



सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसँ !

लक्ष्मण जमाल /चिलिमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छँ
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

ज्ञानकोष पीगू भासं अनुवाद याइगु

ज्ञानकोषय् दुथ्याकेमा:गु खँ कमेन्ट याये फइगु

लहना वा:पौ/ नेपालभाषा एकेडेमी पिथंगु नेवा: सांस्कृतिक ज्ञानकोष'यात अनलाइनय् दुथ्याकेधुंका: आ: थीथी पीगु भासं अनुवाद याये फइगु कथं तयारी जुयाच्वंगु दु। थुकिया जानकारी वंगु शनिवा: जूगु सहलह ज्याइवलय् बिउगु ख:।

सहलह मुंज्याय् अनलाइन संस्करणया प्राविधिक संयोजक एलेन बैलोचन तुलाधरं डिजिटलय् माध्यमं स्वयेफइगु ज्ञानकोषयात आ: थीथी पीगु भासं अनुवाद यायेगु कथं ज्या जुयाच्वंगु जानकारी बियादीगु ख:। वंगु निदँ न्ह्य: न्यागू भोलमय् पिका:गु नेवा: सांस्कृतिक ज्ञानकोष अनलाइनय् तयेगु ज्या क्वचायेधुंकागु दुसा आ: उकियात थीथी भासं अनुवाद यायेगु कथं ज्या जुयाच्वंगु दु। न्यागू भोलमय् सफू कथं पिहां व:गु नेवा: सांस्कृतिक ज्ञानकोषय् स्वद्व: पेज दु।

आ: एआई प्रविधिपाखे नेवा: सांस्कृतिक ज्ञानकोषयात न्ह्यागु भासं नं अनुवाद यायेफइगु जानकारी नं वय्कलं बियादीगु दु। लिसे सुनां नं ब्वनेगु स्वयां न्यने चाहे जुल धा:सा



नेवा: सांस्कृतिक ज्ञानकोषयात न्यनेफइगु व्यवस्था नं जुइगु जानकारी प्राविधिक संयोजक तुलाधरं बियादीगु दु।

उकथं हे ज्ञानकोषयात प्रचलित लिपि व रज्जना लिपिइ हिले फइगु जानकारी नं वय्कलं बियादीगु दु। नेवा: सांस्कृतिक ज्ञानकोष थीथी

भासं अनुवाद जुइगु जक मखुसें छुं शब्दया अर्थ माले माल धा:सा उकिया अर्थ तर्क मालेगुलिं ग्वाहालि याइगु जानकारी नं वय्कलं बियादिल।

सहलह ज्याइवलय् ब्वति का:पिसं न्यंगु थीथी न्ह्यस:या लिसे: नं प्राविधिक संयोजक तुलाधरं बियादीगु ख:।

वय्कलं लिसे: बीगु इवलय् ज्ञानकोषयात निरन्तरता बीगु नितिं सकस्यां मा:गु सुभाब व सल्लाह बीगुया लिसें ज्ञानकोषयात अभ् परिमार्जन यायेगु नितिं सुभाब बीत इनाप नं यानादीगु दु। लिसें वय् कलं नेवा: सांस्कृतिक ज्ञानकोषयात लिपा थ्यंक ल्यंकातयेगु नितिं थीथी कथंया ग्वाहालि आवश्यक जुइगु धासें माल धा:सा ज्ञानकोषया सञ्चालन यायेगु नितिं विज्ञापन नं कायेफइगु खँ धयादीगु दु। वय्क:या कथं नेवा: सांस्कृतिक ज्ञानकोषय् तनेमा:गु खँ दुसा उकियात कमेन्टय् च्वयेफइगु व लिपा सम्पादक पुचलं उकियात ज्ञानकोषय् दुथ्याकीगु जानकारी नं बियादिल। ज्याइवलय् नेपालभाषा एकेडेमिया चान्सलरलिसे नेवा: सांस्कृतिक ज्ञानकोषया परियोजनकार मल्ल के. सुन्दरं नेवा: सांस्कृतिक ल्यं७ पेजय्

गणेश व भैरवया बासस्थान दयेकीगु



लहना वा:पौ/ येँया:या इलय् जात्रा यायेमा:पिं जीवित द्य:पिं गणेश व भैरवया नितिं वास दयेकेगु नितिं साभेदारी निकाय दथुइ सहमति जूगु दु।

बसन्तपू दबुया च्वंगु त्रिभुवन विश्व विद्यालयया भवन व नव आदर्श माध्यामिक विद्यालय दुगु थासय् आ: द्य:या नितिं वासस्थान दयेकेगु नितिं जग्गा प्राप्त व भोगचलन सम्बन्धी प्रक्रिया न्ह्याकेगु

निर्णय जूगु दु। येँ महानगरपालिकाया कार्यवाहक प्रमुख सुनिता डंगोलया अध्यक्षय् च्वंगु बैठकं उगु निर्णय या:गु ख:।

बैठकय् येँ महानगरपालिकाया प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सरोज गुरागाई, सम्पदा तथा पर्यटन समितिया संयोजक आशामान संगत, वडा नं. २३ या अध्यक्षलिसे विधायन ल्यं७ पेजय्



NIC ASIA MoBank मा छन् अनेकौ सेवाहरु

NEA, Flight Ticket, Government Payment, TV/Internet, Khanepani, Cable Car, Insurance, EMI, College Payment, Bus Ticket, Fund Transfer, Credit Card, Apply for Share, Topup, Cardless Withdraw, Demat

आजै NIC ASIA MoBank download गर्नुहोस्

28th Anniversary

CUSTOMER CARE: 01-5970101 customercare@nicasiabank.com



नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कर्प च्वय् भिलिमिलिं राष्ट्र भःभः धाय्क न्त्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



क्वानावनाच्वंगु चुनावया वातावरण

सरकारं घोषणा याःगु चुनावया वातावरण क्वाना वनाच्वंगु दु । चुनाव हे जुइ ला मजुइ ला धइगु आशंका चिला वंगु दु । देय्या प्रमुख धयार्थे राजनीतिक पार्टीतय्सं चुनावय् ब्वति कायेवं चुनावया वातावरण बने जगु दु । क्वानाच्वंगु चुनावया वातावरणय् आः गुगु राजनीतिक पार्टीयात मत बिउसा पाय्छि धइगु बहस नं शुरु जगु दु । पुलांगु राजनीतिक पार्टीया ज्या खँ चित्त बुभ्के मजुपिं ल्याय् महतय्सं याःगु आन्दोलनया कारणं प्रतिनिधिसभा विघटन जुयाः न्ह्यु म्यान्डेट कायेगु नितीं अन्तरिम सरकार नीस्वनेगुया लिसें चुनाव घोषणा जगु खः । अन्तरिम सरकारं घोषणा याःगु चुनाव जुइ ला मजुइ ला धइगु आशंका ब्वलनाच्वंगु खःसा आः राजनीतिक पार्टीत चुनावय् कुहां वयेधुंक्गु अवस्थाय् निर्वाचनया विकल्प मद्दु । तर अथे खःसां नं आःया मू हाथ्या धइगु शान्तिपूर्ण निष्पक्ष चुनाव खः । थुकिया नितीं सुरक्षा निकायं म्हितेमाःगु भूमिका ला द हे दु राजनीतिक पार्टीतय्सं नं थःगु कथं भूमिका म्हितेमाःगु अवस्था थौं जुयाच्वंगु दु । चुनावया वातावरण दयेकेगु ज्या सरकारया जक मखु राजनीतिक पार्टीया नं खः । राजनीतिक पार्टीतय्सं चुनाव प्रचार प्रसार व सभा सम्मेलन यायेगु इवल्य् क्यनीगु संयमतां चुनावयात निष्पक्ष व भयरहित वातावरण दयेकी । गुकिं यानाः जनतां नं भयरहित वातावरणय् मतदान यायेत उत्सुक जुइ ।

अथेजुयाः आः निर्वाचन न्ह्यःने वयाच्वंगु इलय् राजनीतिक पार्टीतय्सं सुरक्षाया वातावरण मद्दु धकाः लिचिलेगु अवस्था निश्चित रूपं मद्दु । चुनावयात निष्पक्ष व शान्तिपूर्ण रूपं वचयेकेगु नितीं सरकारया लिसे राजनीतिक पार्टीया दायित्व नं उलि हे दु । निर्वाचन राजनीतिक पार्टीतय् नितीं जक मखु आम जनताया नितीं नं खः धइगु विश्वास आम जनतायात राजनीतिक पार्टीतय्सं बी फयेकेमाः । थथे जुल धाःसा जक जनतां निर्धक्क जुयाः निर्वाचनय् ब्वति कायेगु जक मखु देय् व जनताया भिं याइगु पार्टीयात ल्यये फइ । चुनाव केवल चुनावया नितीं मखुसं जनतां थःगु वास्तविक प्रतिनिधि ल्ययेगु ज्या खः । तर भयरहित वातावरण मद्दुगु अवस्थाय् जनतां निष्पक्ष व वास्तविक जनप्रतिनिधि ल्ययेत थाकुइफु । थुखेपाखे राजनीतिक पार्टीतय्सं ध्यान बीमाः ।

निर्वाचन न्ह्यःने वयाच्वंगु दु । तर राजनीतिक पार्टीतय्सं यानाच्वंगु व्यवहार धाःसा पाय्छि जुयाच्वंगु खनेमद्दु । छम्हेस्यां मेम्हेसित लाथेपाथे ब्वः बीगु गुगु ज्या जुयाच्वंगु दु थुकिं निष्पक्ष व भयरहित चुनाव जुइगु खँय् आशंका ब्वलंकाबी थ्व खँय् राजनीतिक पार्टीत सचेत जुइमाः । वर्तमान अवस्थाय् चुनावया वातावरण स्यंकेगु धइगु तःधंगु गल्ली जुइफु । थ्व खँय् राजनीतिक पार्टीत सचेत जुइमाः । मेता खँ धइगु राजनीतिक पार्टीतय्सं थः उम्मेदवार त्याकेगु नितीं गुगु कथं ध्यबा इनेगु ज्या जुयाच्वंगु दु । थज्याःगु ज्या तत्काल दिकेमाः । चुनावय् जनताया मन त्याकेगु खः । ध्यबा इनाः मत न्यायेगु धइगु गलत खः । वंगु चुनावय् थुकथं ध्यबा इनाः चुनाव त्याक्गु द्वपं राजनीतिक पार्टीतय् जनतां बीगु यानाच्वंगु दु । थ्व पालय् थज्याःगु ज्या यायेगु पाखे राजनीतिक पार्टीत लिचिलेमाः ।

लोकतन्त्रया ३५ दँः संसाधनया दोहन व म्हवः जुयाच्वंगु जनविश्वास



डा. विद्युप्रकाश कायस्थ

बिसं २०४६ सालया जनआन्दोलन नेपालय् बहुदलीय लोकतन्त्र पुनःस्थापना यात । उगु इलय् नेपाली नागरिकया मिखाय् सुन्दर व समृद्ध नेपाःया म्हगस खनेदत । वयां लिपाया ३५ दँया दुने भीसं आपालं राजनीतिक प्रयोग यानागु दु । भी सवैधानिक राजतन्त्रं गणतन्त्रय् वना । भी एकात्मक राज्य व्यवस्थापाखें संघीयताय् दुहां वनागु खः । थौं २०८२ सालय् दना छगू गम्भीर न्ह्यसः ब्वलनी - छु नेपालय् लोकतन्त्र धइगु थिकेगु उत्सव जक जुल ला ? वंगु ३५ दँया दुने भीसं व्यवस्था हिलेत गुलि ई व स्रोत साधन खर्च यानागु खः, उकिया तुलनाय् आम नागरिकया जीवनस्तरय् वःगु सुधार अत्यन्त निराशाजनक खः ।

चुनावया भार अप्वया वनाच्वंगु व आर्थिक विसंगति लोकतन्त्रया आधार चुनाव खः । नेपालय् चुनाव तसकं थिके जगु दु । थुकिं देय्या अर्थतन्त्र स्यंकेत्यंगु दु । तथ्याकं नुगः क्वसायेकी । २०४८ सालया न्हापांगु आम निर्वाचनय् प्रदेशया खर्च थ्यंमथ्यं ८० करोड जक जगु खः । २०७९ सालया चुनाव क्वचाइगु इलय् तक सरकार व उम्मेदवारतय्गु अनौपचारिक खर्च नापं १५० अर्ब स्वयां अप्वः जुइगु अनुमान याःगु दु । थ्व रकम नेपाःया वार्षिक विकास बजेटया करिब बर्चिच्छ खः ।

छुखे चुनाव खर्च ४० गुणा अप्वःगु दुसा मेखे वंगु स्वंगु दशकनिसं देय्या आर्थिक वृद्धिदर औसत ४ प्रतिशतया जःखः क्वब्वानाच्वंगु दु । ३० खर्बया लिक्क थ्यनाच्वंगु सार्वजनिक ऋणया छगू तःधंगु ब्व उत्पादन क्षेत्रय् खर्च यायेमाःगु खः । उगु रकम अनुत्पादक राजनीतिक संरचना व प्रशासनिक खर्चय् खर्च जुयाच्वंगु दु । थ्व भीगु अर्थतन्त्रया तःधंगु विडम्बना खः । आम नागरिकं पुलेमाःगु कर विकासया पलेसा राजनीतिक नेतातय्गु ग्वाहालि यायेगुली खर्च यायेमाःगु खः ।

राजनीतिक अस्थिरताः विकासया मू पंगः थ्व साढे स्वंगु दशकय् नेपालय् ३० गू सरकार परिवर्तन जगु दु ।

औसतन, छुं नं सरकार डेढ दँ स्वयां अप्वः टिके मजुनि । सरकार टिके मजुइबलय् गथे यानाः विकास जुइ ? प्रत्येक न्ह्यु सरकार वयेवं न्हापाया सरकार हःगु बालाःगु नीति नं वांछ्वया वनी ।

नौकरशाहीइ तःधंगु हिउपाः वइ,

गुकिं ज्या यानाच्वंगु कर्मचारीतय् गु मनोबल कुहां वइ ।

सत्ताया थ्व “म्युजिकल चेयर” कासां नीतिगत भ्रष्टाचारयात संस्थागत याःगु दु । मन्त्री प्रधानमन्त्री जुइगु प्रतिस्पर्धाय् राज्यया स्रोत व सम्पत्ति बेतरतीब रुपं वितरण जुइ । थुकिया प्रत्यक्ष शिकार किसान, मजदुर, व तहतया चर्चिधंगु उद्यमीत खः । तःधंगु नेतातय्सं सत्ता व पदया भोग याइगु इलय् जनताया दुःख धाःसा निरन्तर जुयाच्वनी ।

गुगुं नं देय् विकास जुइत शिक्षा व कृषि सशक्त जुइमाः । तर नेपालय् थ्व निगुलिं ख्यःयात राजनीतिक ख्यः दयेकल । विश्वविद्यालयतसं शैक्षिक योग्यता स्वयां नं राजनीतिक ध्वाँय् च्वनाः वनीपिन्त अप्वः महत्व बीगु शुरु यात । थुकिया हुनिं भीगु शैक्षिक संस्थात दक्ष जनशक्ति उत्पादन यायेगु थाय् स्वयां नं कार्यकर्ता भनी यायेगु केन्द्र जुयाच्वंगु दु । थौंकन्हय्या स्नातकत डिग्री कायेधुंकाः मलेसिया वा खाडी वनेत बाध्य जुयाच्वंगु दु ।

बुँज्याया अवस्था भन हे ज्वःलाः । कृषि प्रधान देय् धाःसां भीसं दँयदसं विदेशं अरबौं तकाया वा, तरकारी व फलफूल न्यायेगु यानाच्वना । किसानतय्गु इलय् मल मवइगु, पुसा मवइगु व थःगु उत्पादनया पाय्छिगु मू नं मवइगु अवस्था दु । सरकारं बिउगु अनुदान तक वास्तविक किसानतय्गु थाय् थ्यनी मखु; बिचौलिया व राजनीतिक कार्यकर्तातय्सं इमित निराश याइ । ३५ दँ पुलांगु ‘कृषि क्रान्ति’ भौतय् जक सीमित जगु दु ।

खाली देय् व युवा पलायनया सार नेपाःया आःया अवस्थायात स्वयेबलय् ‘खाली गां व जाःगु विमानस्थल’ दकले अप्वः नुगः क्वसायेकीगु दृश्य जुयाच्वंगु दु । जब राज्यया कोष व स्रोत साधन छगू सीमित राजनीतिक नेतृत्व, उमिगु थःधिति व आसेपासेया ल्हातय् जक केन्द्रित जुइ, अले आम नागरिक व्यवस्थापाखें अत्यन्त निराश जुइगु स्वाभाविक जुइ । थौं त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलय् खनेदूगु उगु ताःहाकःगु लाइन युवातय्गु छुं इच्छा वा विदेश भ्रमणया नितीं मखु, उमिं म्वायेगु नितीं ल्यःगु जबरजस्ती लाइन जक खः ।

वंगु ३५ दँनिसं भीसं लोकतन्त्र व गणतन्त्रया नामय् अनेक राजनीतिक प्रयोग यानागु दु । थ्व दशकौया राजनीतिक अस्थिरता व कलहं ल्याय् महतय् नुगलय् देशप्रति अविश्वास जक ब्वलंका बिउगु दु ।

थःगु हे चाय् प्वाः ख्वयाः सम्मानजनक जीवन व सुरक्षित भविष्य स्वये मफयाच्वंगु थ्व व्यवस्थां आम नागरिकयात बिउगु दकलय् तःधंगु व कट्ट ‘उपहार’ जुयाच्वंगु दु । ऊर्जावान ल्हाःत थःगु योग्यता कथं ज्या मवइगु व थःगु ज्या कथं मू मवःगुलिं विदेश वनेत बाध्य जुइ । थुकिया सामाजिक लागत भन ग्यानापु ।

थौं पहाडया गां सुनसान, बुँ बाँभो, छँय् बुराबुरिपिं जक ल्यं दनि ।

गुलिखे गामय् सुं मनु सीबलय् अन्तिम संस्कारय् ब्वति कायेत ल्याय्म्हत तक मद्दुगु धइगु भीगु राष्ट्रिय संकटया तःधंगु घण्टी खः । थ्व जनशक्ति पलायन जक मखु, देय्या भविष्य व आशाया पलायन नं खः । यदि विज्ञ नेतृत्व व रोजगारी अनुकूल राजनीतिक संरचना इलय् हे दयेके मफुत धाःसा थ्व पलायनं देय्यात गुबले क्वमचाइगु संकटया खाइइ वांछ्वइगु निश्चित दु । न्ह्यःने वनेगु लँपु :

संरचनात्मक शल्यक्रिया थौंकन्हय् ‘सुधार’या खँ जक ल्हानाः मगाः थें च्वं । ल्वगिया अवस्था गम्भीर जुइबलय् शल्यक्रिया यायेमाः थें भीगु राजनीतिक व्यवस्थाय् नं शल्यक्रिया यायेमाः । भीत आः ब्यवस्थित रुपान्तरण व विज्ञ नेतृत्व माःगु दु ।

- निर्वाचन प्रणालीइ सुधारः ध्यबां चुनाव त्याकेगु प्रचलनं भ्रष्टाचारया जन्म जुइ । उकिं चुनावया खर्च राज्य हे ब्यहोरे यायेगु वा खर्चया कडा सीमा तयेगु व्यवस्था यायेमाः ।

- नीतिगत स्थिरताः न्ह्यागु हे सरकार जुइमा, राष्ट्रिय गौरवया परियोजना व आर्थिक नीतिइ कम्ती नं १० दँ तक हिउपाः मवइगु सवैधानिक ग्यारेन्टी दयेमाः ।

- विज्ञ नेतृत्वः मन्त्री पद राजनीतिक वितरणया आधारय् जक मखु, सम्बन्धित क्षेत्रया विशेषज्ञता व दक्षताया आधारय् नं बीमाः । कृषि मन्त्रालय कृषि विज्ञ व अर्थ मन्त्रालय अर्थविद् संचालन यायेमाः ।

वंगु ३५ दँया ताःहाकःगु व उथलपुथलपूर्ण राजनीतिक यात्रां भीत छु कठोर सत्य स्यनाबिल - नामं लोकतन्त्र वा गणतन्त्र जुयाः जक नागरिकया जीवनय् हिउपाः वइमखु । व्यवस्था न्ह्याकव हे प्रगतिशील जूसां जनताया दैनिक जीवनय् ठोस व सकारात्मक लिच्वः बी मफुत धाःसा पार्टीया स्वार्थ पूर्वंकेगु माध्यम जक जुइ । लोकतन्त्रया वास्तविक सौन्दर्य संविधानया आखलय् मखु, नागरिकया समृद्ध जीवनय् खनेदयेमाः ।

देय्या हरेक नागरिकया प्वाः जायेकाः, थःगु योग्यता कथं जागिर नयेदयाः, थःगु भविष्य थःगु आदिभूमिइ सुरक्षित खनीबलय् जक लोकतन्त्र जीवन्त व सार्थक जुयाच्वनी । राजनीतिक भाषण व आश्वासनं जक सन्तुष्ट जुइगु अवस्था थौंया सचेत नेपाली जनता मद्दु । खाली नारा व आश्वासनया प्याकेजं आः नागरिकया भोक पूर्वकी मखु ।

स्रोत व साधनया दुरुपयोगयात त्वःताः पुलांगु राजनीतियात निरन्तरता मबिउसा खाली जनविश्वासं थ्व व्यवस्थायात अवश्य नं संकटय् लाकी । उकिं न्ह्यःने वनेगु लँपु सत्ता कुस्ती यायेगु मखु, इमान्दार व विज्ञ नेतृत्वपाखें आर्थिक सुशासन व समृद्धिया जग तयेगु खः । देय् दय्केगु धइगु आः चाकुगु खँ मखु, ठोस ज्या व स्पष्ट लिच्वःया खँ खः ।





पत्रकारिता धयागु उलि अःपूगु ज्या मखु

छुं नं स्कूल अतिरिक्त क्रियाकलाप जुयाचवनीगु, अज्याःगु अतिरिक्त क्रियाकलापय् धें बल्लाः जुइगु व उकी विद्यार्थीत न्हाप, ल्यु, लियांल्यु आदि कथं त्याकामि ल्ययेगु ज्या ला जुयाचवनी । व छुं न्ह्यु छँ ला पक्कां मखु । अथेसां छुं छुं क्रियाकलाप धाःसा विशेष जुयावी । अथे विशेष जुइगुया ल्येने अतिरिक्त क्रियाकलापया विषयवस्तुया कारणं जुइफु, अज्याःगु क्रियाकलापय् विद्यार्थीया ज्यां जुइफु वा मेमेगु छुं कारणं जुइफु । येँ तामिसपाखा, विष्णुमति लिंकरोडस्थित न्यु जेनिथ ईङ्गलिस मोडल स्कूलया छगु अतिरिक्त क्रियाकलाप नं अथे हे विशेष जुयाब्यूगु दु । दकले न्हापां ला थुकिया विषय हे संचार क्षेत्रया निति विशेष दयेकाबिल सा वयां लिपा विद्यार्थीतय्गु मेहनत व प्रस्तुतिं यानां नं थुकिया चर्चा छक? ला याये हे माः, आम पाठकयात नं थुकिया जानकारी बी माः येँ जुयाबिल ।

न्यु जेनिथ स्कूलय् विद्यार्थीतय् दथुइ अखबार अथवा धाये न्युजपेपर दयेकेगु धें बल्लाः जूगु खः । विद्यार्थीतय् समाचार, संचारमाध्यमयात कयाः सचेत दयेकेगु, पत्रकारिताया बारे च्युताः कायेकेगु ज्या पत्रकारिता क्षेत्रया निति सुखद छँ ला जु हे जुल । उकी विद्यार्थीतय्सं याःगु मेहनत च्छायेबहःजू । उगु धें बल्लाख्य् ८ तगिमं न्हाप लाःम्ह अपेक्षा शाही व ९ तगिमं न्हाप लाःम्ह जिजासा पूजारीलिसे विराजकाजी राजोपाध्यायं याःगु बःचाहाकःगु खँल्लाबल्लाः



अपेक्षा शाही (८ तगिं)

न्युजपेपरय् छुं छुं सामग्री तयेगु गन गन तयेगु धकाः गुकथं डिजाइन याना ?

