

# लहना

व्यवसायिक पत्रकारिता, थौया आवश्यकता

LAHANA WEEKLY

वा:पौ

सा:गु भिंगु मरिचरिया निति  
लुमंका दिसँ ।

लक्ष्मण गजाल 'चिलिमि'  
प्रोप्राइटर



लाखा छँ  
LAKHA CHHEN

सोह्रखुटे, वडा नं. १६, येँ, फोन नं.: ८३६०७५८

## थुकि दुने



नेवा:तयत नेवा: राज्य म्वा:गु हे खत ला ?  
नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ - २



अपसं चवना: धर्म लाइ - ३

दुम ल्ययगु तरिका - ३

साहित्य - ६

सुधीर ख्वबि

कविन्द्र लाल प्रधान

पुष्प तुलाधर

नरेश अमात्य

बाबुकाजी सुवाल 'विकेश निराशी'



'किपू नगर नं विश्व सम्पदाय दुथ्याङ्गु  
सम्भावना खनेदु'  
पेज ४-५

लकडाउनं स्यंकूगु अर्थतन्त्र व थहांवंगु लुँवह:या भा:

## सुनचाँदी व्यवसायी महासंघया न्हूगु नेतृत्वयात त:धंगु हाथ्या

लहना संवाददाता

नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघया च्याक्व:गु दै मुँज्या व स्वक्व:गु त:मुँज्या अन्तत: माणिकरत्न शाक्यया नेतृत्वय् न्हूगु कार्यसमितिया चयन या:गु दु । वंगु पुष २५ गते शनिबा:या दिनय् हे न्हूगु कार्यसमितिया चयन जुइमा:गुलिइ आशंका, प्रतिस्पर्धा व अभ्र धाय् थीथी आरोप प्रत्यारोपया दथुइ त:धंगु कसरत लिपा बल्ल तल्ल सहमति हे न्हूगु कार्यसमिति व नेतृत्व ल्ययगु ज्या जुल । महासंघय् न्हूगु नेतृत्व ला वल तर आ:या अवस्थाय् नेतृत्ववर्गयात उलि अ:पुइगु धा:सा पक्का हे खनेमदु । महासंघ दुने हे जात, भूगोल आदिया विषयस विवाद पिदंबलय् थुकि पक्ष विपक्षया धार, निगू प्यानल अथवा गुटया बिचा: हाबी जुइगु जक मखुला धइगु म्या:चिकुया दथुइ निगुलिं विचारधारायात न्यायोचित ढङ्ग तालमेल यायां सन्तुलित रुप नापनाप न्हय:ने यकेमा:गु न्हूह नाय:यात हाथ्या दुसा दक्कले त:धंगु हाथ्या धइगु कोरोना महामारीया हुनि अर्थतन्त्र डामाडोल जूगु छवे दुसा सकसिगु आर्थिक अवस्थाय् धक्का ला:गु इलय् हे लुँवह:या भा: गाककं थहांवनाब्युगु दु । व्यवसायीया लगानीया



सुरक्षा व उपभोक्तायात सुविधायी सन्तुलन नं महासंघया ब्वहलय् आ: ला:व:गु दु । कोरोना महामारी ला लुँवह:या बजा: जक मखु, नेपा: जक मखु, मुक्कं हलिया अर्थतन्त्रय् हे लिचव: लाकूगु दु । तत:धंगु विकसित देय्या अर्थतन्त्र डामाडोल जूगु अवस्था दु । हलिन्यकया उद्योग, व्यवसायया उत्पादन, सेवा सकतां प्रभावित जुया: अर्थतन्त्र स्यंगु अवस्था दु । नेपा: थुज्व:गु विकासशील देय्या निति थ्व त:धंगु हाथ्याल जा:गु विषय ख: । देय्या अर्थतन्त्रयात स्यंकेमबीत, लकडाउनं अर्थतन्त्रय् लाकूगु लिचव:यात गम्भीर अवस्थाय् तक्क थ्यंकेमबीत राहत, अनुदान वा सहूलियत ऋण आदि छु व्यवस्था यायजू, व कथंया व्यवस्था याया: अर्थतन्त्र धिसिलाकेगु जिम्मेवारी ला राज्ययागु हे खत । उकिया नापं सम्बन्धित पेशागत संगठनपाखें नं मा:कथंया योजना

दय्का: सम्बन्धित निकाय, सरकारयात ध्यातुध्यायमा:गु नं खत । व ल्याखं लुँवह:या व्यवसायया ख्यलय् छु गुकथंया लिचव: ला:गु दु, छु गुकथंया घापं फयमाल आदि कथंया तथ्याङ्क लिसंया छगू प्रतिवेदन हे तयार याना: आ: ल्हवनेमा:गु पला:, उकिया रणनीति, उकिं बीगु सम्भावित प्रतिफल आदि लिसंया खंयात बिचा: याना: दुरगामी योजना दय्केमा:गु आवश्यकता दु । थुगु पक्षय् महासंघया नवनिर्वाचित नाय: माणिकरत्न शाक्यं राज्यया सम्बन्धित निकाय व राज्यया प्रतिनिधिपिलिसे न्हापा जुयावयाचंगु सम्वादायात निरन्तरता बिचा: आ:या समस्यायात कया: निष्कर्षतक्क थ्येनेगु योजना न्यंकादीगु दु । 'थुगु समस्या याक:चिगु व लुँवह:या व्यवसायीतय्गु जक नं समस्या मखु, देय्या हे अर्थतन्त्रय् नकारात्मक लिचव: ला:गु दु । सकलें छधी

जुया: न्ह्या:वनेमा:गु आवश्यकता दु' लहनालिसे खँ ल्हासं नाय: शाक्यं धयादिल । अर्थतन्त्रय् नकारात्मक लिचव: ला:गु इलय् थुकी थ:गु मातृ संगठनपाखें छु सकारात्मक पहल जुइगु आशा याइगु स्वाभाविक ख: । महासंघया न्हूगु नेतृत्व व्यवसायीतय् थज्या:गु आशायात थुइका: न्ह्या:वनेमा:गु छगू पक्ष खतसा मेगु पक्ष धइगु उपभोक्ताया सुविधा नं ख: । लकडाउनय् चवना: सकसिगु आमदानी हे ठप्प जूगु अवस्था, मुंकात:गु धेबा कुहांवया: थ:गु आर्थिक स्थिती स्यनाचंगु अवस्था अले संस्कृति, संस्कार कथं थीथी अवसरय् अनिवार्य मालाचनीगु लुँया भावं सर्ग: थ्युगु अवस्था । थज्या:गु हे अवस्थाय् लुँया भा: थहांव १ लाख ३ हजार स्वयां अप्ठ: तर्क जुयाबिल । खतुं आ: लुँया भा: १२६-१३६: या हाराहारीइ कुहांवय्थुकल । ल्यं ७ पेजय्

## नेपालभाषाया चीहा: संकिपा कासा क्वचाल



सुरेन्द्रभक्त श्रेष्ठ

किपू नगरपालिकाया ग्वसालय नेपालभाषाया चीहा: संकिपा कासा क्वचा:गु दु । कासाय् डेल्टा मल्टिमिडिया प्रोडक्सनया ब्यानरय् प्रदिप खड्गी निर्देशन या:गु संकिपा 'सा:गु' न्हाप ला:गु दु । अथे हे नेवा: युट्युबया 'आजुघा:' ल्यु लात सा शशिकला मानन्धरया न्हयब्वया 'लाखय पा:' लियाल्यु लात । ह:पा: सिरपा: धा:सा फोकस पिक्चर्सया 'न्हयुका सिं'यात वंगु दु । वंगु शन्चरबा: येँया राष्ट्रिय सभागृहस कासाय् दुथ्या:गु दक्कं संकिपाया प्रिमियर याय् गुलिसें त्याकामिपिन्त सिरपा: नं ल:ल्हा:गु ख: । न्हाप ला:गु संकिपायात छगू लख तका सिरपा: ब्युगु ख:सा ल्युयात ७५ ढ: व लियाल्युयात ५० ढ: अले ह:पा: सिरपा: कथं २५ ढ: तका सिरपा: ब्युगु ख: । कासाय्

दुथ्या:गु दक्कं संकिपायात १००:१००: तका सिरपा: नं ब्युगु दु । कासाय् मुक्कं न्हयगू संकिपाया ब्वति दुगु ख: । नेपालभाषा संकिपा धेधे बल्ला:या इवलय् थ्व आ:तक्कया हे दक्कले आपा: तका सिरपा: ख: ।

ज्याइवलय् संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयनमन्त्री भानुभक्त ढकालं किपूया विकासय् सरकारं मा:कथं फक्क ग्वाहालि यानावनेगु प्रतिवद्धता प्वकादिल । संकिपाया माध्यमं किपूया ईतिहास, मौलिकता व समाजय् मौखिक रुप ल्यनाचंगु अमूर्त सम्पत्तियात पितहयगु किपू नगरपालिकाया कुत: च्छाय् बह:जुगु मन्त्री ढकालया धापू ख: ।

किपू नगरपालिकाया प्रमुख रमेश महर्जन संकिपापाखें किपूया ईतिहास पिब्वयगुलिसें समाजय् दुने सुलाचवंगु किम्बदन्त, लोकबाखं थुज्व:गु लोक सम्पदायात पितहयगु आजुलिसें ल्यं ७ पेजय्

**भर्ना खुल्यो**  
**Child Care PlayGroup**

**New Zenith English Model School** (नर्सरी देखि +२ सम्म पढाई हुने)

Bhurungkhel-18, Tamisipkha, Ph.: +977 1 4249164, 4215428, E-mail: NewZenithSchool@gmail.com, Web: newzenith.edu.np

