



साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसेँ !

लक्ष्मण गजमाल /चिलिमि'  
प्रोप्राइटर

**लाखा छैँ**  
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

# जेनजी आन्दोलनया प्रतिवेदन फागुनं तत्काल प्रतिवेदन सार्वजनिक मयायेत सुभावा



लहना वाःपौ/ निर्वाचन सतिना वयाच्वंगु दुसा मेखे भदौ २३ व २४ गते जूगु जेनजी आन्दोलनयात कयाः जाँचबुझ यायेत नीस्वनातःगु जाँचबुझ आयोगं थ्वहे फागुन न्हापांगु वालय थःपिनिगु प्रतिवेदन सरकारयात लःल्हाइगु कथं तयारी यानाच्वंगु खँ सीदुगु दु। उगु प्रतिवेदन सार्वजनिक जुइवं निर्वाचनयात गज्याःगु लिच्वः लाकी धइगु चर्चा परिचर्चा नं राजनीतिक वृत्तयु शुरु जूगु दु।

जेनजी आन्दोलनयात कयाः जाँचबुझ आयोगया लिसें राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगं नं बिस्कं हे कमिटी नीस्वनाः भदौ २३ व २४ या घटनायात कयाः अनुसन्धान

न्यायकूगु खः। राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगया दुजः लिली थापाया संयोजकत्वयु नीस्वंगु समितिं नं थ्वहे वइगु फागुनया न्हापांगु वालय थःपिनिगु प्रतिवेदन सरकारयात लःल्हायेगु तयारी यानाच्वंगु खँ सार्वजनिक जूगु दु। थ्व प्रतिवेदन सरकारं तत्काल सार्वजनिक याइ कि मयाइ धइगु खँ नं राजनीतिक वृत्तयु चर्चा जुयाच्वंगु दु। निगुलिं प्रतिवेदनयु घटनाक्रमयु दोषीतयुत कारबाही यायेमाःगु सुभावा बियातःगु दु। निर्वाचनया तिथि न्हयःने वयाच्वंगु इलयु तत्कालीन घटनाक्रमयु दुथ्यापित कारबाही यायेगु उचित जुइ वा मजुइ धइगु खँ नं बहस न्हयानाच्वंगु दु।

निगुलिं आयोगं छानबिनया

इवलयु आपालं मनूतयुके घटनाया थीथी आयामयात कयाः बयान काःगु खः। राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगं तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली, तत्कालीन गृहमन्त्री रमेश लेखक, येँ महानगरपालिकाया मेयर बालेन साह लिसें सुरक्षा निकायया पदाधिकारी व पीडितया छँजःपिके बयान काःगु खः।

चुनाव न्हयःने वयाच्वंगु इलयु प्रतिवेदन सरकारयात लःल्हाःसां नं उकियात सार्वजनिक यायेगु खँयु धाःसा निर्वाचन आयोगया पुलापिं आयुक्तपिसं असहमति प्वकादीगु दु। निर्वाचन आयोगया पुलांम्ह कार्यबाहक आयुक्त दोलखबहादुर गुरुङ सरकारं निर्वाचन इलयु प्रतिवेदन सार्वजनिक यायेगु ज्या याये मजुउगु खँ धयादीगु दु। वयकलं निर्वाचनया इलयु जुइगु चीधंगु घटनाक्रमं निर्वाचनयात हे लिच्वः लाके फइगु जुयाः निगुलिं आयोगं बिउगु प्रतिवेदन निर्वाचन लिपा जक सार्वजनिक याःसां बालाइगु सुभावा बियादीगु दु। वयकलं आःया सरकारया ज्या निर्वाचनयु ल्यं७ पेजयु

## निर्वाचनया सम्भावना अप्वल



निर्वाचनया ई न्हयःने वयाच्वंगु दु। तर निर्वाचन क्वःछिनातःगु इलयु जुइ वा मजुइ धइगु खँयु राजनीतिक पार्टीत अफ नं दुक्क धाःसा जुइ फयाच्वंगु महु। विशेष यानाः नेकपा एमालेया अध्यक्ष लिसे पुलांम्ह प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली निर्वाचन जुइगु खँयु आशंका प्वकेगु ज्या यानाच्वंगु दु।

देय्या थीथी राजनीतिक पार्टीतयुसं वइगु फागुन २१ गते निर्वाचन छू हे चरणयु यायेमाः धकाः धयाच्वंगु दु। थ्वहे इवलयु सरकारं फागुन २१ गते निर्वाचन

यायेगु नितिं मौसम पायुछि जुइ वा मजुइ धकाः मौसम पूर्वानुमान महाशाखायाके रिपोर्ट प्वंगु खःसा महाशाखां ५० दँया मौसमी विश्लेषण यानाः फागुनया लिपांगु वालयु आः तक वा वःगु रेकर्ड महु धकाः रिपोर्ट बिउगु दु। महाशाखाया रिपोर्ट लिपा फागुन निर्वाचन जुइगु सम्भावना अप्वया वनाच्वंगु दु।

शुक्रिया दथुइ निर्वाचनयु ब्वति काःगु फुक्कं धयाथेँ राजनीतिक पार्टीतयुसं थःपिनिगु प्रचार प्रसार तीव्र यायेगु ज्या यानाच्वंगु दु।

ल्यं७ पेजयु

## पत्रकार दबूया नायः श्रेष्ठयात युगलकिशोर शुक्ला अन्तर्राष्ट्रिय पत्रकारिता सिरपाः



लहना वाःपौ, न्हू दिल्ली/नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया नायः नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठयात युगलकिशोर शुक्ला अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा सिरपाः लःल्हाःगु दु।

भारतया न्हापांम्ह मातृभाषी पत्रकार युगलकिशोर शुक्लाया लुमन्तिइ सार्क जर्नलिष्ट फोरम इण्डिया च्याप्टरपाखे नीस्वनातःगु थुगु सिरपाः वयकःलिसें भारतया शशिभुषण कुमार व श्रीलंकाया जानकायात लःल्हाःगु खः।

ध्वयां न्हयः श्रीलंकायु स्थापना

जूगु सार्क फाउन्डेशन लोकतन्त्र, मानव अधिकार व प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रतायु योगदान याःपिं नेपाः, भारत, बंगलादेश, व श्रीलंकाः थीथी व्यक्तिगतयु साउथ एसियन हिरो एवार्ड सम्मान याःगु दु।

भारतया न्हूदिल्लीस्थित होटल क्राउन प्लाजायु वंगु शुक्रवाः ग्वसा ग्वःगु विशेष ज्याइवःया दथुइ वयकःपित सम्मान याःगु खः। थुकरथं सम्मान जुयादीपिं सार्क पत्रकार

ल्यं७ पेजयु



**NIC ASIA MoBank मा छन् अनेकौ सेवाहरु**

NEA, Flight Ticket, Government Payment, TV/Internet, Khanepani, Cable Car, Insurance, EMI, College Payment, Bus Ticket, Fund Transfer, Credit Card, Apply for Share, Topup, Cardless Withdraw, Demat

आजै NIC ASIA MoBank download गर्नुहोस्

28th Anniversary

CUSTOMER CARE: 01-5970101 customercare@nicasiabank.com



## नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वँय थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगु जातितय स्वायत्त राज्य लुइ कपं च्वय भिलिमिलिं राष्ट्र भःभः धायक न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

## सम्पादकीय

### नकारात्मक बहसयात नियन्त्रणय कायेमाः

देय चुनावमय जुयाच्चंगु दु। थुकिया दथुइ राजनीतिक पार्टीतयसं प्रचार प्रसार यायेगु ज्यायात नं तीव्रता बियाच्चंगु दु। अथे ला निर्वाचन आयोगं क्वःछिनातःकथं राजनीतिक दलतयसं प्रचार प्रसार यायेगु ई धाःसा मवःनि। तर राजनीतिक पार्टीतयसं निर्वाचन आयोगया आचार संहिता अःखः प्रचार प्रसार यायेगु ज्यायात तीव्रता बियाच्चंगु दु।

चुनाव न्ह्यःने वःलिसं सामाजिक सञ्जालय थीथी उम्मेदवारयात कयाः सकारात्मक व नकारात्मक टिकाटिप्पणी नं जुयाच्चंगु दु। सामाजिक सञ्जालय टिकाटिप्पणी यायेगु इवलय छगु पार्टीया समर्थकं मेगु पार्टीया समर्थकयात भोले धकाः हिस्यायेगु ज्या जुयाच्चंगु दुसा मेखे न्हगु पार्टीयात समर्थकतयत नं उकथं हे थीथी द्वपं बियाच्चंगु दु। अझ धायेगु खःसा एआई प्रविधि छ्यलाः छगु पार्टी यानाच्चंगु ज्यायात मेगु पार्टी कुखिनेगु ज्या नं सामाजिक सञ्जालय तीव्र जुयाच्चंगु दु।

सामाजिक सञ्जालय एआई प्रविधि छ्यलाः गुलिखें नेता कार्यकर्ताया धापूयात स्यंकेगु वा उकियात मेगु कथं हे न्ह्यब्वयेगु ज्या जुयाच्चंगु दुसा मेखे अज्याःगु ज्यायात कयाः निर्वाचन आयोगया लिसं नेपाल प्रहरीया साइबर ब्युरोय उजुरी तयेगु ज्या नं तीव्र जुयाच्चंगु दु। थुकथं राजनीतिक पार्टी व उम्मेदवारतयात कयाः सामाजिक सञ्जालय जुयाच्चंगु बहस स्वच्छ व स्वस्थ धाःसा जुइ फयाच्चंगु मदु। आः न्ह्यानाच्चंगु बहस पूर्णरूप अस्वस्थ बहस खः। निर्वाचनया उम्मेदवार जूपित लाथेपाथे च्वयेगु वा उमिगु मानमर्दन यायेगु ज्या निश्चित रूपं जनताया दिग्भ्रमय लाकीगु स्वभाविक खः। अले थज्याःगु ज्या स्वच्छ निर्वाचन जुइगु सम्भावना म्हो जुइगु स्वभावित खः।

अथेजुयाः राजनीतिक पार्टी व उम्मेदवारतयसं बिचाः यायेमाः कि निर्वाचनयात स्वच्छ व निष्पक्ष ढंगं क्वचायेकेगु खःसा स्वच्छ प्रतिस्पर्धा जुइमाः। छम्हं मेम्हेसित गलत द्वपं बियाः जुइगु निर्वाचन स्वच्छ व निष्पक्ष जुइ फइ मखु। थ्व खँ राजनीतिक पार्टी वा उम्मेदवारपिसं मनन यायेमाः। लिसे निर्वाचन आयोगं नं सामाजिक सञ्जालय जुयाच्चंगु थज्याःगु अस्वस्थ बहसयात नियन्त्रण यायेगु नितिं माःगु पलाः ल्हवनेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु।

