



सा:गु भिंगु मरिचरिया निंति लुमंका दिसें !

लक्ष्मण गमाल /चिलिमि  
प्रोप्राइटर

**लाखा छँ**  
**LAKHA CHHEN**

सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४९६०७५८

# सुरेश किरणया लुमन्तिइ बिचा: मुँज्या छँज:यात पासा पुच:पाखें निगूलख ग्वाहालि

लहना वा:पौ/ भाषा आयोगया दुज: लिसे 'नेपालभाषा टाइम्स'या पुलांमह सम्पादक सुरेश किरण मानन्धर मद्गु दु:खय् थीथी संघसंस्था थीथी ज्याइव: याना: लुमंकेगु ज्या या:गु दु । वंगु शनिवा: थनया नेपा: बैक्वेटय् मद्गुह मानन्धरया भिस्वन्हुया तिथिइ बिचा: मुँज्या जूगु दु ।

नेवा: देय् दबू, नेपालभाषा एकेदेमी, नेपालभाषा मंका: खल: व सन्ध्या टाइम्स पिथनां मंका: कथं खसा: ग्व:गु बिचा: मुँज्या ज्याइवल्य भाषा आयोगया अध्यक्ष गोपाल ठाकुरं मानन्धर मदया: भाषा अध्ययन व भाषिक अधिकार क्षेत्रय् त:धंगु ह्याकिं वंगु छँ धयादीगु दु । वय्कलं मानन्धर मदया: भाषा अध्ययन व अधिकार क्षेत्रय् अपुरणीय क्षति जूगु धासें थ्व क्षति मद्गुह मद्गुह मानन्धरया छँज:या लिसें थीथी भाषाया निंतिं आन्दोलनया यानाचर्चिपित नं अपुरणीय क्षति जूगु छँ धयादीगु ख: । वय्कलं मद्गुह मानन्धरया छँज:या निंतिं भाषा आयोगं यायेफइगु ग्वाहालि यायेगु बचं नं बियादीगु ख: ।

उकथं हे ज्याइवल्य सन्ध्या



टाइम्स पिथनाया अध्यक्ष रमेशकाजी स्थापितं मद्गुह मानन्धर पत्रकार जक मखसें अग्रज अधिकारकर्मी, कवि, व्यंग्यकार नं ख: धासें मांभाय क्षेत्रय् वय्कलं यानादीगु योगदानया कारणं गबलय् तक नेपालभाषा लहानाचवनी उबलय् तक शब्द शब्दय् मानन्धर

म्वानाचवनी धयादिल । वय्कलं मानन्धर थ: स्वयां भिँनिदै क्वकाली जूसां नं साहित्यिक क्षेत्रय् थ: स्वयां थकाली जूगु छँ धयादिल ।

ज्याइवल्य नेवा: दबूया नाय: पवित्र वज्राचार्य मानन्धरं येँ महानगरपालिकाय् नेपालभाषा लागू

यायेत केशव स्थापित मयेर जुयाचवंगु इलनिसें पहल या:गु लुमकादिसे बागमती प्रदेशय् नेपालभाषा सरकारी कामकाजी भाषा लागू यायेत मानन्धरं महत्वपूर्ण भूमिका म्हितादीगु छँ धयादिल । मानन्धर मदया: नेपालभाषा क्षेत्रय् त:धंगु हन्ता जूगु धासें वय्कलं

मानन्धरया पूर्ति यायेत तक थाकुइगु छँ धयादिल ।

नेपालभाषा एकेदेमीया भाइस चान्सलर डा. पुष्पराज राजकर्णिकार, मंका: खल:या नाय: रमेशमान पियां मानन्धर मदया: नेपा:या भाषा, साहित्य व भाषिक अधिकार क्षेत्रय् पूर्वके मफइगु क्षति जूगु छँ धयादीगु ख: ।

ज्याइव:या इवल्य अमेरिकाया भाषिक संस्था नेपा: पासा पुच: अमेरिकाय् पाखें मद्गुह मानन्धरया छँज:यात बिचा: हायेकुसें ग्वाहालि कथं २ लाख तका वीगु जानकारी याकूगु ख: ।

उकथं हे मद्गुह मानन्धरया लुमन्तिइ कविताया लाय्कुया ग्वसाल्य नेपालभाषा मंका: खल:या ज्याकुथी ज्याइव: जूगु दु । 'कविताय लुमंके कविया कविता वाचन याये' धइगु शीर्षकय् जूगु ज्याइवल्य मद्गुह मानन्धरं च्वयात:गु थीथी कविता नेपालभाषा व खस नेपाली भासं ब्वनेगु ज्या जूगु ख: । उगु ज्याइवल्य नेपालभाषा एकेदेमीया चान्सलर मल्ल के. सुन्दर, कवि अभय श्रेष्ठ आदिपिसं मानन्धरयात कया: थ:गु बिचा: न्यब्वयादीगु ख: ।

## मानन्धरया लुमन्तिइ श्रद्धाञ्जली सभा



लहना वा:पौ/भाषा आयोगया दुज: मद्गुह सुरेश किरण मानन्धरया भिस्वन्हुया पुण्यतिथिइ नेवा: देय् दबू १६ वडा कचाया ग्वसाल्य श्रद्धाञ्जली सभा जूगु दु । लेखनाथ साहित्य सदन सोह्रखुटेय् जूगु ज्याइवल्य येँ महानगरपालिका नेपालभाषाया प्रमुख प्रशिक्षक बरुण बैद्यं मद्गुह मानन्धरया बारे चर्चा यानादीगु ख: । अथेहे नेवा: देय् दबू केन्द्रीय अध्यक्ष पवित्र वज्राचार्य नेपालभाषा आन्दोलन व नेपालभाषा साहित्यय् मानन्धरं यानादीगु

योगदानयात कया: चर्चा यानादीगु ख: । उकथं हे ज्याइवल्य १६ वडाया वडा अध्यक्ष रोजिना श्रेष्ठं मद्गुह मानन्धरया छँज:पित बिचा: हायेकादीगु ख: ।

नेवा: देय् दबू १६ वडा कचाया उपाध्यक्ष रिता श्रेष्ठया सभापतित्वय् जूगु ज्याइवल्य मद्गुह मानन्धरया जहान सजिना मानन्धर व काय सुज: मानन्धरं ब्वति कयादीगु ख: । ज्याइव: संस्थाया नाय: सानुराजा महर्जनं न्ह्याकूगु ज्याइवल्य थीथी खल:पुच:या ब्वति दुगु ख: ।



तान्वा पासा कुल्फी/आइसक्रिम भपिया दिसें ।

**Himalayan Ice**

कोको बार १ वरु कित्ता रु. १० को चुवा चुल्फी १० पिस कि १००० आइसक्रिम १० पिस कित्ता रु. १० को १०० पिस चुल्फी कि मिर्चको बार १ वरु कित्ता रु. १० को १०० पिस चुल्फी कि २० चुल्फी १०० पिस कित्ता रु. १० को १०० पिस चुल्फी कि १० चुवा चुल्फी १०० पिस कित्ता रु. १० को १०० पिस चुल्फी कि

**५०% डिपोजिटमा फ्रिज उपलब्ध छ ।**

सुर्खीचौला नगरपालिका, वडा नं. १, रिपब्लिक थन्कार, सुर्खी  
९७९९८०१२५, ९७९८०६९५



## नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चवमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन  
भीगु लागाय भी स्वयं हे ज: जुया धुन लुइ धुन  
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चा: दुने थी नगु  
भीगु नेवा: ध्वाँय् थ्व हे ख: ज्यान भी सकस्यां छगू  
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं चव्यु भिलिमिलिं  
राष्ट्र भ:भ: धायक न्त्याके भीगु च:तिं भीगु हिं

# विश्वभूमिं स्वा:म्ह पासा सुरेश



सुरेश्चन्द्रभक्त श्रेष्ठ

नेपा:या भाषा, कला, साहित्य, संस्कृति, सम्पदा व संचार ह्यलय छ्मा: थीगु नगु ख:- सुरेश किरण । न्त्याबले न्हिला च्वनीम्ह, मेपिनिगु सुख दु:खय् ग्वाहाली याइम्ह, सुनां छुं धा:सां मस्यु अले म्हा: मधाइम्ह छम्ह ज्वमला:म्ह कवि, वरिष्ठ पत्रकार ख: सुरेश किरण । छमां कल्पवृक्ष सिमा ख: मा:मा:पितं मा:मा:गु सामग्री उपलब्ध याकेफूम्ह त:फागु नुग: दुम्ह अले सकसिगु नुगलय् च्वनेफुम्ह ब्यक्ति ख: - सुरेश किरण । वय्क: न्त्याबले समाज व देय्या निर्तिं समर्पित जुयादिल । मेपिनिगु निर्तिं जक थ:त पाना: थ:गु निर्तिं गुबले नं बिचा: याना मदीम्ह ऋषी मुनि थुज्व:म्ह व्यक्ति ख: - सुरेश ।

थौंसिबे ३६ दँ न्त्य: जि विश्वभूमि न्हिपौया ज्याकुथी केलत्वाल्य ज्या यायेत वनागु ख: । जि उबलय् १६ दँ तिनी दुम्ह ख: । जित: आ: मदयेधुंक्मह पासा नरेशकुमार शाक्य विश्वभूमि पत्रिकाय ज्या यायेत यंकूगु ख: । उबलय् नरेश मेशिन चले याइगु ख:सा जि कम्पोज यायेगु ख: । उगु इलय आ: थें कम्प्युटर चले यायेगु चलन मडु । छग: छग: म्हाया आख: मिले याना: कम्पोज याना: पेज दयेकेगु ख: ।

