



सा:गु भिंगु मरिचरिया निंति लुमंका दिसेँ !

लक्ष्मण जमाल /चिलिमि  
प्रोप्राइटर

**लाखा छेँ**  
**LAKHA CHHEN**

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

# जेनजीया प्रदर्शनय् ११ म्ह सित, सलंस: घा:पा: गृहमन्त्री लेखकया राजीनामा

लहना वा:पौ/ सामाजिक सञ्जालय् प्रतिबन्ध व भ्रष्टाचारया विरोधय् जेनजी पुस्ता (सन् २९९७ निसे २०१२ तकया दुने जन्म जूपिसं) म्हिग: प्रदर्शन यायेगु इवल्य् प्रहरी कयेकूगु गोली लाना: नीछ्मह सीगु दु । टूमा सेन्टर, सिभिल अस्पताल, शिक्षण अस्पताल, केएमसी अस्पताललिसेया थासय् वास: यायेगु इवल्य् सीगु ख: । येँया थीथी अस्पताल व इटहरीइ आन्दोलनकारीत मदुगु ख: ।

आन्दोलनय् गोली चले जुया: म्हिग: बहनीतक १९ म्ह मदुगु ख: । थये १९ म्ह आन्दोलनकारी मदुगु सार्वजनिक जुइवं बहनी च्वंगु मन्त्रीपरिषद्दया मुँज्याय् गृहमन्त्री रमेश लेखक नैतिक जिम्मेवारी कासें थ:गु पद राजीनामा ब्यूगु सञ्चार तथा सूचनाप्रविधि मन्त्री पृथ्वीसुब्बा गुरुङ्ग सञ्चारमाध्यमयात कंगु ख: ।

भ्रष्टाचारया विरोधय् शान्तिपूर्ण धयात:गु आन्दोलन हिंसात्मक जुइवं शान्तिमुरक्षाय निंति येँ जिल्ला प्रशासन अधिकृत कफ्यू आदेश जारी या:गु ख: । थौं सुथय् ८:३० ता:निसे



मेगु आदेश जारी मजुतलेया निंति हाकन कफ्यू आदेश जारी या:गु ख:सां आक्रोशित जनता सरकारया विरोधय् कफ्यू आदेश टोडे याना: आन्दोलनय् कुहाँ वयाच्वंगु दु ।

म्हिग: प्रदर्शनकारीतयत पनेगु इवल्य् प्रहरी हवाई फायर यायेगुलिसे रबरया गोली कयेकूगु

ख: । प्रहरी कयेकूगु गोली लाना: कान्तिपुर टेलिभिजनया पत्रकार श्याम श्रेष्ठ व नयाँ पत्रिका दैनिकया फोटो पत्रकार दिपेन्द्र ढुंगाना लिसें आपालं प्रदर्शनकारीत घा:पा: जूगु दु ।

भीड उत्तेजित जुइवं येँ जिल्ला प्रशासन कार्यालयं कफ्यू आदेश जारी या:गु दु । म्हिग: माइती घर न्ह्या:गु

जुलुस प्रहरीया ब्यारिकेट तछ्याना: संसद भवन दुने दुहाँ वंगु ख: । संसद भवन दुहाँ वनेगु इवल्य् प्रहरी पनेत स्व:गु ख:सां नं प्रदर्शनकारीत घा:सा संसद भवन दुने दुहाँ वंगु ख: । उगु इलय् प्रदर्शनकारीतयत पनेत प्रहरी टियर ग्यास कयेकूगु ख: । तर उकिया पर्वाह मयासें प्रदर्शनकारीतयसं प्रदर्शन

या:गु ख: । प्रदर्शनकारीत उत्तेजित जुइवं स्थानीय येँ जिल्ला प्रशासन कार्यालयं न्हू बानेश्वर, माइतीघर, तिनकुने व शंखमुल क्षेत्र ज:ख: कफ्यू जारी या:गु ख: ।

स्थानीय प्रशासन कफ्यू आदेश जारी या:सां नं प्रदर्शनकारीत घा:सा न्हू बानेश्वरय् संसद भवन न्ह्य:ने प्रदर्शन यानाच्वंगु ख: ।

नेपालय् आन्दोलनया इवल्य् दकलय् न्हापांखुसी संसद भवनय् दुहाँ वनेत प्रदर्शनकारीत ता: ला:गु ख: ।

म्हिग: प्रदर्शनकारीत संसद भवन दुहाँ वनेवं स्थानीय प्रशासन प्रधानमन्त्री निवास बालुवाटार, राष्ट्रपति निवास महाराजगञ्ज व उपराष्ट्रपति निवास लैनचौरय् नं कफ्यू त:गु ख: ।

न्हू बानेश्वरय् उत्तेजित जूपिं प्रदर्शनकारीत उगु थासय् वनेफइगु आशंका यासें स्थानीय प्रशासन कफ्यू तयाबिउगु ख: ।

जेनजी पुस्ता म्हिग: कलेज छुट्टी जुइवं तप्यंक माइतीघरय् वया: प्रदर्शन ल्यं ७ पेजय्

## खपय् सांस्कृतिक सम्पदा पदयात्रा



लहना वा:पौ/ खप उपप्रमुखलिसें विशिष्ट व्यक्तित्वपिसं नगरपालिकाया खसालय् जूगु शान्तिया प्रतीक बखुं ब्वयेका: सांस्कृतिक सम्पदा पदयात्रा क्वचाल । वंगु आइतवा: खप यानादीगु ख: । सांस्कृतिक सम्पदा पदयात्राया मू उद्देश्य खप देय् दुने नगरपालिका ९ वडास्थित सुर्यमिध थीथी थासय् च्वंगु सम्पदाया म्हसीका त्वाल न्ह्या:गु सांस्कृतिक सम्पदा बीगु व अज्या:गु सम्पदा संरक्षणय् पदयात्राया इवल्य् खप नगर दुनेया उत्साहित यायेगु जूगु नगरपालिकां भिरेखुगु पुख्खा परिक्रमा या:गु ख: ।

‘खपया पुख् म्हसीके, सम्पदा संरक्षणय् न्ह्य:ने न्ह्यज्याये’ धइगु नारा बिया: न्ह्या:गु सम्पदा पदयात्राया उलेज्या खप नगरपालिकाया प्रमुख,

उपप्रमुखलिसें विशिष्ट व्यक्तित्वपिसं शान्तिया प्रतीक बखुं ब्वयेका: यानादीगु ख: । सांस्कृतिक सम्पदा पदयात्राया मू उद्देश्य खप देय् दुने थीथी थासय् च्वंगु सम्पदाया म्हसीका बीगु व अज्या:गु सम्पदा संरक्षणय् उत्साहित यायेगु जूगु नगरपालिकां न्ह्यथंगु दु ।

खप देय् चा:हिलेत वडिपिं आन्तरिक व बाह्य पर्यटकयात सांस्कृतिक व ऐतिहासिक नगर दुनेया ल्यं ७ पेजय्

Trendiest Fashion  
At Price You Love

**ufo** the clothing store

तांनत:या पासा  
कुल्फी व आइसक्रीम  
भपिया दिसेँ ।

**Himalayan Ice**

घौ, दुरु, छय, बटर व  
क्रिम बजारय् उपलब्ध दु

सुर्यविनायक नगरपालिका, वडा नं. १, मिस्टार धन्सार, खप  
४२०८६०८७२५, ४२४४६४८३२५





## नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु भीगु नेवा: ध्वयं थ्व हे ख: ज्यन भी सकस्यां छगु जातितय स्वायत्त राज्य लुइ कर्प च्वय भिलिमिलिं राष्ट्र भ:भ: धायक न्त्याके भीगु च:तिं भीगु हिं

## सम्पादकीय



### सामाजिक सञ्जालय प्रतिबन्ध

सरकारं सामाजिक सञ्जालय प्रतिबन्ध तयेवं उकियात कया: देयन्त्यं सरकारीया आलोचना जुयाच्चंगु दु। सरकारं नीखुगु सामाजिक सञ्जालयात प्रतिबन्ध त:गु ख:। तर सरकारया थ्व ज्यायात कया: थीथी क्षेत्र विरोध यायेगु ज्या जुयाच्चंगु दुसा स्वयम् सरकारय दुध्या:गु नेपाली कांग्रेसं नं उकियात कया: विरोध यानाच्चंगु दु। सरकारया ज्या जनतायात बीफइगु सुविधा अपुक बीगु ख:। सामाजिक सञ्जालया कारणं आपालं मन्त थीथी कथंया सुचपाखे सूचित जुइगु जक मखु उकिया माध्यमं आपालं ज्या नं याना वयाच्चंगु ख:।

