



साःगु भिंगु मरिचरिया निति लुमका दिसें !

लक्ष्मण जमाल / विलांमि प्रोप्राइटर

**लाखा छेँ**  
LAKHA CHHEN

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५४

## विवादय सैन्य दिवस

# अमेरिकी प्रस्तुति सामान्य जूगु सेनाया धापू

लहना वाःपौ/ नेपाली सेना न्यायेकूगु सेना दिवस विवादय लाःगु दु । वंगु आइतवाः सिलाचहे कुन्हु न्यायेकूगु २६३ क्वःगु सेना दिवसय अमेरिकी सेना न्ह्यब्वःगु परेडयात कयाः विवाद बलंगु खः । अमेरिकी सेनाया परेडयात कयाः सामाजिक सञ्जालय थीथी कथंया टिप्पणी यायेगु ज्या जूगु खः ।

अमेरिकी सेनाया प्रस्तुतियात कयाः पुलांम्ह प्रधानमन्त्री लिसें एमालेया अध्यक्ष केपी शर्मा ओली सामाजिक सञ्जालय टिप्पणी यायेगु इवलय 'अमेरिकी सेनाया परेड सार्वभौम राष्ट्रय विदेशी सेनाया नांगा हस्तक्षेप' धासें टिप्पणी यानादीगु खः । अध्यक्ष ओली नेपाःया संस्कृति तप्यंक हस्तक्षेप जूगु द्वपं बियादीगु खः ।

उकथं हे अमेरिकी सेनाया प्रस्तुतियात कयाः सामाजिक सञ्जालय एमसीसीया छगू ब्व धकाः नं च्वयाहःगु खः । गुलिस्त्रां धाःसा आः याकनं हे अमेरिकी सेना नेपालय वइ धकाः नं च्वःगु खः ।

तर नेपाःया सैनिक अधिकृततयसं धाःसा सामाजिक सञ्जालय चर्चा जूथे मखु धकाः धाःगु दु । नेपाःया सेनां धाःगु दु, 'सेना दिवसय भारत, बेलायत



व संयुक्त राज्य अमेरिकाया ब्याण्ड थःपिनिगु सांगीतिक प्रस्तुति न्ह्यब्वःगु खः । थज्याःगु ज्या न्हापा न्हापाया सेना दिवसय नं जुया वयाच्वंगु परम्परा खः । थ्व ऐतिहासिक संस्कृति, संस्कार कालबिल यायेगु ज्या खः । कुटनीतिक सम्बन्ध विस्तारया छगू माध्यम नं खः ।

नेपाली सेनाया सहायक रथी राजाराम बस्नेतया कथं नेपाःया सेनाया ब्याण्ड नं भारत, अमेरिका, बेलायत लगायत देय्या सेना दिवसया इवलय थुकथं थःपिनिगु प्रस्तुति

न्ह्यब्वयेगु यानाच्वंगु दु । ओली प्रधानमन्त्री जुयाच्वंगु इलय तक थीथी देशय नेपाली सेनां प्रस्तुति न्ह्यब्वयेगु यानाच्वंगु खः ।

वयकःया कथं वंगु फागुन २८ गते जंगी अड्डाय जूगु सांस्कृतिक ज्याइवलय तक थीथी देय्या सेनां थःपिनिगु ज्याइवः न्ह्यब्वःगु खः । उगु ज्याइवलय भारत व पाकिस्तानी सेनाया अधिकृतपिसं ब्वति काःगु खः धासें धयादिल, 'थ्व सैनिक स्तरया सहकार्य ज्या खः । अले थ्व विश्वव्यापी चलन नं खः ।'

वयकःया कथं सैनिक कुटनीति अन्तर्गत हे नेपाःया सेनां विश्वया थीथी देशय मंकाः सैन्य अभ्यास याना वयाच्वंगु खेँ कसें वयकलं धयादिल, 'भारत लिसे सूर्यकिरण, चीनलिसे सगरमाथा फ्रेन्डसिप, अमेरिका लिसे ब्यालेन्सड नेल, बेलायत लिसे क्याब्रियन पट्रोल नांया सैन्य अभ्यास जूगु दु ।'

सैन्य सम्बन्ध विस्तारया इवलय नेपाली सेनां थीथी देशय जुइगु प्रतियोगिताय ब्वति कायेगु यानाच्वंगु दु । बेलायतया क्याब्रियन पट्रोलय नेपाली सेना तःक्वः हे स्वर्ण पदक त्याकेधुंकूगु दु । उकथं हे पाकिस्तानय जूगु सैन्य प्रतियोगिताय नं नेपाली सेना न्हाप लाःगु खः । उगु प्रतियोगिताय १७ देय्या ३८ पुचलं ब्वति काःगु खः ।

## नेकपा (माओवादी)पाखें ध्यानाकर्षण

थ्वहे इवलय नेत्रविक्रम चन्द (विप्लव) नेतृत्वया नेकपा (माओवादी) नेपाली सेना दिवसया अवसरय सैन्य मञ्चय अमेरिकी सेनां न्ह्यब्वःगु प्रस्तुतियात कयाः ध्यानाकर्षण जूगु खेँ धाःगु दु ।

महासचिव विप्लवं म्हिगः विज्ञापित जारी यानाः राजनीतिक दल व नेपाःमि जनतायात जानकारी मबिउसे रहस्यमय तरिकां सैन्य परेड याःगु धासें आपति प्वंकूगु खः ।

विज्ञापितइ धयातःगु दु, 'अमेरिकी हस्तक्षेप बारे थीथी कथंया विवाद जुयाच्वंगु इलय

नेपाःया राजनीतिक दल व नेपाली जनताया जानकारी लिसे सहमति मकासे रहस्यमय तरिकां सैन्य परेड यायेगु राष्ट्रिय सार्वभौमिकता व स्वाधीनताय गम्भीर खेँ खः । जिमिसं थज्याःगु घातक ज्या याःपिं व याकूपिं निगुलिं तत्वया घोर भर्त्सना यानाच्वना ।' माओवादी थुगु घटना बारे राज्यया धापू याकनं सार्वजनिक यायेत माग नं याःगु दु ।

देय्या स्वाधीनता न्हिथं खतराय लाःगु धासें माःकथं प्रतियोधया नीतिं तयार जुयाच्वनेत नं आह्वान याःगु दु ।

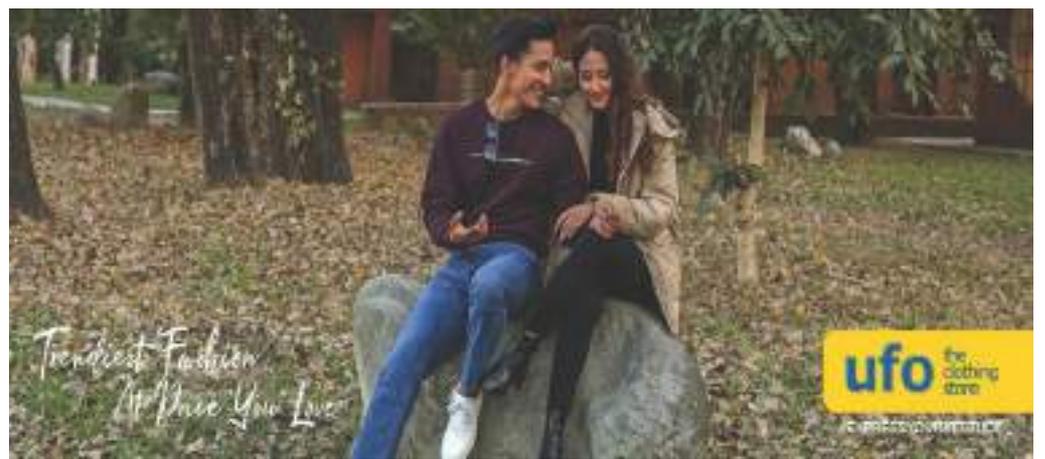
## येँ महानगरं डाक्टर ज्याइवः न्ह्याकीगु



