



साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसै !

लक्ष्मण गजाल /चिलिमि  
प्रोप्राइटर

**लाखा छै**  
LAKHA CHHEN

सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

# इलय् हे निर्वाचन यायेगु सरकारया तयारी दलतयसं निर्वाचन जुइगु खंय् विश्वास मयाः

लहना वाःपौ/ सुरक्षा चुनौतीया कारण क्वःछिनातःगु इलय् निर्वाचन जुइ वा मजुइ धइगु आशंकाया दथुइ सरकारं निर्वाचन इलय् जूगु दावी याना वयाच्वंगु दु। विशेष यानाः फागुन महिनाय् हिमाली लागाय् निर्वाचन यायेत समस्या जुइ फइगु आशंका जुयाच्वंगु दु।

हिमाली लागाय् फागुन महिना तक च्वापु नाइगु सम्भावना मदुगुली यानाः निर्वाचन लिच्छयाये मालिगु खँ सार्वजनिक जुयाच्वंगु दु। तर सरकारं धाःसा घोषित निर्वाचन मितिइ हे निर्वाचन यायेगु धकाः धयाच्वंगु दु।

थुक्रिया दथुइ निर्वाचनया इलय् विदेशय् च्वपिं नेपाःमितय्त नं मतदानया व्यवस्था यायेमाःगु माग छखे अप्वया वनाच्वंगु दु। तर निर्वाचन आयोगं तत्कालया नितिं विदेशय् च्वपिं नेपाःमितय्त निर्वाचनय् ब्वति कायेमफइगु खँ धायेगु यानाच्वंगु दु। निर्वाचन आयोगं बरु अन्तर जिल्ला च्वपित निर्वाचनय् ब्वति कायेके फइगु खँ धयाच्वंगु दु।

राजनीतिक दलतयसं जेनजी



आन्दोलनया इवल्य लुटे याना यंकूगु हतियार आः तक पूर्वक लिहां मवःगुलिं यानाः निर्वाचनय् सुरक्षा चुनौती दुगु खँ धायेगु यानाच्वंगु दु।

तर गृह मन्त्री ओमप्रकाश अर्याल लुटे याना यंकूगु हतियार व बिसिउँ वनाच्वपिं कैदीतय्गु ज्वनेगु नितिं सरकारं जिम्मेवारी जुयाः ज्या

यानाच्वनागु खँ धयादीगु दु। वय्कलं सुरक्षाकर्मीतय् छू ज्याइवल्य न्ववायेगु इवल्य धयादीगु दु, 'राजनीतिक दलतयसं लुटे याःगु हतियार व बिसिउँ वनाच्वपिं कैदीबन्दीयात मू सुरक्षा चुनौतीया रूपय् काःगु दु। थुकी सरकार वार्ता, संवाद व सहलहया नितिं खुला दु। लुटे याःगु हतियार बरामदया

नितिं विशेष अपरेशन गृह मन्त्रालयं न्ह्याकाच्वंगु दु।'

वय्कलं बिसिउँ वनाच्वपिं कैदीबन्दी मध्ये ७० प्रतिशत लिहां वयेधुंकूगु दाबी नं यासैं ल्यै दुपिं कैदी बन्दी नं याकनं ज्वनेगु खँ धयादीगु दु। वय्कलं वर्तमान सरकार नीस्वंगु कारण हे निर्वाचित निर्वाचित सरकारयात सता

हस्तान्तरण जूगु धासैं सरकार निर्वाचन यायेगु नितिं दृढ जुयाः न्ह्यानाच्वंगु खँ नं धयादीगु दु।

निर्वाचनया नितिं फुक्कं धयाथें राजनीतिक दलतयसं निर्वाचनय् आयोगय् नां दर्ता यायेधुंकूगु दु। सर्वोच्च अदालतय् लानाच्वंगु मुद्दाय् यदि संसद पुनर्स्थापनाया निर्णय मवल धाःसा वइगु फागुन २१ गते निर्वाचन निश्चित दु। सर्वोच्च अदालतय् संसद पुनर्स्थापना यायेमाःगु माग यासैं कांग्रेस व एमाले मुद्दा तयातःगु दु।

सरकारं फागुन २१ गते जुइगु निर्वाचन शान्तिपूर्ण, निष्पक्ष व भयरहित वातावरणय् क्वचायेकेगु नितिं दृढ जुयाः न्ह्यानाच्वनागु खँ धायेगु यानाच्वंगु दुसा कांग्रेस व एमाले धाःसा सरकारया खंयात कयाः विश्वास याये फयाच्वंगु मदु।

शान्तिपूर्ण रुपं निर्वाचन यायेगु नितिं सरकारं थौथी थासय् सुरक्षा गोष्ठी यानाच्वंगु दु। लिसैं सुरक्षा परिषदया बैठकय् नं निर्वाचनया सुरक्षायत कयाः थौथी रणनीति दयेकेगु ज्या नं जुयाच्वंगु दु।

## जेन्जी आन्दोलनं पत्रकारिताय् लाकूगु लिचवःयात कयाः गोष्ठी



लहना वाःपौ/नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) बागमति प्रदेश समितिया खसालय् जेन्जी आन्दोलनं आदिवासी पत्रकारिता खयलय् लाकूगु लिचवःयात कयाः गोष्ठी क्वचाल।

वंगु मंसिर २६ व २७ गते निन्हुयंकं न्ह्याःगु गोष्ठीइ बागमतिइ क्रियाशील थ्यंमथ्यं ५० म्ह पत्रकारपनि ब्वति दुगु खः।

सकवया जहरसिंपौवाय् जूगु गोष्ठीया समापन ज्याइवल्य प्रदेश समितिया स्वक्वःगु पूर्ण बागमति प्रदेशया आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्री प्रभात लामा

मूपाहाँकथं भायादीगु खःसा वय्कलं ब्वतिकामिपिन्त दसिपौ लःल्हानादीगु खः।

ज्याइवल्य नुगःखँ तयादिसैं मन्त्री लामां तथ्यय् आधारित पत्रकारितां जक समाजयात सहि दिशाय् न्ह्याके फइगु खँ तयादिल। क्षमता अभिवृद्धि व च्वज्याया कुतलं खोजमूलक सामग्री न्ह्यब्वेत वय्कलं इनाप यानादिल।

थ्वहे इवल्य फोनिज बागमति प्रदेश समितिया स्वक्वःगु पूर्ण बैठकतकं च्वनेज्या जूगु दु।

ल्यं ७ पेजय्



**NIC ASIA MoBank मा छन् अनेकौ सेवाहरु**

NEA, Flight Ticket, Government Payment, TV/Internet, Khanepani, Cable Car, Insurance, EMI, College Payment, Bus Ticket, Fund Transfer, Credit Card, Apply for Share, Topup, Cardless Withdraw, Demat

आजै NIC ASIA MoBank download गर्नुहोस्

28th Anniversary

CUSTOMER CARE: 01-5970101 | customercare@nicasiabank.com



## नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु भीगु नेवा: धवाँय थ्व हे ख: ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय स्वायत्त राज्यं लुइ कपं चव्यु फिलिमिलिं राष्ट्र भ:भ: धायुक न्त्याके भीगु च:तिं भीगु हिं

