



साःगु भिंगु मरिचरिया नितिं लुमंका दिसें !

लक्ष्मण गजाल 'विलमि' प्रोप्राइटर

**लाखा छें**  
LAKHA CHHEN

सोह्रबुङ्गे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४९६०७५८

# यलया दकलय् धिसिलाक्क विकास यानाच्चंगु वडा ५ खः : मेयर महर्जन ५ वडा शैक्षिक हब व सरकारी ज्याकूया केन्द्र खः वडाध्यक्ष श्रेष्ठ



लहना वाःपौ / यल महानगरपालिकाया मेयर चिरिबाबु महर्जन कुमारीपाटी, जावलाख्यः, लंग्ख्यः क्षेत्रय् लाःगु ५ नम्बर वडा विकासया लययात धिसिलाक्क न्ह्याकाच्चंगु खँ धयादीगु दु। यल महानगरपालिका-५ वडा आइतवाः ग्वसाः ग्वःगु वडा भेला व वडा दर्पण स्मारिका विमोचन ज्याइवःया उलेज्या यासें वय्कलं उगु खँ धयादीगु खः। वय्कलं १ निसं २९ वडा मध्ये गुगु वडा बांलाः धकाः आः तक सर्वेक्षण यानागु मनुनि धासें सर्वेक्षण यायेगु खःसा स्मार्ट ज्याय् वडा नं ५ अब्बल जुइगु विश्वास प्वकादिल। मेयर महर्जन वडा याःगु

फुक्कं विषययात वृत्तचित्रपाखे न्ह्यब्वयेगु वडाध्यक्षया ज्याया प्रशंसा नं यानादीगु दु। उपमेयर मञ्जली शाक्य वज्राचार्य वडा स्तरय् मिसा, युवा व समुदायया सहभागितामूलक विकासयात प्राथमिकता बीमाःगु खँ बः बियादिल। वडाध्यक्ष विकासमान श्रेष्ठ यलया शैक्षिक 'हब' लिसं सरकारी ज्याकूया केन्द्रया रुपय् दुगु यल महानगरपालिका- ५ चं भौतिक पूर्वाधार लिसं सामाजिक व मानवीय केन्द्रविन्दुइ तयाः योजना न्ह्याका वयाच्चनागु खँ धयादिल। वय्कलं वडाया वस्तुस्थितियात

आत्मसात यासें संस्कृति, सम्पदा संरक्षणनिसं आःया आवश्यकता कथं भौतिक लिसं सामाजिक विकासयात उच्च प्राथमिकता बियाः ज्या याना वयाच्चनागु खँ कनादिल। वडा सुशासन पत्रकारिता सम्मान न्हापांखुसी बियागु धासें धयादिल 'सञ्चारमाध्यमय् वःगु सकारात्मक समाचार व आलोचना टिप्पणीसहित निगुलिइ कथंया समाचारया मर्मयात आत्मसात यासें ज्या याना वयाच्चनागु अवस्थाय् पत्रकारिता भूमिकायात आत्मसात यानाः सम्मान यानागु खः।' सभाय् वडाया मिसा दुजः शोभादेवी प्रधान श्रेष्ठ वडाया भवन निर्माणया नितिं माःगु प्रक्रिया न्ह्याकेगु नितिं महानगरपालिकाया मेयर महर्जनया ध्यानाकर्षण याकादिल। उक्तं हे वडा दुजः पुनम निरौलां मस्त, किशोरकिशोरी, मिसा, याकः मिसा व ज्येष्ठ नागरिक फुक्कं कथंया वडाबासीयात लक्षित यानाः ज्याइवः याना वयाच्चनागु जानकारी बियादिल। मेह वडा दुजः मञ्जु रिजाल ल्यं ७ पेजय्

## न्हय्म्ह पत्रकार सुशासन पत्रकारितां सम्मानित

लहना वाःपौ/ यलया सांस्कृतिक म्हासिका प्रवर्द्धन यायेत सञ्चार माध्यमपाखे भूमिका म्हातूपिं न्हय्म्ह पत्रकारतय्त यल महानगरपालिका-५ वडा कार्यालयं न्हापांखुसी सुशासन पत्रकारिता सम्मान-२०८३ हंगु दु। ज्याइवल्य् नेपाल समाचारपत्रया सहायक सम्पादक सुनिल महर्जन, नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ, श्याम स्मृत, सुविनकुमार श्रेष्ठ, विश्वन्तर शाक्य, सनीराज शाक्य व रामराजा वज्राचार्ययात उगु सम्मान लःल्हाःगु खः। यल मनपाया ५ वडा कार्यालयं वंगु आइतवाः ग्वसाः ग्वःगु बृहत वडा भेलाया इवल्य् पत्रकारतय् उगु सम्मान याःगु खः। सम्मानित जूपिं पत्रकारतय्त यल मनपाया उपमेयर मञ्जली शाक्य स्वां क्वखायेकूगु खःस यल मनपाया मेयर चिरिबाबु महर्जन सम्मानपत्र लःल्हानादीगु खः। ल्यं ७ पेजय्

## नेवाः पत्रकार काभ्रे जिल्लाय् शम्भुलाल श्रेष्ठ अध्यक्ष

लहना वाःपौ/नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू काभ्रे जिल्ला शाखाया न्याक्वःगु अधिवेशन शनिवाः जूगु दु। उगु अधिवेशनं शम्भुलाल श्रेष्ठयात अध्यक्षय् सर्वसम्मतं ल्यःगु दु। अथेहे उपाध्यक्षय् प्रकाश बहादुर कायस्थ व मिसा उपाध्यक्षय् भारतीदेवी श्रेष्ठयात ल्यःगु खः। सचिवय् दिलिपकुमार श्रेष्ठ, सहसचिवय् धुब्रकुमार ताम्रकार व बिपश्यना शाक्ययात ल्यःगु खःसा कोषाध्यक्षय् राज्यलक्ष्मी श्रेष्ठयात ल्यःगु खः। दुजलय् राम लाल ताम्रकार व बिकुनारायण ताम्रकारयात ल्यःगु दु। केन्द्रिय पार्षदय् मोहन दुवाल व सुर्यप्रसाद लाकोल अथेहे प्रदेश पार्षदय् पुनमाया श्रेष्ठ व विश्वनाथ ताम्रकारयात ल्यःगु खः। पत्रकार दबू केन्द्रपाखे न्वकु सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठया मूपाहाँसुइ जूगु ज्याइवल्य् निर्वाचन संयोजक निवर्तमान नायः सुरजवीर बज्राचार्य, महासचिव केके मानन्धर व कोषाध्यक्ष बाबुकाजी साउँँ श्रेष्ठ ल्यं ७ पेजय्



## Himalayan Ice

ताम्बःया पासा कुल्फी/आइसक्रिम भपिया दिसें।

चोको बार ५ बक्स किन्दा रु. १० को खुवा कुल्फी ५० पिस फ्रि ५००ML आइसक्रिम १० पिस किन्दा रु. ५ को १०० पिस कल्फी फ्रि मिल्की बार १ बक्स किन्दा रु. ५ को १०० पिस कुल्फी फ्रि २० कुल्फी १०० पिस किन्दा रु. ५ को १०० पिस कुल्फी फ्रि १० खुवा कुल्फी २०० पिस किन्दा रु. ५ को १०० पिस कुल्फी फ्रि

**५०% डिपोजिटमा फ्रिज उपलब्ध छ।**

सुर्खेत नगरपालिका, वडा नं. १, मिस्टर धनराज, खुवा ९८९९१४८३२५, ९८०८१०८७२५





## नेवा: राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन देने धुन सँन्त्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन  
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन  
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु  
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू  
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिलिमिलिं  
राष्ट्र भःभः धाय्क न्त्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