जि विश्वभूमिइ ज्या या:वनागु इलय जि, ज्ञानराम श्रेष्ठ, दीपक शाक्य स्वम्हेसिनं कम्पोज यायेगु ख:सा नरेशकुमार शाक्य, प्रकाश शाक्य, भूपेन्द्र तुलाधरपिसं मेशिन चले याइगु ख:सा सुरेश किरण सम्पादक । सुजीव वज्राचार्य सम्बाददाता लिसे इञ्चार्ज ख:सा सुशील वीर सिं कंसाकार पत्रिकाया ब्यवस्थापक ख: । उबलय् सुशील वीरं दक्विसित म्हासिकेगु इवलय सुरेश किरणयात क्यना: वय्क: थुगु पत्रिकाया सम्पादक जुयादी धका: धा:बलय् जिं ला पत्या हे मजुया । छायाधा:सा सुरेश ला जि सिबे नं मचाम्हे थें च्वं ।

थुज्व:म्ह मचाम्हे नं थज्या:गु न्हिपौया सम्पादक जुइ फैला धका: मनय् व:गु ख: । तर लिपा सुरेश नापनापं ज्या याना: वलिसे तिनी वयक: मेहेनती व गुण दुम्ह ब्यक्ति ख: धका: सिल । छुं नं छुं न्यं वन धा:सा ध्वाथुइक उकिया लिस: बी । सुरेशं याना: हे थौं जिं ब्याकरण शुद्धाशुद्धी याना: च्वयेफूगु ख: ।

सुरेश छम्ह थज्याम्ह ब्यक्ती ख:- मेपिसिबे तसकं हे फरक दु छायाधा:सा सुरेशया ल्हा: व दिमाग नितां हे छक्वलं चले जू । बुखें च्वया च्वनीबले सुनां नं फोन यानाहल धा:सा फोनय् मज्जा खें ल्हानाच्वनीसा बुखें नं ल्हातं निरन्तर मदीकूसे च्वयाच्वनी । खें ल्हानाच्वंगु बिषय छता जुयाच्वनीसा बुखें मेगु

हे बिषयसं तयार यानाच्वनी । भाषा कला, साहित्य, संस्कृति, सम्पदा लिसे वरिष्ठ पत्रकार जक मखुसे सुरेश छम्ह ब्रिलियन्त ब्यक्ती नं ख: । बि. सं. २०४८/४९ सालपाखे प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइरालाया पालय 'टनकपुर काण्ड'या आन्दोलन जुयाच्वंगु इलय असनय् गोली कयेका: मनु स्यायेधुंका: 'कफ्यु' जूगु इलय विश्वभूमि न्हिपौ सन्ध्या इलय व

धका: न्यना ।

छं सु नाप गथे याना: खें ल्हायेगु धका: हे मसिउ अले थ: यत्ये यानाजुया जिइ ला ? लिपा नं छं थथे याना जुल धा:सा याक:चा जुइ धका: धाल । जिन्दगीइ छम्ह मनु दयेकेत अथवा पासा यायेत दँदै मालीसा सुं नापं ल्वाना: छुटे जुइत छुं सेकेण्डं हे जुइफु उकिं छन्हु भी सिइमानी फुक्कं मापं न्हिला: सकसित ग्वाहाली याना:



सुथय् याना: निगू संस्करण पिदंगु ख: । उगु इलय सुथानिसें ज्या याना: सन्ध्याकालीन पत्रिका पिथनेगु ख:सा चच्छी ज्या याना: सुथयया संस्करण पिथनेगु ख: । उबलय् जिपिं सकसिनं न्हिछी चच्छी ज्या यायेगु ख: । उबलय् जिपिं कम्पोज याइपिं व मेशिन चले याइपिं भ्वं कटिड यानातथाय् छुं ई आराम कायेगु ख:सा सुरेश मेचय् हे आरामं घनीगु ख: । सुरेशं बुखें च्वये सिधयेकल ला धका: स्ववनेबलय् मेचय हे भगवान बुद्ध ध्यानय च्वनाबिज्याम्ह थें आनन्दं कलम बुखें च्वयाच्वम्ह थें ल्हा: दिका: घनाच्वनी । सुरेशयात न लासा फांगा हे मा: न खाता हे मा: सिर्फ भतिचा शरीरयात भासु लने द:सा गा: ।

सुरेशयाके दुगु मेगु गुण छु धा:सा जिमिसं बुखें सिधल ला धका: का:वंसा गुलि च्वयागु ख: भ्वं खुना: बुखें च्वयात:गु बियाहइगु ख:सा छुं ई लिपा हाकनं का:वनेबलय् घनाच्वम्हेसिनं न्हापा गुलि तक च्वयातगु ख: अनं लिपाया त्व:मफिक छसिकथं बुखें मिले याना: च्वयेफुम्ह ज्व:मलाम्ह ब्यक्ति ख: सुरेश ।

बि सं २०४७ निसें २०५२ खुदँ तक सुरेशनाप ज्या यानागु ख:सा जित: थौं थुगु अवस्थाय् थ्यकेत सुरेशया त:धंगु ल्हा: दु । छायाधा:सा विश्वभूमिइ ज्या या:वनागु इलय जि १६ दँ तिनी दुम्ह ख: । उबलय् जिगु स्वभाव हे कडा अले फुक्कलिसे ल्वाना: जक जुइगु ख: । सुं नापं ग्याइम्ह मखु अले भइउबलम खें न्यनेगु नं मखु । य:सा ज्या या:वनेगु मन मडुसा ज्या या मवसें चा:ह्यु वनेगु । जिगु थुज्व:गु बानी खना: छन्हु सुरेशं जित: छगू न्त्यस: न्यन - छ ग्व:दँ दत अले छंगु छैय् सु सु दु ? सुरेश दाइ जि १६ दँ दत । जिमि प्यम्ह दाजुकिजा दु जि साहिलाम्ह, छम्ह तता अले बा व मां । जिं लिस: बिया । छ साहिलाम्ह काय् जुगुलिं छन्त दक्विसिनं माया मतिना या:गुलिं छं छुं हे ब्यवहार याये मसिउ खनी धका: ह्वाररर न्हिल । जिगु बानी ब्यवहार छु मिले मजुल सुरेश दाइ

म्वायेफत धा:सा जक म्वानागुया अर्थ दइ । मखुसा आ: नं भी सिना: म्वानाच्वपिं थें जक जुइ धका: सुरेशया थुज्व:गु मार्मिक खँग्वलं थौं जिगु जिवनय् ह्युपा: ह्येत जि सफल जूगु दुसा थुकिया श्रेय सुरेश हे ख: ।

सुरेश थौं सिबे निदँ न्त्य: भाषा आयोगया दुजलय् नियुक्ति जूगु ख: । नेवा: ख्य: जक मखु नेपा:या हे भाषा आन्दोलनय ज्या याना: भी सकलसिगु नुग: नुगलय् च्वनेफूम्ह छम्ह बहुप्रतिभाशाली ब्यक्तित्व ख: सुरेश । थौं सिबे स्वला प्यला न्त्य: नेवा: पत्रकार दबूया केन्द्रीय कमितिया मुँज्या धाडिडया जीवनपुरय् वन्दे रिसोर्टय च्ववनागु ख: । निन्हयकं जूगु उगु मुँज्याय सुरेश सल्लाहकार जुया: ब्वतिकगु ख:सा दबू थकायेत यक्व हे बांबांला:गु सल्लाह सुभाब ब्यूगु ख: । छुं ई न्त्य: तिनी बौद्ध युवा कमिटीया ग्वसालय् यलयता ताम्राकार समाजय् जूगु छगू ज्याभ्वलय् प्रशिक्षकया रुपय् नापलानागु ख: । व हे भौतिक रुपं नापलागु अन्तिम न्हि जुयाबिल ।

मातृभाषा आयोग थुगुसी निसें मातृभाषा दिंया लसताय छगू सिरपा: बीगु निर्णय या:गु ख: । उकिया निर्तिं सुरेशं जिमित फाराम भरे याना: छ्वयाहजी धका: धा:गु ख: । उकिं जि, नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ, राजु नापित, रत्न मन, नेवा: पत्रकार दबूपाखें फाराम भरे यानागु व सुरेशयात जानकारी बियागु ख: । लिपा थुगुसी नेपालभाषा मंका: खल:यात थुगु सिरपा: बीगु निर्णय जूगु जानकारी सुरेशं ब्यूगु ख:सा लिपालिपाया दँय् नं थथे याना: हे फाराम भरे यानाच्वं भीत: नं सिरपा: लायेफु धका: खें जूगु ख: । उगु खँल्हाबल्हा हे सुरेश नाप जूगु लिपांगु खँल्हाबल्हा जुल । वंगु फागुन २५ गते सोमवा: अकाभाकां मडुगु खबरं थौं तक जित: भस्के यानाच्वंगु दिन । भौतिक रुपं भीत त्व:तावसा सुरेशया न्हिलासू बिचा: व सल्लाह भीगु मनमस्तिकय् न्त्याबले चा हिला हे च्वनी । सुरेश न्त्याबले अमर व अजर हे जुयाच्वनी ।

