



लहना वा:पौ भिंस्वदैं क्यंगु लसताय्
भिंतुना
सा:गु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमका दिसें !
लक्ष्मण गमाल 'चिलिमि'
प्रोप्राइटर
लाखा छँ
LAKHA CHHEN
सोहखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४९६०७५८

लहना मिडियाया भिंस्वक्व:गु वार्षिकोत्सव

खुम्ह पत्रकार व निम्ह कलाकारतयूत सिरपाः, भिंन्याम्हेसित लहना गौरव

लहना वा:पौ/ नेपालभाषाया रंगीन वा:पौ पिथना वयाच्चंगु लहना मिडियां नेवाः समुदायया पत्रकारतयूत दैयदसं पुरस्कृत यायेगु ज्यायात थुगुसी नं निरन्तरता बिउगु दु ।

पत्रिकाया भिंस्व:क्व:गु वार्षिकोत्सवया अवसरय् वंगु शुक्रवाः खुसिबुइ छगू ज्याइवः यानाः थीथी विधामा नियमित रिपोर्टिङ याना वयाच्चर्चिपिं पत्रकारतयूत पुरस्कृत याःगु खः । नेपालभाषा, नेवाः म्हीसिका व अधिकारया विषयसं पत्रकारितापाखे याना वयाच्चंगु मुल्यांकन यासें उगु सिरपाः लःल्हाःगु खः । सीमितस्रोतसाधन हाथ्या दथुइ विशेषतः नेपालभाषा पत्रकारिताय् सक्रिय योगदान याइपिं पत्रकारतयूत सिरपाः बिउगु खँलहना मिडियांथाःगु दु । राजनीतिकर्मी लिसेअधिकारकर्मी विजयसैजुपाखे नीस्वंगु मद्दुह सुरेशकिरण मानन्धर पत्रकारिता सिरपाः चर्चित काटुनिष्ट रविन सायुमियात लःल्हाःगु खः । वयकःयात नगद राशि २५ द्दः तका नगद सहित सिरपाः लःल्हाःगु खः ।

नेपालभाषाया न्हापांगु न्हिपौ विश्वभूमिया व्यवस्थापक, प्रवर्द्धन



लिसे सम्पादक तर्क जुयादीम्ह मद्दुह सुशीलवीरसिंह कंसाकारया नामय् वयकःया दाजु जगतवीरसिंह कंसाकारं स्थापना याःगु लहना सुशीलवीरसिंह कंसाकार पत्रकारिता सिरपाः नेपाल समाचारपत्रया सहायक सम्पादक सुनील महर्जनयात लःल्हाःगु खः । नगद २० द्दः तकाया उगु सिरपाः न्हापांखुसी बिउगु खः ।

उकथं हे केशवलाल श्रेष्ठ व मद्दुह कृष्णवदन श्रेष्ठया नामय् नीस्वंगु लहना केशव कृष्णवदन मातृभाषा पत्रकारिता

सिरपाः इमेज च्यानलया समाचारवाचक के. के. मानन्धर व नेपाल टेलिभिजनया सकुन्तला महर्जनयात नगद १० द्दः तका लःल्हाःगु दु ।

व्यवसायी लक्ष्मण गमाल थः मां अबुया नामं नीस्वनातःगु लहना धर्म- मोति पत्रकारिता सिरपाः एपीवान टेलिभिजनया राजु नापित व खबर सेन्टर डटकमया उत्तमकुमार श्रेष्ठयात नगद २० द्दः तका लःल्हाःगु दु ।

व्यवसायी सूरबहादुर श्रेष्ठ थः व जहानया नामय् नीस्वनातःगु लहना

सूर-शर्मिष्ठा सिरपाः वरिष्ठ कलाकार पवन जोशी, आराध्यलक्ष्मी खड्गीयात लःल्हाःगु दु । मिडियां थुगुसी वंगु दैया समेत यानाः स्वंगू विधाया सिरपाः निम्ह/निम्ह यानाः बियागु खँ धाःगु दु ।

पुरस्कृत जूपित प्रेस काउन्सिलया मुख्य अधिकृत भविन्द्र भुसालखादा, नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) अध्यक्ष पदक, नेवाः देय् दबूया केन्द्रीय अध्यक्ष रश्मिला प्रजापतिं स्वांमाः, येँ महानगरपालिकाया पुलांम्ह मेयर विद्यासुन्दर शाक्यं दोसल्ला

व प्रतिनिधिसभाया सांसद् कुलभक्त शाक्यं प्रमाणपत्र लःल्हानादीगु खः । नगद सम्बन्धित सिरपाःया दातां लःल्हाःगु खः । नेपालभाषा पत्रकारिताय् पत्रकारतयूत संस्थागत रूपय् नियमित सम्मान यायेगु अभ्यास म्हो जुयाच्चंगु इलय् लहनाया कुतलय् मातृभाषा पत्रकारिताया मनोबल थकायेगु कुतः कथं थ्व सिरपाःयात काःगु दु ।

सिरपाः लःल्हायेगु ज्याइवल्य् वक्तापिसं मातृभाषाया सञ्चारमाध्यमं आर्थिक अभाव, सीमित ब्वमि व विज्ञापन संकट फया वयाच्चंसां नं भाषा, संस्कृति लिसे समुदायया सः थ्वयेकेत मत्वपूर्ण भूमिका मिहता वयाच्चंगु खँ धाःगु दु ।

ज्याइवल्य् वक्तातयूसं मातृभाषा पत्रकारिताय् सक्रिय पत्रकारया श्रमया कदर मज्जु धासें सम्मान पत्रकारतयूत थप जिम्मेवार व उत्साह अप्वयेकेगु खँ धाःगु दु । वक्तापिसं भाषा संरक्षण केवल साहित्य वा संस्कृतिइ जक मखुसें पत्रकारितालिसे नं स्वाःगु खँ धाःगु दु ।

सिरपाः विशेष यानाः न्हूपुस्तायात ल्यं ७ पेजय्

संस्कृति, समाज व व्यवसाय सफू बिमोचन



लहना वा:पौ/व्यवसायी लिसे समाजसेवी रविन्द्रराज ताम्रकार 'पवाःस्यां' चव्यादीगु संस्कृति, समाज व व्यवसाय सफुबिमोचन जूगु दु ।

ताम्रकारया नीप्यपु च्वसुमुना लहना पिथंगु खः । सफुतिइ नेपालभाषाया भिंस्वपु व नेपाली भाषाया भिंस्वपु च्वसु दुथ्याः ।

थीथी पत्रपत्रिकाय् पिदंगु ताम्रकार भिंस्वपु अन्तवार्ता नंसफुतिइ दुथ्याः ।

सफूया प्रतिनिधिसभा दुजः कुलभक्त शाक्य, येँ मनपया पूर्व मेयर विद्यासुन्दर शाक्य, नेवाः देय् दबूया केन्द्रीय अध्यक्ष रश्मिला

प्रजापति, ताम्रकार समाजया अध्यक्ष विनोद ताम्रकार, प्रेस काउन्सिलया मुख्य अधिकृत भविन्द्र भुसाल, नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) या नायः लक्की चौधरी, लहना मिडियाया नायः नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ, प्रबन्ध सम्पादक सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ व मिडियाया सल्लाहकार केशवलाल श्रेष्ठपिसं मंकाःकथं पितव्वज्या याःगु खः ।

