



साःगु भिंगु मरिचरिया निंतिं लुमंका दिसेँ !

लक्ष्मण जमाल /चिलिमि'
प्रोप्राइटर

लाखा छँ
LAKHA CHHEN

सोन्हुष्टे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

निर्वाचनया निंतिं नेपाःमि उत्साहित

निर्वाचन क्वचाःगु २४ घौ दुने मतगणना क्वचायेकेगु तातुना

लहना वाःपौ/ अन्तरिम सरकारं निर्वाचन घोषणा याःगु इलय् निर्वाचन जुइ ला मजुइ धइगु न्ह्यसः ब्वलनाच्वंगु खःसा आः वयाः धाःसा निर्वाचन जुइगु पक्का जगु दु । वंगु माघ १० गते थीथी राजनीतिक पार्टीतयसं उम्मेदवारी दर्ता याःगु खः । नेपाःया न्ह्यु व पुलांगु राजनीतिक पार्टीतयसं उम्मेदवारी दर्ता याःसां नं निर्वाचन जुइ वा मजुगु धइगु आशंका व्याप्त जुयाः वयाच्वंगु दु । विशेष यानाः नेकपा एमाले व काँग्रेस निर्वाचन जुइगु खँय् शंका प्वका वयाच्वंगु खः ।

तर आः वयाः निर्वाचनया वातावरण दयेगुया लिसें फुक्कं राजनीतिक पार्टीतयसं यानाच्वंगु चुनावी प्रचार प्रसारया लिसें सभा सम्मेलनं यानाः आः निर्वाचन जुइगु निश्चित जगु दु । लिसें निर्वाचनया निंतिं सुरक्षा व्यवस्था क्वातुया वनाच्वंगु दुसा थीथी थासय् मतपत्र ढुवानी यायेगुया लिसें निर्वाचन कार्यालय तर्क स्थापना जुइधुंकुगुलिं निर्वाचन तःजिक जुइगु अनुमान जुयाच्वंगु दु ।

उकथं हे आः वइगु निर्वाचनय् न्हापा न्हापाया स्वयां अप्वः



मतदान जुइगु अनुमान निर्वाचन आयोगं यानाच्वंगु दु । उकथं हे थुगुसीया मतदानय् न्हापा न्हापा स्वयां म्हो जक मत बदर जुइगु अनुमान नं निर्वाचन आयोगं याःगु दु । थुगुसी प्रतिनिधिसभाया जक निर्वाचन जुइगु कारणं यानाः म्हो जक मत बदर जुइगु अनुमान आयोगं याःगु खः ।

थ्वहे इवलय् निर्वाचनयात केन्द्रित यानाः बहानि ९ बजे लिपा थीथी कथंया पसः चायेकेगुलिं

प्रतिबन्ध तयेधुंकूगु दुसा निर्वाचनयात केन्द्रित यानाः अय्लाः थ्वं आदि मीगु ज्याय् नं प्रतिबन्ध तयेधुंकूगु दु ।

वइगु फागुन २१ गते जुइगु निर्वाचनया निंतिं २० गते चान्हय् निसें सार्वजनिक यातायात सञ्चालन यायेगुलिं नं निषेध यायेधुंकूगु दु । तर दमकल, खाद्य पदार्थ ढुवानी याइगु सवारी साधन, एम्बुलेन्स, अस्पतालया गाडी, दुरु ढुवानी याइगु सवारी साधनयात धाःसा प्रतिबन्ध मदुगु खँ

निर्वाचन आयोगं स्पष्ट याःगु दु ।

थुगुसी निर्वाचन क्वचायेधुंकाः मतपत्र संकलन जगु नीप्यघौया दुने मत ल्याःखाये क्वचायेकेगु आज्जु निर्वाचन आयोगं तयातःगु दु । निर्वाचन आयोगया कथं थीथी निर्वाचन क्षेत्रया मतपत्र संकलन जुइवं मत पत्र ल्याः खायेगु ज्या न्ह्याइ । मत पत्र ल्याः खायेगु शुरु जगु नीप्यघौया दुने निर्वाचनया लिच्चः पिहां वइ । तर समानुपातिक निर्वाचनया लिच्चः

धाःसा छन्हु निन्हु लिपा जक पिहां वइगु खँ नं निर्वाचन आयोगं धाःगु दु ।

थ्वहे इवलय् थुगुसीया निर्वाचनय् नं गुगुं नं पार्टी स्पष्ट बहुमत महइगु जगु दु । वइगु निर्वाचनय् नेकपा एमालेया दथुइ टक्कर जुइगु विश्लेषण जुयाच्वंगु दु । थुगुसीया निर्वाचनया इवलय् नेकपा एमाले व राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी अप्वः मत हइगु विश्लेषण जुयाच्वंगु दु । उकथं हे नेपाली काँग्रेस व नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी नं मत हइगु विश्लेषण जुयाच्वंगु दु । तर सरकार दयेकेगु निंतिं धाःसा रास्वपा व एमाले मेगु राजनीतिक पार्टीया समर्थन कायेमालिगु विश्लेषण राजनीतिक वृत्तय् जुयाच्वंगु दु ।

थ्वहे इवलय् नेपाल प्रहरीया प्रहरी महानिरीक्षक दानबहादुर कार्की निर्वाचनया निंतिं खटेजूपिं प्रहरी अधिकृततय्त्र ब्रिफिङ याःगु दु ।

म्हिंगः भर्चुअल माध्यमं ब्रिफिङ यायेगु इवलय् निर्वाचन सुरक्षाय् गुगुं नं कथंया त्रुटि मयायेत निर्देशन बिउगु खः । वय्कलं ब्रिफिङया इवलय् निर्वाचन जुइगु न्हि सतिनाच्वंगुलिइ लिपांगु अवस्थाय् वयाः सुरक्षाय् गनं ल्यं ७ पेजय्

जगतसुन्दरया ३६ क्वःगु बुदिं हन



लहना वाःपौ/जगतसुन्दर ब्वनेकुथिया ३६ क्वःगु बुदिं (स्थापना दिवस) वंगु मंगलवाः तःजिक ज्याइवः यानाः हंगु दु । ज्याइवलय् एसईई परीक्षाय् नेपालभाषा विषयय् उत्कृष्ट ल्याः हम्ह ब्वंमि, एसईई ताःलाःपिं विद्यार्थी नापं थीथी विषयय् उत्कृष्ट जूपित सिरपाः लःल्हायेगु ज्या जगु खः ।

ब्वनेकुथि संचालक समितिया नायः प्रा.डा. चुन्दा वज्राचार्यया सभापतित्वय् जगु ज्याइवलय् पुलांम्ह मन्त्रीलिसें पद्मरत्न लुमन्ति गुथिया नायः डा. केशवमान शाक्य मूपाहांकथं भ्यायादीगु खः ।

ज्याइवलय् एसईई परीक्षाय् नेपालभाषा विषयय् दकलय् अप्वः ल्याः हःम्ह ब्वंमियात लःल्हाइगु 'बिरन्चि मोतिमाया सिरपाः', मिसा ब्वंमि फिदा खातुनयात सिरपाः दाता डा. धर्मशरण मानन्धरं सिरपाः लःल्हानादीगु खः ।

नेपाल संवत् ११४५ या दैय् एसईई परीक्षाय् दकलय् अप्वः नेपालभाषा विषयय् ल्याः हयादीम्ह खातुनयात 'शान्तिसिरपाः' ईश्वर शान्ति सिरपाः, नं लःल्हाःगु खः । वय्कःयात दातापिं छसिकथं दाता ज्ञानेन्द्र मानन्धरं तक्मा व प्रा.डा. ल्यं ७ पेजय्



तान्वा पासा कुल्फी/आइसक्रिम भपिया दिसेँ ।

Himalayan Ice

कोको बार ५ वक्क किन्दा रु. ११० को चुवा चुम्की १० पिस कि १००० आइसक्रिम १० पिस किन्दा रु. ५ को १०० पिस चुम्की कि मिर्की बार ५ वक्क किन्दा रु. ५ को १०० पिस चुम्की कि १० चुम्की १०० पिस किन्दा रु. ५ को १०० पिस चुम्की कि १० चुम्की १०० पिस किन्दा रु. ५ को १०० पिस चुम्की कि

५०% डिपोजिटमा फ्रिज उपलब्ध छ ।

सुर्खेत नगरपालिका, वडा नं. १, सिमस्टार भन्सार, सुर्खेत
९७९९२०१२५, ९७९९२०१२५



नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कर्पं च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



जाँचबुझ आयोगया प्रतिवेदन सार्वजनिक यायेमाः

मतदान जुइगु ई न्ह्यःने वयाच्वंगु इलय् मतदानयात
कयाः उत्साह अप्वयेमाःगु खःसां नं गुलि थासय् अझ
नं ग्याचिकु दथुइ मतदान जुइ कि मजुइ धइगु शंका
ब्वलनाच्वंगु दु। गुलि थासय् भौतिक रूपय् प्रतिवाद
जुयाच्वंगु दु। भयरहित वातावरणय् मतदातं थःगु
विवेक छ्यला बिइगु मतं जक निर्वाचनं लिच्चः बांलाइ,
लोकतन्त्रयात जीवन्त दयेकिइ। अज्याःगु वातावरण
दयेकेगु नितिं सरकार, सुरक्षा निकाय, दक्व राजनीतिक
दलया उम्मेदवार, कार्यकर्ता व समर्थक सचेत जुइमाः।
त्यायेधुकाः अहंकार जुइगु व बुइगु खनेवं उत्तेजना जुयाः
निर्वाचनय् हाथ्या बिइगु व सुरक्षा जटिलता यायेगु ज्या
सुनां नं यायेमज्यु। थथे यायेगु राजनीतिक संस्कार मखु,
जनताया विवेकय् अविश्वास यायेगु जुइ।

निर्वाचनय् दलया उम्मेदवारतय्स थःगु एजेन्डा ज्वनाः
जनताया न्ह्यःने वनेगु खः। थःगु एजेन्डाया पक्षय् प्रचार
प्रसार यायेगु खः। जनताया मन त्याकाः उकिया लिच्चः
मतपाखे हिलिइगु खः। जनतां दलतय्यगु एजेन्डा मयःसा
बिचाः यायेमाः। दलया छवि व सांगठनिक आधारयात
जनमुखी दयेकेगु खः। आः जुइत्यंगु निर्वाचनय् दकलय्
अप्वः जनताया विश्वास त्याकेगु कथं मिहिनेत यायेगु खः।
थज्याःगु स्वभावं निर्वाचनय् स्वच्छ व पारदर्शी दयेकिइ।
तर फागुन २१ गते जुइगु निर्वाचन न्ह्यःने वयाच्वंगु इलय्
पार्टीया ध्वाँय् च्याकेगु ज्या जूगु दु। फागुन ८ गते दाइय्
एमालेया ध्वाँय् च्याकाबिइवं एमाले व रास्वपा दथुइ
वादप्रतिवाद जूगु खः। थ्व छगू च्युताया विषय खः।

दबूलिं छगू पार्टीया नेतां मेगु पार्टीया नेतायात
'दानवीकरण' यायेगु ज्या न्ह्यानाच्वंगु दु। छगू पार्टीया
नेतां मेम्ह नेतायात ब्वः बियाः भाषण बिइगु ज्या मदिक
जुयाच्वंगु दु। थःगु एजेन्डायात बालाकं तयेगु उमिगु
कर्तव्य खः।

सुनां निर्वाचनया लकसयात प्रभावित याइ। उकिइ
निर्वाचनयात सुरक्षित, व्यवस्थित, धाँधलीरहित व
सर्वस्वीकार्यदयेकेत सरकार, निर्वाचनआयोग, राजनीतिक
दल लगायत दक्वं पक्षं उलि हे संयमपूर्ण भूमिका
म्हिन्येमाः।

निर्वाचनय् भीगु दायित्व छु ?



दिलिप शाही "शांतिथज्जु"

निर्वाचनया ई न्ह्यःने वयाच्वंगु
दु। निर्वाचन न्ह्यःने वयाच्वंगु इलय्
थीथी राजनीतिक पार्टीतय्सं नेवाः
उम्मेदवार मबिउगु खँय् आः नेवाः ख्यः
दुने चर्चाया विषय जुयाच्वंगु दु। अथे
ला तःधंगु धाःगु राजनीतिक पार्टीतय्सं
हे नं नेवाः क्षेत्रय् नेवाः उम्मेदवार बीगु
ज्याय् आः जक मखु न्हापानिसं लःलः
धयाच्वंगु म्दु। थ्व खँ आः जक
मखु ताः इलानिसं नेवाःतय्सं ल्हवना
वयाच्वंगु मुद्दा खः। स्वनिगलय्
स्वयेगु खःसा नेपाल मजदुर किसान
पार्टी बाहेक मेगु राजनीतिक पार्टीतय्सं
मुक्कं नेवाः उम्मेदवार दयेकूगु म्दु।
थ्व धइगु छगू कथं तःधंगु राजनीतिक
पार्टीतय्सं नेवाःतय्सं यानाच्वंगु
वेवास्ता नं खः। उकिया लिउने छु
कारण दु धकाः मालेमाःगु अवस्था थौं
जुयाच्वंगु दु। कि नेवाःत राजनीतिक
रूपं सक्षम मजुयाः खः वा नेवाःतय्सं
राजनीतिइ चिउताः मतया खः ?

थनिं छुं न्हिं न्ह्यः जक
नेवाः न्ह्यलुवा जानाः थ्व विषय
चिउताः प्वंकेगुया लिसं नेवाः
उम्मेदवारतय्सं छगू बचं कायेगु ज्या
जूगु दु। उगु ज्याइवल्य फुक्कं
धयाथे पार्टीया उम्मेदवारपिसं थःपिसं
नेवाः मुद्दायात प्राथमिकता बीगु बचं
बिउगु दु। थ्व सरात्मक खँ खत। तर
नेवाः उम्मेदवारपिसं बचं बिउथे उपिं
दुथ्यानाच्वंगु राजनीतिक पार्टीतय्सं
भीगु मुद्दायात सम्बोधन याइ कि मयाइ
धइगु न्ह्यसः अझ नं ब्वलनाच्वंगु दु।
भीगु मुद्दा आःया मखु। २०४६ सालय्
जूगु जनआन्दोलन लिपा प्रजातन्त्र
स्थापना जुइधुंकाः निसंया मुद्दा थौं तर्क
भीसं ल्हवनाच्वनेमाःगु बाध्यता अझ
नं विद्यमान दनि। खः थ्व सुइदँया दुने
भीगु छुं छुं माग सम्बोधन जुइधुंकाःगु दु।
तर थ्व पूर्ण धाःसा मखु। भीगु अझ
नं आपालं मागत यथावत जुयाच्वंगु
दु। गुगु मागया नितिं थौं नं भीसं सः
थ्वयेकेत बाध्य जुयाच्वंगु दु।

छुं नं मागयात कयाः तःदँ तर्क
जनताया भुले यायेगु धइगु उचित
धयेफइगु अवस्था निश्चित रूपं
मखु। राजनीतिक पार्टीतय्सं छक्कलं
बीफइगु अधिकारयात किस्ता किस्ताय्
बियाच्वंगु धइगु छगू कथं भीत भंगः
लानाच्वंगु खः। अधिकार किस्तां
बियाः राजनीतिक पार्टीतय्सं भीत
तर्ककेगु ज्या यानाच्वंगु दु। गुगु कि
पाय्छि मखु। थुकथं किस्ता किस्ता
यानाः भीत अधिकार बीगु धइगु भीत
न्ह्याबले अधिकारया फ्वनेगु नितिं
बाध्य यानातःगु जक मखु न्ह्याबले
उमिगु लिउलिउ वा धइगु छगू कथंया
सन्देश नं खः। अले थज्याःगु

सन्देशयात आः भीसं गुकथं थुइका
कायेगु धइगु न्ह्यसः थन ब्वलनाच्वंगु
दु।

नेपाःया राजनीति अझ नं
छपुचः व्यक्तिगतय् लहातय् लानाच्वंगु
दु। अझ आः जुइगु निर्वाचनयात
कयाः विश्लेषण यायेगु खःसा थ्व
चुनावय् उम्मेदवारी बीगु न्हापा स्वयां
नं प्रतिगामी खनेदुगु दु। संविधान
कथं निर्वाचनय् मिसातय् प्रतिनिधित्व
३३ प्रतिशत जुइमाःगु खः। तर आः
निर्वाचनय् उलि प्रतिनिधित्व जुयाच्वंगु
म्दु। उकथं हे आदिवासी जनजाति,

यायेगु यानाच्वंगु दु। चुनाव स्वयां
न्ह्यः हे भीसं थःगु मुद्दायात स्थापित
यायेगु कुतः यायेमाःगु खः तर भीसं
यानाच्वनागु मखु। उकिया कारण छु
खः ? धइगु खँय् नं बिचाः यायेमाःगु
आवश्यकता दु। खय्त ला थौं वयाः
आदिवासी जनजातिया मुद्दा भन
भन कमजोर जुयाः वनाच्वंगु दु।
विशेष यानाः आदिवासी जनजातिया
संघसंस्थाय् गबले निसं राजनीतिक
पार्टीतय्सं थःपिसं प्रतिनिधियात
दुथ्याकेगु यात उगु इलानिसं आदिवासी
जनजातिया मुद्दा कमजोर जुयाः



मुस्लिम, अल्पसंख्यकया नं संविधान
कथं प्रतिनिधित्व जुयाच्वंगु म्दु।
थुकथं स्वयेगु खःसा आःया निर्वाचन
आदिवासी जनजाति, दलित, मुस्लिम,
मिसा व अल्पसंख्यकया नितिं प्रतिगामी
हे खः धकाः धायेमाःगु अवस्था
जुयाच्वंगु दु।

न्हापा न्हापा समावेशी कथं
उम्मेदवार बियाच्वंगु पुलांगु राजनीतिक
पार्टीतय्सं तर्क थुगुसीया निर्वाचनय्
उम्मेदवार थनेगु इवल्य् जातीय
जनसंख्याया आधारय् उम्मेदवारी
बीमाःगु खः। तर बियाच्वंगु म्दु।
पुलांगु राजनीतिक पार्टी दुने थज्याःगु
ल्वय् दुगु खःसा न्हूगु धाःगु राजनीतिक
पार्टी नं थ्व ल्वचं तापाः मजू। उकिया
नितिं आः न्हू धाःगु राजनीतिक
पार्टीतय्सं बिउगु उम्मेदवारया तथ्यांक
यच्चुक कयनाच्वंगु दु।

अथेजुयाः आः आदिवासी
जनजाति, दलित, मुस्लिम, मधेशीया
लिसं अल्पसंख्यक पिसं बिचाः
यायेमाःगु अवस्था वःगु दु कि आःया
निर्वाचनय् भी गन दु ? भीगु अवस्था
छु दु ? कि भी राजनीतिक पार्टी बिउगु
उम्मेदवारीयात कयाः सुम्क च्वनेगु
खः कि संविधानं बियातःगु अधिकार
कथं थःपिसं उम्मेदवारीया दाबी यानाः
कानुनी उपचार मालेगु खः। संविधानं
बियातःगु अधिकार तर्क राजनीतिक
पार्टीतय्सं लागू मयाइगु खःसा अज्याःगु
संविधानया उपायदेता छु ? थ्व खँय्
आः वयाः बिचाः यायेमाःगु अवस्था
वःगु दु। विश्वया दकलय् उत्कृष्ट
धाःगु संविधानयात हे राजनीतिक
पार्टीतय्सं हे कार्यान्वयन यायेगुलिं पंगः
थनेगु खःसा अज्याःगु संविधान भीगु
नितिं गुलि तक पाय्छि ?