लहना वाःपौ/येँ महानगरपालिकां मस्तयगु निरोगात्मक स्वास्थ्य शिक्षा प्रवर्द्धन यायेत विद्यालयय साना डाक्टर ज्याइवः सञ्चालन यायेत्यंगु दु । थुकिया प्रारम्भ प्यगू सामुदायिक विद्यालयय नमूना ज्याइवःपाखें जुइगु येँमपां जानकारी ब्यूगु दु । येँमपा स्वास्थ्य विभागया मेडिकल अधिकृत डा. दिवश न्यौपाने धयादिल, "थ्व ज्याइवलय व्यक्तिगत सुचुकुचु व स्वच्छता, पोषण, जीवनशैली व पुनी मखूगु ल्वय, पुनीगु ल्वय व एन्टिमाइक्रोबियल रेसिस्टेन्स प्राथमिक उपचार व सुरक्षा लिसें

मानसिक स्वास्थ्य व नेतृत्व यानाः न्यागू विषयय प्रशिक्षण बिइ ।" नापं ब्वनिपिं मस्तय दथुइ थवंथः सिकाइ, प्रयोगात्मक व भूमिका म्हितेगु, अभिलेख व अनुगमन सिकाइया मुख्य विधि खः । पाठ्यक्रमय आधारित स्वलाया तालिम बिइधुंकाः ल्यंदांनिगु गुला विद्यार्थीतयत समूहगत रूपं निरोगात्मक स्वास्थ्य प्रवर्द्धनया ज्याइवः सञ्चालन याकी ।

छगू स्वास्थ्य क्लबय १५ म्हीनसे २० म्हे तक छात्रछात्रा दइ । ज्याइवःया बारे कार्यवाहक प्रमुख सुनिता डंगोल, स्वास्थ्य सचेतना ल्यं ७ पेजय



**NIC ASIA MoBank मा छन् अनेकौ सेवाहरु**

NEA, Flight Ticket, Government Payment, TV/Internet, Khanepani, Cable Car, Insurance, EMI, College Payment, Bus Ticket, Fund Transfer, Credit Card, Apply for Share, Topup, Cardless Withdraw, Demat

आजै NIC ASIA MoBank download गर्नुहोस्

28th Anniversary

CUSTOMER CARE: 01-5970101 | customercare@nicasiabank.com



## नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्ध्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वौय् थव हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कपं चव्य भिलिमिलिं राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःति भीगु हिं

## सम्पादकीय



### आयात प्रतिस्थापन नीति ह्येमाल

नेपालय् दँयदसं थीथी सामान आयात यायेमाःगु बाध्यतां व्यापार घाटा यक्व जुयाच्चंगु दु । थज्याःगु पृष्ठभूमिइ आयात प्रतिस्थापन यायेत ग्वाहालि यायेगु नीति ह्येमाःगु खः । दैलेख्य लुइकूगु प्राकृतिक ग्यासं आयात प्रतिस्थापनय् तःधंगु सम्भावना खनेदु ।

भैरवी गाउँपालिका-१ जलजलेय् ८० अर्ब ७० करोड घनमिटर प्राकृतिक ग्यास दुगु पुष्टि जूगु दु । थव स्वयां न्ह्यः ११२ अर्ब घनमिटर जक ग्यास भण्डारण जुइ फइगु न्हापागु प्रतिवेदन सार्वजनिक जूगु खःसा चाइना जिओलोजिकल सर्भे खानी लिसे भूगर्भ विभागय् छवःगु प्रतिवेदन कथं ग्यास याःगु परिणाम निश्चित जूगु खः ।

अय्, जमिन क्वय् ग्यास दइगु, उकिया व्यावसायिक उत्खननया सम्भावना दइगु व उत्खनन हे न्ह्याइगु प्रक्रिया व सम्भावनाया दथुइ यक्को हे थाकूइ फु । दैलेख्या ग्यास व्यावसायिक उत्खनन प्राविधिक कथं सम्भावना खनेदुगु व नेपाःया आर्थिक ख्यलय् यक्वः सम्भावना दुगुलि थुकियात ध्यानय् तयाः सरकार न्ह्याःवनेमाः । पेट्रोलियम पदार्थया उत्खनन यायेगु निंतिं २०७२ चैतय् चीन व नेपाःया प्रधानमन्त्री दथुइ निगू पक्षीय समझदारी जूगु खः ।

दैलेख्य पेट्रोलियम पदार्थ उत्खननया निंतिं चीनया सरकारी निकाय चाइना जिओलोजिकल सर्भे थीथी ब्वय् सर्भे याःगु खःसा चीनया हे सीएनपीसी सिबु इन्जिनियरिङ कम्पनी २०८० वैशाख २८ गते ड्रिलिङ याना अध्ययन याःगु खः । थीथी चरणय् ज्या यायेधुकाः ग्यास गुलि दु धइगु पत्ता लगे याःगु खः । अय्, अन यक्वः मात्राय् मिथेन ग्यास दुगु व ग्यास गज्याःगु अवस्थाय् दु व गज्याःगु प्रविधिं पिकाय् फइगु धइगु सिकेत 'वेल टेस्ट' यायेमालेफु । चिनियाँ पुचलं बिउगु प्रतिवेदन लिपा सरकार 'वेल टेस्टिङ' लगायत निगूगु चरणया ज्या यायेत चिनियाँ सरकारयात इनाप याये धुकुगु दु ।

आः 'वेल टेस्ट' लगायतया ल्यः दनिइगु ज्या निगु देय् याःगु सरकार दथुइ मेगु सम्भौता याना ज्या न्ह्याकीगु ल्ये दनी । दैलेख्य लूगु ग्यासया व्यावसायिक उत्खनन तक थयकेगु निंतिं थीथी ज्या न्ह्याकेमानी । दकलय् न्हापां, 'वेल टेस्टिङ' नाप गुणस्तर परीक्षण याये मानी ।

उकिइ ग्यास छु छु ज्याय् छ्यले फइगु क्वछिइ । व्यावसायिक आर्थिक अध्ययन, वातावरणीय प्रभाव मूल्यांकन नाप २८ पूर्वाधार विकास यायेत तःधंगु आर्थिक लगानी यायेमालिगु निश्चित दु । भलसा काये, दैलेख्य घरायसी प्रयोजनया निंतिं छ्यले फइगु गुणस्तरया ग्यास उत्खनन व प्रशोधन जुइ । अले थीथी थासं नेपाःयात फाइदा जुइ ।