लहना वा:पौ भिंस्वदैं क्यंगु लसताय् जूगु ज्याइवःया दथुइ थुगु सफू पितव्वज्या जूगु खः । सफू पिथनेत थीथी कथं ग्वाहालि यानादीपिन्त ज्याइवल्य् मतिनाया चिं लःल्हाःगु खः ।



ताम्बःया पासा कुल्फी/आइसक्रिम भपिया दिसें ।
Himalayan Ice
चोको बार ५ बक्स किन्दा रु. १० को खुवा कुल्फी ५० पिस फ्रि ५००ML आइसक्रिम १० पिस किन्दा रु. ५ को १०० पिस कल्फी फ्रि
मिल्की बार ५ बक्स किन्दा रु. ५ को १०० पिस कुल्फी फ्रि
२० कुल्फी १०० पिस किन्दा रु. ५ को १०० पिस कुल्फी फ्रि
१० खुवा कुल्फी २०० पिस किन्दा रु. ५ को १०० पिस कुल्फी फ्रि
५०% डिपोजिटमा फ्रिज उपलब्ध छ ।
सुर्बोवाचक नगरपालिका, वडा नं. १, मिस्टाट भन्सार, खुप
९८९९१८८३२५, ९८०८०८९९



नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन भीगु लागाय भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु भीगु नेवाः ध्वाँय थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगु जातितय स्वायत्त राज्यं लुइ कर्प च्वय भिलिमिलिं राष्ट्र भःभः धायक न्त्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय



प्रधानन्यायाधीशया सिफारिस प्रक्रियाय् न्ह्यसः

बांलाःगु जनमत दुगु सरकारं याइगु निर्णय विश्वास योग्य जुइमाः। शंकाः उत्पन्न जुइगु धइगु बांलाःगु मखु। सर्वोच्च अदालतय् प्यंगु वरीयताय् लाम्ह न्यायाधीश मनोजकुमार शर्मायात प्रधानन्यायाधीशय् सिफारिस यायेगु इलय् प्रक्रिया, वरिष्ठता व राजनीतिक हस्तक्षेप बारे गम्भीर न्ह्यसः ब्वलंगु दु। सरकारं कार्यसम्पादनयात आधार दयेकागु धकाः दाबी याःसां नं विश्वास योग्य बांलाःगु दसु न्ह्यब्वयेमफुगुलि अझ शंका यायेगु यक्व थाय् दु। आःया इलय् जुयाच्चंगु आशंका म्हो यायेत प्रधानन्यायाधीशया रूपय् शर्मा म्हितीगु भूमिकाय् हे निर्भर जुइ। शर्माया सिफारिसं न्यायालयया स्वतन्त्रता, नैतिकता व दीर्घकालीन सुधारय् चुनौती खनेदइ, उकिया लिसः सरकार व संसदीय सुनुवाइ समितिं बिइमालेफु।

संसद् अधिवेशन स्थगित यानाः अध्यादेश हयाः वरिष्ठतायात वान्छ्वयाः सर्वोच्चया प्यंगु थासय् च्वम्ह न्यायाधीश मनोजकुमार शर्मायात प्रधानन्यायाधीशय् याःगु सिफारिसं राजनीतिक-न्यायिक आशंका ब्वलंकेगु ज्या जूगु दु। थुगु विषय संविधान/कानूनविद्, बार, पूर्वप्रधानन्यायाधीशपाखे मदिकक न्ह्यसः थनाच्चंगु दु। सत्तापक्षं कार्यसम्पादनयात आधार दयेकाः प्रधानन्यायाधीशय् शर्मायात सिफारिस यानागु दाबी यानाच्चंगु आधार न्ह्यब्वये फूगु म्दुनि। प्यंगु वरीयताय् लाम्ह शर्मायात संवैधानिक परिषद्पाखे प्रधानन्यायाधीशय् सिफारिस याये न्ह्यः प्रधानमन्त्री वालेन्द्र शाहं निर्णय यागुलि स्वयेमाः। संसद् आह्वान जुइधुकाः संसद् अधिवेशन क्वचायेकूगु खः। उगु इलय् तयारी मगाःगु धकाः स्थगित यानाः मन्त्रपरिषद् अध्यादेश हयेगु योजना दयेकूगु खनेदु।

उगु इलय् संवैधानिक परिषद् सम्बन्धी ऐनयात संशोधन यानाः अध्यादेश जारी यानाः बहुमतया परम्परागत परिभाषा हिलेगु ज्या जूगु खः। परिषदय् खुम्ह दुजःमध्ये स्वम्ह स्वम्ह जूसा मत विभाजन जुल धाःसा बहुमत म्वाःगु याःगु खः, तर अध्यादेशय् प्रधानमन्त्रीया मत गन वन अन हे बहुमत जुइगु प्रावधान खः। बिहीवाः च्वंगु परिषदया बैठकं निम्ह दुजलं 'नोट अफ डिसेन्ट' च्वसां नं शर्मायात प्रधानन्यायाधीशय् सिफारिस याःगु खः। उगु इलय् वरिष्ठ न्यायाधीशयात हे प्रधानन्यायाधीश सिफारिस यायेगु स्थापित परम्परा त्वाः दःगु दु। संविधानया धारा १२९ (३) स सर्वोच्च अदालतया न्यायाधीश पदय् म्होति न स्वदँ ज्या यानाच्चम्ह मनु प्रधानन्यायाधीशया पदय् नियुक्ति जुइत योग्य जुइ धकाः धयातःगु दु। उकि मध्ये, न्याय परिषद् नं वंगु फागुन २६ गते खुम्हेसित संवैधानिक परिषदय् सिफारिस याःगु खः। उकिया अर्थ संवैधानिक परिषदं याःगु सिफारिस गैरसंवैधानिक मखु। तर परिषदया अध्यक्ष व प्रस्तावक प्रधानमन्त्री शाह न्ह्यसः याये थाय् म्दुगु मखु। जब परम्परा त्वाःथलिइ, उगु इलय् सार्वजनिक औचित्य पुष्टि यायेमाः। सरकार थुकिइ चुके जूगु दु। आः थुगु इलय् संसदीय सुनुवाइ समिति व संसद् गम्भीर जुइमाःगु दु। अथे ला, शर्मा संसदीय सुनुवाइ समितिपाखे अनुमोदित जुइमानि। वया लिपा जक राष्ट्रपतिपाखे नियुक्त जुइ। प्रधानन्यायाधीशया सिफारिस प्रक्रियाय् जूगु विवाद व न्ह्यसःयात सरकारं इलय् लिसः बिइमाः। संसद् अधिवेशन दिनाच्चंगु छु इलय् हे स्थापित याःगु न्हूगु परम्परा नैतिक दायित्व कायेमाः।

नेपाःया सम्पदा क्षेत्रया चुनौती व अवसर



डा. विधुप्रकाश कायस्थ

नेपाः सांस्कृतिक व भौगोलिक विविधता नापं मानव सभ्यताया जाज्वल्यमान इतिहासया लँपुं जाःगु देश खः। थनया च्वापुगुं, देगः व म्वाःगु संस्कृतिं हलिया मानकिपाय् नेपाःया बिस्कं म्हासिका दयेकूगु दु। अथेसां, थुगु इलय् गम्भीर न्ह्यसः पिदंगु दुः गय् भीसं भीगु थ्व अमूल्य सम्पदायात अन्तर्राष्ट्रिय स्तरय् 'ब्राण्डिङ' व संरक्षण याये फत ला ?