## सम्पादकीय



### श्रेष्ठया नियुक्ति पुलांगु हे ढंगं

प्रधानमन्त्री सुशीला कार्की सकारात्मक अडान, आज्जुइ थ्यकेगु दृढता व सकारात्मक गुणया कारण म्हासिउम्ह ख: । प्रधानन्यायाधीश जुयाच्वंगु इलय सचेत नागरिकया विषय सार्वजनिक सरोकारया खँ ल्हा:गुलि हे वय्क:यात सकसिया ययेकूगु, यक्वसिगु भलसा त्याकूगु ख: । जेनजी आन्दोलन लिपा राजनीतिक व संवैधानिक अन्याय जुयाच्वंगु इलय देय्या भिं जुइ धका: सकस्यां भलसा काउगु ख: । सफलतापूर्वक निर्वाचन व्वायेका:, लोकतन्त्र व संविधान सुरक्षित जुइ थाय् तक यंकूगु ख: । न्हगु सरकार गठन लिपा हे भदौय् स्यंगु राजनीतिक व संवैधानिक लँप्यात बालक ज्वनाव:गु खनेदु । देय्या भविष्य व सुरक्षाया विशिष्ट योगदान याम्ह प्रधानमन्त्री कार्की हे पदं पिहां वनेगु इलय थ: हे स्वकीय सचिव आदर्शकुमार श्रेष्ठयात नियुक्ति याना: 'राजनीतिक अनैतिकता' प्रदर्शन या:गु दु । प्रधानमन्त्री कार्की स्वकीय सचिव श्रेष्ठयात राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण कोषया अध्यक्ष्य मनोनीत या:गु ख: । प्रकृति संरक्षण कोष ऐन, २०३० य प्रधानमन्त्री कोषया संरक्षक जुइगु व्यवस्था दु । सञ्चालन समिति अध्यक्ष संरक्षक मनोनीत यायेगु व्यवस्था दु ।

न्हापा तत्कालीन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली वन नाप वातावरणमन्त्री ऐनबहादुर शाहीयात कोषया अध्यक्षया जिम्मेवारी ब्यूगु ख: । जेनजी आन्दोलन लिपा तक कार्यालय वनाच्वंह नियुक्ति यायेवं विवाद जूगु ख: । लिपा शाही कोषया अध्यक्षपाखे राजीनामा ब्यूगु ख: । आ: व हे अध्यक्ष पदय् प्रधानमन्त्री कार्की थ:हे स्वकीय सचिवयात मनोनीत या:गु ख: । कार्की खालि जुयाच्वंगु थासय् न्हम्ह नियुक्ति यात, थ: हे स्वकीय सचिवयात । अथे जूगुलि थ्व नियुक्ति अफ्र त्रुटिपूर्ण जू । छाया धा:सा, कार्की प्रधानमन्त्री जूगु परिस्थिति निर्माण यायेत जेनजी आन्दोलनया यक्व हे कारण मध्ये सत्ता व शक्ति दुपिस नियुक्ति जूगु नं छगू कारण ख: । जनताप्रति जवाफदेही मजुसे थ: न्त्य:ने च्वपिंत थ:यत्ये नियुक्ति याना: जनता असन्तुष्टि जूगु ख: । श्रेष्ठयात कार्की नियुक्ति या:गु धइगु न्हापाया हे निरन्तरता ख: । थुगु ज्यायात कया: कार्की छु नं लिस: बिउगु मडुनि । श्रेष्ठया नियुक्ति बांला:गु कथं कायेमछिइ । प्रधानमन्त्री कार्की छु ई न्त्य: जक छगू अन्तर्वाताय् श्रेष्ठया पृष्ठभूमिबारे चर्चा यासं वयात अदालतया कर्मचारी व प्रविधि नाप कानुनया बांलाक ज्ञान दुम्ह कथं म्हासिउम्ह ख: । अथे जूगुलि प्रकृति संरक्षण कोषया अध्यक्ष यायेगु धइगु हे न्हापा थें 'बांलाम्ह मखु, भीम्ह' नियुक्ति यायेगु प्रवृत्तिया हे निरन्तरता ख: । प्रधानमन्त्री कार्कीया स्वकीय सचिव जुयाच्वंगु इलय नं श्रेष्ठ थ: हे छँज:पिंत सचिवालयय् नियुक्त यायेवं विवाद जूगु ख: ।





## सुकिया थीथी आयाम



डा. विजय सैजू

विश्वभूमिया सम्पादक  
मदुमह अशोक श्रेष्ठजुया  
अतिकं यमह उवाहालिमी  
सुरेश किरण खः ।  
विश्वभूमिया जि  
नियमित पाठक  
जक मखु नियमित  
स्तम्भकार नं खः ।  
विश्वभूमिइ त्वसु  
बीबलय् ग्रामेटिकल  
करेक्सन यानाः छापे  
यानाबी । सुकि उलि हे  
मिहेनतीमह पत्रकार ।

वाःपौ जनआस्था नापंया स्वापू  
सुकिया अतिकं सतिमह  
पत्रकार पासा जनआस्थाया सम्पादक  
किशोर श्रेष्ठ, अले वाःपौया नियमित  
स्तम्भकार । सुकिया व्यंग्य लेख 'शहर  
भित्र' 'सिंहराज' जिं न्ह्याबलें स्वयेगु  
याना । जनआस्थाया संस्थापक दुजः  
मध्ये जि नं छम्ह खः । जनआस्थाया  
शहर भित्रया व्यंग्य लेख छक्कःनिक्वः  
मिस जुइबलय् पत्रिका लल्लो महसुस  
जुइ ।

जनआस्थाया समाचार स्वये  
न्ह्यः हे न्हापां जिं वहे सुकिया  
'शहरभित्र' व 'सिंहराज' न्हापां स्वयेगु  
बानी । जि नं तत्काल हे छक्कः निक्वः  
फिडब्याक बीगु याना, बांलाःगु  
व्यंग्य लेखयात न्ह्याबलें फोना  
यानाः हे सुभाय बीगु जिगु चलन ।  
आः जनआस्थाया थ्व सिंहराज  
कोलम खालि जुइगु जुइ । थथे धइगु  
जनआस्था हे छं ईया नितीं सकल  
पाठकपित खल्लो महसुस जुइगु जुल ।  
छु याये सुकि मन्त वय्कःया रचनाया  
नं देहावसान जुल ।

सु-कि जिगु मिखाय्, जिगु मनय्  
सुरेश किरण मानन्धर अर्थात  
सुकि पत्याः हे मजुइ कथं भीत त्वःता  
अस्त जुल । सुरेशयात हर्ट अट्याक  
जगू कन्हय् कुन्हु सुथय् शैलेश शाक्य  
लगंबरेया फेसबुकय् बुखं वःगु  
खः । 'गेटवेल् सुन' धकाः स्टायुटस  
चव्याबिया । जिं ला माइजर स्ट्रोक  
जगू जुइ धकाः च्वनागु, मेजर स्ट्रोक  
जगू जुयाच्वन, रिक्कभर मजुल, पत्याः  
मजुइक सुकि मन्त । जिगु दकलय्  
न्हापां वय्कःयात श्रद्धाञ्जली ।

जितः लुमं करिब छगू दशक ति  
न्ह्यः जिकेच्वंगु मोबाइल (नोकिया)  
जिगु देपाय् च्वंगु लैया मिहचाय्

धानाः नेपालभाषा टाइम्सया ज्याकुथी  
वनागु । च्वसु छगू प्रकाशन यायेत ।  
अबलय् जिगु देपाय् हिताय् च्वंगु  
मोबाइल खंकाः लेफ्ट साइटया खल्लोइ  
मोबाइल तयेमजिउ धाइ, नुगःचु दुथाय्  
इफेक्ट यायेयः धाइ । ख नं खः नुगःचु  
देपाय् तयेमजिउ मोबाइल । थ्व खँ  
जितः आः वयाः रिक्कल जुल, सायद  
अबलय् वयाके नुगःचुया समस्या  
दु ला धयाथें ताल । जिं ला बिचाः  
मयानागु सुकिया सतिपिं पासापिं नां  
खँ जुइ बलय् वय्कःया नुगःचुया छु  
कथंया समस्या दु ला धैथें जित बिचाः  
वः । तर थथे बिचाः हे मयाना कथं हाइ  
लेबलया स्ट्रोक जुइगु सोच हे मदु कथं  
दुर्घटना जुल । सुकि सुस्त जुयाबिल ।

सुकि विश्वभूमि न्हिपौ नाप स्वापू  
विश्वभूमिया सम्पादक मदुमह  
अशोक श्रेष्ठजुया अतिकं यमह  
ग्वाहालिमी सुरेश किरण खः ।  
विश्वभूमिया जि नियमित पाठक  
जक मखु नियमित स्तम्भकार नं खः ।  
विश्वभूमिइ च्वसु बीबलय् ग्रामेटिकल  
करेक्सन यानाः छापे यानाबी । सुकि  
उलि हे मिहेनतीमह पत्रकार । विश्वभूमि  
लिपा पिदंगु 'सन्ध्या टाइम्स'या मू  
सम्पादक जूबलय् नं जिं न्ह्याबलें  
मदिक्क च्वसु बीगु याना ।