अथे ला निर्वाचन आयोग व नेपाल प्रहरीया साइबर ब्युरो सामाजिक सञ्जालय जुयाच्चंगु थज्याःगु नकारात्मक बहसयात कयाः अनुगमन यानाच्चंगु दु। तर आः तक अज्याःगु अस्वस्थ बहसयात कयाः सुयातं कानुनी कारबाही धाःसा याःगु मदुनि। आयोग व साइबर ब्युरो कारबाही प्रक्रिया न्ह्याकेगु ज्या मयाःगु कारणं जक सामाजिक सञ्जालय थुकथंया अस्वस्थ बहस न्ह्यानाच्चंगु जक मखुला धइगु न्ह्यसः नं थन ब्वलनाच्चंगु दु। न्ह्याथें जुइमाः निर्वाचनयात कयाः सामाजिक सञ्जालय जुयाच्चंगु बहस नियन्त्रणय कायेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु।

## सुयात भोट बीगु ?



दिलिप शाही “शान्तिचञ्जु”

चुनावया ई न्ह्यःने वयाच्चंगु दु। लिसे चुनावय उम्मेदवारी बिउपिं उम्मेदवारत नं जनताया थाय वयाः चुनावया प्रचार प्रसार यायेगुया लिसे मत फवनेगु ज्या नं न्ह्याकाच्चंगु दु। खयत ला निर्वाचन आचार संहिता कथं चुनाव प्रचार प्रसार यायेगु ज्या याये मजिउ धकाः धयातःगु दु। तर उम्मेदवारतयसं धाःसा थःपिनिगु प्रचार प्रसार यानाच्चंगु दु। थ्व छगु कथं आचार संहिता उल्लंघन हे खः। छगु कथं धायेगु खःसा उम्मेदवार जूपिसं थःपिनिगु आचरण सुधार याये मफुगु छगु दसि खः।

अझ धायेगु खःसा अनुशासनय च्वनेमाःपिसं अनुशासन उल्लंघन यानाच्चंगु खः धकाः धायेमाः। अले राजनीतिक पार्टी व चुनावय कुहां वःपिं उम्मेदवारतयसं बिचाः यायेमाःगु खँ धइगु अनुशासन पालना यायेमाः कि म्वाः धइगु खँ खः। अथे ला थुगुसी न्हापा न्हापा स्वयां अप्व राजनीतिक पार्टीत अस्तित्वय खनेदुगु दु। उकथं हे न्हूपिं उम्मेदवारत नं खनेदुगु दु। राजनीतिक क्षेत्रया मखुपिं तक थुगुसी जुइगु चुनावय उम्मेदवार कथं न्ह्यःने वयाच्चंगु दु। अले उमिसं मतदातातयत आकर्षण नं यानाच्चंगु दु। अझ नं न्ह्यसः छु धाःसा जनतां सुयात मत बीगु धइगु खँ खः।

जनतां न्हापा न्हापा नं मतदान मयाःगु मखु। अले राजनीतिक पार्टीतयसं उम्मेदवार थनेगु ज्या नं यानाच्चंगु खः। अले न्हापा न्हापा ब्वलनीगु छगु न्ह्यसः खः पर्यटन उम्मेदवारया न्ह्यसः। न्हापा न्हापा जुइगु आपालं धयाथे निर्वाचनय पर्यटन उम्मेदवारतयत भोट मबीगु खँ वयाच्चंसां उलि घनिभूत कथं वयेगु मयाः। तर थ्व पालय धाःसा पर्यटन उम्मेदवारतयत भोट मबीगु छगु कथं ह्विम चले जुयाच्चंगु दु।

थुकथं ह्विम चले जूगु मू कारण धाःसा राजनीतिक पार्टीत हे खः। राजनीतिक पार्टीतयसं उम्मेदवार ल्ययेगु इवलय स्थानीय नेता कार्यकर्ता स्वयां नं थः सतिपिं नेतातयत उम्मेदवार दयेकेगु यानाच्चंगु दु। गुपिं उम्मेदवारतयसं स्थानीय जनताया आवश्यकता छु धइगु तक मसिउ।

अझ धायेगु खःसा स्थानीय रितिथिति लिसे स्थानीय जनताया आवश्यकता जक मखु भूगोल तक मसिउपिं नेतातयत उम्मेदवार दयेकेगु यानाच्चंगु दु। अज्याःपिं उम्मेदवारतयसं स्थानीय जनताया आवश्यकता मथुइवं लाथेपाथे नीति नियम दयेकेगु याइ। थुकिया लिल्वः कथं स्थानीय जनतां

थःगु अधिकारं बन्चित तक जुइमाःगु अवस्था वइ।

दसु कथं कायेगु खःसा खुसि मापदण्ड व लँ तबालाः यायेगु नीतियात भीसं कायेफु। स्वनिगःया थीथी थासय लँ तःबालाः यायेगु इवलय जात्रा पर्व न्ह्याकेमाःगु थासय तक वस्ती हे मदयेकेगु ज्या जूगु दु। थुकथं स्थानीय जनतां जात्रा पर्व न्ह्याकेमाःगु थासय लँ तःबाला यायेगु गुगु ज्या जुल थुकिं स्थानीय जात्रा पर्व न्ह्याकेत थाकूगु

गज्याःपिं उम्मेदवार धकाः जक मखु थःगु थायया बारे जानकारी दुम्ह खः कि मखु।

थःगु परम्परा व स्थानीय जात्रा पर्वया बारे जानकारी दुपिं खः कि मखु धकाः थुइकेमाःगु दु। यदि थये मयासं पर्यटक उम्मेदवार हे ल्ययेगु खःसा थुकिं स्थानीय जनताया मर्म मथुइगु जक मखु स्थानीय जनताया समस्या बारे मथुयाः स्थानीय जनतां दुःख सीमालिगु अवस्था नं जुइफु। थुखे



थुकथं ह्विम चले जूगु मू कारण धाःसा राजनीतिक पार्टीत हे खः। राजनीतिक पार्टीतयसं उम्मेदवार ल्ययेगु भवलय स्थानीय नेता कार्यकर्ता स्वयां नं थः सतिपिं नेतातयत उम्मेदवार दयेकेगु यानाच्चंगु दु। गुपिं उम्मेदवारतयसं स्थानीय जनताया आवश्यकता छु धइगु तक मसिउ।

जक मखु थःगु परम्परागत वस्ती तक मदयेकाः च्वनेमाःगु अवस्था ब्वलंगु दु। थ्व धइगु संविधानं बियातःगु अधिकार अःखः खः। संविधानतः पुलांगु वस्ती छुं नं कथंया संरचना स्यंके मजिउ धइगु खः। तर पिने वयाः स्वनिगलय च्वपिसं उकिया मर्म मथू। थुकिया लिल्वः कथं उमिसं दयेकीगु नीति नियम स्थानीय जनता पीडित जुइमाःगु अवस्था ब्वलनाच्चंगु दु।

आः हे नं स्वयेगु खःसा थीथी राजनीतिक पार्टीतयसं स्वनिगलय स्वनिगलं पिने च्वपित उम्मेदवार दयेकेगु ज्या यानाच्चंगु दु। गुगु कि स्थानीय जनताया भावना अःखः खः। अथेजुयाः आः स्थानीय जनतां थुइकेमाःगु खँ धइगु स्थानीय उम्मेदवारयात गुकथं त्याकेगु धइगु खँ खः। अथे ला स्थानीय जनतां न्हापां निसं याना वयाच्चंगु माग खः। निर्वाचनया इलय स्थानीय मन्तयत उम्मेदवार दयेकेमाः। तर राजनीतिक पार्टीतयसं थ्व खँयात मनन यानाच्चंगु मदु।

अथे जुयाः आः स्थानीय जनतां हे जागरुक जुयाः स्थानीय उम्मेदवारतयत त्याकेत न्ह्यचिले माःगु दु। पर्यटक उम्मेदवार मखु स्थानीय उम्मेदवार माः धकाः सः थ्वयेकेगु जक मखु पर्यटक उम्मेदवार बहिष्कारया ज्याइवः तक न्ह्याकेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्चंगु दु।

अथे ला राजनीतिक पार्टीतयसं थम्हं बियाम्ह उम्मेदवार सक्षम व योग्य धकाः धायेगु याइ। तर उपिं सक्षम व योग्य खःसां नं स्थानीय जनताया मर्म थूपिं मखु धइगु खँ सीकेमाः। थुकिया दसु आपालं दु। अथे जुयाः आः वइगु निर्वाचनय नं आम नेपालि जनतां

पाखे आः मत बीगु इवलय स्थानीय जनतां थुइकेमाःगु दु।

भीके न्हापाया अनुभव दु पिने वयाः भीथाय उम्मेदवार बिउपिसं भीगु समस्या समाधान मयाः अझ धायेगु खःसा वंगु स्थानीय निर्वाचनया इवलय निर्वाचित जूम्ह यँ मेयर बालेन साह तक भीगु थायूया विकासय उलि उचितता मक्यंगु भीसं सिउ। अझ स्थानीय जनतायात दुःख बीगु ज्याय मेयर साह न्ह्यःने न्ह्यचिउगु खँ भीसं खुसि मापदण्डया इवलय स्वयेधुनागु दु। सर्वोच्च अदालत थप २० मिटर मापदण्ड कायम यायेगु आदेश बीवं दकलय न्हापां खुसि सिथय थप २० मिटर दुने निर्माण मयायेगु सुचं पिकायेगु ज्या यँ महानगरपालिकाया मेयर बालेन साह यात। थ्व खँ स्पष्ट यानाच्चंगु दु पिने वःपिंके स्वनिगःयात कयाः बांलाःगु बिचाः मदु। उमिसं फयाफिछ स्वनिगःयात स्यंकेत स्वयाच्चंगु दु।

थ्व खँयात मनन यानाः वइगु प्रतिनिधिसभाय गुगु न्ह्याम्गु हे पार्टी जूसां नं स्थानीय उम्मेदवारतयत मत बीगु पाखे भीसं बिचाः यायेमाः। पिने वयाः थन च्वपिसं भीत गबलें नं थः नालीमखु। अले आः तक नाःगु नं मदुनि। अथेजुयाः आः वइगु निर्वाचनय पर्यटक उम्मेदवारतयत बहिष्कार यायेगु अभियान न्ह्याके हथाय जुइधुंक्गु दु। इलय थ्व खँयात वाः चायेकाः न्ह्याःवनेमाःगु अवस्था थौं जूगु दु।

अथे जुयाः थुगुसी भी फुकस्यां धायेमाः 'जिमित पर्यटकीय उम्मेदवार म्वाः'। थुलि जक भीसं यायेफत धाःसा लिपा लिपा पर्यटक उम्मेदवार बीत राजनीतिक पार्टी लिल्वेत बाध्य जुइ।



