



सा:गु भिंगु मरिचरिया निति लुमका दिसेँ !

लक्ष्मण जमाल /चिलिमि  
प्रोप्राइटर

**लाखा छेँ**  
**LAKHA CHHEN**

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४५६०७५८

# सरकार गठन न्ह्यः हे रास्वपाय् विवाद मन्त्रीपरिषद् गठन व प्रदेशसभायात कया: कचवं

लहना वा:पौ/ दुई तिहाइ बहुमत का:गु राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी सरकार गठन न्ह्यः हे विवादय् लाइगु सम्भावना खनेदुगु दु। निर्वाचन न्ह्यः येँ महानगरपालिकाया मेयर बालेन साहयात प्रधानमन्त्री दयेकेगु उद्घोष या:गु पार्टी निर्वाचनय् थःपनिगु दुई तिहाइ मत वयेवं बालेन साहयात प्रधानमन्त्री दयेकेगु खँ पाखे लिचिलेत स्व:गु द्वपं पार्टी सभापति रवि लामिछाने व उपसभापति डीपी अर्याल बालेन साह व रवि लामिछाने दथुइ जूगु न्हयगू बुँदाया सम्भौताया बारे थ:त जानकारी मदुगु खँ धा:गु दु।

येँया ९ नम्बर क्षेत्र निर्वाचित जुइधुंका: अर्याल पार्टीया प्रत्यक्ष व समानुपातिक उमेदवारपिंत तत्काल बालेन साहयात 'भोगु प्रधानमन्त्री' मधयेत निर्देशन बिउगु खँ सार्वजनिक जूगु दु। पार्टीया हे छम्ह नेताया कथं अर्याल आन्तरिक निर्देशन बिसेँ 'बालेन भोगु प्रधानमन्त्री ख:' धका: मिडियाय् न्वमवायेत निर्देशन बिउगु खँ धा:गु दु।

वंगु पुस १३ गते पार्टी सभापति रवि लामिछाने व येँ महानगरपालिकाया



मेयर बालेन साह दथुइ न्हयगू बुँदाया सम्भौता जूगु खः। उगु सम्भौताया बुँदा नम्बर ४ स धयात:गु दु, 'राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीया केन्द्रीय सभापति रवि लामिछाने जुइगु व प्रतिनिधिसभाया निर्वाचन लिपा संसदीय दलया नेता व

भावी प्रधानमन्त्री बालेन साह जुइ।' थ्व इलय् पार्टीया नेतृत्व पक्षं उगु सम्भौतायात पालना मयाइगु आशाका ब्वंगु खँ धा:गु दु येँ क्षेत्र नम्बर ९ पाखे विजयी जुइधुंका: अर्याल रवि लामिछाने व बालेन साह दथुइ जूगु

सम्भौताया जानकारी मदुगु धासेँ धा:गु दु, 'उगु सम्भौताय् छु च्वयात:गु दु, स्वयेमानी, जित कण्ठ म्दु, आ: संसदीय दल बने जुइ, उकिं याइगु निर्णय जिमिसं माने यायेगु खः।' मेखे सभापति लामिछाने

चितवनय् निर्वाचित जुइधुंका: अर्यालया भासं अभिव्यक्ति बिउगु खँ धा:गु दु। रवि लामिछाने निर्वाचित जुइधुंका: सञ्चारकर्मीतय्सं 'आ: न्यादँया निर्वा बालेन हे प्रधानमन्त्री ख: ला ?' धका: न्हयस: न्यंगु ख:सा रवि लामिछाने उकिया लिस: मबिउसेँ छ्येँ फस्वयेकूगु ख:सा विषययात विषयान्तर यायेगु कुत: या:गु ख:। रवि लामिछाने सञ्चारकर्मीया न्हयस:यात ठोस लिस: मबिउगु ख:।

उकथं हे रास्वपाया उपसभापति डीपी अर्याल मेगु विवादय् नं ला:गु दु। सञ्चारकर्मीतय्त प्रतिक्रिया बीगु इवलय् अर्याल थ:गु पार्टीया नेतातय्सं संघीयताया विरोध न्वमवागु खँ धा:गु दु। डीपी अर्याल धा:गु दु, 'जिं ला धइगु म्दु। जिगु पार्टी सभापति व जिगु पार्टीइ दुम्ह उपसभापति नं प्रदेश खारेज यायेमा: धका: धा:गु मादु। वयकलं प्रदेशसभाया मोडालिटी जनतायात थिके जुल, प्रदेशसभाया मोडालिटी चीधंगु दयेका: वनेगु विषयसं सहलह व बहस यायेमा: धका: धा:गु ख:।

त्यं७ पेजय्

## तिथिमिति एकरूपता हयेत सहलह



लहना वा:पौ/ स्वनिगलय् हनीगु चख:चख: व तिथिमितिइ एकरूपता हयेगु निति सहलह जूगु दु। येँ महानगरपालिका व नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिया दथुइ वइगु वि.सं. २०८३ सालया तिथिमिति व स्वनिगलय् चख:चख: हनेगु खँय् एकरूपता हयेगु ल्याखं सहलह जूगु खः।

येँ महानगरपालिकाया कार्यवाहक प्रमुख सुनिता डंगोल व समितिया सदस्य सचिवलिसे कार्यकारी निर्देशक लक्ष्मण पन्थी, दुज: रतिदेवी जोशी श्रेष्ठ सहितया पदाधिकारी दथुइसहलह जूगु खः।

तिथिमितिइ खने दयाच्वंगु विवाद व अलमलया कारणं नख:चख: हनेगु खँय् छन्हु न्ह्यः हनेगु वा छन्हु लिपा हनेगु धइगु विषयय् त:दँ न्ह्यःनिसेँ स्थानीय नेवा: समुदाय अलमल व द्विविधाय् लानाच्वंगुलिं वइगु दँय् उकथंया समस्या वयेके मबीगु ल्याखं येँ महानगरपालिका व समिति दथुइ सहलह ब्याकूगु खः।

येँ महानगरया कार्यवाहक प्रमुख डंगोल व्यावहारिक अभ्यासया दृष्टान्त बियादिसेँ स्वनिग:या येँ, यल व ख्वपया नेवा: समुदाय म्थ्याय् मस्त इहिपा याना: छगू थसं मेथाय् त्यं७ पेजय्



तान्वा पासो कुल्फी/आइसक्रिम भपिया दिसेँ ।

**Himalayan Ice**

कोको वाद १ वज्ज किन्दा रु. १० को चुवा चुल्फी १० पिस कि  
५००ग्रा आइसक्रिम १० पिस किन्दा रु. ५ को १०० पिस चुल्फी कि  
मिल्की वाद १ वज्ज किन्दा रु. ५ को १०० पिस चुल्फी कि  
२० चुल्फी १०० पिस किन्दा रु. ५ को १०० पिस चुल्फी कि  
१० चुल्फी १०० पिस किन्दा रु. ५ को १०० पिस चुल्फी कि

**५०% डिपोजिटमा फ्रिज उपलब्ध छ ।**

सुर्खीचौमका नगरपालिका, वडा नं. १, सिमस्टार भन्सार, सुर्ख  
९७३३२०१२५, ९७०६००१२५



## नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन  
भीगु लागाय भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन  
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु  
भीगु नेवा: धवाँय थ्व हे ख: ज्यान भी सकस्यां छगू  
जातितय स्वायत्त राज्य लुइ कपं चवय भिलिमिलिं  
राष्ट्र भ:भ: धायक न्ह्याके भीगु च:तिं भीगु हिं

## सम्पादकीय



### गव: मिसातय् प्रतिनिधि संसदय् ?

दँदसं मार्च ८, अर्थात्, अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस।  
थुगु इलय मिसातय्स या:गु उपलब्धि, सम्मान यायेगु व  
उमिसं थौकन्ह्य या:गु हाथ्याया समीक्षा यायेगु ह्व:ता:  
कथं नारी दिवसयात कायेगु याइ। नेपालय् स्वयेगु ख:सा  
नारी दिवस विशेष अर्थ दु, गथे कि नेपालय् मिसातय्सं आ:  
नं असमानता व समस्या नाप लवाना च्वनेमा:गु दु। बोली व  
व्यवहारय् बिस्क दु।

संविधान व कानूनय् दुगु व्यवस्थाया मर्म कथं व्यवहारय्  
जुयाच्चंगु मदु। लिपागु उदाहरण ख:- प्रतिनिधिसभा  
सदस्यया नितिं प्रत्यक्षपाखे १६५ सिटया नितिं ३ हजार  
४०६ म्ह उम्मेदवारी बिउगु ख:। उकिइ मध्ये मिसापिं  
३८८ म्ह दु। नेपालय् मिसापिं नं त:त:धंगु पदय् मथ्यंगु  
मखु। थौकन्ह्य नेपा:या प्रधानमन्त्री हे मिसाम्ह ख:। अथेहे  
राष्ट्रपति, प्रधानन्यायाधीश, सभामुख व मुख्यमन्त्री नाप  
सचिव तकं मिसापिं जुइ धुंक्गु दु। लिपागु इलय स्वयेगु  
ख:सा मिसातय्सं नं राजनीतिक ख्यलय् प्रगति यानाच्चंगु  
दु। प्रशासन, न्यायपालिका व सामाजिक नेतृत्वया ख्यलय्  
नं मिसा पिनिगु उल्लेखनीय उपलब्धि याना: वयाच्चंगु दु।

नेपा:या मिसातय्सं नं मौका बिलधा:सा नेतृत्व  
व क्षमता प्रदर्शन यायेत सक्षम दु धइगु प्रमाणित याना  
वयाच्चंगु दु। अयनं गामय् च्वपि मिसापिं धा:सा आ: नं  
शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी व निर्णय यायेगु प्रक्रियाय्  
लिउने लानाच्चंगु दु। बालविवाह, घरेलु हिंसा, लैङ्गिक  
विभेद व छाउपडी थेंजा:गु परम्परागत कुप्रथा आ: तक  
नं ल्य: दनी। थज्या:गु समस्यां मिसातय्यु आत्मविश्वास,  
स्वास्थ्य व सामाजिक सहभागिताय् नकारात्मक लिच्च:  
लानाच्चंगु दु।

आर्थिक ख्यलय् मिसातय्यु योगदान उल्लेखनीय  
जुसां उमिगु श्रमया त:धंगु मूल्यांकन जुयाच्चंगु धा:सा  
मदु। बुँज्या नापं छँ ज्याय् मिसातय्यु त:धंगु योगदान  
दु, तर नीति निर्माण व आर्थिक निर्णय प्रक्रियाय् उमिगु  
ब्वति दइगु ज्याय् सीमित दु। थुकि याना: मिसातय्यु  
सशक्तीकरण यायेगु ज्या बांलाक्क जुयाच्चंगु मदु। अथे  
जगुलि नारी दिवस औपचारिक ज्याभ्व: यायेगु व भिंतुना  
बिइगु ज्याभ्व: जक मखुसे समाजयात हिलेगु कथं ज्या  
जुइमा:। मिसातय्यु शिक्षा, रोजगारी, स्वास्थ्य सेवा व  
नेतृत्वय् समान पहुँच सुनिश्चित यायेगु कथं न्ह्या:वनेमा:।  
परिवार, समाज व राज्य मिसातय्यु सम्मान व अधिकारय्  
संरक्षण जिम्मेवारीपूर्वक भूमिका निर्वाह यायेमा:।

# अन्तर्राष्ट्रिय मिसा दिवस व नेवा: मिसा पत्रकार



श्रीकृष्ण महर्जन

अन्तर्राष्ट्रिय मिसा दिवस वयेवं  
मिसा पत्रकार पिनिगु अभियानय् नं  
सक्रियता अप्वइ। मिसा पत्रकारपिसं  
मिसा पत्रकार पिनिगु नितिं स: थ्वयेकेगु  
नं यानाह:गु आ: मखु तर थुगु दिवसयात  
छगू अवसरया रूपय् कया: मिसा  
पत्रकारपिं न्ह्यानाच्चंगु खनेदु।

