्यः कथं म्हासीका वयाच्वंगु दुसा यँयाःबलय् पिकाइगु थीथी प्याखं मध्ये छमू महत्वपूर्ण छःप्याखं खः । यँयाःया इवल्य श्री हल्चोक आकाश भैरव, चण्डी व कुमारीया न्ह्यब्वइगु खःसा भिनिदँय् छक्वः भिम्ह छःपिनि जात्रा याइगु खः । थुगुसी वंगु बैशाख लच्छिखं क ल्यं ७ पेजय्

Trendiest Fashion
At Price You Love

ufo the clothing store

#BFWESSYONAWTITILE

तांनतःया पासा
कुल्फी व आइसक्रीम
भपिया दिसँ ।

Himalayan Ice

घौ, दुरु, छयः, बटर व
क्रीम बजारय् उपलब्ध दु

सुर्पविनायक नगरपालिका, वडा नं. १, मिस्टार धनसार, छवप
४८०८६०८७२५, ४८४४६४८३२५



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु भीगु नेवा: धवाँय थव हे ख: ज्यान भी सकस्यां छगु जातितय स्वायत्त राज्यं लुइ कर्प चव्यु भिलिमिलिं राष्ट्र भ:भ: धायुक न्त्याके भीगु च:तिं भीगु हिं

सम्पादकीय



गोला प्रथा प्रक्रिया मतभेदं संवैधानिक इजलासय् पंग: थनेमज्यु

संवैधानिक इजलासय् गम्भीर मतभेद जूगु दु। संवैधानिक मुद्दाया निष्पक्ष व गहन निर्णय यायेगु थाय् दयेकूगु दु। संविधानया धारा १३७ कथं गठन जूगु उगु इजलासं संविधानया व्याख्या, संघीय इकाइ दथुइ विवाद, कानून व निर्वाचन सम्बन्धी गम्भीर विषयया सुनुवाइ याइ। प्रधानन्यायाधीश प्रकाशमानसिंह राजतं गोला प्रथा यायेगु कथं त:गु प्रस्तावयात कया: ब्वलंगु मतभेदया कारणं संवैधानिक इजलास हे ठप्प जुयाचवंगु दु।

सर्वोच्च अदालतय् छम्ह प्रधानन्यायाधीश व मेपिं १९ म्ह न्यायाधीशत दु। थौकन्ह्यु प्रधानन्यायाधीशं १० म्ह न्यायाधीशया 'रोस्टर'पाखें संवैधानिक मुद्दा सुनुवाइ यायेत इजलास दयेकीगु प्रचलन दु। न्यायाधीशतयसं संवैधानिक निकायया ५२ म्ह पदाधिकारी नियुक्ति सम्बन्धी विवादास्पद निर्णयपाखें न्यायपालिकाया छवि क्षति जूगु निष्कर्ष पिकासें गोला प्रथां पाखें संवैधानिक इजलास नियुक्ति यायेमा: धका: धायेगु याना वयाचवंगु दु।

थव हे पृष्ठभूमिइ प्रधानन्यायाधीश राजतं गोला प्रथा प्रक्रियापाखें संवैधानिक इजलासय् न्यायाधीश नियुक्त यायेगु प्रस्ताव न्ह्य:ने ह:गु ख:। थुज्व:गु प्रस्तावं न्याय प्रवाह प्रक्रियाय् पारदर्शिता, निष्पक्षता व विश्वासया वातावरण दयेकेगु सम्भावना दु। तर वरिष्ठ न्यायाधीशतयगु असहमतिया कारणं थव प्रस्ताव अन्योलया लकस ब्वलंगु दु। संवैधानिक इजलासयात संविधानया मेरुदण्ड कथं कयात:गु दु। संवेदनशील संरचनायात निष्पक्ष, विज्ञ व पारदर्शी ढंगं न्त्याकमा: थाय् अथे जुयाचवंगु मदु। थव व्यवस्थाया हुनिं छम्ह हे न्यायाधीशया बारम्बार मतभेदया हुनिं इजलास स्थगित जुइगु, सुनुवाइ प्रभावित जुइगु व निर्णय प्रष्ट जुइ मफयाचवंगु अवस्था दु।

धाथें धायेगु ख:सा संविधान निर्माणया इवलय् संवैधानिक अदालत गठन यायेमा:गु माग या:गु इलय् तत्कालीन न्यायाधीशतयगु विरोधं हे संवैधानिक इजलासया मुद्दा संविधानय् दुथ्या:गु ख:। संविधानय् अज्या:गु मुद्दा दुथ्याकूगुलिं थौं थव समस्या ब्वलंगु नं कानूनविद तयसं धायेगु यानाचवंगु दु। सर्वोच्च अदालतं न प्रधानन्यायाधीशं थव समस्या पूर्वक समाधान याये फइमखु। थज्यागु अवस्थाय् गोला प्रथा प्रक्रियापाखें न्यायाधीश ल्ययेगु प्रस्ताव न्ह्य:ने ह:गु दु। थव निश्चितताया पलेसा सम्भावनाया छ्यलाबुला ख:, गुकिं बेन्चयात निष्पक्ष व तटस्थ दयेकी।

फुक्क न्यायाधीशत योग्य जूगु माने याना: संविधानय् विशेष थाय् दुपिं न्यायाधीशतय् इजलासय् ह्येगु विकल्पया कथं थव प्रक्रियायात लसकुस यायेबह:जू। रचनात्मक, निष्पक्ष व गुणस्तरीय निर्णयया नितिं संवैधानिक विज्ञ वा संविधानप्रति रुचि दुम्ह न्यायाधीश ल्ययेमा:गु आवश्यक जुइ।

'मास्टर अफ द रोस्टर' या रूपय् प्रधानन्यायाधीशं निष्पक्षताया आधारय् निर्णय यायेफइगु वातावरण दयेमा:, आपसी असहमतिया कारणं संवैधानिक इजलास फसे जुइगु अवस्था मखु। इजलास स्थगित जूगुलिं मुद्दा स्थगित यायेगु धइगु सेवाग्राही व संवैधानिक प्रक्रिया निगुलिं पक्षया नितिं अन्याय ख:। उकिं न्यायिक प्रणालीइ निष्पक्षता, पारदर्शिता, विशेषज्ञतायात ब: बीगु ख:सा संवैधानिक इजलासय् जुइगु राजण्ड रोबिन प्रक्रिया अनिवार्य बहसया विषय मखु, आवश्यक सुधारया खाका जुइधुकल। सर्वोच्च अदालतं आन्तरिक सहमतिय् थंका: थव प्रस्ताव कार्यान्वयन यायेगुपाखे न्त्या: वनेगु न्यायिक सुदृढीकरणया नितिं छगु शक्तिशाली पला: जुइ।

नेपा:या भूमि रक्षाया नितिं निरन्तर कुटनीतिक पहल यायेमा:



दिलिप शाही "शान्तिज्यु"

वंगु भदौ ३ गते नेपा:या ज:लाख:ला देय् भारत व चीन दथुइ नेपा:या भूमि लिपुलेकयात छ्यला: व्यापार विस्तार यायेगु सम्झौता जुइवं उकिया तरङ्ग नेपा: दुने ब्वलंगु दु। लिपुलेकया विवाद आ:या विवाद निश्चित रूपं मखु। थव पञ्चायती कालनिसें जूगु विवाद ख:। अले उगु विवाद ज्येकेगु नितिं धका: थीथी राजनीतिक पार्टीतयसं आन्दोलन यायेगु जक मखु जनतायात राष्ट्रवादया नारा बिया: थनेगु ज्या नं याना वयाचवंगु ख:। तर नेपालय् पञ्चायती व्यवस्था अन्त जुया: बहुदलीय व्यवस्था लिपा आ: वया: गणतान्त्रिक व्यवस्था स्थापित जुइधुंका: नं लिपुलेक, कालापानी व लिम्पियाधुराया समस्या न्हापा गथे ख: अथे तुं लानाचवंगु दु। नेपा:या भूभाग जुया: चीन भारत दथुइ व्यापारिक सम्झौता जुइवं नेपा:या फुक्कं धयाथें राजनीतिक पार्टीतयसं उकियात कया: विरोध यायेगु ज्या जूगु दु। थव छगु पाय्छिगु ज्या धका: धायेमा:। राष्ट्र, राष्ट्रियताया सवालय् नेपा:या राजनीतिक पार्टी छपें छधि जुइमा: धइगु सन्देश थुगु घटनां बिउगु दु। तर थुकथं राष्ट्रियताया सम्बन्धय् गुकथं राजनीतिक पार्टीत छपें जूगु दु। उकथं हे देय्या विकासय् नं जुइमा:गु ख:। तर राजनीतिक पार्टीतयसं थुखेपाखे धा:सा गबलें ध्यान बिउगु मदु। कालापानी, लिपुलेक व लिम्पियाधुरायात कया: न्हापा नं छक: राजनीतिक पार्टीत छपें जुया: नेपा:या चुच्चे नक्सा सार्वजनिक जुइधुंका:गु दु। उगु इलय् नं देय्या फुक्कं धयाथें राजनीतिक पार्टीत छपें जूगु ख:सा आ: वया: नं राजनीतिक पार्टीत छपें जूगु धइगु बांला:गु खँया संकेत ख:। राष्ट्रियताया सवालय् नेपा:मि हे छपें जुइमा:। थव खँय सुया नं निगू मत दइ मखु। तर देय्या विकासय् नं थुकथं हे छपें जुइगु ख:सा नेपा:या विकास यायेत ता: ई काइ मखु धइगु खँयात राजनीतिक पार्टीतयसं मनन याये फयाचवंगु मदु। थव विडम्बनाया खँ ख:।