# सौरभं खंगु देशय् सौरभयात लुइकाबलय्



सुधीर स्वबि

## प्रस्तावना, सन्दर्भ सफूया नां

देश धाल कि राष्ट्रियता व सार्वभौमय् मालीगु याइ ।

अथे ला देश भूगोल जक मखु अन दुनेया भाषा, जाती व थी थी संस्कृति नं खः । अले चेतनशील समाज व न्यायिक व्यवस्था मदुगु देश जुइमखु । देश खः, पराधीन जुइफु, जुइमाः धैगु नं मदु । गुबले भौगोलिक रूपं देश मतंसां अमूर्त रूपं तनेफु । नव-विस्तारवाद व सांस्कृतिक उपनिवेशया जंजाल दुने अलप जुइफु । थथे हे देश तंगु प्रतिक ज्वनाः, अमूर्त देश मालेगु तातुना थी छम्ह साहित्यकार मुक्तकया सः ज्वनावःगु दु । नेपालभाषाया तसकं लोकह्वाम्हा साहित्यकार सौरभ शाक्यया मुक्तक सफू सौरभं मालाचंगु देशया बारे भूमिका च्वयेगु कुतः यायेत्यना ।

## मुक्तक, परिभाषाय् दुवालेबलय्

मुक्तकया अर्थ नेपाली बृहत शब्दकोषय् थथे न्हयथनातःगु दु ।

१. पूवीय काव्यशास्त्र अनुसार समास रहित गद्य धाःसां मात्रा मिले जुइक पद्य शैली च्वयेगु जुयाचंगु दु ।

२. मुक्तकया मेगु अर्थ (संक्षेप/सानोमा धेरै अटाउने काम) स्वतन्त्र र कथासूत्रमा आबद्ध नभएको/ हृदयका भावलाई प्रतिबिम्बित गर्ने / प्रभावकारी / निरपेक्ष स्वतन्त्र कविता दुक्रे कविता / मुक्त, स्वतन्त्र गरिएको / फुक्का गरिएको / बन्धनमा नपारिएको, कविता ।

## नेवाः साहित्य ख्यलय् मुक्तकया अवस्था

नेपालभाषा साहित्य ख्यलय् मुक्तक विधां उलि थाय् कयाचंगु खनेमदु । अथे ला मुक्तक सफूत पिहांवःगु नं दु ।

नेपालभाषा मुक्तक ख्यलय् नेसं १०८३ दँय् जः पत्रिकाय् पिदंगु गिरिजाशंकर राजवंशीया खुभ्वः दूगु मुक्तक हे आः तक दकलय् न्हापांगु मुक्तक रूपय् दयाचंगु जुलसा थ्व क्रम चित्ररञ्जन नेपालीं छुं मुक्तकया शिर्षकय् च्वयादीगु दुसा सफूया रूपय् क्वय् न्हयथनातयागु धलः व थ्व सफू नापं गुंगु सफू पिदंगु जुल । सफूया धलः थुकथं दु ।

सुति लः ( नातिबज्र ), छम्ह आकाश ( शाक्य सुरेन ), सच्चिछ्कू जिन्दगी ( पुष्पराज राजकर्निका ), सब्बु चा ( सुरज ब्यन्जकार ), सःबसः जिन्दगी ( श्यामदास प्रजापति ), नेवाः राज्य ( राजेन्द्र शाक्य ) सम्बन्धया रंग ( अमिता महर्जन लुंमिला ), जि दुनेया सौरभ ( सौरभ शाक्य ), सौरभया दुने जि ( सौरभ शाक्य ), सब्बुचा ब्व २ ( सुरज ब्यन्जकार ) व सौरभं मालाचंगु देश ( सौरभ शाक्य )

च्वय् न्हयथनागु मुक्तक सफू मध्ये सौरभ शाक्यया स्वंगु सफू व सुरज ब्यन्जकारया निगुलिं सफूती चतुष्पदिय शैलीं च्वयातःगु दुसा मेमेगु मुक्तक सफूती छ्मू हे मानक पदीय संरचना कथं न्हयब्वयातःगु मदु । थ्व धयागुया अर्थ गुलिं स्वभ्वः गुलिं प्यभ्वः गुलिं खुभ्व व न्हयभ्व वलं च्वयातःगु दु । गुलिं अनुप्रास पाय्छि जूसा गुलिं मज्जु नं दु । थुगु सफूती मेमेगु मुक्तक सफूया नां न्हयथनागुया अर्थ छ्मू जानकारी व अभिलेखीकरण जक हे खः ।

.....

## मुक्तक छु खः ?

मुक्तक छु खः अले गथे च्वयेगु धैगु खँया बारे छुं छुं खँ न्हयथने त्यना । मुक्तकया थुगु संरचनात्मक खँ मुक्तक च्वज्याय् नुगः क्वसाःपिनिगु लागि ग्वाहालि जुइगु खँय् भलसा कयाच्वना । न्हून्हुपिं मुक्तककारतयगु लागिं थुकीं यक्व ग्वाहालि जुइगु आशा यानाच्वना । मेमेगु कला वा सिप सयेके बलेथे बांलाःगु मुक्तक च्वयेत नं निरन्तर अभ्यास, अध्ययन व साधना जरूरी जुइ ।

## शब्दकोषय् बियातःगु अर्थ सिबे बिस्कं

मुक्तक, चतुष्पदीय (प्यभ्वलय्), थःथवं स्वतन्त्र व अर्थ बीगु पद्यात्मक रचना खः । मुक्तकय् न्हापांगु लिपांगु व प्यंगु भ्वः अनुप्रासयुक्त व स्वंगु भ्वः स्वतन्त्र जुइ । भ्वः वःया ल्युने दैगु उत्थे तायेदैगु खँवः / सःयात अनुप्रास धाई । मुक्तकया न्हापांगु भ्वलं बिषयया उठान याइ । निगुगु भ्वलं न्हापांगु भ्वलय् यागु बिषय उठानयात थप समर्थन याइ अथवा बः बी । समग्रय्, न्हापांगु निभ्वलं मुक्तकया भावया पृष्ठभूमि (दबअप नचयगलम) तयार याइ । स्वंगु भ्वः स्वतन्त्र च्वनी अथवा जुइ । थ्व भ्वः वलं प्यंगु भ्वलय् बिचाःया प्रहार र उत्कर्ष बीत उपयुक्त वातावरण तयार याइ । प्यंगु भ्वलय् भाव वा बिचार वजनदार व भट्का बीगु कथंया जुइ । मुक्तक च्वयेबलय् सुनां नं ब्वनीबले सरर, बाःवंगु कथं अःपुक ब्वने फइगु जुइमा ।

मुक्तक च्वयेबलय् फयाफतले म्हो जक खँवः छ्यलेगु बांलाः धाई । च्वये सयेकेगु इलय् दक्व भ्वः वलय् २० स्वयां म्हो आखः जूसा बांलाः । गुलिं भ्वः ताःहाक, गुलिं चिहाक जुइगु न उलि बांलाई मखु । दक्व भ्वः बराबर हाकः जुइमा, मुक्तकयात भट्ट स्वयेबलय् चिटाक्क आयताकार खने दयेमा ।

मुक्तकं भाव व गहिवाइया माग यानाचंगु दइ । छ्मू मुक्तकं छुं छ्मू विषययात कया न्ववानाचंगु दइ । मुक्तकया भ्वःया दथुइ थः थवं अन्तरसम्बन्ध दयेमाः ।

नेपालभाषा साहित्यय् मुक्तकया उपस्थिति तसकं हे म्हो । बाखं, चिबाखं, उपन्यास, चिनाखं, म्ये गजल हाइकुया उपस्थिति गुलि बांलाःगु खः । थुकिया अनुपातय् मुक्तक विधाय् ल्हाः न्हयाकाचंगु उलि मदु । नेपालभाषाय् मुक्तकया संरचनाया बारे उलि उल्लेख जुयाचंगु मदु । गुलि गजल व हाइकुया संरचनाया बारे च्वसुत पिदना च्वनि थें मुक्तकया लागि सैद्धान्तिक, वैचारिक व व्यावहारिक पक्षयात वालाः छ्मू मानक दयेका वनेदुसा मुक्तकयात छ्मू निर्दिष्ट रूपं न्हयाकाः क्रमिक रूपं थपू यानायकेत अःपुइ । थुकिया लागि छ्मू मानकयात आधार दयेका वनेदत धाःसा मुक्तक विधां व्यापकता काइगु खँय् छुं कथंया अलमल दइमखु ।

## मुक्तककारया बारे

सौरभ शाक्य खँवःया शिल्पी खः । भाव अभिव्यञ्जनाया चित्रकार खः । थःतः फरक फरक भूमिकाय् न्हयब्वयेफूम्ह अभिव्यक्तिया छम्ह कलाकार नं जिं खंकाच्वना । नेवाः साहित्यय् वयकलं दकलय् न्हापां व्यंग्य पाखे च्वसा न्हयाकादीगु खः । च्वखं, कविता, बाखं, चिबाखं, ख्यालः, गजल, हाइकु नापनापं मुक्तक विधाय् नं उलि हे क्वातुकक थःगु उपस्थिति ब्वयादीत ताःलाकादीगु दु ।

वयकःया पिदनेत्यंगु मुक्तक सफू व न्हापा पिदने धुंक्कुगु निगू सफूया दथुइ छ्मू सामन्जथता स्वानाचंगु दु । गथेकि

## जि दुनेया सौरभ (सौरभया दुने जि)

सौरभं खंगु देय् (स्वंगु सफूतिइ सौरभ केन्द्रीत जुइकथं नां छुनातःगु दु । थ्व धैगु छ्मू कथंया प्रयोगया रूपय् काये नं ज्यू तर थ्व तसकं आत्मगत जू थें ब्वनामितयसं बिचाः यायेफु । अथे न तं स्वप्नचरया माध्यम जुल अथवा

कृतिसिबे कृतिकार हावी जुल ला धैगु आलोचनां थाय् काइला धैगु संभावना दयेफु ।



मुक्तककार सौरभ शाक्य

सौरभ शाक्य नेपालभाषा साहित्य ख्यलय् मांभाय व मांभाय साहित्यय् अतिकं नुगः क्वसाःम्ह जक मखुसें तसकं सकृय जुयाच्वनादीम्ह व्यक्तित्व खः । ई कथं न्हयाः वनेगु वयकःया व्यक्तित्वय् दूगु छ्मू बांलाःगु गुण खः । अथेजुयाः हे वय् कः सामाजिक संजालपाखे नं उतिकं सक्रिय जुयाच्वम्ह साहित्यकार खः । थ्व सफू वयकःया च्वसां पिहांवःगु भिंखुगुगु सफू खः ।