मिसा परकारपिसं अन्तर्राष्ट्रिय  
मिसा दिवसया मर्म थुइका: थौया इलय  
गुगु कथं वनेगु धका: विचा: यायेमा:।  
मिसा पत्रकारपिसं जक  
मखु मिजं पत्रकारपिसं नं मिसा  
पत्रकारपिनिगु नितिं विचा: यायेमा:।  
नेवा: पत्रकारिता ख्यलय् नं थुगु खँय्  
ध्यान तया: वनेमा:। थुकिया नितिं  
अन्तर्राष्ट्रिय मिसा दिवसबा वारे नं  
दुयंक थुइकेमा:गु आवश्यकता दु।

२० औं शताब्दिया सुरुया इलय  
युरोपियन मुलुकय् औद्योगिकीकरणया  
विस्तार व विकास तच्चयेक जगु  
ख:सा व नापनापं क्रान्तिकारी थीथी  
विचारं नं विकासय् तीव्रता व:गु ख:।

विश्वय् विज्ञान व प्रविधिया  
विकास नापं उत्पादन अप्वया व:लिसे  
श्रमिक व पुँजीपति वर्गया नं विकास  
जगु खनेदु। पुँजीपतितय्सं थ:पिनिगु  
वर्गीय विशेषता कथं श्रमिकत अर्थात  
ज्या याना: नइपित यक्व: हे शोषण  
याना: लव: नयेगु ज्या जक यात।

थज्व:गु शोषणया प्रतिवाद यासें  
श्रमिकतय्सं थ:पिनिगु श्रमया उचित  
मुल्य, ज्या यायेगु बांला:गु लकस व  
सामाजिक सुरक्षा नापनापं हिं च्याधौ  
ज्या, च्याधौ मनोरञ्जन व च्याधौ  
आराम कायेगु थेजा:गु आधारभूत  
अधिकारया माग याना: संघर्ष सुरु  
या:गु इतिहास दु।

उगु इलय मिसापिं धा:सा म्हो  
ल्याख्य जक ज्या याइपिं दुगु ख:।  
सामाजिक रुपय् मिसापिनिगु उपस्थित  
म्हो जक दुगु ख:।

थज्या:गु हे इलय मिसापिसं  
सार्वजनिक थासय् वना ज्या याये  
दयेमा:गु अधिकारया माग न्ह्य:ने व:गु  
ख:। सन् १९०८ सं मिसापिसं थ:गु  
छँय् च्वना: १८ घण्टा ज्या यायेमा:गु  
बाध्यात्मक अवस्था व असमानताया  
विरोधय् स: तयेगु नापं क्रियाशील  
जगु ख:। अमेरिकाया शिकागो  
शहरया मिसापिसं उपयुक्त तलब व  
मताधिकारया माग याना: भिन्त्याद्व:म्ह  
मिसापिसं जुलुस पिका:गु ख:।  
थुबलय् हे अमेरिकाय् सन् २००९ सं  
समाजवादी पार्टीया घोषणा जगु ख:।  
अले पार्टीइ नं मिसापिं सक्रिय जुया:  
मिसापिनिगु अधिकारया खँयात कया:

व्यवस्थित रूप ल्हवनेगु यात।

थ्व हे अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक मिसा  
दिवसया पूर्वाधार जुल। तत्कालिन  
इलय मिसापिसं थ:पिं परिवारया  
सीमित घेरायात त्वा:थला: सार्वजनिक  
ख्यलय् मिसापिनिगु पहुँच दयेका:, स:  
तया: मिसापिसं आन्दोलनया खाका  
तयार या:गु ख:।

अमेरिकाया समाजवादी पार्टी  
सन् १९०८ सं काप: कारखानाया  
मिसापिसं आन्दोलन या:गु ख:। व  
आन्दोलन या:गु दिं धइगु २००८ या  
फेब्रुअरी २८ तारिख ख:। अले व हे  
दिंयात लुमंका: समाजवादी पार्टी सन्

जुलियन क्यालेन्डरया प्रचलन दुगु  
ख:सा ल्यंदुगु यक्व देशय् ग्रेगेरियन  
क्यालेन्डर प्रचलनय् दुगु ख:। थ्व  
निगू क्यालेन्डरय् छुं छुं पानाच्चंगु  
ख:। जुलियन क्यालेन्डरय् १९१७  
या फेब्रुअरीया अन्तिम आइतवा: २३  
तारिखय् ला:सा ग्रेगेरियन क्यालेन्डरय्  
अन्तिम आइतवा: मार्च ८ तारिखय्  
लाइगु। व इलय अप्व: याना: देशय्  
ग्रेगेरियन क्यालेन्डर हे प्रचलित ख:।  
अले उगु क्यालेन्डर कथं फेब्रुअरीया  
अन्तिम आइतवा: धइगु ८ मार्चय्  
लात। उकिं ८ मार्चयात हे अन्तर्राष्ट्रिय  
श्रमिक मिसा दिवसया रूपय् हनेगु ज्या

१९१७ सं रसियाया मिसापिसं मिसा दिवसया  
लसताय नयेगु व पुनेगु नितिं हइताल यायेगु  
निर्णय यात। थ्व आन्दोलन इतिहासय् उल्लेख  
जुयाच्चंगु दु। व हे आन्दोलन रसियाय् त:धंगु  
राजनीतिक हिउपा: तकं हल। अले अनया  
अन्तरिम सरकारं मिसापिं मतदान यायेगु  
अधिकार तक बिउगु ख:। उगु इलय रूस  
व जुलियन क्यालेन्डरया प्रचलन दुगु ख:सा  
ल्यंदुगु यक्व देशय् ग्रेगेरियन क्यालेन्डर  
प्रचलनय् दुगु ख:। थ्व निगू क्यालेन्डरय् छुं  
छुं पानाच्चंगु ख:। जुलियन क्यालेन्डरय् १९१७  
या फेब्रुअरीया अन्तिम आइतवा: २३ तारिखय्  
ला:सा ग्रेगेरियन क्यालेन्डरय् अन्तिम  
आइतवा: मार्च ८ तारिखय् लाइगु।

१९०९ फेब्रुअरी २८ यात दकलय् न्हापं  
अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक मिसा दिवसया  
रूपय् हंगु ख:। लिपा फेब्रुअरीया  
अन्तिम आइतवा:या दिं लाका: मिसा  
दिवसया रूपय् हनेगु या:गु ख:। सन्  
१९१० सं समाजवादी इन्टरनेशनल  
डेनमार्कया कोपेनहेगनय् सम्मेलन  
याना: थुगु दिंयात अन्तर्राष्ट्रिय दर्जा  
विइगु ज्या या:गु ख:।

सम्मेलनय् १७ गू देसं  
सन्धिसेवे अप्व: मिसापिं, ट्रेड युनियन  
सामाजवादी पार्टी, श्रमिक मिसा  
क्लब व मेपिसं ब्वति का:गु ख:। उगु  
ज्याइवल्य फिनिसया स्वम्ह न्हापापिं  
मिसा सांसदपिसं ब्वति कयादीगु ख:।  
उगु इलय मूल रूप मिसापिं  
मताधिकार बिइमा:गु मुद्दायात ज्वंगु  
ख:। उबले आपालं देशय् मिसापिं  
मताधिकार तक मडुगु अवस्था दुगु  
जुया: अज्व:गु मुद्दा ज्वंगु ख:।

१९१७ सं रसियाया मिसापिसं  
मिसा दिवसया लसताय नयेगु व पुनेगु  
नितिं हइताल यायेगु निर्णय यात। थ्व  
आन्दोलन इतिहासय् उल्लेख  
जुयाच्चंगु दु। व हे आन्दोलन रसियाय्  
त:धंगु राजनीतिक हिउपा: तकं हल।

अले अनया अन्तरिम सरकारं  
मिसापिं मतदान यायेगु अधिकार  
तक बिउगु ख:। उगु इलय रूस व

यात।  
थुगु कथं सुरु जगु अन्तर्राष्ट्रिय  
श्रमिक मिसा दिवस आ: वया:  
विश्वन्यंक हे हनाच्चंगु दु। नेपालय्  
नं मिसापिसं त:जक अन्तर्राष्ट्रिय  
मिसा दिवस थीथी ज्याभ्व: याना:  
हनेगु यानाच्चंगु दु। विशेष याना:  
राजनीतिक दलया मिसापिनिगु थीथी  
संगठनपाखे नं थुगु दिवस हनेगु याना:  
वयाच्चंगु दु।

मिसापिनिगु अधिकारया नितिं  
व्यागलं व्यागलं कथं नं मिसा दिवस  
हना वयाच्चंगु दुसा आ:या अवस्थाय्  
न्हूगु संविधानं बिउगु अधिकारयात  
उपयोग याना: अभ थप अधिकारया  
नितिं सकले मिसापिं छप्छ्धी जुया:  
वनेमा:गु अवस्था दु। हरेक ख्यलय्  
दुपिं मिसापिसं थ:थ:गु थासं उकिया  
नितिं भूमिका म्हितेमा:गु अवस्था दु।

अभ संचार ख्यलय् धायेगु  
ख:सा मिसापिनिगु पहुँच, मिसापिनिगु  
मुद्दा, मिसापिनिगु नेतृत्वनिसें मिसा  
पत्रकारत नं अप्वयेकेमा:गु अवस्था  
दु। पत्रकारपिनिगु संगठनय् नं उगु हे  
कथं मिसापिं नेतृत्वय् थ्यंकेगु नितिं  
मिसा पत्रकारपिनिगु नितिं मा:गु कथंया  
क्षमता अभिवृद्धि यायेगुनिसे तालिम  
तक संचालन यायेमा:गु आवश्यकता  
दु।

# मिसातय्गु सामाजिक, राजनैतिक व आर्थिक अधिकारया बहस



अनिता प्रधान

वय्कः पिनिगु  
इतिहास व वय्कःपिंसं  
समाजया निंतिं  
यानादीगु त्यागया  
नं अभिलेखीकरण  
गनं छुं कथं  
जुयाच्चंगु मद्दु । थ्व  
निह धयागु भीगु  
समाजं त्वःमंकूपिं  
बाय् महत्वहीन  
तायेकूपिं तापाःअजि  
,अजि, तःमांपिं,  
मांपिं, चीधीमांपिं,  
निनिपिं, मल्जुपिं,  
ततापिं, केहेपिं,  
तताःजुपिं, भम्चापिं व  
ठह्याय्मचापिंत नं  
लुमंकेगु निह खः ।

हलिमय् मार्च लायात अन्तर  
रिष्ट्रिय महिला महिनाया कथं हनेगु  
याना वयाच्चंगु दु । अले मार्च ८ यात  
नेपालय् ताः ई न्ह्यःनिसें अन्तर  
रिष्ट्रिय नारी दिवसया नामं हनेगु याना  
वयाच्चंगु दुसा हलिमय् अन्तररिष्ट्रिय  
दिवस कथं हनी । अथे हे अमेरिका व  
क्यानाडाया अन्तररिष्ट्रिय महिला दिवस  
नं हनेगु याः ।

संयुक्त राष्ट्र संघं इस्वी संवत्  
१९७५ निसें अन्तररिष्ट्रिय महिला दिवस  
हना वयाच्चंगु खःसा इस्वी संवत् १९७७  
स मार्च ८ य् आधिकारिक ल्याखं  
महिला अधिकार व विश्व शान्तिया  
निंतिं बिदा बियाः हना वयाच्चंगु दु ।  
दँय्दसं थुगु निहं कुन्हु थीथी विषयबस्तु  
व मिसातय्गु अधिकारया मुद्दाया बारे  
बहस यानाः दिवस हनेगु याइ ।

थुगु दिंयात विशेष कथं मिसातय्गु  
सांस्कृतिक, राजनैतिक, सामाजिक व  
आर्थिक उपलब्धियात लुमंकाः हनेगु  
याः । थ्व निहं धयागु मिसातय्गु निंतिं  
थःगु अधिकारया आन्दोलनया इवल्य्  
लैंगिक समानता, प्रजनन अधिकार व  
मिसातय्गु जुइगु हिंसाया विरुद्ध हलिंया  
ध्यानाकर्षण याकेगु अवसर नं खः ।

थ्व छगू अज्याःगु संसारया  
परिकल्पना खः गन पुर्वाग्रह, रटिवादीता  
व भेदभाव दइमखु । छगू अज्याःगु  
विश्व खः, गन विविधता, समानता  
व समावेसीता दइ । थन भिन्नतायात  
नं लसकुस याइ । उकिं भी मिले जुइ  
फुसा पुर्वाग्रहयात ध्याक्वय् हाकुतिने  
फइ ।