## सम्पादकीय



## सरकारं प्रतिशोध कायेगु ज्या याये मजिउ

जेनजी आन्दोलनलिपा गठन जूगु सरकारंथ: हे सर्वस्व ख: धका: कायेगु मनोवृत्ति खनेदु आन्दोलनयात समर्थन याइपिं मनु पुच: वा संस्थातयकं नं उस्ताह अप्व: दइ। थ्व हे कारणं पुलांगु सरकार यानात:गु निर्णय न्हगु सरकारं उल्टे यानावयाच्चंगु दु न्हगु संस्कृति सुरु यायेमा:गुलिं न्हगु सरकारं पूर्वाग्रह व प्रतिशोध कायेगु याना वयाच्चंगु दु लिपांगु जेनजी विद्रोहया 'म्यान्डेट' मखु। तर सर्वोच्च अदालतं सरकारं राजदूतयात लिप स:तेगु, भूमि आयोग खारेज यायेगु व विद्युत प्राधिकरणया कार्यकारी निर्देशकयात चीकेगु निर्णय खारेज यायेधुंका: आ: अन्तरिम सरकारयात कया: नैतिक न्त्यस: ब्वलंगु दु।

थये पूर्वाग्रह कायेगु कथं २०८२ असोज ५ गते च्वंगु मन्त्रिपरिषदया बैठकं नेपाल विद्युत प्राधिकरणया कार्यकारी निर्देशक हितेन्द्रदेव शाक्ययात जल लिसे ऊर्जा आयोगय सरुवा याना: मनोज सिलवालयात कार्यकारी निर्देशक दयेकेगु निर्णयया:गु ख:। शाक्यं प्राधिकरणय थ:गु पद कायम यायेत माग यासैं २१ कार्तिकय सर्वोच्च अदालतय रिट दर्ता या:गु ख:।

सर्वोच्च अदालतं प्राधिकरणया कार्यकारी निर्देशकयात कया: २०७८ निसें ब्वलंगु विवाद सम्बन्धी मुद्दा छथाय हे तया: स्वगुलि मन्त्री घिसिङं शाक्ययातप्रतिशोध व प्रतिशोधात्मक या:गु खने दुगु ख:।

आदेशय उल्लेख यानात:गु 'प्रक्रिया पालन मयासे', 'पक्षपातपूर्ण व प्रतिशोधी' व 'स्वेच्छाचारी' खँव:त विशेष रुपं अर्थपूर्णजू, गुकियात सरकारं बांलाक समीक्षा यायेमा:। थये स्वयेगु इलय सर्वोच्च अदालतं ११ गू देय्या राजदूत लिप स:तेगु सरकारी निर्णयया कार्यान्वयन यायेमते धा:गु ख:। २०८१ श्रावण १४ गते केपी शर्मा ओली सरकारं या:गु सिफारिसया आधारय नियुक्ति या:गु १७ म्ह राजदूतमध्ये ११ म्ह राजदूतअसोज ३० गते लिप स:तेगु निर्णय या:गु ख:।

अथे हे सर्वोच्च अदालतं भूमि आयोग सम्बन्धी सरकारं या:गु निर्णय नं खारेज या:गु दु। भूमि समस्या समाधान आयोग व उकिया जिल्ला समिति विघटन यायेगु निर्णय मन्त्रिपरिषदया बैठकपाखें कार्तिक २३ गते जूगु ख:। उकिया विरुद्ध दर्ता जूगु रिटया सुनुवाई यासैं सर्वोच्च अदालतं कार्तिक ११ गते अल्पकालीन अन्तरिम आदेश जारी यासैं 'कार्तिक २३ गतेया निर्णयया कार्यान्वयन जूगु दु। सर्वोच्च अदालतं कार्तिक २३ गते न्यंकूगु फैसलाय आयोग खारेज यायेगु सरकारया निर्णय खारेज या:गु दु। सार्वजनिक औचित्य स्थापित मजुइगु, प्रतिशोध कायेगु कथं ज्या सरकारया यानाच्चंगु दु।

ता:ईतक विवादास्पद जुइगु निर्णय यायेगु ज्या सरकारं यायेमज्यु। सरकारं थुइकेमा: कि गुलि म्हो नैतिक न्त्यस:त ब्वलनी उलि हे सरकार गठनया उद्देश्यय ता: म्हो जुइगु सम्भावना अप्व: जुइ। पुलांगु सरकारया नियुक्ति व निर्णय उल्टे यायेत दबाव बिइफु। थज्या:गु दबाव उमित गुलि तक लिचव: लाइ धका: सरकारं बिचा: यायेमा:। आवश्यक मजुसा द्द्व व असमझदारी अप्वयेकेत जक निर्णय याना: न्त्य:ने वने मजिउ। उकिं इमित मूल उद्देश्यपाखें विचलित याइगु जक मखु, उकिया सम्भावनायात नं कमजोर याइ।

# आन्दोलन मखु निर्वाचन



## दिलिप शाही "शान्तिज्यु"

भदौ २३ या जेनजी आन्दोलन लिपा थीथी नामय जेनजी संस्था अस्तित्वय वयाच्चंगु दु। अले थुकथं थीथी नामय अस्तित्वय वयाच्चंगु जेनजी संघसंस्था थीथी माग तया: सरकारयात दबाव बीगु ज्या नं जुयाच्चंगु दु। थुकथं दबाव बीगु इवल्य गुलिखे जायज माग यानाच्चंगु दुसा गुलिं नाजायज माग यायेगु ज्या नं जुयाच्चंगु दु।

## जेनजी आन्दोलन नेपालय जुयाच्चंगु बेथिति भ्रष्टाचार व कुशासनया विरुद्ध जूगु छगु विद्रोह ख:। उगु विद्रोहया भवलय आपालं ल्याय म्हतयसं बलिदान यायेमा:गु ख:सा देय प्रमुख प्रशासकीय ज्याकूया लिसे आपालं थासय मि तयेगु ज्या जूगु ख:।

जेनजी आन्दोलन नेपालय जुयाच्चंगु बेथिति भ्रष्टाचार व कुशासनया विरुद्ध जूगु छगु विद्रोह ख:। उगु विद्रोहया इवल्य आपालं ल्यायम्हतयसं बलिदान यायेमा:गु ख:सा देय प्रमुख प्रशासकीय ज्याकूया लिसे आपालं थासय मि तयेगु ज्या जूगु ख:।

लिचव: कथं तत्कालीन सरकार प्रमुख केपी शर्मा ओली थ:गु पद त्व:तेमा:गु जक मखु बिसिउं वनेमा:गु अवस्था तक व:गु ख:। तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली राजीनामा बीधुंका: देय छगु कथं शुन्यताय वंगु ख:सा भदौ २७ गते जेनजीया माग कथं हे पुलांम्ह प्रधानन्यायाधीश सुशीला कार्की नेतृत्वया अन्तरिम सरकार नीस्वनेगु ज्या जूगु ख:। अन्तरिम सरकार नीस्वनेधुंका: दकलय न्हापां प्रतिनिधिसभा विघटन यायेगुया लिसे फागुन २१ गते निर्वाचनया घोषणा जुल।