## सकसितं ब्वनाचवना

भिंछक्व:गु नेवा: एकता दिवस या सन्दर्भय

**वर्तमान राजनीतिइ नेवा: एकताया महत्वया कया: गोष्ठी**

■ तिथि : ने.सं. ११४१ पोहेलाथ्व षष्ठी (माघ ६ गते) मंगलवा: ■ थाय् : नेपा: ब्याक्वेट, खुसिबुँ, येँ ■ ई : न्हिनसिया ३ ता: इलय्



**खोनाय् जुइगु नेवा: एकता दिवसय् ब्वति काये नु ।**

पोहेलाथ्व नवमी (माघ ९ गते) न्हिनसिया ११ ता: इलय्



वक्तापिं : मल्ल के. सुन्दर • तीर्थराम डंगोल • राजेन्द्र श्रेष्ठ



## सम्पादकीय



## स्कूल चाल, मस्तयत् आख: ब्वनेत छ्वय्गु कि मछ्वय्गु ?

नेपालय् कोरोना संक्रमण दुहावःगु नं दच्छि हे फुत अले लकडाउनया दिं नं दच्छि दइन । २०७६ चैत्र ११ गते लकडाउन जुइ न्ह्यः हे थनया स्कूल कलेजत बन्द जूगु खः । व ल्याखं थन स्कूल कलेज बन्द जूगु दच्छि दु मद्दु जुइधुकूगु अवस्था खत । थुकिया दथुइ आपालं खँत वल । दथुइ स्कूल चाय्केगु खँ वल । गुलिखे जिल्लाय् ला छुई स्कूल चा नं चाल । तर मस्तय्के कोरोना संक्रमण खनेदथुंकाः हाकनं बन्द याय्माःगु स्थिती नं वल । थथे हे धाधां लकडाउन सिधल, निषेधाज्ञा सिधल । थीथी सेवात सुचारु जुजुं वन । यल महानगरपालिकाय् ला थव्यां न्ह्यः हे स्कूल चाय्केत अनुमति बीधुकूगु खः । आः वयाः येँ महानगरपालिकाय् नं स्कूल चाय्केदत । वंगु माघ १ गतेनिसें स्कूल चाय्केत अनुमति दथुंकेल । तर आवश्यक स्वास्थ्य मापदण्ड पूर्वकेमाःगु शर्त ला दुगु हे जुल ।

तर थुकियात शर्त स्वयां अपरिहार्य आवश्यकता कथं हे काय् माःगु खनेदु । दच्छि दथुंकेल मस्त छँय हे दु । खतुं अनलाइन क्लास मज्जु मखु । तर अनलाइन क्लास गुलित प्रभावकारी भीसं स्वयधुन । उकीसनं नेपाःया मत व इन्टरनेटया समस्या । गबले वइ, गबले वनी धाय् हे फुगु मखु । अज्याःगु अवस्थाय् मस्तय्गु पढाई स्यनीगु जक मखु, स्यनावंगु भीसं हे खनाच्चनागु दु । स्कूल पक्ष भचा अप्वः हे सचेत जुइमाःगु खनेदु । स्कूल चाय्केगु धइगु आखः ब्वंकेगु जक मखु, मेपिन मस्तय्गु जिम्मेवारी नं काय्गु खः धइगु खँ स्कूल न्ह्याकामिपिन्सं नुगलय् दुने हे स्वचाकेमाः । व ल्याखं ल्हाः सिलेगु, स्यानिटाइजरया व्यवस्था, मस्तयत् सामाजिक दुरी कायम याकेगुलिसे, मास्क, फेस शिल्ड तय्केगुलिसे कक्षा कोथाया निसंक्रमण आदि दक्वं पक्षय् स्कूल पक्ष अति गम्भीर जुइमाःगु अवस्था दु । अभिभावकपिन्सं विश्वासय् थः मस्त स्कूल छ् वयाहइबलय् व विश्वास तोडे मजुइगु वातावरण दय्केमाः ।

उकिया नापं मस्तयत् छँय दुने तयाः पूर्वक सुरक्षित जूगु नं मद्दु । बरु अःखतं परिस्थितीलिसे ल्वाय्गु मखु, बिस्वुं वनेगु जकं भीसं स्यनाच्चना ला ? थ्व नं बिचाः याय्माःगु पक्ष खः । बरु अभिभावकपिन्सं मस्तयत् स्वास्थ्य सुरक्षाया उपायत स्यनाबीगु, सचेत दय्केगु ज्या याय्माःगु खनेदु । आःया नितिं ला भीके परिस्थितीलिसे ल्वाय्गु नं अप्वः मेगु उपाय खनेमद्दु । दक्वं ज्याखँ ठप्प यानाः लकडाउन यानाः छँय च्वनेफइगु अवस्था मदय्धुंकेल । उकिया नापं फक्व सावधानी नालाः थःगु आर्थिक क्रियाकलाप न्ह्याकावनेगु व बुलुहुँ सामान्य जीवनय् लिहावनेगु नितिं तयार जुइमाः । उलि जक मखु, थ्व हे खँ थः मस्तयत् नं स्यनेमाः । थः मस्तयत् परिस्थिती खनां बिस्वुं वनेगु मखु, ल्वाय्गु स्यने ।

## त्वमिपिन्त इनाप

लहना वाःपतिइ लेख, रचना, रिपोर्ट व समाचार छ्वयादीफइ । छिकपिन्सं छ्वयादीगुयात थुगु वाःपतिइ थाय् बियाच्चना । पिदंगु च्वसुयात उचित पारिश्रमिक बीगु नं सुचं बियाच्चना ।

लहना वाःपौ

भोछँ, येँ

lahana.news@gmail.com

## नेवाःतयत्

# नेवाः राज्य म्वाःगु हे खत ला ?

रंगशालाय् लखौं नेवाःत मुनाः नेवाः स्वायत्त राज्य घोषणा याःगु व दिंयात लुमंकाः आः दय्दसं पोहेलाथ्व नवमीया दिनस नेवाः एकता दिवस हना वयाच्चंगु दु ।



नुपेन्द्रलाल श्रेष्ठ

स्वनिगःया आदिवासी समुदायया रूपं परिचित अले हलिमय् हे संस्कृतिया तःमि धकाः नांजाःगु सभ्यता नेवाः । नेवाःत मेमेगु जातीय समुदाय स्वयां न्हापा हे संगठित जुइ, मुने सय्केधुंकेपिं खः । नेवाःतय् न्हापांनिसें हे थःपिन्त छुं समस्या वलकि व छुं लसताया ज्याखँ जुलकि हे गुथिया नामय् नं मुनेगु याः । अथेहे मेपि जनजाति स्वयां न्हापा नेपालय् राजनैतिक पार्टी चायेकाः उगु इलय् राणा बिरोधी गतिबिधि नं नेवाःतय्सं हे याःगु दु । नेपाःया दक्कले न्हापांगु राजनैतिक पार्टी नेपाल प्रजा परिषद नीस्वंह शुक्रराज जोशी नेवाः हे खः । नेपालय् राणा शासनया अन्त्य यानाः प्रजातन्त्रया उदय यायेगु नितिं थःगु ज्यानया बलिदान ब्यूपिं प्याम्ह शहिदीपमध्ये गंगालाल श्रेष्ठ, धर्मभक्त माथेमा व शुक्रलाल जोशी नं नेवाः हे जुल । नेपाल कम्यूनिष्ट पार्टीया संस्थापक मध्ये पुष्पलाल श्रेष्ठ, नरबहादुर कर्माचार्य अले तुल्सीलाल अमात्य, सहाना प्रधान, साधना प्रधान अले काँग्रेस नेतृ मंगलादेबीपिं नं नेवाः हे खत ।

उकिया नापं थीथी सांस्कृतिक ज्याखँया नामय् नेवाःत थौंतेक नं मुनेगु त्वःतुगु म्दुनिन । नेपाल संवतया न्हूदं हनेगु नितिं नं दय्दसं नेवाःत मुनाः नेपाल संवत राष्ट्रिय संवत धकाः नारा थ्वय्केगु ज्या जुया हे च्वंगु दु । बुगद्यःया जात्रा, जनबहाःद्यः जात्रा, येँयाःया इलय् कुमारी अले भैलःद्यः, गनेद्यःया रथ सालेत नेवाःत हे मुनाः हःस्ते हेस्ते यानाच्चंगु दु । नेवातय्गु गुथियात स्वायत्तता बीमाल धकाः येँया फिब्वख्यलयु ऐतिहासिक रूपं मुंगु खः । थज्याःगु खँ ल्हानाच्चनेबलय् ल्वःमंकेमज्युगु छ्गु दिं खः नेपाल सम्वत ११३० पोहेलाथ्व नवमी । थ्व व हे दिं खः गुकुन्हु नेवाःत दक्कले न्हापां सकल नेवाःतय्गु मंकाः एजेन्डया रूपय् राजनैतिक मुद्दा ज्वनाः लखौं नेवाःत छथासं मुंगु खः । थौं स्वयां भिंछदं न्ह्यः नेपाल संवत ११३० पोहेलाथ्व नवमीकुन्हु हे खः, गुकुन्हु नेवाः स्वायत्त राज्यया मागय् सः थ्वय्काः लखौं नेवाःत येँया दशरथ रंगशालाय् मुंगु खः ।

नेवाःतय्गु राष्ट्रिय संगठन नेवाः देय् दबूया अगुवाइ नेपाली काँग्रेस, तत्कालीन माओवादीया नेवाः मुक्ति मोर्चा, एमालेया भातृ संगठनलिसें थीथी जातिय खलःपुचः यानाः भीस्वंगु पुचः मुनाः नेवाः स्वायत्त राज्य मंकाः संघर्ष समिति नीस्वंगु खः । व हे संघर्ष समितिया आन्दानय् सकलें दशरथ रंगशालालय् मुन । सकसिगु छ्गु सः, सकसिगु मंकाः एजेन्डा धइगु हे नेवाः स्वायत्त राज्यया स्थापना । उगु इलय् नेवाः स्वायत्त राज्यया नितिं नेवाः ध्वॉय् नं सार्वजनिक याःगु खःसा कलाकारतय् पुचः मुनाः जनकाव्य दुर्गालाल श्रेष्ठ च्वयादीगु नेवा स्वायत्त राज्यया राष्ट्रिय म्ये नं न्यंकूगु खः, 'धुन दने धुन संन्त्यलं भी, फुक्कं हे