## मातृभाषाय् थौं नं हाथ्या उलि हे दु



नूपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

मातृभाषाया निंतिं बंगलादेशया ढाकाय् छपुचः ल्याय्महतय्सं थःगु मां भाय्या सम्मान यायेमाःगु मागयासे न्ह्याःगु आन्दोलनया सः खः अन्तराष्ट्रिय मातृभाषा दिवस । बंगलादेशय् १९५२ फेब्रुअरी २१ दिंयात हलिमय् च्वपिं सकसिया सम्मान कथं हनिइगु दिं नं खः अन्तराष्ट्रिय मातृभाषा दिवस । थव व हे दिं खः, गुकुन्दु थःगु मांभाय्यात राज्यय् स्थापित याकेत बंगलादेशया ल्याय्महतय्सं ज्यान तर्क बिल । हलिमयय् थव हे छगू या छगू जक घटना खः भाषाया निंतिं देश हे कुचा जूगु । हलिमय मेमेगु घटना स्वयेगु खःसा राजनीतिया कारण जक देय् कुचा जूगु खनेदु ।

बंगलादेशय् १९५२ फेब्रुअरी २१ या दिंयात कयाः मां भाय्यात मतिना याइपिसं लुमकेगु याइ । नेपालय् नं उगु दिंयात कया साहित्य ज्याभूवः नाप थीथी ज्याभूवः मदिकक याना वयाच्चंगु दु । अथे हे नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू नं वंगु खुदें न्ह्यवनिसे थुगु दिंयात कया मातृभाषा पत्रकारिता बिषया ज्याभूवः याना वयाच्चंगु दु । पत्रकार दबू नं मातृभाषायात म्वाकेगु निंतिं वंगु जेठ महिनाय् निकवःगु अन्तराष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन ज्याभूवः याःगु खः । मातृभाषा संरक्षणया निंतिं पत्रकारिता धइगु नारा बिया दबूपाखे ज्याइवः जूगु खः ।

थौं स्वयां सच्छि दँ न्ह्यः नेपालय् धर्मादित्य धर्माचार्य कलकतां नेपाल संवत् १०४४ स्वांया पुन्हि कुन्दु बुद्ध धर्म लय्पौ पत्रिका प्रकाशन याना मातृभाषा पत्रकारिताया सुरुवात जूगु इतिहास दु । वहे दिंयात लुमका मातृभाषा शताब्दी दिं कथंनपत्रकार दबू थीथी ज्याभूवः न्ह्याका वयाच्चंगु दु । उगु सम्मेलनय् मातृभाषा पत्रकारिताय् ज्या यानाच्वपि नेपाःया नाप भारत व बंगलादेशया पत्रकारतय् धर्मादित्य धर्माचार्य सिरपापाखे सम्मान यायेगु ज्या जूगु खः । पत्रकारिताया इतिहास नेपालय् स्वयेगु खःसा जंगबहादुर राणा बेलायत भ्रमण वनेधुकाः अन लिहां वःगु इलय् ज्वनावःगु गिद्ध प्रेसलिपा जक खनेदु । वहे मेसिनं छापे याःगु पत्रिका गोरखापत्र पिहावःगु थौकन्ह्यः १२८ दँ दयेधुकूगु दु । थव हे नेपालय् न्हापां पिहावःगु पत्रिका धकाः धायेगु याः । वया लिपा जक हे पत्रिका पिहां वयेगु सुरु जूगु खनेदु । नेपालभाषां पिहांवःगु पत्रिका नं थौ सच्छि दँ स्वया अप्वः दयेधुकूगु दु ।

वयां लिपा नेपालय् प्रजातन्त्र वयेधुकाः पत्रिका पिहांवयेगु ज्या न्ह्याःगु खः । नेपालभाषां थीथी पत्रिका

मदिकक पिहां वयाच्चंगु दुसा गुलि पिहां वयाः नं दिनाच्चंगु दु । जनजाति ख्यलय् स्वयेगु खःसा मेपि जनजाति स्वयां नेवाःत पत्रकारिता ख्यलय् न्ह्यःने खनेदु । गोरखापत्र न्हिपौ जुयाः पिहां मवनिइगु इलय् हे फत्तेबहादुर सिंह बि.सं. २०१३ साल भाद्र महिनाय् नेपालभाषा नामं न्हिपौ प्रकाशन याये धुकुगु दु । थौ न्हिपौ नेपालय् पिहावःगु स्वंगूगु न्हिपौ खः ।

दकलय् न्हापां २००८ सालय् सिद्धिचरण श्रेष्ठ "आवाज" राष्ट्रिय दैनिक पिकाउगु खःसा वया लिपा "समाज" राष्ट्रिय दैनिक पिहावःगु खः । २०१७ सालनिसे जक गोरखापत्र न्हिपौ कथं पिहावःगु खः ।

नेपालभाषाया पत्रकारिता



पत्रकार दबू नं मातृभाषायात म्वाकेगु निंतिं वंगु जेठ महिनाय् निकवःगु अन्तराष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता सठमेलन ज्याभूवः याःगु खः । मातृभाषा संरक्षणया निंतिं पत्रकारिता धइगु नारा बिया दबूपाखे ज्याभूवः जूगु खः ।

स्वयेगु खःसा थौंतक नं मदिकक उलि हे न्ह्यानाच्चंगु दु । थौंतक स्वयेगु खःसा नेपालभाषां पत्रिका, अनलाइन, टेलिभिजन व रेडियो प्यंगुलि हे मदिकक प्रकाशन व प्रसारण जुयाच्चंगु दु । आः नं नेपालभाषां छगू न्हिपौ खुगू वाःपौ, न्यागू अनलाइन, निगू वाःछि पौ, निगू प्रचलित लिपिया लय् पौ, निगू रञ्जना लिपिया लय्पौ, न्यागू टेलिभिजनय्, छगू २४ घौं नेपालभाषां प्रसारण जुयाच्चंगु दुसा खुगूलि मल्याक लय्पौ आः नं पिहां वयाच्चंगु दु । अथेहे सरकारी निकायपाखे स्वयेगु खःसा रेडियो नेपालय् बुखें नाप नेपालभाषाया ज्याभूवः न्ह्यानाच्चंगु दु, नेपाल टेलिभिजनय् बुखें व ज्याभूवः न्ह्यानाच्चंगु दु, गोरखापत्रय् व राष्ट्रिय समाचार समिती नं बुलेटिन नेपालभाषायात दुथ्याकातःगु दु ।

भीगु देशय् भाषायात दमन न्हापानिसे यानाच्चंगु हे दु । थौं नं भाषायात कया राज्य विभेद यायेगु मत्वःतुनि । न्हापां राणा कालया इलय् नेपालय् मांभाषां च्वइपिं व न्वावाइपिं जेलय् कुंगु इतिहास मदुगु मखु । नेपालय् नं थःगु मातृभाषा बबनेगु च्वयेगु शासक तयेगु न्ह्यःने उलि अपू मजू । बि.सं. १९९७ सालय् राणाशासन विरुद्ध न्वावाइपिं यख्खाःगु खःसा नेपालभाषां च्वइपिं राज्यं चरम यातना ब्यूगु खः । उगु इलय् नेपालभाषां च्वपिं खानतलासी व धरपकड धुंकाः नेपालभाषा पत्रिकाया सम्पादक, प्रकाशक फत्तेबहादुर सिंहयात जन्म कैद, सिद्धिचरण श्रेष्ठ व धर्मरत्न