## सम्पादकीय



## सरकारी विज्ञापनय् बेक्वःगु मिखां स्वयेगु दिकी

सरकारी विज्ञापन वा सूचं धइगु निगू पक्ष दथुइ जुइगु व्यापारिक सामग्री जक मखु। मिडिया याःगु सबलीकरण व लोकतन्त्रया प्राण ल्यंकेगु नितिं महत्वपूर्ण हिस्सेदार खः। न्हगु सरकार वयेवं थज्याःगु सूचं, विज्ञापन सञ्चार माध्यमय् वयेगु लँपु पना बिउगु दु। उकिया नितिं देय्न्त्यक सः थ्वयेकाच्चंगु दु। थ्व छगू कथं मिडियाय् आर्थिक नाकाबन्दी यायेगु ज्या जूगु दु। आर्थिक रूपं कमजोर यानाः प्रेसया म्हुतु प्वाः तीगु ज्या जूगु दु। नेपाःया संविधानं स्वंगू तहया सरकारया ज्या स्पष्ट यानातःगु दु।

अधिकार छ्यलेत संविधानं हे धाःगु दु। संघ सरकारया प्रधानमन्त्री नाप मन्त्रिपरिषद् कार्यालयं २०८२ चैत १८ गते छगू परिपत्र यात। उकिया कारणं निजी क्षेत्रय् सञ्चार माध्यमय् सरकारी विज्ञापन पनाः गोरखापत्र बाहेक मेगु पत्रिकाय् विज्ञापन प्रकाशन मयायेत धाःगु खः।

बोलपत्र आह्वानया सूचं पत्रपत्रिकाय् छाप्ने मयाःसां ज्यूगु कथंया नीति सरकारं नालेत स्वःगु दु। प्रदेश व स्थानीय तह तक संघया छगू हे परिपत्र यायेत निर्देशित यायेगु धइगु संविधान अःखः जुइ।

दैय् ३/४ अर्ब तकाया सरकारी सूचं नाप विज्ञापन मध्ये २० प्रतिशत ध्यबा जक सञ्चार माध्यमय् थ्यनाच्चंगु तथ्यांकं क्यनाच्चंगु दु। विज्ञापन बोर्ड पत्रपत्रिकाया बिल नं अनिवार्य यानाः एजेन्सीया बिल सरकारी कार्यालयं स्वीकार यायेगु विधि दयेकूगु दु। सरकारी विज्ञापन सरकारं हे सिन्डिकेट यायेगु ज्या राज्यया मखु। अथेला राज्यं सञ्चारमाध्यम चले यायेगु बहस नं जुयाच्चंगु दु।

उकिं नं निजी नाप प्रतिस्पर्धा याकेगु नामय् यकःति यायेगु धइगु निरंकुशता हे खः। संविधानय् व्यवस्था दुगु पूर्ण प्रेस स्वतन्त्रतायात म्हो यायेत सरकार न्त्याः वनाच्चंगु दु।

आर्थिक रूपं कमजोर जुयाच्चंगु सञ्चारमाध्यमयात सरकारी निर्णयं भन् थाकूइगु जूगु दु। छगू कथं सरकारं आर्थिक नाकाबन्दी यायेगु लँपाखे वनाच्चंगु दु। प्रेस स्वतन्त्रता नं नागरिकया हे अधिकार खः, थ्व धइगु लोकतन्त्र खः। स्वतन्त्र प्रेस मदयेक लोकतन्त्र ताःलाइ मखु।

थौया अवस्थाय् स्वयेगु खःसा सरकारी सञ्चार माध्यमं सरकारया प्रवक्ताया ज्या यानाच्चंगु दइ सा नीजी छ्यलं सरकारया गलत ज्यायात कुलेगु व सरकारया ध्यान मवंगु थासय् तकं कुलाबीगु ज्या यानाच्चंगु दइ। पत्रकारितायात स्थायी प्रतिपक्ष धकाः थ्व हे हुनिं धयातःगु खः। तर वर्तमान सरकार निरंकुश सरकार थें यकःति जक न्त्यायेत स्वयाच्चंगु दु। थ्व हे हुनिं सरकारं सञ्चार माध्यमय् आर्थिक नाकाबन्दी यायेत स्वःगु खनेदु। तर इतिहास साक्षी दु, गुबले गुबले सरकारं दमन यायेत स्वइ उबले उबले आन्दोलन अभ् सशक्त जुयाः न्त्याइ।

## मिलन बस्ती चाःहिलेगु इवलय् ब्वलंगु भाव



सुनिता महर्जन

प्यखेरं पहाडं घेरे यानातःगु सुन्दर गां, सुथय् चर्खुचिया सः लिसे पहाडय् न्यनाच्चंगु सुपांय। स्वये स्वर्ग धइगु थ्वहे खः धइथें ताइगु। तसकं मनमोहक लू। थुगु लूयात क्यामेराय् कुनाः विश्वया न्त्यःने व्वयेगु रहरं पत्रकार पुचः थ्यंगु खः। यँया कंलकीं १३८ किलोमिटर तापाःगु थ्व थाय्। नेपाःमिया आन्तरिक पर्यटक लिसे विदेशी पर्यटकया नितिं गन्तव्य जुइफइगु थाय्।

थन वनेत निपु लँ दु। कंलकीं थानकोट-नागदुङ्गा-धार्के जुयाः मेगु कंलकीं सितापाइला-जीवनपुर जुयाः। धार्के तक लँ बांलाःसां वयालिपा लँ दयेकाच्चंगुलिइ लँ भचा असहज, तर लँ दयेकेगु व्वचायेवं यात्रा सुधार जुइगु खनेदु।

व्यवसायया ल्याखं आपालं थासय् छःया प्रचार जूगु जिमिसं खना तर गोर्खा प्रकृतिं बिउगु उपहार खः। यँया खुसिबुं नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया भिंप्प्यम्ह पत्रकारत दुथ्याःगु जिमिगु यात्रा सितापाइला, भीमदुङ्गा, धार्के, मलेखु, मुग्लिन खैरनिटार जुयाः गोर्खाया यात्रा न्त्याःगु खः। सललल पिचया लँपु जुयाः वनेगु भवलय् यात्रा तसकं न्त्यइपूगु खः। जिमिगु यात्रा



गोर्खाया भिमसेन थापा गाउँपालिका वडा नं ५ स थ्यंकेगु खः। नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया भदौ महिनाय् जुइगु महाधिवेशनया नितिं स्थलगत निरीक्षण भ्रमणया रुपय् जिमिगु यात्रा न्त्याःगु खः। जिपिं न्हापांगु न्हिं गोर्खाया बजाः जुयाः थीथी वडा जुयाः प्राकृतिक दृश्य स्वस्वं वनाच्चनागु खः। सथय् ९ बजे न्त्याःगु जिमिगु यात्रा न्हिनय् २ बजे व्वछिनातःगु थासय् थ्यन। जिपिं लिसे नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया सल्लाहकार राजु शाक्य, अध्यक्ष नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ, उपाध्यक्ष सुरेन्द्र

भक्त श्रेष्ठ, महासचिव के के मानन्धर, जि सहसचिव सुनिता महर्जन, कोषाध्यक्ष बाबुकाजी श्रेष्ठ, गण्डकी प्रदेशया संयोजक उत्तमकुमार श्रेष्ठ, दुजःपिं अनिता महर्जन, राजेश वज्राचार्य व पूर्णभक्त दुवाल लिसे 'मेरो साप्ताहिक' या सम्पादक रत्नकाजी महर्जन, मुखू पत्रिकाया व्यवस्थापक निलशोभा महर्जन, नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू गोरखा जिल्लाया अध्यक्ष भिमसेनबाबु श्रेष्ठ, पत्रकारपिं विनोद श्रेष्ठ, अन्जन श्रेष्ठ व हिरालाल श्रेष्ठपिं दुथ्याः।

