नेपाल सरकारपाखें 'क' वर्गय् बर्गिकृत • दँ १३ ल्या: १५ थ्यंल्या: ५८१ • ने.सं. ११४६ तछलाथ्व नवमि मंगलवा: • वि.सं. २०८३ असार ९ • Tuesday, 23 June 2026 • मू १०/- पेज ८

लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौंया आवश्यकता LAHANA WEEKLY वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया निंतिं लुमंका दिसँ !

लक्ष्मण गामाल 'चिलंमि'
प्रोप्राइटर
लाखा छैं
LAKHA CHHEN

सोल्हखुट्टे, वडा नं. १६, यँ, फोन नं.: ४९६०७५८

फास्ट ट्रायक मुआब्जा सम्बन्धी सुचंया विरोध
जिल्ला प्रशासनं छाय् सुचं पिकाल ?


फाइल फोटो

लहना वा:पौ/यल जिल्ला प्रशासन कार्यालयं फास्ट ट्रायक दयेकेगु भ्वलय् लाइगु जग्गाया मुआब्जा का:वा धका: गोरखापत्रय् वंगु असार ४ गते पिथंगु सुचंयात कया: स्थानीय सरोकारवालातय्सं विरोध प्वंकूगु दु। गोरखापत्रय् वंगु असार ४ गते गोरखापत्रय् सुचं पिथना: जग्गाया क्षतिपूर्ति का:वा: धका: पिका:गु सुचं सम्बन्धय् थ:पिनिगु ध्यानाकर्षण जूगु खँ जनसरोकार समितिं खोकनां धा:गु दु। लिसे सरोकारवालतय्सं जिल्ला प्रशासन कार्यालययया प्रमुख जिल्ला अधिकारी नरहरी घिमिरेयात ध्यानाकर्षण पौ ल:ल्हा:गु दु।

सर्वोच्च अदालतय् मुद्दा विचाराधीन जुयाच्वंगु अवस्थाय् जग्गा क्षतिपूर्तिया निंतिं मेगु सार्वजनिक सुचं पिथनेगु सुशासन व जवाफदेहिताया सिद्धान्त अ:ख: जूगु धासें सुचंया कारणं सर्वोच्च अदालतया अवहेलना जूगु दावी नं ध्यानाकर्षण पतिइ यानात:गु दु।

ऐतिहासिक सांस्कृतिक सामाजिक अस्तित्वलिसे स्वा:गु सांस्कृतिक थाय् संरक्षण यायेगु निंतिं स्पष्ट रुपय् स्थानीय सरकारं फास्ट ट्रायक खोना व बुंगय् पाय्छि मजूगु धासें वैकल्पिक उपाय सहितया सुझाव गृह मन्त्रालय पेश यायेधुंकूगु खँ नं ध्यानाकर्षण पतिइ न्त्यथनात:गु दु।

आदिवासी जनजाति आयोगं नेपाल सरकार प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदया कार्यालययात खोनाया खुडोलय् दुगु जिरो प्वाइन्टयात आदिवासी जनजाति नेवा: समुदायया धार्मिक लिसे सांस्कृतिक सम्पदा दुगु व उगु क्षेत्रय् फास्ट ट्रायकया प्रस्थान विन्दु कायम यातधा:सा धार्मिक लिसे सांस्कृतिक सम्पदाया क्षयीकरण जुइगु धासें फास्ट ट्रायकया प्रस्थान विन्दु आ:या थासं मेथाय् यंकेत सुझाव बिउगु खँ नं ध्यानाकर्षण पतिइ लुमंकात:गु दु।

थ्व स्वयां न्त्य: जेनजी आन्दोलन लिपा नीस्वंगु सुशीला कार्की नेतृत्वया सरकारं फास्ट ट्रायकया प्रस्थान बिन्दु खोनाय् मत:सें मेथाय् तयेत निर्देशन बिउगु ख:। फास्ट ट्रायकया अवलोकन यायेगु भ्वलय् तत्कालीन प्रधानमन्त्री कार्की उगु निर्देशन बियादीगु ख:। सरकारया उगु निर्णय लिपा सेना फास्ट ट्रायकया न्हूगु डीपीआर दयेकेगु ज्या क्वचायेधुंकूगु दुसा उकियात स्वीकृत यायेगु निंतिं मन्त्रालय छ्वयेधुंकूगु दु। तर उकिया लिस: धा:सा आ: तक नं मव:निगु खँ नेपाली सेनां धा:गु दु।

न्हूगु डीपीआर कथं फास्ट ट्रायकया प्रस्थान बिन्दु डुकुछ्वापय् तयेगु तयारी जुयाच्वंगु दु। डुकुछ्वापय् प्रस्तान बिन्दु दयेकल धा:सा खोनाया सांस्कृतिक क्षेत्रय् गुगुं नं कथंया लिच्व: मलाइगु खँ स्थानीय जनतां धा:गु दु। सेनां न्हूगु डीपीआर दयेका: छ्वयेधुंकूगु अवस्थाय् यल जिल्ला प्रशासन कार्यालयं खोनाया स्थानीय जनतायात छ्वाय् मुआब्जा का:वा: धका: सुचं पिथनेगु ज्या यात धइगु न्त्यस: नं ब्वलनाच्वंगु दु।

खोनाया सिकाली प्रस्थान बिन्दु तल धा:सा खोनाया सांस्कृतिक

ल्यं ७ पेजय्

गुथि विधेयक खारेजया निंतिं मंका: कथं न्त्या:वनेमा:


फाइल फोटो

लहना वा:पौ/ गुथि विधेयक २०७५ खारेज मजूगु धासें उकियात खारेज यायेमा:गु माग राष्ट्रिय मुक्ति क्रान्तिया स्वनिगः विशेष ब्युरोया संयोजक राजेन्द्रकुमार श्रेष्ठ माग छगू विज्ञप्ति जारी यासें माग या:गु दु। गुथि विधेयक विरुद्ध जूगु ऐतिहासिक जनआन्दोलनयात लुमंकूसें उगु विधेयक आ: तक नं औपचारिक रुपय् खारेज मजूगु धासें ध्यानाकर्षण नं या:गु दु।

ध्यानाकर्षण पतिइ तत्कालीन दुई तिहाइ बहुमतया कम्युनिष्ट सरकारं गुथि विधेयक २०७५ हया: नेवा: समुदायया स्वशासित गुथि व्यवस्थाय् हस्ताक्षेप यायेगु स्व:गु ह्वपं बिसें उगु विधेयकया विरोधय् २०७६ असार ४ गते यँया फिब्व ख्यलय् जूगु विशाल जनसभा व जनदबाब लिपा लित कायेत बाध्य जूगु ख:सां नं आ: तक लित मका:गु धासें ध्यानाकर्षण याकूगु ख:।

ध्यानाकर्षण पतिइ गुथि व्यवस्था नेवा: समुदायया इतिहास, संस्कृति, सम्पदा व सामाजिक जीवनलिसे स्वानाच्वंगु खा धासें वंगु इलय् गुथि व्यवस्थापनया निंतिं उच्चस्तरीय आयोग नीस्वंगु ख:सां नं २०७५ सालय् ह:गु विधेयक धा:सा गुथियात हे मदयेकेगु उद्देश्य ह:गु ह्वपं बिसें उकियात खारेज याकेगु निंतिं

ल्यं ७ पेजय्





नेवाः राष्ट्रिय म्ये

च्वमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्ह्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्यं लुइ कपं च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःतिं भीगु हिं

सम्पादकीय

मन्त्रीतय् धम्कीपूर्ण अभिव्यक्ति दिकेमाः

भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्री सुनिल लम्सालं 'ठेकेदारतय् तुति त्वःथलेमाः' धकाः बिउगु अभिव्यक्तियात कयाः आलोचना जुयाच्वंगु इलय् हे हाकनं अज्याःगु हे अभिव्यीक्त बिउगु दु। मन्त्री लम्सालया थ्व अभिव्यक्तिं नेपाल सरकारया मन्त्रीतय् हैसियत छु खः धइगु खँ स्पष्ट याना बिउगु दु। मन्त्रीया ज्या कानुन पालना याकेगु खः। न कि गुण्डाशैलीइ सुयातं नं भौतिक कारबाही यायेगु धम्की बीगु।