मेमेगु पत्रिकात नं ब्वना । कान्तिपुर, हिमालयन टाइम्स व मेमेगु पत्रिकात नं ब्वना । मेमेगु पत्रिकात ब्वनाबलय् राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय, खेलकुद, कला, संस्कृति थज्याःगु विषयवस्तु माः धइगु आईडिया दत । ततायाके नं भचा भचा



ग्वाहालि कया ।

छगु न्युजपेपर तयार यायेत ग्वःन्हु बित, अले गुलि थाकुल ?

प्यन्हु बिचाः न्युजपेपर तयार याना । न्युज मालेमाल, न्युज लुइकाः दक्वं च्चव्वं तयार याना, न्युजयात ल्वयुक फोटो माला । फोटो मदुसा चित्र च्वयेमाल । छुं गनथाय् तयेगु, विज्ञापन गुकथं तयेगु यायां सुरुइ ला तसकं न्ह्यइपुल लिपा भचा थाकु थें जुयावल । न्युज च्चव्वं, चित्र च्चव्वं

यानाबलय् ल्हा नं स्यानावल । सिधःबलय् ला न्ह्यइपुसे हे च्चं थें जुल ।

त्याकामि घोषणा जूबलय् गथे ताल ?

कम्पिटिसनय् फस्ट लाइबलय् ला न्ह्याम्हं लय्ताइ नि । जितः नं एकदम खुसि लगेजुल । विजेता घोषणा जूबलय् पलख ला जिगु नां काःगु खःला मखुला जुल । लिपा पत्रिका दयेकाबलय् थाकूगु, ल्हाः स्याःगु दक्वं ल्वःमन का ।

थुलि न्युजपेपर दयेकेगु ज्या यायेधुंकाः पत्रकारिता, संचारमाध्यम धयागु छुं धइगु थें ताल ?

छुं नं सूचना, घटना, दुर्घटना, गतिविधि आदिया जानकारी समाजयात बीगु ज्या यायेगु हे पत्रकार व संचारमाध्यमया ज्या खः धइथें ताल ।

मेन न्युज धयागु गज्याःगु जुइमाः ? थौकन्हय्या परिवेशय् छिं मेन न्युज दयेकेमाःसा छुं न्युज दयेकादी ?

मेन न्युज धायेबलय् वर्तमान परिवेशय् दकले चर्चित विषय जुइमाः । थौकन्हय्या परिवेशय् छँ ल्हायेबलय् चुनाव हे हट केक खः । सकसिनं चुनावया बारे छँ ल्हानाच्वंगु दु । जिं मेन न्युज दयेकेमाःसा आःया अवस्थाय् चुनावया विषय भापाया हे न्युज दयेके ।



पत्रकारिताप्रति रुचि अप्वःगु दु ला ? भविष्यय् पत्रकार जुइ थें ताः ला ?

पत्रिका दयेकेगु सुरु यानाबलय् ला तसकं न्ह्यइपुल, लिपा वनां पत्रकार हे जुइला धइथें च्वना नं वल । ज्या यानावलिसे ज्या तसकं थाकु खनी धइथें तायावल । गुलि अःपु बिचाः याना, उलि अःपु मजू धइथें नं ताल । आः हे पत्रकार हे जुइ धइथें ताःगु मदुनि, लिपा छुं जुइ आः धायेमफुनि ।



जिजासा पूजारी (९ तगिं)

छगु न्युजपेपर तयार यायेत ग्वःन्हु बित, अले गुलि थाकुल ?

न्युजपेपर दयेकेत जितः न्यान्हु बित । उगुं थुगुं पत्रिका ब्वेब्वं गुलि न्युज कपी याना, गुलि न्युज ब्वनां आईडिया कयाः थम्हं च्वया । समाचार दक्व ल्हातं त्वया, फोटोत चाचां तिका, फोटो मदुगु थासय्, अले विज्ञापन दक्वं चित्र च्वया । जितः नं सुरुइ न्ह्यइपुसे हे च्वंगु खः, तर लिपा जुयावःलिसे पत्रिका छगु पिकायेत ला तसकं हे थाकु खनी धइथें हे तायावल ।

त्याकामि घोषणा जूबलय् गथे ताल ?

सुरुइ ला पत्याः हे मजू । म्हगसय् जक म्हनाच्वन ला धइथें हे जुयावल । कम्पिटिसनय् फस्ट हे लाइ धइगु ला मतिइ हे मदुगु, फस्ट हे जूबलय् ला खुसिया सीमा हे मदु का ।

थुलि न्युजपेपर दयेकेगु ज्या यायेधुंकाः पत्रकारिता, संचारमाध्यम धयागु छुं धइगु थें ताल ?

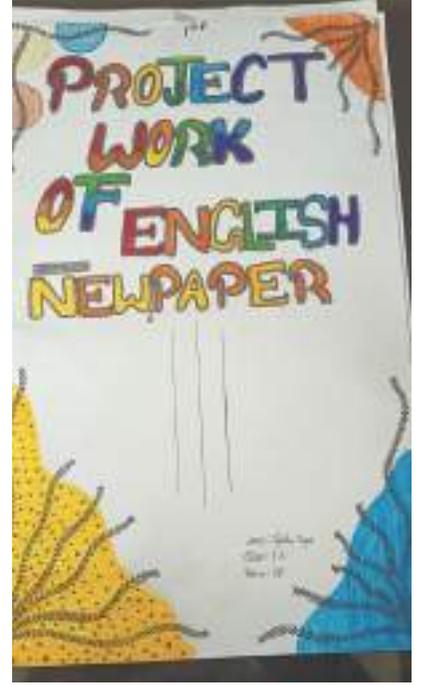
समाजय् जुयाच्वंगु गतिविधि, घटना, दुर्घटना आदि दक्वं जानकारी छम्ह पत्रकारं मुंकेगु ज्या याइ । व थःगु संचारया माध्यमं व जानकारी दक्वं आम पाठक, दर्शक, श्रोताया दथुइ तयेगु ज्या हे पत्रकारिता खः धइथें ताल ।

मेन न्युज धयागु गज्याःगु जुइमाः ? थौकन्हय्या परिवेशय् छिं मेन न्युज दयेकेमाःसा छुं न्युज दयेकादी ?

मेन न्युज धयागु जल्दोबल्दो विषयवस्तु जुइमाः । व राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय न्ह्यागु नं जुइफु । आः वर्तमान अवस्थाय् मेन न्युज दयेकेमाःसा चुनावया हे जुइ । जिं मेन न्युज च्वयेमाल धाःसा भापाया चुनावी माहौलया विषयस च्वये ।

पत्रकारिताप्रति रुचि अप्वःगु दु ला ? भविष्यय् पत्रकार जुइ थें ताः ला ?

धाथें खःगु हे छँ ल्हायेगु खःसा जितः लिपा वनां पत्रकार हे जुइ धइथें मताः । छगु ला जिगु रुचिया क्षेत्र मेगु हे दुगु नं खत, हानं थ्व पत्रिका दयेकाः सिल, पत्रकार जुइगु, पत्रकारिता यायेगु धइगु तसकं तसकं थाकूगु हे ज्या खनी । थुकी यक्व हे छँय् ध्यान बीमाः खनी ।



100% Vegetarian
Sweet Cave
Sweets - Namkeen - Fast Food

Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)
Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।
आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

हरेक मंगलवाः
राष्ट्रियताको लागि समर्पित

मेरो साप्ताहिक

मन्त्र_साप्ताहिक Mero Saptahik
माला: माला: ब्वनादिसे ।

गायक सानुबाबु महर्जनया निगू एल्बम विमोचन



लहना वा:पौ/ गायक, संगीतकार ललसे म्ये च्वमि सानुबाबु महर्जनया निगू एल्बम नेपालभाषाया 'नुगःया मिखा' व नेपाली भायू या 'तिम्रो याद' वंगु शुक्रवाः यल

महानगरपालिकाया मेयर ललसे मुँपाहां चिरिबाबु महर्जनं विमोचन यानादीगु दु। म्ये हालामि नारायणी महर्जनं लसकुस यासैं न्ह्याःगु ज्याइवल्य वरिष्ठ संगीतकार अमरराज शर्मा

राजोपाध्याय, संगिता प्रधान राणा, वरिष्ठ संगीतकार ललसे म्ये च्वमि भूपेन्द्र रायमाभी, जुगल डंगोल, जुजुकाजी रन्जित, भूपेन्द्र वज्राचार्य, सुमन कपाली, सुमन वज्राचार्य ललसे एल्बमय् पिथनेगु इवल्य ग्वाहाल याःपित मुँपाहां महर्जनं हनेगु ज्या नं जूगु खः।

ज्याइवल्य सानुबाबु महर्जनया बारे जुगल डंगोल, सानुबाबु महर्जनया गुरु संगिता प्रधान राणा, अमरराज शर्मा राजोपाध्यायपिसं पिहां वःगु एल्बमयात कयाः नुगः खँ तयादीगु खः। ज्याइवः ज्यापु समाज यलया उपाध्यक्ष सविना महर्जनया सभापतित्वय् जूगु ज्याइवल्य थीथी निपू म्येया क्यनेगु ज्या नं जूगु खः।

नःलि पद्मरत्न विशेषांक विमोचन



लहना वा:पौ/नःलि नेपालभाषा साहित्य लयूपैया ग्वसालय् नेवाः न्ह्यलुवा पद्मरत्न तुलाधरया ८६ क्वःगु बुदिया यँया च्वसा पासाया छँय साहित्य न्यनेकने ज्याइवः जुल। म्दुम्ह तुलाधरया किपाःयात हे

सभापति दयेकाः न्ह्याःगु ज्याइवल्य साहित्यकार ललसे कवि भूषणप्रसाद श्रेष्ठ पद्मरत्न तुलाधर विशेषांक विमोचन यानादीगु खः। दर्शनवीर शाक्य लसकुस यानाः न्ह्याःगु ज्याइवल्य नीस्वाम्ह साहित्यकारपिसं ब्वति काःगु खः।

हलिं नेवाः दबूपाखें का.वा. मेयर डंगोलयात भिंतुना देछात

लहना वा:पौ/हलिं नेवाः दबूया केन्द्रीय समितिपाखें यँ महानगरपालिकाया कार्यवाहक मेयर जुयादीम्ह सुनिता डंगोलयात वंगु मंगलवाः भिंतुना देछाःगु दु। दबूया केन्द्रीय उपाध्यक्ष सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठया व मूख्याञ्जे लुमु श्रेष्ठया नेतृत्वय् केन्द्रीय दुजः अञ्जना ताम्राकार, युथ एम्बेसडर नितिक डंगोल, मिडिया एम्बेसडर राजीव श्रेष्ठपनि पुचलं भिंतुना पौ देछाःगु खः।

दबूया प्रतिनिधिमण्डलललसे खँल्हाबल्हा यासैं का.वा.प्रमुख डंगोल थः नं न्हापा दबूया यूथ एम्बेसडरया



जिम्मेवारी कुबी धुनागु लुमंकुसैं दबूयात थम्हं फुचाःगु ग्वाहाल यायेगु बचं बियादिल। वय्कलं थः दबूया यूथ एम्बेसडर जुयाच्चनागु इलय् विदेशय् थ्यापिं छःया मूर्ति नेपाः हयेगु निंति

पहल न्ह्याकागु व रञ्जना लिपिया अभियानयात नं दबूपाखें तिबः दुगु खँ लुमंकादिल। वय्कलं महानगरयात बालाक न्ह्याकेत दबूपाखें सुभावाया अपेक्षा नं यानादिल।

बौद्ध उपासक जुलुम शाक्य मन्त

लहना वा:पौ/किपूया पद्मकीर्ति महाविहार शाक्य सना गुथिया न्वकू किपूया १० वडा चिथु त्वाःया जुलुम शाक्य ७२ दँया उमेरय् माघ १७ गते शनिवाः मन्त। म्दुम्ह शाक्यया अन्तिम संस्कार आइतवाः किपूया दीखु दिपय् जूगु खः।

तःदँ न्ह्यःनिसैं नुगःचु (मुदु) त्वचं कयाच्वंम्ह शाक्यया निवाः न्ह्यः जक धुलिखेल अस्पतालय् 'ओपन हर्ट सर्जरी' (अपरेसन) जूगु खःसा अपरेसन सुथां लायेधुंकाः डिस्चार्ज जुयाः माघ १७ गते शनिवाः सनिलया थ्यंमथ्यं ५ ता इलय् छँय लिहाँ वःगु खः।

किपू लागालिसैं स्वनिगःया थीथी लागाय् ज्ञानमाला भजन सर्जक जुलुम शाक्यया मार्ग निर्देशन



नापानपं प्रशिक्षणय् आपालं उपासक उपासिकापिन्सं ज्ञानमाला भजन हालेगु, बाजंत थायेगु सयेकाः थीथी ज्याइवल्य सहभागी जुइगु व ज्ञानमाला भजनया माध्यमं आपालं बौद्ध जागरण च्वन्त्याकेत ताःलाःगु दु। म्दुम्ह जुलुम शाक्यया स्वम्ह काय, निम्ह न्ह्याय् व जहान दी।

नेपाल आदिवासी ज्ञान सम्मेलन जुइगु



लहना वा:पौ/आदिवासी जनजाति उत्थान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान स्थापना जूगु २५ दँ पूर्वगु लसताय रजत जयन्तीया इवल्य 'नेपाल आदिवासी ज्ञान सम्मेलन-महोत्सव २०८२' ग्वसाः ग्वइगु जूगु दु।

'ज्ञानया कालाबिल, धरोहरतय्गु संरक्षण, भविष्यया निर्माण' धइगु मू नारा ज्वनाः रजत जयन्ती हनेत्यंगु जानकारी बिसैं प्रतिष्ठान स्थापना जुसानिसैं थौतक जूगु उपलब्धि, हाथ्या व लिपाया कार्यदिशाबारे छगू पत्रकार सम्मेलन यासैं जानकारी ब्यूगु दु।

प्रतिष्ठानया न्वकू रेसम गुरुदं थ्व हे माघ २७ गते आदिवासी जनजातिलसे सम्बन्धित १५ गू विषयगत शीर्षकय् आधारित ८१ गू अनुसन्धानात्मक ज्यापौ न्ह्यब्वइगु जानकारी बियादिल।

वय्कःया कथं आदिवासी जनजातितय्गु भाषा, संस्कृति,

मौलिक ज्ञान प्रणाली, परम्परागत सीप, प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापन, शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी, लैङ्गिक समानता, जलवायु ह्यूपाः, मानव अधिकार, नीति निर्माण व समावेशी विकासया थी थी पक्ष कःघानातःगु खः।

न्वकू गुरुदं धयादिल, "आदिवासी जनजातितय्गु मौलिक ज्ञान व अनुभवयात अभिलेखीकरण यानाः राष्ट्रिय विकासलसे स्वायेगु थौया आवश्यकता खः, रजत जयन्ती

व ज्ञान सम्मेलन नीति निर्माण तहतक प्रभाव लाकीगु अपेक्षा यानाच्चनागु दु।"

उगु सम्मेलन व महोत्सवया हे इवल्य प्रतिष्ठानया नायः ललसे प्रधानमन्त्री शुशिला कार्कीया मू पाहाँसुइ रजत जयन्तीया औपचारिक समापन ज्याइवः ग्वसाःग्वयेगु धकाः ग्वसाःखलकं धाःगु खः।

रजत जयन्ती व नेपाल आदिवासी ज्ञान सम्मेलन-महोत्सवय् नेपाःया थी थी थासं ललसे विदेशं म्ह्वति नं ८०० स्वयां अप्वः आदिवासी जनजाति अभियन्ता, अध्येता, विद्वान् व्यक्तित्व, अनुसन्धानकर्ता, युवा व विद्यार्थीतय्गु सहभागिता दइगु अपेक्षा यानातःगु खः।

ब्वति काःपिसं आदिवासी जनजातितय्गु खँय अनुभव कालाबिल याइगु, बहस व संवादपाखें मंकाः लिच्चः पिकायेगु ह्वःताः चूलाकीगु ग्वसाःखलःतय्गु विश्वास खः।

ज्ञानकोष...

ज्ञानकोष अनलाइन वयेवं नेवाःतय् ज्ञान आः हलिन्त्यकं थ्यनिगु खँ कनादिल। वय्कलं न्हापा न्हापा नेवाःतय्सं थःगु ज्ञान सुचुकेगु ज्या यानाच्चंगुलिं आः अज्याःगु ज्या लिपा तर्क ल्यंकेमाः धकाः हे नेवाः सांस्कृतिक ज्ञानकोष दयेकाः नेवाःतय्के च्वंगु ज्ञान हलिमय न्यनेमाः धकाः ज्ञानकोषयात डिजिटाइजेसन यानागु खँ कनादिल।

एकेडेमिया सदस्यसचिव महेन्द्रगोपाल कर्माचार्य लसकुस यानाः न्ह्याःगु ज्याइवल्य भ्वाइस चान्सलर डा. पुष्पराज राजकर्णिकार व ज्ञानकोष परियोजनाया मू व्यवस्थापक अनिल स्थापित नुगः खँ तयादीगु खः।

गणेशः व...

समितिया संयोजक मचाराजा महर्जन, त्रिभुवन विश्वविद्यालयया उपकुलपति दिपक अर्याल, गुथि संस्थानया सदस्य सचिव शैलेश कुँवरपिं दुथ्यागु सहलह ज्याइवलं उगु निर्णय याःगु खः। सहलह ज्याइवल्य कार्यवाहक प्रमुख डंगोल उगु जग्गा

यँ महानगरपालिकाया मातहतय् हयाः गणेशः व भैरवया वासस्थान दयेकेबल्य यँया म्हसिका व सांस्कृतिक गरिमा च्वजाइगु खँ धयादिल।

कार्यवाहक मेयर डंगोलं परियोजनाय् यँ महानगरपालिका, त्रिभुवन विश्वविद्यालय, गुथि संस्थान, पुरातत्व विभाग, सुरक्षा निकाय, स्थानीय समुदाय व गुथियार तयेगु मंकाः स्वामित्व दइ कथं संयन्त्र दयेकेमाःगु खँ धयादिल।

सहलहया इवल्य त्रिभुवन विश्वविद्यालयया उपकुलपति अर्यालं जग्गा बीगु विषयसं विश्वविद्यालयया निर्णय प्रक्रियाय् यंकेगु खँ धयादिल।