लिपा 'नेपालभाषा टाइम्स'  
पिदन, जिगु स्वापू न्हापा गथे खः  
अथे हे नियमित पाठक नियमित  
स्तम्भकार खः । थाय्मदुइ ज्याकुथी  
न्ह्याबलें नियमित नापलायेगु ज्या जू ।  
वय्कः नापं पारिवारिक ज्याखँया बारे  
नं सहलह उतिकं जू ।

भाषा आयोगया दुजः जुइधुंकाः  
सुकिनापया नियमित स्वापू  
वय्कः भाषा आयोगया माननीय दुजः  
जुइधुंकाः नापलायेगु भचा तापात ।

वय्कःया थीथी कथंया ज्याया भालां  
खः ला मसिउ नापलाये थाकुया  
वन । जिं सिउ कथं सुकिया छगू  
कमजोरी सुनां नं वय्कःयाके लेख  
रचना सम्बन्धी ग्वाहालि पवन धाःसा  
वय्कःयाके म्हाः लिमला धायेगु  
चलन हे मदु । वय्कलं चिछि न्हिछि  
मधाःसो हेथःगु साहित्यिक ज्याय्  
तल्लीन जुयाच्वनी । जिं स्वये आपाः  
हे जिमेवारी कयाः जूगलिं नं थथे  
बामलाक्क हार्ट स्ट्रोक जगू मखुला ।  
नत्र छक्कलं थथे मजुइमाःगु ।

सुकि नापया कलकत्ता टिप  
अरविन्द्र केजरीवाल नापंया  
छगू ज्याइवल्य कलकत्ताय् वातावरण  
सम्बन्धी ज्याइवल्य कन्सर्न नेपालयात  
ब्वनापौ वल । 'सुचनाया हक' या  
अभियन्ता केजरीवाल अबलय् चर्चा  
दुगु खः । उकिं वय्कः नाप स्वापू तयेगु  
बिचाः नं जिं ब्वति कायेगु बिचाः थें  
सुकियात नं वने न्ह्याःला धया ।  
वय्कलं जि नं वये धाल । उग्रिमय  
जि इन्डियन एयरलाइन्सया निगू टिकट  
बुक याना । वनाः सहभागी जुया ।  
थीथी थीथी गेस्ट हाउस होटलय्  
निम्ह नापं सहलह यायेगु गुगु मौका  
चूलात व अविस्मरणीय खः । ज्ञानगुनं  
विलक्षणं जाम्हा सुरेशया खँ न्यनाः जि  
ला छक्क ।

अरविन्द्र केजरीवाल नापं दुगु  
कन्फरेन्स तःजिगु होटलय् जगू खः ।  
स्वन्हुयंकंया उगु ज्याइवल्य थीथी  
मानव अधिकार संघसंस्थां ब्वति काःगु  
खः । करिब ४० मह ति उपस्थित जगू  
उगु ज्याइवल्य मू वक्ता केजरीवाला  
हे खः । वय्कःया वातावरण सम्बन्धी  
राइट टु इन्फरमेसन बारे स्पीच धुंकाः  
सुकि व जि नं नेपाः नापा स्वाकाः  
न्ह्यसः तयेगु ज्या जगू खः । सहलह

तसकं बांलाः पिपला केजरीवाल नाप  
टि-ब्रेकय् सम्पर्क आदान प्रदान नं  
यानागु खः । मू खँ अलबय् वय्कः  
(केजरीवाला) धापू नं अधिकार कायेगु  
नितीं राजनीतिक अधिकार माः उकिया  
नितीं पार्टी हे चायेकेगु धापू कथं  
वय्कः दिल्ली लिहां भयाः आम  
आदमि पार्टी चायेकलसा नेपाः वयाः  
सुकि नापया सहलह कथं नेपाः पार्टी  
जि ब्वाय् जुया । थ्व ज्यायात तिबः बी  
कथं सुरेश नेपाःतय् बिस्कं पार्टी माः  
कि म्वाः धयागु कन्सेप्ट तयार यानाः  
अवधारणा पौ पपित बीगु ज्या जुल ।  
उकिं नेपाः राष्ट्रिय पार्टी स्वनेगुलिइ  
वय्कःया नं अबलय् योगदान दुगुखँ  
थन लुमंकाच्वना । पहिचान सहितया  
संघीयता वय्कःया नं म्हगस खः ।  
ज्वः मदुमह साहित्यकार सुकिया  
सालिनता खः ।

मदुमह सुरेश किरणया छगू ज्वः  
मदुगु बानि धैगु वय्कःया शालीन  
चरित्र खः । जिं स्वये वय्कःया शत्रु  
धइपिं हे मदु । वय्कःया बैरभाव  
तीपंत वय्कलं साहित्यिक ग्यंग्य कथं  
हे शालीन खँग्वलं म्हुतुप्या तिइक  
लिसः बी । बैरभाव तइपिं अथें शान्त  
जुइ । नेवाःतय्गु राजनीतिक समस्याया  
खँय् तःक्वःमछि हे सहलह जू वय्कः  
नाप । खास धायेमाल धाःसा वय्कःया  
हे सरसल्लाह कथं जिं जिमिसं  
नेपाः राष्ट्रिय पार्टीयात तत्काल नेकक  
(माओवादी केन्द्र) नाप एकीकरण  
यानागु खः । पहिचान सहितया  
संघीयताया पक्ष वय्कः न्ह्याबलें  
अडिग । थ्वहे पहिचानया मुद्याया  
म्हगस पूर्वकेगु नितीं एकीकरणया कडा  
पलाः छिनागु खः । सुरेश किरणयात  
हानं छकः श्रद्धाञ्जली देखाना च्वना ।  
सुभाय् ।



## जिं म्हस्यूम्ह किरण



राजेन्द्र स्थापित

ठ्वातले कुंखिनेगु अले  
मदयधुंकाः गुणगान  
यायेगु भीगु बानि ।  
सुरेशयागु बांलाःगु  
धाये वा बामलाःगु  
बानि धाये, सुयातं म्हाः  
मधाइगु, न्हयम्हस्यां  
न्हयागु ज्या ब्वःसां  
म्हाः, मज्यू, यायेमखु  
मधाइगु । उकिसनं  
सुजीवं धालकि ला भं  
खं हे मन्त । वयात  
गुबसं वं म्हाः धाये  
मछाः । ग्रहलं क्वत्यः  
जुइमाः धकाः जिपिं खं  
ल्हानाच्वनेगु ।

सुरेशयात बि. सं. २०३४ पाखे  
म्हस्यूगु खः । उबलय् गणबहासं च्वंगु  
स्कूल नेपाल आदर्शय् प्यंगू तगिमय्  
ब्वनाच्वंगु । जिम्ह तःधिकाःम्ह किजा  
निर्मल व सुरेश छगू हे क्लासय् । अपिं  
छगू हे क्लासयापिं जक मखु, अतिकं  
स्याःन्याःपिं पासापिं । लिपा सुरेश न्हिथं  
धैथें जिमिगु छैय् वयेगु यात । गुबले  
गुबले ला न्हिच्छ हे च्वना वनीगु ।  
न्हयाबले छैय् वयाच्वनीम्ह जुगुलिं  
वयात जिमि छैजः भ्विछिस्यां म्हस्यू ।  
तसकं सोभाम्ह, मछाःम्ह व ख्वाः नं  
बांलाम्ह जुगुलिं जुइ जिमि मांया व  
वैगु साप यः । जिमि केहे नं चंचंधयाः  
'किरण दाइ' 'किरण दाइ' धकाः नतू  
जुइगु । उबलय् जिमिसं वयात म्हस्यूगु  
हे किरण धकाः खः । किरण वयागु  
छैजःपिसं सःतीगु नां खः ।

२०३६ सालया बिद्यार्थी  
आन्दोलनया इवलय् नेवाःतयसं  
नं भाषा जातिया समानताया सः  
थ्वयेकेमाः धइगु तातुनाः जिमिसं न्ह  
पुचः नीस्वना । ज्याकू जिगु हे छै तया ।  
मंकाः खलः नीस्वनेगु निरतिं जुयाच्वंगु  
प्रत्येक मुनाय् ब्वतिकया ।

भिंधः त्वाःयापिसं नेवाः भाषा,  
साहित्य अध्ययन यायेमा धकाः नेवाः  
सफूत मुंकेगु ज्या न्हयाका । भोताहितिइ  
नाति दाइयाथासं सफूत न्याना हया ।  
त्वालय् च्विपिके दुगु सफूत न मुंका ।  
तन्न हे सफू मुन । बच्चि जिगु क्वथाय्  
व बच्चि छेरिइ तयाः चिकिचाधंगु  
ब्वनेकू चायेका । सुरेशया न्हापानिसं  
नेवाः भाय्, साहित्यय् नुगः क्वसाः ।

स्कूलय् ब्वना च्वंच्वं चिनाखं  
च्वयेगु यात । नेपाल आदर्शय् उबलय्  
समयोग आचाःजु, आनन्दमुनी  
वज्राचार्य, सुरेश स्थापितपिं जानाः  
बुलुमि पिकायेगु शुरु यात । जिं स्यूकथं  
सुरेश उगु पत्रिका पिकायेगु ज्याय्  
संलग्न थ्यंजक मजू तर उकिं प्राभावित  
जुयाः चिनाखं च्वयेगु धाःसा सुरयात ।  
छैय् वइबलय् जिंके दुगु सफूत ब्वनेत

छैय् यंकेगु यात । निगू स्वंगू यंकीगु,  
वइबलय् लित ज्वना वइगु हाकनं मेगु  
सफूत यंकीगु । लिपा सुरेशं ब्यक्तिगत  
रूपं जितः नं अले छगू अन्तर्वार्ताय् तर्क  
थःत नेपालभाषाय् च्वसा न्हयाकेगु  
प्रेरणा गनं वल धैगु न्हयसःया लिसः  
वीगु भूवलय् थ्व प्रसंग न्हयथंगु दु ।

सुरेशया छैया अवस्था उलि  
बांलाः मजू । वया मारं भोछै च्यापसः  
चले यानाच्वंगु ।

सुरेशं नं छैयात ग्वाहालि जुइकथं  
मर्चानिसं ज्या शुरु यात । जिं स्यूकथं  
न्हापां ओमबहाःयागु हे छगू प्रेसय् ज्या  
याःगु खः । २०४४ सालपाखे अशोक  
श्रेष्ठं विश्वभूमि न्हिपौ पिकायेगु शुरु  
यात । उगु न्हिपौया न्हापांगु ल्याखनिसें  
अशोकयात जि व बिजय स्यस्यः नं  
ग्वाहालि याना ।

विश्वभूमि थायमदुया इनाप प्रेसं  
पिदनीगु । सुरेश उबलय् आखः कम्पोज  
याइगु । विश्वभूमिया मू रिपोर्टर सुजीव  
वज्राचार्य । सुजीवया बानी, याकःचा  
गनं मवनीगु । न्हयाथासं सुरेशयात  
पासा यंकीगु ।

अशोकं तःक्वःमछि वयात अथे  
मयायेत धाल । छाय् कि सुरेशया  
अनुपस्थितिं प्रेसया ज्याय् हन्ता जुइगु  
जुल । सुरेशयात नं जिमिसं तःक्वःमछि  
गना तर ईपिं निम्ह थुलि मिले जू कि  
इमिगु 'हस' गुबले पुमवनीगु । न्हयाथासं  
नापनापं जुइगु ।

अमिगु पहचहयात कयाः  
प्रेसय् तःक्वःमछि ख्याःखं न जुइगु  
- न्हयाबले कलाः भाःत थें ल्युल्यु  
न्हयःन्हयः जुयाच्वनीपिं छिमिगु  
ब्याहा याना बीमाल का धकाः । थथे  
ख्याः यायेगुलिइ मल्ल दाइ मेपिंस्वयां  
छपलाः न्हयःने लाइगु । थ्वहे भूवलय्  
४६ सालया आन्दोलनया भूवलय्  
नजरबन्दय् लानाः बीर अस्पतालय्  
वासः याकाच्वंम्ह नेपाली काग्रेसया  
सर्वोच्च नेता व जनआन्दोलनया  
कमाण्डर गनेशमान सिंहयात नक्कली

डाक्टर जुयाः, डाक्टरया एप्रोन फिनाः  
नाप लायेगु दुस्साहस तर्क याःगु खः  
सुजीव व सुरेशं । थ्व प्रसंग यक्वस्यां  
न्हयथने धुंक्गु दु । सुरेशं सुजीव नाप  
जानाः स्थलगत रिपोर्टिङ याःवनीगु,  
लिहाँ वयाः रिपोर्टिङ याना वयाकथं  
बुखं च्वइगु अले उगु बुखं सम्पादित  
जुइधुंकाः प्रेसय् क्वहाँ वनाः हाकनं  
कम्पोज नं याइगु । धाथें मिहेनती खः  
धकाः जिपिं हालाच्वनेगु ।

म्वातले कुंखिनेगु अले  
मदयधुंकाः गुणगान यायेगु भीगु बानि ।  
सुरेशयागु बांलाःगु धाये वा बामलाःगु  
बानि धाये, सुयातं म्हाः मधाइगु,  
न्हयम्हस्यां न्हयागु ज्या ब्वःसां म्हाः,  
मज्यू, यायेमखु मधाइगु । उकिसनं  
सुजीवं धालकि ला भं खं हे मन्त ।  
वयात गुबसं वं म्हाः धाये मछाः ।  
ग्रहलं क्वत्यः जुइमाः धकाः जिपिं खं  
ल्हानाच्वनेगु । तर, छगू सत्य खं वयागु  
थ्व हे बानि वयात पत्रकार दयेकल,  
थुकी शंका मदु ।

सुरेशं जितः इलय् ब्वलय् धायेगु  
याः, जितः पत्रकारिताय् न्हयचिइकूम्ह  
अशोक दाइ हे खः । सुरेशं थ्व खँय्  
अशोक श्रेष्ठयात सुभाय् वीगुलि गुबले  
कन्जुस्याइ मयाः । लिपाः सुरेशं कलेजय्  
पत्रकारिता बिषय कयाः हे ब्वन । थुकिं  
वयात थ्व ख्यलय् पोख्त दयेकल । खतुं,  
एसएलसी लिपा न्हापां त्रिचन्द्र कलेजय्  
साइन्स ब्वंवंगु खः । तर ब्वनेगु नापनापं  
ज्या नं मयासे मगाःगु वयागु बाध्यतां  
वयात साइन्स ब्वनेगु चूमलात । वयागु  
दक्खि ई सिंतिं जक वन ।

नेपाल भाषाया पत्रकारिताय्  
सुरेशयागु योगदानया खँ ल्हानाः साध्य  
मजू । थ्वहे भूवलय् २०५१ सालय्  
जिमिसं जनआस्था वाःपौ पिकायेगु शुरु  
याना । थुकी छगू स्तम्भ दु 'शहरभित्र' ।  
थ्व स्तम्भ दृष्टी वाःपौ कन्टिन्युटी खः ।  
राजनीतिक गतिविधियात ब्यंग्य यायेगु  
थ्व स्तम्भया आजु खः । दृष्टिइ थ्व  
स्तम्भ कवि स्यामलं च्वैगु खः । अथे

जुयाः जिमिसं जनआस्था पिकायेधुंकाः  
नं न्हापांगु ल्याखय् थ्व स्तम्भ वयात हे  
च्वका । तर मेगु ल्याःनिसं सुरेशयात  
च्वके बिया । सुरेशं थ्व स्तम्भ थः मदये  
न्हयःतक मदिकक च्वयावन अथे धइगु  
३१ दँ तक । सु नं छम्हेस्यां छगू स्तम्भ  
मदिकक थुलिमाछि दँतक च्वयेगु अःपूगु  
ज्या पक्काय् मखु । भाषा आयोगया  
दुजः जुइधुंकाः सुरेशया नामं च्वये  
मछिन धाःगुलिं लिपा नां हीके बियागु  
खः । लिपा वहे स्तम्भ सुरेशं सिंहाराजया  
नामं च्वयेगु याःगु खः ।

कविता सुरेशया हिनुहिनुलय्  
बाः वनाच्वंगु दइ । स्कूलय् ब्वंसानिसं  
च्वः । न्हापांगु कविता छुकी गुबलय्  
पिदन धाये मफुत । जि दृष्टी पत्रिकाय्  
वनेधुंकाः नेपालभाषाया कवितात गुलि  
च्वन्त्याः धइगु नेवाः पिनेयापिसं नं  
सीमा धइगु तातुनाः जिं निपु कविता  
खँय् भासं अनुवाद यानाः दृष्टी  
पत्रिकाय् छापे यानागु दु । निपुमध्ये छपु  
पूर्ण बैद्ययागु खःसा मेगु सुरेशयागु खः ।  
अनुवादया भाषा मिले यायेगु ज्या कवि  
श्यामलं यानाब्युगु खः ।

सुरेश छम्ह बहुप्रतिभाशाली  
मनू खः । कवि खः, साहित्यकार,  
पत्रकार, भाषा अनुरागी, अभियन्ता,  
सकतां खः । पत्रकारिताया नापनापं  
थीथी नेपालभाषाया जुइमाः वा  
गैरनेपालभाषाया पत्रपत्रिकाय् भाषा,  
संस्कृति, समसामयिक च्वसूत, ब्यंग्य व  
प्रहसन च्वयेगुली वयाः मन क्वसाः ।  
यँ महानगरपालिकाय् नं थ्यमथ्यं ५ दँ  
नापं ज्या यानागु अनुभव दु । भाषा  
आयोगया दुजः जुइधुंकाः जक हे खः,  
नापलायेगु ज्या भचा म्हो जुगु । नत्र,  
नां काये मातले छैय् थ्यंजकः वैम्ह खः  
सुरेश ।

आः ला सःतूसां वइमखुत  
सुरेश र किरण । मत्यवं मदुम्ह वयागु  
अभाव भूसँ भाषा, साहित्य, संस्कृति,  
पत्रकारिता, लेखन कलाय् ताः ईतक  
वाःचायेके मालिंतिनि ।

# छम्ह कर्मवीर कलमजीवी सुरेश किरण



राजू शाक्य

समाचार पिदनां  
छवा: ति लिपा वं  
ल्याय्महमह मनु  
प्रतिदिनया व हे अंक  
जवना: ढल्कोया  
ज्याकुथिइ थवन ।  
वं समाचार सुना  
त्वंगु ख: नां कनेत  
सम्पादक सुरेशयात  
त:क्व: मछि हे आग्रह  
यात । छापे जूगु खँ  
गलत ख:सा संशोधन  
याना पिकया बिइ  
धका: सम्पादकं जवा:  
बिल । खँ फुक्क  
पाय्छि हे ख: ।  
संशोधनया जरुरत  
मदु । जिगु बारे  
थुलिमछि स्यूमह सु  
लात थें ?