इलय् हलिन्यंकं १,२४८ गू हलियम्पदा सम्पदा धलखय् (World Heritage Sites) दुथ्यानाच्चंगु दु, गुकी इटाली, चीन व भारत न्ह्यःने ला। नेपाःया आः प्यंगु स्थायी हलिम स्वंगु बाखं (सगरमाथा व चितवन राष्ट्रिय निकुञ्ज, लुम्बिनी व यँ देय्या स्वनिगः) दु। विडम्बनाया खँ छु धाःसा, नेपाःया पक्षं सन् १९९६ व २००८ य् निक्वः तक न्ह्यब्वयागु १५ गू महत्वपूर्ण क्षेत्रत अझ नं युनेस्कोया 'अस्थायी धलः' (Tentative List) य् जक सीमित जुयाच्चंगु दु।

हलिया सम्पदा (World Heritage) धाःगु छु खः व थव्या महत्व ?

सम्पदा धइगु पुलांगु पुस्तां भीत लःल्हाना थकूगु 'मूर्त' व 'अमूर्त' चिं खः, गुकियात भीसं आःया इलय् संरक्षण यानाः कन्हय्या पुस्तायात लःल्हायेमाः। युनेस्कोया हलिं सम्पदा धलखय् लाःगु छु क्षेत्रया अर्थ 'असाधारण विश्वव्यापी महत्व' (Outstanding Universal Value - OUV) या मान्यता कायेगु खः। थ्व मान्यता कायेधुंकाः व क्षेत्र छु देशया जक मखुसें सकल मानव जातिया साभा सम्पत्ति जुइ।

हलिं स्वंगु बाखं धलखय् ल्ययेगु मापदण्ड

युनेस्को (संयुक्त राष्ट्र संघीय शैक्षिक, वैज्ञानिक तथा सांस्कृतिक संगठन) नं १९७२ या हलिं सम्पदा महासन्धि (World Heritage Convention) मार्फत थ्व प्रक्रिया न्ह्याकी। युनेस्को नं गुगुं नं क्षेत्रयात धलखय् दुथ्याकेत मुक्कं १० गू मापदण्ड क्वःछिनातःगु दु। गुगुं नं क्षेत्र थ्व मध्ये म्होतिं नं छु मापदण्डय् लाःसा उकियात दुथ्याके फइः

सांस्कृतिक मापदण्ड

- मनूया सिर्जनात्मक क्षमताया उत्कृष्ट दसु।
- वास्तुकला, प्रविधि वा स्मारक कलाय् मानवीय मूल्यया आदान प्रदान।
- म्वाःगु वा लोप जुइधुंकेगु सभ्यताया अद्वितीय प्रमाण।
- मानव इतिहासया महत्वपूर्ण चरणयात क्यनीगु छँ वा वास्तुकला।
- परम्परागत मानव वस्ती वा जग्गा छ्यलेगु बांलाःगु दसु।
- म्वाःगु परम्परा, बिचाः, आस्था वा

कलात्मक ज्यालिसे प्रत्यक्ष स्वापू।

प्राकृतिक मापदण्ड

- असाधारण प्राकृतिक सौन्दर्य व सौन्दर्यात्मक महत्व।
- पृथ्वीया इतिहास व भूगर्भीय प्रक्रियाया महत्वपूर्ण चरणया प्रतिनिधित्व।
- पारिस्थितिक व जैविक विकासया महत्वपूर्ण दसु।
- जैविक विविधता संरक्षणया लागि महत्वपूर्ण प्राकृतिक बासस्थान।

नेपाःया १५ गू प्रस्तावित सम्पदा क्षेत्र (Tentative List)

- नेपाःया १५ गू अस्थायी धलखय् लाःगु क्षेत्रत-गथे कि पनौतीया मध्यकालीन वास्तुकला, तिलौराकोट, जानकी मन्दिर, सिञ्जा उपत्यका, लोमान्थाड व गोरखा दरबार क्षेत्र-जक लोहं व चाया संरचना मखु, थुपिं भीगु राष्ट्रिय 'सफ्ट पावर' (क्यात एयधभच) व कूटनीतिक तौल खः।
- नेपाःया १५ गू क्षेत्रत आःतक युनेस्कोया अस्थायी धलखय् दुः
१. पनौतीया मध्यकालीन वास्तुकला (१९९६) : त्रिवेणी घाट व इन्द्रेश्वर महादेव देगः क्षेत्र।
२. तिलौराकोट (१९९६) : बुद्ध दरबार त्वःताः वनेन्ह्यःया शाक्य राज्यया पुरातात्विक अवशेष।
३. मुस्ताड्या मुक्तिनाथ उपत्यकाया गुफा वास्तुकला (१९९६) : प्राचीन मनुखँ दयेकूगु गुफा।
४. गोरखा दरबार क्षेत्र (१९९६) : आधुनिक नेपाः एकीकरणया ल्हाः।
५. रामग्राम स्तूप (१९९६) : बुद्धया अस्थि धातु दुगु छु जक मचायेकूगु स्तूप।
६. खोना (१९९६) : परम्परागत साः (चिकं कयाः) प्रविधि व प्राचीन नेवाः वस्ती।
७. लोमान्थाड (२००८) : ऐतिहासिक चाया पाः दुगु देय्।
८. वज्रयोगिनी व साक्यया मध्यकालीन वस्ती (२००८) : शंखरापुरया प्राचीन सभ्यता।
९. किपूया मध्यकालीन वस्ती (२००८) : ऐतिहासिक नेवाः गढी व वस्ती।
१०. रूः क्षेत्रया ऋषिकेश परिसर (२००८) : कालिगण्डकी सिथय्या महत्वपूर्ण धार्मिक क्षेत्र।
११. नुवाकोट दरबार क्षेत्र (२००८) : न्हेखाया ऐतिहासिक लाय्कू।
१२. राम जानकी देगः, जनकपुर (२००८) : मिथिला कला व वास्तुकलाया केन्द्र।
१३. तानसेनया मध्यकालीन देय् (२००८) : पाल्पाया ऐतिहासिक व सांस्कृतिक केन्द्र।
१४. सिञ्जा उपत्यका (२००८) : खस भाषा व सभ्यताया उद्गम स्थल।
१५. दैलेखया भुर्ती देगः परिसर (२००८) : २२ गू ल्वहँया देगःया पुचः।

चुनौतीत : प्राविधिक व व्यवस्थापकीय पंगः

थ्व क्षेत्रत स्थायी धलखय् मकाये फुगुया मू कारणत थथे दुः

- वैज्ञानिक प्रतिवेदन (म्यककभच) या अभावः युनेस्कोया मापदण्ड पूरा यायेत विस्तृत ऐतिहासिक, पुरातात्विक व व्यवस्थापन प्रतिवेदन माः। भीथाय् थथे