छम्ह जुइधुन,

भीगु लागाय् थः स्वयम् हे जः जुयाः धुन लुइधुन'

सशस्त्र द्वन्द्वलिपा खुल्ला राजनितिइ वय् न्ह्यः तत्कालीन माओवादी पार्टी नेपाःया थीथी थाय् जातीय पहिचानसहितया राज्यया म्हास क्यनाः थःगु राजनिति न्ह्यःने यंकूगु खः । व हे म्हासयात साकार रूप बीत धासें तत्कालीन माओवादी पार्टीया भातृ संगठन नेवाः मुक्ति मोर्चा नं नेवाः स्वायत्त राज्य मंकाः संघर्ष समितिया छ्गु घटक जुयाः समितिइ दुथ्यानाच्चंगु दुगु खः । तर उगु इलय् थ्व एजेन्डा मात्र माओवादी वा नेवाः मुक्ति मोर्चायागु जक

घटक धाःसा पहिचानया सः थ्वय्काः बिरोध यासें उगु दिनय् ब्लायाक आउट याय्गु ज्या तर्क जुल । संघर्ष समितिया घटकतय् एजेन्डा छ्गु हे मजुल, आः उर्पि कुचा दलेधुंकेल धइगु थन नं स्पष्ट यानाबिल ।

वया लिपा स्थानिय निर्वाचनया लिसें प्रदेश सभा व प्रतिनिधि सभाया निति संसदीय चुनाव नं जुल । थुगु इलय् नं नेवाः स्वायत्त राज्यया पक्षधरतय् त्वाकेत छुं पहल जुइमफुत । प्रदेशया नां तय्गु खँ वल । राजनैतिक पार्टीतय्गु सहमति कथं प्रदेशया ना दुई तिहाइ बहुमत तयेगु सहमति जूगु खः । आदिवासीया पहिचान व खुसिया पहिचानया



थुगुसी वयाः नेवाः एकता दिवस तर्क म्हाय्गु खँ वःगु दु । थुकियात नेवाः आन्दोलनया दिं कथं हनेगु धकाः यलया ख्वनाय् वना मुनेगु धाःगु दु । थुकथं छ्गु आज्जु ज्वनाः न्ह्याःगु दिंयात लुमंकाः हनावःगुलिइ आः मेकथं हे हनेगु खँ वल । धाय्बलय् आः नेवाःतयत् पहिचानसहित स्वायत्त राज्य नेवाः राज्य म्वाःगु हे खत ला ? कि नेवाः राज्ययात कयाः भी आन्दोलनय् वनेत ग्याःगु खः ?

मखु । लखौंया ल्याखय् नेवाःत मुनाः नेवाः स्वायत्त जिन्दावाद, नेवाः राज्य हयां त्वःते धकाः नारा थ्वय्कूगु व ई नेवाःतय्गु निति ऐतिहासिक ई हे खः ।

रंगशालाय् लखौं नेवाःत मुनाः नेवाः स्वायत्त राज्य घोषणा याःगु व दिंयात लुमंकाः आः दय्दसं पोहेलाथ्व नवमीया दिनस नेवाः एकता दिवस हना वयाच्चंगु दु । आः तर्क मदिक थुगु दिवस हनेगु ज्या जुयाच्चंगु दु । तर नेवाः स्वायत्त राज्यया आन्दोलनया नेतृत्व काःगु नेवाः स्वायत्त राज्य मंकाः संघर्ष समिति धाःसा दिनाबीधुंकेल । थःथः दथुइ हे विवाद व आन्तरिक कलहया हे हुनिं थौं नेवाः स्वायत्त राज्य मंकाः संघर्ष समिति अस्तित्वय् मदय्धुंकेल । आः समितिया थुगु दिपाः धइगु पूर्णविराम हे खत कि अर्धविराम जक खः धइगु खँ वय्कःपिन्सं हे स्यू ।

आः वयाः नेवाः स्वायत्त राज्यया आन्दोलन व नेतृत्व थुलि कमजोर जुयाबिल कि म्हाः पहिचान विनाया संबिधान घोषणा याःगु इलय् नं थःथःगु राजनैतिक स्वार्थया कारणं उगु संघर्ष समिति थःगु सः थ्वय्केमफुत । न्हापा छ्गु सः जुयाच्चंगु भिंस्वंगु घटक दुगु समिति लिपा वयाः छ्गु हे सः जुया पहिचानसहित संघीयताया सः थ्वय्केमफुत । थुगु समिति नेपाःया संबिधान २०७२ दय्कूगु इलय् नेवाः स्वायत्त राज्यया निति दवाव बीगु ज्या याय्मफुत । उलि जक मखु, समितिया हे गुलिखे घटक ला संबिधानयात लसकुस यानाः दिपावली तर्क याय्लात । तर छुं छुं

विवादया दथुइ आःतर्क प्रदेश नं. १ व २ या नां तय् फुगु म्दुनि । मेगु न्यागु प्रदेशया नामाकरण जुइधुंकेल । उकिया इवलय् नेवाः स्वायत्त राज्यया खँ ल्हाल्हा, वागमती नेवाः प्रदेश धाधां, नेपालमण्डल धाधां अन्तिमय् वयाः प्रदेश ३ या नां वागमती प्रदेश हे जूवन । वागमती प्रदेश नामाकरण जुलं नं नेवाः स्वायत्त राज्यया आन्दोलनया नेतृत्व याःपिं सुनां गनं छुं हे दवाव वा बिरोधया क्यनेमफुत । नेवाः स्वायत्त राज्यया शक्ति क्यनेमफुत । आःयागु पहःचहः स्वय्बलय् गनं नेवाः नेतृत्व धाय्काच्चिपिन्सं ३ नं प्रदेशया नां बागमती स्वीकार याना छ्वय्धुकूगु जक मखुला थें च्वं ।

नेपाली काँग्रेस, माओवादी व नेकपा एमालेपिनिगु भातृ संगठन लिचिलेवं समिति कमजोर जुयावन । नेवाः स्वायत्त राज्यया आज्जु ज्वनाः सकलें मुंगु उगु दिंयात आःतर्क नं एकता दिवस धकाः हना वयाच्चंगु हे दु । समितिइ भिंस्वंगु घटक दुगुलिइ थौं वयाः नेवाः देय् दबू छ्गु जक ल्यं दनी । थुगुसी वयाः नेवाः एकता दिवस तर्क म्हाय्गु खँ वःगु दु । थुकियात नेवाः आन्दोलनया दिं कथं हनेगु धकाः यलया ख्वनाय् वना मुनेगु धाःगु दु । थुकथं छ्गु आज्जु ज्वनाः न्ह्याःगु दिंयात लुमंकाः हनावःगुलिइ आः मेकथं हे हनेगु खँ वल । धाय्बलय् आः नेवाःतयत् पहिचानसहित स्वायत्त राज्य नेवाः राज्य म्वाःगु हे खत ला ? कि नेवाः राज्ययात कयाः भी आन्दोलनय् वनेत ग्याःगु खः ?

# अपसं चवना: धर्म लाइ

थुगु च्वसु पन्नारत्न महर्जनं च्वयाद्युगु सफू 'अन्धविश्वासयु लिकुनाच्चंगु' या न्हापांगु ब्वपाखें छगू विषय ल्हययाकयागु जुल । भंगीगु समाजयु विश्वासया रूपयु ल्यनाच्चंगु सामाजिक धार्मिक मान्यता व प्रचलनया दुने सुलाच्चंगु वैज्ञानिक आधार व कारणया मालेकुले यायुकथं थुगु च्वसुयात इलयु ब्यलयु न्हयब्वयेगु जिमिगु ग्वसाः खः । व हे ग्वसाः कथं अपसं अथवा व्रत च्वनेगु धार्मिक प्रचलन वा विश्वासया दुनेया विज्ञान छकः थुगु च्वसुपाखें थुइकेगु कुतः यायु ।

नसा मनसें मनु यक्व म्वानाच्चने फइमखु । न जक नयाः नं उसाँयु बांलाक हनाच्चने फइमखु । नयगु नसा सन्तुलित मजुल कि उसाँयु गडबड जुइ । नसा अप्वः नयाः जिवयु माःगु सिकं अप्वः तागत दत व खर्च मजुल कि उतुउतु ल्हवनाः सने हे मफयुयः । नसा नयगु म्हवः जुयाः तागत म्हवः जुल कि नं नाः तागत जुयाः सने फइमखु । थथे जुइगु निगू पक्षं जिउ (शरिर) यात मज्यु । अथे जुयाः नसा नयबलयु हे सन्तुलित यानाः नयमाः ।



सुं नं प्राणीया जिउ बल्लाना च्वनीगु व बमलाइगु हे नसा नयगुया म्हालासालां यानाः खः धयागु सीदु । थथे जिउ बल्लायुत माःगु नसा नयबलयु नं जिउयात बिचाः यानाः नय माः । अथे नयमफुत धायुव जिउयात मदयुक मगाःगु नसा हे नं विष जूवने यः ।

जिउयात माक्वासिकं अप्वः तागत दयावल धायुव सनां सने मफयुक ल्हवनीगु व थीथी कथंया ल्वयु नापं जुया बीयः । अथे जुयाः ल्हवंगु म्हवः यायुगु स्वयमाः । थ्वया लागि नसा नयगु म्हवः यानां जिलला, छुं ई तक मनसे च्वनां जिलला बायु ज्या अप्वः यानां जिलला, छुं जिइ थें च्वं उकथं यायुगु यायुमाः ।