विश्वभूमि न्हिपौया निंतिं तत्कालीन प्रधानमन्त्री मरिचमान सिंहया विरोध याना छपु च्वसु च्या । उगु च्वसुयात सम्पादक अशोक श्रेष्ठजुं पिथना दिल । न्हापागु लेख छापे जुया: उत्साहित जुयाम्ह जि राससया रिपोर्टर जुया: दुतिनेधुंनलि उगु थुगु विषयलय इलय् ब्यलय् लेख रचना च्या विइगु । तर, समाचार खुल धैगू द्वपं मवयेमा: धका: छद्म नां तयेगु । थ्व हे भवलय् 'अर्थ जगत्' नां तया आर्थिक स्तम्भ शुरु याना । थुगु ज्या सम्पादक सुरेश किरणया सुभावा कथं न्ह्या:गु ख: ।

लिपा विश्वभूमिइ कलह पिदना कुचा: दल । अले सुरेश - सुजीवया पुचलं 'सन्ध्या टाइम्स' नामं न्हिपौ पिथन । ढल्कोय् च्वंगु ज्याकुथि व इलय् थीथी प्यंगु प्रकाशन पिदना च्वंगु ख: । उकिमध्ये खस भाय्या प्रतिदिन न्हिपौ छगू ख: । उगु न्हिपौया निंतिं समाचार छगू दयेका सुरेशयात बिया । समाचारया मूति व पृष्ठभूमि नं कना: । गथे जुइ ? गुजा:गु लिच्व: वइ ? जिमि दथुइ छभा: मन्थन नं जुल । अन्तत: समाचार पिथनेगु धका: वयकल क्वछिना दिल ।

३०/३२ दँया छम्ह ल्याय्मह । तइसे च्वना नं म्ह: धिक त: धिक: । सँ नं कुलिकुलि चिं, स्मार्ट । वाकमैन घाना: जुइम्ह । व मनूया हुलिया । वीर हस्पिटल न्ह्य:ने वास: पस:या पिनेसं मेचय् फेतुना च्वम्ह इन्स्पेक्टरया न्ह्य:ने दँ वन । सामान्य शिष्टाचार व उगु थुगु छुं भचा: खँ ल्हाना व मनू वना छवत ।

व वने धुंका: इन्स्पेक्टर थ: प्रहरी जवानतय्त थुकथं च्वना धाल - स्व: पासापि ! थ्व मनूयात म्हसिकी । थं थ:त विद्यार्थी नेता धयाजुइ । थ्व थुकथं हिरो जुया जुइम्ह । तराईलय् वनेबलय् वं गम्छा ब्वहलय् पाछ्या जुइसा गबले गबले मुस्मांया भेषय् ख:सां अजूचाये म्वा: । अले वं सामान्य जनतातय् न्ह्य:ने कांग्रेस नेता गिरिजाप्रसाद कोइराला अथे हे शैलजा आचार्य नापं च्वनाच्वंगु क्पिपा क्यना: मनूतय्त प्रभावित यायेत स्वयाच्वंगु छिमिसं खनी । थ्व थुकथं हे चा:चा: हिलाच्वनी । थ्व



छम्ह अजीबम्ह प्राणी ख: । छिमिसं बांलाक म्हसिका ति ।

वास: पस: न्ह्य:ने दना च्वनाम्ह जिं थुपिं फुक्क फुक्क लू स्वयाच्वना । खँल्हाबल्हा नं पूर्वक हे न्यना । मनय् खुलदुली थुलि जुलकि थुकियात समाचारय् हीकेदुसा ज्यू धका: मती वायेका च्वना । थ: निनिया तुति मर्के जुया: क्यनेत हस्पिटल थ्यंम्ह ख: जि ।

समाचार पिदनां छवा: ति लिपा वं ल्याय्महमह मनु प्रतिदिनया व हे अंक जवना: ढल्कोया ज्याकुथिइ थवन । वं समाचार सुना च्वंगु ख: नां कनेत सम्पादक सुरेशयात त:क्व: मछि हे आग्रह यात । छापे जूगु खँ गलत ख:सा संशोधन याना पिकया बिइ धका: सम्पादकं जवा: बिल । खँ फुक्क पाय्छि हे ख: । संशोधनया जरुरत मदु । जिगु बारे थुलिमछि स्यूमह सु लात थें ? सिके मास्ते बल धका: धा:सां छित: खास हे ज्या वइम्ह मनू मखु धैगू लिस: बिया लितछवया धका: सुरेशं लिपा थ्व खँ जि नाप ब्याकल । समाचार न्हापांगु पृष्ठय् पिदंगु ख: । जिं ठीक याना कि गलत याना ? जिं थौं नं धाये फयाच्वंगु मदु ।

डा. केशव मानजुं विज्ञान व प्रविधि मन्त्री जुयादीबले पासा राजां सुरेश व जित हरिहर भवनया मन्त्री क्वार्टरय् ब्वनायंकल । बहनी आठ बजेति थ्यंगु ख: । कफी त्वनेगुया नापनापं खँ नं न्ह्यानाच्वन । सुरेशं मोबाइल न्ह्याय्पं न्ह्य:ने यंका न्यनेगु

शुरु यात अले गफगाफय् नं दुध्याना हे च्वन । पौने नौ बजे बीबीसी समाचार प्रसारण न्यनादीगु ख: धका: जि सिइका कया । मन्त्रिपरिषद् बैठकय् मन्त्रीतय् पाखें प्रस्तुत जुइगु प्रस्ताव गथे च्वनी धैगु समाचारय् ज्या याइपित सिइके बिइमा: धका: मन्त्रीजुं जिमित स:तके ब्यूगु जुयाच्वन ।

कन्हय् कुन्हु बीबीसी प्रसारण या:गु समाचारया हे लिधंसा कया वयकलं सन्ध्या टाइम्स न्हिपत्तिइ समाचार पिथना दिल । विषय चाहिं लुमं मजुल । टिपे मयासें समाचार तयार यायेगु वयक:या विस्कं शैलीया थ्व नं छगू नमूना ख:ला ?

सुरेश नाप उलि भ्यलय् पुना जुयाम्ह मखु जिं । अथे ख:सां बहनी लिवाक्क ज्याकुथिइ ज्या सिधयेका पला: च्वयेकिइपिं सन्ध्या टाइम्सया पुच: लिसैलिसे प्यक्व: न्याक्वति हे लिहां वयागु लुमं । लगं दलाछिया राजाया छँ वना: त्यानु लंक: वनेगु । म:म: नं नयेगु । अन गबले गबले सांसद कृष्णगोपाल नं दयाच्वनी । गुंगु दिं सुरेशपिं लिबाना छँ लिहां मवसें अन हे घना छवइ ।

छक्व: ताहाच:या सन्ध्या टाइम्सया ज्याकू लक्क छथाय् मेचय् फेतुना सुरेश नाप दुविस्ता ब्याका:गु नं लुमसे व: । नेपालभाषाया पत्रिकाय् ज्या या:या: त्यानु चा:गु व पत्रिका पिथनेत दुग्यंगु ग्वाहालि चूमलागु दु:ख वयक:या म्हुतुं

न्यना । नैराश्यता त्व:पूगु वयक:या मनोदशायात जिं ब्वनेगु कुत: याना । वयक: छक्व: जिगु न्ह्य:ने थुकथं हिइमिइ चायादीगु ख: ।

यक्व: दँ लिपा राससपाखें नेपालभाषाया बुलेटिन पिकायेगु खँ क्वजित । थुगु अभियानय् शुरुनिसे छलफलय् च्वति कया वयकलं ग्वाहालि यानादिल । प्यम्ह भाषा अनुवादकतय्त अन्तर्वार्ता कयादीपिं मध्ये वयक: छम्ह ख: । भाषा विशेषज्ञ कथं वयक:यात ब्वनेगु धका: रासस उच्च व्यवस्थापन क्वछ्युगु ख: ।

राससपाखें नेपालभाषा व मैथिली भाषाया समाचार पिकायेगु योजना न्यना: हनेबह:पिं भाषा अभियन्तातय् छपुच: रासस ज्याकुथि, सिंहदरवार थ्यंक भाल । थुगु पुचलय् सुरेश किरण नं दुध्या: । वयक:पिसं थुगु ज्या न्ह्याकेत जनशक्ति मा:गु ख:सा उपलब्ध याना बिइफु धका: राससया कार्यकारी अध्यक्ष न्ह्य:ने बचं बियादीगु प्रसंग नं थुथाय् लाक्क लुमसे वयाच्वन ।

छुं ई न्ह्य:तिनि नेपालभाषा टाइम्स न्हिपौया निंतिं लेख रचना च्वयेत छपूच पासा:पित ज्याकुथिइ ब्वना: वयकलं सहलह ब्याकादीगु ख: । थुकथं मां भाय्या निंतिं चा:न्हि समर्पित जुया यक्व: यक्व: यायेगु तातुना च्वम्ह छम्ह कर्मवीर कलमजीवी ख: सुरेश । वयक:या असामयिक अवसान प्रति श्रद्धाञ्जलि देछाना ।