वैज्ञानिक अभिलेखीकरणया अभावं यानाः थ्व प्रक्रिया सुस्त जूगु दु।

- अनियन्त्रित शहरीकरण : खोना व किपू थेंजाःगु प्राचीन नेवाः वस्तीइ आःया आधुनिक कंक्रीटया छँत दयेकाः उकिया 'मौलिकता' स्यात। युनेस्को नं मौलिकता म्दुगु थाय्यात स्वीकार मयाः।
- विकास व संरक्षणया द्वन्द्व : तःधंगु भौतिक पूर्वाधार वा द्रुतमार्ग दयेकेबलय् सम्पदा क्षेत्रयात वास्ता मयाःगुलिं पुरातात्विक क्षेत्रत जोखिमय् लाःगु दु।
- तिलौराकोटया पाठ : अझ नं तिलौराकोट-कपिलवस्तुयात स्थायी धलखय् दुथ्याकेत प्रस्ताव याःबलय् युनेस्को नं 'थप अनुसन्धान' माः धकाः स्थगित याःगु दु। थुकिं छु क्यनी धाःसा प्रस्ताव जक छ्वयाः मगाः, अन्तर्राष्ट्रिय स्तरया अनुसन्धान व जोखिम मानकिपा नं माः।

अमूर्त सम्पदा : यमरिं ब्यूगु न्हूगु आशा

भौतिक सम्पदा थें हे 'अमूर्त' सांस्कृतिक सम्पदा (Intangible Cultural Heritage - ICH) नं महत्वपूर्ण जू। नेपाःया नखः-चखः, प्याखं, सीप व मेमेगु ख्यःयात हलिं धलखय् तयेगु कुतः लिबानाच्चंगु दु। तर, यल महानगरपालिकाया कुतलय् सन् २०२५ युनेवाः समुदायया परम्परागत नसा 'यमरि' यात राष्ट्रिय धलखय् दुथ्याकूगु छु तःधंगु उपलब्ध खः। थ्व कुतः सफल जुल धाःसा यमरि नेपाःया न्हापांगु 'अमूर्त' हलिं सम्पदा जुइ।

आर्थिक समृद्धि व कूटनीतिक अवसर

अस्थायी धलखय् दुगु क्षेत्रत स्थायी जुल धाःसा नेपाःया लागि आर्थिक व कूटनीतिक लँ चालीः

पर्यटनया विविधीकरण : आः पर्यटन यँ व लुम्बिनीइ जक केन्द्रित दु। दैलेखया भुर्ती देगः वा मुस्ताड्या गुफा धलखय् लात धाःसा दूरदराजय् पर्यटन थ्यनी व स्थानीय रोजगारी सिर्जना जुइ।

अन्तर्राष्ट्रिय ग्वाहालि : धलखय् लायेधुंकाः थ्व क्षेत्रतयुत हलिन्यंकया आर्थिक व प्राविधिक ग्वाहालि दइ।

न्ह्यःने वनेगु लँ व सुभावा

आः भीसं परम्परागत पद्धति त्वःताः वैज्ञानिक संरक्षणय् ध्यान बीमाः। न्हापां, फुक्कं भिन्त्यागु क्षेत्रया 'डिजिटल' अभिलेख श्रैण्डी स्व्यानिङ यायेमाः। निगू विज्ञतयगु छु उच्चस्तरीय पुचः दयेकाः 'डोसियर' तयार यायेमाः। स्वंगु सम्पदा संरक्षणयात स्थानीय स्वामित्वलिसे स्वायेमाः। सम्पदा वइगु आमदानीया छु हिस्सा स्थानीय विकासय् खर्च यायेमाः।

निष्कर्ष

नेपाःया भिन्त्यागु अस्थायी सम्पदा क्षेत्रत जक इतिहासया लँपुं मखु, थुपिं नेपाःयात हलिया 'सांस्कृतिक राजधानी' या रूपय् स्थापित याइगु ल्वहँ खः। चुनौतीत थाकुसां, बल्लाःगु राजनीतिक इच्छाशक्ति, वैज्ञानिक अनुसन्धान व जनसहभागिता मार्फत थुपिं सम्पदायात स्थायी धलखय् तयेगु भीगु राष्ट्रिय दायित्व खः। सम्पदाया ल्याखं देय्या गौरव जक थकायेगु मखु, थ्व मानव सभ्यताया साभा इतिहास संरक्षण यायेगु हलिन्यंकया उत्तरदायित्व नं कःधानाच्चंगु दु।





न्हूहूपिनिगु चिबाखं भचा थुइके थाकु

❧ चिबाख्यात परिभाषित गुकथं यानादी ?
जिं स्यू कथं चिबाखं चीचा हाकलं छगू जक शब्द बाय् घटनायात थीथी कथं ज्याना: च्वयेगु याइ। गथे कि शब्द (छयं धायेवं सं, कपाः, मिखा, न्हाय्, म्हुतु व न्ह्यायपं जुइ तर व सकतां अंगया बयान मयासें छयं शब्दयात् जक यइपुक आधार कया: चीचा हाकलं प्रतिक, कीग्व:त छयला: बाखं क्वचायेके मा:।

❧ नेपालभाषा साहित्य छ्यलय् चिबाख्या अवस्था गथे दु ?

जिगु बिचा कथं नेपालभाषा साहित्य छ्यलय् चिबाख्या अवस्था यक्कु हे च्वन्ह्या: छाय् कि चिबाखं सफूत मदिकक पिदनाच्वंगु दु। अथे हे थौं कन्हय् ख्वा: सफुती नं यक्कु हे चिबाखं स्वये दु।

न्हूपिं पुलापिं चिबाखं च्वमितय् च्वसा न्ह्यानिहथं ब्वनेखना: जित: गर्व ता:।

❧ चिबाखं छ्यलय् यक्व च्वमित खनेदया वयाच्वंगु दु। तर चिबाख्या गुणवत्ता उलि बांला:गु खनेमदु। थुकिया लागि छु या:सा जिइ थें ता: छित: ?