सामाजिक सञ्जालय थ:गु उत्पादन सामानया विज्ञापन याना: गुलिखें व्यवसायीतयसं थ:गु व्यवसाय न्त्याकाच्चंगु ख:सा गुलिखें सुचं सामाजिक सञ्जालपाखे प्रवाहित याना: उकिया जानकारी तत्काल आम सर्वसाधारण जनतायात बीगु ज्या नं जुयाच्चंगु ख:। सामाजिक सञ्जालया कारणं याना: गुलिखें ज्या थ:गु छैय च्वना: यायेफइगु अवस्था जुयाच्चंगु इलय वया: सरकारं आकाभाकां सामाजिक सञ्जाल बन्द यायेवं उकियात कया: विरोध जुइगु स्वभाविक ख:।

थौया युग धइगु प्रविधिया युग ख:। थौया युवा पुस्ता जक मखु प्रविधिइ भचा जक ज्ञान दुपिसं नं सुचना प्रविधि छ्यला: थ:गु ज्या तिप्यंकाच्चंगु ख:। अथेजुया: थौया अवस्थाय सामाजिक सञ्जाल मदयेकं मगा:गु साधन जुइधुंकेगु खँयात नकारे याये फइगु अवस्था मदु। तर सरकारय च्वनाच्चपिसं सामाजिक सञ्जालयात छुं मखुथें कायेगु गुगु ज्या यानाच्चन थुकिं भविष्य गज्या:गु लिच्च: लाकी धका: धायेफइगु अवस्था मदु।

सरकारं सामाजिक सञ्जालयात नियमन याये फयाच्चंगु मदु। उकिया म् कारण धइगु सामाजिक सञ्जाल नियमन सम्बन्धी नेपालय कानुन मदया: ख:। सामाजिक सञ्जाल नियमन यायेगु कानुन मदयेवं सरकारं उकिया निंतिं विधेयक दयेकेगु ज्या न्त्याकूगु ख:। तर उगु विधेयक दयेकेगु ज्या अफ् जुयाच्चंगु मदु।

अफ् धायेगु ख:सा उकियात सदनय यंका: पारित यायेगु ज्या धा:सा सरकारं यानाच्चंगु मदु। सामाजिक सञ्जालयात नियमन यायेगु विधेयक हया: उकियात पारित यायेगु ज्या सरकारया ख: तर सरकारं थुखेपाखे ध्यान मबिउसं सामाजिक सञ्जाल बन्द यायेगु पाखे ध्यान बीवं ल्याय्म्ह पुस्ता आक्रोशित जूगु ख:। ल्याय्म्ह पुस्तां स्वस्फूर्त रुपं न्त्याकूगु थुगु आन्दोलनयात समाजया सचेत वर्ग तिब: बियाच्चंगु दु।

विशेष याना: सञ्चार क्षेत्रय ज्या यानाच्चपिं पत्रकार, कलाकार, थीथी क्षेत्रय थ:त स्थापित यायेधुंकेपिं विज्ञापिसं नं ल्याय्म्ह पुस्तां न्त्याकूगु आन्दोलनयात तिब: बिउगु धइगु देशय जुयाच्चंगु बेथितिं आजित जुया: ख: धका: धायेमा:गु अवस्था थौं जुयाच्चंगु दु। सरकारं इलय यायेमा:गु ज्या मयाइगुया लिच्च: आपालं क्षेत्रय लानाच्चंगु दु। अपुक यायेफइगु ज्या तर्क इलय मयाइगु कारणं याना: हे थौं देय्या जनताय निराशा ब्वलनाच्चंगु ख:। थ्व निराशायात आशाय हिइकेगु दायित्व अन्तत: सरकारया ख: धइगु खँ थुइकेमा:गु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु।

## वायत्य: फवायत्य: जुयाच्चंगु आइटी पार्क



दिलिप शाही "शान्तिचञ्जु"

नेपालय सरकारं सामाजिक सञ्जालय प्रतिबन्ध तयेवं उकियात कया: थीथी कथंया प्रतिक्रिया वयाच्चंगु दु। सरकारं सामाजिक सञ्जालय प्रतिबन्ध त:गु धइगु थ:गु असफलता त्व:पुइगु ज्या ख: धका: गुलिखें आलोचना यानाच्चंगु दुसा गुलिखें धा:सा सामाजिक सञ्जाल पाखे सरकारं यानाच्चंगु भ्रष्टाचार सार्वजनिक जुइगु ग्या:चिकुं सरकारं सामाजिक सञ्जालय प्रतिबन्ध त:गु धका: नं पोस्ट यायेगु ज्या यानाच्चंगु दु। अथे ला सरकारं हलिंया थीथी सामाजिक सञ्जाल अनुगमन यायेगु निंतिं प्रतिबन्ध तयेमा:गु धका: तर्क यायेगु यानाच्चंगु दु। लिसे सामाजिक सञ्जाल नेपालय दर्ता मजुगुलिं याना: दर्ता याकेगु निंतिं प्रतिबन्ध तयेमा:गु खँ धायेगु यानाच्चंगु दु। सरकारं सामाजिक सञ्जालयात प्रतिबन्ध तयेवं गुलिखें सामाजिक सञ्जाल नेपालय दर्ता जूगु दुसा गुलिखें धा:सा अफ् नं दर्ता यायेगुलिं चिउता: क्यनाच्चंगु मदु। सामाजिक सञ्जाल सामान्य रुपय स्वयेबलय छुं नं मखुथें च्वंसा नं थ्व आपालं खँ ख: धइगु आ: वया: सामाजिक सञ्जालय प्रतिबन्ध तयेवं स्पष्ट जूगु दु। सामाजिक सञ्जाल धइगु केवल सुयां न्त्यइपुइकेगु निंतिं मखु थुकिं पाखे मन्तयूसं आपालं ज्या कयाच्चंगु दु धइगु खँ नं आ: स्पष्ट जूगु दु।

सामाजिक सञ्जालया कारणं थीथी व्यवसाय यानाच्चपिं दु। उमिगु व्यापारया माध्यम धइगु हे सामाजिक सञ्जाल ख:। अफ् गुलिखें ल्याय्म्ह पुस्ता थ:गु प्रतिभा ब्वयेगु जक मखुसं उकिं पाखे हे आर्थिक उपाजन यानाच्चंगु दु। कन्टेन्ट क्रियटरतयसं थ:पिनिगु क्रियसन सामाजिक सञ्जालय तया: ध्यबा कमे यायेगु ज्या यानाच्चंगु दुसा अज्या:गु सामाजिक सञ्जाल बन्द जूगु कारणं याना: थ:पित आर्थिक रुपं घाटा जुयाच्चंगु खँ नं धायेगु यानाच्चंगु दु। ख: सामाजिक सञ्जालय थीथी कथंया ज्या जुयाच्चनी। थुकिं पाखे गुलिखें मन्तयूसं लव: कयाच्चंगु दु। थ्व खँयात मखुछु यायेगु पाय्छि मखु। अफ् धायेगु ख:सा थौया २१ औं शताब्दीइ सूचना प्रविधिया ई ख:। अले थौंकेन्हय आपालं ज्या धइगु सूचना प्रविधिं हे जुयाच्चंगु दु। विदेशय ब्वनाच्चपिं थ: मस्त नाप खँ ल्हायेगुया लिसें उमिसं फयाच्चंगु समस्या जक मखु उमिसं यानाच्चंगु प्रगतिथा खँ नं मां अबुं याउँक छैय च्वना: स्वयेफइगु अवस्था थौं जुयाच्चंगु दु। तर सरकारं थ्व खँयात तप्यकं हे नकारे यायेथें