यमियात १८ दँ, चित्तधरयात ६ दँ व धर्मादित्य धर्माचार्ययात स्वलाया जेल सजाय ब्यूगु इतिहास भीगु हे देशय् दु । वयां लिपा पंचायत ब्यवस्था जुजु महेन्द्र छगू भाषा छगू भेषया नीति हयाः दमन मयागु मखु ।

२०२१ साल बैसाखय् रेडियो नेपालय् नेपालभाषाया ज्याभूवः न्ह्याना वयाच्चंगु जीवन दबू लिकागु खः । उगु ज्याइवः चिइकूलि तःधंगु हे आन्दोलन जूगु खः । थथे नेपालय् मां भासं न्वावायेगु च्वयेगुलि गुलिसिया ज्यान गुमे यायेमाःगु दुसा गुलि जेल जीवन हनेमाःगु दु ।

भाषा ल्यंकेगु व च्वयेगु निंतिं प्रजातन्त्र, गणतन्त्र व लोकतन्त्र न्ह्यागु हे ब्यवस्था वःसा शासकतय्सं थीथी

कथं पगः थनेगु ज्या आःतक न त्वःतुगु मदुनि । न्हापा पंचायत ब्यवस्थाय् जुजु महेन्द्र छगू भाषा छगू जातिया नीति हयाः भाषा व जातियात दमन याःगु खःसा आः देशय् लोकतन्त्र वयेधुकूगु दुसा सञ्चार ख्यलय् उलि ह्युपा वःगु अनुभूति याये फयाच्चंगु मदु । संघीय सरकार, प्रदेश सरकार व स्थानीय सरकार आःतक छुं कथंया स्थानीय नाप मातृभाषा पत्रकारितायात कयाः छुं नं नीति दयेकूगु खनेमदु ।

पत्रकार दबुलिं हनावःगु मातृभाषा पत्रकारिता दिवस धयागु मातृभाषा पत्रकारतय् थज्याःगु हे अवस्था व पीडायात कयाः राज्यया ध्यानाकर्षण याकेगु निंतिं खः, समस्याया समाधान याकेगु निंतिं, अवस्था भिंकेगु निंतिं राज्ययात आवश्यक पलाः ल्हवकेबीगु निंतिं खः । उकिया नाप विगतय् नेवाः पत्रकारतय्सं नेपाःया पत्रकारिता ख्यलय्, मातृभाषा पत्रकारिताया विकासया ख्यलय् बियावंगु योगदान न्हू पुस्तायात सीकेगु बीगु निंतिं खः ।

फेब्रुअरी २१ नेपालय् थीथी कथं ज्याभूवः यानाः छगू दशक न्ह्यवनिसे अन्तराष्ट्रिय मातृभाषा दिवस हना वयाच्चंगु दु । पत्रकार दबू नं थुगु दँ नेपालय् मातृभाषा पत्रकारिता सुरु जूगु सच्छि दँ दुगु लसताय् मातृभाषा शताब्दी दँ कथं हनाच्चंगु दु । अथेहे संयुक्त राष्ट्र संघ नं मातृभाषा दशक कथं हनिइ निर्णय जूगुलि थुगु पलाखं हलिमय मातृभाषा विकास जुइगु भलसा कायेछिं ।



# सूचना

२०८२ फागुन ५ मंगलवाः





सिलाचः-हेया सनिलय् खनेदुगु पशुपतिया लू

किपा : सामाजिक सञ्जाल

# जिं थःगु प्रतिबद्धताया एप्र प्रतिशत पूर्वकागु दु : राजेश शाक्य

आः जुइत्यंगु प्रतिनिधिसभाया चुनावय राजेश शाक्य काठमाडौं क्षेत्र ल्याः ँ य नैकपा (एमाले) पाखें उम्मेदवारी दर्ता यानादीगु दुसा वय कःया उम्मेदवारीयात कया लहना वाःपाँ लिसे खँहाबल्हाया सारांश थन न्हयब्वयाचवना

❧ छिगु उम्मेदवारी छाय् ?

जिं नैकपा (एमाले)पाखें उम्मेदवारी दर्ता यानागु दु, पार्टी थ्व निर्वाचन क्षेत्रय जि अपरिहार्य खः धकाः निर्णय याःगु दु, अले विगतय चाहे २०५४ सालया स्थानीय चुनावय जुइमा, २०७४ सालया प्रादेशिक चुनावय जुइमा वा राजनीतिक रुप ज्या यानाचवनागु इलय जुइमा, जब जिं स्थानीय मुद्दाय जनतालिसेया हरेक समस्याया सामना यानागु खः, उं पि संसद व जनताया सः व जनतायात । शरीर अज्याःपिं नेतातयगु आवश्यकता जनतां महसुस याःगु दु । थ्व जनताया सः खः, अले न्हापा दुपिं जनप्रतिनिधितयसं अज्याःपिं जनप्रतिनिधिया भूमिका म्हिते मखंगुलिं थुगु पालय जिं जनताया चाहना कथं उम्मेदवारी बियागु खः ।

❧ छिगु चुनावी वातावरण गथे च्वं ?

नकतिनिया चुनावी वातावरणया खँ ल्हायेबलय २०७९ या चुनावय निर्वाचित प्रतिनिधि व २०७४ सालय त्याकूपिं जनप्रतिनिधियात जनतां गुकथं महसुस यात, उमिसं यक्व हे फरक महसुस यात । गुलि जनप्रतिनिधितयसं महसुस यात उकिया आधारय आः जिं जनतालिसे नापलायेगु व अन्तरक्रिया यानाचवनागु इलय छ थेंज्याःपिं मेपिं जनप्रतिनिधित मदु धइगु जनतां महसुस याःगु दु ।

❧ छिगु व्यक्तिगत एजेण्डा छु खः ?

जिगु व्यक्तिगत एजेण्डाया खँ ल्हायेगु खःसा थ्व क्षेत्रय विकासयात व्यवस्थित यायेगु तःधंगु हाथ्या खः । थुगु लागया समस्या धयागु विकास, लः, फोहर थें जाःगु समस्या मखु । गुकथं विकास जुयाच्वंगु दु, उगु विकासयात व्यवस्थित यानाः सुन्दर यायेमाःगु दु, थ्व हे ईया आवश्यकता खः, भीगु लागाय । छायाःसा भीगु लाग्ना सम्पदां जाःगु लाग्ना खः । निगू



राजेश शाक्य, प्रतिनिधिसभा उम्मेदवार, काठमाडौं-८

विश्व सम्पदाया दथुइ लाःगु थ्व लाग्ना भीगु इतुबहाल, ओमबहाः, मखबहाः, खुसिवही, मरुवही व मेमेगु भिःप्यसः दे स्वयां पुलांगु सम्पदां जाःगु दु, गुकी हनुमानधवाका व स्वयम्भू नं तसकं महत्वपूर्ण सम्पदा खः । उकिया नापनापं भीके महर्जन, शाही, खड्की, अले मेमेगु सांस्कृतिक सम्पदाया लिसें ताम्राकार तयगु मेमेगु सम्पदा नं दु । थ्व फुक्क सम्पदायात छथाय तयाः थ्व लागयात सांस्कृतिक रुप विकास यायेफइगु व निगू विश्व सम्पदां स्वानाचवंगु थाय जूगुलिं पर्यटनयात न्हूगु कथं विकास यायेफइगु, अले जिगु मू एजेण्डा धइगु थ्व थाय यात पर्यटनया निर्ति न्हूगु केन्द्र दयेकेफइगु खः ।

❧ ल्याय्म्हतय मागयात कयाः छिगु छु बिचाः दु ?

