



मेयर साहं अय्ला: त्वना: स्टाटस च्व:गु पुष्टि थ:गु लोकप्रियता म्हो जुइवं मेगु स्टन्ट या:गु द्रुपं

लहना वा:पौ/सामाजिक सञ्जालय् च्वया: चर्चाय् वयाच्चनिम्ह यै महानगरपालिकाया मेयर बालेन साह थम्हं च्व:गु स्टाटसया कारणं हाकन छक: चर्चाया केन्द्र बिन्दुइ लानाच्चंगु दु। मेयर साहं सामाजिक सञ्जालय् अशिलल पोष्ट यायेवं उकियात कया: आलोचना जूगु ख:।

मेयर साहं अमेरिका, चीन, भारत लिसे नेपाली कांग्रेस, एमाले, माओवादी केन्द्रयात नां च्वया: हे अज्या:गु अशिलल पोष्ट या:गु ख:। शनिवा: चान्हय् १२ बजे पोष्ट या:गु ख:सा छुं ई लिपा हे उकियात चीकेगु ज्या जूगु ख:। तर मेयर साहं थ:गु पाखें या:गु पोष्ट चीकूसां सामाजिक सञ्जालय् फेसबुकय् धा:सा भाइरल जुइधुंकुगु ख:।

मेयर साहया पोष्टयात कया: शिक्षा विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्री महावीर पुनं मेयर साहयात लक्षित यासैं च्व:गु दु, 'छुं आशा यानात:पिं अभियन्ता व न्हयलुवातयसं इलय् ब्यलय् 'सर्को' साला: न्ववा:गु व च्व:गु थें च्वं। सर्को सा:सां नं छुं मपा:। तर सर्को सालेधुंका: छुं न्वमवायेत व मच्चयेत इनाप यानाच्चना।'।



उकथं हे चर्चित कलाकार ज्योति मगरं च्व:गु दु, 'गरिबी को चमेली बोल्दिने कोइ छैन' धासैं गरिबया ठेला तयेके मजिल, जिं नेपा: न्हिलाच्चंगु स्वये चाहे जू धासैं जेन्जीयात उक्से याना: सर्लक्क हे देय् च्याकेगु ज्या यात

... गुगु गुगु शक्तिया तिबलय् फिल्मी स्टाइलय् बितन्दा न्यंकल उगु हे शक्तिं कयेच्यायेवं असन्तुष्टि छर्लङग... चान्हय् १२ बजे म्हतु वायेबलय् जुइगु फाइदा

१) नुगलय् सुलाच्चंगु तं पिहां वल

२) गुगुं शक्तिं परिचालिन मखु धइगु प्रमाण

३) गजिया क्वालिटी पर्फेक्ट जूगु प्रमाण

बुढीयात स्यायेत स्व:गु ख: काल पल्के जुल ब्रो

धन्न सु सु यायेत दनावंम्ह तताजुं बाघौ दुने हे सिया: डिलेट याके बिल मखुसा गुलि आपा: भिउज, लाइक, कमेन्ट वइगु ...

छिगु स्टाटस डिलेट जुइधुंका: छित: थ्व म्येयाा हरफ देछाना

भक्ततय् चमेली न्ववाइपिं सुं मदु जिं भक्तजन न्हिलाच्चंगु स्वये चाहे जू।

सीदु कथं मेयर साहं कमेन्ट च्वय् न्हय: शनिवा: न्हिनय् निसैं यलया छू रेष्टुरेन्टय् च्वना: अय्ला त्वंगु ख:। उगु रेष्टुरेन्टय् मेयर साहं अय्ला त्वना: बालाक न्यासि तर्क वने मफुगु खँ छम्ह पत्रकार मञ्जु कार्की सामाजिक सञ्जालय् पोस्ट याना: स्पष्ट या:गु ख:।

म्हिया: जि छँज:लिसे ललितपुरया छगू रेष्टुरेन्टय्, बालेन प्यम्ह प्यम्ह पासापिलिसे, जित: य:गु च्वनेगु थाय् (कौशी) थें। जिपिं दुने च्वना, तर जिपिं च्वनागु थासं वयात खंकेफु। वं बारम्बार अय्ला: प्वकाच्चन। जिं स्वयेबलय् सनिबार बिदा जूगुलिं ख:। जिं उलि बिचा: मयाना, तर बहनी बालेनया पोस्ट स्वयेधुंका: न्हिच्छिया ल्यं ७ पेजय्

किपू नपाय् नेपाल संवत व नेपालभाषा लागू याकेत सहलह



लहना वा:पौ/ किपू नगरपालिकाय् नेपाल संवतयात लागू यायेत, नेपालभाषायात सरकारी कामकाजी भाषा कथं लागू यायेत व निजी स्कूलय् नं स्थानीय पाठ्यक्रम नेपालभाषां ब्वकेगु नितिं कछलाथ्व षष्ठी कुन्हु सहलह मुंज्या जूगु दु।

नेपाल संवत ११४६ न्हूदँया लसताय् नेवा: देय् दबू किपू नगर समितिया ग्वसालय् जूगु ज्याइवलय् किपूया नेवा: समुदायया प्रतिनिधिपिसं नेपालभाषायात कामकाजी भाषा कथं लागू यायेत, नेपाल संवतयात पूर्ण रुपं कार्यान्वयन यायेत नापं निजी स्कूलय् नं

नेपालभाषाया माध्यमं स्थानीय पाठ्यक्रम ब्वकेगु व्यवस्था यायेगु नितिं थ:पिसं मा:गु कथं ग्वाहालि यायेत तयार दुगु खँ धा:गु ख:।

ज्याइव: ग्वसा: खल: देय् दबू किपू नगर समितिया नाय: बुद्धिलाल ज्यापुया सभानाय:सुइ न्ह्या:गु ख:सा मूपाहाँ कथं किपू नगरपालिकाया नगर प्रमुख कृष्णमान डंगोल उपस्थित जुयादीगु ख:। अथे हे, ज्याइवलय् विशेष पाहाँ कथं किपू नगरपालिकाया उपप्रमुख शुभलक्ष्मी शाक्य सुनिता, भाषा आयोगया दुज: सुरेश किरण मानन्धर, एसियाली आदिवासी

ल्यं ७ पेजय्





नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भूःभूः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



विद्युत् प्राधिकरण व उद्योगया

समस्या याकनं समाधान याः

नेपाल विद्युत् प्राधिकरण व तःतःधंगु उद्योग दथुइ डेडिकेटेड व टर्कलाइन बक्यौता विवाद जुया उद्योग बन्द जूगु दु। प्राधिकरणं ५ अर्ब ४८ करोड बक्यौता कायेमानिगु धकाः २५ उद्योगय् विद्युत् लाइन चानाबीवं औद्योगिक क्षेत्र संकटय् लाःगु दु।

ऊर्जा मन्त्री कुलमान घिसिङया आदेशं उद्योगतय्गु लाइन चायेधुंकाः २०० मेगावाट विद्युत् सितिकं वनाच्चंगु दुसा द्वलद्वः श्रमिकत बेरोजगार जुइमाःगु दु। थथे महसुल म्ह्येगु धकाः त्वहचिनाः देशय् आर्थिक संकट पाखे वनीगु खः ला धकाः च्यूता कायेगु ई वःगु दु। प्राधिकरणया थुगु ज्यापाखे गम्भीर आर्थिक लिच्वः लायेफु। उद्योगपाखे उत्पादन बन्द जुल कि निर्यात म्हो जुइ, आयातय् निर्भरता अप्वइ व सरकारी राजस्व तकं म्हो जुइ।

नेपाः लोडसेडिड मुक्त जूगुलि गर्व यायेगु थाय् दु। तर आः उत्पादन जुयाच्चंगु मत सितिकं वनीगु न ला विडम्बना मखुला ? जलविद्युत् आयोजनां उत्पादन याःगु बिजुली मी मफइगु नापं उद्योगतय्स बिजुली मछ्यःला धाःसा निगू कथं घाटा जुइ। अथेजुयाः थुनिया समस्या समाधान धइगु संवाद व सहमति हे खः।

उद्योगीतय्गु धापू स्वयेगु खःसा २०७२ निसं २०७५ दथुइ लोडसेडिडया इलय् २४ ये घण्टाय् मत उपलब्ध मज्गुलि उगु शुल्क कायेगु अन्याय खः धकाः धयाच्चंगु दु। अथे हे, प्राधिकरणं कानुन कथं छ्यापं बियाः असुल याये दयेमाः धकाः धया वयाच्चंगु दु। प्यदं लिपा बिल छ्वांगुलि उद्योगीतय्स उकिया प्रमाण संकलन यायेत थाकूगु खः। निगू पुचलं थःथःगु अडानय् च्वनेवं थुगु समस्याया समाधान जुइ मखु। थुगु विवाद समाधान यायेगु निंतिं सरकार न्ह्यचिलेमाः। थुनिया निंतिं बक्यौता विवाद समाधान यायेगु छगू स्थायी संयन्त्र गठन यायेमाः। प्राधिकरणं महसुल गुकथं म्ह्येगु धकाः छगु पारदर्शीता व ई बीमाः। थथे छक्कलं लाइन चायेगु यायेमज्गु, थुकिं उत्पादन क्षेत्रय् मनोबल म्हो यायेगु ज्या जक जुइ।

थौकन्ह्य बेरोजगारी, पुँजी पलायनं यानाः नेपाःया अर्थतन्त्र उलि हे चुनौतीपूर्ण अवस्थाय् दु। थज्याःगु इलय् तःतःधंगु उद्योगबन्द जुइगु देय्या निंतिं आत्मघाती पलाः खः। आर्थिक स्थायित्वया निंतिं नं सरकार, प्राधिकरण व उद्योगी मिले जुयाः याकनं हे समस्या समाधान यायेगु लँपुइ वनेमाः। विद्युत् महसुल म्ह्येगु जक प्राधिकरणया अधिकार मखु, देय्या उद्योगत ल्यकेगु नं उति हे जिम्मेवारी खः। उद्योग बन्द जुल कि राज्यं राजस्व गुमे याये मालिङ्गु, बैंकं नं त्यासा बीमखु व श्रमिकतय्सं रोजगारी गुमे याये मालीगुलि थुनियात बालाक्क बिचाः यायेमाः। थुगु इलय् थःथःपिनिगु अडान मखु, समाधानया लँपुया निंतिं न्ह्याः वनेमाः। महसुल विवाद समाधान यानाः उद्योग सञ्चालनय् हये फतधाःसा जक देय्या आर्थिक घःचाः नं न्ह्याइ। अथेजुयाः ऊर्जा व उद्योग दथुइ सन्तुलन कायम यायेगुलि सरकार न्ह्यचिलेमाः।

प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारीइ बांलाक बहस जुइमाः



नूपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

नेपालय् जेनजी आन्दोलन ताःलायेवं अन्तरिम सरकार गठन जुइधुंकाः प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारीया सः पिहावःगु दु। आन्दोलन घोषणा जूगु इलय् प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारीया सः गुगुं नं जेनजी समूहपाखे वःगु मदु। छु संसदीय प्रणाली असफल जुयाः प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी प्रणाली अनुसरण यायेगु ई वःगु खःला ? प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी प्रणालीया सकारात्मक व नकारात्मक पक्ष छु छु खः ? छु प्रत्यक्ष कार्यकारी निर्वाचित जुइगु प्रणाली राजनीतिक स्थायित्व हे खः ला ? यदि प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी प्रणाली वनिइगु खःसा प्रधानमन्त्रीइ प्रणाली खः कि राष्ट्रपतीय प्रणाली ? थुगु बिषयया बहस जूगु मदुनि।

आःया इलय् धाःथे राजनीतिक अस्थिरता जूगुलि जक समाधानया निंतिं प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी खः ला ? धइगु न्ह्यसः ब्वलंगु मखु ला ? थ्व हे न्ह्यसः छगू भावनात्मक व प्रतिक्रियात्मक न्ह्यसः जक मखु, शासकीय स्वरूप थेजाःगु महत्वपूर्ण मुद्दा जूगुलि थजाःगु सैद्धान्तिक पक्षयात कयाः दुयंक लिच्वः वइगु कथं वस्तुनिष्ठ अध्ययन यानाः ठोस निष्कर्ष पिकाये फतधाःसा जक बालागु लँपुइ वनेफइ।

आःया शासकीय स्वरूप व निर्वाचन प्रणाली कथं छुं नं पार्टी स्पष्ट बहुमत काये मफुगुलि हे स्थिर सरकार दकये फयाच्चंगु मदु। संसद् पाखे प्रधानमन्त्री निर्वाचित जुइगु संसदीय प्रणाली हे राजनीतिक अस्थिरता व संकटया मू स्रोत कथं कायेगु यानाच्चंगु दु। थथे असफल व अस्थिर प्रणालीपाखे सद्दा राजनीतिक स्थायित्वया निंतिं हे जनतापाखे प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी प्रणाली वनेमाःगु खँ पिहांवःगु खः। नेपाःया राजनीतिया थौया संकटया समाधान धइगु निर्वाचित कार्यकारी प्रणालीया बहस जूगु खनेदु।

नेपालय् आःतक स्वयेगु खःसा छगू हे पार्टी स्पष्ट बहुमत काःगु धइगु २०४८ व २०५६ य् कांग्रेस स्पष्ट बहुमत काःगु खः। तर स्थिर सरकारया प्रत्याभूति याये मफुलि हे निक्कलं मध्यावधि निर्वाचन घोषणा यानाः अस्थिरताया कासा सुरु जूगु खः। अथे हे २०७४ य् एमाले व माओवादी एकीकरण लिपा तत्कालीन नेकपा न अत्याधिक बहुमत हःगु खः। तर लिपा पार्टी दुने ब्वलंगु आन्तरिक विवाद व शक्ति संघर्षया हुनि निक्कः तक प्रतिनिधिसभा विघटन यायेगु ज्या जुल। वयां लिपा नेकपा नं विभाजित