नेपालभाषा चिबाखं छ्यलय् पुलापिं च्वमि पिनिगु चिबाखं ब्वने न्हयइपु थुइके नं अ:पु तर आ: न्हूहू पिनिगु चिबाखं भचा थुइके थाकु न्ह्यागुं बिषययात कया: नं चिबाखं च्वइगु जुयावयाच्वंगु खने दु थ्व भचा द: चित्त बुभ्के मजू।

चिबाखं ब्वना: ज्ञान कायेगु नं जुइमा:थें ता: द:। अले न्हूहूपिं चिबाखं च्वमिपित लच्छी निक: जक जूसां स्यने कने यायेगु ब्यबस्था जूसा जिपिं थेंजा:पिं चिबाखं च्वमि पिसं अभ्र नं बाबांलाक चिबाखं च्वयेगु कुत: याइ थें ता:।

राजेश्वरी राजोपाध्यायया म्हसिका ब:चा हाकलं

(१) म्हसिका

नां : राजेश्वरी राजोपाध्याय
मां : स्व ऋदेश्वरी राजोपाध्याय
बा : स्व पं संगीत साधक जलेशानन्द राजोपाध्याय
थाय् र बाय् यल गा: बहा
वय्क:या कुत: : थीथी पत्र पत्रीकाय् च्वसू त पिदंगु दु , सफूया रूपय् धा:सा पिहां मर्वनि। प्रकाशनया लेंपुइ दु।

(२) सिर्जनाया बारे

वय्क:या च्वसां (हाइकु , चिनाखं, बाखं, चिबाखं, मुक्तक व धार्मिक ग्रन्थया लिधंसाय् थीथी च्वसु पिदंगु दु वय्क:या न्हापांगु कुत: न:लि नेपालभाषा साहित्यिक पत्रिकाय् हाइकु पिदंगु ख:, चिबाखं नं उकि हे न्हापां खुसी पिदंगु ख:। अनं वया: तिनि मेमेगु पत्रपत्रिकाय् नं पिदंगु जूगु ख:

(३) संस्थागत आवद्धता

१. मिसा साहित्यकार मुनाय् ल्यू छयाञ्चे



२. सृजना साहित्य अभियान जिवंका:छि दुज:
३. लोक साहित्य परिषदय् जिवंका:छि दुज:
४. गुञ्जन नारी साहित्य संस्था जिवंका:छि दुज:
५. शारदा मासिक पत्रिका जिवंका:छि दुज: नापं थीथी संघसंस्थाय् साधारण दुज:या रूपय् ज्या न्ह्याकाच्वनादीगु दु।

त्वाक:



राजेश्वरी राजोपाध्याय

त्वाक: चा। स्वन्हु ति दत वया घा: नये म्वा:गु। अय्सां वया नुग: भाराभारा मिना: हे च्वनी। चुपि तापकं खनेवं छले जुया: बिसिउं जुयाच्वनी। प्यन्हु फी हे मलावं चुपि लाबाकक, लाबाकक जुयाच्वंगु त्वाक:चां तापाकं हे खनी। ज्वाराज्वारां थीक (थीगु) ज्व:गु चुपिया चासुगु स: थ्वइ।

अय् त्वाक:चा थन वा।

चुपिया स: तायेवं थरथर खाका: त्वाकचिया न्हय:ने वने ला, बिसिउं वने छिं ला धका: बिचा: याइ तर बिसिउं वना: नं गन वने जि त्वाक:चा म्ह छम्हं घा:या घा: दुम्ह। न्ह्याथाय् वसां, न्ह्याम्हेस्यां खंसां त्याइगु व पालीगु हे जकला ख: नि द: यगु जुइमा धका: लाचार जुया: थ:गु शरीरया माया त्व:ता: त्यागया भावना ब्वलंका: थ:

जक ल्यंका: थ:यात चुपिया न्हय:ने पाना: (समर्पित याना:) दं वनी।

हथाय् चा:म्ह चुपिं ह्वासाकक साला: त्वाकचित पितुपिकी। हि मव:गु कचिधा: सहयाना च्वनी त्वाक:चां। तर चुपिया त्यायेगु, पालेगु बानि गनं तनी र ?

त्यातुत्याना: हे त्व:तल, पातुमतुपाला: हे त्व:तल।

हे भगवान, त्वाक:या जिन्दगी।

सह दबू साहित्य
यल. ने.सं. ११४६

याक: चिबाखं वाचन
ब्व ३

११४६

वछलागा आमाइ
२०८३ जेठ २ पते

शनिवा:
राजेश्वरी राजोपाध्याय

मुनेगु ई - न्हिनसिया १२:३० ता:इलय्
न्ह्याइगु ई - न्हिनसिया १:१५ ता:इलय्
थाय् - नेवा: नसा इव, तलाछै, यल

100% Vegetarian
Sweet Cave
Sweets - Namkeen - Fast Food

Sweet Cave
(जीवन दाईया पस:)
Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस्।
आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ।

हरेक मंगलवा:
राष्ट्रियताको लागि समर्पित

मेरो साप्ताहिक
मन्त्र_साप्ताहिक **Mero Saptahik**

माला: माला: ब्वनादिसँ।

शान्ति निकुञ्जया पूर्व विद्यार्थी संघया न्हूधाः



लहना वाःपौ/ शान्ति निकुञ्ज पूर्व विद्यार्थी संघया न्हूधाः व न्हूगु ज्यासना पुचःयात भिन्तुना बीगु ज्याइवः शनिवाः जुल ।

अनिता मानन्धरया अध्यक्षताय जूगु ज्याइवल्य पाहाकथं पूर्व विद्यार्थीपिं एसएलसी सेकेण्ड बाय्च वि.सं.२००८ सालया शिवबहादुर नेपाली, पाहाकथं डा. मदन मानन्धर, जुजुभाई तुलाधर, श्रद्धाचारी गुरुमापिं भायादीगु खः ।

वि.सं. २००२ सालय क्रान्ति यानाः नीस्वंगु शान्ति निकुञ्जया विद्यार्थीपिं अब्बल जू धैगु दसू कथं २०२० सालया एसएलसी बोर्ड फस्ट ह्येत ताःलाम्ह दिपक वज्राचार्ययात लुमंकूगु दु ।

अथेहे पूर्व विद्यार्थीपिनिगु दथुइ सल्लाह व सुभाष कालबिल जूगु खःसा चय्छदै पुलांगु स्कूलयात अफ बांलाकक न्ह्याके फइगु खय् डा. मदन मानन्धरं बह बियादिल ।

प्राविधिक युगय प्रविधियात छ्यला विद्यार्थी पुचः नं यानाच्चंगु, यायेगु व यायेत्यंगु ज्याया बारे सहलह ब्याकल धाःसा स्कूलया स्तर अफ बांलाइगु खँ पूर्व विद्यार्थीपिसं धयादीगु दु । पूर्व विद्यार्थी पुचःयात मदिकक न्ह्याकेत तःधंगु योगदान बियादीमह पुलांमह अध्यक्ष धावक बैकुण्ठ मानन्धरयात लुमंकूसें 'बैकुण्ठ मानन्धर दौड प्रतियोगिता' यात नं निरन्तरता बीकेगु खँ न्हूगु ज्यासना पुचःया अध्यक्ष अनिता मानन्धरं कनादिल ।

थुगुहे ज्याइवल्य न्हूगु ज्यासना पुचःया नायः अनिता मानन्धर, न्वकू नरेशकुमार मल्ल, मू छ्यांजे शंकर महर्जन, दाँभरिं रेणु शाही, दुजःपिं गौरी श्रेष्ठ, कदमशोभा कंसाकार, दिपंकर मुनि ताम्राकार, त्रिरत्न मानन्धर, निदेश शाही, राधेश्याम महर्जन, अमिर मैया रञ्जितपिंत मूपाहां शिवबहादुर नेपाली व निर्बर्तमान अध्यक्ष बिबेन्द्रभक्त प्रधानांग दसिपौ लःलहानाः बैधानिकता बियादीगु खः ।