जिपिं अन थ्यंबलय् मिलन बस्ति होमस्टेका व्यवस्थापन समितिया अध्यक्ष प्रेमचन्द्र श्रेष्ठया



पुचलं स्वांमाः व सिन्हः तिकाः लसकुस याःगु खः। न्त्यइपूगु प्राकृतिक सौन्दर्य जाःगु चिट्क च्वंगु ६२ छँखा दुगु बस्ती खः। भिमसेनबाबु श्रेष्ठ बिउगु जानकारी कथं वि.सं. २०७२ सालया भुखाचं छँ दुनेवं भीमसेन थापा गाउँपालिका वडा नं ४ या नेवाः समुदायया बस्ति व भिमसेन थापा गाउँपालिका वडा नं ५ या पाण्डे, भट्टराई, तिवारी समुदायया बस्ति मिले यानाः मिलन बस्तिया रुपय् निर्माण याःगु खः।

थ्यंमथ्यं १३८ छँखायात कःघायेगु लक्ष्य तयातःगु दु। आः तक ८५ खा छँ दयेकेगु ज्या जुइधुकू दुसा ल्यँ दनिगु छँ दनेगु ज्या जुयाच्चंगु दु।

ग ता े ख ता े धायेवं भी दथुइ राष्ट्रनिर्माता श्री ५ वडामहाराजधिराज पृथ्वीनारायण शाहया लुमनी वय्कःया जन्म वि. सं. १७७९ थन हे जूगु खः। गोर्खा चाःहिलेगु भवलय् वय्कःया दरवारया चर्चा जुइगु याः। दरवार थ्यंकेत भचा पाः गयेमाः। आन्तरिक व बाह्य पर्यटकया सुविधायी नितिं त्वाथः दयेकातःगु दु। दरवारय् थ्यनेवं अन जःखःया दृश्यं नुगः हे चकं। दरवारया लिकसं जगतमाता



भगवती कालिया देगः व जगतगुरु गुरु गोरखनाथया गुफा नं दु। लिसे थन संग्रहालय, भिमसेन थापा बूगु छँ, गुगु आः जीर्ण जुयाच्चंगु दु। भिमसेन थापाया सालिक निर्माण स्थल, जनयुद्धकालय् सहादत जूपिं सहिदया स्मृतिइ दयेकातःगु शहिद दिलबहादुर रम्तेल स्मृति पार्क गन लडाकु व सहादत जूपिं शहिदया किपाः संग्रहित यानातःगु दु। गोरखाय् शिक्षा व अस्पतालया व्यवस्था दु। थनं यँय् मोहनिया इलय् फुलपाति हयेगु परम्परा आः नं दु।

आधुनिक नेपाःया सुरुवात जूगु थाय् नेपाःया क्रान्तिया नितिं नं न्त्यथने बहःगु थाय् खः। भौगोलिक रुपय् तसकं तःधंगु गोरखा जिल्लाया मनूतय् बस्ती धाःसा तसकं म्हो जक दु। आपालं धयाथें छँय् तालं रवायातःगु दु। स्थानीय मनूत रोजगारया नितिं यँ, चितवन थेंज्याःगु थासय् व वैदेशिक रोजगारीइ वनेगु यानाच्चंगुलिइ छँय् मिसा व ज्येष्ठ नागरिक जक नापलाइ। भीमसेन थापाया छँ दु धाःगु थासय् वय्कःया पूर्णकदया शालिक दयेकातःगु दु। तर अनया व्यवस्थापन अस्तव्यस्त खनेदु। शालिक दुगु क्षेत्रय् घांय् बुया वयाच्चंगु दु। नेपाःया हे न्हापांम्ह प्रधानमन्त्रीया छँयात थुकथं बेवास्ता यायेगु गुलि तक पाय्छि ?

पूर्वाधार निर्माण व विकासया आपालं सम्भावना दुगु गोरखा युवाविहीन अवस्थाय् थ्यंगु दोष सुयागु ? थन गुणस्तरीय शिक्षा व स्वास्थ्यया नितिं पिहां वनेगु यानाच्चंगु स्थानीय बासिन्दाया धापुतिइ भीसं नेपाःयात गुकथं यानाच्चनागु दु धइगु न्त्यसः ब्वलंगु दु। गोरखाया समग्र विकासया नितिं सुनां सोचे यायेगु ?



## न्हू पुस्तायात नं दुथ्याका यंकैमा:



❧ चिबाखं छु खः ?

चिबाखं बचा: हाकयेक च्यातःगु दुनुगःया भावना, सामाजिक जीवनय् किपाय् ई कथं हिला वयाच्वंगु परि स्थितियात कल्पनाया लिधंसा कया: लिपा: साहित्यिक वाखंया रूपय् च्यातःगु रचना खः । म्ह्वः जक शब्द

छयला: नं छुं घटना, पात्र वा जीवनया विशेष भाकायात प्रभावकारी रूपं चिबाखं नं विचा: व सन्देश प्रस्तुत यानाच्वनी । ब्वनामिं पिनिगु नुगलय् थि कथंया भावना चिबाखनय् दयेमा: । मानव जीवनया न्हाय्पाक नं खः गनं चीधंगु घटना जुया: नं तःधंगु भावनात्मक अर्थ चिना: च्वनी ।

❧ नेपालभाषा साहित्यय् थौकन्हय् चिबाखंया अवस्था छु दु ?

नेपालभाषा साहित्य थौकन्हय् चिबाखंया अवस्था बांलाना:, ब्वलना: व सक्रिय जुया वयाच्वगु खनेदु । अहं न्हू पुस्तायात नं दुथ्याका सहभागिता याकेदुसा भन भन विकासया लँ तब्या जुया वनी ।

❧ नेपालभाषा साहित्यय् चिबाखं च्वयेगु ज्या गुलि जुयाच्वंगु दु ?

चिबाखं च्वकेगु वा च्वयेगु तसकं सकारात्मक खँ खः । तर गुणस्तरया नितिं भाषा, शैली, बिम्ब व प्रतिक अले मौलिकताय् नं ध्यान बीगु तसकं आवश्यक खःनेदु । च्वमिपिं नापं अभ्यास व अनुभवी स्रष्टापिं नापं नं सहकार्य यायेगु तसकं आवश्यक दु । सुभाय् !

## च्याःगु सर्गः नाःगु पपू

### ● अन्नना ताम्राकार

चापू गुँया मुलय् चिकिचा धंगु कलकल न्हायाना च्वनीगु खुसिचा दु । वया नां खः 'सिचु खुसी' । अन दय्दसं साइवेरिया निसं हँय तः वया: व खुसिया लखय् म्हित वइगु । बकुलात वया न्या ला: वइगु । अले मृगःत वया लः त्वं वइगु । प्यखेरं वाउँसे च्वंगु सिमा दु । व लकस स्वये हे प्रकृतिया वरदानं जाःगु थाय् थें । तसकं न्त्यइपुस्य च्वंगु लकस ।

तर थौं कन्हय्या लकस विस्कं जुया: वनाच्वनं । सर्गः न्हापा न्हापा थें वच्चुसं मच्चं । निभा: यः तसकं चं चं धा: । चकमन्न निभा: । वा वयेगु नां हे मदु वा वइगु इलय् नं । तसकं तसकं हे तान्वः मानो पृथ्वी मि देखुना तःगु कराइ थें । चापु नायाच्वन तर पुखुलि थ्यंके मला बँय हे सुनां वनिगु ।

अन गुँइ भंगः छम्हेसिया तमागु सिमा च्वय् स्वं दयेका निम्ह मस्त थ्वयका तःगु । मां भंगलं धाल 'आ: चापू गाइ, अले चिकुइ अले छिपि नं हुकंजुइ ।' तर चापू गाइगु इलय् चापू मगा: बरू तान्वन्चं वल । सिमाय् नं हःत गना: वन । निभालं कया: भंगःयागु स्वं नं गना: कक्रक्क जुल । मस्तय् लः त्वःने प्याःचाया: छम्ह मचा धाल

'मां ! कथु गन लः त्वःने प्याय् चाल लः गनं दु । मां म भंगलं सर्गय् स्वइ वं विचा: यात न्हापासा थ्व हे मौसमय् वा वइगु खः । आ:ला सुपाय् नं विरामी जू थें च्वं । फय् नं इकिधकि मसं अलिछ जुथें च्वं । मौसम छु जुल मस्यू ? न्हापा स्वयां तसकं पा: । मांम्ह धाल 'आसे भचा लँ च्वं ।' सायद वा वइ ला ?