वय्कलं त्रिवि कार्यकारी परिषदया बैठकं उकिया बारे निर्णय याइगु खँ नं धयादिल। उकथं हे ज्याइवल्य सम्पदा तथा पर्यटन समितिया संयोजक संगतं थुगु ज्या महानगरया सांस्कृतिक पहिचान व प्रतिष्ठा ललसे स्वाःगु महत्वपूर्ण पलाः जुइगु खँ धयादिल।

उकथं हे २३ वडा अध्यक्ष महर्जनं वासस्थान दयेकेगु ज्यां स्थानीयवासी गौरवय् छपा अप्पा तनेगु ज्या जुइगु खँ धयादिल।

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्वंगु
म्हसीका लयूपौ ब्वनादिसँ/ब्वकादिसँ

महीका लयूवा

MHASIKA Monthly | म्हसीका मासिक

कलाकार आराध्य लक्ष्मीया बुदिं हन



सिंह, कलाकार हिसिला महर्जन खड्गीयात भिन्तुना देछायादीगु खः। ज्याइवल्य कलाकार खड्गीया कला क्षेत्रय न्ह्याःवनेत तिबः बिउपिं सकसितं कृतज्ञता प्वकूसें भविष्यय अफ् बांलाक ज्या यायेगु प्रतिवद्धता प्वकादीगु दु। ज्याइवल्य खड्गीया छगू दशकया कला यात्रा सम्बन्धी जानकारी मूलक भिडियो क्यनेगु ज्या नं जूगु खः।

लहना वाःपौ/नांजाम्ह कलाकार आराध्या लक्ष्मी खड्गीया सख्छि म्युजिक भिडियो लिसें कला क्षेत्रय छगू दशक पूगुली छगू ज्याइवः यानाः हंगु दु।

कलाकार खड्गीया बुदिया इवल्य यलय छगू तःजिगु ज्याइवः यानाः हंगु खः। ज्याइवल्य खड्गी थः मांअबु लिसे केक तानाः जन्मनिहं हनादीगु खः।

ज्याइवल्य ख्यालिजुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठ, पुलांमह नायिका चैत्यदेवी सिंहया लिसे संगीतकार जुगल डंगोल, यमन श्रेष्ठ, राजेशमान



बिचाः हायेका



बू न्हि

वि.सं. २०१६ माघ १०



स्व. मचाकाजी महर्जन

थँबही देपुजा तजः खलःया दुजः

भाजू मचाकाजी महर्जन

मन्यवं मद्गुलिं जिपिं थँबही देपुजा तजः खलः परिवार स्तब्ध जुया।

थव दुःखया इलय शोकं कःपिं छँजःपिंके धैर्य धारण यायेगु शक्ति दयेमा धासें

मद्गुहिसिया चिर शान्तिया कामना यासें दुनुगलं बिचाः हायेका च्वना।

थँबही देपुजा तजः खलः

यँ मनपा २६, थँबही



मद्गु न्हि

वि.सं. २०८२ माघ १३

सकल दाजुकिजा तःकेहँपिन्त
भोट बियाः ग्वाहालि यानादीत इनाप

SOUVENIR EVENTS

Mr and Miss Nepal Junior
Mr and Miss Junior International-Season 7

34
Samana Maharjan
Web: URBING MYRWEVENTS.COM

Vote Now

How To Vote
Step 1: Visit MYRWEVENTS.COM
Step 2: Click on "VOTING" tab
Step 3: Click "Mr and Miss Nepal Junior"
Tab
Step 4: Click "Mr and Miss Junior International-Season 7" Tab
Step 5: Click and vote for "Samana Maharjan"

NOTE: Mr. / Miss & Max. Unvoted
Votes (1 Vote=US\$ 10 ~)

©2018 OUR SOUVENIR EVENTS. ALL RIGHTS RESERVED.
Voting Ends at: 2028-02-07 / 11:59:59 AM

सार्वजनिक सेवा लिँदा ध्यान दिऔं।

- आफूले लिने सेवाका सम्बन्धमा जानकारी राखौं,
 - आवश्यक कागजात/प्रक्रिया पूरा गरौं,
 - नागरिक बडापत्रका बारेमा जानकारी राखौं,
 - आधिकारिक सेवा प्रदायकबाट मात्र सेवा लिऔं,
 - सेवा प्राप्त गर्दा विचौलियाको प्रयोग नगरौं,
 - सकेसम्म अनलाईनबाटै सेवा लिने र दिने गरौं,
 - जेष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका तथा अशक्त व्यक्तिलाई प्राथमिकता दिऔं,
 - सेवा प्रवाहमा समस्या देखिए सम्बन्धित निकायमा सम्पर्क गरौं,
 - अनियमितता र भ्रष्टाचारबिरुद्ध उजुरी गरौं,
- सार्वजनिक सेवालाई सरल, सहज र पारदर्शी बनाऔं।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"स्त्रीय शूलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा	शल्यक्रिया	बहिरङ्ग सेवा	सेमेगु सेवा
<ul style="list-style-type: none"> ● इमरजेन्सी ● प्याथोलोजी ● एक्स रे ● ई.सी.जी. ● औषधि पसल ● अन्तरंग सेवा ● सिटी स्वयाप 	<ul style="list-style-type: none"> ● मोर्निङ्ग ● ज्वरन हवरी ● नाक कान घाँटी सम्बन्धि ● हाडहड्डी तथा नसा सम्बन्धि ● बिना निरधार पिताक ननीको पत्कर सम्बन्धि 	<ul style="list-style-type: none"> ● मुटु रोग ● पेट रोग ● मुटुकोषी ● स्त्री रोग ● बाल रोग ● बयाम्बर रोग ● डन्ट रोग ● अर्बिच रोग ● ज्वरन मेडिसिन ● थर्म तथा वीरु रोग ● नाक कान घाँटी रोग ● ज्वरन हन्त जक अण ● नाइरोइड ● मधुमेह 	<ul style="list-style-type: none"> ● रेडिअङ्ग ● इन्फोर्मेस्योपी ● क्लोरोफोर्मेस्योपी ● फिजियोथेरापी ● कन्सल्टाङ्ग, कन्सल्टर र इन्से ● मुलेके सलको डन प्रयोगशाला ● डि.एम.डि. इन्टर ● सेमेघाम

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९