अथे ला प्रधानमन्त्री बालेन साह चुनाव प्रचार प्रसारया इलय् नं थज्याःगु हे अभिव्यक्ति बिउगु खः। लँ दयेकीपिं ठेकेदारतय्त चिनाः कारबाही यायेमाः धकाः उगु इलय् प्रधानमन्त्रीं साहं धाःगु खः। आः वया वय्कःया हे मन्त्रिपरिषदया छम्ह मन्त्री गुगु अभिव्यक्ति बीगु ज्या जूगु दु। थुकिं अजूचायेमाःगु अवस्था धाःसा मदु। छाय् धाःसा थज्याःगु अभिव्यक्ति बीगु शुरु याःगु धइगु न्हापां प्रधानमन्त्री साहं हे खः। आः वयाः मन्त्री थुकथं अभिव्यक्ति उकिया हे लिच्वः खः धकाः धाःसा पाइ मखु।

खय्त ला राज्य सत्ताय् वनेधुंकाः संयम जुइमाःगु खः। तर थन धाःसा पायछि अःखः जुयाच्वंगु दु। राज्य सत्ताया घमण्डं यानाः जक मन्त्रीतय्सं थुकथं न्ववाःगु मखुला धइगु न्ह्यसः ब्वलनाच्वंगु दु।

सरकारया ज्या कानुन पालना यायेगु खः। तर थन कानुनयात छखे चीकाः शक्ति उन्मादं ज्या यानाच्वंगु दु। गुगु कि गलत खः। शक्तिइ दुपिसं थःत बल्ला तायेकीगु मनोविज्ञान गुगु रास्वपाया मन्त्रीतय्के ब्वलंगु दु। थ्व तसकं ग्यानापूगु मनोविज्ञान खः। शक्ति दत धायेवं थः यत्थे यायेगु धइगु जनमतया अपमान नं खः। जनतां रास्वपायात बहुमत बिउगु धइगु कानुनयात पालना यायेत खः। शक्ति उन्माद क्यनेत मखु। अले थज्याःगु शक्ति उन्मादं घाटा सुयात जुइगु खःसा रास्वपायात हे जुइ। थ्व खँया हेक्का तयेमाः। न्ववायेगु दत धायेवं लाथेपाथे न्ववायेगु मन्त्रीतय्त ल्वःगु खँ पक्का नं मखु। न्ववायेगु छगू सीमा दइ। अझ राज्य सत्ताय् दुपिं न्ववायेगु इलय् अझ अप्वः ध्यान बीमाः।

लोकतन्त्रय् लोकतान्त्रिक कथं ज्या जुइमाः। तर थः शक्तिइ दु धकाः लोकतान्त्रिक व्यवस्थायात हे अपहेलना यायेगु धइगु गलत खः। कानुनी राजयात सुनां नं अपहेलना याइगु इलय् उकिया लिच्वः छु गज्याःगु जुइ। जनमानसय् थुकिं गज्याःगु लिच्वः लाकी धइगु खँय् मन्त्रीतय्सं बिचाः यायेमाः। अथेजुयाः लोकतान्त्रिक पद्धतियात स्वीकार याःगु खःसा ज्या नं लोकतान्त्रिक पद्धतिं हे जुइमाः। मन्त्रीतय्गु गलत अभिव्यक्तियात प्रशय बीगु ज्या बिल्कुल गलत खः।

विधिया शासन उल्लंघन स्वीकार्य जुइमखु



दिलिप शाही

लोकतन्त्रय् विधिया शासन अपरिहार्य जुइ। संविधान व नियम कानुन अःखः जुइगु गुगुं नं ज्यायात लोकतन्त्रय् स्वीकार्य जुइ मखु। तर वर्तमान सरकारया ज्या स्वयेगु खःसा विधिया शासनयात उल्लंघन यायेत न्ह्यचिलाच्वंगु खनेदु। विशेष यानाः पासपोर्ट काण्डयात कयाः सरकारं गुगु कथं अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगया पदाधिकारीतयूत प्रधानमन्त्री कार्यालययू कुनाः थीथी व्यक्तियात पक्राउ पुर्जी जारी यायेगु गुगु ज्या जूगु दु। थ्व स्वीकार्य खँ मखु। अले थ्व लोकतान्त्रिक प्रक्रिया नं मखु।

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग सरकार मातहतया निकाय मखु। थ्व स्वतन्त्र व सार्वभौम निकाय खः। अले थज्याःगु निकाययू सरकारं हस्तक्षेप यायेगु वा उगु निकायया पदाधिकारीतयूत नियन्त्रणय् तयाः थम्हं धाःथें ज्या यायेमाः धकाः दबाब बीगु उचित मखु। थ्व धइगु मूलत संविधानया उल्लंघन खः। सरकारया ज्यायात निगरानी तयेत थीथी निकाय संविधानं व्यवस्था यानातःगु दु। तर सरकारं थःगु कानुनी दायित्व स्वयां पिहां वनाः थज्याःगु ज्या यायेगु अनुचित खः।

संवैधानिक व्यवस्था कथं राज्यं थीथी आयोग नीस्वनातःगु दु। अले अज्याःगु आयोग धइगु सरकार मातहतया निकाय मखुसें स्वतन्त्र निकाय खः। तर सरकारं अज्याःगु निकाय तकं हस्तक्षेप यायेगु धइगु संविधान कथं नं गलत ज्या खः। सरकारया ज्या संविधानयात पालना यायेगु वा कार्यान्वयन यायेगु खः। तर जब सरकारं हे संविधानयात उल्लंघन यायेगु ज्या याइ उकियात जनतां गुकथं काइ धइगु खँय् सरकार सचेत जुइमाःगु खः। तर जुयाच्वंगु मदु। अझ सरकार निरंकुश जुइगु लँपुइ जक न्ह्यानाच्वंगु मदुला धइगु न्ह्यसः ब्वलनाच्वंगु दु।

अथे ला सरकारं छगू लिपा मेगु गलत ज्या यानाच्वंगु दु। लोकतन्त्रय् स्वतन्त्र सञ्चार माध्यमयात विशेष थाय् बियातःगु दु। स्वतन्त्र सञ्चार माध्यमया अभावय् लोकतान्त्रिक व्यवस्था खतराय् लायेफइगु जुयाः हे विश्वन्यंकं हे स्वतन्त्र सञ्चार माध्यमया अस्तित्वयात स्वीकार याःगु जक मखुसें राज्यया प्यंगूगु अंग कथं कयातःगु दु। तर सरकारं स्वतन्त्र सञ्चार माध्यमय् वनाच्वंगु विज्ञापन दिकाः स्वतन्त्र सञ्चार माध्यमयात मदयेकेत स्वयाच्वंगु दु। सरकारी विज्ञापन स्वतन्त्र सञ्चार माध्यमयात मबीगु धइगु अज्याःगु पत्रिका बन्द जुइमा धइगु प्रधानमन्त्री बालेन साहया सोच खःसा थ्व घातक निर्णय खः।

सरकारं याइगु छुं नं कथंया गलत ज्यायात गुगु नं स्वीकार्य जुइ मखु। अझ तानाशाही पहलं याइगु ज्या झन हे स्वीकार्य जुइ मखु। थ्व खँयात सरकारं मनन यायेमाः। अले राजनीतिक प्रतिशोध कायेगु कथं न्ह्याकाच्वंगु ज्यायात तुरुन्त दिकेमाः। राज्यया ज्या राजनीतिक प्रतिशोध कायेगु मखु। संविधान व कानुनं बिउगु अधिकार छ्यलाः माःकथं ज्या यायेगु खः। अथेजुयाः गुगुं नं निकाय जुयाच्वंगु राजनीतिक हस्तक्षेप तत्काल दिकेमाः। लोकतन्त्रय् विधिया शासन उल्लंघन स्वीकार्य जुइ मखु धइगु खँयात स्वीकार यायेगु दायित्व उल्लंघन खः।

थन लुमंकेमाःगु खँ छु धाःसा भिदँया जनयुद्धया इवलय् जूगु मानव अधिकारया उल्लंघनयात कयाः छानबिन यायेमाःपिं उगु इलय् सत्ताय् वनेवं पीडिततय्सं आः तक नं न्याय काये फयाच्वंगु मदु। आः नं राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगं छानबिनया सिफारिस याःपिं हे सत्ताय् दुगु कारणं यानाः आयोगया सिफारिस कार्यान्वयन जुइगु सम्भावना म्हो जक दु। थुकिया कारणं पीडित अझ पीडित जुइ मालिगु अवस्था झन जक अप्वया वनाच्वंगु दु।



मेता खँ संवैधानिक निकायं बिउगु निर्देशन वा सिफारिसयात पालना यायेगु दायित्व सरकारया खः। तर सरकारं अज्याःगु निर्देशन वा सिफारिसयात पालना यानाच्वंगु मदु। थुकिया ज्वलन्त उदाहरण खः राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगं भदौ २३ व २४ गतेया घटनायात कयाः छानबिन लिपा सरकारयात थीथी मनूतय् बारे थप अनुसन्धान यानाः कारबाही प्रक्रिया न्ह्याकेत सुझाव बिउगु खः।

सरकारया हे खः। थ्व खँय् सरकार गम्भीर जुइमाः।

लोकतन्त्रय् विधिया शासनयात सर्वस्वीकार्य खः। थ्व खँय् सरकारं ध्यान बीमाःगु खः। तर सरकारं उकथं ज्या यानाच्वंगु मदु। छगू संवैधानिक निकायया पदाधिकारीतयूत प्रधानमन्त्री कार्यालय कुनाः दबाब बीगु ज्या गलत खः। अले थज्याःगु गलत ज्यात त्वःपुइगु खँ नं स्वीकार्य जुइ मखु। संवैधानिक आयोगं बिउगु सुझावयात ग्रहण यायेगु ज्या सरकारया खः। तर अज्याःगु आयोगयात दबाब बीगु धइगु अनुचित जक मखु असंवैधानिक खः।

मेता खँ संवैधानिक निकायं बिउगु निर्देशन वा सिफारिसयात पालना यायेगु दायित्व सरकारया खः। तर सरकारं अज्याःगु निर्देशन वा सिफारिसयात पालना यानाच्वंगु मदु। थुकिया ज्वलन्त उदाहरण खः राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगं भदौ २३ व २४ गतेया घटनायात कयाः छानबिन लिपा सरकारयात थीथी मनूतय् बारे थप अनुसन्धान यानाः कारबाही प्रक्रिया न्ह्याकेत सुझाव बिउगु खः। तर सरकारं उगु सुझाव कार्यान्वनय यायेगु ज्या यानाच्वंगु मदु। आयोगं वर्तमान गृहमन्त्री सुधन गुरुङया लिसे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीया सभापति रवि लामिछाने, नेतापित छानबिन यायेत सिफारिस याःगु खः। तर उगु सिफारिस कार्यान्वयन यायेगु पाखे सरकार न्ह्यानाच्वंगु मदु। कानुनी कथं कारबाही यायेमाःपिं वा छानबिनया दायराय् लाःपिं थौं सत्ताय् थ्यनाच्वंगु दु। थ्व नं विधिया शासनया अथे जुयाः विधिया शासन व्यवस्थायात कार्यान्वयन यायेगु दायित्व सरकारया खः धइगु खँ वाः चायेकेमाःगु आवश्यकता थौं नं जुयाच्वंगु दु। थ्यमथ्यं निगू तिहाइ बहुमत दुगु सरकारं विधिया शासन स्थापना यायेगु धकाः धयाच्वंगु दु। तर ज्या धाःसा अःखः जुयाच्वंगु दु। थुकथं छखे विधिया शासन स्थापना यायेगु धकाः धायेगु मेखे संवैधानिक निकाय हस्तक्षेपया लिसें संवैधानिक निकायं याःगु सिफारिसयात कार्यान्वनय मयायेगु धइगु विधिया शासनया उल्लंघन खः। थज्याःगु ज्यां सरकारयात लोकप्रिय याइ मखु। लोकप्रियताया नारा बियाः विधिया शासन यायेगु धायेगु तर ज्या धाःसा पायछि अःखः यायेगु धइगु जनताया अभिमतया अपमान नं खः। अले जनताया अभिमतयात अपमान यायेगु ज्या न्हापा पुलांगु राजनीतिक पार्टी यानाच्वंगु खःसा आः वयाः न्हू धाःगु पार्टी नं उगु हे लँपु लीगु धइगु पायछि मखु। न्हापा न्हापा पुलांगु राजनीतिक पार्टीतय्सं जक जनतायात भ्रमंगः ल्हानाच्वंगु खःसा आः वयाः न्हूगु राजनीतिक पार्टी नं जनतायात भ्रमंगः ल्हायेगु ज्या गुगुं नं कथं पायछि मखु। अथेजुयाः वर्तमान सरकारया दायित्व धइगु विधिया शासन पलिस्था यायेगु खःसा उगु ज्या न्हापां थःगु पार्टी वा सरकारं दुगु इलय् यानाः क्यनेमाःगु आवश्यकता थौं जुयाच्वंगु दु। लोकतन्त्रय् जनता हे सर्वमान्य खः। जनमत अःखः गुगुं नं कथंया ज्या जुइगु स्वीकार्य जुइ मखु। थ्व खँ सरकार वा राजनीतिक पार्टीतय्सं थुइकेमाः।

विजयरत्न असंबरेया 'मांया आसा' : छगू समालोचनात्मक टिप्पणी



केशरमान ताम्राकार

विजयरत्न असंबरे नेवा: पत्रकारिता, फि़ल्मी पत्रकारिता, निर्देशक व साहित्य ख्य:या छम्ह म्हसिउम्ह व्यक्तित्व ख:। वय्क:या थुगु चीहाक:गु बाखं (चिबाखं) 'मांया आसा' भीगु समाजया छगू कडा यथार्थयात कया: च्वयात:गु दु। थ्व बाखंयात थीथी ग्य:सु व पक्षं स्वया: छत्वाचा समीक्षा याये।

१. विषयवस्तु व संरचना

थ्व बाखंया बाखंचुं अझ थौंकन्हय् भीगु देशय् ब्वलना: वयाच्वंगु त:धंगु समस्या–'वैदेशिक रोजगार व बिदेशय् पलायनयात कया: न्ह्यथना त:गु दु।

प्रारम्भ:

बाखंया सुरु मांया एकाकीपन (ज्याथ मिसाया याक:चा च्वनेमा:गु अवस्था) पाखें जूगु दु।

स्वम्ह स्वम्ह कार्यपिं दुसां थ:थ:गु खँ मिले मजुया: ब्यागलं च्वन व चीधिक:म्ह काय् अमेरिका वना: अझ त:धंगु त्रासदी ला:वंगु खँ न्ह्यथनात:गु दु। द्वन्द्व: चीधिक:म्ह काचाकाचां अमेरिका वना: अन च्वनेगु वैधानिक भों (Green Card) कायेगु निंतिं विदेशी मिसा लिसे ब्याहा याइ, तर भ्वं वयेत त:दँ ई काइ।

थ्वहे भ्वलय् अन न्हूम्ह राष्ट्रपति वया: 'भ्वं मदुपिंत कडा याइगु' व 'डिपोर्ट' याइगु खँ वइ। अन्त्य: बुखँ न्यनेवं मांम्ह ग्याना: थरथर खाया: काय्यात फोन याइ।