अनं हे खुसिचा नापं छम्हं बुराम्हं काउले वितारं वाल्या: वाल्या: वया: लः त्वं वम्हेसिया नं न्हापा ख्वाउँगु चाया नस्वा: वइगु तर आ: धुयागु जक नस्वा: वः । सिचु खुसिचा गनां च्वने थुंकल । लः मखु आ: अनं भ्यातना: भचा भचा व धु जक ल्यं दनि । व नं सर्गय् छक स्वल सर्गया रूपया ट्युपा: खन सुर्ध च्याना च्वथें ।

उगु इलय हे तसकं फय् वल तर व फय् ख्वाउँ मजु सिचु नं मजु । व वःगु फय् मि त्या: थें क्वा: । व फसं सिमाया हःत फुक हायेकाबिल । व भंगःया छम्ह मचा नं स्वं नं प्यात कुतु वन । व मां भंगलं ज्वनेत कुतः यात तर मफुत वया थःगु पपू हे कमज्वर जुइधुंकल खनी । वं थः मचा प्यात कुतु वंगु खंक खंक बचे यायेत असमर्थ जूगु खना: नुगः मछिका धाल 'ओह ! थ्वः प्रचन्द गर्मी पपू नं नायेके यः

खनी ।' व लु खना: क्वय् वया च्वंम्हं काउले 'जिपिं ला उखेथुके सुला:सां म्वायेफु । तर छिमिगु सर्ग हे तना वनाच्वन मय्जु । सर्गया स्वभाव हे हिल सर्ग हे च्यानाच्वन । उकिं छिपिं मेथाय् ब्वया बासं च्वः हँ ।' व खँ भंगःया नुगलय् थिल । उकुन्हु चान्हय् मांम्हं भंगलं सर्गतय् क्वथिक नगुतः छकः स्वल । नगु नं न्हापा थें मथि । धू व कुं त्वपुनातःगु सर्गय् अपि नं बुलस्य् च्वं । धर्ती छक नं स्वल व नं भुगुलुं च्वं । स्वये बलय् कुं व धुलं मिखा पालुया खयाच्वंम्हं थें ।

सुथय् मांम्हं भंगलं धाल 'भीसं ब्वयेगु त्वःतलकि थ्वः आकास हे तना वनी । उकिं ब्वया: वनेनु बाबु न्त्याक्व हे तापासां । गनं लः दु अनं । अपिं ब्वया वनं । उत्तर स्वया: सायद अन चापू बाँकी दनि जुइ धयागु आसं । व लू स्वया: काउली विस्तारं धाल 'मनूत थःगु स्वार्थया नितिं पृथ्वी दोहन यात आ: पृथ्वी नं प्राणीपित त्वःमंकी तिनि ।

थौं सिचु खुसी सुनां वनाच्वन । तर अनं छगः ल्वहतय् प्यपुनाच्वंगु भंगःया छपू पपू थाना च्वंगुलिं न्यना च्वन 'ए मनू ! छिमिसं थः स्वार्थया नितिं छाय् जिमिगु सर्ग च्याका च्वनागु ?

## अन्नना ताम्राकारया म्हसीका

बुदिं : १९५८ / ११ / २६  
बूगु थाय् : मरू गकुटी , यें  
मां : स्व .कमला ताम्राकार  
बा : स्व. अमर ताम्राकार  
पति : वरिष्ठ मेहालामि स्व. रमेश ताम्राकार  
शिक्षा : M A in sociology (Nepal)  
Post graduate diploma in community development (Canada Cody st.xavier University)  
Post graduate diploma in gender and development ( Nepal)

प्रकाशित कृति: सफू

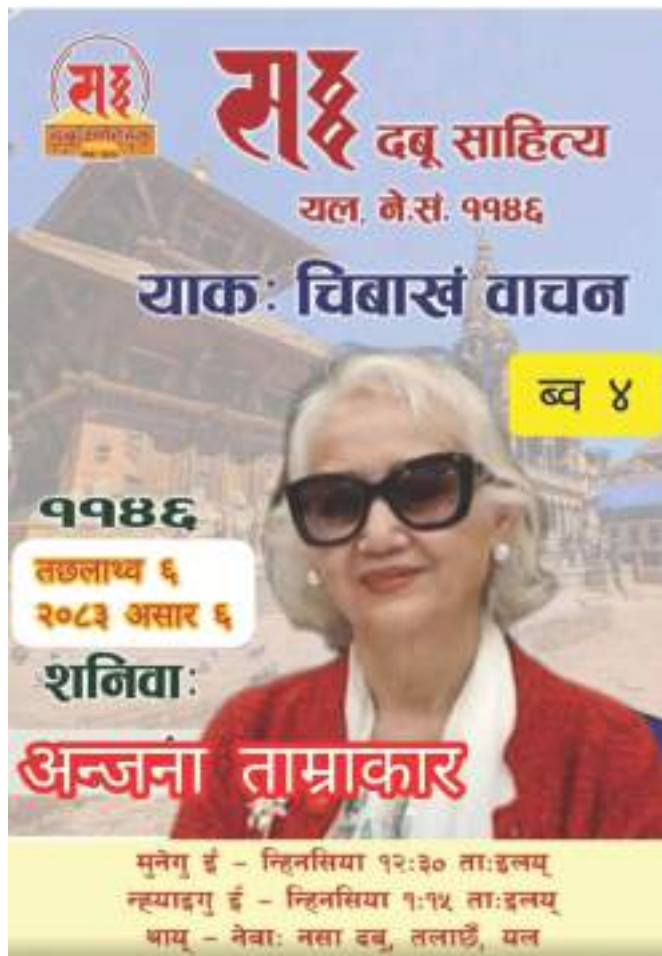
१. ट्यूपा ( उपन्यास ) 2nd prize मिसा उपन्यास धेंधें बल्ला कासा
२. लुमन्तिचा जः ( हाइकु मुना )
३. लुमन्तिचा न्हाय्कं ( चिना खँ मुनां )
४. यादै यादमा (नेपाली कबितासंग्रह ) ।
५. थीथी पत्रपत्रिकाय् चिनाखं, बाखँ, हाइकु लेख प्रकाशित

साहित्यिक संलग्नता:

संस्थापन अध्यक्ष मिसा साहित्यकार मुना  
आजीवन सदस्य - गुञ्जन (नारी साहित्यिक संस्था)  
आजीवन सदस्य - अन्तर्राष्ट्रिय नेपाल साहित्य समाज  
आजीवन सदस्य - नेपाल भाषा मिसा खलः

भ्रमण-

नेपालया ५२ जिल्ला, भारत, श्रीलंका, बेलायत, अमेरिका, क्यानाडा, स्वेडन, जापान, फिलिपिन्स, मलेसिया, चीन, तिब्बत, इण्डोनेसिया, इजराइल, मंगोलिया, ताइवान, फिजि आदि