थ्व धात्थें हे महत्वपूर्ण न्हयसः खः । युवातयगु माग तसकं महत्वपूर्ण जू । आः भीसं उमित छुं हद तक युवातयगु विद्रोहया रुपय यंकागु दु । जिं नं इमित असन्तोषया रुपय काये । अय सां, पूर्वक मखु । उगु इलय युवातयगु मागयात स्वयेगु खःसा आन्दोलन सुशासन व भ्रष्टाचार व सामाजिक संजाल संचालनया जक खः, उकियात चायेकेगु जक खः । उकिं हे उमिसं आन्दोलनय वंगु माग, उमिसं सम्बोधन याःगु माग धइगु २३ गते बहनी १० निसं १२ बजे तक जूगु धर्ना ज्याभवः खः, गुगु क्वचायेधुंकाः जूगु खः । तर अझ नं २३ गते बहनी १० निसं १२ बजे तक गुकथं सुम्क

च्वन, व हे इमिगु माग खः । व माग भीसं पूर्वके हे माः ।

❧ चुनावय निर्वाचित जुइ धुंकाः छिगु न्हापांगु प्राथमिकता छु जुइ ?

विशेष यानाः जिं चुनाव त्याकल धाःसा भीगु मू ज्या देय्या नीति निर्माण यायेगु खः । दकलय न्हापां जिं धाये धुनागु दु, भीगु क्षेत्रयात फाइदा जुइगु विषय, जितः भोट विउपिं, उमित तत्काल फाइदा जुइ, जिके थःगु हे व्यक्तिगत क्षमता दु, निजी श्रम दु, उगु श्रमयात तःधंगु स्तरय ज्या यायेगु व्यवस्था यायेगु इच्छा दु, जिं क्वातुगु कानून दयेकाः । अथे जुल धाःसा सर्किसनं सामूहिक रुप थःगु ज्या याये फइ, उत्पादनया ज्या याये फइ, उद्योग चायेके फइ, स्थानीय श्रम उद्योग चायेके फइ, गुकिं यानाः सकसितं रोजगारी दइ, सकसितं ज्या ब्वथले फइ । उकिं भी मतदातायात प्रत्यक्ष रुप फाइदा जुइ । निगूगु, आः दकलय न्हापां भ्रष्टाचार पनेत आः ल्हावंगु सुशासन कानूनयात दुरुपयोग यानाः कन्हय भ्रष्टाचार पनेत ज्या यानाचवने ।

❧ छिमि प्रतिस्पर्धीतयगु बारे छिगु छु बिचाः दु ?

जि नापं धेंधेंबल्लाखय दुथ्याःपिं २२ म्ह उम्मेदवारत फुक्कं जिगु प्रतिस्पर्धी खः । जिं सुयातं थ्व वा व धयाः क्वचायेके मास्ति मवः । आः सकलें सक्षम मनूतयसं धाथें हे चुनावय ब्वति कयाच्वंगु दु । जिं सुयागु मूल्यांकन यायेमखु अले थ्व कमजोर बाय थ्व बल्लाः धकाः धायेमखु । सकलें नीनिम्ह मनूत

- थ्व क्षेत्रय विकासयात व्यवस्थित यायेगु तःधंगु हाथ्या
- थ्व थाययात पर्यटनया निर्ति न्हूगु केन्द्र दयेकेफइ
- जिके थःगु हे व्यक्तिगत क्षमता दु, निजी श्रम दु, उगु श्रमयात तःधंगु स्तरय ज्या यायेगु व्यवस्था याये
- थौं नं वडा नम्बर १९ या बासिन्दापिन्सं उगु ईया जितः लुमंकी ।
- जिं जनताया त्वाःत्वालय मुनाः वयाचवनागु दु । उकिं हे जि धात्थें जनताया न्हयःने म्हसीकेमाःगु मदु ।

धात्थें धात्थें हे प्रतिस्पर्धी खः ।

❧ मतदातातसैं छितः छाय् भोट बीमाःगु ?

मतदातातयसं जितः छाय् मतदान यायेमाः, याये चाहे जुइ, यायेमाः, यदि इमिसं यात धाःसा, न्हापा न्हापा जिं ज्या यानागु स्थानीय सरकार, चाहे व स्थानीय तहलय जुइमा, स्थानीय तहलय ज्या यायेगु अनुभव जुइमा वा प्रादेशिक तहलय ज्या यायेगु अनुभव जुइमा वा स्थानीय समाजलिसे ज्या यायेगु अनुभव जुइमा, जनता उगु फुक्क ज्यलिसे तसकं लय ताः अले थ्व सत्यताया आधारय जनताया प्रतिनिधित्व याइ । मनूत जि थौं तोपालोक वयाः राजनीति न्ह्याकूम्ह मखु, जि २०३६ सालनिसं निरन्तर रुप थुगु लागाय राजनीतिइ दुथ्यानाचवनागु दु, अटूट रुपं, पद दुसां मवःसां । जि २०३६ सालनिसं राजनीतिइ दुथ्याःम्ह खः, अले १९५४ सालया स्थानीय चुनावय वडा सदस्य जुयाः ज्या याना । थौं नं वडा नम्बर १९ या बासिन्दापिन्सं उगु ईया जितः लुमंकी । छं दुजः जुयाः नं यक्व ज्या यायेफु । २०७४ सालय वयां लिपा जितः छुं नं पद मवः । अझ नं जि एमालेय हे च्वनाः जनतालिसे एकता जुयाः थःगु राजनीतिक यात्रयात निरन्तरता बिया । अर्नालि २०७४ सालया चुनावय जि प्रादेशिक सम्मानित जुया । जि प्रादेशिक सम्मानितया कार्यकालय जि धयागु खंया गुइन्त्यागु प्रतिशत पूर्वकेधुन । उकिं हे उगु ज्याखँलिसे जनता परिचित जुयाच्वंगु दु ।

उकिं जिगु म्हसीका धात्थें हे माःगु मदु । क्षेत्र नम्बर ँ य जि थः हे नं क्षेत्र नम्बर ँ या अध्यक्ष जुयाः थ्यंमथ्यं भिःदे दयेधुंकेल, अले जिं जनताया त्वाःत्वालय मुनाः वयाचवनागु दु । उकिं हे जि धात्थें जनताया न्हयःने म्हसीकेमाःगु मदु । अथे खःसां जि जनतालिसे उम्मेदवार जुइबलय जनतां नं जितः नापलाये मास्ति वइ, स्वये मास्ति वइ, अथे हे जुइ । जिं जिमिगु निर्वाचन परिचालन समितिलिसे वडा ल्याः १३ निसं जिमिगु निर्वाचन अभियान न्ह्याकागु दु । जिमिसं मतदातातयत तप्यंक इमिगु छेंय नापलानाः मत पवना ।

❧ अन्तय, लहना वाःपौया ब्वंमिपिन्त छुं हसना बियादी ला ?