थौया दिनय् ई यक्व हिलेधुंकल ।  
ई न्हापायागु मखये धुंकल । न्हापा  
थें मिसात छँय् च्वनाः मचा स्वयेगु,  
भुथु स्वयेगु मखु, मिसात नं आर्थिक  
सामाजिक, सांस्कृतिक, राजनैतिक  
ख्यलय् उलि हे सक्रिय खनेदु । अथेसां  
छुं नं ख्यलय् मिसातय् सक्रियता,  
सहभागीता वा योगदानया मूल्याङ्कन  
सहि ढङ्गं जुयाच्चंगु मद्दु । मूल्याङ्कन  
मज्जु जक मखु, गलत ढङ्गं, बेक्वः  
मिखां स्वयां अवमूल्यन हे जुयाच्चंगु  
दु ।

न्हापां निसें आःतक स्वल्धाःसा  
यक्व हे मिसातय् नां न्ह्यःने वइ ।  
पृथ्वीनारायण शाहलिसे स्वन्हु तक  
याकःचा लडाईं याःम्ह वीराङ्गना



कीर्तिलक्ष्मीनिसें नेपाःया न्हापांम्ह मिसा  
न्यायाधिश सिलु सिंह, राजनीतिज्ञपिं  
सहाना प्रधान, साधना प्रधान, मङ्गलादेवी  
सिंह, शान्ता श्रेष्ठ, बौद्ध धर्म ख्यलय्  
बिरती अनागारिका, धम्मावति गुरुमां,  
पेशागत क्षेत्रय् न्हापांम्ह नर्स लामु  
अमात्य, न्हापांम्ह इन्जिनियर शान्ति  
मल्ल, चा विशेषज्ञ दिव्य वज्राचार्य,  
च्याड अनुसन्धाता केशरीलक्ष्मी  
मानन्धर, वरिष्ठ रेडियोकर्मी कृष्णा  
ताम्राकार कासा ख्यलय् संगीना  
वैद्य, नबिता श्रेष्ठलगायतयात थौं  
त्वःमंकैमज्ज्यु ।

अथे हे, वौद्धिक क्षेत्रय्  
संस्कृतिविद् डा. चुन्दा वज्राचार्य,  
प्रेमशान्ति तुलाधर, डा. रुद्रलक्ष्मी श्रेष्ठ,  
साहित्य ख्यलय् नारायणदेवी श्रेष्ठ,  
रुक्मिणी श्रेष्ठ, कलाकारिता क्षेत्रय्  
नारायणदेवी प्रधान, चन्दा श्रेष्ठ, आमा  
सर्किपाया आमा चैत्यदेवी सिंहलिसें  
दकलय् न्हापां सगरमाथा गःम्ह नेवाः  
मिसा मोनी मुलेपति नं नेवाः समुदाय,  
नेवाः मिसातय् गौरव खः ।

मिसा ख्यलय् यक्व ज्या याये  
ल्यं दनि । मिसातय्गु पहिचान (वंश)  
व आर्थिक अवसरय् अंशया ल्याखं  
अभ्र यक्व ज्या यायेमानिगु दनि । थौं  
जक मखु, न्हापां नं समाजय् मिसातय्सं  
थीथी कथं योगदान बियावंगु दु ।  
सामाजिक, सांस्कृतिक जक मखु  
राजनैतिक क्षेत्रय् नं भी तापाः अजि,  
अजिपिसं योगदान मब्जुगु मखु । देशय्  
थीथी इलय् वःगु राजनैतिक ह्युपाःया  
इवल्य् नं नेतृत्वदायी भूमिकाय्  
मिसातय्सं योगदान ब्यूगु दु । छगू कथं

धाय्, छँया आर्थिक पक्षया व्यवस्थापन  
ला परापूर्वकालनिसें हे मिसातय्सं  
यानावःगु खनेदु । तर भीगु मूलधारया  
इसिहासय् तापाः अजि, अजिपिनिगु  
जीवन दुथ्याःगु मद्दु । वय्कःपिनिगु  
सांस्कृतिक, राजनैतिक, सामाजिक  
व आर्थिक योगदानया तसकं हे  
म्ह्वः जक चर्चा व कदर जूगु धया  
थें ताः । वय्कः पिनिगु इतिहास व  
वय्कःपिंसं समाजया निंतिं यानादीगु  
त्यागया नं अभिलेखीकरण गनं छुं कथं  
जुयाच्चंगु मद्दु । थ्व निह धयागु भीगु  
समाजं त्वःमंकूपिं बाय् महत्वहीन  
तायेकूपिं तापाःअजि, अजि, तःमांपिं,  
मांपिं, चीधीमांपिं, निनिपिं, मल्जुपिं,  
ततापिं, केहेपिं, तताःजुपिं, भम्चापिं व  
मह्याय्मचापिंत नं लुमंकेगु निह खः । थौं  
ला वय्कःपिं थज्याःपिं थःगु हिचःति  
हायेकाः मिहिनेत यानादीपिं, थीथी कथं  
थःगु छँ, परिवार, समाज व राष्ट्रया  
निंतिं योगदान बियादिउपिं, पहिचान  
दयेकादिउपिं, उपलब्धि हासिल  
यानादिउपिं मिसातय्गु योगदानया चर्चा  
यानाः सम्मान स्वरूप न्ह्यज्यायेमाः ।  
मार्च लाय् मिसातय्गु सशक्तिकरण  
यायेगु व सकसिगु योगदान व सकसित  
स्वायेगु कुतः नं जुइमाः ।

मिसातय्गु ज्ञान व अनुभव  
महत्वपूर्ण जूसां भीगु समाजं उकियात  
उलि महत्व बिउगु खनेमद्दु । मिजंतय्गु  
शब्द, अनुभव व ज्ञानयात जक अप्वः  
वैधता बियावःगु दु । थ्व निहं महिला  
अधिकारया आन्दोलनया इतिहास व  
भी तापाः अजि, अजिपिंसं समाजय्  
याःगु संघर्षयात हनेगु निहं नं खः ।

अथे हे न्ह्याःवनेगु इवल्य् लिपा वनाः  
छु छु यायेमानी धकाः बिचाः यानाः  
योजनावद्ध तरिकां यायेगु निहं खः ।

नेपाःया लिपांगु जनगणना  
२०७८ जनगणनाकथं नेपाःया कुल  
जनसंख्यामध्ये नेवाःतय्गु मुक्कं  
जनसंख्या १३ लाख ४१ हजार ३६३  
दु । थ्व धयागु नेपाःया जनसंख्याया  
४.६ प्रतिशत खः । थुकिइ ५१ प्रतिशत  
मिसात दु । जनसंख्याया ल्याखं अप्वः  
दुसां राजनैतिक, आर्थिक, प्रशासनिक  
वा सामाजिक ल्याखं नेवाः मिसात  
आतिकं हे ल्यूने लानाच्चंगु दनि । थ्व  
बिचाः यायेबहःगु खँ खः ।

धात्थें, नेवाः मिसात गुलि  
शिक्षित, नीति निर्माण तगिमय् थ्यं कि  
मथ्यं, गुलिसिया लजगाः दु, गज्याःगु  
लजगाः ज्वनाच्चंगु दु, आर्थिक ल्याखं  
कमे याये फु ला कि मफु, खर्च यायेत  
उमिगु आर्थिक स्थिति गथे च्वं, अर्थय्  
हे पहुँच दु ला कि मद्दु, मूलधारया  
प्रशासनिक पदय् गुलि मिसात थ्यन,  
सामाजिक व सांस्कृतिक मूल्य  
मान्यताय् गुलि चुतुचुइकाः च्वनेमाःगु  
दु, राजनीतिक पद व अवसरय् पहुँच  
गुलि दु धयागु न्ह्यसः थनाः नेवाः  
समुदाय दथुइ बहस यायेगु निंतिं लिबाये  
धुंक्कूगु दु ।

यदि थ्व स्थितियात बांलाक  
बिचाः यानाः, रणनीति दयेका वनेगु  
खःसा, आग्रह, पुर्वाग्रह सकतां त्वःताः  
समस्याया पहिचान यानाः समाधान  
यानायकेगु खःसा मिसातय्गु ख्यलय्  
सामाजिक, आर्थिक व राजनीतिक  
ह्युपाः वइ धकाः भलसा कायेफइ ।

**आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ**

नार्डसतल आयो आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

आयोदिनावासे बासीभाट हुने विद्युत्विद्युतः

१. नार्डसतल आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ
२. आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ
३. आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ
४. आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ
५. आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ
६. आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ
७. आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ
८. आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ
९. आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ
१०. आयो नून खाउँ स्वस्थ रहौ

सोला रूटि रोगनिवारण विधि

क्याम्प काठमाडौं, चै. २०७२, २०७३, २०७४, २०७५, २०७६, २०७७, २०७८, २०७९, २०८०, २०८१, २०८२, २०८३, २०८४, २०८५, २०८६, २०८७, २०८८, २०८९, २०९०, २०९१, २०९२, २०९३, २०९४, २०९५, २०९६, २०९७, २०९८, २०९९, २१००

**राम प्रजापति प्रोप्राइटर**

**हारती मिठाई भण्डार**

(इच्छा शाकाहारी)

कालिमाटी चोक, टाकेस्वर मार्ग, काठमाडौं ।  
फोन नं. : ०१-५३७२९९९, मो. ९८०३९८०६९९

**यहाँ:-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईहरू तयार गरिन्छ ।**



## पत्रकारिता ख्यः व मिसापिनिगु ब्वति



सुनीता महर्जन

वय्कः २०१० भाद्र  
१७ गते निर्वाचनय्  
यक्व भोट हयाः  
त्याकूमह न्हापांमह  
मिसा जनप्रतिनिधि  
नं खः । वय्कलं  
नेपाःया न्हापांमह  
कठ्युनिष्ट प्रधानमन्त्री  
मनमोहन अधिकारी  
नाप इहिपा यानादीगु  
खः । न्हापांमह मिसा  
पत्रकार वय्कः  
साधना प्रधानयात प्रेस  
स्वतन्त्रता दिवस लाकाः  
२०६० बैशाख्य राष्ट्रिय  
महिला आयोग न्हापांमह  
सम्पादक मिसा कथं  
सठमान याःगु दु ।

मिसा वा मिजं न्याम्ह  
जुसां नैसर्गिक अधिकार कायेत  
तक आन्दोलनं हे जक संभव जूगु  
इतिहास भीके हे दु । उकिसनं मिसा  
अधिकारया खँ न्ह्यथनेबलय् ला अभ  
नं संघर्षया हे चरण्य दु ।

थुगुसी ८ मार्चय् हलिन्यकं  
१९६ क्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस  
हनाच्वंगु इलय् नेपालय् नं थीथी  
ज्याभवः जूगु जुल । भीगु देय् नेपालय्  
थुकथंया प्रत्येक ज्याभूवः मिसापिसं  
थःगु अधिकार कायेगु निरितं याःगु  
संघर्षया चिं खः ।

सन् १९०८ य् न्यूयोर्क सिटी  
१५ द्रः मिसापिसं थःपितं नं मिजपितं  
थे हे ज्याला बीमाःगु व समान ज्याय्  
समान ज्याला व सम्मानजनक व्यवहार  
यायेमाःगु नापं मतदानया अधिकार



बीमाःगु माग तसें प्रदर्शन याःगु दिया  
लुमन्तिइ हनाः वयाच्वंगु खः । थ्व  
दियात अन्तर्राष्ट्रिय दिवसया मान्यता  
कायेगुलिइ क्लारा जेटकिनया योगदान  
भी सकसिनं लुमकेमाः ।

थ्व दिवस दकलय् न्हापा सन्  
१९११ य् अष्ट्रिया, डेनमार्क, जर्मनी  
व स्वीट्जरल्यान्डय् हंगु इतिहास दु ।  
सन् १९७५ य् संयुक्त राष्ट्र संघं मान्यता  
बीधुकाल थ्व दिवसयात औपचारिक  
रूपं अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता लूगु खः ।  
नेपालया सन्दर्भय् मिसापिसं अधिकारया  
निरितं सः तःगु धइगु शिक्षाया माग यानाः