# विश्व कपय् वःगु ह्यूपा:



प्रजित शाक्य

सचिछ दै थ्यनेत्यंगु  
विश्वकप गुबलें  
नं थुलि ताःहाकः  
मजुनि । प्यंगू  
पुचःया १२ गू  
पुचलय् विभाजित  
जुगु दु । न्हापा  
न्हापा समूह चरण  
प्रि-क्वार्टरफाइनलय्  
तप्यंक मिहतीगु  
खः ।

विश्वकप फुटबल स्वंगु देशय् जुयाच्वंगु दु । थ्व फुटबलया महाकुम्भ न्ह्याःगु छ्वाः नं मजुनि । अफ्र लच्छि ल्यै दनि विश्वकप क्वचायेत । थुकिया दथुइ अमेरिकाय् १०४ मध्ये ७६ कासा मिहतिगु तालिका दु । क्वाटरफाइनल, सेमिफाइनल व फाइनल नं अमेरिकाय् जुइ । अमेरिका व मेक्सिको न्हापा नं विश्वकप ग्वसाः ग्वये धुंकल । क्यानाडाय् धाःसा न्हापाखुसी विश्वकप जूगु खः ।

स्वंगु देय् खःसां प्रमुख ग्वसाः खलः धाःसा अमेरिका हे खः धाःसा पाइमखु । उकिं विश्व कप आयोजनाया सफलताया मापन नं अमेरिकायात स्वयाः हे जुइ धाःसा पाइमखु । अथेला सन् १९९४ य् न्हापाखुसी विश्व कपया आयोजना याःगु इलय् अमेरिकाय् विश्व कप सफल जुइमुख धकाः शंका जूगु खः । छाय् धाःसा उगु इलय् अमेरिकाय् फुटबल मखु, अमेरिकी फुटबल, बेसबल व बास्केटबलया लोकन्वाःगु खः । हलिंमय् लोकन्वाःगु फुटबल धाःसा अमेरिकीतय्त मयः । अथेखसां स्वंगु दशक दुने अमेरिकाय् फुटबलयात कयाः स्वयेगु दृष्टिकोण हिलेधुंकल । फुटबल आः अमेरिकाया दकलय् लोकन्वाःगु कासा मध्ये छगू जुइधुंकूगु दु । विश्व फुटबलय् नं अमेरिकाया उपस्थिति नं बल्लाः । अमेरिकाया मिसा फुटबल टिम प्यक्वः तक विश्व च्याम्पियन जुइधुंकल । उकिं याना नं अमेरिकी जनता थ्व कासापाखे आकर्षित जूगु खः ।

३२ दै न्हय प्रतिकूल परिस्थितिइ विश्व कप सफलतापूर्वक ग्वसाः

ग्वयाः थ्व प्रतिया अविश्वासयात गलत सावित याम्ह अमेरिकापाखें अफ्र अप्वः अपेक्षा याःगु दु । अमेरिकाय् जुइगु विश्वकपय् आपालं हिउपाः वःगु दु । सन् १९९४ व २०२६ या विश्व कपया दथुइ छुं छुं पाःगु दु । थ्व विस्कं लू ।



## टिकटया मू

सन् १९९४ य् न्हापांगु चरणया कासाया निंतिं टिकटया मू २५ निसैं ७५ डलर (उद्घाटन कासाया निंतिं ४०-१२० डलर) । अथेहे क्यालिफोर्नियाया रोज बाउल स्टेडियमय् जूगु फाइनलया निंतिं १८० निसैं ४७५ डलर तकया मू । सन् २०२६ य् फिफां डिसेम्बरय् टिकट बिक्री खुल्ला यागु खः । उगु इलय् न्हापांगु राउन्डया निंतिं १४० निसैं २,७३५ डलर व फाइनलया कासाया मू ४१८५ निसैं ८६८० डलर तक क्वछिउगु खः । थ्व गतिशील मूल्य निर्धारण जूगु न्हापांगु विश्व कप खः । फिफां अप्रिल महिनाय् फाइनलया उच्चतम मू १०,९९० डलरय् थकाःगु खः ।

## धेधें बल्लाःया आकार

सन् १९९४ या विश्वकप २४ टिम दुथ्याःगु लिपांगु विश्वकप खः । सन् १९९८ या विश्वकप लिसैं फिफां ३२ टिमयात सहभागी याकाः विश्व कपया विस्तार यात । थ्व ३२ टिमया परम्परा सन् २०२२ तक न्ह्यात । थुगुसिनिसैं विश्वकप अफ्र विस्तारित जूगु दु । थ्व विश्वकपय ४८ टिम मिहताच्वंगु दु । १६ गू टिम थप जुइवं विश्वकपय् न्हापाखुसी १०० स्वयां अप्वः कासा जुइत्यंगु

दु । विश्वकप फुटबल नं ३९ न्हु तक न्ह्याइगु जूगु दु । सचिछ दै थ्यनेत्यंगु विश्वकप गुबलें नं थुलि ताःहाकः मजुनि । प्यंगू पुचःया १२ गू पुचलय् विभाजित जूगु दु ।

न्हापा न्हापा समूह चरण प्रि-क्वार्टरफाइनलय् तप्यंक मिहतीगु

खः । थुगु पालय् प्रत्येक समूहया शीर्ष निगू टिम व स्वंगुगु थासय् लाःगु उत्कृष्ट ८ गू टिम अन्तिम ३२ य् थ्यनीगु जूगुलिं थुगु विश्वकपय् उपाधि त्याकेगु उलि अःपुइ मखु । फाइनल तक थ्यंकेत छगू टिमं आः च्यागु कासा मिहतेमाली ।

## मैदानया साइज

सन् १९९३ य् फिफां निर्दिष्ट याःगु फुटबलया ख्यः ६८ × १०५ मिटर (७४ × ११५ गज) जुइमाः तर फिफां थ्व नियमय् कडारुपं पालना मयाकु ।

उकिं याना मैदान निर्धारित आकार स्वयां कम जूसां फिफां अनुमति विल । थुगुसी रंगशालायात मापदण्ड पूर्वकेत परिमार्जन याःगु दु ।

## उपस्थित

सन् १९९४ य् थ्व कासाय् ५२ कासाय् प्रति कास औसत ६८,९९१ दर्शकं स्वगु खः । उगु इलय् कूल ३५ लाख ९० हजार दर्शकं रङ्गशाला वना विश्व कप कासा स्वगु खः । थुगुसी कासा हे दोब्बर धाथें जूगुलिं कूल ६० निसैं ७० लाख दर्शक रङ्गशालाय् हे वना कासा स्वइगु अनुमान दु । अथेहे हलिंया कूल जनसंख्या मध्ये ५८ प्रतिशतं विश्व कप स्वइगु धाःगु दु ।

## भौगोलिक लागी

सन् १९९४ य् जम्मा ९ रंगशालाय् विश्वकप कासा जुल । थुगुसी जम्मा १६ रङ्गशालाय् कासा जुइ । अमेरिकाया ११ शहर न्यूयार्क, बोस्टन, मियामी, फिलाडेल्फिया, एट्लान्टा, डालास, हस्टन, कानास,

लस एन्जल्स, सान फ्रान्सिस्को व सियाटलं विश्व कप रंगशालाय् विश्वकप जुयाच्वंगु दु । अथेहे मेक्सिकोया स्वंगु शहर मेक्सिको सिटी, मोन्टेरेरी व गुवाडालाजाराय् जम्मा १३ कासा व क्यानाडया टोरन्टो र भानकुभर शहरय् यानाः १३ कासा जुइ । सन् १९९४ य् उद्घाटन कासा शिकागोय् जूगु खः । थुगुसि शिकागोयात विश्वकप कासाय आयोजना ब्यूगु मदु ।

