



साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसै !

लक्ष्मण गजाल /चिलिमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छै
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

जेनजी आन्दोलनकारी दथुइ मतभेद सरकारयात पूर्णता बीत प्रम अलमल

लहना वाःपौ/ भदौ २३ व २४ गतेया सफल आन्दोलन लिपा थीथी कथंया जेनजी पुचः अस्तित्वय् खनेदुगु दु। थुकथं थीथी पुचलं थःपिं हे सक्कली जेनजी खः धकाः दावी याना वयाच्चंगु कारणं यानाः वास्तविक जेनजी सु ? धइगु खँय् सरकार तकं अलमलय् लाःगु दु।

आः तक जेनजीया नामय् गुगुं नं राजनीतिक वा गैरराजनीतिक पुचः व संगठन दर्ता धाःसा जूगु मदुनि। जेनजीया नामय् लेटर हेड दयेकाः विज्ञप्ति जारी यायेगु यानाच्चंगु दु। तर वास्तविक जेनजी सु खः धइगु खँय् स्वयम् सञ्चार क्षेत्रं अलमलय् लानाच्चंगु दु।

जेनजी शब्द १३ निसैं २८ दै दुपिं ल्याय्म्हतय्त धाइ। तर जेनजी नेता जुयाच्चम्ह सदन गुरुङ ३८ दयेधुंकल। जेनजी आन्दोलनया इवलय् स्वयम् सेवक जुयाः लः इनाच्चम्ह गुरुङ आन्दोलन सफल जुइवं जेनजी नेतृत्वया रुपय् पिहां वःगु खः।

उकथं हे थौकन्हय् चर्चाय् वयाच्चम्ह मेम्ह जेनजी खः मिराज दुंगाना। सामाजिक सञ्जाल



टिकटकय् जेनजी अभियान न्ह्याकूम्ह छम्ह मध्य दुंगाना नं खः। तर २३ गते जूगु आन्दोलनय् धाःसा सतकय् मवं। वं थःत श्रेट वःगुलिं आन्दोलनय् ब्वति मकयागु व न्हिछि धइथें थःगु व्यवसाय यानाच्चनागु खँ थीथी सञ्चार माध्यमयात अर्न्तवार्ता बीगु इवलय् धायेगु यानाच्चंगु दु।

उकथं हे मेम्ह चर्चाय् वयाच्चम्ह खः सुरक्षा बम। बमं जेनजी अभियन्ताया नामय् आपालं अन्तर्वाता बिउगु दु। बमयात बौद्धिक व्यक्तित्व कथं नं कायेगु यानाच्चंगु दु। तर सिंहदरबार च्यायेधुंकाः लय्ताया च्वम्ह बमया किपाः सार्वजनिक जुइधुंकाः वया बौद्धिकतायात कयाः न्ह्यसः

ब्वलनाच्चंगु दु। मेपिं छुं छुं ल्याय्म्हतय्सं नं थःत जेनजी आन्दोलनकारी धकाः धायेगु यानाच्चंगु दुसां नं उमित धाःसा सुनां नं विश्वास याये फयाच्चंगु मदु। मेता खँ जेनजी आन्दोलनकारीया माग नं छू हे मजूसे बिस्कं बिस्कं जुयाच्चंगु दु। अथे ला जेनजी

आन्दोलनया इवलय् नं उमिगु खास हे माग धयागु देशय् सुशासन कायम यायेगु व भ्रष्टाचार नियन्त्रण जक खः। जेनजी आन्दोलन सफल जुइधुंकाः नं आपालं धयाथें जेनजी आन्दोलनकारीतय्सं थःपिनिगु माग सुशासन व भ्रष्टाचार नियन्त्रण बाहेक मेता मखु धकाः धायेगु यानाच्चंगु दु। अझ ला उमिसं तत्कालीन केपी शर्मा ओलीया सरकार क्वथलेगु तकं थःपिनिगु माग मखु धयाच्चंगु खः।

जेनजीतय् माग नं अजू चायापूगु खनेदु। गुलिस्त्रां पुलांम्ह जुजु ज्ञानेन्द्र शाहयात राष्ट्र प्रमुख दयेकेमाःगु माग यानाच्चंगु दुसा गुलिस्त्रां प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी प्रमुखया माग यानाच्चंगु दु। अझ गुलिखें जेनजी धाःपिसं वर्तमान अन्तरिम सरकारया प्रमुख सुशीला कोइरालां थःपिसं धाःथें ज्या मयाः धासैं राजीनामा फनेगु ज्या तकं यानाच्चंगु दुसा सिन्धुपाल्चोकया भोटेकोशी गाउँपालिकाया छगू पुचलं जेनजीया नामय् ४५ मेगावाटया भोटेकोशी जलविद्युत आयोजनाया १० प्रतिशत शेयर माः धकाः आयोजना ल्यं ७ पेजय्

नेपाःया नोटय् नेपाल संवत छ यलेगु प्रमया बचं



लहना वाःपौ/ प्रधानमन्त्री सुशीला कार्की नेपाल राष्ट्र बैंक पिहां वइगु नोटय् नेपाल संवत तयेफइगु खँ धयादीगु दु। राष्ट्रिय विभूति शंखधर साख्वाः प्रतिष्ठान, मध्यपुर थिमिया प्रतिनिधि मण्डलं नेपाल संवत ११४६ या लसताय् मध्यपुरथिमि च्वंगु राष्ट्रिय विभूति शंखधर साख्वाःया इवाताय् माल्यार्पणया नितिं मुपाहां नितिं ब्वनेत वपिं प्रतिनिधितय्त वय्कलं

उगु खँ धयादीगु खः। प्रधानमन्त्री कार्की अर्थमन्त्री मार्फत नेपाल राष्ट्र बैंकया गभर्नर लिसे सहलह यानाः सरकारं नेपाःया नोटय् नेपाल संवत छयलेगु बारे सहलह यायेगु खँ धयादीगु खः। प्रतिष्ठानया अध्यक्ष ज्ञानराम श्रेष्ठया नेतृत्वय् वंगु पुचः लिसे खँ ल्हायेगु इवलय् वय्कलं न्यासः वंगु नोट छापे यायेगु नितिं विधिवत रुपं ल्यं ७ पेजय्

Trendiest Fashion
At Price You Love

ufo the clothing store
#EMPRESSOFTHEFUTURE

तांनवःया पासा
कुल्फी व आइसक्रीम
भपिया दिसै।

Himalayan Ice

घौ, दुरु, छ्याः, बटर व
क्रिम बजारय् उपलब्ध दु

मुख्यविनायक नगरपालिका, वडा नं. १, मिस्टार धनसार, ख्वप
४८०८६०८७२५, ४८४४६४८३२५



नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



निर्वाचनया निंतिं राजनीतिक दलतय् भलसा कयाः न्ह्याःवनेमाः

सरकारं लँपु तंकल कि धइगु खँय् सर्वसाधारण जनता अलमल जुयाच्चंगु इलय् प्रधानमन्त्री सुशीला कार्की निर्वाचन आयोगया अधिकारीपिलिसे सहलह यानाः निर्वाचनया तयारी सुरु यायेत निर्देशन बियादीगु दु। राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलं नं मन्त्रिपरिषदया सिफारिसय् प्रतिनिधिसभा विघटन याःबलय् फागुन २१ गते निर्वाचन यायेगु घोषणा याःगु खः। गुगु सन्दर्भय् आन्दोलनकारी जुयाः पिहांवःपिं व्यक्ति व पुचलं संविधान खारेज यायेगु लगायत थीथी माग यायेगु यानाहःगु दु, अले छगू पुचलं हाकन मेगु आन्दोलनया आह्वान यायेगु कुतः यानाच्चंगु दु। निर्वाचन आयोग तयार मजुइकं निर्वाचन जुइमखु। उकिं निर्वाचन आयोगया पदाधिकारीतलिसे सहलह यायेगु पाय्छि धकाः धायेमाः। तर आयोगं निर्वाचनया प्रारम्भिक व प्रशासनिक पक्ष जक व्यवस्थापन यात धाःसा निर्वाचन धइगु राजनीतिक संस्कार खः। उकिं आयोगं चुनावया वातावरण दयेकेगु प्राविधिक तयारी व सहलहया नापनापं सरकारं राजनीतिक दलतयगु भलसा कायेगु ज्या नं यायेमाः।