खः ।  
वि.सं. २००४ साल वैशाख  
१७ गते नेपालय् न्हापांखुसि मिसापिं  
संगठित रूपं राणाशाहीया विरोधय् नारा  
थ्वयेकूगु खः । वय्कःपिं प्यम्ह मिसा  
न्ह्यलुवाःपितं नेपाःया मिसापिसं सदां  
लुमकातयेमाः । वय्कःपिं खः सहाना  
प्रधान, कनकलता, स्नेहलता व साधना  
प्रधान । थुकिया हे उपलब्धि धायेमा,  
मिसापितं । आखः ब्वनेदइगु आश्वासन  
तत्कालीन प्रधानमन्त्री पद्म शमशेरं ब्यूगु  
खः । अन लिपा नेपालय् मिसापिनिगु  
लागि नं शिक्षा नीति लागु जूगु खः ।

राजनितिइ जक मखु मिसापिसं  
हरेक ख्यलय् न्ह्यज्यायेत संघर्ष  
याःगु खनेदु । विसं १९५५ य् पिदंगु  
सुधासागर साहित्यिक पत्रिकां नेपाःया  
पत्रकारिता न्ह्याःगु खनेदु । पत्रकारिता

पत्रकार वय्कः साधना प्रधानयात  
प्रेस स्वतन्त्रता दिवस लाकाः २०६०  
बैशाख्य राष्ट्रिय महिला आयोग  
न्हापांमह सम्पादक मिसा कथं सम्मान  
याःगु दु । अथे हे येँ महानगरपालिकां  
२०७९ सालया २८ औं महानगर  
दिवसया अवसरय् स्थानीय तहया  
प्यम्ह जनप्रतिनिधिपितं साधना प्रधानं  
सम्मान याःगु दु ।

रेडियो नेपालय् मिसापिनिगु  
ब्वति स्वयेगु खःसा २००७ सालय्  
स्थापना जूगु रेडियो केन्द्र (लिपा  
रेडियो नेपालय् ह्युगु) य् न्हापांमह  
मिसा उद्घोषक विजयालक्ष्मी (विपि  
कोइरालाया केहेँ) अंग्रेजी समाचार  
ब्वनादीमह मिसा खः । वि.सं.  
२०४१ साल माघ १७ गते सञ्चार  
मन्त्रालय अन्तर्गत नेपाल टेलिभिजन  
परियोजनाया गठन जुल । नेपाल  
टेलिभिजनय् न्हापांमह मिसा समाचार  
बाचिकाय् रमा सिंह खः धैगु  
टेलिभिजनया वार्षिकोत्सवया इवल्य्  
क्यंगु वृत्तचित्रं प्रष्ट याः ।

संचारख्यलय् नेवाः मिसापि  
स्वयेगु खःसा म्हे ल्याख्य जक  
खनेदु । थःथःगु व्यापार व्यवसायय्  
लिकुनाच्वनेह्याःपिं जूगुलिं चान्हि  
मधाःसे ज्यासने माःगु थुगु ख्यलय्  
वयेत लिचिलाच्वंगु खनेदु ।  
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दय्  
नीस्वनेधुंकाः सीदयेक मिसापिनिगु  
ब्वति न अप्वःगु खनेदु । अथेखःसां  
उपिं दीर्घकालीन रूपय् न्ह्यज्यानाच्वंगु  
खनेमदु । छेहे नेवाः पत्रकार गुलि  
दु धैगु तथ्याकय् हे अन्यौल दुसा  
मिसापिनिगु ल्याःया यकिन जुइगु ला  
खँ हे मन्त । संस्कृतिया तःमिपि नेवाः  
मिसापिं थःगु म्हासिका व्यापकताया  
निरितं न्ह्यज्यानाच्वंगु खनेदु तर उगु  
ख्यःया सः नालेमाःगु पत्रकारिता  
दुथ्यानाच्वंगु मदु । संचारया शक्ति  
छ्यले सयाच्वंगु मदु ।  
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू नं  
मिसापितं हःपा बीगु लागि अन्तर्राष्ट्रिय

नारी दिवसया अवसर लाकाः मिसा  
पत्रकारपितं हनेगु, सिरपालं छायेपीगु  
यानाः वयाच्वंगु दु ।  
१०७ क्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय मिसा  
दिवसया भवलय् रमा कर्णजित,  
सुचित्रा श्रेष्ठ, रचना श्रेष्ठ व सरस्वती  
कर्माचार्य, अथे हे १११ क्वःगु अन्तर  
्राष्ट्रिय मिसा दिवसया लसताय् जूगु  
ज्याभूवल्य् फोटो पत्रकार पुर्णिमा  
श्रेष्ठ, मेघा टेलिभिजनया पत्रकार  
कल्पना महर्जन व नेपाल टेलिभिजनया  
पत्रकार रोजिता बुद्धाचार्य, ११२ क्वःगु  
अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवसया लसताय  
मञ्जु वज्राचार्य व पूर्णिमा शाक्य,  
अथे हे ११३ क्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय नारी  
दिवसया लसताय् जूगु सम्मान  
ज्याइवल्य रेडियोकर्मी  
सञ्चुकुमारी लामा, नेपाल टेलिभिजनया  
अञ्जना शिल्पकार व गोरखापत्रया  
फोटोपत्रकार कविता थापायात साधना  
पत्रकारिता सम्मानु लःल्हाःगु खः ।  
रेडियो, टेलिभिजन, छापा,  
अनलाइन माध्यमय् दुपिं छथ्वः  
मिसा पत्रकारत मुना २०५२ सालय्  
संचारिका समूहया स्थापना याःगु  
खनेदु । अथे हे मिसापिनिगु हक  
अधिकार व मेमेगु थीथी मुद्दायात  
प्राथमिकताय् तयाः अस्मिता पत्रिका  
नं पिदंगु खनेदु ।  
धीथी हाथ्या दुसांतबि मिसा  
पत्रकारपिं थुगु ख्यलय् सक्रिय  
जुयाच्वंगु दुसा उगु हाथ्यां थुगु ख्यलं  
मिसा पत्रकारपिं तनावनीगु नं जुयाच्वंगु  
हे दु । नेपाल पत्रकार महासंघया  
तथ्याक कथं नेपाःया थ्यंमथ्यं १४ द्रः  
पत्रकार मध्ये मिसाया ल्याः यक्व हे  
म्हे जक खनेदु । मिसा पत्रकारया ल्याः  
अप्वयेकेगु खःसा पत्रकारिता ख्यलय्  
मिसापितं केन्द्रत यानाः श्रमजीवी  
पत्रकार ऐन कार्यान्वयनय् हयाः  
पत्रकारितायात राजनीतिक प्रभाव  
मुक्त यानाः मिसापिनिगु लागि सहज  
वातावरण सिर्जना यायेमा हरेक  
थासय् ।

रेडियो नेपालय् मिसापिनिगु  
ब्वति स्वयेगु खःसा २००७ सालय्  
स्थापना जूगु रेडियो केन्द्र (लिपा  
रेडियो नेपालय् ह्युगु) य् न्हापांमह  
मिसा उद्घोषक विजयालक्ष्मी (विपि  
कोइरालाया केहेँ) अंग्रेजी समाचार  
ब्वनादीमह मिसा खः । वि.सं.  
२०४१ साल माघ १७ गते सञ्चार  
मन्त्रालय अन्तर्गत नेपाल टेलिभिजन  
परियोजनाया गठन जुल । नेपाल  
टेलिभिजनय् न्हापांमह मिसा समाचार  
बाचिकाय् रमा सिंह खः धैगु  
टेलिभिजनया वार्षिकोत्सवया इवल्य्  
क्यंगु वृत्तचित्रं प्रष्ट याः ।

संचारख्यलय् नेवाः मिसापि  
स्वयेगु खःसा म्हे ल्याख्य जक  
खनेदु । थःथःगु व्यापार व्यवसायय्  
लिकुनाच्वनेह्याःपिं जूगुलिं चान्हि  
मधाःसे ज्यासने माःगु थुगु ख्यलय्  
वयेत लिचिलाच्वंगु खनेदु ।  
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दय्  
नीस्वनेधुंकाः सीदयेक मिसापिनिगु  
ब्वति न अप्वःगु खनेदु । अथेखःसां  
उपिं दीर्घकालीन रूपय् न्ह्यज्यानाच्वंगु  
खनेमदु । छेहे नेवाः पत्रकार गुलि  
दु धैगु तथ्याकय् हे अन्यौल दुसा  
मिसापिनिगु ल्याःया यकिन जुइगु ला  
खँ हे मन्त । संस्कृतिया तःमिपि नेवाः  
मिसापिं थःगु म्हासिका व्यापकताया  
निरितं न्ह्यज्यानाच्वंगु खनेदु तर उगु  
ख्यःया सः नालेमाःगु पत्रकारिता  
दुथ्यानाच्वंगु मदु । संचारया शक्ति  
छ्यले सयाच्वंगु मदु ।  
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू नं  
मिसापितं हःपा बीगु लागि अन्तर्राष्ट्रिय

नारी दिवसया अवसर लाकाः मिसा  
पत्रकारपितं हनेगु, सिरपालं छायेपीगु  
यानाः वयाच्वंगु दु ।  
१०७ क्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय मिसा  
दिवसया भवलय् रमा कर्णजित,  
सुचित्रा श्रेष्ठ, रचना श्रेष्ठ व सरस्वती  
कर्माचार्य, अथे हे १११ क्वःगु अन्तर  
्राष्ट्रिय मिसा दिवसया लसताय् जूगु  
ज्याभूवल्य् फोटो पत्रकार पुर्णिमा  
श्रेष्ठ, मेघा टेलिभिजनया पत्रकार  
कल्पना महर्जन व नेपाल टेलिभिजनया  
पत्रकार रोजिता बुद्धाचार्य, ११२ क्वःगु  
अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवसया लसताय  
मञ्जु वज्राचार्य व पूर्णिमा शाक्य,  
अथे हे ११३ क्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय नारी  
दिवसया लसताय् जूगु सम्मान  
ज्याइवल्य रेडियोकर्मी  
सञ्चुकुमारी लामा, नेपाल टेलिभिजनया  
अञ्जना शिल्पकार व गोरखापत्रया  
फोटोपत्रकार कविता थापायात साधना  
पत्रकारिता सम्मानु लःल्हाःगु खः ।  
रेडियो, टेलिभिजन, छापा,  
अनलाइन माध्यमय् दुपिं छथ्वः  
मिसा पत्रकारत मुना २०५२ सालय्  
संचारिका समूहया स्थापना याःगु  
खनेदु । अथे हे मिसापिनिगु हक  
अधिकार व मेमेगु थीथी मुद्दायात  
प्राथमिकताय् तयाः अस्मिता पत्रिका  
नं पिदंगु खनेदु ।  
धीथी हाथ्या दुसांतबि मिसा  
पत्रकारपिं थुगु ख्यलय् सक्रिय  
जुयाच्वंगु दुसा उगु हाथ्यां थुगु ख्यलं  
मिसा पत्रकारपिं तनावनीगु नं जुयाच्वंगु  
हे दु । नेपाल पत्रकार महासंघया  
तथ्याक कथं नेपाःया थ्यंमथ्यं १४ द्रः  
पत्रकार मध्ये मिसाया ल्याः यक्व हे  
म्हे जक खनेदु । मिसा पत्रकारया ल्याः  
अप्वयेकेगु खःसा पत्रकारिता ख्यलय्  
मिसापितं केन्द्रत यानाः श्रमजीवी  
पत्रकार ऐन कार्यान्वयनय् हयाः  
पत्रकारितायात राजनीतिक प्रभाव  
मुक्त यानाः मिसापिनिगु लागि सहज  
वातावरण सिर्जना यायेमा हरेक  
थासय् ।

रेडियो नेपालय् मिसापिनिगु  
ब्वति स्वयेगु खःसा २००७ सालय्  
स्थापना जूगु रेडियो केन्द्र (लिपा  
रेडियो नेपालय् ह्युगु) य् न्हापांमह  
मिसा उद्घोषक विजयालक्ष्मी (विपि  
कोइरालाया केहेँ) अंग्रेजी समाचार  
ब्वनादीमह मिसा खः । वि.सं.  
२०४१ साल माघ १७ गते सञ्चार  
मन्त्रालय अन्तर्गत नेपाल टेलिभिजन  
परियोजनाया गठन जुल । नेपाल  
टेलिभिजनय् न्हापांमह मिसा समाचार  
बाचिकाय् रमा सिंह खः धैगु  
टेलिभिजनया वार्षिकोत्सवया इवल्य्  
क्यंगु वृत्तचित्रं प्रष्ट याः ।

संचारख्यलय् नेवाः मिसापि  
स्वयेगु खःसा म्हे ल्याख्य जक  
खनेदु । थःथःगु व्यापार व्यवसायय्  
लिकुनाच्वनेह्याःपिं जूगुलिं चान्हि  
मधाःसे ज्यासने माःगु थुगु ख्यलय्  
वयेत लिचिलाच्वंगु खनेदु ।  
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दय्  
नीस्वनेधुंकाः सीदयेक मिसापिनिगु  
ब्वति न अप्वःगु खनेदु । अथेखःसां  
उपिं दीर्घकालीन रूपय् न्ह्यज्यानाच्वंगु  
खनेमदु । छेहे नेवाः पत्रकार गुलि  
दु धैगु तथ्याकय् हे अन्यौल दुसा  
मिसापिनिगु ल्याःया यकिन जुइगु ला  
खँ हे मन्त । संस्कृतिया तःमिपि नेवाः  
मिसापिं थःगु म्हासिका व्यापकताया  
निरितं न्ह्यज्यानाच्वंगु खनेदु तर उगु  
ख्यःया सः नालेमाःगु पत्रकारिता  
दुथ्यानाच्वंगु मदु । संचारया शक्ति  
छ्यले सयाच्वंगु मदु ।  
नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू नं  
मिसापितं हःपा बीगु लागि अन्तर्राष्ट्रिय

नारी दिवसया अवसर लाकाः मिसा  
पत्रकारपितं हनेगु, सिरपालं छायेपीगु  
यानाः वयाच्वंगु दु ।  
१०७ क्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय मिसा  
दिवसया भवलय् रमा कर्णजित,  
सुचित्रा श्रेष्ठ, रचना श्रेष्ठ व सरस्वती  
कर्माचार्य, अथे हे १११ क्वःगु अन्तर  
्राष्ट्रिय मिसा दिवसया लसताय् जूगु  
ज्याभूवल्य् फोटो पत्रकार पुर्णिमा  
श्रेष्ठ, मेघा टेलिभिजनया पत्रकार  
कल्पना महर्जन व नेपाल टेलिभिजनया  
पत्रकार रोजिता बुद्धाचार्य, ११२ क्वःगु  
अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवसया लसताय  
मञ्जु वज्राचार्य व पूर्णिमा शाक्य,  
अथे हे ११३ क्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय नारी  
दिवसया लसताय् जूगु सम्मान  
ज्याइवल्य रेडियोकर्मी  
सञ्चुकुमारी लामा, नेपाल टेलिभिजनया  
अञ्जना शिल्पकार व गोरखापत्रया  
फोटोपत्रकार कविता थापायात साधना  
पत्रकारिता सम्मानु लःल्हाःगु खः ।  
रेडियो, टेलिभिजन, छापा,  
अनलाइन माध्यमय् दुपिं छथ्वः  
मिसा पत्रकारत मुना २०५२ सालय्  
संचारिका समूहया स्थापना याःगु  
खनेदु । अथे हे मिसापिनिगु हक  
अधिकार व मेमेगु थीथी मुद्दायात  
प्राथमिकताय् तयाः अस्मिता पत्रिका  
नं पिदंगु खनेदु ।  
धीथी हाथ्या दुसांतबि मिसा  
पत्रकारपिं थुगु ख्यलय् सक्रिय  
जुयाच्वंगु दुसा उगु हाथ्यां थुगु ख्यलं  
मिसा पत्रकारपिं तनावनीगु नं जुयाच्वंगु  
हे दु । नेपाल पत्रकार महासंघया  
तथ्याक कथं नेपाःया थ्यंमथ्यं १४ द्रः  
पत्रकार मध्ये मिसाया ल्याः यक्व हे  
म्हे जक खनेदु । मिसा पत्रकारया ल्याः  
अप्वयेकेगु खःसा पत्रकारिता ख्यलय्  
मिसापितं केन्द्रत यानाः श्रमजीवी  
पत्रकार ऐन कार्यान्वयनय् हयाः  
पत्रकारितायात राजनीतिक प्रभाव  
मुक्त यानाः मिसापिनिगु लागि सहज  
वातावरण सिर्जना यायेमा हरेक  
थासय् ।

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू नं  
मिसापितं हःपा बीगु लागि अन्तर्राष्ट्रिय

# मिसा पत्रकारतय्गु अवस्था व समस्या नापं हाथ्या



हसना लवजु

अप्व ल्याख्य दइगु स्वयां नं म्हो ल्याख्य दइपिनिगु सः न्ह्याबलें नं चीसः हे जुइ । अले सः चीसःपिंत हे मेपिंत स्वयां अप्वः समस्या व हाथ्या वइगु स्वभाविक हे जुल । पत्रकारीता ख्यः नं थ्वपाखें ब्यागलं जुइ फइमखु । मिसा पत्रकारत प्रधान सम्पादक अथवा समाचार प्रमुखया रुपय् तसकं हे म्हो ल्याख्य जक दु । मिसा पत्रकारत म्हो ल्याख्य दुगु जुयाः सञ्चार माध्यमय् छुं नं कथंया निर्णय जुइ बलय् थुकिं मिसा पत्रकार पिनिगु माग म्हो जक हे सम्बोधन जुइ ।

याइगु सञ्चार माध्यम कायेमाः, तर थथे जुयाच्चंगु धाःसा मडु । छगू दसू बी, नेपालय् लहातय् ल्याःखाये फइ कथं राष्ट्रिय स्तरया छुं सञ्चार माध्यम बाहेक मेमेगु सञ्चार माध्यमय्, न्हियान्हिथं ज्या यानाः बहनि लिबाक लिहावनीपिं मिसा पत्रकारपिंत छैं तक तयेयकेगु व्यवस्था तर्क मडु । ज्या सिधयेकाः लिबाक लिहावःम्ह उम्ह मिसा पत्रकार उकुन्हु छैंथ्यनी कि थ्यनीमखु ? थ्व छगू संवेदनशील न्ह्यसः खः । थजाःगु अवस्थाय् अजाःपिं मिसा पत्रकारपिनिगु पेशागत

पत्रकारीता ख्यलय् ला न्ह्यागु खैं नं न्यनाः, सिइकाः, जक हे समाचार च्वयेगु जुइ । पत्रकार जुयाः थःगु ज्या व जिम्मेवारी पूर्वकेगु निती न्ह्याथाय् नं वनेमालीगु व न्ह्याम्हेसित नं सूचं कायेगु निती न्यनेमालीगु जुइ । थजाःगु अवस्थाय् थ्व मिसा ला तसकं हे सःस्यूम्ह (ओभरस्मार्ट) जुइमाःम्ह धकाः मिसा पत्रकारतय्त इलय् ब्यलय् द्वपं वः । छुं नं कथंया प्राविधिक ज्या मिसापिसं याये सइमखु धइगु छगू परम्परागत धारणा दु । अथे जुयाः

गम्भीर विषय जगुलिं, मिसात धइपिं पत्रकारीताय् स्वयां नं न्ह्यइपुकेगु ख्यः गथेकि म्ये हालेगु, प्याखं हुलेगु अथवा सिने क्षेत्रया निती अले कलाकार जुइत पाय्छि जू धकाः तर्क तइपिं नं थन म्हो मजू । २०७३ सालय् जारी जगु नेपाःया संविधानया भाग ३ या धारा १८ य् दुगु मौलिक हक - समानताया हकं दक्व नागरिक कानूनया न्ह्यःने समान जगु अले सुं नं नागरिकयात धर्म, वर्ण, जात, लिङ्ग, आर्थिक अवस्था, भाय्, क्षेत्र, वैचारिक अवस्था अथवा मेमेगु

पत्रकारीता ख्यः दुने नं, अफ धायेमाःसा, निजी सञ्चार माध्यमय् सुरक्षाया प्रत्याभूति याये फयाच्चंगु मडुनि । थुगु अवस्थाय् दक्व हे श्रमजीवि पत्रकारपिंत समस्या जुयाच्चंगु दु, अले मिसा पत्रकारपिं अफ अप्वः समस्याय् लानाच्चंगु दु । उदाहरणया निती धायेमाःसा थौंकन्ह्य निजामति सेवाय् मिसा कर्मचारीया मचा बुइगु जुल धाःसा, निजामति सेवा नियमावली, २०५० (१२ गू संशोधन) य् व्यवस्था दुगु कथं, वयात मचा बुइ न्ह्यः व लिपा कायेजीक यानाः मुक्कं ९८ न्हु तलबी बिदा दइ ।



श्रमजीवि पत्रकार ऐन दक्व सञ्चार माध्यमय् व्यवहारय् छ्यलाबुलाय् मवःगुलिं यानाः दक्व हे पत्रकारतय्त समस्या ला जुयाच्चंगु हे दु, थ्व बाहेक नं मिसा पत्रकारतय्त जक हे जुइगु छुं छुं विशेष समस्या नं दु । पत्रकार जुयाः ज्या यानागु अनुभवया आधारय् धायेमाःसा मिसा पत्रकार थः ज्या यानागु सञ्चार माध्यमया दुनेनिसें हे संघर्ष न्ह्याकेमाः, अफ पिने यायेमाःगु संघर्षला ल्यं हे दनि । जिं न्हापां ज्या यानागु छगू सञ्चार माध्यम टेलिभिजनय् मासिक कथं तलब कयाः स्थायी रुप ज्या याइपिं मिसा पत्रकार जि बाहेक मेपिं छम्ह हे मडु । उकी नं जिं ज्या यानागु डिपार्टमेन्टया हाकिमनिसें कयाः मेपिं दक्व हे मिजिपिं जक हे खः । थजाःगु अवस्थाय् जितः जगु समस्या जिं सुयात वनाः कनेगु ? अन जिगु समस्यायात स्पष्ट थुइपिं हे मन्त । अले संस्थाय् न्ह्यागु कथंया निर्णय जूसां नं जिगु समस्याया सम्बोधन मजुल । जितः जगु थें हे मेमेगु सञ्चार माध्यमय् मिसा पत्रकारपिंत नं अथे जगु जिं महसूस यायेफु । मिसा पत्रकारया पेशागत सुरक्षाया विषयसं न्ह्याबलें हे ब्वलना च्वंगु छगू हाथ्या खः । समाचार दयेकेगु अथवा च्वयेगु इवल्य न्ह्यागु इलय् नं न्ह्याथाय् नं थ्यंकेमाली । ज्याया इवल्य पिने वनीबलय् उम्ह कर्मचारीयात छुं जूसा उकिया जिम्मा उगु संस्था कायेमाः । थथे हे, समाचारया इवल्य पिने वनीम्ह मिसा पत्रकारया सुरक्षाया जिम्मेवारी वं ज्या

सुरक्षाय् खतरा ब्वलनी । पत्रकारीता ख्यः दुने नं, अफ धायेमाःसा, निजी सञ्चार माध्यमय् सुरक्षाया प्रत्याभूति याये फयाच्चंगु मडुनि । थुगु अवस्थाय् दक्व हे श्रमजीवि पत्रकारपिंत समस्या जुयाच्चंगु दु, अले मिसा पत्रकारपिं अफ अप्वः समस्याय् लानाच्चंगु दु । उदाहरणया निती धायेमाःसा थौंकन्ह्य निजामति सेवाय् मिसा कर्मचारीया मचा बुइगु जुल धाःसा, निजामति सेवा नियमावली, २०५० (१२ गू संशोधन) य् व्यवस्था दुगु कथं, वयात मचा बुइ न्ह्यः व लिपा कायेजीक यानाः मुक्कं ९८ न्हु तलबी बिदा दइ । थ्व बाहेक नं वं अफ मेगु लच्छि बेतलबी बिदा तर्क कायेखनी । अले बिदा सिधयेकाः व ज्याय् हाकनं न्हियान्हिथं वयेफइ । तर निजी सञ्चार माध्यमय् ज्या याइपिं मिसा पत्रकारपिंत थजाःगु अवस्थाय् तलबी बिदाया खैं ला तापाःगु हे जुल, लिपा वया वं वहे पदय् च्वनाः ज्या यायेदइ धइगु तर्क सुनिश्चित मजू । थुकिं यानाः मिसा पत्रकारत पत्रकारीता पेशापाखें हे पलायन जुयावनीगु तर्क खतरा दु । भीगु नेपाःया समाजय् मिसापिंत ब्यागलं कथं स्वयेगु प्रवृत्तिइ आःतर्क ह्युपाः मवःनि । मस्युपिं अले ल्युने लानाच्चपिं मिसापिंत लातिम्ह धायेगु याइ, अले न्ह्याथाय् नं न्ह्यःने जुइम्हेसित धाःसा तसकं सःस्यूम्ह (ओभरस्मार्ट) जुइमाः धकाः द्वपं बीगु याइ ।