ज्या यायुबलयु नय पित्याना वइगु स्वभाविक जुइ । पित्यात कि मनसे च्वने फइमखु, नयगु स्वइ । थुकिं अप्वयाच्चंगु तागत म्हवः जुइमखु । बरु ल्हवंगु ल्हवनं तुं जुयाः उसाँयु नं स्थने भायुक्वः भिना मवनेफु ।

थौं कन्हयु अप्वः धयाथे मनुतयु ल्हवनाः उतुउतु जुल धायुव डाइटिङ्ग धकाः म्हवः जक नयगु याइ । मनिङ्ग वाक धकाः सुथ न्हापां चाःहिलेगु याइ । न्हापा

न्हापा थज्याःगु चलन मडु । आः थें उसाँयु परिक्षण यायुगु थीथी कथंया साधन श्रोत नं मडु । सकलें ज्यायु लगयु जुयाच्चनी । जिवयु तागत अप्वः म्हवः जूगु वास्ता दयाच्चनी मखु । डाइटिङ्ग यायुगु ख्याल नं यानाच्चनी मखु । गुकिं यानाः मनुतयु उसाँयु स्थं भिं तक नं सीके फयाच्चनी मखु । थज्याःगु खँयात बिचाः यानाः सकसिनं नालाकायु छिनिइ कथं भी पूखापिसं अपसं च्वनेगु चलनयात प्रतिपालन याकातःगु जुइफु । अपसं च्वन धायुव धर्म लाइ धयाः धर्मयात न्हयलुइकाः थुकियात पालन याकातःगु जुइफु । उकिं हे अपसं च्वनेबलयु थःगु क्षमता अनुसार गुलि मनसे च्वनेफु उगु कथंया प्राबधान दयुकातःगु जुइ । वाःपातिकं, बाःछिइ छकः, लयु

छकः, लछियकं व आकलभुकल कथंया अबसरत दयुकातःगु थुकिया उदाहरण जुयाच्चंगु दु । थम्हं गुगुपती मानयु यायुफु उगु मानयु यायुत न्हयाम्हंसितं छुट दु । धर्म यायुगुया परिभाषा सुखशान्ति जुइकेत खः । जिवयु छुं कथंया कस्ट आदि मजुइकेत खः । ल्वयु मजुइकेगु धयागु हे सुख शान्ति जुइकेगु खः । छुं गथें जुयाः जिवयु नसाया सन्तुलन गडबड जुयाच्चंगु दःसां अपसं च्वनेबलयु सन्तुलनयु वयुकेत ग्वाहालि जूवनी । अथे जुयाः हे अपसं च्वनाः धर्म लाइ धयातःगु खः । अपसंयात थुकथं धर्मनाप स्वाकातःसां जिवयु तागत मगाःपिं अपसं च्वन धायुव नातागत जुयाः बेहोस जुइगु अबस्था वयुयः । उकें थज्याःपिं अपसं च्वने हे माः धकाः प्राबधान दयुकातःगु मडु ।

# दुम ल्ययुगु तरिका

भंगीगु कासा खयलयु छुं छुं कासायु छम्ह दुम ल्ययाः म्हिते माःगु चलन दु । दुम जुइ धाःसा सुं कासामिया नं न्हयाइ मखु । अलग्ग याकःचा थे जुइगु मानसिकता, पासामिपिसं हायुल कायुल याइगु व ध्वं हाले मालीगुलिं यानाः थथे जुइगु खः । कासा म्हिते दुम छम्ह धाःसा मदयुक मगाः । छ दुम जु, व दुम जु धायु म्वायुक भी कासा म्हिते वलयु भायु ज्वयु कथं दुम ल्ययुगु यक्को तरिका दु । थीथी तरिका मध्ये छुं छुं तरिका क्वयु न्हयथना कथं च्वना, गुगु तरिका अप्वः चलन चलिइ वयाच्चनेगु याः ।

## १. ई फानाः

म्हवः जक कासामि व मचामचापिं कासामि मदइगु कासायु ई फानाः दुम ल्ययुगु याइ । कासामि दक्वं इवःलाक दनी । बुरा पतिं व मेगु न्हयागुसां च्वलापतिं छयली । त्वः फयांफछि तहवः यायुगु स्वइ । छसीकथं सकसिनं ई फाना गनं मथीक थव हवतं क्वत छवयुमाः । म्हुतुइ थीक ल्हाः यंके दइमखु । क्वलाछिति पाकी । पालंपाः यानाः थथे याइबलयु सुयागु ल्हातिइ ई लात व दुम याइ । यदी सुयागु ल्हाती ई मलात धाःसा हानं छसिकथं दोहरयु याइ । छम्हसिबें अप्वःसिया ल्हाती ई लात धायुव लाःपिनि दथुइ जक हानं अथे हे याइ । सुयागु ल्हाती ई लात व दुम याइ ।

## २. सुपः सालाः

खुम्ह न्हयम्ह कासामि दथुइ कासायु सुपः सालाः दुम याइ । कासामि मध्ये भचा चलाखम्हं सुपः छल्वाः काइ । सुपः गपायुहाकः धयागु सुयातं सीके बीमखु । ल्हा निपां बिनित यायु थें यानाः सुपः बिचयु काकाः च्वनी, छल्वाःचा पतिं च्वयु खने दयुकातइ । कासामि सकलें इवःलाक तयाः छसिकथं पालंपाः यानाः सुपः च्वः सायुकी । च्वः साले दु, साहे मसाले धाःसा मडु । सुपः ज्वंम्हं नं सालेमाः वयागु ल्हाः निपां छयलातःगुलिं वां वां न्यानाः साली । सुपः थःगु हे ल्हातिइ जूगुलिं स्वब्याक धाःसा सालीमखु । गुम्ह गुम्हेसिनं स्वब्याइ थें च्वकं नं साला बी यः । अथे जुइबलयु वयां लिपा लाःम्हं सालीबलयु स्वब्यानावने यः । सुनां स्वब्याक साल व दुम जुइमाली ।

## ३. आमलि दुमलि यानाः

मचामचापिं कासामि नं थ्याकाः यक्व कासामिपिं दुथ्याकाः म्हितीगु कासायु थुगु तरिकां दुम ल्यइ । भचा चलाखम्ह व धायुगु खँवः वःम्ह कासामि कासामि सकलें चाकःलिं थना कासामिपिन्त पतिं न सुयाः क्यक्यं वायु थियाः थथे धाइ 'आमलि दुमलि खयुवलि पाः, आशा कुति महा घः, दुमयाके छयें खुयाः नइम्ह वःरा दोरा भुयु सिंया छोरा ताम तिम दुम ।' छगू खँवःया छम्ह कासामि जुइ । सुरु न्हयाथासं याःसां ज्यु । अप्वः याना ल्याःखाःम्हनिसें याइ । दक्वं कासामि क्वचायु काः नं धायुगु सिमधल धाःसा हानं न्हापाम्ह कासामि निसे दोहरयु याइ । धाधां वनी बलयु दकलयु लिपा लाःगु खँवः 'दुम' सुलात व दुम याइ ।

## ४. लिपा व म्ह दुम यानाः

दुम ल्ययु धुंकाः वायु कासा न्हयायु धुंकाः सुं नं मेम्ह कासामि लिपा वयाः कासायु दुथ्याकेमाल धाःसा लिपा वःम्ह दुम जुइमाः । मखुसा व कासायु दुथ्यायु दइमखु । थथे लिपा वःम्ह कासामि दुम जुइबलयु न्हापाम्ह दुम कासामि जुइ । थथे जुइबलयु हानं दुम ल्ययाच्चने म्वाः ।

(न्हयःव्वम्ह : पन्नारत्न महर्जन)

राम प्रजापति  
प्रोपाइटर

हार्ती मिठाई भण्डार  
(शुद्ध शाफ्टावरी)

कानिमाटी चौक, टंकेस्वर मार्ग, काठमाडौं ।  
फोन नं. : ४२७२९९९, मो. ९८०३९८०९९९

याहाँः-विवाह, व्रतबन्ध, पार्टी, पिकनिक, तथा अन्य शुभ कार्यको लागि अर्डर अनुसार मिठाईको व्यवस्था गरिन्छ ।

100% Vegetarian  
Sweet Cave  
Sweets, Nankheer, Fast Food

**Sweet Cave**  
(जीवन दाईया पसः)  
Kalimati, Kathmandu, Nepal  
Tel: 4275511, 9741112777, 9851063000

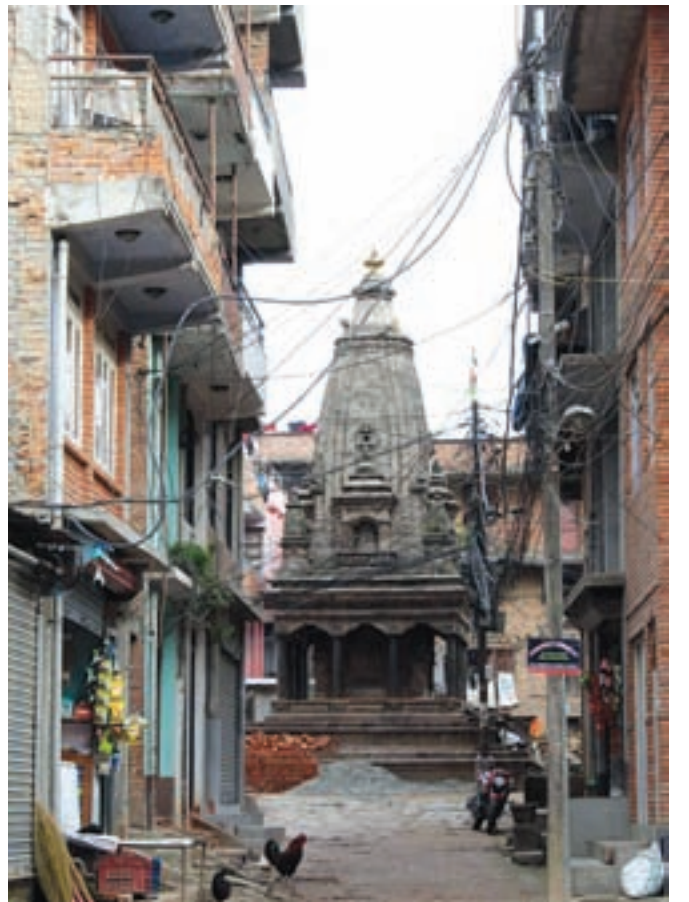
यहाँ भोज तथा पार्टीहरूको लागि चाहिने स्पेशल दही, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी तथा अरु विभिन्न परिकारका मिठाईका लागि सम्पर्क राख्नुहोस् ।  
आउटडोर भेज क्याटरिङ्ग पनि गरिन्छ ।