## वाटर ब्रेक

सन् १९९४ या विश्वकपय् तान्वःगु मौसमय् जूगु खः । थुगुसी नं तान्वःगु इलय् हे विश्वकप जुया च्वंगु दु । अथेखःसां थुगुसी कासाय् प्रत्येक हाफय् स्वंगू मिनेटया वाटर ब्रेक दइ । थुकियात प्रशिक्षकतय्सं रणनीतिक सत्रया रुपय् छयलीगु सम्भावना दु ।

## सब्सिट्युट

सन् १९९४ य् कासा जुयाच्वंगु इलय् टिमयात निम्ह कासामि हिलिगु जक विकल्प दु । २०२६ य् प्रत्येक टिमं निर्धारित इलय् न्याम्ह अले अतिरिक्त इलय् कासा वन धाःसा थप छम्ह कासामि हिलेदु । तर अतिरिक्त इलय् कनकसनया अवस्थाय् जक खुम्ह कासामि हिलेत अनुमति दु ।



**Sweet Cave**

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

हरेक मंगलवा:

राष्ट्रियताको लागि समर्पित



**मेरो साप्ताहिक**

मेरो साप्ताहिक

**Mero Saptahik**

माला: माला: ब्वनादिसैं ।



## फोनिज उपत्यका समन्वय प्रदेश समिति न्हूदाः



लहना वाःपौ/ नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) उपत्यका समन्वय प्रदेश समितिया न्हापांगु अधिवेशन व 'संस्कृति र पर्यटन' विषयक वृहत् गोष्ठी लिसे अन्तर्क्रिया ज्याइवः वंगु शनिवाः क्वचाल ।

ज्याइवःया न्हापांगु सत्रय् 'संस्कृति व पर्यटन' विषयक वृहत् गोष्ठी लिसें अन्तर्क्रिया ज्याइवः जूगु खः । समितिया अध्यक्ष प्रशान्त मालीया अध्यक्षताय् जूगु ज्याइवल्य्

गोदावरी नगरपालिकाका प्रमुख गजेन्द्र महर्जन मूपाहाँ कथं ब्वति कयादीगु खः ।

ज्याइवल्य् सम्बोधन यासें मूपाहाँ महर्जन नेपाःया बहुभाषिक, बहुसांस्कृतिक लिसे बहुजातीय पहिचानयात पर्यटन लिसे स्वानाः आर्थिक समृद्धिया दयेकेमाःगु खँय् बः बियादीगु दु ।

ज्याइवःया निगुगु सत्र अन्तर्गत क्वचाःगु न्हापांगु अधिवेशन प्रशान्त मालीया अध्यक्षताय् १९ मह दुजः

दुगु न्हूगु कार्यसमिति सर्वसम्मत रूपय् ल्यःगु दु ।

फोनिजया संधीय महासचिव समिर बलामी मुपाहाँ कथं ब्वतिकाःगु अधिवेशनय् आदिवासी जनजाति समुदायया भाषा, कला, संस्कृति, परम्परा लिसे पहिचानया संरक्षण व प्रवर्द्धनय् सञ्चार क्षेत्रया भूमिकायात कयाः सहलह जूगु खः ।

अधिवेशन उपाध्यक्षय् राजु राजदेव वज्राचार्य, मिसा उपाध्यक्षय् रमिता छुजु, महासचिवय् प्रवीण किराँती, सचिवय् राजेश वज्राचार्य, मिसा सचिवय् सरिना वज्राचार्य व कोषाध्यक्षय् चाँदनी मोक्तानयात ल्यःगु दु । उक्तथं हे दुजलय् विकास माली, सपना थामी, हर्कबहादुर श्रेष्ठ, दिलिप शाही, ईश्वर महर्जन, नरेश महर्जन, बी.के. जल्मी, तुलसी प्रजापति, भूपेन्द्र शाक्य, सुबिन शाक्य, बासु शाही व नन्दराम महर्जन ल्यःगु दु ।

## मंकाः समाज, खुसिबुँया हिदान



लहना वाःपौ/ मंकाः समाज खुसिबुँ टाउन प्लानिग १७ वडाया संस्थापक नाप पुलाम्ह वडा अध्यक्ष महेन्द्रबिलास जोशीया गुदै तिथिइ छू

हिदान ज्याइवः याःगु दु । बिश्व रक्तदाता दिवसया लसताय् जूगु ज्याइवल्य् ३१ म्हेस्यां हिदान याःगु जानकारी समाजया नायः भाइराजा महर्जन बियादीगु दु ।

### यलया दकलय्...

स्वम्ह मिसा दुजः दुगु उगु वडां मिसापिनि विकासयात उच्च प्राथमिकताय् तयागु खँ न्ह्यथेंसें उकिया नितीं थःपिसं माःगु भूमिका म्हितागु खँ धयादिल ।

वडा दुजः अशोक श्रेष्ठ विकास छम्ह ब्याक्ति मखसें फुकासिया ब्वति व सक्रियतां जुइगु बिचाः प्वकादिल । उगु सभाय् वडां चालू आर्थिक दैय् याःगु गतिविधि दुथ्याःगु वडा दर्पण नांया स्मारिका लोकार्पण याःगु खः । उक्तथं हे वडाय् जूगु गतिविधियात केन्द्रीत यानाः तयार याःगु वृत्तचित्र नं न्ह्यब्वःगु खः ।

### न्ह्यम्ह पत्रकार...

सम्मानपत्रय् कला, संस्कृति, सम्पदाया संरक्षण व सम्द्वर्वन लिसे वडां याःगु पूर्वाधार तथा सामाजिक विकास असल अभ्यास सुशासन प्रवर्द्धन यायेत ग्वाहालि जूगु खँ न्ह्यथनातःगु दु । ज्याइवल्य् सञ्चारकर्मी हर्कबहादुर श्रेष्ठ, सुदर्शन महर्जन व सुनिता विश्वकर्मायात कदरपत्र लःल्हाःगु खः ।

वडां न्हापांखुसी सम्मान यायेगु ज्या जूगु खँ वडा अध्यक्ष विकासमान श्रेष्ठ कनादिल । सञ्चारमाध्यमय् वःसगु सकारात्मक समाचार व आलोचना टिप्पणी सहित निगुलिं कथंया समाचारया मर्मयात

आत्मसात यासें सम्मान यानागु खँ श्रेष्ठ धयादीगु दु ।

उगु हे ज्याइवल्य् नेपाःया परम्परागत हुला प्याखंया संरक्षण व अनुसन्धानय् जीवन समर्पित यानादीम्ह नृत्यकलाविद् वीणा जोशी (राजभण्डारी) यात ललितपुर गौरव लःल्हाःगु खः । वय्कःया १ हजार ५ सय पृष्ठया नेवाः समुदायया ख्वाःपाः प्याखं सफू छुं न्हि न्ह्यः जक पिहां वःगु खः । वय्कःयात गौरव पौया लिसे २५ हजार तका लःल्हाःगु खः ।

उक्तथं हे ज्याइवल्य् बडीबिल्डर राष्ट्रिय व अन्तर्राष्ट्रिय रुपय् म्हसिउम्ह कासामि उर्मिला श्रेष्ठयात ललितपुर विशेष सम्मान लःल्हाःगु खः । उगु सम्मान नं २५ हजार तकाया खः ।

### नेवाः पत्रकार ...

ब्वति काःगु खः ।

ज्याइवल्य् नुगःखँ तयादिसें मूपाहाँ श्रेष्ठ जिल्ला शाखालिसे समन्वय यानाः थीथी ज्याइवः याना वनेगु व दैय् छक्कः उत्कृष्ट जिल्लायात हनेगु पहल यायेगु खँ तयादीगु खः ।