जूगु खः।

थथे स्वयेगु खःसा प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारीया प्रस्ताव सकारात्मक बहस जुइगु अस्वाभाविक नं मखु। सत्ताया कासाय् राजनीतिक अस्थिरताया चक्रव्यूह व प्रधानमन्त्री, मुख्यमन्त्री, मन्त्री जुइगुलि राजनीतिक कःमितय्सं छु गज्याःगु ज्या याइ धइगु नं भीसं मस्यूगु मखु। केवल शासकीय स्वरूपय् जक मखु, लोकतन्त्र व संविधानय् न्ह्यसः वइगु याः। छु ई न्ह्यः जक स्वयेगु खःसा बागमती प्रदेशय् नेपाली कांग्रेस थःगु दलया मुख्यमन्त्रीयात चिइका कांग्रेस छम्ह नेता मुख्यमन्त्री जुइगु कासा म्हितूगु खः।

प्रत्यक्ष निर्वाचित प्रधानमन्त्री प्रणाली अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास व लिच्वः गुकथं दु धकाः नं स्वयेमाली। थथे प्रत्यक्ष निर्वाचित प्रधानमन्त्री प्रणाली याःगु छज्जू हे जक देय् इजरायल खः। सन् १९४८ य् स्वतन्त्र व सार्वभौम राष्ट्र जूगु इजरायल। सन् १९९६ निसं २००१ तक प्रत्यक्ष निर्वाचित प्रधानमन्त्रीय प्रणाली अंगीकार याःगु खः।

केवल राजनीतिक स्थिरताया निंतिं, लोकतन्त्र व संविधानया भविष्यया निंतिं नं शासकीय स्वरूपयात कयाः न्ह्यु लँपु मालेगु पाय्छि जुइ।

प्रत्यक्ष निर्वाचित प्रधानमन्त्री कि राष्ट्रपति ?

माओवादी व उपेन्द्र यादवपिसं न्हापानिसं प्रत्यक्ष निर्वाचित राष्ट्रपतीय प्रणालीया खँ मल्हवगु मखु। अथे हे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी, जनमत पार्टी नं प्रत्यक्ष निर्वाचित प्रधानमन्त्री प्रणालीया खँ तथा वयाच्चंगु हे खः। संसदीय लोकतन्त्रया पक्षधर कांग्रेस, एमालेपाखे शासकीय स्वरूपया न्ह्यु बहसया बारे आः तक थःपिनि खँ पितहःगु मदुनि। जेनजी न्ह्यलुवातय्स थ्व हे वइगु फागुन २१ गते प्रधानमन्त्रीया प्रत्यक्ष निर्वाचन जुइमाःगु माग तथा वयाच्चंगु खः। तर वास्तविकता छु खः धाःसा थुगु प्रतिनिधिसभाया निर्वाचनपाखे प्रधानमन्त्रीया प्रत्यक्ष निर्वाचन जुइ फइ मखु। छा्य् धाःसा संसद मदयेकं संविधान संशोधन यायेगु सम्भव मदु व संविधान संशोधन मजुइकं शासकीय स्वरूप हिले फइ मखु। यदि शासकीय स्वरूप हिलेगु खःसा थुनिया पक्षधरतय्स उगु एजेन्डा कया वइगु निर्वाचनय् जनताया थाय् वनेमाः व संसदपाखे संविधान संशोधन याये फइ। अथे मखुसा व राजनीतिक मचा पहः जक जुइ।

प्रत्यक्ष निर्वाचित प्रधानमन्त्री प्रणाल अन्तर्राष्ट्रिय गुकथं दु

प्रत्यक्ष निर्वाचित प्रधानमन्त्री प्रणाली अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास व लिच्वः गुकथं दु धकाः नं स्वयेमाली। थथे प्रत्यक्ष निर्वाचित प्रधानमन्त्री प्रणाली याःगु छज्जू हे जक देय् इजरायल खः। सन् १९४८ य् स्वतन्त्र व सार्वभौम राष्ट्र जूगु इजरायल। सन् १९९६ निसं २००१ तक प्रत्यक्ष निर्वाचित प्रधानमन्त्रीय प्रणाली अंगीकार याःगु खः। सन् १९९६ निसं २००१ तकया दुने स्वकः तक प्रधानमन्त्रीया निर्वाचन जूगु खः। सन् १९९६ य् न्हापांगु प्रधानमन्त्रीया

प्रत्यक्ष निर्वाचनय् बेन्जामिन नेतान्याहु निर्वाचित जूगु खः। संसद् नाप ल्वापु जुयाः सरकार माःगु कानुन तक दयेके मफया स्वदं लिपा हे मेगु निर्वाचन यायेमाःगु खः। सन् १९९९ य् हाकनं निक्कःगु निर्वाचनय् एहुद बाराक निर्वाचित जुल। बाराक सरकार न नेतान्याहु थें निदँया दुने सत्ता त्वःते माल। हाकनं सन् २००१ य् स्वक्वःगु निर्वाचनपाखे एरियल स्यारोन निर्वाचित जुल। स्यारोन सरकार नं समस्याया समाधान याये मफया सन् २००१ य् संविधान संशोधन याना हाकन इजरायल संसदीय प्रणालीइ लिहा वनेमाःगु खः।

बेलायत, भारत, जापान, क्यानडा, अस्ट्रेलिया, जर्मनी, इटाली, बेल्जियम, स्पेन, इजरायल, पाकिस्तान, बंगलादेश लगायत ६० गु स्वयां अप्ठः देशं संसदीय प्रणाली अनुसरण याःगु खने दुसा अमेरिका, ब्राजिल, मेक्सिको, नाइजेरिया, केन्या, इन्डोनेसिया, फिलिपिन्स, दक्षिणकोरिया, कोलम्बिया, पेरू, चिली, अर्जेन्टिना, घाना, इजिप्ट, ताइवान लगायत करिब २५ गू स्वयां अप्ठः देशं राष्ट्रपतीय प्रणाली अनुसरण याःगु खनेदु। फ्रान्स, पोर्चुगल, युक्रेन, श्रीलंका, फिनल्यान्ड, रोमानिया लगायत देशं अर्धराष्ट्रपतीय प्रणाली अनुसरण याःगु खनेदु। राष्ट्रपतीय प्रणाली स्वयेगु खःसा अमेरिका, संसदीय लोकतन्त्रया मिखां स्वयेगु खःसा बेलायत व अर्धराष्ट्रपतीय प्रणालीइ फ्रान्स उदाहरणीय व सफल देश माने यायेमाः। तर थ्व फुक्कं देय् युरोप व अमेरिका सम्पन्न देश खः।

यदि नेपालय् न राष्ट्रपतीय वा प्रधानमन्त्रीया प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी प्रणाली अनुसरण यात धाःस सर्वसत्तावादी व अधिनायकवादी सत्ताया लँपुइ वनेगुलि तःधंगु जोखिम दु। छा्य् धाःसा संसदपाखे निर्वाचित जूम्ह प्रधानमन्त्री सर्वसत्तावादी व अधिनायकवादी जुइत स्वइगु स्वभाविक खः। थथे जनतापाखे प्रत्यक्ष निर्वाचित जुइगु इलय् अज्याःगु हे प्रवृत्ति मजुइ धकाः धाये फइमखु। राजनीतिक अस्थिरताया अन्त्य याये हे माः। तर स्थिरताया नामय् अधिनायकवादी वा सर्वसत्तावादी प्रणाली अनुसरण मेगु हाकन छगू गल्ती जुइफु। उकिइ अधिनायकवाद वा सर्वसत्तावाद स्वयां म्हो हानिकारक अस्थिर सरकार जुइफु। उगु वास्तविकतापाखे शिक्षा कयाः न्ह्याःवनेगु हे लोकतन्त्रया भविष्यया निंतिं बांलाःगु लँपु जुइफु। देय्या निंतिं प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी प्रधानमन्त्री माःगु खःसा बांलाक बहस व छलफल मयासे न्ह्याः वनेमजिउ।





विश्वकप टि-२० ल्यज्या सफल यात्रा



प्रजित शाक्य

विश्वकप छनोट्य
असाधारण प्रदर्शनया
निर्तिं घरेलु क्रिकेटया
सर्वोच्च संस्था
नेपाल क्रिकेट संघ
(क्यान) नं प्रशंसाया
हकदार खः । क्यानं
विश्वकपया तयारी
कथं थुगुसी धात्थें
नह्यथने बहः कथं
तयारी याःगु खः ।

नेपाःया क्रिकेट हाकनं छकः सकें
नेपाःमि लयतायेकूगु दु । ओमानय् जूगु
आइसीसी टी-२० विश्वकप एसिया
व इस्ट एसिया प्यासिफिक ल्यज्याय्
निगू कासा न्ह्यः हे नेपाः सन् २०२६
सं जुझु विश्वकपय् ल्यःगु दु । नेपाःया
निर्तिं थ्व सफलता अत्यावश्यक नं खः ।
थौकन्ह्य राजनीतिक अस्थिरताया जक
चर्चा जुयाच्चंगु नेपाःया चर्चा बांलाःगु
कारणं विश्वय् जुल । थुक्रिया निर्तिं
नेपाःया क्रिकेटयात सुभाय् बीमाः ।

नेपालं समग्रय् स्वक्वःखुसी
व लगातार निक्वःखुसी आइसीसी
टि-२० विश्वकपय् म्हिती । टि-२०
विश्वकपया भिगुगु संस्करण सन्
२०२६ या फेब्रुअरी-मार्चय् भारत व
श्रीलंका मंकाः कथं ग्वसाः ग्वःगु खः ।
नेपाः प्रतियोगिताय् अपराजित छू
जक टिम खः । समूह चरणय् जापान
व कुवेतयात बुकेधुंकाः नेपालं सुपर
सिक्सय् घरेलु टिम ओमान, सयुक्त
अरब इमिरेट्स (युएई), कतार व
समोआ पुलिं चुइकूगु खः । नेपाः टि-
२० विश्वकपय् छनोट जक जूगु मखु
अपराजित जुयाः च्याम्पियन नं जुल ।

प्रतियोगिताय् नेपालं खुगू कासा



त्याकल । समूह चरणं निगू अंक कयाः
न्ह्याःगु नेपालं सुपर सिक्सय् दकलय्
अप्वः भिगू अंक दयेकल । उपविजेता
घरेलु टिम ओमान च्यागू व स्वंगूगु
थासय् संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई)
खुगू अंक काःगु दु । सुपर सिक्सय् प्यंगू
अंक दयेकूगु कतार प्यंगू निगू अंक
दयेकूगु जापान न्यागूगु व फुक्कं कासा
बगू सामोआ लिपांगु धलखय् लात ।

हरेक कासाय् बिस्कं कासामि
नायक जुयाः न्ह्यःने वल । गुलसन
भा फुक्कं धयाथें कासाय प्रभावशाली



प्रदर्शन यात । दिपेन्द्रसिंह ऐरी बलिङ
व फिलिडड विशेष योगदान बिल ।
सोमपाल कार्मी महत्वपूर्ण इलय् विकेट
काल । सन्दीप लामिछानेया लिपांगु
निगू कासाय शानदार बलिङ यात ।
कुशल भुर्तेलं कासाया इलय् बांलाक
ब्याटिङ यात । आसिफ नं ब्याटिङय्
उलि हे योगदान यात । कप्तान रोहितं
नं प्रेरणादायी नेतृत्व यात ।

रोहितया कथं प्रशिक्षक स्टवार्ट
लले खेलाडीतय् स्वतन्त्र जुयाः
म्हिते अनुमति बिल । अथेजुयाः नं
फुक्कस्यां स्वभाविक कासा म्हितल ।
रोहित च्याम्पियन जुल । सहप्रशिक्षक
ज्ञानेन्द्र मल्लसहित फुक्कं सपोर्टिङ
स्टाफतय् नं थुगु उपाधि त्याःगु श्रेय
बिल । थुक्थं हे ओमानय् दर्शकतय्
उपस्थितिं प्रत्येक कासाय नेपाःया
कासामीतय् प्रेरणा बीगु ज्या यात ।
प्यला लिपा भारतय् अभ् अप्वः
नेपाःमि दर्शकया अपेक्षा याःगु दु ।

कप्तान रोहितं विश्वकपय् भारत
लिसे भारतय् हे म्हितेगु इच्छा प्वंकूगु
दु । वय्कलं उपाधि त्याकेधुंकाः
धयादिल, 'भारतय् भारतलिसे म्हिते
खन धाःसा जिगु टिम व नेपाःया
समर्थकया निर्तिं तःधंगु लसता जुइ ।'

नेपालं न्हापांखुसी सन् २०१४
सं टि-२० विश्वकप म्हितूगु खः ।
नेपालं विश्वकपय् न्हापांगु ब्वतिइ हे
अनपेक्षित रुपय् निगू कासा त्याकाः
विश्वयात प्रभावित याःगु खः । वयां
लिा नेपाःया क्रिकेट समर्थकया हरेक
पटक नेपालं मेगु विश्वकप क्रिकेट
म्हितइ धैगु अपेक्षा तयेगु यात तर
नेपाःयात मेगु विश्वकप म्हितेत
भिदै ई काल । नेपालं सन् २०२४
सं अमेरिका व वेस्ट इन्डिजय् जूगु
लिपांगु विश्वकपय् म्हितूगु खः । उगु

विश्वकपय् नं नेपाःया चर्चा जूगु खः ।

नेपाःया क्रिकेट हाकनं छकः
विश्वकपया मञ्चय् थःगु क्षमता
क्यनेगु ह्वःताः चूलागु दु । न्ह्यानाच्चंगु
विश्वकप छनोटय् याःगु प्रदर्शन व थ्व
स्वयां न्ह्यः निक्वः तक विश्व विजेता
वेस्ट इन्डिज विरुद्ध टि-२० शृङ्खल
त्याकाः इतिहास दयेकूगुलिं नं वझु
विश्वकपय् नेपाः स्वयेबहःगु टिमया
कथं न्ह्यःने वझु पक्का दु ।