श्रमिकहरूको मौलिक अधिकारको सम्मान गरौं ।  
सबै प्रतिष्ठानहरूले न्यूनतम पारिश्रमिक प्रदान गर्न  
आनाकानी नगरौं ।



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग









नेवाःतय्गु ऐतिहासिक बस्ती पन्ति लिपा आः किपू नं विश्व सम्पदाया धलखय् दुध्याये फइगु खँ वयाच्चंगु दु। येँ देय्या दक्षिणय् लाःगु नेवाः जातिया बाहुल्यता दुगु ऐतिहासिक थाय् किपू नेवाः सभ्यता, कला, कौशल, रहनसहन, जात्रा, पर्व, संस्कृतिय सम्पदाया विशेषता आतक नं यथावत हे जुयाच्चंगुलिं किपू लागा विश्व सम्पदाया धलखय् सुचीकृत जुइ फइगु आधार दुगु छगू ज्याइवल्य् धाःगु दु।

सम्पदा संरक्षणय् न्ह्याचिलाच्चंगु युएन ह्याबिटाट व लुमन्ति आवासया निर्मित सहयोगी समूहपाखें किपुलिइ जूगु सम्पदा संरक्षणया योजना हस्तान्तरण ज्याइवल्य् उगु खँ पिहावःगु खः। ज्याइवल्य् किपू नगरपालिकाया मेयर रमेश महर्जनयात उगु योजना लःल्हाःगु खः। किपू नगरपालिका मेयर महर्जनं किपुलिसें नेपाःया मेमेगु नं छुं छुं थाय् सन् २००८ य् विश्व सम्पदाया धलखय् सुचीकृत जुइगु निर्मित अस्थायी जूगु जानकारी बियादिसें युएन ह्याबिटाट व लुमन्ति तसकं मेहनत यानाः दयेकूगु योजना कार्यान्वयन यानायकेंगु लिसें विश्व सम्पदाया

धलखय् स्थायी रुपं हे सुचीकृत यायेगु निर्मित कुतः यायेगु विश्वास प्वकादिल। लुमन्ति संस्थां किपू नगरपालिकाया अन्तर्गतया किपू डाँडा, पांगा, च्चबहाः लागया बिस्कं बिस्कं अध्ययन याःगु खःसा अध्ययन लिपा तयार याःगु योजना सम्बन्धित वडाया वडाअध्यक्षयात नं लःल्हाःगु खः। अध्ययनया इवल्य् तयार याःगु योजना लःल्हाय्गुया लिसें अध्ययनया इवल्य् तयार याःगु प्रतिवेदन लुमन्तिया श्रृष्टिना श्रेष्ठ न्ह्यब्वयादीगु खः। ज्याइवल्य् नेपाल सरकार, पुरातत्व विभागया विश्व सम्पदा संरक्षण शाखाया सुरेश सरश श्रेष्ठ किपू विश्व सम्पदाया धलखय् सुचीकृत जुइ फइगु आधारत दुगु खँ न्ह्यथनादिसें सुचीकृत यायेगु निर्मित न्ह्यचिलेमाःगु खँ बः बियादिल।

ज्याइवल्य् किपू नगरपालिकाया उपप्रमुख सरस्वति खड्का, थीथी वडाया वडाअध्यक्षीपिं, किपूया सम्पदा अभियन्ता शुद्धरत्न महर्जन, लुमन्ति संस्थाया लुमन्ति जोशीं नं किपूयात विश्व सम्पदा धलखय् दुध्याकेगु निर्मित यायेमाःगु थीथी ज्यायात कयाः नुगःखँ प्वकादीगु खः।



सेल्फी

चिबाएँ



सुधीर स्वबि

'छु भीगु थ्व नापलाना अन्तिम खः ला!'-सीमां ख्वबिं प्याःगु सलं पंकजयात न्यन ।  
पंकजं मस्यौरा भतिचा पुखुलिइ वान्छ्वल । न्याँत ध्वातुध्वाना मुवल । ल्वानाः ल्वानाः मस्यौरा नल ।  
सीमाया न्ह्यसःया लिसः मब्यू वं । सीमाया ख्वाः निपा पाः ल्हातिइ दथुइ तथा म्हुतुसिं मिखां ज्वयावःगु ख्वबि नाइसे

पहःलं ह्याबिल ।  
'निदै ला खः नि । विदाय छैय् वये नि । उबले हे इहिपा नं याये नि । मज्यूला ? जितः पियाच्वँ न्हि ।'  
- पंकजं मन तये कथं खँ तल ।  
'छु लिहाँ मवःसा ? छुजि न्ह्याबले न्याँया नसा म्युस्यु कतःपनि मतिना याःगु जक स्वयाच्वनेगु थ्व सिद्धपुखुलिइ ?'- सीमा तसकं इतःमितः खनेदत ।  
'थ्व सिद्धपूखुया लः थियाः पाः फये जिं । जि लिहाँ वये, दां यक्व कमय् यानाः ।'-हाकनं मस्यौरा लखय् वान्छ्वल वं पंकजं धाल ।  
'अथे खःसा जिगु सिन्चा छं थःगु याना वने माः'- सीमां नं मस्यौरा पुखुलिइ वान्छ्वल ।  
न्याँ मेखेपाखे हुलमुल यानाच्वन । सीमां वान्छ्वःगु मस्यौरा लखय् लेले पुयाच्वन ताः इ तक नं ।  
पंकजं नं सुकं लेले पुयाच्वंमस्यौरा स्वयाच्वन, स्वयाच्वन । नुगः पुखुया लः थें सनाच्वन ।

ब्रेकफाष्ट (सुथसिया कौला)

चिनाएँ



पुष्प तुलाधर

जिं कविता मखु, ई चिना ख तुं जितः यःगु व ई - गुगु प्वःचीमफु, जिगु ल्हाःम्हुली, आः ईया च्वापुधी नायाः लखय् स्वहाइ जिगु ल्हाःम्हूया भुली भुली ।

सुथसिया ज्या क्वचायुवं न्हिनसिया ज्याइवः छुयेत भुतुकवथाया डाईनिंग टेबिल लिक्सं मेचय् वतुकक फेतुना, छू मग काफिया सवाःलिसें ब्रेकफाष्ट न्ह्यच्याना अबले जिक्के व्वलंगु फुस्कुलुइ दुकुलुइगु स्वया ।  
लुजलं मेगु पाना पुइकी व हे न्हिथया पुलांगु जिगु दायरी न्हिन्याया धलः कथहं क्वःछी, जिगु ई जिगु हे ल्हाम्हुलिं स्वब्याना सितिकं वनेन्थ्यः अतिकं लिमलाका जुइ जि थःत पूर्वकेगुली ।

सीम्ह सम्वाद : दत्तले कुचाः मंतकि बिचाः

चिबाएँ



नरेश अमात्य

व सीम्हं जरुकक दन, थःगु सीम्हय् चाकःलिं भुनाच्विंपित छकः म्येय् मिखां नय् थें स्वल अले वं बिचाः यात, - म्वातले छकः वयुम्वाःपिं, अभ्र मखं पहः याइपिं स्वार्थी मन्त थुपिं!  
-थुपिं गुथियारत म्वातले थ्यना हे तय्त स्वइ फःसा अभ्र दने मफय्क हे त्यलातइ, सितकी थनेत वइ!  
- धलिं छगःया निरिं बषौं ल्वात आः स्वले, गोहिया ख्वबि हायुकाच्वंगु!  
थथे चाकःलिं च्विपिं मन्तयत्त वं हाकनं छकः मिखां ज्वयुज्वयु पियाः म्हसीकल !  
अले ख्वाः ख्युकाः व हाकनं थःगु थासय् हे वतुलाः मिखा तिंसित !