**Sweet Cave**

(जीवन दाईया पस:)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

हरेक मंगलवा:  
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



**मेरो साप्ताहिक**

मन्त्र साप्ताहिक **Mero Saptahik**

माला: माला: ब्वनादिसँ ।

## गुक्वगु हलिं नेवाः दिंया लसताय् थीथी ज्याइवः



लहना वाःपौ/गुक्वगु विश्व नेवाः दिवसया अवसरय् थीथी ज्याइवः जुगु दु। हरेक वर्ष मार्चया लिपांगु शनिवाः मानेयाइगु हलिं नेवाः दिंया लसताय् नेपालय् हलिं नेवाः दबू नेपाः देय् मूकवःया ग्वसालय् थीथी ज्याइवः जुयाच्वंगु दु।

उकि मध्ये चैत्र ७ गते शनिवाः बसन्तपुर डबलीं योग शिविर व १०८ कन्या कुमारी पूजा ज्याइवः क्वचागु दु।

पतञ्जली योग समिति बागमति प्रदेशया प्रभारी गोविन्द तौजलेया निर्देशनय् जुगु योग ज्याइवल्य् १०० म्ह योग साधकपिनिगु ब्वति दुगु खः। योग शिविर पतञ्जली



योग तथा ध्यान केन्द्रया समन्वयल्य् सम्मान याइगु ग्वसा खलःपाखें केन्द्रया श्यामकृष्ण महर्जनं समन्वयल्य् जानकारी वगु दु।

न्यागु खः।

अथेहे वहे दिनय् सुथया १० बजेनिसें १०८ कन्या कुमारी पूजा मय्युजु मय्युजु छधीया संयोजनय् न्यागु खः।

गुक्वगु विश्व नेवाः दिवसया लसताय् मिसा साहित्य मुनाया समन्वयल्य् चैत्र १० गते मंगलवार चिबाखं वाचन ज्याइवः जुइत्यगु दु। मू ज्याइवः चैत्र १४ गते बसन्तपुरय् जुइत्यगु दु उगु ज्याइवल्य् स्मारिका विमोचनया नापं विशिष्ट व्यक्तित्व

## ग्वंगः ल्वाकेगु कासा जुल



लहना वाःपौ/ यें असिन क्लब चःमतिता ग्वसालय् न्हापागु राष्ट्रब्यापी ग्वंगः ल्वाकेगु कासा वंगु चैत्र ७ गते चःमति जूगु दु। २४ म्हेसिया ब्वति

काःगु ज्याभूवल्य् न्हाप लाम्हेसित २५ हजार नापं टूफि दीसपौ लःल्हाःगु खें ज्याभूवःया संयोजक रविन्द्र महर्जनं जानकारी ब्यूगु दु।

## विश्व कविता दिवसय् कविता वाचन



लहना वाःपौ/ साहित्य सिर्जना व प्रस्तुतिपाखे सामाजिक सम्बन्धयात जीवन्त दयेकेत दबली संस्कृतियात निरन्तरता बियाः यें महानगरपालिका वडा नं. २७ असं दबुली 'विश्व कविता दिवस' न्यायेकूगु दु। वंगु आइतवाः विश्व कविता दिवसया उपलक्ष्यय् असं दबुली जूगु ज्याइवल्य् ३३ म्ह कवि कविथित्रीपिसं थःथःगु कविता ब्वनेगु ज्या जूगु खः। उगु कविता ब्वने ज्याइवल्य् न्याम्ह स्थानीय वासिन्दा कविता ब्वनाः न्यंकादीगु खः।

ज्याइवल्य् कविता, म्यें, गजल व नजम विधायात नेपाली, अंग्रेजी, उर्दु, हिन्दी, संस्कृत व नेपालभाषा कविता ब्वनेगु ज्या जूगु खः।

ज्याइवःया उलेज्या यानादिसें यें महानगरपालिकाया कार्यवाहक मेयर सुनिता डंगोल 'बादल' नांया चिनाखें

ब्वनादीगु खः। ज्याइवल्य् व्यकलं दबली संस्कारयात पुनर्जीवन बीगु २७ वडाया कुतःयात च्छायादीगु खः।

ज्याइवल्य् न्ववायेगु इवल्य् २७ वडाया अध्यक्ष योगेशकुमार खड्गी साहित्य सिर्जना व प्रस्तुती बीगु आनन्द मेगु क्षेत्र दइमखुगु जूगुलिं साहित्यिक ज्याइवःया ग्वसाः ग्वयागु खें धयादिल। व्यकलं असनय् जूगु ज्याइवः निगुगु संस्करण जूगु धासें न्हापांगु संस्करण लानिपुखुलिइ वंगु दैय् जूगु खें कनादिल। व्यकलं वडगु दैय् नं साहित्यिक ज्याइवःयात निरन्तरता बीगु खें धयादिल।

कवि लिसे चलचित्र समीक्षक प्रकाश साय्मि सन् २००२ निसें विश्व कविता दिवसपाखे कवि नुगःयात समाज लिसे स्वायेत खुल्ला ज्याइवः याना वयाच्वनागु जानकारी बियादिल।

## विश्व शान्ति देगःया दयेकेगु ज्या न्ह्यात



लहना वाःपौ/ बुद्ध जन्म जूगु लुम्बिनीइ विश्व शान्ति, सहअस्तित्व व करुणाया सन्देश बिइगु आज्जु तथाः विश्व शान्ति देगःया दयेकेगु ज्या न्ह्याकूगु दु। देगःया प्रमुख श्याल्पा तेन्जिन रिन्पोछें 'सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे सन्तु निरामयाः' धइगु बौद्ध दर्शनयात नालाः विश्वय् शान्ति स्थापना यायेगु आज्जु ज्वनाः देगः दयेकेगु ज्या

न्ह्याकूगु जानकारी बियादिल। व्यकःया कथं मानवता, मैत्री व अहिंसाया जः ह्वलेगु आज्जु कथं परियोजना न्ह्याःगु खः। सन् २०१४ स शिलान्यास जूगु देगः बौद्ध आस्थाया अन्तर्राष्ट्रिय केन्द्रकथं विकास यायेगु आज्जु तथातःगु दु। देगःया डिजाइन जर्मनीया नांजाःम्ह आर्किटेक्ट स्टेफ ब्राउनफेल्सं यानादीगु खः।

देगः दयेकेत थी थी प्रशासनिक जटिलतां यानाः लिबाःगु धासें आः तीव्र गतिं ज्या न्ह्याइगु खें धाःगु दु।

थ्व हे इवल्य् देगः दयेकाच्वंगु थासय् लुम्बिनी विकास कोषया न्वकू डा. ल्हारक्याल लामा (खेन्पो छिमे छिरिङ), लुम्बिनी सांस्कृतिक नगरपालिकाया कार्यवाहक प्रमुख कल्पना हरिजन लिसें सञ्चारकःमितय्गु पुचलं स्थलगत अनुगमन याःगु दु।

लुम्बिनीइ दयेकाच्वंगु देगलं 'अप्य दीपो भव' थःगु जः थः हे जुइ' धइगु बुद्ध बचनयात नालाः विश्व समुदायय् शान्ति, सहिष्णुता व मानव एकताया सन्देश बीगु अपेक्षा यानातःगु दु। थ्व देगः दयेकेवं विश्व शान्तिया निर्मित न्ह्युगु अभियान न्ह्याइगु खें लुम्बिनी विकास कोषं धाःगु दु।

## 'वीर प्रसाद भन्सारी एकल साँभ' चैत्र १३ गते शुक्रवाः जुइगु

लहना वाःपौ/मौसम अनुकूलताया हुनिं चैत्र ७ गते शनिवाः क्वःछिनातःगु 'वीर प्रसाद भन्सारी एकल साँभ' चैत्र १३ गते शुक्रवाः न्हिनसिया ३ः३० ता इलय् किपूया बर्खाहीति १० वडाय् च्वंगु जेन-जी आन्दोलनय् ध्वस्त जूगु किपू नगरपालिकाया भवन लिक्कच्वंगु के.एन.एस. किचेन एण्ड ब्याक्वेटय् जुइगु जूगु दु। चैत्र ७ गतेया निर्मित सकतां तयारी क्वचायेधुंकूगु

अवस्थाय् आकाभाकां मौसम बदलीया हुनिं स्थगित जूगु उगु ज्याइवः आः चैत्र १३ गते शुक्रवाः जुइगु जानकारी जनवादी गायक संगीतकार वीर प्रसाद भन्सारी बियादीगु दु। इन्द्रेणी सांस्कृतिक समाजया न्ह्यब्वया उगु 'वीर प्रसाद भन्सारी एकल साँभ' ज्याइवल्य् जनवादी गायक वीर प्रसाद भन्सारीयात किपूया मेमेपिं म्येहालामिपिं व वाद्यवादकपिन्सं साथ बिइगु जूगु दुसा

ज्याइवल्य् सहभागी जुइगु निर्मित द्वःछि तकाया टिकटया व्यवस्था यानातःगु दु। लिसें ज्याइवः क्वचायेकाः रात्रीभोजया नं व्यवस्था यानातःगु दु।

वि.सं. २०१३ सालय् किपूया १० वडा गुतपौ त्वालय् जन्म जुयादीम्ह वीर प्रसाद भन्सारीं जनवादी प्रगतिशील संगीतय् वंगु ४७ दै न्ह्यःनिसें निरन्तर रूपं सर्मापित जुयाः निरन्तरता बियाः वयाच्वनादीगु दु।

## जनबहाःद्यः जात्रा तयारी बैठक

लहना वाःपौ/ जनबहाः द्यःया जात्रा सञ्चालन यायेत यें महानगरपालिकाया तयारी बैठक वंगु आइतवाः च्वंगु दु। यें मनपाया कार्यवाहक मेयर सुनिता डंगोलया अध्यक्षताय् च्वंगु बैठकय् रथयात्रा मार्ग व्यवस्थापन, धार्मिक, सांस्कृतिक व सामाजिक ज्याया समन्वय व सहजीकरण, सरसफाइ, शान्ति सुरक्षा सहलह जूगु खः।

सहलहया इवल्य् कार्यवाहक मेयर डंगोल जात्रा न्ह्याकेत यें मनपां बिया वयाच्वंगु ग्वाहालि ध्यबा १० लाख थकायाः २० लाख तका थ्यंकूगु धासें जात्राया भव्यता व

श्रद्धालूया सहजताय् ग्वाहालि जुइगु खें धयादिल। उक्तथं हे व्यकलं जात्राया सुरक्षाया निर्मित जिल्ला प्रशासन कार्यालयं सुरक्षा संयन्त्र परिचालन याइगु खें धयादिल। यें जिल्लाया प्रमुख जिल्ला अधिकारी ईश्वरराज पौडेल जात्राया भव्यता अव्येकेत स्थानीय साभेदार लिसे फुकसिया लिसे समन्वय यायेगु दायित्व यें मनपां कायेमाःगु खें धयादिल।

जनबहाः द्यःया जात्रा चैत १२ गते निसें न्ह्याइ। जात्राया न्हापांगु न्हिं जमलं असनय् थ्यंकाः याः न्यायेकेधुंकाः राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेल बहनि द्यःया विशेष पुजा याइगु खें सीदुगु दु।

रञ्जना लिपिं पिहाँ वयाच्वंगु  
रञ्जना लिपि लय्पौ ब्वनादिसँ/ब्वंकादिसँ

**रञ्जना लिपि**  
रञ्जना लिपि मासिक RANJANA LIPI Monthly लय्पौ

प्रचलित नेपाललिपिं पिहाँ वयाच्वंगु  
म्हसीका लय्पौ ब्वनादिसँ/ब्वंकादिसँ

**म्हसीका लिपि**  
MHASIKA Monthly | म्हसीका मासिक

## नेपालभाषा, नेवा: कासा व हुलाप्याखं स्यनेज्या



लहना वा:पौ/ यल अध्ययन केन्द्रया ग्वसालय् यल मनपा १२ वडाया आर्थिक ग्वाहालि नेपालभाषा स्यनामिया न्यज्याय् जूगू स्वला तकया नेपालभाषा, नेवा: कासा, नेवा: हुलाप्याखं स्यनेज्याया समापन २०८२ चैत्र ७ गते आदर्शकन्या ब्वनेकुथी छू ज्याभ्व: यासैं क्वचाल ।

स्वलाया प्रशिक्षण मसिर २२ निसैं न्या:गु ज्याइवलय् वालय् छन्हू क्राफ्ट, छन्हू नेवा: लोक कासा, हुलाप्याखं,

धयादिल । अभिभावक पाखें भाजु नारायणमान डंगोलजु व मयजु सनम शाक्यजुं न आयोजक व वडा १२ यात सुभाय् बियादिल । वयक:पिसं थुगु प्रशिक्षण स्वला न्याका: मगा: धासैं निरन्तर रुपं थज्या:गु ज्याइव: न्याकेमा:गु सुभाय् बियादिल । लिसैं वयक:पिसं थज्या:गु ज्याइव: मस्तयत जक मखुसैं अभिभावकपिसं नं यक्व खैं सयेके फइगु खैं धयादिल ।

ज्याइवलय् नेपालभाषा मंका: खलया नाय: महेन्द्रलाल महर्जन, आदर्शकन्या माविया प्रधान अध्यापक शैलेशबहादुर प्रधानं ग्वसा: खल:यात सुभाय् देखायादिल । ज्याइव: तुलसिलाल सिंहया सभापतित्वय् जूगु ख: ।

ज्याइवलय् स्यनामियाखे हुलाप्याखं, नेवा: म्यैं, भ्वाइलेन थायेगुला लिसैं चचा व कुमारी प्याखें क्यनेगु ज्या नं जूगु ख: । उकथं हे मंका: धिमे प्याखें न्यब्वेगु ज्या जूगु ख: ।

## मुनक:मिया याक: चिबाखं वाचन



लहना वा:पौ/स: दबू साहित्य, यलया न्हापांगु ज्याइव: कथं साहित्यकार पूर्णराम मुनकमीया याक: चिबाखं वाचन ज्याइव: चैत्र ७ गते शनिवा: क्वचाल ।

संयोजक सुधीर ख्वीबं यलया इखालखु, तलाछैय् जूगु ज्याइव:या बारे जानकारी बियादीगु ख:सा वरिष्ठ पत्रकार सुरेशकिरण मानन्धरया लुमन्तिइ छू मिनेट मौन धारण व श्रद्धाञ्जलि देखासैं ज्याइव: न्याकूगु ख: ।

लहना वा:पौया व्यवस्थापक व स: दबू साहित्यया दुज: सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ चिबाखं ब्विम मुनकमीयात स्वांमा: क्वखायेका: हंगु ख: ।

बाखं ब्वनेगु ज्या १५-१५ मिनेटया स्वंगू सत्रय् न्यब्व:गु ख:सा प्रत्येक सत्र क्वचायेका: भासु लनेकथं ज्याइव: न्याकामि समा श्री चिबाखंमि मुनक:मिया म्हासीका व कृतिबारे कनेगु ज्या जूगु ख: । ज्याइव: क्वचाये न्यय: मुनकमी थप छपु बाखं नापं मुककं १६ गू चिबाखं न्यकादीगु ख: ।

चिबाखं ब्विमियात मतिनाया चिं ल:ल्हा:गु ज्याइवलय् स्वकुमिमध्ये छम्हसित छू भाग्यशाली उपहार नं ल:ल्हा:गु ख: । ज्याइव:या न्हापांगु संस्करणय् भाग्यशाली सिरपा: ज्ञानुराजा मानन्धरं त्याकादीगु ख:सा सिरपा: साहित्यकार कविन्द्रलाल प्रधानं ल:ल्हानादीगु ख: ।



**NEW ZENITH**  
ENGLISH MODEL SCHOOL

**ADMISSION**  
**OPEN**  
For Lower Secondary Level

**ENQUIRY OPEN**  
FOR ALL OTHER  
**CLASSES**

**ENROLL NOW**



01-5349164

Bhurungkhet, Kathmandu

www.newzenith.edu.np

### पानीका स्रोतको संरक्षण गरौं, जैविक विविधता जोगाऔं ।

- खानेपानीका स्रोतको संरक्षण गरौं,
- पानीको दुरुपयोग रोकौं र आवश्यक मात्र प्रयोग गरौं,
- धारा खुला छोड्ने बानी त्यागौं,
- उच्च पहाडी तथा हिमाली क्षेत्रमा वर्षाको पानी सङ्कलन गर्ने गरौं,
- नदी, ताल, पोखरीको संरक्षण गरौं,
- प्लास्टिकजन्य पदार्थको प्रयोग घटाऔं,
- जलाधार संरक्षणका लागि वृक्षारोपण गरौं,
- पानीजन्य रोगबाट बच्न सरसफाइमा ध्यान दिऔं ।



नेपाल सरकार

**विज्ञापन बोर्ड**



## छत्रपाटी नि:शुल्क चिकित्सालय ( अस्पताल )

\* स्तरीय शुल्क स्वास्थ्य सेवा सकसिया मिति, असहायता मिति उक्त नि:शुल्क \*

### उपलब्ध सेवा

#### २४ घण्टा घण्टा सेवा

- इमरजेन्सी
- प्याथीसिजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी.
- डी.एच.एस
- अन्तरंग सेवा
- सिटी स्वयाप

#### शल्यक्रिया

- गतिमिन्
- स्तरन हवरी
- नाक कात घाँटी सम्बन्धि
- हाडजोर्नी तथा नाक सम्बन्धि
- बिना निरधार पिशाक नतीको पत्तर सम्बन्धि

#### इतिरत सेवा

- मुटु रोग
- पेट रोग
- मुटुकोषी
- म्बो रोग
- शाल रोग
- बल रोग
- शल रोग
- शीघा रोग
- जनरल मेडिसिन
- शर्म तथा शीत रोग
- नाक कात घाँटी रोग
- जनरल हेल्थ चेक अप
- नाइरोटिड
- मधुमेह

#### सेमेगु सेवा

- ड्युबिङ
- इन्ट्रोस्कोपी
- कोलोन्गोस्कोपी
- फिजियोथेरापी
- कटुवाज्य, कतर डोष र इन्डो
- सुपेरीरि क्लिनिक वन प्रयोगशाला
- डि.एस.डि. इन्टर
- सेमोघाम



**२४ घण्टा**  
**इमरजेन्सी सेवा**

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३८, ५३५७९११, ५३६६२२९