अथे ला भी नेवाःत चुनाव
वयेधुंकाः जक उम्मेदवारीया बारे चर्चा

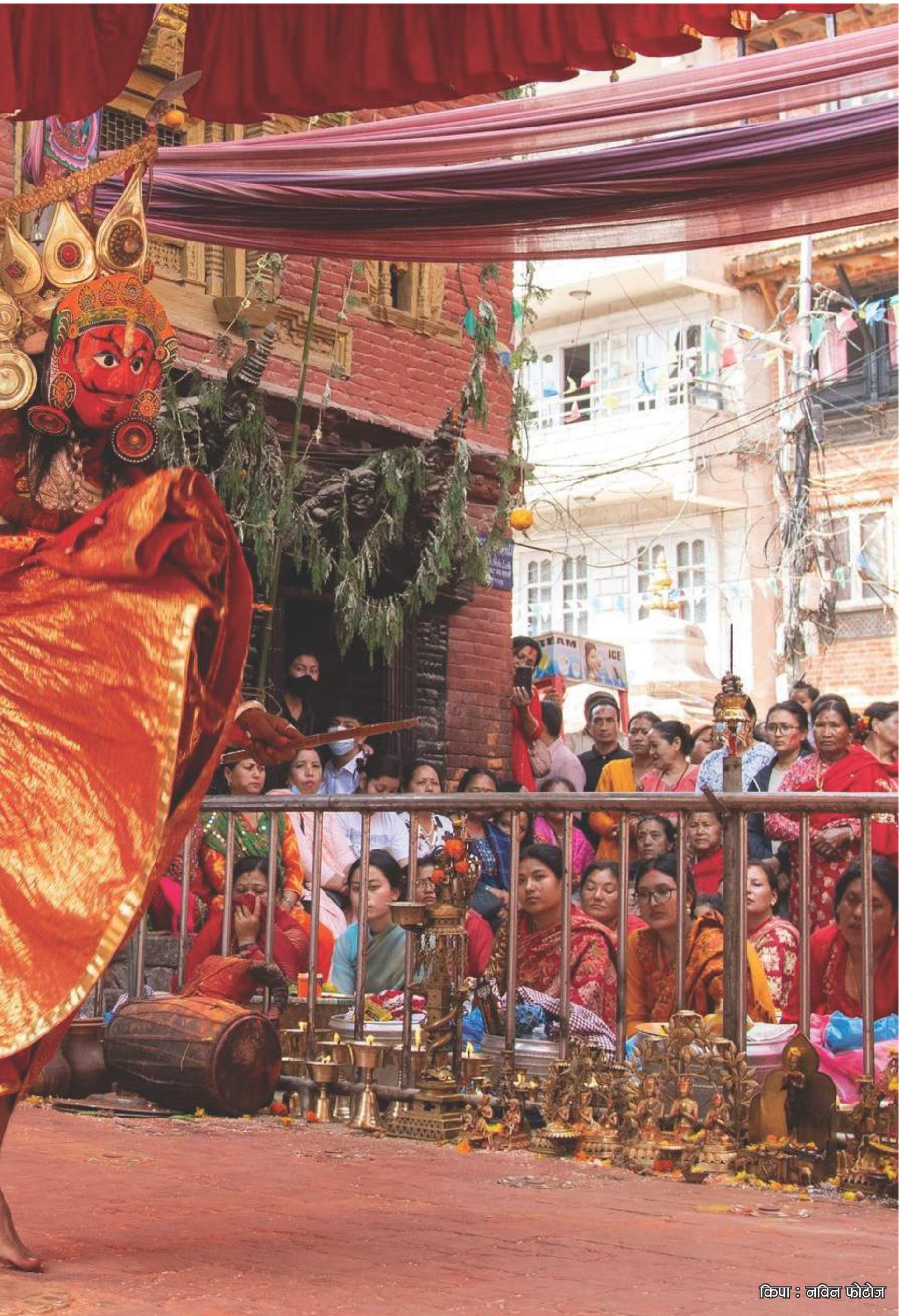
वनाच्वंगु खः। थज्याःगु आदिवासी
जनजातिया संघसंस्थायात कयाः आः
बिचाः यायेमाःगु अवस्था वःगु दु कि
आदिवासी जनजाति संस्थाय् वईपिं
नेतृत्व सुयागु हितय् ज्या यानाच्वंगु
दु। थःगु जातीय हितया नितिं ज्या
यानाच्वंगु दु कि पार्टीया स्वार्थ कथं
आदिवासी जनजातिया आन्दोलनयात
ध्वस्त यायेत ज्या यानाच्वंगु दु ? थ्व
खँयात कयाः आः बहस न्ह्याकेमाःगु
अवस्था ब्वलंगु दु।

भी नेवाःतय् संगठनया
खँ ल्हायेगु खःसां नं आदिवासी
जनजाति संगठन स्वयां छुं मपाः।
भी नेवाःतय् मंकाः संगठन धइगु
नेवाः देय् दबू खः। गुगु कि दखिंयंकं
चलायमान जुइमाःगु खः। तर थौं
देय् निर्वाचनमय जुइधुंकाः नं नेवाः
देय् दबू सक्रिय मजुगु धइगु कमजोरी
मखुसा छु धायेगु ? नेवाः आन्दोलनया
नेतृत्व याइगु संगठनं इलय् थःगु ज्या
मयाइगु खःसा संगठनयात कयाः हे
न्ह्यसः ब्वलनीगु स्वभाविक खः।
छाय् धाःसा नेवाः देय् दबू थौं वयाः
देय् न्ह्यंयंकं संगठन दुगु छगू धिसिलाःगु
संगठन खः। अज्याःगु संगठनं इलय्
राजनीतिक रूपं हस्तक्षेप याये मफइगु
खःसा उकिया औचित्ययात कयाः
न्ह्यसः ब्वलनीगु स्वभाविक खः।
थ्व खँय् नेवाः देय् दबूपाखे बिचाः
यायेमाःगु आवश्यकता जुयाच्वंगु दु।
थौं निर्वाचन न्ह्यःने वयाच्वंगु इलय्
तर्क नेवाःतय् न्ह्यलुवापिसं थःपिसं
वाः चायेकाः ज्याइवः यायेमाःगु धइगु
देय् दबूया अस्तित्व कयाः न्ह्यसः
ब्वलनीगु स्वभाविक खः। भीसं भीगु
दायित्व इलय् तिफ्याये मफुत धाःसा
उकिं भीत घाटा बाहेक मेता जुइ मखु
धइगु खँ थुइकेमाःगु आवश्यकता थौं
जुयाच्वंगु दु।

ଲକ୍ଷ୍ମୀ

୨୦୧୨ ଫାଲ୍‌ଗୁନ ୧୧ ମଙ୍ଗଳବା:





रंगया पर्व अबिरया होलि



रेणु श्रेष्ठ

अबीरय अक्साइड, खा:चुं पाउडर, धातु थेंजा:गु कार्बनिक यौगिक दइ, गुकिं याना: भीगु छ्यंगूयात अ:पुक असर याना बी । अथे हे हाकूगु रंगय लेड अक्साइड, वाउँगुली कपर सल्फेट दइ, गुकिं भीगु छ्यंगूयात तसकं असर याइ । थजा:गु रंगया कणत यदि मिखाय दुहां वन धा:सा मिखाया नानीयात बांमलाकक असर याइ, गुकीयात यान्त्रिक चोट धाइ । थथे यान्त्रिक चोट मिखाय लात कि मिखाय दुने रक्तश्राव जुयाच्चनी नापनापं नानी ल्यूनेया नायूगु पर्दा रेटिना तकं चब्बुइफु ।

ऋतुया जुजु बसन्त ऋतुया आगमनया नापनापं सिलाच:हे धुंका: सकस्यां प्रतिक्षा यानाच्चनीगु रंगया पर्व 'होली' पर्व ख: । फाल्गुण शुक्ल अष्टमिनिसें पुन्हितकया दियात 'होली पर्व' धाइ । होली पर्वबलय् मेमेगु नख:चख:बलय् थें छैय् यक्व पूजा यायेम्वा:गु व विशेष कथंया नसात्वसा नं ज्वरय् यायेम्वा:गु जुया: होलि धइगु हे मुक्कं छगू मनोरञ्जनया पर्व नापनापं रंगया पर्व जक ख: धा:सां छुं मपा: । होलिया इलय् ईर्ष्या, रिसराग, द्वेष सकतां होलिया रंगं चुइका यंकी धइगु मान्यता दु । उकिं होलिबलय् शत्रुयात नापं अबीर तयेका: न्हयइपुका: तं क्वलाका छवइ धाइ ।