मांया ममतां धाइ–'भ्वं मदुसां ज्यू, अन दु:ख काये मते, थन हे बिस्युं वा।' फोन दितं नं मांया उगु आश म्वाना हे च्वनी।

२. मू वैचारिक पक्ष 'ग्रीन कार्ड'या मतिना व यथार्थ:

बाखं नं क्यं कि विदेश वनेगु व अन च्वनेगु खँ पिने स्वयेबलय् जक बांला:, तर दुने वना: वैधानिक जुइत मनूयात थ:गु आत्मसम्मान व मतिना तकं त्याग यायेमा:। एकाकीपन व म्याद मदुगु पियाच्वनेगु अवस्था: स्वनिगःया वा नेवा: समाजया थौंया दकलय् त:धंगु दु:ख धइगु हे ज्याथजिथि जहानपिं छँय् याक:चा जुइगु व मस्त देशं पिने वनीगु ख:।

थ्व बाखं नं उगु मर्मयात बांलाक क्यंगु दु। विश्व राजनीति व छँज्याया स्वापू: अमेरिकाया राष्ट्रपतिया नीतिं याना: थन नेपा:या छगू छँय् च्वंम्ह मां ग्याना: थरथर खाइगु खँ न्ह्यथना: च्वमिं राजनीतिं व्यक्ति व परिवारयात गथे लिच्व: लाकी धइगु खँ च्वसुइ क्यंगु दु।

३. भाषा व शैली

असंबरेया च्वसा शैली एकदम हे सरल, मर्मस्पर्शी व ब्वनेबलय् थ:गु हे स: थें ता:। वय्कलं 'दुबल्य ला', 'काचाकाचां', 'न्याना हइबलय्' थेंज्या:गु रैथाने व तद्भव नेवा: खँग्व:त छ्यला: बाखंयात जीवन्त यानादीगु दु। खँल्हाबल्हा एकदम हे प्राकृतिक खनेदु। मां व काय् दथुया फोनया खँल्हाबल्हा नं ब्वँमिपिनिगु मिखाय् ख्वबि हायेके फुगु तागत दु।

४. निष्कर्ष

बाखंया नां 'मांया आसा' ख:। थ्व नामकरणय् नं तसकं प्रतीकात्मक दु। छगू पाखे मांयात थ: काय् सुरक्षित जुइमा: धइगु आशा दुसा मे पाखे अमेरिकां ख्याना: हया: काय् थ:गु लिक्क हे लिहां वइ कि धइगु छगू अजबगु, उज्वल 'आशा' नं थुकी दु। थ्व बाखं 'मांया आसा' चिहाक: ख:सां नं थ्व बाखंया सन्देश तसकं क्वातु व समसामयिक जू। थ्व थौंया नेवा: समाज जक मखु, समग्र नेपा:या हे छगू चित्रण ख:।

> स्वम्ह स्वम्ह कार्यपिं दुसां थ:थ:गु खँ मिले मजुया: ब्यागलं च्वन व चीधिक:म्ह काय् अमेरिका वना: अझ त:धंगु त्रासदी ला:वंगु खँ न्ह्यथनात:गु दु। द्वन्द्व: चीधिक:म्ह काचाकाचां अमेरिका वना: अन च्वनेगु वैधानिक भों (Green Card) कायेगु निंतिं विदेशी मिसा लिसे ब्याहा याइ, तर भ्वं वयेत त:दँ ई काइ।



मांया आसा



बिजयरत्न "असंबरे"

वया मां नेपालय् याक:चा। दयेत ला वया स्वम्ह कार्यपिं दु। वया भा:त नं दु।

निम्हतिपूया खँ मिले मजुया: ब्यागलं च्वना च्वन। अबुम्ह त:धिकम्ह कार्यलिसे। दातिम्ह कला: ज्वना: बिस्कं च्वनाच्वन। कान्छाम्ह काय् थन दुबलय् ला मांम्ह नाप हे च्वनीगु।

थौंकन्हय् कान्छा अमेरिकाय्। अनहे ब्याहा यात खनी। मिसा विदेशी खनी। ग्रीन कार्ड अप्लाइ याये अ:पुइ धका: अथे या:गु कान्छां। ग्रीन कार्ड कायेगु प्रोसेस जुयाच्वंगु ता: दत। मव:नि।

मांम्हसिनं 'भ्वं वल ला बाबु' धका: न्यना हइबलय् मवनि धका: लिस: जक वइगु। आ:ला झन अन न्हूम्ह राष्ट्रपति वल। भ्वं मदयेक च्वनाच्वंपिंत कडा यानाहल। गुलिसित ला ज्वनाजिना लित छ्वया: हयेधुंकल।

अन भ्वं मदयेक च्वनाच्वंपिनि म्हय्जिउ मदु। गबले ज्वनी। डिपोर्ट यानाहइ धयागु ग्या:चिकुं थरथर खा:। अन भ्वं मदुपिंत कडा यानाच्वंगु खँ मांम्हेसिया न्हाय्पनय् नं लात।

वं कान्छायात फोन यात, 'बाबु! छंगु भ्वं वल ला ? आम्कन भ्वं मदुपिंत थाकुयाच्वन हं मखु ला ?'

'ख: मां। छु याये भ्वं व:गु हे मखु।'

'भ्वं मव:सा म्वा:ल का ! थन हे वा। थन हे नापं च्वने।'

'आम्कन वयां छु यायेगु ? सरकारया पह: व हे ख:। ज्या याना: नं नये थाकु। भ्वं वल कि जिं ला छित: थन हे स:ते नि मां। धन्दाधिन्दा कायेम्वा:। जिं ध्यबा छ्वया: हयागु दु। तुयुसाहुया थाय् वना का हुँ। य:गु सा:सा:गु न न्हि मां।' फोन दित।