## थ्व कृतिया पाण्डुलिपि ब्वनेधुंकाः

वयकःया थ्व मुक्तकया पाण्डुलिपि ब्वनालि थुकी प्रस्तुत मुक्तकयात विषयगत रूपं जिं ब्वथलेगु कुतः याना । थथे यानाः स्वयाबलय् जिं खंगु विषयवस्तुत थथे दु ।

१. कोरोना सम्बन्धी - २२ पु, २. जीवन दर्शन - ३३ पु, ३. मतिना - २० पु, ४. समसामयिक ३४, ५. सन्देशमूलक - १४पु, ६. सामाजिक चेतना ५ पु, ७. निरासावादी २ पु, ८. निजात्मक २६ पु, ९. नेवाः भावना ७ पु, १०. विविध १५ पु याना मुक्तकं १७८ पु मुक्तक दूगु जुल ।

थुगु सफूती दुथ्याःगु मुक्तक मध्ये छुं छुं मुक्तक थन न्हयब्वयाच्वना ।

३. कोरोनाया प्रभाव देश न्यंक कोरोनाया कहर त्राहिमाम जुल मनूत गां,शहर नये त्वनेया पीरं मयात मनूत नेतातय् घम्साघम्सी गजाःगु रहर -२४

कोरोनाया न्हापांगु भेरियन्टया इलय् अप्वः मनूतयसं लकडाउनया अर्थ मथूगु कारणं छुं मज्जुपिनिगु लागि मनोरञ्जनया रूपय् काःगु खनेदतसा राज्य संयन्त्रं थुकियात आर्थिक लाभया अवसरया तायेकल । कोरोनाया थ्व पक्षयात कयाः मुक्तक च्विमिं विम्व मख्यसें सरल रूपं थःगु भावना ब्वयातःगु जुल । अथेला वयकलं कोरोना विषय वस्तुइ २२ मुक्तक च्वयादीगु जुल । छ्मूकथं देश समाज व समुदायप्रति छम्ह च्वमिया हैसियतं थःगु भूमिका ब्वयादिल ।

मास्क ति, तापाक्क जु,

स्यानिटाइजर बु, जिन्दगी सवाल

विश्वन्यक कोरोना कहरं

स्वले यानाच्वन, जिन्दगी बवाल

सासः दतले आस जिन्दगीया यात्रा,

वनेमाः छन्हु सत्य

भ्याक्सिन वयेवं पक्का वासलं ज्या याइ,

जिन्दगी कमाल - ५१

जब कोरोना कहर बस्ती बस्ती दुहांवल अबलय् तिनि थुकिया आतंक मनूतयेगु न्हयपुइ खँ दुहांवन । ज्यान जोगय् यायेया लागि मास्क स्यानिटाइजर लकडाउनया पालना, बःमलाना वयाचंगु आर्थिक अवस्था, ल्वचकःपिनिगु

हालत । बिरामी व सीपिनिगु ल्याः अप्वया वसेलिं ब्वलंकूगु त्रासया साक्षी ला भी सकलें खःसां छम्ह च्विमिं जक संवाहकया भूमिका मिहते फइगु जुयाच्वन । थ्व भूमिका सौरभजुं मिहतादिल । मुक्तकय् थःगु अभिव्यक्ति ब्वयादिल ।

## जीवन दर्शनया लँपुइ

जीवन अनुभवया भन्डार खः । अनुभव हे जिन्दगीया सम्पत्ति खः । गुकिइ बः कयाः, उकीयात छ्यलाः जिन्दगीया लँपु ज्याज्यां पंगःत चिइका न्हयाःवनेगु हे नं छ्मूकथं जीवन दर्शन हे खः । मृत्यु अन्तिम सत्य खः धकाः थुइका कायेगु व वयात आत्मसात् यायेत मानसिक रूपं तयार जुइगु धैगु नं जीवनया मेगु पक्षयात थुइका कायेगु खः । थ्व हे भावयात आत्मसात् यासें सौरभजुं थःगु अभिव्यक्ति थथे ब्वयादीगु दु ।

छन्हु ला वनाः, धव फाया अन

म्वात कि सीमाः, खरानी जुया थन

यंके म्दु छुं नं, धवय् मिहचा म्दु

माया मतिना खः, जीवनया धन - ११९

जीवन अनित्य खः । मृत्यु शाश्वत सत्य । प्राणीत दक्व छन्हु ब्रम्हलीन ला जुइ हे मानि । धन आत्मालिसे स्वर्गया यात्राय् नापं वनी मखु । धन सम्पत्ति साधन खः, साध्य मखु । सीबलय् ज्वनावनेगु धैगु कीर्ति जक हे खः, भौतिक सम्पत्ति वा धन मखु । छ्मू सार्थक हसना बीत ताःलाःगु थुगु मुक्तकं सांसारिक ज्ञान बीत चूलाःगु दु । अथे हे वयकःया मेगु मुक्तक थथे दु ।

बाःवंगु लः, थ्व जिन्दगी

बी त्यंगु जः, थ्व जिन्दगी

जिन्दगी, खाय् पाउँ सवाः

थ्व हे ला खः, थ्व जिन्दगी -१६८

थुगु मुक्तकं जिन्दगीया गतिशिलता ब्वयेगु कुतः याःगु दु । जडता सिना बरावर खः अले सवां न्हयानाच्वनेगु हे जिन्दगी खः । मुनाचंगु लखय् फोहर मुनी, वथं गइ । न्हयानाचंगु खुसि यचुसे च्वनी । छ्मू सकारात्मक सोचया आवश्यकता बोध याकीगु थुगु मुक्तकया भाव कथं मुक्तक च्विमिं नाला यंकाचंगु दु धैगु खँ साहित्यिक ख्यलय् निरन्तर रूपं न्हयाःवयाचंगु व आः तक थ्व सफू नापं १६गु पिदंगु सफूतिं क्यनाचंगु दु ।

मतिनाया पलाः

लसतां भूचाइ जिन्दगी, छ दयेवं

मनंतुना पूचाइ जिन्दगी, छ खयेवं

जिन्दगी न्हयसः याइ, सुख दुख छु

छु कथं कुचाइ जिन्दगी, छ मफयेवं -८१

मतिना उजागु स्वां खः मनूया नुगलय् ह्वलकि जिवंकाछिया लागि नस्वालं जाइ । संसारय् दकलय् अप्वः कविता मतिनाया हे च्वइगु । अप्वः मनूखं च्वइगु न्हापांगु कविता मतिनाया जुइ धाई । मतिनां वैश वा प्रौढता स्वयाच्वनी मखु । थ्व अभिव्यक्तिइ छ पात्र छम्ह व्यक्ति मज्जुसें अवस्था जुइफु । उसाँय् जुइफु ,लसता जुइफु थ्व धैगु थ्व रचना गर्भया खँ जुइफु । अथेजुयाः सर्सती स्वयेबलय् मतिनाया भाव दुसां थ्व मुक्तकं व्यक्त यायेत्यंगु भाव सुलाचंगु दुगु जुल ।

## समसामयिक चेतना

थुगु सफूतिइ समसामयिक विषयलय् च्वयातःगु मुक्तक ३४ पु दु । गुकिया गणतन्त्रया छ्मूत्याः दशकया निचोड धैगु जनताय् ब्याप्त नैराश्रयता, राजनैतिक अस्थिरता,चरम बेथिती व भ्रष्टाचारया विरुद्धय् उद्वेलित जूगु छम्ह च्वमिया नुगःया छटपटी ब्वयेगु कुतः जूगु दु । गथे कि ख्युं माकःचिया जाःथें, प्यनाच्वन देश जः क्वपुसा, पूया मस्तं, घनाच्वन देश देश ईपनस कथं, स्वस्व तिनाच्वन मभिया जालय् न्याथें, क्यनाच्वन देश सन्देशमूलक अभिव्यक्तिइ साहित्यया गुंगु रस मध्ये न्हयाःगु रसं जाःगु जूसां व साहित्यय् उत्प्रेरणा नं दयेमाः । गुगु रचना

आत्मपरक जुसां उकि दुने सामुहिक हित वा छुं विकृतिया विरुद्धय् विगुलया नं सः थ्वयाच्वंगु दयेमाः । थ्व धैगु छ्मू हसना जुइफु नापं छ्मू हःपाः वा उत्साहपूर्ण लकस जुइफु । माःगु इलय् मार्ग निर्देशित नं जुइमाः तर उपदेश बीगु कथं जकया अभिव्यक्ति जुइमज्यूला धैगु ब्वनामितयगु प्रतिक्रिया जुइफु ।

छ्यैय् मथ्वयेका छु, ज्याखँ याना च्वनेगु  
सुयात हे मययेका छु, थःत पाना च्वनेगु  
ईयात थासय् छ्यःसा, चःतिया मू दइ  
मन मथ्वयेका छु, अनसं काना च्वनेगु -१२२

थ्व मुक्तकं बीच्यंगु हसना धैगु प्रतिफल मद्गु अथवा मद्गु ज्याखँ यानाया छुं अर्थ मद्गु । थौकन्हय् कर्म या फलया आसा यायेमते धैगु गुगु पुरातन धापू खः व ई हिलाःस्वः कथं यक्व थासय् पाय्छी मजुइधुंकल । अथेजुयाः थाय् व ईकथं थःपनिगु सोचय् नं ह्युपा हयेमाः धैगु आवश्यकता बोधयात न्हयब्वयातःगु जुल ।

#### सामाजिक लँपुइ

अन्याय जूगु स्वयाच्वनेगु नं, अन्यायी खः  
जूगु घटना ब्वयाच्वनेगु नं, अन्यायी खः  
अन्यायया विरोधय् सः नं, न्यायया पं  
च्व जक हे च्वकाच्वनेगु नं, अन्यायी खः -१७२

समाज स्वार्थी, मनूत अफ स्वार्थी थन सुयातं थः बाहेकया च्यूताः मद्गु । तर छ्मू चेतनशील वौद्धिक व्यक्तित्व अन्याः अत्याचारया विरुद्धय् सः थ्वयेका च्वनी । समाजयात हाथ्या बियाच्वनी । अन्याय व अन्यायीया म्हसिका बियाच्वंगु दइ । थ्व मुक्तकं मनूतयगु व्यक्तवादी सोचयात प्रहार यायेगु कुतः यासं छ्मूकथंया खबरदारी नं यायेत स्वःगु जुल । थुगु मुक्तकय् निहित अन्तर्भाव तसकं बांलाःसां मुक्तकया हे संरचनाय् धाःसा भतिचा ज्यामछिं थें पाय्छि मजुथें खनेदयाच्वंगु जुल ।

#### निरासावादीता किचः

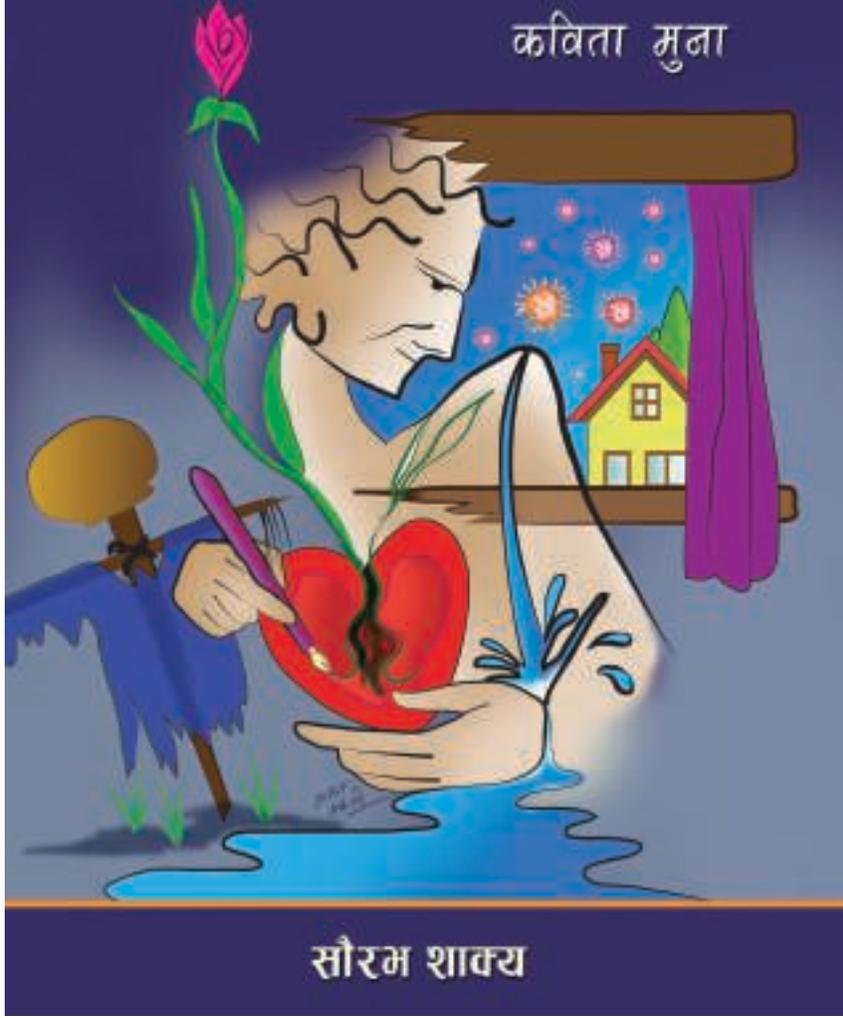
आशा निराशाया पेण्डुलमय् यगानाच्वंतलय् जिन्दगी जिन्दगी जुयाच्वनी । गतिहीनता धैगु अवसान जुइफु । परिस्थिति न्ह्याःगु हे जूसां थःत छ्मूह योद्धा कथं हे न्ह्याःवनेगु धैगु हे जीवनयात जीवन्त यानाः तयेगु आधार खः । पेण्डुलमया अर्थ यथास्थिति मखु छ्मू निश्चित दिशाया आधार नं खः । निरन्तरता थुकिया आशा खः । गतिहीनता पूर्णविराम जुइमज्यू । अथेजुयाः छ्मूह च्वमिं निराशा जुइगु धइगु वयागु बांलाःगु खँ मखु तर गुबले गुबले जुइगुयात स्वाभाविक रुपं कायेमाः ।  
गबले जि याकःचा जुइ, छ न्हयःने दंवइ  
हीमी मभिं बिचाः वल कि, छ वया पंवइ  
जिन्दगी छ नापं जि, स्वाये मखं जीवन  
महसय् जूसां छ, नाप मतिना हवइ -१६३

#### निजात्मक संवेदन

च्वमि सार्वजनिक व्यक्तित्व जक मखु । व दुने नीजित्व व निजात्मक अस्तित्व दैगु स्वाभाविकता खः । छ्मूह च्वमिं परिवेश व परिस्थिति कथं थःतः ब्वयेगु धाइगु प्राकृतिक खँ

# सौरभं खंगु देय्

कविता मुना



सौरभ शाक्त्य

खः । धाः स्यानाच्वंगु इलय् मतिनाया भाव प्रफुरित जुइ थाकुइफु । उगु इलय् स्याःचाःया अभिव्यक्ति पिज्वइ । अथें जुया नुगलय् भुखाय् ब्वइबलय् ख्वाबिया खुसि बाः वइबलय् च्वमिं ब्वइगु अभिव्यक्ति उगु कथं हे जुइगु संभावना दु । सौरभजुं थःत थुकथं नं ब्वयादिल थ्व मुक्तक मुनाय्  
मभिंलिसे जाये मसः, गुबसं थ्व सौरभ  
मखुगु खँ धाये मसः, गुबसं थ्व सौरभं  
खःगु खँय् लिमच्यू, पलाः न्ह्याबले न्हयच्यु  
म्वाःपिं संगत याये मसः, गुबसं थ्व सौरभं -१७५  
नेवाः भावना

नेवाः जाति जक मखु भाषा जक मखु अनं संस्कृति जक नं मखु । नेवाः देश खः । अन्तराष्ट्रिय पहिचान खः । थ्व छपुचः सताधारी व इमि जःखःयापिं छपुचलं बुभ पचे यानाच्वंगु जक हे जुल । सौरभ धाल कि छ्मूह विशुद्धमेव नेवाः च्वमि धकाः साहित्य व भाषिक ख्यलय् सकसिनं स्यूगु

खँ जुल ।

सौरभ छ्मूह नेवाः भाय् व नेवाः साहित्यप्रति प्रतिवद्धम्ह साहित्यकार खः । वय्कःया क्वय् न्हयथनागु मुक्तकं वय्कःया नेवाः भावना गुलि प्रतिबद्ध, गुलि मतिनां जाः व गुलि समर्पणया भाव दु धइगु खँ यच्चुकक ध्वाथुइके फु । क्वय् न्हयब्वयागु निपु मुक्तकं वय्कःया म्हसिका बांलाक बियाच्वंगु दु थें ताः ।

मां भाय् जिगु, च्वसाया लुखा  
याये सदां नं जिं, मतिना सुसाः  
जिगु मां भाय्, जितः, तसकं यः  
मत्वःते गुबसं, च्वने मायां कुसा -१३८  
सफू खनकि, न्याये मास्ति वः  
सफू नापं खँ, ब्याये मास्ति वः  
छँय् पै चिनाच्वंगु, सफू खँ खं  
सफू न्याये, ग्याये मास्ति वः -१४६  
विविध ल्याखय् न्हयथने बहःगु छपु मुक्तक थथे दु ।

नेवाः जाति जक मखु भाषा जक मखु अनं संस्कृति जक नं मखु । नेवाः देश खः । अन्तराष्ट्रिय पहिचान खः । थ्व छपुचः सताधारी व इमि जःखःयापिं छपुचलं बुभ पचे यानाच्वंगु जक हे जुल । सौरभ धाल कि छ्मूह विशुद्धमेव नेवाः च्वमि धकाः साहित्य व भाषिक ख्यलय् सकसिनं स्यूगु खँ जुल ।

#### विविधता रंग

खँ सःमह मनू घः

ज्यासःमह मनू च्यः

खँ नं मसः ज्या नं मसः

प्याथय् त्वहमां त्यः -१३१

थुगु मुक्तक मुनाय् नेवाः खँत्वाः खँभाय अर्थात् उखानयात नं अनुप्रास छ्यलाः मुक्तकया स्वरुप बीगु कुतः जूगु दु । थुगु मुक्तकं वर्तमान सामाजिक व राजनैतिक परिवेशय् ब्वलनाच्वंगु कुत्सित प्रवृत्तियात उलाब्यूगु दु कि थन भाषण जक याना आम जनतातयत हेयेकाः थःथःगु स्वार्थ पूर्तिया लँय् न्ह्यानाच्वीपिं छपुचः मनूतयगु ख्वाःपाः ब्वयेगु ज्या जूगु दुसा, न्हियांन्हिथं अप्वया वयाच्वंगु थिके बेसाः व बेरोजगारी गरिव जनतातयगु अवस्था भन भन दयनीय जुजु वनाच्वंगु खँ तसकं मार्मिक जूगु दु ।

#### अन्तय

समग्रय् वय्कःया थ्व मुक्तक मुनाय् देश खनाच्वंगु जूसां मनोगत भावया बाहुल्यता दूगु महसुस यायेफु ब्वनामिपिसं । तर मुक्तकत सरल जू, पठनीय जू । थुकिइ अत्याधिक बिम्बया प्रयोग खनेमदु । तर गनं गनं आलंकारीताया मगाःमचाः खनेदु । गुलिगुलिं मुक्तकय् संरचनाय् छ्वासु पहः खनेदु । छ्मू हे भाव व परिस्थितियात कया च्वयातःगु मुक्तक यक्व दु । थुकियात चालिमय् तथा ल्ययेमाःगु थें नं मतिइ लूगु जुइफु तर कृतिगत रुपं मुक्तक संग्रहित यायेगु तातुना दक्व मुक्तक दुथ्याकूगु जुइफु । अथेजुया १७८ मुक्तकया ल्याःयात सिबें १५० जक दुथ्याकूगु जूसा कृतिगत रुपं अफ स्यल्लागु मुना जुइगु अवस्था दुगु जुल । छ्मू प्राविधिक रुपं द्दनाच्वंगु जुल । सफूया दवलय् कविता धकाः च्वयातःसां थ्व सफू मुक्तक मुना खः । सुभाय्

### रञ्जना लिपिं पिहाँ वयाच्वंगु

रञ्जना लिपि लय्पौ ब्वनादिसँ/ब्वंकादिसँ

**रञ्जना लिपि**

रञ्जना लिपि मासिक RANJANA LIPI Monthly लय्पौ

### प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्वंगु

महसीका लय्पौ ब्वनादिसँ/ब्वंकादिसँ

**महसीका लय्पौ**

MHASIKA Monthly | महसीका मासिक

"ABCD खबर हामी सबैको खबर"



**ABCD खबर**  
हामी सबैको खबर

**ABCD Khabar Media**

[abcdkhabar.com.np](http://abcdkhabar.com.np)

Jagati-8, Bhaktapur, Nepal

01-6611936, 9841394387, 9841334113

[abcdkhabar@gmail.com](mailto:abcdkhabar@gmail.com)