विश्वकप छनोटय् असाधारण
प्रदर्शनया निर्तिं घरेलु क्रिकेटया सर्वोच्च
संस्था नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान)
नं प्रशंसाया हकदार खः । क्यानं
विश्वकपया तयारी कथं थुगुसी धात्थें
न्ह्यथने बहः कथं तयारी याःगु खः ।

विश्वकप छनोटया निर्तिं नेपालं
भारतय् प्रशिक्षण याःगु खः । वयां
लिपा लछि तक अस्ट्रेलिया भ्रमणय्
नेपाल क्रिकेट टिम वन । उगु भ्रमणय्
नेपालं विश्वया भिंछू स्तरीय
टिमं ब्वति काःगु टप एन्ड टी-२०
सिरिजय् म्हितूगु खः । थ्वहे महिनाय्
क्यानं विश्वकप छनोटया तयारी कथं
युएई निक्वः तक विश्वविजेता वेस्ट
इन्डिजलिसे द्विपक्षीय शृङ्खला ग्वसाः
ग्वल । नेपालं आइसीसीया पूर्ण सदस्य
राष्ट्र लिसे द्विपक्षीय शृङ्खला म्हितूगु
थ्व न्हापांखुसी खः । तःधंगु राष्ट्र
लिसेया न्हापांगु शृङ्खला हे त्याकाः
नेपालं तःधंगु उपलब्धि चूलाकूगु खः ।
थ्व लिच्चलं नेपाःया टिम विश्वकप
छनोट कासा म्हितेत उच्च मनोबल
ज्वनाः ओमान वंगु खः । विशेष यानाः
टेस्ट मान्यता दुगु वेस्ट इन्डिज विरुद्धया
शृङ्खला त्याकेधुंकाः नेपाःया
कासामितय्के गुगुं नं टिमयात बुके
फइ धइगु आत्मविश्वास ब्वलंगु खः ।
नेपालं विश्वकप छनोट प्रतियोगिताय् हे

१ नम्बर टिमया रुपय् थःत न्ह्यब्वल ।

विश्वकपया थाकूगु लैपु
न्ह्यायेत क्यानं गुकथं योजना
दयेकल थुकिं क्यानया सक्षमता व
दुरदर्शीतायात नं क्याना बिउगु दु । वंगु
इलय् नेपाःया क्रिकेटया उपलब्धि हे
खेलाडीया मिहिनेत, त्याग व तपस्यां
जक सम्भव दु धाइगु खः । तर आः
क्यान नेपाःया न्ह्यथने बहःगु संघ
जूगु दु । थ्व पालय् चूलाःगु सफलता
खेलाडी व प्रशिक्षकया कारणं जक
मखु क्यानया व्यवस्थापन चुस्तता,
योजना व दुरदर्शीतां सम्भव जूगु खः
धाःसां पाइ मखु ।

एसोसिएट राष्ट्र ताः ई तक
सफलतायात ल्यंकातःगु इतिहास मदु ।
विश्वकप म्हितेधुंकूगु केन्या, बर्मुडा
थेंज्याःगु देय् थुक्रिया ज्वलन्त दसु
खः । तर नेपाःयात विश्वं थ्व धखल्य्
तःगु मदुनि । विश्व क्रिकेट नेपाःयात
टेस्ट मान्यता कायेफइगु टिमया रुपय्
काःगु दु ।

अथेजुयाः आः नेपाःया
क्रिकेटयात बांलाःगु लैपुइ यंकेगु
जिम्मेवारी क्यानया लिसे सरकारया नं
दु । थुक्रिया निर्तिं क्यानं घरेलु क्रिकेट
संरचनायात फयांफछि ताःहाककेमाः ।
राष्ट्रिय क्रिकेटर जक मखु स्थानीय
क्रिकेटरयात नं प्यला, न्याला
प्रतियोगिताय् व्यस्त यायेमाः । दुई
दिवसीय, एक दिवसीय व चीधंगु
संरचनाया टि-ट्वान्टी लगातार
यायेमाः । भौतिक संरचनाय् अभ्
लगानी यायेमाः । सरकार व क्यानं
त्रिवि अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट मैदानया
स्तरोन्निातइ गुकथं मिहिनेत याःगु
दु उकथं हे मेगु भौतिक पूर्वाधार नं
थनेगु ज्या यायेमाः । थथे जुल धाःसा
नेपाःया क्रिकेट दिगो रुपय् न्ह्याःवनी ।



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन,
बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

हरेक मंगलवाः

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मेरो साप्ताहिक

Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनादिसँ ।

सत्यमोहन जोशी नेपालभाषा साहित्य सिरपा: रुक्मिण्यात



लहना वा:पौ/नेपालभाषा मंका: खल: यल पाखें निस्वंना त:गु सत्यमोहन जोशी नेपालभाषा साहित्य सिरपा: प्यक्वगु खुसी साहित्यकार रुक्मिणी श्रेष्ठयात ल:ल्हागु दु। थुगु

सिरपा:लिसें ५१ द्व:तका यल मनपा १६ या व्यवस्थापनय् नेपाल संवत् ११४६ लिसें न्हू दँया लसताय् यलया कार्तिक दबुलिइ जगु ज्याइवलय् वय् क:यात उगु सिरपा: ल:ल्हा:गु ख:।

नेपाल भाषा मंका: खल:, यलया संयोजन, यल महानगरपालिकाया ग्वाहालि व यलया थीथी जातीय समाजया मंका: ग्वसालय् जगु ज्याइवलय् मूपाहाँ प्रधानमन्त्री सुशीला कार्की नेपाल संवत् नेपा:मिया गौरव, सभ्यता व म्हसिकाया चिं जगु धयादिल।
थौं सिबें ११४६ दँ न्ह्य: राजा राघवदेवया शासनकालय् शंखधर साख्वा:लं गरिबी व त्यासां क्वत्यलात:पिं नागरिकया त्यासा: पुला: मुक्त या:गु ऐतिहासिक दिं हे 'नेपाल संवत्' न्ह्या:गु लिधंसा जगु वय्कलं धयादिल।

न्हापांगु बुद्धरत्न मानन्धर लुमन्ति सिरपा ल:ल्हात

लहना वा:पौ/जगत सुन्दर ब्वनेकुथिइ न्हापांगु तगिमं न्हाप जूम्ह विद्यार्थीयात ल:ल्हायेगु याना: नीस्वंगु बुद्धरत्न मानन्धर लुमन्ति सिरपा: शुक्रवा: ल:ल्हा:गु दु।

यै मनपा १५ वडाया नाय: ईश्वरमान ङंगोलया मूपाहाँसुइ जगु ज्याइवलय् थुगुसी न्हापांगु तगिमय् न्हाप जुयादीम्ह लुज: पालिखेलयात ५ द्व:तका लिसें सिरपा: ल:ल्हा:गु ख:।

ब्वनेकुथिया नाय: प्रा.डा. चुन्दा बज्राचार्यया सभानाय:सुइ न्ह्या:गु ज्याइवलय् दाता विवना मानन्धर, विकास चित्रकार, लायन अशोकमान



महर्जन, लायन सम्भु प्रधान, मैयाँलक्ष्मी महर्जन पाहाँकथं भ्फायादीगु ख:।
ज्याइवलय् विष्णु चित्रकारं

लसकुस यानादीगु ख:सा ब्वनेकुथिया प्रधानाध्यापक सुनिता मानन्धरं ज्याइव: न्ह्याकादीगु ख:।

ज्यास्मिनया २० क्व:गु पुच:या दिक्षान्त व थीथी व्यक्तित्व सम्मान



लहना वा:पौ/ज्यास्मिन ब्यूटी पार्लर एण्ड ट्रेनिङ इन्स्टिच्यूटपाखें सौन्दर्यकला तालिम का:गु २० गगु पुच:यात दसिपौ ल:ल्हायेगु लिसें थीथी

व्यक्तित्वपिन्त हनेज्या या:गु दु।
इन्स्टिच्यूटया प्रिन्सिपल शर्मिला मुनिकारया सभापतित्वय् जगु ज्याइवलय् वरिष्ठ कलाकार

कृष्णभक्त महर्जन, भिंतुना जोशी, हिसिला महर्जन, काठमाडौं नेवा: किण्डरगार्टनया संस्थापक निर्देशक राजेन्द्र महर्जन, मेरो साप्ताहिकया सम्पादक रत्न काजी महर्जन, थाहा संचारया राजेन्द्र ङंगोललिसेंया व्यक्तित्वपिन्त सम्मान या:गु ख:।

उगु हे ज्याइवलय् 'आमा' नांगु म्यूजिक भिडियो नं पिथनेज्या जगु ख:। म्यूजिक भिडियोय् शर्मिला मुनिकारया विशेष भूमिका दुगु ख:।

वर्तमान राजनीतिक अवस्थायात कया: सहलह

लहना वा:पौ/ नेपा:या वर्तमान राजनीतिक अवस्थायात कया: सहलह जगु दु। नेवा: राजनीतिक महागुथिया ग्वसालय् जगु समसायिक राजनीतिइ नेवा: सरोकार विषयक सहलह ज्याभ् वलय् थीथी राजनीतिक दलय् आवद्ध व समाज एवम् भाषा सेवकापिंसं वंगु नेपाल संवत् ११४६ कछलाथ्व षष्ठी कुन्हु छुस्या बहालय् जगु ज्याइव: सरोकार क्यनेगु ज्या जगु ख:।

उगु ज्याइवलय् गुथियादुज: अनुप सिं सुवाल सहलह पौ न्ह्यब्वयादीगु ख:। सहलह नेवा: लागया सुरक्षा, संघीयता/लोकतान्त्रिक गणतन्त्र/धर्म निरपेक्षताया लागिं नेवा: एकवद्धता व जुइत्यंगु चुनावय् नेवा: मंका: उम्मेदवार विषयसं सहलह केन्द्रीत जगु ख:।

ज्याभ्वलय् हिसिला यमि,



प्रा.डा. विम श्रेष्ठ, प्रा.डा. ओमकारेश्वर श्रेष्ठ, सप्रा. डा. राजनलाल जोशी, ३ नं. प्रदेशसभा दुज: समिता खड्गी श्रेष्ठ, नेवा: न्ह्यलुवाया लिसे जसपाया नेता राजेन्द्रकुमार श्रेष्ठं विषयगत न्वचू तयादीगु ख:।

ज्याइवलय् अनुप सिं सुवालं ज्याभ्वलय् व:गु थीथी विचा:या लिधंसाय् राजनीतिक महागुथिया अग्रसरताय् याकनं हे दलगत व

राजनीतिक मुद्दाय् विचा: ज्व:ला:गु थीथी खल:पुच:या दथुइ सञ्जाल दयेकेगु, विद्यमान राजनीतिक परिवेशय् खवरदारी सभा यायेगु, वृहद नेवा: राजनीतिक सहलह ब्याकेगु, वडगु चुनावय् मंका: नेवा: उम्मेदवारिता बीगु सम्भाव्यता मालेगु लिच्च: पिका:गु दु। ज्याभ्व: ग्व:सा खल:या कजि माधव स्यस्यं न्ह्याकादीगु ख:।

वटुइ गुंगूचा देग:या जग स्वन



लहना वा:पौ/यै मनपा २२ वडा वटुइ च्वंगु गुंगूचा देग: पुन:निर्माण याय्गु निती वंगु शनिवा: जग स्वनेज्या जगु दु।

यै मनपाया आर्थिक ग्वाहालिं दयेकेज्या न्ह्याकगु देग: पुन:निर्माणया निती वटु गुंगुचा मन्दिर पुन:निर्माण उपभोक्ता समिति स्वना: ज्या न्ह्याकगु ख:।

वडगु जेठ ३१ गते दुने ज्या

क्वचायेकेगु याना: सम्भौता जगु देग: पुन:निर्माणया निती ७५ लाख ६५ द्व: २०९ तका ५९ दां अनुमान यानात:गु दुसा जनसहभागिताकथं ३ लाख ७८ द्व: निस: व ६१ तका मुंकीगु जगु दु। थ्व बाहेक देग: पुन:निर्माणय् मगा:मचा: पूर्वकेत सुनां नं चाहे जुल धा:सा आर्थिक ग्वाहालि काय्गु यानाच्चनागु त्वा:या नाय: शान्तराज महर्जन कनादीगु दु।

मेयर साहं

दुने विचा: यानागु स्वयां नं स्थिति जटिल जुयाच्चंगु दु !!

जेनजी आन्दोलनया कारणं अलोकप्रिया जूम्हयै महानगरपालिकाया मेयर साहं थ:गु अलोकप्रियता म्हो यायेगु निती जेनजी आन्दोलन लिपा थीथी ज्या यानागु धका: पोस्ट यायेगु यानाच्चंगु ख:। तर उलि याना: नं थ:गु लोकप्रियता भन जक कुहां वनेवं हीमी चा:म्ह मेयर अय्ला:या सुरय् उगु पोस्ट या:गु जुइफइगु खं सम्बन्धित मनूतय्सं धा:गु दु।

छुछे स्वनिग:या फोहोर वायेगु थाय् बन्चरेडाँडाय् स्थानीय वासिन्दां थ्व स्वयां न्ह्य: यै महानगरपालिकाया मेयर साह व स्थानीय वासिन्दा दथुइ जगु भिंच्यागू बुँदायात मेयर साहं पालना मया:गु धासं फोहोर वायेगुलिं पंग: थनेवं हीमी चायाच्चंगु ख:।

बन्चरेडाँडाय् वासिन्दायात सरकार वार्ताया निती स:तगु ख:सा उगु वार्ताय् नं मेयर साह उपस्थिति मजगु ख:।