दोलखाय अन्तराष्ट्रिय बुद्धिचाल न्ह्यात



लहना वाःपौ / दोलखा चस होम, नेपाल थ्वहे वैशाख २८ गते निसें जेठ २ गते तक खुक्कःगु खुल्ला अन्तराष्ट्रिय बुद्धिचाल प्रतियोगिताया तयारी पूर्वगु खँ पत्रकार सम्मेलनय जानकारी बिउगु दु । क्लबया अध्यक्ष लिसें प्रतियोगिताया संयोजक गोविन्दमान श्रेष्ठ अन्तराष्ट्रिय चस स्पर्धाया खुक्कःगु संस्करणय क्लासिकल व रापिड निगु विधाया कासा जुइगु खँ कनादिल ।

पत्रकार सम्मेलनय दोलखा जिल्ला खेलकुद विकास समितिया पुलांमह अध्यक्ष उद्धव पोखरेलं निगुलिइ विधाया च्याम्पियन ट्रीफ व मेडल सार्वजनिक यानादीगु खः ।

चरिकोटस्थित सिम्पानी सभाहलय सञ्चालन जुइगु चस

प्रतियोगिताय नेपाल सहित अमेरिका, रसिया, चाइना, मंगोलिया, फिलिपिन्स, भारत, बंगलादेश, श्रीलंका यानाः भिगू स्वयां अप्ठः राष्ट्रा खेलाडीतयसं ब्वति काइगु जानकारी बिउगु खः ।

रसियाया २४८६ रेटेड ग्रायण्ड मास्टर किरियाकोभ पिटं न्हापांगु वरियता कयातःगु दुसा भारतया २३३१ रेटेड अर्पण दास निगूगु वरियता व बंगलादेशया २१५६ रेटेड एफएम नयम हक स्वंगुगु वरियता कयाः प्रतिसपर्धाय ब्वति काइगु खँ धाःगु दु । नेपाल च्याम्पियन एफएम रुपेश जैसवाल २१०३ रेटेड सहित प्यंगुगु वरियताय दुसा मेपिं खेलाडीया हकय जुनियर १० दँ निसें सिनियर ८५ दँ दुपिं खेलाडीतयसं ब्वति काइगु जूगु दु ।

प्रतिसराया 'सर्जक व सिर्जना' ज्याइवः



लहना वाःपौ/ साहित्यकार कवयित्री प्रतिसरा सायूमिया "सर्जक व सिर्जना" ज्याइवः जूगु दु । नेपालभाषा एकेडेमिया ग्वसालय जूगु उगु ज्याइलय एकेडेमिया सदस्यसचिव महेन्द्रगोपाल कर्माचार्य ज्याइवः न्ह्याकादीगु खः ।

एकेडेमिया चान्सलर मल्ल के. सुन्दरया सभाध्यक्षताय जूगु ज्याइवल्य मू व्यक्तित्व प्रतिसरा सायूमियात स्वांमाः क्वखायेका दबुलिइ लसकुस यानादीगु खः । एकेडेमिया सचिव राजितबहादुर श्रेष्ठं लसकुस यानादीगु खःसा सायूमिया म्हसीका कजि प्रा. प्रेमशान्ति तुलाधरं बियादीगु खः ।

कवयित्री लक्ष्मी मालीं कविया मिखाय प्रतिसरा न्ह्यब्वयादिगु खः ।

संगीतकःमि प्राज्ञ रिता महर्जनं सर्जकनापं छभाः न्यनेकने यानादिलसा ज्याइवल्य कवि श्रीराम श्रेष्ठ, कवयित्री रजनी मिला, रेहना नकमी मानन्धर, कवि बसन्त नकमी, कवयित्री विनिता पञ्जाचार्य, कवि रामगोपाल आशुतोष व कवि हिसिलिना शाक्यपिसं कवयित्री प्रतिसरा सायूमिया कविता ब्वनाः न्यंकादीगु खः । अथेहे गोविन्द ह्यूमत, जुजुकाजी रंजित, रिता महर्जन व रत्नशोभा महर्जनपिसं म्ये हालः न्यंकादीगु खः ।

नातिकाजी स्मृति समाजपाखें २१ म्ह कलाकार पुरस्कृत

लहना वाःपौ/ नातिकाजी स्मृति समाजं थी थी २१ म्ह कलाकारपिंत हंगु दु । राष्ट्रपतिया ज्याकुथि शीतल निवासय ग्वसाःग्वःगु ज्याइवल्य राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलं वय्कःपिंत सिरपाः लिसें हंगु खः । ज्याइवल्य 'नातिकाजी राष्ट्रिय विशिष्ट सञ्जीत सम्मान' गीतकार नारायणकुमार आचार्य, साबु गदाल कार्की व वीरेन्द्र पाठकयात लःलहात ।

अथेहे, 'नातिकाजी राष्ट्रिय विशिष्ट सञ्जीत सम्मान' शशी गुरुड, गणेश पराजुली, जुजुकाजी रञ्जित, अष्ट लामा, डा. भीमार्जुन आचार्य व निर्वाण सिं गुरुडयात लःलहाःगु खः । लिसें 'नातिकाजी राष्ट्रिय सञ्जीत सिरपाः' मनोज खड्का, रोशन गुरुड, ताराप्रकाश लिम्बु, सरिता शाही, चाँद सिं, महेश्वरमान राजभण्डारीयात लःलहाःगु खः ।

उकथं हे 'नातिकाजी नव प्रतिभा सिरपाः' ताःलाकादीपिं विपना तामाइ, सहिमा श्रेष्ठ, सुरेश लामा खः ।

लहना मिडियाया....

मातृभाषा पत्रकारितापाखे आकर्षित यायेत ग्वाहालि जुइगु अपेक्षा याःगु दु । डिजिटल युगय युवा पुस्ताया ध्यान मूधाःपाखे केन्द्रीत जुयाच्चंगु इलय नेपालभाषा पत्रकारिताय न्हूपुस्ताया सहभागिता अप्ठयेकेत प्रेरणामूलक ज्याइवः माःगु खँ वक्तापिसं धाःगु दु । लहना वंगु इलनिसें नेपालभाषा भाषा, साहित्य व पत्रकारिताया प्रवर्द्धनमा सक्रिय भूमिका म्हिता वयाच्चंगु दु । ग्वसाः खलःया कथं पत्रकार सम्मान ज्याइवःयात वइगु न्हिं नव्यापक यायेगु जुइ ।

ज्याइवल्य लहना मिडियाया अध्यक्ष नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठं मातृभाषाया पत्रकारिताया विकास व थीथी एजेण्डायात पत्रकारितापाखें न्ह्यःने न्ह्याकेत पत्रकारतयत दैय्दसं पुरस्कृत यायेगुज्या याना वयाच्चनगु खँ धयादिल । नेपाली भाषाया न्हिपौ संकटग्रस्त जुयाच्चंगु इलय मेगु भाषाया पत्रकारिताया विकास अफ हाथ्या जाःगु न्ह्यथेंसें थुकी राज्य गम्भीर जुइमाःगु खँ धयादिल ।