सिन्हाय् स्वां

चिनाएँ



कविन्द्र लाल प्रधान

गुणकेरा स्वांया रसबस दथुइ भाजु व भम्चा जक मखु छचाःखेरं लः लः धाः चं चं धाः ।

गणेशः नारायः भगवती माःद्यः थी थी द्यःत या पितुदेव तक नं सकल द्यःयात देछाय् ज्यू ।

सिन्हाय् स्वांया रंग हे व्यागलं सिवाय् थःगु हे रंग गुलाफी मखु ह्यांगु मखु भुइसिन्हः नं मखु अर्थात् छुं कथंया मोह महु सिर्फ हः व दं जक नांया जक स्वां थ्वयात हे दकले नीहः धयातल ।

दइगु जूसां नं लुइके मफु मालाः नं लुइके मफु यःयःगु स्वां छाये मखन पूमवन उफ् ।

ऋतु छु ख ? मस्यू स्यू केवल लः फय् व निभाः जः अले चा ।

हर मौसम ख्वाउँ या तान्वः वर्षा या सुकखा चलन दु थन दुगु मज्यू मद्गु मगाः ।

चेतना अचेत मन्नुया छैय् मन्नु मन्नुया दुने मन्नु जुइ मफु ल्हाः तुति नुगः हि दु मन्नुयागु हे गुण दु मन्नु ला मन्नु हे खः तर स्वीचं अन याइ अले मन्नु मन्नु जुइ ।

मेसिन व जनावर मन्नुया थः पासा छाये कि थम्हं धाःथे याइ याय्माः ।

धाःथें मजुइ जुइमखु व मन्नु स्वार्थ दु गथे कि स्वांया रंग थःत यःगु रंग व थी थी स्वां ।

यःगु स्वां छाये मखन छाये लुइके मफुत शान्त जुइ मफुत

भगवानया ईच्छा सिन्हाय् स्वां प्रसन्न सकतां मुसुकाःगु लकस ।

जि सिन्हाय् स्वां जि हः जि कचा जि खुल्ला वं थ्वःसां ज्यू कचा काचाकक त्वःथूसां ज्यू जितः अक्सर मन्तयुसं सिन्हाय् स्वां धकाः हे लुमकी जि तसकं लयताः ।

जि सिन्हाय् स्वां जि लयता थें जितः खंकीम्ह मिखा नं तसकं लयताः छाये कि जितः मालेम्वाः जितः चःति वइगुया समस्या म्हु न जितः वा वइगुया समस्या दु चिकुया भय नं म्हु तान्वः धायुगु खँवः नं म्हु जि छम्ह चक्कंम्ह पःखालय् गिंग भाःखय् अथें अथें व्वलनाः न्ह्याथाय् नं म्वानाच्वनाम्ह जि छम्ह सिनाय् स्वां ।

जि समाधान खः अशान्त जिगु थाय् मखु जि सदाबहार खः सिजनल जिगु ई मखु जि फुकसित खः सीमितता जिगु अस्तित्व मखु जि विकल्प खः निर्विकल्प जिगु लक्ष्य मखु जि सिन्हाय् स्वां मात्र सिन्हाय् स्वां ।

गजल



बाबुकाजी सुवाल 'विकेश निराशी'

सुनां धाइ भीगु सः चिसः धकाः, थ्व हलिमय् थ्वयुकाः हालेफु भीसं बःमला धाइपिनिगु न्ह्यःने हे, दकवं शत्रुयात लैं पाःथें पाले फु भीसं ॥१॥  
भीगु सोभागु पहःयात थौं, कमजोरी भाःपिया हेबाय्चबाय् यानाच्वन इमिसं छु म्हस्यू धकाः भीत, फुकसित सिमा कचाथें याले फु भीसं ॥२॥  
प्वाः जायक जक नयां मगाः, न्हयगु पुस्तायात गाइगु याना मुंकल छु स्यू धकाः भीगु ताकतयात, इमित भैलः द्यःया खःथें साले फु भीसं ॥३॥  
गुलि सह यायगु स्वय् हे थाकु, इमिसं क्यनाच्वंगु ख्यालः थन भीत सुकुम्बासी धया थःमन्नु स्वःथन, इमिगु कुमातइ हासां थें गाले फु भीसं ॥४॥  
भौचायात दुदु पासा तथा तइथें, लहिना तये लात त्वँ कि व छाःकिया बथां भीगु दुनुगः स्याःगु ल्वय् लंकेत, छम्ह छम्ह यानाः इमित माले फु भीसं ॥५॥



(क) व्यापारी त्यासा  
(ख) हायरपचेज त्यासा  
(ग) आवासीय त्यासा

(घ) शेयर त्यासा  
(ङ) मुद्दती रसिद धितो त्यासा  
(च) क्रमिक निक्षेप त्यासा

**मिलन बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लि.**  
ह्वनाछैं, पाको, न्हूसतक, यैं, नेपाः  
फोन ल्याः ४२३१०३६, ४२२२०६५, ४२१६१६७, फ्याक्स : ४२१६१६७

## येँ महानगर च्याक्वःगु नगर सभाया सुरु

येँ महानगर नगर सभाया च्याक्वःगु अधिवेशन सुरु जुगु दु। सभाय् स्वंगु विधेयक न्ह्यब्वःगु दु। बैठकय् येँ महानगरपालिका वातावरण तथा प्राकृतिक स्रोतया संरक्षण यायेत दयेकूगु विधेयक- २०७७, 'येँ महानगरपालिका बजार व्यवस्थापन तथा अनुगमन विधेयक- २०७७' व 'येँ महानगरपालिका संस्था दर्ता तथा नियमन सम्बन्धी विधेयक- २०७७' पेश याःगु खः। उगु विधेयक विभागीय प्रमुखीपिं हरिकुमार श्रेष्ठ, हरिबहादुर भण्डारी व दीपक अधिकारीपिंसं न्ह्यब्वःगु खः।

विधेयक वइगु माघ ७ गतेया बैठकय् निर्णयया लागिं पेश जुइगु महानगरपालिका जानकारी ब्यूगु दु। पुस २४ गते च्वंगु महानगरया ५५ क्वःगु कार्यपालिका बैठकं थौया सभाय् न्ह्यब्वयगु प्रस्ताव स्वीकृत याःगु खः। येँ महानगरपालिकाया मेयर विद्यासुन्दर शाक्यया अध्यक्षताय् न्ह्याःगु बैठकय् चालु आर्थिक दँया ५९ गु ज्याइवलय् संशोधन प्रस्ताव याःगु खः। प्रस्तावित ज्याइवलय् निशुःल्क वितरणया लागिं वासः



न्यायेगु, सार्वजनिक सम्पत्तिया मर्मत व संरक्षण, स्वास्थ्य उपकरण खरिद, देगः, सतः, गुथिया छँ सांस्कृतिक संरचनाया पुनर्निर्माण, मर्मत सम्भार तथा सौन्दर्य दय्केगु, सतक स्तरोन्नति यायेगु, धः व मंगाः निर्माण यायेगु लिसेंया ज्याइवः दुथ्याः।

अथेहे सरकारी व सामुदायिक अस्पताल नाप सहकार्य, यातायात व सुरक्षा व्यवस्थापन

नगर साभेदारी ज्याइवः खः। न्ह्यक्वःगु नगर सभापाखें स्वीकृत ज्याइवःमध्ये छु ज्याइवलय् शीर्षक मिले यायगु, कार्यान्वयनय् मवःगु ज्याइवः योजना हिलेमाःगुलि बजेट संशोधन प्रस्ताव याःगु खः। आः स्वीकृत नीति व ज्याइवः अले कानुनं ब्यूगु अधिकार छ्यलाः छु शीर्षकय् बजेट संशोधन प्रस्ताव यानागु शाक्यं जानकारी याकादिल।

## नेवाः संगीत दबूया २५ ब्व पूवन

नेवाः एच.डी. टेलिभिजनय् प्रसारण जुयाच्चंगु नेवाः संगीत दबू ज्याइवःया २५ ब्व पूवंगु दु। थ्व हे लसता लाकाः येँय् २५ ब्व हना ज्याइवः क्वचाल।

ज्याइवलय् ख्यालिजुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठलिसें संगीतकारत्रय धनबहादुर गोपाली, राजु सिंह व जुगल डंगोल, लोककवि राजभाई जकःमि लिसें नं ज्याइवःया २५ ब्व या प्रतिक कथं २५ प्वाः देवा च्याकादिल। ज्याइवलय् नेवाः संगीत दबू २५ ब्व थ्यंकेत ग्वाहालि याःपिन्त सुभाय् पौ नं देछाःगु खः।

ज्याइवःया न्ह्याकामि गंगा महर्जनं ज्याइवःया २५ ब्व यात्राया अनुभव



न्यंकादिल। संगीतकार जुगल डंगोल, राजु सिंह, मनराजा नकःमि, धनबहादुर गोपाली व लोककवि राजभाई जकःमि, ख्यालिजुजु मदनकृष्ण श्रेष्ठलिसें नं ज्याइवलं मनोरञ्जन जक बियाच्चंगु मखसें नेवाः संगीत ख्यःया जानकारीया संग्रह नं यानाच्चंगु बिचाः तयादिल।

## व्यवसायीपिन्त सहूलियत बिइगु नीति कार्यान्वयन याय्त अर्थमन्त्रीयात ध्यानाकर्षण



ललितपुर चेम्बर अफ कमर्श कोराना महामारी प्रभावित व्यवसायीपिन्त थकायत मौद्रिक नीतिमार्फत सहूलियत बीगु योजना कार्यान्वयन मज्जुगुलिइ अर्थमन्त्रीया ध्यानाकर्षण याकूगु दु। चेम्बर अफ कमर्शया शनिवाः जूगु न्हापांगु देँय्ज्याय् नायः पुष्पलाल शाक्यं अर्थमन्त्री विष्णु पौडेलयात उगु ध्यानाकर्षण यानादीगु खः। अर्थमन्त्री पौडेलं चेम्बर अफ कमर्श ल्त्वंगु विषयस निरन्तर सहलह याना वयागु धासें देय्या आर्थिक विकासया लागिं सहकार्य यानाः न्ह्याःवनेत सरकार तयार दुगु धयादिल।

सभां पुष्पलाल शाक्यया हे अध्यक्षताय् २१ म्ह दुजःया न्ह्यु कार्यसमिति नं ल्यःगु दु। स्वदँया लागिं ल्यःगु कार्यसमितिइ वरिष्ठ