निर्वाचन आयोगं राजनीतिक दलतलिसे सहलह यायेगु ज्याभूवः न सार्वजनिक यायेधुंकूगु दु। राजनीतिक दलतलिसे सहलह यायेबलय् आयोगया विश्वसनीयता अप्वयेफु। तर पुलांगु राजनीतिक पार्टी प्रति सरकार लिक्क लाःपिसं बियाच्चंगु कठोर अभिव्यक्ति व उत्तेजक नाराया कारणं विश्वासया वातावरण दयेकेत अःपु खनेमदु। प्रमुख राजनीतिक दलया प्रमुख फुक्क धइथें नेतातयगु निजी निवास व मेमेगु सम्पत्तिइ तोडफोड व लुटपाट जूगु दु। आन्दोलनया भूवल्य नेपाली कांग्रेसया सभापति शेरबहादुर देउवा व परराष्ट्र मन्त्री डा. आरजु राना देउवायात आक्रमण तकं याःगु खः। गृह मन्त्रालयं सरकारी व निजी सम्पत्तिइ लुटपाट व मिं तःपित कारवाही यायेगु बन्द याःगुलिं सरकारया नियत प्रति शंका यायेगु यानाहःगु दु।

गृह मन्त्रालयं जेनजी आन्दोलनया इलय् जूगु दमन, विनाश, लुटपाटया अनुसन्धान न्यायिक आयोगया दायराय् लाःगु धासैं प्रहरी चौकी च्याक्पिं, प्रहरी अधिकारीतयत स्याःपिं, वसः व ल्वाभः लुटे याइपित याःगु कारवाही बन्द याःगु खः। तर न्यायिक आयोगया अध्यक्षं धाःसा आयोगया कारणं फौजदारी मुद्दाय् कारवाही दिके मजिउगु खँ स्पष्ट यायेधुंकूगु दु। चुनावया निंतिं बालागु लकस दयेकेगु निंतिं राजनीतिक दलतय् नेता कार्यकर्तापित सुरक्षा बिइगु निंतिं नं प्रहरीया मनोबल बल्लाकेमाःगु दु। प्रमुख राजनीतिक पार्टीतयसं ब्वति मकाःसा वा सुरक्षित रुपं ब्वति काये मफुत धाःसा अज्याःगु चुनाव अर्थहीन जुइ। उकिं पुलांगु राजनीतिक पार्टी लगायत सकसिनं स्वतन्त्र रुपं चुनावय् ब्वति काये फइगु वातावरण दयेकेमाःगु आवश्यक जूगु दु। उकिया निंतिं प्रधानमन्त्री कार्की थःन्हैस्यां हे पार्टीया प्रतिनिधिलिसे वार्ता यायेमाः, अले सरकारं भाद्र २३ व २४ य् जूगु फुक्क गैरकानूनी अपराधयात कारवाही यायेगु प्रहरीया कुतलय् हस्तक्षेप यायेमज्यू। वंगु फुक्क धइथें चुनावय् नेपाली कांग्रेस व नेकपा (एमाले) नं जनमतय् बहुमत हःगु दु।

न्हिला न्हिला खयाच्चंगु छगू देय्या बाखं



राजेन्द्र स्थापित

भासिल पेत्रोभिच होलोबोरोद् या ३० दै इतिहास ब्वंकीम्ह हाइस्कूल शिक्षक। पठनपाठनया इवलय् राज्यप्रति असन्तोष प्वंकीगु खः। वाक्पटुताया कारण वं न्ववाइबलय् ताइ किं वं भाषण बियाच्चंगु दु। छगू प्रसंगय् राज्य दुने जुयाच्चंगु भ्रष्टाचारया तसकं आलोचना यात। वयागु थ्व 'भाषण' यात छम्ह विद्यार्थी भिडियो दयेकाः सामाजिक सञ्जालय् तयाबिल। भासिलं मसीक पोष्ट याःगु उगु भिडियो चांचां भाइरल जुल। उलि जक मखु, भिडियोया ग्वाहालिइ विद्यार्थीतयसं वयात राष्ट्रपति उम्मेदवार दयेकेत व चुनावया निंतिं कोष दयेकेत आर्थिक संकलन यायेगु ज्या यात। निर्वाचन न्ह्यः भासिल थुलिं लोकंह्वात कि छक्कलं शिक्षक राष्ट्रपति जुल।

भासिन परम्परागत विशेषाधिकार अस्वीकार यासैं सामान्य ढंगं च्वनेगु यात, बस व बाइकय् यात्रा यात। सुधार ज्या न्ह्याकेत सल्लाहकारतय् चीधंगु पुचः दयेकल। भ्रष्टाचार नियन्त्रणय् कुलीन वर्गया प्रभावया सामना यात। अंगरक्षकतय्त बर्खास्त यात, अले थः हे छँजःपिसं व्यक्तिगत लवःया निंतिं भासिनया पद दुरूपयोग यायेत स्वःबलय् आपति प्वंकल।

छगू टेलिभिजन बहसय् टेबुल क्वं जुइगु काललिबया खुलासा यानाः भ्रष्ट प्रधानमन्त्रीया पर्दाफास यानाबिल। अमेरिकी राष्ट्रपति अब्राहम लिंकन व ल्याटिन अमेरिकी छापामार नेता चे ग्वेभारा थःगु आदर्श ब्यक्ति जूगु दावी यात। लिपा वयागु मन्त्रिपरिषदं नोकरशाही प्रतिरोधया सामना यासैं भ्रष्टाचार बिरुद्धया कानुन पारित यात।

थ्व छगू बाखं खः, टेलिसिरियल 'जनताका सेवक' या। सिरियलय् भासिलया भूमिका म्हितूम्ह खः भोलोदिमिर जेलेन्स्की अर्थात युक्रेनया वर्तमान राष्ट्रपति। सन् २०१५ निसं २०१९ तक प्रसारण जूगु थुगु हास्य ब्यांग्रामक सिरियलया निर्माता जेलेन्स्की स्वयं खः।

न्हापां थ्व युक्रेनी व रुसी भासं दयेकूगु खः। अथे ला जेलेन्स्की युक्रेनी जनताया न्ह्यःने न्हापा हे हाँस्य कलाकारया रूपय् लोकंह्वाःम्ह खःसा वयां लिपा थुगु सिरियलं वयात शीर्षथासय् थ्यंकल। शुरुइ जेलेन्स्की राजनीतिइ कुहां वयेत माने मजू। तर निर्वाचन वइगु प्यला ल्यँ दनिबलय् आकाभाकां उम्मेदवार जुइगु निर्णय यात। सत्तारूढ दलया पाखें राष्ट्रपति पेत्रो पोरोसेन्को थः हे उम्मेदवार जूगु खः। पोरोसेन्को थः हे छम्ह व्यापारी व देय्या हे तःमिम्ह खः।

जेलेन्स्की प्रचारप्रसारय् पम्परागत शैली नाला मकाः, वयागु थःगु हे राजनीतिक नीति हे मद्दु, न मूलधारया मिडियायात बःकाल। प्रचार पूर्णतः भर्चुअल जूगु खः। सामाजिक सञ्जाल व युट्युबयात यक्वः हे छ्यल। च्याली, सभा याः हे मयाः बरु देय्न्त्यकं स्टान्डिड कमेडी यानाः न्यात। सन् २०१९ तक युरोपय् सामाजिक सञ्जालया तसकं न्यनाच्चनेधुंकूगु खः व उकियात हे छ यलाः कलाकारया रूपय् नांजाम्ह वया प्रशंसकतय्सं सामाजिक सञ्जालमा 'जेलेन्स्की जेलेन्स्की' धकाः हाःगु भरय् त्याकल, पाय्छि उकथं गुकथं भीथाय् ल्याय्म्हतय्सं सञ्जाल न्यंक 'बालेन बालेन' 'रवि रवि' 'हर्क हर्क' धकाः हाःगु खः।

राष्ट्रपतिइ ला त्यात तर न राजनीति सःगु खः न प्रशासन न्ह्याकेगु हे। शीतयुद्धताया भवलय् सोभियत ब्लकलिसें ल्वायेत अमेरिका, बेलायत, फ्रान्स, जर्मन, इटली मिले जुयाः दयेकूगु सैन्य गठबन्धन 'नेटो' युरोपयात थःगु हे रक्षा कुसा अन्तर्गत हयाः रुसयात याकःचा यायेगु नीति अन्तर्गत ज्या यानाच्चंगु खः। राष्ट्रपति पोरोसेन्को युक्रेनयात नेटोया दुजः दयेकेत स्वःगु खः तर रुसया ज्याःचिकुं यानाः आँट याये मफयाच्चंगु खः।

राष्ट्रपतिइ ला त्यात तर न राजनीति सःगु खः न प्रशासन न्ह्याकेगु हे। शीतयुद्धताया इवलय् सोभियत ब्लकलिसें ल्वायेत अमेरिका, बेलायत, फ्रान्स, जर्मन, इटली मिले जुयाः दयेकूगु सैन्य गठबन्धन 'नेटो' युरोपयात थःगु हे रक्षा कुसा अन्तर्गत हयाः रुसयात याकःचा यायेगु नीति अन्तर्गत ज्या यानाच्चंगु खः। राष्ट्रपति पोरोसेन्को युक्रेनयात नेटोया दुजः दयेकेत स्वःगु खः तर रुसया ग्याःचिकुं यानाः आँट याये मफयाच्चंगु खः। अथेजुयाः नेटोलगायत पश्चिमी देशं युक्रेनय् पोरोसेन्को स्वयां नं कमजोर नेता मालाच्चंगु खः, गुम्ह थम्ह हे ठोस निर्णय कायेत असक्षम व मेपिसं धाःगु लँपुइ वनीम्ह जुइमाः। अथेजुयाः जेलेन्स्कीयात त्याकेत उमिसं फक्क बल यात।

थज्याःगु हे परिस्थितिं ब्वलंम्ह जेलेन्स्की आः अमेरिकालगायत पश्चिमातय् लयलय् वन। नेटो व युरोपेली युनियनया दुजः जुयाः उमिगु भक्ति यायेगु धुनय् लगे जुल। पश्चिमया कतांमरी जुइगु वयागु ढिपीयात रूसं थःगु निंतिं खतराया गं तायेकल। व युक्रेनय् सैन्य कारवाही न्ह्याकल। वयां लिपा युक्रेनी जनतां दुःखकष्ट फयेमाःगु लू भी सकसिया न्ह्यःने दु।

युक्रेनी जनतां पुलापिं व भ्रष्ट नेतातय्त चुनावी मैदानं चीकेत ला सफल जुल तर राजनीतिक सुभ्रबुभ मध्येक व देय्या सर्वोपरी हितयात ध्यान बीत अक्षम 'लोकप्रिय ब्यक्ति' यात राज्यया कार्यभार लःल्हायेवं उकिया लिच्चः थौं फयाच्चंगु दु। गलत मनूयात सत्ताय् थ्यंकूगुलिं पश्चाताप यानाच्चंगु दु, तर थ्व खँ महसुस जूगु इलय् तक तसकं लिबाये धुंकल, छाये धाःसा आः तक रूस लिसेया युद्धय् थ्यंमथ्यं ५

लाख सेना व सर्वसाधारण तंकेमाःगु दु युक्रेनं। भिगू लाख स्वयां अप्वः जनता छँ मदयेकाः विदेशय् पलायन जुइधुंकूगु दु। फुक्कं धयाथें भौतिक पूर्वाधार, कलकारखाना, चिकं प्रशोधन केन्द्रत, हतियार उद्योगत क्षतिग्रस्त जुइधुंकूगु दु। देय् ४०-५० दै न्ह्यःया स्थितिइ थ्यनेधुंकूगु दु। राजनीतिइ 'लोकप्रियता' जक फुक्कं मखु धइगु लिपांगु दृष्टान्त खः, समृद्ध देशं मशानघाटय् हिलाच्चंगु वर्तमान युक्रेन!

जेलेन्स्कीया जन्म युक्रेनया मध्यशहर कृषी रिहय् जूगु खः। व बगू इलय् युक्रेन सोभियत संघया ब्व जुयाच्चंगु खः अथेधइगु युक्रेनी सोभियत समाजवादी गणतन्त्र खः। वया अजा सेम्योन सोभियत लाल

सैनिक जुयाच्चंम्ह खः। सेम्योनया अबु व स्वम्ह दाजुकिजाया हत्या जर्मन यातना गृहलय् जूगु खः। उमिगु छँ जर्मन सैनिकं च्याकाबिउगु खः, छायेधाःसा उमिं यहूदी खः। जेलेन्स्की मंगोलियाया शहर एर्देनेटया स्कूलं शिक्षा हासिल यातसा रुसी भाय् ल्हानाः ब्वलन। लिपा अंग्रेजी सयेकेत इजरायल वनेत स्वल तर अबु अलेक्ज्याण्डर, गुम्ह कम्युटर साइन्स ब्वंकीम्ह प्रोफेसर खः, अनुमति मबिउ। लिपा कानुनय् स्नातकोत्तर यात तर गबलें वकालत पेशा नालामकाः। बरु १७ दँया वैशय् किभय् सम्पन्न जूगु हाँस्य प्रतियोगिताय् ब्वति काल। व २१ दँ निसं हाँस्य कार्यक्रम यानाच्चन। वं थ्व क्षेत्रय् आपालं अवार्ड ल्हातिइ लाकल। वं पटकथा लेखक ओलेना कियार्स्कोलिसे इहिपा यात।

युक्रेन रूस लिपाया तःधंगु युरोपेली देय् खः। थ्व सोभियत संघया संस्थापक गणतन्त्र मध्येया छगू खः। उगु इलय् अनया कम्युनिष्ट खः - मिकोला स्त्रिग्निक। सोभियत संघ इलय्या शक्तिशाली नेता मध्ये निकिता ख्रुस्चेभ, लियोनिद ब्रेभ्नेभ, कोन्स्टान्टिन चेर्नेको आदि युक्रेनी हे खः। युक्रेन सोभियत संघं ब्यागलं जूगु इलय् जेलेन्स्की २३ दँ जक दुगु खः। युक्रेन स्वतन्त्र देय् जुइधुंकाः जेलेन्स्की अनया खुम्हम्ह राष्ट्रपति खः। युक्रेन व रूस दथुइ थ्व निक्वःगु युद्ध खः। न्हापा सन् २०१४ सं युद्धया इलय् युक्रेनं क्रिमिया प्रायद्वीप गुमे यायेमाःगु खः। लिपांगु युद्ध स्वदँ न्ह्यवनिसें न्ह्यानाच्चंगु दु। जेलेन्स्की बेलायत, फ्रान्स, जर्मनीलगायत नेटोया दुजः राष्ट्रतय्सं ल्हवंगु भरय् युद्ध ल्वानाच्चंगु दु, देय् ध्वस्त जूगु व म्वासां म्वासां सिनाच्चंगु स्वयाच्चंगु दु। मेखे रूस नं थःगु हठय् उखेथुखे जुयाच्चंगु मद्दु।

परम्परागत पारपाचुके



પ્રેમમાન ડંગોલ

नेवाःतय् परम्परागत
माय् अपसं व्रत चवनेगु
भवलय् नेवाःत स्वयां
नं गौर नेवाःतय् ल्याः
अप्वया वनाच्चंगु
दु । नेवाःतय् थःगु हे
मौलिकपन दुगु संस्कार
यायेगु भवलय् थुगु
व्रत चवनीबलय् छँजःया
दुजःपिसं नं निसी
यायेमाः, छँय् लाथेपाथे
याये मजिउ, चवय्क्वय्
यायेमजिउगु धार्मिक
मान्यता दु । छुं जुयाः
छँजःपिसं निसी मयात
धाःसा वा चोखोनीति
मयात मयात धाःसा,
नयेधुंकूगु भू अथे हे
त्वःता तल धाःसा व्रत
चवनी ठहेसित थीथी
कथंया ल्वचं कइगु
धार्मिक मान्यता दु ।

स्वनिगः नेपाल मण्डल जीवन्त
संस्कृतिया धनी देयू खः । थन आपालं
सामाजिक परम्परा व संस्कृति दु ।
नेवाःतयू थथी कथंया संस्कार व
परम्परागत रीतिथिति यानाः हे नेवाःत
संस्कृतिइ धनी जुगु खः ।

थ्वहे नेवाः संस्कृति नेपाःया
राष्ट्रिय संस्कृति जूगु दुसा विश्वय् हे
नेपाःया म्हसिका बीगुलिं नेवाः संस्कृतिं
भूमिका म्हिताच्चंगु दु ।

गुलिखें नेवाः संस्कृति, कलाकृति
व धार्मिक सम्पदात विश्व सम्पदाया
धखलय् लाःगुलिं थुकिया पुष्टि याइ ।

आः तर्क न्ह्ययाना वयाच्चंगु अजू
चायापूगु संस्कृति नं नेवाः समाज दुने
दु। उकी मध्ये खः छगू माय् अवसं
च्चनीगु। शुगु व्रत सामाजिक रुपं
पारपाचुके कायेगु नितीं च्वनीगु खः।

कार्तिक महिना धार्मिक महिना
खः । कार्तिक महिनाय् थीथी कथंया
धार्मिक क्रियाकलाप अप्वः हे जुइगु
याः ।

धर्मकर्म यायेगु महिनाया रुपय
माने याना वयाच्चंगु कार्तिक महिनाय्
हिन्दू व बौद्धतय्सं उतिकं श्रद्धा
भक्तिपूर्वक थीथी कथं छःया आराधना,
पूजा पाठ, भजन कीर्तन यायेगु याइ ।

कार्तिक महिनाय् मोहनि स्वन्ति
थेंज्याःगु नखःचखः लाःसा चण्डी पाठ,
देवी भागवतया बाखं, विष्णु पुराण
थेंज्याःगु बाखं न्यनेगु याइ । कोजाग्रत
पुनिहं निसें सकिमिला पुनिहं लछि तक
नेवाःतय् छैय् छैय् आलःमत च्याकेगु
याइ ।

उक्तं हे शुगु लच्छिया दुने प्यम्ह
नारायण दर्शन यायेगु याइ ।

उगु इलय् नाराय्दःया थाय् मेला
नं जुइ । प्यम्ह नाराय्दं मध्ये इचंगु, चाँगु,
विशाखु व शेष नारायण द्यःया थाय्
मेला जुइ ।

चोभाःया सुवर्णगिरी कक्षपाल
पर्वत स्थिति आनन्दादि लोकेश्वरयू नं
कार्तिक महिनायू मेला जुड़ ।

चोभारय् जुङ्गु थ्वहे मेला
इवल्य् लोकेश्वरया विहारय् हरिबेधिनी
एकादशी निसँ पुन्हिं तक न्यान्हु
भक्तजनतय्सं परम्परागत पारपाचुकेगु
निर्तिं माय् अवसं व्रत च्वनी । मिसापिं
थःछैय् वनाः च्वनाच्वंगु इलय् ताः ई
तक भातं सःतः मवल धाःसा मिसापिं
माय् अवसं च्वनेगु चलन दु ।

अपसं च्वनीपिसं सिसाबुसा तक्रं
नये मजिउगु थुगु व्रत सितिमिति सुं नं
च्वनेगु मयाः ।



लः जक न्यान्हु तक अपसं
च्वनेमाःगु थ्व व्रतया इवल्यु न्हिथं छ्मू
तीर्थयु वनाः म्वः ल्हइमाःगु नियम दु ।

शुक्लं म्वः लहुइत वनेगु इवलय
आदिनाथ लोकेश्वर विहारया गुरुमा वा
भिक्षुणी छम्ह न्ह्यःने च्वनाः व छम्ह
ल्युने च्वनाः अपसं च्वंम्हेसित दथुइ
तयाः तीर्थय म्वः लहुकेत यंकी ।

शुक्रं म्वः लुहदकेगु इवल्य
नहापागु हिं हरिबोधिनी एकादशी कुहु
क्वयूना चक्र तीर्थयु द्वादशी कुहु नखु
तीर्थयु, त्रयोदशी कुहु ज्ञानतीर्थयु,
चतुर्दशी कुहु क्वयू गाः तीर्थयू व
सकमिला पुनिह कुहु च्वयूगाः सुरक्षण
तीर्थयू वनाः म्वः लुहया द्यःया दर्शन
याडु ।

निह्यं थुकथं म्वः ल्हुया वःपिं
अप्सं च्वापिं मिसातयूत पान्जु स्वपासः
लः त्वंकेगु याइ ।

शुक्रं लः त्वनेधुंकाः न्हिछि छुं
नं नये मजिउ । तर नय् पित्यात धाःसा
लः जक त्वनेदइ । सुं नं अपसं च्वीपिं
मिसापिं थः च्वनागु बहालं पिहां वने

दइमखु ।

अपसं च्वापिं मिसापिसं न्हिछि
धयाथें बुद्धया धर्म देशना, बाखं न्यनेगु,
भजन हालेगु व बहनी द्यःयात आरती
बीमाःगु चलन दु ।

ध्वं व्रतं नृत्याम्हेस्यां काःसां
जिउ । शुकी जातभातया भेदभाव मदु ।
खयत ला थुगु व्रत नेवाः संस्कार
व संस्कृति कथं नृत्याना वयाच्चंगु
परम्परागत लिसे धार्मिक ज्या जूसां
नं गैर नेवाःतयसं नं शुकी ब्वति कया
वयाच्चंगु दु ।

बौद्ध नेवाःतय्सं नाला वयाच्चंगु
आदिनाथ लोकेश्वर विहारय् च्वनीगु
थुगु व्रतय् हिन्दूतय्सं नं ब्वति
कायेगु यानाच्चंगुलिं थुगु व्रतयात
धार्मिक सहिष्णुताया रुपय् कायेगु याः ।

नेवाःतय् परम्परागत माय् अपसं
 व्रत च्वनेगु इवलय् नेवाःत स्वयां नं गैर
 नेवाःतय् ल्याः अप्वया वनाच्वंगु दु ।
 नेवाःतय् थःगु हे मौलिकपन दुगु संस्कार
 यायेगु इवलय् थुगु व्रत च्वनीबलय्
 छँजःया दजःपिसं नं निसी यायेमाः,

हैयू लाथेपाथे याये मजिउ, च्वयूक्वयू
यायेमजिउगु धार्मिक मान्यता दु। हुं
जुयाः छैजःपिसं निसी मयात धाःसा
वा चोखोनीति मयात मयात धाःसा,
नयेधुंकूगु भू अथें हे त्वःता तल धाःसा
व्रत च्वनी म्हेसित थीथी कथंया ल्वचं
कइगु धार्मिक मान्यता दु।

शुक्लं व्रतं च्चम्ह म्मं मफुत
धाःसा पान्जुं धाःथें क्षमा पूजा
यातधाःसा ल्वय् लनिगु, मनया इच्छा
पूवनीगु, थीथी कथंया ल्वय् नं लनिगु,
छैजःयात नं भिं जुइगु व सुख, शान्ति
ऐश्वर्य च्छूलाइ धइगु जनविश्वार दु ।

थुकथं नेवाः तयस् थुगु व्रत च्वनेगु
इवल्य् छैजः पिसं नं धार्मिक विधि कथं
नियमय् च्वनेगु व व्रत च्वनेगु क्वचायेवं
विशेष पूजा यायेमाः, भ्वय् नकेमाः गु
चलन दु । तर गैर नेवाः तयस् थज्याः गु
धार्मिक ज्या यायेबल्य् विशेष पूजा
यायेम्बाः गु व भ्वय् नकेम्बाः गुलिं नेवाः
मिसात स्वयां गैरनेवाः मिसापिं व्रत
च्वनीगु ल्याः अज्या वः गु खः ।

नेवाः मिसापिसं व्रत च्वनेगु
क्वचायेवं पुरुजु पुरोहित तयाः विशेष
पूजा यायेमाः व पूजा क्वायेवं भाःत
दुपिसं भाःत वयाः नापं यंकेमाःगु चलन
दु । थुकथं भाःतं काःवयेधुंकाः थःथित
व जःलाखःलापितं नं भ्वय् नकेगु
चलन द ।

गुलिसितं भाःतं काः मवल
धाःसा मेम्ह सुं नं मिजं नं ब्वना यंकल
धाःसा उम्ह मिजं लिसे इहिपा यायेगु
चलन दु ।

थुकी व्रत च्वनीम्ह मिसाया नं
मज्जुरी दयेमाः । थःत मयःम्ह मिजं
जुल धाःसा मिसां अस्वीकार यायेफु ।
मेता खँ यदि भाःतं काःमवल धाःसा
उमि दथुइ पारपाचुके जूगु तायेकी । थ्व
छगु परम्परागत पारपाचुकेगु चलनया
रुपय कयातःगु दु ।

थुकथं व्रत च्वनेगु इवलय् गैर
नेवाः मिसातय्सं आः वयाः थः खुसीं
व्रत च्वनेगु व सौखया रुपय् नं व्रत
च्वनाः थःत यम्ह मिजंम्ह पासायात
व्रत क्वचाङ्गु हिं कुन्हु सःतेगु चलनया
कारणं नं व्रत च्वनीपिं मिसापिनिगु
ल्याः अप्वया वनाच्वंग् दु ।

परम्परागत चलन कथं
नेवाः संस्कार कथं थःछैय् च्वनाच्वम्ह
मिसायात भाःतं काः मवल धाःसा
पारपाचुके यायेगु कथं थ्व व्रत च्वनीगु
खः ।

थुगु सामाजिक परम्परा आः तक
नं न्ह्यानाच्चंगु दु ।



राम प्रजापति
ग्रोप्राइटर

हारती मिठाई भण्डार

(शुद्ध शाकाहारी)

कालिमाटी चौक, टंकेश्वर मार्ग, काठमाडौं ।
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०२९८०६९९

यहाँ:- विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।

[illegible]



ଭାରତ

୨୦୧୨ ଅମୀୟ ୧୮ ମାର୍ଚ୍ଚ:



न्हूगु नेपाःया म्हगस व यथार्थ



सहयोग रंजित

हरेक क्रान्ति लिपा नं नेपाःमि जनतां गरिमा पूर्णरूपय जीवन न्ह्याके फयाच्वंगु मदु । आः जेनजीया बिस्कं बिस्कं पुचः दथुइ ब्वलंगु विवादं मेगु विद्रोहया सम्भावना अप्वयेकूगु दु । उर्पि छथाय् वइगु सम्भावना नं ठहो जक दु । खासय् उमिसं थुगुसी चूलाकूगु उपलब्धीयात संस्थागत यायेगु व वइगु निर्वाचनया निंतिं तयारीइ ध्यान बीगु पाखे वनेमाःगु खः । तर, अथे जुइ फयाच्वंगु मदु गुकिं नेपाःया राष्ट्रिय हित व राष्ट्रिय सुरक्षाय् हे खतरा ब्वलनीगु परिस्थिति ब्वलनाच्वंगु दु ।

नेपाःया राजनैतिक इतिहास षडयन्त्र व भार्ष जायाच्वंगु दु । छुं नं राजनैतिक व सामाजिक आन्दोलनपाखे शताया सहज रुपं गबलें हस्तान्तरण जूगु मदु व भविष्यय् नं थथे जुइगु सम्भावना म्हो जक दु । शाह जुइ वा राणा वा प्रजातान्त्रिक आन्दोलन लिपा, जनतां न्ह्याबलें हिउपाया माग यासैं सतकय् कुहां वल । तर उगु फुक्कं धयाथें आन्दोलनय् सर्लसः ल्याय् म्हतय् हि बाः वन तर जनतायात छु दत ले ?

‘न्हूगु नेपाः’ हरेक आन्दोलनय् थ्व हे नारा !

नकतिनि क्वचाःगु जेनजी विद्राहे नं नेपाली जनताया मू माग वास्तविक हिउपाःया निरन्तरता खः । बिस्कं थुलि हे जक दुगु खः कि थुगुसी सतकय् न्हू पुस्ता ‘जेनेरेशन जी’ नेतृत्व याःगु दु । थुगु पुस्ता नेपालय् सतक आन्दोलनया उग्रता खास हे अनुभूति याःगु मदुनि । व, सार्वजनिक व लोकतान्त्रिक संस्थाया ढिलासुस्ती व निष्क्रियतां दिक्क जुयाच्वंगु खः । निरन्तर राजनीतिक कलह व अस्थिरताया बाखं न्यनाः त्यानुर्पिं ल्याय्म्हपिं सरकारं छुं सामाजिक सञ्जाल प्लेटफर्म बन्द यायेगु निर्णयं भन तम्बःगु खः ।

लोकतान्त्रिक संस्थाप्रति असन्तुष्ट ल्याय्म्हत प्रतिबन्धयात बेवास्ता यासैं सामाजिक सञ्जालय् छम्हे मेम्ह लिसे स्वात । व, भ्रष्टाचार विरुद्ध अभियान न्ह्याकूसें सुशासनया माग यात । २०२५ सेप्टेम्बर ८ सुं सतकय् कुहां वल ल्याय्म्ह त । तर सुनां नं कल्पना तर्क याःगु मदु कि शान्तिपूर्ण आन्दोलन थुलिं हिंसात्मक रुप काइ व नेपाःया राजनीतिक इतिहासय् हाकनं छकः हिं च्वइ धकाः ।

जेनजी विद्रोह व वयांलिपाया घटनाय् मिं तयेगु व तोडफोड लिसें आपालं ल्याय्म्हतय् ज्यान वन । उर्पिं मदयेधुंकाः राजनीतिक व सामाजिक क्षेत्रय् षडयन्त्रया भाष्यत दिउगु मदु । व, ‘न्हूगु नेपाः’ या म्हगस अभ्र नं सीगु मदुनी ।

सेप्टेम्बर १२, २०२५ चान्हय् नेपाःया न्हापांम्ह प्रधानमन्त्री न्यायाधीश सुशीला कार्की देय्या न्हापांम्ह कार्यकारी प्रमुखया रुपय् शपथ कायेधुंकाः सामाजिक सञ्जाल



हाकनं छकः भिदैं लिपा ‘न्हूगु नेपाः’ या नारां जाल । नेपाःमितय्सं जक मखु अन्तर्राष्ट्रिय मिडियां नं हाकनं उगु हे भाष्ययात लिसा कयाच्वन ।

थज्याःगु उत्साह सन् २०१५ सं नं खनेदुगु खः, गबलय् तत्कालीन राष्ट्रपति रामवरण यादवं नेपाःया सर्विधान २०१५ या कार्यन्वयन घोषणा याःगु खः । उगु इलय् नं ‘न्हूगु नेपाः’ या भाष्य सतर्क हे नाटकीय रुपय् न्हयब्वःगु खः ।

आशयाय सुथं, तर हाकनं ‘सिन्ड्रोम’

कवि सिद्धिचरण श्रेष्ठ राणा शासन पतन लिपा ‘न्हूगु नेपाः’ शीर्षक कविता च्वःगु खः । उगु इलय् नेपाः नकतिनि प्रजातान्त्रिक देय् जगु खः व जनताया चाहना नं असीमित दुगु खः । उगु हे सन्दर्भय् श्रेष्ठं ख्याच्वः बिउगु खः - केवल राजनीतिक हिउपालं जनतां खंगु न्हूगु नेपाःया म्हगस सम्भव जुइ मखु । वय्कलं जनता सचेत जुयाः थःगु अधिकारया निंतिं न्वावयेगु व विगतया दमन व असमानता विरुद्ध दनेमाःगु खँ धयादीगु खः ।

वयां लिपा नं यक्वस्यां न्हूगु नेपाःया भाष्यय् आपालं लेख रचना च्वल । तर नेपाःया राजनीतिक नेतृत्व व समाज उकियात संस्थागत यायेत गुबसं लँपु मज्याः । बरु सत्ताया मोह व राजनीतिइ भन जटिलता अप्वयेका यंकल । जेनजी आन्दोलन वहे निष्क्रियताया लिच्वः खः ।

२००७ सालय् प्रजातन्त्र पुनर्स्थापना लिपा नेपालय् आपालं राजनीतिक हिउपाः वल । हरेक आन्दोलनया उद्देश्य ‘न्हूगु नेपाः’ दयेकेगु व हिउपाःयात संस्थागत यायेगु हे खः । चाहे व पार्टी मदुगु पञ्चायत व्यवस्था

विरुद्ध जुइमाः वा ज्ञानेन्द्र शाहया प्रत्यक्ष शासन विरुद्ध वा मधेश आन्दोलन वा माओवादी युद्ध - अल्याख ल्याय्म्हपिसं देय्या निंतिं थःगु जीवन बलिदान बिल । नेतातय्सं पटक पटक राष्ट्रयात महान् दयेकेगु बाचा यात व जनता नं हरेक पटक हिउपाः लिसे आशावादी जुल । तर, नेपाःमिया जनजीवनया वास्तविकता गबलें महिउ ।

हरेक क्रान्ति लिपा नं नेपाःमि जनतां गरिमा पूर्णरूपय जीवन न्ह्याके फयाच्वंगु मदु । आः जेनजीया बिस्कं पुचः दथुइ ब्वलंगु विवादं मेगु विद्रोहया सम्भावना अप्वयेकूगु दु । उर्पिं छथाय् वइगु सम्भावन नं म्हो जक दु । खासय् उमिसं थुगुसी चूलाकूगु उपलब्धीयात संस्थागत यायेगु व वइगु निर्वाचनया निंतिं तयारीइ ध्यान बीगु पाखे वनेमाःगु खः । तर, अथे जुइ फयाच्वंगु मदु गुकिं नेपाःया राष्ट्रिय हित व राष्ट्रिय सुरक्षाय् हे खतरा ब्वलनीगु परिस्थिति ब्वलनाच्वंगु दु ।

नेपालय् आः तक जूगु हरेक क्रान्ति स्वाभाविक रुपय् जनताया चाहनाया उपज खः । तर, जनताया आकांक्षाय् आधारिक जुयाः नं आन्दोलनया लिपांगु चरणय् धाःसा विदेशी शक्तिया प्रभाव न्ह्याबलें खनेदु । थुगुसी नं राजनीतिज्ञ व जनता दथुइ ‘जेनजी’ विद्राह दथुइ राजतन्त्रया पुर्नस्थापना, बाह्य शक्तिया संलग्नता थेंज्याःगु षडयन्त्रया भाष्यत स्वानाच्वंगु दु । तर, प्रदर्शनया मूल उद्देश्य अर्थात- न्याय, समावेशिता व जवाफदेहिता सार धाःसा तनेधुंकूगु दु । गुकिं हाकनं विदेशी हस्तक्षेपया लुखा चायेकेफु ।

नेपालय् अन्तरिम सरकार नीस्वनेधुंकाः जनता सन्तुष्टि खनेदुगु

दु । ल्याय्म्हतय्सं राजनीतिक संरचनाय् व्यापाक सुधारया माग यानाच्वंगु दु । तर जेनजी पुचः दुने नं विभाजन खनेदुगु दु, गुकिं आन्दोलनया दिशा भ्रमित यानाच्वंगु दु । फुकस्यां आन्दोलनया सफलताया श्रेय कायेत स्वयाच्वंगु दु व थःगु अनुकूल वातावरण दयेकेगुलिं व्यस्त जुयाच्वंगु दु । तःदै लिपाया राजनीतिक हिउपाः लिपा नं नेपाः अभ्र नं सामाजिक-राजनीतिक समस्याया चक्र दुने चाहिलाच्वंगु दु । पुलांगु मुद्दा गथे खः अथे हे दु व ‘न्हूगु नेपाः’ या भाष्य छगू कथंया ‘सिन्ड्रोम’ थें जुयाच्वंगु दु, तःधंगु संकट क्वचायेधुंकाः गुगु न्हूगु सुथःया मखु ।

थौया न्हूगु विश्व व्यवस्थाय् लोकतान्त्रिक संस्था प्रति असन्तुष्टि अप्वया वनाच्वंगु दु व राष्ट्रवादी प्रवृत्ति प्रति आकर्षण अप्वया वनाच्वंगु दु । नेपाः नं थुकिं अछुत मदु । जेनजी प्रदर्शनया इवलय् कार्यपालिका, व्यवस्थापिका, न्यायपालिका व मिडिया जूगु आक्रमण थ्वहे प्रवृत्तिया लिच्वः खः । अथेजुयाः जेनजीया थ्व कमजोरीया विरुद्ध सचेत जुयाः सामाजिक न्यायया वकालत यायेमाः छाय् कि ‘न्हूगु नेपाः’ सुथः वयेमाः धकाः ।

सामाजिक सञ्जाल थ्व प्रविधि केन्द्रित पुस्ताया ‘सिभिक स्पेश’ खः । थुकी थीथी पहिचानया प्रतिनिधि दु व मंकाः आज्जु धइगु राष्ट्रिय विकास हे खः । डिजिटल युगया विद्रोह व अप्वया वनाच्वंगु पपुलिजम व राष्ट्रवाद दथुइ फसे जुयाच्वंगु देशय् आः हरेक पुस्तां लुमंकेमाःगु दु - गबलय् तक नेपाःया सामाजिक व आर्थिक जग बल्लाइ मखु, राजनीतिक वा ल्याय्म्हतय्सं नेतृत्व याःगु आन्दोलन हाकनं हाकनं जुयाच्वनी । व, थुकिं हाकनं ‘सुन्दर व समृद्ध नेपाः’ या म्हगसयात तापाकी ।

धातथेंगु हिउपाः अबलय् जक सम्भव जुइ गबलय् सरकार व जनता निगुलिं नेपाःया सामाजिक व भौगोलिक वास्तविकतायात थुइकाः न्यायपूर्ण समाज दयेकेगुली न्ह्याइ । थुकिं हे राष्ट्रिय हित व सुरक्षयात प्राथमिकता बी । मखुसा नेपाः हाकनं पुलांगु इतिहासया षडयन्त्र व भाष्यय् तक्थनाच्वनी - आधुनिक नेपाःया वास्तविकता तापाक ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

हरेक मंगलवाः

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मन्त्र साप्ताहिक

Mero Saptahik

मालाः मालाः ब्वनादिसँ ।

‘इन्दिरा धिमे मैचा’ संकिपा प्रिमियर



लहना वाःपौ/ नेपालभाषाया संकिपा ‘इन्दिरा धिमे मैचा’ शनिवाः छ्मू ज्याइवः दथुइ प्रिमियर जुगु दु। बिके फिल्मसया निर्माण कथं तयार जुगु थ्व संकिपाया मुख्य निर्माता गोपालकृष्ण महर्जन नापं सुरेन्द्र शाक्य, गोपालकाजी कायस्थ व गोविन्द महर्जन खः।

नेपाःया दकलय् न्हापाम्ह

धिमेवादक मिसा इन्दिरा लाछिमस्युया जीवनीइ आधारित थ्व संकिपाय् रोजिना सुवाल इन्दिरा जुयाः म्हितादीगु दु। थुकी रुपेन्द्र श्रेष्ठ, नगिना जोशी, रामराजा भाम, देबचन्द्र वज्राचार्य, भोगेन्द्र मानन्धर, तुयु महर्जन, लक्ष्मीकुमार महर्जन, सुनिता श्रेष्ठ नापं ख्यालिजुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठया विशेष भुमिका दुसाः मचाम्ह इन्दिराया

रुपय् मचाबलय्पा पात्र सिम्रिक श्रेष्ठ म्हितादीगु दु।

मुकेश हुमागाई व दिव्य सुबेदीया सिनेमाटोग्राफी अले सुजन बडालया सम्पादन, रोहिया महर्जन व राहुल बराइलीया कोरियोग्राफी यानादीगु थ्व संकिपायात प्रिमियर ज्याइवल्य् सकसिगु नुगः त्याकुगु खँ निर्देशक व च्वमि सुरेन्द्र तुलाधरं कनादिल।

ख्वपया मेयर सुनिल प्रजापतिया ल्हाःतिं रिबन चानाः प्रिमियर याःगु ज्याइवल्य् मुख्य निर्माता गोपालकृष्ण महर्जनं लसकुस यानादीगु खः।

ज्याइवल्य् बायोपिकया मू पात्र इन्दिरा लाछिमस्यूयात ख्वपया मेयर प्रजापतिपाखें विशेष सम्मान याःगु खः। ज्याइवल्य् नुगःखँ तयादिसें मेयर प्रजापतिं थुगु संकिपां ख्वपया गौरव ख्वपया म्ह्याय्मचा इन्दिरा लाछिमस्यूया संघर्षयात हलिमय् ब्वयेत ताःलाइगु बिचाः प्वकादिल।

न्हूदँ राष्ट्रिय समारोह समिति ११४६ या नायः प्रेमहिरा तुलाधर



लहना वाःपौ/ नेपाल संवत न्हूदँ राष्ट्रिय समारोह समिति ११४६ या नायः पदय् साहित्यकार, भाषासेवी प्रेमहिरा तुलाधरयात ल्यःगु दु। उगु हे मुँज्यां ७२ म्ह दुजः दूगु ११४६ न्हूदँ समारोह समिति नं नीस्वंगु दु। समारोह समितिया न्हापांगु मुँज्या शनिवाः च्वंगु दुसा उगु मुँज्यां २१ म्ह दुजः दूगु सचिवालय नीस्वंगु दु।

समारोह समितिया न्हूम्ह नायः प्रेमहिरा तुलाधरं बियादीगु जानकारी कथं मुँज्याय् न्हूदँ ११४६ तःजिक न्यायेकेगु नितीं थीथी ज्याइवःयात कया सहलह जूगु दु। वय्कलं बियादीगु जानकारी कथं असोज ३० गते सांस्कृतिक बाजं खलःयात ब्वनाः

सुथय् थँहितिइ नासः पूजा व न्हिनय् इतुबहालय् प्रसाद ग्रहण व केपु इनेगु ज्याइवः तयातःगु दु।

अथेहे, असोज ३१ गते सुथय् ७ः३० ता इलय् न्हूदँ ११४६ या लसताय् चियापान ज्याइवः तयातःगु दु। उगु ज्याइवल्य् न्हूम्ह नायः तुलाधरपाखें न्हूदँया लसताय् सकलसित भिंतुना देछायेगु ज्याइवः तयातःगु दु। अथेहे, थ्व दँय् दकलय् न्हापां न्हूदँया लसताय् मिसा साईकल च्याली ज्याइवः याइगु जूगु दु।

थुगु दँय् न्हूदँ कछलाथ्व पारु कार्तिक ५ गते लाःगु दुसा उगु दिं न्हूदँ समारोह समितिया ग्वसालय् बसन्तपुरं भिंतुना च्यालि व सभा याइगु जूगु दु।

न्हूदँ हनेत थीथी समिति

लहना वाःपौ/नेपाल संवत् ११४६ न्हूदँ तःजिक हनेगु नितीं वंगु बिहीवाः जूगु मुँज्यां थीथी समिति स्वनेज्या याःगु दु। न्हूदँ ११४६ समारोह समितिका कजि रजितकार समाजया नायः समुद्रमान रजितकारया नायःसुइ जूगु मुँज्यां आर्थिक समिति राजोपाध्याय समाज, प्रचारप्रसार समिति कपाली समाज, स्वयम्सेवक समिति चित्रकार समाज व सिरपाः

समितिइ कर्माचार्य समाजयात भाला लःल्हाःगु दु। उगु हे मुँज्यां देसय् ब्वलंगु परिस्थितिइ राजनीतिक व्यक्तित्वयात मूपाहाँ मयासें भाषाख्यलय् जीवन समर्पित यानादीपिं मध्ये छम्हेसित मूपाहाँ यायेगु क्वःज्यूकथं यज्ञरत्न धाख्वाःयात मूपाहाँ यायेगु क्वःज्यूगु समितिं जानकारी ब्युगु दु। थुगुसीया स्वन्ति नखः ३, ५ व ६ गते हनेगु क्वःज्यूगु नं समितिं धाःगु दु।

जेनजी

हे बन्द यानाबिउगु दु। मेखे जेनजी आन्दोलनकारीतय्संवर्तमानसरकारय् थःपिंत नं दुथ्याकेमाःगु माग यानाच्चवंगु दु। अले प्रधानमन्त्री कार्की सीपिनि जेनजी व धाःपाः जूपिंत नं सरकारय् दुथ्याकेगु मनस्थितिइ नं दु तर सुयात दुथ्याकेगु धइगु बारे जेनजी दथुइ अलमल जुयाच्चवंगुलिं यानाः सरकारय् यंकेत नं थाक्याच्चवंगु अवस्था दु। थुकथं समग्रय् स्वयेगु खःसा जेनजी आन्दोलन गुकथं भद्रगोल जुल। आः वइगु न्हिं नं थुकथं न्ह्याइगु निश्चित जूगु दु।

नेपाःया

वनेधुंकुगुलिं आः लिपा पिकायेगु नोटय् नेपाल संवत छ्यले फइगु बारे सहलह यानाः निर्णय यायेगु खँ कनादीगु खँ प्रतिष्ठानया अध्यक्ष ज्ञानराम श्रेष्ठ जानकारी बियादीगु दु। नेपाल संवत नेपाःया मौलिक संवत जूगु खँ न्ह्यथंसें प्रधानमन्त्री कार्की नेपाल संवत व राष्ट्रिय विभूतिया बारे विशेष चिउताः प्वकादीगु खः। वय्कलं नेपाल संवत न्हूदँ कुन्हु शंखधर साख्वाःया इवाताय् माल्यार्पण ज्याइवल्य् ब्वति कायेगु जानकारी नं बियादीगु खः।

नेपालभाषाया बाखं च्वमिपिंत भाय्लचं स्यन

लहना वाःपौ/ नेपालभाषाया साहित्य ख्यलय् च्वसा न्ह्याकाः वयाच्च्वपिं बाखं च्वमि पिनिगु नितीं विशेष भाषा प्रशिक्षण ज्याइवः शनिबार जुउगु दु।

बाखं च्वमि पिनिगु पुचः कथं नीस्वनातःगु बाखं दबूया ग्वसालय् जूगु प्रशिक्षण ज्याइवल्य् भाषाविद् पौभा सायूमिं भाषा व भाय्लचं बारे स्यनेकने यानादीगु खः।

थ्यंमथ्यं ५० म्ह च्वमिपिसं ब्वतिकाःगु ज्याइवल्य् दबूया लोचनतारा तुलाधरं लसकुस यानादीगु



खः। ज्याइवल्य् च्वमि दया खड् गीं बाखं ख्यलय् थःगु अनुभव व

भाय्लचंया समस्यायात कया नुगः खँ तयादिलसा रिना बानियाँ तुलाधरं सुभाय् देछाना दिल।

“नानी मयजु तसकं बांलाः” पितब्वज्या



लहना वाःपौ/संगीतकःमि नरेनमान महर्जनया लय् व सः दुथ्याःगु नेपालभाषाया थुगु न्हूगु म्ये “नानी मयजु तसकं बांलाः” म्येया म्यूजिक भिडियो पितब्वज्या जूगु खः।

पितब्वज्या ज्याइवल्य् ज्याइवःया सभानायः कथं म्येच्च्वमि व कलाकार न्हुच्छेकाजी महर्जन जुयादीगु खःसा मूपाहाँ कथं हलिं नेवाः दबू केन्द्रीय कमिटीया न्वकू मेकानिकल इन्जनीयर विरेन्द्र नकःमि उपस्थित जुयादीगु खः। ज्याइवल्य् पाहाँ कथं हलिं नेवाः दबू नेपाः च्याप्टरया नायः रमेश मुनिकार उपस्थित जुयादीगु खः।

म्येहालामि व लय् चिनामि नरेनमान महर्जनं लसकुस न्वचू तयादीगु म्यूजिक भिडियो पितब्वज्या

ज्याइवल्य् मूपाहाँ विरेन्द्र नकःमि रिमोट अन यानाः म्यूजिक भिडियोया पितब्वज्या यानादीगु खः।

म्यूजिक भिडियो पितब्वज्या ज्याइवल्य् कलाकार व प्राविधिकपिन्त खादा न्ययेकाः हनेज्या यायेगु ज्याइवः नं याःगु खः।

अथेहे, थुगु म्यूजिक भिडियो बुधवाः हे न्हिनसिया २ः०० ता इलय् एन.एम. म्यूजिक यूट्युब च्यानलपाखें प्रिमियर जूगु खः।

म्येय् नरेनमानयात म्येहालामि अगीना तण्डुकारं साथ बियादीगु दु।

न्हुच्छेकाजी व एन.एम. म्यूजिकया न्ह्यब्वया कथं पिदंगु म्यूजिक भिडियोया परिकल्पनाकार, स्क्रिप्ट राईटर व निर्देशक स्वयं

म्येहालामि व लय् चिनामि नरेनमान महर्जन खःसा थुगु म्यूजिक भिडियोय् स्वयं म्येच्च्वमि लिसें म्यूजिक भिडियोया परिकल्पनाकार न्हुच्छेकाजी महर्जन व डान्सिङ क्वीन आराध्यालक्ष्मी खड् गीया मू भूमिका दु।

थुगु म्येया संगीत संयोजन व रिकार्डिष्ट हिसि स्टुडियोया सुमन कपाली खःसा फोटोग्राफीया ज्या कलाकार विक्रम खड्गी, समाः बिन्दिरा श्रेष्ठ, ट्रान्सलेटेडया ज्या स्वर्णमानं यानादीगु दु। म्यूजिक भिडियोया नितीं बालकुमार मगर व गोपाल मगरं क्यामेरा पर्सनया ज्या यानादीगु दुसा म्यूजिक भिडियो सम्पादन व रंग समिश्रणया ज्या अनिल कुमार मगरं यानादीगु दु।

थुगु “नानी मयजु तसकं बांलाः” म्यूजिक भिडियो दुने लोकह्वाःम्ह म्येहालामि कलाकार सरस्वती मानन्धर, विष्णु महर्जन, अञ्जली महर्जन, शान्ता प्रजापति, सोनी महर्जन, विक्रम खड् गी, लक्ष्मी महर्जनपिनिगु भूमिका नं दुथ्यानाच्चवंगु दु।

म्यूजिक भिडियो पितब्वज्या ज्याइवःया ब्यवस्थापन व विशेष ग्वाहालि राजेन्द्र शाक्यं यानादीगु खः। ज्याइवः अञ्जली महर्जन न्ह्याकादीगु खः।

ज्यापु समाज यलया स्वीनिक्वःगु दैमुँज्या



लहना वाःपौ/ज्यापु समाज यलया स्वीनिक्वःगु दै मुज्या वंगु शनिवाया यलय च्वंगु ज्यापु समाजया प्रज्ञा भवनय् जुगु दु।

समाजया नायः सन्तमान महर्जनया सभापतित्वय् जुगु

ज्याइवल्य मू पाहां ज्यापु समाजया यल देय् थकाली १०५ दैया मयजु मनमाया महर्जन मू पाहां कथं ब्वति कयादीगु खः।

ज्यापु समाज स्वीनिक्वःगु समारोह समितिया कजिं सबिना महर्जन

लसकुस यानाः न्ह्याःगु ज्याइवल्य बागमती प्रदेशया मुख्यमन्त्री इन्द्रबहादुर बानियां विशेष पाहां कथं ब्वति कयादीगु खः।

ज्याइवल्य यल महानगरपालिकाया मेयर चिरिबाबु महर्जन, नेवाः देय् दबूया नायः पवित्र वज्राचार्य भिन्तुना न्वचु बियादीगु खः।

ज्याइवल्य विशेष पाहां बानियां ज्यापु समाजया दुजःपिसं थीथी क्षेत्रय् योगदान याःपित हनेगु ज्या यानादीगु खः। लिसें वंगु एसईई ज्याइवल्य आपाः नम्बर हःपिं प्यम्ह विद्यार्थीतय्त न हनेगु ज्या याःगु खः।

न्यूजेनिथया खेलकुद सप्ताह



लहना वाःपौ/न्यू जेनिथ स्कुलया छावाः यंकं खेलकुद सप्ताह ज्या वंगु आइतवाः निसें न्ह्याःगु दु। दैय्दसं याना वयाच्चंगु खेलकुद सप्ताह थ्वहे वइगु असोज ३१ गते थीथी कासाय् विजयी जूषित तक्मा व प्रमाणपत्र इनाः ज्याइवः क्वचायेकीगु खँ धाःगु दु।

स्कुलं खसाः खःगु खेलकुद सप्ताह कासाय् नर्सरी निसें तगिं १२ तकया विद्यार्थी दथुइ हाउसया आधारय् प्रतिस्पर्धा जुइगु खँ धाःगु दु।

खेलकुद सप्ताह इवल्य बास्केट बल, फुटबल, ब्याडमिन्टन, टग अफ वार, चेस, टेबुल टेनिस, क्रसकन्ट्री लगायत न्यय्गु स्वयां अप्वः कासा जुइगु खँ धाःगु दु।

वंगु आइतवाः स्कुलया संस्थापक लिसें प्रधानाध्यापक बास्केट बल प्रशिक्षक अजित महर्जनयात बास्केट बल, संस्थापक प्रशासक पुरुषलाल श्रेष्ठ फुटसल प्रशिक्षक सौरभ खड्गीयात लःल्हानाः खेलकुद सप्ताहाया शुभारम्भ यानादीगु खः।

Best Health Screening in Nepal

Whole Body Premium

Package Price
Rs. 17,950

Whole Body Special

Package Price
Rs. 8,950

Whole Body Basic

Package Price
Rs. 4,950

Advance Booking Recommended



Price valid till applicable.



GRANDE CITY HOSPITAL

ग्राण्डी सिटी हस्पिटल

Providing best of care with compassion

Jyoti Bhawan, Kantipath, Kathmandu, Tel: +977-1-416-3500, 416-3700

मुटुलाई माया गरौं ।

मुटुलाई स्वस्थ राख्नः

- नियमित व्यायाम गरौं, मोटोपन घटाऔं,
- नुनिलो, चिल्लो र गुलियो कम खाऔं, सन्तुलित आहार, फलफूल र हरियो सागसब्जी खाऔं,
- धूम्रपान र मद्यपान नगरौं,
- ध्यान, योग र सकारात्मक सोचमार्फत तनाव कम गरौं ।
- पर्याप्त मात्रामा सुतौं,
- सक्रिय जीवनशैली अवलम्बन गरौं,
- मुटुको नियमित परीक्षण गरौं !



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्त्रीरोग शुल्क स्वास्थ्य सेवा सकसिया मिति, असहायता मिति जक निःशुल्क

उपलब्ध सेवा

२४ घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्दु
- स्तन सजरी
- नाक बान पाँटी सम्बन्ध
- हाडतनी तथा नाक सम्बन्ध
- जिवा किरकार पिशाच नसोको तन्त्र सम्बन्ध

बहिरंग सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- युरोलोजी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- नवजात रोग
- दन्त रोग
- मर्मा रोग
- जनरल मेडिसिन
- बर्ष तथा वीर्य रोग
- नाक बान पाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- नाइरोडिङ
- मधुमेह

मिमेनू सेवा

- ट्रेसिङ
- इण्डोस्कोपी
- कोलोन्सोकोपी
- फिजियोथेरापी
- इन्टलाइफ्ट, स्लर ट्रप्पर र इको
- इन्ट्रोस्कोपी स्लरको इन्ट्र प्रोक्ताला
- टि.एच.टि. हल्टर

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३९६९३८, ५३५७९९९, ५३६६२२९