आ: वया: सरकारं यायेगु ज्या धइगु निर्वाचन ख:। तर जेनजी पुच:या नामय जुयाच्चंगु थीथी गतिविधिं गनं अन्तरिम सरकारं घोषणा या:गु निर्वाचन इलय मजुइगु ख:ला धइगु न्त्यस: ब्वलनाच्चंगु दु। जेनजी पुच:या नामय जुयाच्चंगु थज्या:गु गतिविधियात आ: वया: नियन्त्रण यायेमा:गु आवश्यकता थीं जुयाच्चंगु दु।

जेनजी पुच:या नामय सरकारं जेनजीया मागयात सम्बोधन यायेगु कथं जेनजी पुच: लिसें सम्भौता नं यायेधुंका: अवस्था दु। जेनजी आन्दोलनयात थुकथं दस्तावेजीकरण यायेधुंका: आ: जेनजीतय ध्यान नं निर्वाचन केन्द्रित जुइमा:गु ख:। तर अथे मजुसें सरकारयाके थीथी माग तयेगु ज्या निरन्तर जुयाच्चंगु दु। थ्व धइगु छगु

कथं निर्वाचन मयाकेगु योजना मखुला धइगु न्त्यस: ब्वलनाच्चंगु दु।

जेनजी पुच:तयसं तयाच्चंगु गुलिखें माग वर्तमान सरकारं पूर्वके मफइ कथंया दु। संविधान संशोधन लिसे प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारीया व्यवस्थाया निर्मित संविधान संशोधन यायेमा:।

उकिया निर्मित दुई तिहाइ बहुमत मा:। तर आ: संसद नं मदयाच्चंगु इलय संविधान संशोधन याये फइगु अवस्था मदु। अथे जुया: जेनजी पुचलं थुगु खँयात मनन याना: थ:पिनिगु गतिविधियात नियन्त्रण यायेमा:गु आवश्यकता दु।

आ: गुगुं नं कथंया निकास बीगु धइगु निर्वाचन लिपा जक ख:। अथे जुया: आ: सकसिया ध्यान निर्वाचन केन्द्रित जुइगु हे ख:। आ: वइगु निकास धइगु निर्वाचन लिपा नीस्वनीगु संसद हे ख:। निर्वाचन लिपा च्वनीगु

आ:या मू ज्याइव: धइगु गुगु नं कथंया आन्दोलन मखु। निर्वाचन घोषणा जुइधुंका: अवस्थाय निर्वाचनय वना: थ:पिनिगु मागयात संस्थागत यायेगु ख:। थुकथं थ:पिनिगु माग संस्थागत यायेगु इवल्य यायेमा:गु छगू जक ज्या धइगु मिले जुया: निर्वाचनय वनेगु ख:। तर आ:या परिदृष्य स्वयेगु ख:सा जेनजी पुच: आन्दोलनय कुहां वइगु सम्भावना मदु।

जेनजी पुच:या नामय थीथी कथंया राजनीतिक पार्टी अस्तित्वय व:गु दु। तर थुकथं अस्तित्वय व:गु पुचलं निर्वाचनय थ:पिनिगु उपस्थिति क्यनेगु बाहेक मेता ज्या याइगु सम्भावना म्हो जक दु। छाय धा:सा संसदं छुं नं कथंया ऐन कानून पारित यायेत बहुमत मा:। तर आ: जेनजी पुच:या नामय अस्तित्वय व:गु राजनीतिक पार्टीतयसं संसदय बहुमत हइगु सम्भावना म्हो जक दु। थ्व धइगु हाकनं नं पुलांगु हे राजनीतिक पार्टीतयसं संसदय थ:पिनिगु हाली मुहालि याइगु हे ज्या जुल।

राजनीति यायेगु निर्मित राजनीतिक सोच मा:। तर जेनजी पुस्तायाके थज्यागु राजनीतिक सोच खने दयाच्चंगु मदु। थुकिया मू कारण धइगु जेनजी पुस्तां न्हापां राजनीतिया तिरस्कार यानाच्चंगुली ख:।

न्हापा हे राजनीतिक रुपं प्रशिक्षित जूगु ख:सा थीं जेनजी पुस्ता राजनीतिक रुपं थुकथं लिउने मलाइगु ख:। तर देय्या राजनीतियात वेवास्ता यायेवं आ: छगू कथं जेनजी पुस्तायाके राजनीतिक शून्यता खनेदुगु ख:। थ्व खँयात जेनजी पुस्तां मनन यायेमा:गु आवश्यकता जुयाच्चंगु दु।

विद्रोह लिपा खनेदइगु शून्यताय न्त्याम्हेस्यां नं लव: कायेत स्वइगु न्हगु खँ मखु। तर उकथं लव: कायेत स्वइपित खबरदारी यायेगु ज्या जुइमा:गु ख:। तर जुयाच्चंगु मदु। अले थुकथं लव: कायेत स्वयाच्चपित खबरदारी

संसदया बैठकय थपिनिगु माग तयेगु ज्या जेनजी पुचलं यायेमा:।

आ: संसद मदुगु इलय थीथी माग तया: सरकारयात ज्या याके मबीगु ज्या गुगुं नं पुचलं याये मजिउ। थ्व खँ जेनजी पुचलं थुइकेमा:गु आवश्यकता थीं जुयाच्चंगु दु।

अथे ला जेनजी पुच:तय माग नं छगू कथं जुयाच्चंगु मदु। जेनजी पुच:या माग कथं सरकार लिसे सम्भौता यायेगु ज्या जूगु दु। तर उगु सम्भौतायात कया: छथ्व: जेनजी

## निर्वाचनया विकल्प मदु। अले आ: जुइगु निर्वाचनय गुकथं जेनजी पुस्तायात अफ अफ्व दुथ्याकेगु धइगु खँय ध्यान केन्द्रित यायेमा:। अफ फुसा फुक्कं धयाथें राजनीतिक पार्टीतय उम्मेदवारीइ जेनजी पुस्तायात दुथ्याकेमा:गु माग घनिभूत यायेमा:।

पुचलं विरोध यायेगु ज्या नं जुल। थ्व धइगु जेनजी पुच: थ:गु माग बारे स्पष्ट मदु। थुकथं छगू पुचलं छगू माग तयेगु अले मेगु पुचलं विरोध यायेगु धइगु राजनीतिक ज्या मखु।

थ्व धइगु अराजनीतिक ज्या ख:। थुकिं देय्यात निकास बीगु स्वयां नं द्द्वय यंकीगु सम्भावना आपालं दु। अथेजुया: दकलय न्हापां जेनजी पुचलं फुक्क छथाय च्वना: थ:पिनिगु राजनीतिक माग स्पष्ट यायेमा:।

थीथी पुचलं थीथी माग तयेगु ख:सा थुकिं देय्यात निकास बीगु सम्भावना मदु। थुकिं देय्यात भन जक अस्तिरताय यंकीगु सम्भावना दु।

यायेगु छगू अस्त्र धइगु निर्वाचन हे ख:। अले उकिया निर्मित जेनजी पुस्ता अन्तरिम सरकारयात छुं नं कथंया पंग: थनेगु ज्या याये मजिउ।