जिगु वेवसाइतय वनाः न्हापाया जिगु परिचय व जि स्वापू दुगु संस्थात स्वयादिसैं, जिगु बायोडाटा फुक्क अन दु । जिं न्हापा यानागु फुक्क ज्या नं अन हे दु । जिगु प्रतिबद्धता नं दु । छिके छुं थप सुभाब दुसा जिं अन हे अनुसरण यायेगु व थुगुसी न्हापाया ७४ दँय प्रदेशसभाय मतिना व स्नेहया लिसें त्याकादीगु थें ५४ दँय नं त्याकादीगु खः । थुगु पालय नं छिं थःगु जनतायात जक मखु, थः काय, काय, भिंचा, कायथें जाःपिं मनूतयत थःगु हे तायेकाः उमित भोट बियाः थःगु मतिनां बयासीया चुनाव त्याकादी धइगु खँय जितः विश्वास दु । जितः सूर्यय भोट बियाः जितः त्याकेत सकल मां, बौ, दाजुकिजापिन्त दुनुगलनिसैं इनाप यानाचवना ।



## Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटिङ पनि गरिन्छ ।

हरेक मंगलवाः

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



# मेरो साप्ताहिक

मन्त्रा\_साप्ताहिक **Mero Saptahik**

मालाः मालाः ब्वनादिसैं ।

## पत्रकार सुनील महर्जनयात सुशासन सिरपा



लहना वाःपौ/ अखितयार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग नेपाल समाचारपत्रया सहायक सम्पादक नाप नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुनील महर्जनयात सुशासन सिरपा लःल्हाःगु दु ।

आयोग ३५ क्वःगु स्थापना

दिवसया लसताय प्रहरी प्रधान कार्यालय नक्सालय छ्गु ज्याइवः दथुइ उगु सिरपा लःल्हाःगु खः । ज्याइवल्य उपराष्ट्रपति रामसहायप्रसाद यादव महर्जनयात हनापौ नाप नगद राशि २५ हजार लःल्हाःगु खः ।

जवाफेदही प्रशासन, भ्रष्टाचार

नियन्त्रण व सुशासनया पक्षय् पत्रकारिता याना वयाच्चंगुलि उगु सिरपा लःल्हानागु खँ प्रमुख आयुक्त प्रेमकुमार राई न धयादीगु दु । अखितयारं महर्जन नाप सुशासन सिरपा उकालो डटकमया दिपा दाहाल, न्यूज नेपालया खिला ढकाल, गोर्खापत्र दैनिकया मुगु संवादाता हरिकृष्ण अँडी व दिपेश धिमिरेयात लःल्हाःगु खः ।

भ्रष्टाचार नियन्त्रण नाप सुशासनया पक्षय् च्वया चर्चापंत उगु सिरपा लःल्हाःगु खः ।

उगु ज्याइवल्य राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेल, प्रधानमन्त्री सुशीला कार्की, प्रधानन्यायाधीश प्रकाशमानसिंह राउत, राष्ट्रियसभाया अध्यक्ष नारायणप्रसाद दाहाल, नेपाल सरकारया मन्त्री, संवैधानिक आयोगया प्रमुख, उच्चपदस्थ कर्मचारी व सुरक्षा निकाया प्रमुखपनिगु बबति दुगु खः ।

## कालु कुम्हाया किपा च्वयेगु धेधेंबल्लाय साहिल महर्जन न्हाप

लहना वाःपौ/ क्रोधकला शिरोमणि प्राज्ञ कालु कुमाःया मुहार चित्र कार्यशाला धेधेंबल्ला कासाय साहिल महर्जन न्हाप, श्रीनु महर्जन लिउ व कौशलसिंह केसी लियालिउ लाःगु दु । योड विकामों वंगु बिहीवाः यल दरबार संग्रहालयय् ग्वसाः ग्वःगु स्वक्वःगु राष्ट्रिय चित्रकला प्रतियोगिताय् कालकार कुमाःया किपाः दयेकाः त्याकूपंत २५ हजार, ८ हजार व ५ हजार तक नगद पुरस्कार नं बिउगु खःसा बालकिशोर चौधरी व रिजेन महर्जनयात हःपाः सिरपाः कथं निद्वः निद्वः तक पुरस्कार बिउगु खः ।

नेपाःया ललित कला क्षेत्रया जीवित सम्पदा मूर्तिकार कलाकार कालु कुमाःया योगदानयात न्हयब्वयेगु कथं ग्वसाः ग्वःगु ज्याइवल्य स्कुल, कलेजय् ब्वनाच्चर्चिं विद्यार्थीया लिसे



वरिष्ठ कलाकारपिसं बबति काःगु खः । योड पिकासोया निर्देशक कलाकार अजर देशारं कलाकार कुमाःया व्यक्तित्व व कृतित्व संरक्षण, प्रवर्धन यायेगु उद्देश्यं ग्वसाः ग्वःगु ज्याइवल्य निसलं मल्याक कलाप्रेमीपिसं बबति काःगु खँ कनादिल ।

ज्याइवल्य पाहाँ कलाकारपिसं नं लाइभ पोट्रेट याःगु खः । ज्याइवल्य वरिष्ठ कलाकार केके कर्माचार्य, लिलाधर केसी, विभूषण ताम्राकार, मनरा प्रजापति, सपना महर्जन, सुदर्शन शाक्य, श्याम महर्जनलिसेया कलाकारपिन्त ग्वसाःखलःपाखें मतनाया चिं लःल्हाःगु खः ।

## न्हयसःपौ निर्माण व मूल्यांकनया नितिं प्रशिक्षक प्रशिक्षण

लहना वाःपौ/ यँ महानगरपालिका आधारभूत तर्गिया 'न्हयसः पौ निर्माण लिसें मूल्यांकन'या ज्या न्ह्याकूगु दु । विद्यार्थीया मूल्यांकनया पहः व न्हयसः पौ निर्माणयात स्तरीय लिसें ज्वःलागु, ई कथं वैज्ञानिक दयेकेगु नितिं यँमपां प्रशिक्षण न्ह्याकेधुंकेगु दु ।

यँमपा शिक्षा लिसें स्वास्थ्य समितिया कजि चिनीकाजी महर्जन धयादिल, 'शिक्षा धइगु योग्यता मापनया सूचक जक मखु । शिक्षां मनूयात चीमि पाखें तःमि दयेका बी फयेमाः ।

शुक्रिया नितिं यँमपाया सामुदायिक ब्वनेकुथिइ संघ सरकारया लगानीइ यँमपां कालिकां १ खर्ब ३२ करोड लगानी तने धुंकेगु दु । हामाया आर्थिक, सामाजिक अवस्थां नापं शैक्षिक गुणस्तर न्यंकेत भूमिका म्हितेगु याइ । आन्तरिक लिसें बाह्य समन्वय बल्लाकेगु जुइ ।"

विद्यालय शिक्षाया राष्ट्रिय

पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ (निक्वःगु संस्करण, २०७०)' नं ब्वनेकुथि शिक्षाया राष्ट्रिय, तहगत, कक्षागत व विषयगत आज्जु, विषयगत सक्षमता लिसें मू सिकाइ क्षेत्र व्यवस्थित यानागु धासें वयकलं शुक्रियात ब्वनेकुथि व कक्षा क्वथाय् कार्यान्वयन पक्ष चुनौतीपूर्ण जूगु धयादिल ।