## हिलावंगु राजनीतिक परिवेशय क्षेत्र नं. ७ या उम्मेदवारपिनि धेधेबल्ला:



रत्न काजी महर्जन

जेनजी आन्दोलन लिपा तत्कालीन प्रतिनिधि सभा विघटन याना: पुलांमह प्रधानन्यायाधीश सुशिला कार्कीया नेतृत्वय चुनावी सरकार नीस्वन। कार्की नेतृत्वया सरकार थ्वहे वङ्गु फागुन २१ गते प्रतिनिधिसभा निर्वाचन घोषणा या: कथं निर्वाचनया ज्याइव: न्ह्यानाच्चंगु दु।

थ्वहे इवलय देयन्यकया उम्मेदवार मनोनयन दर्ता जुइधुकुगु दुसा वङ्गु फागुन ४ गते निसें प्रचारप्रसार व छेँछेँ वना प्रचार यायेगु निति ई फ्यायेधुकल। थ्वहे भूवलय क्षेत्र नं. ७ या निर्वाचनया अवस्था थुइकेगु कुत: जिमिगु पुचलं यानागु दु। यें क्षेत्र नं. ७ य प्रतिनिधिसभा दुज:या निति नीन्हय म्ह दुज:तयसं उम्मेदवारी दर्ता याकूगु दु। गुकिइ प्रमुख दल नेकपा एमाले, नेपाली काँग्रेस, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा), राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी नापंया पिनिगु उम्मेदवारी दर्ता जूगु दु।

थुगु क्षेत्रय बागमती प्रदेशया निम्ह पुलापिं मन्त्रि प्रकाश श्रेष्ठ व बसन्त मानन्धर चुनावी धेधेबल्लाखे कुहाँव:गु दु। श्रेष्ठ एमाले व मानन्धर नेकपापाखे चुनावी धेधेबल्लाखे कुहाँव:पिं ख:।

अथेहे काँग्रेसपाखे प्रमोद हरि गुरागाईं, रास्वपां गणेश पराजुली, राप्रपां लालकुमार लामा, जसपा नेपाल बाबुरामलामा, नेमकिपापाखे गणेशमाया डंगोल, राष्ट्रिय जनमोर्चा दीर्घकुमार श्रेष्ठ, प्रगतिशील लोकतान्त्रिक पार्टी अमिनरत्न ताम्राकार, नेकपा (संयुक्त) पाखे गुणबहादुर बन्जारा क्षेत्रीपिन्सं उम्मेदवारी ब्यूगु ख:।

यें क्षेत्र नं. ७ य आ: बयबय जुयाच्चपिं उम्मेदवारत मध्ये नेकपां उम्मेदवारी बियादीमह बसन्त मानन्धर व वयक:या प्रतिस्पर्धी कथं एमालेया प्रकाश श्रेष्ठ, रास्वपाया गणेश पराजुली व काँग्रेसया प्रमोदहरि गुरागाईं प्रमुख चर्चाय खनेदु।

यें क्षेत्र नं. ७ य यें महानगरपालिकाया १६, १७, १८ व २५ वडा, नागार्जुनया १, २ व ३ वडा अथेहे तारकेश्वर नगरपालिकाया ३, ४ व ५ वडा दुथ्या:।

थुगु क्षेत्रय वंगु २०७९ सालय क्वचागु निर्वाचनय राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीया गणेश पराजुली ८,७४३ मत हया निर्वाचित जुयादीगु ख:। थ्वसिवे न्हय: थुगु क्षेत्र रामवीर मानन्धरं त्याकूगु ख:।

लिपांगु इलय रास्वपाया गणेश पराजुली निर्वाचित जुइधुका: जनतानाप सरोकार मत:गु व अनया जनताया समस्या सम्बोधन मयागु खँय जनतां तँ प्वकूगु दु। निर्वाचन लिपा जनतां मययकूम्ह पराजुली हाकनं निर्वाचनय खनेदयेक: व:गु दु। विशेषत: सहकारीया समस्याय वय क:यात न्हयस: त:गु ख:। उकिया लिस: बी मफयेवं स्थानीयबासिन्दापिसं लिनातकं छ्व:गु ख:।

थौकन्हय प्रतिनिधिसभा निर्वाचनया धेधेबल्लाखे दकले न्हय:ने खनेदुम्ह नेकपाया बसन्त मानन्धर व एमालेया प्रकाश श्रेष्ठ निम्हं २०७९ या प्रदेशसभा निर्वाचनय यें क्षेत्र नं. ७ या क व ख क्षेत्रं निर्वाचित बागमति प्रदेशसभा दुज: ख:। वयक:पिं निम्हं प्रदेश मन्त्रालयया जिम्मेवारी क:घाये धुकूपिं ख:। गन वयक:पिन्सं जनतानाप प्रत्यक्ष सरोकार तथा जनभावनायात थुइका ज्याया सम्पादन या:गुलिइ स्थानीयबासिन्दां बसन्त मानन्धरयात हे अप्रणी कथं का:गु खनेदु।

मानन्धर २०७४ व ७९ या प्रदेशसभा निर्वाचनय अत्यधिक बहुमत हया: निर्वाचित जुयादीगु ख:सा आ:या प्रतिनिधिसभाया निर्वाचनय नं जनतां वयक:यात साथ बी धङ्गु खँय वयक: विश्वस्त जुयादी।

बागमति प्रदेशया मन्त्री जुयादीगु इलय थ:म्हं जनताया चाहना भावना कथं ज्या यायेत स्वसां माक्व: ज्या याये मफुगु व वङ्गु दिनय थुकियात पूर्वकेगु व जनतायात साथ बिङ्गु ज्याय गबलें लिमाचिलिगु प्रतिबद्धता बसन्त मानन्धरं प्वकूगु दु।

बसन्त मानन्धर नेवा: मुद्दा व सरोकारय नं न्हापानिसें हे निरन्तर न्ह्यानाच्चवनादीमह ख:। वय क: गुठी विधेयक विरुद्धया आन्दोलन, नेपालभाषायात सरकारी कामकाजी भाषा दयेकेमा:गु विधेयक पारित यायेगु निति नं दुय्यंगु भूमिका मिहतादीमह ख:।

लिपांगु इलय जेनजी ल्हवंगु भ्रष्टाचार निवारण व सुशासनया मुद्दाय नेकपा स्पष्ट जूगु व नेकपाया सरकार जुयाच्चंगु इलय थ:गु हे पार्टीया उच्च नेतातयसं या:गु भ्रष्टाचारय तकं शून्य सहनशीलता क्यना कारवाही न्ह्याकूगु खँ सकसिनं अनुभुत या:गु हे खँ जुल।

बसन्त मानन्धर प्रदेश सभासदस्य जूगु इलय स्थानीय विकासया निति थीथी कथंया ज्या न्ह्याका ग्वाहालि यानाच्चवनादीमह व्यक्तित्व ख:। वय



क:या हे सक्रियताय सोन्हखुट्टे फल्वा ल्हवनेज्या व सोन्हखुट्टे च्वंगु ल्वहीहित उत्खनन याना संरक्षण यायेगु ज्या जूगु ख:।

अथेहे कामपा १६ वडाय च्वंगु पकनाज्व: गणेश:या देगलय वनेगु लँय कलात्मक ध्वाखा नं वयक:या हे कार्यकालय दयेकूगु ख:।

मानन्धर बागमती प्रदेशया खानेपानी, उर्जा तथा सिंचाई मन्त्री जुयादीगु इलय वयकलं प्रदेशय विद्युत पहुँच सुनिश्चित यायत पहल यानादीगु ख:। थ्वहे भूवलय नेपाल विद्युत प्राधिकरणनाप समन्वय याना छँ छँ विद्युत सेवा थ्यकेगु लक्ष त:गु ख:। नापं म्हो जक आय दुपिं परिवारयात दंक इंडक्सन भुतू उपलब्ध याकेगु व विद्युतीय चार्जिङ्ग स्टेशन विस्तार यायेगु लक्ष्य न्हय:ने ह:गु ख:। अथेहे प्रदेशया फुक्क क्षेत्रय आधारभूत खानेपानी सेवा विस्तारया नीति नं वय क:या कार्यकालय न्हय:ने ह:गु ख:। थुकिया निति ल: लिपिटङ्ग, डीप बोर्डिङ्ग थुज्व:गु ज्या नं न्ह्याकूगु ख:। थुकथं जनताया सेवाय समर्पित मानन्धर आ:

नं जनताया सेवाय निरन्तरता बिङ्गु उदेश्यं यें क्षेत्र नं. ७ पाखें उम्मेदवारी बियादीगु दु।

जेनजी आन्दोलनया मू म्याण्डेट भ्रष्टाचारया अन्त्य व सुशासनया स्थापना ख:। गुगु मुद्दा नेकपां न्हापां निसें हे ल्हवना वयाच्चंगु ख:।

थुकिया नापं निर्वाचन क्षेत्र नं. ७ य उम्मेदवार जुयादीपिं मध्ये जनजनया सलय दयाच्चमह व्यक्तित्व बसन्त मानन्धर हे ख:। नेवा: कूलय जन्म जुया राष्ट्रया निति छुं याये धैगु भावना मानन्धरयाके दु।

नेपा:या इतिहासय भ्रष्टाचारया विरोधय कुहाँ व:गु जनताया बलं दुई तिहाइया सरकार क्व:थला: न्हुगु जनादेशया निति चुनाव जुइत्यंगु ख:। थ्व इलय स्वविवेक छ यला: थ:पिनि मुद्दायात नीतिगत तहलय थ्यकीम्ह उम्मेदवारयात त्याकेगु जिम्मेवारी नेपा:मि जनताया ब्वहलय व:गु दु। थ्व खँय नेपा:मि विवेकशील जुया: थ:गु मत बीगु आवश्यक जू।

उम्मेदवार मध्ये जनतां सुयात ल्यइ व फागुन २१ लिपा सिइ दइ।

बसन्त मानन्धर  
नेवा: मुद्दा व  
सरोकारय  
नं न्हापानिसें  
हे निरन्तर  
न्ह्यानाच्चवनादीमह  
ख:। वयक:  
गुठी विधेयक  
विरुद्धया आन्दोलन,  
नेपालभाषायात  
सरकारी कामकाजी  
भाषा दयेकेमा:गु  
विधेयक पारित  
यायेगु निति नं  
दुय्यंगु भूमिका  
मिहतादीमह ख:।



**Sweet Cave**  
(जीवन दाईया पस:)  
Kalimati, Kathmandu, Nepal  
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।  
आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ।

हरेक मंगलवा:  
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



**मेरो साप्ताहिक**  
मन्त्र\_साप्ताहिक **Mero Saptahik**  
माला: माला: ब्वनादिसँ।

## आदिवासी ज्ञान सम्मेलनय् ८१ गू ज्यापौ



लहना वाःपौ/राष्ट्रिय आदिवासी जनजाति विकास प्रतिष्ठानया ग्वसालय् नेपाल आदिवासी जनजाति सम्मेलन महोत्सव-२०२६ यैय् आइतबाःनिसें न्ह्याःगु दु। यै महानगर, एफएओ नेपाल व डब्लुडब्लुएफ नेपालया सहकार्यय् राष्ट्रिय सभाय् न्ह्याःगु सम्मेलनया उलेज्या राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलं यानादीगु खः।