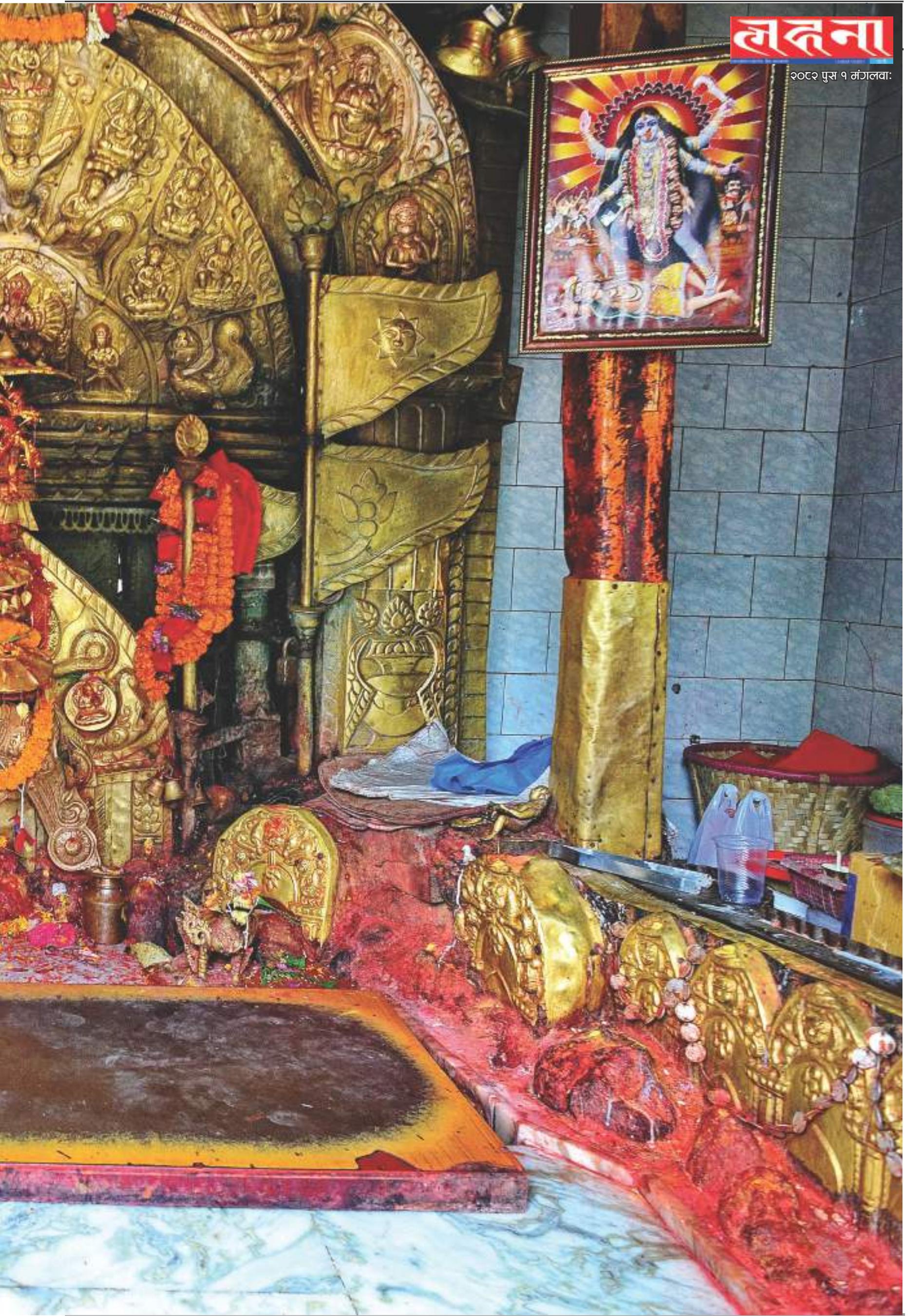
निर्वाचनया विकल्प मदु। अले आ: जुइगु निर्वाचनय गुकथं जेनजी पुस्तायात अफ अफ्व दुथ्याकेगु धइगु खँय ध्यान केन्द्रित यायेमा:। अफ फुसा फुक्कं धयाथें राजनीतिक पार्टीतय उम्मेदवारीइ जेनजी पुस्तायात दुथ्याकेमा:गु माग घनिभूत यायेमा:। निर्वाचनया विकल्प मदु धका: सीक सीक निर्वाचन मजुइ कथं गुगुं नं कथंया ज्या यायेगु घातक जुइगु खँय जेनजी पुस्तां ध्यान बीमा:।



# यलया महालक्ष्मी

किपा : राजेश ढुंगाना, (विकिपिडिया)





## ला छक्कू



आशराम ठाकुर:

आशामान थौं थः तिरि नाप भव्य वन । थः थिति पिनिथाय जुइगु इहिपा भव्य खःला थुगुसी आशामान तःथाय मछि भव्य वनेधुकल । फुकक लसता भव्य । पिनेया लकस भचा बांमलाः । सर्गः छ्युं । वा वइथें च्वं । तिरि नापं तुं व भवजय स्वावन । भव्य नइपित ज्या छिक टेबलत थनातल । उकिइ द्यःने इवालं लपते लायातल । धमाधम बजि तये हल । दल्ला नं तये हल । नापं अय् ला लुयाः चिपं थिइके हल ।

आशामानं सवाः काकां नल । नयाच्वं वया मिखा दायेका लाया छ्मू लाय् जून । वं क्वथिक स्वल । ल्हातं कयाः स्वत । भचा ताहाकः यासें ग्वाराचिनाच्वंगु व ला । वयात छाय् छाय् नयेगु लुइ मखात । मनय् छभा मतिइ वन । नापं नयाच्वं तिरियात व ला क्यनाः छक न्येनेगु खःला धइथें मतिइ च्वन । तर व अथे धाये मफुत । बरु पुलांगु छ्मू लुमान्तया भकाका वया मिखाया न्ह्यःने दंवल ।

ताः ई न्हयःया खें । त्वाःया चीधि साहु नाप च्वना व भव्य नयाच्वंगु दायेका तःगु ला (कबाब) तयेहमह भलिं धाःगु खें लुमन । चीधि साहु आम ला भपिया दिसं । आम नयाः छितः तागत दइ । फुले यायेवं फुदनिमह सोभामह थ्व चीधि साहु । भलिं नं न्ह्यु ख्वाः ब्वयाः धायेवं साहु चीधिं चीधि धाःगु खें वयात लुमन । चीधि साहुं धाल, 'खः ला धाथें

आः आशामानयात थ्व भकाका लुमना वया नुगलय खें वाल । म्येया क्वय्या ब्वय् दइगु थ्व फिला मखु । नये सिधयेका निम्हतिपुं नापं छेंय् लिहां वल । वसः त्वता च्वं च्वं आशामान थः तिरियात छकः तिजक धाल- 'अय् मिसा न्हाचः भव्य नयाथाय तयावंगु दायेका ला दुनि...' 'छु धया ? दायेका ला हँ..' 'उकिइ जिगु ब्वय् वःगु छकु ला



खः ला ...'

खः साहु धाथें खः । स्वयंदिसं आः भपिउसा हान्चा हे सी दै... भलिं नं न्ह्यु ख्वाः ज्याना धाल । चीधिं साहुं व त्याचिगु ला क्वाप्प नल । भलिं न्ह्यु ख्वाः ज्याना न्ह्यात ।

...'