उपाध्यय् निरु थापा, उपाध्यक्ष राजेन्द्रमान कायष्ठ, द्वितीय उपाध्यक्ष अनिलवीर बज्राचार्य, महासचिव सुविन बज्राचार्य व कोषाध्यक्ष नरेन्द्र शाक्य, सचिव हरिहर अधिकारी व सह कोषाध्यक्षय् प्रेमलाल महर्जन च्वनादीगु दु। दुजलय् तेजेन्द्रगोपाल श्रेष्ठ, वीरेन्द्र शाक्य, ऋषिकेश तिमिल्सीना, रामचन्द्र क्षेत्री, श्याम तण्डुकार, सुनिता बज्राचार्य, सुमित्रा खड्का, अविनाश कार्की, सविता सिंह, प्रवीणबहादुर शाक्य, अभिषेकराज बज्राचार्य, हेराम जोशी व हेम किशोरयात ल्यःगु दु। सभां सविता सिंहया कजिसुइ मिसा चेम्बर व प्रवीणबहादुर शाक्यया कजिसुइ युथ चेम्बर अफ कमर्श नं गठन याःगु दु।

## नेपालमण्डल टेलिभिजनया न्हूपिं संचालकपिन्त लसकुस



शिक्षा विज्ञान तथा प्रविधिमन्त्री कृष्णगोपाल श्रेष्ठं नेपालमण्डल टेलिभिजनया नवनिर्वाचित संचालक समितिया म्हासिका कायगुलिसे लसकुस यानादीगु दु। यलया ज्यागु समाजय् जूगु लसकुस ज्याइवलय् मन्त्री श्रेष्ठं जि, छि व भ्नी धइगु भावना तथाः ज्या याय्फत धाःसाः समुदाय न्ह्याःवने फइगु बिचाः तयादिल। भाषा, कला संस्कृति संरक्षणया लागिं सकले जाय्त नं श्रेष्ठं इनाप यानादिल। नेवाःभाय् कला संस्कृतिया प्रचारप्रसार यानाः नेपालमण्डल टेलिभिजनं म्हितावःगु भूमिकायात च्चछासें मन्त्री श्रेष्ठं न्ह्यु संचालक समितियात कार्यकाल सफलताया भिन्तुना नं देछानादिल।

ज्याइवलय् बाइमय शताब्दी पुरुष महाविद्यावारिधि डा सत्यमोहन जोशी अडियो भिन्तुना हसनामार्फत

नेपालमण्डल टेलिभिजनं वइगु दिनय् मचा साहित्यया ज्याइवः प्रशारण याय् माःगुलिइ बः बियादिल। अथेहे काठमाडौं उपत्यका मेयर फोरमया उपाध्यक्षलिसें यल महानगरपालिकाया मेयर चिरीबाबु महर्जनं यल महानगरं मूर्त व अमूर्त सम्पदा संरक्षणया लागिं यानावःगु ज्याया बारे जानकारी ब्युसें नेपालमण्डल टेलिभिजनलिसें थप सहकार्य याना न्ह्याःवनेगु बिचाः तयादिल। तोखा नगरपालिकाया उपमेयर ज्ञानमाया डंगोलं नं तोखा नगरपालिकाया संस्कृति संरक्षित लागा घोषणा यानाः चाकु थज्याःगु तोखाया पहिचान बिइगु खँया प्रचारप्रसार यायगु लागिं नेपालमण्डल टेलिभिजनं तथंगु भूमिका म्हिताच्चंगु धयादिल।

ज्याभवलय् न्ह्यु संचालक समितिया प्रतिनिधित्व यासें उद्योगपति पद्म ज्योति कंसाकारं नेवा भाय्, कला, संस्कृति

लगायतया संरक्षणया लागि तःधंगु योगदान बियाच्चंगु नेपालमण्डल टेलिभिजनय् थःपिं नं संलग्न जुइखंगुलिइ गौरवान्वित जुयागु धयादिल। ज्याइवलय् ललितपुर प्रहरी प्रमुख एसएसपी किरण बज्राचार्य, ललितपुर उद्योग वाणिज्य संघया नव निर्वाचित अध्यक्ष मनोज बहादुर न्याछ्यो, महासचिव रूपकमान महर्जन, ललितपुर उद्योग वाणिज्य संघया पूर्व अध्यक्षपिं कृष्णलाल महर्जन, अजरमान जोशी, थ्रिस्टार क्लबया अध्यक्ष अरूणमान जोशी, नेपालभाषा मंका खलः यलया नायः ऋषिप्रसाद श्रेष्ठ, यलया १९ जातिय समाजया नायःलिसें प्रतिनिधित, ललितपुर नगर प्रहरी बलया प्रमुख सिताराम हाछेथु लिसेंया ब्वति दुगु खः। अथेहे नेपालमण्डल टेलिभिजनया सल्लाहकार रामकाजी अवाले, पूर्व अध्यक्ष कुमार महर्जन, संस्थापक दुजःलिसें कार्यक्रम लिसें प्राविधिक प्रमुख जितेन्द्र महर्जन, पूर्व प्रबन्धलिसें निर्देशक प्रकाश काजी डंगोल, संस्थापक दुजःपिं रमेश डंगोल, सैनिकराज सिंह, सन्देश महर्जनपिनिगु नं ब्वति दुगु खः।

ज्याइवलय् कुमार राजा महर्जन, सिल्भिया राजोपाध्याय, नातिभाइ महर्जन व शर्मिला महर्जनायात निर्वाचन समितिया रोशन बजिमय, सुरेन्द्र श्रेष्ठ व सानु डंगोलं दसिपौ लःल्हानादिगु खः। औपचारिक ज्याइवः लिपा पाहापिन्त ज्यागु म्यूजियमया अवलोकन नं याकूगु खः।

## सुनचाँदी...

तर न्हापाया भावय् कुहांवइगु आशा याय्फइला धाःसा थुकिया सम्भावना खने मडु। भ्नीगु गुलिखे संस्कार, संस्कृतियात स्वल धाःसा जन्मनिसें मृत्यु संस्कारतक्क हे लुँया थौथी तिसा ज्वलं मालाच्चनी। थपायसकं लुँया भाः थहांवंगु अवस्थाय् उपभोक्तात वाथावाथा कनाच्चंगु दु। हाकनं लुँया भाः धइगु महासंघ वा नेपाल सरकार हे नं थः यत्थे क्वःछी दुगु मखुत। अन्तर्राष्ट्रिय भाः कथं भाः थहांकुहां जुइगु जुल।

थ्व सम्बन्धय् बजाःभाःलिसे हे उपभोक्तां लबः नं काय् सय्केमाःगु धयादी। 'बजाः भाः धइगु ला थहांकुहां जुया हे च्वनी, लुँ धइगु छाइगु खँ नं

मखु। अय्जुगुलिं उपभोक्तां नं बजाः भाःयात विश्लेषणात्मक मिखां स्वयाः भाः कुहांवइगु इलय् न्याय्गु, थहांवनीगु इलय् मीगु यात धाःसा लुँया भाः न्ह्याक्व थहां वंसा उपभोक्ता दाय् हे माली मखु' शाक्यया धापू खः।

न्ह्यु न्यायःयाके विचार दु, योजना दु। आः आवश्यकता धइगु थुकियात जनमानस दथुइ यकेगु खः, योजनाया कार्यान्वयन पक्ष दककले महत्वपूर्ण खः। थ्व ई धइगु हरेक क्षेत्रया नितिं तसकं हाथ्यालं जाःगु स्थिती खः। परिमाणय् म्हवः मुल्यय् अण्वः तूगु लुँया खयलय् थुकिया हाथ्या भन अण्वः दु। थज्याःगु इलय् वःगु न्ह्यु नेतृत्वया नितिं थ्व हाथ्या जक मखु, छुं यानाः क्यनेगु अवसर नं खः।

## नेपालभाषाया...

संकिपा कासा यानागु जानकारी बियादिल। कासाय् किपूलिसे सम्बन्धित किम्बदन्ति, ईतिहास व संस्कृतियात लिधंसा दय्काः निर्माण जूगु संकिपा जक दुथ्याकूगु खः। कासा लक्ष्मीकुमार महर्जनया संयोजनय् क्वचाःगु खःसा रामकृष्ण दुवालया कजिसुइ वरिष्ठ निर्देशक पवन जोशी, निर्देशक व कलाकार रामकृष्ण खड्गी, दृश्य सम्पादक लिसें ग्राफिक्सकःमि रजिन महर्जन व कलाकार पल्पसा डंगोल दुजः दुगु निर्णायक मण्डलपाखें त्याकामि संकिपाया ल्यज्या जूगु खः। ज्याइवलय् किपू नगरपालिकाया प्रमुख महर्जन व उपप्रमुख सरस्वती खड्कां निर्णायकपिन्त दसिपौ लिसें मतिनाया चिं लःल्हानादीगु खः।

## जितेन्द्र रसिकया 'बेलबहादुरसँग बिहे'

साहित्यकारलिसें संचारकःमि जितेन्द्र रसिकया ११गुगु कृति कथं मचा किपा बाखं सफू 'बेलबहादुरसँग बिहे' बुधवाः छूगु ज्याइवःया दथुइ सार्वजनिक जूगु दु। एडुकेशनल पब्लिसिंग हाउसया रमण राउट, शितल सुकुभतु व च्वमि जितेन्द्र रसिक लिसें नं मंकाः रुपं सफूया लोकार्पण यानादिल। सफूया बाखनय्प्रिकात्मक रुपं इहि परम्परा दुनेनेवाः समुदायया मस्तयगु जिज्ञासा समाधान यायेगु कुतः यानागु च्वमि रसिकं धयादिल।

'बेलबहादुरसँग बिहे' बाखनं छम्ह मिसाप्रति समाजं स्वयंगु दृष्टिकोण व इहि परम्परा दुने सामाजिक क्रान्तिया सन्दर्भय् बालमनोविज्ञानय् आधारित



जुयाः न्ह्यब्वयातःगु दु। थुगु कृति मावि तह तक्कया मस्तयगु लागिं उपयोगी जुइ धकाः एडुकेशनल पब्लिसिंग हाउसया रमण राउटं धयादिल। अथेहे एडुकेशनल पब्लिसिंग हाउसया लेआउट डिजाइनर शितल सुकुभतु 'बेलबहादुरसँग बिहे'सफू मचापिनिगु ल्हातय् लाताकि त्वःते हे मफइगु कथंया जूगु धयादिल।