लहनाया सम्पादक सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठं सरकारं लोककल्याणकारी विज्ञापन पनाः थीथी भाषाया पत्रिका बन्द यायेत स्वःगु धासें थ्व विषययात कयाः आन्दोलन यायेमाःगु अवस्था ब्वलंगु खँ धयादिल ।

प्रेस काउन्सिल नेपालया मुख्य अधिकृत भुसालया कथं ८ हजार पत्रपत्रिका दर्ता दुगुलिइ १ हजार पत्रपत्रिका जक पिदनाच्चंगु धासें थीथी भाषाया पत्रकारितायात काउन्सिलं प्राथमिकता बियाः वयाच्चंगु धासें वय्कलं नेपालभाषाया पत्रिकाया प्रवर्द्धनया नितीं समुदायं पहल यायेमाःगु खँ धयादिल ।

नेवाः देय् दबूया अध्यक्ष रश्मिला प्रजापतिं थीथी विकास आयोजना व मापदण्डया कारण रैथाने बासिन्दा हे

विस्थापित जुयाः सुकुम्वासी जुइमाःगु धासे नक्कली सुकुम्वासीयात चीकाः वास्तविक सुकुम्वासीया उचित व्यवस्थापन यायेमाःगु खँ धयादिल ।

ज्याइवल्य यँमहानगरपालिकाया पुलांमह मेयर विद्यासुन्दर शाक्य, आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघया अध्यक्ष लक्की चौधरीपिसं मातृभाषा पत्रकारिताया महत्वबारेकनादीगु दु ।

१५ म्हेसित लहना गौरव
ज्याइवल्य सुरसंसार मिडियाया नायः सुनिता महर्जन, यल महानगरपालिका- १६ या वडाध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्य, गायिका सरिता महर्जन, ए.आर फेशनया संस्थापक अमृतरत्न शाक्य, नेपालभाषा शिक्षाया अभियन्ता दिपक तुलाधर, समाजसे वी मुना महर्जन, मुदण व्यवसायी उपेन्द्र बज्राचार्य, जगत सुन्दर ब्वने कुथिया प्रधानाध्यापक सुनिता मानन्धर, व्यवसायीहरु मोति शाक्य, गौतमरत्न शाक्य, दयानन्द शाक्य, श्रीकृष्ण महर्जन, सांस्कृतिककर्मी राकेश डंगोल, व्यवसायी संस्कृतिविद् जितेन्द्र विलास बज्राचार्य, साहित्यकार सुधीर ख्वबि, यानाः भिन्त्याम्हेसित लहना गौरव लःलहाःगु खः ।

सरकारी विज्ञापन क्वःपाःगुलिं सांसदया आपत्ति

प्रतिनिधि सभा दुजः कुलभक्त शाक्यं निजी सञ्चारमाध्यमयात सरकारी विज्ञापन मबीगु निर्णयप्रति कडा आपत्ति प्वकूसें थ्व विषययात संसदय सः थ्वयेकेगु खँ धयादीगु दु । सांसद शाक्यं सञ्चारमाध्यम न्हापा हे जटिल अवस्थां न्ह्यानाच्चंगु इलय सरकारं सुविधा क्वपालाः सञ्चारमाध्यम बन्द यायेत्यंगु टिप्पणी यानादिल ।

वय्कलं जनताया सः थ्वयेकीगु सञ्चारमाध्यमयात संरक्षण यायेमाःगुलिइ अःखः नीतिमातृभाषी सञ्चारमाध्यमयात कमजोर याइगु खँ धयादिल ।



लहना वाःपौ भिनिदँ पूवनाः
भिस्वदँ वयंगु लसताय जूगु

भित्तुना सनिल - ११४६

तःजिक क्वचाःगुलिं यक्व यक्व भित्तुना देछानाच्चवना

डा. विजय प्रकाश सैजु
अर्जुन प्रधान, यँ ।



ढाकाय् नेपाःया फोटो पत्रकार अनुप प्रधानयात हन



लहना वाःपौ/ इम्पेरियल फोटो जर्नालिस्ट अफ्रिसिएसन अवार्ड २०२६ अन्तर्गत नेपाःया फोटो पत्रकार सम्मानित जूगु दु।

बंगलादेशया राजधानी ढाकाय् जूगु ज्याइवल्य मूपाहाँ बंगलादेश सरकारया सामाजिक कल्याण राज्यमन्त्री फर्जना शर्मिन २७ म्ह उत्कृष्ट फोटो पत्रकारतयत सम्मान

यानादीगु खः।

राष्ट्रिय फोटो पत्रकार समूह नेपालया अध्यक्ष प्रदीपराज वन्तया सभापतित्वय् जूगु ज्याइवल्य वरिष्ठ उपाध्यक्ष लेखबहादुर 'सागर' श्रेष्ठ, महासचिव घनश्याम श्रेष्ठ, सचिव प्रविन कुलुड राई, केन्द्रीय सदस्य मुकुन्द कालिकोटे, अनुप प्रधान, हरिस सिंह नगाल, सिन्धुली शाखा अध्यक्ष

उद्धव श्रेष्ठ, पोखरा शाखा सचिव प्रेमबहादुर थापा, साधारण सदस्य रामशरण 'अजय' महर्जनपनिगु ब्वति दुगु खः।

नेपाल-बंगलादेश दथुइ २१ दँया स्वापू दुगु, "ब्यूटीफुल नेपाल" फोटो प्रदर्शनी नाप फोटो पत्रकारिता सम्बन्धी सेमिनारय् न्हापा नेपाः व बंगलादेश दथुइ थीथी सञ्चारमाध्यमय् ज्या यानाच्चपि फोटो पत्रकारतयत बंगलादेश फोटो जर्नालिस्ट्स एसोसिएसन अवार्ड लिसें हनेगु ज्या याःगु खः।

ज्याइवल्य नेपाःया राजदूत घनश्याम भण्डारी, 'दि न्यू नेसन' या प्रबन्ध सम्पादक अर्शाद होसैन, बंगलादेश फेडरल युनियन अफ जर्नालिस्ट्सया महासचिव कादेर गोनी चौधरी, बंगलादेश फोटो जर्नालिस्ट्स एसोसिएसनया अध्यक्ष एकेएम मोहसिनपनिगु ब्वति दुगु खः।

राष्ट्रिय चस रामहरिकृष्ण स्मृति स्वक्वःगु कासा क्वचाल



लहना वाःपौ/ राष्ट्रिय चस रामहरिकृष्ण स्मृति स्वक्वःगु राष्ट्रिय रापिड नाप निक्वःगु राष्ट्रिय ब्लिट्ज चस प्रतिस्पर्धाया निगुलि विधाय् उत्कृष्ट कासा न्ह्यब्वसे एफएम क्षितिज भण्डारी व कृतिसरा अधिकारी त्याकूगु दु। राष्ट्रिय रापिड कासाय् २१३६ रेटेट कासामि क्षितिज भण्डारी गुंगू चरण स्पर्धाय् ८.५ ल्याः हयाः उपाधि त्याकूगु खः। भण्डारी व्यक्तिगत ३१.४ रेटेट २३६० या रेटेट पर्फमेन्स यायेत ताःलागु खः। अथेहे ब्लिट्ज विधाय् मकवानपुरया क्षितिज भण्डारी ९