यँमपा विद्यालय व्यवस्थापन महाशाखा प्रमुख लिसें शिक्षा अधिकृत इन्द्रप्रसाद दाहाल धयादिल, 'स्यनामि सक्षमताया प्रारूप, २०७२ नं मदिककं स्यनेगु व पेसागत विकासयात स्यनामिया छ्गु मू सक्षमताया कथं न्हयथनातःगु दु ।" वहे कथं स्यनामियात न्हयसः पौ विकासलिसें मूल्यांकन सम्बन्धी तालिम ब्यूगु खँ नं वयकलं धयादिल ।

तालिमपाखें आधारभूत तर्गिया सिकाइ मूल्यांकन यायेगु विधिइ समानता वइगु यँमपां विश्वास प्वंकूगु दु । स्रोत स्यनामि रश्मी तामाडं धयादिल, 'स्यनामिया नितिं थ्व

न्हूगु अभ्यास जुइत्यंगु दु ।" राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ आधारभूत तह अन्तर्गत प्यगू व न्यागू तर्गिया पाठ्यक्रम २०७८ स्वीकृत जुयाः छ् यलाबुलाय वःगु दु । थ्व प्रारूप २०७९ य् संशोधन जूगु खः । आधारभूत तह अन्तर्गत खुगू निसें च्यागू तर्गि तकया पाठ्यक्रम, २०७७ स्वीकृत जुयाः छ् यलाबुलाय वःगु यँमपाया शिक्षा लिसें स्वास्थ्य समिति धाःगु दु ।

पाठ्यक्रम विकास केन्द्रपाखें प्यंगू निसें च्यागू तर्गितक व कक्षागत विषयगत विशिष्टीकरण तालिका विकास याःगु दु । विद्यार्थी सिकाइया नितिं आन्तरिक मूल्यांकन मापदण्ड, २०८० जारी यानातःगु दु । स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ या दफा ११(२) (ज) स आधारभूत शिक्षा लिसें माध्यमिक शिक्षा अन्तर्गत स्थानीय तर्गिया ज्या, कर्तव्य व अधिकार अन्तर्गत शिक्षण सिकाइ, स्यनामिलिसें कर्मचारीया तालिम व क्षमता विकास सम्बन्धी ज्या दुध्यानाच्चंगु दु ।

## बुक क्लब ख्वपपाखे च्वमि लाकोजुलिसे अन्तरसंवाद

लहना वाःपौ/ ख्वप स्थानीय साहित्यिक बहसयात जीवन्त दयेकेगु उद्देश्यं बुक क्लब ख्वप कवि लिसे बहुआयामिक साहित्यकार सूर्यप्रसाद लाकोजू लिसे विशेष अन्तरसंवाद ज्याइवः याःगु दु । निघौ तक न्ह्याःगु ज्याइवल्य साहित्य, जीवन, इतिहास, संस्कार व सिर्जनायात कयाः बहस जूगु खः ।

ज्याइवल्य विराट मानन्धरं कवि लाकोजूया जीवनी व साहित्यिक यात्रायात कयाः न्हयथनादीगु खः । पन्तिया सांस्कृतिक व प्राकृतिक परिवेशय् ब्वलंमह लाकोजू मचा

इलनिसें जात्रा-पर्व, द्यः देगः व स्थानीय संस्कार प्रेरणा कयागु प्रसङ्ग वयकलं न्हयथनादिल ।

ज्याइवल्य लाकोजूया कविता, मुक्तक, कथा, हाइकु, नियात्रा, अनुसन्धानमूलक निबन्ध, संस्मरण, अनुवाद व मचा साहित्य तक सिर्जनात्मक विस्तारया चर्चा यासें "बहुभाषिक व बहुविधात्मक स्रष्टा" या रूपय् म्हासिकादीगु खः । लिस्लल्य कवि लाकोजू थःगु च्वयेगु मू प्रेरणा प्रेरणा तत्कालीन परिवेश, सामाजिक घटनाक्रम व समाज प्रतिधा दायित्वबोध जूगु खँ धयादिल ।

## यल संग्रहालयया टिकट अनलाइन बुकिड

लहना वाःपौ/ यल दरबार संग्रहालय चाहिलेगु नितिं आः छँय च्वनाः टिकट बुकिड यायेइगु जूगु दु । यल दरबार संग्रहालय प्रशासनं स्वदेशीया लिसें विदेशी पर्यटकया नितिं अनलाइन टिकट बुकिड यायेगु तयारी लिपांगु चरणय् थ्यंगु खँ धाःगु दु । यल दरबार प्रमुख सुरेशमान लाखें अनलाइन टिकट बुकिड प्रणाली परीक्षण चरणय् दूगु खँ धयादीगु दु । वयकःया कथं आः संग्रहालय परिसरय् दूगु निगू काउन्टरपाखें टिकट बीगु ज्या जुयानाच्चंगु दुसा टिकटया ध्यबाः क्यूआर कोडपाखें भुक्तानी यायेगु व्यवस्था न्हापा हे जुयाच्चंगु जानकारी नं वयकलं बियादीगु दु ।

थौकन्हय् भौतिक काउन्टरपाखें टिकट कायेमाःगु बाध्यता दयाच्चंगु खःसा आः छँय च्वनाः अनलाइन माध्यम छ्यलाः टिकट बुकिड याये फइगु व्यवस्था जुइधुंकाः पर्यटकतय्यु नितिं अभर् अःपुइगु विश्वास नं वयकलं प्वंकादीगु दु ।

वयकलं धयादिल, जिमिसं थ्व प्रणाली याकनं हे औपचारिक कथं



न्ह्याकेगु तयारी यानाच्चनागु दु ।' अनलाइन टिकट प्रणाली सञ्चालनय् वयेधुंकाः ताउत तक भूवःछुनाः टिकट काये म्वालीगु, ई म्हो जुइगु लिसें पर्यटक व्यवस्थापन अभर् प्रभावकारी जुइगु विश्वास वयकलं प्वंकादीगु दु ।

पर्यटकया चाप अप्वइगु सिजनय् अनलाइन बुकिड तःधंगु राहत जुइ धासें वयकलं धयादिल, 'यल दरबार संग्रहालयय् सन् २९२५ लय् ३ लाख १३ हजार ३०० पर्यटकतय्युसं अवलोकन याःगु दु । शुकी सार्क देय्या ४० हजार ५३ मह पर्यटकतय्युसं यल दरबार संग्रहालय अवलोकन याःगु खः ।

## यँ महानगरं....

अभिवृद्धि यायेत व मस्तय् दथुइ सहसिकाइया नितिं थ्व विधि पाय्छि जुइगु जानकारी बियादिल ।

वयकलं अधिकारीयात धयादिल, "विद्यालयय् ज्याइवः यंकीबलय् कार्यान्वयन याइपिसं बोभ्र तायेकी कथं यंकेमज्यू । न्ह्याथें यानाः नं कार्यान्वयनय् वनेमाः धइगु तत्परता दयेमाः । अले जक ज्याइवः दिगो व प्रभावकारी जुइ । शुक्रिया लिच्चः लिबाक्क खनेदइ । तर, सकारात्मक जुइ ।"