चीन व भारत दथुइ सम्झौता जुइवं नेपाल उकियात कया: निगुलिं देय्यात कुटनीतिक नोट छवयेगु ज्या या:गु दु। तर निगुलिं देशं उगु कुटनीतिक नोटयात वेवास्ता यानाचवंगु दु धइगु खँ स्पष्ट जुजुं वनाचवंगु दु। अथे ला नेपा:या परराष्ट्र मन्त्रालयं लिपुलेक जुया: भारत व चीन दथुइ

व्यापारिक सम्झौता जुइवं उकियात कया: विज्ञापित जारी याना: थ:पिनिगु चिउता: प्वकेगु ज्या जूगु ख:। तर भारतं नेपा:या उगु चिउता:यात लिस: बीकथं नेपा:या दाबी तथ्य व प्रमाणया आधारय् मजू धका: लिस: बिउगु दु। तर नेपा:या सीमाविदतयसं धा:सा यदि नेपाल सरकार तथ्य व नक्साया आधार कया: भारत लिसे वार्ता यायेगु ख:सा लिपुलेक, लिम्पियाधुरा व कालापानी नेपा:या हे ख: धइगु स्पष्ट जू धका: दाबी यानाचवंगु दु।

भारत व चीन दथुइ लिपुलेक मार्ग जुया: सन् १९५४ निसें सीमा व्यापार सुरु जूगु खँ न्ह्यथंगु दु। दशकौनिसें न्ह्यानाचवंगु थव व्यापार कोभिडया कारणं दिनाचवगु व आ: निगुलिं पक्ष दथुइ सहमति जुइधुंका: हाकनं न्ह्याकेगु निर्णय यानागु खँ नं विज्ञापितइ धयात:गु दु। जैसवालया विज्ञापितइ थव भूभाग थ:गु ख: धका: नेपालं यानाचवंगु दाबीयात भारतं अस्वीकार यानागु दु धासें धयात:गु दु, 'भू-भाग सम्बन्धी थव दाबी छुं नं ऐतिहासिक तथ्य व



अथे ला नेपालं सन् १९९९ निसें भारत व चीन दथुइ जुइगु अज्या:गु सम्झौतायात कया: आपति प्वकेगु यानाचवंगु स्पष्ट दु। तर नेपालय् निरन्तर रुपं विरोध या:सां नं क्षणिक रुपय् जक विरोध यानाचवंगु कारणं याना: भारत व चीनं नेपा:यात तेरे यायेगु ज्या त्व:तूगु ख:।

अथे ला चीन व भारत दथुइ थीथी इलय् भारत व चीन दथुइ जूगु सम्झौतायात कया: विरोध यायेगु याना वयाचवंगु ख:। तर भारत व चीनं नेपा:या उगु विरोधयात धा:सा मखंछु यायेगु यानाचवंगु दु। उकिया मू कारण धा:सा नेपा:या कुटनीतिक कमजोरी हे ख: धका: धायेमा:गु अवस्था दु। छा्य धा:सा भारत व चीन दथुइ गबलें सम्झौता जुइ उगु इलय् जक नेपाल उकियात कया: विरोध यानाचवंगु दु। सम्झौता जुइधुंका: छुं ई विरोध यायेगु वयां लिपा उकियात वेवास्ता यानाचवंगु कारणं याना: नं भारत व चीनं नेपा:या कुटनीतिक नोटयात वेवास्ता यानाचवंगु ख: धइगु खँय निगू मत दइ मखु।

अथे ला नेपालं सन् १९९९ निसें भारत व चीन दथुइ जुइगु अज्या:गु सम्झौतायात कया: आपति प्वकेगु यानाचवंगु स्पष्ट दु। तर नेपालय् निरन्तर रुपं विरोध या:सां नं क्षणिक रुपय् जक विरोध यानाचवंगु कारणं याना: भारत व चीनं नेपा:यात तेरे यायेगु ज्या त्व:तूगु ख:।

अथे ला भारत व चीन दथुइ सम्झौता जुइवं नेपाल भारत व चीनयात कुटनीतिक नोट छवयेगुया लिसें परराष्ट्र मन्त्रालयं विज्ञापित जारी याना: निगू देय् दथुइ जूगु सम्झौतायात कया: विरोध या:गु ख:। नेपालं लिम्पियाधुरा, लिपुलेक व कालापानी नेपा:या अभिन्न भूभाग ख: भारत सरकारयात उगु लागाय् सतक दयेकेगु, विस्तार, सीमा व्यापार थेंज्या:गु छुं नं ज्या याये मते धका: इनाप या:गु ख:। नेपालं बिउगु थव प्रतिक्रियायात कया: भारतया परराष्ट्र मन्त्रालयया प्रवक्ता रणधीर जैसवालं नं विज्ञापित पित बिसें

प्रमाणय् आधारिक जुयाचवंगु मदु। थज्या:गु यक:ति दाबी वा कृत्रिम रुपय् भू-भाग विस्तारया कुत: अस्वीकार्य दु।' नेपाललिसे कुटनीतिक लँपुं सीमा विवाद ज्येकेत भारत खुल्ला दुगु खँ नं विज्ञापितइ धयात:गु ख:।

तर विडम्बनाया खँ छु धा:सा भारतं कुटनीतिक लँपुं सीमा विवाद ज्येकेगु खँ धा:सां नं आ: तक अज्या:गु कुटनीतिक ज्या न्ह्याकेगु कुत: धा:सा या:गु मदुनि। नेपा:या भारत लिसे लिम्पियाधुरा, कालापानी व लिपुलेक जक मखु भारत लिसें स्वा:गु आपालं थासय् अफ्र नं विवाद जुयाचवंगु दु। तर अज्या:गु विवाद ज्येकेगु नितिं भारतं मा:गु पला: ल्हवनेगु कुत: यानाचवंगु मदुसा मेखे नेपालं नं थ:पिनिगु भूमि रक्षाया नितिं गुलि भारतयात दबाव बीमा:गु ख: उलि बियाचवंगु खनेमदु। थुकिं छु खँ स्पष्ट या:धा:सा नेपालं थ:गु भूमिया रक्षाया नितिं निरन्तर रुपं भारत लिसे वार्ता यायेमा:गु ख:। अले अज्या:गु ज्या यानाचवंगु मदु। थव धइगु नेपा:या कुटनीतिक कमजोरी ख:। थ:गु भूमिया रक्षा यायेगु दायित्व नेपा:या हे ख:। तर थमं थ:गु भूमि रक्षा यायेगु नितिं मा:गु पला: मल्हवनेगु गुगु ज्या जुयाचवंगु दु दकलय् न्हापां थव कमजोरीयात भिंकेमा:गु आवश्यकता थौं जुयाचवंगु दु। लिसें नेपा:या भूमिया रक्षाया नितिं भारतयात गुकथं कभिन्स यायेगु धइगु बारे नं नेपालं मा:गु तयारी याना: न्ह्या: वनेमा:गु आवश्यकता थौं जुयाचवंगु दु। मखु भारत व चीन दथुइ गबलय् छुं नं कथंया समस्या जुइ अबलय् जक थुकथं विरोध यायेगुया औचित्य पुष्टि जुइ मखु।

खुगू दशकनिसें सवःद्यःया ख्वाःपाः लंपू छायाचवंम्ह तेजबहादुर



जूतैन्द्रलाल श्रेष्ठ

बि.सं. २०२८
सालानिसें थुगु ज्या
नह्याकादीगु खःसा
थौतक नं मदिकक
दँयदसं र्वाःपातय्
लँपू छायागु त्वःतादीगु
मदुनि ।

जलाथ्व पारु कुन्हु दः
जाणपिनिगु र्वाःपाः
छाः सन्दुकय् तयाः
गुधियारपिणसं कुबियाः
हलचोकं मासंगल्लीइ
चित्रकारया छैय् हइ ।
दः जाणपिं धाय्बलय्
उगु सन्दुकय् स्वम्ह
दःपिं हलचोकया
आकाश भैरव, चण्डि
व कुमारीया र्वाःपाः
दइ ।

स्वनिगलय् च्वपि नेवाःतयगु तःजिगु नखः, पर्व मध्ये छू तःजिगु नखः यँयाः नं खः। यँयाःया इलय् जुइगु जात्रा मध्ये हलचोक आकाश भैरव जात्रा नं खः। स्वम्ह दः दइगु थुगु जात्राय् श्री हलचोक आकाश भैरव, चण्डी व कुमारी यानाः स्वम्ह दः यँयाः ज्वःछि पिहां बिज्याइ। स्वम्ह दःया ख्वापातय् लँपू छायेगु निर्तिं यँया मासंगल्लीइ तेजबहादुर चित्रकारया थाय् जलाथ्व पारु कुन्हु यकिइगु याइ। हलचोकया दः छैय् नं स्वम्ह दःया श्री हलचोक आकाश भैरव, चण्डी व कुमारीया र्वाःपाः सुथय् जलाथ्व पारु कुन्हु पुजा यायेगु याइ। पुजा यायेधुकाः गुधियारपिं मुनाः सिजःया सन्दुकय् कुबिया हयाः मासंगल्ली चित्रकारया थाय् हयेगु याइ। स्वम्ह दःया ख्वापातय् लँपू छाये धुकां चित्रकारं जलाथ्व एकादशी कुन्हु क्षमा पुजा यानाः गुधियारपित दः लःल्हायेगु याइ। जलाथ्व एकादशी कुन्हु बहानि हलचोक आकाश भैरवया दः छैय् चण्डी, कुमारी, आकाश भैरव, गंगा, महाद्यः, पार्वती, आकाशदेबी, बाराही, महाकाली व दक्षिणकाली भीम्ह दःया र्वाःपाः पुजा यायेगु याइ। एकादशी कुन्हु हलचोकय् छू कथं जात्रामय् जुइ।

यँयाःयात कयाः थीथी किम्वदन्ति समाजय् प्रचलित दु। यँयाःयात यँद्याः नं धाः। यँयाः न्यायकाचवंगु इलय् पृथ्वीनारायण शाहं आक्रमण यानाः नेवाःतय्त बुकूगु व यमित द्याःगु जूगुलिं यँद्याः धाःगु धापू नं समाजय् दु। तर जात्रा न्यायका च्वथाय् आक्रमण याःगु धाय्बलय् वयां न्हयः दुगु जात्राया नां पृथ्वीनारायणया आक्रमण धुंकाः जक चवंगु खँ उलि नालाकाय् बहःमजू। अथे हे, यँय् न्यायकीगु जात्रा जूगुलिं यँयाः धाःगु धापू नं दु। तर थ्व जात्राया इवल्य् यँय् जक मखु, यलय्, ख्वपय्, दोलखाय् तकं थीथी सांस्कृतिक गतिविधि जुइगु याः। पुलांगु पुलांगु सफुतिइ थुगु जात्राया नां इन्द्रयात्रा च्वयातःगु खंकेफइ। इन्द्रयात्रा खँवलं हे इन्द्रयाः - इन्याः - इँयाः - यँयाः जूगु धापू नं दु। न्ह्यागु धाःसां यँयाः वा इन्द्रजात्रा नेवाःतयगु दकलय् सकले तःजिगु जात्रा खः धइगु खँय् धाःसा सुयां फरक बिचाः जुइमखु।

यँयाःबलय् यँय् दुने यक्व सांस्कृतिक गतिविधित जुइ। उकी



दकलय् न्हयिइपूगु व भयतां जाःगु धइगु कुमारी, भैरव व गणेशया रथ यात्रा हे खः। उकिया नापं लाखय्, पुलाकिंसि व हलचोकया सवःभकु (आकाश भैरव) नं जात्राया मुख्य आकर्षणय् लाः धाय्फइ। यँयाःबलय् हलचोकं पिहांवइगु सवःभकु अथवा हलचोक आकाश भैरव नं छू महत्वपूर्ण जात्रा खः।

जलाथ्व द्वादशीनिसें जलागा तृतीया तक जुइगु यँयाःया इवल्य् पिहांवइगु हलचोकया आकाश भैरवयात यमितय्सं सवःभकु नं धाय्गु याः। हलचोकं पिहांवइपिं स्वम्ह देवगणय् हलचोक आकाश भैरव, चण्डी व कुमारी खः। यँयाःबलय् थुपिं दःपिं पिहांवय् न्हयः स्वम्ह दःया र्वाःपातय् लँपू छायेकेमाः। र्वाःपाःया माःगु मर्मत, रंग तयगुलिसेया ज्यायात लँपू छायेगु धाइ। लँपू छायेकेगु निर्तिं जलाथ्व पारु कुन्हु हलचोकं गुधियारपिसं दःया र्वाःपाः सन्दुकय् तयाः कुबियाः यँया मासंगल्लीइ चित्रकारया छैय् हयगु याइ।

हलचोकया आकाश भैरव अथवा सवःभक्या र्वाःपाः दय्केगु व लँपू छायेगु ज्या यँया मासंगल्लीइ च्वपि चित्रकार परिवारं यानावयाच्वंगु दु। थौकन्हय् धाःसा थुगु ज्या तेजबहादुर चित्रकारं यानाच्वनादीगु दु। वय्कलं बि.सं. २०२८ सालनिसें थुगु ज्या न्ह्याकादीगु खःसा थौतक नं मदिकक दँयदसं र्वाःपातय् लँपू छायेगु त्वःतादीगु मदुनि। वय्कः थौकन्हय् ८३ दँ दय्धुंकल। उमेर हदं वय्कःयात थुगु ज्याय् गले याय्मफु। थौं नं वय्कः उलि हे सक्रिय जुयाः थुगु ज्या यानाच्वनादीगु दु। हलचोकया आकाश भैरवया र्वाःपाः भिनिदँया जात्राय्

छकः जक न्हुगु दय्केगु याइ। ८३ दँ दुम्ह वय्कः चित्रकार भाजुं आः तक हलचोकया आकाश भैरवया र्वाःपाः प्यकः तक दय्कादी धुंकूगु दु। अथे धाय्बलय् वय्कलं हलचोक आकाश भैरवया १२ दँया जात्रा प्यकः स्वयादी धुंकूगु जुल। प्यकः र्वाःपाः दय्कादी धुंकूगु धाय्बलय् अभ् प्यकलं मल्याक हे स्वयादी धुंकल नं जुइफु। १२ दँया जात्रा त्वःताः दँयदसं धाःसा यँयाःबलय् दच्छइ छकः लँपू छायेकेगु ज्या जक याइ।

जलाथ्व पारु कुन्हु दः गुणपिनिगु र्वाःपाः छाः सन्दुकय् तयाः गुधियारपिसं कुबियाः हलचोकं



मासंगल्लीइ चित्रकारया छैय् हइ। दः गणपिं धाय्बलय् उगु सन्दुकय् स्वम्ह दःपिं हलचोकया आकाश भैरव, चण्डि व कुमारीया र्वाःपाः दइ। लँपू छाये सिधय् धुंकाः जलाथ्व पारु कुन्हु क्षमा पुजा याय्माः। क्षमा पूजा याय्धुंकाः

गुधियारपित उगु र्वाःपाः लःल्हाइ। वयां लिपा हाकनं छाः सन्दुकय् तयाः कुबियाः गुधियारतय्सं हलचोकया दःछैय् लितहइ। एकादशी कुन्हु दःछैया न्हयःने र्वाःपाः बब्यगु याइ। अन तःधंगु हे पुजा याइ।

र्वाःपाः दय्केगु व लँपू छायेगु ज्या वंगु न्यागू दशक न्हयःनिसें यानाच्वनादीम्ह तेजबहादुर चित्रकारं धयादी कथं न्हापा न्हापा दच्छइ प्यंगु डोको सिउचा (रातोमाटो), श्रावण महिनाय् नीछ्धी कःनि गुधियारतय्सं बीगु यानाच्वंगु खः। अथे हे, जात्राया इलय् ३३ पैसा व हँय् छयँय् भिगः बियावःगु नं चित्रकारं लुमकादिल। वय्कलं पारिश्रमिकया लोभ मयासे दःया सेवा यायेगु कथं थौं तक ज्या याना वयाच्वनागु खँ नं धयादी। दःया सेवा यायेगु थःगु जीवनया तःधंगु उपलब्धी खः धका धयादी।

यँयाःया रौनकयात थप याना वयाच्वंगु हलचोक आकाश भैरवया जात्राया इवल्य् जलाथ्व द्वादशी कुन्हु हलचोकं दःया र्वाःपाः, वसः, तिसा नापं हतियार गुधियारतय्सं छाः लीया सन्दुकय् तयाः यँया न्यतय् कायगःननिइ हइ। द्वादशीनिसें कायगः निनि हे दःल्हानाः प्याखं वय्नेगु ज्या न्ह्याइ सा जलागा तृतीया कुन्हु लिहांवनी।

जलागा तृतीयाया दिंयात नानिचायाः नं धाय्गु याः। उगु दिनय् धाःसा दः गणपिं र्वाःपाः तयाः, वसः पुनाः तिसां तियाः हे यँया न्यतपाःच्वं तामिसपाखा जुयाः डल्लु, धिमेल्वहँ, स्वयम्भू जुयाः हलचोकय् लिहां बिज्याइ।

राम प्रजापति
प्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार

(बुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं।
फोन नं. : ०१-४३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाइहरू तयार गरिन्छ।

आर्यो नून खाउँ स्वस्थ रहौं

आर्यो नून आर्यो 'आर्यो नून' संस्थिते स्वास्थ्यको सबै नून

आर्यो नूनको सबैभन्दा ठुलो सिफ्टिङः

१. उच्च गुणस्तरको सिफ्टिङ
२. स्वास्थ्यको लागि उच्च गुणस्तरको सिफ्टिङ
३. स्वास्थ्यको लागि उच्च गुणस्तरको सिफ्टिङ
४. स्वास्थ्यको लागि उच्च गुणस्तरको सिफ्टिङ
५. स्वास्थ्यको लागि उच्च गुणस्तरको सिफ्टिङ
६. स्वास्थ्यको लागि उच्च गुणस्तरको सिफ्टिङ
७. स्वास्थ्यको लागि उच्च गुणस्तरको सिफ्टिङ
८. स्वास्थ्यको लागि उच्च गुणस्तरको सिफ्टिङ

आर्यो नूनको सबैभन्दा ठुलो सिफ्टिङः

सोला ट्रेडिङ कम्पनिज लिमिटेड
केन्द्रीय कार्यालय: ४६, ४७, ४८, बसिपानी, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ४७७७७७७
४७७७७७७, ४७७७७७७, ४७७७७७७, ४७७७७७७, ४७७७७७७, ४७७७७७७

म्हगस



राजेश्वरी राजोपाध्याय

थौया चा अजू चायापुसे च्वन
प्यख्यरं भिजांमिजां
सर्गतयु तिमिलात नं सुलाच्वन
उखें हेयु का: वइ थें,
थुखें हेयु का: वइ थें
लकस ग्यानापुसे

जिं
जि थ: हे सीगु म्हगस
म्हनाच्वंगु जुयाच्वन
जिगु म्हयु तुईक कापतं त्वपुया तल
अलयु प्यख्यरं म्व: म्व: मनूत
भुजिं नं भुने थें भुनाच्वन
जिगु व देहयात

जिं
थ: हे सीम्ह ग्वर्तुइका तल नं
जिं व दृश्य त प्याखं स्वयु थें
छर्लङ्ग खना हे च्वन
जिगु छ्यंफुसयु, लिक्वयु
पाल्चा च्यानाच्वन
पिंलिपिली पिंलिपिलिं
च्यायु ला, सी ला धइथें

थ:थितित सकस्यां ख्वा: खिउं
तर मिखा धा:सा मप्या:
म्हग:या इलयु फुई फायु
याना:जुयाम्ह जि
थौं पिखालखुइ थस्स:पाया:
कूता: पिया:च्वंगु खना

लँयु वक्व दनां स्वया: च्वन
इमिगु मिखायु ख्वाबि ल:ल: धा:
भाजनयु सौपाकुं थनातल
जि सीगु म्ह ल्हवनेत
इव:लिं प्यम्ह न्याम्ह
दनां ब्व पा: वल ।

काचाकाचां कूता ल्हवनां
ह्वासा ह्वासा पला: न्ह्याकल
जि अजू चाया: स्वया: च्वना
छायु कि सीम्ह ल्हवनां यंकेवं
थ:थितित फुक्कं
हरर न्हिला: छ्यं क्वातुकवाना:
ल्यु ल्यु वंगु खना ।

जिगु मनयु न्ह्यस: ब्वलन
गजा:गु सनां थ्व ?
थ्व ला अ:ख: लाकां धका:
स्वयु थें जुल
धाधां जवं खवं मिखा ब्वयां
सुं नं मखना
अले थ: सिथं यंकूगु
खने दत्तले स्वया
खने मदयुवं जि थ: हे
ह्वायु ह्वायु ख्वया
ख्वाबि न्यतालयु सुलुलु वयेवं
जि भसंग न्ह्यलं चाल
बाचा इलयु ।

बा: जि यम्ह:



अञ्जना ताम्राकार

बा:
हायेका:हिचरि मधास्ये न्ह्या:म्हा: लजगा याना जुइम्हं
म्हता: कुस्ति निभा चा: ल: नापं अन्न सयेकिम्ह
भबिस्य मस्तयु सुथांलागु स्वयेत मनसुवा तइम्हं
जुया छ: सारथि थें छँया रथ न्ह्याका:च्वनिम्ह

बा :
मस्तयु न्ह्यलुवा ख: छ: ज्वना ल्हा: बाँलागु लँपू क्यनिम्ह
यंका थायु थसं बाँ बाँ लागु ज्या:खँ स्यने कन्हे याइम्ह
निश्वार्थ भाबं शिप सम्पति थ:गु मस्तयुत: लल्हाना बिम्ह
बिया अर्ति ज्ञान गुणया बिया सल्लाह मस्त ब्वलकिम्हं

बा:
मिलांया ख्वाउं व सुर्घ:या क्वा:ज:या प्रहार याना सह
वया: हावालसां तछ्या: व:सां नुग: याना सह: न्ह्याना च्वनि थें सर्ग
वसां क: दु:खं सर्गतं थें सुचका दु:ख मस्तयु नितिं न्हिला जुइम्ह
ख: बा छ: धैर्य,संघर्ष व भलोसाया प्रतिकं सर्ग थें नुग: तफाम्ह

बा:
वया: आपत बिपत पामलं थें नुगया पखा: तछ्या व सां छं
नुग:धा:या नक्सा फति फतल्य सुयातं मक्यनिम्ह
वाक्कु छिनां तिकि नने त्यंगु ख्वाबि नं सर्ग स्वया नुना छ्वइम्ह
पिन्यु स्वये छ: नैक्यार्थे दुने मतिना लखं बिर्लिबिलि जाम्हं

बा:
मस्तयु न्हैपु म्हाइपु इलयु जुया पासाथें ब्वति काइम्हं
मस्तयु दु:खं नुगल्यु मिंपुका वसा कुन्हुथें जुया सिच्चुका बिम्हं
नां मस्तयु थ: स्वयानं जा:सा गर्बकक छाति फुलेयाना जुइम्हं
मस्तयु नां लँ आखलं च्वगु खनेमा धका आसा याना जुइम्हं

बा:
छ: ख: करुणामय थें मस्तयु नितिं करुणा दृष्टि तया: ब्वलकिम्हं ।



सिन्हाज्या म्ये



रमीप्रीया

बुंगद्य:या गजू
लायलामात स:ता
सुपायुत मुंका:
सिथि नख: ब्वना:
सिन्हाज्यायात मां-बापिं
कू,तोकू व खमू
माला: थातं याना थकी !



वा: पुसा व फयु या लसयु
पौकुसा व वा:या संगीत
वा:ति दुने च:तिखं म्वल्हुयाच्वीपं सिन्हाज्यामित
व इमिसं हालिगु सिन्हाज्या म्ये..
व देया म्ये ख: ।

अजुचाया दनाच्वंगु दु ,
प्यकालं पियाच्वंम्ह गथामुग: बिचा:यायां ...
आ: गथे याना पुवनी जुई...
न्ह्याँ हे मवंगु सिन्हाज्या !

इतिहासया लँपुई न्ह्यायेधुंकल व सभ्यता
गनं हे मल्यं नेपाल मण्डलयु
छथु पुवाचाया पला: चुइगु थायु
न्ह्याना वनाच्वन बेहोसी
तच्च:गु आधुनिकताया
नयेधुंकल क्यातुगु बैयात
अहमया तत:खागु छँतयेसं ।

न्ह्याक्व हे करुणा हायेका च्वसां बुंगद्य:या मिखां
छफुति हे मल्यं भीगु नुग:लयु संवेदना
त्वमंके धुन भीसँ भीगु देया म्ये
भीगु सिन्हाज्या म्ये ।

ईया लुखाखलू



समा श्री

जिजिविषाय मन्
गुबलेसँ थःगु म्हसिका मालीमखु
मनूयात मालेगु फुसत नं दइमखु
मनूया प्वाःयात गुबलेतक्क

गरीबीया पित्याः
लाचारीया प्यायेचाःगु लुसिं कयेपुइ मखु
मनू उबलेतक्क म्हसिका मडुम्ह जुइ
अनं गुबले मनूया प्वाः कयेपुइ
खः, पायेछी थ्व हे इलय् मनू
थःगु अस्तित्व माली
थःगु म्हसिका माली
मनू जुइगु व मजुइगु लडाइँ
मनू ल्यनिगु व मल्यनिगु लडाइँ
फगत अबले न्ह्याइ
अस्तित्ववोध, ह्युपाः, क्रान्ति
थ्वहे छ्मू पलाया बुया खः
थ्वहे छ्मू पलाया बिचाः खः
थ्वहे छ्मू पलाया दर्शन खः

मनूया लनेगु घडी वा
मनू जुइगु विधि, थ्वहे छ्मू पलाय् जुइ
थ्वहे छ्मू पलाय् मनूखं
थःम्ह थःतः सुथां लाकी
थःम्ह थःतः सुथां मलाकी
मनू आः थ्वहे विपलाय् दु
मनू आः थ्वहे लुखाखलूलय् दु ।

मृत्युलालसा ...



सानुराजा श्रेष्ठ अज्जान

न्हिलाःन्हिलाः बिचाः यानाःचवना
मृत्युया इच्छुक जि जुयाचवना
जि सीगु गुबले थें ?
थ्व सुखूंगु फिब्वय्
जितः मिं तइम्ह सु जुइ ?

थःगु जन्मया आज्जु छु खः ?
साधनश्रोत मालाः जुया
थ्व क्वै छ्यंगूया अस्तित्व छु जुइ ?
बाय् व सिनासिबे तापाक्क छुं दु ?
थ्वहे तत्वज्ञान बीम्ह सु जुइ ?
मृत्युया इच्छुया दु
जि सीगु गुबले जुइ
थ्व सुखूंगु फिब्वय्
जितः मिं तइम्ह सु जुइ ?

मृत्युया इच्छुक जि अन्त्य खे
आत्मज्ञानया मृगतृष्णाय् भःभः नयाःजुया
अथे म्वाःम्वाकं च्यानाचवना
सीगु ला चोला हिलेगु खः नि ?
थ्वहे आत्मज्ञान बीम्ह सु जुइ ?
न्हिलाःन्हिलाः बिचाः यानाचवना
जि गुबले सीगु जुइ ?

सुखूंगु म्हुतुसी सुखूचिंगु न्हिला न्हिलाःचवना,
मृत्युया इच्छुक जुयाः
जि मृत्यु पियाचवना
जि गुबले सीगु जुइ

भीसं न्हंकाः चवनागु दु भीगु हे छः



चन्द्र बहादुर लामा

थौकन्हय्
फुक्कं त्वपुयातःगु दु धुनू
तापागु कुलां
व
किनातःगु दु जिगु मतियात
सर्गया यइपूगु वच्चु रंडं
इलाहःगु थपूया रंडं
थनाछवत जिगु बःलाःगु आस्थायात
गुंया वांगु रंडं
जानावःगु न्हूगु तांन्वलं
नायाःवंगु दु जिगु तजाःगु बिचाः
हिमालया तुयु रंडं
चकनाच्वंगु दु थायया फसं
ब्वयेकाःयंकूगु जिगु तःजिगु हम्मगसयात
तराईया म्हासुगु रंडं ।

बुलुहुँ बुलुहुँ
बायाः वनाचवनागु दु भीपिं
भीगु हे थःगु रंडं
व
सासः कुनाः तःथे
मिं च्यानाः च्वंगु दु
वाथावाथा कनाः चवनागु दु ।

तिंतिं न्हुयाः मिखा न्ह्यःने
भः भः धायेक मिखा न्ह्यःने
प्याखं लहुया च्वन ग्यानपुसेच्वंगु भविष्य

डाइनोसरया जुगथे
छक्कलं न्ह्यपु नायाः वनाः
मनूतयेगु दसु
तनां वंगु
फसय् फुस्स ।

सृष्टिया अनादि कालनिसें
ज्वनाः वयागु थःगु सर्वाधिपति
लः, चा, सर्ग, गुँ,
तिमिला, सूर्यः, पर्वत, हिमाल
कतःपिंत देछाना वया
जपय् याना आदिम मन्त्र ।



खः,
न्ह्यानाः हे च्वनी सृष्टि
मानय् याःसां मयाःसां
म्वाकाः तःसां न्हंकाः छ्वःसां
थ्वया थःगू हे क्रम दु
व, मद्युसे न्ह्यानाः हे च्वनी ।

अथेजुसां
पुज्याना नं म्वाके मफूगु
भीगु छःयात
भीसं बुलुहुँ बुलुहुँ
न्हंकाः चवनागु दु ।

भाय् हिला - रमीप्रीया

बाज्याया खँ



रबिता महर्जन, खोजा, यल

कालुबहादुर वया तिरियात कसा नकाच्वन ।
वं न्ह्याबले धइथे त्वनाः वया थः तिरियात दायेगु
याइगु । थौं भतिचा न्हापलाक हे व ज्यां लिहाँ
वल । नापंच्वंगु भट्टि पसलय् वना त्वनाः वल । छेँ
वया तिरिनापं त्वाना तिरियात दायच्वन ।

वया फुकि बाज्या नं छःथाय् भजन
क्वःचायेका लिहाँवल । कालुबहादुरया छेँ लँपुइ
हे लाः । छेँ दुने त्वानाच्वंगु सबत तायाः बाज्या
दुने दुहाँवना स्वः वन । थः छ्यं नं भौयात कसाः
नकाच्वंगु खनाः बाज्याया भौ खनाः नुगः मछिन ।
थः छ्यं नं कसा नकूगुलिं मछासे नं च्वन ।

बाज्यां कालुबहादुरयात सम्भेयातः । “स्व
बाबू कलाः धइम्ह कलाः जक मखु । छन्त जा
थुया नकिबलय् व मां समान खः । छंगू छेँ सुचुकुचु

यानाः छंगू वसः हिया बीबलय् व तताकेहेँ समान
खः । छ नापं पलाखय् पलाः ज्याना छंगू ज्याय्
ग्वहालि याइबलय् व छंगू पासा समान खः । छेँ
तिरी बहनी छनीबलय् जकः छिम्ह तिरि जुइ ।
का आः छेँ हे बिचाः या । छम्हेसित कसा नकाः
छेँ ग्वम्हेसितः कसाः याःगु बराबरया पाप भोग
यायेमाली ।” थुलि धया बाज्या सुम्क पिहाँवन ।



व वाल्ल जुल । वया छु याये छु याये जुल ।
वं थःगु गलित वा चायेकल । कन्हेखुन्हु निसें वं थः
तिरियात माया यानाः वयागु ज्याय् ग्वहालि यायेगु
यानाहल । इमिगु छेँय् आः ल्वापु मजुल । छेँया
वातावरण न्ह्याइपुसे च्वना लसतां जाल ।

आलु तरकारी



कविन्द्र लाल प्रधान

ह्युपाःया नितिं मोर्चा । छ्मू बिस्कंया
सक्रियता, छ्यलाबुला दूगु संस्था ।

बैठक मूज्या इलय्वलय् जुया हे च्वंगु
दु । सहभागि जुइपिं दुजः त नं उतिक हे सक्रिय,
न्ह्यःने दु । ज्याकू तब्याः ।

कौला, तुच्चा, बजि नयेगु ज्यःनां बेलि
फुक्कं थःगु मौलिक कथं हे जुया वया च्वंगु
दु । थौं जुया च्वंगु मूज्याय् जिं थःगु प्रतिवेदनय्
न्ह्यथना तयागु दु । मुंज्याय् कजिं थःगु खँ तया
च्वन । दुजःतयसं लापा थाना लसकूस सुभाय्
देछाना च्वन । मोर्चाया माग कथं राज्यं स्वीकारे
याना ऐन नियम नं दय्के धुकूगु अवस्था दु । मोर्चा
नापं स्वापू दुपिं म्दुपिं सकले लयताल । छ्मू कथं
धायेगु खःसा मोर्चा सुथां लाःगु खनेदत । मोर्चाया
दक्क दुजःतयगु खँ थ्व हे ।
छ्यान्जे नं थःगु कार्यभार कथं भीपिं सकतां

ताःलागु खः धैगु प्रतिवेदन ब्वयाच्वन । छ्यान्जे
मुग्ध भाव धयाच्वन- भीगु मोर्चा सशक्त ढंगं न्ह्यां
वना च्वंगु दु ।

छम्हनिम्हं मनूतयगु असहमति, असन्तुष्टिया
सः तायेदुसां उकिया प्रभाव मोर्चाया पलाखय्
खास प्रभाव खने म्दु ।

सुभाय् खँव छ्यलेगु विषय क्वछ्यूगु
माइन्ट जूल । छ्यान्जे माइन्ट ब्वना न्यके
सिधयेका “धन्यवाद” धया न्वचू क्वचायेकल ।

कजिं मुंज्या क्वचागु खँ तल । नापं सदां थें
आलु तरकारी व बजियागु व्यवस्था यानागु सूचं
न बिल ।



फुक्क घटना स्वयाच्वंम्ह इलंचां नं टिकटिक
सलं सकसिनं तायेक धाल- धन्यवाद न्वचू हाकनं
छकः आलु तरकारी थें जुया बिल ।

गोविन्दा व सुनिताया सम्बन्ध विच्छेद



एजेन्सी/ बलिउडया नांजा:मह कलाकार गोविन्दा व वयूक:या कला: सुनिता आहुजाया २८ दै पुलांगु इहिपायु समस्या व:गु दु। निम्हेसिया सम्बन्ध विच्छेदया मुद्दा मुम्बई पारिवारिक अदालतयु थ्यंगु दु। मुम्बईया पारिवारिक अदालतयु आइतवा:निसें न्हापांगु सुनुवाइ न्दया:गु ख:।

पारिवारिक अदालतयु सम्बन्ध विच्छेदया निवेदनया सुनुवाइया इवलयु सुनिता आहुजा खनेदूगु ख:। सुनुवाइया इवलयु गोविन्दा उपस्थित मजूसां भिडियो कन्फ्रेंसिडपाखें सुनुवाइलयु ब्वति का:गु ख:।

अदालतं वयात मेगु सुनुवाइया इलयु व्यक्तिगत रुपं उपस्थित जुइत आदेश बिउगु दु।

गोविन्दाया वकिल व सल्लाहकार ललित बिन्दलं सुनितां वंगु दैयु सम्बन्ध विच्छेद निवेदन ब्यूगु जानकारी ब्यूगु दु। थुगु मुद्दायु मेगु सुनुवाइ स्वला लिपा कार्तिक महिनायु जुइगु जूगु दु। गोविन्दाया वकिल ललित बिन्दलं धा:गु दु, 'सुनिता आहुजां थ:म्हेस्यां हे वंगु दैया डिसेम्बरयु गोविन्द विरुद्ध थीथी धारायु सम्बन्ध विच्छेदया निवेदन दर्ता या:गु ख:।'

हलिउड अभिनेता ड्यानियल अभियनयु लिहां वल

एजेन्सी/ 'मेथड एक्टिङ'या निर्तिं नांजा:मह हलिउड अभिनेता ड्यानियल डे-लुइस अभिनयपाखे लिहां व:गु दु। लुइसं अभिनयपाखें सन्यास कायेगु घोषणा यागु ख:सां कायु नं निर्देशन या:गु इन्डी ड्रामा सकिपा 'एनेमोन' पाखें फिल्मयु लिहां वयेत्यंगु ख:।

थुगु सकिपाया ट्रेलर सार्वजनिक जूगु दु। भावनात्मक व दर्शक मनोविज्ञानया ल्याखं रोचक जूगु थ्व सकिपाया न्हापांगु लुकयु छम्ह मध्यम उमेरया मनू (सन बीन) या बाखं दु, गुम्ह उत्तरी इन्ल्याण्डया जंगलया यात्रायु पिहां वनी, गन वं थ: विमुख सन्यासी किजा (डे-लुइस)यात नापलायेगु कुत: याइ।

फोकस फिचर्स निर्माण या:गु थ्व सकिपा सेप्टेम्बर २६ निसें अक्टोबर १३ तक जुइगु 'न्युयोर्क फिल्म फेस्टिभल'यु प्रिमियर जुइत्यंगु दुसा थ्व सकिपापाखें च्यादै लिपा अभिनेता ड्यानियल सकिपायु लिहां व:गु ख:। थ्व सकिपा लुइसया कायु रोमन डे-लुइसया फीचर निर्देशकीय डेब्यु ख:। थ्व निम्हेस्यां सह-लेखन या:गु ख:।



बिग बोसयु अन्डरटेकर



सिजनयु ब्वति काइपिं प्रतिस्पर्धीतयुगु नां आधिकारिक रुपं सार्वजनिक

मजूनिसां अनुमान धा:सा जुयाच्चंगु दु। वर्ल्ड रेस्लिङ इन्टरटेनमेन्टया सुपरस्टार मार्क क्यालावे उर्फ 'द अन्डरटेकर' थुगु शोयु प्रतिस्पर्धीया रुपयु दुहां वइगु चर्चा जुयाच्चंगु दु। डब्लुडब्लुईया दकलयु त:धंगु नां द अन्डरटेकर माइक टायसन नं दुथ्या:यु फू। यदि थ्व रिपोर्ट सत्य ख:सा बिग बोसं अफ लोकहवायु फू। भारतयु त:धंगु फ्यान बेस दुगु नोभेम्बरयु जुइगु बिग बोसयु वयु क: वाइल्ड कार्डया रुपयु दुहां वयेफु। यदि थ्व हल्ला सत्य जुल धा:सा थ्व लिपांगु इलयु छगु रियालिटी शोया दकलयु त:धंगु सहकार्य जुइगु अनुमान या:गु दु।

महेशबाबु व प्रियका चोपडाया न्हूगु सकिपा



एजेन्सी/ महेशबाबु व प्रियका चोपडा आ: वइगु सकिपा 'एसएसएमबी २९'या ज्यायु व्यस्त जुयाच्चंगु दु। थ्व

सकिपाया एसएस राजामौली निर्देशक या:गु ख:। थुगु सकिपाया आधिकारिक घोषणा नोभेम्बर २५ तारिखयु

सार्वजनिक जुइगु जूगु दुसा थौकन्हयु थ्व सकिपाया हलिउड कनेक्सनया चर्चा जुयाच्चंगु दु।

'टाइटानिक' व 'अवतार' थेंज्या:गु फिल्म दयेकेधुंकुम्ह निर्देशक जेम्स क्यामरुन थ्व फिल्मया प्रचार यायेत भारत वनीगु खं नं पिहां वयाच्चंगु दु। ग्लोबल जंगल एडभेन्चर फिल्मयु महेश बाबु एडभेन्चरया भूमिका मिहतादीगु दु।

थ्व सकिपा भारत व अफ्रिकाया लोकबाखंपाखें आधारित जुया: दयेकूगु ख:।

'आरआरआर' धुंका: राजामौलीया थ्व दकलयु अप्ठ: पियाच्चंगु सकिपा ख:। थ्व सकिपाया बजेट १ हजार करोड तका जुइगु खं धा:गु दु। सकिपाया मेगु ब्व नं दयेकेगु व सन् २०२५ या सेप्टेम्बरनिसें सकिपाया सुटिङ जुइगु खं धा:गु दु।

हरेक मंगलवा:

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनादिसँ ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पस:)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ।

सिद्धिदासया नामं स्वंगू सिरपाः



लहना वाःपौ/ महाकवि सिद्धिदास महाजुया नामं तःधंगु धनराशीया स्वंगू सिरपाः पल्लिस्था जूगु दु। विशेष यानाः न्हूपिं च्वमिपिंत लक्षित यानाः पल्लिस्था जूगु थ्व स्वंगू सिरपाः निगू लाख तकाया, छगू लाख तकाया व न्ययुद्धः तकाया खः।

थुकी १३ निसें १५ दँ तकयापिं मस्तय् दथुइ जुइगु निबन्ध कासाया उत्कृष्ट छम्हेसियात न्ययुद्धः (५० हजार) तकाया सिरपाः बी। अथे हे १६ निसें १७ दँया किशोर मस्तय् दथुइ जुइगु चिनाखँ कासाया उत्कृष्ट छम्हेसित छगू लाख तकाया सिरपाः बी।

अनलि १८ दँ स्वयां च्वय्यापिं च्वमिपिनि दथुइ जुइगु चिनाखँ कासाया उत्कृष्ट छम्हेसित निगू लाख तकाया सिरपाः बी।

नांजाःम्ह गायक लिसें उद्यमी योगेश्वर अमात्यं थ्व सिरपाः पल्लिस्था यानादीगु खः। वयकलं निदँ न्ह्यः नं थीथी विधाय महाकवि सिद्धिदास सिरपाः तयादीगु खःसां दथुइ दछि स्थगित जुयाः आः न्हूकथं सिरपाः बीगु व्यवस्था यानादीगु खः। थुकी देय्युयंक च्वपिं न्ह्याम्ह च्वमिपिसं ब्वति काये फइ। निबन्ध व कविताया लागिं छुं विषय क्वःछिनातःगु म्दु। तर निगुलिं विधाय भाषा धाःसा नेपालभाषा जुइमाः।

तीज विशेष नारी सम्मान

लहना वाःपौ / हिन्दु धर्मालम्बि पिनिगु नखः तीजया लसताय् उपमा सञ्चार प्रा. लि. व तेज नेपाल मल्टिमिडिया प्रा.लि. मंकाः खसालय् चलचित्र विकास बोर्डय् 'तीज विशेष नारी सम्मान तथा सांस्कृतिक कार्यक्रम-२०८२' तःजिक क्वचाल।

भूमि व्यवस्था सहकारी लिसे गरिबी निवारण मन्त्री माननीय बलराम अधिकारी मूपाहां कथं भायादीगु ज्याइवः उपमा सञ्चार प्रालिया अध्यक्ष आशा गौतम सभाध्यताय् जूगु खः।

ज्याइवल्य विशिष्ट पाहां कथं प्रतिनिधिसभा दुजः मनरुपा शर्मा भायादीगु खः। ज्याइवल्य सकिपा, संगीत, कला, साहित्य, शिक्षा, कासा, राजनीति, व्यवसाय व सामाजिक सेवा क्षेत्रय् ज्वःमदुगु योगदान बिउपिं निगू दर्जन नारी सर्जकपिंत 'तीज विशेष नारी सम्मान-२०८२' देछागु खः।

संगीत ख्यःया न्ह्यलुवाः नांजाम्हा गायिका ज्ञानु राणा, विशिष्ट अभिनेत्री मिथिला शर्मा, विशिष्ट अभिनेत्री लक्ष्मी गिरी, विशिष्ट अभिनेत्री रमा थपलियायात तीज विशेष नारी दीर्घ सम्मानपाखे सम्मानित



याःगु खः। अथेहे कलाकार पल्पसा डंगोल व पत्रकार मीना वज्राचार्ययात नं उगु सम्मान देछागु खः।

ज्याइवल्य म्ये हालामिपिं पबित्रा रसाइली, शर्मिला गुरुड, लक्ष्मी न्यौपाने, माया निरासी, पुष्पा पौडेल, सरिता भारती, अभिनेत्री हिउँवाला गौतम, सुनिता गुरुड पत्रकार भाषा शर्मा, पुनम पौडेल, प्रतिमा सैजु, गीता अधिकारी, सिर्जना खतिवडा अले अभियन्ता जलु गुरुड, पुलांम्ह प्रहरी निरीक्षक, राष्ट्रिय जनसांस्कृतिक महासंघ नेपाःया न्हापांम्ह महिला अध्यक्ष व कलाकार भुमिका सुब्बा, पुर्व प्रहरी सई नृत्याङ्गना कल्पना गुरुड, राष्ट्रिय खेलाडी नेपालया न्हापांम्ह मिसा रेस्लर भगवती खड्का, रेस्लर

मुना श्रेष्ठ, व्यवसायी मञ्जु तिमिल्सिना लगायतयात तीज विशेष नारी सम्मानपाखे सम्मानित याःगु खः।

उगु ज्याइवल्य सकिपा सेन्सर बोर्डया न्हू नियुक्त जूम्ह दुजः सम्पन्न श्रेष्ठ, भिमा मैनाली व कुबेर गिरी, चलचित्र विकास बोर्डया न्हू नियुक्त दुजः विरेन्द्रप्रसाद भट्ट, सन्तोष लोहनी व गणेश प्रसाद सुवेदीयात बधाई पत्रपाखे सम्मानित याःगु खः।

तेज नेपाल मल्टि मिडियाया अध्यक्ष सुमनकुमार श्रेष्ठ लसकुस यानादीगु ज्याइवल्य सम्मानितपाखे विशिष्ट अभिनेत्री मिथिला शर्मा व न्ह्यलुवाः गायिका ज्ञानु राणा नं नुगः खँ तयादीगु खः।

वडाध्यक्ष महर्जन बुदिं हना म्ये पिथन



लहना वाःपौ/ येँ महानगरपालिका १८ वडा अध्यक्ष न्हुच्छेकाजी महर्जनया न्हगु निपू म्ये पितब्वज्या जूगु दु। यंलाथ्व पारु कुन्हु थःगु बुदिंया लसताय् निपू म्येया पितब्वज्या यानादीगु खः। छम्ह म्ये च्वमि कथं व नेपालभाषाया सांगीतिक ख्यलय् यक्वस्यां महसिम्ह खःसां अभिनय ख्यलय् नं महर्जनया आपालं हे भिडियो पिदने धुंकूगु दु।

आइतवाः पिदंगु म्ये मध्ये छपू म्येय् वयकलं हे निर्देशन यानादीगु खः 'तिम्रो दिलमा चोट लाग्दा' बोलया नेपाली खस म्येया निर्देशन महर्जन थःम्ह हे याःगु खःसा अनिल शाहीया सः व संगीत तयादीगु, छायांकन व सम्पादन सुरेन्द्र महर्जन यानादीगु दु। म्येय् न्हुच्छेकाजी महर्जन व रविना महर्जन अभिनय यानातःगु दु।

अथे हे मेगु म्ये 'जि यःम्ह सिरिमातिचा' राजमातिया लोकलसय्

अनिल शाही न्हगु एरेन्ज यानातःगु खःसा म्येय् राजेन्द्र शाक्य व सविना मानन्धरं हालातःगु खः।

थुगु म्येय् नेपालभाषाया लोकंहवाःम्ह कलाकार रवि डंगोल लिसें रविना तुलाधरं अभिनय यानातःगु दु। म्येया निर्देशन बाल मुकुन्द प्रजापति, छायांकन व सम्पादन सैलेश श्रेष्ठ लुभुं यानादीगु थ्व भिडियोया परिकल्पनाकार केविएस लुभु खः।

येँ महानगरपालिकाया पुलांम्ह मेयर विद्यासुन्दर शाक्य मू पाहां कथं भायादीगु खःसा नेपालभाषाया न्हापांम्ह सिने पत्रकार बिजयरत्न असंबरे निगुलि म्युजिक भिडियोया समीक्षा यानादीगु खः। न्हुच्छे काजी महर्जनया बुदिंया लसताय् ज्याइवल्य म्ये हालामि रीता महर्जन, सरस्वती मानन्धर, राजेन्द्र शाक्य, सविना मानन्धर व रोजी श्रेष्ठ डंगोल पिंसं सांगीतिक प्रस्तुति नं न्ह्यब्वयादीगु खः।

प्रधानमन्त्री ...

'नेपाःया संविधानया धारा १०० या उपधारा (२) या व्यवस्था बाध्यात्मक प्रकृतिया खः वा सरकारय् ब्वति दलतय्यग प्रतिनिधिसभाय् तत्काल कायम दुगु ल्याःया बहुमत वा अल्पमतया अंक गणितया सापेक्षता जक आकर्षित जुइगु जुयाः अन्तरिम आदेश जारी जुइ फइ वा मफइगु गज्याःगु अवस्था खः?'

थ्व प्यंगुलिं न्ह्यसःया लिसः लँया म्याद बाहेक भिन्त्यान्हुया दुने विपक्षी महान्यायाधिवक्ताया कार्यालयपाखे लिखित लिसः पेश यायेत आदेश बिउगु खः।

निवेदन वीरेन्द्र केसी प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली, प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदया कार्यालय, सभामुख देवराज घिमिरे, संघीय संसद सचिवालय व राष्ट्रपति कार्यालययात विपक्षी दयेकाः रिट तःगु खः।

प्रधानमन्त्री ओली संवैधानिक व्यवस्था कथं सरकारय् ब्वति काःगु दलं समर्थन लित काःगु ३० न्हु दयेधुंकाः नं विश्वासया मत

मकाःगुलिं सरकार अल्पमतय् लाःगु दाबी सहित रिट लाःगु खः।

हल्लोक आकाश ...

भिनिदँया जात्रा न्ह्याःगु खः।

थुगु प्याखं ने.सं. १०८ निसें न्ह्यानावःगु अभिलेखं सीदुगु गुथियारतय् धापू दु।

थ्वहे इवल्य यँयाः जात्राया तयारीकथं ख्वाःपाःयात लंपुलिं छायेत यंकेगु इवल्य यंलाथ्व पारु खुन्हु न्हूपिं नायःपिन्त विशेष सम्मान यानाः न्हूनायःया घोषणा याःगु खः। यँयाःया नितीं ख्वाःपाः बांलाकेत यँयाः मासंगल्लीइ च्वंगु पुंया छँय् यंकाः लंपुं छायेगु चलन दु। २०५८ सालनिसें मासंगल्लीया तेजबहादुर चित्रकार थुगु ज्यायात निरन्तरता बियावयाच्चनादीगु दु।

जात्राया इवल्य एकादशी खुन्हु मासंगल्लीं हल्लोकय् ख्वाःपाः यंकाः भिम्हं दःया ख्वाःपाः ब्वयेगु ज्या जुइसा द्वादसिनिसें यँयाः ज्वःछि थीथी थासय् सवःदःया प्याखं न्ह्यब्वयेगु यानावयाच्चंगु दु।

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



यस क्लबका सदस्य श्री विश्व लामिछानेका श्रीमती **शुनिला लामिछानेको** असमाहिक स्वर्गारोहणले परिवार माथि पर्न गएको शोक प्रति यस क्लबका सम्पूर्ण सदस्यहरु मर्माहित भएका छौं। यस अकल्पनीय दूःखद घडीमा मृतात्माको चीर शान्तिको कामना एवं भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै शोकाकुल परिवारजनमा धैर्य धारण गर्ने शक्ति प्रदान गर्न भगवान श्री पशुपतिनाथसँग कामना गर्दछौं।



राजेश प्रजापति, अध्यक्ष एवम्

ज्योतीदेवल यूथ क्लब परिवार

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्चंगु
महसीका लय्पौ ब्वनादिसँ/ब्वकादिसँ

महसीका लय्पौ

MHASIKA Monthly | महसीका मासिक

मनोहरलाल श्रेष्ठया नेतृत्वय् हलिं नेवाः दबू



लहना वाःपौ/हलिं नेवाः दबूया नकीतिनि क्वचाःगु न्याक्वःगु तःमुँज्या मनोहरलाल श्रेष्ठया नायःसुइ न्ह्यु ज्यासना पुचः ल्यःगु दु ।

दुबईया रुस्टार कृजय् नेपाल संवत् राष्ट्रिय न्हूदँ समारोह समितिया नायःलिसें पूर्वमन्त्री राजेन्द्र प्रसाद श्रेष्ठया मूपाहोसुइ जूगु तःमुँज्याय् १६

दुजः दुगु ज्यासना पुचः ल्यःगु खः ।

न्ह्यु ज्यासना पुचःया वरिष्ठ न्वकु समीर महर्जन, न्वकुपिं समन्तश्री रत्न बज्राचार्य, सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, वीरेन्द्रकुमार नकमी व विमलमान श्रेष्ठ ल्यःगु खः । थुकथं हे मूल्याञ्जे लालिमा श्रेष्ठ, दाभरिं दीपक डंगोल, जनसम्पर्क अधिकृत नरेशमान शाक्य ल्यःगु खःसा

दुजलय् अनिल रजित, अन्जना ताम्राकार, दीपेशमान शाक्य, कुमार नापित, कुमार सिन्दुराकार, सन्जय शाक्य व शैलेन्द्र मानन्धर ल्यःगु खः । मुक्कं २७ दुजः दुगु ज्यासना पुचः स्वनीगु दबूया ल्यंदनिपिं ११ म्ह दुजःपिं ज्यासना पुचलं मनोनित याइगु जूगु दु । थुगु तःमुँज्याय् १० गू देसं ब्वति काःगु खः ।

तःमुँज्याय् विशेष पाहाँकथं यूएईया नितिं नेपाःया राजदूत तेजबहादुर क्षेत्री, नेवाः देय् दबूया नायः पवित्र बज्राचार्य, नेवाः न्ह्यलुवा नरेशवीर शाक्य, शंखरापुर नपाया उपमेयर समिता श्रेष्ठलिसें थीथी च्याप्तरया नायःपिसं ब्वति कयादीगु खः । ज्याइवः दबूया नायः संयुक्त श्रेष्ठया नायःसुइ नेवाः पुचः यूएईया व्यवस्थापनय् जूगु खः ।

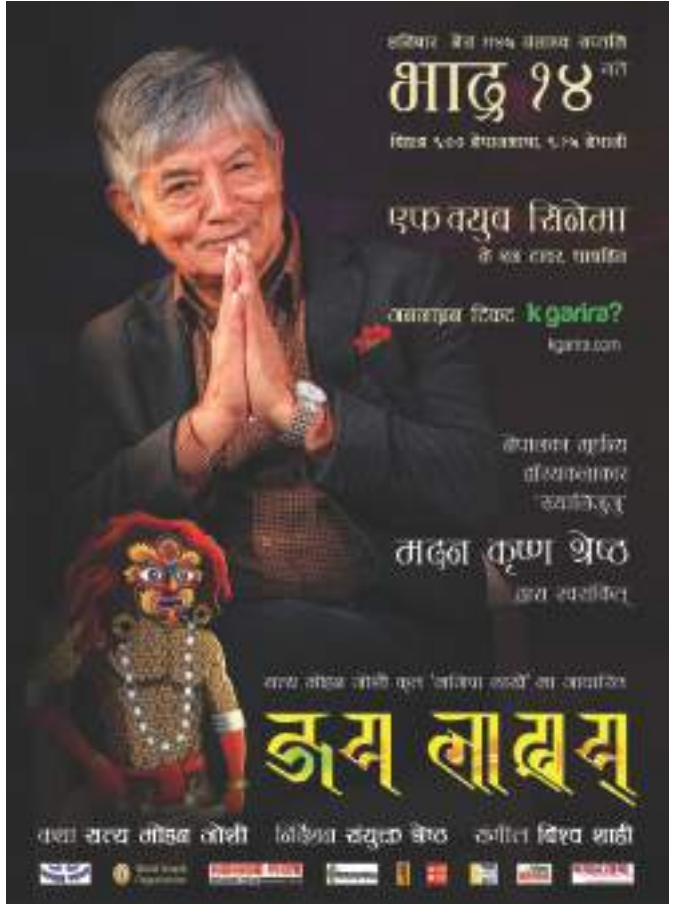
हलिं नेवाः दबू नेपाः देय् मूकवःया हथाय्गु सुचं

हलिं नेवाः दबू नेपाः देय् मूकवः (World Newah Organization Nepal Chapter) या स्वक्वःगु नेवाः तःमुँज्या (3th Newah Convention) वइगु ने.सं. ११४५ यंलागाः षष्ठी (भाद्र २८ गते) यँया जगत सुन्दर ब्वनेकुथिइ जुइत्यंगु जगुलिं उगु तःमुँज्याय् ब्वति काय्त दबूया सकल दुजःपिसं थ्वहे यंलाथ्व त्रयोदशी (भाद्र २० गते) दुने दुजः न्हूधाः यानादीत इनाप यानाचवना । दबूया सकल जःपिसं थुगु सुचंयात हे आधिकारिक ब्वना भाःपियाः थप जानकारीया नितिं स्वापू तयादीत इनाप यानाचवना ।



विस्तृत जानकारीया नितिं स्वापू :

९८५१०९९४७२, ९८४००७४७०७, ९८५१०३३६४२, ९८४१२५७६३३,
९८४१३३०५७७, ९८५१०२७५८३, ९८४१२२२२८७, ९८४१२७६४५२
थाय् : खुसिबही, यँ । स्वापू ई : सनिलया ४ निसें ७ ताःतक



इ-सिगरेट प्रयोग नगरौं, सुरक्षित र स्वस्थ रहौं ।

इलेक्ट्रोनिक सिगरेट वा भेपिङ्ग पनि चुरोट वा अन्य सुतीजन्य पदार्थ जस्तै स्वास्थ्यको लागि हानिकारक हुन्छ त्यसैले:

- इ-सिगरेटले निकोटिनको लत बढाउँछ,
- यसले फोकसोको रोगका साथै स्वास्थ्यमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,
- धेरैजसो इ-सिगरेटमा विषालु रसायनहरू हुन्छन्,
- इ-सिगरेट सुरक्षित विकल्प नभई स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुन्छ,
- स्वस्थ जीवनका लागि धूम्रपान र इ-सिगरेट दुवैबाट टाढा बसौं,
- स्वस्थ बनौं हानिकारक वस्तुबाट टाढै रहौं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

येयाः पुनिह ११४५ तःजिक हुनेत पहिको युवा क्लबया उवसालय

मिति : २०८२/०५/१२ गते बिहीवाः ई : सनिलया ५ ताः, थाय् : लोत्से मल, नयाँ बसपार्क, यँ ।
स्वापू : ९८१०१३५०२०, ९८४१६८२०६८

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)
"स्त्रीय शुल्क स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

- २४ती घण्टा सेवा
- इमरजेन्सी
- प्याथीलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरण सेवा

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्
- अन्तरण
- नाक बान पटी सम्बन्ध
- हाडुतनी सेवा तथा सम्बन्ध
- लिवा किरकार पिशाच नतीको तन्त्र सम्बन्ध

बहिरय् सेवा

- सुट रोग
- पेट रोग
- घुरोलाजी
- हली रोग
- बाल रोग
- मवाल्मर रोग
- दल रोग
- मोथ रोग
- अन्तरण नैडिगिण
- बन्ध तथा वीन रोग
- नाक बान पटी रोग
- अन्तरण हेल्थ केक अण
- माइरोइड
- मधुमेह

मिनेय् सेवा

- ट्रेसिङ
- इण्टेलिक्कोपी
- फोनोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- इन्ट्राउप्ट, क्लर टुप्पर र टुको
- इरोपेनी सरको इत प्रयोगवाला
- टि.एच.टि. हल्टर

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३९६९३८, ५३५७९९९, ५३६६२२९