'व छु ले ?' 'व हे खः जितः लुमधंगु...' 'छिं छु खें ल्हानागु आम ? थः त्यं नयावयेधुकाः...' तिरिया खं आशामान चुप्प जुल ।

## वल छ



अञ्जना ताम्राकार

वल छ

च्वनाः खानां थुरुथुरू न्यया प्यागु गाचां मःवयाः छः वर्थं गलः जि वन चलः नुगल्यु लाना च्वनाः मिखा छः याकनं वइगु आसां त्वालां व भिभामभां दंगु कुलांया लुखाय्

वलः छः

वलः छः कुलामं पिहाँ धकिं सुपाँय्या खुनां यातः स्पर्षं छं क्वाः क जिगु अंइप्रत्यङ्ग्य मिन्ह कुचुकुचु जुयाः तरङ्गित जिं ह्वला लसताया हा ह्वलिं थें क्वाःगु हाजां फवालल्लं

वलः छः

खयेका छं मतिना जः घयेपुगु जितः खनां मुसुकाल मछापहलं सुर्यमुखि स्वयाः छंन्त वलः जीवन्त लकसय् छंगु ह्याउँपालु ख्वाः खना लुमुगु छंगु घयेसुइ ल्हानां जिं नं संन्तोषं सासः

ॐ



सुशील राजोपाध्याय

वया ल्युयू ब्वाँय् वनेमते हँ वया ल्युयू ब्वाँय् वनेमते हँ थ्वं अति हे भीतः ख्याये यः हँ थ्वं भीतः अति हे ख्याये यः हँ गुबलें व सित हँ धकाः ख्याइ हँ गुबलें थ्व सित धकाः ख्याइ हँ गुबलें व सित धकाः ख्याइ हँ गुबलें थ्व सित धकाः ख्याइ हँ हँयात उकिं वास्ता यायेमते हँ हँयात नं ली त्यः लिलाके मत्यः हँ हँयात नं ली त्यः लिलाके मत्यः हँ हँयात लिलाकल कि छु जुइ हँ हँयात लिलाकल कि छु जुइ हँ व ला मन्त हँ धकाः छंगु खें ल्हाइ हँ व ला मन्त हँ धकाः छंगु खें ल्हाइ हँ छंगु खें ल्हाइ हँ सुभाय्



सुधीर स्वबि

स्वामां स्वां हायावनी थें आलं नगु कुतुं वइ थें गनं गुँच्वकां ल्हाकः वइ थें गनं धरती हे थरर खाः थें ग्यानाच्वन थ्व मन अफ्नं चान्हि न्हियाँन्हिथं लिहाँ मवइ कथं न्ह्याकुगु छंगु पलाःया सबतं ।

## कला जिन्दगीया

जि सिमा जूगु जूसा मेगु चुलि वयेधुकल जुइ जि स्वां जूगु खःसा मेगु मुख् व्यने धुकल जुइ जि ल्वहँ जुइ सःगु जूसा स्वरुप हिले धुकल जुइ

इलं सिलाः ब्यूगु सिन्चाय् भ्यू सिन्हाःया पलाख्वाँय् ल्यँदनि गःपतय् मंगल्सुत्रया घयपूनाया चाकु माकु सवाः अथें दनि नुगःजायेक त्वःगु थियाया कुचुकुचुया निभाः अफ्नं नं मब्यूनि छंगु क्वाःगु सासःलं लुमुका ब्यूगु जिगु म्हछमहं अफ्नं लयताया च्वंगु दनि

जिगु लागि छ अलप जूगु जक खः मिखा न्ह्यःने छ दं मवइगु जूगु जक खः लुमन्तिं पिने ला छ वंगु हे मदुनी नुगया लुखा पिने लाःगु हे मदुनी न्ह्यःने खनेदयेवं जक बांलाइगु जिन्दगीया मखु थ्व ।

अथेसां छाये खः इलयब्यलय नुगचुइ चलः वनाच्वनी थाःगा मदयेक मिखाय् खुसिबाः वयाच्वनी व इलय बिचाः याना मालेगु नं याना अर्थ जिन्दगीया लिसः नं वइ अन्तर्मनसिं लिथ्वयाः लिहाँ वइमखुम्ह छ, छंगु नामं म्वायेगु नं छगू कला खः जिन्दगीया

100% Vegetarian  
**Sweet Cave**  
Sweets - Namkeen - Fast Food

**Sweet Cave**

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

हरेक मंगलवाः

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



**मेरो साप्ताहिक**

मेरो साप्ताहिक **Mero Saptahik**

मालाः मालाः ब्वनादिसँ ।

## तामाङ पत्रकार संघं स्थापना दिवस हन



लहना वाःपौ/ तामाङ पत्रकार संघया २२ क्वःगु स्थापना दिवसय् पत्रकारतय्त सम्मान, अन्तरक्रिया व हिदान ज्याभूवः याःगु दु । ज्याइवल्य् म्हेन्दोला फोलेया सञ्चालक सुनिल लामादोडयात 'रवीन्द्र तामाङपत्रकारिता पुरस्कार-२०८२', ग्लोबल मिडियाया सम्पादक नाप प्रबन्ध निर्देशक अन्जु डिम्डोड तामाङयात 'दीपेन्द्र दोड स्मृति पत्रकारिता पुरस्कार-२०८२' व नेपाल टेलिभिजनय प्रसारण जुयाच्चंगु 'तामाङ तामसोर' ज्याभूवःया सम्पादक नाप प्रस्तोता वीरबल तामाङयात 'तामाङ मातृभाषा पत्रकारिता पुरस्कार-२०८२' लःल्हागु खः ।

संघया संस्थापक अध्यक्ष रवीन्द्र तामाङस्थापना याःगु 'रवीन्द्र तामाङ

पत्रकारिता पुरस्कार' या ध्यबा १५ हजार तका खः । संस्थापक सचिव स्व. दीपन्द्र दोड तामाङया स्मृतिइ नीस्वंगु पुरस्कार व तामाङ मातृभाषा पत्रकारिता पुरस्कारया ध्यबा १०/१० हजार तका खः ।

अथे हे न्याद्रः तकाया 'कालिका तामाङ नारी प्रतिभा-२०८२' पाखें नाट्यकर्मी लिसे सञ्चारकर्मी शान्ति वाइबा तामाङ सम्मानित जूगु दु । पुरस्कृत व सम्मानित जुयादीपित ऊर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाइमन्त्री कुलमान घिसिङ, तामाङ पत्रकार संघया अध्यक्ष नेत्र तामाङलगायत नगद व सम्मानपत्र लःल्हागु खः ।

ज्याइवल्य् सम्बोधन यानादिसें ऊर्जामन्त्री घिसिङ तामाङ पत्रकार संघ लिसे सहकार्य यायेत थः तयार दुगु खँ

धयादीगु दु । वय्कलं वइगु निर्वाचनं निर्वाचनं सही व्यक्ति निर्वाचित याकेत पत्रकारतय्गु भूमिका महत्वपूर्ण जुइगु खँ धयादिल । वय्कलं सम्बोधनया इवल्य् धयादिल, 'देय् हिउपाःया लँपुइ दु । मेगु सरकार गज्याःगु वइगु खः, नेतृत्व गज्याःम्ह वइगु धइगु खँय् छिकपिं पत्रकारया भूमिका महत्वपूर्ण जुइ ।' मन्त्री घिसिङले आम जनताय् पत्रकारतय्सं छवइगु सन्देश महत्वपूर्ण जुइगुली निर्वाचनय् सही व्यक्ति ल्ययेगु कथं ज्या यायेत इनाप यानादीगु दु ।