वयां लिपा स्थानीय वासिन्दां सरकार स:तगु बैठकय् मेयर साहयात मा:गु ख:। तर मेयर साह उपस्थित मजुइवं स्थानीय वासिन्दा वार्ता त्व:ता: लिहां वंगु ख:। तर म्हीग सहरि विकास मन्त्री कुलमान घिसिङ थ: स्वयम् बन्चरेडाँडाय् वना: स्थानीय वासिन्दा लिसे सहमति कार्यान्वयन यायेगु सहमति यायेवं स्थानीय वासिन्दां फोहोर वाके बिउगु ख:।

किपू नपाय्

जनजाति ऐक्यबद्धता कोषया कार्यक्रम निर्देशक डा. श्रीकुमार महर्जन पिनिगु

उपस्थिति दूगु ख:सा पाहाँ कथं देय् दबू स्वनिग: विशेष प्रदेशया निर्वर्तमान नाय: नापं नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूया संस्थापक नाय: श्रीकृष्ण महर्जन, नेपाल आदिवासी कानून व्यवसायी समाजया नाय: नरेश श्रेष्ठ, नेवा: देय् दबू यै जिल्लाया न्वकू रामभोला महर्जनलिसें शिक्षा समितिया दुज:पिं, किपूया थीथी ख्य:या व्यक्तित्वपिं, नेवा: देय् दबू किपू नगर समितिया सल्लाहकारपिं, थीथी जातीय समाजया प्रतिनिधिपिं, नेवा: प्रथाजन्य संस्था गुथिया प्रतिनिधिपिं, स्कूलया प्रधानाध्यापक, शिक्षक शिक्षिका नापनापं थीथी व्यक्तित्वपिनिगु उपस्थिति दूगु ख:।

किपू नगर दुने स्थानीय पाठ्यक्रम नेपालभाषा स्थानीय भाषापाखें सार्वजनिक ब्वनेकुथिइ ब्वंकेगु ज्या यानाच्चंगुलिं किपू नगरपालिकायात हनापौ ल:ल्हायेगु ज्याइव: अन्तर्गत संगंपौ हनापौ किपू नगरपालिकाया नगर प्रमुख कृष्णमान ङंगोल व उपप्रमुख शुभलक्ष्मी शाक्य सुनितायात ल:ल्हायेगु ज्या जगु ख:।

ज्याइवलय् नेपालभाषा शिक्षक देवआनन्द महर्जन, प्रा.डा. बज्रमुनि वज्राचार्य, कीर्तिपुर माध्यमिक विद्यालयया पुलांम्ह प्रधानाध्यापक निलकण्ठ अमात्यलिसें थीथी व्यक्तित्वपिंसं नुग:खँ तयादीगु उगु ज्याइवलय् किपू नगरया नगर प्रमुख ङंगोललिसें उपप्रमुख शाक्यं नं नुग:खँ तयादीगु ख:। किपू नगरपालिकाया मेयर ङंगोल व उपमेयर शाक्यं भाषा, कला संस्कृतिया निती समुदायलिसे जाना: ज्या यायेत थ:पिं तयार दु धयादिसं समुदाय हे सक्रिय जुइमा: धयादीगु ख:।

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्चंगु

म्हसीका लय्पौ ब्वनादिसँ/ब्वंकादिसँ

महीका लय्चा

MHASIKA Monthly | म्हसीका मासिक

दुर्गालालया खुगू सफू व म्युजिक भिडियो



लहना वा:पौ/ जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठया खुगू सफू व 'जिगु गर्व' म्येया म्युजिक भिडियो वंगु शुक्रवा पितृव्येगु ज्या जुगु दु। ज्याइवल्य मूपाहाँ यै महानगरपालिकाया उपमेयर सुनिता डंगोल जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठया खुगू सफूत कपूया कुँ, नःलिगु नुगः खँ, छुँछुँ गिजिमिजि ध्वः, कावा, कविया बाखं कविया भासं व अन्तर्भाव थूया पितृ ब्यया यानादीगु खः।

ज्याइवल्य विशेष पाहाँ नेपालभाषा एकेडेमिया चान्सलर मल्ल के. सुन्दर 'जिगु गर्व' म्येया म्युजिक भिडियो प्ले याना: पितृ ब्यया यानादीगु खः। थुगु म्युजिक भिडियोया निर्देशक

विश्वास वज्राचार्य खः।

जनकवि दुर्गालालया च्वसाया प्रवृत्ति व व्यक्तिले लुमतिता बारे कवि सुरेश किरणनापया अन्तर्क्रिया ज्याइवल्य चान्सलर मल्ल के. सुन्दर दुर्गालालपाखें अभिप्रेरित जुइमा:गु मू खँ धैगु जीवनया थथ्या: क्वथ्या दुने जि नेवा: खः धैगु स्वत्वया भावना गबलेँ मत्वःतिगु खः धयादिल।

२००६ सालपाखे गम्भीरमान मास्के नायः जुयादीगु विद्यार्थी साहित्य मण्डलया साहित्यिक ज्याइवल्य दकल्य न्हापां थःगु रचना ज्वना: दं भाःगु खँ लुमकुसेँ चान्सलर मल्ल दुर्गालालले ५० दं नापनापं ज्या याना

वयाच्चनागु खँ कनादिल।

कवि दुर्गालालयात दकसिबेँ न्हापां गबल्य खनादिया धका: न्यंगु न्ह्यसल्य व्यक्तलं ग्राम्य जीवन धाःगु नाटक्य प्याखंम्वः जुया: धितामुनि प्याखं ल्हूबल्य खना धयादिल।

५० दं न्ह्यः व लिपा दुर्गालालया प्रवृत्ति वःगु ह्युपाःयात दुवाला व्यक्तलं धयादिल, 'दुर्गालालया काव्य प्रवृत्ति न्हापां आवेग, आक्रोश व अक्रान्त दुथ्याःगु व लिपा राजनीतिक चेतना वयेधुंका: समानता, वामपन्थी भावना, समाज्य दयाचंगु थथ्या: क्वयाया विरुद्ध विद्रोहया भावना दुथ्याःगु खने दु। अनं लिपा सांसारिक जीवनपाखें विरक्तमह सिद्ध थें जुयादिल।' व्यक्तलं श्रोतातयसं न्यंगु न्ह्यसःया नं लिसः बियादीगु खः। उपमेयर डंगोल रचनात्मक साहित्यिक ज्याइवः खसा: खःगु धासेँ खसा: खलः दुर्गालाल साहित्य प्रतिष्ठानयात च्वछयादिल। ज्याइवल्य आपालं च्वमि, साहित्यकार, भाषिक कार्यकर्ता नापं भाषाह्यःमितय उपस्थिति दुगु खः।