'ज्ञान साभेदारी, सम्पदा संरक्षण, भविष्य निर्माण' मू नारा ज्वनाः न्ह्याःगु स्वन्हुयंकया उगु सम्मेलन २७ गते मंगलवाःतक न्ह्याइगु जूगु दु। नेपाःया आदिवासी जनजातिया मौलिक ज्ञान, संस्कृति, परम्परा व पहिचानयात राष्ट्रिय व अन्तर्राष्ट्रिय स्तरय् प्रकाशय् हयेगु आज्जु दुगु ग्वसाःखलकं न्ह्यथंगु दु।

उलेज्या ज्याइवलय् गृहमन्त्री ओमप्रकाश अर्यालं समृद्ध नेपाः निर्माणया निरति सामाजिक सद्भाव व सहअस्तित्व अपरिहार्य जूगु धयादिल।

वय्कलं नीति निर्माणया तहलय् फुक्क समुदायया सहभागिता सुनिश्चित यायेत सरकारं निरन्तर रुपं कुतः यानाच्चनगु धयादिल।

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगया नायः टपबहादुर मगरं आदिवासी जनजातिया ज्ञान, सीप व परम्परा ल्यकेत राज्य व समाज निगुलिं सक्रिय जुइमाःगु धयादिल।

प्रतिष्ठानया उपाध्यक्ष रेशम गुरुङं सम्मेलनपाखें वःगु निष्कर्ष प्रदेशया नीति निर्माणय् ग्वाहालि जुइगु विश्वास प्कादिल।

सम्मेलनय् आदिवासी जनजातिया संस्कार, परम्परा व शासन व्यवस्था सम्बन्धी ८१ गू ज्यापौ थीथी विज्ञापिनसं न्ह्यब्वइगु जूगु दु। ज्याइवलय् थीथी ख्यलय् योगदान बियादीपिं व्यक्तित्वपिन्त हंगु दु। उलेज्याया इवलय् सुनुवार समुदायया स्यान्डर शिल प्याखं व भोटे समुदायया स्याप्रो प्याखं लिसेंया सांस्कृतिक ब्वज्या न्ह्यब्वःगु खः।

## निब्वगु ख्वाःसफू विमोचन



लहना वाःपौ/ नेपालभाषा चिबाखें साहित्य पुचः न्ह्यदैं क्यंगु लसताय् शनिवाः यल मंगः लायकुया भन्दाः क्यबय् निब्वगु ख्वाःसफू विमोचन अले पाटन संग्रहालय चाहिलेगु ज्याइवः जुल।

चिबाखें च्वमि केदार सितु, धुब मधिकर्मि, विमल ताम्राकार, नरेश अमात्य, सुरेन्द्र लाल भुजु, रिता महर्जन, दिव्या वज्राचार्य जानाः नीस्वंगु थ्व पुचलं विशेष याना फेसबुकया लिधंसा कयाः चिबाखें अभियान न्ह्याकाः वयाच्चंगु दु।

थ्वहे पुचःया थापना दिवस कथं वंगु शनिवाः उगु ज्याइवः जूगु खः।

उगु ज्याइवलय् नेपालभाषाया चिबाखें साहित्य ख्यलय् ज्वःमदुगु योगदान यानादीपिं साहित्यविद् नेपालभाषा एकेडेमिया भाइस चान्सलर डा. पुष्पराज राजकर्णिकार, वरिष्ठ समालोचक पूर्णकाजी ताम्राकार व साहित्यकार सुधीर ख्वबि, दिपक ख्वप, शान्तराज शाक्य अले पाटन संग्रहालयया सुरेश लाखे, भाषाह्यःमि तुलसी सायूमि व नरेश महर्जनयात पुचःपाखें हनेज्या याःगु खः।

## योमरीयात अभौतिक सम्पदाया धलखय् दुथ्याकेगु प्रक्रिया न्ह्यात



लहना वाःपौ/ योमरीयात संयुक्त राष्ट्रसंघीय शैक्षिक, वैज्ञानिक संस्कृतिक संगठन (युनेस्को) या अभौतिक सांस्कृतिक सम्पदाय् धलखय् दुथ्याकेगु प्रक्रियायात कयाः सहलह न्ह्याःगु दु। नेवाःतय् परम्परागत, मौलिकलिसेंसांस्कृतिकखाद्य परिकार योमरीयात युनेस्कोया अभौतिक सांस्कृतिक सम्पदालय् दुथ्याकेत यै मनपाया सम्पदा लिसें पर्यटन समितिया पदाधिकारी व समुदायया प्रतिनिधि दथुया सहलह न्ह्याक्कु खँ समितिया कजि आशामान संगतं कनादिल।

नेवाःतय् फुक्कं धयाथें भिंगु ज्यालिसे स्वानाच्चंगु योमरीया महत्व व म्हसिकायात राष्ट्रियकरण यानाः युनेस्कोया अभौतिक सम्पदा धलखय्

दुथ्याकेगु अन्तर्राष्ट्रियकरणया प्रक्रिया खः। थुकिं नेपाःया हे म्हसिका तब्याकीगु ज्या जुइगु खँ समितिया कजि आशामान संगतं धयादिल। वय् कलं धयादिल, 'योमरी दयेकेगु परम्परा खाद्य परिकार जक मखु। प्रकृति, कृषि पेसा, धार्मिक, सांस्कृतिक लिसें सामाजिक पक्षलिसे दुयंगु स्वापू दयाच्चंगु दु। थुकिं सम्पदाया एकीकृत विकासय् तिवः बिइ। समितिं अमूर्त सांस्कृतिक सम्पदाया म्हसिका, अध्ययन, अभिलेखन, विकास व प्रवर्द्धन यायेत ज्या जुयाच्चंगु दु।'

सहलहया इवलय् समितिया दुजः लिसें वडा नं १८ या अध्यक्ष न्हुच्छेकाजी महर्जनं, सूचीकृत जुइगु प्रक्रियायात क्वःछिनातःगु ई दुने हे पूर्वकेत वः

बियादिल। यैमपाया पुलांगु सहरी क्षेत्रया चुकचुकय्, गुथिइ गुथिइ दुगु फुक्क कथंया तजिलजि व परम्पराय् अमूर्त सम्पदात दु। वय्कलं थुजाःगु सम्पदाया गरिमा प्रवर्द्धनय् सकलें जानाः ज्या यायेमाःगु खँ धयादिल। योमरी गरिमायात स्थानीय स्तरय् नापं प्रवर्द्धन यायेत अभिमुखीकरण व प्रशिक्षण सञ्चालन न्ह्याकेमाःगु खँ नं महर्जनं धयादिल।

सहलह व अन्तरक्रियायात नियमितता बिइगु, थुजाःगु ज्याभू वलय् समुदायया न्ह्यलुवातय्गु सुभावा व प्रतिक्रियायात नालाकायेमाःगु खँ सम्पदा लिसें पर्यटन विभागया प्रमुख कुमारी राई धयादिल।

सहलहय् ज्यापू महागुथि नेपाः, नेपाल तण्डुकार समाज, वज्राचार्य संरक्षण क्लब, कारञ्जित समाज, स्यस्यः समाज, रञ्जितकार समाज नेपाल, चित्रकार (पूँ) समाज, केन्द्रीय मानन्धर संघ, कपाली समाज, उदय समाज, नेपाल माली समाज, कसाः तःधं गुथि, ताम्राकार समाज, राजकर्णिकार समाज, रजक समुदाय विकास संघ, छःला समाज संघ, नेपाल खड्गी सेवा समिति, नकःमि समाज सेवा पुचः, नेपाल नापित समाजका पदाधिकारी लिसें प्रतिनिधितय्सं थःगु बिचाः तयादीगु खः।

## जेनजी...

केन्द्रित जुइमाःगु धासैं प्रतिवेदन स्वयां नं निर्वाचनय् ध्यान बीमाःगु खँ धयादीगु दु। निर्वाचनया लिपांगु इलय् थज्याःगु विषयसं सरकारं थप संवेदनशीलता नालेमाःगु खँ निर्वाचन आयोगया पुलांम्ह कार्यबहादुर प्रमुख आयुक्त दोलखबहादुर गुरुङं धयादीगु दु। वय्कलं धयादिल, 'निर्वाचनया इलय् चीचीधंगु विषयसं नं तसकं ध्यान बीमाः। छानबिन आयोगया थःथःगु कर्तव्य दु। उमिसं बिउगु प्रतिवेदन अध्ययन यायेत नं सरकारयात छुं ई काइ। सरकारं निर्वाचनया वातावरण मस्यनी कथं निर्णय यायेमाः।'

मेखे पुलांम्ह निर्वाचन आयोगया आयुक्त अयोधी यादवं सरकारं विवेक छ्यलेमाःगु खँ धयादीगु दु। वय्कलं सरकारं आः हे प्रतिवेदन सार्वजनिक यायेगु स्वयां नं निर्वाचन लिपा जक प्रतिवेदन सार्वजनिक याःसां जिउगु सुभावा

## निर्वाचन....

विशेष यानाः तःधंगु राजनीतिक पार्टी नेकपा एमाले, नेकपा, नेपाली कांग्रेस, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी व कुलमान घिसिङ नेतृत्वया उज्यालो नेपाल पार्टी थःपिनिगु चुनाव प्रचार प्रसारयात तीव्रता बियाच्चंगु दु।

निर्वाचन आयोगया आचार संहिता कथं वइगु फागुन ४ गते निसें निर्वाचन प्रचार प्रसार अभ तीव्र रुपं जुइगु जूगु दु। फागुन ३ गते तक राजनीतिक दलत प्रत्यक्ष रुपं निर्वाचनया प्रचार प्रसार याये मदइ कथं आचार संहिता घोषणा जुयाच्चंगुलिं यानाः ४ गते लिपा चुनाव प्रचार प्रसार तीव्र जुइगु जूगु दु।

अथे हे निर्वाचन आयोगं निर्वाचन प्रचार प्रसारया निरति घोषणा यानातःगु आचार संहिताया कारणं यानाः वंगु निर्वाचनय् थें लाथेपाथें

प्रचार प्रसार यायेत राजनीतिक दलतय् थकुइगु अवस्था जुइफु। निर्वाचन आयोगं निर्वाचन प्रचार प्रसारया निरति २५ म्ह मनु स्वयां अप्वः मनुत ज्वनाः निर्वाचन प्रचार प्रसार यायेगुलिं प्रतिबन्ध तयातःगुलिं यानाः राजनीतिक दलतय् थकुइगु अवस्था वयेफइगु अनुमान राजनीतिक वृत्तय् जुयाच्चंगु दु।