## न्यतमदु अजिमाया भजन म्येया भिडियो पिहांवल

येँ महानगरपालिका १८ वडाय् अवस्थित नरदेवी श्री श्वेतकाली संरक्षण तथा व्यवस्थापन समाजं न्यतमदु अजिमाया भजन म्येया भिडियो सार्वजनिक याःगु दु। समाजया नायः सत्यनारायण डंगोलं माघ ३ गते शन्करबाःया दिनस धार्मिक परम्परा कथं न्यतमदु अजिमाया देगलय् तःजिक पर्वपूजा यासें श्वेतकाली अजिमाया निपू भजन म्ये पिथनागु जानकारी बियादिल। सुन्दर शान्त विशाल नेपाल खँवःया भजन म्ये परम्परागत न्यत त्वाःया

मूलधामी देवकृष्ण महर्जनं च्वयादीगु खःसा म्येहालामि किशोर महर्जन, ईश्वर महर्जन, अनिल महर्जन व राहुल महर्जनपिंसं हालादीगु दु। अथेहे, दबदब अनिल महर्जन, खिं सुजन नेपाली, बाँसुरी सुमन महर्जन, पर्कसन्स राहुल व अनिल अथेहे संगीत संयोजन म्याग्नेटिक एरेञ्ज इन्टरटेन्मेन्ट व भिडियो सम्पादन आर.के. महर्जनं यानादीगु दु। अथेहे, मेगु श्वेतकाली भजन म्येया नं भिडियो नं पिथंगु दु।



## मूर्त-अमूर्त सम्पदा संरक्षणय् यैँ महानगरपालिका एकाग्र दु - प्रमुख शाक्य

यैँ महानगरपालिकाया प्रमुख विद्या सुन्दर शाक्य मूर्त-अमूर्त सम्पदाया संरक्षणय् यैँ महानगरपालिका एकाग्र जुयाः न्ह्याःवनाच्चवनागु धयादीगु दु। यैँ महानगरपालिका वडा नं. २१ स्थित लंग त्वाल्य दुगु ऐतिहासिक कीर्तिपुण्य महाविहारया आगंछैँ पुनर्निर्माणया शिलान्याश यासैँ महानगर प्रमुख शाक्य परम्परा, इतिहास, संस्कृति व संस्कारयात म्वाकातयुत यैँ महानगर फक्व ग्वाहालि यानाच्चवेगु अले उकी सकलैँ छधी जुयाः न्ह्याःवने न आवश्यक दुगु धयादिल। आः महानगरपालिका सम्पदा निर्माण, पुनर्निर्माणय् याःगु लगानी सलंसः दैया लागिं लुमन्ति कथं ल्यनीगु बिचाः तयादिल।

ऐतिहासिक, धार्मिक व पुरात्वात्विक महत्वया सम्पदाया संरक्षणया निति यैँ महानगरपालिकां माक्व बजेट विनियोजन यानागु धासैँ गनं नं छुं कथंया सम्पदा पुनर्निर्माण, जिर्णोद्धार यायमाःसा यैँ महानगरपालिका तयार दुगु शाक्यया धापू खः।



यैँ महानगरपालिका हनुमानढोका दरबार क्षेत्र संरक्षण कार्यक्रम अन्तरगत पुनर्निर्माण जुइत्यगु कीर्तिपुण्य महाविहारया आगंछैँया लागत २ करोड ८५ लाख दु। पुनर्निर्माणया ज्या २०७८ मंसिरतकक्य क्वचाय्केगु आज्जु तःगु दु। महानगरपालिकां थ्वयां न्ह्याः हे लंग बहाः दुने हे दुगु दिगुद्यः नं पुनर्निर्माण याय्थुंकूगु दु। २०७२ सालया तःभुखाचं क्षतिग्रस्त जुगु दिगुद्यःया नं मेयर शाक्य हे उलेज्या यानादीगु खः।

## हेमकृष्ण कुमारी प्रधान सिरपा २०७६ पाखें मिनाकुमारी सम्मानित



नेपाल पत्रकार महासंघ केन्द्रिय समितिया उपाध्यक्ष व हेमकृष्ण कुमारी प्रधान स्मृति महिला सम्मान राष्ट्रिय पुरस्कारया संस्थापक पूर्व महान्यायाधिवक्ता बरिष्ठ अधिवक्ता मुक्तिनारायण प्रधान, फाउण्डेशनया अध्यक्ष टिकानारायण प्रधान पत्रकार यादवयात २०७६ तका व हनापौ लःलहानादिल।

२०७१ सालय् स्थापना जुगु थुगु पुरस्कारया निति आःयात ५ लाख तकाया अक्षयकोष दुगु पूर्व महान्यायाधिवक्ता लिसें बरिष्ठ अधिवक्ता प्रधानं जानकारी बियादिल।

उगु हे ज्याइवल्यु नेपाल पत्रकार महासंघ दोलखा शाखां स्थापना याःगु देवदास स्मृती पत्रकारीता पुरस्कारपाखे रविन्द्र गौतम, गणतान्त्रीक पत्रकारीता पुरस्कारपाखें नवराज शिवाकोटी, विकास पत्रकारीता पुरस्कार केदार शिवाकोटी, स्व.ईन्द्रमणी राजभण्डारी पत्रकारीता पुरस्कार सिर्जना गोले, सुजल पत्रकारीता पुरस्कार विमल बुढाथोकीपिन्त सम्मानित याःगु दु।

थुगु दैया हेमकृष्ण कुमारी प्रधान स्मृति महिला सम्मान राष्ट्रिय पुरस्कारपाखें रातोपाटी टेलिभिजनकर्मी मिनाकुमारी यादव सम्मानित जुगु दु। नेपाल पत्रकार महासंघ जिल्ला शाखा दोलखाया गुक्वःगु अधिवेशन व भिक्वःगु दैमुंज्याया लसताय् चरिकोटय् जुगु ज्याइवल्यु यादवयात पुरस्कार लःलहानादिल।

## पत्रकार दबूयात ललितपुर चेम्बर अफ कमर्शपाखें सम्मान

ललितपुर चेम्बर अफ कमर्श नेवाः पत्रकार राष्ट्रिय दबूयात सम्मान याःगु दु। चेम्बर अफ कमर्शया न्हापांगु दैमुंज्याया इवल्यु शनिबाः जुगु ज्याइवल्यु पत्रकार राष्ट्रिय दबूयात सम्मान याःगु खः। ज्याइवल्यु संस्थागत रुपं कदरपत्रलिसें पत्रकार दबूयात सम्मान लःलहानादिल। सम्मानया इवल्यु पत्रकार दबूया महासचिव सुनिल महर्जनयात नेपाल चेम्बर कमर्शया नायः राजेशकाजी श्रेष्ठ खादा न्यय्कादिल सा अर्थमन्त्री विष्णु पौडेलं कदर पत्र लःलहानादिल।



**City Office:**  
Newa: Nuga: Complex, Om Bahal, Kathmandu, Nepal  
Tel: 4268121 | Email: booking@chhaimalesort.com.np  
**CHHAIMALE RESORT**  
THE PEAR GARDEN  
Ramche Bhanjyang, Chhaimale-13, KTM  
Resort No.: 01-6924909, 9851181409

[www.chhaimalesort.com.np](http://www.chhaimalesort.com.np) | [www.facebook.com/chhaimalesort](https://www.facebook.com/chhaimalesort)



कोरोनाका महामारी सुरक्षित जुइत लकडाउनका पूर्ण फालजा जालादिने लकडाउनका अवलम्ब राहत माःसा, एम्बुलेन्स माःसा वा छुं न कथंया उवाहालि माःसा वचव्य बिचातइगु फोल लम्बरय् स्थापु तयादिने

**एम्बुलेन्सया मिति :- १०१**

**राहत व मेमेगु ग्वाहालिया मिति : टोल फ्री नं. ११८० व ११३१**

**२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा**

२४ घण्टा सेवा  
शल्यक्रिया  
बहिरङ्ग सेवा  
अन्य सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२९६१३८, ४२५७९९१, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np

दिन, दुखी व असहायपिन्त निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा प्रदान।  
दानी, सुखी व सम्पन्नयात सशुल्क स्वास्थ्य सेवा वरदान।।

**छत्रपाटी निःशुल्क चिकित्सालय (अस्पताल)**

स्तरीय सुलभ स्वास्थ्य सेवा सकसिया निम्ति, असहायपिन्त जक निःशुल्क

**उपलब्ध सेवा**

२४ सै घन्टा सेवा

आकस्मिक सेवा  
प्याथोलोजी  
एक्स-रे  
ई.सि.जी.  
इको  
वासः पसः  
अन्तरंग सेवा

शल्यक्रिया

मोतिबिन्दु  
जनरल सर्जरी  
न्हायपं, न्हाय, गापः  
हाड जोर्नी नशा  
पिसाव नलीया पत्थर बिना चिरफार

बहिरङ्ग सेवा

मृदु लव्य  
प्वाःया लव्य  
युरोलोजी  
गिसा लव्य  
मचा लव्य  
वाया लव्य  
गिसा लव्य

अन्य सेवा

जेसिङ्ग  
ईण्डोस्कोपी  
कोलोनोस्कोपी  
फिजियोथेरापी  
अल्ट्रासाउण्ड, कलर डप्लर व इको  
युरोपेली स्तरया दन्त प्रयोगशाला

२४ घण्टा इमरजेन्सी सेवा

७०८ गंगालाल मार्ग, छत्रपाटी, काठमाडौं, फोन : ४२९६१३८, ४२५७९९१, ४२६६२२९, E-mail: cfclinic@mail.com.np, www.free-clinic.org.np