ज्याइवल्य् आदिवासी जनजाति उत्थान राष्ट्रिय प्रतिष्ठानया उपाध्यक्ष रेशम गुरुङ, नेपाल तामाङ घेदुड्या महासचिव जगतमान दोड, संघया पुलांम्ह अध्यक्ष रुद्रसिंह तामाङलगायत तामाङ पत्रकार संघ व पत्रकारतय्सं वइगु न्हिं मिहेतेमाःगु भूमिकाया बारे न्ववानादीगु खः । अध्यक्ष नेत्र तामाङ २२ दँया यात्राय् तामाङ पत्रकार संघ परिपक्व जुया वनाच्चंगु धासें वइगु न्हिं थप प्रभावकारी रूपय् न्ह्याः वनेगु खँ धयादिल । ज्याइवःया निगूगु सत्रय् संस्थापक लिसे च्वमि रवीन्द्र तामाङ 'तामाङ पत्रकार संघया विगत, तामाङ पत्रकारिताया वर्तमान अवस्था'बारे कार्यपत्र न्ह्यब्वयादीगु खः ।

## सुकुन्दा दँपौ सहप्रकाशक जुइत इनाप



पुचःनाप सुकुन्दा साहित्य पाःला नं सहकार्य याइगु जूगु दु ।

गौरवमय इतिहास दुगु सुकुन्दा साहित्य पाःलाया च्यागूगु ल्याः पिथनेगु निर्णय कथं सकल नेवाः संघ संस्था खलः पुचःयात सहकार्य यायेत विशेष आह्वान याःगु खः ।

सुकुन्दा साहित्य पाःलाया नायः प्रशान्त डंगोलया संयोजकत्वय् नेवाः विद्यार्थी यूनियनपाखें सुकुन्दा साहित्य पाःलाया च्यागूगु ल्याः पत्रिका पिथनेत्यंगु खँ यूनियनया नायः रिदेन महर्जन जानकारी बियादीगु दु ।

## मूर्तिकार बालकृष्ण तुलाधर मन्त

लहना वाःपौ/ नांजाःम्ह मूर्तिकार बालकृष्ण तुलाधर ९१ दँया उमेरय् मन्त ।

सहिदगेटय् च्वंगु जुजु त्रिभुवनया इवातालिसें सहिद गंगालाल, दशरथचन्द, धर्मभक्त व शुकुराजया इवाता व अनच्चंगु प्यगू किपाः वय्कःया सिर्जना खः ।

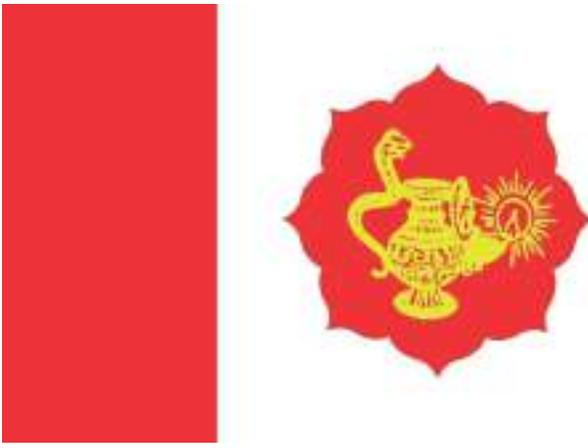
अथेहे तिख्यःया सैनिक मञ्चय् च्वंगु खुम्ह सिपाहीतय् इवाता, भवतया प्यकालँय् च्वंगु त्रिभुवनया इवाता, शोभाभगवतीइ च्वंगु गणेशमान सिंहया इवाता लिसें त्रिमूर्ति (लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा, लेखनाथ पौडेल व बालकृष्ण सम)या इवाता वय्कःया



कलाकारिताया नमूना खः । विसं १९९२ य् यँया यट्खा त्वालय् जन्म जुयादीम्ह तुलाधरया प्यम्ह काय् व स्वम्ह म्हायाय् दु ।

## नेवाः देय् दबूया अधिवेशन चैत २२ गते

लहना वाःपौ/ नेवाःतय् राष्ट्रिय संगठन नेवाः देय् दबूया च्याक्वःगु अधिवेशन थ्वहे वइगु चैत २२ गते यँय् यायेगु निर्णय याःगु दु । दबूया वंगु बुधवाः च्वंगु केन्द्रीय समितिया मुँजयां उगु निर्णय याःगु खः । थ्व स्वयां न्ह्यः अधिवेशन चितवनया नवलपुरय् जूगु खःसा अधिवेशन जुयाच्चंगु इलय् हे न्हापाया संस्थापकतय्सं अदालतय् मुद्दा तःगुलिं अदालतया आदेशं स्थगित जुयाच्चंगु खः । अदालतं मुद्दा क्वचायेवं अधिवेशनया नितीं न्हूगु तिथि क्वःछिउगु खः ।



## लोककवि जकःमियात जनअभिनन्दन



लहना वाःपौ/किपूया पांगाय् च्वंगु कीर्तिपुर सिनेप्लेक्स हलय् लोककवि राजभाई जकःमियात तःजिक जनअभिनन्दन यासें "नेपाः रत्न पदक" लःल्हाःगु दु । नेपाल कला संस्कृतिक उत्थान समाजया ग्वसालय् किपू नगरपालिकाया सहकार्य व थीथी खलः पुचःया मंकाः ब्वतिइ लोककवि जकःमियात तःजिक अभिनन्दन याःगु खः । ज्याइवल्य् लोककवि जकःमिं च्वयादीगु किपू नगरया म्हासीका "किपू देय्या तजिलजि" खण्ड काव्य सफू नं

सार्वजनिक जूगु खः । ज्याइवल्य् जकःमिया च्वसां पिज्वःगु "सिंह व खराचा" म्येया अपेरा यँया जैसीदेगलय् च्वंगु श्री कुमारी माध्यमिक विद्यालयं न्ह्यब्वःगु खःसा ख्यालिजुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठ, पवित्र कसाः, रिता महर्जन, सतीश महर्जन, दिपा महर्जन, मथुरा महर्जन, रत्नशोभा महर्जन लिसें मूपाहाँ किपू नगर मेयर कृष्णमान डंगोलपिन्सं जकःमिया च्वसां पिज्वःगु म्येत हालदीगु खः । ग्वसाः खलः समाजया न्वकू

रामकृष्ण महर्जन किरण लसकुस न्वचू तयादीगु उगु ज्याइवल्य् नेवाः देय् दबूया न्वकू रश्मिला प्रजापतिं भित्तुना न्वचू तयादीगु खः । अथेहे, किपूया संस्कृतिविद् प्रयागमान प्रधानं सार्वजनिक जूगु "किपू देय्या तजिलजि" खण्डकाव्य सफूया विषयस कुलादीगु खः ।