पत्रकार दबूया केन्द्रिय महाधिवेशन थ्व हे वइगु भाद्र १९ व २० गते गोरखाया भिमसेन थापा गाउँपालिका ५, मिलन बस्ती यायेगु तयारी दु ।

## वरिष्ठ सिनेपत्रकार विजयरत्नयात सम्मान

लहना वाःपौ/किङ्नी ल्वचं कया वासः याका च्वनादीम्ह नेपालभाषाया न्हापाम्ह सिने पत्रकार, सकिपा निर्देशक, भाषासेवी साहित्यकार विजयरत्न असंबरे हना ज्याइवःलिसे वय्कःयात थीथी कथं ग्वाहालि यानादीपिन्त सुभाय देखाः ज्याइवः शनिबार क्वचाःगु दु । विजयरत्न असंबरे ग्वाहालि पुचःया ग्वसालय् जूगु उगु ज्याइवः पवित्र बज्राचार्य या सभाध्यक्षताय् जूगु खः ।

ज्याइवल्य् नेवाः न्ह्यलुवाः नेपालभाषा एकेडेमीया चान्सलर मल्ल के सुन्दर मूपाहाँ कथं भायादीगु खः । वय्कः थ्व पुचःया संरक्षक नं खः ।

गायक व सन्चारकःमि सुरजबीर बज्राचार्य न्ह्याकादीगु ज्याइवल्य् मेम्ह गायक लिसे भाषासेवी पवित्र कसाः न



असंबरेया म्हसिका ब्वना न्यंकादिलसा यल वडा १६ कलाकार समितिया दुजः रमा तुलाधरं हनापौ ब्वना न्यंकादिल । ज्याइवल्य् विजयरत्न असंबरेयात हना देखायेगु इवल्य् यल

वडा १६ या वडा अध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्यं दोसल्ला न्येका दिलसा नेवाः जागरण मन्चया कजि सुजिब बज्राचार्य स्वाँ देछानादिल । मूपाहाँ मल्लं हनापौ व पबित्र बज्राचार्य दां लःल्हानादिल ।

## अभौतिक सांस्कृतिक सम्पदा (संरक्षण) विधेयक, २०८३ टेबुल

लहना वाःपौ/प्रतिनिधिसभाय् 'अभौतिक सांस्कृतिक सम्पदा (संरक्षण) विधेयक, २०८३ टेबुल जूगु दु । संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री खडकराज पौडेल वंगु शुक्रवाः विधेयक टेबुल यानादीगु खः ।

उगु विधेयक थ्व स्वयां न्ह्यः संस्कृति पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री बन्दीप्रसाद पाण्डे २०८२ साल राष्ट्रियसभाय् न्ह्यब्वयादीगु खःसा विधेयक थाति लानाच्चंगु खः ।

टेबुल जूगु विधेयकयात कयाः जूगु सहलह ज्याइवल्य् न्ववानादिसें नेकपा एमालेया सांसद कुलभक्त शाक्यं



सन् २००३ य् अभौतिक सांस्कृतिक सम्पदा महासन्धीया प्रस्ताव पेश जूगु व नेपालं सन् २०१० सन्धिइ हस्ताक्षर याःसां उकियात माःगु कानुन इलय् दयेकेगु ज्या मजगुलिं यानाः याकनं न्हूगु कानुन दयेकेमाःगु खँय् बः बियादीगु दु ।

वय्कलं अभौतिक सांस्कृतिक सम्पदा संरक्षणया नितीं विद्यमान प्राचीन स्मारक ऐन राष्ट्रिय संस्कृति नीति, २०६७ पाखें भौतिक सम्पदायात जक सम्बोधन व व्यवस्थापन यायेफइगु अवस्था मदुगु जूगुलिं अभौतिक सांस्कृतिक सम्पदाया पहिचान व व्यवस्थापनया नितीं बिस्कं कानुन माःगु खँ धयादीगु खः ।

विधेयकयात कयाः जूगु सहलह ज्याइवल्य् नेवाः सांसदपिं रुकेश रन्जित, मदनकृष्ण श्रेष्ठ, कृपा महर्जन, अनुशका श्रेष्ठ, सुम्निमा उदासपिसं ब्वति कयादीगु खः ।

## एमाले १५ वडा अध्यक्षय् उद्धव खड्गी सर्वसम्मत

लहना वाःपौ/नेकपा एमाले यें मनपा १५ वडाया १३ क्वःगु तःमुँज्यां उद्धव खड्गीयात सर्वसम्मत नायः ल्यःगु दु ।

शनिवाः क्वचाःगु तःमुँज्यां संगठनयात थप सुदृढ, गतिशील व जनमुखी दयेकेगु आज्जु न्हूगु नेतृत्व ल्यःगु खः । न्हू निर्वाचित नायः खड्गी थःत याःगु विश्वासप्रति सुभाय् देखासें पार्टीया नीति, सिद्धान्त व जनताया अपेक्षाकथं ज्या यायेगु प्रतिबद्धता प्वकादिल ।



### कृषि उत्पादन वृद्धि गरौं, खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित गरौं

- कृषि पेशाको सम्मान र प्रवर्द्धन गरौं,
- आधुनिक प्रविधिको प्रयोग गरी धान उत्पादन वृद्धि गरौं,
- उन्नत बीउ, मल तथा सिँचाइको उचित प्रयोग गरौं,
- जमिनको सदुपयोग गरी खेतीयोग्य भूमि संरक्षण गरौं,
- कृषि उत्पादनलाई प्राथमिकता दिई कृषकलाई प्रोत्साहन गरौं,
- विषादीको सुरक्षित र सन्तुलित प्रयोग गरौं,
- स्थानीय जातका धानहरुको संरक्षण र प्रवर्द्धन गरौं,
- व्यवसायिक कृषि प्रणालीमार्फत कृषिमा आत्मनिर्भर बनौं।

खाद्यान्नको उत्पादन, वितरण, पहुँच र दिगोपना सुनिश्चित गरौं ।

नेपाल सरकार  
**विज्ञापन बोर्ड**



## रथयात्रा तःजिक क्वचायेकेत ग्वाहालि याःपिन्त सुभाय् देछात



लहना वाःपौ/जनबहाःद्य रथयात्रा ११४६ समपन लिसे सुभाय् देछा ज्याइवः छगु समारोह दथुइ क्वचाःगु दु। जनबहाः रथयात्रा

व्यवस्थान समितिया नायः नीलकाजी गुरुजुया सभापतित्वय् ह्याःगु खःसा यँ मनपाया कार्यवाहक मेयर सुनिता डंगोल मूपाहाँकथं भायादीगु खः।

जात्रा तःजिक सव्य व भव्यरूपं क्वचायेकेत प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष ग्वाहालि यानादीपि संघसंस्था, बाजं खलः, संचारकःमि प्रहरी प्रशासनलिसें थीथी हनेबहःपिन्त सुभाय् पौ लःल्हायेगु ज्या जूगु खः। आर्यावलोकितेश्वर जनबहाः द्यःया रथयात्रा यायेगु लिसलिसे मेमेगु माःकथंया ग्वाहालि यायेगु खँय् नं बचं वियादिलसा आः २० लाख तका ग्वाहालियात अभ थप यानाः ग्वाहालि यायेगु खँय् नं उपप्रमुख डंगोल धयादिल।

जात्रा संचालन कजि सुजीव बज्राचार्य, ल्यू कजि गणपतिलाल श्रेष्ठ, पुलांम्ह मन्त्री कृष्ण गोपाल श्रेष्ठपिन्सं थःथःगु नुगः खँ तयादिगु खः।