सञ्चार माध्यमय् समाचार नापं स्वापू दुगु प्राविधिक ज्या, उदाहरणया निती क्यामेराया ज्या, कम्प्यूटरय् यायेमाःगु ज्या अथवा मेमेगु प्राविधिक ज्याय् मिसापिसं याये सइमखु जुइ धकाः इमित तइमखु । उलि जक मखु प्राविधिक बाहेकया मेमेगु ज्याय् नं मिसा पत्रकार स्वयां नं मिजं पत्रकार बांलाक ज्या यायेफइगु धारणा सञ्चार माध्यमय् दु । थथे, मिसा पत्रकारतय्गु क्षमताया हे अवमूल्यन जुयाच्चंगु दु । सञ्चार माध्यम दुने, मेपिं सरह हे थःगु क्षमता दु, अथवा मेपिं स्वयां नं अप्वः क्षमता दुसां नं प्रतिफल (तलब व मेमेगु सुविधा) बीबलय् धाःसा सञ्चार माध्यम मिसा जगुलिं यानाः म्हो जक बीगु याइ । सञ्चार माध्यम दुने ज्या याइपिनिगु दथुइ नं छम्हेस्यां मेम्हेसित ग्वाहालि यानाः निम्हं हे न्ह्यःने थ्यंकेगु अथवा 'विन विन एप्रोच' व 'भिग एण्ड टेक एप्रोच' या अवधारणा मडु । सुं मिसा पत्रकार थः मिजं सहकःमिपिं स्वयां नं बांलाक ज्या यायेफत व अप्वः सफल जुल धाःसा व प्रति उगु सञ्चार माध्यम दुने हे मिजं पत्रकारपिसं छगू कथं ईर्ष्या याइ वा इपिं प्रति नुगः म्हुइकाच्चनी । अले, थःगु हे मेहेनत व क्षमतां सफल जूसां नं सुयागु कृपापाखें थः उगु थासय् थ्यंगु थेंजाःगु व्यवहार तर्क जुइ । अले मिजं पत्रकार सहकःमिपिंपाखें अप्रत्यक्ष कथं बहिस्कृत तर्क जुइ । समाजय् परम्परागत कथं हे मिसापिंत मनोरञ्जनया माध्यम कथं नं नालातःगु दु । अले पत्रकारीता छगू

आधारय् भेदभाव याये दइमखु धकाः न्ह्यथनातःगु दु । तर, सामाजिक व साँस्कृतिक दृष्टि ल्युने लाःपिं मिसापिं, दलित, आदिवासी, आदिवासी जनजाति, मधेसी, थारु, मुसमां, उत्पीडित वर्ग, पिछडा वर्ग, अल्पसंख्यक, सिमान्तकृत, किसान, श्रमिक, युवा, बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक, लैङ्गिक नापं यौनिक अल्पसंख्यक लिसेया नागरिकया संरक्षण, सशक्तीकरण वा विकासया निती कानून कथं विशेष व्यवस्था यायेत पनातःगु मडु धकाः स्पष्ट कथं हे च्वयातःगु दु । मिसा पत्रकारतय्गु हकय् कानूनय् आःतर्क छुं नं कथंया विशेष व्यवस्था दयेकातःगु मडुनि । मिसा पत्रकारतय्गु निती कानूनय् विशेष व्यवस्था दयेकाः उकथं हे सार्वजनिक व निजी सञ्चार माध्यम लागू यानावसा जक मिसा पत्रकारतय्गु सशक्तीकरणया दिशाय् छगू पलाः जुइफइ । थ्व नापनापं हे पत्रकारतय्गु पेशागत हकहितया निती संगठित जुयाच्चंगु नेपाल पत्रकार महासंघनिसें कयाः थीथी संघ संस्थापाखें नं मिसा पत्रकारपिनिगु निती विशेष व्यवस्था यानाः मिसा पत्रकारपिंत न्ह्यज्याकेमाः । उलि जक मखु, सयेकेगु सीकेगु खँय् अले थः सशक्त जुइगु खँय् मिसा पत्रकार थःपिसं नं च्यूताः तयेमाः । थःगु सीप अप्वयेकेत मिसा पत्रकारत थःपिसं हे कुतः याना वनेमाः । अले मिसा पत्रकार थःपिं हे संगठित जुयाः थःपिंत जुयाच्चंगु समस्या ज्यंका यंकेगुली कुतः यायेमाः ।

# ह्यूपा:या नितिं “अन्तर्राष्ट्रिय मिसा दिवस”



जुजुमान महर्जन

मिसातयुगु हक अधिकारयात कया: थनिं थ्यंमथ्यं ग्विन्यादँ न्ह्य:निसें हना वयाच्चंगु अन्तर्राष्ट्रिय मिसा दिवस थौया अवस्थाय् न उलि हे सान्दर्भिक व महत्वपूर्ण जुयाच्चंगु दु। विशेष याना: अल्पविकसित लिसें विकासोन्मुख देशय् मिसातयुत जुयाच्चंगु भेदभावलिसें हिंसायात अन्त यायेगु नितिं न थुगु दिवस महत्वपूर्ण जुयाच्चंगु दु।

खयत ला समाजय् न्हापा स्वयां यक्व ह्यूपा: वयेधुंकूगु दु। विशेष याना: ईया ह्यूपा:या नापनापं मिसापित स्वइगु दृष्टिकोण व सोचय् आपालं ह्यूपा: व:गु खनेदु। अथेख:सां न ग्रामीण भेगय् स्वयेगु ख:सा अफ्न नं मिसाप्रति यानाच्चंगु व्यवहारय् खास हे ह्यूपा: व:गु खनेमदु।

हिंसा रहित समाज दयेकेफूसा जक राष्ट्रया उन्नति जुइगु ख:। भेदभाव व हिंसा मदुगु समाज निर्माण यायेगु अ:पूगु खँ मखु। तर थुकिया नितिं उलि हे न्ह्यज्यानाच्चनेमा:। छाया:सा ईया ह्यूपा:या नापनापं हिंसाया प्रकृति नं फरक जुजु वनाच्चंगु खनेदु। थुकिया नितिं कानूनया नापनापं थुकिया कार्यान्वयन अले दकलय् न्हापां मनुतयुगु सोचय् निं ह्यूपा: हयेमा:।

नेपा:या संविधान, कानूनय् मिसापिनिगु नितिं यक्व अधिकार बियात:गु खनेदु। तर थुकिया सही ढंगं कार्यान्वयन जुयाच्चंगु दु वा मदु धइगु हे



महत्वपूर्ण खँ ख:। नेपा:या समाज पुरुष प्रधान समाज अर्थात् पितृसत्तात्मक समाजया हुनिं नं थुकियात कार्यान्वयन यायेत थाकुयाच्चंगु दुसा मेखे थुकिया सदुपयोग म्हो व दुरुपयोग अप्व: जुयाच्चंगु नं खनेदु।

विशेष याना: मिसापित कानून कथं बियात:गु अवसरयात आवश्यक ब्यक्तिपिसं छ्यले फयाच्चंगु मदुसा थुकियात कया: शहरय् च्वपिं मिसातयुसं जक छ्यलाच्चंगु खनेदु।

मेखे कानून दयेकां जक नं मज्यु उकिया पहुँचया खँ नं न्ह्य:ने वइ। पहुँचया सवालय् धा:सा आ:तक नं मिसापिं थ्यनाच्चंगु मदु, वा अन तक

थ्यनेफूगु मदु। राजनैतिक, आर्थिक सवालय् स्वयेगु ख:सां नं थुकिं स्पष्ट यानाच्चंगु दु। राजनीतिक तहलय् मिसापिनिगु प्रतिनिधित्व मदुगु वा दुसां तसकं म्हो जक जूगु हुनिं नं मिसापिनिगु नितिं कानून दयेकूसां नं उमिगु भावनायात कय्च्यायेफूगु खनेमदु। गुकिंयाना: कानून अधिकार बियात:सां नं उकियात कार्यान्वयन यायेत तसकं थाकुयाच्चंगु अवस्था दु।

खयत ला छुं नं हक अधिकारया खँ ल्हायेबलय् उकियात गुलि सहज कथं उपयोग यायेफइगु ख:, व महत्वपूर्ण खँ ख:। उकिया नितिं दकलय् न्हापां ला सोचय् ह्यूपा: हयेमा:गु

खनेदुसा मेखे दयाच्चंगु अधिकारयात सदुपयोग यासें थप अधिकारया नितिं पला: ल्हवनेमा:गु खनेदु। उकिया नितिं हे साहस यायेमा:गु दु। व समाजय् सकारात्मक कथं परिवर्तन हयेगु नितिं साहस यायेमा:गु खनेदु, गुकिंयाना: छू स्वस्थ राज्य निर्माण यायेगु नितिं मिसा हिंसा मदुगु समाज अफ्न लैङ्गिक हिंसा मदुगु समाजया निर्माणया नितिं साहस यायेमा:गु दु।

थुकिया नितिं दकलय् न्हापां थ: अले छँज:पाखें हे न्ह्याकेमा:गु दु। थव केवल मिसापिनिगु जक मखु, थव फुकक मानव जातियागु कर्तव्य नापनापं दायित्व नं ख:।

## विभेदया किच: न्हंकेगु ‘ज:’ जुइमा: सकलें



सुरजवीर बज्राचार्य

पला: च्वयेका: भी आज्जुइ थ्यंके मिसापिनिगु लैपुइ लुइगु पंगल: चीकेमा:, हव:ता: बीमा, न्ह्यज्यायेत नेतृत्व, अले अधिकार बीमा:। पपु चकंका: ब्वयेगु लकस लुइवं भीगु आज्जुतकया यात्रा नं सती।

थुगुसी अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस हनेगु इवलय् नाराकथं ब्यूगु स:या थुगु भाव भीगु समाजय् महिला सशक्तिकरण व प्रगति दथुइ क्वातुगु स्वापूबारे कनाच्चंगु दु।

मिसा स्वतन्त्रता, शिक्षा, व्यवसायिक, आर्थिक, राजनीतिक, थीथी ख्यलय् राज्य मिसापिनिगु नितिं नुग: चकंका: लैपु चायकाबीगु ख:सा,

ह:पा: बीगु ख:सा प्रगति या स्वां याकनं हवइ धइगु आत्मविश्वास थुगु भाव प्रवाह या:गु सन्देश ख:।

मिसापिनिगु दिंकथं खनेदुगु “अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस” वास्तवय् समाजया हे मूवंगु दिं ख:। हिलिन्यक मिजं मिसा उतिथ्यं न्ह्यज्यायेगु लैपु लुइमा:, मिसा मिजं दथुइ लिङ्गया आधारय् यक्व अधिकार दइगु बाय् अधिकार बज्चित जुइगु अवस्था न्हनेमा: सर्ग थीगु यात्राय् न्ह्यज्यायेगु लैपुइ लैंगिक ल्याखं सुयात अ:पुइगु बाय सुयातं थाकुइगु जुइमज्यु। अफ्न उकी समानता जक मखु समताभाव दृष्टि दयेकेमा:।

मार्च ८ या थुगु दिन हिलिन्यक च्वपिं मिसापिनिगु अवस्था, उत्साह, ह्यूपा:, ह्यूपा:या हुनिं, दसू ब्यक्तित्वपिनिगु जीवनपाखें सयेकेज्या, उकिया लिच्च: लुइका: भीगु थाय्बाय्कथं ल्वयेक: हिलेत: तर्क ह:पा बी। भी कुमारी, बसुन्धरा, तारा, अजिमा लगायत थीथी द्य: हनीपिं। भीगु संस्कृतिं हे मिसा सशक्तिकरणया दसू ब्वयाच्चंगु दु।

ऐतिहासिक व सांस्कृतिक मान्यताकथं मिसापिं द्य:पिनिगु शक्ति व सम्मानया परम्परा दुपिं भी ब्यवहारय् लैंगिक विभेद याइपिं जुइ फइमखु। जुइ जीमखु। नेवा: समाज समानता

व समताया भावं न्ह्यानाच्चंगु समाज ख: धइगु जीवन दर्शन भीके दु। थुगु जलां खयाच्चंगु परम्पराय् विभेदया किचलं किनाच्चंगु दुसा उगु किच: न्हंकेगु नितिं संचार ख्य:या भूमिका त:जी। अफ्न थुगु ख्यलय् नेवा: पत्रकारतय्गु धिसिधा:गु उपस्थितिं लिसें नेवा: पत्रकारिता ख्य:या धिसिधा:पिं मिसापिनिगु स: व कुतलं अजा:गु किच: तंकेत:, विभेद न्हंकेत: छतिं थाकुइमखु।

भीगु समाजयात ख्यु भुंकीगु गुगु नं कथंया ज्या हानापं ल्यें थनेत ११६ क्व:गु अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस शक्ति जुया: सकलसिगु नुगलय् लुइमा:।



**Sweet Cave**

(जीवन दाईया पस:)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ।

हरेक मंगलवा:  
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



**मेरो साप्ताहिक**

मन्त्र\_साप्ताहिक

**Mero Saptahik**

माला: माला: ब्वनादिसँ।

## साय्मितय् स्वयम्भू भव्य क्वचाल



लहना वाःपौ/ केन्द्रीय मानन्धर संघं देय्-न्यक्या मानन्धर समुदाययात कःघानाः याइगु स्वयम्भू भव्य क्वचाल । दैय्दसं पूर्वया धरान निसं पश्चिमया नेपालगन्ज तक चवना वयाचर्चीपं मानन्धर समुदाययात कःघानाः स्वयम्भू भव्य याना वयाचर्चीपं खः ।

द्वलद्वः मानन्धरतयसं ब्वति काइगु स्वयम्भू भव्य नकेगु भाला

थुगु दैय् यैया तँलाछि त्वालं काःगु खः । वइगु दैय् चर्चाद्वं मानन्धर सनाःगु खलःयात भव्य व्यवस्थापनया जिम्मेवारी बिउगु दु ।

केन्द्रीय मानन्धर संघया ७३ औं स्थापना दिवसया थीथी विधाय पुरस्कार व सम्मान यायेगु ज्या जूगु खः । ज्याइवल्यु नेपाल आँखा अस्पतालयात ५० हजार तका सहित पुरस्कृत याःगु खः ।

उकथं हे ज्याइवल्यु चर्चाद्वः त्वाःया त्रिरत्न मानन्धरयात ५० हजार तका सहित मोहनलाल खिं मानन्धर पुरस्कार लःल्हाःगु खः । उगु हे विधाय मोहनलाल खिं मानन्धर युवा पुरस्कार खवप साःक्वालान त्वाःया विष्णुबहादुर मानन्धरयात २५ हजार तका सहित सम्मान याःगु खः ।

उकथं हे आख्यानकार मथुरा साय्मि पुरस्कार थुगु दैय् कामना मानन्धरयात बिउगु दुसा चिकित्सा क्षेत्रय् एमडी यानादीमह सकवया डा सनिश मानन्धरयात श्यामलक्ष्मी पुरस्कार लःल्हाःगु खः ।

अथे हे स्नातकोत्तर तह नेपालभाषा विधाय उत्कृष्ट जुयादीमह सकुन्तला महर्जनयात सत्यतारा सम्मान बिउगु खःसा नेपालभाषा विषय कयाः विद्यालय तहलय् उत्कृष्ट जुयादीमह अजः मानन्धरयात १० हजार तका लिसं 'सलिंचा मचा नेवाः पुरस्कार' लःल्हाःगु खः ।

## “इन्दिरा धिमे मैचा” क्यनीगु

नेपालभाषा सकिपा ख्यलय् छगू ज्वःमदुगु ऐतिहासिक सकिपा ‘इन्दिरा धिमे मैचा’ मंगलवाःनिसं शनिवाःतक किपूया पांगाय् च्वंगु कीर्तिपुर सिनेप्लेक्स हलय् क्यनेज्या जुइगु जूगु दु ।

कीर्तिपुर सिनेप्लेक्स हलया हामा नरेन्द्र महर्जनं बियादीगु जानकारी कथं फागुन २६ गते मंगलवाःनिसं फागुन ३० गते शनिवाःतक न्हिथं न्हिनसिया १२ ता इलय् शो जुइगु उगु ‘इन्दिरा धिमे मैचा’ सकिपा स्वयेगु नितिं कीर्तिपुर सिनेप्लेक्सय् भायेत इनाप यानादीगु दु ।

महर्जनं बियादीगु जानकारी कथं स्वकुमिपिन्सं बक्स अफिसपाखें टिकट कयाः उगु ‘इन्दिरा धिमे मैचा’ मेमेगु सकिपाथें टिकटया मूपुलाः स्वयेखनीगु जूगु दु । कीर्तिपुर सिनेप्लेक्स हलया हामा नरेन्द्र महर्जनं नेपालभाषा सकिपायात मतिना यानादीपिं सकल जनपिन्त फागुन २६ गते मंगलवाःनिसं फागुन ३० गते शनिवाःतक न्हिथं न्हिनसिया १२ ता इलय् शो जुइगु उगु ‘इन्दिरा धिमे मैचा’ सकिपा स्वयेगु नितिं कीर्तिपुर सिनेप्लेक्सय् भायेत इनाप यानादीगु दु ।

## सरकार गठन...

तर रास्वपयाया उपसभापति स्वर्णिम वाग्ले स्पष्ट रुपय् प्रदेशसभा खारेज यायेमाःगु प्रतिक्रिया बिउगु खः । स्वर्णिम वाग्ले धाःगु दु, ‘राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीया ल्याः व सामर्थ्य थ्यंगु न्हिं जिमिसं प्रदेशसभा खारेज यायेगु जुइ । संख्या स्वाट्टै म्हो जुइ । ५९ दुगु राष्ट्रियसभायात म्हो यायेगु जुइ । जिपिं प्रत्यक्ष कार्यकारीया पक्षय् दु ।’

उपसभापति डीपी अर्यालया धापू लिपा सामाजिक सञ्जालय् रास्वपयाया असली रुप पिहां ववःगु धकाः टिप्पणी यायेगु ज्या नं जूगु दु । थ्वहे इवल्यु बालेनया सल्लाहकार जुयाच्वंमह असिम साहं बालेन साहं थःगु नेतृत्वय् सरकार गठन यायेगु इवल्यु थमं हे मन्त्रिमण्डलय् दुथ्याइपिं मनूत ल्यइगु खं धाःगु दु । असिमया थ्व धापूयात कयाः नं पार्टी दुने विवाद ब्वलंगु खं सीदुगु दु । बालेन साह पार्टी बिउपिं मनूतयत मखुसें थमं हे ल्ययाः मन्त्रिमण्डल गठन यायेगु धकाः धाःगु खंयात कयाः पार्टी मेगु कथंया कचवं पिहां वःगु दु ।

असिम साहं थःगु फेसबुकवालय् च्वःगु दु, ‘मन्त्री जुइत भनसुन यायेत, उखेथुखें ब्वॉय वनेत वा मिडिया ट्रायल यायेत वाः प्रचार प्रसार यायेमाःगु आवश्यकता मदु । गबलय् बालेन साह प्रधानमन्त्री नियुक्ति जुइ, वयकलं थःगु क्याबिनेटया टिम थमं हे ल्यइ । वयकःयात फुक्कं सांसदया योग्यता व क्षमता बारे बालाक जानकारी दु ।’

असिम साहया उगु पोष्टयात कयाः कार्की देवं च्वःगु दु, ‘गलत, मन्त्री दयेकेबलय् सभापति रवि लामिछानेया मू भूमिका जुइमाः । असिम थौं हे सभापतियात बेवास्ता

याये जिउ ला ? थ्व स्टार्टस च्वयेबलय् भचा सन्तुलित जुयाः च्वयेमाः । मुक्कं पार्टी व सभापति स्वयां छम्ह मनू तःधंमह जुइ ला ? पार्टीपाखे चुनाव त्वाःगु खः स्वतन्त्र मखु नि पार्टीया निर्णय अनिवार्य जुइमाः । न्हापा थः समानुपातिक थ्व पाले बालेनया चाप्नुसी यानाः दाईयात समानुपातिकय् तःगु खः विरोध वयेवं लित काल जिमिसं नं सिउ ।’

## तिथिमिति ...

वनाचर्चीपं जुल धाःसा म्हायूमचाया छैय् नखः शुरु जुइबलय् थःछैय् नखः क्वचाइगु व थःछैय् नखः शुरु जुइबलय् छैय् नखः सिधइगु अवस्थां समस्या फयेमालाच्वंगु खं धयादीगु खः । नखःचखलं पारिवारिक व सामाजिक सद्भावयात स्वनाच्वनेमाःथाय् उकिया अःखः थन चर्चीपं व अन चर्चीपं धइगु भाव ब्वलनाच्वंगुलिइ थज्याःगु विषययात पञ्चाङ्ग समितिं व्यवहारिक समाधान बीमाःगु खँय् वयकलं बः बियादिल ।

सहलहया इलय् समितिं विगतय् अनुभूति याःगु समस्या समाधानया नितिं थुगु दैय् समुदाय व पर्वया निर्णय बीमह व्यक्तिलिसे संस्कृति, पर्व, परम्पराया विषयय् सहलह न्ह्याका वयाच्वनागु समितिया कार्यकारी निर्देशकलिसे सचिव पन्थी कनादिल । लिसं वयकलं पर्व परम्परायात एकरूपता बीत विगतया दैय् कःघाये मफुगु देय्-न्यक्या करिब २५ गू पर्वयात थुगुसी कःघानागु नं वयकलं कनादिल । समितिया दुजः श्रेष्ठ स्वनिगः दुनेया नखःचखः, पर्व व तिथिमितिया विषयय् थीथी समुदायया दथुइ अर्न्तक्रिया यानागु खं कनादिल ।

## आयोगया प्रतिवेदन सार्वजनिक यायेगु प्रम कार्कीया घोषणा

लहना वाःपौ/आइतवाः सरकारयात वंगु भाद्र २३ व २४ गतेया जेनजी आन्दोलनया विषयस जाँचबुझ यायेत नीस्वंगु न्यायिक आयोग थःपिनिगु प्रतिवेदन लःल्हाःगु दु । प्रधानमन्त्री व मन्त्रपरिषदया ज्याकुथिइ आइतवाः ग्वसाः ग्वःगु छगू ज्याइवल्यु आयोगया नायः गौरीबहादुर कार्की प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीयात प्रतिवेदन लःल्हाःगु खः ।

ज्याइवल्यु मन्त्रीपिं, मुख्यसचिव, आयोगया पदाधिकारीपिं नं उपस्थिति जूगु खः । प्रधानमन्त्री कार्की प्रतिवेदनय् निचोड जूसा कार्यान्वयन यायेगु प्रतिबद्धता प्वंकूगु दु । ज्याइवल्यु आयोगया नायः गौरीबहादुर कार्की थःपिन्सं इमान्दारीया लिसं ज्या यानागु व विना छुं पूर्वाग्रह छु खन वहे खं प्रतिवेदनय् तयागु जानकारी ब्यूगु दु । भविष्यय्

थुज्वःगु घटना मजुइमा धकाः सुभाब नं प्रतिवेदनय् तयागु कार्कीया धापू दु । आयोगया नायः कार्की धाःगु दु, ‘कुशासनया हुनिं थ्व घटना जूगु दु । नियमनकारी निकाययात विकृत याःगु दु । न्यायपालिका, कार्यपालिका फुक्कपाखे ढिलासुस्ती दु । न्यायाधीशानिसं संवैधानिक नियक्ति तर्क दलीय भागबण्डाय् याइगु प्रवृत्ति आक्रोश अप्वयेकूगु सीदूगु दु । थ्व प्रतिवेदन कार्यान्वयन जूसा देसया ख्वाः हिली ।’

आयोगया दुजः विज्ञानराज शर्मा थ्व प्रतिवेदन जाँचबुझ जक जूगुलिं आः कारवाही याइगु निकाय अनुसन्धान यायेमाःगु व थुकी अनुसन्धानया नितिं आधार तयार यानाबियागु धाःगु दु । मेह दुजः विश्वेश्वर भण्डारी सुशासनया नितिं छु यायेगु धैगु विषयस प्रतिवेदन न्ह्यथनागु

खं कार्यान्वयन यायेफःसा मुलुकया अवस्था आपालं हिलेफइगु धाःगु दु । प्रतिवेदन ग्रहण यासं प्रधानमन्त्री सुशीला कार्की थुकियात आः थः व गृहमन्त्री अध्ययन यानाः मन्त्रपरिषदय् पेस यायेगु धाःगु दु ।

प्रधानमन्त्री कार्की धाःगु दु, ‘छिकपिन्सं अतिकं मेहनत याःगु दु । थुकिया नितिं सुभाय् दु । सुरुइ गुगु ई बियागु खः, भीगु झोत साधनया हुनिं व मगाःगु जुल । लिपा ई नं थप यायेमाःगु जुल । तर न्याय, कानून व अनुसन्धानया क्षेत्रय् छिकपिनिगु विज्ञता व योग्यताबारे सिइकाः हे आयोगय् नियुक्त यानागु खः । थःथःगु क्षेत्रय् छिकपिनिगु प्रख्याति दु । उकिया प्रतिबिम्ब अवश्य नं प्रतिवेदनय् दु धैगु विश्वास दु । दुरया दुरु व लःया लः छुटेयानाः प्रतिवेदन ब्यूगु दु धैगु जितः पूरा विश्वास दु ।’

## क्यानेडियन सांसद व क्यानेडियन नेवाः गुथि दथुइ सहलह

लहना वाःपौ/क्यानेडियन नेवाः गुथि व संघीय सांसद माननीय क्रिष्टिना टेसर डेर्कसन दथुइ नापलायेगुया लिसे सहलह जूगु दु । गुथिया पदाधिकारी व संघीय सांसद डेर्कसन दथुइ मिल्टनस्थित रोयल रेष्टुरेन्टय् नापलायेगु ज्या जूगु खः ।

क्यानाडाया संघीय सांसद डेर्कसन व गुथिया नायः विमलमान श्रेष्ठ, न्वकु सुरेन्द्रलाल श्रेष्ठलिसं स्थानीय नेपाःमि समुदाय दथुइ थवंथवय् हित, नेपालीया आवश्यकता लिसं थीथी महत्वपूर्ण विषयय् सहलह जूगु

गुथि जानकारी बिउगु दु । सहलहया इलय् गुथिया नायः श्रेष्ठ क्यानेडियन नेवाः गुथिया उद्देश्य, गुथि याना वयाच्वंगु थीथी गतिविधि व ज्याइवःया बारे जानकारी बियादीगु खः । लिसं वयकलं क्यानाडाया बहुसांस्कृतिकयात अझ सशक्त यायेगु ल्याखं गुथि कला, संस्कृतिया प्रवर्द्धनया नितिं थीथी ज्याइवः नं याना वयाच्वनागु जानकारी बियादिल । उगु इलय् नायः श्रेष्ठ गुथिया २० क्वःगु वार्षिकोत्सवया लसताय् पिथंगु लुमन्ति नं सांसद डेर्कसनयात लःल्हानादीगु

खः । सांसद डेर्कसन गुथिया पदाधिकारीलिसं नेपाःमि समुदाययात न्हापांखुसी थुकथं प्रत्यक्ष रुपं नाप लाये खंगुलिं लसता प्वकादिल । लिसं थःगु अनुकूल ई मिले यानाः विश्वया दकलय् तजाःगु च्वापुगु सगरमाथाया नं अवलोकन यायेगु ल्याखं नेपाः चाःहिउ वनेगु इच्छा जूगु नं खं कनादिल ।

अथे हे वयकलं थः संघीय सांसद जूगुया ल्याखं समुदायया नितिं याये फइगु ग्वाहालि यायेगु यायेगु प्रतिबद्धता नं प्वकादिल ।

रञ्जना लिपिं पिहाँ वयाच्वंगु  
रञ्जना लिपिं लय्पौ ब्वनादिसँ/ब्वंकादिसँ

**रञ्जना लिपि**

रञ्जना लिपि मासिक | RANJANA LIPI Monthly

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्वंगु  
महसीका लय्पौ ब्वनादिसँ/ब्वंकादिसँ

**महसीका लय्पौ**

महसीका मासिक | MHASHIKA Monthly

"ABCD सबर हाती सबैको सबर"

**ABCD Khabar Media**  
abcdkhabar.com.np

Jagati-8, Bhaktapur, Nepal  
01-6611936, 9841394387, 9841334113  
abcdkhabar@gmail.com

## सानुमान शाक्यया जिं खनागु इतुंबहाः सफू उलेज्या



लहना वाःपौ/मिहगः जुयावंगु खँयात अभिलेखिकरण याना तयमा धैगु खँयात प्राथमिबता बिया केशचन्द्र कृत पारावत् महाविहार इतुंबहाःया थाकुली एवं थायपा सानुमान शाक्यं च्वःगु 'जिं खनागु इतुंबहाः' सफू उलेज्या आइतवाः जुल ।

इतुंबहाःया भगवान शाक्यं न्ह्याकूगु ज्याइवल्य मूपाहाँ प्रा.डा.नरेश मान बज्राचार्य, इतुंबहाःया

चक्रेश्वर ओमरत्न बज्राचार्य, इतुंबहाःया गुरुजु न्हूच्छेरत्न बज्राचार्य, मू थायपा मणिरत्न शाक्य, केशचन्द्र महाविहार संरक्षण समाजया नायः प्रज्ञारत्न शाक्यपिन्सं मंकाःकथं उलेज्या यानादीगु खः । बौद्ध विद्वान प्रा.डा. नरेशमान बज्राचार्यया मूपाहाँसुइ न्ह्याःगु ज्याइवल्य केशचन्द्र महाविहार संरक्षण समाजया नायः प्रज्ञारत्न शाक्य, मूथायपा मणिरत्न

शाक्य, मूपाहाँ प्रा.डा. बज्राचार्यपिन्सं थःथःगु नुगः खँ तया बिज्यागु खः ।

थुगु सभाय् सफूया सम्पादन यानादीमह वरिष्ठ पत्रकार कुमार रन्जितं थुगु सफू दुने गुज्वःकथंया हलज्वलं दु धैगु बारे खँ कनादीगु खः । मञ्चय् आसिन जुयादीपिं पाहापिं व थायपाजुपिन्त सफू च्वमिया काय् भाजुपिं नरेन्द्रमान शाक्य व प्रा.डा. योगेन्द्रमान शाक्यपिन्सं खादागा न्ययकादीगु खः ।

सफू उलेज्या ज्याइवःया अन्तय् सफू च्वमि थायपा सानुमान शाक्यं नं सफू च्वया बलय्या थःगु अनुभवया खँ कनादीगु खः । थुगु ज्याइवल्य थायपापिं मोतिकाजी शाक्य, बोधवीर शाक्य, रवि बहादुर शाक्य, सानुबाबु शाक्य, विजेन्द्र शाक्य, सानुमान शाक्यपिनिगु नं व्वति दुगु खः ।

## सः दबू साहित्य न्ह्याइगु



लहना वाःपौ/साहित्य व मांभाय् श्रीवृद्धिया तातुनां 'सः दबू साहित्य' साहित्यिक संस्था नीस्वंगु दु ।

थुगु संस्थाय् साहित्यय् नुगः क्वसाःपिनिगु कुतलय् साहित्यकर्म न्ह्याकेत सहलह जूगु दु ।

कजि सुधीर ख्वबि च्वनादीगु दुसा सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ, समा श्री व योगेन्द्रलाल प्रधान दुजलय् च्वनादीगु दु ।

थ्व हे चैत्र ७ गते शनिवाः न्हापांगु ज्याइवः भाजु पूर्णराम मुनकमीजुया याकः चिनाखँ वाचन यलय् यायेगु नं क्वःज्यूगु दु ।

हरेक महिनाय् न्हापांगु शनिवार थीथी साहित्यकारपिनिगु याकः चिनाखँ वाचन जुइगु व लहना मिडिया व नेवाः सूचना केन्द्र मिडिया ग्वाहालि याइगु खँ कजि सुधीर ख्वबि जानकारी बियादिल ।

## भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



जन्म

वि.सं. २००२ फागुन १५



स्व. सानु भाई महर्जन

यस क्लबका उपाध्यक्ष श्री राजेन्द्र महर्जनका पुजनीय पिता

सानु भाई महर्जन को

असमाहिक स्वर्गारोहणले परिवार माथि पर्न गएको शोक प्रति

यस क्लबका सम्पूर्ण सदस्यहरु मर्माहित भएका छौं ।

यस अकल्पनीय दुःखद घडीमा मृतात्माको चीर शान्तिको कामना एवं भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै शोकाकुल परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्रदान गर्न भगवान श्री पशुपतिनाथसँग कामना गर्दछौं ।



जैसिदेवल यूथ क्लब

परिवार



दिवंगत

वि.सं. २०८२ फागुन १७

## शिक्षासम्बन्धी संवैधानिक हक

- प्रत्येक नागरिकलाई राज्यबाट आधारभूत शिक्षामा पहुँच हुनेछ ।
- प्रत्येक नागरिकलाई राज्यबाट आधारभूत तहसम्मको शिक्षा अनिवार्य र निःशुल्क तथा माध्यामिक तहसम्मको शिक्षा निःशुल्क पाउने हक हुनेछ ।
- अपाङ्गता भएका र आर्थिक रूपले विपन्न नागरिकलाई कानून बमोजिम निशुल्क उच्च शिक्षा पाउने हक हुनेछ ।
- ब्रेललिपि तथा बहिरा र स्वर वा बोलाइसम्बन्धी अपाङ्गता भएका नागरिकलाई सांकेतिक भाषाको माध्यमबाट कानून बमोजिम निशुल्क शिक्षा पाउने हक हुनेछ ।
- प्रत्येक समुदायलाई कानूनबमोजिम आफ्नो मातृभाषामा शिक्षा पाउने र त्यसका लागि विद्यालय तथा शैक्षिक संस्था खोल्ने र सञ्चालन गर्ने हक हुनेछ ।
- शिक्षासम्बन्धी हकको उपयोग गरौं ।
- निःशुल्क, अनिवार्य, समान पहुँचयुक्त र समावेशी शिक्षा सुनिश्चित गरौं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

## छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

\*स्तरीय शलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया मिति, असहायता मिति उक्त निःशुल्क\*

## उपलब्ध सेवा

## २४ घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथीलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी.
- वीथियि परसल
- अन्तरंग सेवा
- सिटी स्वयाम

## शल्यक्रिया

- गार्तिन्नु
- क्लरन हवरी
- नाक कात घाँटी सर्जिनि
- हाडगोली तथा नाक सर्जिनि
- बिना निरधार पिताउ नतीको पत्तर सम्बन्धि

## इन्टरन सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- मृदोलीको
- र्भो रोग
- बाल रोग
- बल रोग
- अर्बा रोग
- जनरल मेडिसिन
- खम तथा बीज रोग
- नाक कात घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- नाइरोटिड
- मधुमेह

## सेमेगु सेवा

- ड्युपिङ
- इन्फोर्मेसी
- कोलोपोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- कटुवाज्य, कलर ड्रिप र इन्जे
- सुपेरीर क्लिनिकल प्रयोगशाला
- डि.एस.ए. इन्टर
- सेमोघाम

२४ घण्टा  
इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोनः ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९

अध्यक्ष, प्रधान सम्पादक नाप लहना मिडियाया मिति प्रकाशक : नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ (९८५१०९८०९५) • सम्पादक : जुजुमान महर्जन • कार्यकारी सम्पादक : सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ (९८५१०९९४७२), खुसिबुँ, यँ ।

email: lahanaweekly@gmail.com • लेआउट : सुर संसार मिडिया, ओन्दे, ०१५-९०९२५० • मुद्रक : स्वेतकाली छापाखाना, यँ ।