ज्याइवल्य् नेवाः देय् दबूया न्वकू रश्मिला प्रजापति, ज्यापु महागुथि नेपाःया न्वकू मचाराराजा महर्जन, ज्यापु सांस्कृतिक संरक्षण कोषया न्वकू सन्तकुमार महर्जनपिं पाहाँ कथं उपस्थित जुयादीगु खःसा बागमती प्रदेशया सांसदलिसें पुलांम्ह मन्त्री पुकार महर्जन व किपू नगरया उपप्रमुख शुभलक्ष्मी शाक्य सुनिता विशेष पाहाँ कथं उपस्थित जुयादीगु खः ।

लोककवि राजभाई जकःमियात तःजिक जनअभिनन्दन ज्याइवः न्ह्यः किपूया अमलिसिन्सें नगर परिक्रमा याकूगु खः ।

## समाजसेवी राजेन्द्र शाक्यया मां मन्त

लहना वाःपौ/ इतुबहाःया समाजसेवीलिसें लुँवहः व्यवसायी राजेन्द्र शाक्यया मां नानीहेरा शाक्य ८४ दँय् मन्त ।

मंसिर २७ गते शनिवाः मद्दुम्ह शाक्यया आइतवाः बौद्ध परम्पराकथं लुतिइ च्वंगु कर्णदीपय् अन्तिम संस्कार याःगु खः । मद्दुम्ह शाक्यया प्यम्ह काय् व निम्ह म्हायाय् दु ।



## जेन्जी आन्दोलनं...

जेन्जी आन्दोलनलिपा जनजाति पत्रकारपिनिगु अवस्थाबारे फोनिज संघीय समितिया सल्लाहकारलिसें बागमति प्रदेशया सल्लाहकार संयोजक अमरध्वज लामां ज्यापौ न्ह्यब्वयादीगु खः । संक्रमणकालिन अवस्थाय् पत्रकार संयमता नालेमाःगु व शीर्षक व भ्यूजया लिउलिउ मवनेत नं इनाप यानादीगु खः ।

फोनिज (बागमति)या ग्वसालय् न्ह्याःगु ज्याइवःया न्हापांगु न्हि फोनिज काठमाडौं समितिया समन्वयय् सम्पदा प्रवर्द्धन सम्बन्धी विशेष गोष्ठी व फिचर लेखन तालिम न्ह्याकूगु खः ।

गोकर्णेश्वर नगरपालिकाया सहकार्यय् जूगु ज्याइवल्य् वरिष्ठ सञ्चारकःमि पुष्करभक्त माथेमां फिचर लेखनया प्रशिक्षण बियादीगु खः ।

तालिमया उलेज्या मूपाहाँ गोकर्णेश्वर नगरपालिकाया उपप्रमुख सान्तानी लामां यानादीगु खः । वय्

कलं नेपालय् दुगु सम्पदात म्हासीका प्रचारप्रसार यायेमाःगु खँ तयादीगु खः ।

वय्कलं सम्पदा पर्यटनया मू लिधंसा जूगुलिं हलिंया थीथी देसं पर्यटकत अध्ययन, अनुसन्धान व अवलोकन यायेत वइबलय् नेपालया अर्थतन्त्रयात तिबः बीगु भलसा प्वकादिल ।

नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) बागमति प्रदेश समितिया नायः युवराज श्रेष्ठया नायःसुइ न्ह्याःगु ज्याइवः प्रदेश मूख् याज्जे राजु नापितं न्ह्याकूगु खः । ज्याइवल्य् फोनिजया केन्द्रीय मूख् याज्जे समीर बलामी, बागमति प्रदेश इन्चार्ज सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठपिसं नुगःखँ तयादीगु खः ।

फोनिज यँ जिल्ला नायः भीम लामां लसकुस यानादीगु ज्याइवल्य् फोनिज बागमति प्रदेश दुनेया थीथी जिल्लाया नायः व प्रतिनिधिपिनि ब्वति दुगु खः ।

## ३१ क्वःगु यें महानगर दिवस्य थीथी व्यक्तित्वपिन्त हन



लहना वाःपौ/यें महानगर पालिकाया स्थापना दिवसया लसताय थीथी विधाय थीथी व्यक्तित्वपिन्त हनेज्या याःगु दु। सोमवाः येंया सैनिक मञ्च टुँडिख्यलय् राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलया उपस्थितिइ जूगु ज्याइवल्यु येंया थीथी सांस्कृतिक भौतिक न्यव्वःगु खः। थ्वयां न्ह्यः स्थापना दिवसया लसताय आइतवाः येंया परम्परागत २३५ म्ह बाजंगुरुपिन्त म्हाति ३०८ दां लःल्हासें हंगु खःसा आइतवाः यें मनपाया ग्वसालय् स्थानीय मौलिक खाद्य स्वच्छता मेला येंया नारायणचौर नक्सालय् न्ह्याकूगु खः।

सोमवाः शैतिक मञ्चय् जूगु महानगर दिवसया ज्याइवल्यु नुगःखें तयादिसें राष्ट्रपति पौडेलं धयादिल, 'एकल सेवा केन्द्र न्ह्याकूगु, विद्युतीय

शासनयात संस्थागत यायां वनाच्चंगु, गुनासो सुनुवाईया प्रणालीयात प्राथमिकता बीगु, आँगनया सरकार स्थानीय सरकार सवल रुपय् स्थापित जूगु सन्देश खः।'

यें मनपा दिवसया लसताय सांस्कृतिक अध्येता प्रा. डा. चुन्दा बज्राचार्य, वरिष्ठ साहित्यकार ध्रुवचन्द्र गौतम, वरिष्ठ पत्रकार विजयकुमार पाण्डे, शिक्षाविद प्रा. डा. केदारभक्त माथेमा, वरिष्ठ कलाकार बसुधरा भुषाल, नेपाली क्रिकेटर सोमपाल कामी, महिला भलिबल क्याप्टेन जेनिशा विश्वकर्मा, युरोलोजिष्ट डा. सञ्जय खड्गी, साहित्यकार प्रकाश सायमी, पौडी खेलाडी नयना शाक्य, फिफाया पूर्व रेफ्री ज्ञानुराजा श्रेष्ठ, ललितकलाकर्मी गोविन्दलाल डंगोल, पावर लिफ्टिङ्

खेलाडी रवी श्रेष्ठ, महिला क्रिकेटर इन्दु बर्मा व समाजसेवी रञ्जनलाल श्रेष्ठयात हंगु खः।

ज्याइवल्यु ७ म्ह जनप्रतिनिधिपिन्त स्थानीय सेवा गौरव पुरस्कार २०८२ लःल्हाःगु दु।

सम्मानित जुयादीपिं जनप्रतिनिधिपिं ८ वडाया अध्यक्ष लिसें येंमनपा सम्पदा तथा पर्यटन समितिया संयोजक आशामान संगत, १२ वडाया अध्यक्ष लिसें वातावरण समितिया संयोजक बालकृष्ण महर्जन, १९ वडाया अध्यक्ष एवं पूर्वाधार समितिया संयोजक राजेशकुमार श्रेष्ठ, २५ वडाया अध्यक्ष राजेश डंगोल, ३ वडाया सदस्य केशवप्रसाद श्रेष्ठ, १८ वडाया सदस्य हेमज्योती शाक्य र ३२ वडाया सदस्य हरिबहादुर बस्नेत खः। ज्याइवल्यु ४ वडाया सदस्य सरु अधिकारी, २० वडाया सदस्य शोभा मानन्धर, २६ वडाया सदस्य शान्ता महर्जन व २९ वडाया सदस्य संगीता पुजारीयात नं हंगु खः। अध्ये प्रथम जननिर्वाचित नगर प्रमुख जनकमान श्रेष्ठ स्वशासन पुरस्कार १० वडाया सदस्य सतिश तण्डुकार व २१ वडाया सदस्य रीना नेपालीयात लःल्हाःगु खः।