फाल्गुण शुक्ल अष्टमि कुन्हु यैया बसन्तपुर लागाय् व यलया कृष्णमन्दिरया न्हय:ने साइत स्वया: चीर स्वात कि होलि शुरु जुइ । थुगु इलानिसें लँजुवातयत लोलां कयेकेगु उजं दत धा:सां छुं मपा: । निग: आख: चीरया अर्थ भीसं वस: धका: थुइका कायेफइ । बसन्तपुरय् नं चीर स्वाइगु धका: चाकला:गु स्वतं दुगु छत्रय् थीथी रंगया काप: कुचाकुचा चिना: य:सिं थना: विधिवत कथं पुजा याना: अबीर ह्वला: चीर स्वायेगु ज्या क्वचायेकीसा यलया कृष्ण देग:या न्हय:ने नं सिमाय् थीथी रंगया काप:त खाया: चीर स्वायेगु याइ । कृष्ण देग:या न्हय:ने न्हापा सिमा दु धाइगु ख:, तर थौंकन्हय् चीर स्वाइ कुन्हु हे देग:या न्हय:ने गा: म्हुया: सिमाया कचा तिया: काप:त यख्खाना बी । थुगु दियात चीर स्वाइगु अष्टमि नं धायेगु याना वयाच्वंगु दु । वसन्त ऋतु अथे हे थुकथं चीर स्वाइगुलिं याना: लकसया रौनक हे मेगु हे जूवनि ।

चीर स्वाइगु व होलिया सन्दर्भय् पौराणिक किम्बदन्ति निसें स्वापू दुगु खँत नं न्हयथनेबह:जू । द्वापर युगय् यमुना खुसि सिथय् वस:त तया: गोपिनीत म्व: लहुवनाच्चबलय् गोपिनीतयुग वस:त कृष्ण द्यवं खंका: गोपिनीतयुग हायेकेत वस: फुक्कं यंका: सिमाय् खायेयंकूगु जुयाच्चन । थ्व हे किम्बदन्तिनिसें स्वापू दुगु होलि पुन्हि च्यान्हु न्हय: चीर स्वाइबलय् रंगीविरंगी काप:त छत्रय् खाइगु जुयाच्चन । अथे हे पौराणिक तथ्यकथं उगु इलय् राक्षस हिरण्यकशुपुरं विष्णुभक्तमह थ: काय् प्रल्हादयात स्यायेत थीथी ग्वसा: ग्वया: नं ता:मलायेवं अग्नि हे थी मफइगु बरदान कयाव:मह थ: केहें होलिकाया मुलय् तया: प्रल्हादयात अग्निकुण्डय्



तया बी, तर अन मिं विष्णुभक्त प्रल्हादयात छुं मजूसें होलिका मिं पुना अन हे भष्म जूगुया लसताय होलि हंगु ख: धइगु किम्बदन्ति दु । अथे हे द्वापर युगय् भगवान कृष्णयात स्यायेत पुतना नांया राक्षसनी नं थ:गु दुरुपाय् बिष इला: वया: दुरु त्वंक: वंबलय् भगवान कृष्ण हे बध यानाब्यूगु लसताय थ:थ: रंगं छवाका: मिहतूगु लुमन्तिकथं थ्व होलि पुन्हि हंगु ख: धइगु धापू दु । थुकथं होलि पुन्हि हनीगु धइगु हे असत्ययात न्हंका: सत्यया विजयकथं हनीगु पर्व ख: । जातीय एकता, सद्भावकथं छगू हे सुकाय् हनेगु तातुनां हनीगु थुगु पर्वय् तराई, पहाड, हिमाल सकभनं अतिकं उल्लासं रंगं, अबीरं व लखं छवाका: मिहती । होलि मिहते सिधयेकालिं बसन्तपुरय्स्वानात:गु चीर क्वथला: चीर दहन यायेगु धका: च्याकेगु चलन दु । थथे चीर दहन यायेधुंका: होलि पुन्हि क्वचा:गु सूचं बी । थ्व धुंका: सुनां सुयातं रंग रोगन, अबीर तयेके मजिल ।

सरकारी मान्यताकथं थुगु दिं कुन्हु सरकारी बिदा नं बीगु याना वयाच्वंगु दु । नापनापं नेवा: समाजय् गुलिसियां थुगु दिनस गुथि न्यायेकीपिं नं दु । होली धायेवं रंगं, अबीर भीगु मिखाय दं वये हे धुंकी । बिना रंग, अबिर होलि होलि हे जुइमखु । होलि पुन्हि कुन्हु सुथय् थ:थ:गु छैया पुजाकुथी च्वीपिं द्य:तयत अबीर तया: त्वाल्य च्वीपिं द्य:तयत नं अबीर तयेका: होलि शुरु याइ । अनलिं

मनूतय् दथुइ होलि मिहती । होलि मिहते इच्छा दुपिनि लखं छवाका: अबिरं ईका: थीथी रंगं ख्वा:पालय् इला: होलि मिहतीसा इच्छा मदुपिनि अबीरया सिन्ह: छफुति जकसां तिया: होलि क्वचायेकी ।

ई हिलावलिसे न्हून्हू पुस्तातय् संस्कार संस्कृति हनायंकीगु चलनय् नं छुं भतिचा ट्यूपा: वयाच्वंगु दु, गुकिं याना: संस्कार, संस्कृति हे बांमला:गु लँपुपाखे वनी धका: च्यूता: तयेमा:गु अबस्था वयेधुकल । आधुनिकताया नामय् नख:चख: हनेगु पह: नं पाना वयाच्वंगु दु । नेवा:तय् बाहुल्यता दुगु स्वनिगलय् संस्कृति म्वाकातयेगु निरितिं नख:चख: हने हे मा: धाइपिं नं उतिकं दु । २१ गूगु शताब्दीया पाश्चात्य संस्कृतिया प्रभावं याना: नेपा:मितयुके थ:गु संस्कृतिया मू मर्म नं तना वनाच्वंगु अवस्था ब्वलनाच्वंगु दु ।

होलिया सन्दर्भय् धायेगु ख:सा थौंकन्हय् अप्व: धइथें उच्छ्रंखलता ब्वलनाच्वंगु दु । थ्व विषयस धायेगु ख:सा न्हापा नं मदुगु मखु, मिसातयत ला ज्वना: जबरजस्ति हे अबीरं ईकी हँ । तर थौंकन्हय् मिसातयत अथे यायेमफु । मिसातयुके न्वावायेगु अधिकार, हिम्मत नं तच्चया वयाच्वंगु दु । गुकिं याना: थौंकन्हय् उमिगु इच्छाकथं जक रंग इकेगु याइ । थौंकन्हय् युवापुस्तात होलि पुन्हि कुन्हु थ:थमहं थीथी ह्याउँगु, म्हासूगु, वाउँगु, हाकूगु रंगं म्हाया थीथी ब्वय् पाना: थीथी लागाय् चा:हिला जुइ । थथे