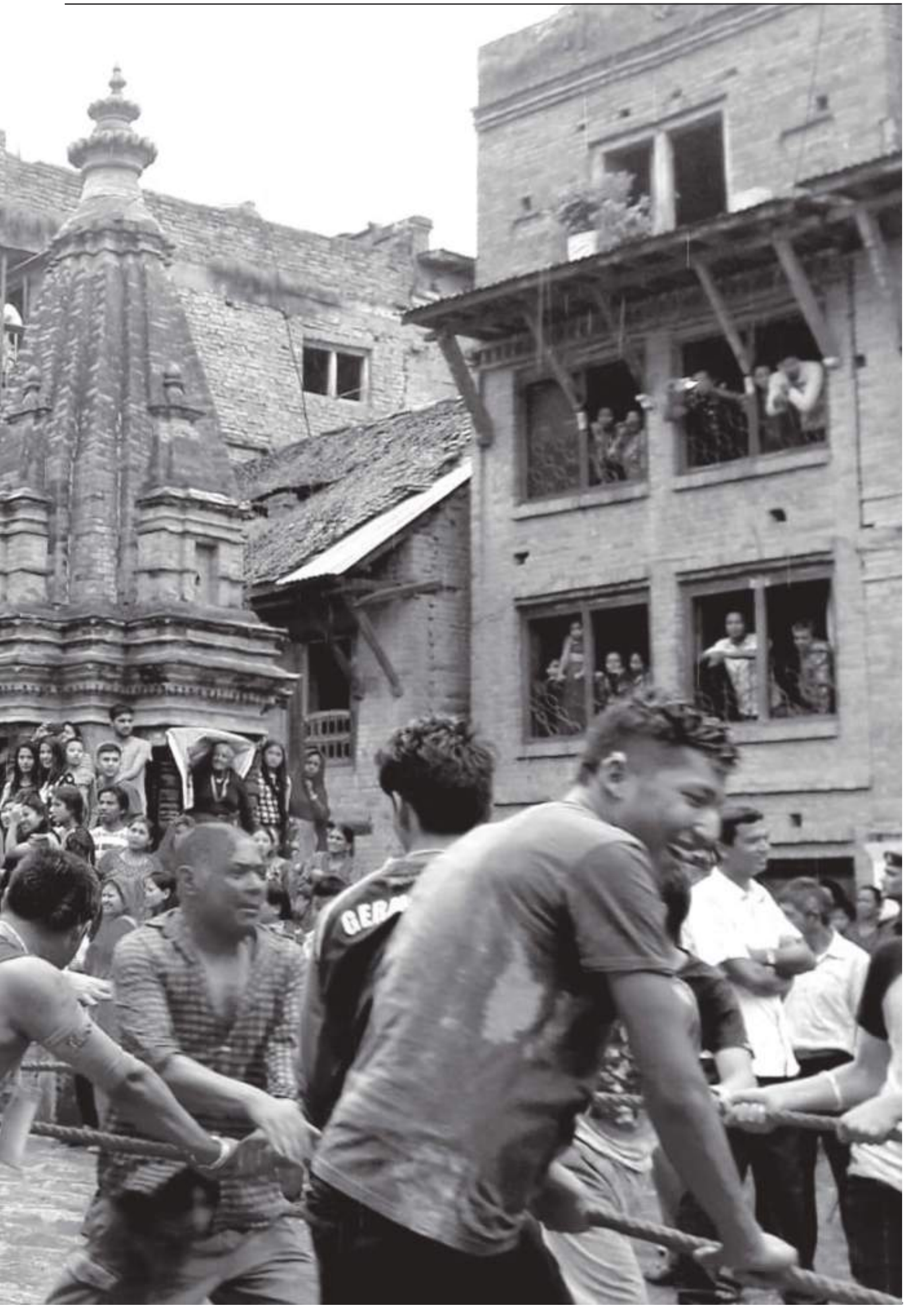
मांम्हं आशां द्यात।





लहना
२०८३ असार ९ मंगलवार
किपा : रेखा शाक्य "राजमति"





विश्वकप २०२६ या हाइलाइट्स



प्रजित शाक्य

अमेरिका, क्यानाडा, मेक्सिकोय् जुयाच्वंगु विश्वकपय् आः गुलाबी रंगया बूट चर्चाया विषय जुयाच्वंगु दु । विश्वकपय् ब्वति काइपिं दर्जनौं कासामिपिसं गुलाबी रंगया बूट न्हयानातःगु दु, गुगु बूट वांगु ख्यलय् तसकं आकर्षक खनेदु ।

विश्वकपय् गुलाबी बुटया चर्चा



सन् २०२६ या विश्वकपय् किलियनन एमबाप्पे व ह्यारी केनं न्हापांगु कासाय् निगू निगू गोल यायेधुंकल । ब्राजिलया सुपरस्टार स्ट्राइकर भिनिसियस जुनियरं नं छगू गोल याःगु दु । अमेरिकाया जियो रेनां नं शानदार गोल यात । थुपिं सकस्यां गोल याबलय् छगू समानता दु, व खः गोल यायेबलय् फुक्कसिनं गुलाबी रङगया लाकां (बुट) न्ह्यानातःगु खः ।

अमेरिका, क्यानाडा, मेक्सिकोय् जुयाच्वंगु विश्वकपय् आः गुलाबी रंगया बूट चर्चाया विषय जुयाच्वंगु दु । विश्वकपय् ब्वति काइपिं दर्जनौं कासामिपिसं गुलाबी रंगया बूट न्हयानातःगु दु, गुगु बूट वांगु ख्यलय् तसकं आकर्षक खनेदु । थुगु विश्वकपया निंतिं विश्वया अग्रणी खेलकुद कम्पनीतसें गुलाबी रंगया बूट उत्पादन याःगु खः ।

कासामिपिसं थ्व रंगयात आत्मविश्वासया प्रतीकया रुपय् काइगु नाइकीया निर्देशक ओडिज्ञा निमाकों धाःगु दु । सन् १९९८ या विश्वकपय् नाइकीं 'सिल्भर', ह्याउँगु, व वचुगु बूट हयेधुंकाः सकसिगुं ध्यान बूटपाखे वंगु खः । वयां न्हापा फुटबलय् हाकुगु व तुयुगु बुट जक न्ह्यानाः म्हितिगु चलन दु ।

थुगुसी विश्वकपय् नाइकी, एडिडास, पुमा, स्केचर्स, न्यू ब्यालेन्स थेंज्याःगु तःधंगु कम्पीतयसं गुलाबी रंगया बुट ज्वनावःगु दु । एमबाप्पे व भिनिसियसया तुतिइ गुलाबी रंगया नाइकीया बुट दु । पोर्चुगलया क्रिस्टियानो रोनाल्डो व नर्वेया इर्लिङ हालान्ड, रेइना, इंग्ल्याण्डया युड बेलिङ्घम व डेक्लान राइस, क्यानाडाया जोनाथन डेभिड, स्पेनया लामिन यामाल व फ्रान्सया ओसमान डेम्बेले एडिडासया बुटय् म्हिताच्वंगु दु ।

चोटया हुनिं नेयमार जुनियरं थुगुसी विश्वकपय् म्हिते मखंनी । अथेखसां विश्वकप म्हितीबलय् नेमार पुमाया गुलाबी रंगया बुटये खनेदइ । अमेरिकाया वेस्टन म्याककेनी व टिमोथी वेह न्यू ब्यालेन्सया गुलाबी रंगया बुटय् म्हिताच्वंगु दु । विश्वकपय् स्वीडेनया एन्थोनी एलांगा व केनं नं स्केचर्सया गुलाबी रंगया बुट न्ह्यानाः गोल याःगु दु । स्वीडेनं ट्युनिसियायात ५ गोलं बुकूगु कासाय् गुलाबी रंगया बुट न्ह्यानाः म्हितुपिं स्वम्ह कासामिं गोल याःगु खः ।

अल्मिरोन ख्वाः त्वःपुगुलिं रेड कार्ड काःम्ह न्हापांम्ह कासामि

पाराग्वेया मिडफिल्डर मिगुएल अल्मिरोन विश्वकपय् ख्वाः त्वःपुया खँ ल्हाःगुलिं रेडकार्ड काःम्ह न्हापांम्ह कासामि जूगु दु । विवादया इलय् प्रतिद्वन्द्वीलिसे खँ ल्हायेगु इवलय् ख्वाः त्वःपुइम्ह कासामियात रेडकार्ड बीगु न्हगु नियम खः । फिफाया कथं यदि छम्ह कासामिं प्रतिद्वन्द्वीलिसे खँ ल्हायेबलय् ल्हाः वा कमिजं ख्वाः त्वःपुल धाःसा व व्यवहारयात रेफ्रीं फ्रेन्ड्ली खँल्हाबल्हा स्वयां नं द्वन्द्वया स्थिति तायेकल धाःसा रेड कार्ड बीफइ । च्याम्पियन्स लिगया छगू कासाया इवलय् बेन्फिकाया जियानलुका प्रिस्टियानीं रियल म्याड्रिडया विनिसियस जुनियरयात नश्लीय अपशब्दपाखैं अपमान यायेधुंकाः थ्व नियम लागू याःगु खः ।

अल्मिरोनं थःत मयःगु कीर्तिमान तःगु खःसां पाराग्वेया हे मेम्ह कासामि माटियासं धाःसा व हे कासाय् बांलागु कीर्तिमान तःगु खः । टर्की विरुद्धया कासाय् माटियासं ६५ सेकेण्डय् गोल याःगु खः । थ्व विश्वकपया दकलय् याकनं जूगु गोल खः ।



समूह थर्ड टिम गथे नकआउटय् थ्यनी



सन् २०२६ या विश्वकपय् कीर्तिमान ४८ गू टिम दुथ्याःगु दु । उकिं थुगुसी समूह चरणय् स्वंगूगु थासय् लाःसां आपालं टिम नकआउट चरणय् दुहां वनीगु जूगु दु । थुगुसी आपालं टिम न्हापाखुशी नकआउट चरणय् थ्यन धाःसा अजूचाय् म्वाः ।

अमेरिकां सन् १९९४ य् विश्वकपया आयोजना याःगु इलय् २४ गू टिम दुगु खः । उगु इलय् १६ गू पुचः नकआउट चरणय् छनोट जूगु खः । सन् १९९८ या विश्वकप ३२ गू टिमय् विस्तार जुइधुंकाः नकआउट चरणय् थ्यंकेगु गणित अःपुल । व इलय् प्यंगू टिमया च्यागू पुचलय् शीर्ष निगू टिम नकआउटय् थ्यनिगु अपुगु समीकरण जुल । थुगुसी अन्तिम ३२ निसें नकआउट सुरु जूइगु जुलिं थुकिं स्वंगूगु थासय् लाःगु टिम नकआउटय् थ्यनीगु समीकरण हाकनं वल । समूह चरण क्वचायेधुंकाः स्वंगूगु थासय् लाःगु १२ गू टिममध्ये च्यागू टिम नकआउट चरणय् वनीगु जूगु दु ।

स्वंगूगु थासय् लाःगु पुचःयात गथे यानाः क्वःछीगु खः ।

समुह चरणं समूहया च्यागू टिम उत्कृष्ट थर्ड जुयाः न्ह्यःने वनी । थ्व उत्कृष्ट थर्डया निर्णय अंकया आधारय् जुइ, तर आपालं टिमया ल्याः उलि हे दइगु निश्चित दु । उकिं, ल्याः बराबरी जूसा, न्हापांगु प्राथमिकता धयागु गोल अन्तर खः । निगूगु प्राथमिकतायू म्हो गोल याःगु टिम जुइ । गोलया अन्तर बराबरी जुल धाःसा म्हो गोल याःगु टिम न्ह्यःने वनी । स्वंगूगु प्राथमिकतायू समूह चरणय् रेड व यल्लो कार्डया ल्याःया आधारय् टिमया फेयर प्लेयात काइ । गुलि म्ह्वः कार्ड, उलि हे बांलाइ । यल्लो कार्ड स्वयां रेड कार्ड टिमया फेयर प्ले स्कोरय् अप्वः नकारात्मक लिच्वः लाकी । यदि फेयर प्ले ल्याखय् नं बराबरी जुल धाःसा फिफाया विश्व वरियता अन्तिम टाइब्रेकर जुइ ।

Sweet Cave
100% Vegetarian
Sweet Cave
(जीवन दाईया पसः)
Kalimati, Kathmandu, Nepal
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000
यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।
आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

हरेक मंगलवाः
राष्ट्रियताको लागि समर्पित
मेरो साप्ताहिक
मचा_साप्ताहिक Mero Saptahik
मालाः मालाः ब्वनादिसँ ।

सः दबू साहित्यय् अञ्जना ताम्राकार



लहना वाःपौ/सः दबू साहित्यया प्यंगूगु ब्वय् चिबाखंमि अञ्जना ताम्राकारया चिबाखं न्हयब्वःगु दु।

लाया न्हापांगु सनिवाः यलया तलाछैंय् न्हयाकावयाच्वंगु सः दबू साहित्यया झ्वलय् मयजु ताम्राकारं थःगु १५ पु बाखं न्यंकादीगु खः।

साहित्यया दुजः सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठं चिबाखंमि ताम्राकारयात स्वांमाः क्वखायेकाः लसकुस यासें न्हयाःगु ज्याझ्वलय् कजि सुधीर ख्वबिं मतिनाया चिं देछाःगु खः।

ज्याझ्वलय् ब्वति काइपिन्त लःल्हानावयाच्वंगु लुखा सिरपाः थुगु संस्करणय् सुरेश प्रधानं त्याकेत ताःलाःगु खः। साहित्यया दुजः समा श्रीं न्हयाकूगु ज्याझ्वलय् चिबाखंमि ताम्राकारया म्हसीका न्हयब्वःगु खः। चिबाखं ब्वनेज्या न्यापु न्यापुया ल्याखं स्वंगू ब्वय् ब्वथलाः न्हयाःगु खः।

थ्वयां न्हयः सः दबू साहित्यया न्हापांगु ब्वय् पूर्ण मुनकर्मि, निगूगु ब्वय् अमृतरत्न शाक्य व स्वंगूगु ब्वय् राजेश्वर राजोपाध्यायपाखें चिबाखं न्हयब्वये धुंकूगु दु।

याकः चिबाखं वाचन ज्याझ्वः नेपालभाषा साहित्य ख्यलय् न्हापांखुसीइ न्हयाःगु व थुकिया निंतिं थःपिनि भिंन्यापु चिबाखं तयार यानाः स्वापू तयेत ग्वसाःखलकं चिबाखंमिपिन्त इनाप याःगु दु।

'ईन्दिरा धिमे मैंचा' संकिपायात राष्ट्रिय पुरस्कार



लहना वाःपौ/ आदिवासी जनजाति मातृभाषा फिल्म राष्ट्रिय चलचित्र पुरस्कार नेवाः संकिपा 'ईन्दिरा धिमेमैं' यात लःल्हाःगु दु। वंगु शनिवाः राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलया उपस्थितिइ जूगु ज्याझ्वलय् राष्ट्रिय चलचित्र पुरस्कार लःल्हाःगु खः। राष्ट्रिय पुरस्कार लाःगु फिल्म इन्दिरा धिमें मैं बिके फिल्मया निंतिं गोपालकृष्ण महर्जनं, गोपालकाजी कायस्थ, सुरेश शाक्य व गोविन्द महर्जनं निर्माण याःगु खःसा निर्देशक सुरेन्द्र तुलाधर यानादीगु खः। फिल्मय् रोजीना सुवाल व सिम्रिक श्रेष्ठं मू भूमिका म्हितादीगु दु।

अथेहे ज्याझ्वलय् ख्यालिजुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठयात 'दीर्घ साधना सम्मान' लःल्हाःगु खः। वयूकलं कला व संकिपा ख्यलय् जीवंकाःछि यानादीगु योगदानया कदर यासें थ्व सम्मान लःल्हाःगु खः। वयूकःयात राष्ट्रपति पौडेलं ३ लाख ७५ हजार नगद सहित सम्मान यानादीगु खः।

सम्पदाय् वायु प्रदुषणं लानाच्वंगु लिच्वःयात कयाः अन्तर्क्रिया



लहना वाःपौ/ 'सांस्कृतिक सम्पदा संरक्षणमा वायु प्रदुषणको चुनौती र आगामी बाटो' बारे वंगु शुक्रवा छगू अन्तर्क्रिया ज्याझ्वः जूगु दु। सम्पदा नेपालया ग्वसालय् व यैं महानगरपालिका वडा- १५ या सहकार्यय् जूगु ज्याझ्वःया उलेज्या मूपाहां लिसे १५ वडाया वडा अध्यक्ष ईश्वरमान डंगोलं त्वाःदेवाय् मत च्याकाः यानादीगु खः।

सम्पदा नेपालया अध्यक्ष निरु महर्जनया सभापतित्वय् जूगु ज्याझ्वलय् पाहां कथं यैं मनपाया कार्यपालिका दुजः लिसे १५ वडाया दुजः मैयाँलक्ष्मी महर्जन, रिता मिजार, अप्सरा खत्री, विश्व श्रेष्ठ ब्वति कयादीगु खः। उकथं हे यैं मनपा १८ वडाया हिराशोभा मजर्हन नं पाहां कथं झायादीगु खः।

कार्यपालिकाया दुजः मैयाँलक्ष्मी महर्जनं लसकुस यानाः न्हयाःगु उलेज्या सत्रय् वडा अध्यक्ष डंगोलं वायु प्रदुषणया कारण थीथी समस्या ब्वलंगुली नियन्त्रणया निंतिं सकलें जानाः ज्या यायेमाःगु खँ धयादीगु दु। वयूकलं जल वायु प्रदुषणया कारण सम्पदा क्षति जुयाच्वंगु व थुकी नेपाः वइपिं पर्यटकतयूत लिच्वः लाकेफइगु जुयाः पर्यटकतयूत आकर्षित यायेत यैं मनपां थीथी ज्या यानाच्वनागु खँ धयादिल। लिसे वयूकलं यैं मनपाया बजेटय् वायु प्रदुषण नियन्त्रणया विषस दुथ्याकेमाःगु खँ नं धयादीगु दु।

ज्याझ्वःया सभापति निरु महर्जनं वायु प्रदुषणं छु गज्याःगु लिच्वः लानाच्वन धइगु खँ आम मनूतयूसं सोचे मयाःगु धासें वायु प्रदुषणया कारणं प्याथय् दुपिं मिसाया लिसे मचायात तकं लिच्वः लाकाच्वंगु खँ धयादिल। लिसें वयूकलं नेपाःया सम्पदा वायु प्रदुषणया कारण नष्ट जुयाच्वंगु खँ नं धयादिल।

उलेज्या ज्याझ्वः लिपा जूगु अन्तर्क्रिया ज्याझ्वलय् हनुमानध्वाखा दरबार हेरचार कार्यलयया आर्टिटेक्ट इन्जिनियर अमित वज्राचार्य वायु प्रदुषण कारणं सम्पदा नष्ट जुयाच्वंगु बारे कार्यपत्र न्हयब्वयादीगु खः। वयूकलं अम्लिय वर्षाया कारण सम्पदा क्षेत्रया सिं ध्वगिगु, मूर्तिया रङ स्यना वनिगु, मूर्ति स्यना वनाच्वंगु खँ धयादिल।

अन्तर्क्रिया ज्याझ्वलय् वयूकलं जलवायु प्रदुषणया कारण नेपाःया सम्पदा क्षेत्रय् लिच्वः लात धइगु बारे अध्ययन मजूगु खँ नं धयादीगु दु।

उकथं हे ज्याझ्वलय् वन तथा वातावरणविद् भोला भट्टराईं स्वनिगलय् न्हियान्हिथं वातावरण स्यना वनाच्वंगु खँ धयादीगु दु। वयूकलं जलवायु प्रदुषणया दँयूदसं मनू सीगु दर अप्वया वनाच्वंगु खँ नं धयादिल। वयूकलं सरकारी तथ्यांक कथं सन् २०१९ स ४२ हजार मनू सीगु खःसा २०२३ थ्यंबलय् ४८ हजार मनू सिनाच्वंगु तथ्यांक न्हयब्वयादीगु दु।

महाकवि सिद्धिदासया १५८ क्वःगु बुदिं

महाकवि सिद्धिदास महाजुया १५८ क्वःगु बुदिंया लसताय् सिद्धिदास स्मृति समाजं शुक्रवाः यैंया इतुंबहालय् सिद्धिदास महाजुया किपाः च्वज्या धैंधैंबल्ला व चिनाखँ ब्वने धैंधैंबल्ला कासा याःगु दु।

सिद्धिदास स्मृति समाजया छ्याञ्जे दिपक तुलाधरं बियादीगु जानकारी कथं यैंया स्कूलय् ब्वनाच्वंपिं विद्यार्थी दथुइ सिद्धिदास महाजुया म्हसीका न्हयब्वयेगु निंतिं थुकथं ज्याझ्वः जूगु खः।

कासाय् किपा च्वज्यापाखे काठमाडौं मोडल स्कूलया ९ तगिंया ब्वनामि आज्ञा महर्जन न्हाप, हाइल्याण्ड इङ्गलिस स्कूलया च्यागू तगिंया ब्वनामि आयुशा लामा ल्यू, अन्नपूर्ण मा.वि.इ ९ तगिंया ब्वनामि न्हूजला मानन्धर लियांल्यू त्याकूगु खःसा हःपाः सिरपाः काठमाडौं इङ्गलिस स्कूलया खुस्बु ठाकुर व कन्या मन्दिर मा.वि.या रेशमा तामाङं त्याकेत ताःलाःगु खः।

थुकथं हे चिनाखँ बाचनपाखे हाइल्याण्ड स्कूलया अंशिका पुतुवार न्हाप, महांकाल स्कूलया रमिशा शिवाकोटी ल्यू, काठमाडौं मोडल स्कूलया श्रेया श्रेष्ठ लियांल्यू व जगत सुन्दर ब्वनेकुथिया सुविता महर्जनं हःपाः सिरपाः त्याकेत ताःलाःगु खः। चिनाखँ बाचन व किपा च्वज्याय् न्हाप लाःम्हेसित न्याद्वः, ल्यू लाःम्हेसित स्वद्वः व लियांल्यू लाःम्हेसित निद्वः व हःपाः सिरपाः लाःम्हेसित द्वःछि तका सिरपाः लःल्हाःगु खः। किपा च्वज्याय् १८ म्ह व चिनाखँ ब्वनेज्याय् १३ म्हेसिया ब्वति दगु खः।

फास्ट ट्राय्क ...

सम्पदा हे नष्ट जुइगु धासें स्थानीय जनतां विरोध याना वयाच्वंगु खः। ताः इलंनिसें उगु क्षेत्रय् प्रस्थान बिन्दु दयेके मजिउ धकाः स्थानीय जनतां विरोध यानाच्वंगु कारणं यानाः फास्ट ट्राय्क दयेकेगु ज्या नं लिबानाच्वंगु खः।

फास्ट ट्राय्क दयेकेगु जिम्मा सेना कायेधुंकाः स्वदँया दुने ज्या क्वचायेकेगु धकाः धाःगु खः। तर विवादया कारणं इलय् ज्या क्वमचायेवं फास्ट ट्राय्क दयेकेगु म्याद पटक पटक थप यायेधुंकूगु दु। दकलय् लिपांखुसी २०८३ चैत दुने फास्ट ट्राय्क दयेकेत म्याद थप याःगु खः। तर सेनां धाःसा उगु ई दुने नं फास्ट ट्राय्क दयेकेगु ज्या क्वचाइगु सम्भावना मदुगु खँ धाःगु दु।

फास्ट ट्राय्क दयेकेत न्हूगु डीपीआर स्वीकृत जुल धाःसा म्होति नं स्वदँ ई अझ नं काइतिनिगु खँ सेनां धाःगु दु। फास्ट ट्राय्क लिबानाच्वंगु खँय् प्रधानमन्त्री बालेन साहं नं चिउताः प्वंकूगु खँ सीदुगु दु।

गुथि विधेयक...

नेवाः समुदाय हाकनं दनेमाःगु खँ नं धयाताःगु दु।

ध्यानाकर्षण पतिइ औपनिवेशिक शासन स्थापना जुइधुंकाः गुथि व्यवस्थाय् निरन्तर रुपं हस्तक्षेप जुयाच्वंगु धासें गुथि थेंज्याःगु संस्थायात मदयेकेगु कुतः नेवाः समुदायया ऐतिहासिक पहिचान, ज्ञान, संस्कृति व स्वाभिमानयात कमजोर याइगु दाबी नं यानाताःगु दु।

लिसें गुथि विधेयक आः तक औपचारिक रुपय् खारेज मजूगु धासें उकियात कयाः सचेत जुइत नं इनाप यानाताःगु दु। नेवाः समुदायया पहिचान, भाषा, संस्कृति व ऐतिहासिक अधिकारया संरक्षणया निंतिं छप्पँ जुइमाःगु व स्वशासनया अवधारणायात न्हयःने न्हयाकेमाःगु खँ नं ध्यानाकर्षण पतिइ धयाताःगु दु।

ध्यानाकर्षण पतिइ नेवाः इतिहास, सभ्यता व सांस्कृतिक सम्पदाय् जुयाच्वंगु अतिक्रमण अन्त्य यायेत व पुर्खाया ज्ञान व स्वाभिमानयात पुनर्जागृत यायेगु निंतिं मंकाः कथं जानाः न्हयाःवनेमाःगु खँ नं धयाताःगु दु।

सन्तुलित जनसंख्याः विकासको आधार

- जनसंख्याको सन्तुलित विकासमा ध्यान दिऔं,
- जनसंख्या व्यवस्थापन सम्बन्धी सचेतना अभिवृद्धि गरौं,
- मातृ तथा शिशु स्वास्थ्य सेवामा पहुँच बढाऔं,
- किशोर-किशोरीको स्वास्थ्य र शिक्षालाई प्राथमिकता दिऔं,
- लैङ्गिक समानता र महिला सशक्तीकरणलाई प्रवर्द्धन गरौं,
- शिक्षा, स्वास्थ्य, क्षमता विकास र रोजगारीमा जोड दिऔं।

स्वस्थ, शिक्षित र समृद्ध समाज
निर्माणमा योगदान दिऔं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

काठमाडौं जि.प्र.का. द.नं. ४६०/०७०/७१

लहना
२०८३ असार ९मंगलवा:

स्व. सविताया लुमन्तिइ हना लिसे सांस्कृतिक ज्याझ्व:



लहना वा:पौ/ नृत्य सांस्कृतिक कला केन्द्रया नीच्याक्व:गु वार्षिकोत्सव व संस्थाया संस्थापक अध्यक्ष मदुम्ह सविता महर्जन मुनिकारया न्हापांगु पुण्य तिथिया अवसरय् सम्मान लिसे सांस्कृतिक ज्याभ्वल जूगु दु।

नेपाल पुलिस क्लब, प्रदर्शनी मार्गय् शनिवा: जूगु ज्याभ्वलय् वरिष्ठ नृत्यगुरु भैरवबहादुर थापा मूपाहां कथं झायादीगु ख:। अथेहे संघीय प्रतिनिधिसभा दुज: भूमिका श्रेष्ठ विशेष पाहां कथं झायादीगु ख:।

ज्याभ्व: मदुम्ह मुनिकारया कला, संस्कृतिव नृत्य क्षेत्रय् यानादीगु योगदानया लुमंकूसें थीथी सम्मान तथा सांस्कृतिक ज्याभ्व: याःगु ख:।

ज्याभ्वलय् हास्य साम्राज्ञी तथा वरिष्ठ अभिनेत्री बसुन्धरा भुषालयात नगद ५० हजार तका सहित 'विशिष्ट सम्मान' नं याःगु ख:सा ९३ दँया मागः भोताहितित्वा:या ज्याथि गंगामैया मुनिकारयात विशिष्ट सम्मान याःगु ख:।

थ्वहे ज्याभ्वलय् स्व. मुनिकारया गुरुपिं वाद्य सम्राट न्हुछेबहादुर डंगोल, वरिष्ठ चर्या नृत्यगुरु चन्द्रमान मुनिकार, वरिष्ठ चर्या नृत्यगुरु प्रज्ज्वलरत्न वज्राचार्य, वाद्यगुरु धर्म मुनिकार व वरिष्ठ अभिनेत्री नगिना जोशीयात नं सम्मान याःगु ख:।

अथेहे विशेष आकर्षणया रूपय् हास्य सम्राट मदनकृष्ण श्रेष्ठ, लोककवि राजभाइ जक:मि, नेपालभाषा एकेडेमीका चान्सलर मल्ल के. सुन्दर लगायत ४२ म्हेसिया राष्ट्रिय व अन्तर्राष्ट्रिय व्यक्तित्व पिनिगु भिडियो शुभकामना व स्मृति सन्देश न्ह्यब्व:गु ख:। वय्कपिसं मदुम्ह मुनिकारं नेपा:या मौलिक नृत्य, चर्या नृत्य, संस्कृति, कला संरक्षण नापं सामाजिक रुपं बिउगु योगदान प्रशंसा यानादीगु ख:।

ज्याभ्व: परम्परागत मयूर नृत्यपाखें पाहांपिंत सिन्ह: खादा बिया लसकुस याःगु ख:।

ज्याभ्वलय मदुम्ह मुनिकारया शिष्यपिनिगु सांस्कृतिक नृत्य व संगीत न्ह्यब्वया: वय्कयात श्रद्धाञ्जली देछा:गु ख:।

ज्याभ्व: केन्द्रया अध्यक्ष रमेशमान मुनिकारया सभापतित्वय् जूगु ख:। ज्याभ्वलय् नेपा: डान्स एकेदेमी, हाडिगाउँ कला केन्द्र, ख्वपया महेश प्रकाश हाडाया पुच:, थेच्व नेवा: इङ्गलिस मोडल स्कूल व नृत्य सांस्कृतिक कला केन्द्रया कलाकारपिसं सास्कृतिक ज्याभ्व: न्ह्यब्व:गु ख:।

ह्यूमन हेल्थ केयर पोलिक्लिनिक न्ह्यात



लहना वा:पौ/यँेया न्युरोडस्थित ह्युमन हेल्थ केयर पोलिक्लिनिकया उलेज्या ८३ दँ दुम्ह मैया श्रेष्ठं छ्गू विशेष समारोह दथुइ जुल। स्वास्थ्य सेवाय् आधुनिक प्रविधि व विशेषज्ञ चिकित्सकीय परामर्शयात प्राथमिकता बिया: न्ह्याकूगु पोलिक्लिनिकं सर्वसाधारणयात गुणस्तरीय व सहज स्वास्थ्य सेवा बीथस तातुंगु दु।

पोलिक्लिनिकय् व्यापकरूपय् लाबोरेटरी परीक्षण, एक्स-रे, अल्ट्रासोनोग्राफी (USG), फार्मेसी, डेन्टल सेवा, बहु-विशेषज्ञता ओपीडी, फिजियोथेरापी, ईसीजी, इको तथा पेन क्लिनिक लगायतया सेवा उपलब्ध याकीगु जूगु दु।

थुकियालिसें गाइनकोलोजी, जनरल मेडिसिन, जनरल सर्जरी, ईएनटी, छाला तथा यौनरोग, कार्डियोलोजी, पल्मोनोलोजी, पेन मेडिसिन,ग्यास्ट्रोलोजी,हार्मोनवडेन्टल परामर्श लगायतया विशेषज्ञ सेवा नं दइगु व्यवस्थापनं धा:गु दु।

पोलिक्लिनिक उलेज्याया लसताय् छवा:तक स्वास्थ्य सेवाय् २५ प्रतिशत छुट बीगु व याकनं हे सेवाग्राहीं छैंय् हे च्वना: स्वास्थ्य सेवा सम्बन्धी जानकारी कायेत, नां च्वकेगु व रिपोर्ट काये फइगु डिजिटल एप्स न्ह्याकेगु तयारी जुयाच्वंगु दु।

संस्थां वइगु दिनय् स्वास्थ्य सेवाया पहुँचयात अझ व्यापक दयेकेत नेपा:या १० जिल्लाय् सेवा विस्तार याइगु जूगु दु।

गर्मी मौसममा सावधानी अपनाऔ, सुरक्षित बनौं

- प्रयाप्त मात्रामा सफा पानी, स्वच्छ खाना तथा तरल पदार्थ सेवन गरौं,
- अत्यधिक घाममा लामो समयसम्म नबसौं,
- चर्को घाममा बाहिर निस्कँदा छाता, टोपी र पातलो कपडा प्रयोग गरौं,
- जंकफूड, बासी, सडेगलेका तथा दूषित खानेकुरा नखाऔं,
- बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक तथा बिरामीको विशेष हेरचाह गरौं,
- तातो हावाका कारण लु का लक्षण देखिएमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं,
- घर तथा कार्यस्थललाई स्वच्छ, सफा र शितल राखौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड





अध्यक्ष, प्रधान सम्पादक नापं लहना मिडियाया निंतिं प्रकाशक : नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ (९८५१०९८०९५) ● सम्पादक : जुजुमान महर्जन ● कार्यकारी सम्पादक : सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ (९८५१०९९४७२), खुसिबुँ, यँे ।
email: lahanaweekly@ gmail .com ● लेआउट : सुर संसार मिडिया, ओन्दे, ०१५-९०९२५० ● मुद्रक : स्वेतकाली छापाखाना, यँे ।