शंखधर दिवस हन



लहना वा:पौ/ नेपाल संवत न्हूदँ राष्ट्रिय समारोह समिति ११४६ या खसाल्य नीखुक्वःगु शंखधर दिवस कछलाथ्व दशमी शुक्रवा: सुथ्यु तःजिक हंगु दु। शंखधर साख्वा: व नेपाल संवतलिसे ऐतिहासिक स्वापू दुगु लखु तीर्थ्य च्वंगु जगत सुन्दर ब्वनेकुथिइ शंखधर साख्वा:या इवाताय माल्यार्पण याना: शंखधर दिवस हंगु खः। भाषा आयोगया नायः डा. गोपाल ठाकुरया मूपाहाँसुइ जुगु उगु ज्याइवल्य विशेष पाहाँ कथं नेवा: न्ह्यलुवा मल्ल के. सुन्दर भायादीगु खःसा अथेहे ज्याइवल्य न्हूदँ संरक्षण समाजया कजि प्रा.डा.नरेशमान वज्राचार्य, यै १५ वडाया वडाध्यक्ष ईश्वरमान डंगोल, न्हूदँ समारोह समिति सल्लाहकार राजेन्द्रप्रसाद श्रेष्ठया उपस्थिति जुगु खः।

ज्याइवः समारोह समितिनायः प्रेमहिरा तुलाधरया सभापतित्वय जुगु खः। ज्याइवल्य मूपाहाँ डा. गोपाल ठाकुर नेपाल संवतया आन्दोलनय थःपिं नं दूगु खँ कनादिसेँ शंखधर साख्वा: नेपा:या म्हसीका जुगु बिचा: प्वंकादीगु खः।

अथे हे, असनय नं शंखधर दिवस न्यायेकूगु दु। असं त्वा:या दबुली शंखधर ब्वज्या जुगु दुसा उगु ज्याइवल्य यै महानगरपालिका २७ वडाया वडाध्यक्ष योगेशकुमार खड्गी शंखधरया इवाताय माल्यार्पण यानादीगु खःसा अथे हे न्हूदँ संरक्षण समाजया कजि प्रा.डा.नरेशमान वज्राचार्य, समारोह समितिनायः प्रेमहिरा तुलाधरलिसेँ समारोह समिति सचिवालयया दुजःपिसं शंखधरया इवाताय माल्यार्पण याःगु खः।

शान्ति श्रेष्ठ नेपा: पासा पुचः अमेरिकाय्या नायः

लहना वा:पौ/नेपा: पासा पुचः अमेरिकाय (एनपीपीए) पाखें अमेरिकाया डिसी मेट्रो एरियाय ने. सं. ११४६ कछलाथ्व दशमी (२०२५ नोभेम्बर १) शनिवा: कुन्हु नेपाल संवत ११४६ भित्तुना व एनपीपीएया ३४ क्वःगु बुदिं हन।

एनपीपीएया नायः मनोहर श्रेष्ठया सभापतित्वय जुगु ज्याइवल्य मूपाहाँ नेपा:या दूतावासया आर्थिक सल्लाहकार युगराज पाण्डे व पाहाँ वक्ता एनपीपीएया पूर्व नायः व फ्रेन्ड्स अफ नेपाल-न्यु जर्सीया संस्थापक नायः डा. तुलसी महर्जन जुयादीगु खः।

ज्याइवःया उलेज्या मूपाहाँ पाण्डे व पाहाँ वक्ता डा. महर्जन त्वादेवा च्याका: व नायः श्रेष्ठ राष्ट्रिय विभूति शंखधर साख्वाया इवाताय स्वांमा: क्वखायेका दीगु खः। नायःनं सकल पाहाँपित्त लसकुसयासेँ भिं उसाँय, शान्ति व समृद्धिया कामना यानादिल।



एनपीपीएया ३४ क्वःगु संस्करणया "नेवा: जीवन चक्र संस्कार" विषयवस्तु दुगु वार्षिक स्मारिका दबू मूपाहाँ, पाहाँ वक्ता, एनपीपीएया संस्थापक नायः राम मालाकर व नायःपाखें उलेज्या यानादीगु खः।

मूपाहाँ अमेरिकाय थज्या:गु ज्याइवःत निरन्तर रुपं खसा: खयाच्वंगुलिं एनपीपीएयात सुभाय बियादिसेँ थुकिा महत्वयात नं हनेबहः जू धयादिल। पाहाँ वक्ता न्येदं स्वयां न्ह्यः थः थ्यंगु अमेरिकाय थःगु जीवनया व नेवा: संस्कारया अनुभव

न्यंकादिल।

वर्तमान नायः मनोहर श्रेष्ठ नेपाल सम्बत् ११४५ य थःगु निगू कार्यकाल सफलतापूर्वक पूर्वकूगु दुसा विजय श्रेष्ठ, सरोज प्रजापति व राजु जोशी दूगु निर्वाचन समितिपाखें निर्वाचन याना: शान्ति श्रेष्ठयात एनपीपीएया १२ म्हम्ह नायःकथं सर्वसम्मतिं ल्यःगु खः। अथे हे न्हापांम्ह न्वकू ल्यु न्वकू मू छ्यान्जे, धुकू नायः, छ्यान्जे, ल्यु धुकू नायःया पदय सुमन तुलाधर, प्रविन ताम्राकार, नीति माथेमा, एलन महर्जन, समिप श्रेष्ठ व रमिता महर्जनयात ल्यःगु दु।

खानपान र जीवनशैली परिवर्तन गरौं, स्वस्थ रहौं।

असन्तुलित खानपान तथा जीवनशैलीका कारण मधुमेह, उच्च रक्तचाप, मष्तिष्कघात जस्ता रोग लाग्न सक्छन्।

त्यसैले,

- सन्तुलित र स्वस्थ खाना खाऔं,
- शारीरिक क्रियाकलाप तथा नियमित व्यायाम गरौं,
- मदिरा, सुर्ती तथा सुर्तीजन्य पदार्थको उपभोग नगरौं,
- प्रशस्त मात्रामा पानी पिउने गरौं,
- तनाव व्यवस्थापन गरौं।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"स्त्रीय शूलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया मिति, असहायता मिति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

२४ घण्टा सेवा

- ईमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी.
- जीषधि परख
- जन्मरोग सेवा
- सिटी स्क्यान

शल्यक्रिया

- मोतिबिन्दु
- ज्वरन हठरी
- नाक नास घाँटी सम्बन्धि
- हाडजोर्नी तथा नसा सम्बन्धि
- बिना विरदार पिशाच नलीको पत्तर सम्बन्धि

बहिरङ्ग सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- मुटुकोषीको
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- वयस्क रोग
- डन्ट रोग
- अर्ध रोग
- ज्वरन मेडिसिन
- चर्म तथा वीर रोग
- नाक नास घाँटी रोग
- ज्वरन हन्त रोग अथ
- नाइरोइड
- मधुमेह

निमेसु सेवा

- ड्रेसिङ
- इन्फेक्शन्कोपी
- कोलोनास्कोपी
- किजियोपेरापी
- जलवायु, स्नान, टुनर र डुको
- इन्फेक्शन् रोगको इन्फेक्शन
- टि.एन.टी. हल्टर

२४ घण्टा ईमरजेन्सी सेवा

७०६ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९