याना: गुगु प्रतिबन्ध तयेगु ज्या यात थुकिं स्वयम् सरकारयात जक मखु सरकारयात तिब: बियाच्चंगु नेपाली कांग्रेसयात नं बांला:गु लिच्च: लाकी मखु धइगु खँ स्पष्ट जुयाच्चंगु दु। अथे जुया: हे नेपाली कांग्रेसया नेता कार्यकर्तातयसं सरकारं सामाजिक सञ्जालयात प्रतिबन्ध त:गु खँय विरोध यानाच्चंगु दु। कांग्रेस दुने थ्वयाच्चंगु थ्व स:या कारणं याना: कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवा सामाजिक सञ्जाल प्रतिबन्ध त:गु खँय पार्टी दुने सहलह यायेत तयार जूगु दु।

धइगु नेपा:या सरकार प्रमुखतयसं आइटीया बारे पूर्वक ज्ञां मदुगुलिं ख: धका: धायेमा:।

बैंग्लोरय आइटी पार्क सञ्चालनय वयेवं थीथी विदेशी कम्पनीतयसं थ:पिनिगु चिउता: प्वकेवं अनया सरकारं थीथी कथंया प्याकेज हे बिउगु ख:। अफ् धायेगु ख:सा आइटी पार्कय वइपित भिदै तकया कर तर्क मकायेगु योजना बैंग्लोरया सरकारं ह:गु ख:। गुकिया लिच्च: कथं आपालं आइटी सम्बन्धी ज्या याइगु कम्पनी भारतय आकर्षित जूगु ख:। गुकिं



नेपालय आइटी पार्कया अवधारणा व:गु इलय भारतया बैंग्लोरय नं आइटी पार्कया अवधारणा ह:गु ख:। तर भारतया बैंग्लोरया आइटी पार्क इलय सञ्चालनय व:गु जक मखुसं विश्वया थीथी कम्पनीया निंतिं आइटी हब जूगु ख:।

थौया न्हू पुस्ता प्रविधि मैत्री पुस्ता ख:। अले उमिसं गुलि नं सयेकेगु सीकेगु ज्या याइगु धइगु हे प्रविधिं ख:। थौं प्रविधि बिना छुं मजुइगु अवस्था ख:। तर नेपा:या राजनीतिक नेतातयसं प्रविधियात दुयंक नाला मका:गु कारणं याना: हे नेपालय प्रविधिया विकास जुइ मफुगु ख: धका: धायेमा:। ख: नेपाल सरकारं प्रविधिइ उलि चिउता: मक्यंसां नं न्हू पुस्ता थ:गु हे क्षमतायात उपयोग याना: नेपा:या प्रविधियात च्वन्त्याकेगु ज्या धा:सा निरन्तर यानाच्चंगु दु। तर अज्या:गु पुस्तायात सरकारं धा:सा गुगुं नं कथंया ग्वाहालि यानाच्चंगु मदु। धायेगु ख:सा नेपालय सूचना प्रविधि विकास यायेगु धका: आइटी पार्क दयेकेगु योजना ह:गु नं थ्यं मथ्यं ३० दै दयेधुंकेल तर आ: तर्क उगु पार्क सञ्चालनय वये फयाच्चंगु मदु। थुकिया म् कारणं धइगु सरकारया अस्पष्ट नीति हे ख: धका: धायेमा:।

नेपालय आइटी पार्कया अवधारणा व:गु इलय भारतया बैंग्लोरय नं आइटी पार्कया अवधारणा ह:गु ख:। तर भारतया बैंग्लोरया आइटी पार्क इलय सञ्चालनय व:गु जक मखुसं विश्वया थीथी कम्पनीया निंतिं आइटी हब जूगु ख:। बैंग्लोरय आइटी पार्क स्थापना जुइवं विश्वया थीथी नांजा:गु कम्पनी अन वयेगु शुरु जुल। बैंग्लोरय आइटीया विकासया निंतिं थुलि मछि कम्पनी वल कि उमितं तयेथाय तर्क मदइगु अवस्था जूगु ख:। तर नेपा:या आइटी पार्क धा:सा सञ्चालनय वयेगु निंतिं मा:गु पूर्वाधार तर्क आ: तर्क तयारी मजुनि

याना: छुखे विदेशी कम्पनी वयेवं स्थानीय जनतायात आइटी ज्या दतसा मेखे विदेशी प्रविधि स्थानीय जनतां छ यला: थ:त रोजगारी चूलाकूगु जक मखुसं थ:पिसं हे न्हून्हुगु परियोजना हया: आइटी क्षेत्रय छू कथं क्रान्ति हयाबिउगु ख: धका: धा:सां नं जिउ।

भारतया बैंग्लोरय आइटी पार्क सफल सञ्चालनय वयेधुंका: थुकिया लिसें थौं भारत न्यंक नीन्हयूगु आइटी पार्क सञ्चालनय वयाच्चंगु दु। तर नेपा:या अवस्था स्वयेगु ख:सा दयेकेधुंकेगु छू आइटी पार्क तर्क आ: तर्क सञ्चालनय हये फयाच्चंगु मदु। थुकिया म् कारण धइगु आइटी बारे सरकारं मथुया हे ख: धका: धायेमा:। आइटी छू अज्या:गु ज्या ख: गुकिं आपालं मन्तयुत रोजगारी चूलाकीगु जक मखुसं न्हू न्हूगु प्रविधि विकास यायेगु याइ। थज्या:गु न्हू प्रविधि देय्यात नं आर्थिक रुपं सवल यायेत योगदान याइ। तर नेपालय दुगु आइटी पार्क सञ्चालनय हयेगु योजना धा:सा सुं नं प्रधानमन्त्री यानाच्चंगु मदु। थ्व छू नेतातयके दुगु कमजोरी ख:।

थौया ल्याय्म्ह पुस्ता सूचना प्रविधिं हे विकास जूपिं ख:। अले उमिगु निंतिं सामाजिक सञ्जाल धइगु मनोरञ्जनया निंतिं जक मखु थ:गु क्षमता ब्वयेगु निंतिं नं ख: धइगु खँ सरकारय च्वपिसं थुइकेमा:गु ख:। तर सरकारय च्वपिं थ:पिं हे आइटी बारे सामान्य जानकारी तर्क मका:गुलिं याना: नेपा:या आइटी पार्क वायत्य फवायत्य जक जुयाच्चंगु मखुला धइगु न्त्यस: ब्वलनाच्चंगु दु।



# कान्तिपुरी नगरीइ यँयाः



प्रेममान डंगोल

घःतय् जुजु इन्द्रया स्वर्ग अमरावती हे कान्तिपुरी नगरीइ कुहां वःगु आभास बीगु यँयाःया जात्राय कान्तिपुरी नगर हे स्वर्ग थें खनेदइ । थनया चहल पहल तसकं न्ह्याइपु । स्वर्गालय् नेवाःत जक दुबलय् नेवाः संस्कृति कथं यँयाः न्यायेका वयाच्चंगु खः । दँयदसं भाद्र शुक्ल द्वादशी निसैं भाद्र कृष्ण चौथी तक यँयाः न्यायेकी । नेवाःतय् थःगु मौलिक संस्कृति व परम्परा थ्वहे खःसा नेवाःतय् पहिचान नं खः । नेवाःतय् मौलिक संस्कृति हे नेपाःया राष्ट्रिय संस्कृति जूगुलिं संसारय् महसिका बवयाच्चंगु दु । धायेगु खःसा देगःया देगः धकाः महसिका वयाच्चंगु नेपाः चित्रमय पर्वया देय् रुपय् नं विश्वय् महसिका बवयाच्चंगु दु ।



च्यान्हु तक न्यायेकीगु यँयाःया इलय् स्वर्गया जुजु देवराज इन्द्रयात न्ह्याइपु जुइ । पालिजा स्वां खूम्ह धकाः खिपतं चिनाः मरु त्वाःया दथु लँय जात्रा यानातइसा मेखे इन्द्रया मां दाँगी नं काय् माः वयाच्चनी । उकथं हे म्वाःमह घः गणेश, भैरव व कुमारीया रथ जात्रा नं जुयाच्चनी । इन्द्रयात मालेत वमह इन्द्रया किसि ऐरावतयात थनया मनूतयसं पुलुकिसी धकाः प्याखं धकाः हुइकाच्चनी । वंघःया आकाश भैरवयात देगलं पिने हयाः ब्वयातइ । लिसे आकाश भैरवया म्हुतुं थ्वं त्वंकेगु ज्या जुयाच्चनी । गुगु थ्वं भक्तजनपिसं प्रसादया रुपय् त्वनेत तंछाड मछाड यानाच्चनी । थुकिया लिसें हल्चोकया सवःभकु भैरव, किलागलया दी प्याखं, मजिपाटया मजिपाः लाखे, कुम्हा ननीका देवी प्याखं, ख्वपया महाकाली प्याखं व माकः प्याखं क्यनाच्चंगु दु । उकथं हे वसन्तपुर दरवार न्हयःने दश अवतार क्यनाच्चनी ।