ल्याः हयाः राष्ट्रिय विजेता जूगु खः। शीर्ष २२३३ रेटेट कासामि भण्डारी व्यक्तिगत २६ रेटेट अप्पाका २६५१ रेटेटया सर्वोत्कृष्ट कासा पर्फम हःगु खः।

मिसा राष्ट्रिय रापिड पाखे १७५९ रेटेट कृतिसरा अधिकारी याकचां ६ ल्याः हया राष्ट्रिय विजेता जूगु खः। भापा जिल्लाय् कृतिसरा व्यक्तिगत २१.८ रेटेट अप्पाका १९१० रेटेट बराबरया कासा पर्फम याःगु खः। अथेहे १६६७ रेटेट कृतिसरा ब्लिट्ज विधा पाखे ६.५ ल्याः हयाः व्यक्तिगत ४० रेटेट सुधार याःगु खः।

शान्ति र सद्भाव कायम गरौं ।

- शान्ति, अहिंसा र करुणालाई जीवनमा अपनाऔं,
- द्वेष, हिंसा र घृणालाई त्यागी मेलमिलाप र सहिष्णुता बढाऔं,
- सत्य, सदाचार र नैतिक मार्गमा हिँडौं,
- सबै प्राणीप्रति दया, प्रेम र सहानुभूति राखौं,
- मद्यपान, लागूपदार्थ तथा नकारात्मक बानीबाट टाढा रहौं,
- समाजमा शान्ति, सद्भाव र एकताको वातावरण निर्माण गरौं,
- ध्यान, साधना र आत्मचिन्तनमार्फत सकारात्मक जीवनशैली अपनाऔं,
- बुद्धका सन्देशहरूलाई नयाँ पुस्तासम्म पुर्याऔं,
- सरल, संयमित र अनुशासित जीवन जिउन प्रेरित होऔं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

मेयर कप तेक्वान्दोय् काठमाडौं टीम ए न्हाप

लहना वाःपौ/ जैशिवेवल युथ क्लबया ग्वसालय् व यै महानगरपालिकाया मू प्रायोजनय् न्ह्याःगु 'स्व.पि.एल सिंह स्मृति खुक्वःगु बागमती प्रदेशस्तरीय जुनियर आमन्त्रण मेयर कप तेक्वान्दो प्रतियोगिता २०८३' क्वचाल।

वंगु वैशाख २४ गते निसै २६ गते तक दशरथ रंगशालाय् ग्वसाः ग्वःगु समापन ज्याइवल्य जैशिवेवल युव क्लबया अध्यक्ष राजेश प्रजापतिया सभापतित्वय् यै महानगरपालिकाया कार्यवाहक मेयर सुनिता डंगोलया मूपाहांसुइ क्वचाःगु खः। स्वन्हु तक न्ह्याःगु ज्याइवल्य बागमती प्रदेश अन्तर्गतया २० गू नगरपालिका गेरोगी, पुम्से व पारा विधाय् ३२२ म्ह कासामिइ ब्वति काःगु खँ ग्वसाः खलकं धाःगु दु। प्रतियोगिताय् न्हापा लाःगु पुचःयात एगो थाइ फुड्स प्रा.लि पाखे १ किलो वहःया रनिड शिल्ड लःल्हाःगु खः।

प्रतियोगिताय् १४ स्वर्ण व ४ रजत पदकसहित ग्वसाः खलःया पुचः यैमनपा टिम-ए (जैशिवेवल युथ क्लब) न्हापा जुयाः वहःया रनिड शिल्ड त्याकेत ताः लात। उकथं २ स्वर्ण, ४ रजत व ४ कांस्य पदकसहित



महालक्ष्मी नगरपालिका निगूगु थासय् लाःगु दुसा १ स्वर्ण, ३ रजत व ६ कांस्य पदकसहित चन्द्रागिरि नगरपालिका स्वंगूगु थासय् लाःगु दु।

मिजं पुम्सेपाखे कागेश्वरी मनोहरा नगरपालिकाया गिरिश श्रेष्ठ उत्कृष्ट खेलाडी घोषित जूगु दुसा मिसा पुम्सेय् ग्वसाः खलः यै मनपाया विविताशा तामाड उत्कृष्ट कासामि घोषित जूगु दु। उकथं हे मिजं गेरोगीपाखे ग्वसाः खलःया ग्याल्जेड तामाड व मिसा गेरोगीपाखे तारकेश्वर नगरपालिकाया कृतिका थापा मगर उत्कृष्ट खेलाडी घोषित जूगु दु।

यै मनपाया प्रशिक्षक अञ्जित राई उत्कृष्ट प्रशिक्षक व अन्तर्राष्ट्रिय निर्णायक गौरव रजक उत्कृष्ट निर्णायक

घोषित जूगु दु। उत्कृष्ट घोषित जूपिं खुन्हेसित म्हाँतं १०० अमेरिकी डलर नगदसहित सम्मान याःगु खः।

ज्याइवल्य न्वावायेगु इवल्य ग्वसाः खलःया अध्यक्ष राजेश प्रजापति प्रतियोगितामा ब्वति काःपिं फुक्कं कासामितयूत निःशुल्क ब्वति कायेकेगु, खेलाडीतय् दुर्घटना बीमा यानागु लिसे खेलाडी, प्रशिक्षक, व्यवस्थापक व अभिभावकया नितिं नयेगु व्यवस्था यानागु जानकारी बियादिल।

वयूकःया कथं फुक्कं ब्वति काःपिं कासामितयूत टिसर्ट, प्रशिक्षक व निर्णायकतयूत ज्याकेट व आयोजक पुचःया कासामितयूत ट्रायाकसुट बिउगु खः।

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्त्रीय श्लथ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निति, असहायया निति जक निःशुल्क

उपलब्ध सेवा	शल्यक्रिया	रुग्ण सेवा	मेमेगु सेवा
२४ घण्टा सेवा	गोतिविन्	● रुग्ण सेवा	● शल्यक्रिया
● इमरजेन्सी	● स्तरन हर्बरी	● पैड रोग	● दुग्णोत्कीर्णी
● प्याथोलोजी	● नाक नास घाँटी सम्बन्धि	● मुपोकोजी	● कोलोपोस्कोपी
● एक्स रे	● हाउजोर्मी तथा नक्का सम्बन्धि	● स्त्री रोग	● फिजियोथेरापी
● ई.सी.जी.	● बिना विचार पिसाक नतीको पत्तर सम्बन्धि	● शाल रोग	● बहुराज्य, कलर ड्रिभर र इन्सो
● औषधि पसल		● बच्चामर रोग	● गुल्मेकी क्लास रान प्रयोगशाला
● अन्तरंग सेवा		● वल रोग	● डि.एम.टि. इन्टर
● सिटी स्वयाप		● अर्था रोग	● मेयोघाम
		● जवरन मेडिसिन	
		● खन तथा खीन रोग	
		● नाक नास घाँटी रोग	
		● जवरन हल्ल जक अल	
		● नादरोटड	
		● मधुमेह	

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७७६ गंगानाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३६, ५३५७९९९, ५३६६२२९