## पत्रकार दबूया....

मञ्चया अन्तर्राष्ट्रिय अध्यक्ष राजु लामा (नेपाल), महासचिव मोअबदुर रहमान (बंगलादेश), दुजः स्मीता मिश्र (भारत) यात सम्मान याःगु खः।

सम्मान लिपा संक्षिप्त प्रतिक्रिया बिसें सार्क पत्रकार मञ्चया अन्तर्राष्ट्रिय अध्यक्ष लामां थज्याःगु सम्मानं पत्रकारतय् लोकतन्त्र, मानव अधिकार व प्रेस स्वतन्त्रताया पक्षय् वकालत यायेत तिबः बीगु खँ धयादिल। वय्कलं सार्क पत्रकार मञ्चं शान्ति, लोकतन्त्र व प्रेस स्वतन्त्रताया पक्षय् वकालत याना वयाच्चंगु खँ नं कनादीगु दु।

उकथं हे ज्याइवलय् सार्क पत्रकार मञ्च नेपाःया अध्यक्ष रुद्र सुवेदी, सार्क जर्नालिस्ट फोरम नेपाल च्याप्टरया कार्यावाहक अध्यक्ष नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ, अजमत अलि सिद्दिकी, भारतया अनुरुद्ध सुधान्शु, डा. शशीभुषण कुमार, श्रीलंकाया राहुल सामन्थ लगायत छपू दर्जन स्वयां अप्वः पत्रकारतय् साउन एसिउन हिरो-२६ पाखे सम्मानित याःगु खः। सार्क फाउन्डेसनया अध्यक्ष डा. अमिला मोरेमाडां दक्षिण एसियाय् लोकतन्त्र, मानव अधिकार व प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताया निरति योगदान याःपिं व्यक्तितय् वइगु न्हिं नं थःगु संस्थां सम्मान यायेगु खँ धयादिल। वय् कलं थःगु संस्थां दक्षिण एसियाय् लोकतन्त्र, मानव अधिकार प्रेस तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताया निरति ज्या याना वयाच्चनगु खँ कनादिल।

## स्वक्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय बौद्ध सम्मेलन जुइगु

लहना वाःपौ/बुद्ध जन्मस्थल लुम्बिनीइ स्वक्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय बौद्ध सम्मेलन थ्वहे वइगु वैशाख १६ व १७ गते जुइगु जूगु दु। लुम्बिनी विकास कोषया छुं न्हिं न्ह्यः च्वंगु परिषद् बैठकं वैशाख पुन्हि लाकाः लुम्बिनीइ अन्तर्राष्ट्रिय बौद्ध सम्मेलन ग्वसाः ग्वयेगु निर्णय याःगु खः। लुम्बिनी विकास कोषया सदस्य सचिव लिसें इञ्जिनियर दीपक श्रेष्ठं लुम्बिनीया पर्यटन प्रवर्द्धन लिसें पर्यटक आगमन अप्वयेकेगु तातुना अन्तर्राष्ट्रिय समुदायय् लुम्बिनीया

प्रचारप्रसारयात न्ह्यु जाःखय् थ्यंकेगु आज्जु आः वइगु सम्मेलन ग्वसाः ग्वयेगु निर्णय यानागु खँ कनादिल।

संस्कृति, पर्यटन लिसें नागरिक उड्डयन मन्त्री लिसें लुम्बिनी विकास कोषया नायः अनिलकुमार सिन्हाया नायःसुइ च्वंगु बैठकं अन्तर्राष्ट्रिय बौद्ध सम्मेलनया निरति मू ग्वसाः खलः नीस्वंगु दु। समितिया कजि लुम्बिनी विकास कोषया न्वकू डा. ल्हारक्याल लामाया संयोजकत्वय् भिम्ह दुजः दूगु मूल समारोह समिति नीस्वनेगु निर्णय याःगु

खः। सरकारं अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलनया निरति ३ करोड बजेट पयानातःगु दु।

थ्व स्वयां न्ह्यः बुद्ध धर्म व दर्शनपाखें विश्व शान्ति प्रवर्द्धन यानाः दया, करुणा व विश्व बन्धुत्वया भावन न्यंकेगु तातुना सम्मेलन ग्वसाः ग्वयेत्यनागु धकाः मूल समारोह समितिया कजि डा. लामां कनादिल। सम्मेलनय् विश्वया ६० गू सिबें अप्वः देय्या बौद्ध विद्वान, गुरु, विशिष्ट पाहां लिसें थीथी ख्यःया महत्वपूर्ण व्यक्तित्व पिनिगु ब्वति दइगु खँ धाःगु दु।

# सामनां त्याकल मिस नेपाल जुनियर इन्टरनेशनल २०२६



लहना वा:पौ/मिस्टर एण्ड मिस नेपाल जुनियर इन्टरनेशनल २०२६ या निक्व:गु सिजन आइतवा: थनया स्मार्ट दरवार बैक्वेट धुम्बाराहीइ त:जिक क्वचाल ।

७ निसैं १० दैतकया जुनियर व ११ निसैं १४ दैतकया सिनियर याना: निक्वय थला: जूगु धेंधेंबल्लाखय खुसिबुँइ च्वनादीमह मयूजु सामना महर्जन सिनियरपाखे उपाधि त्याकेत ता:ला:गु ख: ।

थुकथं हे मिस्टर नेपाल जुनियरया उपाधि निमोन श्रेष्ठ त्याक्यु ख: ।

थथे हे मिजपाखे आर्यन श्रेष्ठ व मिसापाखे राज्यवी कुँवर



मिस्टर एण्ड मिस नेपाल जुनियर इन्टरनेशनल २०२६ त्याकामिर्षि सामना महर्जन व निमोन श्रेष्ठ

ब्राण्ड एम्बासडर जुइत ता:लात सा कर्मसियल एम्बासडर एलेक्स महर्जन व प्रसिद्धि मल्ल जुइत ता:ला:गु ख: ।

मिस नेपाल जुनियर इन्टरनेशनलया उपाधि त्याकादीमह मयूजु महर्जन थौकन्हयू लिटिल एन्जेल्स स्कूलयू ६ तगिमयू ब्वनाच्वनादीमह ख: । वयकलं छुं ई न्यय: जूगु नेवा: मैचा व बौचा धेंधेंबल्लायू ब्वति कया: फस्ट रनर अप व मोष्ट पपुलर अवार्ड त्याकेत ता:ला:गु ख: ।

धेंधेंबल्ला:या जुनियरपाखे मिजपाखे सेम्जो मोक्तान व मिसापाखे सिरियाना मोक्तान उपाधि त्याकेत ता:लात । जुनियरपाखे ब्राण्ड एम्बासडर पर्ल मानन्धर व पार्थ सिंह अडाई जुइत ता:लात सा कर्मसियल एम्बासडर अभयसिंह खुसुवाह व आरुषी गौतम जुइत ता:ला:गु ख: ।

मस्तयूगु बौद्धिक व व्यक्तित्व विकासया निरति थुक्व:गु धेंधेंबल्लाखं यक्व तिब: बीगु यानावयाच्वंगु दु । मस्तयूके दुसुलाच्वंगु प्रतिभा पिब्वयेगु व संस्कृति सीके बीगु ज्या जूगु दु । धेंधेंबल्लाया तयारीकथं लच्छितक अभिनय, नृत्य, मोडलिङ्ग, पब्लिक स्पिकिङ्गलिसंया तालिम जूगु ख: ।

## लसहना नापं भिंतुना

थुगु लहना वा:पौया भिंचितामि  
भाजू साजुराजा महर्जनया  
मह्याय मयूजु

सामना महर्जन जुं  
निक्व:गु संस्करणया

मिस्टर एण्ड मिस नेपाल  
जुनियर इन्टरनेशनल २०२६

या सिनियरपाखे उपाधि त्याकेत  
ता:ला:गुलिं लसहना नापं भिंतुना  
देखाना ।

भविष्यय वयूक:या पला:  
अभ्र धिसिलाना वनेमा धइगु  
मनंतुनाच्वना ।



सकल ज:



### सूचना माने र पाउने मौलिक हकको रक्षा गरौं ।

सार्वजनिक निकायले,

- आफ्नो निकायसँग सम्बन्धित सूचना अद्यावधिक गरी राखु पर्दछ ।
- त्यस्ता सूचना आवधिक रुपमा प्रकाशन तथा प्रसारणको व्यवस्था गर्नु पर्दछ ।
- सूचना प्रवाह गर्न सूचना अधिकारी अनिवार्य तोकनु पर्दछ ।
- सूचना अधिकारी सम्बद्ध निकायको दोस्रो वा तेस्रो वरियताको अधिकारी हुनु पर्दछ ।
- सूचना अधिकारीको नाम, पद, इमेल ठेगाना, मोवाइल नं. र तस्विर सबैले देखे गरी कार्यालयमा र वेब साइटमा राख्नु पर्दछ ।
- कसैले सूचना मागे कानूनबमोजिम तोकिएको अर्वाधिभित्र सूचना उपलब्ध गराउनु पर्दछ ।

नागरिकको सूचना माने र पाउने हकको रक्षा गरौं,  
पारदर्शीता कायम गरौं ।



नेपाल सरकार

## विज्ञापन बोर्ड

**तारा** विमल  
तारुण्य जरी ।

निर्वाचन क्षेत्र नं. ७, काठमाडौंका प्रतिनिधि सभा सदस्य उत्तमदेवार)

**तारा** सुमन सायनि

सुमन सायनि

**छत्रपाटी नि:शुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)**

"स्त्रीय शूलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति जक नि:शुल्क"

**उपलब्ध सेवा**

२४सी घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी.
- औषधि पसल
- अन्तरंग सेवा
- सिटी स्क्वाण

**शल्यक्रिया**

- गोतिबिनु
- ज्वरत हनरी
- नाक हात घाटी सम्वन्धि
- हाडनीति तथा नश सम्वन्धि
- जिना विरधार पिताह ननीको पत्तर सम्वन्धि

**बहिरंग सेवा**

- सुद रोग
- पेट रोग
- मृदाजीवी
- स्वी रोग
- बाल रोग
- वयम्बर रोग
- डन्त रोग
- गर्भ रोग
- जन्तन मेडिसिन
- शर्म तथा वीर रोग
- नाक कान घाटी रोग
- जन्तन हेमन केक अप
- आइरोइड
- मयूमह

**मेमेगु सेवा**

- इरिगु
- दुग्धीस्कोपी
- कोलोपोस्कोपी
- फिब्रोस्कोपी
- उल्ट्रासाउण्ड, कन्ट इन्फर र इन्स
- नुरोफो स्तरको इन्स प्रसेनसया
- टि.एम.टि. इन्फर
- मेमेघाय

**२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९