## ताम्रकार समाजपाखे भजन प्रशिक्षण

लहना वाःपौ/ ताम्रकार कुलदेवता उग्रचण्डी माई संरक्षण समिति (ताम्रकार समाज) पाखे ग्वसाः ग्वःगु खुलार्यकंया भजन प्रशिक्षण वंगु बिहीवाः क्वचाल। समितिं धार्मिक, सांस्कृतिक लिसे आध्यात्मिक परम्पराया संरक्षण व प्रवर्द्धन यायेगु उद्देश्यं न्ह्याकूगु प्रशिक्षणय् ६० म्हेस्या ब्वति काःगु खः।

२०८२ मंसिरनिसें न्ह्याःगु प्रशिक्षणय् ब्वतिकाःपिसं नियमित रूपय् भजन, कीर्तन लिसे धार्मिक संगीत सम्बन्धी ज्ञान व सीप सयेकूगु खः।

समापन

ज्याइवल्य



प्रशिक्षार्थीपिसं सकेकूगु भजन व सांगीतिक प्रस्तुति न्ह्याब्वयेगु ज्या नं जूगु खः। गुरुपिसं गायन, हार्मोनियम, तबला व नगडा यानाः प्यंगू विधाय् प्रशिक्षण बिउगु खः। गायन व हार्मोनियम गुरु नवराज सापकोटा,

तबला प्रेमकृष्ण राजकर्णिकार, नगडा पवन ताम्रकार व सहायक गुरुपिं हेमलाल ताम्रकार, रुद्रलाल ताम्रकार, सन्तलाल ताम्रकार, पुष्पदास ताम्रकार व कमलकृष्ण ताम्रकार प्रशिक्षण बियादीगु खः।

## बौद्ध युवा कमिटीं न्ह्याकूगु बौद्ध जागरण शिविर क्वचाल



लहना वाःपौ/ बौद्ध युवा कमिटीं यल महानगरपालिका संस्कृति, पर्यटन लिसे उद्योग समितिनाप सहकार्य

यानाः यलय् थीथी थासय् न्ह्याकूगु बौद्ध जागरण शिविर क्वचाल। ज्याइवः क्वचाःगु लसताय् वंगु

शनिवाः यल दरबारया भण्डारखाल बगैचा, सत्यमोहन जोशी सभाहलय् यल महानगरपालिका संस्कृति, उद्योग समिति दुजः नापं यल महानगरपालिका वडा अध्यक्ष रूपेन्द्रराज शाक्यं ग्वाहालि याःपिन्त सुभाय् पौ लःल्हानादिल। शिविरय् न्हापागु न्हिं भिक्षु कौण्डिन्य महास्थविर, बौद्धिचर्या नेपालया अध्यक्ष अनिल शाक्य, बौद्ध व्यक्तित्व विश्वन्तर शाक्य व सुनील महर्जन स्रोत व्यक्त जूयादीगु खः।

## नेपालभाषा पाठ याय्गु आश्रित ढुंगेल न्हाप



लहना वाःपौ/नेपालभाषा पाठवाचन ११४६ अष्टमाया बाबुकाजी सिरपा छू समारोहया दथुइ लःल्हायेगु ज्याइवः तःजिक क्वचाल।

यल अध्ययन केन्द्रया नायः तुल्सीलाल सिंया सभापतित्वय् न्ह्याःगु ज्याइवल्य यल मनपाया प्रमुख चिरीबाबु महर्जन मूपाहाँ कथं भायादीगु खःसा उपप्रमुख मञ्जरी शाक्यजु विशेष पाहाँकथं भायादिगु खः। अष्टमाया फाउण्डेशनया नायः बाबुराजा महर्जन, सरिता महर्जन, अमीर महर्जन, कृष्णलाल महर्जन, नानीछोरी महर्जन व नेपालभाषा मंकाः खलः यलया छ्याज्जे राजु ताम्राकार पाहाँकथं भायादीगु खः।

सामुदायिक ब्वनेकुथिपाखें ३६

म्ह व संस्थागत ब्वनेकुथिपाखे १२ म्हेसिन् ब्वति काःगु खःसा थुपि मध्ये मुख्य भिनिम्हेसित फाइनल चरणय् छनौट याना वाचन याकेगु ज्या जुगु खः। 'जिगु ब्वनेकुथि' विषयलय् पाठवाचन यायेगु इवल्य आश्रित ढुंगेल न्हाप लाःगु खःसा प्रिज्मा लामा, वर्षा राई लियात्यू व सर्ग शाक्य व प्रेसिका व्यन्जनकार हःपा सिरपा त्याकेत ताःलागु खः। न्हाप लाम्हेसित प्यद्वः तका व दसिपौ, ल्यू स्वद्वः व न्यासः, लिंयात्यू स्वद्वः व हःपा लाःपित निद्वः तका सिरपा व दसिपौ मूपाहाँपाखे लःल्हाःगु खः। अथेहे भिनिम्ह स्थनामिपिन्त सम्मान स्वरूप म्हाति द्वःछि तका लःल्हागु खः।

## लामखुट्टेको टोकाइबाट बचौं र बचाऔं

- घर वरिपरि पानी जम्न नदिऔं,
  - सुत्दा अनिवार्य रूपमा भुल/मच्छरदानी प्रयोग गरौं,
  - लामखुट्टेबाट बच्न पूरा शरीर ढाकिने कपडा लगाऔं,
  - घर तथा वातावरण सफा र स्वच्छ राखौं,
  - इयाल-ढोकामा जालीको प्रयोग गरौं,
  - डेंगु, मलेरिया जस्ता रोगका लक्षण देखिएमा तुरन्त स्वास्थ्य संस्थामा जाऔं,
  - फोहोर व्यवस्थापनमा ध्यान दिई लामखुट्टे बढ्न नदिऔं,
  - समुदायस्तरमा सरसफाई अभियान सञ्चालन गरौं।
- सचेतना र सरसफाई नै सुरक्षित जीवनको आधार हो।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

### छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

स्त्रीय शुल्भ स्वास्थ्य सेवा सकसिया नििति, असहायता नििति जक निःशुल्क

| उपलब्ध सेवा    | शल्यक्रिया                               | रुग्ण सेवा         | मेमेगु सेवा                     |
|----------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| २४ घण्टा सेवा  | गोतिविन्                                 | ● मुटु रोग         | ● श्लेष्मि                      |
| ● इमरजेन्सी    | ● स्तरन वसंती                            | ● पेठ रोग          | ● दुग्धोत्सोपी                  |
| ● प्याथोलोजी   | ● नाक काप छोटी सम्बन्धि                  | ● मुटुकोली         | ● कोलोनीकोली                    |
| ● एक्स रे      | ● हाउजोती तथा नस सम्बन्धि                | ● स्त्री रोग       | ● फिजियोथेरापी                  |
| ● ई.सी.जी.     | ● जिना विरकार पिमाक नतीको पत्तर सम्बन्धि | ● बाल रोग          | ● बालुवाज्या, कपट डोभर र दुस्रो |
| ● औषधि पसल     |                                          | ● बाल रोग          | ● मुलेपी रोगको दान उपचार        |
| ● अन्तरंग सेवा |                                          | ● अस्थि रोग        | ● डि.एस.टि. इन्टर               |
| ● सिटी स्क्वाण |                                          | ● जवरन मेडिसिन     | ● मेयोघाम                       |
|                |                                          | ● खम तथा खीन रोग   |                                 |
|                |                                          | ● नाक काप छोटी रोग |                                 |
|                |                                          | ● जवरन हान्न जक अल |                                 |
|                |                                          | ● नाइरोटिड         |                                 |
|                |                                          | ● मधुमेह           |                                 |

७७६ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३६, ५३५७९११, ५३६६२२९

### २४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा