



साःगु भिंगु मरिचरिया निंति लुम्का दिसें !

लक्ष्मण गजाल 'चिलि' प्रोप्राइटर

लाखा छें
LAKHA CHHEN

सोहखुट्टे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ४९६०७५८

पत्रकारपिनि हितया निंति ज्या यानाच्चनागु दु - नायः श्रेष्ठ दबूया आज्जु पूर्वकेत प्रतिबद्ध जुयाः न्ह्याये - रत्न मन

लहना वाःपौ/नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया भिन्त्याक्वःगु तःमुँज्याया निंति थीथी जिल्लाया तःमुँज्या न्ह्याकेगु इवल्य शनिवाः येँ जिल्ला कचाया तःमुँज्या तःजिक क्वचाल ।

नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबू येँ जिल्ला तःमुँज्या समन्वय समितिपाखें न्ह्याकूगु जिल्ला कचाया भिन्त्याक्वःगु दैमुँज्या व न्याक्वःगु तःमुँज्या सर्वसम्मतकथं मेरो साप्ताहिकया सम्पादक लिसें प्रकाशक रत्न काजी मनयात नायः ल्यःगु दु ।

समन्वय समितिया कजि राजु नापितया सभानायःसुइ न्ह्याःगु तःमुँज्याया उलेज्याइवल्य दबूया केन्द्रीय नायः नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ मूपाहोँकथं भायादीगु खः ।

ज्याइवल्य सम्बोधन यासें मूपाहोँ श्रेष्ठ नेवाः पत्रकारतय्त संगठित यानाः पत्रकारपिनिगु हक अधिकारया रक्षा व नेवाः मुद्धायात जनमानसय् थ्यंकेगु निंति थःपिं न्ह्यज्यानाच्चनागु व नेवाः पत्रकारपिनि क्षमता अभिवृद्धिलिसें हितया ज्याया निंति न्ह्यज्यानाच्चनागु खँ कनादिल ।



वयकलं नेवाः पत्रकारपिन्त संगठित यायगु इवल्य भिन्निगू देसय् तक कचा विस्तार याय् धुनागु खँ कनादिल ।

नुगःखँया इवल्य दबूया न्वकू सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ थः येँ जिल्ला हे प्रतिनिधित्व यानाः केन्द्रीय न्वकू व संगठन विभागया कजि जुयाच्चनागु इलय् येँ जिल्ला शाखायात भंग यायमाःगु अवस्था वःगु तसकं हे दुःखया खँ जूगु कनादिल । वयकलं न्हय्दँ न्ह्यः अविन्द्रमान सिंहया नेतृत्वय्

येँ जिल्ला कचा न्ह्याःगु इलय् गुगुकथं थीथी ज्याइवःत न्ह्याकूगु खः उकियात सकसिनं बांलाः ताय्कूगु खःसा अभ बांलाक ज्या याय् धकाः प्यदँ न्ह्यः वयकःया हे नेतृत्वय् दुजः शुद्धीकरण याःगु खःसा न्हू ज्यासना पुचलं बांलाक ज्या न्ह्याकेगु प्रतिबद्धता प्वकूगु खःसां थौं वयकःया अनुपस्थितिइ ज्याइवः याय्मालाच्चंगु विदम्वना खः धयादिल ।

ज्याइवल्य नुगः खँ तयादिसें

दबूया मूख्याज्जे केके मानन्धर दबूयात सुदृढ याना यंकेगु निंति २९ जिल्ला व १२ गू देसय् कचा विस्तार याय् धुनागु खँ तयादिल । वयकलं नेवाः पत्रकार सकलें छथाय् च्वनेमाः धइगु तातुनां हे दबू न्ह्यज्यानाच्चंगु धयादिल ।

ज्याइवल्य दबूया वरिष्ठ न्वकू सुनिल महर्जन, सल्लाहकार विजयरत्न असंबरे, दांभरि बाबुकाजी साहँ श्रेष्ठ, दुजःपिं दानदास श्रेष्ठ, अनिता डंगोल, प्रेरणा शाक्य, अनुप प्रधान, येँ जिल्लाया

संस्थापक नायः नातिकाजी महर्जन पाहोँकथं ब्वति कयादीगु खः । अथेहे दबूया संस्थापकपिं सुगतरत्न सिन्दुराकार, उदेन न्हू सायूमि, उपेन्द्र प्रधान, ज्ञानकुमार महर्जनलिसें सचिं मल्याक पत्रकार दबूया जःपिनि ब्वति दुगु खः ।

येँ जिल्ला तःमुँज्या न्ह्याकेगु निंति दबूया छयाज्जे राजु नापितया कजिसुइ ल्यूछ्याज्जेपिं सुनिता महर्जन व प्रजित शाक्य ल्यूकजि दुगु समन्वय समिति स्वनाः ज्या न्ह्याकूगु खः ।

कजि नापितया सभापतित्वय् न्ह्याःगु ज्याइवल्य सचिव राजु नापित पत्रकारिताया विकासया निंति संस्थागत अभ्यासयात धिसिलाके माःगु खँयात बः बियादिल ।

थुगु तःमुँज्यापाखें ल्यज्या जूगु न्हू ज्यासना पुचलय् येँ जिल्ला शाखाया छयाज्जे तक जुयादीधुकूमह रत्न मन स्वदँया कार्यकालया निंति अध्यक्ष पदय् निर्विरोध निर्वाचित जुयादीगु खः ।

उकथं हे कार्यसमितिया उपाध्यक्ष ल्यं ७ पेजय्

स्पेन विश्व च्याम्पियन

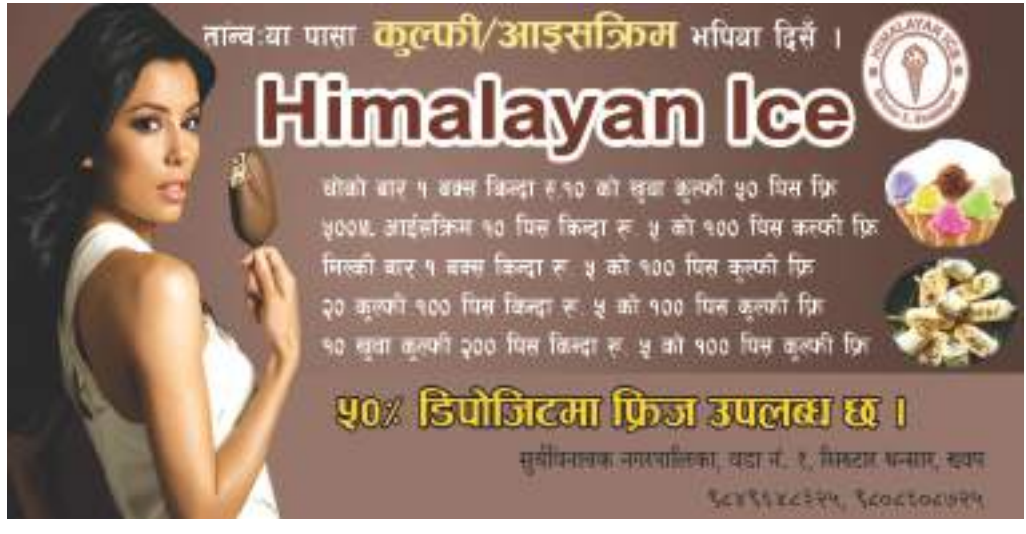


थ्व विश्वकपय् फेरान टोरेजया न्हापांगु गोल वयागु जीवनया जक मखु, स्पेनिस फुटब इतिहासया हे अमूल्य गोल जुल । व गोलं स्पेनयात हाकनं छक विश्व च्याम्पियन दयेकल । सविस्टच्यूटकथं मैदानय् दुहाँ वःम्ह टोरेज एक्स्ट्रा इलय् यागु गोलया ग्वाहालिं स्पेन फाइनलय् अर्जेन्टिनायात १-० गोलं बुकाः विश्वकप फुटबल २०२६ त्याकूगु खः । स्पेन विश्वकप त्याकूगु थ्व निक्वःगुखुसि खः । थ्वसिबें न्ह्यः सन् २०१० य् स्पेन विश्व च्याम्पियन जूगु खःसा उगु इलय् न स्पेन एक्स्ट्रा इलय् नेदरल्यान्डसयात १-० गोलं बुकाः न्हापांगुखुसी विश्व च्याम्पियन जूगु खः । अमेरिकाय् जूगु विश्वकप

ब्याक ६ पेजय्



ufo the clothing store



Himalayan Ice

तान्वःया पासा कुल्फी/आइसक्रिम भपिया दिसें ।

५०% डिपोजिटमा फ्रिज उपलब्ध छ ।



नेवाः राष्ट्रिय म्ये

चमि : दुर्गालाल श्रेष्ठ लय् चिनामि : तिर्थ माली

धुन दने धुन सँन्ध्यलं भी फुक्कं हे छम्ह जुइ धुन
भीगु लागाय् भी स्वयं हे जः जुया धुन लुइ धुन
ह्यांगु भुमिइ अष्टमण्डल ह्यांगु चाः दुने थी नगु
भीगु नेवाः ध्वाँय् थ्व हे खः ज्यान भी सकस्यां छगू
जातितय् स्वायत्त राज्य लुइ कपं च्वय् भिलिमिलिं
राष्ट्र भःभः धाय्क न्ह्याके भीगु चःति भीगु हिं

सम्पादकीय



प्रदेश सत्ता हिलेगु ज्या दिकेमाः

प्रदेश सरकारया खँय् हाकनं राजनीतिक पार्टीतय् दथुइ चलखेल शुरु जूगु दु। नेपाली कांग्रेस व एमाले दथुइ सहकार्य याना न्ह्यानाच्वंगु प्रदेश सरकारय् खटपट शुरु जुइवं आः हाकनं न्हू कथं प्रदेश सरकार नीस्वनेगु निंतिं राजनीतिक पार्टीतय्सं तयारी यानाच्वंगु दु। न्हूगु सरकार नीस्वनेगु निंतिं नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीया भूमिका महत्वपूर्ण जुयाच्वंगु दु। नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी गुगु राजनीतिक पार्टीयात समर्थन याइ धइगु न्ह्यसः ब्वलनाच्वंगु दु।

अथे ला प्रदेश संसदया ई आपाः मदयेधुंकल। मुक्क च्याला ई ल्यं दनि। थ्व च्यालाया निंतिं हाकनं थुकथं सरकार हिलेगु ज्यायात कयाः हे न्ह्यसः ब्वलनाच्वंगु दु। राजनीतिक पार्टीतय्सं केन्द्रय् सत्ता समिकरण हिलेवं प्रदेशय् नं थुकथं समिकरण हिलेगु ज्या जुयाच्वंगु खः। अले सरकारया थज्याःगु ज्याया कारणं जनता आजित जुयाच्वंगु इलय् जेनजी आन्दोलन जूगु खः। वयां लिपा जूगु चुनाव लिपा पुलांगु राजनीतिक पार्टी गन थ्यन धकाः बिचाः यायेगु ज्या आः नं राजनीतिक पार्टीतय्सं मयानाच्वंगु धइगु दसु खः हाकनं प्रदेश सरकार हिलेत जुयाच्वंगु चलखेल। थ्व धइगु राजनीतिक पार्टीत अझ नं चेत खुले मज्जनि धइगु दसि खः। राजनीतिक पार्टीतय् पालंपाः सरकारया नेतृत्व यायेगु ज्याया कारणं हे जनता राजनीतिक पार्टीपाखे तापाना वंगु खः। अझ धायेगु खःसा राजनीतिक पार्टी प्रति हे वितृष्णा ब्वलंगु खः। थ्व हे वितृष्णाया लिच्चः खः आःया अवस्था! आः हाकनं कांग्रेस एमाले दथुइ ब्वलंगु विवादया कारणं फुक्कं धयाथें प्रदेशय् सरकार हिलेगु तयारी जुयाच्वंगु दु। तर नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी धाःसा फयांफछि सन्तुलित भूमिका म्हितेत स्वयाच्वंगु खनेदु। अथे ला नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी सरकार हिलेगु निंतिं तयारी मदुगु सन्देश संयोजक पुष्पकमल दाहाल सन्देश बिउगु दु। तर प्रदेश सरकार हे नीस्वने मफइगु अवस्थाय् थःगु पार्टी ग्वाहालि यायेगु खँ नं धयाच्वंगु दु। थुकिं छुं खँ स्पष्ट यानाच्वंगु दु धाःसा नेपाली कम्युनिष्ट पार्टी वर्तमान सत्ता राजनीतिइ उलि चिउताः क्यनाच्वंगु मदु।

थ्व धइगु सकारात्मक खँ खयां नं तर उलि अपुगु ज्या धाःसा मखु। छायां धाःसा यदि प्रदेशय् सरकार नीस्वने मफइगु अवस्थाय् मध्यावति निर्वाचनय् वनेमाःगु अवस्था वइ। थुकिं अझ पुलांगु राजनीतिक पार्टीतय् लिच्चः लाकेफु। यदि आः वयाः प्रदेश सरकारया निंतिं मध्यावधि निर्वाचन यायेगु धइगु गलत ज्या जुइ। अले थज्याःगु गलत लैपुइ प्रदेश सरकारयात यंकेगु ज्या नं गलत जुइ। अथे जुयाः राजनीतिक पार्टीतय्सं फयांफछि मिले जुयाः हे न्ह्यगुलिइ प्रदेशय् सरकारयात निकास बीगु ज्या यायेमाः। अझ जिउसा न्हापाया सरकारयात हे निरन्तर बीगु ज्या यायेमाः।

न्ह्याबलें राजनीतिक चलखेल यानाः सत्ताय् वनेगु कासां जनता आजित जुइधुंकूगु दु। आः जनता थज्याःगु खँयात स्वीकार यायेत तयार मदु धइगु सन्देश वंगु प्रतिनिधिसभाया चुनावय् बीधुंकूगु दु। अथज्याःगु अवस्थाय् नं राजनीतिक पार्टीतय्सं थःपिंत मभिकेगु खःसा भविष्य पुलांगु राजनीतिक पार्टीया अवस्था छु जुइ आः हे सहज अनुमान यायेफु।

कन्टेन्ट क्रियटर कि नेता ?



दिलिप शाही “शान्तियज्जु”

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीया नेतातय् व्यवहार स्वयेबलय् थुपिं राजनीतिक नेता कि कन्टेन्ट क्रियटर धइगु न्ह्यसः आम जनताया दथुइ ब्वलंगु दु। छायां धाःसा थुमिसं यानाच्वंगु गतिविधियात दुवालेगु खःसा थुपिं राजनीतिक नेता मखुसे कन्टेन्ट क्रियटरया रूपय् अप्वः खनेदु। अले रास्वपाया नेतातय् थज्याःगु गतिविधिं यानाः न्ह्यसः ब्वलनेगु स्वभाविक खः। अझ धायेगु खःसा रास्वपाया नेतातय् थज्याःगु गतिविधियात कयाः सदनय् तक न्ह्यसः थनेगु ज्या जूगु दु। गणेश नेपालीया आत्मदाहया घटना लिपा गृहमन्त्री सुधन गुरुङ गुकथं सक्रिय जूगु खः। उगु घटनायात कयाः धायेगु खःसा कन्टेन्ट क्रियटरया ज्या बाहेक मेता मखु धइगु खँ स्पष्ट दु। छायां धाःसा गृहमन्त्री थः स्वयम् हे यु ट्युबरत ज्वनाः हस्पिटल निसें एयरपोर्ट तक वंगु घटनायात दुवालेगु खःसा थम्हं ज्या यानागु क्यनेगु निंतिं लिउलिउ कन्टेन्ट क्रियटर थें यु ट्युबरत ज्वनाः ब्वाँय् जुइमाःगु आवश्यकता मदु।

गृहमन्त्रीया ज्या धइगु समन्वय यायेगु खः वा आवश्यकता कथं सुरक्षाकर्मीतय् निर्देशन बीगु खः। तर गृहमन्त्री गुरुङ थः हे फिल्डय् वनाः गुगु ज्या याःगु दु थ्व छम्ह गृहमन्त्री यायेमाःगु ज्या मखु। तर थम्हं ज्या यानागु क्यनेगु निंतिं हे उकथं ब्वाँय् जूगु खः धइगु खँ आः वयाः स्पष्ट जूगु दु। देय्ज्यंकी थीथी कथंया घटना जुइ अले अज्याःगु फुक्कं थासय् गृहमन्त्री ब्वाँय् वनेगु खःसा मेपिं सुरक्षाकर्मी वा कर्मचारीया ज्या छु ले ? थ्व न्ह्यसः ब्वलनीगु स्वभाविक खः। नेतृत्व नेतृत्व यायेगु खः। भिडया लिउ लिउ ब्वाँय् वनेगु मखु। यदि नेतात भिडया लिउने ब्वाँय् वनधाःसा उकिं बांलाःगु लिच्चः पिकाइ मखु। थुकिं ज्वलन्त उदाहारण खः गणेश नेपालीया घटनाय् गृहमन्त्रीया सक्रियता। उकथं मेगु छगू घटना खः एयरपोर्टय् रास्वपाया दोलखापाखे निर्वाचित जूम्ह सांसद जगदिश खरेलया। एयरपोर्टय् थः मनु पिहां वनिपिंत वा वइपिंत पिने पिंया च्वनेगु वा ध्यबा पुलाः दुने च्वनेगु धइगु सुविधा दु। ध्यबा पुलाः च्वनेगु थासय् थीथी कथंया सुविधा दु।

अले पिने च्विपिंत अज्याःगु सुविधा मदु। तर अन ध्यबा पुलाः च्वनेमाःगु खँय् सांसद खरेल यु ट्युबरत ज्वनाः ध्यबा काइगु काउन्टरय् वनाः ताःहाकःगु बहस यायेगु ज्या याःगु दु।

उगु बहसया इवलय् अन च्वनाच्वम्ह कर्मचारी सभ्य जुयाः न्ववायेत सांसद खरेलयात इनाप यानाच्वंगु दुसा सांसद खरेल उम्ह कर्मचारीया खँ न्यनेत तक तयार मदुगु

जक मखु अझ ततःसलं हालेगु ज्या यानाच्वंगु दु। अले उम्ह कर्मचारीयात थज्याःगु अधिकार सुनां बिल धकाः न्यनेकने यायेगु ज्या नं यानाच्वंगु दु। उम्ह कर्मचारी उकिंयात कयाः खँ ल्हायेगु धाःसां नं सांसद खरेल उम्ह कर्मचारीया खँ न्यनेत तयार मदु। अले थुकथं सांसद खरेल एयरपोर्टय् वनाः छम्ह ठेकेदार कम्पनीया कर्मचारी लिसे थुकथं डिसकस यायेगु गुलि तक

ज्या दंगु लोकप्रियता ला चुलाइ तर थुकिं दिर्घकालीन समस्या धाःसा समाधान जुइमखु। एयरपोर्टया हे घटनायात कयाः धायेगु खःसा नं अनया समस्या आः तक समाधान जूगु खनेमदु। अले सांसदतय् थज्याःगु ज्या समस्या समाधान यायेगु स्वयां नं जनताय् अप्वः भ्रम ब्वलंकीगु खँय् सचेत जुइमाःगु खः। तर जुयाच्वंगु मदु। थुकिंया पृष्ठभूमि छु खः धकाः



उगु ज्या चित बुभे मज्जसा सरकारया सम्बन्धित

निकाययात जानकारी याकेगु वा ठेक्का हे खारेज

याकेगु ज्या सांसद खरेलं यायेमाःगु खः। तर

अज्याःगु ज्या सांसद खरेलं मयाः। थ्व धइगु

सांसद खरेलं थःगु ज्या व दायित्व छु धइगु खँय्

स्पष्ट मज्जगु खनेदु। यदि थःगु ज्या व दायित्वया

बारे स्पष्ट जूगु खःसा उकथं एयरपोर्टय् वनाः छम्ह

ठेकेदार कम्पनीया कर्मचारी लिसे बहस यायेमाःगु

आवश्यकता मदइगु खः।

शोभनीय ज्या जुल धइगु न्ह्यसः नं थन ब्वलनाच्वंगु दु। खः एयरपोर्ट थेंज्याःगु थासय् राज्य विभेद याये मजिउगु खः। तर उकिंया अर्थ थ्व नं मखु कि छम्ह सांसद थःगु दायरा पिहां वनाः छम्ह कर्मचारी लिसे बहस यायेगु ज्या धाःसा उचित मखु। छायां धाःसा अन अज्याःगु सुविधा बीगु निंतिं सरकारं हे ठेकेदारयात नियुक्त याःगु खः।

उगु ज्या चित्त बुभे मज्जसा सरकारया सम्बन्धित निकाययात जानकारी याकेगु वा ठेक्का हे खारेज याकेगु ज्या सांसद खरेलं यायेमाःगु खः। तर अज्याःगु ज्या सांसद खरेलं मयाः। थ्व धइगु सांसद खरेलं थःगु ज्या व दायित्व छु धइगु खँय् स्पष्ट मज्जगु खनेदु। यदि थःगु ज्या व दायित्वया बारे स्पष्ट जूगु खःसा उकथं एयरपोर्टय् वनाः छम्ह ठेकेदार कम्पनीया कर्मचारी लिसे बहस यायेमाःगु आवश्यकता मदइगु खः। सांसदया दायित्व धइगु छुं नं खँ दुसां सरकारया सम्बन्धित निकाय वनाः धायेगु खः वा उकिंयात सरकारं कार्यान्वयन मयाइगु अवस्थाय् संसदय् सः थ्वयेकेगु खः। तर सांसद खरेलं अज्याःगु ज्या आः तक नं संसदय् याःगु खनेमदु। थुकिं स्पष्ट याः सांसद खरेल नं कन्टेन्ट क्रियटर जक खः कि सांसद ?

थ्व निगू प्रतिनिधिमूलक घटना जक खः। रास्वपाया नेता कार्यकर्तातय् थज्याःगु अराजक कन्टेन्ट क्रियटरया आपालं घटनात दयेफु। अले थज्याःगु

स्वयेगु प्रधानमन्त्री बालेन साहया गुगु व्यवहार दु उकिंयात हे रास्वपाया नेतातय्सं निरन्तरता बियाच्वंगु खः धइगु स्पष्ट जु। अथे ला रास्वपाया नेता कार्यकर्ता धर्पिं फुक्कं धइगु हुलं वःपि खः। थुमिके राजनीतिक चेत मदु धइगु खँय् विवाद यायेमाःगु आवश्यकता मदु। तर रास्वपाया नेतृत्व धाःसा थ्व खँय् बिचाः यायेमाःगु आवश्यकता जुयाच्वंगु दु। कन्टेन्ट क्रियटर जुइगु छगू खँ खः। चर्चा वयेत यायेगु ज्या अलग खः। तर राजनीतिक रुपं ज्या यायेगु अलग खः।

समस्या राज्य नाप दु तर सतकय् वयाः समस्या ज्यनी मखु धइगु खँ रास्वपाया नेता कार्यकर्ता थुइकेमाः। यदि थज्याःगु सामान्य खँ नं रास्वपाया नेता कार्यकर्तातय्सं थुइकेगु आवश्यकता तायेकी मखु धाःसा याकनं रास्वपा प्रति जनताया धारण छु जुइ धइगु धायेफइगु अवस्था मदु। खय्त ला आः हे नं रास्वपाया नेतृत्वया गतिविधियात कयाः आलोचना यायेगु ज्या शुरु जुइधुंकूगु दु। यदि इलय् थुकथं कन्टेन्ट क्रियटर जुयाच्विपिं नेता कार्यकर्तातय् नियन्त्रणय् तये मफइगु अवस्थाय् रास्वपाया नेतृत्वयात कयाः न्ह्यसः ब्वलनीगु स्वभाविक खः। थ्व खँय् रास्वपाया नेता कार्यकर्तातय्सं इलय् ध्यान बीमाःगु आवश्यकता जुयाच्वंगु दु।

नेपाःया राजनीति व शासकीय पंगःत



डा. विधुप्रकाश कोइराला

युद्धया भवलय तःधंगु

मानवीय व आर्थिक
मूल्य पुलेमाःसां थव
विद्रोहं नेपाली समाजया
परम्परागत व
सामन्ती संरचनायात
थःगु जग निसं संका
बिल । थुकिं सलंसः दै
निसं दबाव व शोषण्य
लापिं मिसा, दलित,
आदिवासी व मधेसी
समुदायय थःगु
राजनीतिक प्रतिनिधित्व
व म्हसिकाया नितिं
अभूतपूर्व सामाजिक
चेतना थनाबिल ।

नेपालया आधुनिक राजनीतिक इतिहास क्रान्ति, विद्रोह, व्यवस्था परिवर्तन व निरन्तरया संकट व्यवस्थापनया छू ताःहाकःगु भूवः खः । न्यादः दै स्वयां पुलांगु ऐतिहासिक व सांस्कृतिक सभ्यता ब्यवाचंगु थव मुलुक भौगोलिक रूप त्वाःथलेगु व स्वायेगु अनेकन घुम्तीत पार यासं थौया अवस्थाय थ्यंगु खः । म्हिगःया २५० दैया राजनीतिक यात्रायात पिया स्वयेगुसा नेपालं ग्वक्वः व्यवस्था हिला बिल, यक्वः हे मगाःगु व गम्भीर संरचनात्मक संकटत नापलाइगु खनेदु । फिन्च्याक्वःगु शताब्दीया भौगोलिक एकीकरण निसं वि.सं. २०६३ या वृहत् शान्ति सम्झौता व उकिं लिपाया गणतान्त्रिक अभ्यास तक थ्यंबलय नेपाली समाजं पुला बिउगु मूल्य व काःगु उपलब्धि बारे गम्भीर समीक्षा जुइगु जरूरी दु ।

शाहवंशीय एकीकरण व विभेदया ऐतिहासिक पिरामिड

नेपालया आधुनिक राजनीतिक इतिहासया प्रस्थानविन्दु फिन्च्याक्वःगु शताब्दीइ जुजु पृथ्वीनारायण शाहया नेतृत्वय सुरु जुगु शाहवंशीय विस्तार व भौगोलिक एकीकरण अभियान खः । उबलय चीधं धाःगु बाइसे व चौबिसे राज्यय ब्वथलाचंगु भूगोल्यात छू हे सूत्रय चीनाः पृथ्वीनारायण शाहं आधुनिक नेपालया बल्लाःगु जग स्वनाबिल । पिनेया औपनिवेशिक शक्तितापखें देय् बचेयायेत थव भौगोलिक एकीकरण अपरिहार्य व ऐतिहासिक रूप सफल सावित जुल । तर थव भौगोलिक एकता नाप हे देय् दुने च्वंगु १०० स्वयां अप्वः जातजाति, भाषा व सांस्कृतिक समुदायतयगु अधिकार व म्हसिकायात राज्यया केन्द्रीय शासन प्रणालीइ दुथ्याके मफुत । एकीकरण धुंकाः देय्कूगु शासकीय ढाँचां जातीय हैसियतया आधारय छू विभेदपूर्ण प्रशासनिक व सामाजिक पिरामिड दयेका बिल । थव प्रणालीं एकल जातीय म्हसिका व संस्कृतियात जक ल्हवनेगु ज्या याःबलय आदिवासी, जनजाति, मधेसी व दलित समुदायत राज्यया मूल प्रवाहपाखें दशकौं तक लिउने लात । लिपाया निसत्या दैय शाहवंशया राजतन्त्र, १०४ दैया निरंकुश राणा शासन, ३० दैया निर्दलीय पञ्चायत व बहुदलीय प्रजातन्त्र

थेंजाःगु थीथी व्यवस्था वल व वन । शासनया नां व स्वरूप यक्व हिलावसां राज्यया केन्द्रय च्वंगु विभेदकारी व संरक्षणवादी संस्कृति (Patronage Culture) धाःसा अथे हे ल्यनाच्वन । सत्ता व स्रोत छुं भन्ना सीमित सम्भान्त वर्गया ल्हातय जक केन्द्रत जुइबलय व आलोचनात्मक चेतयात जबरजस्ती क्वतिला यंकुबलय संस्थागत भ्रष्टाचार फनफन् अप्वल । उकिं देशया स्वाभाविक आर्थिक व सामाजिक विकासायत पना बिल ।

वि.सं. २०४७ या लोकतान्त्रिक अभ्यास व जनअपेक्षा च्वय प्रहार

नीक्वःगु शताब्दीया उत्तरार्धय हलिमय न्ह्याःगु लोकतान्त्रिक लहरपाखें नेपाल अछूतो जुयाच्वने फइगु अवस्था मदुगु खः । वि.सं. २००७ सालया क्रान्ति राणा शासनया अन्त्य ला यात, तर दरबारया राजनीतिक महत्वाकांक्षाया कारणं लोकतन्त्र थःगु आजु पूर्वके मखन । लिपा वनाः वि.सं. २०४६ य राजनीतिक दलत, नागरिक समाज, विद्यार्थी व बौद्धिक वर्गया मंकाः मोर्चा ऐतिहासिक जनआन्दोलनया तःधंगु आन्दोलन सिर्जना यात । देय्कूगु आन्दोलनया न्ह्यःने शाही सत्ता ताःहाकः तिके जुइ मफुत । जुजु वीरेन्द्र बहुदलीय लोकतन्त्रया पुनर्स्थापना यायेगु घोषणा यात ।

थुकिगु हे जगय दयेकूगु नेपालया संविधान २०४७' नं मुलुकयात संवैधानिक राजतन्त्र व संसदीय लोकतन्त्रया लैपुइ न्ह्यःने यंकल । थव व्यवस्था नागरिकयात मौलिक हक व स्वतन्त्रता ला बिल, तर सामाजिक व आर्थिक रूप लिउने लाकातःपिं गामय च्वपिं जनताया अपेक्षायात सम्बोधन याये फयेमफुत । बहुदलीय व्यवस्था वयेखतं राजनीतिक दलत दुने तच्चःगु गुटबन्दी, सत्ताया फोहोर कासा व भ्रष्टाचार अप्वया वन । दलया नेतापिं राष्ट्रिय हित व ग्रामीण विकासय केन्द्रत जुइगु स्वयां यें केन्द्रत सत्ताया अंकगणित व व्यक्तिगत स्वार्थय फसय जुल । न्यादैया चीहाकःगु अवधि हे बारम्बार सरकार हिलेच्वंगु खनाः जनताय व्यवस्थाप्रति चरम निराशा ब्वलन । जुजु आः नं सेना व राष्ट्रिय सुरक्षाया खँय पर्दा लिने च्वनाः शक्तिशाली हे जुयाच्वन । सतही राजनीतिक सुधार जूसां आर्थिक व

सामाजिक न्यायया अभावं मुलुक दुने मेगु तःधंगु विद्रोहया हयेगु ज्या यात ।
माओवादी विद्रोह व थुकिगु बहुआयामिक प्रभाव

वि.सं २०४७ या परिवर्तन हःगु वित्तीय व राजनीतिक लाभांश ग्रामीण क्षेत्रया गरिब किसान, दलित, मिसा व सीमान्तकृत समुदाय तक थ्यंके मफुगुलिं हे वि.सं. २०५२ फागुन निसं तत्कालीन नेकपा (माओवादी) या नेतृत्वय सशस्त्र विद्रोहया सुरुवात जुल । सामन्ती व्यवस्थाया अन्त्य, बुँया क्रान्तिकारी पुनर्वितरण व उपेक्षित वर्गया अधिकार पलिस्था यायेगु नारा नाप सुरु जुगु थव विद्रोहं याकनं हे देय्कूगु न्यनावन । छू दशक तक न्ह्याःगु थव सशस्त्र संघर्ष नेपालयात छू भयानक मानवीय व आर्थिक संकटय ब्वलंका बिल । थव द्वन्द्वया भूवलय १७,००० स्वयां अप्वः नेपाःमि नागरिक, सुरक्षाकर्मी व लडाकुतयसं ज्यान पात धाःसा ढलंढः मनूत बेपत्ता व अङ्गभञ्ज जुल ।

गांत खाली जुल, तां, लँ व दूरसञ्चार थेंजाःगु भौतिक पूर्वाधारत ध्वस्त यात, उकिं विकासया गतिलाई दशकौं लिउने छ्वयाबिल । भूराजनीतिक रूप नं भारत व चीन निगुलिं देय्या नितिं नेपाःया थव अस्थिरता गम्भीर सुरक्षा चिन्ताया विषय जुल ।

युद्धया इवलय तःधंगु मानवीय व आर्थिक मूल्य पुलेमाःसां थव विद्रोहं नेपाली समाजया परम्परागत व सामन्ती संरचनायात थःगु जग निसं संका बिल । थुकिं सलंसः दै निसं दबाव व शोषणय लापिं मिसा, दलित, आदिवासी व मधेसी समुदायय थःगु राजनीतिक प्रतिनिधित्व व म्हसिकाया नितिं अभूतपूर्व सामाजिक चेतना थनाबिल । राज्य व विद्रोही निगुलिं पक्षं सैन्य बलया आधारय जक युद्ध त्याके असम्भव दुगु महसुस याये धुकाः लिपा वनाः शान्तिया ध्वाखा चाल ।

जुजुया 'कू' निसं वृहत् शान्ति सम्झौता व गणतन्त्रया उदय

मुलुक युद्धया चेपुवाय लाःबलय हे वि.सं २०६१ माघ १९ गते जुजु ज्ञानेन्द्र देशया फुकक कार्यकारी शक्ति थःगु ल्हातय कासं निर्वाचित सरकार बर्खास्त यानाबिल । नागरिक अधिकार निलम्बन व सेनाया पूर्ण नियन्त्रण याइगु जुजुया थव निरंकुश पलाः हे शाहवंशया

नितिं प्रत्युत्पादक सावित जुल । जुजुया 'कू' विरुद्ध म्हिगःया सत्तारुढ संसद्वादी न्हयगू राजनीतिक दल व भूमिगत माओवादी दथुइ ऐतिहासिक १२ बुँदे सम्झदारी जुल ।

थ्वहे सम्झदारीया जगय वि.सं. २०६२/६३ य निगूगु जनआन्दोलन जुल । भिगुन्हु तक न्ह्याःगु जनआन्दोलन जुजुयात पुलिं चुयेत बाध्य यात व संसद पुनर्स्थापना जुल । संसद् पुनर्स्थापना लिपा हे न्ह्याःगु खँल्हाबल्हाया सुखद परिणाम स्वरूप वि.सं. २०६३ मंसिर ५ गते ऐतिहासिक 'वृहत् शान्ति सम्झौता' य हस्ताक्षर जुल ।

थ्व सम्झौतां १ दैया गृहयुद्धया विधिवत अन्त्य जुल । माओवादीयात शान्तिपूर्ण राजनीतिइ हसं हतियार व्यवस्थापन व संविधानसभाया जग निस्वना बिल । थुकिगु हे जगय वि.सं. २०६५ जेठ १५ गते संविधानसभाया न्हापांगु बैठकं २४० दै पुलांगु राजतन्त्रया अन्त्य यासं नेपालयात सङ्घीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र घोषणा यात ।

निष्कर्ष व आःया लैपु

ऐतिहासिक संकट, हिंसा व संक्रमणकाल पार यासं नेपालं वि.सं. २०७२ य न्हूगु संविधान जारी यानाः सङ्घीयता, धर्मनिरपेक्षता व समानुपातिक समावेशी शासन प्रणालीयात कानुनी रूप संस्थागत याये धुंकूगु दु । राजनीतिक रूप नेपालय तःधंगु ह्युपा वःगु खँय निगू मत मदु ।

व्यवस्था हिले धुंसां जनताया अवस्था व शासकीय प्रवृत्तिइ तात्विक सुधार वये फयाच्वंगु मदु । थौं नं राजनीतिक अस्थिरता, दलीय गुटबन्दी व भ्रष्टाचार विकासया लैपुइ मू पंगः जुयाः दनाच्वंगु दु । युवा जनशक्ति ज्याया नितिं विदेश पलायन जुइगु भूवः दिके फयाच्वंगु मदु ।

राज्य आः राजनीतिक नाराय जक फँसय मजुसं म्हिगःया ऐतिहासिक गःतीपाखे पाठ कयाः कडा वित्तीय अनुशासन, उत्पादनमुखी अर्थनीति व वास्तविक अर्थय समावेशी शासनया व्यावहारिक कार्यान्वयन यायेत लिबाके मजिल । उधारो राजनीतिया थासय सुशासन व आर्थिक समृद्धि जक थव ल्हातय लाःगु गणतान्त्रिक उपलब्धियात दिगो व संस्थागत याये फइ ।







स्पेन विश्व च्याम्पियन



प्रजित शाक्य



जर्मनीया प्रशिक्षक
जुलियन नागेल्समान
नं थःगु पदं राजीनामा
ब्यूगु दु । सन् २०२६
या विश्वकपया
अन्तिम ३२ य् जर्मनी
पाराग्वेलिसे बुगु
च्यान्हु लिपा जर्मनीया
प्रशिक्षक नागेल्समान
टिम त्वःतेगु निर्णय
याःगु खः । आः
लिभरपुलया पुलांम्ह
प्रशिक्षक युर्र्जेन क्लोप
वयागु थाय् काइगु
सम्भावना ब्वलंगु
दु ।

थ्व विश्वकपय् फेरान टोरेजया
न्हापांगु गोल वयागु जीवनया जक
मखु, स्पेनिस फुटब इतिहासया हे
अमूल्य गोल जुल । व गोलं स्पेनयात
हाकनं छक विश्व च्याम्पियन दयेकल ।
सबिस्टच्युटकथं मैदानय् दुहाँ वःम्ह टोरेज
एक्सट्रा इलय् यागु गोलया स्वाहालिं
स्पेनं फाइनलय् अर्जेन्टिनायात १-०
गोलं बुकाः विश्वकप फुटबल २०२६
त्याकूगु खः । स्पेनं विश्वकप त्याकूगु
थ्व निक्वःगुखुसि खः । थ्वसिबें न्हयः
सन् २०१० य् स्पेन विश्व च्याम्पियन
जुगु खःसा उगु इलय् नं स्पेनं एक्सट्रा
इलय् नेदरल्यान्डसयात १-० गोलं
बुकाः न्हापांगुसी विश्व च्याम्पियन जुगु
खः । अमेरिकाय् जूगु विश्वकप त्याकाः
हाकनं स्पेनं थ विश्व फुटबलय् शक्ति
खः धैगु सन्देश ब्यूगु दु । स्पेनया घरेलु
फुटबल लिग विश्वया उत्कृष्ट लिग मध्ये
छूगु खः । घरेलु लिग बल्लाःगु जुगुलिं
स्पेनी कासामितय्के क्षमता व फुटबल
म्हिलेगु अद्भुत शैलीया अभाव गबलें
मदु । शायद उकिं याना नं स्पेन विश्वकप
त्याके ताःलागु खः । अमेरिकी राष्ट्रपति
डोनाल्ड ट्रम्प व फिफाया प्रमुख जियानी
इन्फान्टिनो स्पेनया कप्तान रोड्रिगो
विश्वकप टूफी लःल्हाःत । स्पेनया
थ्व उपाधिलिसे अमेरिका, क्यानाडा व
मेक्सिकोय् ३९ न्हु न्ह्याःगु विश्वकपया
२३ क्वःगु संस्करण क्वचाःगु दु ।

थौकन्हय् स्पेनिस फुटबलय्
स्वर्णिम युग न्ह्यानाच्वंगु दु । स्पेन
युरोपया च्याम्पियन नं खः । स्पेनया
मिजं टिम जक मखु, मिसा टिम नं
आःया विश्व व युरोपया च्याम्पियन
खः । प्रशिक्षक लुइस डे ला फुएन्टेया
नेतृत्वय् स्पेनं त्याकूगु थ्व स्वक्वःगु
उपाधि खः । वय्कःया नेतृत्वय् सन्
२०२३ य् युइएफए नेसन्स लिग व सन्
२०२४ य् युरोपेली कप त्याकूगु खःसा
स्पेनं नं वंगु दै नेसन्स लिगया फाइनलय्
नं म्हितुगु खः । स्पेनया विजय श्रृंखला
३९ कासाय् थ्यंगु दु । थ्व अवधिइ स्पेनं
२९ जित व ९ बराबरी म्हितुगु खः ।

न्हापांगु कासाय् केप भर्डीलिसे
बराबरी जूगुलिं आलोचना जुइधुंकाः
स्पेनं प्रत्येक कासाय् सुधार याःगु खः
विशेष यानाः स्पेनया डिफेन्सयात ह्नुं नं
पुचलं त्वाःथले मफुत धाःसा पाइमुख ।
विश्व च्याम्पियन जुइगु इवल्य् म्हितुगु
च्यागू कासाय् छूगु जक गोल स्पेन नःगु
खः । थ्व विश्वकपय् विश्व च्याम्पियन
दकलय् म्हो गोल नःगु कीर्तिमान

खः । अमेरिकाका न्यूयोर्कया मेटलाइफ
रंगशालाय् जूगु फाइनलया निर्धारित
ई गोलरहित बराबरीइ क्वचाःगु खः ।
अले १०६ औं मिनेटय् टोरेजं निर्णायक
गोल यात । निको विलियम्सं शानदार
हेड कटब्याक पास बियाः टोरेजयात
मिले याना ब्यूगु पासय् टोरेजं गोल
याःगु खः । व गोलं स्पेन च्याम्पियन
जुल । अर्जेन्टिनां अतिरिक्त इलय् छम्ह
कासामिया कमी म्हितुगु खः । इन्जुरी
टाइमय् एन्जो फर्नान्डिजं ह्याउँगु
कार्डया दर्शन यायेवं अर्जेन्टिना १० म्ह
कासामिइ क्वचाःगु खः । सेमिफाइनलय्
इंग्ल्यान्डनापया कासाय् लिपांगु मिनेटय्
फर्नान्डिजं बराबरी गोल याःगु खः ।

स्पेनं एकतर्फी रुपं
अर्जेन्टिनायात बुकूगु खः । अर्जेन्टिनाया
गोलपोष्टय् स्पेनं २० गोल प्रहार याःगु
खः । अर्जेन्टिनापाखें स्पेनया गोलपोष्टय्
न्हापांगु प्रहार अतिरिक्त इलय् जक
जुगु खः । स्पेनया गोलकिपर मार्टिनेजं
१२ प्रहार बचेयात । थ्व विश्वकपया
फाइनलय् नं छगू कीर्तिमान खः ।
स्पेननाप बुइ धुंका ब्राजिलया लगातार
निक्वःगुखुसि विश्व च्याम्पियन जुइगु
कीर्तिमान बराबरी यायेगु अर्जेन्टिनाया
म्हगस पूमवन । थ्वसिबें न्हयः ब्राजिलं
सन् १९५८ व १९६२ य् लगातार
निक्वःतक विश्वकप त्याकूगु खः । अथे
हे अर्जेन्टिनाया प्यक्वःगुखुसि विश्वकप
त्याकेगु म्हगस नं पूमवन । थ्वसिबें

न्हयः सन् १९७८, १९८६ व २००२ य्
अर्जेन्टिनां उपाधि त्याकूगु खः ।

विश्वकपय् धातर्थेगु लडाइं
न्ह्याबलें युरोपेली व दक्षिण अमेरिकी
टिमया दथुइ जुइ । थुसिइ न थ्व हे निगु
महादेशया टिम दथुइ अन्तिम भिडन्त
जुल । दक्षिण अमेरिकीतय्सं
आक्रामक शैलीइ अप्वः विश्वास
याइ, गुकी कासामितय्गु व्यक्तिगत
क्षमताया मूल्यांकन यायेफइ । थुगु
शैलीं विश्वकपय् नं आपालं सफलता
हःगु दु । मेखे युरोपियनतय्सं धाःसा
धैर्यतापूर्वक थःथवय् रणनीति थुइकाः
थःथःगु रणनीति दयेकी । फुटबल
दक्षिण अमेरिकीतय्गु हिइ दुगु व
युरोपियनतय्गु मनय् दु धकाः धाइ ।
उकिं हे विश्वकपयात न्ह्याबलें युरोप
व दक्षिण अमेरिकाया युद्ध धायेगु याना
वयाच्वंगु दु । तर थुगुसी एसियाया
अफ्रिका, कन्काकाफ, जापानं युरोप व
दक्षिण अमेरिकाया फुटबलया प्रभुत्व
मदइगु संकेत क्यंगु दु ।

थ्व विश्वकपय् अर्जेन्टिनाया
लियोनल मेस्सी व फ्रान्सया किलियन
एमबाप्पेया गोल्डेन बुट जक मखु,
दकलय् अप्वः गोल याइम्ह कासामि
जुइगु धेंधेंबल्लाः नं रोचक जुल ।
गुकी एमबाप्पे मुक्कं भिगू गोल
यानाः न्हयने लात । एमबाप्पे लगातार
विश्वकपय् गोल्डेन बुट त्याकाः
कीर्तिमान तःगु खः । लिपांगु स्वंगू

कासाय् गोल यायेमफयेवं मेस्सी
गोल्डेन बुटया धेंधेंबल्लाखय् लिउने
लागु खः । अथेखसां मेस्सीं थःगु
अन्तिम विश्वकपय् मुक्कं ८ गोल यानाः
छाप त्वःतूगु दु । विश्व फुटबलया मेम्ह
सुपरस्टार क्रिस्टियानो रोनाल्डो धाःसा
थःगु छवि कथं प्रदर्शन यायेमफुत । थ्व
विश्वकप रोनाल्डो व मेस्सीया निर्ति नं
बिदाईया रुपय् कया तःगु दु ।

पुरस्कार रकम

स्पेनं स्वर्ण टूफीलिसे ५१
मिलियन अमेरिकी डलर नं त्याकल ।
उपविजेता अर्जेन्टिना ३४ मिलियन
डलरया हकदार जुल । अथे हे काश्य
पदक विजेता इंग्ल्यान्ड ३० मिलियन,
प्यंगूगु थासय् लाःगु फ्रान्स २८ मिलियन
अमेरिकी डलर त्याकल । न्यागूगु
निसें च्यागूगु थासय् लाःगु टिमयात
२० मिलियन अमेरिकी डलर, न्यागूगु
निसें १६ गू थासय् लाःगु टिमयात १६
मिलियन डलर, १७ निसें ३२ गू थासय्
लाःगु टिमयात १२ मिलियन अमेरिकी
डलर व समूह चरणं विदा जुगु टिमयात
१० मिलियन अमेरिकी डलर पुरस्कार
ब्यूगु खः ।

अप्वः गोलयापिं

१० गोल	किलियन एमबापे (फ्रान्स)
८ गोल	लियोनेल मेसी (अर्जेन्टिना)
७ गोल	इर्लिङ हालान्ड (नर्वे)
	जुड बेलिङ्घम (इङ्गल्यान्ड)
६ गोल	हेरी केन (इङ्गल्यान्ड)
	ओसमान डेम्बेले (फ्रान्स)
५ गोल	मिकेल ओयरजाबल (स्पेन)
४ गोल	भिर्निसियस जुनियर (ब्राजिल)
	इस्माइला सार (सेनेगल)
	जुलियन क्विनोनेस (मेक्सिको)

विश्वकपया नायक

सर्वश्रेष्ठ युवा कासामि पाउ कुबासी (स्पेन)
सर्वश्रेष्ठ गोलकिपर (गोल्डेन ग्लोभ्स विजेता) उनाइ सिमन्स (स्पेन)
सर्वश्रेष्ठ कासामि (गोल्डेन बल विजेता) रोड्री (स्पेन)
सर्वाधिक गोलकर्ता (गोल्डेन बुट) किलियन एमबापे दस गोल (फ्रान्स)



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन,
बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।

आउटडोर भेज क्याटरिङ पनि गरिन्छ ।

हरेक मंगलवाः
राष्ट्रियताको लागि समर्पित



मेरो साप्ताहिक

मन्त्रा_साप्ताहिक

Mero Saptahik

माला: माला: ब्वनादिसँ ।

‘हवन’ संकिपा याकनं हे क्यनीगु



लहना वा:पौ/डी.एस. इन्टरटेनमेन्ट प्रा.लि. या ब्यानरय् दय्कूगु नेपाली संकिपा ‘हवन’या छायांकन ज्या क्वचा:गु दु। थुगु संकिपाय् समाजय् लिउने

ला:गु वर्गया संघर्षयात मू विषयवस्तु दय्कात:गु दु।

मानव तस्करी पनेगु व राष्ट्रिय लिसें अन्तर्राष्ट्रिय माफियाया जा: चाय्गु कुत: संकिपाय् यानात:गु दु।

प्रकाश अभिराजया निर्माणय् दय् कूगु थुगु संकिपाया लेखन व निर्देशन शिव आचार्य या:गु दु। संकिपाय् नेपाली व भारतीय कलाकारपनि अभिनय दुथ्या:।

लोकह्वा:पिं कलाकारपिं राजेन्द्र खड्की, पुजना प्रधान, प्रकाश अभिराज, रजनी के.सी, शिव आचार्य, पनाह अधिकारी, श्रेया दुलाल, भगवन भण्डारी, काजीमान महर्जन, बिजेन भाटि, द्रोण के.सि, भेषराज जैसी, ओजस्वी आचार्यलिसेयापिनि अभिनय दुगु संकिपाय् मेमेपिं कलाकारपिसं नं साथ ब्युगु दु।

रामकृष्ण चौलागाईं व शिव

पन्तया छायांकन दुगु संकिपाय् शब्द व संगीत सुरेन सिर्जन व विरेन्द्र खड्काया दुसा सिम्रन परियार, तृप्ती खड्का गुरुङ व बिरेन्द्र खड्का संकिपाय् स: बियादीगु दु।

थुगु संकिपाय् राजु किरातं द्वन्द्व निर्देशन, विवेक थापाया लिसें अर्जुन सिलवाल नृत्य निर्देशन या:गु दुसा समा: गोपी हमालया दु।

संकिपाय् क्रिएटिभ निर्देशन सुधान्शु पाण्डे व मुख्य सहायक निर्देशन सुरेने सिर्जनया दु।

देय्पु न्ह्यइपुगु थाय् पोखरा, मनाङ, मुस्ताङ, पाल्पालिसेया थासय् संकिपाया छायांकन यानागु निर्माण पक्षं कंगु दु।

याकनं हे आइट्म म्ये रिलिज याय्गु तयारी जुयाच्वंगु संकिपाया सम्पादन ग्लोबल रिल मोसन पिक्चर्सय् जुयाच्वंगु दु।

भी पुच:या नेपालभाषा प्रशिक्षण



लहना वा:पौ/भी पुच: विराटनगरया ग्वसालय् बा:छियंकया नेपालभाषा प्रशिक्षण न्ह्या:गु दु। न्हू पुस्तायात लक्षित याना: नेपालभाषा संरक्षण, संवर्द्धनलिसें थ:गु मांभाय् प्रति रुचि, आत्मविश्वास अप्वयेकेगु, भाषा, संस्कृति व म्हसीका बारे जानकारी बीगु ल्याखं वंगु तछलागा त्रयोदश आइतवा:निसें प्रशिक्षण न्ह्या:गु ख:।

पुच:या नाय: शरद श्रेष्ठया सभापतित्वय् जूगु भाषा प्रशिक्षण उलेज्या समाजसेवीलिसें पुच:या सल्लाहकार सुदर्शनबहादुर श्रेष्ठं यानादीगु ख:। भी पुच:या थ:गु हे सभाकक्षय् न्ह्याइगु नेपालभाषा प्रशिक्षण सहजीकरण भाषाविदलिसें संस्कृतिया ज्ञाता गणेश वज्राचार्य यानादी।

वइगु साउन १० गतेतक बा:छियंक न्ह्याइगु प्रशिक्षणय् नेपालभाषाया आधारभूत बोलीचाली,

च्वये ब्वने सयेकेगु, शुद्ध उच्चारण, ब्याकरणलिसें भाषा संस्कृति बारे प्रशिक्षण बीगु जानकारी पुचलं बिउगु ख:। प्रशिक्षणय् नीम्ह मिसा व भिन्ऱ्याम्ह मिजं याना: मुक्कं स्वीन्याम्हेसिनं ब्वति का:गु ख:।

उलेज्याइवलय् पुच:या मूख्याज्जे संजय श्रेष्ठ, छ्याज्जे सञ्जु शाक्य, सल्लाहकारपिं सुदर्शनबहादुर श्रेष्ठ, शान्ति मल्ल, पुच:या पुलांम्ह नाय: हरिबहादुर श्रेष्ठ, लोकेन्द्र मल्ल, सहजकर्ता वज्राचार्य नेपालभाषा संरक्षण, पुस्तान्तरण, भाषाया महत्व व आवश्यकता, म्हसीका, संस्कृति, सम्पदा ल्यंकेत म्हिनेमा:गु भूमिकाया बारे नुग:खँ तयादीगु ख:।

पुचलं नेपालभाषा, कला, संस्कृति, रीति, परम्पराया संरक्षण, संवर्द्धन व न्हू पुस्तायात ल:ल्हायेगु ल्याखं निरन्तर रुपं थुकथंया ज्याइव: याना वयाच्वंगु दु।

गज्या:गु संस्कारया शुटिङ्ग क्वचाल

लहना वा:पौ/ नेपालभाषाया संकिपा ‘गजा:गु संस्कार’ या शुटिङ्ग क्वचा:गु जानकारी निर्माण पक्षं बिउगु दु।

संकिपाया शुटिङ्ग क्वचा:सां प्रदर्शनय् वयेत धा:सा छुं ई काइगु खँ धा:गु दु। संकिपाया प्यपु मध्ये टाइल म्यै छपु जक शुटिङ्ग क्वचा:गु व स्वपु म्यैया छाँयाकनं ल्यं दिनगुलिं प्रदर्शनय् वयेत छुं ई काइगु निर्माण पक्षं जानकारी बिउगु दु।

नेवा: म्हसीकालिसें भाषा, कला, संस्कृति व संस्कारया विषयय् दुथ्यानाच्वंगु संकिपाय् वरिष्ठ कलाकारय् मदनदास श्रेष्ठ, नारायणदेवी श्रेष्ठ, सीमान्त उदास, शोभा महर्जन, विनोद श्रेष्ठ, सलोना वज्राचार्यया मू



भूमिका दुसा मेपिं निगू दर्जनं मल्याक कलाकारया नं अभिनय दुथ्यानाच्वंगु दु। संकिपाया बाखं रामगोपाल दर्शनां च्वयादीगु ख:सा पटकथा व संवाद पवन जोशीं च्वयादीगु ख:। संकिपाया निर्देशक अमृतमान महर्जन ख:सा तारादेवी श्रेष्ठ व सम्भना श्रेष्ठ निर्माण यानादीगु ख:। संकिपाया छायांकन नारायण डीसीं यानादीगु ख:।

सुकुम्बासीतय्त...

विरेन्द्र शाक्य, मिसा उपाध्यक्ष विमला मानन्धर, सचिवमा राजेन्द्र मानन्धर, सहसचिवमा सुविन्द्र श्रेष्ठ, मिसा सहसचिवय् तुलसी केशरी प्रजापति व कोषाध्यक्षय् प्रशान्त डंगोल निर्विरोध निर्वाचित जुयादीगु ख:। उक्तथं हे दुजलय् कृष्णमान श्रेष्ठ, रश्मी नापित, सलिना शाक्य, रविन्द्र वज्राचार्य, नहकुल महर्जन, अस्मिता श्रेष्ठ, सागर राजलवत व किच: सिंह निर्विरोध निर्वाचित जुयादीगु दु।

अधिवेशनं केन्द्रीय पार्षद व बागमति प्रदेश पार्षद नं ल्य:गु दु।

न्हापांखुसीइ दबूया नगर उपशाखा नं स्वनेज्या जूगु त:मुँज्यां किपू नगर उपशाखाया संयोजकय् प्रताप महर्जन, सचिवय् ललेन्द्र

शाक्य ल्य:गु ख:।

थुकथं हे तोखा नगर समितिा संयोजकय् सानुराज डंगोल, सचिवय् नविना श्रेष्ठ व दुजलय् हिकमत डंगोलयात ल्य:गु दु।

दबूया निवर्तमान नाय: सुरजवीरबज्राचार्यया कजिसुइ वरिष्ठ न्वकू सुनिल महर्जन र मूख्याज्जे केके मानन्धर दुज: दुगु निर्वाचन समितिपाखें निर्वाचन सम्पन्न या:गु ख:। यँ जिल्लाया नाय:पदय् निर्वाचित जुइ धुंका: त:मुँज्याय् नुग:खँ तयादिसें रत्न मनं दबूया आज्जु पूर्वकेगु नितीं थ: प्रतिबद्ध जुया: न्ह्यज्याय्गु व थुकिया नितीं वंगु खँयात छवे तया: दबूयात धिसिलाक न्ह्याकेत नगर समितित स्वना वनेगु खँ तयादिल।

‘संगीत साधक सम्मान’ निल शाक्ययात

लहना वा:पौ/ नेपालभाषाया नांजा:म्ह लय्चिनामि निल शाक्ययात ‘संगीत साधक सम्मान-१९४६’ पाखें सम्मान या:गु दु।

प्रतिभा सेवा समाजया ग्वसालय् ‘एन इभिनिड विट लेजेन्डरी म्यूजिसियन निल शाक्य’या नामं जूगु सांगीतिक ज्याइवलय् संगीतक:मि शाक्ययात छगू लाख तका दाँलिसें उगु सम्मान ल:ल्हा:गु ख:। ज्याइवलय् संगीतक:मि शाक्ययात समाजया नाय: सुरेन्द्र तुलाधरं स्वांमा: क्वखायेकादीगु ख:सा न्वकु गोपालकृष्ण महर्जन तपुलिं पुइकादीगु ख:।

समाजया छ्याज्जे रुमन जोशीं खादा क्वखायेकादीगु ज्याइवलय् मूपाहां यँ महानगरपालिका १९ वडा अध्यक्ष राजेशकुमार श्रेष्ठं हनापौलिसें छगू लाख तका दाँया चेक बोर्ड ल:ल्हानादीगु ख:।

ज्याइवलय् विशेष पाहांकथं भ्रयादीपिं यल महानगरपालिका १६ वडा अध्यक्ष निर्मलरत्न शाक्य दोसल्ला व ११ वडा अध्यक्ष अरोजकुमार खड्गी व यँ महानगरपालिका २० वडा अध्यक्ष राजेन्द्र मानन्धरं खादा क्वखायेका: हंगु ख:।



लय्चिनामि, म्यै हालामिलिसें छाँयाकार अमर चित्रकारया ए.एम क्रियसनं तयार या:गु निल शाक्यया बायोग्राफी न्ह्यब्वसें न्ह्या:गु ज्याइवलय् लय्चिनामि शाक्यया लोकह्वा:गु थीथी भिंस्वपु म्यै नं न्ह्यब्व:गु ख:। ३५ दँ न्ह्य: ‘स्वयेगु मन जुल रे’ म्यै च्वया: नेपालभाषा सांगीतिक ख्यलय् पला: न्ह्याकादीम्ह लय्चिनामि शाक्यं दकलय् न्हापां हालादीगु म्यै ‘गल्लि दुने चिधंगु गल्लि’ ख:सा पवित्र कसां हालादीगु म्यै ‘तिकिइया: प्वालं ज: ज्वया व:थे’ म्यैय् लसय् हनादीगु ख:।

सांगीतिक बाहेकं अभिनय ख्यलय् नं पला: न्ह्याकादीम्ह

वय्कलं दकलय् न्हापां ‘लसकं पिब्व:गु’, नाटकय् अभिनय यानादीगु ख:सा ‘सस:या पस:’ ख्याल:लिसें लोकह्वा:गु टेलिप्याखं ‘ख्वताबजि’, ऐतिहासिक नाटक ‘विरह राग’, ‘कपिलवस्तुस भगवान’, संकिपपाखे ‘पानवति’, ‘पटाचारा’, ‘लय्’, ‘धौबजि’, ‘हिसिमदु’इ नं अभिनय यानादीगु दु।

वय्क: ‘आदिवासी जनजाति मातृभाषा राष्ट्रिय चलचित्र पुरस्कार २०८२’, ‘न्यू ट्यालेन्ट उत्कृष्ट च्वमि’ २५ दँ तक मदिक्क संगीत ख्यलय् बियादीगु योगदान स्वरुप ‘लाय्कू राजभाई सिरपा:’, ‘नेपालभाषा स्टार म्युजिक अवार्ड’पाखें नं सम्मानित जुयादीधुंकूगु दु।

लोचनचारा व डा. रीनाया सफू पितब्वज्या



लहना वा:पौ/ नेपालभाषा साहित्य व बौद्ध धर्मया ख्यलय् नांजा:पिं निम्ह च्वमिया च्यागू सफू छू हे ज्याइवलय् पितब्वज्या जूगु दु। चम्पादेवी स्मृति मेडिटेशन धम्म ग्रुपया ग्वसालय् जूगु ज्याइव:या दथुइ लोचनचारा तुलाधर व डा. रीना तुलाधर बनियाया च्यागू सफूया

पितब्वज्या जूगु ख:।

ज्याइवलय् तुलाधरया खय् भाय्पा ‘नेपालमा थेरवाद धर्म र पालि भाषाको विकास’ व नेपालभाषाया बाखं मुना ‘सिमा मदुगु गुँ’, डा. बनियाया खय् भाय्पा ‘पालि भाषा सिकौ’, ‘रागामी’ (उपन्यास), ‘अभिमन्यूया पुनर्जन्म’ (उपन्यास),

बाखं मुना सफू ‘गणेश:या विलाप’, ‘मनोपुब्बङ्गमा धम्मा - भाग १’ व ‘मनोपुब्बङ्गमा धम्मा - भाग २’या पितब्वज्या जूगु ख:। नेपालभाषा मिसा खल:या पुलांम्ह नाय:लिसें संरक्षक सुवर्णकेशरी चित्रकार मूपाहांकथं भ्रयादीगु ज्याइवलय् प्रा. अमृतमान सिंह बनिया, सहप्राध्यापक मदनरत्न मानन्धर, साहित्यकार, समालोचक डा. पुष्पराज राजकर्णिकार, वरिष्ठ निबन्धकार, साहित्यकार रमेशकाजी स्थापित, वरिष्ठ कवयित्री प्रतिसरा सायूमि, थेरवाद बुद्धिष्ट एकेडेमिया प्राचार्य डा. त्रिरत्न मानन्धर, अष्टमान सिं बनियापिसं सफू पितब्वज्या यानादीगु ख:।

अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन जुइगु



आवश्यक नीतिगत सुधार, भाषिक अधिकारया सुनिश्चितता, आदिवासी संचारमाध्यमया सुदृढीकरण व पत्रकारतय पेशागत हक व सुरक्षाया सम्बन्धी मंकाः प्रतिवद्धता दुथ्याकाः 'थै घोषणापत्र' जारी यायेगु नं अध्यक्ष चौधरी कनादिल ।

फोनजया महासचिव समिर बलामी नेपाःलिसें विश्वन्यंकया आदिवासी जनजाति मातृभाषाया पत्रकारतय दथुइ अनुभव कालबिल, अन्तर्राष्ट्रिय सहकार्य, साभेदरी व मंकाः अभियान न्ह्याकेत सम्मेलन महत्वपूर्ण ह्वःताः चूलाइगु विश्वास प्वंकदिल । सम्मेलनय २७ गू देय्या ख्वीमह विज्ञलिसे अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषी पत्रकार, फोनजया देय्यन्यंकया शाखापाखे ३०० व पत्रकार दबूया पीमह स्वयां अप्वः प्रतिनिधि, जातीय पत्रकारतय संगठनपाखे सछि यानाः न्यासः स्वयां अप्वःया सहभागिता दइगु पत्रकार सम्मेलनय जानकारी बिउगु दु ।

लहना वाःपौ/ वइगु साउनया स्वंगूगु वाःपाखे 'स्वक्वःगु अन्तर्राष्ट्रिय आदिवासी मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन' जुइगु जुगु दु । नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनज) व नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूया मंकाः ग्वसालय वइगु साउन २४ निसे २७ तक प्यन्हुयंक मातृभाषा पत्रकारिता सम्मेलन जुइगु जानकारी पत्रकार सम्मेलनय बिउगु खः । संयुक्त राष्ट्रसंघ सन् २०२२-२०३२ यात 'आदिवासी भाषाया अन्तर

ष्ट्रिय दशक'या रुपय घोषणा यानाः विश्वन्यंकया आदिवासी जनजातिया भाय्या संरक्षण, प्रवर्द्धन व पुनर्जीवनया निरति अभियान न्ह्याकाचंगु सन्दर्भय, विश्व आदिवासी दिवस व फोनजया २७ क्वःगु स्थापना दिवसया लसताय सम्मेलन यायेत्यनागु जानकारी फोनजया अध्यक्ष लक्की चौधरी बियादिल ।

सम्मेलनया लिपांगु दिं मातृभाषा पत्रकारिताया संरक्षण, संवर्द्धन, प्रवर्द्धन व संस्थागत विकासया निरति

सः दबू साहित्यय रामेश श्रेष्ठ



लहना वाःपौ/सः दबू श्रेष्ठया म्हसीका न्ह्यब्वःगु खः । साहित्यया न्यागूगु ब्वय चिबाखीम चिबाखं ब्वनेज्या न्यापु न्यापुया ल्याखं स्वंगू ब्वय ब्वथलाः न्ह्याःगु खः ।

लाया न्हापांगु सनिवाः यलया तलाछैय न्ह्याकावयाचंगु सः दबू साहित्यया इवलय भाजु श्रेष्ठ थःगु १५ पु बाखं न्यंकादीगु खः ।

साहित्यया दुजः कविन्द्रलाल प्रधानं चिबाखीम श्रेष्ठयात स्वांमाः क्वखायेकाः लसकुस यासें न्ह्याःगु ज्याइवलय कजि सुधीर ख्वबिं मतनाया चिं देछाःगु खः ।

साहित्यया दुजः समा श्री यानाः स्वापू तयत ग्वसाः खलकं न्ह्याकूगु ज्याइवलय चिबाखीम चिबाखीमिपन्त इनाप याःगु दु ।

साहित्यकार प्रधानया प्यंगू कृति पिदन

लहना वाःपौ/ वरिष्ठ साहित्यकार अपर्णा प्रधानया प्यंगू कृति छक्कलं पितब्वज्या जुगु दु ।

साहित्यकार प्रधानया छैय छू ज्याइवःया दथुइ नखःचखः, जात्रा पर्व, चिबाखंमुनाः व समालोचना सफू पितब्वज्या जुगु खः । ज्याइवलय भीगु नखःचखः व जात्रापर्व, जि म्वाना च्वना (चिबाखं मुना सफू), म बाँचि रहेछु (खस नेपाली अनुवाद) व

पराग (समालोचना संग्रह) पितब्वज्या जुगु खः । वरिष्ठ समालोचक पूर्ण ताम्राकारया सभापतित्वय जुगु ज्याइवलय साहित्यकार प्रधानया थुपिं सफू मूपाहाँ नेपालभाषा एकेडेमिया भाइस चान्सलर डा. पुष्पराज राजकर्णिकार, वरिष्ठ समालोचक पूर्ण ताम्राकार, वरिष्ठ च्वमि व साहित्यकार ईश्वरीमैया श्रेष्ठ, समालोचक डा. भीमलाल श्रेष्ठ मंकाःकथं पितब्वज्या यानादीगु खः ।

चिबाखं मुना सफूया सम्पादन यानादीमह डा. हिमलाल श्रेष्ठ पिदंगु सफूया समीक्षात्मक टिप्पणी यानादीगु खः । विशेष पाहाँकथं भायादीमह मिसा साहित्य मुनाया नायःलिसें साहित्यकार विमलप्रभा वज्राचार्य थःगु प्रतिकुल स्वास्थ्यया दथुइ नं भाषा व म्हसीकाप्राति माया, मतिना व समर्पण यासें साहित्यया धुकू जायेकेत यानादीगु योगदानयात कयाः च्वछयादिल ।

Human Health Care Polyclinic

Multispeciality Care Under One Roof

- Multispeciality OPD
- Pathology Laboratory
- USG (Ultrasound)
- Echocardiogram (ECHO)
- Dental
- X-ray
- Physiotherapy
- ECG
- Pharmacy
- Preventive Health Checkups
- Nursing Home Services
- Old Age Care

01-5332886, 9788572480 | www.hhcp.com.np | info@hhcp.com.np

New Road, Lotus Tower Kathmandu

बर्डफ्लुजन्य जोखिमबाट सुरक्षित बनौं

- कुखुरा तथा पन्छीपालनमा सुरक्षा तथा सावधानीका उपाय अपनाऔं,
- अस्वस्थ वा मरेका पन्छीको सम्पर्कबाट टाढा रहौं,
- पन्छी छोएपछि साबुनपानीले राम्रोसँग हात धुने बानी बसालौं,
- कुखुरा तथा अण्डा राम्ररी पकाएर मात्र खाने गरौं,
- पन्छीपालन क्षेत्र र वरपरको वातावरण सफा राखौं,
- शंकास्पद लक्षण देखिए वा पन्छी मरेमा सम्बन्धित निकायलाई जानकारी गराऔं,
- पन्छीको अवैध ओसारपसार र बिक्री वितरण रोक्न सहयोग गरौं,
- स्वास्थ्य सुरक्षाका उपाय अपनाई रोगको जोखिम घटाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)

"स्त्रीय शुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया मिति, असहायता मिति जक निःशुल्क"

उपलब्ध सेवा

२४ घण्टा सेवा

- ईमरजेन्सी
- प्याथोलोजी
- एक्स रे
- ई.सी.जी.
- जीवाधि परस
- अन्तरंग सेवा
- सिटी स्वयाध

शल्यक्रिया

- गोतिमि
- ज्वरक हन्ती
- माक कात घाँटी सम्बन्धि
- हाडजोर्नी तथा मस सम्बन्धि
- बिना विरवार गिसाक नतीको पत्तर सम्बन्धि

अतिरिक्त सेवा

- मृदु रोग
- पेट रोग
- मुटुप्लीखी
- स्त्री रोग
- बाल रोग
- क्यान्सर रोग
- दन्त रोग
- अर्बा रोग
- ज्वरक मेडिसिन
- खम रोग
- माक कात घाँटी रोग
- ज्वरक हन्त कक अल
- बाइरोइड
- मधुमेह

सेमेगु सेवा

- शुनिङ
- इन्फेक्सी
- कोलोसोकोपी
- फिजियोथेरापी
- बन्दाबाज्ज, कल डभर र इले
- मुलेपेरी कलको दल प्रवेपछा
- दि.एस.दि. इन्टर
- मेमोछाम

२४ घण्टा ईमरजेन्सी सेवा

७०६ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन: ५३१६१३६, ५३५७९११, ५३६६२२९