अथे हे च्यासलय् बहनी ८ बजे पाखे इयाल्चा क्यनेगु याइ । इयाल्चा क्यनेगु इवलय् यौन क्रिडाया थीथी आशन क्यनेगु याइगु खः । थ्व परम्परा न्हापाया मनूतयत यौन शिक्षा बीगु उद्देश्यं न्ह्याकूगु खः धाइसा थ्व परम्परा आः तक नं न्ह्यानाच्चंगु दु ।

छक्कः जुजु इन्द्र थः मां नं बसुन्धराया पूजा यायेत माःगु पालिजा स्वां स्वर्गय् मदुगुलिं मालाः हाजि धाःगुलिं इन्द्रं भिन्धः त्वाःया ख्यः क्यबय् पालिजा स्वां थ्वयाच्चंगुलिं ज्यापुं खनाः इन्द्रयात खुँ धकाः खिपतं चिनाः फुकसित क्यनेत च्यान्हु तक मरु त्वाःया दथुइ लाक तयातल । इन्द्रयात मालेत इन्द्रया किसि ऐरावतयात थनया मनूतयसं पुलुकिसी धकाः चाःहिकेगु यात । उखे स्वर्गय् इन्द्रया मां इन्द्र लिहां मवःगुलिं इन्द्रया काय् जयन्तयात पालिजा स्वायां खुयाच्चंगु इलय् बुँ थुवाः ज्यापुं जयन्तयात नं खुँ धकाः खिपतं चिनाः दथु लँय ब्वयातइ । जयन्तयात मालेत वमह ऐरावत किसियात नं ज्वनाः नगर चाहिकेगु याइ ।

यलय् धाःसा बिस्कं कथं यँयाः न्यायेकी । यलय् नं यँयाःया इलय् त्वाः त्वाल्य हाथुघः ब्वयेगु याइसा दलूमत नं छँय् छँय् च्याकातइ । भाद्र शुक्ल पूर्णिमाया न्हिं सम्हय् पुनि धकाः

स्वर्गय् पालिजा स्वायां इन्द्र हइ धकाः पियाच्चमह इन्द्रया मां छ्य जयन्तयात नं छ्वयां नं पालिजा स्वां महःगुलिं निम्हेसित मालेत कान्तिपुरी वइगु इलय् इन्द्रयात खिपतं चिनाः तःगु खनी । अले इन्द्रया मां दांग थःगु महसिका बिायाः ज्यापुयाके क्षमा फ्वनी व ज्यापुयात वा पाके यायेगु नितिं खुसु बीगु व सीपिं फुकसित सुगतिइ यंकेगु बचं बी । तर थनया मनूतयसं पत्याः मयाः । चिनातमह स्वर्गया जुजु इन्द्र व छि जुजुया मां खःसा जिमित जिमि मदयेधुकूपिं थःथितिपिं स्वर्गय् नापलाका बिउ धकाः धाइ । इन्द्रया मां दांगी नं छिमि मदयेधुकूपिं स्वर्गय् वनाः नाप लायेगु खःसा फुकस्यां गुताः बिबः ह्वलाः जिगु गाच्चः ज्वनाः धकाः धाइ । थुकथं फुकस्यां छमह मेम्हेसिया गाच्चः गुताः बिबः ह्वलाः जिगु लिउने वाः धाइ । अले मदयेधुकूपिं स्वर्गय् नापलाः वयां लिपा गुताः बिबः स्वस्वं लिहां वा धाइ । उकथं हे लिहां वयेधुंकाः थक्वाःया इन्द्रदहलय् म्वः ल्हुयाः जक छँय् लिहां हुँ धाइ । इन्द्रया मां दांगी नं थुलि धायेवं इन्द्रयात चिनातःगु खिपः फ्यनाबी धुंकाः थःथिति म्हुपिं छँजःपिसं दागीं धार्थे गाच्चः ज्वनाः गुता बिबः ह्वलाः स्वर्गय् वनी व मदयेधुकूपिं थःथिति ख्वाः स्वयाः लिहां वइ ।

लिच्छविकालीन जुजु गुणकामदेवं चिकंमुगःया अट्कोनारायण न्हयःने यःसिं थनाः

इन्द्र घःयात ब्वयाः यँयाः न्यायेकेगु चलन न्ह्याकूगु खः धकाः धाई । लिपा जुजु प्रतापसिंह शाहं ने.सं. ८०५ सं ल्हासायात युद्धय् बुकूगु लसताय् दरबार न्हयःने दुगु कालभैरव थाय् यःसिं थनाः यँयाः न्यायेकेगु याःगु खः ।

भाद्र शुक्ल द्वादशी कुन्हु यःसिं थनाः यँयाः न्ह्याकी । यःसिं थनेत ३२ कू ताःहाकःगु सिं ख्वप व काभ्रेया दथुइ लाःगु चित्तपोल जंगलं हयेमाः । थुकथं यःसिं कायेगु नितिं यँया साय् मि व थिमिया मनूत जंगलय् वनाः दुगु बलि बिायाः सिमा पालाः हयेमाः । सिमा पाले न्हयः गुगु सिमा पालेगु धइगु निर्णय नं बलि बीत हम्ह दुगु हे याइगु जुगुलिं दुगुयात अन त्वःता बी । दुगु गुगु सिमाय् च्वइ उगु हे सिमाय् दुगु बलि बिायाः यःसिया नितिं सिमा पालेगु याइ ।

इन्द्रया प्रतिक कथं सिया मूर्ति दयेकाः वंघः, मरु, नरदेवी, किलागः, ज्याबहाल, ब्रमह त्वाःया लिसें थीथी त्वाल्य ब्वयातइ । भाद्र शुक्ल द्वादशी कुन्हु म्हुपिं छँजःपिसं यँया थीथी घःया थाय् र चैत्यय् पाल्चा मत बिायाः उपाकू चाहिलेगु याइ ।

थ्व कुन्हु हे चान्हय् वंघःया आजुद्यः (आकाश भैरव) यात देगलं पिने मञ्च दयेकाः ब्वयेगु याइ । थ्व कुन्हु निसैं हल्चोकया सवःभकु भैरव, किलागःया पुलुकिसी व घःप्याखं, मजिपाया लाखे, कुम्हाननीया घः प्याखं, ख्वपया महाकाली प्याखं व माकः प्याखं क्यनेगु याइ ।

छक्कः जुजु इन्द्र थः  
मां नं बसुन्धराया पूजा  
यायेत माःगु पालिजा  
स्वां स्वर्गय् मदुगुलिं  
मालाः हाजि धाःगुलिं  
इन्द्रं भिन्धः त्वाःया  
ख्यः क्यबय् पालिजा  
स्वां थ्वयाच्चंगुलिं  
ज्यापुं खनाः इन्द्रयात  
खुँ धकाः खिपतं  
चिनाः फुकसित  
क्यनेत च्यान्हु तक  
मरु त्वाःया दथुइ  
लाक तयातल ।  
इन्द्रयात  
मालेत इन्द्रया किसि  
ऐरावतयात थनया  
मनूतयसं पुलुकिसी  
धकाः चाःहिकेगु  
यात ।

**राम प्रजापति प्रोप्राइटर**

**हारती मिठाई भण्डार**  
(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।  
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

**यहाँ:-विवाह, ब्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाइहरू तयार गरिन्छ ।**

**आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ**

आयो नून खाउँ 'आयो नून' खरीपिने स्वास्थ्यको राम्रो उपाय

**आयो नून खाउँको राम्रो उपाय**

१. तल्लो रगत बग्दा खाउँ
२. नर्वस/बिस्को/तल्लो रगत/बिस्को/तल्लो रगत/बिस्को
३. तल्लो रगत नदिएपछि खाउँ
४. तल्लो रगत नदिएपछि खाउँ
५. तल्लो रगत नदिएपछि खाउँ
६. तल्लो रगत नदिएपछि खाउँ
७. तल्लो रगत नदिएपछि खाउँ
८. तल्लो रगत नदिएपछि खाउँ

सिंह ट्रेडिंग कम्पनि लिमिटेड  
केटीएम बजार, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ९७७-९७७-२५२७७७७, २५२७७७७, २५२७७७७, २५२७७७७, २५२७७७७, २५२७७७७, २५२७७७७, २५२७७७७











# पुलांगु टीभी



जंगा बज्राचार्य

जि हथासंहथासं ब्वाय वना । पला तः तः पला याना छिना । मचाया छुट्टी जुइन !! भतिचा लिबातकि हे ख्वय न्याइ !! इलय हे थ्यन । ब्वनेकुथिइ न मचा ल्हाः ज्वनाः लिहाँ वयाच्चवना ।

गाबहालं मंगः स्वयाः जि वनाच्चवना । जिगु न्ह्यःने जिपिं नापनापं हे छगः ठेलगाडा घ्वातु घ्वानाः न्ह्यावयाच्चंगु खनाः जिपिं निम्ह लिचिलाः स्वयां अन गाडाय पुलागु टि.भी. छगः खिपतं खुँ ची थें चितुमत्तु चिनातःगु खनाः अजू चाया जिमि म्हाय्य न जित न्यन “मां थ्व छु खः ?”

जिं धया “थ्व टि.भी खः मै । न्हापान्हापा मांपिनिगु इलय थजागु टि.भी.का ।”

मचां गाडा स्वस्वं “अय अथे खःसा छाय थ्व चिनाः यंकाच्चंगु .. भी बाः मां नं थें बाईकय तयाः छाय मयंकु थथें यंकीबलय मस्यनी ला..? छैय ला भीगु स्मार्ट टी.भी. थिलकि हे अजिं ट्वाक्क लाना स्यनी धकाः ब्व बी ..? थ्व छैय छाय तयामतःगु अलय थुकिइया रिमोट ग्व ले...?” लैय जाम जुयाच्चंगुलिं जिपिं निम्ह जन्ती वंपिं थें गाडा नापनापं लँस्वः वने थें वनाच्चं च्वं मचाया गुलि न्ह्यसः पिज्वउ का मति ततं लिंसः बिया “थ्व न्हापान्हापाया टी.भी., कलर टी.भी. न्हापा थ्व टि.भी. छैय हये फतकि साप हे फुइफायँ याये फेगु का । आः थौकन्हय थ्व ज्यालगे मजुइधुकल अथेजुयाः थ्व मयल का अलय थ्व कम दामं मेपिन्त बियाछ्वगु का । पुलांगु सामान बःलाइ अथे यानायंकूसां छुं नं जुइ मखु । आः थौकन्हयया सामान ख्वाः जक बांलाइ बःलाइ मखुगु जुया भचा होस मन्तकि स्यनिगु जुयाः अजिं मैयात सने मते धाइगु का । स्यनकि हानं मैया कार्टुन स्वये खनि मखुनि मखुला । पुलांगु टि.भी. रिमोट दैमखु अन टि.भी.या क्वय हे बटन दइ वहे तिया अन अफ यायेगु का । भीथाय नं छैय दु मैन मखनि जुइ बाज्याया क्वथाय दु । दकलय न्हापां छैय कयाहःगु जुयाः बाज्यां क्वथाय ब्वयातःगु दु । व छिमि बाः मै थें हे चिधिकःबलय हःगु है । हानं मचां न्ह्यसः तल, “भीथाय नं दु..? छाय जितः मक्यनागु...? जिं स्वये । हानं व छाय मयेकिमाउ थःगु नं”

मचाया तसकं कौतुहल जूगु



खना जिं धया “का आः भी छगू गेम मिहते निह । जि न्यने मैन लिंसः बीउ निह । भीथाय छैँ बाज्यायागु मोबाईल खं ला मइनं । व मोबाईल छाय मइन हिँ धाइ मखु..? न्ह्याबलय मां बाः निनियागु जक छाय मोबाईल कायेगु”

मचा लिंसः बिल “बाज्यायागु मोबाईलय छुं हे ला मडु । गेम नं व स्नेक छगू जक दु व जितः मयः । अलय युट्युब, टिकटक, इन्स्टा छुं नं मडु । जि रिस्स, टिकटक दयके माः गुबलय गुबलय ग्रानी गेम नं मिहते माः अथेजुया का ।”

जिं धया “अय अथेजुया बाज्यायागु मोबाईल मयःगु ला । अलय भीथाय क्वथाय दुगु कम्प्युटर चलेमयासि छाय मांया ज्या यानाच्चंगु ल्यापटप काः वयेगु याना..?”

मचा धालं “ह्याऽऽ व कम्प्युटर गजागु स्लो .. अन छक यायेत हे ताउति माः , अलय जित तं पिहाँ वइका । हान मेथाय यंका चलेयाये मज्यु अन हे च्वनेमा डेक्स तःजा । ल्यापटपय फास्ट जु, युट्युब नं याकनं वइ पी म्वाः । गबलय गबलय लासाय ग्वारातुलां सा स्वये जिउ अथे जुया का मां छाय थ्व न्यनागु ?”

जिं धया “आः हानं मेगु न्ह्यसः निह थुकिया लिंसः बी फतकि मै हे त्याइका थ्व गेमय, भीथाय छैँय च्वंगु थजागु हे पुलांगु टीभीइ रिमोट मडु, उकि नेट मडु, युट्युब मरु कार्टुन च्यानल मरु, अथेसा स्वये जिउ खला । आ मैयात थ्व पुलांगु टी.भी. यः कि स्मार्ट टी.भी. यः ?”

मचां ई हे मकासे जवाफ बिल, “स्मार्ट टी.भी.”

आः सिल ला थ्व टी.भी. छाय

थथे यानायंकूगु धया ।

मचां धाल “सिल मां जिं सिल, मनूतयत यूज मजुल कि वांछवइगु जुयाच्चन का ।” पाय्छी का मैनं त्यात का आः भी मंगलय थ्यन मैयात बरफ छगू नकिका निह । धाधां वना । अन पासा छम्ह नापलात जिं सःता । “ए मिरा गन खः थौं गुलिालिपा नापलातका म्हां फुला..?”

“फु छ ले का मचा नं तःधी जुइधुकल खनिका । ज्वजलपा ! मैचा”

मचां लिंसः बिल, “ज्वजलपा !”

जिं न्यना “छैँय सकलें म्हां फुला अलय केँहे मयजुया आखः ब्वने सिधल ला..?”

मिरा धाल “अँ सिधल वला थन मडु यूकेका, ४ दँ दत वंगु ।”

जिं धया “अय ज्या न्हापां नं बांलाह खः । थन हे च्वं सा जिउ खः ल्हा अन नं बांला सा जिउ ।अलय अन छु ज्या यानाच्चन ..?”

मिरां धाल “ ग्व छु धाय वनेम्वा धया वनि धया वन । ज्या ला बांला कमाइ न गा हं । थन भी छु हे सम्पति मडु । पिहावनेत सम्पति क्यनि माला समस्या जुलका अन वनेत मां बाः हे मेम्ह क्यना छुछु भ्वं यानावन । जित धासा थ्व खँ मनय हे च्वास्स थी का भन मां बाः या गथे जुइगु खः । फोन ला याना हइ नाप ला मवनि का । आ अनया भ्वंकथं व भी परिवार हे मखु का । न्हापां म्यानपापर ज्या याःबलय गनं गनं जुक्ति याना दुपिं राई बुढाबुढीयात मित मां बाः याना इमिगुपाखें हे नाता प्रमाण दयेका वन ।जिमिसं छु हे मस्यु का ।” खखुमखु धाःगु सलं धा धा लिपा नापलाय धयावन ।

जि वाताहां पासायात स्वयाच्चवना छु न्यनी नं मलाः ।

मिखाय ख्वबि जायका वन । हरे थन ला थः मां बाः हे सम्बन्ध त्वःता न्हूगुम्ह नाताचिना पिने वगु व नं विदेशय वनेत । थन जित वहे पुलागु तख या थासय व पासाया मांबाःपि चिना यंकाच्चंगु थें च्वनावल । थःयात मागु कायेमखना स्वार्थपुति मजुया ,फक्सन मदया अपडेट जुयावगु सामान हिलायथें फुक्क नातासम्बन्ध नं वहे गाडाय तयाः चिना वांछवय यंकाच्चं थें तायावल । कलयुगय सुयागु न भावनाया कदर मडु करुणा मडुका धका मिखां मचायेक ख्वबि वःगु हुयाः गःपः तःपु थें जुयावःगु मचाया ख्वाः छक स्वया छैँय स्वया वना । छैँय थ्यनेवं मचां बाज्या या क्वथाय वना पुलागु तख स्वये धया संवन बटन तीउजुल । व मचा संनाच्चंगु खं सा माजु मचायात छुं मधा । बाःयात धाल “थ्व ज्यालगे मजुगु छाय तयातयेमाउ, मदिसेपिन्स काः वःसा बिया छ्वये धाःसा म्वा धाइ आलु छनी निर्नि सा वइ नि ।”

बां न जवाफबिल “आलु छर्नि कया छं व आलु नयाः छिमि काय थ्व तख हबलय लयतागु लुमनाच्चनी ला । छं भुकुभुकु न्ह्य वः सा चाँच्छ मद्यसे मचाया ख्वाः स्वस्वं ल्हातिइ मुलु हि वयेकः इवाइवा सू सा ल्हाः ज्या यानागु लुमनि ला व आलु नयाः । जि दतले थ्व थनेहे तयेगु का लिपा छिमि स्वया का ।” बाःया ख्वाः स्वस्वं मां न धाल “लुमनि जि नं लुमं छिं न १०३ ज्वर वःसांतबि मचायात टी.भी. छगः कया हे हये धयाः ल्वहं थें इकिधिकी मसंसं वासः भपिया जक आराम मकासे कल न्ह्याकादीगु लुमनी । आलु हे नसां पालु हे नसां ल्वमनि मखु । निहछक लुमनिगु जक त्वफिका ।” धाधां कोलिनया थल व भ्वाथः छकू ज्वना टी.भी.या लिक्कसं वना छय यात धाल, “सय पुता जि आम छक सफा याये, अजिया ल्वमना तख धू फिफि धायेधुकलं । बिस्तारं मिहाति निह स्यके मज्यु ।” मचा मुसुकक निहला जिगु ख्वाः स्वया “हस अजि जि नं सफा याये धका काप काः जुल ।”

बाज्याया माया वना “वा पुता मुलय छक च्वंवा बाज्यां माया छक माया याये अलय अजिनापं च्वना सफा या निह ।” धयादील जिं बाः मां स्वयाच्चन । मन याउँसें च्वंगु थें ताल ।

ह्याऽऽ व कम्प्युटर गजागु स्लो .. अन छक यायेत हे ताउति माः , अलय जित तं पिहाँ वइका । हान मेथाय यंका चलेयाये मज्यु अन हे च्वनेमा डेक्स तःजा । ल्यापटपय फास्ट जु, युट्युब नं याकनं वइ पी म्वाः । गबलय गबलय लासाय ग्वारातुलां सा स्वये जिउ अथे जुया का मां छाय थ्व न्यनागु ?

हरेक मंगलवाः  
राष्ट्रियताको लागि समर्पित

**मेरो साप्ताहिक**  
मेरो साप्ताहिक **Mero Saptahik**  
मालाः मालाः ब्वनादिसँ ।

**यँयाः नखः ११४५ या भित्तुना**

यँयाः नखःया लसताय  
सकल नेपाःमिपिन्त  
भित्तुना देछानाच्चवना ।

**माडन नवाइ कृष्णलिस स्कूल**  
**Modern Newa English School**  
Durbar Marg, Kathmandu, Nepal

## चैन लाकौल सिरपा: लःल्हात



लहना वाःपौ/नेपालभाषा केन्द्रीय विभागया ५४ क्वःगु बुदिंया लसताय् जुगु छुगु ज्याभ्वल्य बागमती प्रदेशया सामाजिक विकास मन्त्री हरिप्रभा खड्गी नेपालभाषा, साहित्य व संस्कृति ल्यंकेगु खःसा पुस्तान्तरण

यायेमाः धका धयादीगु दु । उगु ज्याभ्वल्य लाकौल व चैन लाकौल सिरपाः लःल्हायेगु ज्याइवः न जुगु खः । मन्त्री खड्गी स्वनिगः सांस्कृतिक नगरी जूगुलिं थनया मूर्त

अमूर्त सम्पदा ल्यंकेमाः धकाः थः उपमेयर जुयाच्चनागु इलनिसें हे ज्या न्ह्यानाच्चनागु धासें आः नं थःगु मन्त्रालयपाखें माःगु ग्वाहालि यायेगु खँ कनादिल ।

ज्याइवल्य नेपालभाषा, साहित्य व समालोचना विधाय् महत्वपूर्ण योगदान यानादीमह प्रेमशान्ति तुलाधरयात लाकौल सिरपाः लःल्हाःगु खः ।

उक्तं हे नेपालभाषा केन्द्रीय विभागय् मिसा विद्यार्थीतयत् प्रोत्साहनया नितीं स्वनातःगु चैन लाकौल सिरपाः स्वम्हेसित बिउगु दु । नेपालभाषा स्नाकोत्तरय् दकलय् अप्वः ल्याः हयाः उत्तीर्ण जूपिं विद्यार्थीत कृष्णप्यारी श्रेष्ठ, पद्मा खयरगोली व रजनी श्रेष्ठयात चैन लाकौल सिरपाः लःल्हाःगु खः । नेपालभाषा केन्द्रीय विभाग प्रमुख सह प्रा. राजनलाल जोशीया सभापतित्वय् जुगु खः ।

## कोलोराडोय् यँयाः तःजिक हन

लहना वाःपौ/नेवाः समुदायया ख्वातुगु बसोबास दुगु कोलोराडोय् धर्म संस्कृति संरक्षण व म्हसीका बीगु आर्ज्जु यँयाः (इन्द्रजात्रा) तःजिक हनेज्या जूगु दु ।

कोलोराडो नेवाः खलःया ग्वसालय् नेवाः समुदाय हनेत यँयाः बोल्डर शहरया बेण्डसेलय् आइतबाः कुमारीया खः सालाः, पुलुकिसि प्याखं, धिमेबाजं, धिमे प्याखं, लाखे प्याखं व थीथी नेवाः सांस्कृतिक प्याखं न्हयब्वयाः तःजिक हनेज्या जूगु खः ।

यँयाः गणेद्यः, कुमारी, आकाश भैरवया विधिपूर्वक पूजा अर्चना यानाः न्ह्याकूगु खःसा रथयात्रा कार्यक्रमया मूपाहाँ बोल्डरया डेपुटी मेयर लरेन फोल्कटर्स कुमारी खतय् कियातःगु भैरवयात स्वांमाः क्वखायेकाः ज्याइवः न्ह्याकूगु खः ।

ज्याइवल्य स्थानीय संघ संस्थाया पदाधिकारी बुद्धिजिबी, समाजसेवी, ब्यवसायी, कलाकार, पत्रकार, नेपालीभाषी मांअबु, दाजुकिजापिनिगु ब्वति दुगु खः ।

ज्याइवल्य ब्वति अप्वः थें दाजुकिजा तःकेहँपिनि नेवाः समुदायया परंपरागत वसः पुनाः ज्याइवल्य ब्वति काःगु खः ।



ज्याइवः स्वयाच्चनाबलय् थःत बसन्तपुर दबुलिइ च्वनाः ज्याइवः स्वयाच्चना थें जूगु ब्वतिकामिपिसं धाःगु दु ।

ज्याइवल्य मूपाहाँ डेपुटी मेयर लरेन फोल्कटर्स व हेल्पिड हेण्डया नायः नारायण श्रेष्ठ भिंतुना न्वचु बियादिल ।

दिउसो १२ ताःनिसें ४ ताःतक न्ह्याकूगु ज्याइवः अतिशा बज्राचार्य व सबिता श्रेष्ठ मंकाःकथं न्ह्याकूगु खः । ज्याइवःलिपा ब्वतिकामिपिं सकसित प्रसादकथं समयबाजि इनेज्या जूगु खः ।

यँयाः यें, ख्वप, यल्लिसें नेवाः समुदायया बस्ती दुगु थासय् इन्द्रया

पूजा आराधना यानाः परम्परागत रूपय् नेवाः समुदाय हनीगु जात्रा खः ।

जात्रा भाद्र शुक्लपक्ष द्वादशीनिसें न्ह्याःगु खःसा मंगल चौथीतक च्यान्हतक थीथी प्याखं, म्ये, रथयात्रा यानाः क्वचायेकूगु खः ।

थुगु लसताय् हनुमानढोकालिसेंया क्षेत्रय् जीवितदेवी कुमारी, गणेद्यः व भैरवया रथयात्रा यायेगु परम्परा दु ।

यँय् मजिपा लाखे प्याखं व इन्द्रया वाहन ऐरावत किसिया प्रतिककथं पुलुकिसि न्हयब्वयेगु याइ सा ख्वपय् महाकाली प्याखं, दसअवतार प्याखं न्हयब्वयेगु याइ ।

## निजी जग्गाय् पीच यायेवं तारबार

लहना वाःपौ/ धादिङ्गया धार्के सतकय् नेवाः राष्ट्रिय परिषदया नेतृत्वय् स्थानीयतयसं तारबार तःगु दु । निजी जग्गा मिचे याना मापदण्ड अःखः सतकय् पीच याःगु धासें स्थानीय वासिन्दा व नेवाः राष्ट्रिय परिषद तारबार तःगु खः । नेवाः राष्ट्रिय परिषदया अध्यक्ष सुमन साय् मिं जानकारी बियादी कथं धुनिबेसी नगरपालिका-५ य् बिमला महर्जनया ३ रोपनी १५ आना २ पैसा जग्गाय्

मापदण्ड अःखः पीच याःगु धासें महर्जनयात न्याय बीगु नितीं तारबार तयागु खँ कनादीगु दु । तारबार तयेगु नितीं परिषदया संयोजक सुमन साय् मि, हलिं नेवाः गुधिया संस्थापक शान्त प्रकाश श्रेष्ठ, बिनोद महर्जन, राष्ट्रिय मुक्ति पार्टी नेपालया उपाध्यक्ष कौशल कुमार सिंह, प्रवक्ता रविन्द्र कुमार श्रेष्ठ, विकासबाबु श्रेष्ठ, विकास घिमिरे, बेबी राजभण्डारीपिनिगु ब्वति दुगु खः ।

### जेनजीया प्रदर्शनय्.....

याःगु खः । जेनजी पुस्तां प्रदर्शनया इवल्य 'दुःखी जनतां कमे यायेगु, भ्रष्ट नेतात वहे ध्यबाय् न्हयइपुइकेगु ला ?,' 'भ्रष्टचारीत खः, देय् मीगु ई मन्त,' धइगु प्लेकार्ड नं ब्वयेगु ज्या याःगु खः ।

सामाजिक सञ्जाल प्रतिबन्ध व भ्रष्टाचार विरोधी आन्दोलनया इवल्य जेनजी पुस्ता देय् न्यंक प्रदर्शन याःगु दु । म्हिगः देय्या प्रमुख शहरय् जेनजी पुस्तां प्रदर्शन याःगु खः । जेनजी पुस्तां म्हिगः विर्तामोड निसें पश्चिम धनगढीइ म्हिगः सुर्थनिसें प्रदर्शन याःगु खः ।

उक्तं हे भापाया विर्तामोड, सुनसरीया धरान इटहरी, दुहवी, भुम्का, इनरुवा, सुन्दरहैराय् प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली विरुद्ध नाराबाजी यानाः प्रदर्शन याःगु खः । अथे हे रौतहटया चन्द्रनिगाहपुर, पोखराया सभागृह, बुटवल, नवल परासीया कावासोती, कैलाली आदि थासय् प्रदर्शन याःगु खः ।

### ख्वपय् सांस्कृतिक.....

थीथी थासय् न्यना वनाच्वंगु सम्पदाया विस्तृत रुपं जानकारी, म्हसीका बीगु नापं उकिया संरक्षण, संवर्द्धन यायेगु उद्देश्यं नगरया दक्षिण भेगय् च्वंगु भिंखुगु पुख्खा परिक्रमा याःगु खः । थुपिं दक्कं पुख्खा परिक्रमा लिपा सम्पदा यात्रा १ वडाया दूधपाटीस्थित भाजु पुख्खुलिइ थ्यंकाः क्वचायेकूगु खः । ज्याइवल्य मूपाहाँ प्रेम सुवाल ख्वप देय्या कला संस्कृति विश्वय् च्वन्त्याः धासें स्वास्थ्य व पर्यावरणीय दृष्टिकोणं पुख्खा महत्व दुगु खँ धयादिल । वय्कलं नेपाःया जक मखसे विश्वया हे सम्पदाया रुपय् विश्व सम्पदाया धलखय् दुथ्यानाच्वंगु सम्पदातय् संरक्षण, संवर्द्धन याना वनेमाः धासें वय्कलं ख्वपया निगू सम्पदा विश्व सम्पदाया धलखय् दुथ्यानाच्वंगु व विश्व सम्पदा संसारया हे सभ्यताया रुपय् दुगुलिं थुकिया संरक्षण यानाः न्ह्याः वनेमाःगु खँय् नं वः बियादिल ।

बागमति प्रदेशसभाया दुजः सुरेन्द्रराज गोसाइं खँचा पुख्खा विशेष महत्वया पुख्खु जूगु धासें थुगु पुख्खा अध्ययन अनुसन्धान यायेमाःगु खँय् वः बियादिल । लिसें वय्कलं ख्वप नगरपालिकाया ग्वसालय् जूगु सांस्कृतिक सम्पदा पदयात्रा मात्र सम्पदाया अवलोकन यायेगु मखसे अध्ययन यायेगु नं अवसर खः धयादिल । ज्याइवःया सभापतिलिसें ख्वप नगर प्रमुख सुनिल प्रजापतिं ख्वप देय् दुने ४० गू पुख्खु दुगु व उकीमध्ये ३४ गू पुख्खु अर्भक अस्तित्वय् दुगु जानकारी बियादिल । लिसें वातावरण व पर्यावरणया ल्याखं महत्वपूर्ण पुख्खु सम्पदाया अध्ययन, अनुसन्धान व पुनःनिर्माण थेंज्याःगु ज्या नं नगरपालिकां याना वयाच्चनागु जानकारी बियादिल । छगू सम्पदा अन्त्य जुइगु धयगु छगू इतिहासया नं अन्त्य जुइगु खः धासे सम्पदाया महत्व म्हो जुइगु ज्या सुपाखें नं मजुइमा धकाः नगरपालिका सचेत जुयाः न्हयचिला च्वनागु वय्कःया धापू दु ।

ज्याइवल्य ख्वप नगर उपप्रमुख रजनी जोशी, नेपाल पर्यटन बोर्डया रोहिणी खनाल, कला परिषदया आयुषा श्रेष्ठ लगायत ख्वपया मूर्त अमूर्त सम्पदाया थीथी पक्षयात कयाः कुलादीगु खः ।

सम्पदा पदयात्रा उलेज्याइवल्य ५ वडा अध्यक्ष योगेन्द्रमान बिजुक्छें व समापन ज्याइवल्य ९ वडाअध्यक्ष रवीन्द्र ज्याख्वं ज्याइवः उद्देश्ययात कयाः नुगःखँ तयादीगु खः । सूर्यमधि त्वाःया कुम्ह त्वालं शुरु जूगु सम्पदा पदयात्रा जैला पुख्खु खँचा पुख्खु याता (न्हुदें) पुख्खु गोल्मधि पुख्खु कुमारी पुख्खु खँला (ख्यः) पुख्खु लैको पुख्खु तलेजु देगः परिसरय् च्वंगु लुँहिंति पुख्खु ख्वपया तलेजु परिसर दुने मू चुकया उत्तर पश्चिम कुनय् च्वंगु दुमाजु पुख्खु ख्वप लाय्कूया मध्य क्षेत्रय् भन्दाः (भण्डार) पुख्खु नासमना पुख्खु (मंगलकुण्ड), मंगलाछैं पुख्खु देगमना पुख्खु तेखा पुख्खु जुयाः दुधपाटीस्थित भाजु पुख्खुलिइ थ्यंकाः क्वचायेकूगु खः ।

## मिसा खलःया स्वीन्यादँ बुदिं तःजिक हन

लहना वाःपौ/नेपालभाषा मिसा खलःया स्वीन्यादँ बुदिं छुगु ज्याभ्वः दथुइ तःजिक हंगु दु । उगु ज्याभ्वल्य थीथी व्यक्तियुक्त सिरपाः व सम्मान याःगु दु ।

मूपाहाँ कथं नांजाःमह पर्यटन व्यवसायी लिसें संरक्षणविद् कर्ण शाक्य ज्याथमह साहित्यकार फणीन्द्र वज्राचार्य, भाषा आयोगया दुजः मा.सुरेश मानन्धर, स्वर्ण पदक विजेता कासामि केदारश्वरमान स्थापित, थेंजिमह आजिवन जः जलेश्वरी श्रेष्ठ व निवर्तमान नायः मंगला कार्जितयात सम्मान याःगु खः ।

अथे हे कमला लुमिन नेपालभाषा हःपाः सिरपाः दाता कमला लुमिन कुमारं च्वमि भवानी तुलाधरयात व रमा-कौशल्या लुमिति सिरपाः दाता मथुरा साय्मिं सिस्टर बिकुमाया कार्जित श्रेष्ठयात लःल्हानादीगु खः । मूपाहाँ शाक्य नेवाः मिसापिके नं अथाह शक्ति सुलाच्वंगु दु धासें थः मां व जहानपाखें प्राप्त जूगु प्रेरणाया प्रशंग कनादिगु खः ।

लिसें वय्कलं ७५ दँया वैशय् थःगु व्यवसाय फुक्क काय् म्थ्यायिपंत त्वःताः थः न्ह्यु चिन्तनय् लगे जुयागु व माल धाःसा उमेर वंसां नं ज्या यायेफु

धइगु प्रेरणाया खँ नं कनादिगु खः । ज्याथमह साहित्यकार फणीन्द्र वज्राचार्य नेपालभाषा मिसा खलः मिसापिनि संस्था खःसां थः मिर्जमह मनूयात नं हंगुलिं लसता प्वंकादिल ।

मिसा खलःया नायः धर्मशोभा तुलाधरया सभाध्यक्षताय् जूगु उगु ज्याइवल्य नेवाः देय् दबूया नायः पवित्र वज्राचार्य, श्रद्धाचारी गुरुमां, मिसा खलःया पुलांमह नायः सुवर्णकेशरी चित्रकारपिन्स नं नुगँ खँ तयादीगु खः ।

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्वंगु म्हसीका लय्पौ ब्वनादिसँ/ब्वंकादिसँ

महसीका लय्पौ



## नेपालभाषा मंका: खल: यलयात सिरपा:



लहना वा:पौ/नेवा: देयु समाज सेवा सिरपा ल:ल्हा:गु दु ।  
दबूया ३१ क्व:गु बुसादंया लसताय थुकथं हे नारायण देवी - तीर्थ  
नेपालभाषा मंका: खल: यलयात स्मृति व्यवसायी प्रोत्साहन सिरपा -  
नारायण देवी - तीर्थ स्मृति नेवा: पार्वती बजाचार्य, ज्ञान आर्ट पस: खवप

यात व गिरीधरलाल स्मृति नेपाल भाषा सिरपा - हनेबहम्ह बौद्ध विद्वान वरिष्ठ साहित्यकार फणिन्द्र रत्न बजाचार्ययात ल:ल्हा:गु दु । थुगु सिरपा लखलि तकालिसें दोसल्ला न्यकेगु व अभिनन्दन पत्र देखायेगु ज्या जुगु ख: ।

नेपालभाषा एकेडेमीया चान्सलर मल्ल के सुन्दरया मूपाहाँसुइ जुगु ज्याइवल्य बागमती प्रदेशया सामाजिक विकास मन्त्री मा. कञ्चन चन्द्र बादे, उद्योग वाणिज्य तथा भूमि व्यवस्था मन्त्री मा. बिन्दु श्रेष्ठयात भिंतुना व्यूगु ख: ।

## नेपालभाषा मंका: खल: यलया

### त:मुँज्याया सुचं

थ्व हे वइगु ने.सं. ११४६ कछलागा: एकादशी (२०८२ कार्तिक २९ गते) शनिवा: कुन्हु नेपालभाषा मंका: खल: यलया भिंप्यक्व:गु त:मुँज्या जुइगु सुचं बियाच्चवना । मंका: खल: यलया विधानकथं थुगु संस्थाय् म्हिछि दुज:, जिवंकाछि व संस्थागत दुज: जुयादीफु । नापं पुलापिं म्हिछि दुज: भाजुमय्जुपिसं ज: न्हूधा: यानादीत दुनुगलनिसें इनाप यानाच्चवना ।

ज्याकुथि चालीगु : सुथसिया ८:००-१०:०० तक

थाय् : नेपालभाषा मंका: खल: यल, त्याग:, पिलाछें ।

फोन ल्या: : ०१५४४०८०५, ९८४४८४४६६६



हिराकाजी महर्जन

नाय:, नेपालभाषा मंका: खल: यल

त्याग:, पिलाछें

नोट : दुज: न्हूधा: व न्हू दुज: ने.सं. ११४५ कौलागा: एकादशी (२०८२ असोज ३१ गते) शुक्रवा:तकया दुने दुज: जुयादीपित जक मतदानया अधिकार दइ ।

## लसकुस ! कासँ !! भित्तुना !!!



थुगुसी नेपालभासाया नाटक विधाय्

### प्रेम मोहन गीता सिरपा:

व

### विदुर ह:पा: सिरपा:

ल:ल्हायेगु नापं थुगु विधाय् विशेष योगदान वियादिम्ह

छम्हेसित हनेगु ज्याइवल्य्

छिस्कर भाजु/मय्जुयात

ब्वनाच्चवना ।

ब्वना ग्वसा:

### युम माहनगीता सिनयाइ गुधि

Prem Mohan Gita Sirapaa Guthi

तिथि : षष्ठी यंलागा ११४५, सनिवा: (२०८२ भाद्र २८ गते)

ई : न्हिनसिया १२:३० ता: इलय्

थाय् : नेपा: बैंकवेत, जोगिंपा:क्व, खुसिबुँ, लिंकरोड

भासँ न्हे ! जिपिं छित: पियाच्चवने ।



## बालअधिकार सुनिश्चित गरौं

बालअधिकार:

- शिक्षा, स्वास्थ्य र पालनपोषणको अधिकार,
- हिंसा र शोषणबाट जोगिने अधिकार,
- अभिव्यक्ति र सहभागिताको अधिकार,
- माया, स्नेह र संरक्षण पाउने अधिकार,
- खेल र मनोरञ्जनको अधिकार ।

त्यसैले,

- वालश्रम अन्त्य गरौं,
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पुऱ्याओं,
- बालबालिकाको आवाज सुन्ने संस्कार बसालौं,
- बालमैत्री समाजको निर्माण गरौं,

“आजका बालबालिका, भोलिका कर्णधार”



नेपाल सरकार

### विज्ञापन बोर्ड



## छत्रपाटी नि:शुल्क चिकित्सालय ( अस्पताल )

“स्त्रीबि शुल्क स्वास्थ्य सेवा सकसिया नििति, असहायया नििति जक नि:शुल्क”

### उपलब्ध सेवा

#### २४ही घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथीलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

#### शल्यक्रिया

- मोर्बिन्
- स्तरन सर्जरी
- नाक बान घाँटी सम्बन्धि
- हाडतनी तथा गड्डा सम्बन्धि
- जिना चिकित्सा विभाग नतीको वन्दर सम्बन्धि

#### बहिरंग सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- युरोलोजी
- हृदी रोग
- बाल रोग
- क्यान्सर रोग
- दन्त रोग
- अर्थोडा रोग
- जनरल मेडिसिन
- बर्ष तथा वीर रोग
- नाक बान घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- नाइरोडिड
- मधुमेह

#### मिनेगु सेवा

- ट्रेसिङ
- इण्टेलिक्टीपी
- फोनोनोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- इन्ट्राउट्टर, क्लर ट्युबर र टुको
- युरोपेली स्तरको इन्ड प्रोजेक्शन
- टि.एच.टि. हल्टर



### २४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९