## दुनुगलनिसें भिंतुना



सम्माननीय राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलया समुपस्थितिइ ३१ औं महानगर दिवस-२०८२ या लसताय थुगु लहना वाःपौया भिचितामिपिं

यें मनपा ८ वडाया अध्यक्ष आशामान संगत

यें मनपा १२ वडाया अध्यक्ष बालकृष्ण महर्जन

यें मनपा १९ वडाया अध्यक्ष राजेश कुमार श्रेष्ठ व

यें मनपा २५ वडाया अध्यक्ष राजेश डंगोल

स्थानीय सेवा गौरव पुरस्कार २०८२

सम्मानित जुयादीगुलिं वय्कःपिन्त दुनुगलनिसें भिंतुना देछाना।



सकल जः

## शान्तदाश स्मृति ग्रन्थ विमोचन

लहना वाःपौ/ बाल साहित्यकार शान्तदाश मानन्धरया स्मृति ग्रन्थ विमोचन जूगु दु। यें महानगरपालिका २३ वडां पिथंगु ग्रन्थ नेपालभाषा एकेडेमीया चान्सलर मल्ल के. सुन्दर, साहित्यकार लिसे नागरिक अधिकारकर्मी खगेन्द्र संग्रौला, नेवाः देय् दबूया नायः पवित्र वज्राचार्य व वडा अध्यक्ष मचाराज महर्जन मंकाः कथं विमोचन यानादीगु खः।

ज्याइवल्यु न्वावायेगु इवल्यु मुपाहां मल्ल. के. सुन्दरं बाल साहित्यकार मानन्धरया थम्हं जक साहित्य सिर्जना याइगु मखुसें मेपिंत नं साहित्य सिर्जना यायेत तिवः बियाच्चंगु खें कनादिल। वय्कलं २०२२ य् नेपालभाषाया आन्दोलनय् मानन्धरया ज्वःमदुगु योगदान दुगु धासें स्मृति ग्रन्थ पिथनेगु ज्यायात कयाः च्छायादीगु खः। वय्कलं थुगु वडाया आपालं प्रतिष्ठित व्यक्तपिं दुगु धासें



अज्याःपिनिगु बारे नं अनुसन्धान यानाः दस्तावेजीकरण यायेमाःगु खें धयादिल।

उकथं हे पाहां खगेन्द्र संग्रौलां मचा साहित्यय् मानन्धरया ज्व मदुगु योगदान दुगु धासें वय्कः लिसे सम्बन्ध व साहित्यिक गतिविधियात कयाः थःगु खें धयादीगु खः। उकथं देय् दबूया नायः वज्राचार्य थः मचानिसें बाल साहित्यकार मानन्धरयात म्हासिउगु धासें वय्कः बाल साहित्य सिर्जनाय् जक मखु वडाया थीथी गतिविधिइ नं सक्रिय जुयाच्चंगु खें धयादिल। उकथं पाहां भाषा आयोगया दुजः

सुरेश मानन्धरं स्मृति ग्रन्थ पिथनेगु ज्यां साहित्यकारतयूत हौसला बीगु खें कनादिल। ज्याइवल्यु सभानायः लिसे २३ वडा अध्यक्ष मचाराज महर्जनं थःगु वडाया दुपिं म्हातयूत सम्मान यायेगु कथं हे स्मृति ग्रन्थ पिथनागु धासें वइगु इलय् नं थुकथं थीथी व्यक्तियात कयाः ग्रन्थ पिथनेगु ज्या यायेगु खें धयादिल।

ज्याइवल्यु २३ वडाया वडा प्रोफाइल नं लःल्हायेगु ज्या जूगु खः। सभ्यता नेपाःया अध्यक्ष तेज नारायण महर्जनं अनुसन्धान लिपा तयार जूगु वडा प्रोफाइल वडा अध्यक्ष महर्जनयात लःल्हाःगु खः।

## मतदानमा सहभागी बनौं ।

- मतदान गर्नु नागरिकको अधिकार र कर्तव्य हो ।
- मतदाताको अधिकारलाई जिम्मेवारीपूर्वक निर्वाह गरौं ।
- मतदाता नामावलीमा आफ्नो नाम दर्ता भए नभएको एकिन गरौं ।
- मतदान स्थल, केन्द्र र समयको बारेमा जानकारी राखौं ।
- मतदान गर्न जाँदा मतदाता परिचयपुत्र अनिवार्यरूपमा लिएर जाऔं ।
- दबाब र प्रभावमा परी मतदान नगरौं ।
- व्यक्तिगत विवेकका आधारमा मतदान गरौं ।
- अस्वस्थ, ज्येष्ठ नागरिक तथा अपाङ्गता भएका व्यक्तिलाई मतदान केन्द्रसम्म पुन सहयोग गरौं ।
- सामाजिक सद्भाव, शान्ति र सुरक्षित वातावरण कायम गरी मतदान गरौं ।
- राष्ट्रिय हित, विकास र सुशासनका पक्षमा योग्य प्रतिनिधि छानौं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

# छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय ( अस्पताल )

"स्त्रीय शूलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहाय्या निति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा	शल्यक्रिया	बहिरङ्ग सेवा	विशेष सेवा
<ul style="list-style-type: none"> <li>२४ घण्टा सेवा</li> <li>इमरजेन्सी</li> <li>प्यापोलोजी</li> <li>एक्स रे</li> <li>ई.सी.जी.</li> <li>जीषधि परखन</li> <li>जन्तारंग सेवा</li> <li>सिटी स्वयान</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>मोतिबिन्</li> <li>ज्वरन हवरी</li> <li>माक कान घाँटी सम्बन्धि</li> <li>हाडबन्नी तथा नसा सम्बन्धि</li> <li>लिवा विरधार पिताक ननीको पत्कर सम्बन्धि</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>मुटु रोग</li> <li>पेट रोग</li> <li>मृदाबिन्दी</li> <li>स्त्री रोग</li> <li>बाल रोग</li> <li>बयाम्बर रोग</li> <li>दन्त रोग</li> <li>अर्धरोग</li> <li>ज्वरन मेडिसिन</li> <li>धर्म तथा वीरन रोग</li> <li>माक कान घाँटी रोग</li> <li>ज्वरन हन्त कक अण</li> <li>माइरोइड</li> <li>मधुमेह</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ट्रेसिङ</li> <li>इन्फोर्मेकोपी</li> <li>कोलोनास्कोपी</li> <li>फिजियोथेरापी</li> <li>अनुशासक, स्ना, ट्रेनर र इको</li> <li>दुरोमेनी स्तरको इन्त प्रयोगवाला</li> <li>टि.एन.टि. हल्टर</li> </ul>

## २४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९