यायेगु गुलित पाय्छि जू ले धा:सा होलि मिहतेमा:, तर सीमितकथं भ्वासि पहलं मखु । होलि मिहता: गुलि दुर्घटना नं जुल धाइगु भीसं न्येदु । गुलिं ला क:सिं कुतुं वपिं नं दु । गुलिं गुलिं थाय् तसकं ल्वापु जुया: बांमलाकक घा:पा: अभ्म ज्ञान तकं वंगु न्यना । होलिया इलय् विशेष याना: रंगया छ्यलाबुला अप्व: जुइगु हुनिं थुखेपाखे भचा ध्यान तयेमा: । रंगय् थीथी रासायनिक तत्वत दयाच्चनी, गुकिं याना: छ्यंगुली बांमलाकक लिच्च: ला:वनी । छ्यंगू सम्बन्धि थीथी ल्वचं कया: थ:गु दैनिक क्रियाकलापय् समस्या ब्वलनेफु ।

अबीरय् अक्साइड, खा:चुं, पाउडर, धातु थेंजा:गु कार्बनिक यौगिक दइ, गुकिं याना: भीगु छ्यंगूयात अ:पुक असर याना बी । अथे हे हाकूगु रंगय लेड अक्साइड, वाउँगुली कपर सल्फेट दइ, गुकिं भीगु छ्यंगूयात तसकं असर याइ । थजा:गु रंगया कणत यदि मिखाय दुहां वन धा:सा मिखाया नानीयात बांमलाकक असर याइ, गुकीयात यान्त्रिक चोट धाइ । थथे यान्त्रिक चोट मिखाय लात कि मिखाय दुने रक्तश्राव जुयाच्चनी नापनापं नानी ल्यूनेया नायूगु पर्दा रेटिना तकं चब्बुइफु । रंगय दुगु रसायनिक तत्वं याना: मिखाया पारदर्शिताय् बांमलाकक लिच्च: लायेफु, गुकिं याना: मिखाया नानी अर्धपारदर्शिक व अपारदर्शिकतकं जुइफु । अभ्म होलिबलय् कयेकीगु बेलुनं भीगु संवेदनशील अंग मिखाय लात धा:सा दृष्टिवाहीन जुइगु तकं सम्भावना दु । अथे हे न्हायुपनय् ला:सा न्हायुपंया पिहितकं गुना: न्हायुपं मताइगु तकं सम्भावना दु ।

परम्परागत कथं चीरोत्थारोहन धुंका:लिं शुरु जुइगु थुगु पर्वय् विशेष याना: शहरी युवापुस्तापिं पुन्हि कुन्हु ख्वा:पालय् सुनौला, गेरु रंग पाना: चा:हिला जुइ । गुम्ह गुम्हेसियां थुगु दिं कुन्हु इख फेरेयाना: ल्वापु याये य: । भाड त्वना: नं मस्ति जूपिं नं दु । गुम्ह गुम्हेसियां लड्डुइ भाड तया: नकीपिं नं दु । भाडया खँ ल्हायेगु ख:सा न्हापा थायुथासय् सर्बतय्, दुरुइ भाड, केशरी, तया त्वंकाच्वीपिं नं दु । गुकिं शरीरयात मा:गु आयुर्वेदिक तत्वत नं पूर्ति जूवनी । अभ्म ला न्हापा प्राकृतिक स्वानं रंग दयेकीगु जुया: रंगं नं छुं असर मयाइगु जुयाच्चन । थुगु पर्व तराइलय् पुन्हिया कन्हय् कुन्हु त:जिक हनि । विपरित लिङ्गप्रति आर्कषण जुइगु थुगु पर्वय् पर्व हनेगुकथं हनेमा:, तर इच्छा विपरित सुयातं छुकिं नं मकयेके ।

100% Vegetarian
Sweet Cave
Sweets - Namkeen - Fast Food

Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)
Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।
आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

हरेक मंगलवा:
राष्ट्रियताको लागि समर्पित

मेरो साप्ताहिक

मन्त्र_साप्ताहिक Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनादिसँ ।

इरानय् खामेनी शासनया अन्त्य



लहना वाःपौ/इरानया सत्ताय् अयातुल्लाह खामेनीया शासन वय्कः मदये धुंकाः क्वचाःगु दु ।
अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प इरानय् अमेरिका व इजरायलं तःधंगु हवाई आक्रमण याःगु न्हापांगु दिं अयातुल्लाह अली खामेनीया ज्यान वंगु घोषणा याःगु दु ।
वंगु स्वंगु दशक शासन याःमह ८६ दँया खामेनी विश्वया दकलय्

ताःहाकः शासन याःपिं शासक मध्ये छम्ह खः । वय्कः मदये धुंकाःगु इरानी सरकारी टिभी पुष्टि याःगु खः ।
सन् १९७९ या इस्लामिक क्रान्ति लिपा इरानय् निम्ह जक सर्वोच्च नेतात जूगु दु । खामेनी छगु सर्वशक्तिमान ज्याकुथि सर्वोच्च नेता राष्ट्र प्रमुख व सम्भ्रान्त क्रान्तिकारी गार्ड नापं सशस्त्र सेनाया प्रधानसेनापति खः ।
खामेनी प्रतिस्पर्धी शक्ति केन्द्रया

जटिल जालया दथुइ लानाच्चम्ह, सार्वजनिक नीतिया छुं नं विषययात भिडो यायेत व सार्वजनिक पदया निर्मित उम्मेदवारतयुत थः यःकथं नियुक्त यायेफुम्ह पूर्ण तानाशाह मखु ।
ल्याय्म्ह इरानीतय्सं वय्कः नेतृत्व विनाया जीवनया कल्पना याःगु म्दु ।

सरकारी टेलिभिजनं खामेनीया हरेक चालयात कभर याःगु दु । सार्वजनिक थासय् बिलबोर्डय् वय्कःया किपा प्लाष्टर यानातःगु दुसा पसलय् वय्कःया किपा सर्वव्यापी दु ।
विदेशय् इरानया क्रमिक राष्ट्रपतितय्सं प्रायः चर्चाय् हःगु दु । तर, छँय् धाःसा तार खिचेयाइम्ह खामेनी हे खः ।
वय्कःया मृत्यु, थज्याःगु हिंसात्मक परिस्थितिइ, इरान व व्यापक क्षेत्र निगुलिं थासय् न्ह्युगु व अनिश्चित भविष्यया संकेत बियाच्चंगु दु ।

चवमि लिसें पत्रकार पदम श्रेष्ठ मन्त

लहना वाःपौ/सम्पदाप्रेमी, चवमि लिसें पत्रकार पदम श्रेष्ठ २०८२ साल फागुन १३ गते बुधवाः मन्त । ५७ दँया श्रेष्ठ मस्तिष्कघात (ब्रेन ह्यामरेज) या कारणं लाजिम्पाटया थःगु छँय् मदुगु खँ सी दुगु दु ।
वय्कः श्रेष्ठ कम्प्युटरय् ज्या यानाच्चंगु इलय् मदुगु सी दुगु दु ।



श्रेष्ठया बुधवाः हे पशुपति आर्यघाटमा

अन्त्येष्टि क्वचाःगु दु ।
स्व. श्रेष्ठ नेवाः मिडिया क्लवया संस्थापक नायः व स्यस्यः समाजया संस्थापक दांभरिं जुया ज्या यानदीगु खः । वय्कलं नेवाः, पर्यटन नेपाल मण्डल, यँया जात्रा संस्कृति, नेपालया धर्मत, जातजाति नेपालया लगायत सफूत च्वया पिथनादीगु दु ।

यँ मनपां शार्दुलजंग गुल्मयात मि नियन्त्रण यायेगु ज्वलं लःल्हात



लहना वाःपौ/ राजेश श्रेष्ठ, २० या वडा अध्यक्ष यँ महानगरपालिकां हनुमानधवाखाय् च्वंगु शार्दुलजंग गुल्मयात मिं नःगु इलय् नियन्त्रण यायेत माःगु साधन व उपकरण लःल्हाःगु दु ।
वंगु सोमवाः गुल्म परिसरय् ग्वसाः ग्वःगु ज्याइवल्य् यँ महानगरपालिकाया कार्यवाहक प्रमुख सुनिता डंगोल, गुल्मपति सुमितराज मल्लयात सामग्री व उपकरण हस्तान्तरण यानादीगु खः ।
ज्याइवल्य् यँ महानगरपालिकाया प्रवक्ता लिसें १७ वडाया अध्यक्ष नविन मानन्धर, विधायन समितिया संयोजक लिसे वडा नम्बर २३ या अध्यक्ष मचाराजा महर्जन, पूर्वाधार समितिया संयोजक लिसे १९ या अध्यक्ष

राजेश श्रेष्ठ, २० या वडा अध्यक्ष राजेन्द्र मानन्धर, कार्यपालिका दुजः मिना सुनार, हनुमानढोका संग्रहालय विकास समितिया कार्यकारी निर्देशक काजीमान प्याकुरेल, महानगर प्रहरी बलया प्रमुख, विपद व्यवस्थापन विभागया प्रमुख, जनपथ प्रहरी प्रमुखपिसं ब्वति काःगु खः ।
सामान हस्तान्तरण ज्याइवल्य् न्ववायेगु इवल्य् कार्यवाहक प्रमुख डंगोल विपद व्यवस्थापन बहुसाभेदारी कुतलं जक लिच्चः वङ्गु खँ धयादीगु खः । वय्कलं साभेदारया क्षमता अप्पयेके माःगुलिं सुरक्षा निकाययात सामान बियागु खँ धयादीगु खः ।

निर्वाचनया...

नं कमजोरी मजुइ कथं ज्या यायेत निर्देशन बियादीगु खः ।
निर्वाचनयात भयरहित लिसे निष्पक्ष वातावरणय् सफलतापूर्वक क्वचायेकेत प्रहरी कर्मचारी मंकाः जिम्मेवारी बोधया लिसें कटिबद्ध जुयाः ज्या यायेत वय्कलं निर्देशन बियादीगु खः । निर्वाचनया सुरक्षाया निर्मित १३ हजार प्रहरी परिचालन जुइत्यंगु दु ।
उकथं सशस्त्र प्रहरी व सेना नं निर्वाचनया इवल्य् परिचालन जुइगु जुयाः निर्वाचन शान्तिपूर्ण रुपय् क्वचाइगु अनुमान यानातःगु दु ।

जगतसुन्दरया...

चुन्दा वज्राचार्य फिद्धः तका दां सिरपाः लःल्हानादीगु खः । अथे हे मूपाहां डा. शाक्यं तक्मा, दसिपौ लःल्हानादीगु खः ।
अथे हे एसईई नेपाली विषयय् अप्वः ल्याः हयादीम्ह ब्वंमि फिदा खातुनयात 'मोतिमाया

केशवलाल लुमन्ति सिरपाः' दाता सन सायूमि लःल्हानादीगु खः । थुकथं हे ब्वनेकुथिपाखें एसईई परीक्षाय् ताःलाःपित हिंकिभापाखें दां नं लःल्हाःगु खः । एसईई ताःलाम्ह निरज महर्जनं दां सिरपाः लःल्हाःगु खः ।
ब्वनेकुथिया संस्थापकलिसें संचालक समितिया न्वकु विष्णु चित्रकारं लसकुस यासैं न्ह्याःगु ज्याइवल्य् ब्वनेकुथियात ग्वाहालि यानादीपित मूपाहां डा. शाक्यं सुभाय् पौ देछानानाः हनादीगु खः ।
ज्याइवल्य् पाहांकथं ब्वनेकुथिया संस्थापकलिसें संचालक न्वकु विष्णु चित्रकार, दुजःपिं अनारत्न वज्राचार्य, राजभाई जकःमि, अमेश वज्राचार्य, सिरपाःया दातापिं डा. धर्मशरण मानन्धर, सन सायूमि, छात्रवृत्ति अक्षय कोषया दाता इन्दिरा मानन्धर, परियत्ति शिक्षाया दाता पवन मानन्धर, लायन्स क्लब अफ हारति माताया अशोक महर्जन, जीवन संरक्षण समूहया उमा माथेमा, कविता श्रेष्ठ, अर्थ तुलाधरपिसं ब्वति कयादीगु खः ।

उपलब्ध हुने सामानहरू | केरी, नासु, बेकरी उद्योगकालागि चाहिने उपकरणहरू, प्याकिङ मेसिन, प्याकिङ मेटेरियलहरू, विविध केमिस्ट्रिक तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू ।

श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया

श्री लाल लवण, १३ टॉकेशवर (आउजी जावे विष्णुमति पुलसंगै), काठमाडौं । फोन : ८२७०६८८/९८५९०८८५२
Email: laltc@wlink.com.np, lal265shrestha@gmail.com, laltc@hotmail.com
A House of Dairy Equipment & Chemicals
साना हेरी उद्योग सञ्चालन गर्न आवश्यक प्राविधिक तथा आर्थिक सल्लाह

रञ्जना लिपि पिहाँ वयाच्चंगु
रञ्जना लिपि लय्पौ ब्वनादिसैं/ब्वंकादिसैं

रञ्जना लिपि

रञ्जना लिपि मासिक | RANJANA LIPI Monthly | लय्पौ

प्रचलित नेपाललिपि पिहाँ वयाच्चंगु
म्हसीका लय्पौ ब्वनादिसैं/ब्वंकादिसैं

म्हसीका लय्पौ

म्हसीका मासिक | MHASHIKA Monthly | म्हसीका मासिक

"ABCD सबै हाती सबैको सबै"

ABCD Khabar Media
abcdkhabar.com.np

Jagati-8, Bhaktapur, Nepal
01-6611936, 9841394387, 9841334113
abcdkhabar@gmail.com

सरिता महर्जन व अमर चित्रकारया म्ये संकिपा "गंसि" पिहाँवल



लहना वाःपौ/नेपालभाषाया संगीतख्यलय न्हून्हू प्रयोग जुयावया च्वंगु दु। थ्वहे इवल्य म्येहालामि सरिता महर्जन व अमर चित्रकारया सलय "गंसि" म्ये संकिपाया पितव्वज्या जुगु दु।

थ्व म्ये संकिपा पितव्वज्या ज्याइवः शनिबार किपुलिङ्ग जुगु

खः। म्येहालामि सरिता महर्जनया सभानायःसुइ जुगु थ्व ज्याइवल्य नांजाम्ह म्ये च्वमि यल वडा १६या वडाध्यक्ष निर्मल रत्न शाक्य मूपाहाँ कथं भायादीगु खः। ज्याइवल्य संगीतज्ञ अमर राज शर्मा राजोपाध्याय, द्वन्द निर्देशक राजेन्द्र खडगी विशेष पाहाँ कथं भायादीगु खः।

ज्याइवल्य संगीतकःमि भुपेन्द्र बज्राचार्य, गायक अमर चित्रकार, मोडल आराध्यालक्ष्मी खडगी लगायतपिन्सं नुगःखँ तयादीगु खः।

संगीतकःमि कलाकार भुपेन्द्र बज्राचार्यया च्वसा व संगीत दुथ्याना च्वंगु म्ये संकिपाया परिकल्पना व निर्देशन नं भुपेन्द्र बज्राचार्य हे यानादीगु खः।

थ्व भिडियोया सम्पादक व छायाकार अमर चित्रकार खः। थुके लोकह्वाम्ह मोडल आराध्यालक्ष्मी खडगी मयजुं छम्ह सामाजिक अभियन्ताया भूमिका म्हितातःगु दु।

थुके अमर चित्रकार, भेष महर्जन, भुपेन्द्र बज्राचार्य, चिरिबाबु महर्जन, सुनेश शाक्य, राम चित्रकार लगायत आपासिनं अभिनय यानादीगु

हलिं नेवाः गुथिया भिन्हयक्वःगु दँमुँज्या



लहना वाःपौ/हलिं नेवाः गुथि मू ज्याकूथि ज्यासना पुचःयागु भिन्हयक्वःगु दँमुँज्या काभ्रे मिसा पुचः कचाया ग्वसालय भ्वँत क्वकू गणोधः बनेपा नगरपालिका वडा नम्बर ५ क्षेत्र नम्बर २ कायस्थ व्याक्वेतय वगु नेःसं ११४६ चिल्लाथ्व शुक्लपक्ष चौथि बिःसं २०८२ साल फागुन ९ गते शनिबा जुगु दु।

उगु दिं खुन्हु भाबि योजना न्ह्योब्वयगु, आर्थिक प्रतिवेदन न्ह्योब्वयगु, मू छ्यान्जे प्रगति प्रतिवेदना न्ह्योब्वयगु, परिषद मुँज्या आवलि अर्धबाषिक खुला छक जक यायगु, सकल हलिं नेवाःगुथिया जः दुजःपिनिगु नांया न्ह्योने नेवाः खंक्वः तयाः छ्यला वनेगु निर्णय याःगु दु।

थुकथं हे दँमुँज्याय भ्वँत दैय्यात छगू ऐतिहासिक महत्व दुगु सांस्कृतिक सम्पदा पर्यटकीय नेवाः बस्ती पुलांगु थायबाय खः। उकियात भीसं ल्यंका तयमा भीगु पुर्खापिन्सं दयका थकूगुयात म्हासिका वनेगु सकसिगु कर्तव्य खः धकाः धाःगु दु। नापं थुगु ईलय हलिं नेवाःगुथि मू ज्याकूथि ज्यासना पुचःयागु भिन्हयक्वःगु दँ मुँज्या थुगु थासय याय दया अतिकं लयतावगु खँ धाःगु दु।

उकिं गुथिपाखँ भीगु म्हासिका भीगु सांस्कृतिक सम्पदा पर्यटकीय नेवाः बस्ती थायबाय भ्वँ देय खः धइगु नां छुना वयाच्वंगु यात विशेष कथं महत्व बिया घोषणा यायगु पायाछि जुगु तायकागु जुल धकाः नं धाःगु दु।

श्रद्धाया स्वां देखाना



बुदिः
ने.सं. - १०८९ घटस्थापना
(आश्विन)



स्व. पदम श्रेष्ठ



मदुगु दिः
११४६ चिल्लाथ्व नवमी
(फाल्गुन)

जि अतिकं हनेबहःम्ह अबु पदम श्रेष्ठ निःस्वार्थ माया, अथाह त्याग व कर्मठ व्यक्तित्व जुयादी। वयकः थौं भी दथुइ मन्त, तर वयकःया माया व आशीर्वाद न्ह्याबले जिमिगु नुगलय म्वाना हे च्वनी। वयकलं क्यनादीगु लँपु व बियादीगु संस्कार हे जिमिगु जीवनया लिधंसा जुइ। वयकः दिवंगत जुयादीगु थौं न्हयन्हुया पुण्यतिथिइ परमात्मां दिवंगत आत्मायात चिरशान्ति बीमा।

उपमा श्रेष्ठ (म्ह्याय)

मां - सीता श्रेष्ठ
किजा - मदन श्रेष्ठ
तता - मन्जु श्रेष्ठ
किजाभौ - लक्ष्मी श्रेष्ठ
म्ह्यायचा - प्रनुस्का श्रेष्ठ

किजा - प्रकाश श्रेष्ठ
केहँ - अञ्जु श्रेष्ठ
किजाभौ - काजल श्रेष्ठ
कायचा - मविस श्रेष्ठ

तथा सम्पूर्ण श्रेष्ठ परिवार

तिरि - उषा महर्जन श्रेष्ठ
किजा - प्रविण श्रेष्ठ
केहँ - सञ्जु श्रेष्ठ
किजाभौ - काजी तामाड
कायचा - प्रणिक श्रेष्ठ

प्रतिनिधिसभा सदस्यको निर्वाचनमा सहभागी बनौं।

- प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन, २०८२ फागुन २१ गते बिहिबार हुँदैछ।
- मतदान विहान ७:०० देखि साँझ ५:०० बजेसम्म हुनेछ।
- निर्वाचनमा सहभागी भई आफ्नो अमूल्य मतको प्रयोग गरौं।
- निर्वाचनलाई स्वतन्त्र, निष्पक्ष, विश्वसनीय र भयरहित बनाउन सबै पक्षबाट सहयोग गरौं।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड



छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्तरिय शलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायता निति उक्त निःशुल्क

उपलब्ध सेवा	शल्यक्रिया	इतिरत सेवा	सेमेगु सेवा
२४ घण्टा सेवा	● गतिविन्	● मुटु रोग	● श्रेष्ठ
● इमरजेन्सी	● स्तरत हवरी	● पेट रोग	● दुपडीरुकीपी
● प्याथोलोजी	● नाक काठ घाँटी सम्बन्धि	● मुटुकोपी	● कोलोरोरुकीपी
● एक्स रे	● हाडकोपी तथा नाक सम्बन्धि	● स्त्री रोग	● फिजियोथेरापी
● ई.सी.जी.	● बिना निरधार पिताउ नतीको पत्तर सम्बन्धि	● बाल रोग	● कटुवायु, कतर उषार र इन्जे
● डी.पी.एस.		● बच्चामर रोग	● सुपेकेटि कलसं कल प्रयोगशाला
● अन्तरंग सेवा		● इन्ज रोग	● डि.एस.ए. इन्टर
● सिटी स्वयाप		● अर्था रोग	● सेमेगुधाम
		● जनरल मेडिसिन	
		● खमं तथा खीन रोग	
		● नाक काठ घाँटी रोग	
		● जनरल हेल्थ चेक अप	
		● नाइरोटिड	
		● मधुमेह	

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९