विद्यालयय् किशोरकिशोरी यौन व प्रजनन स्वास्थ्य सम्बन्धी ज्याइवः नं मालाच्चंगु दु । शिक्षा व स्वास्थ्य समितिया कजि चिनीकाजी महर्जन धयादिल, "सामुदायिक विद्यालयया विद्यार्थीतय्यु सकारात्मक प्रतिस्पर्धाया नितिं आत्माविश्वासयुक्त दयेकेमाली । शुक्रिया नितिं सफू मुक्त शुक्रबाःया

ज्याइवः दुनेया ज्याइवःया प्रभावकारी सिकाइया नितिं थप मिहनेत यायेमाली ।"

कार्यशालाय् स्वास्थ्य विभागया प्रमुख दीपककुमार केसी नमूना ज्याइवलं वःगु पृष्ठपोषणया आधारय् बृहत ज्याइवः तर्जुमा यायेगु धयादिल । "सम्भवतः थ्व ज्याइवः विद्यालयय् न्हापांगु जुइमाः । शुक्रियात लिच्चः बिइगु दयेके," वयकलं धयादिल । शिक्षा अधिकृत केशव ज्वाली विद्यालय व्यवस्थापन समिति, प्रधानाध्यापक व शिक्षकतय्यु ज्याइवःया पक्ष थुइके फःसा जक कार्यान्वयनय् अःपुइ धयादिल । विद्यालयय् ब्वनाच्चर्चिं छात्रछात्रातय्यु स्वास्थ्यया विषयय् प्रशिक्षित यानाः स्वास्थ्य दूतकथं विकास यायेगु ज्याइवःयात साना डाक्टर नां ब्यूगु खः । विद्यार्थी, छँजःपिं व समुदायय् स्वास्थ्य सचेतना थनेगु ज्याइवःया आज्जु खः ।



**जब तिमि केही गर्न चाहन्छौ  
मने तिमिले अवश्य बाटो पाउनेछौ  
गर्न चाहन्छौ मने तस् बाहाना पाउनेछौ ।**

**डा. अजय क्रान्ति शाक्य**  
**प्रतिनिधि सभा सदस्य उम्मेदवार**  
**काठमाडौं क्षेत्र नं ८**

**उपत्यकामा एसिया कै सफा हावा बनाउन**  
वरिष्ठ अर्थशास्त्री उम्मेदवार त्यसमा पनि बिना कुनै पार्टीको स्वतंत्र। चुनाव चिन्ह : आँखी झ्याल



**क्षेत्र नं- ९ काठमाडौं** **हाम्रो घोषणा पत्र**

१. तीन करोड नेपालीलाई निःशुल्क स्वास्थ्य, शिक्षा र कठुनी सेवा: तीनै क्षेत्रमा वाकियागिति पूर्व रूपमा लैगने ।
२. विदेशमा रोजगार नेपालीलाई स्वदेश फर्काउन प्रतिकूल परिस्थितिमा अर्थिक कठिनाई गरि ४०-५० लाख नयाँ रोजगारी सिर्जना गर्ने।
३. काठमाडौंको हावा एशियामा सबै भन्दा सफा बनाउन, १००% टुफिन कम गर्न, हिमालय पर्सिनबाट बचाउन, work within walking distance को नयाँ आर्थिक नीति ल्याउने ।
४. जनकपुरका जय सारले आविष्कार गरिएका बिना फोन र इन्टरनेट पल्लउन मिलाउने क्यू आर कोड वाला पैसा लानू गरी नेपाललाई निःशुल्क 100% Cashless देश बनाई, खाद्यबन्त अन्न गरी नेपाललाई निध बुरु बनाउने
५. बैंकिङ क्षेत्रमा नियमन गरि : सहकारीमा हुनेको पैसा फिर्ता गर्दै नेपालको वाकिक आयुशी ५००-७०० अर्ब वृद्धि गर्ने।
६. Decentralization of Policy, Practices & Job: काठमाडौं भ्यालीको जनसंख्या २० लाख जति कम गर्न सिसर्प सेन्टर को विकेन्द्रनरण आर्थिक नीति ल्याई soil subsidence रोक्न सफाई water recharge center निर्माण गर्दै प्लाभुकाम रोक्न तपाती अरिले देखि गर्ने ।
७. नेक १ = भाग २५ : सुन-चाँदीको किडी तथा भण्डारणलाई सक्ती नियन्त्रणमा ल्याइने। इन्पोर्ट घटाउने तथा एक्सपोर्ट बढाउने।
८. कोरोनाभन्दा १०० गुणा ठूलो मायामती रोक्ने: पोस्ट-एन्टिबायोटिक युग रोक्न एन्टिबायोटिक विक्रीमा निजीकरणको अन्त्य र इरेक कार्टमा निःशुल्क OPD क्लिनिक खोल्ने ( औषधि पछलमा मात्र)

**आँखीझ्याल**

**हाम्रो नारा : कलियुग हटाऊ ! सत्ययुग ल्याऊ !! आँखी झ्यालमा भोट खसाउँ**

**अब घरमै बसी बसी**  
नेपाल टेलिकमको  
**NT Fiber (FTTH)**  
फाइबरमा आधारित टेलिफोन, इन्टरनेट एवं टेलिभिजन सेवाको  
**जडान तथा मर्मत गर्न:**

**198** मा फोन गरी  
प्राप्त सन्देशपछि **1** शिफ्टमा होस् ।  
(सो वाइरलेस सेवाको लागि पैसा लाग्दैन।)



**नेपाल टेलिकम**

**प्रतिनिधिसभा सदस्यको निर्वाचनमा सहभागी बनौं ।**

- प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन, २०८२ फागुन २१ गते बिहिवार हुँदैछ ।
- मतदान विहान ७:०० देखि साँझ ५:०० बजेसम्म हुनेछ ।
- निर्वाचनमा सहभागी भई आफ्नो अमूल्य मतको प्रयोग गरौं ।
- निर्वाचनलाई स्वतंत्र, निष्पक्ष, विश्वसनीय र भयरहित बनाउन सबै पक्षबाट सहयोग गरौं ।

**नेपाल सरकार**

**विज्ञापन बोर्ड**

**छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय ( अस्पताल )**  
"स्त्रीय श्लभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया मिति, असहायता मिति जक निःशुल्क"

**उपलब्ध सेवा**

**२४ घण्टा सेवा**

- इमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी.
- औषधि परिसर
- अन्तरंग सेवा
- सिटी स्वयात

**शल्यक्रिया**

- गोमिन्
- झरन बन्दी
- नाक हात घाँटी सम्बन्धि
- हाडजोर्नी तथा नास सम्बन्धि
- बिना त्रिधार विभाज नतीको पत्तर सम्बन्धि

**इतिरत सेवा**

- मुटु रोग
- पेट रोग
- मुटुकोषी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- अन्तरंग रोग
- कान रोग
- अर्धा रोग
- जनरल मेडिसिन
- खन तथा चीन रोग
- नाक आत घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- नाइरोटिड
- मधुमेह

**मेमेणु सेवा**

- रेडियल
- इन्ट्रोस्कोपी
- कोलोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- बन्दाबाण्ड, कान डोभर र इन्जे
- सुतेको बलाको बल उपचारमा
- टि.एम.टि. इन्टर
- मेमोघास

**२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा**

७०६ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३९६९३६, ५३५७९९९, ५३६६२२९